1722 羽田美智子の "私のみつけたすてきなもの"

女優 羽田美智子

おきのお話です。

美術ジャ

朽木ゆり子

女優人生の中で、そし

て旅する中で、羽田さ

んがみつけたすてきな

もの、についてのとって

10/12 至福の空間

欧米にある個性あふれる

美しい邸宅美術館の魅

力を現地での取材を重

ねる講師が豊富な画像と

■ 10/12(月) 13:30~15:00

12/11 吉谷桂子さんの

ガーデンデザイナー **吉谷桂子** 憧れの家はどんな家です

か?洗練されたセンスで知られる講師が、自宅やこ

れまで出会った家をご紹

介しながら、住まいのあり

■ 12/11(金) 13:30~15:00

■ 会員 3,240円 一般 3,888円

方を提案します。

スタイリスト地曳いく子

「おしゃれ」の概念がガ

ラリと変わる?!30年の

キャリアを持つスタイリ

スト地曳いく子氏が、楽

しく新しい「おしゃれ

■ 11/30(月) 10:30~12:00

■ 会員 3,240円 一般 3,888円

論」を伝授。

15:30~17:00

■ 会員 3,240円 一般 3,888円

ともに紹介します。

■ 11/22(日) 13:30~15:00 ■ 会員 3,240円 一般 3,888円

邸宅美術館の誘惑

-ナリスト ノンフィクション作家

スタイルのある家づくり

地曳いく子のファッションセオリー

服を買うなら、捨てなさい

NHK文化センター青山教室



2015秋 8/2689:30受付開始! 直結の好アクセス!

「世界遺産 下鴨神社式年遷宮展」 9/28 | 世界遺産 ト鴨神社式 年遷呂展 月 トークイベントと内覧会 俳優・匠文化機構理事長 井浦 新

権禰宜東良勝文 展覧会開幕前夜に、下鴨 神社のご神職と日曜美 術館でおなじみの井浦 さんに式年遷宮につい て語っていただきます。

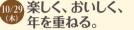
【会場】東京交通会館(有楽町) ■ 9/28(月)18:30~20:00

■ 会員 4,860円 一般 5,508円(入場料込み)

栄光のショパン・コンクール ピアニストたちの思い ピアニスト・文筆家青柳いづみこ ピアニスト横山幸雄 10月の本選直後。世界的コン

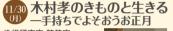
クールならではの白熱のドラマ をお楽しみいただきます。 第1部 ショパンコンクールをふりかえって 第2部 最年少受賞から25年 横山幸雄が語る

■ 11/7(土) 17:15~20:00



長年、読者の憧れとなっ てきたこぐれさん。食べもののこと、家のこと、暮

■ 10/29(木) 13:30~15:00



その人らしく迎えたい。 晴れやかで肩の凝らな い手持ちのきもののよ そおいを語ります。

人間を考える 〜表現するこころ〜

0/17レース・昔ものがたり



書道家紫舟

■ 10/17(土) 14:00~15:15 ■ 会員 3,240円 一般 3,888円







10/23 老いることは、いやですか? 作家 落合恵子

老いをまるごと受け入 れた時点でさらなる 楽しみが見えてくる、 と語る講師。どう不安 を乗り越え人生と向き 合うか、お話しします。

■ 10/23(金) 15:30~17:00 ■ 会員 3,240円 一般 3888円

マニエリスム的 『不思議の国のアリス』の魅力

大妻女子大学教授 高山 宏 150年後の今なお愛され る『不思議の国のアリス』。 新訳が好評の高山宏氏が その魅力を紹介します。

■ 9/26(±)14:00~16:00 ■ 会員 3,240円 教材費 3,888円

10/10 物語は日常から生まれる ~木皿泉 創作の秘密~

脚本家·小説家 **木皿 泉** ずいか」など数々の 気ドラマを手がけ、小説 『昨夜のカレー、明日の パンしはベストセラーに、 創作の秘密と日常への 思いをお話しします。

■ 10/10(土) 15:30~17:00 ■ 会員 3.240円 一般 3.888円

『百日紅 ~Miss HOKUSAI~

アニメーション監督 原恵一 アニメ評論家 藤津亮太 二メ映画に懸ける志 や制作現場を通して得 られた人生観、これか らの展望について語っ ていただきます。

■ 11/29(日)14:00~15:30 サイン会あり ■ 会員 3.240円 一般 3.888円

JR東日本「大人の休日倶楽部」共催 || イケメン元力士が伝授! いまどき相撲の楽しみ方

元関脇·隆乃若 **尾崎勇気** 九州場所直前。注目の

力士など、相撲はこう見 るとこんなに面白い! 相撲女子だけでなく、初 心者もお集まり下さい。

■ 11/7(土) 13:00~14:30 ■ 会員 3,240円 一般 3,888円

■ 10/20から6回(10~3月) ■ 19,440円 教材費 129円 NHKズベンタ 幻の山 カカボラジ NHK報道局 カメラマン 山村武史

同行取材したNHKカメラマ ンが、映像を交えながら、取 材秘話や苦労の数々、挑戦 の舞台裏をお話します。

■ 10/25(日)14:00~15:30



アジア最後の秘境を行く

■ 会員 2.592円 一般 3.240円 JR東日本「大人の休日倶楽部」

プレミアム講座

ボルドー・5大シャトー夢の饗宴

ラ・シェーヌ・デ・ロティスール エシャンソン山田晃通 ボルドー最高峰ワインを -堂に楽しむ贅沢なひ と時。シュヴァリエの称 号を授与された講師が

案内します。 ■ 11/28(±)12:00~15:00 ■ 会員 64.800円 一般 68,040円

会場:LEVERRE(ルヴェール)赤坂 限定10名

ラ・シェーヌ・デ・ロティスール の晩餐会 IN ミラコスタ 世界中の料理人や美

食家達からなる晩餐会 へ特別に。限定14名

美を学ぶ

美術評論家 布施英利

福音書をよむ

■ 12/7(月) 18:30~21:00 ■ 会員 44,280円 一般 47,520円

絵画、彫刻をはじめとする美術鑑賞の

ために、遠近法、色彩学、明暗法、美術

■ 10/2から6回(10~3月) ■ 19,440円

上智大学特任教授 **月本昭男**マタイ福音書の「山上の説教」には、イエ

スの有名な教えが集められています。現

ブルボン王朝から19世紀までのフランス文

化の系譜を、概説のみならず、美術、音楽、

■ 10/6、12/1、2/2、4/5、6/7、8/2(火)15:30~17:00

やさしい仏像の見方~「かたち」から見えてくる特色・歴史~

映画等も取り入れながらご紹介します。

武蔵野美術大学講師 萩原 哉 仏像の見方・見どころ、時代ごとのかたちの特色とその変化を、豊富な調査経

■ 10/2、11/6、12/4、1/8(金)13:00~14:30 4回

代を生きるためのヒントを探ります。

解剖学など美の理論を学びます。

■ 第1金曜 13:00~14:30

■ 12,960円 教材費86円

■ 19.440円(隔月6回)

験にもとづいて解説します。

※最終回は現地講座を予定

■ 第3火曜 13:30~15:00

フランス文化をめぐる旅

フランス文学者・東京大学教授 野崎 歓

2016年 大河ドラマは「真田丸」!



JR東日本「大人の休日倶楽部」共催

戦国史・最前線~何が天下を決したか~ 共立女子大学文芸学部教授 堀新 ほか2名

武将たちはいかに過酷 な時代を生き抜いたの **■ 第1金曜** か。信長·秀吉·家康·真田 幸村を中心に、戦国時代 ■ 10/2から6回 (10~3月)

13:30~15:00 の魅力をお話しします。 ■ 19,440円 教材費 324円

票 真田三代記~"真田丸"を100倍楽しむ

歴史家・大河ドラマ時代考証担当 平山優 真田幸村は大坂の陣で奮戦し、歴史に名を残します。 幸綱、昌幸と幸村の真田三代を時代考証担当が語ります。

■ 11/7(±)、8(日)、14(±)、15(日) 14:00~16:00 ■ 会員 5,184円 一般 6,480円 1回受講 会員 1,620円 一般 2,106円

6か月で学ぶ教養講座 大人の経済学 〜ピケティをもう一度考える〜 青山学院大学教授 藤井賢治

『21世紀の資本』で語られている格差問題 をわかりやすく解説し、私たちのこれから

について考えます。 ■ 第1火曜 13:00~14:30

■ 10/6から6回 (10~3月) ■ 19,440円

自分で答えをだしたい人の はじめての易占 国際基督教大学教授 古藤友子

講座では南宋の朱子の注を現代日本語訳 で読みながら、易占の実践を習得すること を目指します。

■ 第4十曜 13:00-14:30 ■ 10/24から6回(10~3月)■ 19,440円

戦争の記憶と変容 古代ギリシアにおけるペルシア戦争の記憶 千葉商科大学教授 師尾晶子

約2500年前に起こったペルシア戦争を 題材に、戦争の記憶の継承と変容・忘却 ついて考察します。

■ 第1.3金曜 13:00~14:30

■ 10/2から10回 (10~2月) ■ 32.400円 教材費 540円

日本のやきもの〜魅力と歴史〜

陶磁研究家森 由美

中世〜近世にかけてのやきものの流れを たどります。美術館の名品にも、食器棚の小鉢にも、新たな魅力を発見できます。 ■ 第4火曜 10:30~12:00

■ 10/27から6回(10~3月) ■ 19,440円



今、N響がおもしろい!



9/26(土) 10:30 NHKホール集合 リハーサル見学⇒講座(14時頃一旦解散)⇒ 18時定期公演鑑賞(各自) ベートーヴェン/交響曲第2番、ピアノ協奏曲第5番 ピアノ:ティル・フェルナ

S席13.300円 A席11.800円 B席10.200円のみ

10/30 穂村弘の本の時間、 菓子パンつき vol.2

人気装幀家の名久井さんをゲ

■ 10/30(金) 19:00~20:30 ■ 会員 3,780円 一般 4,428円

色が語るもの~色彩の精神史~

役割を担ってきた「色」。文学、思想、芸 術、哲学の言葉をたよりに考えます。 ■ 第2木曜 19:30~21:00

■ 10/8から6回 (10~3月) ■ 19,440円 教材費 324円 単発受講可 会員・一般ともに1回 3,888円 、づきあいをスムーズに!

フリーアナウンサー(元NHKキャスター) **村松真貴子** 上手にコミュニケーションをとるには? 会話、説明、仕事での話し方など、テ マに沿って進みます。

おつとめ帰りの太極拳・女性限定60分

と体を元気にします。運動が苦手でも 大丈夫。体幹を鍛えて健康な毎日を! ■ 毎木曜 18:30~19:30

ご縁をつなぐ 和モダンラッピング

■ 第3火曜 19:00~20:30

127 90分で分かる西洋絵画入門 印象派編 モネを中心に **NEW** 編集者·評論家 山田五郎

『知識ゼロからの西洋絵画入 門』の著者で西洋絵画に造 詣の深い、山田五郎流絵画

■ 11/17(火) 19:00~20:30 ■ 会員 3,240円 一般 3,888円



小説的日記入門~「私」を書けばおもしろい~ 小説家·専修大学教授 **小林恭二**

小説も日記も自分を書くことから始まり ます。魅せる文章の第一歩として、他人 でも楽しめる日記を書いてみましょう。 ■ 10/27、11/24(火) 19:00~21:00

■ 会員 6.480円 一般 7.776円

ヴァイオリンで北欧・アイルランドの 伝統音楽を演奏しよう! 初心むラス

フィドル奏者大森ヒデノリ **承哭が初めての方キ。 扱い方:**

■ 10/31、11/7、12/5(土) 18:10~19:40

■ 13,284円 楽器レンタル代 1,620円

■ 10/3(土)18:00~19:40 ■ 会員 3,240円 一般 3,888円

顔ヨガ 夜の1davレッスン ~たった10秒で一生のアンチエイジング~ 顔ヨガ講師 **篠原もとこ**

顔の筋肉も使わないでいると衰えて老 け顔に!ほうれい線やたるみの原因にな ります。顔の筋トレ集中講座。

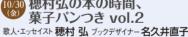
■ 10/7(水) 19:00~20:30 ■ 会員 4,320円 一般 4,968円

中山みどりのフェルトアート 愛犬・愛猫作り

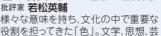
中山みどり認定講師 宮田寛子

本物と見紛うほどのやさしい表情、 愛らしい仕草。ふわふわのフェルトで

■ 10/16から5回(10~2月) ■ 19,440円 教材費 3,888円



『ぼくの短歌ノート』も手掛けた ストに、本と装幀の関係やお2 人の考える美しい本について 画像や実物を見ながらお話し いただきます



大人のための話し方レッスン

■ 第3水曜 19:00~20:40 ■ 10/21から6回(10~3月) ■ 21.384円 教材費 216円

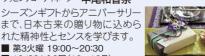
楊名時八段錦‧太極拳師範 梁 成実 ゆっくりな動きと深い呼吸で、疲れた心

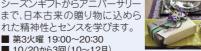
■ 10/8から12回 (10~12月) ■ 32,400円

ラッピングコーディネーター 中尾和香奈

れた精神性とセンスを学びます。

■ 10/20から3回(10~12月) ■ 会員 9,720円 一般 11,664円 教材費 5,832円













お好きな犬か猫を作ってみませんか。 ■ 第3金曜 19:00~21:00





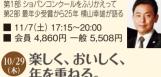
-ムページでは24時間受付中!



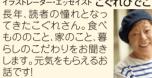
1

NHKカルチャー 青山 検索

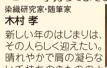




イラストレーター・エッセイスト こぐれひでこ



■ 会員 3,240円 一般 3,888円



■ 11/30(月) 13:00~14:30 ■ 会員 3,240円 一般 3,888円



10/6(火)

古典レース研究家

飯野美智子

華やかで優雅なレース

の世界。時代を生きた

貴婦人たちとの歴史を

東欧のかわいい刺繍

■ 10/14、11/11、12/9(水) 13:00~15:00

Tiny N 季節の花あしらい

朽ちても尚味わい深い花のあしらい。

■ 会員 9,720円 一般 11,664円

教材費 19,440円

■ 10/25, 11/15, 12/20(H) 10:30~12:30

季節の気象と目からうろこの

■ 10/11から6回 (10~3月) ■ 19,440円

■ 会員 11,016円 一般 12,960円

共にお話しします。

刺繍手芸作家・アトリエ「花音舎」主宰

などの温かい伝

統刺繍で小物を3

教材費 9,180円

花生師 岡本典子

寒い季節に向

かうときこそ、

暮らしに花を、

心に栄養を。生

花はもちろん、

天気予報

気象予報士 南 利幸

NHK週末の天気予報でおなじみの講師が、各月に現

れる気象の特徴や、生活と

深いかかわりのある気象

についてお話しします。

■ 第2日曜 10:30~12:00

作品作ります。

-ラーショシュ

岩田由美子





七海光のトルコ伝統レース

【担当講師】七海光認定指導員和田あゆ里

【監修】トルコ伝統手芸研究家 七海 光

オヤ日曜クラス

可憐なモチーフ

の数々で身の回

和綴じ製本

日本表装研究会

橋本幸子

学びます。

をレッスン!

10:00~12:00

■ 10/11から6回(10~3月)

■ 19,440円 教材費別途

和綴じの代表的な

手法、四ツ目、高貴、

麻の葉、亀甲、帙

子どもが喜ぶ!

絵本作家 塚本やすし

(チツ)を基本から

■ 第3月曜 13:00~14:45

■ 10/19から6回 (10~3月)

読み聞かせの方法

■ 19,440円 教材費 5,010円

りを華やかに。

■ 第2日曜



■ 通し受講4回 会員 11,232円 一般 13,824円 1回受講 会員 3,240円 一般 3,888円







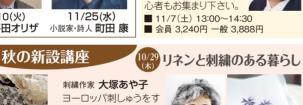




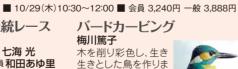


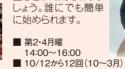


お話しします。

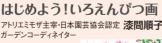




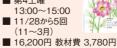




■ 38 800円 教材費別途



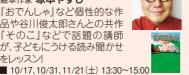




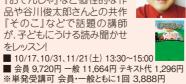
この世に自分ほど面 白い素材はありませ ん。人生経験や秘め たる本心を五七五にのせて、読む人の心 に届けてみましょう。 ■ 第1月曜 13:30~15:00

川柳作家 杉山昌義

川柳 ~十七音字の人間ドラマ~



■ 10/5から6回(10~3月)



はやぶさ、はやぶさ2の科学メンバーであり、日本の火

星探査をリードする第一線の研究者が先端の太陽系探 査を紹介します。

■ 10/24(土) 14:00~16:00 ■ 会員 3,240円 一般 3,888円 学生 2,160円

天文学最前線

国立天文台副台長 渡部潤一

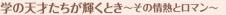
12月には日本の金星探査機あかつきが金星の周回軌 道投入に挑みます。惑星探査や最新の天体望遠鏡で明 かされる太陽系や地球、生命の歴史に迫ります。

■ 第3水曜 15:30~17:00

■ 10/21から3回(10~12月) ■ 9,720円

長い数学の歴史の中から、ガウスやパスカルなどの天 才たちの信じられないような素晴らしいアイディアを 紹介します。

■ 10/17(±) 15:30~17:30



おとなの音楽大学

シベリウスのメッセージ

🎟生誕150年 森と湖の詩 💟

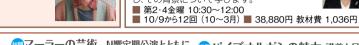




Q TENG

11数学の天才たちが輝くとき~その情熱とロマン~ 東京海洋大学名誉教授 中村 滋

■ 会員 3,240円 一般 3,888円



早稲田大学教授 村井 翔 寄る辺なきユダヤ人音楽家の 愛と葛藤の芸術を、N響定期公 演のプログラムを題材に解説。

10/1 交響曲第2番 10/29 交響曲第4番 交響曲第3番 12/3 ■ 木曜 15:30~17:00

■ 会員 9,720円 一般 11,664円 MHK「ららら♪クラシック」

美濃さんのこれこそが名曲! 第2弾 ウルッとなれる名曲 第3弾 元気になれる名曲 おり丼 ルス・ 作曲家・ピアニスト ※残席わずか 加羽沢美濃

■ 9/10、1/14(木) 13:00~14:30 ■ 各会員 3,240円 一般 3,888円

⑩マーラーの芸術 N響定期公演とともに ⑩パイプオルガンの魅力 講義と見学



パイプオルガン 見学 10/27(火)15:30~ 16:30 明治学院大学チャペル(白金台)

3火曜 13:00~ (11/17、12/1、12/15)



■1回目(講義)

激動の世界

第二次世界大戦 世界はいかに動いたか アメリカ編

■ 10/26、11/16(月)13:00~15:00 ■ 会員 6,912円 一般 8,208円

元NHK解説委員長·海外特派員今井義典·小林和男·秋元千明

■ 10/21から6回(10~3月) ■ 19,440円 教材費 648円

世界を地域やテーマに分け、世界全般/朝鮮半島や東アジア、中東、ロシア/東欧などをそれぞれ

政治的にも宗教的にも混乱をきわめている今日

のイスラーム社会の現状を宗教の側面から検討

明治大学教授 林 義勝

果たした役割を辿ります。

元NHK国際放送局長 佐藤俊行

の地域の専門家が解説します。

今日のイスラーム:宗教と紛争

し、その背景について学びます。

東京国際大学国際交流研究所長 塩尻和子

■ 第3水曜 15:30~17:00

世界の"今"を読む

戦後70年を迎えた今年 さまざまの

検証がされています。1930年代から

終戦へアメリカの動きと世界の中で

オルガンの歴史と構造 10/6(火)13:00~15:00 青山教室 ■2回目(現地)

■ 会員 7,992円 一般 8,640円

オルガン奏法・入門

■14,580円 会場: BEATA(神楽坂)

美術スペシャル ⑪ クロード・モネ 画家の愛した庭と食

キュレイター、アートライター **林 綾野**

モネが庭仕事と食を楽しん だという終の棲家「ジヴェル

-の家」。生活人としての モネの素顔を見つめます

■ 10/3(±) 13:30~15:00 ■ 会員 3,240円 一般 3,888円

「マルモッタン・モネ美術館所蔵 モネ展 「印象、日の出」から「睡蓮」まで」 2015.9.19-12.13 東京都美術館

クロード・モネ(日本の橋) 1918-24年 Musée Marmottan Monet, Paris ©Bridgeman-Giraudon

め、ボスの貴重な作品が日 本初上陸します。スペイン 国王たちがその美への情熱

を傾けた出品作をご紹介。

⑪ プラド美術館展

スペイン宮廷 美への情熱

大妻女子大学准教授 置井一美

黄金世紀の巨匠達をはじ

一般 3,888円 ブラド美術館展-スペイン宮廷 美への情熱」 015.10.10-2016.1.31 三菱一号館美術館



la

Ħ

烃

たら

馬

く学生の

アに気車に

お見

1765年 · 美術館蔵 © Archivo

∞英語でめぐるルーヴル美術館 文星芸術大学教授

田中久美子 英語で書かれたルーヴル 美術館についてのテキス トを、美術史の専門家と ともに読みましょう。ス ライド解説付き。

*英語レベル不問 ■ 第3木曜 10:30~11:50 ■ 10/15から6回(10~3月) ■ 20,736円 テキスト代1,836円

∞正倉院宝物の魅力に迫る

元NHK報道プロデューサー・奈良市観光大使

天平の宝石箱といわれる正倉院。 約 9千点にのぼる宝物のうち代表的な ものを、講師の取材体験をもとに解 説します。

作家: 国文学者 林望 俳人 西村和子

と深い悲しみに。激動の第三巻から。

原文と現代語訳を読み比べ、文学者と俳人の視点から源氏物語をひもとき、語ります。

■ 11/9(月) 13:00~15:00 ■ 会員 3.672円 一般 4.320円

須磨・明石流寓から返り咲き、権力の頂点

東京大学講師 野里紳一郎

フィレンツェやナポリ、 ミラノ等諸都市国家の

■ 第4日曜 10:00~11:30 ■ 10/25から6回(10月~3月) ■ 19,440円 教材費 324円



∞ハプスブルク家の至宝 ~皇帝と芸術、中世から20世紀まで~ 東京藝術大学美術学部教育研究助手 岩谷秋美

世界遺産ウィー ア・テレジアが愛した宮殿、世紀末のクリムトを紹介。皇帝の思い や、鑑賞方法を解説します。

JR東日本「大人の休日倶楽部」共催 ◉インド仏教美術のひみつ

お茶の水女子大学名誉教授 秋山光文

古代インドで始まった仏教美 術はどのようなものだっ か、この講座ではインド仏教美 術のひみつを多くの作例をも



War JR東日本「大人の休日倶楽部」共催 ■ 女たちが作った谷崎文学 毎源氏物語を読む、語る、味わう ● 武庫 前女子大学教授 **たつみ都志** -謹約源氏物語と原典と Ⅲ

ある「たつみトーク」とスライドで、谷 崎の世界を楽しみ、浸りましょう。



■ 10/5、10/19(月) 13:30~15:00 ■ 会員 6,480円 一般 7,776円 教材費 54円

地中海の風景 [協力:地中海学会]

指揮者・日本シベリウス協会会長 新田ユリ

北欧音楽に深い知見を持つ指揮者が、作品

の魅力を、作曲家の人生やフィンランドの

法政大学教授 武蔵野美術大学教授

■ 10/21、11/18、12/2 (水) 19:00~21:00 ■ 会員 9,720円 一般 11,664円

歴史ともに紹介します。

陣内秀信 篠塚千恵子 他4名 断崖の上にそびえる城郭やどこま でも続く海原、点在する島々…。美 しい風景を眺めながら、そこに紡 がれてきた物語のページを各専門

家とめくってみましょう。 ■ 指定月曜 13:30~15:00 ■ 11/2から6回 (11~3月) ■ 19.440円 教材費 324円

◎ネオ・プラトニックな美と神秘を求めて ◎ロシア世界遺産探訪記

-哲学の味見一 元ピサ大学客員教授 堀江 聡 西洋古代中世からイスラームにも 飛び火して、日常生活で見失いがち

な美と光を超越的に考察するヒン トをプラトニズムに聴きます。

■ 第2・4火曜13:30~15:00

38,880円 教材費 648円

歴史に学ぶ土木力

土木学会土木広報センター社会インフラ解説グループ長 緒方英樹

な労苦と技術によって進め られたのかを土木学会所蔵 映像を教材に学びます。

日本の国づくりが、どんな 人たちによって、どのよう

第2日曜 13:00~15:00 ■ 10/14から6回(10~3月) ■ 第2日曜 13:00~15:00 ■ 10/11から6回 (10~3月) ■ 19,440円 教材費 324円 ■ 19,440円 教材費648円

歌舞伎の世界へようこそ アナウンサー・古典芸能解説者 葛西聖司

毎月の歌舞伎の「ポイントは…」 「原作は実は… |「モデルはあの 人!」など鑑賞の手引きになる

情報や裏話をお届けします。 ■ 第1·3·5木曜 10:30~12:00 ■ 10/1から6回(10~3月) ■ 38,880円 教材費 259円



中央大学教授 鈴木直志 七年戦争の栄光やナポレ 戦争での大敗北など、およ 200年にわたるプロイセンの

波乱の歴史をお話します。 -ドリヒ大王の啓蒙絶対主義

■ 11/13、11/27、12/11、12/25(金) 10:20~11:50 ■ 12,960円 教材費129円

モスクワとサンクトペテルブルグを訪ねる~ 東京外国語大学非常勤講師 中神美砂 モスクワとサンクトペテ ルブルグにまつわる歴史 と文化を学びます。旅行に

行ってみたいとお考えの 人などにおすすめです。

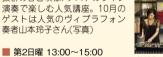
第4土曜 13:00~14:30



■ 10/24から6回 (10~3月) ■ 19.440円

「東京JAZZ」優しいジャズ入門 東京JAZZ」著者 ジャズ評論家 高木信哉

抜群の音と映像、ゲストのライブ 演奏で楽しむ人気講座。10月の ゲストは人気のヴィブラフォン



四国大学教授 美術史家 真鍋俊照 国宝美術の仏像を京都と奈良 の寺院を中心にとりあげま す。資料(カラー)を毎回、講義 とともに教材として配布しま す。映像とともに、初心者に分 かりやすく解説します。





■ 第3土曜 13:30~15:00 ■ 10/17から6回(10~3月) ■ 19,440円

東シチリアの海洋都市と建築

-地図、図面で解説します。

■ 11/11、12/9、1/13(水) 10:30~12:00 ■ 11,340円 教材費 648円

∞クロサワの"リア王"『乱』の謎を読み解く

黒澤明監督のライフワーク『乱』は 『リア王』を下敷きに作られまし

■ 第2日曜 10:00~11:30 ■ 10/11から6回(10~3月)



宮崎正勝

の道筋を読み解き ⑤第二次産業革命と帝国主義時代 ⑥アフリカ/太平洋諸地域の分割

■ 第1木曜 10:30~12:00

■ 10/1から6回(10~3月) ■ 19,440円 JR東日本「大人の休日倶楽部」共催 新はじめてのシルクロード・敦煌

一壁画と文書から探る 元NHKシルクロード取材団長 中村清次 シルクロードの要衝の地・敦煌の 歴史を、敦煌莫高窟の壁画と第17

窟「蔵経洞」におさめられた西域諸 国の文書をとおして探ります。

■ 第2水曜 13:00~14:30

今月の芝居・来月の芝居 歌舞伎をもっと愉しむ

歴史・伝統文化・暮らし

新・古代エジプト入門

世界の中の日本経済

万葉集

大人の京都学 受け継がれる「京都遺産」



子どもから大人まで楽しむ宮澤賢治再入門 10/3、10/17、11/7、12/5、12/19、1/16(土)

13:00~14:30(全6回) 会員 5,184円 一般 6,480円

自然と乖離しない「等身大の生き方」を考える

多摩美術大学教授 松浦弘明 1606年以前のローマでの仕事 を概観し、その後、ナポリやマ

シチリアの逃亡先におけ る各時期における制作課題や 心理状況を探っていきます。

■ 第2·4木曜 10:30~12:00 ■ 10/8から10回(10~3月) ■ 32,400円 教材費 64円

前NHKエンタープライズ、世界遺産事務局長 須磨 章

人々の長い年月にわたる祈 📕 りや、暮らしの叡智が紡ぎ だしたものまで。正史には 書かれていない意外な事実 ③『ポアロのクリスマス』が明らかになります。



■ 第3火曜 15:30~17:00 ■ 10/20から6回(10~3月) ■ 19,440円

NHK ラジオの公開収録をする講座です。 ※各コース1回受講可1回受講会員1,080円一般1,404円 横須賀市自然人文博物館前館長 林 公義

ジャズの巨人マイルスの活動を読み解く

■ 10/7、11/4、12/16、1/6、1/20、2/3(水)

ほんとうの幸いを求めて~賢治再入門 日大藝術学部教授·宮澤賢治研究家 山下聖美

国立環境研究所 主任研究員 多田 満

■ 会員 5,184円 一般 6,480円

下関市立大学名誉教授 平岡昭利 アホウドリを巡る人の思惑と帝国日本の南進

最後の隣人ネアンデルタールの人類学的報告

■ 10/23、10/30(金)、11/6、11/13、11/20(金) 15:30~17:00 ■ 会員 4,320円 一般 5,400円

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
満 N響コンマス	NHK交響楽団コンサートマスター	指定月曜	17,280円④
マロさんの心に残る名曲物語	篠崎史紀(マロさん)	13:30~15:00	
オペラの世界へようこそ	音楽ジャーナリスト	第1·3月曜	32,400円 _⑩
	石戸谷結子	10:15~12:15	教材費 216円
オペラ最前線	音楽評論家 堀内 修	第3土曜 13:00~15:00	16,200円 _⑤ 教材費 54円 ^⑤
満 クラシック入門 ピアノ名曲サロン	作曲家・ピアニスト	第3·5火曜	19,440円⑥
〜ショパンの生涯と作品〜	中山博之	13:30~15:00	
クラシック入門 室内楽名曲サロン ~クロイツエルソナタ 他~	作曲家・ピアニスト 中山博之 ヴァィオリン(ゲスト) ビルマン聡平 他	第2火曜 13:30~15:00 ※1月のみ第1火曜	16,200円⑤
西洋絵画史入門—描かれる景色	大妻女子大学准教授	第2·4火曜	32,400円⑩
17世紀の作品より	貫井一美	10:30~12:00	
名画で見る聖書物語	明治学院大学講師 塚本 博	第2金曜 10:30~12:00	19,440円 教材費 648円 ^⑥
仏教伝来―その歴史と美術IV―	早稲田大学名誉教授	第2·4水曜	35,640円 (1)
	大橋一章	10:30~12:00	教材費 237円 (1)
仏像鑑賞入門	仏教研究家	第1·3木曜	38,880円 _⑫
	瓜生中	15:20~17:10	教材費 518円 ^⑫
お江戸へタイムスリップ2015-2016 〜浮世絵コードの謎〜	日本ユネスコ協会連盟評議員 牧野健太郎	第3月曜 15:30~17:00	19,440円⑥
和菓子の文化と季節	和菓子研究家	第2土曜	19,440円
	青木直己	10:30~12:00	教材費 3,564円
万葉集の花百彩~日本人と花~	(財)進化生物学研究所理事長·所長 湯浅浩史	第1·3·5土曜 13:00~15:00	25,920円®
文楽の世界へようこそ	歌舞伎·文楽研究家	第3金曜	19,440円
	高木秀樹	10:30~12:00	教材費 324円 ^⑥
● 能・狂言を楽しむ	東京文化財研究所	第3木曜	19,440円 _⑥
「船弁慶」を体験する	高桑いづみ	18:30~20:00	教材費 324円 ^⑥

場無料 霞が関文化サロン くらしに役立つお天気の話

10/29(木)13:30~14:40(開場13:00) ●会場: 霞が関ビル プラザホール(霞が関ビル1階 虎ノ門駅①徒歩2分)

車 ■/1ガキ(1枚で2名まで申込み可)郵便番号・住所・氏名・電話番号・「1029」・人数を明立記(2名の場合、各必要項目)。■申込先〒107-8601東京都港区南青山1-1・新青山上 ビル西線館 NHK文化センター「藤ヶ間文化サロー2029」係が「縁切り」10/15(木) 必着。応募者多数の場合は抽選。「入場整理券」をお送り、します。定員250名 【主催】霞会館、尚友倶楽部、昭和会館 【協賛】三井不動産 【協力】NHK文化センター



もう一度まなぶ西洋史 一古代からバロックまで プロイセンー興亡の近世史(1618~1806年)

東京藝術大学教授 野口昌夫 多様な民族支配の変転がつ りあげたシチリアのダイナミ ズムを現地取材のスライド、カ

①シラクーザ:イオニア海沿いのオルティージャ島 ②タオルミーナ:エトナ山を望む崖上都市 ③ミラッツォ:ティレニア海沿いの城壁都市

ノンフィクション作家 田草川 弘

た。共通する謎を解き明かします。

元北海道教育大学教授

①ナポレオンとヨーロッパの再編 ②アメリカ合衆国の成長と太平洋 歴史地図との対話 ③オスマン帝国の動揺と西アジア をしながら、世界史 ④アヘン戦争と中華帝国の動揺

渡辺 保

若村 亮

二メ評論家







№ 知ればもっと楽しくなる! アニメを読む 第2金曜 19:00~20:30 藤津亮太 古代オリエント世界への招待 第2·4木曜 38,880円⑫ 教材費 648円⑫ 古代オリエント歴史学者 小林登志子 和光大学名誉教授 前田耕作 古代エジプト研究家

シルクロードはこうして始まった
団長 前福山大学客員教授 0:30~12:00 中村清次 中華帝国はどのように 形成されたか V編 教養大学特任教授 第1金曜 10:30~12:00 金岡秀郎 ほんとうの古代史 第1水曜 律令国家の成立と展開 一8世紀前半の日本 13:30~15:00 河内春人 第2·4月曜 13:00~15:00 もういちど日本史 室町から戦国へ 舘鼻 誠 第3金曜 日本名城紀行 舘鼻 誠 慶應義塾大学名誉教授 第4火曜 現代日本の群像

近未来の政治経済 ニュースで読み解くニッポン経済 暮らしとお金の明日を直感的につかむ~ 戦後70年 人生100年時代を 生きる覚悟と知識 松岡和子と読み解くシェイクスピア 『ハムレット』を読む イタリア小説の愉しみ 風土記を読む 播磨国風土記 万葉びとのこころと暮らし

ナイルの畔の大文明・エジプト 第1·3月曜 38,880円 13:00~15:00 教材費 324円 『ローマ帝国衰亡史』を読む 19,440円⑥ 13:30~15:00 教材費 324円 松本 弥 VIHKID[:VII/ALI—K]BOXXIII 第1水曜 9.720円。 教材費 162円 19,440円 教材費 648円⁶ 19,440円 教材費 777円^億 22,680円 教材費 604円 12,960円 10:00~12:00 教材費 432円 19.440円 池井 優 10:30~12:00 教材費 194円 第4金曜 19,440円 13:30~15:00 教材費 324円 経済アナリスト 藤原直哉 第1·3水曜 |5:00~16:30 元日経新聞記者・エコノミスト 第4水曜 13:30~15:00 19,440円_億 教材費 388円^億 樋口恵子 第4水曜 19,440円_⑥ 10:30~12:00 教材費 64円 松岡和子 第4火曜 13:00~14:30 12.960円④ 白崎容子 中村啓信 19,440円 教材費 194円^⑥ 慶應義塾大学教授 第4火曜

ス文化に固有の問題を とりあげて考えます。 miny

続イタリア・ルネサンスの歴史と文化

■ 10/27から6回 (10~3月) ■ 19,440円 教材費 64円 ミステリーの華麗な世界

■ 第4火曜 10:30~12:00

アガサ・クリスティと英国 昭和女子大学特任教授 平井杏子

舞台となった土地や屋敷、モチーフ等を読み解きながら、①「殺人は容易だ」 英国の文化や歴史、美しい自②『動く指』

然に分け入りましょう。 ■ 10/10、11/14、12/12(土) 13:30~15:00 ■ 会員 9,720円 一般 11,664円 教材費 97円

モダンジャズの巨人マイルス・デイビス 音楽ライター ケペル木村

19:00~20:30 (全6回) ■ 会員 5,184円 一般 6,480円

レイチェル・カーソンに学ぶ

■ 12/4、12/11、12/18、12/25(金)15:00~16:00(全4回) ■ 会員 3,456円 一般 4,320円

高知工科大学名誉教授 赤澤 威

上代文学研究者 第1月曜 10:30~12:00 日めくり万葉集「万葉びとの世界」 19,440円⑥ 森 陽香 源氏物語をよむ 第1.3金曜 早稲田大学名誉教授 **中野幸一** 38,880円億 13:00~14:30 第2·4土曜 10:15~12:15 跡見学園女子大学名誉教授 **室伏信助** 38.880円億 第2火曜 13:30~15:00 19,440円 教材費 66円 駒澤大学名誉教授 **高橋文二** 第1金曜 10:30~12:00 19,440円億 長谷川美智子 歌人 現代歌人集会副理事長 第2土曜 19,440円 11:00~12:30 教材費 1,036円 林 和清 19,440円 教材費 583円 第2十曜 歌人 現代歌人集会副理事長 林 和清 13:30~15:00 元NHK教養部プロデュ・ 北山章之助

1年で学ぶ教養シリーズ 後半も充実の内容です(4月開講) 西洋美術から学ぶ 文星芸術大学教授 **田中久美子** 第3木曜 19,440円 13:30~15:00 教材費 194円 ヨーロッパ文化の源流 東京大学名誉教授 **逸身喜一郎** 第2土曜 19.440円億 ラテン語とその文化 13:00~14:30 第4土曜 10:30~12:00 19.440円 教材費 194円 早稲田大学文学学術院教授 **渡邉義浩** 12のエピソードで学ぶ「三国志」 専修大学准教授 **今井上** 人物でたどる源氏物語〜十人十色〜 10:00~11:30 9/30、10/7、10/28 10.368円③ 教材費 700円 日本語の考古学 清泉女子大学教授 **今野真二** 第1·3·5水曜 10:00~12:00 明治期の日本語(夏目漱石など) を考える

作曲家:ピアニスト **中山博之**

針原孝之 2 受講料:毎週の講座は原則3ヶ月分(10~12月)、隔週の講座は原則6ヶ月分(10~3月)の料金です。 🕗 開講時間が18時以降の講座。 苊 現在満席の講座、キャンセル待ちでの登録となります。

松学舎大学名誉教授

藤原茂樹

15:30~17:00

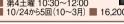
13:00~15:00

19.440円⑥

満 よくわかる楽典入門

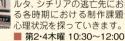
-ン旧市街や、マリ

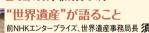
MARIE ■ 第1木曜 13:00~14:30 ■ 10/1から6回(10月~3月) ■ 19,940円



没後50年の今年は谷崎ブーム。定評

カラヴァッジョの芸術







生命のゆりかご・海の生物の不思議

生命の揺りかご「海」と生きものの不思議 ■ 12/17、12/24、1/7、1/14、1/21、1/28(木) 15:30~17:00(全6回)

アホウドリと帝国日本の南進政策

■ 9/18(金)①13:00~14:30②15:00~16:30 10/2(金)③13:00~14:30④15:00~16:30 ■ 会員 3,456円 一般 4,320円

最後の隣人ネアンデルタールを求めて

源氏物語の世界 音読から黙読へーその秘義とは 源氏物語の四季 枕草子の魅力と謎 一古今和歌集・新古今和歌集— 王朝和歌の美の世界 歴史ロマン 人一首の歌と生涯 名著再読 ~豊かな老後のための読書案内~ 第3水曜 16,200円 10:00~11:30 教材費 270円 元茨城大学教授 **杉井和子** 作家たちの綴る「旅」を味わう 一東京とその近郊 第1水曜 13:00~14:30 19.440円億 元二松学舎大学学長 石川忠久 第1:3金曜 漢詩文を読む 38,880円億 10:30~12:00 第1·3月曜 10:30~12:30 立正大学名誉教授 文学博士 伊藤瑞叡 38,880円 図 教材費 648円 仏教概説 第4水曜 19,440円 13:30~15:00 教材費 259円^⑥ 仏教研究家·作家 **瓜生 中** 名僧たちに学ぶ仏教

- 円熟期から逃亡期にかけて



厉

ノコノコ 無米

đ

另

22,680円⑥

第2金曜 10:30~12:00

P **利**

|文芸・文章 ●俳句をはじめるための準備クラス 俳句はじめました 舞俳句会主宰 山西雅子

V

0

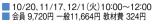
걸

0

0

灵

五七五の数え方や「歳時 記」の使い方から始めて、 ミニ句会を楽しみます。 まったく初めての方向け の内容です。



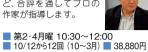
松平盟子の短歌入門 歌誌「プチ★モンド」代表 松平盟子

初めての方、ご自分で作ってい た方、ご一緒に短歌を作る喜び を味わってみませんか。



小説の書き方

小説家・日本大学芸術学部教授 佐藤洋二郎 作品の書き方、人物の立| ど、合評を通してプロの 作家が指導します。



朗読・詁し万・手詁

シェイクスピアの朗読劇に挑戦しよう 劇団俳優座演出部 桐朋学園芸術短期大学演劇専攻教授 宮崎真子

『冬物語』を簡単な身振り・手 振りを加え、場面ごとに配役を 代えながら読んでいきます。

10/4, 10/25, 11/15, 11/29 12/13、12/20(日)13:30~15:30 19,440円

楽しい朗読

元NHKアナウンサー **中村 充** 日本語の美しい作品を題材 、「他人の心に届く朗読」を 目指します。初心者歓迎。

■ 第2.4火曜 10:00~12:15 ■ 10/13から12回(10~3月) 38,880円

話すためのボイストレーニング

声楽家 **林 義直** 一番魅力的な声を見つけま しょう。呼吸法から学んで、会 話に表現力を与えます。 第1·3月曜 IA 16:00~17:30



短い言葉を声に出して暗唱 し、生きてゆく力を養いま

俳人 「鷹」編集長 高柳克弘

「俳句に興味がある」「時々

作っているがうまくいかない」といった方に。講義と実

作を通して学びます。

短歌基礎レッスン

「心の花」選者 谷岡亜紀

お伝えします。

小説家 **清水義範**

短歌の作り方と上達のコツ

多くを読んで、正しく批評 **■**

できる読解力を身につけれ

ば、必ず文章力もそなわり

俳優 演出 脚本家 増澤ノゾム

演技を体験することで自己

表現力が磨かれ、対人スキ

元NHKアナウンサー 河村陽子 話す力は、相手の話を聴くことで磨かれます。テーマを設けたスピーチで、「話す・聴

■ 第1・3月曜10:30~12:30

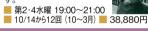
ルの向上にも役立ちます。

■ 第1土曜 17:30~19:30 ■ 10/3から6回(10~3月) ■ 19,440円

く」の実践を積みます。

歌人 福島泰樹 哲学、詩、小説の一節など、

今さら聞けない基礎から



■ 10/5から11回(10~3月) ■ 35,640円 福島泰樹の朗読世界 🔰

伝統文化 ※花材費・香木代などが別途必要な場合があります。

煎茶道 小川流 小川流煎茶家元総師範 上田明楽 入れる人の心を映して さまざまに変化する、そ の茶味の素晴らしさ、豊 かさ。煎茶の神髄を学び

第3月曜 18:00~20:30 ■ 16,848円 教材費 2,7

講座名

▶ いけばな~未生流笹岡の世界~

未生流笹岡·家元 **笹岡隆甫** テクニックさえ身につければ、誰でも簡単にきれい にいけることが出来ます。 -緒に花の世界をのぞい てみませんか。

■ 第3金曜 19:15~20:45

786円		■ 10/23から6回 (10~3月) ■ 20,736円 教材費22,680円							
	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数						
		毎水曜							



監は五金桜 担冰森休安金

茶道 裏千家

	中小唯	
	10:30~13:00	31,320円(0)
	14:00~16:30	水屋料 4.644円(10)
	19:00~21:00	
	毎木曜 10:30~12:30	04.4500
	13:30~12:30	34.452円 水屋料 5.108円
	≥ 19:00~21:00	水屋科 5,108円
	毎金曜	
修	10:30~12:30	34.452円 _
<·木·土曜)	13:30~16:30	34.452円 水屋料 5.108円
藤禮子(宗紫)	19:00~21:00	八座行 0,1000]
注曜)	455 -L 1000	
(井幸子(宗幸)	毎土曜 13:00~15:00	34.452円(1)
当講師	15:30~17:30	水屋料 5.108円
〈曜)		
合宗幸 ほか	毎水曜	01.000
(曜)	10:30~13:00	31,320円(0)
部宗宏 ほか	14:00~16:30 18:00~21:00	水屋料 4.644円
注曜)	毎木曜	
井宗代 ほか 曜)	10:30~12:30	34.452円①
-唯/ 藤宗元 ほか	13:30~16:00	水屋料 5.108円
:形をコマンし はか,	18:00~21:00	小座台 5,100円
	毎金曜	
	10.30~15.30	34 4520

#基確 10:30~12:30 13:30~16:30 ▶18:00~21:00

毎土曜 13:00~15:00 15:30~17:30 水屋料 5,108円

古典芸能 ● 和楽器にふれてみよう
3回 長唄三味線入門 ⑪邦楽ライブ 体験付き!祭りばやし

兵藤宗元 ほか

伝統芸能教場 鼓楽庵代表 望月太左衛 邦楽の音楽を聴いて、演奏 して生で楽しみます。 楽器のこと、奏法など日頃 聞けない疑問にお答え

後半、江戸の祭囃子の演奏 にチャレンジします。 ■ 10/8(木)13:00~14:30

■ 会員3,240円 一般3,888円 楽器レンタル500円

■ 会員 11,340円 一般 13,284円 ∞はじめての『和』の稽古 宮田哲男に学ぶ「長唄」

12:15

重要無形文化財保持者 宮田哲男 発声と腹式呼吸法を丁寧

監修指導宗家派家元七世指導

杵屋勘五郎・杵屋廣吉

経験のない方も楽しくお

三味線が弾けます。

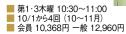
10/17、10/24

にご指導します。

■ 第2·4木曜 15:05~15:35 ■ 10/8から12回(10~3月) ■ 47,952円

◎大塚文雄の民謡教室 「ソーラン節」を唄う

日本民謡協会 大塚文雄 大塚文彦 おなじみの曲で、発声のしかた、節回しの基本をお稽古し ましょう。定時講座の時間内 で行ないます。



☞篠笛福原流 入門

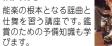
福原徹彦 福原 徹 「さくらさくら」「荒 城の月」から、長唄 へ。1年で10曲位

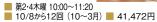
お稽古します。 ■ 毎火曜 10:00~10:30

■ 10/6から11回 (10~12月) ■ 38,016円

仕舞 宝生流

指導:宝生流シテ方 **藤井雅之・髙橋 亘・** 柏山聡子







講師名

歌誌[りとむ]発行人 **三枝昻之**

□本文藝家協会理事長

「コスモス」編集委員 **影山一男**

現代歌人協会理事 「かばん」会員 東 直子

開催曜日・時間

第4水曜 13:00~15:00

第1.3水曜

10:30~12:30

第1·3木曜 38,880円 13:00~15:00 教材費 1,425円

第3木曜 19,440円 19:00~21:00 教材費 648円

受講料・回数

20,088円@

16,740円⑤

38,880円

教材費 129円

講座名

水曜クラス

木曜クラス

🛗 三枝昻之 短歌の楽しみ

👸 青山歌会

|||短歌上達への道

◯ 短歌はじめました

十野谷丁の語りの	巴介	平野 啓子	13:00~15:00	16,200円®
はじめての朗読		元NHKアナウンサー 迎 康子	第1·3火曜 13:00~15:00	35,640円⑪
満 加賀美幸子と味れ	う詩と古典	NHK番組キャスター アナウンサー	第2火曜 13:00~14:30	19,440円 教材費 324円 ⑥
満加賀美幸子の	朗読専科	加賀美幸子	第4火曜 13:00~15:00	19,440円 _⑥ 教材費 324円
お勤め帰りに朗読 朗読への招待	を	元NHKエグゼクティブアナウンサー 山田誠浩	第1·3水曜 19:00~21:00 第1·3木曜 10:00~12:00	38,880円⑫
長谷川勝彦と楽し	む朗読教室	元NHKエグゼクティブアナウンサー 長谷川勝彦	第2·4木曜 13:00~15:00	38,880円⑫
朗読散歩 名作朗読	A B	^{俳優} 白坂 道子	第1·3水曜 13:00~15:00 第2·4水曜 13:00~15:00 第2·4木曜 13:00~15:00	38,880円⑫
ときめき朗読		俳優 篠原大作	第2·4土曜 15:30~17:30	32.400円⑩
裏千家 土曜 月2回	コース	【監修指導】 五明宗昭(ごみょう・そうしょう) 指導 福原宗由ほか	第1·3·5土曜 10:00~12:00	40.716円 ₍₃₎ 水屋料 6.458円
茶道 表干家		表千家教授 徳澤貴美子 和田智子	毎月曜 10:00~12:30 毎火曜 10:00~12:30 14:00~16:30 ▶18:00~20:30	34,452円 水屋科 6,652円 ^① 28,188円 水屋科 5,443円 ^③
英語で茶の湯	A 初級 B 入門	国際茶道文化協会会員 茶道 裏千家 准教授 宝来宗貴	第1·3日曜 10:00~12:30 13:15~15:45	31 320E
煎茶道 松月流		【監修】家元 渡辺宗敬 公認教授 渡辺浩月 ほか	第2·4土曜 10:30~12:30	33,696円 _⑫ 水屋料 5,572円
▶ テーブルで楽し	しむ煎茶道	小川流煎茶家元 小川後楽 家元総師範 上田明楽	第2·4木曜 18:30~21:00	30,888円 教材費 5,108円
香道 御家流	日曜クラス 金曜クラス	御家流神路会主宰 東 堯霞 (ひがし・ぎょうか)	第4日曜 13:00~15:00 第4金曜 10:30~12:30	18,792円 香莚料 17,074円 ^⑥
🗾 香道 志野流		志野流香道師範 高橋千恵子	第1·3土曜 18:30~20:30	36,288円⑫
伊勢流 礼法と香道 ~立礼で楽しむ~	i <u>(</u> 昼) (夜) D	安藤家御家流香道十一世 安藤綾信	第4木曜 13:00~15:00 18:30~20:30	19,440円 教材費 19,440円
はじめての 小笠原流礼法 小笠原流礼法~礼	(昼) (夜) 〕 の基本~	弓馬衛礼法小笠原流31世宗家 小笠原清忠 弓馬術礼法小笠原流31世宗家夫人 小笠原純子	第1·3月曜 13:00~14:30 第2·4月曜 19:00~20:30 13:00~15:00	38,880円⑫
あなたが美しく見	えるマナー	日本礼道小笠原流 副家元 諸泉聡子	第1火曜 10:30~12:00	16,200円
	火曜日クラス		毎火曜 13:30~15:30 15:30~17:30 ▶ 18:30~20:30	
No. 14	日曜日クラス	華道家元池坊教授	第2·4日曜 10:00~13:00	初級 44.712円 _億 上級 52.488円
池坊	立花 A B	倉田克史ほか	第1日曜 10:00~15:00 第3火曜 13:30~17:30	34,992円⑥
	生花 A		第2火曜 13:30~15:30	18,792円⑥

生花	B D		13:30~15:30 18:30~20:30	18,792円⑥
講座名		講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
日本の響き・和楽器入門 小鼓・締太鼓		伝統芸能教場 鼓楽庵代表 望月太左衛	第3火曜 13:30~15:00	20,736円⑥
小唄 春日会		小唄春日会会長 春日とよ栄芝	毎水曜 11:00~13:00	39,204円⑪
端唄 栄芝流		端唄栄芝流家元 栄 芝(えい・しば)	毎水曜 13:15~15:15	39,204円⑪
新内小唄		新内小唄家元 ふじ松 加奈子	第1·3·5火曜 15:30~16:30	42,768円⑫
長唄三味線 初級		監修 宗家派家元 杵屋勘五郎 指導 杵屋廣吉	毎土曜 13:15~16:00	45,360円⑫
長唄特別教室		長唄宗家二世 杵屋寒玉	毎土曜 13:30~15:00	両稽古 64.800円 片稽古 45.360円
		宗家派家元七世 杵屋勘五郎	毎土曜 15:00~17:00	片稽古 45,360円
三四 	唄	長唄協会会員 今藤 郁子(いまふじ・ゆうこ)	第2·4金曜 10:00~12:00	20,736円 ₆ 教材費129円
長唄 今藤流	三味線	長唄協会常任理事 今藤流家元 今藤長十郎	毎金曜 12:20~14:20	41.472円 _⑫ 教材費 648円
長唄 東音会 -唄-		長唄東音会 渡邉雅宏	毎月曜 17:50~20:00	41,472円⑫
人間国宝宮田哲男の芸を	学ぶ長唄	重要無形文化財保持者 宮田哲男	第2·4木曜 13:30~15:00	47,952円⑫
寄席ばやしの稽古		寄席囃子演奏家 杉浦浩子	第2·4日曜 10:00~12:00	20,736円⑥
大塚文雄の民謡教室		日本民謡協会 大塚文雄	第1·3·5木曜 10:30~12:00	44,928円⑬
早坂光枝の	唄	民謡歌手	第1·3·5水曜 14:00~15:30	41.472円®
民謡教室	満 三味線	早坂光枝	第1·3·5水曜 13:00~14:00	71,7/2 10
▶ 津軽三味線 入門		澤田流津軽三味線 勝信会会主 澤田勝信	第2·4月曜 18:30~20:30	38,880円 レンタル有⑫

俳句と遊ぶ	俳人協会理事 「河」同人 小島 健	第2·4木曜 13:30~15:30	38.880円 _億 教材費 259円
木曜句会	「狩」特別同人 佐藤博美	第1木曜 13:30~16:00	20,736円⑥
俳句―自己表現の楽しみ	「鷹」同人	第1·3金曜 10:15~12:15	38,880円 教材費 129円 ¹²
俳句專心	小浜 杜子男(こはま・としお)	第4金曜 13:00~15:00	19,440円 ₆ 教材費 64円
やさしい俳句	「歴路」主宰 向田貴子	第1·3金曜 13:00~15:00	38,880円⑫
満 俳句の扉	俳人 NHK『俳句さく咲く!』前選者 神野紗希(こうの・さき)	第1土曜 10:00~12:00	19,440円 _億 教材費 194円
わかる・作れる!句会で学ぶ俳句	俳人·俳誌「天為」「屋根」同人 岸本尚毅	第2土曜 13:00~15:00	19,440円⑥
楽しい土曜俳句	現代俳句協会幹事 「炎環」主宰 石 寒太 (いし・かんた)	第2·4土曜 15:30~17:30	38,880円 教材費 259円
● 川柳~十七音字の人間ドラマ~	川柳作家 杉山昌義	第1月曜 13:30~15:00	19,440円⑥
連句を楽しく	連句協会理事長 抱虚庵九世 和田忠勝	第1·3月曜 13:00~15:00	38,880円 教材費 777円
詩を楽しむ 〜鑑賞と創作〜	日本現代詩人会·元会長 菊田 守	第1·3木曜 10:30~12:30	38,880円 _億 教材費 777円
漢詩をつくる	元二松学舎大学学長 石川忠久	第4金曜 13:00~15:00	21,384円 _億 教材費 648円 ⁶
文章を書くコツ ~初めの一歩~	大宅賞受賞 ノンフィクション作家 早瀬圭一	第1月曜 13:30~15:00	19,440円⑥
▶ 下重暁子のエッセイ教室	作家 下重暁子	第3火曜 18:15~20:30	22,032円⑥
60歳からの文章教室	絵本作家 エッセイスト おのちよ	第2·4木曜 13:30~15:00	38,880円億
自分史を書く	元「主婦の友」編集長 藤田敬治	第2土曜 15:45~17:45	19,440円 _億 教材費 388円

11日 みんなの選句クリニック 俳人・俳誌「天為」「屋根」同人

岸本尚毅 選句力は作句力と鑑賞力に直結します。選句のポイントを学び、贅沢な俳句

■ 10/10(±) 10:00~12:00 会員 3.240円 一般 3.888円

11日集中! 社会人のためのディベート入門

ィベートトレーナー・日本ディベート協会副会長 瀬能和彦

論理的思考力やプレゼン能力を磨きたい方に。★実戦クラス受講希望の方はこの人 門講座からご参加下さい。

9/20(日)10:00~17:00 会員 9.720円 一般 10.3

■ 安貞 5,240円	12x 0,000, 3	■ 云貝 5,72		
圓窓の落語指南~_	上手な会話の近道~	落語家	第2木曜 10:00~12:00	19,440円億
おつとめ帰りの落	語指南!	三遊亭圓窓	第1·3金曜 19:00~21:00	38.880円億
満 もっと聞きたいと言われる 絵本の読み聞かせのコツ		フリーアナウンサー、 JAPAN絵本よみきかせ 協会代表理事 景山聖子	第1木曜 13:00~15:00	21,384円 教材費 1,080円 ⁶
社会人のための ディベートトレー <u>-</u>	ニング<実践>	ディベートトレーナー・ 日本ディベート協会副会長 瀬能和彦	第2·4水曜 19:00~21:00	19,440円 教材費 388円
やさしい手話・夜	<基礎・1年コース> (2015.4月スタート)	元NHK手話キャスター	第1·3火曜 19:00~20:45	38,880円 教材費 259円 ^位
192001子前・1文	<実践コース>	谷田 道子	第2·4火曜 19:00~20:45	38.880円 教材費 259円
はじめての手話			第1·3水曜 10:00~12:00	36.288円億
手話中級		NHK手話キャスター 田中 清	第2·4水曜 10:00~12:00	33,264円①
手話 実践ブラッシュアップ			毎木曜 10:00~12:00	30.240円億

于 話中級		田中 清	10:00~12:00	33,264円①	
手話 実践ブラッシュアップ			毎木曜 10:00~12:00	30.240円⑩	
池坊	自由花A 自由花B	華道家元池坊教授 倉田克史 ほか	第4火曜 13:30~15:30 18:30~20:30	18,792円⑥	
	古典の花		第1火曜 13:30~20:30	22,680円⑥	
		(監修)草月流家元 勅使河原茜 (担当)	第1·2·3月曜 2 18:00~20:45	初級 24.300円 。	
草月		(月曜) 内田翠玲 (金曜) 内田翠玲・ 青山玲霞	第1·2·3金曜 10:00~12:30 18:00~20:45	初級 24,300円 _③ 上級 28,188円	
いけばな 小原流		監修 小原流五世家元 小原宏貴 担当教授 関邦明 根岸悦子 木村孝枝	第1·3水曜 13:00~15:00 ▶ 18:00~20:45	初級 32.400円 上級 37.584円 [©]	
広山流 野の花 山の花をいける		監修 広山流花道家元 岡田広山 担当 深 澤智子	第1·3火曜 10:00~12:00	33,696円億	
いけて楽しむ山野草		アトリエ千花舎主宰 加治千佳子	第1火曜 10:00~12:15	16,200円⑥	
四季の茶花	満 普通·高等科	茶道茶花研究家 岩田宗玹	第1月曜 10:00~12:00	22,032円⑥	
	研究科	岩田宗玖 斉藤宗豊	第1水曜 10:00~12:00		
池田瓢阿の茶杓教	文室	竹楽会主宰	第3火曜 13:30~16:30	37.800円⑤	
池田瓢阿の	初級クラス	池田瓢阿 竹楽会講師 池田泰輔	第4火曜 13:30~16:30	37,800円⑤	
竹芸教室	専科クラス	プロロタぐ半用	第2火曜 13:30~16:30		
日曜着付教室 初網	級•上級	尚美流全日本和装協会 理事 きもの着付師 戸村房子	第2·4日曜 13:30~15:30	初級 36,288円 企上級 38,880円 企	
仕覆をつくる		永井百合子	第4土曜 13:00~16:30	41,472円⑥	
篠笛福原流		福原徹彦 福原徹	毎火曜 10:00~12:00	38,016円⑪	
しの笛入門 藤舎派		藤舎花生	第1·3日曜 13:00~14:30	20,736円⑥	
R/L	木昼	古屋輝夫 眞玉和司	第1·3木曜 13:30~15:30	20,736円⑥	
【入門~経験者】	火夜	柿堺 香	第2·4火曜 18:30~20:30	20,736円⑥	
***.I.m		中能島派六世家元中能島弘子	毎火曜	41 50050	

大調子 13.00~18.00 13.00				18:30~20:30	20,736円®
#川文清 日金曜 10:30~11:30 13:048円億 16:05/98円 1	筝曲山田流		中能島弘子 山田流箏曲協会評議員		41,580円⑪
10:30~11:30	● 等曲生田流初心者~上級	及地唄	米川文清		51,948円⑬
田田 観世流 本科 富田雅子 11:30~12:15 13:30~12:15 141:472円億 15:30~12:15 141:472円億 15:30~12:15 141:472円億 第2:4木曜 10:00~11:20 第2:4木曜 10:00~11:20 第2:4木曜 10:00~11:25 21:15 41:472円億 第2:4木曜 19:00~21:00 第2:4木曜 19:00~21:00 第2:4木曜 19:00~21:00 20:736円億 第2:4木曜 19:00~21:00 41:472円億 第2:4木曜 19:00~21:00 37:800円億 第1:31月曜 15:00~17:00 第1:31月曜 15:00~17:00 22:680円億 第1:31日曜 第2:30~20:30 40:392円億 74:392円億 74:392円間 74:392円間 74:392円間 74:392円間 74:392円間 74:392円間 74:392円間 74:392円間 74:392円間	はじめての謡曲・仕	舞 観世流			41.472円向
10:00~11:20 41.472円億 接票宝生流シテ方 接井雅之・高橋 回・第2・4末曜 11:25~12:15 41.472円億 第2・4末曜 第2・4末曜 第2・00~21:00 20.736円億 第2・4末曜 第1:35-5末曜 16:00~17:30 42.768円億 表記を表記を表記を表記を表記を表記を表記を表記を表記を表記を表記を表記を表記を表	謡曲 観世流 本科	4			71,772 16
精子で 謡曲 宝生流 柏山聡子 第2.4木曜 第2.4木曜 11.25~12.15 41.472円億 第2.4木曜 19.00~21.00 20.736円億 第2大蔵 12.55~12.15 41.472円億 12.50~12.15 41.472円億 第2.4木曜 19.00~21.00 20.736円億 第2.4元曜 19.00~21.00 20.736円億 第2.4元曜 19.00~21.00 42.768円億 大蔵吉次郎 第1.3.5木曜 16.00~17.30 42.768円億 15.00~17.00 第1.3月曜 15.00~17.00 22.680円億 第1.3月曜 15.00~17.00 22.680円億 第1.3月曜 15.00~17.00 22.680円億 第4.3月曜 18.30~20.30 40.392円億 在柳春末隆 7年間時度 7年間時度 7年間時度 7年間時度 7年間時度 7月 18月 18月 18月 18月 18月 18月 18月 18月 18月 18	仕舞 宝生流				41,472円⑫
### 1900~21:00 20.736円億 19:00~21:00 20.736円億 19:00~21:00 20.736円億 19:00~21:00 20.736円億 第十3:55元曜 16:00~17:30 42.768円億 大蔵吉次郎 第1:33-5元曜 16:00~17:30 37.800円億 第1:3月曜 15:00~17:00 22.680円億 第1:3月曜 22.680円億 若柳禄寿 若柳禄寿 若柳禄寿 若柳禄寿 18:30~20:30 40.392円億 花柳寿主絵 7を押書光 7を押書光 7を押書光 7を押書光 7を押書光 7を押書光 7を呼音 40.392円億 15:30~21:00 40.392円億 7を押書光 7を呼音 40.392円億 7を開き 7を呼音 7を呼音 7を呼音 7を呼音 7を呼音 7を呼音 7を呼音 7を呼音	椅子で 謡曲 宝生流				41,472円⑫
 狂言大藏流 ゆったり初歩 形文化財態楽保持者 大蔵吉次郎 地明舞和のごころを舞う 原週 富タカ女 第1・3月曜 15:00~17:00 37.800円億 第1・3月曜 15:00~17:00 22.680円億 正派若柳流 ご 若柳禄寿 若柳禄琴 年秋曜 花柳寿主絵 花柳寿光 日本舞踊 花柳流 花柳寿主絵 花柳春光 日本舞踊 花柳流 花柳春光 日本舞踊 存成 	▶ 能って何だろう?	初めての能楽体験	シテ方金春流能楽師 山井綱雄		20,736円⑥
世頃舞和のこころを舞う	狂言大藏流 ゆっ	たり初歩	形文化財能楽保持者		42,768円⑫
Right Ri	地唄舞	毎週	草なわせ		37,800円⑩
正派名柳派 型 若柳禄寿 若柳禄琴 18:30~20:30 40:392円①	和のこころを舞う	隔週	モ ラガメ		22,680円⑥
1 1.7 15:30~21:00 40.392円0 年		正派若柳流 🔰			40,392円⑪
	日本舞踊	花柳流			40,392円⑪
		宗家藤間流	藤間勘紫満・弘・利弥		40,392円⑪



- 10/8(木)18:00~20:30 会員 4,536円 一般 5,184円
- 111透明水彩で描く秋の光



暗い色から先に描くグリザイユ技法で透明感のある秋の光を描きます。デモと実技

初心者のための日本画

日本画をはじめてみたい、と思っている方

講師名

野村重存

東原 均

藤澤伸介

金子文雄

菅沼光児

北条 章

野村重存

谷口千恵子

百瀬智宏

大智隆

山内 亮

北条 章

山内 亮

多見谷恭子

松原龍夫

東原 均

■ 11/1から11回 (11~3月)

講座名

満 野村重存の鉛筆デッサン 風景スケッチのために

週末デッサン ~木炭・パステル・油彩・水彩で描く・

人物デッサン 日曜クラス

彫刻家によるのびのび

クロッキー教室

人物デッサン

~裸婦を中心に

日曜クロッキー教室

満 野村重存の 風景スケッチ教室

小さな絵に描く アトリエ<花スケッチ>

光と風を受けて 季節を追うスケッチ

満 日曜スケッチ <ペン彩・水彩で描く>

はじめての風景スケッチ

水彩・スケッチ教室入門

<ペン彩で描く>

スケッチと淡彩

日曜水彩教室

はじめての水彩画

やさしい水彩画

水彩画 〜飾れる絵を描く

水彩画

風景水彩

スケッチ

<ペン彩を楽しむ>活

<ペン彩を深める>満 五十嵐吉彦

■ 46,332円 新規教材セット6,480円

■ 10/20(火) 13:30~16:30 ■ 会員 4.320円 一般 4.968円

やさしい日本画

多摩美術大学常勤講師

千々岩 修

絵画

⑪透明水彩で風景画 塗り残しの技法を活かして 雪景色を描く



透明水彩画は紙の白を塗らずに活かす ことが大きな魅力。ネガティブ・ペイ ノティング技法で雪景色を描きます! デモと実習。

- 10/30(金) 13:00~16:00 ■ 会員 4.536円 一般 5.184円
- ■水彩人物画技法デモ&レッスン ~秋のよそおいを描く~

日本水彩画会評議委員 根岸尚徳

描き方ひとつで 驚くほど表現の 幅が広がる透明 水彩。他の画材に はない彩りの魅 🌋 力を実感しなが ら人物画を楽し く学びます。

■ 10/3、10/31(±)10:00~12:30 ■ 会員 9.072円 一般10.368円

秋草図』を描こう!

日本画家 美術家 西野正望

日本美術院院友

開催曜日·時間 受講料·回数

第2·4金曜 13:30~16:00 50,544円⑫

第1·3土曜 10:00~12:30 51.840円億

第1水曜 13:30~16:00 27,216円⑥

第1·3日曜 3:30~16:00 49.896円⑪

毎月曜 13:30~16:00 58,968円®

第2·4日曜 10:00~12:00 第2·4月曜 50.544円₍₂₎

第4月曜 3:00~15:30

第2·4木曜 0:00~12:30

第1月曜 9·n0~15:30 23,328円⑥

第2·4日曜 3:00~15:30

第4木曜 11:00~14:30 23,328円⑥

毎金曜 13:15~15:15 49,248円®

第2·4水曜 10:30~12:30 第1·3金曜 10:30~12:30 47.952円⑫

0:30~12:30 43.956円①

第4木曜 14:15~17:15 25.920円⑥

43.956円①

49.248円億

45.144円①

第2木曜 13:00~15:30

第2·4日曜 13:30~15:30

第2・4月曜

毎火曜

10:00

第2·4月曜 50.544円 14:00~16:30 教材費 1.080円

■琳派の秋・酒井抱一の

日本画は初めてという方にも筆や岩絵

具の扱い方から、解りやすく丁寧に指

永山裕子水彩と素描展 2015.9.1~12セントラルミュージアム銀座 デモンストレーションと実技を通して 水彩画の技法を学びます。 ■ 10/31(±) 10:00~17:30

111永山裕子の水彩技法

デモ&実技 永山裕子

受付開始 9/14(月) 9:30(先着順)

■ 会員 12,960円 一般 13,608円

古きに学ぶ日本画技法② 盛り上げ技法で花を描く 日本美術院 院友

永井健志

日本画の重要 げ、実践的に指 導します。今期 は「盛り上げ」技 法。花をテーマ 枚の作品 を仕上げます。



第3土曜 13:00~15:00 ■ 10/17から6回 (10~3月) ■ 22,680円

旅の水彩スケッチ

三好貴子



旅先で出会う風景や食べ物などを、透 明水彩セットを使って、ポストカート サイズに描く方法をお伝えします。

- 第2木曜 A 13:30~15:30 B 19:00~21:00 ■ 10/8から6回 (10~3月)

■ 各 21,384円 ⑩6本から始める水彩色鉛筆▶ 女子美術大学非常勤講師 十层泉大

色数少なく迷い も少なく!落着いて濃淡に集中

描けます。



■ 10/13、10/27(火) 18:00~20:30 ■ 会員 8,424円 一般 9,720円 教材費 1,000円

季節の花をモチーフに、色ののせ方を練習

しながら、不透明水彩のやわらかく透明な

【体験】10/9(金) 13:15~15:30 4,320円

今井信吾

斎藤薫子

相田幸男

北条 章

百瀬智宗

福島修子

上葛明広

小柳吉次

邊見泰子

西村俊雄

小島和夫

斎藤満栄

村岡貴美男

柴田長俊

講師名

高木聖雨

室井玄聳

永守蒼穹

能谷咸集

福田鷲峰

石飛博光

田中豪元

蓮見行廣

日向伯周

有間しゅん崖 (監修)

片岡重和

室井玄聳

(監修指導)

B 満

В

小品からはじめる日本画入門 清水 操

感性を生かして 日本画入門

講座名

書の美に親しむ 満

漢字に親しむ はじめての漢字 🌙

ゆっくり学ぼう 日曜の漢字 満

石飛クラス (初心者~経験者)

(初心者~経験者)

書の美に親しむ 満

書家から学ぶ作品制作Ⅱ

書家から学ぶ作品制作I 活

条幅を楽しむ

室井クラス

石飛クラス

室井クラス

永守クラス 🗾

福田クラス

Α

В

D

В

CD

漢字の基本を学ぼう 満

■ 10/9から6回(10~3月) ■ 25,920円

質感の描き方を学びます。

油絵 マチエールを生かして描く ~小品から大作まで~

油彩画の表現 人物専科

自分らしい絵を描こう

ボタニカルアート

はじめての植物画

やさしい植物画

はじめての日本画制作

― 初心者から講評まで

日本画制作のため

の草花デッサン

日本画人物制作

(初心者 10:00~11:00)

画面構成力をみがく 油彩・水彩

今井信吾の世界

満 油彩画教室

■ 第2金曜 13:15~15:30

をモチーフとし

油絵 金子クラス

手帳スケッチ

画家 イラストレーター 関本紀美子

素敵な風景や人々、美味しい食べ物など

第2.4金曜 19:00~21:00

10/9から12回(10~3月

■ 42,768円 教材費 4,536円

ペンスケッチで、さらっと描いてみ

静物、人物(着 裸婦)など て描きます。基 礎をしっかりと 身につけ、各自 の個性を大切に します。

ませんか。

金子文雄



創画会会員

野畑直子

■ 10/6から11回 (10~12月) 47,520円

日本画制作のためのデッサン 創画会準会員 真鍋 修



様々なタイプの人物をモデルに、描く 上でのポインや捉え方など、具体的に 指導します。※残席わずか

■ 第2・4火曜 10:30~12:30 ■ 10/13から12回(10~3月) ■ 54,432円

開催曜日·時間 受講料·回数

42.768円 億

39,204円①

32.400円⑩

32,400円⑩

29.160円 ⑨

35,640円 ①

38.880円⑩

38.880円⑩

38.880円億

38.880円⑫

39.204円 ①

39,204円①

24,300円 ⑤

35,640円⑩

39.204円 ①

39.204円 ①

39,204円 ①

教養のペン字

第2·4火曜 15:30~17:00

第2·4木曜 9:50~11:20

第1·3·5月曜 18:30~20:00

毎月曜 15:30~17:00

毎火曜 19:00~20:30

第2·4火曜 9:50~11:20

第2·4木曜 1:40~13:1

第1·3木曜 5:20~16:50

独立美術協会会員 乙丸哲延

身近な画材・ボールペン

動物たちを描きます。



基礎からはじめ自分の描き方や表現を 発見していきましょう。道具の使い方や

日曜仏画入門

仏画家 金丸真理子



技法に則り指導します。 ■ 第2・4日曜 13:30~15:30

- 10/11から12回(10~3月) ■ 45,360円

	第3日曜 13:00~17:00	43.416円⑥	満 土曜日本	画入門	前原満夫	第1·3土曜 10:00~12:00 13:30~15:30	47.952円⑫
	第2·4火曜 18:30~20:30	64.800円⑫			能島千明	毎木曜 13:30~16:00	54.756円⑬
	第1日曜 13:00~17:00	32.400円 モデル代 10.800円			能島和明	第1·3土曜 10:00~12:30	50,544円⑫
	第2·4木曜 13:30~15:30	45.144円⑪	日本画		能島千明 能島浜江	第2·4土曜 10:00~12:30	50.544円⑫
	第1·3火曜 17:00~19:00	51.840円⑫			松本高明 満	第1·3金曜 13:30~16:00	46,332円⑪
Ī	第2·4月曜 10:00~12:30	51.840円⑫			二木一郎	第2·4日曜 10:00~12:30	50.544円⑫
	毎水曜 10:00~12:30	51.084円⑪			松本 勝	第2·4木曜 10:30~13:00	50,544円⑫
	第1·3木曜 13:30~16:00	51.840円⑫	日本画	※経験者対象	大矢 紀	第1·3木曜 10:00~12:30	42.120円⑩
	第2·4火曜				大矢十四彦	第1·3木曜 13:30~16:00	46.332円⑪
Ì	10:00~12:00 第1·3土曜	41.472円⑩	日本画•琳派	A	西野正望	毎水曜 15:30~17:30	42.768円⑪
	10:00~12:00	基礎科	大和絵塾と水	彩 B		第3水曜 13:15~15:15	23,328円⑥
	第1·3木曜 13:00~16:00	47.952円 自由科	はじめての水 〜墨で心を癒し		猪俣須美	第1·3金曜 13:00~15:00	47,952円⑫
	第2月曜	41.472円 20.736円®		10時クラス	池田蘭径	第1·3月曜 10:00~12:00	
	10:00~13:00 第2·4日曜		水墨画	13時クラス	脇野千種	第2·4月曜 13:15~15:15	43.956円⑪
	10:30~12:30 第1·3土曜	41.472円⑩	日曜水墨画		千嵐文章	第2·4日曜 13:00~15:00	47.952円⑫
	16:00~18:30	45.360円⑫				第3土曜	
	第2.4水曜	50.544円⑫	古典仏画の描	きかた人門	真鍋俊照	10:30~12:30	19,440円⑥
4	10:00~12:30		田中ゆみの	A	田中ゆみ	第2月曜 13:00~15:30	19,440円⑥
	第2·4木曜 10:00~12:30	46.332円 ^⑪	はがき絵、小扇	sfee B		第3月曜 13:00~15:30	
	第2·4木曜 13:30~16:00	教材費 8,312円 ①	やさしい絵手	紙	兼子まどゐ	第3木曜 10:30~12:30	19,440円⑥
	第2·4土曜 13:00~15:30	43.200円。	シルクスクリー	ーン	石田了一	第1·3·5土曜 16:30~19:30	30.240円⑦
	第2·4土曜 16:00~18:30	教材費 6,480円 ⑩	はじめての木	版画	岩切裕子	第1·3水曜 15:30~17:30	38.880円⑩
	第1·3火曜 10:00~12:30	46.332円⑪	木版画		柿崎 兆	第1·3·5土曜 15:30~17:30	40.176円⑫
	第1·3金曜 10:00~12:30	50.544円⑫	ガリ版アート 孔版画	絵でがみ	西岡とし子	第2水曜 13:00~15:30	23,328円⑥

毎月曜 10:00~11:30 毎月曜 29.160円 ⑨ 楢崎華祥 楢崎クラス B 満 29,160円 9 11:50~13:20 毎月曜 毎月曜 15:30~17:00 第1·3火曜 9:50~11:20 29,160円 ⑨ С 小尾クラス 小尾桂萌 38,880円 ⑫ 小野桂甫 (監修) 38.880円@ Α 小野クラス 小尾桂萌 上松桂扇 第1.3木曜 3:30~15:00 38.880円@ 第2·4水曜 19:00~20:30 お勤め帰りにかなを楽しむ 🌅 38.880円 @ 髙田宏苑 第2·4水曜 37.800円 (0 数材費 324円 (0 百人一首で学ぶ 高木厚人 B (監修)由井孝枝 第1·3木曜 37.800円 (18:30~20:30 教材費 324円 (かな 第2水曜 24,624円 (13:00~15:00 教材費 259円 (13:00 25:00 古筆から学ぶかな創作 楢崎華祥 第2·4月曜 13:40~15:10 楢崎クラス 32.076円 @ 菊池李佳 小野桂甫 第1·3木曜 1:30~13:00 42.768円 億 小野クラス 上松桂扇 第1·3金曜 10:00~12:00 47.952円 教材費 388円 土橋靖子のかな教室・研究科 土橋靖子 (監修) おとなの手習いI 第2·4木曜 3:30~15:00 第2·4土曜 0:00~12:00 高木厚人のかな 専門 39.960円 @ 高木厚人 田頭昭子 高木厚人のかな~百人一首を書く~ 39,960円@ 書道 よろず手習い 🌖 加藤煌雪 32,400円 @ 大井錦亭 馬場松影 第2·4火曜 11:40~13:10 石飛博光 (監修指導) ~漢字とかな~ 筆で書く四季の手紙~小筆・ 第1·3·5木曜 10:00~11:30 筆ペンを上手に使う~ 第2·4金曜 13:30~15:00 金敷駸房・書への誘い 金敷駸房 金敷駸房の楽しい実用 第2·4金曜 15:30~17:00 金敷駸房 書道 第2·4月曜 10:30~12:00 和氣正沙 趣味のペン字

中山祐子

水彩ガッシュ画―四季を描く ●小品ではじめる日本画 👤 デッサンから着彩までの10レッスン 船本清司

創画会会友 **平野健太郎** はじめて日本画

を学ぶ人でも大 丈夫、花をモチー フに毎回6か月 で1作品を完成 させます。



■ 第1·3水曜 19:00~21:00 ■ 10/21から10回(10~3月) 34.560円

本画用道具付 8.040円

■ 9/9、9/16、9/30(水)15:30~17:30

水彩技法の基 ~透明水彩の特長		根岸尚徳	第2·4土曜 10:30~12:30	50.544円⑫
三 永山裕子	ກ A	えいがフ	第2·4火曜 13:30~16:30	33,048円⑥
満 水川格子	教室 B	永山裕子	第1·3金曜 14:30~17:30	49.572円⑨
西丸式人の水彩美學校	A 満 B	西丸式人	第2水曜 14:30~16:30 第2水曜	25,920円⑥
「水の戯れ」 満 花の透明		中村 愛	18:30~20:30 第1水曜 14:00~16:30	28,512円⑥
四 水彩画	彩を使って~	加藤栄吾	第1火曜 13:00~15:30	25,920円⑥
鉛筆画 デッサンの基礎が		安冨洋貴	第1·3火曜 13:00~15:00	44,064円⑫
満 はじめよう! 花と小物の	水彩色えんぴつ	漆間順子	第4水曜 12:30~15:00	19,440円 教材費 4,536円
はじめよう! いろえんぴつ画		(うるま・じゅ んこ)	第4土曜 13:00~15:00	16,200円 教材費 3,780円
● 楽しむスクイン (水彩色鉛)	ケッチ 筆を使って〉	土屋泉太	第2·4火曜 18:00~20:30	50.544円⑫
パステル画	初級クラス	高木匡子	第4火曜 13:30~16:30	25.920円⑥
ハステル画	小品制作か ら大作まで		第2火曜 13:30~16:30	20,02013@
パステル画		駒澤節子	第1·3水曜 10:15~12:45	50.544円⑫
パステル。	と水彩	乙丸哲延 (おとまる・ てつのぶ)	第2·4月曜 18:00~20:30	初心者・ 経験者とも⑫ 50,544円
自由な画材でき		岩浅幸治	第1·3土曜 13:30~16:00	50.544円⑫
		井上 悟	毎木曜 10:00~12:30	51.840円⑫
油絵		大場再生 満	第2·4金曜 13:30~16:00	43.200円⑩
		大庭英治	第2·4日曜 10:30~13:00 第2·4日曜 13:30~16:00	51.840円⑫
油絵~小品か	ら大作まで〜	田中義昭	毎金曜 10:00~12:30	小品20号まで 56.160円 大作50号まで

63.180円 第1.3火曜

斎藤蕙子 第1·3火曜 13:30~16:00 51.840円⑫ 満 油絵 背景の描き方

書道 New 紫芳の字手紙 万年筆で、暮らしに役立つ「手書き文字」を学ぶ 現代書作家協会理事:如月書道会主宰 関 紫芳

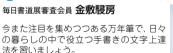
12:00

14:00~16:00 49,248円⑫

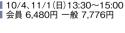
墨の濃淡で書き分けたシンプルな紫芳の 字手紙。文字が驚くほどおしゃれになるコッを楽しく学びます。 ■ 第2水曜 10:00~12:00

■ 10/14から6回 (10~3月) ■ 19,440円

【1日体験】 ■ 9/9(水) 10:00~12:00 「花」を贈る ■ 会員3,240円 一般3,888円 教材費1,000円



■ 10/4、11/1(日)13:30~15:00 ■ 会員 6,480円 一般 7,776円



こころを癒す写経

おとなの手習い ~かな書・日本の書~Ⅱ

監修 日展会員 **土橋靖子** 指導 武田美奈子·杉浦圭子 格調高い「かな」の世界を 極メソッドにより分かり易く きめ細やかに指導します。

■ 第2・4木曜 15:20~16:50 45,360円 教材費 388円

篆刻 方寸の美を探るB 監修 日展会員 **河野 隆** 指導 謙慎書道会理事 **月木萬里**

篆刻とは書いて彫って押して 表現する印の芸術です。講師 が彫って見せ、彫る手順など 丁寧に指導します。

第3土曜 10:00~12:00 ■ 21,384円 教材費 216円

篆刻 方寸の美を探るA ※経験者対象



■ 第3土曜 13:30~15:20 ■ 27,864円 教材費 129円



毎日書道展審査会員 佐藤芙蓉

身と心を調えて書 🞎 き写す写経は癒し となって大きな心 の支えとなります。 般若心経」から丁 寧に指導します。



■ 第2日曜 13:00~15:00 ■ 10/11から5回(10~3月) ■ 16.200円

小筆で学ぶ実務書道 ~賞状書士を目指す~

日本賞状書士養成センター 田中 雅秋 賞状・宛名書き 席札書き等のサ イドビジネスで 収入を得る「実務 力」を養成する講

座です。





■ 第1·3·5金曜 11:00~12:30 ■ 10/2から12回 (10~3月) ■ 37,584円

書道かな 髙田クラス 毎日書道展審査会員 高田宏苑

「いろは」に始まり連綿、ち らし書きへと、かなの基本 から古典の鑑賞、臨書へ進 んでいきます。丁寧にご指 導します。



■ 第1.3.5土曜 15:30~17:00 ■ 10/3から12回 (10~3月) ■ 38.880円

お勤め帰りのペン字 1時間速習

日本書写技能検定協会 和氣正沙 自分の名前や手 紙など美しく書 くコツを指導し ます。お勤め帰 りの1時間、心静 かにペンを取っ

てみませんか。

■ 第2·4金曜 19:00~20:00 ■ 10/9から12回(10~ ■ 基礎 29,808円 専門 32,400円

4 受講料:毎週の講座は原則3ヶ月分(10~12月)、隔週の講座は原則6ヶ月分(10~3月)の料金です。 🗾 開講時間が18時以降の講座。 📅 現在満席の講座、キャンセル待ちでの登録となります。

専門

隔週の講座は原則6ヶ月分 ~3月)

39,204円 ① 38.880円 @ 38.880円億

毎火曜 10:15~11:45 33,264円 ①

石飛博光

種家杉晃 第1·3·5土曜 10:00~11:30 ほか

C 🗾

初心者のための漢字・かな 石飛博光 (監修) 金敷駸房 (指導) 朝の寺子屋 夜の寺子屋 🧾

39,204円① 第2·4水曜 14:20~15:50 38.880円 ⑫ 39,204円①

10

の料金です。

D

■ 第3月曜 13:00~15:00 ■ 10/19から6回 (10~3月) ■ 23,328円 ゼロからはじめる洋画

野あそびボールペンデッサン

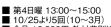
Ē





人体の組立て方を丁寧に指導します。 ■ 第1・3水曜 13:30~16:00

■ 10/7から12回(10~3月) ■ 入門コース 経験者コースとも 51,840円





高橋亜紀

刺しゅうとカルトナー

刺繍作家 ジュ・ド・フィル主宰

オリジナルデザインが

人気の講師。基本的な

■ 第1水曜 15:30~17:30

手ぬいでつくるBAG&CASE

道具の使い方、裁断、裁縫の基本

から指導します。裏地や付属品 にもこだわるデザインが魅力で

■ 19,440円 教材費別途

ふくだいくこ 関根道代

■ 第1木曜 15:30~17:30

■ 22,680円 教材費 10,800円

■ 10/1から6回(10~3月)

刺しゅう糸や季節に合わせたリ

ン素材を使ってタッセルを仕 📑

【監修】タッセル作家

カナダ恵子

ボン素材を 上げます。

根付彫刻

黒岩 明

国際根付彫刻会会長

根付は江戸時代、帯

ための、細工を施した留め具で、日本の

伝統工芸品です。

ダンボール作家

大野萌菜美

初級

巾着などをつるす

■ 第2:4月曜 13:30~16:30

大野萌菜美のダンボール塾

アトリエFilの刺しゅう

■ 32,400円 教材費別途

大野萌萃美が作

【指導】

たのしい革クラフト

やまもとちかひと

■ 10/7から6回 (10~3月) ■ 19,440円 教材費9,936円

■ 第1日曜 13:30~15:30 ■ 10/4から6回 (10~3月)

タッセル〜刺繍糸でつくるオーナメントクラフト〜

ステッチと、カルトナ ジュを組み合わせて作

品に仕上げます。

ベットを描きましょう。 ■ 第2火曜18:30~20:30

カリグラファー&イルミネーター

西洋写本とラテンアルファ ベットの歴史を学びなが

ら、金箔や鮮やかな色で飾られた華やかなアルファ

河南美和子

-ジュ A

New 美しいアルファベットを描く西洋写本装飾 🗾 remus.

Plen nao bene ienbus et be Muenting tiu-n



関根瑞希 贅沢な材料を使ってパリの エスプリを感じる優雅な作 品を制作します。

■ 第1日曜 10:00~12:00

■ 22,032円 教材費 19,440円 道具代 6,700円

羊毛フェルトで作る暮らしの小物

HandmadeFeltAtelier SHEEPS

みよしまさこ

フェルト作りの基本から、 針を使った模様のつけ方 や、型へのあわせ方など応 用技法も学びます。 ■ 第4十曜 13:00~16:00

■ 20,088円 教材費 10,368円

月居良子の 心地よい大人のおしゃれ着 デザイナー **月居良子**

世代や体型を問わずに着れる、シャツワンピース(ウールガーゼ)を作ります。色は、赤・ マスタード・紺から選べます。

■ 第2·4木曜 10:00~12:00 ■ 9/24から6回 (9~12月) 「月度点子の 着心地らく ちんおしゃれ废(NHK出 数材費 10,769円 版刊)より

着心



【指導】漆芸伝承の会認定講師 伝統の職人芸「金継ぎ」と

栗原蘇秀

「蒔絵」の技法を 一般の方 にお伝えする講座です。 ■ 第2日曜 10:00~13:00 ■ 10/11から6回 (10~3月)

■ 金継·蒔絵 29,808円 教材費別途

HacoWorksのカルトナージュ 1day) ショナリーを作る[。] 休験レッスン〜ステ-Haco Works「箱ワークス」松岡香織 J

オリジナルキットを使って、組 み立てた箱に布を巻いて作る カルトナージュ。体験レッス ンでは初級作品の『ノートカ バー』を作ります。

第2土曜 19.440円 13:00~15:00 教材費 9.180円

■ 体験レッスン随時受付 要事前予約

第2水曜 18:30~20:30 ■ 会員 3,348円 一般 3,996円 教材費 2,800円

藤重すみのタティングレ-

レース研究家 藤重すみ 木村三千代、清水由美子

繊細で優雅な仕上がりの ヘッドを作ります。

■ 9/16(水) 13:00~15:00

■ 会員 3,240円 一般 3,888円 教材費 1,836円 中南米の手仕事 マクラメアクセサリ

Nomad Baco主宰 **日高 愛** 中南米の手仕事「マクラ メ」でネックレスを作り ましょう。お好きな天然 石が選べます。



■ 10/21、11/18(水) 10:00~12:30 ■ 会員 7,344円 一般 8,640円 教材費 2,160円

北欧絵織物 ~3つの小さな家~ 北欧絵織物研究所主宰

絵を描くように横糸を織り込むノル 伝統的な技 法を学びます。

矢吹恵子 ほか

A 10:00~12:00 B 13:00~15:00

■ 会員 3,024円 一般 3,672円 教材費5,616円

木のぬくもりブローチをつくろう

きつつき会主宰 牧田久喜子 吉田澄江・西川絹

秋を先取りで木のぬくもり を感じるオリジナルブロ チをつくりませんか。

■ 10/15(木)10:00~12:30

■ 10/6、12/1、1/5(火) 15:00~17:00 ■ 会員 10,044円 一般 11,988円 教材費 10,692円 会員3,240円 一般3,672円 教材費1,296円

ねこのブローチを彫る【午前】【午後】 ナンタケットバスケット 2回トライアル 木彫 彫刻家 はしもとみお

ねこのプローチを彫ります。あなただけの可愛い動物を彫りましょう。 ※着彩まで予定しておりますが、制作時間によっては彫りまでで時間終了となる場合もあります。 ■ 11/21(土) 午前午後同じ内容です。

10:30~13:15 (午前)、14:30~17:15 (午後) ■ 会員 3,456円 一般 4,104円 教材費 1,750円

コットンパールと天然石のアクセサリ ⁷クセサリーデザイナー

mioly 初心者でも簡単 Aネックレスと レスレット、Bア

スを作ります。 ■ A 10/14(水) B 12/6(日) 10:15~12:15 ■ 会員 3,240円 一般 3,888円 教材費 A 6,480円 B 6,750円

ク調ネックl

田中憲子

キャンディパスケットを 作る2回の体験講座です。 是非、この機会に素敵なバスケットをご自分の手で作ってみませんか?

手工芸レッスン

切り絵作家 蒼山日菜

蒼山日菜のレース切り絵

初めてでも楽しく綺麗に 切り絵を仕上がります。ハ サミのみで作りあげます。 ディズニーレース切り絵が

■ 11/28(±) 13:30~15:30

■ 会員 7,560円 一般 8,208円

羊毛で作るかわいいド-

頭・身体の製作から衣装・小物まで、丁寧に指導します。 ★色はグレー・ページュ、種類は男の子・女の子から選べま

■ 11/21、12/5、12/12(土)

10:00~13:00 ■ 会員 9,720円 一般 11,664円 教材費 3,000円

ットレッスン"ベスト"

着心地のよい素敵なベストを作

13:00~15:00
■ 会員 6,048円 一般 7,344円

三種の貝香合を作る

工芸家原一菜(はら・いちな)

手芸作家 ウエノミホコ

す。小物も選択可。

河合正子の

牛久保由里子

河合正子 内田静江

■ 11/5、11/19 (木)

教材費 4,600円

皿貝 蛤 檜扇貝

の香合を作ります それぞれの貝に、金箔、パール粉、切箔などを、用いて蒔絵

装飾を施します。

イズニーレース切り絵が 人気の講師による1日講

■ 10/10、10/24(±)10:00~12:00 ■ 会員 9,720円 一般 10,368円

教材費 4インチ 28,080円 5インチ 32,400円

絞り染めでつくる秋からのスト・ 【監修】染色作家 安藤宏子 【指導】染色作家 真城亜紀子

日本伝統の絞りを中心に、多 岐にわたる絞り染めの技法 を学びながら、ストールを作

■ 11/9(月)15:30~18:00



■ 会員 3,672円 一般 4,320円 教材費 3,780円

満 森本さちこの スタンプワーク刺しゅう 第2金曜 13:30~15:30 19,440円⑥ 信濃 恵 第4金曜 10:30~12:30 ハンガリーのかわいい刺繍 20.736円⑥ 筒井はるみ 第4水曜 10:00~12:00 満 ハーダンガー刺しゅう 竹内博子 刺しゅうと満 カルトナージュB 19,440円 第1木曜 高橋亜紀 19:00~21:00 内野文代 草乃しずかの 第2·4土曜 10:00~12:00 В 35,640円① 日本刺しゅう ほか 第2十曜 満 研究科 40.500円億 13:00~16:00 伝統の日本刺繍 長谷川敬子 第4木曜 9,720円 13:00~15:00 教材費 30,780円 9.720円 天然石でジュエリーメイキング 襲久珍 満 ビーズ刺繍 ジュエリーB 第1火曜 13:00~15:00 関根瑞希 教材費 19,440円 吉川智子のビーズアート 第3木曜 13:00~15:00 19,440円® 吉川智子 ジュエリ-第1·3火曜 10:00~12:00 創作ビーズ織 佐古孝子 30.240円⑩ A 基礎·研究·創作 毎月曜 10:00~12:00 B 基礎·研究·創作 13:00~15:00 北欧絵織物 矢吹惠子 第1·3·5月曜 10:00~12:00 21.168円(7) B グリンドヴェヴ織科 **奥山十晴のちくちくソーイング** | 奥山干晴 19,440円(6) 手ぬいでつくる 自分だけの帽子 岩元啓子 第1·3水曜 13:00~15:30 第2·4土曜 38.880円 10:00~12:00 教材費 1.080円 和裁 〜ぬい方の基本から〜 加藤恭子 19440円6 手ぬいで簡単!きものをリフォーム 高橋恵美子 13:00~15:00 古布(こふ)でつくる 第1土曜 20.736円 15:45~18:15 数材費 18,360円 ハンドメイドバッグ さかくらのりこ ~思い出の品を素敵にリメイク~ 大澤 和子 和の袋物 19,440円⑥

清 弘子

安井しづこ

96円 教材費 2,800日	4	4×10 54	A 0,4001 1 B	0,70013
絹糸のたからもの 伝承の加賀の指ぬき	ř	石井康子	第3土曜 10:00~12:00	20.088円 6 数材費 2.916円
水引むすび		田村京淑	第2·4金曜 10:30~12:30	40.176円⑫
井上佐賀錦	本科	京田わかげ	第2火曜 13:00~15:00	18,792円⑥
升工化貝鈽	創作科	宮田わかば	第2火曜 13:00~15:00	20.736円⑥
村山美沙子の おしゃれなニット		村山美沙子	第1·3月曜 10:00~12:00	35.640円①
広瀬光治の	Α	広瀬光治	第2·4火曜 10:00~12:00	32,400円⑩
ニット工房	В	ALAMOUT .	第2·4火曜 13:00~15:00	32.400円⑩
河合正子のアラカル DE ニット	, ト	河合正子	第1·3木曜 13:00~15:00	35,640円⑪
カスパリー編み		後藤十史子	第3金曜 10:00~12:00	22,032円⑥
ハワイアン・リボンレ	イ	古内よう子	第4金曜 10:00~12:00	18,792円⑥
深雪アートフラワー プティフルール		飯田恵秀	第4金曜 10:00~12:00	20,736円⑥
和紙ちぎり絵		佐藤せつ	第2火曜 13:00~15:30	23.976円⑥
ファブリック・アート 〜布で作る立体アート	~	礪波賀與江	第4水曜 13:00~15:00	18.144円⑥
● 中山みどりのフェルトアート ・ 愛犬・愛猫作り ・ フェルト羊毛でつくる かわいい動物 アメリカン・アンド・ ヨーロピアン・トールペイント 広岡ちはるのフレンチクラフト工房 カルトナージュ・キットレッスン		宮田寛子	第3金曜 19:00~21:00	19,440円⑤
		須佐沙知子	第3水曜 13:00~15:30	19,440円⑥
		関恵	第3土曜 13:00~15:00	20,088円⑥
		连浑声羊	第3木曜 10:00~12:00	20,088円⑥
広岡ちはるのフレンチクラフト カルトナージュのABC	\工房	瀧澤直美	第3水曜 10:00~12:00	20,088円⑥
箱で楽しむインテ!〜カルトナージュ〜	リア	松岡香織	第2水曜 18:30~20:30	20,088円⑥
ナンタケットバスケッ	ット	田中 憲子	第2·4土曜 13:00~15:00 第2·4土曜 10:00~12:00	29,160円 数材費20,005円
絞り染めでつくるくらし	の小物	眞城亜子	第2月曜 15:30~18:00	22,032円⑥
デクパージュ 〜切り抜きあそび〜		小島伸子 増子瑛子	第1·3木曜 15:00~16:30	本科 38,880円 師範科 38,880円
手がき友禅を楽しむ □和綴じ製本 平安の雅 王朝継ぎ紙		石渡弘信	第1·3·5金曜 13:00~16:00	44,928円⑬
		橋本幸子	第3月曜 13:00~14:45	19,440円 教材費 5,010円
		近藤陽子	第1·3火曜 13:00~15:00	40.176円⑫
掛け軸・表装入門		清水達也 (監修指導)	第1·3月曜 15:30~17:30	41.472円⑫
なんでも裏打ち入門 表装併設クラス]	堀口れい子 (指導)	第1·3月曜 15:30~17:30	41.472円⑫
木彫(西山クラス)		西山美智子	第1·3·5火曜 15:30~17:30	38.880円⑫
暮らしの中の木彫 (牧田クラス)		牧田久喜子	第1·3·5木曜 10:00~12:30	38,880円⑫

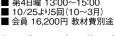
渡辺一生の楽しい木彫 清水玲子 38.880円億 鎌倉彫 手づくりを楽しむ 木村桂方 38.880円億 木村教室 鎌倉彫 和のこころ 第2·4火曜 10:00~12:30 横山和黄 38.880円億 大友教室 鎌倉彫 和のこころ 第2·4·5水曜 13:00~15:30 武田朋和 38.880円億 武田教室 佛像彫刻入門 第2·4金曜 15:30~17:30 41.472円億 吉川瑞慶 癒しの仏たち「童仏」を彫る 仏像彫刻 皆川閑慶 面打ち入門 山 芳満 第1·3·5日曜 13:00~16:00 41.580円① ~本格的な面打ちを基本から学ぶ~ (やま・よしみつ) 木の象がん細工 第3火曜 10:30~12:30 横田東史子 20.088円億 マーケタリー 第2·4月曜 14:00~16:00 □ バードカービング 梅川篤子 38.880円(2 第2火曜 10:00~12:30 石のハンコ・石の版画 多田文昌 第1·3水曜 10:00~13:00 Α 彫金 シルバー В 第1·3水曜 13:45~16:45 41,472円⑫ 内田暎一 アクセサリー C 🔰 ボヘミア手彫りガラス 井上裕子 19.440円 第4水曜 13:00~15:30 ~スウィートグラスリッツェン~ 吉田時子 教材費 2.700円 29.808円 第3木曜 金継ぎと蒔絵 (くりはら 13:00~16:00 蒔絵 そしゅう) 29.808円 金繕い 初級・応用 第3火曜 10:00~12:00 ~欠けた器を蘇らせる~ 20,088円⑥ (はら・い 金繕い 入門・応用 本科 ヨーロピアン・ 51,948円 研究科⁽³⁾ 第1·3·5月曜 10:00~12:30 齋藤慧子 ポーセリンアート 53,352円 36.288円 Miha(ミハ) 第2·4木曜 10:30~12:30 タイルアート

講師名 開催曜日・時間 受講料・回数 講座名 こぎん刺し 42.120円® (監修指導) 10:00~12:00 第1.3.5火曜 表装入門 クラスA 10:00~12:30 (掛け軸・屏風) 堀口れい子 19,980円⑤ 第1.3.5火曜 クラスB 少人数 13:00~15:30 指定土曜 河原塚 保 『盆栽入門』楽しい盆栽 38,880円⑩ 13:00~16:00

東 典男 (あずま 陶芸の魅力 毎土曜 38.880円⑩ -器との出会い-11:00~13:30 のりお) 20,736円 第1.3日曜 四谷陶芸サロン 串山丰中 教材費 ⑥ 3,240円 13:15~15:45

刺繡作家

竹内博子



チュア・ドールハウス 「カントリーキッチント ュア・ドールハウス作家 宇田泰子

市販の物は使用せずに木材 を使って、レトロ感のある 冷蔵庫や家具を作り、食材 や小物は粘土を使用して作

■ 第1火曜 13:00~15:30 ■ 10/6から6回 (10~3月) ■ 20,736円 教材費 9,810円

鷲沢玲子のパッチワークキルト 【監修】パッチワークキルト作家、キルト

おぶはーと主宰 鷲沢玲子 【指導】有木律子

美しい色合いと柄合わせが人気 の鷲沢玲子さん監修で、生活を より美しく、上質にする暮らし

に使えるキルトを作ります。



北欧デザインの刺しゅう

刺繍作家 立川一美

花糸を使用し、季 節に合わせたデ ザインを製作し ます。初心者の方 にも丁寧に指導 します。

0

毎週の講座は原則3ヶ月分

10~12月)



柴田瑛代の創作人形 人形作家 **柴田瑛代**

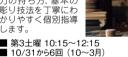
豊かな表情と、細やかな さが魅力の創作人形。子供の さが魅力の創作人形。すばい頃の思い出やメルヘンの世界を楽しみながら、人形作りの 基本をしっかり学びます。

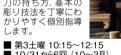
■ 第3木曜 13:15~17:15 ■ 10/15から6回 (10~3月) ■ 32,400円 教材費別途



二陽堂 三橋流直系華陽会副会長 三橋鎌幽

刀の持ち方、基本の 彫り技法を丁寧にわ かりやすく個別指導











藤重すみの これなら わかる	初•中級 コース	藤重すみ	第1·3水曜 10:00~12:00	18.792円 中級 ⁶ 22.680円
タティング レース	経験者 コース		第3水曜 10:00~12:00	22,680円⑥
ボビンレース	宮野クラス	宮野ヒロコ	第1·3水曜 10:30~12:30	38,880円⑫
飯野美智子のボビンレース			第2·4金曜 13:00~15:00	38.880円⑫
飯野美智子の週		水野厚子 ほか	第1土曜 13:00~15:00	19,440円⑥
ベルギーレー	-ス _B		第1土曜 15:30~18:00	21.384円⑥
七海光のトル オヤ	コ伝統レース	定立久美子 ほか	第2日曜 10:00~12:00 第1月曜 13:00~15:00	19,440円⑥
蜷川宏子のH	lappyキルト	蜷川宏子	第2金曜 10:00~12:00	22,680円⑥
こうの早苗パッ	チワーク倶楽部	こうの早苗 ほか	第1土曜 13:00~15:30	22,680円⑥
南フランス・ プロヴァンス	A 満	公 旨此之	第3土曜 10:30~12:30	19,440円⑥
キルト"ブティ		谷 眞佐子	第3土曜 15:30~17:30	19,440円⑥
	I (初心者)	- 宮崎ツヤ子 -	第3火曜 13:00~15:00	18.144円⑥
モラ〜カリブ	3/10/2/1		第1火曜 10:00~12:00	15,660円⑤
の民族手芸~	〜I Ⅲ 初心者・経 験者クラス		第2木曜 10:00~12:00	15.660円⑤
	講師クラス		第4木曜 10:00~12:15	20,088円⑥
はじめてさん ちいさな刺繍		川畑杏奈 (annas)	第2日曜 10:00~12:00	19,440円⑥
イギリス	~ニードルポイント~	井口佳世子	第2·4火曜 12:30~14:30	37,584円⑫
刺繍	経験者クラス	开口任臣丁	第2·4火曜 10:00~11:30	ال المال
二村恵美の はじめてのゴ 〜英国伝統刺		石川和美	第4金曜 13:15~15:15	19,440円⑥
二村恵美の ゴールドワー	-ク経験者		第4金曜 10:00~12:00	19,440円⑥
笹尾多恵の	A 満	笹尾多恵	第3土曜 13:00~15:00	19,440円⑥
ヴィクトリアン	ン刺繍 B	に用シボ	第3土曜 15:30~17:30	19,440円⑥
満戸塚フラ		吉川三代子	第1·3火曜 10:00~12:00	36,288円⑫
オノエ・メグ ヨーロッパ東			第2·4木曜 10:00~12:00	36.288円⑫
オノエ・メグミ ヨーロッパ刺しゅう		オノエ・メグミ	第2·4木曜 10:00~12:00	18,144円⑥
		ほか		

小室博子

木村麻里子

第2·4月曜 3:00~15:00

第2水曜 10:30~12:30

第3土曜 13:00~15:00

第1火曜 10:30~12:30

第3火曜 10:30~12:30

18.792円⑥

22.032円⑥

18,792円億

伝統工芸

手まりを創る

手まり

讃岐かがり B(経験者)

C(経験者)

リボン刺繍のテクニック

Α

В

Α

В

オノエ・メグミの

大塚あや子の

白糸刺しゅう

大塚あや子の

大塚あや子の

スタンプワーク

花の刺繍

刺繍



第4土曜 13:30~16:00

第4日曜

10:00~12:30

第1·3水曜 13:00~15:00 36,288円⑫

19.440円(6)

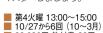
19,440円⑥

荒木永子ほか

鈴木静枝

カラオケマスターコース

オフィスVMC 佐々木裕正 歌謡曲(主に演歌の新曲)を マスターしましょう。



■ 22,680円 教材費 32円

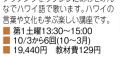
楽しく歌おう!カンツォーネ!

声楽家 テノール **黒岩修吉** イタリアの甘く明るいカン ツォーネ&ナポリ民謡を伊語と日 本語で歌います。楽譜が読めなく ても、伊語ができなくても、大丈夫 第1・3・5火曜 13:30~15:00 ■ 10/6から12回(10~3月)



真紀とフラソングを歌おう

シンガー 井上真紀 フラソングをウクレレにあわせみん なでハワイ語で歌います。ハワイの 言葉や文化も学ぶ楽しい講座です。

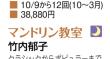




天から降り注ぐような美しい音色の弦楽器 タ-。ヨーロッパで愛されたその楽器で 好きな曲を自在に楽しみましょう。

■ 第1.3全曜 10.00~11.30 ■ 16.848円 楽器レンタル代他 6.609円

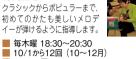
宗教曲から日本の歌まで、思 いっきり歌ってハモッて楽し みましょう! ■ 第2·4金曜 19:30-21:00



指揮者・歌手 小林昭裕

初めてのかたも美しいメロデ イーが弾けるように指導します。

■ 40,176円





🗾 はじめてのベルカント唱法

ベルカントで歌うイタリアの名曲

はじめてのベルカント

歌曲からオペラアリア

歌曲からアリアまで 自由曲レッスンクラス

一日本の歌からドイツ歌

歌うイタリアン ~とっておきのベッラ・ヴィータ!

ベル・カントでうたう

チャオ!カンツォー

シャンソン

声楽を楽しもう!

■ 40,176円 教材費 388円 子どもだって一流に学びたい

ノーベル賞受賞青色発光ダイオード 監修ガリレオ工房理事長指導 滝川洋二 指導理事 古田豊

「明かりのふしぎ実験」では、赤、緑、青の光 を発する発光ダイオードの光の量を変える どんな光に見えるかを実験。 ■ 9/6(日)10:00~12:00 13:30~15:30 ■ 会員/一般 3,240円 教材費 1,620円

子供のためのリトミック 広瀬蓉子 伊藤真理恵

4(2~3歳) 14:00~14:30 B(4~6歳) 13:00~14:00 C(小学低学年) 12:00~13:00 D(小学高学年) 10:00~12:00 ■ 10/4から9回(10~12月)

★単一 13.00~14.43■ 10/11から12回(10~3月)■ 各クラス38,880円

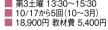


くらし・フラワーアレンジ・ゲーム

和食のいろはとさしすせそ

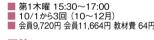
八彩懐石「長峰」店主 長島 博 「現代の名工」による本格的で 丁寧な和食の作り方。出汁や

調味料・食材の学びから上品 な和の味が生まれます。 ■ 第3土曜 13:30~15:30



英国王室とジュエリ・

Antiques Violetta 青山櫻 お茶を頂きながら、女王 が愛したジュエリーた ちについてのお話と鑑 賞をします。



囲碁 日本棋院八段 棋士 尾越一郎

初心者には石の持ち方、アタリ 基礎知識を、級取得者は布石、手 筋等の技術を深め対局を指導。

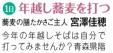
■ 毎金曜 てほどきから実戦向上 12:40~14:40

実戦特訓 14:50~16:50 ■ 10/2から13回(10~12月) ■ 各 42,120円 教材費 280円

ブルゴーニュ、コート・ドールの26村 アカデミー・デュ・ヴァン副校長 奥山久美子

ブルゴーニュのコート・ドールの 北から南まで、各村の代表的な生産 者のワインをテイスティング。

■ 第1·3·5土曜 13:00~15:00 34,452円 教材費 14,850円



■ 11/28(±)10:30~12:30

今年の年越しそばは自分で 打ってみませんか?青森県階 上町産の玄蕎麦を使用。

- 30~12:30 - 3996円 一般4,644円 教材費1,620円

女性麻雀教室 日本麻雀道連盟副会長 竹村 一

どを特訓し有段者を目指します。

■ 毎金曜 中級 10:00~12:00 入門・初級・上級12:15~14:15 10/2から13回(10~12月) ■ 各 40.716円

酒肴とのマリアージュを愉しむ

日本醸造協会認定 きき酒マイスター 高橋 雫 味わいの違いを感じ、好きな香 味のお酒を選べるようになり ます。おつまみとのマリアー

ジュもお楽しみに ■ 第3金曜 19:00~20:30 ■ 19,440円 教材費 11,664円

室礼おりおり 日本の年中行事

室礼三千主宰 山本三千子 古来より日本には様々な行事が 伝えられています。日本人の心 と行事の形をご一緒に考えてま いりたいと思います。

■ 第2金曜 13:00~15:00 10/9から3回 (10~12月) ■ 22,680円

将棋ステップアップ塾 めざせ初段!

日本将棋連盟 棋士 野月浩貴 日本将棋連盟 棋士 植山悦行 基本的なルールを身につけた 方を対象に、対局と講義を行 い、棋力アップを目指します。

第2·4水曜 19:00~21:00 10/14から5回(10~12月) ■ 16,200円





撮影・安井道

健康・ダンス

● ぼんおどりへ行こう

日本民踊石川流 石川美良 踊りも歌詞も曲も豊かな 日本の土壌をたたえたぼ んおどり。毎回数曲をマス ターしてゆきます。心なご むひと時をどうぞ。

■ 第1木曜18:30~20:30 ■ 10/1から6回(10~3月) ■ 15,552円

プロップ・ピラティス Stottpilates公認Fullcertification取得

沼田尚子 より深部の筋肉を鍛え、筋力 アップ、柔軟性、身体調整能 力などを養っていきます。

第2.4水曜 19:00-20:30 10/14から12回(10~3月)



アメリカンカントリーダンス

Wake Up Tulsa主宰 KYOKO · ARAKAWA ステップの組み合わ せで変わるラインダ スを、体幹を鍛え ながら楽しみます。



■ 第1・3日曜 13:00~14:30 ■ 10/4から11回(10~3月)■ 35,640円

大人のなりきりプリマバレエレッスン 元カイロ国立 落合リザバレエ団プリマ 世界で活躍するプリマと一緒 に、音楽とダンスで身体を癒し、均整のとれたしなやかな 身体を手に入れましょう!

■ 第2・4日曜 10:00~11:30

■ 10/11から11回(10~3月)■ 33,264円

古典フラ HULA KAHIKOを学ぶ

カトー エミイ Mana'o→精神力、Pu'uwai →心、Kino→身体。三位一 体に自分を鍛え、大自然の 一部になり舞うフラカヒコ を一緒に学びます。



■ 第1・3金曜 19:30~21:00 ■ 10/2から12回(10~3月) ■ 41,472円

ソフトゆる・軽体操 ~頭、心、体の老化をあきらめない~ フルヤアカデミー専任講師 森川ひさ子

軽体操とゆるストレッ 😿 チ、東洋古来の呼吸法 で体を整えましょう。



■ 毎火曜 10:00~11:15 ■ 10/6から11回(10~12月) ■ 30,888円

36,288円 骨格ポジショニ 提携スポーツ

- サマディ神宮ゴルフスクール
- ▶ 古式云古式退本部退场
- 八王子乗馬倶楽部
- BE WINDS SAILING CLUB ヨットスクール 0467(24)9401

03(3203)9236

042(691)1915

~本当に動く体になる!エクササイズ革命~ ※料金・コース等詳細はお問い合わせください。 えにし治療院 院長 中村考宏 03(6438)9633 関節の本来の動きをインプットする独自の エクササイズで、身体が持っている能力を

最大限に引き出します。 ■ 第4土曜 10:00~11:20



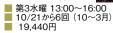
■ 10/24から6回 (10~3月) ■ 19.440円

現地講座・旅行

花の寺・花の鎌倉

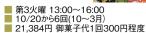
随筆家 大貫昭彦

鎌倉を中心として鎮まる古 社寺に「花と歴史」を訪ねる 小さな旅。3時間ほどの軽い ウォーキングも魅力です。



古地図片手に江戸探し

江戸風俗研究家 藤浦正行 江戸古地図を片手に現 代地図と見比べながら 名所・旧跡を3~4時 間のそぞろ歩き。



日本大学理工学部准教授 阿部貴弘 鉄道総合技術研究所担当部長 小野田滋 東京大学工学系研究科助教 福島秀哉 東京駅とその周辺にある、江戸 東京の中枢を支え続けてきた様々

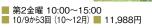
な十木遺産を訪ね歩きます。 ■ 第3水曜 13:00~15:00



植物研究家 八王子市長池公園園長 内野秀重

東京・多摩地区を中心に、 近郊の自然公園や緑地帯、 低山などを訪ねます。





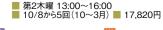
土木遺産を訪ねて~東京の中枢を歩く~ 建築家といくたてもの探訪(東京・神奈川) 建築家 須川哲也

東京と神奈川で、明治以降の貴重な 建築作品を見て歩くツアーです。 ■ 第4火曜 13:00~15:00 ■ 10/27から6回(10~3月) ■ 22,680円

【横浜馬車道エリア】 ■ 9/29(火) ■ 会員 3,780円 一般 4,428円

健康ウオーキング ~まちなかの自然と文化や歴史を楽しむ~ 日本ウォーキング協会専門講師

西田富美子 ウオーキングは「ココロ」と「カラダ」に役立つ最も手軽な全身運動で す。プチ旅気分で楽しく歩きます。



42.768円。 シャンソン そして世界の歌 14:30~16:00 教材費 308円 40,176円 第2·4木曜 40.176円 10:30~12:00 教材費 1,296円 ミュージカルを歌おう 10:00~12:00 38,880円⑫ ゴスペルコーラス **ASAMI** 講師名 開催曜日・時間 受講料・回数 講座名 漢方でヘルシー生活 池上文雄 第4水曜 10:30~12:00 19,440円 教材費 4,536円 気軽にティーライフを 楽しもう 紅茶と食卓のエレガンス 第1土曜 18,792円 13:30~15:30 数材費 12,960円 石田佳子 貴婦人達の紅茶と食卓物語 ブルゴーニュ 北から南まで 第2木曜 内池直人 19:00~20:30 教材費 19,440円 ワイン「再|入門 「今さら聞けない」ワインの 安藤文隆 15:30~18:00 疑問にお答えします Enjoy Cheese イタリア・スイス編 第3木曜 19,440円 19:00~20:30 教材費 12,960円 佐藤優子 そば打ち 第2土曜 10:30~12:30 入門初級・応用クラス 23.976円億 そば打ち 第2土曜 13:30~15:30 免許皆伝クラス 第4火曜 満 【火 午前・午後】 10:00~12:30 14:00~16:30 教材費 9.072円 生島稚亜子 満 アイシングクッキー 【水】 第4水曜 10:00~12:30 9.720円 教材費 9.072円 タイ宮廷の フルーツ ^[午前] &ソープカービング ,,,,,,, 第4土曜 10:15~12:15 村上恵子 23.328円億 13:30~15:30 第3日曜 10:30~12:30 教材費 19,440円 岡本典子 -般11,664円③ 季節の花あしらい 第1土曜 10:00~12:00 第1土曜 13:30~15:30 満 CHAJIN 花教室 CHAJIN 【午後】 🗾 季節を愉しむ花教室 平井かずみ 19:00~21:00 教材費 38.880円

第2.4月曜

18:25~19:10

第2.4月曜

19:15~20:45

第2·4水曜

16:50~18:20

毎水曜

14:10~15:25

毎水曜 15:30~16:45

第1·3水曜 16:50~18:20

13:00~14:20

第1.3木曜

11:40~13:10

第4土曜 13:00~14:30

第1·3日曜 13:30~15:00

毎金曜

14:30~16:00

毎金曜

16:00~17:30 第1·3·5木曜 13:00~14:30

第1.3.5木曜

林義直

山本ひで子

山本ひで子

肥後幹子

森永一衣

山口 邦明

初級

С

10.800円億

37.800円億

39.204円(1)

39,204円①

教材費 540円

教材費 540円

21.384円億

38.016円0

38,880円 教材費 308円

ご縁をつなぐ

アンティークガイド

ヨーロッパ

和モダンラッピング

講座名		講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
満 きくち体操		菊池和子	第2·4木曜 10:30~12:00	35.640円①
みんなの体操~ラジオ体操に挑戦	₩~		毎月曜 13:50~14:50	
	Α		毎月曜 11:35~12:35	33,696円 @
体力アップの健康体操	В	高倉早苗	毎月曜 12:40~13:40	
	С		毎水曜 11:30~12:30	28.512円①
若さを保つ健康体操			毎月曜 10:00~11:30	36,504円 @
楊麻紗の気功太極拳		楊麻紗	毎金曜 10:45~12:15	39,312円億
楊名時の	Α	小川千鶴子	毎金曜 13:00~14:30	36,288円 @
八段錦太極拳	В	楊慧	毎金曜 14:30~16:00	33,264円 ①
太極拳 理論講座		楊進	第2日曜 12:30~14:30	20.088円 @
参加 おつとめ帰りの太極 女性限定60分	拳	梁成実	毎木曜 18:30~19:30	32,400円@
広池ヨーガ		宮本登喜子	第1·3火曜 11:30~13:00	15,120円⑤
健康法	中級	ほか	第3土曜 10:00~11:30	18,144円 @
ホーム・ヨーガ ~呼吸ひとつであなたも変わる!	~	田原豊道	第1·3水曜 19:00~20:30	36,288円 @
ホーム・ヨーガ集中講座 ~呼吸ひとつであなたも変わる!~	_	荻山貴美子	第1土曜 9:30~12:00	29.160円 @
A			第1·3·5木曜 13:30~15:00	39,312円 @
身体にやさしい B	J	武井恵子	第1·3·5木曜 19:00~20:30	39.312円億
С			第1·3·5日曜 10:00~11:30	33,264円 ①
■ 健康を創る自彊術		小篠幾代	毎月曜 18:10~19:30	32.400円億

		10.10 10.00	
講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
女性限定!レディース エレガント山歩き教室	長内覚ほか	第2月曜 19:00~21:00 第4土曜 9:00~14:00	46,656円①
満 旅行ジャーナリストが案内 旬な旅 味な旅	津田令子	第3日曜 10:30~14:30	19,440円 @
満 東京散歩いまむかし	木村和美	第1火曜 13:00~15:30	19,440円 @
~散歩力のつく江戸・東京ガイダンス~ TOKYO町々・歴史小散歩	金沢正脩	第1火曜 10:30~14:30	20,736円 @
満 散歩屋・美江さんと味わう 東京	高橋美江	第2木曜 11:00~15:00	22,680円 @
満 商店街・門前町 歴史さんぽ	眞鍋じゅんこ	第3金曜 13:00~16:00	17.820円 教材費 (5,400円
満 日本庭園の美を訪ねて	重森千靑	第1火曜 10:30~12:00	17.820円 🤄
鎌倉の魅力	大貫 昭彦 古田土俊一	第2火曜 13:00~16:00	19,440円 (
満 建築写真家の西洋館めぐり	増田彰久	第4木曜 13:00~15:30	20.736円 @

満 ジャズボーカルの楽しみ		金丸正城	毎水曜 16:00~18:00	36,828円⑪
カントリーソン なろう	ングと友達に	稲葉和裕	第2火曜 13:00~15:00	20,088円®
■ ボサノヴァ	アを歌う	中村善郎	第2·4火曜 19:00~20:30	18,144円 _⑥ 教材費 194円
女性のための	楽しいコーラス	古橋富士雄	毎火曜 10:30~12:30	36,828円⑪
コーラスの楽 ~青春のうた、思い		丸山美雄	第2土曜 13:00~14:30	19,440円 _⑥ 教材費 324円
眞理ヨシコと	「歌う」	眞理ヨシコ	第1·3·5月曜 13:00~15:00	41,472円⑫
美しい日本ので 内観共振法を		大野一道	第4木曜 16:00~18:00	20,088円⑥
吉川金一の新 ~カラオケ上達	f曲挑戦 への道〜	吉川金一	第2·4木曜 15:30~17:30	40,176円 教材費 1,296円
	グループレッスンI		第2·4火曜 16:05~17:05	
やさしいピアノ	グループレッスンII キャッチアップ	河野由貴	第2·4火曜 15:00~16:00 第2·4火曜	45,360円⑫
ハーモニカ フ	L P9		17:10~17:35 第2·4月曜	
~少人数レッズ:	y~	池田ひろみ	9:40~10:10 第2·4月曜 10:15~11:45	38,880円⑫
! はじめての	のサックス	川口 カ	第2·4·5金曜 19:00~20:30	38,880円⑫
フルート教室		宮本明恭	毎火曜 16:00~18:00	42.768円⑪
ブルースハー はじめよう!	-プを	大竹英二	第2·4水曜 19:00~20:30	19,440円⑥
ケーナ・サンポ	ーニァを吹こう	リッキー ロドリゲス	第2·4土曜 16:00~17:30	37.584円 教材費 129円
▶ オカリナ【	初級】	善久 (Zenkyu)	第1火曜 18:30~20:00	19,440円⑥
ヘルマン	ゆったりコース	梶原干沙都	第2·4月曜 13:45~14:45	42.768円 ハーブレンタル代⑫
ハープ	チャレンジコース	THEIR I IS HIP	第2·4月曜 12:30~13:30	12,960円
誰でもできる ギター弾き語		稲葉和裕	第2火曜 15:30~17:00	20,088円 教材費 129円 ^⑥
楽しいウクレ	ν	小林 潔	毎水曜 10:30~12:00	35.640円 _① 教材費 594円
バンジョーを	弾いてみよう	原さとし	第1·3土曜 17:30~20:30	38.880円 _⑫ 教材費 388円
ミュージカル	を英語で!	烏山桂子	第1·3金曜 19:00~20:30	38.880円 教材費 388円
二胡に 親しむ	初級経験者	渡里文恵	第2·4水曜 14:00~15:15 第2·4水曜 12:40~13:55	38,880円 教材費 388円
ヴァイオリンで 北欧・アイルラン	№ 初心者	大森ヒデノリ	月1回土曜 18:10~19:40	13,284円 _③ 楽勘シタル代1.620円
ドの伝統音楽を 演奏しよう!	経験者	八林にナノリ	月1回土曜 17:00~18:00	12,312円 楽器ルク外代1.620円
	入門		第1·3月曜 19:30~20:15	
【提携】猪俣猛 ドラム教室	中級	澁谷健司	第1·3月曜 20:15~21:00	38.880円⑫
		I		会員9 720円

中尾和香奈

宮本恵理子

基礎

19:00~20:30

第2土曜 15:30~17:00

第1.3木曜

18:10~19:30

教材費 5,832円

19.440円⑥

lā

Ħ

馬

li

đ

厉

無米

5

応用		今井由利香		38.880円⑩	
		フ弁田刊官	第1·3木曜 19:40~21:00	38,880	
手框	l·人相·運命学		野路さくら	第3日曜 13:30~15:00	19.440円⑥
)	かづきれいこ監修 永 重命を変える! 気になるメイク(テクニック	:	箕浦裕子	第2·4水曜 18:30~20:30	22,680円⑥
コン	トラクトブリッシ	ÿ	沖谷邦 熊野桃子	毎水曜 10:00~12:00	入門基礎34,452円 ブレイコース26,136円① 教材費 475円
提	日常のおもてなし 蓼科高原「千乃壺」 食卓から		滝澤ちか子	第3木曜 12:00~15:00	27.540円③
携	築地の名店に学 イタリア料理教		薄 公章	指定火曜 15:00~17:00	25,920円③
	+ AL = a = 1 + L	_		毎火曜	
	焦鉄軍の気功教		浜潟美奈子	18:45~19:45	33,264円 ⑩
ここ	ろと体のストレ <u>ッ</u> ラクササイズー	ッ チ 	高戸ベラ	第1·3·5水曜 13:30~15:00	36,288円⑫
満	痛み解消体操エゴス	キュー	水野加津人 ほか	第1·3金曜 10:30~11:45	36,288円 ⑫
指さ~脳	き健康法 と身体の健康促	進~	堤喜久雄	第2·4·5金曜 10:15~11:45	34,992円⑫
	り・腰痛・ひざの痛みを らく健康エクサ		磯崎良太	第2·4火曜 13:30~14:45	36,288円 ⑫
	ット体操 体が若返る!		西川眞知子 ほか	第1·3木曜 10:00~11:20	36,288円 ⑫
~5	トラン in青山 ソニングを始めよう!		安喰太郎	第1·3水曜 19:30~21:00	34,992円 ⑫
4447	ゴルファーのため ボディートレーニ	bの ング	白野結花	第2·4土曜 10:15~11:45	37.584円 ⑫
\wedge	.のなりきり マバレエレッス:		落合リザ	第2·4日曜 10:00~11:30	18.114円⑥
腰掛	タップダンス		MAYU	第2·4火曜 11:30~12:30	34,992円 ⑫
	_	初級		毎土曜 12:25~13:40	40.176円⑫
社交	ダンス	中級A 中級B	西坂範之	毎土曜 13:50~15:20 毎土曜 15:30~17:00	41,472円⑫
	初めてのバレエ		金光郁子(監修) 紺野千晶(担当)	毎月曜 19:40~21:00	29.700円 ⑪
	えから始める シックバレエ		井上パレエ団 佐藤深雪	毎木曜 15:30~17:00	37,908円 ⑬
	が楽しむ	月		毎月曜 15:15~16:45	43,524円 ⑬
	ダンス	水	花山幸子	毎水曜 9:50~11:20	36,828円①
	お勤め帰りに フラダンス		井上真紀 レイレフア・ マカマエ	第2·4火曜 19:30~20:45	38,880円 ⑫

名建築 見て歩き	河東義之 大川三雄 藤木竜也	第2·4土曜 10:00~12:00	32.400円⑩
東京周辺 小さな美術館・ 博物館めぐり	学芸員他	第2木曜 10:30~12:30	19,440円⑥
樹木医と行く 「花の自然探訪」	石井誠治	指定水曜 10:30~14:30	14,256円④
鳥と花のウォーキング 〜自然観察案内人と行く〜	畑 俊一 小林弘子	第3木曜 9:30~15:00	23,976円⑥
女性のための 週末トレッキング 3月はスノーシューに挑戦!	越谷英雄ほか	第2土曜 8:00~17:00	34.344円⑥

バスで行く 現地講座	〈旅行企画・実施〉(株)日放ツーリスト (観光庁長官登録旅行業第 665 号)				
満 花歩き・山歩き		第4火曜 7:30~18:00	82.296円億		
満 関東山々・ゆっくり歩き	高橋 修	第4水曜 7:30~18:00	02,2307(9		
世界遺産・ 富士山絶景ウォーキング	三沢啓人	第4水曜 7:30~18:00	71,976円億		

⑥ 受講料:毎週の講座は原則3ヶ月分(10~12月)、隔週の講座は原則6ヶ月分(10~3月)の料金です。
● 開講時間が18時以降の講座。
満 現在満席の講座、キャンセル待ちでの登録となります。

🕨 フィンランド語入門

フィンランド語講師 駒井由起子

北欧フィンランドの文化にふれて

みませんか。旅行で楽しめる挨拶

■ 第1・3土曜 12:00~13:20

■ 10/3から12回(10~3月)

一人の郵便配達人の日常を

ツが見えてきます。平易な文

章で書かれています。(中級)

て第二次大戦中のドイ

ドイツ語小説講読

Der einhändige Briefträger

■ 10/10から10回(10~3月)■ 36.720円

国際学院埼玉短期大学講師 シャンタル 汀草

文化に親しむフランス語

フランス人の習慣や文化を

・ーマにしたテキストを

ゆっくり読み、文法練習と会

EINHÄNDIGE

や簡単な会話をめざします。

41,472円 教材費 259円

ドイツ語通訳翻訳者

渡辺真理

~言葉を通して北欧文化に触れる~

フランスの歌の魅力を探る

ピエール・ジル・ドゥロルム 仏語は流れる音楽のよう。

似品はがら、美しいフラン ス語の調べと言葉の意味 や心を味わいます。

■ 第3土曜 15:30~17:00

■ 10/17から4回 (10~2月) ■ 12.960円



のフランスの記事から読み 解きます。(初心者可) ■ 第1・3・5水曜 10:30~12:00 10/7から12回 (10~3月) 38,880円 教材費 6,912円

🔤 フランス語入門

中央大学講師 佐野 剛

『新ア・ラ・フランセ

ズ』をテキストにして、1

(食事代1回分含む)

フランス語の言葉の深い意

翻訳家、エッセイスト

伊藤緋紗子

味や、文化、考え方を、最新

パリのことばと文化とエレガンス

©Kobavashi Kise

■ 41,472円 教材費 1,296円 テキスト代 1,728円 № はじめてみよう!英会話準備クラス

英語は実際に聞いて話して みるのが一番!日本語OKの 講師なので初心者も安心し

英語で日本紹介!

英語でおもてなし

Chelsea English School代表 ルイス遠藤智美

~日本文化を英語で伝える

簡単な会話、名所や文化の

説明に使う表現をカリキュ

ラムに沿って6か月で学び

ます。喜ばれるご案内のコ

■ 第1・3木曜 13:30~14:50

■ 10/1から12回(10~3月)

ツも。 ★初心者歓迎

V

0

걸

1.

0

0

듄

共斗

■ 毎金曜 12:00~13:20 ■ 10/2から12回(10~12月) ■ 41.472円 テキスト代 3.078円



中学英文法には英語の基本 がつまっています。きちん と理解すれば英会話力も着

ミにアップします。 **■ 毎水曜 12:00~13:20** ■ 10/7から11回(10~12月)

世界を広げる英語ニュース

NHK国際放送局 元キャスター 古川貴久

■ 10/21、11/18、12/16(水)19:30~20:50 ■ 会員 10,368円円 一般 12,312円

入門 初級

世界ではどのような報道がなされているのかを、英語表現を解

説しながら読みときます。★高 校卒業~大学レベル以上

中学1年

英語

教育課程

英語検定

TOEIC

レベル別英会話

月2回で学ぶ

講座名

日曜のんびり英会話

初歩からはじめる

英会話レベル1

日曜とっておきの

☑ おつとめ帰りの時短!

英会話<初級・木曜>

今日から使える英会話

英会話レベル2

英会話レベル3

写真・ビデオ

デジタル一眼レフカメラ

撮影基礎から応用まで

フォトグラファー 林 陽平

カメラの基本操作

の説明と、撮影実習

を通じて自分が思

カタチにする力を

■ 第1木曜 13:00~

■ 10/1から6回(10~3月)

い描くイメージを

■ 19,440円

養います。

英会話

∰ 元キャスターによる 英語で読みとく海外



ニュース 🌒

New 月2回で学ぶ土曜ゆっくり英会話

New 英語で伝える[キモノ]

石田節子流着付け教室講師

着物に関する知識を英語で

紹介できるよう、文化の違

いなどの表現も交え楽しく

学びます。 ★初心者歓迎

■ 10/25, 11/8(日)

小谷野スミレ

ブ講師とゆっくり英会話に慣れ ていきましょう。 ★初心者レベル

■ 会員 6,480円 一般 7,776円

| 第2・4土曜10:30~11:50 | 10/10から6回(10~12回) ■ 20.736円 テキスト代 2.419円

№ ゆっくり・あんしん英会話

ろいろな話題で、ゆっくり会 説もあるので安心です ■ 毎月曜 10:30~11:50

おつとめ帰りの時短!英会話<中級> コリー・ブランク 気軽な1コマ1時間・少人数のグ

体験講座 10/13(火) 19:00~20:50 会員 3,456円 一般 4,104円 1,080円

New 英語でテーブルセッティング

日本の食のシーンを英語で紹介

日本の和食文化、セッティン

んか? ★初心者歓迎

わかりやすく海外の方に伝えませ

■ 第2火曜 19:00~20:50

■ 11/17から5回 (11~3月)

■ 17,280円 教材費 5,400円

アトリエヴィアンヴニュ主宰 西川夏子

ループレッスン。日常の出来事や ニュースを話してみましょう。 ■ 毎木曜 20:10~21:10 ■ 10/1から12回(10~12回 ■ 32.400円 教材費 129円

ピーターラビット絵本シリーズを英語で楽しむ ハーブ、イギリス文化研究家 北野佐久子

作品を原文で楽しみながら ゆかりの地や英国の習慣など をご紹介します。英語が苦手 な方も、どうぞ 第3土曜 10:00~12:00

■ 10/17から5回(10~3月) ■ 18,900円 教材費 270円



話を学びます。(中級) ■ 毎月曜 10:30~11:50 ■ 10/5から10回(10~12月) ■ 34,560円

朴 三植(パク・サムシク) ハングルの読み書きから学 習をはじめ、正確な発音が

習得できるように進めるク ラスです。

その他の外国語

フランス語

フランス語入門 B

フランス語会話 初級

「木を植えた男」 を原書で味わう 中級

フランス語

ドイツ語会話

ドイツのくらしから学ぶ

スペイン語会話

イタリア語

イタリア語

イタリア語会話

🗾 イタリア語会話

会話

「シェルブールの雨傘」 でフランス語会話を学ぶ 中級

「ル・モンド」、「レクスプレス」

映画で楽しむフランス語 上級

フランス文学講読 上級 林田遼右

ドイツ語 入門(少人数クラス) ブリギッテミヤ

45分間 楽しく学ぶ、スペイン語入門 ビラール・フェルナンデス

スペイン語で小説を読む 上級 ビラール・フェルナンデス

中級

中上級

■ 毎木曜 12:30~13:15 ■ 10/8から10回(10~12月) ■ 34,560円

入門 初心者向け。文法や発音を基礎から

上級 会話や文献を通じて語彙を増やす。

佐野剛

エッテン

フェリックス

エッテン

上級 ピエール・ フェリックス

上級 クロード・

エッテン

関 幸子

ブリギッテ

田島加奈子

タナカ

初級 入江たまよ

初級 松浦弘明

初級

中級

ジョバンニ

ピリアルブ

サラ ファルキ

中級ミヤ

中級

🗾 中級

初級 基礎文法のおさらいとやさしい会話表現。

中級 基礎文法は学習済み。日常会話を中心に。



獨協大学講師 春 敏

せんか

中国語の学習経験がない方 を対象に四声、リズムに慣 れ、基礎発音部分のマスタ を目指します。

41,472円 教材費 324円

34.560円 ⑩

38.016円 ①

41.472円①

44.928円 (3)

12:00~13:20

毎火曜 10:30~11:50

毎火曜 10:30~11:50

毎水曜 10:30~11:50

10:30~11:50

18:40~20:00

毎木曜 19:30~20:50

毎金曜 13:30~14:50

毎火曜 13:30~14:50

10:30~11:50

毎水躍

12:00~13:20

第1土曜

13:30~15:00

毎木曜 12:15~13:00

毎月曜 10:30~11:50 毎金曜 12:00~13:20

毎太曜

10:30~11:50

毎水曜 13:30~14:50

13:00~13:45

14:00~14:45

毎金曜 10:30~11:50

毎金曜

12:00~13:20

毎金曜 15:00~16:20

毎月曜

10:30~11:50 毎火曜 14:00~15:20

毎月曜 12:00~13:20

毎月曜

14:00~15:20

毎月曜

10:30~11:50

毎月曜 18:10~19:30

教える!撮影の魅せ方

ライティングディレクター 石部直輝

~光を操る~照明のプロが

毎水躍

毎木曜 13:30~14 毎木曜

■ 毎水曜 12:00~12:45 ■ 10/7から11回 (10~12月) ■ 38,016円

New ドイツ語 入門 ドイツ語通訳翻訳者 渡辺真理

初めての独語を学ぶ人はも ちろん、もう一度やり直して みたい方、基礎を固め直した い方にも。

■ 毎土曜 10:30~11:50 ■ 10/3から12回(10~12月) ■ 41 472円

ことばと文化を学ぶ、

スペイン語入門

ピラール フェルナンデス

日々のストレスや退屈を忘

れ、リラックスした雰囲気で

スペイン語を楽しんでみま

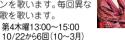


■ 毎火曜 13:30~14:50 ■ 10/6から11回(10~12月)

スブリームの発音特訓 フランス語でシャンソンを歌おう

シャンソン歌手 スブリーム 仏語特有の正しい発音を 学びながら、原詩でシャン ソンを歌います。毎回異な る歌を歌います。

■ 第4木曜13:00~15:00 ■ 10/22から6回(10~3月



■ 19,440円 教材費 324円

中国語で学ぶニッポン 林波

「覚えて便利な言葉、日本の 魅力の紹介、日本の不思議」 に着目しながら、中国語を 勉強します。



■ 毎金曜12:00~13:20 ■ 10/9から9回(10~12月) ■ 31,104円 毎火曜 19:00~20:20 イタリア語会話 中級 ディナ ビチーニ チンツィア 毎太曜

ō.	イタリア語会説	上級	チンツィア ミーナ	毎木曜 13:30~14:50	34,560円⑩
表現。	シ 会話に必要な リスニング力を	を鍛える 中級	松浦弘明	毎火曜 19:40~21:00	38.016円①
中心に。	イタリア語で読む美術書 中級		ガム用コム・グラ	毎火曜 15:30~16:50	38,0100
	イタリアの小説 (ナタリア・ギンズブ)		白崎容子	毎土曜 10:40~12:10	31,104円⑨
	中国語				
受購料・回数		初級	秦 敏	毎水曜 10:30~11:50	38,016円⑪
38,016円①	中国語会話		虞 織文	毎月曜 13:30~14:50	44,000,000
38,016円⑪		中級	徐 曼	毎木曜 10:30~11:50	44,928円 ⑬
34.560円⑩	話すための中国	国語 初級		毎金曜 10:30~11:50	41.472円⑫
38,016円⑪				毎土曜 12:00~13:20	
41,472円⑫	中国語青山遊覧		林波	毎土曜 13:30~14:50	
41,472円⑫	まるごと中国認	5 中級		毎土曜	38,016円①
38,016円⑪	0000 TEE	1 1110		15:10~16:30	
44,928円⑬	听力&口語 中国語リスニング&ス!	ピーキング 初級		毎土曜 16:40~18:00	
41,472円 教材費 324円	ハングル語	ş.			
38,016円⑪		初級		毎木曜 13:30~14:50	
38,016円⑪		初級	朴 三植 (バク・サムシク)	毎火曜 12:10~13:30	34,560円⑩
00.01077.60		中級		毎木曜 15:00~16:20	
38,016円①			金 裕鴻(キム・ ユウコウ)	毎木曜 12:00~13:20	44,928円 ⑬
20,736円⑥	ハングル	中級	朴 三植(パク・ サムシク)	毎火曜 15:00~16:20	0.4 50000 60
41.472円⑩			朴 三植(パク・ サムシク)	毎木曜 18:10~19:30	34,560円⑩
34.560円⑩		▶ 上級	安 垠姫 (アン・ウニ)	毎月曜 19:40~21:00	44,928円 ⑬
		● 中上級	朴 三植(パク・	毎木曜 19:40~21:00	
41,472円⑩		 上級	サムシク)	毎火曜 18:10~19:30	34,560円⑩
38.016円⑪	ハングル演習	上級	韓恩貞 (ハン・ ウンジョン)	毎土曜 15:00~17:00	42.768円①
38.016円①	その他				
30,010円(1)	45分間 楽しく学ぶ	、ロシア語入門	タマーラ 原	毎水曜 12:30~13:15	31,104円⑨
44.928円③	ロシア語中級:	会話と講読	フィーファ	毎水曜 15:00~16:20	31.104円⑨
44,928円⑬	ラテン語原書詞	購読	逸身喜一郎	毎土曜 15:00~16:20	30,240円⑧
38.016円⑪	■ インドネシ	ア語 中級	アイ クスハヤティー	毎月曜 19:00~20:20	41,580円 ① 教材費 324円

英語でめぐるルーヴル美術館

文星芸術大学教授 田中久美子 英語で書かれたルーヴル美術館についての テキストを、美術中の専門家とともに読みま しょう。スライド解説付き。*レベル不問

■ 第3木曜 10:30~11:50



外国の方に御茶のおもてなしを。茶の湯の基礎を英 語で学びます。※要事前見学

■ 第1·3日曜 13:15~15:45 ■ 10/4から10回(10~3月) ■ 31,320円 教材費 4,968円



ダグラス・ピッカート サチコ・ハマカワ

土曜の朝を有効活用!ネイティ

前島武男

話に挑戦してみましょう。日本人講師によるしっかりした解

■ 10/5から13回(10~12月) ■ 38,016円 教材費 237円 テキスト代 2,000円程度 ■ 44,928円 教材費 140円

アンドリュー・ホーマーほか

ディスカッションに加え、

説します。(定時講座併設)

★上級者向け

上 級

730

開催曜日・時間 受講料・回数

900

20.736円⑥

44,928円₍₁₃ 教材費 216円

41,472円02

34.560円⑩

38,016円⑪

41.472円⑩

20.736円 教材費 129円⁶

32,400円 教材費 129円

44,928円 教材費 216円¹³

34.560円⑩

34.560円⑩

34.560円⑩

41,472円印

中 級

準2級 2級 準1級

第1·3日曜 13:30~14:50

毎月曜

毎月曜 13:30~14:50

毎火曜

12:00~13:20

毎水曜 10:30~11:50

毎水躍

13:30~14:50

毎木曜 13:30~14:50

第2.4日曜

13:30~14:50

毎木曜 19:00~20:00

毎月曜 12:00~13:20

毎火曜 10:30~11:40

毎木躍 12:00~13:20

毎火曜

13:30~14:50

毎火曜 15:00~16:20

毎木曜 12:00~13:20

毎金曜

毎月曜

15:00~16:20

500

中学2年 中学3年 高校 大学教養·専門課程

講師名

デビッド・

鈴木由利子

月 ラリー・ ニフィング

火 ジェフリー スイガム

水 ダグラス・ ピッカート

水 ^{ジョン・} ラッセル

水 ジェフリー スイガム

木 ^{ラリー・} ニフィング

西蔭浩子

ブランク

鈴木由利子

火 ジェームス チューディ

火 エブリニアディス

火 ジェフリー スイガム

満火 アナ・エブリニアディス

金 ダグラス・ ピッカート

月 アナ・ エブリニアディス

ジム

火 ジェーン・ ワークマン

ション・ パストゥルカ

木 デビッド・ パーマー

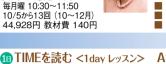
月

月

コミュニケーション英会話 西蔭浩子

TIME独特の表現法や語彙を解

■ ①9/12 ②9/19 ③9/26 ④10/3(±) ■ 各日13:30~15:30 ■ 1,080円



英会話レベル4

ASAHI WEEKLYで学ぶ英会話 ジェフリー・スイガム 日本語解説付きの英語ニ スを題材に、語彙を増やしなが

ら意見を述べる力をつけます。 ★高校レベル以上

■ 毎木曜 14:30~15:50 ■ 10/1から12回(10~12回) ■ 41.472円



月 ^{ジム・} ヘンダーソン



44,928円⑬

41.472円億

毎月曜 10:30~11:50

月 ジェーン・ ワークマン 44.928円(3 13:30~14:50 満 火 ^{ジェームス} チューディ 毎火曜 12:00~13:20 34,560円⑩ 38,016円 教材費 237円 毎水曜 13:30~14:50 水 ラッセル **木** ジェームス チューディ 毎木曜 10:30~11:50 41,472円億

第1·3月曜 10:30~11:50

金 ジェーン・ ワークマン 毎金曜 13:30~14:50 44,928円⑬ 38,016円 教材費 118円 デビッド・ パーマー 毎月曜 18:10~19:30 ▶ 英会話レベル5 ジェームス 38.016円①

毎水曜 18:10~19:30 チューディ 文法・学校テキストで学ぶ ゼロから学ぶ中学教科書 毎金曜 後藤英子 15:00~16:20 ~中2編

ひさしぶりの英文法 鈴木由利子 ポイント復習

(学・映画・ニュースで学ぶ						
Fを声に出して読む(レベル3)		大西幸子	毎水曜 13:30~14:50	34,560円⑩		
ws Talk(レ	ベル4)		マーチン・ ネビット	毎火曜 19:40~21:00	38.016円 _① 教材費 108円	
glish Through Films ドラマ、コメディから学ぶ英語 ベル4)		ジーン・ クレイン	毎土曜 10:20~12:20	34,020円 ₉ 教材費 540円		
ュースで学ぼう! 末英会話(レベル4)		サチコ・ ハマカワ	毎土曜 12:00~13:20	44,928円 ₍₃₎ 教材費 300円		
月 (レベル4)			毎月曜 13:30~14:50	44,928円 ₍₃₎ 教材費 70円		
ues in the ws		水	エリック・ ケルソー	毎水曜 12:00~13:20	38,016円 教材費 118円	
	(レベル5)	水		毎水曜 13:30~14:50	38,016円 教材費 59円	
	(כעורי יע)	木	ジェームス・ チューディ	毎木曜 13:40~15:00	41.472円 教材費 308円	

*	チューディ	13:40~15:00	教材費 308円
Reading and Discussion (レベル5)	ジェーン・ ワークマン	毎火曜 12:00~13:20	38,016円①
TIMEを読む(レベル5)	アンドリュー・ ホーマー他	毎土曜 13:30~15:30	49,140円億
目的に合わせて学ぶ			
こんなに通じる! 旅行英会話(レベル1)	市川芳子	毎月曜 10:30~11:50	34,560円億
旅とくらしの英会話 (レベル2)	後藤英子	毎水曜 10:30~11:50	38,016円①
かんたん英語で ニッポン紹介(レベル2)	鈴木由利子	第2·4月曜 13:30~14:50	41,472円 教材費 648円
Let's Talk about Japan! (レベル3)	ラリー・ ニフィング	毎木曜 15:00~16:20	41,472円 教材費 259円
TV[コーパス100!]で 英会話(レベル2)		毎金曜 15:00~16:20	
Basic (レベル2)	ジェフリー・	毎金曜 12:00~13:20	41,472円億

目的に合	わせて学ぶ			
こんなに通じる! 旅行英会話(レベル1)		市川芳子	毎月曜 10:30~11:50	34,560円⑩
旅とくらしの英会話 (レベル2)		後藤英子	毎水曜 10:30~11:50	38,016円①
かんたん英語で ニッポン紹介(レベル2)		鈴木由利子	第2·4月曜 13:30~14:50	41,472円 教材費 648円 ^位
Let's Talk about Japan! (レベル3)		ラリー・ ニフィング	毎木曜 15:00~16:20	41,472円 教材費 259円 ¹²
TV「コーパス100!」で 英会話(レベル2)			毎金曜 15:00~16:20	
Idiom & Conversation	Basic (レベル2)	ジェフリー・ スイガム	毎金曜 12:00~13:20	41,472円⑫
	Intermediate (レベル3)		毎金曜 13:30~14:50	

名作 Ne Eng 人気 调末 Iss ne

クラインドル

毎土曜 10:20~11:50

41.472円億 10:30~11:50 毎金曜 19:00~20:20 34,560円⑩ 毎月曜 12:00~13:20 38.016円00 毎月曜 12:00~13:20 44.928H(13) 38 016円00

13:30~14:50 毎火曜 13:30~14:50 34.560円00 38,016円 教材費 108円⁽¹⁾ 毎火曜 ビジネス英会話 'Step Up' (レベル3) 19:30~20:50 毎木曜 41.472円億 12:00~13:20

デジタルカメラ初中級者のための

ネイチャーフォト 岩橋宏倫

身近な自然風景の中に被写体を探し、構図を中心 にカメラの扱い方をわかりやすく解説します。

■ 第2・4火曜 10:00~12:00 ■ 10/20から11回 (10~3月) ■ 35,640円





初心者も楽しめる女性限定講座。講義 撮影実習、講評までを1日で行います。 紅茶とお菓子を楽しみながら

■ 10/10(±)10:00~16:00 ■ 会員 6,480円 一般 7,776円 教材費 864円



撮影の基本 と応用のレ チャー 野外撮 影実習を通

して、魅力

44,928円⑬

的な作品づくりを進めます。 ■ 第2·4金曜 10:30~12:30 ■ 10/9から12回(10~3月) NHK番組制作などで活躍している照 明一筋40年のプロが、身近にあるもの

を使ってできる"撮影術"を教えます。



季節を愉しむ 秋色紫陽花のリース フラワースタイリスト平井かずみ 作ったリースは飾りながらド ライにして、色褪せていく姿 で季節を紡ぎます。

■ 11/9(月)10:30~12:30 ■ 会員 3.240円 一般 3.888円 教材費 6,552円(書籍代含む)

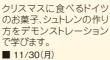


■ 12/5(±) 13:30~15:00

ご紹介。

自分をもっと楽しむ セルフプロデュースの秘訣

会う人や予定に合わせ、 服やアクセサリーだけで なく、肌や顔も着替え、ギ ャップを楽しむコツをお



料理研究家 門倉多仁亜

クリスマスの過ごし方

■ 11/30(月)

14:00~16:00

タニアさん家のシュトレンレシピと

なくても、とびきり美 味しい。毎日食べた い丸パンと秋にぴっ たりの栗あんぱんを



■ 10/9(金) 10:30~12:30 ■ 会員 3,240円 一般 3,888円 教材費 972円

旬野菜の手仕事 信州の台所のひみつ

料理研究家 横山夕力子 野菜の宝庫信州の季節を感じ 自然に寄り添う、丁寧な台所仕 事。野菜料理の幅をぐんと広け

■ 第3水曜 13:30~15:00

る多彩なレシピをご紹介。

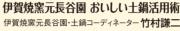
■ 10/21から3回(10~12月) ■ 会員 9,720円 一般 11,664円 教材費 4,860円

6本勝負 シャンパーニュVSスパークリングワイン

山本昭彦

シャンパーニュと秀逸なスパー クリングワインをブラインドで 試飲。産地や味わいの違いを 探ります。

■ 11/14(±) 10:00~12:00 ■ 会員 3,240円 一般 3,888円 教材費 5,292円



いちじくライス、色々キノ コのポタージュ、鶏肉と秋 野菜のグリル・マスタード クリームソース、洋梨ポット ローストを予定。

■ 10/29(木) 10:30~12:30 ■ 会員 3,240円 一般 3,888円 教材費 1,296円

大久保信子の着つけの魔法 ~秋は二重太鼓で華やかなおでかけ

きものスタイリスト 大久保信子

舞台の着付を数多く手 掛ける講師の着付術。余 分は省いて人々が培って きた知恵とセンスで着物 を楽しみます。

■ 10/30(金) 15:30~17:30

■ 会員 3.240円 一般 3.888円

テーブルで始める茶の湯

監修 裏千家正教授 五藤禮子(宗紫) 担当講師 兵藤宗元 河野宗蓉 味岡靖大

お茶会を楽しむ ための基本の マナーを学びま す。ご自宅での 楽しみ方もご紹

介します。 ■ 10/10、11/14、12/12(土)

10:30~12:00 水屋料 1,393円

■ 会員 9.396円 一般 11.340円

初心者のための競馬入門 ~東京競馬場(府中)~

中央競馬ピーアール・センター講師 特別室でのレクチャーやバックヤードツアーなど、盛りだくさ

んの内容で競馬の魅力や予想 の仕方を学びます。

■ 10/12(月・祝)、10/18(日) 10:00~17:00 ■ 会員 7.560円 一般 8.640円

※両日とも食事代を含みます。 東京水辺めぐり ~船から見る東京今昔物語~

神田川船の会林 福松 稲垣勝啓 ほか

江戸の風情を残すお堀や橋など、江 戸から東京へ大きく姿を変えてきた

街並みを川面から観察しましょう。

■ 10/10(土) 9:30~13:00 ■ 会員 5,832円 一般 6,480円

津田令子の文学散歩 池波正太郎が通った街

进つに味を歩く~浅り

トラベルキャスター 津田令子 旅のエキスパートとの文学散 歩。今回は池波正太郎ゆかり

の浅草界隈を歩きます。 ■ 11/20(金) 10:15~15:00

■ 会員 8,640円 一般 8,964円

「アンコウの小鍋仕立」と江戸前すしを食べる

築地インフォメーションセンター 築地専門ガイド ほか 日本一の台所「築地」。魅力

の築地市場巡りに冬の極上 の旨いもの「アンコウの小 鍋仕立」と江戸前すしを味

■ 12/5(土) 8:50~12:30 ■ 会員 12,960円 一般 13,608円

定番人気の短期・1日講座

101倍楽しむ!タカラヅカ ~タカラヅカ×恋愛~

③11/18(水)13:30公演 @東京宝塚劇場 ©宝塚歌劇団

■【講義のみ】会員 3,888円 一般 4,536円 【観劇セット】会員 12,688円 一般 13,336円

ドラマの舞台について、文化と 建築の専門家が教えるロケ地



料理研究家スパイスコーディネーター 馬場香織

■ 各回とも 会員 3,240円 教材費 2,376円

10/9 和栗 11/13 Xmasコンフィチュール 12/11 柚子

■ 会員 10,368円 一般 12,312円 教材費 3,240円 手みやげ美人になろう!東京とっておきスイーツ

~秋冬編~

園芸家 ーンライフを楽しむ

■ 10/31(土) 13:00~14:30

渡辺佳子の1分経絡リンパマッサージ 背中・腰・肩こり改善&秋太り改善!

マッサージ協会代表理事 渡辺佳子 ほか ■ 10/22(木) 14:00~15:30 ■ 会員 3,240円 一般 3,888円

ファッションチェック付き 秋! はおりものとストール

【16名限定】

スタイリスト 石田純子 ■ 10/23(金) 13:30~15:30

■ 会員 5,724円 一般 6,372円

みつけようマイカラ-

舟橋由香 ほか

一般財団法人国際美容服装協会理事 稲垣俊彦 ほか

■ 10/29(木) 基礎編 10:30~12:30 アレンジ編14:00~16:00

■ 会員 3,456円 一般 4,104円 教材費 2,916円

マイナンバー(個人向け)

来年1月からマイナンバーの利用がスタートします。知っておくべきあれこれを分

■ 10/26(月) 10:30~12:00 ■ 会員 3,240円 一般 3,888円

3時間集中! 簡単ルールで一生きれいな字

六度法創案者 富澤敏彦 ■ 11/15(日) 13:00~16:00

■ 会員3.780円 一般 4.428円 教材費 1.330円

携帯電話アドバイザー 使用機種無料貸出

■ 10/19(月)、11/16(月) 13:30~17:30

■ 各 会員 2,808円 一般 3,456円

NHK出版「大人美スタイル」出版記念



美容業界歴37年。いつまでも美しく

輝くための美の秘訣をお話します。

■ 会員 2,700円 一般 3,240円



入場無料 伝統文化に学ぶ 第59回

「蹴鞠と衣紋に親しむ」 毎年「伝統文化に学ぶ」とし

て、古来宮中を中心に伝わっ てきた伝統文化をご紹介して います。今回は、蹴鞠(1400年 程前に中国から伝えられたと 言われる球戯)の実演と衣紋 (宮廷装束の着装)を解説と 共にご紹介致します。

■ 11/17(火)13:30~16:00

■会場:ホテル椿山荘東京プラザ棟5階 オリオン

[申込方法]郵便ハガキ(一人一枚)に住所・氏名・電話番号・「伝統

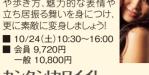
■主催:一船社団法人電会館 ■共催:NHK文化センター

■協賛:蹴鞠保存会/霞会館衣紋道研究会

京式トータルビューティプロデュース

2003 ミス・ユニバース・ジャパン 宮崎 京 あなたの魅力に気づいて、今 以上に輝くには?美しい姿勢 や歩き方、魅力的な表情や 立ち居振る舞いを身につけ、

更に素敵に変身しましょう!



カンタン!カワイイ! 告花DECO☆楽屋ミラ 造花アーティスト **トシ子ちゃん** "運気が上がる手鏡!"

芸能界で大人気の手鏡 ■ 10/4(日) 10:30~12:30

■ 会員 3,240円 一般 3,888円 教材費 Lサイズ (33×22×10cm) 7,560円 ミニサイズ(22×14×6cm) 5,940円

※写真はLサイズのものです 顔ヨガ~たった10秒で一生のアンチェイジング! 玄米酵素のエネルギー「玄米の魅力」

顔ヨガ講師 篠原もとこ 顔の筋肉も使わないでい れい線やたるみの原因に なります。3回で徹底的に

■ 10/13、11/17、12/8(火)13:00~14:30 ■ 会員 12,960円 一般 14,904円

イギリスアンティーク雑貨研究家小関由美 葛西知子(12月ゲスト講師)

は「スポード」のティータイムも。 ■ 10/16、11/20、12/18(金)10:30~12:00 ■ 会員 8,424円 一般 10,044円 教材費 7,560円

るだけでなく、絵を「直観」し 「イメージ」する感性が開か れていくための方法を解説。 ■ 10/23、11/27、12/18(金) 13:00~15:00

■ 会員 11,016円 一般 12,960円

ディプロマ取得講座

日本ヴォーグ社専任講師松田睦美 ポーセラーツはシール感覚 で使える転写紙できるクラ フトです。上絵の具で手描 き、金彩など技法を習得す

れば、可能性は無限です。 ■ 第2・4金曜 10:00~12:00 ■ 10/9から12回(10~3月)

新シリーズ 今秋放送!

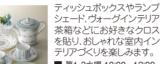
脚脚 サンダーバードを振り返る

小説家・漫画原作者・メカニックデザイン 柿沼秀樹











■ 第1・3水曜 10:00~12:00 ■ 10/7から12回(10~3月) ■ 41.472円 教材費別途 ※終了後は、講師や作家として活動していただける資格取得講座です。資格取得には、別途認定料が必要です。詳細はお問い合わせください

視覚文化と親しむ 批評家 石岡良治 インターネット普及以 後の「情報過多」時 士ガンダム』と『逆襲 代に、視覚文化にど う向き合うのか、いく



■ 第2金曜 19:00~20:30







■ 10/9から3回(10~12月)

つかの作品を通して

『【特別展】《裸婦図》重要文

化財指定記念 村上華岳-

京都画壇の画家たち』を、開

館時間前に特別にご案内。

山﨑館長のレクチャーととも

にお楽しみください。

【会場】山種美術館(恵比寿)

館長山崎妙子



「情報過多」時代の

■ 12/13(日) 14:00~15:30 ■ 会員 3,240円 一般 3,888円





山種美術館を訪ねて



■ 11/20(金) 9:15~10:45 山種美術館

■ 会員 3,024円 一般 3,564円 皇室御用達ワイン飲み比べと スペシャルフレンチランチ

マンジェ・エ・ボワールNAGAOワインソムリエ 長尾一馬 マンジェ・エ・ボワールNAGAOワインアドバイザー 長尾万里子 山梨が誇る皇室御用達ワイン シャトー・ルミエール"を中心に 飲み比べます。季節の食材を

用いたランチもお楽しみに ■ 10/28(水) 12:00~14:30 ■ 会員 7,560円 一般 8,208円

プチ贅沢なレストランでディナ トラベルキャスター津田令子 異国情緒漂う横浜山手 でクリスマスイルミネー ションに彩られる西洋館 めぐりとレストランで夕方

のお食事を楽しみます。 ■ 12/14(月) 14:00~19:00 ■ 会員 11,880円 一般 12,420円

> 至赤坂見附▶ 青山通り

A MA SHIP

東館 西館

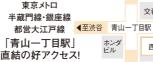
東京メトロ 半蔵門線・銀座線/都営大江戸線「青山一丁目駅」下車 南青山方面改札を出て新青山ビル西館地下1階よりエレベーターで



※24時間受付中 クレジットカード支払 TEL.03-3475-1151









村は張村・愛放物調度など一般村達が改成しめる前路は人気です。●受調料は所足の期间が削削的で削削のています。 い。期の途中から受講される場合は、接りの回数相当分の受講料をおす払下さい。●デオスト代や材養等、別途必要になることがあります。●講座は見学(20分・無料)と体験(有料)ができます。(除外講座あり) ●講師の都合などで日程、時間を変更することがあります。●受講者が極端に少ない場合、講師のやむを得ない事情等により、講座を延期または中止することがあります。●受講を解約される場合は、受講料から手数料(200円+税)と、解約時期によって所定のキャンセル料(受講料の10%もしくは20%)を差し引いて払い戻しいたします。入会金は原則払い戻しいたしません。教材費は払い戻しでさないことがあります。●料金のお支払は、現金、デビットカード、クレジットカード、振込(コンビニ・郵便/要手数料)、ホームページでのクレジット支払がご利用いただけます。 <個人情報保護について>NHK文化センターは、お客様の個人情報の機密保持に万全を期しています。お客様の個人情報は、講座に関する連絡 、NHK文化センターからのお知らせに使わせていただくぼか、お客様のサービス向上を図る目的で利用させていただきますが、ご本人の同意なしに第三

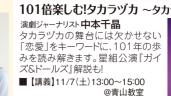










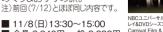


【観劇】①11/15(日)11:00公演 ②11/17(火)18:30公演

アンコール 大人気英国ドラマ・ ダウントン・アビーを熱く語ろう

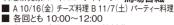
イギリス文化研究家 小関由美

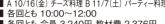
コッツワールド代表 小尾光-めぐり&おすすめ旅。



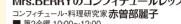






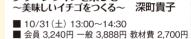






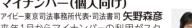


お菓子研究家下園昌江 ■ 11/28(土) 13:00~15:00 ■ 会員 3,240円 一般 3.888円 教材費 2.050円



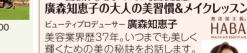
タジオHOW カラー&イメージコンサルタント

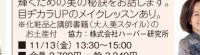
大人のまとめ髪



かりやすくご紹介します。

中高年のための楽しいスマートフォン教室







【締切】10月20日(火)必着※応募多数の場合は抽選となります。

<入会と受講のご案内(会員規約抜粋)>●NHK文化センターは原則会員制です。会員証は全国のNHK文化センターで利用できます。入会金5,000円+税(70歳以上の方は無料、学生1,500円+税)・有効期間3年間(以降も継続して受講する場合の更新料は無料)●短期講座など一般料金の設定のある講座は入会せずに受講できます。●受講料は所定の期間分を前納してくださ

■ 10/30(金) 10:30~12:30 ■ 会員 3,240円 一般 3,888円 教材費 216円







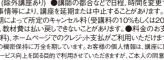








文化に学ぶ(59)」希望と記入し、〒107-8601港区南青山1-1-1 新青山ビル西館4階 NHK文化センター青山教室 伝統文化に学 ぶ(59) 係宛にお送りください。





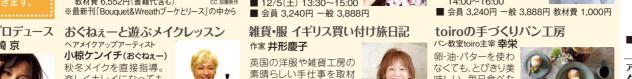












した軌跡、引き継がれる想

いを、豊富なスライドと共に

■ 12/10(木)13:00~14:30

■ 会員 3,240円 一般 3,888円

おうちでできる えんげ食

食べることをあきらめていた

あの人へ。見た目も味も美味

しい「えんげ食」の作り方と

「誤えん性肺炎」の対策を学

びます。協力:ニュートリー株式会社

■ 会員 2,592円 一般 3,240円

■ 11/1(日) 13:30~15:30

大坊珈琲店 元店主 大坊勝次

■ 第2木曜 13:30~15:30

洋菓子研究家 木村幸子

極上のふわふわショコラロ・

ルの生地に、さつまいもソテーを入れたクリームをたっぷ

Jとじ込めました。参加者全

員に新刊レシピ本プレゼント!

■ 10/25(日) 13:30~15:30

ディプロマ取得講座

■ 10/8から3回(10~12月)

践で学びます

自家焙煎とネルドリップの変わらぬスタイルで、38年間コーヒ

と向き合ってきた大坊勝次

、コーヒーの淹れ方を実

ニュートリー株式会社 管理栄養士 飛澤美奈子

大坊珈琲店 ネルドリップ珈琲の淹れ方

■ 会員 10,368円 一般 12,312円 教材費 2,592円

さつまいものリッチショコラロール

■ 会員 3,240円 一般 3,888円 教材費 1,728円

フレンチデコ 全22回コース

日本ヴォーグ社専任講師 北澤さおり

ビューティブラッシュアップコンサルタント 神崎 恵

秋冬メイクを直接指導。 楽しくキレイになっても らえたら嬉しいわ! (おぐねぇーおすすめ メイクキット付)

■ 10/4(日) 13:30~15:30 ■ 会員 8,640円 一般 9,288円 生花のレイメイキング 🗾

~秋の花のWILIスタイル~ UMAHANA 大谷幸生 ラフィアを使ったWILIス タイルで、秋色のお花をレ イに。シックな色合いの

大人っぽいレイかけて、秋

の一日を楽しみましょう。 ■ ①11/10(火) ②11/24(火) 両日共19:00~21:00

■ 会員 3,240円 一般 3,888円 教材費 4,320円 五つ星お米マイスター 牧野基明 年間数百人の講習会で牧野が

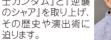
話す内容を凝縮し、初回は玄 米酵素、発酵玄米の炊き方か らスタートします。 ■ 第4火曜 13:00~15:30 ■ 10/27から3回 (10~12月)

教材費 6,480円(持ち帰り用教材分) 基本から本格的に学べるタロット 占い方からカードの絵の意味まで 占い研究家 伊泉龍一 単にカードの「意味」を覚え

■ 会員 9 720円 一般 11 664円

ポーセラーツ 全36回コース





■ 会員 9,720円 一般11,664円

京都 三友居 茶懐石のいただきかたの 作法の基本を学ぶ 「三友居」主人 山本 勝 京都 茶懐石名店 三友 居主人に学ぶ茶懐石の

頂き方の基本の作法。

法を一日で学びます。

※流派は問いません。

-度は学んでみたい、作

■ 12/16(水) 11:00~14:30 ■ 会員 25,920円 一般 28,080円 食事付 会場:高輪 三友居 日野さんに聞くうつわの話 スタジオ木瓜代表 日野明子 神楽坂のギャラリーでク 神条収のエーフラフトパイヤーの日野さ

話を聞きます。名物の 🕍 お総萃を作家もので頂 く食事会付き! 【会場】フラスコ(神楽坂)

■ 11/20(金)12:30~14:00

んに素敵なうつわのお

北欧の衣食住の文化に触れる 早稲田大学名誉教授 岡澤憲芙 スウェーデン社会を歴史・文 化から学びます。 会場はスウェーデン

地の食文化も堪能します。

■ 9/15(火) 12:00~15:00

■ 会員 14,688円 一般 16,848円 食事付

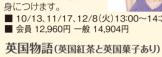
会場:赤坂 レストラン ストックホルム







ると衰えて老け顔に!ほう



アンティークやお茶、ティーハウス についてレクチャーします。12月

日本ヴォーグ社認定ディプロマ講座 ヘリテージデコ 1day 日本ヴォーグ社専任講師 緒方瑛子

「切る」「貼る」「塗る」のかん

たん3ステップで、ハイクオリ

ティな作品ができ上がり!

*資格取得講座、4月期スタート予定 ■ 10/19(月) 10:00~12:00 ■ 会員 3.456円 一般 3,888円 教材費別途 サブカルチャ 不朽の特撮!

に用いられた驚きのテ クニックから、制作スタ ッフのモノ作りへのこ だわりまで、その魅力

■ 10/31(±) 15:30~17:00

■ 会員3,240円 一般 3,888円

制作の舞台裏で撮影

について語ります。

|現地講座

サンマリノ大使閣下に学ぶ 歴史と文化と食 サンマリノ共和国特命全権大使 マンリオ カデロ

世界最古の共和国。サンマリ

ノ大使閣下がお話しします。

両日同じ内容です。12:00~15:00 ■ 会員 15,768円 一般 17,928円

食事代・ワンドリンク付 会場:西麻布 マリオ・イ・センティエリ

東京ステーションホテルで学ぶ

NHK夢の3シェフマリオさん

のレストランで食事も堪能。

■ 11/5(木)、11/6(金)

東京駅 駅舎100年の歴史 宿泊部 ゲストサービススタッフ 東京駅の秘蔵映像 を、特別室アトリワムでご覧いただき、 を、特別室アトリウ

~神田古本まつり開催直前 神田古書店連盟所属各店 世界でも有数の規模を誇る 「神田神保町」をめぐり、多様

■ 10/14、11/11(水)10:00-

■ 会員 6,480円 一般 7,776円

理を堪能します。 ■ 11/12(木) 12:00~15:00 ■ 会員 12,960円 一般 14,040円 食事代・ワンドリンク付き 秋の神保町古書店めぐり

な得意分野を持つ書店のお 話を伺います。「神田古本まつ り」事前ミニレクチャーつき。





