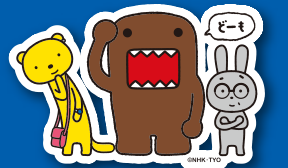


NHKカルチャー

NHK文化センター 青山教室

2014 夏 5/28(水) 9:30 受付開始!

特選!!230講座



7/5(土) Dr.ナグモ式 “超”若返り健康法

ナグモクリニック総院長
南雲吉則

TVや書籍で大反響!
自ら実践する「20歳若返る」ナグモ式健康法を皆さまに直伝します。

■ 7/5(土) 14:00~15:30
■ 会員 3,024円 一般 3,672円



8/27(水) 花形トーク 歌舞伎俳優 中村隼人

歌舞伎俳優 中村隼人
アナウンサー 葛西聖司

今、若手花形として活躍中の中村隼人さんの素顔におなじみ葛西アナが迫る1日講座。

■ 8/27(水) 15:00~16:30
■ 会員 4,104円 一般 4,752円



7/26(土) 集中講義 名画で読み解くロマン王朝

早稲田大学講師・作家
中野京子

名画が生きて語りかけてくる迫力の講義。ハプスブルク家やブルボン家も絡めて、帝政ロシアの光と影を読み解きます。

■ 7/26(土) 13:30~16:30
■ 会員 4,320円 一般 4,968円



7/6(日) 混沌をみつめた十七音

俳人・「小熊座」主宰 高野ムツオ
[聞き手] 俳人[NHK俳句さくさく]選者 神野紗希

「読売文学賞」「蛇笏賞」受賞句集『萬の翅』は、師の死・闘病・震災という大きな混沌の中で生まれました。その矜持・目指すものとは。お話しに伺います。

■ 7/6(日) 13:30~15:00
■ 会員 3,456円 一般 4,104円



9/13(土) ふたつの東京オリンピック ~「理想の時代」から「不可能性の時代」へ~

社会学者 大澤真幸

かつて人や社会の理想が明確だった時代と、理想や希望を持つことが難しい現代。1964年と2020年の五輪を切り口に日本社会を論じます。

■ 9/13(土) 13:00~15:00
■ 会員 3,456円 一般 4,104円



7/29(火) 英語で味わうアンの名言

国際基督教大学教授 カレン・ベヴァリー

「赤毛のアン」が大好きなカナダ人講師と共に、アンの世界に浸りませんか。解説は日本語です。

■ 7/29、8/5、9/2(火) 13:00~14:30
■ 会員 9,720円 一般 11,664円



スキャン市民講座 人間を考える ~この道に生きる~

人間のすばらしさ、生きる力について考える連続講座。それぞれの道を追い求めてこられたスペシャリストにお話いただきます。

■ 15:30~17:00
■ 7/1から4回(7~8月)
■ 会員 11,232円 一般 13,824円
※1回受講可



7/1(火) 映画字幕翻訳者 戸田奈津子



7/9(水) パティシエ 辻口博啓



7/23(水) マラソンメダリスト 君原健二



8/5(火) 歌人・京都産業大学教授 永田和宏

この早苗パッチワーク倶楽部

【監修指導】パッチワーク・キルト作家 この早苗
【指導】スクール認定講師 池内弘美



大人可愛いキルトが大人気のこの先生。心がほっと優しくなるような小物をちくちく楽しむ時間です。

■ 第1土曜 13:00~14:30
■ 7/5から3回(7~9月) ■ 11,340円

トランシルヴァニアの伝統刺しゅう イーラー・シュシュ

伝統手芸研究家 谷崎聖子

身近な品々に刺しゅうを施す東欧の文化に触れながら、「チュールリップとバラの花束のボシェット」を作ります。

■ 6/14(土) 14:00~16:00
■ 会員 3,240円 一般 3,888円 教材費 3,024円

おうちで楽しむ!フレンチトースト

料理研究家 成沢正胡

スイーツに、お食事に、パリエーション豊かなレシピをご提案します。

おつまみバゲット、ハーブチキンクリーム、イチジクのプリン風トーストほか

■ 7/18(金) 14:00~16:00
■ 会員 3,240円 一般 3,888円 教材費 1,450円 ※調理実習はありません。

ウエノミホコの羊毛で作るかわいいドール

手芸作家 ウエノミホコ

ウサギの女の子を作ります。顔・身体・髪・衣装まで、丁寧に指導します。

■ 7/26、8/2、8/23(土) 10:00~13:00
■ 会員 9,720円 一般 11,664円 教材費 2,500円



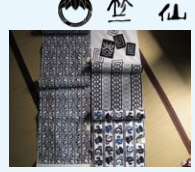
心地よい時間

江戸の老舗 笠仙 夏の装い

笠仙社長 小川文男

江戸小紋や浴衣の老舗として知られる笠仙。その歴史と、夏の装いをご紹介します。

■ 7/2(水) 10:30~12:00
■ 会員 3,240円 一般 3,888円



手のひらサイズのどうぶつを彫る

木彫 彫刻家 はしもとみお

あなただけの「可愛い動物」を彫りませんか。
※サイズ:6~7センチ



■ 9/6(土) 午前【どんぐりぼうばりリス】10:30~13:15 午後【手のひらにおすわりリス】14:00~16:45
■ 午前・午後各 会員 3,456円 一般 4,104円 教材費 1,750円

ハーブのある暮らしを楽しもう!

園芸家 深町貴子

お洒落で簡単な使い方や上手な育て方を伝授! スムージーの試飲も、寄せ植えも楽しめます。

■ 7/5(土) 10:00~12:00
■ 会員 3,240円 一般 3,888円 教材費 1,944円



夏休みスペシャル 古堅式! 収納の基本を学ぼう

A 自分の家を片付ける B 両親の家を片付ける

幸せ住空間セラピスト 古堅純子
暮らしの動線に着目すれば家は片付く! 簡単すっきり古堅式収納の基本を学びましょう。

■ 7/30(水) A 10:00~11:30 B 13:00~14:30
■ A・B各 会員 3,240円 一般 3,888円 テキスト代 680円 ※両受講割引あり



今、N響が面白い



アシュケナージ指揮 定期公演をまるごと楽しもう!

主催 NHK交響楽団

リハーサル見学→ 講座(14時頃一旦解散) → 19時 定期公演鑑賞(各自)

講座・曲目解説: 奥田佳道(音楽評論家)

■ リハーサル+講座+定期公演
S席13,000円/A席11,500円/B席10,000円/C席9,000円/D席8,000円
曲目: ラフマニノフ ピアノ協奏曲第3番
ピアノ: ペーフド・アブドゥラエフ
R. ショトラウス アルプス交響曲

(予告) この秋スタート! N響楽員によるリレートーク&ミニコンサート

「ららら」クラシック 番外編 加羽沢流 クラシックの楽しみ方

らららクラシック司会・作曲家 加羽沢美濃

名曲の意外なエピソードを、作曲家の視点でご紹介。ピアノ演奏とともに楽しいひとときを。

■ 9/8(月) 13:00~14:30
■ 会員 3,240円 一般 3,888円



Jazzピアニスト山下洋輔が語る Jazzトークショウ

高音質の音楽小スタジオで楽しむ演奏とお話し。

限定60名
【会場】The Glee(飯田橋駅徒歩3分)

■ 8/21(木) 13:30~15:00
■ 会員 5,400円 一般 6,048円



今アツい! 話題の新企画

光を描く 風景水彩画 ~グリザイユ技法をつかって~

水彩画家 あべとしゆき

暗い色から先に描く「グリザイユ技法」を使った風景の描き方を実演と実習で学びます。



■ 7/9(水) 10:00~12:30
■ 会員 4,104円 一般 4,752円

遠州華包み~おもてなしの贈り物~

遠州華包研究会主幹 芦田一春

ご自分や友人に! 花遊び、和紙の折り方、バランスのよい包み方、飾り方を学びます。

■ 7/20(日) 10:30~12:30
■ 会員 3,240円 一般 3,888円 教材費 3,024円

秋竹朋子の声のトレーニング

音楽家・「ビジヴォ」代表・ボイストレーナー 秋竹朋子

メディアでも話題! 絶対音感を持つ講師によるトレーニングを体験してみませんか。

■ 7/13、7/27、8/10(日) 13:30~15:00
■ 会員 11,340円 一般 13,284円 教材費 1,296円



90分で音痴なおもしろカラオケレッスン

■ 7/2(水) 10:30~12:00 ■ 会員 3,780円 一般 4,428円

こだわりの映像美! 英国大人気ドラマ 「ダウントン・アビー」を“熱く”語ろう!

イギリス文化研究家 小関由美 コッツワルド代表 小尾光一

英国ライオン倶楽部編集長 藤岡信代 Antiques violetta 青山 櫻

建物、衣装、小物などの専門家が語ります。

■ 8/2(土) 10:30~12:00
■ 会員 3,240円 一般 3,888円



美女デッサン 光と陰の流れを操って空間を描く

独立美術協会会員 女子美術大学准教授 山本雄三

重厚で繊細な女性描写で知られる講師が人物画の基礎「デッサン」をじっくり手ほどき。

■ 第1回目: 鉛筆で(ヌード)
■ 第2回目: パステルで(セミヌード)
■ 第3回目: 淡彩(着衣)

■ 7/15、8/19、9/16(火) 13:00~15:30
■ 会員 13,608円 一般 15,552円 ※モデル代含む



切手女子のかわいい収集レッスン

なでしこ切手倶楽部主宰 ばば ちえ

世界の切手を女子目線で収集・保存・アレンジする方法をご紹介します。8月は切手博物館のバザールへ!

■ 7/26、8/30(土) 14:00~15:30
■ 会員 6,480円 一般 7,776円 教材費 540円



「アナと雪の女王」のテーマを歌おう!

二期会会員・ソプラノ 高山由美

いま、大人気の曲「レット・イット・ゴー」(日本語)を楽しく歌うためのポイントをレッスンします。

■ 7/5(土) 13:00~14:30
■ 会員 3,348円 一般 3,996円



自分を見つめる 椅子坐禅と法話

大本山總持寺布教教化部参禅室次長 蔵重宏昭

姿勢と呼吸で心を調え自己と正面から向き合います。

■ 7/6、8/3、9/7(日) 10:30~12:00
■ 会員 9,720円 一般 11,664円



お部屋に飾る「きのこ」を作ろう

「粘土でつくろキコ」著者 サワバミホ

紙粘土でリアルな可愛いきのこ(ペニテングタケ)を作ります!

■ 9/7(日) 10:00~12:30
■ 会員 3,240円 一般 3,888円 教材費 1,000円



ペーパーボンボンで飾る素敵なお部屋

可愛いペーパーボンボン、ガーランドやチョウチョも作ります。お部屋に飾るコツもご紹介!

■ 9/7(日) 14:00~16:30
■ 会員 3,240円 一般 3,888円 教材費 1,000円



おとなの夏期講習

哲学ってなに?

哲学者 竹田青嗣

古代哲学の出発点から現代までの思考をたどると、物事をより深く理解し、どう生きるかを考える手がかりになります。

■ 8/10(日) 15:00~16:30
■ 会員 3,240円 一般 3,888円

“宗教がわかると世界がわかる!” ユダヤ教・キリスト教・イスラーム

東京国際大学国際交流研究所長 前筑波大学副学長 塩尻和子

兄弟宗教の共存と相克を学びます。

■ 8/22、8/29、9/5(金) 10:30~12:00
■ 会員 9,720円 一般 11,664円 教材費 259円

ヒボン式かんたんハングル -日本語の知識を生かしてハングルを覚えよう-

作家 康 熙奉

初めての方も、一度挫折した方もヒボン式で「目からウロコ」の発見を。

■ 7/8、7/15(火) 14:00~15:20
■ 会員 6,912円 一般 8,208円



見たい! 聴きたい! オペラ入門

音楽ジャーナリスト 石戸谷結子

3つのテーマで楽しみ方を解説。①歴史②オペラは歌手したい?③実際にオペラを見たい

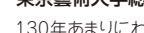
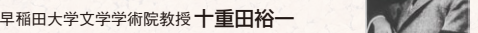
■ 7/14、7/28、8/11(月) 13:00~14:30
■ 会員 9,720円 一般 11,664円 教材費 64円

名作の出版から100年 夏目漱石『こころ』誕生秘話と岩波書店

早稲田大学文学学術院教授 十重田裕一

漱石が、「低く暮らし、高く想ふ」という理想を掲げた岩波茂雄と協力し、どのように『こころ』が出版されたかを考え、この名作を読みましょう。

■ 9/3、9/10(水) 10:30~12:00 ■ 会員 6,480円 一般 7,776円



お申し込み・お問い合わせは

TEL. 03-3475-1151 ホームページでは24時間受付中!

全1,000講座がご覧いただけます

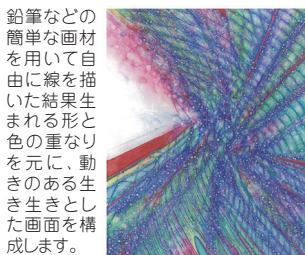
NHKカルチャー 青山 検索



「描く」ことをはじめてみる

短期 一本の線から始める ものの見方・描き方

創画会会員・多摩美術大学教授 武田州左



春風や・8/16

- 8/8(金)、8/9(土) 13:30～16:00
- 会員 7,776円 一般 9,072円

1日 はじめての水墨画・墨彩画 ～うちわを描く～

(社)日本南画院理事・審査員 猪俣須美
墨の濃淡を楽しみ、夏の涼を感じます。



- 7/18(金) 13:00～15:00
- 会員 3,996円 一般 4,536円

はじめての日本画小品制作 ② 本画制作編

無所属(東京藝術大学大学院修了) 川又 聡

初めて日本画を描く方が対象のデッサン編に続く「本画編」。3か月でF6サイズの本画を制作します。7月から始めたい方はデッサンから指導します。



- 第1・3水曜 19:00～21:00
- 7/2から6回(7～9月)
- 20,736円 道具代別途

1日 基礎から楽しく学ぶ水彩画 輪郭のある絵とない絵

文化学園大学講師 若山和央

色の滲みだけで何かを描いてみましょう。



- 6/13(金) 10:30～12:30
- 会員 4,104円 一般 4,752円

彫刻家による のびのびクロッキー教室

彫刻家 藤澤伸介

彫刻家の視点で、ものの見方や空間の捉え方を考えます。画材は自由です。



- 第1水曜 13:30～16:00
- 7/2から3回(7～9月)
- 13,608円 ※モデル代含む

ゼロからはじめる洋画 ※画材自由

独立美術協会会員 乙丸哲延

基礎からはじめ、自分の描き方や表現を発見していきましょう。道具の使い方から人体の組み立て方まで、丁寧に指導します。経験者で学び直したい方にもおすすめ。



- 第1・3水曜 13:30～16:00
- 7/16から5回(7～9月)
- 21,600円 ※モチーフ・モデル代含む

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数(7～9月) ※モチーフ・モデル代含む
パステル画 大作クラス	現代パステル協会委員 高木匡子	第2火曜 13:30～16:30	12,960円④
今井信吾の世界 ～油彩・人体を中心に～	独立美術協会委員 多摩美術大学名誉教授 今井信吾	第3・5日曜 13:00～17:00	21,708円③
西丸式人の水彩美術学校 [水の戯れ]	水彩アーティスト 西丸式人	第2水曜 18:30～20:30	12,960円④
光と風を受けて 季節を追うスケッチ	日本美術家連盟会員 百瀬智宏	第2・4水曜 10:00～12:30	23,328円⑥
人物デッサン 土曜クラス	主体美術協会会員 中城芳裕	第2・4土曜 13:30～16:00	22,680円⑤
水彩画 ～飾れる絵を描く～	山内 亮	第4水曜 14:15～17:15	17,280円④ ※6～9月
ボタニカルアート	遠見泰子	第1・3水曜 13:00～16:00	23,976円⑥
木版画	日本版画協会準会員 柿崎 兆	第1・3・5土曜 15:30～17:30	20,088円⑥
楽しむスケッチ (水彩鉛筆を使って)	土屋泉太	第2・4火曜 18:00～20:30	25,272円⑥
水彩画 ～不透明水彩画を使って～	加藤栄吾	第1火曜 13:00～15:30	12,960円③

絹糸のたからもの 伝承の加賀の指めき

結の会主宰 石井康子

伝統紋様を色とりどりの絹糸を交差させて綾なす伝統工芸です。



- 第3土曜 10:00～12:00
- 7/19から3回(7～9月)
- 10,044円 教材費 2,916円

絞りに染めてつくるくらしの小物

【監修】染色作家 安藤宏子

【指導】染色作家 眞城亜紀子

日本伝統の絞りの技で、爽やかな藍の小物を。



- 第2火曜 15:30～18:00
- 7/14から3回(7～9月)
- 11,016円 教材費別途

ナンタケットバスケット

New England Nantucket Basket Association
田中憲子

フォーマルな場でも使えるアメリカ東海岸ナンタケット島の工芸品。



- 第2・4土曜 13:00～15:00
- 7/12から6回(7～9月)
- 29,160円 教材費 20,005円

New つまみ細工 午前クラス

つまみかんざし作家 海野聡美

思わずじっと見つめたくなる海野先生のつまみ細工。今期は「菊華のかんざし」を作ります。



- 第4土曜 10:00～12:00
- 7/26から3回(7～9月)
- 9,720円 教材費 6,480円

手ぬいで簡単! きのものをリフォーム

手ぬいクラブ主宰 高橋恵美子

一針一針をていねいに、ちくちくと針を動かす時間を楽しみお気に入りの服を作ります。※8月は休み



- 第2水曜 7/9、9/10(水) 13:00～15:00
- 6,480円 教材費別途

ボヘミア手彫りガラス ～スウィートグラスリッツェン～

グラスリッツェンフィールド協会主宰 井上裕子 吉田時子

チェコ・ボヘミア地方の美術工芸。深紅をはじめ様々な器を華やかに。



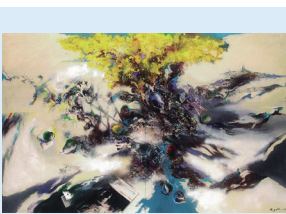
- 第4水曜 13:00～15:30
- 6/25から4回(6～9月)
- 15,552円 教材費 2,700円

短期 静物を大作に仕上げる ～油彩～

一水会運営委員 田中義昭

自然描写から一歩踏み込み個性豊かで自由な作品を作り上げてみませんか。公募展出品を予定している方にも。(30～50号まで)

- 第1・3水曜 10:00～12:30
- 7/7から5回(7～9月)
- 会員 21,600円 一般 24,840円
- ※モチーフ代含む



1日 下塗りを生かして 雰囲気のある水彩静物画を描く

横浜画塾主宰 笠井一男

下塗りの方法と、それを生かした静物画を勉強しましょう。光と空気を感じながら「雰囲気」の演出について実演・解説。

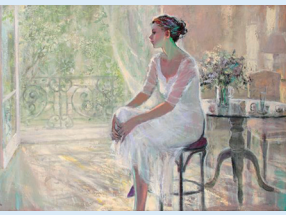


- 8/1(金) 10:00～13:00
- 会員 4,320円 一般 4,968円
- ※モチーフ代含む

油絵 マチエールを生かして描く ～小品から大作まで～

一水会常任委員 斎藤恵子

絵を描くための構成、背景の描き方、油絵ならではのマチエールを生かした表現法などを学び、人物をしつくり描きます。



- 第2・4火曜 18:30～20:30
- 7/8から5回(7～9月)
- 27,000円
- ※モデル代含む

相田幸男の 「油彩画の表現 裸婦を描く」

独立美術協会会員 相田幸男

対象物を徹底的に観察し、写実的に描く力、構成力をつけ、油彩画の特徴を存分に生かす表現力を磨きます。



- 第1日曜 13:00～17:00
- 7/6から3回(7～9月)
- 19,440円 モデル代 6,480円

楽しい!クラフト時間

※表記のない場合も教材費・道具代が別途必要な場合があります。

奥山千晴のちくちくソーイング

ソーイング作家 奥山千晴

ぬい物も、秋冬には編み物も。季節にあったソーイングを楽しめる大人の手芸教室です。

- 第4日曜 10:00～12:00
- 6/22から4回(6～9月)
- 12,960円 教材費別途



1日 バリのアンティークビーズ・ プレスレット

ビーズアーティスト 定政裕子

バリやチェコなどのヴィンテージビーズを贅沢に使い、夏に涼やかなヒッデのプレスレットを作ります。



※ブルーとオレンジの2色

- 6/25(水) 13:00～15:00
- 会員 3,240円 一般 3,888円
- 教材費 3,670円

1日 真珠屋さんのパールネックレス ～本格ロングネックレス～

神戸パールコレクション代表 所神根孝二

90cmのロングネックレスを作ります。リクエストの「めがね止め手法(シャンク)」をお教えます。



- 6/28(土) 10:30～13:00
- 会員 3,240円 一般 3,888円
- 教材費①10金ネックレス 25,000円
- ②金メッキ(Silver) 12,600円
- ※真珠は本パール

教養・文芸・朗読

歴史に学ぶ士木力

～大地を築いた戦国武将たち～

全国建設研修センター企画推進部長

緒方英樹

土木技術に優れた武将達の業績を国土造りの視点から読み解きます。



- 第2水曜 10:30～12:00
- 7/9から3回(7～9月)
- 9,720円 教材費 324円

もう一度まなぶ西洋史 ～中世後期フランドル都市の風景～

明治大学准教授 青谷秀紀

ヘント、ブリュージュといった中世都市の政治や社会、文化はどのように発展したのか、活気に満ちた風景を再現します。



- 第2・4金曜 13:30～15:00
- 7/25から4回(7～9月)
- 12,960円 教材費 129円

仏像の魅力 ～かたちとこころ～

青山学院大学文学部比較芸術学科教授 浅井和春

祈りの美。日本の代表的な仏像を取り上げながら仏の種類と役割について学びます。



- 第4火曜 13:30～15:00
- 6/24から4回(6～9月)
- 12,960円

名画で見る聖書物語

明治学院大学講師 塚本 博

名画に表れた聖書物語をわかりやすく要約し、複数の代表作を解説、芸術的創造の過程を解明します。



- 第2金曜 10:30～12:00
- 7/11から3回(7～8月)
- 9,720円 教材費 324円

短期 英国文学とゴースト伝説 美しい風景が生むミステリー

昭和女子大学特任教授 平井杏子

美しい水辺や荒野が広がる英国の風景。その背後に秘められた伝説を地図を眺めながら楽しみます。



①テムズ河畔のミステリー
②荒野のミステリー

- 7/12、8/9(土) 13:30～15:00
- 会員 6,480円 一般 7,776円
- 教材費 64円

後藤アナの笑顔の会話力レッスン

NHK放送研修センターエグゼクティブアナウンサー 後藤繁栄

「きょうの料理」等で人気の講師と、様々な場面で役立つ会話を実践的に学びます。



- 第1月曜 11:00～12:30
- 7/14から3回(7～9月)
- 9,720円 教材費 97円

地中海への誘い ～地中海文化圏の「島」を巡る～

早稲田大学教授 益田朋幸

共立女子大学教授 木戸雅子 ほか

多くの民族の足跡が混在する地中海文化圏の「島」の歴史や文化をご紹介します。



- 第1・3月曜 13:00～15:00
- 6/30から5回(7～9月)
- 16,200円 教材費 270円
- 協力:地中海学会

俳句を磨く

俳人・「天為」「屋根」同人 岸本尚毅

極小の詩形であるところに俳句の難しさや面白さがあります。作品の添削を試み、先人の名句を紹介しします。



- 第3土曜 13:00～15:00
- 6/21から4回(6～9月)
- 12,960円

はじめての朗読

元NHKアナウンサー 迎 康子

4月スタートの新クラス。発声や基本的な技術指導もあるので、初めての方も安心です。

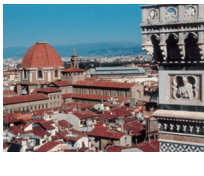


- 第1・3火曜 13:00～15:00
- 7/1から7回(7～9月)
- 22,680円

続イタリア・ルネサンスの歴史と文化

東京大学講師 野里紳一郎

ルネサンス期の諸都市国家の歩みを背景に、「文学と哲学」「古典と伝統」をテーマにお話しします。



- 第4火曜 10:30～12:00
- 6/24から4回(6～9月)
- 12,960円 教材費 43円

短歌基礎レッスン

歌人・「心の花」選者 谷岡亜紀

短歌で人生の記録を残しませんか。作品添削と講義で、今さら聞けない基礎から教えます。



- 第2水曜 18:30～20:30
- 7/9から3回(7～9月)
- 9,720円

漢詩文を読む

元松山大学学長 石川 忠久

三千年の歴史から生まれ、時を超えて心に残る漢詩。詩を味わい、魅力に触れ、詩人たちの思索を探ります。



- 第1・3金曜 10:30～12:00
- 6/6から8回(7～9月)
- 25,920円

また間に合う! 1年で学ぶ教養講座

画家の眼/私たちの眼 印象派絵画とその時代

中央大学教授 吉田紀子

“知っているつもり”の名画をあらためて読み解きます。8月はオルセー美術館展見学予定。



講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数(6～3月)
ダンテ「神曲」への招待 ～読み進められる言葉の魅力～	東京大学准教授 村松真理子	第2火曜 13:00～14:30	32,400円 教材費 108円 ⑩
「源氏物語」ハイライト	東京大学文学部教授 河添房江	第2月曜 13:30～15:00	32,400円 教材費 324円 ⑩
聖書をよむ ～ここから世界文学が生まれた～	上智大学特任教授 月本昭男	第4金曜 13:00～14:30	22,680円 教材費 151円 ⑦

NHKラジオの公開収録をする講座です。

歴史再発見 ヘボンさんと日本の開化

明治学院大学教授 大西晴樹

ヘボン博士。その知られざる功績と人物像とは。

- 指定木曜 15:30～17:00
- 8/22から5回(8～10月)
- 会員 5,184円 一般 6,480円

芸術その魅力 娯楽映画の巨匠 ビリー・ワイルダー

明治大学教授 瀬川裕司

「麗しのサブリナ」や「アパートの鍵貸します」など、50年以上経った今もお色褪せないワイルダー作品の魅力に迫ります。

- 毎火曜 15:30～17:30
- 7/29から5回(7～8月)
- 会員 4,320円 一般 5,400円

文学の世界 蕨村の四季～交響する魂

清泉女子大学特任教授 玉城 司

画家・俳人、与謝蕨村のナノと秀句に迫ります。

- 毎金曜 13:30～15:30
- 8/22から5回(8～9月)
- 会員 4,320円 一般 5,400円

科学と人間 IT社会とコミュニケーションの未来

東京大学名誉教授 月尾嘉男

ITの伝道師月尾嘉男さんが未来を予測。

- 毎木曜 13:00～14:30
- 6/26から6回(6～7月)
- 会員 5,184円 一般 6,480円

地球を縮めた男たち～近代文明家列伝

東京大学大学院教授 橋本毅彦

文明が時間と空間を縮めて地球の姿を変えた!

- 7/22(火)、7/23(水)、7/29(火)、7/30(水) 17:00～18:30
- 会員 3,456円 一般 4,320円

私のシルクロード発掘史

心と体リフレッシュ！

1日体験！指さき健康法 ～健康寿命をのばしましょう～

指さき健康法主宰・健康生活研究所所長
堤喜久雄
運動不足は老化の始まり、笑い不足は万病のもと。マスコミでも話題の体操を生活習慣に取り入れ、脳と身体の若さを保ちましょう。

■ 7/11(金) 13:00～14:40
■ 会員 3,132円 一般 3,780円

楊麻紗の気功太極拳

養心会主宰 **楊 麻紗**
楊名時氏一番弟子が、型と指導法を再現。呼吸法を通し免疫力を高めます。

■ 毎金曜 10:45～12:15
■ 7/4から12回(7～9月) ■ 36,288円

初めてのバレエ

【監修】金光郁子舞踊学園 **金光郁子**
【担当】金光郁子舞踊学園 **紺野千晶**
バレエを中心に体に柔軟くし、美しい姿勢、プロポーション作りを目指します。

■ 毎月曜 19:40～21:00
■ 7/7から11回(7～9月)
■ 29,700円

腹式呼吸&爽やか体操 ～やさしく活力アップ～

フルヤアカデミー専任講師
気・整体&健康体操指導家 **森川ひさ子**
きついつトレーニングが苦手な方でも大丈夫。「痛めず・疲れず・無理せず」に、楽しくからだ改革いたしましょう。

■ 毎火曜 10:00～11:15
■ 7/1から12回(7～9月) ■ 33,696円

健康を創る自強術(じきょうじゆつ)

【監修】自強術普及会 会長 **久保頼子**
【指導】奥伝 **小篠幾代**
31の動作を行う日本最初の健康体操。1畳のスペースで万病克服体育療法をしませんか。

■ 毎月曜 18:10～19:30
■ 7/7から11回(7～9月)
■ 29,700円

社交ダンス 玉井クラス 初級

日本社交舞教師協会 会長 **玉井 清**
今健康法として再注目されている社交ダンス。基本ステップからパーティーで踊れるよう指導します。

■ 毎金曜 18:30～19:30
■ 7/4から12回(7～9月)
■ 40,176円

バロックリコーダーアンサンブルを楽しむ

リコーダー奏者 **向江昭雅**
バロック音楽の魅力を一緒に、初心者の方も経験のある方も楽しめ受講できます。

■ 第2・4水曜 15:30～17:00
■ 7/9から6回(7～9月)
■ 19,440円

クラシックのための ヴォイストレーニング準備クラス

二期会会員・ソプラノ **平山智香子**
歌を始めた方のための集中基礎レッスンです。

予定曲：夏は来ぬ・Ombra mai fu (largo)・花は咲く・Als die alte Mutter など

■ 6/29、7/6(日) 10:30～12:00
■ 会員 7,560円 一般 8,856円

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数(7～9月)
はじめてのベルカント	二期会会員・ソプラノ 山本ひで子 ピアノ 栗根祐人	第2・4水曜 16:50～18:20	21,384円⑥
コーラスの楽しみ ～青春のうた、思い出のうた～	指揮者・作/編曲者・歌手 丸山美雄	第2・4土曜 13:00～14:30	9,720円③ 教材費 155円
ヴォイストレーニング ～昭和歌謡曲を歌う～	笠井ヴォーカリストスタジオ主宰 笠井幹男	毎月曜 15:30～17:00	33,480円⑩
シャンソン	A シャンソン歌手 青木裕史	毎金曜 14:30～16:00	35,640円⑪ 教材費 308円
	B	毎金曜 16:00～17:30	

短冊 真夏の夜の ポサノヴァ・ギター集中レッスン

ポサノヴァ奏者・シンガー **中村善郎**
名曲「コルコパード」のギター伴奏を2回で習得。講師による演奏もお楽しみください。
※ギターのさわりができる方対象

■ 7/15、7/29(火) 19:00～20:30
■ 会員 6,912円 一般 8,208円

大人からはじめる 音楽レッスン

二期会会員 **金子美香**
現役オペラ歌手である講師と一緒に、気持ちよく歌ってリフレッシュしませんか。

■ 第1・3火曜 19:00～20:30
■ 7/8から5回(7～9月)
■ 16,740円 教材費 54円

美しいキモノ 雑誌「美しいキモノ」でおなじみの先生に直接会える。毎回好評の講座です。

盛夏のきものおしゃれポイント

染織研究家 **木村 孝**
紵や紗、透ける素材の取り合わせなど、盛夏ならではのおしゃれのコツをお伝えします。
■ 7/4(金) 13:00～14:30 ■ 会員 3,240円 一般 3,888円

絹の歴史

共立女子大学教授 **長崎 巖**
古くから日常着として親しまれている絹のきもの歴史について専門知識を交えながら解説します。
■ 7/28(月) 10:30～12:00 ■ 会員 3,240円 一般 3,888円

ミディアム・ボブのためのきものアップスタイル

ヘア・メイクアップアーティスト **おおつかみつえ**
アレンジに悩みがちなミディアムやボブでも魅力的に見せてくれるスタイルを実践しながら学びます。
■ A 7/19(土) 13:30～15:30 ■ 各 会員 3,240円 一般 3,888円
■ B 7/22(火) 10:30～12:30

in 神楽坂 会場：TheGlobe 新田陽歌さん in 青山

ピアノが生んだ作曲家たち ショパンとリスト

ピアノプロデューサー **高木 裕** ピアニスト **竹村浄子**
「今のピアノでショパンは弾けない」の著者が新たな視点で語ります。
■ 8/22(金) 13:30～15:00
■ 8/7(木) 13:30～15:00
■ 会員 3,780円 一般 4,428円

N響コンマス・マロさんの 心に残る名曲物語

指揮者 **篠崎史紀**(マロさん)
■ 指定月曜 午後
残席僅か。お問い合わせ下さい。
**まだ間に合う！
1年で学ぶ やさしい和声**
作曲家 **中山博之**
音楽の仕組みがわかるって楽しい。
■ 指定金曜 10:30～12:00
■ 6/20(3回目)から10回(6～3月)
■ 37,800円

指揮法の基本

指揮者 **角田鋼亮**
■ 指定水曜 19:00～21:00
■ 6/4から10回(6～3月) ■ 48,600円

和 문화 美しき日本の伝統にふれる

はじめての茶道 金曜コース

櫻井宗代
中井宗寿
山田宗久
基本の所作から盆略点て(ぼんりゃくくたて)まで進みます。

■ 毎金曜 10:30～13:30/13:30～19:00
■ 7/4から11回(7～9月)
■ 34,452円 水屋料 5,108円
※水・木・土クラスもあり

はじめての謡曲 入門

観世流
【指導】梅若長左衛門・梅若紀彰
松山隆之・富田雅子
■ 毎月曜 11:30～12:15
■ 7/7から13回(7～9月) 44,928円

宝生流
【指導】藤井雅之・高橋 巨
柏山聡子・土屋周子
■ 毎木曜 11:20～12:10
■ 7/10から11回(7～9月) 38,016円

いけばな ～末生流笹岡の世界～

末生流笹岡・家元
笹岡隆甫
家元の直接指導で、どなたでも綺麗に生けられます。

■ 第3金曜 19:15～20:45
■ 7/18から3回(7～9月)
■ 10,368円 教材費 11,340円

New 祭囃子に挑戦！

伝統芸能教場 鼓楽庵代表
望月太左衛
ワクワク！ウキウキお祭の音！太鼓や鉦でドンドン！チャレンジしよう！
■ A 7/19(土) 15:30～17:00
■ B 7/20(日) 10:30～12:00
■ 各回 会員 3,456円 一般 4,104円
教材費 540円 ※2日受講もお勧め！

広山流 野の花 山の花をいける

【監修】広山流花道家元 **岡田広山**
【担当】深澤智子
野山の花のもつ素朴な美しさをいかにします。
■ 第1・3火曜 10:00～12:00
■ 7/1から7回(7～9月) ■ 19,656円

日本舞踊 宗家藤間流

【監修】宗家藤間流 **藤間勘祖**
【指導】かんしよ ひろゆ としや
藤間勘紫満・弘・利弥
華やかな歌舞伎舞踊に挑戦しましょう。
■ 毎金曜 15:00～17:30
■ 7/4から12回(7～9月)
■ 44,064円

短冊 和楽器にふれてみよう 長唄三味線入門

【監修指導】宗家派家元七世 **杵屋勘五郎**
【指導】杵屋廣吉
ばちの持ち方など基本からお稽古します。
■ 6/14、6/21、6/28(土) 12:15～13:15
■ 会員 11,340円 一般 13,284円

池田飄阿の竹芸教室 初級クラス

竹楽会主宰 **池田飄阿**
竹楽会講師 **池田泰輔**
風趣豊かな竹の茶道具を手作りで楽しめます。
■ 第4火曜 13:30～16:30
■ 6/24から3回(6～9月)
■ 22,680円

新内小唄

新内小唄家元 **ふじ松 加奈子**
親しみやすい小唄感覚を取り入れお稽古します。
■ 第1・3・5火曜 15:30～16:30
■ 7/1から7回(7～9月) ■ 24,948円

短冊 日本の響き・和楽器入門 小鼓・締太鼓

伝統芸能教場 鼓楽庵代表 **望月太左衛**
小鼓を中心に締め太鼓や鉦などにも挑戦します。
※楽器有料レンタル有
■ 7/15、8/19、9/16(火) 13:00～14:30
■ 会員 10,368円 一般 12,312円

テーブルで楽しむ煎茶道

小川流煎茶家元 **小川俊榮**
家元総師範 **上田明榮**
茶味の素晴らしさ、豊かさを体験しましょう。
■ 第2・4水曜 18:30～21:00
■ 7/10から5回(7～9月)
■ 14,040円 教材費 2,322円

【書道】漢字条幅を楽しむ

【監修】日展会員 **岡野輝彦**
【指導】日展会友 **石川青郎**
作品のまとめ方、効果的な仕上げ方などを学びます。
■ 第2・4火曜 9:50～11:20
■ 7/8から5回(7～9月)
■ 17,820円

1日 暑中見舞いを書く

■ 7/3(木) 18:30～21:00 毎日書道展審査委員 **種家彬見**
自分の氏名も美しく書く。
■ 7/5(土) 15:30～17:00 毎日書道展審査委員 **高田宏苑**
かな文字で涼やかに。
■ 7/14(月) 19:00～20:30 毎日書道展審査委員 **加藤煌雪**
伝えたい「言葉」に色もそえて。
■ 各 会員 3,240円 一般 3,888円

1日 浴衣を着よう

尚美流全日本和装協会 理事
きもの着付師 **戸村房子**
初めての方も一人で着られるよう指導します。
■ 6/8(日) 10:30～12:30
■ 会員 3,024円 一般 3,672円

【篆刻】方寸の美を探るB

【監修】日展会員 **河野 隆**
【指導】謹慎書道会理事 **月木萬里**
篆書学習も行い、講師が彫って見て丁寧に指導します。
■ 第2・4土曜 17:00～19:00
■ 7/12から6回(7～9月)
■ 21,384円 教材費 136円

現地講座

1日 祭礼とご利益と 神社の授与品でめぐる東京

文化史研究家・ライター **斎藤理利亜**
江戸から続く神社や祭礼、授与品を訪ねる一日旅。ランチは正岡子規も愛した名店「笹乃雪」で。
■ 7/1(火) 10:00～15:30
■ 会員 7,776円 一般 8,424円 ※昼食代含む

1日 皇室御用達ワイン飲み比べと スペシャルフレンチランチ

ワインソムリエ **長尾一馬**
ワインアドバイザー **長尾万里子**
大好評！貸切で行うワイン飲み比べランチ会。今回は夏をテーマにご案内します。
■ 8/20(水) 12:00～14:30
■ 会員 7,560円 一般 8,208円

1日 本駒込散歩 東洋文庫ミュージアム鑑賞& 小岩井農場直営カフェでグルメ

紀行エッセイスト **金沢正晴**
本駒込と東洋の時空を旅した後、厳選産直の食に出会います。
■ 7/30(水) 10:30～14:30
■ 会員 3,456円 一般 4,104円 ※入館料別
資料・食事代 4,830円 ※ドリンク別

1日 東京グルメ散歩 ～六本木・ミッドタウンの一軒家～

元NHKアナウンサー **木村和美**
“目と舌を楽しませる散歩”。今回は乃木坂から巡ります。
■ 8/21(木) 11:30～15:30
■ 会員 9,720円 一般 10,368円

東京の美味しいパン屋探訪

パン研究家 **片山智香子**
東京にある美味しい老舗のパン屋さんをパン屋りの会主催の講師と楽しく巡ります。
■ 第4金曜 13:00～15:30
■ 6/27から4回(6～9月)
■ 12,960円 教材費 1,080円

土産遺産を訪ねて ～東京オリンピックとその時代～

日本大学理工学部 まちづくり工学科准教授 **阿部貴弘**
鉄道総合技術研究所・工学博士 **小野田滋**
東京大学大学院 社会基盤学専攻助教 **福島秀哉**
■ 第3水曜 13:00～15:00
■ 6/18から3回(6～8月) ■ 9,720円

日帰り旅行 築地ポム・マルシェ薄シェフがご案内！

軽井沢カリスマ農場 収穫体験と特別ランチ
『軽井沢サラダファーム』農場主の指導による「無農薬野菜」収穫体験と、人気星野リゾートでイタリアンランチをお楽しみ下さい。
※新宿西口集合・解散 ※貸切バス利用
■ 9/21(日) 8:00～19:00
■ 会員 15,500円 一般 16,000円
【旅行企画・実施】東日観光株式会社
【観光先】柳森神社 小野照崎神社 赤坂日枝神社

築地の名店に学ぶ
本格イタリア料理教室
築地ポム・マルシェ シェフ **薄 公章**
家庭でも手軽にでき、しかもおいしい創作イタリア料理を、今話題のシェフに直接教えていただきます。
7/22 ボタンエビの冷たいパスタ
8/12 無農薬野菜の冷製コーンスープ
9/9 骨付き牛仔 ミラノ風カツレツ
■ 指定火曜 15:00～17:00 ■ 25,920円

1日 旬のはしりを堪能する！ ウニ・あわび・松茸を楽しむ

松茸専門「大石青果」店主 **向後義昭** ほか
日本一の台所築地市場見学、秋のうまいもの満載御膳を味わいます。
■ 9/13(土) 8:50～12:30
■ 会員 11,664円 一般 12,528円

東京近郊 里山自然たんけん

植物研究家・八王子長池公園園長 **内野秀重**
近郊の自然公園や緑地帯、低山などを訪れ、四季折々の動植物との出会いと緑の風景を楽しみます。
■ 第2金曜 10:00～15:00
■ 6/13から5回(6～3月) ※1年コース
■ 19,980円

建築写真家の西洋館めぐり (木曜クラス)

建築写真家 **増田彰久**
6月はホテルニューグランドなどを訪問予定。
■ 第4木曜 13:00～15:30
■ 6/26から4回(6～9月) ■ 13,824円

世界の言葉と文化を学ぼう

旅を楽しもう New もっと楽しむ！台湾旅行 ～ワークショップ&ティーパーティー～

All About台湾・台北ガイド **保谷早優伶**
ポセラーツ インストラクター
旅で役立つ簡単な中国語と、現地の最新情報を紹介。自分でポセラーツを施した茶器で台湾の茶文化も体験。
■ 7/9、7/23(水) 19:00～20:30
■ 会員 6,480円 一般 7,776円 教材費 2,500円

New 旅行ですぐに使えるチェコ語～歴史・文化・自然～

ユネスコ世界遺産が12エリアも登録のあるチェコ共和国。西欧にはない魅力をもっと知ることのできるレッスンです。
チェコ文化研究家 **鹿島 萌**
■ 8/2、8/9、8/23(土) 13:30～14:50
■ 会員 10,368円 一般 12,312円

イタリア語会話 ★レベル2

ジョバンニ・ピリアルブ
文法をテキストでゆっくり復習します。陽気なイタリア人と楽しく学びましょう！
■ 毎月曜 10:30～11:50
■ 7/7から13回(7～9月) ■ 44,928円

ドイツ語小説を読む「Die Wolke」

ドイツ語通訳翻訳者 **渡辺真理**
数々の賞を受賞した作品です。原語でこそ分かる発見や感動があるでしょう。
■ 第2・4土曜 15:30～13:20
■ 7/12から5回(7～9月) ■ 18,360円

フランス語会話 ★レベル1A

ビエール・フェリックス
基本文法の学習を経験され、シンプルな表現でゆっくりと会話を楽しみたい方のためのクラス。
■ 木曜 13:30～14:50
■ 7/3から12回(7～9月) ■ 41,472円

出版70周年記念 星の王子さまを原書で味わう

東京大学講師 **鈴木順子**
初級文法を終えた方向け。文章の美しさ、内容の深さを味わいつつ、楽しく進めます。(2014年4月開講)
■ 火曜 10:30～11:50
■ 7/1から11回(7～9月) ■ 38,016円

日曜とっておきの英会話 ★レベル2

大正大学教授 **西蔭浩子**
キメの台詞を身につければ英会話はもっとスムーズで楽しくなります！
■ 第2・4日曜 13:30～14:50
■ 7/13から6回(7～9月) ■ 20,736円

一緒に「ラジオ英会話」★レベル3

ジェフリー・スイガム
ベテラン講師とともに一週間の復習を行います。
■ 毎木曜 15:10～16:30
■ 7/3から12回(7～9月) ■ 41,472円

もう日本語に訳さない！ ～英語の絶対音感トレーニング～

児童英語研究所代表 **船津 洋**
指導件数6万件的幼児英語の専門家が、その理論をベースに大人向けの学習法を伝授。
■ 原則第2・4土曜 10:30～12:00
■ 7/26から5回(7～9月) ■ 17,280円
【1日・ライアル】7/12(土) 10:30～12:00
■ 会員 3,456円 一般 4,104円

日曜のんびり英会話 ★レベル1

デビッド・バーマー
文法も単語も忘れてしまったという方に。日本語堪能な講師がやさしく指導します。
■ 第1・3日曜 13:30～14:50
■ 7/6から6回(7～9月) ■ 20,736円

旅とくらしの英会話 ★レベル2

後藤英子
定型の旅行会話からもう一歩先へ、現地の人と交流を深めるための英会話を。
■ 毎水曜 10:30～11:50
■ 7/2から12回(7～9月) ■ 45,360円

中高年のためのゆっくり・あんしん英会話 ★レベル1

前島武男
間違ってもいいからたくさん話していきましょう。理解を確認しながらゆっくり進めます。
■ 毎月曜 10:30～11:50
■ 7/7から13回(7～9月) ■ 44,928円

TIMEを読む

アンドリュー・ホーマー ほか
最新記事をもとに、ディスカッションと独特の表現や語彙についての解説を行います。
■ 毎土曜 13:30～15:30
■ 7/5から12回(7～9月)
■ 45,360円 ★レベル5

English Through Films

人気ドラマ、コメディから学ぶ英語
青山学院大学講師 **ジーン・クレイン**
欧米の社会や文化にふれながら、表現力と聞く力を伸ばします。 ★レベル4
■ 毎土曜 10:20～12:20
■ 7/5から10回(7～9月)
■ 37,800円 教材費 540円

NHKカルチャーで 語学を学ぼう！

ここに掲載されている講座は一部です。詳細はホームページもしくは資料をご請求下さい。

グルメ&美と健康

手みやげ美人になろう！ 東京とっておきスイーツ

お菓子研究家 下園昌江

いざというときに頼れるお店は？ おすすめの絶品スイーツを紹介しながら、プロの視点で東京スイーツ事情を語ります。
■ 7/5(土) 13:00～15:00
■ 会員 3,240円 一般 3,888円 教材費 2,050円



※試食あり
(6～8種類予定)

旨みたっぷり昆布を知って健康に♪ ～旨み&だし名人への道～

料理家・リコキッチン主宰 山脇りこ

代官山の人気料理教室より、健康いちばんレシピをお届け！かんたん昆布だしを上手に活用して、カロリー控えめうちごはんに。※みからウロコの味比べ！
■ 7/20、8/31、9/21(日) 11:00～12:30
■ 会員 10,044円 一般 11,988円
教材費 1,944円 ※テキスト代含む



かわいい季節の和菓子づくり

お菓子ユニット ユイミコ

あんこを素材に、色づけ・形づけを体験します。
◆メニュー(予定)
7月: 朝顔・打ち水
8月: 向日葵・麻餅
9月: 菊(2種類)



■ 7/26、8/30、9/27(土) 10:00～12:00
■ 会員 9,720円 一般 11,664円 教材費 1,944円

大人気！『雪ノ下』オーナー・薫の パンケーキ教室

雪ノ下オーナーシェフ 近藤 薫

大人気の看板メニューの作り方に加え、フレンチトーストのレシピも公開します！※実習・試食あり
■ 7/27(日)
【午前クラス】11:00～13:00
【午後クラス】14:00～16:00
■ 各会員 3,240円 一般 3,888円
教材費 1,458円



ミセス・パリーのコンフィチュールレッスン

コンフィチュール・料理研究家 赤曾部麗子

季節のフルーツをたっぷり使ったコンフィチュールの作り方をレッスン。試食付。



①赤いルパープ ②桃 ③洋梨

■ 7/11、8/8、9/12(金)
10:00～12:00
■ 会員 10,368円 一般 12,312円 教材費 3,240円

1日で基本をマスター！ 引頭佐知さんの「だし」とり教室

料理研究家 引頭佐知

かつお、昆布、煮干し、それぞれのだしの基本と、だしを生かした季節のお料理をお教えます。
■ 9/27(土) 14:30～16:30
■ 会員 3,240円 一般 3,888円
教材費 800円

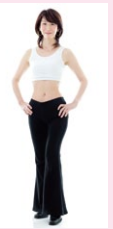


※調理実習はありません。

世界一簡単な くびれの作り方

健康運動指導士 植森美緒

受講者の98%が参加直後にサイズダウン。お腹の脂肪に困っている方だけでなく、猫背、腰痛のある方にも。
■ 6/21(土) 10:30～12:00
■ 会員 3,240円 一般 3,888円



いのまた美きのバイオリズムヨガ ～North(北風) & South(南風)～

数字統計学研究者 いのまた美き

ヨガインストラクター 山田久美子

ユダヤ式数字でみるバイオリズムのプチ講義とアロマヨガのスペシャルレッスン。体調に合わせて。
※North(北風)・・・リラックス
South(南風)・・・アクティブ
■ North 8/3(日) 15:00～16:30
South 8/30(土) 10:30～12:00
■ 各会員 3,456円 一般 4,104円



乙女のモテ小顔レッスン

東京医科歯科大学卒 歯科医師 関有美子

テレビ等で活躍中の美しすぎる歯科医師が、整形レベルの小顔デコを！
■ 7/5、8/2、9/6(土)
13:00～14:30
■ 会員 9,720円 一般 11,664円 テキスト代 1,000円



宮崎京のスペシャルサマーレッスン ～輝く自分を手に入れるために～

2003 ミス・ユニバース・ジャパン 宮崎 京

1日であなただをトータルプロデュースします！歩き方、話し方、笑顔、メイク・etc.
未来の自分のために。
■ 8/2(土) 10:30～17:00
■ 会員 9,720円 一般 10,800円



人生最後のダイエット！ 睡眠美容のすすめ

睡眠コンサルタント・インナービューティアドバイザー 友野なお

食事制限や運動より、まずは眠りの質を見直す事で代謝や心のバランスを改善し健康美に。
■ 7/12、8/2(土) 10:30～12:00
■ 会員 6,480円 一般 7,776円 テキスト代 1,200円



美容&ダイエットにも効果的！ ほんとうはスゴイ！乾布摩擦

ヘルス&ダイエットエキスパート 和田清香

その不調、体質改善しませんか？昔から引き継がれる簡単な確かな健康法を、ラッキィ池田氏監修ダンスとともにご紹介。
■ 7/19(土) 10:30～12:00
■ 会員 3,024円 一般 3,672円 テキスト 1,404円



定番人気の1日講座

1日集中！社会人のためのディベート入門

ディベートトレーナー・日本ディベート協会副会長 瀬能和彦

論理的思考力やプレゼン能力を磨きたい方、試してみませんか。
■ A 6/15(日) 10:00～17:00
■ B 7/ 6(日) 10:00～17:00
■ 各 会員 9,720円 一般 10,368円



ファッションチェック付き 夏の涼しいボトム スタイリスト 石田純子

着こなし上手になるルールを学びます。

■ 7/4(金) 13:30～15:30
■ 会員 5,724円 一般 6,372円



渡辺佳子の一時間リッパマッサージダイエット

経絡リンパマッサージ協会 理事長 渡辺佳子 ほか

A 首こりをリセットして、「小顔美人」に大変身！

7/23(水) 19:00～20:30

B 即効デクニックでスリムに！

お腹スッキリ5cm

9/18(木) 13:00～14:30

■ 各 会員 3,240円 一般 3,888円



フルーツカービング メロンのバスケット

Carving Bee主宰 村上恵子

常夏のタイから華やかなフルーツの涼をお届け。

■ 7/26(土) 10:15～12:15

■ 会員 3,888円 一般 4,536円 教材費 500円



蒼山日菜のレース切り絵

切り絵作家 蒼山日菜

初めてでも楽しく綺麗に。ハサミのみで作ります。

■ 8/3(日) 11:00～13:00

■ 会員 7,560円 一般 8,208円



ボターのきのこ研究 ～リスのナギキを読みながら～

ハーブ、イギリス文化研究家 北野佐久子

9/6(土) 12:00～14:30 マッシュルーム(恵比寿)

きのこ料理&スコットランド文化のお話

9/20(土) 13:00～14:30 絵本購読(青山教室)

■ 全2回 会員 12,096円 一般 13,392円※食事代含む



生花のレイメイキング

UMAHANA 大谷幸生

色とりどりのケイトウをラフィアで巻き編むWILスタイルで。

■ 9/9(火) 19:00～21:00

■ 会員 3,240円 一般 3,888円 教材費 4,320円



中高年のための楽しいスマートフォン教室

携帯電話アドバイザー

お待ちでない方に基本の使い方・防災に役立つ情報を最新機種でご紹介。
※授業は貸出機種を使用

■ 9/11(木) 13:30～17:30

■ 会員 2,808円 一般 3,456円



ヴィクトリア女王とアンティークジュエリー

Antiques Violetta 青山 櫻

アンティークカップでのお茶をいただきながらヴィクトリアンのジュエリーを鑑賞します。

■ 7/4(金) 10:30～12:00

■ 会員 3,240円 一般 3,888円

お茶代 540円



気軽にティーライフを楽しもう

ティーライフコーディネーター 吉田直子

世界各国の紅茶文化をプチ・ティーパーティー形式で楽しみながらご紹介。

■ 7/23、9/24(水)

10:30～12:00

■ 2回 会員 6,480円

一般 7,776円 教材費 1,512円



美術評論家・大矢鞠音氏対談シリーズ

画家たちの夏Ⅲ 中島千波

当り代ったの画家が、自身の作品、日々の思い、家族などをテーマに語る人気シリーズ第3弾。

■ 7/5(土) 14:00～15:30

■ 会員 3,456円 一般 4,104円



日本の涙の名歌

歌人・現代歌人集会副理事長 林 和清

万葉集から現代まで「悲しみ」をテーマとした心洗われる名歌をやさしく解説し味わいます。

■ 6/15(日) 13:30～15:00

■ 会員 3,240円 一般 3,888円



華麗なるジャポニスム展 開催記念

世界を魅了した浮世絵

日本ユネスコ協会連盟評議員 牧野健太郎

印象派の画家に愛された浮世絵の数々(ボストン美術館所蔵)を画像とともにご紹介いたします。

■ 6/30(月) 13:30～15:00

■ 会員 3,240円 一般 3,888円



ボストン美術館 華麗なるジャポニスム展
～印象派を魅了した日本の美～
世田谷美術館 2014年6月28日(土)～9月15日(祝)

クロード・モネ(「ラジャポネズ(貨物をもたかたて、モネ)」1876年
1951 Purchase Fund Photograph(c)2014 Museum of Fine Arts, Boston.

子どもだって一流に学びたい

てのひらサイズのちいさなケーキ屋さん

ミニチュア・ドールハウス作家 宇田泰子

TVチャンピオン・ドールハウス選手権優勝講師の指導で、美味しそうなミニチュアケーキを粘土で作ります。



■ 7/24(木) 10:15～12:15
■ 3,240円 教材費 1,080円

☆夏休み子ども書写・書道

【監修】毎日書道展理事 石飛博光

【指導】毎日書道展会員 西村桃林

硬筆は書き方の基本、毛筆は筆づかいなどを学びます。成果を一冊にまとめ、夏休みの課題にも使えます。
■ 8/3(日) A 硬筆 10:00～12:00(年長～小6)
B 毛筆 13:00～15:30(小1～中3)
■ A・B各 3,240円 教材費 硬筆 972円 毛筆 3,132円



定期講座 硬筆子どもクラブ *年中～小6 ～正しく美しく書くために～

■ 第2・4日曜 10:30～12:00
7/13から6回 (7～9月)
■ 12,960円 教材費 648円

☆清水先生のこども作文教室 *小学生

小説家 清水義範

何を書いてもいいから読む人に伝わるように書いてみよう。作文が上達するコツも伝授！

■ 7/26、8/9、8/23(土)
15:30～17:00 ■ 10,368円



こどもの礼法 小笠原流 *小学生

弓馬術礼法小笠原流31世宗家 小笠原清忠

弓馬術礼法小笠原流31世宗家夫人 小笠原純子

おじぎ、ごあいさつの仕方、お食事の仕方などを学びます。
■ 7/27(日) 10:30～12:00 ■ 3,240円



右の2レッスンは☆をお子様が受講中の各時間に受けられます。

誰でもカンタン！鎖骨ダイエット

トレーニングアドバイザー 横瀬一成

パーソナルトレーナー 金子弘樹

今時代は“骨盤”ではなく“鎖骨”！首長効果、小顔効果だけでなく、猫背矯正、くびれ作りもできます。

■ 8/3(日) 10:30～12:00

■ 会員 2,916円 一般 3,564円

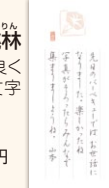


美文字に変えるポイントレッスン

【監修】毎日書道展理事 石飛博光

【指導】毎日書道展会員 西村桃林

手紙や書類を美しく、バランス良く書くための実践講座。美しい文字で美しい印象を。
■ 8/23(土) 15:30～17:00
■ 会員 3,240円 一般 3,888円
教材費 540円



18時以降のおすすめ

ものがたり刺繍「人魚姫」

刺しゅう作家 川畑杏奈(annas)

大好きな物語の世界を刺繍に。簡単ステッチで初めての方も安心。毎回1つ作りします。
■ 7/25、8/22、9/26(金)
19:00～21:00
■ 会員 9,720円 一般 11,664円
教材費 3,240円



9月予定作品:
人魚姫のオーガナイザー

季節を愉しむリース教室

フラワースタylist 平井かすみ

季節の花や草木、実を使ってリースを作ります。製作のポイントのほか、飾り方などお家で楽しみながら学びます。
■ 7/11、9/12(金) 19:00～21:00
■ 6,480円 教材費 9,072円



9月予定作品:
母子草のリース

歌って踊る！ショークワイア

ブレンティ・ミュージックスタジオ講師 美羽

いま人気のショークワイア。洋楽ヒット曲に簡単なコーラスと振りをつけて歌います。
■ 第2・4木曜 19:30～21:00
■ 7/10から6回 (7～9月)
■ 19,440円



お勤め帰りにフラダンス

井上真紀 & レイレファ・マカマエ

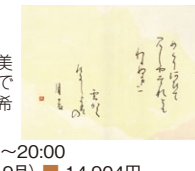
生きていることの素晴らしさ、愛する人への想い、自然の美しさを踊ることで身も心もびやかに。初めての方も基本から学べます。
■ 第2・4火曜 19:30～20:45
■ 7/8から6回 (7～9月)
■ 19,440円



お勤め帰りのペン字1時間速習

日本書写技能検定協会 和氣正沙

名前や住所、手紙を美しく書くコツを1時間で学びます。資格取得希望の方にもお勧め。
■ 第2・4金曜 19:00～20:00
■ 7/11から6回 (7～9月) ■ 14,904円



広告コピーに学ぶ言葉術

コピーライター 渡辺潤平

心に響く言葉の生み出し方とは？言葉が好きな人、お集まり下さい。
■ 7/17、8/21、9/18(木)
19:00～20:30
■ 会員 9,720円 一般 11,664円



津軽三味線 入門

澤田流津軽三味線 勝信会会長 澤田勝信

名門「澤田流」講師が基礎から指導します。「じゃんがら節」に挑戦。
■ 第2・4月曜 18:30～20:30
■ 7/14から6回 (7～9月)
■ 19,440円



おつとめ帰りの落語指南！

落語家 三遊亭圓窓

自分で演じてこそ、落語の醍醐味がわかる！指導経験豊富な圓窓師匠が、初心者向けにやさしく指導します。
■ 第1・3金曜 19:00～21:00
■ 7/4から6回 (7～9月)
■ 19,440円



男性にもおすすめ

60才からはじめる英会話～男性クラス～

ダグラス・ピッカート

カルチャー教室は女性ばかりのイメージがあって入りにくい…とお感じの方のための新クラス。同年代の仲間と始めてみませんか。
■ 毎水曜 12:00～13:20
■ 7/2から12回 (7～9月)
■ 41,472円 テキスト代 2,970円 ★レベル1



ずーっと若々しく！男の美肌レッスン

ハーバービューティプロデューサー 廣森知恵子

好印象の好肌の秘訣は清潔感と活力溢れた健康的な肌です。男性の身だしなみとして仕事や生活のステップアップにつなげましょう。※スキンケアのお土産付。
■ 7/16(水) 13:00～14:30
■ 会員 2,700円 一般 3,240円



協力株式会社ハーバー研究所

ダンボール女子が教える ダンボール戦車ワークショップ

ダンボール作家 大野萌菜美

ダンボールとポンドとハサミだけで、ドイツの