

2021年・秋 おすすめ講座

NHK文化センター 青山教室



受付時間

平日 / 9:30~18:00 土曜 / 9:30~17:30 日曜 / 9:30~15:00

休業日

10/17・年末年始(12/29~1/4)

「青山一丁目」駅直結でアクセス抜群！ (東京都港区南青山1-1-1新青山ビル西館4F)

NHKカルチャー 青山

検索

www.nhk-cul.co.jp

お申し込み・お問い合わせは、ホームページ・電話または窓口で

TEL 03-3475-1151

スズケン市民講座 人間を考える ~現代を見つめる~

コロナ禍の経験を通して、現在の社会の限界を直視せざるをえない状況となった今。日常を根幹から考え直す試みを続ける方々にお話を伺います。

ノンフィクション作家・探検家 角幡 唯介

新しい探検の試みを通して、行為の主体をテクノロジーなどの外部ではなく自己に取り戻すことの意義を考えます。



■10/30(土) 13:00~14:30

立教大学異文化コミュニケーション学部教授 奥野 克巳

ボルネオ島で「国家」以前の社会を生きたプランの人々。その暮らし方との対比から、現代社会のあり方を考えます。



■11/27(土) 13:00~14:30

大阪市立大学大学院准教授 斎藤 幸平

格差拡大や気候危機の深刻化など、現代資本主義は行き詰まりを見せています。脱成長を手掛かりに未来について考えます。



■11/13(土) 13:30~15:00

京都大学人文科学研究所准教授 藤原 辰史

「生産・消費・発展」を前提とする社会に代わる「分解・修理・共同」を基盤とした世界の可能性を考えます。



■12/4(土) 13:00~14:30

【4回】会員11,440円 一般14,212円 【各1回】会員3,432円 一般4,125円 ※ 学生無料(要事前予約。お問合せください)

町田康が語る「私の文学史」

作家 町田 康

創作の裏側や時代背景、また強い影響を受けた文学作品や音楽、浪曲や落語について、朗読も含めながら語ります。



■第4土曜 15:30~17:30

■10/23から4回(10~1月)

■会員15,136円 一般17,864円

短歌上達への道

「コスモス」編集員 影山 一男

講師による批評と受講生同士での講評を通して、相手に伝わる歌を目指して実作の力を伸ばします。



■第2・4金曜 13:00~15:00

■10/8から6回(10~12月)

■22,704円 教材費1,452円

数学を楽しむ中村塾

天才数学者シリーズ②

孤独な青年数学者ニュートン

東京海洋大学名誉教授 中村 滋

17世紀の後半、ニュートンはベスト休暇(大学が閉鎖)の間に万有引力などの歴史的発見をしました。



■10/16(土) 15:30~17:30

■会員3,784円 一般4,466円

暮らしを楽しむ

魔法のヘアメイク

自分が輝く最高のポートレートを撮る

ヘアメイク・タレントスタイリング研究所

関口 豊、丹羽 晴美、服部 幸之助

ドラマや映画でメーキャップヘアメイクで活躍の3人のスペシャリストが最高の自分になれるポートフォリオ撮影します。



■10/12(火) 10:00~18:00

■会員60,500円 一般66,000円

ママのための救命講習

※お子さま連れOK

フリーランス救急救命士 日色 幸生

緊急時に子供の命を守る為の知識・方法や心構えを身に付ける講座です。(心肺蘇生法、窒息解除法、止血法等)



■10/26(火) 13:10~14:40

■会員3,894円 一般4,576円 夫婦6,864円

四柱推命入門

関西推命学院理事・子平館理事 朝倉 梨心

一生の命式の作成と読み方を、実例を取り入れてわかりやすく楽しく勉強します。



■第1火曜 13:00~14:30

■10/5から6回(10~3月)

■22,704円 教材費6,600円

ベランダでもお庭でも、美しく咲かせる!

元バラ園 公園長のバラレッスン

特別講習 ~冬期作業の心得~

やまもと土づくり研究所 所長 山本 健生

20年以上バラを栽培し続けて培った技術を、実演を交えながらわかりやすく解説します。



■12/5, 1/9, 2/6(日)

■13:30~15:00

■会員13,068円 一般15,114円

オンライン受講あり 会員・一般とも12,540円

季節を楽しむきもの 秋編

きものスタイリスト 大久保 信子

50代からの羽織の着こなし、シヨール、コートなど、秋のコーディネートをご紹介します。



■10/21(木) 10:30~12:00

■会員3,784円 一般4,466円

オンライン受講あり 会員・一般とも3,300円

ロシア語入門

東京外国語大学博士後期課程・翻訳家 プロホロフ・マリア

ロシア語の文字の書き方、発音をゼロから学んでいきます。※こちらの講座はオンラインのみです。



■毎日曜 10:30~12:00

■10/3から12回(10~12月)

■会員・一般 39,600円

はじめてのミニ盆栽

手のひらサイズの樹木を育てる

豆松屋 (BONSAIちえ)

山崎 ちえ

基本の育て方や植え方からお伝えします。各月1つのミニ盆栽を作りながら、盆栽との暮らしを楽しみましょう。



■第3土曜 13:00~15:00

■10/16から6回(10~3月)

■24,024円 教材費別途

あなただけの一足を布ぞうり 基礎らくちん編

コットンピース代表 塚本 美保子 ほか

カラフルで履き心地のいいMYぞうりをスリッパに代わる室内履きに。足の指・裏を刺激して足元から健康に!



■10/18(月) 13:00~15:30

■会員3,784円 一般4,466円

■教材費2,223円

しっかり読めて聞ける 韓国語初級

全ウン

初級レベルの文法や語彙をまめながら読む、聞く練習を中心に、会話ができるよう目指します。



■毎木曜 12:15~13:15

■10/7から12回(10~12月)

■46,728円

ミニチュア・ドールハウス

ミニチュア・ドールハウス作家 宇田 泰子

建物、家具は木材で、沢山の種類のケーキを粘土で作ります。キットをご用意しますので、初心者にも楽しくお作り頂けます。



■第1火曜 12:30~15:00

■10/5から6回(10~3月)

■24,750円 教材費10,501円

渡辺佳子直伝 リンパマッサージでカラダリセット ~疲れ・コリ・むくみ改善のツボ~

経絡リンパマッサージ協会代表理事 渡辺 佳子 ほか

東洋医学に基づいたセルフケアの方法を学び、元気でキレイであるために自分の体の専門家を目指します。 ※パーソナルアドバイス付



■10/14(木) 11:00~13:00

■会員9,880円 一般11,000円

ドイツ語入門

ブリギッテ・ミヤ

はじめて学ぶ方のための講座です。基礎からじっくり学びましょう。※こちらの講座はオンラインのみです。



■毎火曜 19:00~20:00

■10/7から12回(10~12月)

■会員・一般 44,880円

基礎からの ワインテイasting 応用編

ワインエドゥケーター、ワイン受験.com代表 山崎 和夫

毎回テーマを変え、6種類のワインを楽しむ比較試飲しながらワインテイastingを学びます。



■第4土曜 17:00~18:30

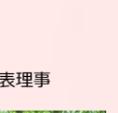
■12/25から3回(12~2月)

■13,728円 教材費13,200円

ケア・ウォーキング® わたしメンテナンス

(一社)ケア・ウォーキング普及会代表理事 黒田 恵美子

ずっと自分の足で歩くために身体パーツごとに構造やしくみを学びメンテナンス法を実践します。



■第3木曜 14:00~15:00

■10/14から6回(10~3月)

■20,592円

実践! 同時通訳者の英語学習トレーニング

同時通訳者・Lily's TranSupport代表 莉々紀子

同時通訳者として第一線で活躍する講師が、通訳トレーニングを一般英語学習者向けにアレンジした講座です。※こちらの講座はオンラインのみです。



■9/19(日) 13:30~15:30

■会員・一般 4,180円

こちらのページに掲載している講座は原則教室で開催します。全講座の詳細はHPでご確認いただけます。

大伴家持と万葉集

東京大学文学部教授 鉄野 昌弘

歌とともに『万葉集』に表現された家持の半生を、史実と照らし合わせてみていきます。



■第2・4金曜 15:00~16:30

■9/10から6回(9~11月)

■20,592円

知ればもっと面白い 時代劇再入門

映画史・時代劇研究家 春日 太一

普遍的なエンターテインメントの要素が詰め込まれた時代劇。あらためてその魅力を再考します。



■指定日曜 13:30~15:00

■11/14から5回(11~12月)

■会員17,160円 一般20,625円

■指定日曜 13:30~15:00

■11/14から5回(11~12月)

■会員17,160円 一般20,625円

大化改新とは何か

明治大学名誉教授 吉村 武彦

遷都した難波宮の発掘が進んできて、婚姻習俗や往來の祓除など、古代人の興味深い一側が見えます。



■毎月曜 15:30~17:00

■10/4から6回(10~11月)

■41,184円

民族で読み解く世界史

代々木ゼミナール世界史科講師 宇山 卓栄

歴史の本質を初心者にもわかりやすく、上級者にも数々の謎や思考の題材を投げ掛けていきます。



■第2火曜 13:30~15:00

■10/12から4回(10~1月)

■15,136円 教材費220円

オンライン受講あり 会員・一般とも13,200円

古代エジプト 3000年の歴史に学ぶ

古代エジプト研究家 松本 弥

エジプト文明がどのように起こり、それが後世でどのように受け取られていったのか、見ていきます。



■毎水曜 15:30~17:00

■10/6から6回(10~11月)

■41,184円

欧米から見た日本人のすがた

その変遷をたどる

早稲田大学名誉教授 池田 雅之

小泉八雲やベネディクトなどを例に日本「理解」あるいは「誤解」の変遷をたどり、日本人とは何かを考えます。



■指定月曜 13:00~14:30

■10/11から4回(10~12月)

■会員13,728円 一般16,500円

もういちど学ぶ日本史 江戸時代編①

日本体育大学非常勤講師(歴史学) 館鼻 誠

家康の天下は社会に何をもたらしたのか。幕府成立期の歴史を、さまざまなエピソードや史跡紹介とともに解説します。



■指定火曜 15:00~17:00

■10/26から6回(10~3月)

■22,704円 教材費528円

オンライン受講あり 会員・一般とも21,780円

小泉八雲の日本発見の旅をたどる

早稲田大学名誉教授 池田 雅之

日本人は近代化によって、何を失い、その代償として何を得たのかを、八雲の作品を通して考えます。



■指定木曜 13:30~15:00

■9/30から4回(9~12月)

■15,136円 教材費440円

オンライン受講あり 会員・一般とも13,200円

『アンコール・ワットと私』

国際奉仕活動(ソフィア・ミッション) 一後編

元上智大学学長 石澤 良昭

アンコール・ワットの現場で50年、カンボジア人保存官養成と仏像280体発掘を語ります。



■第3木曜 13:30~15:00

■10/21から6回(10~3月)

■22,704円

ヨーロッパの傭兵の歴史

明治大学名誉教授 菊池 良生

国民軍が誕生するまでヨーロッパの戦争を担ってきた傭兵の歴史を辿りながらヨーロッパ史を見つめます。



■指定月曜 10:30~12:00

■10/18から5回(10~11月)

■18,920円 教材費110円

オンライン受講あり 会員・一般とも16,500円

万葉集の花百彩 日本人と花

(一財)進化生物学研究所理事長・所長 湯浅 浩史

万葉人が食料だけでなく特別な儀式に使ったイネ科植物を紹介いたします。



■第1・3土曜 13:00~15:00

■10/2から8回(10~3月)

■30,272円

渋沢栄一の行動原理とその思想

作家・中国古典研究家 守屋 淳

規格外の業績をなぜ成し遂げられたのかを、当時の国際情勢や彼の思想、行動原理、人柄などをとらえ明らかにしていきます。



■9/7,



すてきにハンドメイド

特別講座 パンツづくりに挑戦!

講師 ファッションデザイナー 海外 竜也
司会 「すてきにハンドメイド」MC 洋輔
Eテレ『すてきにハンドメイド』のシリーズ企画「全力! ミシン部」。シェフパンツの作り方をレクチャーします。
■11/6 (土) 15:30~17:30
■会員・一般とも 無料 教材費3,000円



大人の楽しみはBARにある

グラフィックデザイナー・作家 太田 和彦
BarTenderly オーナー・バーテンダー、PBOチェアマン 宮崎 優子
全国の酒場を訪ねた太田和彦さんがBARの楽しみ方を伝授。宮崎優子さんのカクテルの解説も。
■9/25(土) 16:30~18:00
■会員4,576円 一般5,500円



HIPHOPで元気に! Lesson by U-GE

ダンサー U-GE
日本のHIPHOPダンスシーンを引っ張ってきたU-GEの、健康促進や丈夫な体作りを目的としたHIPHOPダンスレッスン!
■10/24 (日) 13:00~14:30
■会員・一般とも 無料



ドーナツ盤で体感する ニューミュージックの歴史

音楽評論家 スージー 鈴木
構成作家 チャッピー 加藤
70~80年代の「ニューミュージック」の名曲をレコードで聴きながら、名曲の背景を解説します。
■第1水曜 19:00~20:30
■10/6から6回 (10~3月) ■22,704円



アガサ・クリスティ 短篇の世界 『ヘラクレスの冒険』より

昭和女子大学名誉教授 平井 杏子
「アルカディアの鹿」「クレタ島の雄牛」「ケルベロスの捕獲」など、珠玉の短篇を味わいます。
■10/9, 11/13, 12/11 (土) 12:40~14:10
■11,352円 教材費99円



名画を読み解く ルーヴル美術館の名品150選 (前編)

フランス国立ルーヴル学院卒、西洋美術史講師 矢澤 佳子
世界屈指のコレクション絵画の超有名作品から、「意味を読み解く」観点から面白い、150の作品を厳選します。
■第1・5月曜 13:30~15:00
■11/29から5回 (11~3月)
■19,470円 教材費1,650円



名画を読み解く 初期ルネサンスの巨匠たち

フランス国立ルーヴル学院卒、西洋美術史講師 矢澤 佳子
作品に隠されたメッセージの読み解きを行います。人気の高い、必見画家5人に注目します。
■第1・5月曜 19:00~20:30
■11/29から5回 (11~3月)
■19,470円 教材費1,650円



はじめての「第九」 一度は歌ってみたい方へ 《女性パート篇》

NHK東京児童合唱団常任指揮者 金田 典子
ゆっくり音取りとドイツ語の歌詞の発音を学びます。講師の分かりやすい歌詞の解説も魅力です。
■指定土曜 18:30~19:45
■10/9から6回 (10~12月)
■24,750円



合唱しよう! 自分たちの演奏を作り上げるまで

NHK東京児童合唱団指揮者 金田 典子
「みんなで曲を作り上げる喜び」を体感しませんか。分かりやすい指導で声を出してみましょ!
■10/9, 10/30 (土) 16:00~17:15
■会員8,250円 一般9,614円



名作オペラの源泉を探る オルフェオ神話からゲーテ「ファウスト」まで

オペラ研究家 水谷 彰良
ゲーテ原作となるファウスト伝説に基づくオペラ等の起源と変容を、豊富な資料、映像を用いて概説します。
■毎金曜 15:30~17:00
■10/1から6回 (10~11月)
■41,184円



絵画とともに学ぶ 会計と経済の500年史

田中公認会計士事務所所長 田中 靖浩
名画に隠された会計と経済のルーツを、中世ヨーロッパから現代アメリカを舞台にお話します。
■毎水曜 15:30~17:00
■12/1から6回 (12~1月)
■41,184円



日本陶磁の歴史と魅力

陶磁研究家 森 由美
磁器の成り立ちと発展の流れを追い、代表的な陶磁を取り上げ、現代の各地のやきものへの理解にも繋がります。
■毎金曜 15:30~17:00
■12/10から6回 (12~1月)
■41,184円



神まつる女性たちから考える 「神道の女性観」

学習院大学非常勤講師・天祖神社宮司 小平 美香
アマテラスをまつる女性を中心に、近現代の神道の巫女・神職の役割を概観、神道の女性観の変遷を辿ります。
■指定土曜 10:00~12:00
■12/4から4回 (12~2月)
■会員15,136円 一般17,864円



体験 ゼロから始める! 初めてのヘルマンハーブ

日本ヘルマンハーブ振興会会長 梶原 千沙都
音符が読めなくても弾ける美しい音色のヘルマンハーブ。自分で弾く楽しさを味わいましょう。脳トレにも最適です。
■10/25 (月) 14:15~15:15
■会員4,125円 一般4,807円
楽器レンタル 1,100円



アビダルム入門

浄土宗総合研究所研究員 石田 一裕
仏教の基礎「アビダルマ」から、その考え方や言葉の定義を一つ一つ学ぶことで、他の学びも深くなるかもしれません。
■第3水曜 10:30~12:00
■10/27から6回 (10~3月)
■22,704円 ※初回のみ変則日程



クトゥルー神話を探る H・P・ラヴクラフトの世界

文筆家・作家 森瀬 綾
フィクションに大きな影響を与える架空神話。生みの親ラヴクラフトの作品を通して、その成り立ちを解説します。
■10/14, 11/11, 12/9 (木) 19:00~20:30
■会員11,352円 一般13,068円



和楽器にふれてみよう 長唄三味線入門

指導 柁屋 勘五郎 柁屋 廣吉、柁屋 直光
ばちの持ち方、指使い、カンドころ、打弦法、姿勢など基本からはじめます。
■10/9, 10/16, 10/23 (土) 12:30~15:00~17:30~ 各30分
■会員13,728円 一般15,807円



バレエ音楽の魅力

指揮者 福田 一雄
「白鳥の湖」「眠れる森の美女」「くるみ割り人形」など、バレエ音楽の美しい旋律に触れながら、曲に込められた意図をくみ取ります。
■第4土曜 13:00~15:00
■10/23から6回 (10~3月)
■22,704円



プラド美術館 王室コレクションの歴史

大妻女子大学准教授 貫井 一美
世界有数の絵画館であるプラド美術館の大きな特徴は略奪による作品を持たないということです。スペイン・ハプスブルク歴代の国王たちが収集したコレクションから、16・17世紀を中心に王家の人々の絵画への嗜好を見ていきます。
■第2・4火曜 10:30~12:00
■10/12から10回 (10~2月)
■37,840円

人生でただひとつの大切なこと 仏教ですべての悩みに答えを出そう

僧侶・著述家 草薙 龍瞬
今こそ答えを出したい「人生で一番大切なこと」に、ブツダの言葉で答えます。教室受講のみ瞑想体験つき。
■9/5 (日) 13:00~16:00
■会員3,630円 一般4,290円
教材費300円



仏教のいろは

法相宗大本山薬師寺執事 松久保 伽秀
初めての方にもわかりやすく『般若心経』について解説しながら仏教を大枠でとらえていきます。最終回は写経も実践。
■第4木曜 10:30~12:00
■10/28から6回 (10~3月)
■22,704円 教材費2,000円



水彩に生かす マスキング技法

水彩画家 あべとしゆき
マスキング技法の基礎から応用までを解説しながら、草の重なりや水の描き方の一例を紹介いたします。
■10/27 (水) 13:30~16:00
■会員5,148円 一般5,841円



はじめての色鉛筆画

イラストレーター 稲月 ちほ
季節の素材を色鉛筆で描きます。色の使い方や綺麗に仕上げるコツなどをマスターします。
■第1・3水曜 15:30~17:30
■10/6から6回 (10~12月)
■24,024円



オンライン講座

生と死を哲学する

上智大学教授 佐藤 啓介
生きることや死生観をめぐり思索した思想家たちの言葉を解説。現代を生きる私たちにどう生きるべきかを探ります。
■第2木曜 10:30~12:00
■10/14から3回 (10~12月)
■会員・一般 10,296円



感情から考える哲学入門 ミシェル・アンリ哲学への誘い

神戸大学大学院教授 川瀬 雅也
北海道大学大学院准教授 村松 正隆
「自己とは何か」を徹底的に探究した哲学者、ミシェル・アンリの思想をテーマに即して紹介します。
■指定土曜 10:00~11:30
■10/23から6回 (10~3月)
■会員・一般 19,800円



表裏の歴史学 正倉院文書が語る日本の古代

愛知県立大学教授 丸山 裕美子
表の公文書からは古代国家の制度と社会、裏の事務帳簿からは古代の人々の仕事と生活を紐解きます。
■第3水曜 10:30~12:00
■10/20から6回 (10~3月)
■会員・一般 19,800円



檜山沙耶が語る ウェザーニュースキャスターの仕事と魅力

ウェザーニュース気象キャスター 檜山 沙耶
ウェザーニュースの見どころ、魅力、舞台裏などをお話します。
■9/12 (日) 14:00~15:00
■会員・一般 3,850円



福山潤が語る 夢を叶えるためのヒント

声優 福山 潤
声の仕事をする上で欠かせない能力を養うための方法、身につけておきたい習慣などを講義します。
■9/19 (日) 15:00~16:30
■会員・一般 3,850円



金敷 辰房の オンライン書道講座

毎日書道展審査員 金敷 辰房
『書道日本』誌をテキストとして、様々な古典臨書や創作の解説を行います。
■第2金曜 11:00~12:00
■10/8から6回 (10~3月)
■会員・一般 19,800円



深い呼吸で声が変わる ボディワークでヴォイストレーニング

日本音楽発声学会会員 音喜多 美佳
筋力がない、歌わない、語らない。深い呼吸によって本当のあなたの声を探し、取り戻すボディワークです。
■第2・4木曜 19:00~20:00
■10/14から12回 (10~3月)
■会員・一般 39,600円



N響定期公演を 100倍楽しむ! オンライン特別レクチャー

音楽評論家 奥田 佳道
N響定期公演の曲目解説、指揮者について、本日の聴きどころなどNHKラジオでもおなじみの講師がお話します。
■10/16 (土) 13:30~14:40
■講座のみ 会員・一般 3,300円
■チケット付 S席:10,700円 A席:9,800円 B席:8,500円



現地で学ぶ

初心者のバードウォッチング!

(公財)日本鳥類保護連盟 調査研究室・普及啓発室
専門家が、都心でのバードウォッチングにご案内。
■第2木曜 10:00~12:00
■10/14から6回 (10~3月) ■21,780円



建築家といく たてもの探訪

建築家 平井 充
東京を中心に明治以降の貴重な建築作品を見て歩く現地講座。今回は特徴のある歴史的な公園を巡ります。
■第4火曜 13:00~15:00
■10/26から5回 (10~3月) ■19,250円



トラベルキャスターが案内 池波正太郎の愛した店・味・風景シリーズ (神田編)

旅行ジャーナリスト・トラベルキャスター 津田 令子
10年続く人気のシリーズ。昭和の面影残る神田淡路町界隈を訪ねます。食事は池波ご扇屋の店「花ぶさ」で。
■10/18 (月) 11:00~14:30
■会員10,780円 一般11,440円 食事代込



土木遺産を訪ねて 武蔵野の水系をたどる

日本大学理工学部准教授 阿部 貴弘
鉄道総合技術研究所担当部長 小野田 滋
23区以外にも東京には数々の土木遺産が存在しています。今回は野方配水塔や玉川上水などを巡ります。
■第3水曜 13:30~15:30
■10/20から4回 (10~1月) ■15,400円



<入会と受講のご案内 (受講規約抜粋)>
NHK文化センターは原則会員制です。会員証は全国のNHK文化センターで利用できます。入会金5,500円(70歳以上の方は無料、学生1,650円)・有効期間3年間(以降も継続して受講する場合の更新料は無料)
NHK文化センターからのお知らせに使用していただくほか、お客様のサービス向上を図る目的で利用させていただきますが、ご本人の同意なしに第三者に開示したり、提供したりすることはありません。