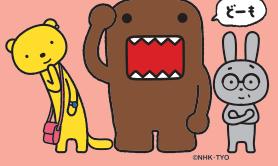


2015冬 11/26水 9:30受付開始!



カルチャースケン市民講座 人間を考える ~自分を生きる~

これまでの豊かな人生経験の中から、「自分らしく生きる」ヒントになるメッセージをお話いただきます。

- 15:30~17:00 全4回
- 会員 11,232円 一般 13,824円 *1回受講も可



JR東日本「大人の休日俱楽部」共催 妖怪文化の伝統と創造

妖怪画の起源をさぐる

国際日本文化研究センター所長 小松和彦



古くから日本人の心を惹きつけていた妖怪たち。それは人間の社会が抱える不安や好奇心が投影された存在でもあります。

妖怪画、その起源を探ります。

2/21(土) 14:00~15:30

会員 3,888円 一般 4,536円

須賀敦子への旅

作家・評論家 松山巖



『ミラノ 霧の風景』ほか数々の名エッセイで知られ、今なお新しい読者を魅了し続ける作家の生涯と作品を、生前親交の深かった講師が語ります。

2/5, 2/19, 3/5(木)

13:00~14:30

会員 9,720円 一般 11,664円

画像提供：国際日本文化研究センター

歌集「乳房喪失」から60年

～中城ふみ子のメッセージ～

早稲田大学教育学部教授 金井景子



「乳房喪失」(1954)の刊行は「事件」そのものでした。死を目前にしたふみ子のメッセージに耳を澄ませ、その現代性を探求します。

2/18(水) 10:00~11:30

会員 3,240円 一般 3,888円

もう一度まなぶ西洋史

宗教改革と「コミュニケーション革命」

東京経済大学専任講師 高津秀之



宗教改革の新メディアの誕生と情報ネットワークの拡大について、ビラや書簡を手掛かりに論じます。

①宗教改革と播絵入りビラ(1)

②宗教改革と挿絵入りビラ(2)

③アメリカ大陸からの便り④イエス会と天正遣欧使節

2/2~4金曜 13:30~15:00

2/13から4回(2~3月) 12,960円 教材費 129円

2015年 新しいことひとつ

4月から始めたい方向け!

英会話準備クラス<3か月コース>

ジョン・ラッセル



基本も忘れてクラスに入るのが不安…という方に。日本語も堪能なジョン先生と一緒に簡単なあいさつからはじめましょう!

■ 毎水曜 12:00~13:20 ■ 1/7から11回(1~3月)

■ 38,016円 テキスト代 2,678円

和の模様をクロスステッチで楽しむ

刺しゅう作家 遠藤佐絵子



可愛くて美しい3種類の春の伝統文様をペーパーフレームに入れ作品に仕上げます。

■ 1/21, 2/4(水) 10:00~12:00

■ 会員 6,912円 一般 8,208円 教材費 1,188円

古の武術に学ぶ

身体に無理な負荷をかけない使い方

武術研究者 甲野善紀



古の武術を基にした身体操法をお伝えします。

自分の心と身体の新たな発見に出会いにきませんか? 純実演あり

■ 1/16(金) 19:00~21:00

■ 会員 3,240円 一般 3,888円

芸術の世界

オーケストラはおもしろい!

ベートーヴェン「第九」徹底解説

NHK交響楽団首席オーボエ奏者 茂木大輔



第九のすばらしさをより深く体験いただけるよう、聴きどころをわかりやすく解説します。

■ 12/15(月) 18:30~20:30

■ 会員 3,456円 一般 4,104円

今、N響がおもしろい! 主催 NHK交響楽団

パーソナル・ヤルヴィ指揮 定期公演講座

講義+リハーサル見学+定期公演



同行解説:

指揮者 岩村 力

2/13(金) 10:15

NHKホール集合

リハーサル見学→

講座(14時頃一旦解散)→19時 定期

公演(各自)

S席13,300円
A席11,800円
B席10,200円
C席 9,100円
D席 8,100円

セベリウス／ヴァイオリン協奏曲二重調
ショスタコーヴィチ／交響曲第5番
ヴァイオリン: 庄司紗矢香

お申し込み・
お問い合わせは

TEL. 03-3475-1151

お問い合わせは

特別対談 建築と文学から語る 都市の魅力

建築史家

倉方俊輔

芥川賞作家

柴崎友香



『大阪建築 みるあるく・かたる』をまとめたお二人が、大阪と東京の都市の魅力を語り合います。

2/16(月) 19:00~21:00

会員 3,780円 一般 4,428円

タニアの 冬のあたたかい家づくり

料理研究家 門倉多仁亜

寒い冬を暖かく過ごす工夫や、冬ならではのお家で過ごす時間の楽しみ方についてお話をします。タニアさんの手作りのクッキーとグリューワインもお楽しみに。

■ 1/27(火) 13:30~15:00

■ 会員 3,240円 一般 3,888円 教材費 864円

ていねいに 暮らす

吉谷桂子さんの 美しい暮らしをつくる秘訣

ガーデンデザイナー 吉谷桂子

信念と美学のある庭づくりと、洗練されたライフスタイルで知られる吉谷さん。7年間暮らし、参考にしたイギリスの家と庭、そしてご自宅の写真を元にそのこだわりをお聞きします。

■ 1/28(水) 13:30~15:00

■ 会員 3,240円 一般 3,888円

鷺沢玲子 スペシャルキルトレッスン

パッチャワークキルト作家
キルトおばはーと主宰

東京国際キルトフェスティバルのボスターも担当された講師による特別講座。可愛いいバッグインパックを作ります。

■ 3/2(月)

10:00~12:00

■ 会員 3,780円 一般 4,428円 教材費 3,240円

浜内千波の素材力で かんたんでヘルシーでおいしい!

ヘルシーで健康的な食生活を送るツールをお話しします。味付けをピタッと決める、浜内流のキーワードも試食を交え紹介します。

■ 2/25(水) 13:00~14:30

■ 会員 3,240円 一般 3,888円

今からできる!世界一美しい食べ方

トータルフード代表取締役
日本箸文化協会代表 小倉朋子

食べ方は人柄を表します。和食、洋食、スイーツの試食を交え、一生役立つ食べ方のマナーを学びます。食べ方が劇的に変わる!

■ 1/29(木) 10:30~12:00

■ 会員 9,720円 一般 11,664円 教材費 1,944円

お菓子工房くろねこ軒の レモンカードと焼き菓子づくり

お菓子工房くろねこ軒店主

池谷信乃

お店のコンフィチュール部門で1番人気。春の訪れを感じる、あまびいレモンカードと特製スコーンの作り方。

■ 3/29(日) 13:30~15:30

■ 会員 3,240円 一般 3,888円 教材費 1,080円

美しいキモノ

雑誌「美しいキモノ」でおなじみの先生に直接会える、毎回好評の講座です。

ハースト婦人画報社共催

衣紋道高倉流
公家装束のしきたりと歴史
衣紋道高倉流東京道場会頭 荘司礼子
十二单をはじめとする有職装束についての知識「衣紋道」実際の装束を見せながら公家装束のしきたりについて伺います。歴史とこれからについて伺います。

■ 1/29(木) 10:00~12:00

■ 会員 3,780円 一般 4,428円

会場: 国際文化学園渋谷校

きらきら螺鈿 ～螺鈿でバラをあしらったぐい呑み～

游設計 skipoo

漆芸職人が、本物の螺鈿をぐい呑みに組み合わせ世界に一つの作品に仕上げます。

1/31, 2/7(土) 10:00~12:00

会員 6,480円 一般 7,128円

教材費 4,860円

室礼おりおり 日本の年中行事

室礼三千主家 山本三千子

日本人の心と行事の形をご一緒に考えてまいりたいと思います。

第2金曜 13:00~15:00

1/9から3回(1~3月)

短期・1日講座

ストウブでつくるあったかいお菓子

料理研究家
柳瀬久美子
保温性に優れ、素材のおいしさを引き出すストウブは、お菓子作りに大活躍。バレンタインに使えるレシピ!



■ 2/6(金) 14:00~16:00
■ 会員 3,240円 一般 3,888円
教材費 1,250円

押上の人気店! SPICE CAFEのスパイス料理

SPICE CAFE オーナーシェフ 伊藤一城
世界を旅して知ったスパイスの魅力&レシピを紹介。特製カレー＆前菜つきでお腹いっぱいに!



■ 1/20(火) 19:00~21:00
■ 会員 3,240円 一般 3,888円
教材費 1,150円

蒼山日菜のレース切り絵

切り絵作家 蒼山日菜
初めてでも楽しく綺麗に仕上がります。ハサミのみで作りあげます。



■ 1/31(土) 13:30~15:30
■ 会員 7,560円 一般 8,202円

初めてのおもてなし

食空間プロデューザー 山本侑貴子
身近な雑貨を上手に使い、お金をかけずに本格的なラグジュアリーな空間を演出。誰でも今日から実践できるおもてなしのテクニックがいっぱい。



■ 12/14(日) 10:30~12:00
■ 会員 3,240円 一般 3,888円

宮崎京のスペシャルレッスン

~輝く自分を手に入れるために~
2003 ミス・ユニバース・ジャパン 宮崎京
1日であなたをトータルプロデュースします!歩き方、話し方、笑顔、メイク…etc.未来の自分のために。



文藝春秋社 Photo by Tadashi Shirasawa

大人のバレンタインのお菓子づくり

洋菓子研究家 木村幸子
まるでパティスリーのような綺麗なお菓子を大切な人へ。ボンボンショコラとビスキュイドサワーの作り方をご紹介します。



■ 2/8(日) 13:00~15:00
■ 会員 3,240円 一般 3,888円
教材費 755円

『雪ノ下』薫のパンケーキ&スイーツレッスン!

雪ノ下オーナーシェフ 近藤 薫
ふっくら分厚いパンケーキが話題のスイーツ店「雪ノ下」。人気メニューのパンケーキヒスチーズを作りましょう。



■ 2/15(日) 午前 11:00~13:00
午後 14:00~16:00
■ 会員 3,240円 一般 3,888円 教材費 1,458円

伊賀焼窯元長谷園 もっとおいしい土鍋活用術

伊賀焼窯元長谷園 土鍋コーディネーター 竹村謙二
自ら陶器の多様な土鍋活用術を、たっぷりの試食を交えてご紹介します。



■ 1/30(金) 10:30~12:30
■ 会員 3,240円 一般 3,888円
教材費 1,296円

白貝の香合を作る

工芸家 原一菜
白貝の内側に、パール粉と金箔をあしらった香合を作ります。



■ 12/2(火) 14:00~17:00
■ 会員 3,348円 一般 3,996円
教材費 1,620円

手のひらサイズのどうぶつを彫る

木彫 彫刻家 はしもとみお
あなただけの可愛い動物を彫りましょう。



【作品サイズ】約6~7センチ
■ 1/24(土) 午前 10:30~13:15,
午後 14:00~17:15
■ 各会員 3,456円 一般 4,104円 教材費 1,750円 ■ 会員 3,240円 一般 3,888円 教材費 3,000円

冷えとりはじめませんか?

冷えとりアドバイザー 進藤幸恵
「冷えとり」は、自然治癒力や免疫力を高める健康法です。冷えの正体を知り、今日から始められる改善法、ただし法を紹介します。



進藤幸恵/KADOKAWA刊

■ 1/17(土) 13:30~15:30
■ 会員 3,240円 一般 3,888円

顔メタボ解消 小顔エクササイズ

歯科医師 関有美子
お顔が引き締まる、あなたの本顔バージンが引き立ち、ハッキリ、スッキリとした顔になります。



■ 1/10, 2/7, 3/7(土)
13:00~14:30
■ 会員 9,720円 一般 11,664円
教材費 1,080円

薔薇の蕾のシャビーなピンローチ

手芸作家 アリエ・ハルモネン 市川玲子
約100年前のフランスで作られたアンティークフレーベーなどの素材を使い、ブーケをアレンジします。



■ 1/28(木) 13:00~15:00
■ 会員 3,456円 一般 4,104円
教材費 2,500円

年末年始を楽しもう

フェルト天使

人形作家 遠藤ますみ
かわいい天使を3体つくります。壁掛けとしても使えます。



■ 1/13(火) 13:00~15:30
■ 会員 3,240円 一般 3,888円
教材費 2,700円

ファブリック・アート

Xmasサンタクロースの壁飾り



スタジオがんがん 磯波賀與江 中山英子
ハムカチなど布の絵柄を切り抜いて重ね、原画を立体化させるファブリックアート。

■ 1/17(水) 13:00~15:00
■ 会員 3,240円 一般 3,888円 教材費 2,376円

ハーブのある暮らしを楽しもう!

年末年始を楽しむリース



園芸家 深町貴子
ハーブティー、ハーブを使ったパンなども楽しめます。

■ 12/17(水) 13:00~14:30
■ 会員 3,240円 一般 3,888円 教材費 2,160円

毎日食卓に並べたい!おいしいおせち

蓼科高原「千乃壺」のお正月



管理栄養士 カフェ「千乃壺」オーナー 滝澤ちか子
おからの松風焼き、伊達巻き、鮭の柚子幽庵焼き、くるみの田作り、胡麻なますを作ります。

■ 12/22(木) 12:00~14:00
■ 会員 3,240円 一般 3,888円
教材費 2,160円

お正月の外飾り 門松の正式な飾り方

太田流礼法師範 原一菜



紙をかけ、金銀の水引を結べ完成です。

■ 12/26(金) 10:00~12:00
■ 会員 3,348円 一般 3,996円
教材費 3,780円

【篆刻】未(ひつじ)印を彫ってみよう

謙慎書道会理事 木月万里



■ 12/13(土) 14:00~16:00
■ 会員 3,564円 一般 4,212円
教材費 108円

まだ間に合う!

金敷腰房の一文字で羊の年賀状



毎日書道審査会員 金敷腰房

■ 12/21(日) 13:00~14:30
■ 会員 3,240円 一般 3,888円

墨で彩る年賀状 干支(ひつじ)を描く

(社)日本画院理事・審査員 猪俣須美



■ 12/5(金) 13:00~15:00
■ 会員 3,996円 一般 4,536円
教材費 200円程度

おしゃれな和暦、ぼち袋

青桜会理事・和紙作家 田中ゆみ



■ 12/11(木) 13:00~15:30
■ 会員 3,240円 一般 3,888円
教材費 1,404円

なっとうこのども書初め A毛筆 B硬筆

創玄書道会学生展審査員・毎日書道展会員 西村桃林



学校の課題があるかたはご持参ください。
■ 毛筆 12/27(土) 10:00~12:30 3,240円 教材費 648円
■ 硬筆 1/6(火) 10:00~12:00 3,240円 教材費 216円

定番人気の短期・1日講座

かわいい季節の和菓子づくり



お菓子ユニット ユイコ



1/31, 2/28, 3/28(土) 10:00~12:00
会員 9,720円 一般 11,664円
教材費 1,944円

ミセス・ベリーのコンフィチュール講座

コンフィチュール・料理研究家 赤曾部麗子



1/9(金) レモンカード、2/13(金)いちご、3/13(金)ミルクイチゴ 10:00~12:00
会員 10,368円 一般 12,321円
教材費 3,240円

大草原の小さな家の刺繍ブローチ

刺しゅう作家・刺繍イラストレーター 川畠杏奈(annas)



2/11(日) 10:00~13:00
会員3,456円 一般4,104円 教材費 864円

渡辺佳子の1分間リンパマッサージダイエット

今年のコリ&疲れをとめてトックス!!



経絡リンパマッサージ協会 理事長 渡辺佳子 ほか
12/18(木) 13:00~14:30
会員 3,240円 一般 3,888円

ファッショントレーニング付き!(16名限定)

冬のこなしなのヒント スタイリスト 石田純子



1/30(金) 13:30~15:30
会員 5,724円 一般 6,372円

和樂器をはじめよう 小鼓・縮太鼓

伝統芸能教室 望月太左衛門



2/17, 3/17(火) 13:30~15:00
会員 6,912円 一般 8,208円

和樂器にふれてみよう 3回 長唄三味線入門

【監修指導】宗家派家元七世 杵屋勘五郎

