好奇心の、その先へ
NHKカルチャー

オモシロイをみつけにいこう
全国どこからでも参加しやすい現地集合・解散



たびざ 2018.4 Spring 旅座

NHK文化センターがお勧めする
国内・海外と現地講座です。
人生をもっと楽しく、豊かになるよう
新しい体験と発見をお届けします。

特選!! 39講座

ご出発対象期間
平成30年4月～平成30年10月

発行：NHK 文化センター

歴史探訪

聖林寺住職倉本明佳同行
天空の聖地 真言密教「高野山」をめぐる旅!
古刹「総持院」に宿泊。極上の創作精進料理を味わい、勤行も体験!

講師：聖林寺住職　倉本 明佳



今回のご案内人は女人高野、室生寺で加行をした、奈良桜井にございます古刹「聖林寺」ご住職倉本明佳さんです。今から約1200年前若き空海がたどりついた理想郷高野山へご住職のご案内で真言密教修禅の場の檀上伽藍や今も尚、空海が永遠の瞑想を続ける御廟奥之院参道を巡ります。その他高野山の古刹であり、木の香りと庭園の静けさに包まれた「総持院」の宿坊に泊まり、朝の勤行を体験の他、雅な創作精進料理をお召し上がりいただくことも旅のポイントです！

●旅行日程：12:20　南海電鉄　橋本駅集合・出発
　昼食をお済ませの上ご集合下さい。
5/15(火)／橋本駅発　タクシーにて高野山へ ー檀上伽藍（中門⇒金堂⇒御社⇒西塔⇒御影堂⇒不動堂⇒根本大塔）ー金剛峯寺（正門⇒主殿⇒別殿⇒蟠龍庭）
見学後、総持院にて極上の精進料理をお召しあがりください。
<総持院泊>
5/16(水)／※この日は路線バス（バス代お客様ご負担）、徒歩にて移動。
　5:30起床　6:00～7:00勤行　朝食後、午前中／奥の院見学。昼食後、（老舗「花菱」にて精進料理）、霊宝館見学。タクシーにて橋本駅へ。
　16:15　南海電鉄　橋本駅にて解散。


檀上伽藍


奥の院

■旅行期間：平成30年5月15日(火)～16日(水)2日間　■発着地：南海電鉄橋本駅集合・解散
■旅行代金：会員・一般53,500円(和室4名1室)　■最少催行人員：15名様　■添乗員同行
■宿泊：総持院宿坊　■食事：朝1昼1夕1　■募集締切：平成30年4月2日(月)
■利用バス会社：バスは利用しません、タクシー利用。

問合せ・申込み：㈱日放ツーリスト　TEL:03-3481-7666　担当：矢沢、前野

健康癒し

絶景に感動! 根岸先生と行く
憧れの立山　北アルプス入門登山の旅

講師：日本体育協会公認スポーツ指導者（山岳・上級指導者）　根岸 真理



梅雨明けからお盆頃にかけての立山は、雪解け後に咲き始める可憐な高山植物のお花畑が美しい時期です。北アルプスの高峰を眺めながら、ちょっぴりスリリングな岩尾根にチャレンジ。高山ならではのひんやりした空気の中で、雄大な山の魅力に出会って下さい！


みくりが池

●旅行日程：12:00富山駅集合　昼食をお済ませの上ご集合下さい。（‥‥徒歩　==バス）
8/4(土)／富山駅12:00==称名平休憩所（展示室見学）‥‥片道1.3km‥‥称名滝‥‥称名平休憩所==室堂ターミナル‥‥みくりが池‥‥りんどう池‥‥雷鳥沢ヒュッテ18:00<泊>所要約1.5時間のハイキングコースを歩きます
8/5(日)／ホテル早朝出発!～ 一の越より雄山山頂往復コース～ 室堂ターミナルへご案内します。（所要：6時間/休憩含む）

【コース案内】　雄山神社峰本社に参拝する登山道です。一の越（標高2,700m）までは石畳の登山道を約1時間登ります。夏でも残雪が残る箇所があり、一の越から先は稜線のガレ場を登ります。山頂からは360度の展望で、遠く富士山、御岳山、黒部川の源流を眺める事が出来ます。　霊峰立山の主峰・雄山山頂（3,003m）には、雄山峰本社があり、夏山シーズンには多くの参拝者で賑わいます。山頂の手前の社務所では、お守りやお札、記念バッジ等も販売しています。


室堂全景

　12:00室堂ターミナル（早めに到着し、自然保護センター見学やお買物、散策のお時間をお取りします）13:45‥‥16:00富山駅

■旅行期間：平成30年8月4日(土)～5日(日)2日間　■発着地：JR富山駅集合・解散
■旅行代金：会員・一般44,900円(男女別ツアー内グループにて相部屋 個室対応不可)　■最少催行人員：17名様
■添乗員同行　■宿泊：雷鳥沢ヒュッテ(24時間入浴可能な内湯、源泉掛け流しの露天風呂あり)
■食事：朝1昼0夕1　■募集締切：平成30年7月20日(金)　■利用バス会社：富山地鉄バス

問合せ・申込み：日新航空サービス㈱　TEL:06-6204-0505　担当：長崎、倉重、田村

建築探訪

川島智生先生と行く 五島列島 教会建築紀行
信仰を守り続けた信者たちが建てた教会群を訪ねて

講師：建築史家　川島 智生

長崎県五島列島には明治末から昭和戦前期にかけて上五島出身の大工棟梁・鉄川与助が設計施工した幾多の教会建築があります。無人島になった野崎島にある煉瓦造の旧野首教会、石造の頭ヶ島教会、煉瓦造の青砂ヶ浦教会など、稚拙ながらも、そこには飾りものではない真実の建築が存在しています。東シナ海になだれ落ちるような急傾斜面に建つ教会の姿に、心の奥底に根ざした深い信仰心をみるのは筆者ひとりではないでしょう。さあ、普段なかなか踏み入れる事が出来ない夏の五島列島建築へ、川島先生と共に出かけてみませんか。


旧野首教会



●旅行日程：23:00福岡博多埠頭ベイサイドプレイス集合　（～～船　‥‥徒歩　==専用バス）
6/21(木)／博多港23:45～～太古フェリー（定期船）<船中泊>
6/22(金)／～～5:40青方港‥‥6:20ホテルマリンピアにて朝食‥‥津和崎港よりチャーター船8:30～～9:00野崎島‥‥旧野首教会‥‥野崎島10:00～～10:30津和崎港‥‥昼食‥‥12:30青砂ヶ浦教会‥‥大曽教会‥‥鯛ノ浦教会‥‥頭ヶ島教会‥‥17:15頃ホテルマリンピア着 <新上五島町泊>
6/23(土)／終日船はチャーター船
　ホテルよりバス8:00==土井ノ浦教会==土井ノ浦港9:10～～9:45江上港‥‥江上教会（外観）‥‥江上港10:35～～11:00五輪港‥‥旧五輪教会‥‥五輪港～～福江港==12:10五島うどんの昼食==堂崎教会==水ノ浦教会==井持教会==大瀬崎断崖展望所==18:00福江空港 19:00福江空港→（航空機）→19:40福岡空港
　※福江空港～福岡空港への航空機代は旅行代金に含まれません。別途お申し込み下さい。

■旅行期間：平成30年6月21日(木)～23日(土)3日間　■発着地：博多港集合・福江空港解散
■旅行代金：会員・一般79,500円(一人部屋追加料金500円)　■最少催行人員：17名様　■添乗員同行
■宿泊：ホテルマリンピア　■食事：朝2昼2夕1　■募集締切：平成30年6月7日(木)
■利用バス会社：上五島観光交通、五島バス

問合せ・申込み：日新航空サービス㈱　TEL:06-6204-0505　担当：長崎、倉重、田村

歴史探訪

「愛知の仏像めぐり」第二弾 尾張編

講師：愛知県立芸術大学名誉教授・仏教美術研究家　熊田 由美子

愛知・尾張には、交通の要衝で肥沃であった当地の経済力・文化力を示す平安・鎌倉時代の仏像の優作が数多く遺されています。華麗な都ぶりの仏像のなかに「玉眼」使用の初期例や、精巧な鉄仏の秀作など、先端技術をしめす作例も少なくありません。のちに信長・秀吉・家康の活躍舞台となる尾張の底力は早くから蓄えられていた！？今回は知多、稲沢、名古屋を中心に名像をめぐり、技術立国・尾張の古層をたずねます。


半田市常楽寺阿弥陀如来立像


長光寺鉄蔵地蔵菩薩立像


安楽寺奥田 阿弥陀如来坐像 両脇侍坐像

●旅行日程：JR名古屋駅12:00集合　昼食をお済ませの上ご集合下さい。
10/27(土)／名古屋駅ー美浜町大御堂寺（阿弥陀如来立像、木造阿弥陀如来坐像）ー安養院（阿弥陀如来及び両脇侍像）ー半田市常楽寺（阿弥陀如来立像）ー名古屋市七寺（木造観音菩薩、勢至菩薩坐像）ー 18:00ホテル <名鉄小牧ホテル泊>
10/28(日)／ホテル9:00頃 ー名古屋市　成願寺（十一面観音立像）ー稲沢市長光寺（鉄造地蔵菩薩立像）ー 稲沢国分寺（伝覚山和尚像、木造伝熱田大宮司夫妻像、木造釈迦如来像）ー 昼食ー 無量光院（木造阿弥陀如来、両脇侍坐像）ー 安楽寺（奥田/阿弥陀如来坐像、両脇侍坐像）ー 安楽寺（船橋/阿弥陀如来坐像、木造兜跋毘沙門天立像、釈迦如来坐像）ー 津島市西光寺（地蔵菩薩立像）ー 17:40頃JR名古屋駅解散

■旅行期間：平成30年10月27日(土)～28日(日)2日間　■発着地：JR名古屋駅集合・解散
■旅行代金：会員・一般53,000円(一人部屋追加料金3,000円)　■最少催行人員：15名様　■添乗員同行
■宿泊：名鉄小牧ホテル　■食事：朝1昼1夕1　■募集締切：平成30年9月26日(水)
■利用バス会社：愛知バス

問合せ・申込み：㈱日放ツーリスト　TEL:03-3481-7666　担当：前野、三重野

歴史探訪

加賀百万石の歴史をゆったりと巡る旅 看護師同行

2015年3月14日に北陸新幹線が開通して、東京から更に身近になった加賀百万石の城下町・金沢を巡ります。同行頂く日本の歴史・文化に造詣の深い講師からのお話を聞きながら、前田家と町衆が生み出した伝統文化に触れ、温故知新を感じて頂く旅にご案内致します。また今回は東京駅の出発時から看護師が同行して、旅行中の健康管理やトラブルによる突然のケガや発病に対して適切な処置を行います。そしてツアーもゆったりとした内容になっています。今まで旅行先で何かあった場合が不安で旅行を控えた方も是非安心してご参加下さい。

●旅行日程：JR東京駅10:00頃集合（予定）
5/14(月)／東京駅より新幹線で金沢へ（車内でお弁当のご昼食）ー 金沢専用バスにて市内観光 ー 長町武家屋敷跡見学 ー 金沢市内観光（車窓から）15:00頃ホテルチェックイン後、ひがし茶屋街・金沢城などを徒歩にてご案内します。（ご希望者）<金沢白鳥路ホテル山楽泊>
5/15(火)／ホテル ー石川県立美術館・金沢能楽美術館見学 ー金沢21世紀美術館内レストランで昼食、見学　見学後専用バスにて移動 ー 加賀温泉郷　山代温泉 <山代温泉　ゆのくに天祥泊>
5/16(水)／旅館 ー 那谷寺見学後金沢へ ー 昼食 ー 金沢駅より新幹線で東京へ　夕方東京駅到着　解散


金沢城　石川門


長町武家屋敷跡

■旅行期間：平成30年5月14日(月)～5月16日(水)3日間　■発着地：JR東京駅集合・解散
■旅行代金：会員・一般136,000円(一人部屋追加料金25,000円)　■最少催行人員：10名様　■添乗員同行
■宿泊：金沢白鳥路ホテル山楽/金沢、山代温泉ゆのくに天祥/加賀温泉郷　■食事：朝2昼3夕2
■募集締切：平成30年4月13日(金)　■利用バス会社：丸一観光

問合せ・申込み：㈱日放ツーリスト　TEL:03-3481-7666　担当：前野、三重野

趣味教養

刺繍作家 あべまり先生 企画・同行
奈良国立博物館 学芸部長 内藤栄先生 講義付き
“糸のみほとけ展”と“天寿国繍帳”ゆかりの寺院を訪ねる

講師：刺繍作家　あべ まり


内藤栄先生

奈良国立博物館で開かれる“糸のみほとけ展”を今回特別に同館学芸部長 内藤栄先生にご講義いただいた上で鑑賞するツアーです。国宝3点を含む、飛鳥～室町～江戸時代に祈りをこめてつくられた布作品（刺繍・綴織など）約100点が公開。前日には国宝“綴織当麻曼荼羅”“天寿国繍帳”ゆかりの寺院を訪れ、歴史・背景を感じていただけます。また、リニューアルオープンした興福寺国宝館・御創建1250年春日大社を参拝。糸・祈り・奈良”をテーマにこの時にしか経験できない旅行をお楽しみ下さい。


刺繍釈迦如来説法図 画像提供：奈良国立博物館

●旅行日程：11:30新大阪駅集合　昼食をお済ませの上ご集合下さい。
7/18(水)／新大阪駅発 ー翌日実物をご覧いただく国宝「綴織当麻曼荼羅」「天寿国繍帳」を所蔵する當麻寺と中宮寺見学。當麻寺では僧侶のご解説付きで見学。　17:30頃ホテル着 <ホテル日航奈良泊>
7/19(木)／ホテル ー 奈良国立博物館（内藤栄先生による講義約1時間。その後、“糸のみほとけ展”鑑賞。）ー 青葉茶屋ランチ ー 興福寺ー 春日大社　17:30頃JR奈良駅解散

■旅行期間：平成30年7月18日(水)～19日(木)2日間　■発着地：JR新大阪駅集合・JR奈良駅解散
■旅行代金：会員・一般45,800円(一人部屋追加料金3,500円)　■最少催行人員：15名様　■添乗員同行
■宿泊：ホテル日航奈良　■食事：朝1昼1夕0　■募集締切：平成30年6月8日(金)　■利用バス会社：ミツワサービス

問合せ・申込み：㈱日放ツーリスト　TEL:03-3481-7666　担当：矢沢、前野

※旅行の詳細はパンフレットをご請求下さい。お一人様のご参加大歓迎です。

おすすめの厳選講座（国内）

歴史探訪

正子が見上げた近江の磨崖仏
人里離れたしじまの中にある石仏たち



講師：近江文学研究家、湖南市在住　いかい ゆり子
著書「近江のかくれ里」「近江の芭蕉」

滋賀県は、京都・奈良に並ぶ石仏の宝庫と言われています。滋賀、つまり近江の国は、かつて多くの渡来人が移り住み様々な文化を伝えた地とされ、石仏技術もその文化のひとつです。かの随筆家白洲正子もまた、「近江には奈良や京都に匹敵する美術品が無いと書いたが、石造美術だけは別である。美しい石材に恵まれていたのと、帰化人の技術が手伝ったのに違いない。」(『近江山河抄』)と、近江の石の文化に魅了されています。今回のツアーでは、その石仏の代表「狛坂磨崖仏」を中心に、観光バスでは行くことのできない、静かな山の中に悠然と佇む石仏を巡ります。文学研究家のいかい先生とともに、正子も感嘆し心を寄せた近江の石仏を見上げに行きましょう。

●旅行日程：12:00ホテルボストンプラザ草津ご集合　昼食をお済ませの上ご集合下さい。
5/14(月)／ホテル ー 狛坂磨崖仏(栗東市／高さ約6m、幅約4mの花崗岩に刻み込まれた如来坐像を中尊とした三尊像) ー 金勝山ハイキングコース(初級レベル)を歩きます ー 17:30頃ホテルへ　休憩ののちホテル内レストランにて夕食 <ホテルボストンプラザ草津泊>
5/15(火)／ホテル ー 岩根の磨崖仏(湖南市／高さ約1.6m、南北朝時代のものと高さ約4mの江戸時代の不動磨崖仏)ー 富川磨崖仏(高さ約30m、幅約20mの阿弥陀三尊像と不動明王。鎌倉時代のもの)ー 志賀の大仏(大津市／約3m、室町時代の道祖神)ー 慈眼堂(大津市／鵜川四十八体石仏群のうち13体、清少納言・紫式部、歴代天皇供養塔等)
16:00頃　湖西線比叡山坂本駅前解散予定
※金勝山ハイキングコースは、登山靴が必要なコースです。登り降り含め、3時間ほどのトレッキングになります。
※このツアーではタクシーを利用します。


狛坂磨崖仏

■旅行期間：平成30年5月14日(月)～15日(火)2日間　■発着地：ホテルボストンプラザ草津集合・湖西線比叡山坂本駅解散
■旅行代金：会員・一般45,000円(一人部屋追加料金2,000円)　■最少催行人員：12名様　■添乗員同行
■宿泊：ホテルボストンプラザ草津　■食事：朝1昼1夕1　■募集締切：平成30年4月16日(月)

問合せ・申込み：㈱日放ツーリスト　TEL:03-3481-7666　担当：前野

庭園探訪

郷土史研究家 今井二三夫先生と作庭家 重森千青先生同行
津軽「大石武学流庭園」の美を訪ねて
～名庭を巡る旅シリーズ～


今井先生


重森先生

講師：作庭家　重森千青　　講師：郷土史研究家　今井二三夫

今井二三夫先生と重森千青先生ご同行のもと、津軽に点在する「大石武学流庭園」を巡る旅を企画しました。本州最北の地ー津軽。この津軽で、江戸時代後期から独自の広がりと発展をみせた庭園が「大石武学流庭園」です。前庭に延びる飛び石列や景石の独特な据え方、宗家制度などを今日に至るまで継承した全国でも珍しい流派庭園です。津軽地方で400以上残されている庭園の内、今回は大石武学流庭園の特徴がはっきりとお分かりいただける屋敷庭園を中心にご覧いただく充実度の高い旅です。お仲間をお誘い合わせの上、是非ご参加ください。

●旅行日程：12:15JR弘前駅集合　昼食をお済ませの上ご集合下さい。
6/1(金)／弘前駅 ー 盛美園 ー 清藤氏書院庭園 ー 清藤六郎家庭園 ー 鳴海醸造店庭園　17:30頃弘前パークホテルに到着・解散　19:00ホテルにて夕食会　(ご宿泊、夕食は希望者のみとなります。)
6/2(土)／7:50弘前パークホテル　ロビー集合・出発 ー瑞楽園 ー 須藤家庭園 ー 旧菊地家庭園　途中、翠明荘にてご昼食。その後、成田家庭園見学。　14:40弘前駅経由、15:30頃青森空港着


盛美園


瑞楽園

■旅行期間：平成30年6月1日(金)～2日(土)2日間
■発着地：JR弘前駅集合・解散はJR弘前駅、または青森空港のいずれかをお選びいただけます
■旅行代金：会員・一般37,000円　※宿泊代、夕食会参加費用は旅費に含まれておりません
■最少催行人員：25名様　■添乗員は同行しません
■宿泊：弘前パークホテル　※宿泊代別途　シングル部屋1泊朝食付きお一人様8,800円　ツイン部屋1泊朝食付きお一人様7,800円
■食事：朝0昼1夕0　※弘前パークホテルでの夕食会参加費用別途お一人様7,000円
■募集締切：平成30年3月30日(金)　■利用バス会社：弘南バス

問合せ・申込み：㈱日放ツーリスト　TEL:03-3481-7666　担当：矢沢、前野

建築探訪

北海道大学大学院工学研究院助教　池上重康先生と行く!
北海道空知・胆振の近代建築を巡る旅　第七弾
～非公開建築 蕙山苑・瑞泉閣 特別鑑賞の旅～

今年2018年は、明治150年にあたると同時に、北海道と命名されてから150年目でもあります。今回の旅座は、通常非公開である、室蘭市の日本製鋼所が所有する皇族の宿泊のために建てられた「瑞泉閣」、栗林商会が所有する室蘭の迎賓館を企図して建てられた「恵山苑」を訪ねます。また、空知地方にある、NHKの朝ドラ「チョッちゃん」のロケ地にもなった滝川市指定文化財「華月館」、豪奢な近代和風建築である美唄市指定文化財「旧桜井家住宅」、13棟の国登録有形文化財が軒を連ねる栗山町の「小林酒造」も見学します。いずれも今回のツアーのための特別公開です。梅雨のない北海道で、近代化の歴史を辿る旅を楽しんでみませんか？

●旅行日程:9:20新千歳空港集合、10:30JR札幌駅集合
6/26(火)／専用バスにて華月館(滝川市指定文化財)ー 途中車内にてお弁当のご昼食 ー 旧桜井家住宅(美唄市指定文化財)ー 小林家住宅主屋・小林酒造旧事務所(国登録有形文化財)ー 登別温泉 <登別グランドホテル泊>
6/27(水)／ホテル ー 蕙山苑(旧栗林本宅)【非公開建築】ー 旧室蘭駅舎(国登録有形文化財)ー 室蘭市内にて昼食 ー 日本製鋼所室蘭製作所「瑞泉閣」【非公開建築】ー 17:15頃新千歳空港(解散)　18:30頃JR札幌駅(解散)


蕙山苑


瑞泉閣

■旅行期間：平成30年6月26日(火)～27日(水)2日間　■発着地：新千歳空港、またはJR札幌駅集合・解散
■旅行代金：会員・一般56,000円(一人部屋追加料金6,000円)　■最少催行人員：15名様　■添乗員同行
■宿泊：登別グランドホテル　■食事：朝1昼2夕1　■募集締切：平成30年5月25日(金)
■利用バス会社：ドリーム観光バス

問合せ・申込み：日新航空サービス㈱　TEL:03-5358-1680　担当：小笠原、山崎

歴史探訪

日本遺産『出雲國たたら風土記』
～鉄づくり千年が生んだ物語～を辿る旅

平成２８年４月に日本遺産の認定を受けた“出雲國たたら風土記 ～鉄づくり千年が生んだ物語～”を辿ります。『たたら製鉄』とは、粘土で築いた炉で砂鉄と木炭を燃焼させ「鉄」を得る日本古来の製鉄技術です。かつて奥出雲地方は良質な砂鉄と豊かな森林資源に支えられ日本一の和鉄の産地として繁栄してきました。そしてこのツアーでは出雲國たたら風土記のストーリーの軸でもある『たたら製鉄』のⅠ 幕開け、Ⅱ 支える人々と環境、Ⅲ 文化・産業、Ⅳ 持続可能な社会、を実際に肌で感じて頂きながら展開して参ります。『たたら製鉄』を通して奥出雲の魅力である歴史、自然、文化、食をお楽しみ下さい。

●旅行日程:12:45JR松江駅集合　昼食をお済ませの上ご集合下さい。
6/8(金)／松江駅 ー 和鋼博物館ー 金屋子神社特別参拝 ー 追谷の棚田 ー 17:15頃宿着 ※到着後　宿舎で『日本遺産　出雲國たたら風土記の魅力』に関する特別講座 講座の後　ご夕食　<斐乃上荘泊>
6/9(土)／8:00 斐乃上荘出発 ー羽内谷鉱山鉄穴流し本場 ー 絲原記念館/庭園　散策 ー可部屋集成館、櫻井家庭園散策 ー 奥出雲町で奥出雲の食材を利用したご昼食 ー 角炉伝承館 ー 菅谷たたら山内 ー 田部家土蔵群・吉田の街並み散策　鉄の博物館見学 ー 17:00頃JR松江駅　解散


櫻井家住宅主屋玄関


奥出雲棚田風景

■旅行期間：平成30年6月8日(金)～9日(土)2日間　■発着地：JR松江駅集合・解散
■旅行代金：会員・一般53,000円(一人部屋追加料金3,000円)　■最少催行人員：12名様　■添乗員同行
■宿泊：斐乃上温泉　斐乃上荘　■食事：朝1昼1夕1　■募集締切：平成30年5月7日(月)
■利用バス会社：一畑バス　■企画協力：鉄の道文化圏推進協議会

問合せ・申込み：㈱日放ツーリスト　TEL:03-3481-7666　担当：前野、三重野

歴史探訪

小和田哲夫先生と行く! 日本の城郭シリーズ
信州の名城“小諸城”“上田城”“松代城”“松本城”を訪ねる旅
第八弾



講師：(公財)日本城郭協会理事長　小和田哲夫

＜小和田講師より＞一昨年の「真田丸」で話題となった上田城や現存12天守の一つで国宝5城の一つでもある松本城など、信濃の名城を訪ねます。松代城(海津城)・小諸城ともに戦国大名武田氏の城から近世の城へと移行した見どころもご案内します。

●旅行日程：12:30JR上田駅集合 昼食をお済ませの上ご集合下さい。
7/10(火)／JR上田駅 ー「小諸城址」(見学)ー「上田城(上田市立博物館・眞田神社)」(見学)ー 川中島古戦場(見学)ー 松代温泉 <松代温泉泊>
*夕食前、小和田先生よりミニ講座開講(30分程度予定)
7/11(水)／ホテル ー「松代城(松代藩文武学校・真田邸・真田宝物館)」(見学)ー 松本市内(昼食)ー「松本城　天守・本丸庭園・博物館」(見学)ー 長野駅(16:00頃解散予定)


松本城


小諸城

■旅行期間：平成30年7月10日(火)～11日(水)2日間　■発着地：JR新幹線上田駅集合・JR新幹線長野駅解散
■旅行代金：会員・一般 2～3名1室利用64,000円(一人部屋追加料金5,000円)　■最少催行人員：15名様　■添乗員同行
■宿泊：信州松代ロイヤルホテル　■食事：朝1昼1夕1　■募集締切：平成30年6月19日(火)　■利用バス会社：上田バス

問合せ・申込み：日新航空サービス㈱　TEL:03-5358-1680　担当：菅原、遠藤、山崎

※旅行の詳細はパンフレットをご請求下さい。お一人様のご参加大歓迎です。

おすすめの厳選講座（海外）

お一人様のご参加大歓迎です。

歴史探訪

異文化研究者　前田耕作先生同行
シチリア島の古跡を極める旅！古代ギリシャ、ローマ、カルタゴの戦跡



講師：和光大学名誉教授、ユネスコ・アフガニスタン文化遺産保護国際調整委員、東京藝術大学特別顧問、文化遺産国際協力コンソーシアム副会長

今回の旅で訪ねるのは、激しい興亡の歴史を残すそれら古蹟の数々です。紀元前8世紀にカルタゴのフェニキア人が切り開いた拠点が島の西方パレルモです。また同じ頃、ギリシアからイオニア人が移住。島の東方ではナキソス、レオンティニ、カターネ、メッシーナが拠点となりました。シラクーサを創建したのはコリントス人で、メガラ人がヒュブラエを築くことに。それから100年、それぞれに発展したギリシア人の都市と都市の間に戦いがおき、前5世紀のペロポネス戦争で頂点に達し、マケドニアの若き王アレクサンドロスが東方への遠征の兵を起こして、ボスポロスの海峡を渡った後、カルタゴはシラクーサへ戦いを挑み、エペイロスのピュロスが介入してギリシアを支援。歴史は転変。ローマはカルタゴとの戦いに最終的な勝利を収めると、セリヌンテ、レオンティノイ、シラクーサ、ジェーラ、アグリジェントは没落し、カターニャ、タオルミーナ、テュンダリス、パレルモが繁栄。普段訪れることのない小さな町々に滞在し国破れ暮れゆく歴史が刻まれる古跡の町々へと誘います。



●旅行日程：
5/14(月)午後 成田発 空路乗り継いでパレルモへ <パレルモ泊>
5/15(火)パルルモ大聖堂、テルミニ・イメレーゼとソルント遺跡見学後、アルカモへ <アルカモ泊>
5/16(水)セジェスタ遺跡見学、エリーチェ、トラパニを経由しマルサラへ <マルサラ泊>
5/17(木)マルサラにてカルタゴ軍港見学後、カステルベトラーノの遺跡見学 <アグリジェント泊>
5/18(金)アグリジェント遺跡　考古学博物館　ジェーラ遺跡見学へ <ジェーラ泊>
5/19(土)アクラエ遺跡見学　移動　シラクーサ考古学博物館 <シラクーサ泊>
5/20(日)レンティーニの遺跡見学後カターニャで博物館見学 <タオルミーナ泊>
5/21(月)タオルミーナ及びナキソス遺跡見学 <タオルミーナ泊>
5/22(火)タオルミーナ発、カターニャの空港へ　空路乗り継いで成田へ <機内泊>
5/23(水)午前 成田着

■旅行期間:平成30年5月14日(月)～23日(水)10日間　■発着地:成田空港発着
■旅行代金:会員・一般545,000円(一人部屋追加料金98,000円)　■最少催行人員:15名様
■添乗員:同行あり(ローマ空港より添乗員兼ガイドが同行。)
■宿泊:全て4星クラス利用 ※詳細はパンフレットをご請求下さい　■食事:朝8昼3夕5　■募集締切: 平成30年3月9日(金)

問合せ・申込み：㈱日放ツーリスト TEL:03-3481-7666　担当：矢沢、前野

趣味教養

手工芸を愛する皆様に贈る
ラトビア・エストニアの手仕事とヘルシンキのテキスタイルを訪ねて

伝統の手仕事である各種の手工芸が、高齢化などで次第に姿が消えつつあります。その中でもラトビアやエストニアは、昔ながらの手仕事が引き継がれ、今もなお生き続けています。今回の旅は、ラトビアで手仕事の作品などが一堂に会し、夏の2日間のみ開催される「森の民芸市」やエストニアで有名なニットマーケット、タリンの旧市街地に点在する手工芸店を楽しんでいただき、お帰りには乗継時間を有効に活用し、日本でも非常に人気の高いマリメッコやアラフィアファクトリーを訪ねます。皆様の今後の糧となるものにきっとめぐり合える6日間となることでしょう。初めての海外旅行でも安心の添乗員同行です。多くの皆様方からのご参加をお待ち申し上げます。







●旅行日程：
6/1(金)午前 成田発 空路乗り継ぎフィンランド航空でラトビアの首都リガへ <リガ泊>
6/2(土)専用車で郊外の「森の民芸市」へ。終日自由にご覧いただきます。<リガ泊>
6/3(日)午前 バルト海の真珠、世界遺産のリガ市内観光　午後 タリンへ <タリン泊>
6/4(月)午前 世界遺産の町、エストニアの首都タリン観光　午後 自由行動 <タリン泊>
6/5(火)早朝 空路ヘルシンキへ ヘルシンキではマリメッコなど訪問 夕刻成田へ出発 <機内泊>
6/6(水)朝 成田着

■旅行期間:平成30年6月1日(金)～6月6日(水)6日間　■発着地:成田空港発着
■旅行代金:会員・一般320,000円(一人部屋追加料金57,000円)　■最少催行人員:20名様　■添乗員同行
■宿泊:ホテルアバロン/リガ、ラディソンブルスカイ/タリン　■食事:朝4昼1夕1　■募集締切: 平成30年3月26日(月)

問合せ・申込み：㈱日放ツーリスト TEL:03-3481-7666　担当：前野

趣味教養

大場再生先生同行
セガンティーニや芸術家が愛したソーリオ村と北イタリアの美しい水辺の景色を描く9日間



講師：多摩美術大学教授、独立美術協会会員　大場 再生

旅の前半は、画家セガンティーニが愛したイタリアとの国境近くに佇むスイスの美しい村「ソーリオ」に滞在。セガンティーニはソーリオにて3部作「生・自然・死」の「生」の舞台として描き、セガンティーニが生涯描き続けた舞台にてゆったりとスケッチします。後半は、コモ湖の湖畔の町「カデナッピア」に滞在し、『コモ湖の真珠』と称される「ベッラジオ」や「ヴァレンナ」で水辺の美しい景色を描きます。アクセスにも便利な羽田発着便利用。連泊型で移動も少なくスケッチに最適な旅です。ベストシーズンに出掛けましょう！





●旅行日程：
8/24(金)午前 羽田発 空路乗り継いでミラノへ　着後、空港付近のホテル泊 <ミラノ泊>
8/25(土)スイスのソーリオへ。ソーリオ着後、周辺散策 <ソーリオ泊>
8/26(日)・8/27(月)ソーリオにて終日スケッチ <ソーリオ泊>
8/28(火)ソーリオよりコモ湖へ。湖畔に位置するカデナッピア着後ホテルへ <カデナッピア泊>
8/29(水)・8/30(木)ベッラージョやヴァレンナなどでコモ湖をスケッチ <カデナッピア泊>
8/31(金)ミラノ空港より空路乗り継いで羽田へ <機内泊>
9/ 1 (土)午後 羽田着

■旅行期間:平成30年8月24日(金)～9月1日(土)9日間　■発着地:羽田空港発着
■旅行代金:会員・一般515,000円(一人部屋追加料金65,000円)　■最少催行人員:13名様　■添乗員同行
■宿泊: NHミラノ/リナーテ空港ホテル、ラ・ソーリナ/ソーリオ、グランドホテルカデナッピア/カデナッピア
■食事:朝7昼0夕3　■募集締切: 平成30年5月31日(木)

問合せ・申込み：㈱日放ツーリスト TEL:03-3481-7666　担当：矢沢、前野

建築探訪

野口昌夫先生と行く！
シチリア周遊建築の旅9日間 第二弾



講師：東京藝術大学教授・工学博士　野口 昌夫

シチリアは地中海の中心に位置し、3000年以上にわたって、異なる宗教、文化をもつ民族が海を渡って上陸し、それぞれの時代の芸術、建築、都市をつくってきました。北アフリカからのフェニキア人、東からのギリシア人、その後のアラブ人が都市の骨格をつくったシャッカ、モッツィア。またパレルモ郊外にはイスラム建築のジーザから19世紀のヴィッラのあるバゲリアなどの歴史的な建築遺産が息づいています。一方、大地震が都市の姿を変えさせた陶器で有名なカルタジローネ、エトナ山の溶岩流と大地震、両方の被害から復興し、シチリアで最も美しいバロック都市をつくりあげたカターニアがあります。そしてエトナ山ふもとのランダッツォ、さらにミラッツォから船でエオリエ諸島のリパリ島にわたり、ダイナミックな風景と都市を心から楽しみたいと思います。資料を配付し実物を目の当たりにして解説する貴重な機会となりますので、ふるってご参加いただきたいと思います。野口 昌夫





●旅行日程：
5/14(月)午後 成田発 空路乗り継いでカターニャへ 着後、専用車でホテルへ <カターニャ泊>
5/15(火)終日カターニャ視察 <カターニャ泊>
5/16(水)午前 ランダッツォへ移動し視察　午後 ミラッツォへ移動し視察 <ミラッツォ泊>
5/17(木)午前 船でリパリ島へ渡り視察　午後 カルタジローネへ移動 <カルタジローネ泊>
5/18(金)午前 カルタジローネ視察　午後 アグリジェントへ移動 <アグリジェント泊>
5/19(土)午前 シャッカ視察　午後 モッツィア視察 <パレルモ泊>
5/20(日)終日パレルモ・パレルモ近郊視察 <パレルモ泊>
5/21(月)午前 パレルモ発　空路乗り継いで帰国の途へ
5/22(火)午前 成田着

■旅行期間:平成30年5月14日(月)～22日(火)9日間　■発着地:成田空港発着
■旅行代金:会員・一般539,000円(一人部屋追加料金60,000円)　■最少催行人員:15名様　■添乗員同行
■宿泊:メルキュールエクセルシオールホテル　クラス/カターニャ、インプリンシペホテル　クラス/ミラッツォ、NHヴィラサンマウロホテル　クラス/カルタジローネ、デラバーレホテル　クラス/アグリジェント、サンパウロパレスホテル　クラス/パレルモ　■食事:朝7昼6夕6　■募集締切: 平成30年4月13日(金)

問合せ・申込み：日新航空サービス㈱　TEL:03-5358-1680　担当：菅原、山崎、遠藤

歴史探訪

中村清次先生と行くシルクロード・シリーズ2018
敦煌8日間(莫高窟・楡林窟・玉門関・魔鬼城)
じっくり敦煌6泊「砂漠の中の大画廊・敦煌莫高窟」を徹底探訪



講師：元NHKシルクロード取材班団長　中村 清次

毎年大変好評をいただいている中村先生と行くシルクロードツアー。今回はシルクロードの原点とも言える地、敦煌をじっくり探訪できる旅行を企画しました。三日間をかけて世界遺産「莫高窟」の壁画を中村先生の判り易い解説のもと見学します。午前中はホテル内にて中村先生の判り易い講座を受けていただき、午後は座講にそった莫高窟での壁画鑑賞、ホテル帰館後は必要に応じた「質疑応答」など中身の濃い内容です。他にも敦煌周辺にある、楡林窟・玉門関・魔鬼城見学など魅力満載のツアーです。





●旅行日程：
6/20(水)/羽田発中国国際航空直行便にて一路北京へ　着後空港近くのホテルへ <北京泊>
6/21(木)/早朝 空路敦煌へ　敦煌市内観光　鳴砂山、月牙泉を訪れ、ラクダキャラバン <敦煌泊>
6/22(金)/午前 中村先生の特別講座　午後「莫高窟」(世界遺産)見学 <敦煌泊>
6/23(土)/午前 中村先生の特別講座　午後「莫高窟」(世界遺産)見学 <敦煌泊>
6/24(日)/万里の長城最西端の関所「玉門関」、「魔鬼城」の絶景見学 <敦煌泊>
6/25(月)/午前 中村先生の特別講座　午後「莫高窟」(世界遺産)見学 <敦煌泊>
6/26(火)/壁画の優美さでは莫高窟を凌ぐとされる「楡林窟」見学 <敦煌泊>
6/27(水)/敦煌より空路乗り継いで羽田へ　夜羽田着後解散

■旅行期間:平成30年6月20日(水)～6月27日(水)8日間　■発着地:羽田空港発着
■旅行代金:会員・一般398,000円(一人部屋追加料金63,000円)　■最少催行人員:15名様　■添乗員同行
■宿泊:北京国都大酒店クラス/北京、敦煌山荘クラス/敦煌　■食事:朝7昼6夕7　■募集締切:平成30年5月18日(金)

問合せ・申込み：日新航空サービス㈱　TEL:03-5358-1680　担当：菅原、遠藤、山崎

趣味教養

丹羽博之先生同行解説 中国漢詩紀行
～三国志の舞台と長江に思いを馳せる武漢・赤壁・岳陽の旅～



講師：大手前大学総合文化部教授　丹羽 博之

神戸大学大学院修了 一海知義先生に40年以上師事する。専門分野は日本文学に影響を与えた漢詩文、日本漢詩文、白楽天、明治唱歌・軍歌の中の古典文学、朝鮮半島の漢詩と日中の漢詩、漢字文化圏の文化を研究。最近は芭蕉、一茶の俳諧と漢詩の関係を考えています。現在、NHK文化センター梅田、京都教室にて開講中。

中国の発展に伴い、近代的な大都会が増え、一昔前までの中国らしい風情は減ってしまいましたが、当時の風情を感じさせる見事なまでの漢詩は、現在も多く人々の心の中に生き続けています。今回は丹羽博之先生に御引率頂き、漢詩の舞台として、また三国志で知られている武漢を中心とした各地を訪ねる企画を皆様にご案内します。当時の風情は減ってしまいましたが、読まれた現場に立ち、遠い昔に思いを馳せながらゆっくりと旅をしたいと考えています。初めての海外旅行でも安心の添乗員同行です。どうぞ多くの皆様方からのご参加をお待ち申し上げます。





●旅行日程：
9/5(水)午前 関西空港発 空路乗り継ぎ武漢へ <武漢泊>
9/6(木)午前 三国志で有名な赤壁古戦場へ　午後 孟浩然、李白ゆかりの岳陽へ <岳陽泊>
9/7(金)午前 詩人たちゆかりの地を訪ね　午後 武漢に戻り楚河漢街を散策 <武漢泊>
9/8(土)終日武漢観光　黄鶴楼、東湖風景区、帰元禅寺、晴川閣 <武漢泊>
9/9(日)午前 武漢より空路乗り継ぎ関西国際空港へ　午後 着後解散

■旅行期間:平成30年9月5日(水)～9月9日(日)5日間　■発着地:関西空港発着
■旅行代金:会員・一般186,000円(一人部屋追加料金25,000円)　■最少催行人員:20名様　■添乗員同行
■宿泊:武漢帝盛酒店/武漢、岳陽大酒店/岳陽　■食事:朝4昼3夕4　■募集締切: 平成30年7月31日(火)

問合せ・申込み：㈱日放ツーリスト TEL:03-3481-7666　担当：前野

旅行企画、特に海外については、出発間際であっても現地情勢の変化などに応じて実施の可否を再検討する場合があります

＜旅行企画・実施：旅行会社＞

㈱日放ツーリスト
TEL03-3481-7666　FAX03-3481-7664
担当部署：団体営業部　受付時間：月～金9:30～18:15(土日祭日休み)
〒150-0047 東京都渋谷区神山町4−14 第三共同ビル(NHK放送センター西口徒歩1分)
総合旅行業務取扱管理者　小林勲 [観光庁長官登録旅行業第665号]
日放ツーリスト 検索 ⇦ http://www.nippo-tourist.co.jp/

日新航空サービス㈱
TEL03-5358-1680　FAX03-5358-1690
担当部署：リテール一部　受付時間：月～金9:30～18:15(土日祭日休み)
〒164-0012 東京都中野区本町1-32-2 ハーモニータワー(地下鉄中野坂上徒歩2分)
総合旅行業務取扱管理者　菅原仁 [観光庁長官登録旅行業第463号]
日新航空サービス 検索 ⇦ http://www.nissin-trvl.co.jp/

■ ご旅行条件(要約) ＊下記旅行条件は、旅行会社2社共通です。お申込後、詳しい旅行条件(海外旅行・国内旅行)書面をお渡し致します。

ここに記載したご旅行条件は当社らの旅行条件の一部です。ここに定めた事項については別途お渡しする旅行条件書、最終日程表、並びに当社ら旅行業約款募集型企画旅行契約の部によります。●募集型企画旅行契約と契約の成立【海外・国内共通】この旅行は、日新航空サービス㈱及び㈱日放ツーリスト(以下、「当社ら」といいます)が、企画・実施する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社らと募集型企画旅行契約を締結することになります。旅行契約は当社らの承諾と申込金の受理をもって成立するものとし、契約成立日は当社らが申込金を受理した日とします。

●旅行のお申込及び契約成立時期【海外・国内共通】
(1)当社ら所定のお申込書に所定の事項を記入し、お申込金または旅行代金を添えてお申込いただきます。お申込金は旅行代金残金ご請求の際差し引かせていただきます。 (2)電話・郵便・FAXによる申込の場合、これらによる予約申込の翌日から起算して3日以内に申込書と申込金を提出しない場合は当社らは申込がなかったものとして取り扱います。 (3)旅行締結は当社らが契約の締結を承諾し、申込金を受領時に成立します。

●旅行代金【国内】
特に注釈のない限り、満12歳以上の方はおとな旅行代金、満3歳以上12歳未満の方はこども旅行代金となります。

●旅行代金に含まれるもの【海外・国内共通】
(1)旅行日程表に明示した航空、船舶鉄道、バス等利用の移動及び観光時(ガイド料・入場料等)の交通機関の運賃・料金 (2)旅行日程表に明示した宿泊代、税、サービス料金(2名1室利用を基準) (3)旅行日程表に明示した食事代 (4)手荷物運搬料金(運送機関規定内) (5)団体行動中のチップ

●旅行代金に含まれないもの【国内】
コースに含まれない交通費、飲食代等の諸費用及びクリーニング代、電話料等個人的性質の諸費用及びそれに伴う税・サービス料。超過手荷物料金(規定の重量、容積、個数を超える分について)。

●旅行代金に含まれないもの【海外】
(1)超過手荷物料金(ゴルフ用具、スキー用具等は別途定められた空港手荷物規則によります) (2)ホテルルームメイド・ボーイへのチップ、クリーニング代、電報電話料、飲食代、その他個人的性質の諸費用 (3)渡航手続諸費用(旅行印紙代、査証料、予防接種料金、傷害・疾病保険料金等) (4)お1人部屋を利用する場合の追加料金 (5)希望者のみ参加する場合のオプショナルツアー代金 (6)本邦内の空港施設使用料、航空保険料及び海外での空港税、航空保険料、燃油サーチャージ (7)日本国内における出発空港までの交通費及び宿泊費並びに到着空港からの交通費及び宿泊費

●旅行契約の解除・払い戻し
お客様は以下に定める取消料をお支払い頂くことにより、旅行契約を解除することができます。尚、「旅行契約解除日」とはお客様が当社らの営業日・営業時間内に解除する旨をお申出頂いた時を基準と致します。
取消料【国内】
(1)旅行開始日の前日より起算して21日目にあたる日以前の解除(日帰りに当たっては11日目) 無料 (2)旅行開始日の前日より起算して20日目にあたる日から8日目までの解除(日帰りに当たっては10日目) 旅行代金の20% (3)旅行開始日の前日より起算して7日目から2日目までの解除 旅行代金の30% (4)前日の解除 旅行代金の40% (5)出発日当日の解除 旅行代金の50% (6)旅行開始後の解除または無連絡不参加の場合 旅行代金の100%
取消料【海外】
(1)旅行開始日がピーク時の旅行である場合であって、旅行開始日の前日から起算して遡って40日目に当たる日以降31日目にあたる日まで 旅行代金の10% (2)旅行開始日の前日から起算して遡って30日目に当たる日以降3日目にあたる日まで 旅行代金の20% (3)旅行開始日の前々日以降に解除した場合(旅行開始後の解除または無連絡不参加の場合を除く) 旅行代金の50% (4)旅行開始後の解除または無連絡不参加の場合 旅行代金の100%「ピーク時とは12月20日から1月7日、4月25日から5月6日、7月20日から8月31日までをいいます。」

●旅行条件・旅行代金の基準【海外・国内共通】
この旅行条件は、2015年1月現在を基準としております。又、旅行代金は2015年1月4日以降に適用する運賃・料金・規則を基準としております。

●ご注意事項
参加者の数が旅行書面に記載した最少催行人数に達しなかったときは、旅行開始前より起算して24日前までに旅行中止の旨を通知します。

●個人情報の取扱いについて
当社らは、旅行申込の際に提出された申込書に記載された個人情報について、お客様との間の連絡の為に利用させていただく他、お客様がお申込いただいた旅行において運送・宿泊機関などの提供するサービスの手配及びそれらのサービスの受領の為の手続きに必要な範囲内で利用させていただきます。

日帰り講座

実施期間：平成30年3月～平成30年9月

他にも全国46教室では、すてきな講座を開講しています　NHKカルチャー　検索

日帰り講座のお問合せ・お申込みは、ＮＨＫ文化センター各教室まで。
※詳細はパンフレットをご請求下さい。

名湯・秘湯めぐり
群馬 近郊

講師：温泉ライター　小暮 淳



この講座では、名湯の誉れ高い有名温泉地から秘湯の一軒宿までバラエティーに富んだ温泉地を巡ります。群馬県内と近隣の温泉地を旅します。

■実施日：4月～9月 各回第4火曜8:00～18:00
4/24、5/22、6/26、7/24、8/28、9/25
※JR前橋駅南口、またはJR高崎駅東口よりバス
■6回受講料：会員20,736円　毎回別途集金の教材費（バス代・食事代・入湯料など）12,000円前後
■利用バス会社：上州観光バス

お申込み先：前橋教室　TEL 027-221-1211
［受付時間］月～木9:30～19:00 金曜9:30～18:00 土曜9:30～17:00
〒371-8570 群馬県前橋市大手町1-1-1 群馬県昭和庁舎3F

京浜東北線途中下車の小さな旅
東京 近郊

講師：写真紀行家　平野 勝



都市化の進む京浜東北線沿線には、まだ昔の面影を留める所も残されています。それぞれの駅を出発点にして、昭和の情趣たっぷりの商店街の雰囲気などを肌で感じながら各回約4km、約3時間ほどの小さな旅をご一緒に楽しみましょう。まちかどの公園、古い神社やお寺、旧跡などに足を運びます。

■実施日：4月～9月 各回第2火曜10:00～13:00
4/10、5/8、6/12、7/10、8/28（第4週）、9/11
■受講料：会員18,792円

お申込み先：さいたまアリーナ教室　TEL 048-600-0091
［受付時間］月～金10:00～19:00 土曜10:00～16:00
〒330-9111 埼玉県さいたま市中央区新都心8番地 さいたまスーパーアリーナ内6階

ミクロネシア連邦大使館（港区）を訪ねる
東京 港区

講師：ミクロネシア連邦大使館職員



2018年は日本とミクロネシア連邦との外交樹立30周年。東西約3,000kmにわたって、太平洋の赤道のすぐ上（北半球側）に広がる607の島々と環礁からなる美しい島嶼国です。観光ではユニークな文化やマリンアドベンチャー、島々の美しさを堪能できます。手作りのお菓子をいただきながら、その魅力をうかがいます。

■実施日：3/15（木）13:00～14:30
■受講料：会員4,968円・一般5,400円（茶菓子代含む）

お申込み先：八王子教室　TEL 042-648-0551
［受付時間］月～土9:30～18:30
〒192-0046 東京都八王子市明神町3-20-6 八王子ファーストスクエア10F

バスで行く！ 川合里奈先生と行く勝沼ワイナリーの旅
山梨 勝沼

講師：AISイタリアソムリエ協会認定ソムリエ　川合 里奈



この地での栽培に適した白ブドウ品種「甲州」は今や海外でも注目されています。甲州の有数の生産地である勝沼でブドウ畑と醸造所をご見学いただきます。ワイン三昧の旅を楽しみましょう。

■実施日：5/26（土）7:30～18:15頃
※JR千葉駅NTT東日本千葉支店前集合・解散　■申込締切4/26（木）
■旅行代金：会員22,800円・一般23,300円
■利用バス会社：あすか交通 ※詳細はパンフレットをご請求下さい。

お申込み先：千葉教室　TEL 043-202-7231
［受付時間］月～金 9:30～18:00 土曜9:30～16:00
〒260-0015 千葉県千葉市中央区富士見2-3-1 塚本大千葉ビルディング8F
旅行企画・実施：株式会社日放ツーリスト
観光庁長官登録旅行業第665号 総合旅行業務取扱管理者 小林勲

江戸・東京を歩く
東京

講師：歴史研究家　伊藤 誠男



東海道に代表される街道、江戸市中を縦横に走っていた水路、武家地・寺社地などの町割を辿りながら、江戸当時の姿を残す場所を歴史家の目でめぐります。

■実施日：4月～9月 各回第3火曜13:00～16:00
※現地集合・解散　4/17、5/15、6/19、7/17、9/18
■5回受講料：会員16,200円

お申込み先：横浜ランドマーク教室 TEL 045-224-1110
［受付時間］月～金9:30～20:00 土曜9:30～18:00 第2・4日曜10:00～16:00
〒220-0012 神奈川県横浜市西区みなとみらい2-2-1 ランドマークプラザ5F

レトロな町、京都寺町界隈散策と無農薬野菜のフレンチを愉しむ時間
京都

講師：京都癒しの旅 代表　下戸 眞由美



女性のための京都癒し時間のランチ付き講座。京都の中でも落ち着いた街並みの寺町界隈をゆっくり散策し、朝採り無農薬野菜をたっぷり使ったフレンチをレストラン貸切で味わっていただきます。オーナーシェフからお話も伺います。散策では下御霊神社、革堂行願寺や文豪たちが暮らした場所を思い出す和紙、墨、筆のお店へもご案内します。

■実施日：4/26（木）10:30～14:30 ※雨天決行
■受講料：会員2,700円・一般3,240円
※食事代：2,700円（税込）※飲み物代は別

お申込み先：守口教室　TEL 06-6991-1112
［受付時間］月～土10:00～18:30（※日曜は16:00まで）
〒570-8558 大阪府守口市河原町8番3号 京阪百貨店守口店8階

オンナの酒蔵めぐり
関西

講師：酒女倶楽部　そうむら まさこ



日本酒という文字を目にする機会が増えている今、敏感なアンテナを持つ女性たちの中には興味があるものの足踏みしている方、もう少し詳しく知りたいと思っている方が多いのではないでしょうか？実際に日本酒造りに携わる蔵人のお話を聞き、座学では味わえない蔵の空気を感じながら、日本酒の奥深さに迫ります。

■実施日：4月～6月 各回第2土曜13:00～16:00
※現地集合・解散 4/14、5/12、6/9
■3回受講料：会員8,424円

お申込み先：西宮ガーデンズ教室　TEL 078-360-6198
［受付時間］月～土9:30～19:00 日曜祝日 10:00～15:00
〒663-8204 兵庫県西宮市高松町14-2-502 阪急西宮ガーデンズ5階

ローカル線小さな旅100回記念 甲州への旅 桃源郷と2000年神代桜
山梨

講師：時空の旅人　松本 太郎



JR中央線・貸し切りバスを利用しての花見めぐり（笛吹市の桃・菜の花、韮崎市わに塚のサクラ、北杜市実相寺神代桜、北杜市眞原桜並木）。

■実施日：4/10（火）都営大江戸線光が丘駅7:50集合、20:00頃解散（JR国立駅18:40頃解散）
■申込締切：3/9（金）　■旅行代金：会員・一般13,200円
■利用バス会社：東京シティ観光
※詳細はパンフレットをご請求下さい。

お申込み先：練馬光が丘教室　TEL 03-3976-1611
［受付時間］月～土9:30～18:00 日曜9:30～16:00
〒179-0072 東京都練馬区光が丘5-1-1 光が丘IMA中央館4F
旅行企画・実施：株式会社日放ツーリスト
観光庁長官登録旅行業第665号 総合旅行業務取扱管理者 小林勲

ハーブのある素敵な暮らし！ 大多喜ハーブガーデン 一日遠足
千葉

講師：英国生活骨董KATY'S HAYAMA 主宰　ケイティー 恩田
英国IFA認定アロマセラピスト　ルウシイ 恩田



暮らしの中にもっとハーブを取り入れて、元気に輝く日々を！バジルペースト作り体験（お持ち帰り付き）、ケイティー先生のバジルビスケット作り、BBQランチを楽しむハーバルワールド満喫の一日ツアーです。

■実施日：5/30（水）
8:00JR横浜駅西口天理ビル前集合・18:30頃解散予定
■申込締切：4/16（月）　■旅行代金：会員・一般16,800円
■利用バス会社：天台観光バス ※詳細はパンフレットをご請求下さい。

お申込み先・旅行企画・実施：株式会社日放ツーリスト TEL 03-3481-7666
［受付時間］月～金9:30～18:15 土・日・祝日休
担当：矢沢、前野 〒150-0047 東京都渋谷区神山町4-14 第3共同ビル
観光庁長官登録旅行業第665号 総合旅行業務取扱管理者 小林勲
企画監修：NHK文化センター 横浜ランドマーク教室

松本城下町東町の枝町と小路を歩く
―天保六年城下絵図を片手に―
信州 松本

講師：元松本城管理事務所研究専門員　青木 教司



松本は城下町であり善光寺街道の宿場町でした。
東町界隈を中心に、そこに展開した旅宿、藩の施設や歴史上の人物宅跡、文化財を訪ねます。後半は松本城の北側に展開した武家地を歩きます。

■実施日：8/21（火）9:00～12:30
※NHK文化センター松本教室 9時出発、現地解散。
■受講料：会員2,376円・一般3,024円 教材費600円

お申込み先：松本教室　TEL 0263-35-0220
［受付時間］月～金9:30～18:00 土曜9:30～16:30
〒390-0815 長野県松本市深志3-10-3 NHK松本放送会館内

節分に2万本売れる巻きずしの秘密
～巻き寿司体験と試食～
兵庫 多可町

講師：施設長　藤原 隆子





「マイスター工房八千代」は、マスコミで紹介され続けている「田舎のコンビニ」です。絶品の巻きずしを巻く体験と試食をした後、人気の秘訣を施設長がお話しします。行列しないと買えない巻きずし（540円税込）を10本まで事前予約できます。

■実施日：5/25（金）10:30～16:00
※HDCビル前10:15分集合
■受講料：会員8,300円・一般8,800円
※4/26以降キャンセル不可
■利用バス会社：ミツワサービス

お申込み先：神戸教室　TEL 078-360-6198
［受付時間］月～土9:30～19:00 日曜 9:30～15:00
〒650-0044 兵庫県神戸市中央区東川崎町1-2-2 HDCビル6F

～宇都宮と短詩形文学～ 百人一首ゆかりの町を歩く
栃木 宇都宮

講師：郷土歴史研究家　小林 暁雲



宇都宮にある文学者ゆかりの宇都宮城や教会、二荒山神社などを歩きます。鎌倉時代には「京都、鎌倉に次ぐ宇都宮歌壇」と言われた宇都宮、無村や牧水が宇都宮で詠んだ俳句、短歌を緑の場所で味わいその当時にタイムスリップしてみませんか。

■実施日：3/29（木）10:00～12:30 ※現地集合・解散
■受講料：会員2,916円・一般3,564円 教材費108円

■定時講座「宇都宮歴史散歩」講師：郷土歴史研究家 小林 暁雲
二荒山神社を中心に栄えた町宇都宮の歴史。その名残を訪ねます。
■実施日：4月～9月 4/5、5/10、6/7、7/12、8/2、9/6 現地集合・解散
■6回受講料：会員17,496円・一般21,384円 教材費648円

お申込み先：宇都宮教室　TEL 028-600-1311
［受付時間］月～金10:00～18:00 土曜10:00～17:00 日曜10:00～16:00
〒320-0026 栃木県宇都宮市馬場通り4-1-1 うつのみや表参道スクエア3F

東京・近郊 小散歩日和
歴史と文化を味わいに出かけましょう
～麻布狸穴・飯倉・東麻布かいわいを歩く～
東京 麻布

講師：紀行エッセイスト・古道ウォーカー　金沢 正脩



江戸時代には武家屋敷が建ち並び、明治以降は高級官僚の住宅街となった狸穴。神への供物倉庫の御蔵に由来する飯倉。ワールドワイドな山の手の麻布を歩きます。

■実施日：3/9（金）13:00～15:30
■受講料：会員・一般2,700円 別途教材費216円

■定時講座：4月～9月 各回第2金曜 13:00～15:30
■6回受講料：会員16,200円 教材費1,296円
4/13飛鳥山・西ヶ原かいわい、5/11新橋・愛宕山かいわい、
6/8日本橋兜町・茅場町かいわい、7/13東海道・品川宿かいわい、
8/10 清澄庭園・江戸資料館かいわい、9/14恵比寿ガーデンプレイスかいわい

お申込み先：町田教室 TEL 042-726-0112
［受付時間］月～土10:00～18:30 日曜10:00～14:30
〒194-0013 東京都町田市原町田4-1-17 ミーナ町田8F

天皇も愛でたしだれ桜 近衛邸跡と京都御苑の桜巡り
京都

講師：京都検定1級　気象予報士　吉村 晋弥



京都御苑には、古くから公家や皇族を魅了したしだれ桜が咲き誇ります。幕末に孝明天皇が愛でた近衛邸跡のしだれ桜など、御所周辺の歴史と春の風景を散策します。（距離：約2.3km）
散策ルート：今出川駅（南改札）⇒近衛邸跡（天皇も愛でたイトザクラ）⇒宜秋門⇒蛤御門⇒桃林⇒宗像神社⇒九条池⇒地下鉄・丸太町駅（解散）

■実施日：4/5（木）14:00～16:00地下鉄・今出川駅南改札前集合
■受講料：会員・一般3,240円

お申込み先：岐阜教室　TEL 058-264-6311
［受付時間］月～土9:30～19:00 2・4日曜9:30～16:00
〒500-8856 岐阜県岐阜市橋本町1-10-1 アクティブG 3階

春爛漫の酒蔵を訪ねる ～金沢～
石川 金沢

講師：日本酒ディレクター　田中 順子



金沢で最も長い歴史を持つ、寛永2年（1625年）創業の酒蔵 福光屋を訪ねます。昼食は金沢の名店 千取寿しで旬の味をお楽しみください。

■実施日：4/22（日）11:00～15:00
現地集合（福光屋：石川県金沢市石引）・解散（千取寿し）
※4/13以降キャンセル不可
■受講料：会員12,800円・一般13,300円（食事代込）

お申込み先：名古屋教室　TEL 052-952-7330
［受付時間］平日・土曜9:30～19:30 日曜9:30～15:30
〒461-0005 愛知県名古屋市東区東桜1-13-3 NHK名古屋放送センタービル7階

橋壁義雄先生がご案内するおもしろ発見の旅！ 渓谷美の「長瀞」とその周辺
埼玉 長瀞

講師：旅行研究家　橋壁 義雄



圏央道開通で近くなった埼玉中央部、春の長瀞の散策です。日本地質学発祥の地長瀞の中心岩畳の散策とその自然展示の博物館、目玉の絶滅哺乳動物パレオパラドキシアは必見です。伝説と信仰の宝登山神社も参拝します。

■実施日：4/15（日）7:50JR宇都宮駅東口駐輪場前集合。
18:00頃JR宇都宮駅東口解散予定　■申込締切：3/15（木）
■旅行代金：会員・一般18,300円 ※貸切バス代、昼食代含む。
■利用バス会社：もてぎ交通 ※詳細はパンフレットをご請求下さい。

お申込み先・旅行企画・実施：株式会社日放ツーリスト TEL 03-3481-7666
［受付時間］月～金9:30～18:15 土・日・祝日休
担当：矢沢、前野 〒150-0047 東京都渋谷区神山町4-14 第3共同ビル
観光庁長官登録旅行業第665号 総合旅行業務取扱管理者 小林勲
企画監修：NHK文化センター 宇都宮教室

川紀行パートⅡ 神田川いいとこどり”桜”紀行
東京 都内

講師：元NHK放送博物館館長　松本 太郎



神田川源流から井の頭公園、吉祥寺、東中野から、神田川四季の道をゆく。

■実施日：3/30（金）12:30～16:00
※京王井の頭線 井の頭公園駅改札出口集合
■受講料：会員5,184円・一般5,832円

お申込み先：青山教室　TEL 03-3475-1151
［受付時間］月～金9:30～20:00 土曜9:30～17:30 日曜9:30～16:00
〒107-8601 東京都港区南青山1-1-1 新青山ビル西館4F

大人の京遊び ～京都 花街 宮川町～
京都

講師：お茶屋「駒屋」女将



「一見さんお断り」の京の花街のお茶屋遊びに特別にご案内。京料理、舞妓の踊り、衣装の話、お座敷遊び、記念撮影などゆっくりお楽しみ頂きます。女性やご夫婦に大好評です。（20歳以上の方が対象です）

■実施日：5/19（土）12:00～15:00 ※現地集合・解散
■会場：喜久屋駒井（京都市東山区宮川筋）
■受講料：会員19,440円・一般21,600円

お申込み先：京都教室　TEL 075-254-8701
［受付時間］月～金9:30～19:00 土曜9:30～18:00 日曜9:30～15:30
〒600-8006 京都市下京区四条通柳馬場西入 四条SETビル3

樹木医と歩く楽しい自然散策
東京 近郊

講師：樹木医　石井 誠治



植物を見つけながら散策してみると、見逃してしまいそうな植物からも四季を感じとることができます。樹木医石井先生がセレクトしたこの季節にぴったりの名所へご案内。そのあふれる知識と視点が、ただ名前を追い求めるだけでない自然散策の醍醐味を味わわせてくれるはずです。

■実施日：4月～9月 4回10:30～14:30
4/9、5/7、6/25、9/17
■4回受講料：会員13,392円

お申込み先：川越教室　TEL 049-222-2010
［受付時間］月～木10:00～19:00 金・土10:00～17:00 第2・4日曜10:00～15:30
〒350-0042 川越市中原町2-2-1 3F

仏像探訪 ～仏教美術の世界～
東京 神奈川

講師：学習院大学非常勤講師　吉田 典代



仏像の名作を求めて関東各地の寺院や博物館などを訪ねます。仏像が伝える、人々の祈りの心を見つめながら、様々な技や形などが生み出す仏教美の魅力に直接触れ、つくられた時代背景や作品の意味を学びます。

■実施日：4月～9月 各回第2水曜13:00～15:00
4/11神奈川・称名寺と金沢文庫、5/9白金・松岡美術館、
6/13東京国立博物館（東洋館仏像）、7/11鎌倉・長谷寺宝物館、
8/8東京国立博物館（法隆寺仏像）、9/12芝・増上寺宝物館
■6回受講料：会員18,792円

お申込み先：柏教室　TEL 04-7148-1711
［受付時間］月～土9:30～18:00 日曜 9:30～15:00
〒277-0842 柏市末広町4-16 小田山ビル4F

植物写真家高橋修先生同行 関東ゆっくり花の山歩き
関東 近県

講師：植物・自然写真家　高橋 修



関東周辺の山や花、景色を楽しみながら3～4時間歩きます。バスで新宿から登山口まで行き、山をゆっくり歩く健康講座です。山歩き初めての方にもお勧め。3キロ～10キロ歩きます。

■実施日・旅行代金・行き先：※詳細はパンフレットをご請求下さい。
4/25（水）会員・一般15,000円 静岡 長者ヶ岳 締切3/20（火）
※5月以降の締切についてはお問い合わせ下さい
5/23（水）会員・一般16,800円 群馬 赤城 長七朗山と地蔵岳
8/22（水）会員・一般17,300円 長野 東御市・篭ノ登山
9/26（水）会員・一般16,000円 山梨 入笠山
■利用バス会社：さがみエンチニアリング

お申込み先・旅行企画・実施：株式会社日放ツーリスト TEL 03-3481-7666
［受付時間］月～金9:30～18:15 土・日・祝日休
担当：矢沢、前野 〒150-0047 東京都渋谷区神山町4-14 第3共同ビル
観光庁長官登録旅行業第665号 総合旅行業務取扱管理者 小林勲
企画監修：NHK文化センター 青山教室

能 名曲を知る ～羽衣 杜若～
京都

講師：金剛流 若宗家　金剛 龍謹



能の屈指の名曲、「羽衣」と「杜若」。華やかで季節感あふれるこの二曲の魅力、演ずる工夫などを舞台上で若宗家に実際の面、装束を用い仕舞の鑑賞を交えて仔細にお話いただく貴重で豪華な講座。能のファン、初心者も必見です。

■実施日：
①「羽衣」4/16（月）
②「杜若」5/7（月）13:30～15:00 ※現地集合・解散
■会場：金剛能楽堂（京都市上京区）
■受講料（一回分）：会員3,780円・一般4,320円

お申込み先：京都教室　TEL 075-254-8701
［受付時間］月～金9:30～19:00 土曜9:30～18:00 日曜9:30～15:30
〒600-8006 京都市下京区四条通柳馬場西入 四条SETビル3