



カルチャー スズケン 人間を考える
市民講座
～自分を生きる～

これまでの豊かな人生経験の中から、「自分らしく生きる」ヒントになるメッセージをお話しいただきます。

■ 15:30～17:00 全4回
■ 会員 11,232円 一般 13,824円 *1回受講も可

1/13(火) 法政大学総長 田中優子
2/3(火) 漫画家 岡野雄一
2/4(水) 作家 五木寛之
2/25(水) 和食料理人 村田吉弘

JR東日本「大人の休日倶楽部」共催
妖怪文化の伝統と創造
妖怪画の起源をさぐる
国際日本文化研究センター所長 小松和彦

古くから日本人の心を惹きつけてきた妖怪たち。それは人間の社会が抱える不安や好奇心が投影された存在でもあります。妖怪画、その起源を探ります。

2/21(土) 14:00～15:30
会員 3,888円 一般 4,536円

歌集「乳房喪失」から60年
～中城ふみ子のメッセージ～
早稲田大学教育学部教授 金井景子

「乳房喪失」(1954)の刊行は「事件」そのものでした。死を目前にしたふみ子のメッセージに耳を澄ませ、その現代性を探求します。

2/18(水) 10:00～11:30
会員 3,240円 一般 3,888円

もう一度まなぶ西洋史
宗教改革と「コミュニケーション革命」
東京経済大学専任講師 高津秀之

宗教改革期の新メディアの誕生と情報ネットワークの拡大について、ピラや書簡を手掛かりに論じます。

①宗教改革と挿絵入りビラ(1) ②宗教改革と挿絵入りビラ(2) ③アメリカ大陸からの便り ④イエズス会と天正遣欧使節

第2・4金曜 13:30～15:00
2/13から4回 (2～3月) 12,960円 教材費 129円

2015年 新しいことひとつ
4月から始めたい方向け!
英会話準備クラス<3か月コース>
ジョン・ラッセル

基本も忘れてクラスに入るのが不安...という方に。日本語も堪能なジョン先生と一緒に簡単なあいさつからはじめましょう!

■ 毎水曜 12:00～13:20 ■ 1/7から11回 (1～3月)
■ 38,016円 テキスト代 2,678円

和の模様をクロスステッチで楽しむ
刺しゅう作家 遠藤佐絵子

可愛くて美しい3種類の春の伝統文様をペーパーフレームに入れ作品に仕上げます。

■ 1/21、2/4(水) 10:00～12:00
■ 会員 6,912円 一般 8,208円 教材費 1,188円

古の武術に学ぶ
身体に無理な負荷をかけない使い方
武術研究者 甲野善紀

古の武術を基にした身体操法をお伝えます。自分の心と身体の新たな発見に出会いにきませんか。※実演あり

■ 1/16(金) 19:00～21:00
■ 会員 3,240円 一般 3,888円

芸術の世界
オーケストラはおもしろい!
ベートーヴェン「第九」徹底解説
NHK交響楽団首席オーボエ奏者 茂木大輔

第九のすばらしさをより深く体験いただけるよう、聴きどころをわかりやすく解説します。

■ 12/15(月) 18:30～20:30
■ 会員 3,456円 一般 4,104円

今、N響がおもしろい! 主催 NHK交響楽団
パーヴォ・ヤルヴィ指揮 定期公演講座
講義+リハーサル見学+定期公演
同行解説: 指揮者 岩村 力

2/13(金) 10:15
NHKホール集合リハーサル見学→講座(14時頃一旦解散)→19時 定期公演(各自)

S席 13,300円
A席 11,800円
B席 10,200円
C席 9,100円
D席 8,100円

特別対談 建築と文学から語る都市の魅力
建築史家 倉方俊輔
芥川賞作家 柴崎友香

『大阪建築 みる・あるく・かたる』をまとめたお二人が、大阪と東京の都市の魅力を語り合います。

2/16(月) 19:00～21:00
会員 3,780円 一般 4,428円

はじめての聖書
社会学者 橋爪大三郎

聖書のあちこちから選り抜きのエピソードを紹介し、聖書が全体としてなにを伝えているのかコンパクトに話します。

2/5、2/19、3/5(木)
13:00～14:30
会員 9,720円 一般 11,664円

女性限定! 男性心理を読み解く vol.2
作家 岡田斗司夫

大人気シリーズ第2弾! 恋愛、家庭、仕事...男女の心理を、朝日新聞「悩みのつぼ」回答者の岡田斗司夫氏が解説します。

1/31(土) 16:00～18:00
会員 3,456円 一般 4,104円

フランスの歌の魅力を探る
NHKラジオ「まいにちフランス語」講師 ビール・ジルドゥロルム

フランス語は流れる音楽のよう。歌いながら、美しいフランス語の調べと言葉の意味や心を味わいましょう。

1/19、2/16、3/16(月)
19:00～20:30
会員 9,720円 一般 11,664円

骨格と筋肉 人物デッサン&クロッキークリニック
主体美術協会会員 中城芳裕

ヌードモデルを中心に石膏も用いて学ぶ、クロッキーとデッサン。これから始める方、描き方を見直したい方にも最適です。(全6回)

■ 第2・4土曜 13:30～16:00
■ 1/10から6回 (1～3月) ■ 29,808円

コットンパールと天然石のアクセサリー
アクセサリーデザイナー mioiy

ネックレスとイヤリング(またはピアス)の2種類を作ります。

■ 1/26(月) 10:00～12:15
■ 会員 3,456円 一般 4,104円 教材費 4,500円

新春特別体験 痛み解消エゴスキュー
エゴスキュージャパン代表 水野加津人

痛みやゆがみを解消する奇跡の体操。誰でもできる運動で、眠っていた筋肉を目覚めさせます。

■ 1/9(金) 13:00～15:00
■ 会員 3,024円 一般 3,672円
エゴスキュー 第1・3金曜 10:30～11:45

かわいい琳派
山種美術館特別研究員 三戸信恵

琳派と「かわいい」の結びつきに注目することで、琳派の新たな魅力を発見しましょう。

■ 2/18(水) 13:00～14:30【青山】
■ 2/26(木) 13:30～15:00【町田】

大地の力 みのくの仏像の魅力
東北大学大学院教授 長岡龍作

東北の大地に育まれた力強くも優しい仏たちがやってきます。厳しい自然の中で人々に寄り添ってきた仏像との語らいの前に。

■ 2/16(月) 13:30～15:00【青山】
■ 2/17(火) 10:30～12:00【町田】

ていねいに暮らす
タニアの冬のあたたかい家づくり
料理研究家 門倉多仁亜

寒い冬を暖かく過ごす工夫や、冬ならではの家で過ごす時間の楽しみ方についてお話しします。タニアさんの手作りのクッキーとグルューウィンもお楽しみに。

■ 1/27(火) 13:30～15:00
■ 会員 3,240円 一般 3,888円 教材費 864円

大塚あや子 花のイニシャル刺しゅう
刺繍作家 大塚あや子

スタンワークや、ジュワールム刺繍などの技法を日本に紹介した講師の特別講座。全アルファベット図案付き。

■ 2/26(木) 10:00～12:00
■ 会員 3,780円 一般 4,428円 教材費 1,296円

片づけのプロ・阿部絢子さんが語る親の家の片付け
生活研究家 阿部絢子

長年シンプルなお暮らしを提唱してきた講師が、自らの親の家の片付けを通して考えたこと、そして実践のための秘訣をお話しします。

■ 2/25(水) 13:00～14:30
■ 会員 3,240円 一般 3,888円

きれいな字が書けるペン字教室
書家 中塚翠清

あなたの名前や日常に役立つ文字をきれいに書くコツ、お教えします。

■ 2/28(土) 13:30～15:00
■ 会員 4,320円 一般 4,968円 教材費 950円

スコットランドと英国の伝統菓子づくり
英国菓子研究家 砂古玉緒

「マッサン」のスコットランド料理・菓子監修者が伝授。番組に登場したクリスマスプディングやスコーンづくりを実演と試食で学びます。(お土産・レシピ付)

■ 1/28(水)
A 10:30～12:30 B 13:30～15:30
■ 会員 3,240円 一般 3,780円 教材費 1,620円

美しいキモノ
雑誌「美しいキモノ」でおなじみの先生に直接会える。毎回好評の講座です。ハート婦人画報社共催

輝ける日本の宝の絹
日本の蚕糸ものがたり
大日本蚕糸会会員 高木 賢

富岡製糸場の世界産業遺産登録により、絹を近代化に導いた絹に再び注目が集まっています。歴史とこれらについて伺います。

■ 1/12(月・祝) 13:00～14:30
■ 会員 5,000円 一般 5,648円

老舗料亭「永田町 瓢亭」に学ぶ和食文化
「永田町 瓢亭」主人 高橋弘治

主人 高橋弘治さんに瓢亭名物朝粥と粥あき作りの実演と懐石料理のお話を14名限定少人数でお楽しみいただきます。

1/27(火) 11:00～14:30
会員 23,760円 一般 27,000円

体験 今年こそ! 英語で茶の湯
国際茶道文化協会 裏千家 茶の湯 准教授 宝来宗貴

茶道の基礎をやさしい英語で。お菓子の食べ方、お茶の飲み方から学び、初歩のお点前でおいしいお茶を点ててことを目指しましょう。

1/18(日) 10:00～12:30
会員 3,132円 一般 3,780円 教材費 496円
英語で茶の湯 第1・3日曜 10:00～12:30

訪問の作法とふるしきの扱い方(和室)
弓馬術礼法小笠原流31世宗家小笠原清忠
弓馬術礼法小笠原流31世宗家夫人小笠原純子

12/15(月) 13:00～15:00
会員 3,240円 一般 3,888円

クラフトビール至福の愉しみ
グラスを変えるとビールがかわる!
日本ビアジャーナリスト協会会長 藤原ヒロユキ

国際的なビアコンテストのビアジャッジが厳選したクラフトビールを、1番おいしく楽しめるグラスで飲みましょう。ビールの世界が一層深まります。

■ 1/16、2/20、3/20(金) 19:00～20:30
■ 会員 9,720円 一般 11,664円 教材費 4,860円

山協りのおつまみ教室
自然派ワインに合う絶品おつまみ
料理家・リコスキッチン主宰 山協りこ

作りやすくてセンスがいい「ステキおつまみ」を、身体に優しいピロウィーンと共に楽しみます!

■ 2/6(金) 19:00～21:00
■ 会員 3,348円 一般 3,996円 試飲・試食代 5,500円



短期・1日講座

ストゥブでつくるあったかいお菓子

料理研究家
柳瀬久美子

保温性に優れ、素材のおいしさを引き出すストゥブは、お菓子作りに大活躍。パレンタインに使えるレシピも!

■ 2/6(金) 14:00～16:00
■ 会員 3,240円 一般 3,888円
■ 教材費 1,250円

◎青砥茂樹

押上の人気店! SPICE CAFEのスパイス料理

SPICE CAFE オーナーシェフ **伊藤一城**

世界を旅して知ったスパイスの魅力&レシピをご紹介します。特製カレー&前菜つきでお腹いっぱい!

■ 1/20(火) 19:00～21:00
■ 会員 3,240円 一般 3,888円
■ 教材費 1,150円

蒼山日菜のレース切り絵

切り絵作家 **蒼山日菜**

初めてでも楽しく綺麗に仕上がります。ハサミのみで作りあけます。

※イメージ

■ 1/31(土) 13:30～15:30
■ 会員 7,560円 一般 8,202円

初めてのおもてなし

食空間プロデューサー
山本侑貴子

身近な雑貨を上手に使い、お金をかけずに本格的でラグジュアリーな空間を演出。誰でも今日から実践できるおもてなしのテクニックがいっぱい。

■ 12/14(日) 10:30～12:00
■ 会員 3,240円 一般 3,888円

宮崎京のスペシャルレッスン

～輝く自分を手に入れるために～

2003 ミス・ユニバース・ジャパン
宮崎 京

1日であなたをトータルプロデュースします!歩き方、話し方、笑顔、メイク…etc. 未来の自分のために。

■ 12/21(日) 10:30～15:00
■ 会員 8,640円 一般 9,720円

文藝春秋社 Photo by Tadashi Shirasawa

冷えとりはじめませんか?

冷えとりアドバイザー
進藤幸恵

「冷えとり」は、自然治癒力や免疫力を高める健康法です。冷えの正体を知り、今日から始められる改善法、毒だし法を紹介します。

■ 1/17(土) 13:30～15:30
■ 会員 3,240円 一般 3,888円

進藤幸恵/KADOKAWA刊

年末年始を楽しくもう

フェルト天使

人形作家 **遠藤ますみ**

かわいい天使が3体つります。壁がけとしても使えます。

■ 1/13(火) 13:00～15:30
■ 会員 3,240円 一般 3,888円
■ 教材費 2,700円

ファブリック・アート

Xmasサンタクロースの壁飾り

となかよふスタジオがむ **磯波賀興江 中山英子**

ハンカチなど布の絵柄を切り抜いて重ね、原画を立体化させ作る、ファブリックアート。

■ 12/17(水) 13:00～15:00
■ 会員 3,240円 一般 3,888円 教材費 2,376円

ハーブのある暮らしを楽しもう!

年末年始を楽しむリース

園芸家 **深町貴子**

ハーブティー、ハーブを使ったパンなども楽しめます。

■ 12/17(水) 13:00～14:30
■ 会員 3,240円 一般 3,888円 教材費 2,160円

毎日食卓に並べたいおいしいおせち

蓼科高原「千乃壺」のお正月

管理栄養士 カフェ「千乃壺」オーナー **滝澤ちか子**

おからの松風焼き、伊達巻き、鮭の柚子幽庵焼き、くるみの田作り、胡麻なますを作ります。

■ 12/22(月) 12:00～14:00
■ 会員 3,240円 一般 3,888円
■ 教材費 2,160円

お正月の外飾り 門松の正式な飾り方

太田流礼法師範 **原 一菜**

紙をかけ、金銀の水引を結べば完成です。

■ 12/26(金) 10:00～12:00
■ 会員 3,348円 一般 3,996円
■ 教材費 3,780円

【篆刻】末(ひつじ)印を彫ってみよう

謹慎書道会理事 **月木萬里**

■ 12/13(土) 14:00～16:00
■ 会員 3,564円 一般 4,212円
■ 教材費 108円

まだまだ間に合う! 金数駢房の一字で羊の年賀状

毎日書道展審査会員 **金数駢房**

■ 12/21(日) 13:00～14:30
■ 会員 3,240円 一般 3,888円

墨で彩る年賀状

干支「末(ひつじ)」を描く

(社)日本南画院理事・審査員 **猪俣須美**

■ 12/5(金) 13:00～15:00
■ 会員 3,996円 一般 4,536円
■ 教材費 200円程度

おしゃれな和暦、ぼち袋

青板会理事・和紙絵作家 **田中ゆみ**

■ 12/11(木) 13:00～15:30
■ 会員 3,240円 一般 3,888円
■ 教材費 1,404円

なっとくのごとも書初め A 毛筆 B 硬筆

創玄書道会学生展審査員・毎日書道展会員 **西村桃林**

学校の課題があるかたはご持参ください。

■ 毛筆 12/27(土) 10:00～12:30 3,240円 教材費 648円
■ 硬筆 1/6(火) 10:00～12:00 3,240円 教材費 216円

定番人気の短期・1日講座

かわいい季節の和菓子づくり

お菓子ユニット **ユイミコ**

1/31、2/28、3/28(土) 10:00～12:00
■ 会員 9,720円 一般 11,664円
■ 教材費 1,944円

ミセス・ベリーのコンフィチュールレッスン

コンフィチュール・料理研究家 **赤曾部麗子**

1/9(金) レモンカード、2/13(金) いちご、3/13(金) ミルクチョコ 10:00～12:00
■ 会員 10,368円 一般 12,321円
■ 教材費 3,240円

大草原の小さな家の刺繍ブローチ

刺しゅう作家・刺繍イラストレーター **川畑杏奈(annas)**

2/1(日) 10:00～13:00
■ 会員 3,456円 一般 4,104円 教材費 864円

渡辺佳子の1分間リンパマッサージダイエット

今年の**コリ&疲れ**をとってデトックス!!

経絡リンパマッサージ協会 理事長 **渡辺佳子** ほか

12/18(木) 13:00～14:30
■ 会員 3,240円 一般 3,888円

ファッションチェック付き! (16名限定)

冬のきこなしのヒント

スタイリスト **石田純子**

1/30(金) 13:30～15:30
■ 会員 5,724円 一般 6,372円

和楽器をはじめよう 小鼓・締太鼓

伝統芸能教室 **望月太左衛**

鼓楽庵代表

2/17、3/17(火) 13:30～15:00
■ 会員 6,912円 一般 8,208円

和楽器にふれてみよう 3回 長唄三味線入門

【監修指導】宗家派家元七世 **杵屋勘五郎**

12/6、12/13、12/20(土) 12:15～13:15
■ 会員 11,340円 一般 13,284円

寄り道だらけの谷中七福神

フリーライター **眞鍋じゅんこ**

二日間でめぐります。隠れ名店立ち寄りや講師お勧めランチもお楽しみに。

1/7、1/14(水) 10:00～15:00
■ 会員 11,448円 一般 12,744円

写真:真田剛則

中高年のための楽しいスマートフォン教室

携帯電話アドバイザー

お持ちでない方対象。最新機種を無料貸出。

A 1/23(金)、B 2/6(金) 13:30～17:30
各日とも 会員 2,808円 一般 3,456円

第58回伝統文化に学ぶ 香道に親しむ

日本香道協会副会長 **三條西古都**

御家流香道23代宗家 **三條西甕水**

幾つかの香を聞きながらそのテーマを愉しみ香名と順番を当てる。日本の伝統文化「香道」。基礎知識と簡単な結香・香席の作法を学びます。A・Bは同内容。

3/13(金)、3/14(土) 2日間
Aクラス 10:30～12:00 Bクラス 13:30～15:00
各回 会員 一般とも 1,728円(2回分)
定員 各30名 【会場】霞が関ビル(虎の門)内 霞会館
主催:一般社団法人霞会館 協力:NHK文化センター

青山教室 オススメ30選

100倍楽しむ!タカラヅカ～200年への挑戦～

100周年イヤーの総括と200年に向けての夢と展望を語ります。宙組公演のどこころ解説と講座デザートも!

【講義】1/24(土) 13:00～15:00
◎青山教室

【観劇】①1/25(日)15:30公演
②1/27(火)18:30公演
③1/30(金)13:30公演
◎東京宝塚劇場

【講義のみ】会員 3,888円 一般 4,536円
【講義+観劇】会員 12,688円 一般 13,336円

◎宝塚歌劇団

映画でたどる日本文学

川端康成「伊豆の踊子」「山の音」

早稲田大学教授 **十重田裕一**

日本で最初にノーベル文学賞を受賞した川端康成。原作を読み、映画を観ながら、作品の魅力を考えましょう。

3/4、3/18(水) 10:30～12:00
■ 会員 6,480円 一般 7,776円

体験 シチリアにおける中世美術

パレルモとモンテアレの聖堂装飾を中心に多摩美術大学教授 **松浦弘明** どのような物語が描かれ、全体空間はどのような理念で構成されているのかわかりやすく解説します。

3/6(金) 14:00～15:30
■ 会員 3,132円 一般 3,780円

ルネサンス美術 第2・4火曜 10:30～12:00

3時間集中 日本画技法 金箔の使い方

日本美術院同人 **大矢 紀**

金箔(金泥、銀箔、銀泥)の使い方を、講義と実践で指導します。

1/29(木) 13:30～16:30
■ 会員 5,832円 一般 6,480円

日本画(経験者) 第1・3火曜 10:00～12:30

広池ヨーガ健康法

広池ヨーガ健康研究所代表 **宮本登喜子** ほか

無理をしない生活ヨガをおこなってみませんか。

初級 第1・3火曜 11:30～13:00
1/6から6回(1～3月) 18,144円

中級 第3土曜 10:00～11:30
12/20から3回(12～3月) 9,072円

夜講座から♪

新 ギターテクニック

名曲で楽しくクラシックギタリスト **松田 弦**

基本テクニックと表現力のレベルアップを目指してレッスンします。(経験者向け)

■ 第1・3火曜 18:50～20:00
■ 1/7から5回(1～3月) ■ 21,600円

◎体験 12/17(水) 2,160円

ボディメンテナンス&ストレッチ

美ボディメイクアドバイザー **三船智美**

関節の動きに特化したボールエクササイズとストレッチ。

■ 第1・3火曜 19:15～20:30
1/15から6回(1～3月)
■ 16,200円 ボール代 1,296円

◎体験 12/18(木) 2,700円

はじめてのボイトレ

初心者の方のボイストレーニング

ヴォーカリスト **うえむら かをる**

正しい腹式呼吸を体得し、身体の使い方がわかると、今まで自分の声じゃなかったような「声」を手に入れることができます。

■ 12/3(水) 19:00～20:30
■ 会員 3,348円 一般 3,996円

第2・4火曜 19:00～ 定時講座開講中

少人数制! 初心者のための外国語レッスン(45分)

中国語

秦 敏

ピンイン習得で中国語発音の基礎をマスター

水曜 12:00～12:45 38,016円(1/7から11回)

スペイン語

ピラール フルナンデス

文字と発音から楽しく学ぶ入門クラス

金曜 14:00～14:45 41,472円(1/9から12回)

バングル語

朴 三植

ハンガル文字の読み方・書き方からはじめます

木曜 12:30～13:15 41,472円(1/8から12回)

ロシア語

タマーラ 原

キリル文字の読み方・発音からはじめます

水曜 16:30～17:15 38,016円(1/7から11回)

今月の芝居・来月の芝居

歌舞伎をもっと愉しむ

演劇評論家 **渡辺 保**

歌舞伎の見どころに加えて、劇評には書けない微妙なニュアンスや、講師ならではの深い洞察が毎回楽しめる講座です。

第1・3土曜 10:30～12:00
1/17から5回(1～3月) 17,550円

体験 冬の始まりは、ちょっと大人な JAZZ気分♪

「東京JAZZ」著者ジャズ評論家 **高木信哉**

最高のJAZZを素晴らしい音と楽しい解説で。

12/14(日) 13:00～15:00
3,240円 教材費 54円

東京JAZZ 第2日曜 13:00～15:00

日本画 デッサンと下絵の作り方

日展会員 **能島千明**

はじめての方のための日本画デッサンと下図制作。様々のモチーフを描きながら自分の線を見つけ下図にします。

毎木曜 13:30～16:00
1/8から12回(1～3月) 53,136円

32歳～56歳女性限定!目指せ週末山ガール

初心者のための山歩き&楽しみ方教室

(公)社)日本山岳がけ協会 自然環境委員長 **長内 寛**

ウォーキングからスタートし、ハイキング、山歩きを目指します。

第2月曜 19:00～21:00 講義
第4土曜 10:00～13:00 現地実践
1/12から6回(1～3月) 23,328円

腰掛タップダンス®

腰掛タップダンス 公式インストラクター **MAYU**

椅子に腰掛けたままのタップダンス。腰筋をはじめ下半身全体の筋肉が鍛えられ、足踏の健康維持に最適です。

第2・4火曜 11:30～12:30
1/13から7回(1～3月) 20,412円

英国「ダウントン・アビー」に見るアンティークジュエリー

Antiques Violetta **青山 櫻**

1910年代のジュエリーの解説とアンティークの鑑賞をします。

1/16、2/6、3/6(金) 10:30～12:00
■ 会員 9,720円 一般 11,664円

ミステリーの華麗な世界 アガサ・クリスティ&英国

昭和大学大特任教授 **平井杏子**

事件の舞台やモチーフを読み解きながら、英国文化に分け入ります。

①鐘は横ひび割れて②「英国殺人」③「シタフォードの秘密」
1/10、2/14、3/14(土) 13:30～15:00
■ 会員 9,720円 一般 11,664円 教材費 97円

実用も漢字もかなも写経も 書道体験 (すべて90分 2,700円)

12/16(火) 10:15 教養のペン字 **中山祐子** 年賀状の宛名と文面

1/13(水) 15:30 漢字の基本を学ぼう **高木聖雨**

12/18(木) 18:30 百人一首で学ぶかな **由井孝枝** かな文字で複雑な年賀状

1/9(金) 18:30 おつとめ婦りのペン字 **和氣正壮** マナーのペ字 芳名帳とのし

1/11(日) 13:00 こころを癒す写経 **佐藤扶養** 年のはじめの大黒天神經

1/26(月) 19:00 書道 よろず手習い **加藤煌雪** 大筆/名前/宛名から選べます

日曜とおきの英会話<レベル>

大正大学教授 **西陸浩子**

キメの台詞を身に付ければ、英語のコミュニケーションはもっと楽しくなります。月2回の無理ないペースで学びます。

第2・4日曜 13:30～14:50
1/11から6回(1～3月) 20,736円 教材費129円

レベル別英会話クラス多数開講中!!
資料郵送いたします(無料)。

ミュージカルを歌おう

ミュージカル音楽監督 **北川 潤**

「サウンド・オブ・ミュージック」劇中曲を歌ってみませんか。柔軟体操や発声から曲の表現まで、楽しくレッスンしていきます。

第2・4・5木曜 10:30～12:00
1/8から6回(1～3月) 20,088円 教材費 648円

体験 はなつ 華包み

おもてなしの贈り物

遠州華包研究会主幹 **芦田一春**

主任講師 **萩原一智**

花運び、和紙の折り方、バランスのよい包み方を学びます。

12/21(日) 10:30～12:00
■ 会員 3,240円 一般 3,888円 教材費 2,160円

華包み 第3日曜 10:30～12:00

大人のなりきり プリマバレエレッスン

元カiro国立バレエ団プリマ **落合リザ**

世界で活躍するプリマと一緒に楽しくバレエに親しましましょう。初心者も歓迎です。

第2・4日曜 10:00～11:30
1/11から6回(1～3月) 18,144円

よみがえるジオット《オンニッサンティの聖母》

修復技術&ルネサンス絵画技法

(株)シー・アール・エス 絵画修復士 **上野淑美**

ウフィツィ美術館で行われた絵画修復紹介と、黄金テンペラ技法の解説で、ジオットの「技」に迫ります。<協力:株式会社日立製作所>

A 2/24(火) 13:00～15:20 B 3/3(火) 13:00～15:20
A・Bとも 会員 3,240円 一般 3,888円 会場:DISデジタルミュージアム(横浜)

NHKラジオの公開収録をする講座です。

シルクロードが運んだ喫茶文化

写真家 **大村次郷**

万国喫茶往來の写真家が、民俗と歴史を語る

12/12、12/19、1/9、1/16(金) 13:00～14:30
1回 会員 3,456円 一般 4,320円
4回 会員 1,000円 一般 1,300円

アホウドリ保護にかける

東邦大学名誉教授 **長谷川 博**

アホウドリ-筋長谷川さん鳥への想いを語る

1/16、1/30、2/6、2/13(金) 15:30～17:00
4回 会員 3,456円 一般 4,320円
1回 会員 1,000円 一般 1,300円

私の落語はくふつ誌

落語プロデューサー **京須借充**

現役評論家が落語鑑賞の勘どころを語る

2/3、2/17、3/3、3/17、4/7、4/21(火) 15:30～17:00
6回 会員 5,184円 一般 6,480円
1回 会員 1,000円 一般 1,300円

十七音の可能性にかける

俳人・俳句評論家 **岸本尚毅**

若手俳句評論の旗手が実作者の視点で見る

1/17、1/31、2/7、3/7、4/4、4/18(土) 13:00～14:30
6回 会員 5,184円 一般 6,480円
1回 会員 1,000円 一般 1,300円

科学で解き明かす植物パワー

甲南大学教授 **田中修**

植物の驚異的な能力を人間はどう利用したか

2/28、3/7、3/28、4/4、4/11(土) 13:00～15:00
5回 会員 4,320円 一般 5,400円
1回 会員 1,000円 一般 1,300円

お申し込みの手順

ホームページにて **NHKカルチャー 青山** **検索**

※24時間受付中 クレジットカード支払

電話で予約 **TEL.03-3475-1151**

※予約後2週間以内支払手続き 窓口・振込(郵便局・コンビニ)

(受付)月～金/9:30～20:00 土/9:30～17:30 日/9:30～16:00
(休業日)12/23(火)、12/29(月)～1/4(日)、2/11(水)、3/21(土)

東京メロ 半蔵門線・銀座線 都営大江戸線 「青山一丁目駅」直結の好アクセス!

東京都港区南青山1-1-1 新青山ビル西館4階

開講時間が18時以降の講座。