平成28年2月24日発行

好奇心の、その先へ
NHKカルチャー

NHK文化センター 青山教室

2016春 2/24(水) 9:30 受付開始！

「青山一丁目」駅
直結の好アクセス！

連続テレビ小説 あさが来た

最終回前日 朝ドラ「あさが来た」主演の波瑠さん登場!

俳優 **波瑠**
エグゼクティブ・プロデューサー **佐野元彦**

激動の時代をたくましく生きる主人公あさを熱演する波瑠さんをお迎えし、役作りのご苦労や舞台裏などを伺います。

■ 4/1(金) 14:00～15:30
■ 会員 3,240円 一般 3,888円
〔会場〕ドイツ文化会館（最寄駅：青山一丁目）

NHK気象キャスター檜山さんの楽しく学べる天気の話

NHK気象キャスター **檜山靖洋**

天気図の見方やそこからわかる気象の変化など、くらしに役立つ天気の知識やNHK気象情報ニュースの舞台裏をお話します。

■ 3/27（日）13:30～15:00
■ 会員 2,592円 一般 3,240円

90分で分かる西洋絵画 象徴主義 もうひとつの「絵画革命」

編集者・評論家 **山田五郎**

『知識ゼロからの西洋絵画入門』の著者で西洋絵画に造詣の深い、山田五郎流絵画の見方!
ロセッティ、モロー、シュトゥックを中心に取り上げます。

■ 5/31（火）19:00～20:30
■ 会員 3,240円 一般 3,888円

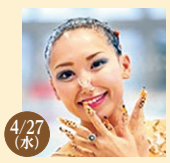
カルチャーエッセー スズケン市民講座 人間を考える スポーツって素晴らしい!

リオ・オリンピック直前 オリンピアンの物語

■ 15:30～17:00
■ 通し受講4回 会員 11,232円 一般 13,824円
1回受講 会員 3,240円 一般 3,888円

4/12(火) 3回連続バレーボール代表 **大林素子**

4/19(火) 3回連続マラソン代表 **宗 茂**



4/27(水) 北京五輪シンクロ代表 **石黒由美子**

5/11(水) ソウル五輪マラソン代表 **宮原美佐子**

1年で学ぶ教養講座

悲劇と魂のゆくえ

ドストエフスキーの四大長編を解読する

名古屋外国語大学学長 **亀山郁夫**

昨年、小説『新カラマーゾフの兄弟』を発表した講師が、自伝的、時代的背景を明らかにしつつ現代的視点から読みとります。対談も予定。

■ 指定土曜 13:00～14:30
■ 4/9から10回（4～3月）■ 32,400円

石川九楊の早わかり書の歴史

書家・書道史家 **石川九楊**

書の歴史は人・文字・ことばの歴史です。漢字の起源からひらがなの書、近現代まで、分かりやすく解説します。

■ 指定火曜 15:30～17:00
■ 4/12から12回（4～3月）■ 38,880円

美のコトバ 芸術家たちの言葉の世界

批評家 **若松英輔**

ゴッホやモーツァルト、高村光太郎など古今東西の芸術家たちが残した言葉から、彼らが見ていた美の世界を感じてみましょう。

■ 指定水曜 10:30～12:00
■ 4/6から12回（4～3月）■ 38,880円 教材費648円

あの名場面 訳して味わう傑作10選

翻訳家 **鴻巣友季子**

英米古典文学を旅しつつ、翻訳家気分を味わってみませんか。
※添削付（1節）・初心者歓迎

■ 第3火曜 13:00～14:30
■ 4/19から10回（4～3月）■ 43,200円

没後100年 夏目漱石の新しい読み方

早稲田大学教授 **石原千秋**

なぜ、漱石文学はここまで評価されてきたのか。「漱石を読むことは私たちを読むこと」と語る講師が12作品を取り上げます。

■ 指定火曜 10:00～11:30
■ 4/19から12回（4～3月）■ 38,880円 教材費 259円

プルースト『失われた時を求めて』の魅力

明治大学教授 **高遠弘美**

長大で難解というイメージを脱して、世界文学史上最高の小説と言われる名作の魅力を、個人全訳刊行中の訳者とともに味わいます。

■ 第4金曜 13:00～14:30
■ 4/22から12回（4～3月）■ 38,880円

中世ヨーロッパ世界と現代社会 - 文化と歴史 -

東洋大学教授 **鈴木道也**

ヨーロッパ社会の特質を、一千年以上前の成り立ちにさかのぼって解説します。

■ 第3火曜 10:30～12:00
■ 4/19から12回（4～3月）■ 38,880円 教材費 388円

西洋美術から学ぶキリスト教聖人伝

文星芸術大学教授 **田中久美子**

西洋美術に頻繁に登場する聖人たちのエピソードを紹介し、その見分け方や、イメージの変遷等について学びます。

■ 第3木曜 13:30～15:00
■ 4/21から12回（4～3月）
■ 38,880円 教材費 388円

6/11(土) 文芸放談 わたしたちのことば

作家 **川上弘美** 歌人 **東 直子** 俳人 **佐藤文香**

小説と短歌と俳句。異なった文芸をまたがって創作を行う三人がその創作について語り、また各講師の俳句作品を通して言葉に遊びます。表現と形式、創作と現実のテーマに迫ります。

■ 6/11（土）14:00～16:00
■ 会員 3,672円 一般 4,320円

撮影：小松勇二

JR東日本「大人の休日倶楽部」共催

藝大で学ぶアフガニスタン・シルクロード遺産

東京藝術大学客員教授 **井上隆史** ほか

「文明の十字路」アフガニスタン。シルクロードを経て、日本にいたる「仏教文化の道」の基点に残された遺跡は人類の至宝です。その文化史的価値と保護の必要性を学びます。

■ 指定土曜 14:00～15:30 ■ 4/16から7回（4～6月）
■ 会員・一般 22,680円 各回単発受講可（3,564円）教材費・教室使用料 各回378円
〔会場〕東京藝術大学（上野）※通し受講の方には東博「黄金のアフガニスタン」展チケット贈呈

4/20(水)～ 町田康の古典講義

作家 **町田 康**

昨年発表した独創的な「宇治拾遺物語」「御伽草子」の現代語訳が話題となった作家が、朗読を交えつつ古典の魅力を語ります。

■ 4/20、5/25（水）19:30～21:00
■ 会員 6,480円 一般 7,776円 ※各回単発受講可（3,888円）

5/8(日) 河合敦の日本史 重大ニュース

多摩大学客員教授・歴史作家 **河合 敦**

源頼朝の肖像は頼朝ではない?など昔みなさんが習った日本史の常識を覆すお話をしたいと思います。

■ 5/8（日）13:30～15:00
■ 会員 3,240円 一般 3,888円

6/2(木) 「家族という病」を考える

作家 **下重暁子**

© 橋本哲

誰もが直面し、最も個人的な問題である「家族」を描いたベストセラー『家族という病』著者の今の言葉とは。

■ 6/2（木）13:00～14:30
■ 会員 3,240円 一般 3,888円

4/23(土) 人工知能の現在と未来

KDDI総研リサーチフェロー **小林雅一**

自動運転車の実用化など、飛躍的な進化を続ける人工知能（AI）。開発の現状と展望を、わかりやすく解説します。

■ 4/23（土）13:30～15:00
■ 会員 3,240円 一般 3,888円

4/10(日) 最新宇宙論の3大謎に迫る! ダークエネルギー・ダークマター・インフレーション

京都大学基礎物理学研究所教授 **向山信治**

豊富な精密観測データを誇る宇宙論の前に立ちはだかる謎に迫ります。

■ 4/10（日）10:30～12:00
■ 会員 3,240円 一般 3,888円 学生 2,160円

『恋愛詩集』刊行記念 4/8(金)～ 小池昌代の詩の時間

詩人 **小池昌代**

作家であり、一流の読者である詩人・小池昌代さんを水先案内人に、新刊『恋愛詩集』の中から、古今東西の名作を鑑賞してゆきます。詩に心を揺らせるひとときをご一緒に。

■ 4/8、5/13、6/10（金）19:00～20:30
■ 会員 11,016円 一般 12,960円 教材費 書籍注文 780円 書籍持参 60円

4/20(水) 世界の“今”を読む

元NHK解説委員長 **高島肇久**

今年秋に迫ったアメリカ大統領選挙の行方を読み解きます。

■ 4/20（水）15:00～16:30
■ 会員 3,240円 一般 3,888円
教材費 108円

3/26(土)～ きわめびと 廣戸聡一の4スタンストレーニング特別レッスン

一般社団法人「レッシュ・プロジェクト」代表
「廣戸道場」主宰 **廣戸聡一**

体の軸を正しく使う実践講座。廣戸聡一先生が実際に指導します。

■ 3/26、4/16、5/28、6/25（土）16:00～17:30
■ 会員 16,416円 一般 18,144円 1回受講 5,400円

4/7(木) 腸をダメにする習慣・鍛える習慣

東京医科歯科大学名誉教授 **藤田紘一郎**

第二の脳といわれ健康に大きな影響を及ぼしている「腸」。健康に過ごすために腸を鍛える習慣をお話しいただきます。

■ 4/7（木） 13:30～15:00
■ 会員 3,240円 一般 3,888円

春の新設講座

麗しき音楽家列伝 モーツァルトからブラームスまで

NHK交響楽団コンサートマスター
篠崎史紀（マロさん）

マロさんが選ぶ作曲家たちのとっておきのお話！作曲家の素顔や新たな魅力を、マロさんの美しい音色や過去の名演でご紹介します。

■ 4/25、6/27、8/1、9/26、1/30、2/13(月) 13:30～15:00
■ 25,920円

「物語」で読む英国ヴィクトリア朝の世界

上智大学教授 **新井潤美**

現代のイギリスの基礎が作られたヴィクトリア朝の文化や社会を、その時代に生まれたいくつかの物語を通して見ていきます。

■ 第2金曜14:00～15:30
■ 4/8から6回(4～9月) ■ 19,440円 教材費 64円

選りすぐり源氏物語 光源氏と女君たちの世界を読む 桐壺・若紫・紅葉賀

専修大学准教授 **今井 上**

源氏物語を読みはじめましょう。古典であることも、長いことも心配はいりません。54巻のうちメインストーリーをかたちづくる17巻を選び、もっとも大切で示唆に富んだ、幹に当たる部分を味わってゆきます。

■ 第2・4金曜 10:00～11:30
■ 4/8から12回（4～9月）■ 38,880円

パラグアイの虹色のレース ニャンドゥティ

パラグアイ国立伝統工芸院（IPA）認定指導員
岩谷みえエレナ

花や太陽などがモチーフのカラフルなパラグアイの伝統レース編み。

■ 第1火曜 14:00～16:30
■ 4/5から6回（4～9月）
■ 22,032円 教材費 4,212円

はじめてのカラーフィル 英国流陶磁器修復

工房いにしへ主宰 **佐野智恵子**

大英博物館などで実際の修復に使われる技法「カラーフィル」。文化財修復のエピソードも映像を交えお話しいただき、お手持ちの陶磁器の修復に取り組みます。

■ 4/13、5/11、6/29（水）13:30～16:00
■ 会員 16,200円 一般 18,144円 教材費 9,180円

桜居せいこ つまみ細工

つまみ細工師・デザイナー **桜居せいこ**

「つまみ方」「つまみの置き方（葺き方）」「土台の作り方」「かんざしの組み上げ方」を通し、日常使いのアクセサリーやかんざしを作ります。

■ 第3火曜 14:00～16:00
■ 4/19から6回（4～9月）
■ 25,920円 教材費別途

コトバの教室 ～感じる、を言葉に～

批評家 **若松英輔**

音や香りなど様々なテーマで書く新しい文章教室。感じたままを書くことで、心の奥にある大切な言葉と出会います。

■ 指定木曜 19:30～21:15 ■ 4/28から6回(4～9月)
■ 19,440円 教材費324円 ※各回単発受講可（3,888円）

はじめてみよう!英会話準備クラス

マーチン・ネビット

まずは3ヶ月!英会話をはじめてみたいけど、基本も忘れてしまって不安…という方に。新しい仲間とはじめてみませんか?

■ 毎火曜 13:30～14:50
■ 4/5から12回（4～6月）■ 41,472円 テキスト代 2,678円

水曜将棋の時間

女流二段 **室谷由紀**

女流プロ棋士直接指導。一通りのルールを習得された方を対象に、対局と講義で棋力アップを目指します。一緒に楽しく上達しましょう。

■ 第2水曜 14:00～16:00
■ 4/13から6回（4～9月）■ 19,440円 教材費 324円

【第1回 大河ドラマ検定開催記念講座】

大河ドラマ「真田丸」真田信繁とその時代 ～時代考証の立場から～

NHK大河ドラマ『真田丸』時代考証担当
駿河台大学教授 **黒田基樹**

伝説の武将、真田信繁（いわゆる幸村）の魅力的な人物像とその時代について、番組現場に携わった講師がお話します。

2016年 NHK大河ドラマ
主演：堺 雅人 作：三谷幸喜
放送：総合（日曜午後8時）
BSプレミアム（日曜午後6時）

■ 3/22(火)13:00～14:30
■ 会員 2,700円
一般 3,240円

【趣味の園芸】

失敗を少なくするガーデニングの基礎知識 ～初夏からの草花編～

(株)ハイポネックス ジャパン テクニカルサポート室室長
吉田健一

タレント「NHK趣味の園芸」ナビゲーター
三上真史

ベランダ、花壇の草花やバラなどを、より夏に強く、長く楽しむガーデニングの基礎知識（土や肥料等）を「NHK趣味の園芸」ナビゲーターの三上真史さんと一緒に学びます。
協力：（株）ハイポネックス ジャパン

■ 5/23（月）13:00～14:30
■ 会員・一般 3,240円

NHKスポーツドキュメンタリー番組はこうして作られる!

報道局 スポーツセンター
スポーツ番組部チーフ・プロデューサー **松本雅人**

浅田真央や田中将大など数々のスポーツドキュメンタリーの番組制作密着取材の舞台裏などお話します。

■ 3/26（土）15:30～17:00
■ 会員 2,592円 一般 3,240円

『グレートトラバース・日本二百名山一筆書き踏破・』達成秘話と制作舞台裏に迫る

プロアドベンチャーレーサー **田中陽希**

222日間をかけて自分の脚とカヤックだけで日本二百名山一筆書きを踏破した田中陽希さんに達成秘話をお話いただきます。

■ 6/19（日）14:00～15:30
■ 会員 2,700円 一般 3,240円 学生 2,160円

【100分 de 名著】

進化とはなんだろうか? ダーウィンから人類の未来まで

総合研究大学院大学教授 **長谷川眞理子**

38億年をかけ共通祖先から進化してきた何百万もの種。生物の素晴らしさを進化から読み解きます。

■ 4/8、5/13、6/3(金)13:00～14:30 ■ 会員 9,720円 一般 11,664円

【きょうの料理】

旬野菜の手仕事 信州の台所のひみつ

料理研究家 **横山タカ子**

季節を感じ自然に寄り添う、丁寧な台所仕事。野菜料理の幅をぐんと広げる多彩なレシピをご紹介。

■ 第3水曜 13:30～15:00
■ 4/20から5回（4～9月）■ 16,740円 教材費 8,100円

有村実樹の幸せ美人になる方法

モデル
有村実樹

頭から指先までキレイに関する色んなテーマを各回じっくりお話して、ひとりひとり丁寧にキレイをプロデュースします。

■ 第3木曜 19:00～20:15
■ 4/21から6回（4～9月）
■ 20,736円 教材費 3,240円

オトコの脳とオンナの脳 恋や夫婦生活に効く脳科学

脳科学者 **澤口俊之**

ヒトだけに存在する“恋愛脳”の不思議と、男女間で異なる脳の成り立ちを解説し、互いへの接し方や関係を良好にするための方法をお話します。

■ 6/4（土）16:00～17:30
■ 会員 3,240円 一般 3,888円

スイーツより野菜が食べたいカラダに変わる! 野菜で「味覚デトックス」

シニア野菜ソムリエ **中村慧子**

「何もしていない」が口癖の美女が実践している「秘密の野菜習慣」!野菜でなりたい自分になる方法をお話しします。

■ 3/27(日) 11:00～12:30 ■ 会員 3,240円 一般 3,888円 教材費 1,404円

パワーチャージ風水

風水心理カウンセラー **谷口 令**

うまくいっている人にはいくつか共通する習慣があります。自分を知り、幸運体質になる風水術。

■ 4/19、5/17、6/21(火) 13:00～14:30
■ 会員 9,720円 一般 11,664円 教材費 1,296円

ファッションの力「装力」で人生を輝かせる方法

パーソナルスタイリスト創始者
政近準子

NHK「助けて!きわめびと」で活躍の講師が、これからの人生と未来をもっと素敵に変える、ファッションの力「装力」とその方法についてお話します。

■ 5/15（日）13:30～15:30
■ 会員 4,320円 一般 4,968円

最上級のおもてなし メートル高森の愛されるマナー

メートルドテル **高森 修**

ホスピタリティのプロからコミュニケーション術を学び美味しい時間づくりの達人になりませんか。男女別々で必要なマナーを学び、最後は楽しくパーティーで実践!

■ 第3日曜 男性 10:00～12:00 女性 13:00～15:00
■ 4/17から3回（4～6月）
■ 会員 25,920円 一般 29,160円 パーティー代別途 15,000円程度

丹田呼吸健康法 ～体のバランスを整える～

調和道協会委嘱指導員 **小宮節子**

丹田呼吸法で横隔膜を主動させ、免疫力を高め、自然治癒力を促しましょう。

■ 第1・3木曜 10:00～11:30
■ 4/7から6回（4～6月）■ 18,144円

石飛博光の書の世界

日展会員、毎日書道会理事 書家
石飛博光

様々な言葉を筆にのせ心の動きまで表現されている石飛先生。今回はそんな先生の力強い作品制作の現場をご覧いただきます。

■ 3/30（水）10:00～12:00
■ 会員 3,348円 一般 3,996円

木村孝のきものと生きる 夏をよそおう

染織研究家・随筆家 **木村 孝**

夏こそ、きもの。難しいと思いがちなこの季節のよそおい。知恵と工夫で、今年の単衣を考えます。

■ 5/9（月）13:00～14:30 ■ 会員 3,240円 一般 3,888円

服飾の日本史 公家・武家・女性・芸能・そして世界へ

共立女子大学教授 **長崎 巌**

その多様さと美しさにおいて、世界に誇れる文化財である日本の服飾。様々な観点から歴史的にたどり、日本文化の本質や特質を探ります。

■ 4/27、5/25、6/15、7/20、8/17（水）10:30～12:00 ■ 16,200円

大久保信子の着つけの魔法 夏を涼しく 半幅帯によそおう

きものスタイリスト **大久保信子**

余分は省いて知恵とセンスで着物を楽しみます。半幅帯の実技と夏のよそおいのコツ。

■ 4/26（火）15:30～17:30 ■ 会員 3,240円 一般 3,888円

茶道 裏千家 ～立礼～

監修 裏千家正教授 **五藤禮子（宗紫）**
担当講師 **兵藤宗元 河野宗蓉 味岡靖大**

基本の所作から和親棚薄茶の点前まで学びます。和室で行います。正座ができない方対象。

■ 第2・4土曜 13:00～17:30
■ 4/9から12回(4～9月) ■ 38,880円 水屋料 5,572円

お申し込み・お問い合わせは TEL.03-3475-1151 ホームページでは24時間受付中！

全1,000講座がご覧いただけます
NHKカルチャー 青山 検索

日本史再発見

New 物語のなかの真田丸　その虚像と実像
防衛大学校教授 **井上泰至**

戦国を生き抜くための決断には常にドラマがあり、ヒーロー像はふくらんでいきました。江戸時代に書かれた軍記を中心に紐解き、真田家とそれを取り巻く人々の虚像と実像に迫ります。
■ 第4月曜 10:30〜12:00
■ 4/25から5回（4〜8月）
■ 16,200円 教材費 270円

JR東日本「大人の休日倶楽部」共催
戦国史・最前線 〜豊臣秀吉の野望と生涯〜
共立女子大学教授 **堀 新**　共立女子大学講師 **毛利豊史**

関白・太閤から中華皇帝へと広がる秀吉の野望と生涯を、当時の社会状況や思想も含めて解き明かします。
■ 第1金曜 13:30〜15:00　■ 4/1から6回（4〜9月）
■ 19,440円 教材費 324円

ほんとうの古代史 律令国家の変動―8世紀後半
明治大学講師 **河内春人**

天平文化の時代も過ぎ、律令国家が様々な問題点に直面するようになる時代を読み解きます。
■ 第1水曜 13:30〜15:00 ■ 4/6から6回
■ 19,440円 教材費 777円

おとなの音楽大学

New モーツァルト オペラのすべて
音楽評論家 **堀内 修**

少年期の若さあふれる作品から晩年の傑作「魔笛」まで、モーツァルトの人生と共にたっぷりとご案内します。
■ 第3土曜 13:00〜15:00
■ 4/16から6回（4〜9月）
■ 19,440円 教材費 64円

短期 バッハのオルガン音楽
オルガニスト **吉田 恵**

荘厳な響きで、神と人間を説くバッハのオルガン音楽。時代を追って鑑賞・解説します。
■ 6/15、7/20、8/3（水）18:30〜20:00
■ 会員 11,016円 一般 12,960円

New 1年で学ぶ西洋音楽史
尚美学園教授 **田村和紀夫**

神、王、民衆…ひとびとは音楽になにを求めたのか。中世から近代までの音楽通史を代表作品でひもときます。
■ 第2金曜 13:30〜15:00 ■ 4/8から12回（4〜3月）■ 38,880円

今、N響がおもしろい！ スラットキン指揮 N響定期公演講座
主催：NHK交響楽団

講義+リハーサル見学+定期公演
同行解説：音楽評論家　**奥田佳道**
■ 4/22（金）10:30 NHKホール集合
リハーサル見学 ⇒講座（14時頃一旦解散）
⇒ 19時　定期公演鑑賞（各自）
武満 徹／系図（ファミリー・トゥリー）―若い人たちのための音楽詩（1992）
ブラームス／交響曲第1番 ほか
指揮：レナード・スラットキン　語り：山口まゆ（女優）
■ S席13,300円 A席11,800円 B席10,200円

続・よくわかる楽典入門
作曲家・ピアニスト **中山博之**

大人気講座「よくわかる楽典入門」が、この春リニューアルスタート！メロディー、和音、リズムなどの基本をおさえながら、名曲の楽譜を題材に作曲家の意図を読み取ります。
■ 第2金曜 10:30〜12:00 ■ 4/8から12回（4〜3月）■ 45,360円 初回4/8のみ体験可（4,320円）

クラシック名曲サロン
クラシック音楽を"楽しく分かりやすく"をモットーに、生演奏を身近で聴く優雅な午後のひととき。詳細は一覧参照。
＜ピアノ編＞19Cパリの音楽家たち
ショパン「ノクターン」、リスト「愛の夢」ほか
＜室内楽編＞ベートーヴェンのチェロソナタ ほか

話題の美術レクチャー

1日 ルノワール作《ムーラン・ド・ラ・ギャレットの舞踏会》徹底解説
東京大学教授 **三浦 篤**

《ムーラン・ド・ラ・ギャレットの舞踏会》1876年 油彩／カンヴァス オルセー美術館 ©Musée d'Orsay, Dist. RMN-Grand Palais / Patrice Schmidt / distributed by AMF

この名作のテーマ、様式、技法等を徹底的に分析し、その魅力の根源に迫り、19世紀フランス絵画における作品の歴史的意義を解明します。
■ 5/23（月）13:30〜15:00
■ 会員 3,240円 一般 3,888円

「オルセー美術館・オランジュリー美術館所蔵 ルノワール展」2016.4.27―8.22 国立新美術館

1日 カラヴァッジョ展をより楽しむために
多摩美術大学教授 **松浦弘明**

ルネサンス絵画の完成者でありバロック絵画の創始者カラヴァッジョ。その芸術の核を代表作から探り、展覧会の見どころを解説。
■ 3/23（水）14:00〜15:30
■ 会員 3,240円 一般 3,888円

カラヴァッジョ《トカゲに噛まれる少年》1596-97年頃、フィレンツェ、ロベルト・ロンギ美術史財団 Firenze, Fondazione di Studi di Storia dell'Arte Roberto Longhi

「日伊国交樹立150周年記念 カラヴァッジョ展」2016.3.1―6.12 国立西洋美術館

1日 黒田清輝と日本の近代美術
東京文化財研究所 **塩谷 純**

"日本近代洋画の父"と称される洋画家・黒田清輝。その画業が日本の近代美術に果たした役割を探ります。
■ 4/9（土）10:30〜12:00
■ 会員 3,240円 一般 3,888円

特別展「生誕150年 黒田清輝―日本近代絵画の巨匠」2016.3.23-5.15 東京国立博物館 平成館

重要文化財 湖畔 1897年（明治30）東京国立博物館蔵

天文学最前線 〜宇宙生命に迫る!〜
国立天文台副台長 **渡部潤一**

地球以外に生命は果たして存在するのでしょうか？天文学からのアプローチがどこまで進んでいるのか紹介します。
■ 5/18（水）15:30〜17:00
■ 会員 3,240円 一般 3,888円

続・数学の天才たちの情熱とロマン 〜数学史の小窓より〜
東京海洋大学名誉教授 **中村 滋**

◆ニュートンとライプニッツの後継者たち
◆オイラーの活躍：数学の近代化
◆ガウスからリーマンへ：現代数学への道のり 他
■ 第1・3土曜 15:30〜17:30
■ 4/16から5回（4〜6月）■ 16,200円 教材費 540円

季節の気象と目からうろこの天気予報
気象予報士 **南 利幸**

NHK週末の天気予報でおなじみの講師が、各月に現れる気象の特徴や、生活と深いかかわりのある気象についてお話しします。
■ 第2日曜 10:30〜12:00
■ 4/10から6回（4〜9月）
■ 19,440円

New じっくりと読む『老子』
東京大学名誉教授　**蜂屋邦夫**

人生と社会について、けっして古びることのない普遍的な老子の思想を、ほかの思想と対比させながら読んでいきます。
■ 第3金曜 15:00〜16:30
■ 4/15から6回（4〜9月）
■ 19,440円

12か月で学ぶ論語　弟子の視点から読み解く
文教大学名誉教授
湯島聖堂斯文会常務理事　**謡口 明**

孔子の教えとされる『論語』を、弟子の視点から読み、人間的触れあいを通し学び成長する、新たな魅力に迫ります。
■ 第2木曜 13:00〜14:30
■ 2/25から11回（2〜12月）
■ 35,758円
※ 1月から開講中の講座です。

New くずし字で御伽草子を読む
明治大学兼任講師　**小島裕子**

変体仮名の基本を学び、くずし字で御伽草子『小男の草子』をよみます。一口書誌学として写本の閲覧・解説も行います。
■ 第1木曜 15:00〜17:00
■ 4/7から5回 ■ 16,200円 教材費 540円

New おもしろ怖い今昔物語
歌人、現代歌人集会副理事長 **林 和清**

天皇・皇族から遊女や盗賊まで、あらゆる人々のおもしろくて恐ろしい話を大量に集めたのが「今昔物語集」。その中から、とびきりのエピソードを楽しく映画を見るように解説します。
■ 第2土曜 11:00〜12:30
■ 4/9から5回（4〜9月）■ 16,200円 教材費 864円

日本書紀と古事記で見る大和国家の形成 景行天皇・ヤマトタケルの国内平定
共立女子短期大学教授　**前之園亮一**

今期は大和勢力が吉備・毛野・日向勢力と連携しつつ北九州の邪馬台国を滅ぼして国内を平定・統一していった歴史を考えます。
■ 毎水曜 10:30〜12:00
■ 4/6から12回 ■ 38,880円 教材費 1,296円

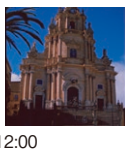
地中海世界・人々の暮らし 〜祈りの場〜
國學院大學教授 **小池寿子**　協力：地中海学会
早稲田大学教授 **益田朋幸** ほか4名

地中海世界の「人々の暮らし」と共にある「祈りの場」をテーマに6人の講師がそれぞれの専門分野からご紹介します。
■ 指定月曜 13:30〜15:00
■ 4/4から6回（4〜8月）■ 19,440円 教材費 324円

もう一度まなぶ西洋史 〜フランス革命と近代市民社会〜
早稲田大学講師 **早川理穂**

フランス革命によってもたらされた社会の変化を明らかにし、革命の成果と共に負の部分についても解説します。①旧体制の矛盾と革命の幕開け　②4つの革命としてのフランス革命　③封建的特権の廃止と人権宣言　④独裁と恐怖政治
■ 4/22、5/13、5/27、6/24（金）10:00〜11:30
■ 12,960円 教材費 129円

南シチリアのバロック都市
東京藝術大学教授 **野口昌夫**



豊かでダイナミックな南シチリアの都市の魅力をわかりやすく解説。
①ラグーサ：丘上の旧都市と新都市のバロック化
②モディカ：壮麗に舞台装置化されたバロック都市
③ノート：斜面につくられたバロックの新都市
■ 4/13、5/11、6/8（水）10:30〜12:00
■ 11,340円 教材費 648円

西洋絵画史入門 「食」にまつわる物語
大妻女子大学准教授 **貫井 一美**

16世紀後半から市場や食材が登場し、17世紀になると風俗画や静物画が独立し最盛期を迎えます。食材の象徴性や意味に触れつつ鑑賞してゆきます。
■ 第2・4火曜 10:30-12:00
■ 4/12から10回（4〜9月）■ 32,400円

カラヴァッジョ《果物籠を持つ少年》1593-94年、油彩/カンヴァス 70×67cm、ローマ、ボルゲーゼ美術館 ©Alinari, Licensed by AMF, Tokyo / DNPartcom Reproduced with the permission of Ministero per i Beni e le Attività Culturali

「日伊国交樹立150周年記念 カラヴァッジョ展」2016.3.1―6.12 国立西洋美術館

New 西洋美術を理解するために ―古代信仰からキリスト教へ―
多摩美術大学教授 **松浦弘明**

古代人の信仰やキリスト教の基礎事項を、聖堂装飾をはじめとする美術作品を通して、わかりやすく解説していきます。
■ 第2・4木曜 10:30〜12:00
■ 4/28から8回（4〜9月）
■ 25,920円 教材費 64円

やさしい仏像の見方 〜飛鳥・奈良の仏たち〜
武蔵野美術大学講師 **萩原 哉**

初心者向けの仏像鑑賞講座。飛鳥から奈良時代までの仏像について、特色や見どころなどを、年代順にわかりやすく解説します。
■ 第3火曜 14:00〜15:30
■ 4/19から6回（4〜9月）
■ 19,440円 教材費 194円

インド仏教美術のひみつ
お茶の水女子大学名誉教授
秋山光文

インドにおける仏像誕生のひみつについて、これまでの研究成果をわかりやすく整理しながら明らかにします。
■ 第4土曜 10:30〜12:00
■ 4/23から6回（4〜9月）
■ 19,440円 教材費 324円

近代ロシア ロマノフ王朝の栄華
東京外国語大学非常勤講師
中神美砂

ロシア帝国が大きく動いた18世紀。ロマノフ王朝の皇帝たちの素顔とロシア文化の発展を探ります。
■ 第2土曜 13:00〜14:30
■ 4/9から6回（4〜9月）
■ 19,440円

中世建築の美に迫る 〜ロマネスク・ゴシック〜
東京藝術大学美術学部教育研究助手 **岩谷秋美**

素朴な修道院や、荘厳な大聖堂。世界遺産の教会を中心に、ヨーロッパの魅惑的な建築を紹介。様式や鑑賞方法を解説します。
■ 第4水曜 13:00〜14:30
■ 4/27から6回（4〜9月）
■ 19,440円 教材費 324円

New キリスト教美術の始まりと展開
明治学院大学講師 **塚本 博**

中世キリスト教美術の始まりと展開を、多数の画像を上映してわかりやすく解説します。
■ 第2金曜 10:30〜12:00
■ 4/8から6回（4〜9月）
■ 19,440円 教材費 1,944円

イスラームの聖典『クルアーン』を学ぶ
東京国際大学国際交流研究所長 **塩尻和子**

聖典クルアーンには聖書から採られた文言が多い。クルアーンを読み、聖書との対比、現実の解釈などを学びます。
■ 第2・4金曜 10:30〜12:00
■ 4/8から12回（4〜9月）
■ 38,880円 教材費 1,036円

ヒエログリフを読もう
早稲田大学ヨーロッパ文明史研究所研究員 **秋山慎一**
文法を含めて、背景の文化を読み解きます。
■ 毎火曜15:30〜17:00 ■ 4/5から12回（4月〜6月）■ 38,880円 教材費 2,419円

New ヒエログリフ入門の入門
■ 毎火曜 17:05〜18:05
■ 4/5から12回（4〜6月）■ 38,880円 教材費 540円

★プレ講座説明会
3/29（火）15:30〜17:00 会員・一般 2,160円

没後20年 司馬遼太郎の残したもの
元NHK教養部プロデューサー・歴史ジャーナリスト
北山章之助

司馬の残した多様な仕事の中から、今日の視点で傑作と思われるものを厳選し、華麗な作品世界を再訪する。1年でベスト10を読む。
■ 第3水曜 10:00〜11:30
■ 4/20から10回（4〜3月）
■ 32,400円 教材費 540円

JR東日本「大人の休日倶楽部」共催
新はじめてのシルクロード・遥かなる天竺
元NHKシルクロード取材団長
前福山大学客員教授　**中村清次**

シルクロードは仏教が東へと伝えられた道でもありました。"三蔵法師"たちの目に映った西域を辿ります。
■ 第2水曜 13:00〜14:30
■ 4/13から6回（4〜9月）■ 19,440円 教材費 324円

ミステリーの華麗な世界 アガサ・クリスティと英国
英文学者 **平井杏子**

舞台となった土地や屋敷、モチーフなどを読み解きながら、英国の文化や歴史、美しい自然に分け入りましょう。①『予告殺人』
②『白昼の悪魔』　③『ゼロ時間へ』
■ 4/9、5/14、6/11（土）13:30〜15:00
■ 会員 9,720円 一般 11,664円 教材費 97円

名作を見る 能は女性をどう描いたか
東京文化財研究所 **高桑いづみ**

恋愛を頂点に短い一生を終えた能の女性たち。長生きになった現代人にはどこまで共感できるのでしょうか。演出をひもときながら能の描き方を考えます。
■ 第3木曜 18:30〜20:00
■ 4/21から6回（4〜9月）■ 19,440円 教材費 324円

1日 文楽の世界へようこそ 国立劇場5月公演鑑賞会
歌舞伎・文楽研究家 **高木秀樹**

明智光秀を悲劇の英雄として描く、『太閤記』のパロディ『太功記』。文楽代表作品の見所を解説し特別料金で鑑賞。（受付締切：3/25）
※希望者には同日夜「曽根崎心中」のチケットも手配可
■ 5/20（金）10:30〜17:30
■ 会員 3,240円 一般 3,888円 教材費 5,310円

大人の京都学 京の社寺をゆく歴史秘話と界隈散歩
らくたび副代表 **若村 亮**

貴重な文化遺産はもちろん、歴史的な石碑・カフェ・京料理・門前名物までご紹介。新しい京都の魅力に触れる"大人の京都学"！
■ 第2金曜 15:30〜17:00
■ 4/8から6回（4〜9月）■ 19,440円 教材費 324円

歴史に学ぶ土木力 〜文学作品で読み解く土木の世界〜
土木学会土木広報センター
社会インフラ解説グループ長　**緒方英樹**

私たちの暮らしは自然との長い歴史の上に成り立っています。日本の国づくりを文学作品から読み解きます。
■ 第2水曜 10:30〜12:00
■ 4/13から6回（4〜9月）
■ 19,440円 教材費 648円

満濃池（香川）

イタリア小説の愉しみ
元慶應義塾大学教授 **白崎容子**
日本語で読める現代イタリアの小説を毎回1編ずつとりあげます。
① モラヴィア『薔薇とハナムグリ ― シュルレアリスム・風刺短編集』
② ダーチャ・マライーニ『帰郷 シチーリアへ』
③ カルミネ・アバーテ『風の丘』
④ アマーラ・ラクース『ヴィットリオ広場のエレベーターをめぐる文明の衝突』
■ 第4火曜 13:00〜14:30
■ 4/26から4回（4〜7月）■ 12,960円

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
古代オリエント世界への招待 文明の十字路・アナトリアの興亡	古代オリエント歴史学者 小林登志子	第2・4木曜 13:00〜15:00	38,880円 教材費 648円 ⑫
『ローマ帝国衰亡史』を読む	和光大学名誉教授 前田耕作	第1・3月曜 13:00〜15:00	38,880円 教材費 324円 ⑫
新・古代エジプト入門	古代エジプト研究家 松本 弥	第2金曜 13:30〜15:00	19,440円 教材費 324円 ⑥
シルクロードおもしろ人物列伝 西から東へ心が運ばれた	NHK旧「シルクロード」取材班団長　前福山大学客員教授 中村清次	第1水曜 10:30〜12:00	9,720円 教材費 162円 ③
中華帝国はどのように形成されたか Ⅵ近代編	国際教養大学特任教授 金岡秀郎	第1金曜 10:30〜12:00	19,440円 教材費 648円 ⑥
続イタリア・ルネサンスの歴史と文化	東京大学講師 野里紳一郎	第4火曜 10:30〜12:00	19,440円 教材費 64円 ⑥
読み直し世界史Ⅶ 歴史地図との対話	元北海道教育大学教授 宮崎正勝	第1木曜 10:30〜12:00	19,440円⑥
もういちど日本史 〜戦国争乱をいきる〜	日本体育大学（歴史学担当教員） 舘鼻 誠	第2・4月曜 13:00〜15:00	25,920円 教材費 691円 ⑧

カルチャーラジオ NHKラジオの公開収録をする講座です。※各コース1回受講可 1回受講 会員 1,080円 一般 1,404円

歴史再発見　江戸期の女表現者たち
女性史研究家 **柴 桂子**
江戸時代の文化を担った女性たちの活躍ぶり
■ 開講日時はお問い合わせください。■ 6回 会員 5,184円 一般 6,480円

藝術その魅力　世界最古の伝統芸能・能
東京文化財研究所 **高桑いづみ**
700年と世界で最古の伝統芸能を語る
■ 5/13、5/27、6/10、6/24、7/8、7/22（金）15:30〜17:00
■ 6回 会員 5,184円 一般 6,480円

文学の世界　マーク・トウェインの冒険
早稲田大学教授 **石原 剛**
マーク・トウェイン生誕100年にみる真実
■ 5/20、6/3、6/17、7/1、7/15、7/29（金）15:30〜17:00
■ 6回 会員 5,184円 一般 6,480円

科学と人間　宇宙に生命は存在するか?
東工大教授 **井田 茂**
最新科学が解き明かす地球外生命の可能性
■ 4/27、5/11、5/18、6/1、6/8、6/15（水）15:30〜17:00
■ 6回 会員 5,184円 一般 6,480円

現代日本の群像	慶應義塾大学名誉教授 池井 優	第4火曜 10:30〜12:00	19,440円 教材費 194円 ⑥
世界の中の日本経済 近未来の政治経済	経済アナリスト 藤原直哉	第4金曜 13:30〜15:00	19,440円 教材費 324円 ⑥
ニュースで読み解くニッポン経済 〜暮らしとお金の明日を直感的につかむ〜	元日経新聞記者・エコノミスト 鈴木海三	第1・3水曜 15:00〜16:30	17,496円⑥
戦後70年 人生100年時代を生きる覚悟と知識	評論家 樋口恵子	第4水曜 13:30〜15:00	19,440円 教材費 388円 ⑥
野崎歓とたどる フランス文化をめぐる旅	フランス文学者・東京大学教授 野崎 歓	3/1、4/5、6/7、8/2 火曜 15:30〜17:00	12,960円④
松岡和子と読み解くシェイクスピア『ハムレット』を読む	翻訳家　演劇評論家 松岡和子	第4水曜 10:30〜12:00	19,440円 教材費 64円 ⑥
"世界遺産"が語ること	前NHKエンタープライズ、世界遺産事務局長 須磨 章	第3火曜 15:30〜17:00	16,200円⑤
オペラの世界へようこそ	音楽ジャーナリスト 石戸谷結子	第1・3月曜 10:15〜12:15	32,400円 教材費 216円 ⑩
クラシック名曲サロン 室内楽編	作曲家・ピアニスト 中山博之 ヴァイオリン（ゲスト） ビルマン聡平 ほか	第1火曜 13:30〜15:00	19,440円⑥
クラシック名曲サロン ピアノ編	作曲家・ピアニスト 中山博之	第3・5火曜 13:30〜15:00	19,440円⑥
満 「東京JAZZ」優しいジャズ入門 4月のゲストはピアニスト高木里代子!	「東京JAZZ」著者・ジャズ評論家 高木信哉	第2日曜 13:00〜15:00	19,440円 教材費 324円 ⑫
仏像鑑賞入門	仏教研究家 瓜生 中	第1・3木曜 15:20〜17:10	38,880円 教材費 518円 ⑫
仏教伝来 ―その歴史と美術Ⅳ―	早稲田大学名誉教授 大橋一章	第2・4水曜 10:30〜12:00	32,400円 教材費 216円 ⑩
国宝美術の旅	四国大学教授・文学博士・東寺真言宗大僧正・元東海大学講師・美術史家 真鍋俊照	第3土曜 13:30〜15:00	19,440円⑥
お江戸へタイムスリップ2016 〜浮世絵コードの謎〜	日本ユネスコ協会連盟評議員 牧野健太郎	第3月曜 15:30〜17:00	19,440円⑥
和菓子歳時記 ―季節を和菓子で味わう―	和菓子研究家 青木直己	第2土曜 10:30〜12:00	19,440円 教材費 3,564円 ⑥

万葉集の花百彩 〜日本人と花〜	(財)進化生物学研究所理事長・所長 湯浅浩史	第1・3・5土曜 13:00〜15:00	25,920円⑧
歌舞伎の世界へようこそ	アナウンサー・古典芸能解説者 葛西聖司	第1・3・5木曜 10:30〜12:00	38,880円 教材費 259円 ⑫
文楽の世界へようこそ	歌舞伎・文楽研究家 高木秀樹	第3金曜 10:30〜12:00	19,440円 教材費 324円 ⑥
今月の芝居・来月の芝居 歌舞伎をもっと愉しむ	演劇評論家 渡辺 保	第1・3・5土曜 10:30〜12:00	42,120円⑫
枕草子の魅力と謎	作家　日本文学協会「枕草子」研究会所属 長谷川 美智子	第1金曜 10:30〜12:00	19,440円④
風土記を読む	國学院大学名誉教授 中村啓信	第3金曜 13:00〜15:00	19,440円⑥
万葉びとのこころと暮らし	慶應義塾大学教授 藤原茂樹	第4火曜 15:30〜17:00	19,440円 教材費 194円 ⑥
万葉集	二松学舎大学名誉教授 針原孝之	第1火曜 13:00〜15:00	19,440円⑥
日めくり万葉集「万葉びとの世界」	上代文学研究者 森 陽香	第4月曜 10:30〜12:00	19,440円⑥
源氏物語をよむ 〜真木柱・梅枝・藤裏葉〜	早稲田大学名誉教授 中野幸一	第1・3金曜 13:00〜14:30	38,880円⑫
源氏物語の世界 〜御法から幻へ〜	聴見学園女子大学名誉教授 室伏信助	第2・4土曜 10:15〜12:15	35,640円⑪
源氏物語の四季	駒澤大学名誉教授 高橋文二	第2火曜 13:30〜15:00	19,440円 教材費 64円 ⑥
枕草子の魅力と謎	作家　日本文学協会「枕草子」研究会所属 長谷川美智子	第1金曜 10:30〜12:00	19,440円⑥
歴史ロマン 百人一首の歌と生涯	歌人 現代歌人集会副理事長 林 和清	第2土曜 13:30〜15:00	16,200円 教材費 486円 ⑤
作家たちの綴る「旅」を味わう ―東京とその近郊	元茨城大学教授 杉井和子	第1水曜 13:00〜14:30	19,440円⑥
〜自分で答えをだしたい人の〜 はじめての易占	国際基督教大学教授 古藤友子	第4土曜 13:00〜14:30	19,440円⑥
漢詩文を読む	元二松学舎大学学長 石川忠久	第1・3金曜 10:30〜12:00	38,880円⑫
仏教概説	立正大学名誉教授　文学博士 伊藤瑞叡	第1・3月曜 10:30〜12:30	35,640円 教材費 594円 ⑪
名僧たちに学ぶ仏教	仏教研究家 瓜生 中	第4水曜 13:30〜15:00	19,440円 教材費 259円 ⑥

ほとんどの講座が見学・体験できます。ご希望の方は受講の問合せください。

小・中・高・大学生・7歳以上の学生は無料。学生入会書ありで500円（税別）

受講料：毎週の講座は原則3ヶ月分（4〜6月）、隔週の講座は原則6ヶ月分（4〜9月）の料金です。　開講時間が18時以降の講座。　満 現在満席の講座、キャンセル待ちでの登録となります。

まとめての講座が見学・体験できます。ご希望の方は気軽にお問合せください。0歳以上入金無料　学生入金割引500円（税別）

文芸・文章

続・広告コピーに学ぶ言葉術
コピーライター　**渡辺潤平**

言葉を売るプロが、人々の心に響く言葉の生み出し方を伝授。

■ 第3木曜 19:30～21:00
■ 4/28から6回（4～9月）■ 19,440円

童話・お話の書き方
作家、白百合女子大学・共立女子短期大学講師
牧野節子

物語を創る楽しさを味わってみませんか。書いたことがない方でも大丈夫。『童話を書こう！』著者のわかりやすい指導・講評です。

■ 第1土曜 13:00～14:30
■ 4/2から6回（4～9月）■ 20,088円

俳句道場・青山
俳人協会監事、「未来図」同人 **二川茂徳**

四季折々の自然美を、短い中に表現する俳句。名句鑑賞と句会を通して、いかに感動を言葉に凝縮するのか、初心から学んでゆきます。

■ 第4水曜 13:00～15:00
■ 4/27から6回（4～9月）■ 19,440円

短歌基礎レッスン
「心の花」選者 **谷岡亜紀**

短歌の作り方と上達のコツをお伝えします。提出作品を題材に改作のお手伝いをします。

■ 第2水曜 18:30～20:30
■ 4/13から6回（4～9月）■ 19,440円 教材費 129円

俳句燦々 ときめきを一句に
俳誌「椋」 **高橋白崔**

実作の楽しさが味わえる句会形式で、俳句の表現力を高めてゆきます。

■ 第4木曜 10:30～12:30
■ 4/28から6回（4～9月）
■ 19,440円 教材費 259円

はじめての短歌
「かりん」選歌委員 **草田照子**

短歌を作ることで人生が変わったという人もいます。歌を作る楽しみと出会いましょう。

■ 第1・3木曜 13:30～15:00 ■ 4/7から12回（4～9月）
■ 38,880円 教材費 388円

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
小説の書き方	小説家・日本大学芸術学部教授 佐藤洋二郎	第2・4月曜 10:30～12:00	38,880円⑫
川柳～十七音字の人間ドラマ～	川柳作家 杉山昌善	第1月曜 13:30～15:00	19,440円⑥
満 三枝昂之 短歌の楽しみ	歌誌「りとむ」発行人 三枝昂之	第3火曜 10:30～12:30	20,088円⑥
満 青山歌会	歌人 日本文藝家協会理事長 篠 弘	第4水曜 13:00～15:00	20,088円⑥
短歌上達への道 満 水曜クラス	「コスモス」編集委員 影山一男	第1・3水曜 10:30～12:30	38,880円 教材費 129円⑫
短歌上達への道 満 木曜クラス		第1・3木曜 13:00～15:00	38,880円 教材費 1,425円⑫
松平盟子の短歌入門	歌誌「プチ★モンド」代表 松平盟子	第1木曜 10:30～12:30	19,440円 教材費 226円⑥
満 短歌はじめました	現代歌人協会理事 「かばん」会員 東 直子	第3木曜 19:00～21:00	19,440円 教材費 648円⑥
短歌 歌うよろこび	現代歌人協会理事 「槻の木」代表 来嶋靖生	第2・4金曜 10:15～12:15	32,400円 教材費 216円⑩
やさしい短歌 ～「読む」から「詠む」へ～	歌誌「まひる野」編集委員 中根 誠	第2土曜 13:00～15:00	19,440円⑥
満 日曜俳句レッスン ～私の一句を探して～	俳人・「藍花」同人 大高翔	第2日曜 13:00～15:00	19,440円 教材費 194円⑥
俳句 ～生きることを詠う～	「歴路」主宰 向田貴子	第2・4月曜 10:00～12:00	38,880円⑫
俳句を創る・俳句を見直す	俳人 「街」主宰 今井 聖	第3月曜 13:00～15:00	19,440円 教材費 194円⑥
俳句優遊 ことばとこころ	舞俳句会主宰 山西雅子	第1・3火曜 13:00～15:00	32,400円 教材費 216円⑩
自然に寄り添うやさしい俳句	「ホトトギス」同人 河野美奇	第1・3火曜 15:30～17:30	38,880円⑫
満 わたしの五七五 ～くらしを俳句に～	「銀化」同人 櫂未知子	第2水曜 13:00～15:30	20,736円 教材費 324円⑥

短期 俳句をはじめるための準備クラス
俳人・俳誌「天為」「屋根」同人 **岸本尚毅**

関心はあるけれど、作り方や鑑賞の仕方が全く分からない。初歩のレクチャーから句会体験へ3ステップで俳句をはじめてみましょう。

■ 4/9、5/14、6/11（土）15:30～17:30
■ 会員 9,720円 一般 11,664円 教材費 324円

短期 清水義範の文章教室 準備クラス
小説家 **清水義範**

よい文を読んで、よい文を書く。「読んで書く文章教室」の最初の一歩を体験します。講義と実習の二日講座。

■ 3/26（土）15:30～17:00、4/9（土）13:00～15:00（定時講座と合同）
■ 会員 6,912円 一般 8,208円

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
俳句はじめました	俳人 「鷹」編集長 高柳克弘	第2水曜 19:00～21:00	19,440円 教材費 129円⑥
四季と向き会う俳句	「鹿火屋」主宰 原 和子 原 朝子	第1・3木曜 10:30～12:30	38,880円 教材費 388円⑫
満 俳句の庭	俳人 神野紗希 俳人 高柳克弘	第3木曜 13:00～15:00	19,440円 教材費 194円⑥
小島健の俳句と遊ぶ	俳人協会理事 「河」同人 小島 健	第4木曜 13:30～15:30	19,440円 教材費 129円⑥
木曜句会	「狩」特別同人 佐藤博美	第1木曜 13:30～16:00	20,736円⑥
俳句―自己表現の楽しみ	「鷹」同人 小浜 杜子男（こはま・としお）	第1・3金曜 10:15～12:15	38,880円 教材費 129円⑫
俳句専心		第4金曜 13:00～15:00	19,440円 教材費 64円⑥
やさしい俳句	「歴路」主宰 向田貴子	第1・3金曜 13:00～15:00	38,880円⑫
満 俳句の扉	俳人 神野紗希 俳人 高柳克弘	第1土曜 10:00～12:00	19,440円 教材費 194円⑥
わかる・作れる!句会で学ぶ俳句	俳人・俳誌「天為」「屋根」同人 岸本尚毅	第2土曜 13:00～15:00	19,440円⑥
石寒太の楽しい土曜俳句	現代俳句協会幹事 「炎環」主宰 石 寒太（いし・かんた）	第2・4土曜 15:30～17:30	38,880円 教材費 259円⑫
連句を楽しく	連句協会理事長 抱虚庵九世 和田忠勝	第1・3月曜 13:00～15:00	38,880円 教材費 777円⑫
詩を楽しむ ～鑑賞と創作～	日本現代詩人会・元会長 菊田 守	第1・3木曜 10:30～12:30	35,640円 教材費 712円⑪
漢詩をつくる	元二松学舎大学学長 石川忠久	第4金曜 13:00～15:00	21,384円 教材費 648円⑥
文章を書くコツ ～初めの一歩～	大宅賞受賞 ノンフィクション作家 早瀬圭一	第1月曜 13:30～15:00	19,440円⑥
下重暁子のエッセイ教室	作家 下重暁子	第3火曜 18:15～20:30	22,032円⑥
おのちよの60歳からの文章教室	絵本作家　エッセイスト おのちよ	第2・4木曜 13:30～15:00	35,640円⑪
清水義範の読んで書く文章教室	小説家 清水義範	第2・4土曜 13:00～15:00	36,720円⑩
自分史を書く	元「主婦の友」編集長 藤田敬治	第2土曜 15:45～17:45	19,440円 教材費 388円⑥

朗読・話し方・手話

1日 長谷川勝彦の朗読とお話
元NHKエグゼクティブアナウンサー **長谷川勝彦**

ＮＨＫスペシャルなど数々の番組ナレーションを担当する名手による朗読をお楽しみ下さい。

■ 4/14（木）13:00～15:00
■ 会員・一般 3,240円

後藤アナの笑顔の会話力レッスン
NHK放送研修センターエグゼクティブアナウンサー
後藤繁榮

「きょうの料理」でおなじみの講師と、様々な場面で役立つ会話力を実践的に学びます。

■ 第2月曜 11:00～12:30
■ 4/11から6回（4～9月）■ 19,440円 教材費 194円

プレゼン&コミュニケーション術入門
元TVジャパンアナウンサー（N.Y.）NHK Cosmomedia America,Inc. **八代華代子**

職場や環境が変化する新年度を機に、プレゼンやコミュニケーションの基本を楽しく学んでみませんか？

■ 第1・3日曜 10:30～12:00
■ 4/3から6回（4～6月）■ 19,440円

人づきあいをスムーズに! 大人のための話し方レッスン
フリーアナウンサー（元NHKキャスター）
村松真貴子

話す力を磨くことで自信がつき、前向きな考え方ができるようになります。

■ 第3水曜 19:00～20:40 ■ 4/20から6回（4～9月）
■ 21,384円 教材費 216円

シェイクスピアの朗読劇に挑戦しよう
劇団俳優座演出部、桐朋学園芸術短期大学演劇専攻教授
宮崎真子

『夏の夜の夢』を場面ごとに配役を代えながら楽しく読みます。

■ 4/17、4/24、5/8、5/29、6/5、6/19(日) 13:30～15:30
■ (6回)19,440円

New やさしい手話・夜<基礎・1年コース>
元NHK手話キャスター **谷田 道子**

手話を最初から学ぶ方のためのクラスです。手話の基礎からはじめて、日常会話などをゆっくり楽しく学びます。

■ 第1・3火曜 19:00～20:45 ■ 4/5から12回（4～9月）
■ 38,880円 教材費 259円 ■ テキスト代 1,296円

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
話すための ボイストレーニング IA	声楽家 林 義直	第1・3月曜 16:00～17:30	37,800円 教材費 108円⑩
話すための ボイストレーニング IB		第1・3月曜 19:30～21:00	37,800円 教材費 108円⑩
こころに響く話し方 ～スピーチ入門～	元NHKアナウンサー 河村陽子	第1・3月曜 10:30～12:30	38,880円⑫
イキイキ話し方教室	フリーアナウンサー（元NHKキャスター） 村松真貴子	第1・3火曜 10:00～11:40	38,880円 教材費 324円⑫
あがり症・話しベタさんのためのスピーチ塾	一般社団法人あがり症克服協会　理事長 鳥谷朝代ほか	第2土曜 14:00～16:00	19,440円 教材費 1,080円⑥
満 こころで読む朗読	元NHKアナウンサー 好本恵	第2・4月曜 10:00～11:30	32,400円⑩
平野啓子の語りの世界	語り部　テレビキャスター 平野 啓子	第4月曜 13:00～15:00	16,200円⑤
はじめての朗読	元NHKアナウンサー 迎　康子	第1・3火曜 13:00～15:00	38,880円⑫
満 加賀美幸子と味わう詩と古典	NHK番組キャスター アナウンサー 加賀美幸子	第2火曜 13:00～15:00	19,440円 教材費 324円⑥
満 加賀美幸子の朗読専科		第4火曜 13:00～15:00	19,440円 教材費 324円⑥
楽しい朗読	元NHKアナウンサー 中村 充	第2・4火曜 10:00～12:15	35,640円⑪
お勤め帰りに朗読を	元NHKエグゼクティブアナウンサー 山田誠浩	第1・3水曜 19:00～21:00	38,880円⑫
朗読への招待		第1・3木曜 10:00～12:00	42,120円⑬
長谷川勝彦と楽しむ朗読教室	元NHKエグゼクティブアナウンサー 長谷川勝彦	第2・4木曜 13:00～15:00	32,400円⑩
朗読散歩	俳優 白坂 道子	第1・3水曜 13:00～15:00	38,880円⑫
名作朗読 A		第2・4水曜 13:00～15:00	38,880円⑫
名作朗読 B		第2・4木曜 13:00～15:00	35,640円⑪

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
福島泰樹の朗読世界	歌人 福島泰樹	第2・4水曜 19:00～21:00	38,880円⑫
圓窓の落語指南～上手な会話の近道～	落語家 三遊亭圓窓	第2木曜 10:00～12:00	22,680円⑦
おつとめ帰りの落語指南!		第1・3金曜 19:00～21:00	38,880円⑫
満 もっと聞きたいと言われる絵本の読み聞かせのコツ	フリーアナウンサー、JAPAN絵本よみきかせ協会代表理事 景山聖子	第1木曜 13:00～15:00	21,384円 教材費 1,080円⑥
やさしい手話・夜<実践コース>	元NHK手話キャスター 谷田道子	第2・4火曜 19:00～20:45	38,880円 教材費 259円⑫
はじめての手話	NHK手話キャスター 田中 清	第1・3水曜 10:00～12:00	36,288円⑫
手話中級		第2・4水曜 10:00～12:00	
手話 実践ブラッシュアップ		毎木曜 10:00～12:00	30,240円⑩

伝統文化 ※花材費・香木代などが別途必要な場合があります。

あなたが美しく見えるマナー
日本礼道小笠原流 家元 **諸泉頼子**
日本礼道小笠原流 副家元 **諸泉聡子**

生活に密着したものから、エレガントなおもてなしの術まで実習を通して身につけます。

■ 第1金曜 10:30～12:00
■ 4/1から6回(4～9月）■ 19,440円 教材費 8,500円

十二単を装う
衣紋道高倉流たかくら会東京道場会頭 **荘司礼子** ほか

「十二単」を装いながら、着装法を学びます。着付けが出来ない方も安心してご受講下さい。

■ 第2日曜 10:00～12:00
■ 3/13から4回(3～6月）■ 14,001円 教材費 6,000円

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
テーブルで始める茶の湯	監修（水・木・土曜） 五藤禮子（宗柴）（金曜） 桜井幸子（宗幸） 担当講師（水曜） 森合宗幸 ほか（木曜） 安部宗宏 ほか（金曜） 櫻井宗代 ほか（土曜） 兵藤宗元 ほか	第2土曜 10:30～12:00	会員 9,396円 一般 11,340円③ 水屋料 1,393円
はじめての茶道 裏千家入門3ケ月 基本から盆略点て（ぼんりゃくだて）まで		毎水曜 10:30～13:00 14:00～16:30 19:00～21:00	37,584円 水屋料 5,572円⑫
		毎木曜 10:30～12:30 13:30～16:00 19:00～21:00	31,320円 水屋料 4,644円⑩
茶道 裏千家		毎金曜 10:30～12:30 13:30～16:30 19:00～21:00	34,452円 水屋料 5,108円⑪
		毎土曜 13:00～15:00	37,584円 水屋料 5,572円⑫
		毎水曜 10:30～13:00 14:00～16:30 18:00～21:00	37,584円 水屋料 5,572円⑫
		毎木曜 10:30～12:30 13:30～16:00 18:00～21:00	31,320円 水屋料 4,644円⑩
		毎金曜 10:30～12:30 13:30～16:30 18:00～21:00	34,452円 水屋料 5,108円⑪
		毎土曜 13:00～17:30	37,584円 水屋料 5,572円⑫
New 茶道 裏千家 ～立礼～		第2・4土曜 13:00～17:30	38,880円 水屋料 5,572円⑫

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
裏千家 土曜 月2回コース	監修指導 五明宗昭（ごみょう・そうしょう） 指導 福原宗由ほか	第1・3・5土曜 10:00～12:00	37,584円 水屋料 5,961円⑫
茶道 表千家	表千家教授 徳澤貴美子 和田智子	毎月曜 10:00～12:30	34,452円 水屋料 6,652円⑪
		毎火曜 10:00～12:30 14:00～16:30 18:00～20:30	31,320円 水屋料 6,048円⑩
英語で茶の湯 A 初級	国際茶道文化協会会員 茶道 裏千家 准教授 宝来宗貴	第1・3日曜 10:00～12:30 13:15～15:45	31,320円 水屋料 4,968円⑩
英語で茶の湯 B 入門			
煎茶道 松月流	監修 家元 渡辺宗敬 公認教授 渡辺浩月ほか	第2・4土曜 10:30～12:30	33,696円 水屋料 5,572円⑫
テーブルで楽しむ煎茶道	小川流煎茶家元嗣 小川可楽 家元総師範 上田明楽	第2・4木曜 18:30～21:00	30,888円 水屋料 5,108円⑪
煎茶道 小川流	家元総師範 上田明楽	第3月曜 18:00～20:30	16,848円 水屋料 2,786円⑥
香道 御家流 日曜クラス	御家流神路会主宰 東 堯霞（ひがし・ぎょうか）	第4日曜 13:00～15:00	18,792円 香莚料 17,074円⑥
香道 御家流 金曜クラス		第4金曜 10:30～12:30	
香道 志野流	志野流香道師範 高橋千恵子	第1・3土曜 18:30～20:30	36,288円⑫
伊勢流 礼法と香道 ～立礼で楽しむ～ （昼）	安藤家御家流香道十一世 安藤綾信	第4木曜 13:00～15:00 18:30～20:30	9,720円 教材費 9,720円③
伊勢流 礼法と香道 ～立礼で楽しむ～ （夜）			
はじめての小笠原流礼法 （昼）	弓馬術礼法小笠原流31世宗家 小笠原清忠 弓馬術礼法小笠原流31世宗家夫人 小笠原純子	第1・3月曜 13:00～14:30	32,400円⑩
はじめての小笠原流礼法 （夜）		第2・4月曜 19:00～20:30	38,880円⑫
小笠原流礼法～礼の基本～		第2・4月曜 13:00～15:00	
池坊 火曜日クラス	華道家元池坊教授 倉田克史ほか	毎火曜 13:30～15:30 15:30～17:30 18:30～20:30	初級 32,400円 上級 37,584円⑫
池坊 日曜日クラス		第2・4日曜 10:00～13:00	初級 44,712円 上級 52,488円⑫
池坊 立花 A		第1日曜 10:00～15:00	34,992円⑥
池坊 立花 B		第3火曜 13:30～17:30	

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
池坊 生花 A	華道家元池坊教授 倉田克史 ほか	第2火曜 13:30～15:30 18:30～20:30	18,792円⑥
池坊 生花 B			
池坊 自由花A		第4火曜 13:30～15:30 18:30～20:30	18,792円⑥
池坊 自由花B			
池坊 古典の花		第1火曜 13:30～20:30	22,680円⑥
草月	監修 草月流家元 勅使河原茜（担当）内田翠玲 ほか	第1・2・3月曜 18:00～20:45	初級 24,300円 上級 28,188円⑨
		第1・2・3金曜 10:00～12:30	
いけばな小原流	監修 小原流五世家元 小原宏貴 担当教授 関 邦明・根岸悦子 木村孝枝	第1・3水曜 13:00～15:00 18:00～20:45	初級 32,400円 上級 37,584円⑫
広山流 野の花 山の花をいける	監修 広山流花道家元 岡田広山 担当 深澤智子	第1・3火曜 10:00～12:00	33,696円⑫
いけばな～未生流笹岡の世界～	未生流笹岡・家元 笹岡隆甫	第3金曜 19:15～20:45	20,736円 教材費 22,680円⑥
いけて楽しむ山野草	アトリエ千花舎主宰 加治千佳子	第1火曜 10:00～12:15	16,200円⑥
四季の茶花 満 普通・高等科	茶道茶花研究家 岩田宗珐・岩田宗玖 斉藤宗豊	第1月曜 10:00～12:00	22,032円⑥
四季の茶花 研究科		第1水曜 10:00～12:00	
池田瓢阿の茶杓教室	竹楽会主宰 池田瓢阿 竹楽会講師 池田泰輔	第3火曜 13:30～16:30	37,800円⑤
池田瓢阿の竹芸教室 初級クラス		第4火曜 13:30～16:30	37,800円⑤
池田瓢阿の竹芸教室 専科クラス		第2火曜 13:30～16:30	
仕覆をつくる	永井百合子	第4土曜 13:00～16:30	41,472円⑥
日曜着付教室 初級・上級	尚美流全日本和装協会理事 きもの着付師 戸村房子	第2・4日曜 13:30～15:30	初級 33,264円 上級 35,640円⑪

古典芸能

短期 和楽器にふれてみよう 3回
長唄三味線入門

監修 宗家派家元 **杵屋勘五郎**
指導 **杵屋廣吉・杵屋直光**

丁寧な指導で経験のない方も三味線の基本を楽しく体験して頂けます。新たに14時からのクラスが始まります。
※日時・料金等「伝統・芸能」一覧をご覧ください。

尺八 入門～経験者
指導 **古屋輝夫、眞玉和司、柿堺香**

海外でも活躍するトップクラスの演奏家3名が交代で指導します。

■ 第1・3木曜 13:30～15:30
■ 4/7から6回（4～6月）
■ 入門13:30 経験14:30 とも 20,736円
■ 第2・4火曜 18:30～20:30
■ 4/12から6回（4～6月）
■ 入門18:30 経験19:30 とも 20,736円

小唄 春日会
小唄春日会会長 **春日 とよ 栄芝**

古典曲から始め基本を身につけます。季節に合った短い曲などを春日教本に沿い稽古します。

■ 毎水曜 11:00～13:00
■ 4/6から12回（4～6月）■ 42,768円

New 大塚文雄の民謡教室「黒田節」を唄う
日本民謡協会 **大塚文雄・大塚文彦**

おなじみの曲で、発声のしかた、節回しの基本をお稽古しましょう。定時講座の時間内で行ないます。

■ 第1・3木曜 10:30～11:00 ■ 4/7から5回（4～6月）
■ 会員 12,960円 一般 16,200円

端唄　栄芝流
端唄栄芝流家元 **栄芝（えい・しば）**

日本情緒豊かな端唄のお稽古はいかがでしょうか。一度は耳にしたことのある曲が習得できます。初心者も大歓迎。

■ 毎水曜 13:15～15:15
■ 4/6から12回（4～6月）■ 42,768円

早坂光枝の民謡教室
民謡歌手 **早坂 光枝**

民謡を発声の基本から始めます。親しみやすい民謡を発声の基本から丁寧にきめ細かく指導します。

■ 第1・3・5水曜 14:00～15:30
■ 4/6から12回（4～9月）■ 41,472円

新内小唄
新内小唄家元 **ふじ松 加奈子　ふじ松 美鶴**

現代の人に取り組みやすいよう小唄の感覚を取り入れた新内小唄。ご希望の方に三味線もお稽古します。

■ 第1・3・5火曜 15:30～16:30
■ 4/5から12回（4～9月）■42,768円
※4/5 体験講座　会員・一般とも3,564円

能って何だろう? 初めての能楽体験
シテ方金春流能楽師 **山井 綱雄**

能の基本・仕舞（舞踊）謡（声楽）を初歩から分かり易く指導。能の歴史やその素晴らしさ、能の見方もお教えします。

■ 第2木曜 19:00～21:00
■ 4/14から5回（4～9月）■ 17,280円

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
日本の響き・和楽器入門 小鼓・締太鼓	伝統芸能教場 鼓楽庵代表 望月太左衛・望月太左理	第3火曜 13:30～15:00	20,736円⑥
長唄三味線 和楽器にふれてみよう 3回 入門	監修 宗家派家元 杵屋勘五郎 指導 杵屋直光	土曜 14:00～15:00	全3回 会員 11,340円 一般 13,284円
長唄三味線 特別教室 普通コース 初・中・上	宗家派家元 杵屋勘五郎	土曜 15:00～17:00	両稽古 64,800円 片稽古 45,360円⑫
長唄三味線 和楽器にふれてみよう 3回 入門	監修 宗家派家元 杵屋勘五郎 指導 杵屋廣吉	土曜 12:15～13:15	全3回 会員 11,340円 一般 13,284円
長唄三味線 特別教室 ゆったりコース 初・中・上	杵屋廣吉	土曜 13:15～16:00	両稽古 64,800円 片稽古 45,360円⑫
長唄三味線　特別教室 中・上	長唄宗家二世 杵屋寒玉	土曜 12:30～14:00	両稽古 64,800円 片稽古 45,360円⑫
長唄 今藤流 唄	長唄協会会員 今藤 郁子（いまふじ・ゆうこ）	第2・4金曜 10:00～12:00	20,736円 教材費129円⑥
長唄 今藤流 三味線	長唄協会常任理事　今藤流家元 今藤長十郎	毎金曜 12:20～14:20	38,016円 教材費 594円⑪
長唄 東音会 ―唄―	長唄東音会 渡邉雅宏	毎月曜 17:50～20:00	44,928円⑬
New はじめての『和』の稽古 宮田哲男に学ぶ「長唄」	重要無形文化財保持者 宮田哲男	第2・4木曜 15:05～15:35	39,960円⑩
人間国宝宮田哲男の芸を学ぶ長唄		第2・4木曜 13:30～15:00	39,960円⑩
大塚文雄の民謡教室	日本民謡協会 大塚文雄・大塚文彦	第1・3・5木曜 10:30～12:00	41,472円⑫
寄席ばやしの稽古	寄席囃子演奏家 鈴木愛子	第2・4日曜 10:00～12:00	20,736円⑥
早坂光枝の民謡教室 【三味線】	民謡歌手 早坂光枝	第1・3・5水曜 13:00～14:00	41,472円⑫

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
津軽三味線 入門	澤田流津軽三味線　勝信会会主 澤田勝信	第2・4月曜 18:30～20:30	38,880円 レンタル有⑫ 6,480円
篠笛福原流	福原徹彦　福原徹	毎火曜 10:00～12:00	41,472円⑫
しの笛入門 藤舎流	藤舎花生	第1・3日曜 13:00～14:30	20,736円⑥
箏曲山田流	中能島派六世家元 中能島弘子 山田流箏曲協会評議員 松崎美音能	毎火曜 13:00～15:00	45,360円⑫
箏曲生田流 初心者～上級地唄	米川文清 長谷川文千佐	毎金曜 18:15～20:00	初心者～中級 47,952円⑫ 上級地唄 60,912円
はじめての謡曲・仕舞 観世流	梅若長左衛門 梅若紀彰・松山隆之・富田雅子	毎月曜 10:30～11:30	44,928円⑬
謡曲 観世流 本科		毎月曜 11:30～12:15	
仕舞 宝生流	指導:宝生流シテ方 藤井雅之・髙橋 亘・柏山聡子	第2・4木曜 10:00～11:20	38,016円⑪
椅子で 謡曲 宝生流		第2・4木曜 11:25～12:15	
狂言大蔵流 ゆったり初歩	能楽協会会員　重要無形文化財能楽保持者 大蔵吉次郎	第1・3・5木曜 16:00～17:30	42,768円⑫
地唄舞 和のこころを舞う 毎週	葛タカ女	毎月曜 15:00～17:00	37,800円⑩
地唄舞 和のこころを舞う 隔週		第1・3月曜 15:00～17:00	22,680円⑥
日本舞踊 正派若柳流	正派若柳流 若柳禄寿　若柳禄琴	毎火曜 18:30～20:30	44,064円⑫
日本舞踊 花柳流	花柳寿圭絵 花柳君兆	毎水曜 15:30～21:00	44,064円⑫
日本舞踊 宗家藤間流	藤間勘紫満・弘・利弥	毎金曜 15:00～17:30	40,392円⑪

絵画

春からはじめる

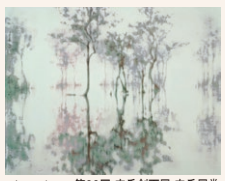
New やさしいデザイン、基礎実践クラス
文化学園大学講師 芸大デザイン科卒
水彩画教室主催 **若山和央**

「美しい配色とは」「美しいかたちとは」といった「デザイン」というエッセンスを実技の課題を通して学びます。
■ 第2・4火曜 18:30〜20:30
■ 4/12から6回（4〜6月）
■ 22,032円 教材費 1,200円程度

New カラーペンシル画
カラーペンシルアート作家 **鴫原裕明**

16色の色鉛筆だけで、油絵風、パステル風…、自在な表現ができます。
【体験講座】4/8(金)3,240円
■ 第2金曜 10:30〜12:00
■ 5/13から5回（5〜9月）
■ 21,600円 教材費 540円

New 日本画 はじめました 〜おつとめがえりの6回レッスン〜
創画会会友 **平野健太郎**



mirrored tree 第33回 春季創画展 春季展賞

はじめて日本画を学ぶ人でも大丈夫、シンプルなモチーフで毎回３か月で１作品を完成させます。おつとめ帰りにうれしい共用画材有り。
■ 第2・4水曜 19:00〜21:00
■ 4/13から6回（4〜6月）
■ 画材共用 25,272円 画材持参 20,736円

1日 山本佳子の不透明水彩特別教室 〜きほんと人物の描き方〜
画家 **山本佳子**

不透明水彩は修正ができる画材。透明水彩や油彩画を描くときにも役立ちます。人気の講師が実演を通して魅力を伝授！

「山本佳子　絵画展」
2016.5.11–17
日本橋三越本店

■ 5/22(日) 10:00〜13:00
■ 会員 4,752円 一般 5,400円
（モデル代含む）共用絵具貸出料 324円

短期 初心者の為の2日間 水彩画描法
画家 **山内 亮**

初心者の方を対象に、水の濃度を自在に操り、明暗遠近を描く水彩独特の技法についてレッスンします。
■ 3/11、3/25(金) 10:00〜12:00
■ 会員 8,208円 一般 9,504円

短期 色鉛筆の塗り方がわかる! 2日間の塗り絵レッスン
アトリエミモザ主宰・日本園芸協会認定
ガーデンコーディネイター **漆間順子**

何色から塗ればいいかわからない、という色鉛筆画ビギナーの方におすすめです。
■ 4/1、4/8(金)10:30〜12:00
■ 会員 6,480円 一般 7,776円
教材費 216円 テキスト代 1,512円

デッサンと油絵の教室 ―空間を描く
立軌会同人 **中根のり子**

描く上で、大切な空間表現を基礎から学びます。静物、人物などをモチーフに、鉛筆、木炭、パステル、油絵、好きな素材で描きます。
■ 第2・4金曜 13:30〜15:30
■ 4/8から12回（4〜9月）
■ 51,840円

1日 透明水彩風景 手順を活かして、輝く新緑を描く
横浜画塾主宰 **笠井一男**

透明水彩画は手順によって結果が大きく変わります。若葉香る生き生きとした新緑を講師のデモンストレーションを参考に描きます。
■ 4/15(金)13:00〜16:00
■ 会員 4,536円 一般 5,184円

1日 透明水彩で描く、水の輝き
水彩画家 **あべとしゆき**

透明水彩でマスキングと素早いタッチを活かして透明感のある水の輝きを表現してみます。
■ 6/7(火) 13:30〜16:30
■ 会員 4,320円 一般 4,968円

短期 琳派の桜花図を描こう!
日本美術院院友
日本画家 美術家
西野正望

■ 4/6、4/13、4/20(水) 15:30〜17:30
■ 会員 11,664円
一般 13,608円

古典仏画の描きかた入門
四国大学教授・文学博士・大僧正 **真鍋俊照**
美術史家

伝統的な古典仏画を、土佐派(室町・江戸時代)の技法により初歩から学びます。
■ 第3土曜 10:30〜12:30
■ 4/16から6回（4〜9月）
■ 19,440円

1日 墨彩画で描く 招福の赤富士
日本自由画壇常任理事 **脇野千種**

春に向けて色紙に縁起の良い「招福の赤富士」を描きましょう！
■ A 3/7(月)10:00〜12:00
B 3/14(月)13:15〜15:15
■ 各回 会員・一般とも 3,996円
教材費 216円

短期 若冲・琳派から始める水墨画
日本美術院院友
日本画家 美術家
西野正望

■ 4/20、5/18、6/15(水) 13:15〜15:15
■ 会員 11,664円
一般 13,608円

1日 春の花を描こう 〜やさしい絵手紙〜
日本絵手紙協会公認講師 **兼子まどゐ**

自分の思いを伝える、もらった人を元気にする、そんな温もりのある絵手紙を楽しみながら描いてみませんか。
■ 3/17(木)10:30〜12:30
■ 会員 3,240円 一般 3,888円
教材費 324円

1日 〜はがき絵体験〜 桜だよりのテーマ
青柩会理事・和紙絵作家 **田中ゆみ**

『描く、切る、貼る等さまざまな技法で描く』アイディア満載のはがき絵です。春、『桜だより』から描きはじめてみませんか。
■ 4/11(月)13:00〜15:30
■ 会員 3,240円 一般 3,888円
教材費 500円程度

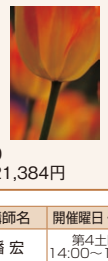
1日 手描きでおもてなしのランチョンマット
日本自由画壇副理事長 **池田蘭径**

手描きでオリジナルのランチョンマット作りましょう！テーブルを装う5種類の季節の草花を描きます。
■ 5/30(月)10:00〜12:00
■ 会員・一般とも 3,996円 教材費 600円

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
鉛筆画 〜デッサンの基礎からはじめよう〜	安冨洋貴	第1・3火曜 13:00〜15:00	44,064円⑫
はじめよう！いろえんぴつ画	漆間順子（うるま・じゅんこ）	第4土曜 13:00〜15:00	19,440円⑥ 教材費 4,536円
野村重存の鉛筆デッサン 風景スケッチのために	野村重存	第2・4金曜 13:30〜16:00	50,544円⑫
野あそび ボールペンデッサン	野畑直子	第3月曜 13:00〜15:00	23,328円⑥
週末デッサン 〜木炭・パステル・油彩・水彩で描く〜	東原 均	第1・3土曜 10:00〜12:30	51,840円⑫
彫刻家によるのびのびクロッキー教室	藤澤伸介	第1水曜 13:30〜16:00	27,216円⑥
人物デッサン 日曜クラス	金子文雄	第1・3日曜 13:30〜16:00	54,432円⑫
人物デッサン 〜裸婦を中心に〜	菅沼光児	毎月曜 13:30〜16:00	54,432円⑫
手帳スケッチ	関本紀美子	第2・4金曜 19:00〜21:00	21,384円⑥ 教材費 2,268円
満 野村重存の風景スケッチ教室	野村重存	第2・4月曜 14:00〜16:30	50,544円⑫ 教材費 1,080円
〜小さな絵に描く〜 アトリエ<花スケッチ>	谷口千恵子	第4月曜 13:00〜15:30	22,032円⑥
旅の水彩スケッチ A	三好貴子	第2木曜 13:30〜15:30	21,384円⑥
旅の水彩スケッチ B		第2木曜 19:00〜21:00	
光と風を受けて季節を追うスケッチ	百瀬智宏	第2・4木曜 10:00〜12:30	34,992円⑨
風景水彩スケッチ 満 <ペン彩を楽しむ>	五十嵐吉彦	第1月曜 13:00〜15:30	23,328円⑥
風景水彩スケッチ <ペン彩を深める>		第2木曜 13:00〜15:30	19,440円⑤
日曜スケッチ <ペン彩・水彩で描く>		第2・4日曜 13:00〜15:30	34,992円⑨
ペン彩で描く風景スケッチ 〜東京・横浜の風景を描く〜	大賀 隆	第4木曜 11:00〜14:30	23,328円⑥
スケッチと淡彩	山内 亮	毎金曜 13:15〜15:15	49,248円⑫
水彩・スケッチ教室入門	北条 章	第2・4水曜 10:30〜12:30	43,956円⑪
はじめての水彩画		第1・3金曜 10:30〜12:30	
やさしい水彩画		第2・4木曜 10:30〜12:30	39,960円⑩
水彩画	多見谷恭子	第2・4月曜 10:00〜12:30	49,248円⑫
	松原龍夫	毎火曜 10:00〜12:00	
	東原 均	第1・3木曜 14:00〜16:00	
水彩技法の基本と展開 〜透明水彩の特長を生かして〜	根岸尚徳	第2・4土曜 10:30〜12:30	50,544円⑫
満 永山裕子の水彩技法教室 A	永山裕子	第2・4火曜 13:30〜16:30	33,048円⑥
満 永山裕子の水彩技法教室 B		第1・3金曜 14:30〜17:30	44,064円⑧
水彩美學校 A	若山和央	第2水曜 14:30〜16:30	25,920円⑥
水彩美學校 B		第2水曜 18:30〜20:30	
満 花の透明水彩画	中村 愛	第1水曜 14:00〜16:30	28,512円⑥
水彩画 〜不透明水彩を使って〜	加藤栄吾	第1火曜 13:00〜15:30	25,920円⑥
日曜水彩教室	北条 章	第2・4日曜 13:30〜15:30	47,952円⑫
日曜クロッキー教室		第2・4日曜 10:00〜12:00	53,460円⑪
水彩ガッシュ画―四季を描く	船本清司	第2金曜 13:15〜15:30	25,920円⑥
はじめよう！花と小物の水彩色えんぴつ	漆間順子（うるま・じゅんこ）	第4水曜 12:30〜15:00	19,440円⑥ 教材費 4,536円
楽しむスケッチ〈水彩色鉛筆を使って〉	土屋泉太	第2・4火曜 18:00〜20:30	50,544円⑫
6本から始める水彩色鉛筆2日間		4/12、4/26(火) 18:00〜20:30	会員 8,424円 一般 9,720円② 教材費 1,000円
パステル画 初級クラス	高木匡子	第4火曜 13:30〜16:30	25,920円⑥
パステル画 小品制作から大作まで		第2火曜 13:30〜16:30	
パステル画	駒澤節子	第1・3水曜 10:15〜12:45	50,544円⑫
パステルと水彩	乙丸哲延（おとまるてつのぶ）	第2・4月曜 18:00〜20:30	46,332円⑪
自由な画材で基礎から学ぶ 〜水彩・パステル・アクリル・油彩〜	岩浅幸治	第1・3土曜 13:30〜16:00	50,544円⑫
ゼロからはじめる洋画	乙丸哲延（おとまるてつのぶ）	第1・3水曜 13:30〜16:00	51,840円⑫
油絵	金子文雄	毎火曜 10:00〜12:30	51,840円⑫
	井上 悟	毎木曜 10:00〜12:30	
	大場再生	第1・3月曜 10:15〜12:45	47,520円⑪
油絵 A	大庭英治	第2・4日曜 10:30〜13:00	47,520円⑪
油絵 B		第2・4日曜 13:30〜16:00	
油絵 〜小品から大作まで〜	田中義昭	毎金曜 10:00〜12:30	小品20号まで 51,840円 大作50号まで 58,320円⑫
油絵 背景の描き方	斎藤蕙子	第1・3火曜 13:30〜16:00	51,840円⑫
今井信吾の世界 〜油彩・人体を中心に〜	今井信吾	第3・5日曜 13:00〜17:00	43,416円⑥
油絵 マチエールを生かして描く 〜小品から大作まで〜	斎藤蕙子	第2・4火曜 18:30〜20:30	64,800円⑫
相田幸男の「油彩画の表現　人物専科」	相田幸男	第1日曜 13:00〜17:00	38,880円⑥ 教材費 12,960円
油彩画教室	北条 章	第2・4木曜 13:30〜15:30	41,040円⑩
アクリルで表現を広げる〜 油・水彩の技法を生かして〜	百瀬智宏	第1・3火曜 17:00〜19:00	51,840円⑫
自由な画材で描く洋画	斎藤蕙子	第2・4月曜 10:00〜12:30	51,840円⑫
画面構成力をみがく 油彩・水彩 〜色と形の配置で表現力をアップする〜	上葛明広 杉山尚子	第1・3木曜 13:30〜16:00	51,840円⑫
自分らしい絵を描こう	福島修子	毎水曜 10:00〜12:30	55,728円⑫
ボタニカルアート 小柳クラス A	小柳吉次	第2・4火曜 10:00〜12:00	41,472円⑫
ボタニカルアート 小柳クラス B		第1・3土曜 10:00〜12:00	
ボタニカルアート 邊見クラス	邊見泰子	第1・3木曜 13:00〜16:00	基礎料 47,952円 自由料 41,472円⑫
はじめての植物画	西村俊雄	第2月曜 10:00〜13:00	20,736円⑥
やさしい植物画		第2・4日曜 10:30〜12:30	41,472円⑫
満 古きに学ぶ日本画技法 絵絹を使って描く	永井健志	第3土曜 13:00〜15:00	22,680円⑥
満 はじめての日本画制作		第1・3土曜 16:00〜18:30	45,360円⑫
やさしい日本画	安田敦夫	第1・3日曜 13:30〜16:00	新規 50,544円 教材費 6,480円⑫
満 日本画制作のためのデッサン	真鍋 修	第2・4火曜 10:30〜12:30	54,432円⑫
日本画制作のための草花デッサン A	斎藤満栄	第2・4木曜 10:00〜12:30	46,332円⑪ 教材費 8,316円
日本画制作のための草花デッサン B		第2・4木曜 13:30〜16:00	
日本画人物制作 A	村岡貴美男	第2・4土曜 13:00〜15:30	47,520円⑪ 教材費 6,480円
日本画人物制作 B		第2・4土曜 16:00〜18:30	
小品からはじめる日本画入門	清水 操	第1・3火曜 10:00〜12:30	46,332円⑪
感性を生かして 日本画入門	柴田長俊	第1・3金曜 10:00〜12:30	50,544円⑫
土曜日本画入門	前原満夫	第1・3土曜 10:00〜12:00	43,956円⑪
		第1・3土曜 13:30〜15:30	
日本画 能島クラス A	能島千明 能島和明 能島浜江	毎木曜 13:30〜16:00	50,544円⑫
日本画 能島クラス B		第1・3土曜 10:00〜12:30	
日本画 能島クラス C		第2・4土曜 10:00〜12:30	
日本画 満	小島和夫	第2・4水曜 10:00〜12:30	50,544円⑫
	松本高明	第1・3金曜 13:30〜16:00	46,332円⑪
	二木一郎	第2・4日曜 10:00〜12:30	50,544円⑫
	松本 勝	第2・4木曜 10:30〜13:00	46,332円⑪
日本画 ※経験者対象	大矢 紀	第1・3木曜 10:00〜12:30	42,120円⑩
	大矢十四彦	第1・3木曜 13:30〜16:00	46,332円⑪
日本画・琳派 大和絵塾と水彩 A	西野正望	毎水曜 15:30〜17:30	46,656円⑫
日本画・琳派 大和絵塾と水彩 B		第3水曜 13:15〜15:15	23,328円⑥
はじめての水墨画・墨彩画 〜墨で心を癒しましょう〜	猪俣須美	第1・3金曜 13:00〜15:00	47,952円⑫
水墨画 10時クラス	池田蘭径 脇野千種	第1・3月曜 10:00〜12:00	47,952円⑫
水墨画 13時クラス		第2・4月曜 13:15〜15:15	
日曜水墨画	千嵐文章	第2・4日曜 13:00〜15:00	47,952円⑫
日曜仏画入門	金丸真理子	第2・4日曜 13:30〜15:30	45,360円⑫
田中ゆみのはがき絵、小扇子画 A	田中ゆみ	第2月曜 13:00〜15:30	19,440円⑥
田中ゆみのはがき絵、小扇子画 B		第3月曜 13:00〜15:30	
やさしい絵手紙	兼子まどゐ	第3木曜 10:30〜12:30	19,440円⑥
シルクスクリーン	石田了一	第1・3・5土曜 16:30〜19:30	30,240円⑦
木版画	柿崎 兆	第1・3・5土曜 15:30〜17:30	43,524円⑬
はじめての木版画	岩切裕子	第2・4水曜 15:30〜17:30	38,880円⑫
ガリ版アート絵てがみ 孔版画	西岡とし子	第2水曜 13:00〜15:30	23,328円⑥

写真・ビデオ

デジカメ撮影に出掛けよう
日本写真協会員 **若林義郎**

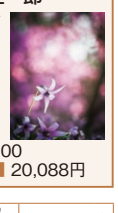


のんびりお散歩気分で撮影を楽しみつつ、お手持ちのカメラの使い方、よりキレイな写真の撮り方を学びます。一眼レフ、コンパクトデジカメ可。
■ 第1・3土曜 13:00〜15:00
■ 4/2から6回（4〜6月）■ 21,384円

カメラを持って街に出よう! カラーフィルムの魅力
日本写真家協会名誉会員 **木村惠一**

撮り方を考え、よく歩き、写真について語り合う。写真はいつまでも好奇心旺盛でいられる秘訣です。
■ 第1・3金曜 10:00〜12:00
■ 4/1から12回（4〜9月）■ 40,176円

ゼロから始めるフォトレッスン とっておきの作品をつくろう
日本写真家協会会員 **片岡正一郎**

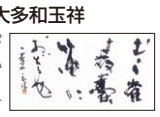


原点に立ち返り、イメージや感受性をモニター上にとどめず、「写真」として定着する方法を探ります。初心者からベテランまで。
■ 第1・3土曜 10:00〜12:00
■ 4/2から6回（4〜6月）■ 20,088円

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
一日置かれるカメラマンになる方法 光と影の撮影レッスン	八幡 宏	第4土曜 14:00〜16:00	19,440円⑥ 教材費 3,888円
デジタルカメラ初中級者のためのネイチャーフォト	岩橋宏倫	第2・4火曜 10:00〜12:00	38,880円⑫ 教材費 388円
デジタル一眼カメラ 撮影力アップ講座	長 康夫	第2・4金曜 10:30〜12:30	40,176円⑫ 教材費 648円
エンジョイフォト 単写真から組写真まで	熊切圭介	第1・3木曜 10:00〜12:00	30,132円⑨
日曜写真教室	松本徳彦	第1・3日曜 10:00〜12:00	38,880円⑫
基礎から学べるビデオ教室	城田宗和	毎水曜 13:00〜15:00	33,696円⑫
ビデオ映像塾	加藤和郎	毎土曜 10:00〜12:00	36,504円⑬

書道

New 書道 よろず手習い
毎日書道展審査会員 **大多和玉祥**



ご希望の書道の分野が何でも習えます。初心者の方から古典(漢字・かな)、実用書道まで丁寧にご指導します。
■ 第2・4月曜 18:30〜20:00
■ 4/11から12回（4〜9月）
■ 38,880円

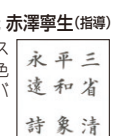
石飛書道 種家クラス
日展会員 **石飛博光**（監修指導）
毎日書道展審査会員 **種家杉晃 大多和玉祥**（指導）

石飛先生執筆の臨書集をテキストに、様々な古典に触れ、個性豊かな書の世界を目指します。初めての方も安心して始められます！
■ 第1・3・5土曜 11:50〜13:20
■ 4/2から11回（4〜9月）■ 39,204円

百人一首で学ぶかなA
日展会員 **高木厚人**（監修）
日展会友 **由井孝枝**（指導）

かな文字の美しさを知っていただくための講座です。初歩の方も経験者の方にも、それぞれのレベルに即して指導します。
■ 第2・4水曜 10:00〜12:00
■ 4/13から10回（4〜9月）
■ 37,800円 教材費 324円

楽しいくらしの書 〜漢字とかな〜
日展会員 **石飛博光**（監修指導）
毎日書道展審査会員 **田中豪元 赤澤寧生**（指導）



2人の講師による充実レッスン！手紙に役立つ細字から、色紙サイズの作品づくりなどバラエティに富んだ内容です。
■ 第2・4水曜 14:20〜15:50
■ 4/13から12回（4〜9月）
■ 42,768円

漢字 福田クラス
毎日書道展審査会員 **福田鷲峰**

漢字の基本から、古今の名書の鑑賞など書の創作の喜びが感じられるレベルまで体系的に学びます。
■ 第1・3木曜 15:20〜16:50
■ 4/7から12回（4〜9月）■ 38,880円

紫芳の字手紙
現代書作家協会理事・如月書道会主宰 **関 紫芳**

墨の濃淡で書き分けたシンプルな紫芳の字手紙。文字が驚くほどおしゃれになるコツを楽しく学びます。
■ 第2水曜 10:00〜12:00
■ 4/13から6回（4〜9月）■ 19,440円

かな 髙田クラス
毎日書道展審査会員 **髙田宏苑**

「いろは」に始まり連綿、ちらし書きへと、かなの基本から古典の鑑賞、臨書へ進んでいきます。丁寧にご指導します。
■ 第1・3・5土曜 14:00〜15:30
■ 4/2から12回（4〜9月）
■ 38,880円

教養のペン字
日本書写技能検定協会審査委員 **中山祐子**
教養ペン字研究会会長

基本の学習から入り文字全体の上達を目指します。手紙文などを美しく書けるよう、個性をいかす指導をします。
■ 毎火曜 10:15〜11:45
■ 4/5から12回（4〜6月）■ 36,288円

綜合書道
公益財団法人日本書道美術館副館長 **長嶋青硯**

古典古筆をもとに漢字・仮名の基礎から創作まで、また写経、ペン字なども楽しく学んでいきましょう。
■ 第2・4火曜 13:30〜15:00
■ 4/12から12回（4〜9月）
■ 42,768円

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
漢字 満 漢字の基本を学ぼう	高木聖雨	第2・4火曜 15:30〜17:00	42,768円⑫
漢字 漢字に親しむはじめての漢字	室井玄聳	第1・3・5月曜 18:30〜20:00	29,160円⑨
漢字 ゆっくり学ぼう日曜の漢字		第1・3・5日曜 13:30〜15:00	38,880円⑫
漢字 室井クラス		毎月曜 15:30〜17:00	35,640円⑪
漢字 永守クラス	永守蒼穹	毎火曜 19:00〜20:30	38,880円⑫
漢字 石飛書道 田中クラス A	石飛博光（監修指導） 田中豪元 大多和玉祥 金敷駸房 種家杉晃 赤澤寧生 今和希子	第2・4水曜 10:00〜11:30	42,768円⑫
漢字 石飛書道 田中クラス B		第2・4水曜 18:15〜19:45	
漢字 石飛書道　赤澤クラス		第2・4水曜 11:50〜13:20	
漢字 石飛書道　大多和クラス		第1・3・5土曜 10:00〜11:30	39,204円⑪
漢字 石飛書道 金敷クラス A		第1・3・5水曜 10:00〜11:30	42,768円⑫
漢字 石飛書道 金敷クラス B		第1・3・5水曜 11:50〜13:20	
漢字 石飛書道 金敷クラス C		第1・3・5水曜 18:15〜19:45	
漢字 朝の寺子屋〜書への誘い〜	金敷駸房	第1・3・5日曜 10:00〜12:30	42,768円⑫
漢字 夜の寺子屋〜書への誘い〜	種家杉晃	第1・3・5木曜 18:30〜21:00	
漢字 古典に学ぶ（初心者〜経験者）	蓮見行廣	第1・3・5火曜 13:30〜15:00	38,880円⑫
漢字 条幅を楽しむ	有岡しゅん崖（監修） 石川青邱	第2・4火曜 9:50〜11:20	35,640円⑩
漢字 満 書の美に親しむ	片岡重和	第2・4木曜 9:50〜11:20	39,204円⑪
漢字専門 満 書の美に親しむ	片岡重和	第2・4木曜 11:40〜13:10	39,204円⑪
漢字専門 書家から学ぶ作品制作 Ⅰ 満		第2木曜 14:00〜16:00	24,300円⑤
漢字専門 書家から学ぶ作品制作 Ⅱ		第4木曜 14:00〜16:00	29,160円⑥
漢字専門 室井クラス	室井玄聳	第1・3・5月曜 13:40〜15:10	32,076円⑨
かな 楢崎クラス A	楢崎華祥 菊池李佳	毎月曜 10:00〜11:30	29,160円⑨
かな 楢崎クラス B 満		毎月曜 11:50〜13:20	
かな 楢崎クラス C		毎月曜 15:30〜17:00	
かな 小尾クラス 火曜	小尾桂萌 上松桂扇	第1・3火曜 9:50〜11:20	38,880円⑫
かな 小尾クラス 木A		第1・3木曜 9:50〜11:20	
かな 小尾クラス 木B		第1・3木曜 13:30〜15:00	
かな お勤め帰りにかなを楽しむ	髙田宏苑	第2・4水曜 19:00〜20:30	
かな 百人一首で学ぶかなB	髙木厚人（監修） 由井孝枝	第1・3木曜 18:30〜20:30	37,800円⑩ 教材費 324円
かな おとなの手習い 〜かな書・日本の書〜 Ⅰ	土橋靖子（監修） 小木曽郁子 武田美奈子 杉浦圭子	第2・4木曜 13:30〜15:00	41,580円⑪ 教材費 356円
かな おとなの手習い 〜かな書・日本の書〜 Ⅱ		第2・4木曜 15:20〜16:50	
かな専門 古筆から学ぶかな創作	由井孝枝	第2水曜 13:00〜15:00	24,624円⑥ 教材費 259円
かな専門 楢崎クラス	楢崎華祥 菊池李佳	第2・4月曜 13:40〜15:10	42,768円⑫
かな専門 小尾クラス	小尾桂萌 上松桂扇	第1・3木曜 11:30〜13:00	
かな専門 土橋靖子のかな教室・研究科	土橋靖子（監修） 小木曽郁子 武田美奈子	第1・3金曜 10:00〜12:00	47,952円⑫ 教材費 388円
かな専門 満 高木厚人のかな	高木厚人（監修） 田頭昭子	第2・4土曜 10:00〜12:00	39,960円⑩
かな専門 高木厚人のかな 〜百人一首を書く〜		第2・4土曜 13:00〜15:00	
篆刻 方寸の美を探る 午前	河野 隆（監修） 月木萬里	第3土曜 10:00〜12:00	27,864円⑥ 教材費 216円
篆刻 方寸の美を探る 午後		第3土曜 13:00〜15:00	
実用書道 大井クラス	大井錦亭（監修） 馬場松影	第2・4火曜 11:40〜13:10	38,880円⑫
実用書道 楽しいくらしの書 〜漢字とかな〜 ①③水	石飛博光（監修指導） 金敷駸房 今和希子	第1・3・5水曜 14:20〜15:50	42,768円⑫
実用書道 筆で書く四季の手紙 〜小筆・筆ペンを上手に使う〜	田中豪元	第1・3・5木曜 10:00〜11:30	38,880円⑫
実用書道 小筆で学ぶ実務書道 〜賞状書士を目指す〜	田中雅秋	第1・3金曜 11:00〜12:30	37,584円⑫
実用書道 金敷駸房・書への誘い	金敷駸房	第2・4金曜 13:30〜15:00	32,400円⑩
実用書道 金敷駸房の楽しい実用書道		第2・4金曜 15:30〜17:00	
ペン字 お勤め帰りのペン字1時間速習	和氣正沙	第2・4金曜 19:00〜20:00	基礎 29,808円 専門 32,400円⑫
ペン字 趣味のペン字		第2・4月曜 10:30〜12:00	基礎 36,288円 専門 38,880円⑫
こころを癒す写経	佐藤芙蓉	第2日曜 13:00〜15:00	19,440円⑥

受講料:毎週の講座は原則3ヶ月分（4〜6月）、隔週の講座は原則6ヶ月分（4〜9月）の料金です。 開講時間が18時以降の講座。 満 現在満席ないしは満席間近の講座。

詳しくはホームページを覗くか、ご連絡ください。

全1000講座がご覧いただけます

検索

はじめてさんのハンドメイド

短期 はじめてのタティングレース ～あじさいを想う～

レース研究家 **藤重すみ**
木村三千代、清水由美子

タティングの基礎をしっかり学ぶ3回講座。
①花びらのしずく、イヤリング
②花のネックレス
③アクセサリーボックス

■ 4/6、4/20、5/18(水)10:00～12:00
■ 会員9,720円 一般11,664円
教材費3,800円

New 伝統工芸 讃岐かがり手まりB

讃岐かがり手まり保存会代表 **荒木永子** ほか

草木染めした木綿糸の色が織りなす素朴な風合いと、自然の植物から採った染料でしか出せない落ち着いた色合いが持ち味です。

■ 第4土曜 14:00～16:30
■ 4/23から6回（4～9月）■ 21,384円 教材費別途

New 大塚あや子のスタンプワーク刺繍B

【監修】刺繍作家 **大塚あや子**
【指導】**小室博子**

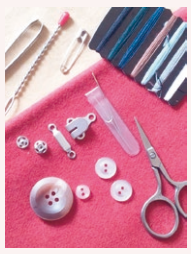
16～ 17世紀に英国で流行した、三次元的に表現する刺繍。動物、草花、昆虫等のモチーフをわかりやすく丁寧に指導します。

■ 第2火曜 10:30～12:30
■ 4/12から6回（4～9月）■ 22,032円 教材費別途

短期 美しい家事のきほん ～裁縫編～

ソーイングデザイナー
水野佳子

いまさら恥ずかしくて聞けない、手縫いの基本、正しいボタンつけ、ほつれかがり、すそ上げ、ゴム通し。正しく美しい技を習得します。



■ 4/13、4/27（水）19:00～21:00
■ 会員 6,480円 一般 7,776円 教材費 669円

春色のおしゃれ

1日 手縫いで作るチュニック

服飾デザイナー Milleturu
天野千鶴

きれいな若草色のリネンでチュニックを作ります。衿の折り方でアレンジがたのしめます。
※仕上げはご自宅でとなります。

■ 5/30（月）10:00～13:00
■ 会員 3,672円 一般 4,320円
教材費 7,560円

はじめての洋裁 ～基礎から始める物づくり～

ソーイングデザイナー **水野佳子**

縫うことの基礎を覚えながら、着たい服や使いたい物を作ります。

■ 第2･4土曜 10:00～12:00
■ 4/9から12回（4～9月）
■ 38,880円

1日 プレ講座 ～物づくりはじめの一歩～

■ 4/2（土）10:00～12:00
■ 会員 3,240円 一般 3,888円

月居良子の心地よい大人のおしゃれ着 リバーシブルのロングベスト

デザイナー **月居良子**

世代や体型を問わずに着れる、リバーシブルのロングベストを作ります。色は、ベージュ系と黒系から選べます。

■ 第2･4木曜 10:00～12:00
■ 4/14から6回（4～6月）■ 18,144円 教材費 10,098円

洋服からつくる帽子

帽子デザイナー **岩元啓子**

着られなくなった洋服などを使い、なるべくほどかずに、そのままのデザインや風合いを生かします。（未来布）6回で1つの帽子を手縫いで仕上げます。写真は子供用スパッツから作りました。

■ 第1･3水曜 13:00～15:30
■ 4/6から6回（4～6月）■ 19,440円 教材費別途

広岡ちはるのカルトナージュ カルトナージュデコ

【監修】アトリエ ラ バゲット主宰 **広岡ちはる**
【指導】**吉井久恵**

広岡ちはる監修によるカルトナージュの新講座。今期よりインテリアとして楽しめるホームデコレーション作品を多数提案していきます。

■ 第3水曜 10:00～12:00 ■ 4/20から5回（4～9月）
■ 16,740円 教材費 9,720円

ナンタケットバスケット

New England Nantucket Basket Association **田中憲子**

アメリカ東海岸に浮かぶ小さな島、ナンタケット島で生まれた伝統工芸品「ナンタケットバスケット」を作ってみませんか。

■ 第2･4土曜 13:00～15:00 ■ 4/9から6回（4～6月）
■ 29,160円 教材費 20,005円

はじめてのゴールドワーク ～英国伝統刺繍～

【監修】**二村恵美**
【指導】**石川和美**

ヨーロッパの王室や教会の装飾で使われている格調高く、金・銀の糸の輝きが美しい刺繍です。

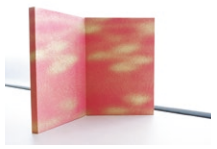
■ 第4金曜 13:15～15:15
■ 4/22から6回（4～9月）■ 19,440円 教材費別途

小津和紙で楽しむ

日本表装研究会 **橋本幸子**

A ハガキケースを作る
■ 4/18(月) 13:30～15:30
■ 会員 3,240円 一般 3,888円
教材費 1,300円

B 二曲屏風を作る
A４のパネルを２つ使います。
■ 5/16(月) 13:30～15:30
■ 会員 3,240円 一般 3,888円
教材費 2,500円



※写真はイメージです。
和紙は当日お選びいただきます。

1日 手のひらサイズのどうぶつを彫る

木彫刻家 **本多絵美子**

あなただけの可愛い動物を彫りましょう。
サイズ：
約6～7センチ
午前：ねこ
午後：いぬ

■ 4/17(日) 午前 10:30～13:15 午後 14:30～17:15
■ 会員 3,456円 一般 4,104円 教材費 1,750円

1日 蒼山日菜のレース切り絵

切り絵作家 **蒼山日菜**

初めてでも楽しく綺麗に切り絵が仕上がります。ハサミのみで作りあげます。ディズニーレース切り絵が大人気の講師による1日講座です。

※イメージ

■ 4/2（土）13:30～15:30
■ 会員 7,776円 一般 8,424円

鎌倉彫 和のこころ 大友教室

後藤会 **大友祥円**

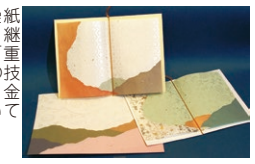
伝統漆器の鎌倉彫は丈夫で拭くとツヤも出て上質な日常使いの品として楽しめます。

■ 第2･4火曜 10:00～12:30
■ 4/12から12回（4～9月）
■ 38,880円 教材費別途
■ 随時1日体験講座を受け付けております。要予約。
会員 3,240円 一般 3,780円 教材費 1,080円

平安の雅 王朝継ぎ紙

【監修】王朝継ぎ紙研究会主宰 **近藤富枝**
【指導】同人 **近藤陽子**

色質の異なる染紙や唐紙を「切り継ぎ」「破り継ぎ」「重ね継ぎ」の３つの技法で継ぎ合わせ、金や銀の箔を置いてつくります。



■ 第1･3火曜 15:30～17:30
■ 4/5から12回（4～9月）
■ 40,176円 教材費別途

日曜金継ぎと蒔絵講座

【監修】漆芸伝承の会主宰 **栗原蘇秀**（くりはら・そしゅう）
【指導】**小宮山千夏子**

伝統の職人芸「金継ぎ」と「蒔絵」の技法をお伝えする講座です。初回に金継コース蒔絵コースをお選びいただきます。

■ 第2日曜 10:00～13:00
■ 4/10から6回（4～9月）
■ 金継き 蒔絵 29,808円
初回道具代 19,440円 教材費別途
材料代 8,880円/3回
道具レンタル 650円/1回（購入も可、初回相談）

奥山千晴のちくちくソーイング

ソーイング作家 **奥山千晴**

ぬい物も編み物も！季節にあったソーイングを楽しむ手芸教室。今期は、ルームシューズやバネロポーチなど５作品を作ります。

■ 第4日曜 10:00～12:00
■ 4/24から6回（4～9月）■ 19,440円 教材費別途

ミニチュア・ドールハウス ドイツパンのお店『BÄCKEREI』

ミニチュア・ドールハウス作家
宇田泰子

店内には粘土で作る沢山のパンが並びます。市販の物は使用せずに講師オリジナルキットで制作します。

■ 第1火曜 13:00～15:30 ■ 4/5から6回（4～9月）
■ 20,736円 教材費 9,810円

短期 トルコランプ

ガラス工芸アーティスト **Miha（ミハ）**

トルコのモザイクタイルを使って小物からランプまで制作します。2回で1作品を作ります。

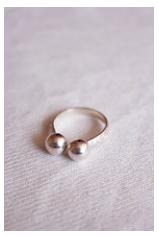
■ 6/9、6/23（木）19:00～21:00
■ 6,048円 教材費 8,100円

1日 ボールリングのアクセサリー

内田暎一

シルバー素材のボールリング制作で、彫金を体験してオリジナル作品を作ります。

定時講座開講中
彫金シルバーアクセサリー
下記一覧をご覧ください。



■ 4/6（水）13:45～16:45
■ 会員 3,456円 一般 3,888円 教材費 2,700円

はじめてのかわいいこぎん刺し

草木染め・こぎん作家 **角舘徳子**

講師が草木染めした糸を使い、はじめてさんでも仕上げられる、めごい（かわいい）小物を作ります。

■ 午前 第1土曜 10:00～12:00
午後 第1土曜 13:00～15:00
■ 4/2から6回（4～9月）
■ 会員 20,736円 一般 24,624円 教材費 15,336円

手芸・工芸

※教材費・道具代が別途必要な場合あり

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
タティング・レース入門	盛本知子	第1・3火曜 10:30～12:30	35,640円⑪
藤重すみのこれならわかるタティングレース 初・中級コース	藤重すみ	第1・3水曜 10:00～12:00	会員(初級) 18,792円 会員(中級) 22,680円⑥
藤重すみのこれならわかるタティングレース 経験者コース	藤重すみ	第3水曜 10:00～12:00	22,680円⑥
宮野ヒロコのボビンレース	宮野ヒロコ	第1・3水曜 10:30～12:30	38,880円⑫
飯野美智子のボビンレース工房	水野厚子ほか	第2・4金曜 13:00～15:00	38,880円⑫
週末のベルギーレース A	水野厚子ほか	第1土曜 13:00～15:00	19,440円⑥
週末のベルギーレース B	水野厚子ほか	第1土曜 15:30～18:00	21,384円⑥
New パラグアイの虹色のレース ニャンドゥティ	岩谷みえエレーナ	第1火曜 14:00～16:30	22,032円 教材費4,212円⑥
七海光のトルコ伝統レース オヤ	足立久美子	第1月曜 13:00～15:00 第2日曜 10:00～12:00 第2日曜 13:00～15:00	19,440円⑥
鷲沢玲子のパッチワークキルト	有木律子	第4火曜 13:00～15:00	22,680円 教材費13,001円⑥
蟹川宏子のHappyキルト	蟹川宏子	第2金曜 10:00～12:00	22,680円⑥
こうの早苗パッチワーク倶楽部	こうの早苗ほか	第1土曜 13:00～15:30	22,680円⑥
満 南フランス・プロヴァンスのキルト“ブティ” A	谷眞佐子	第3土曜 10:30～12:30	19,440円⑥
満 南フランス・プロヴァンスのキルト“ブティ” B	谷眞佐子	第3土曜 15:30～17:30	19,440円⑥
モラ～カリブの民族手芸～ I	宮崎ツヤ子	第3火曜 13:00～15:00	18,144円⑥
モラ～カリブの民族手芸～ II	宮崎ツヤ子	第1火曜 10:00～12:00 第2木曜 10:00～12:00	15,660円⑤
モラ～カリブの民族手芸～ III	宮崎ツヤ子	第4木曜 10:00～12:15	20,088円⑥
モラ～カリブの民族手芸～ 講師クラス	宮崎ツヤ子		
annasのちいさな刺繍	川畑杏奈（annas）	第2日曜 10:00～12:00	19,440円 教材費6,480円⑥
イギリス刺繍 ～ニードルポイント～ 経験者クラス	井口佳世子	第2・4火曜 12:30～14:30 第2・4火曜 10:00～11:30	37,584円⑫
ゴールドワーク～英国伝統刺繍～ 経験者コース	石川和美	第4金曜 10:00～12:00	19,440円⑥
笹尾多恵のヴィクトリアン刺繍 A	笹尾多恵	第3土曜 13:00～15:00	19,440円⑥
笹尾多恵のヴィクトリアン刺繍 B	笹尾多恵	第3土曜 15:30～17:30	
満 戸塚フランス刺しゅう	吉川三代子	第1・3火曜 10:00～12:00	36,288円⑫
オノエ・メグミのヨーロッパ刺しゅう	オノエ・メグミほか	第2・4木曜 10:00～12:00	33,264円⑪
【併設】オノエ・メグミのヨーロッパ刺しゅう(3ヵ月コース)	オノエ・メグミほか	第2・4木曜 10:00～12:00	18,144円⑥
オノエ・メグミのリボン刺繍のテクニック	オノエ・メグミ	第2・4月曜 13:00～15:00	37,584円⑫
大塚あや子の白糸刺しゅう A	小室博子 木村麻里子	第2水曜 10:30～12:30	18,792円⑥
大塚あや子の白糸刺しゅう B	小室博子 木村麻里子	第3土曜 13:00～15:00	
大塚あや子の花の刺繍	小室博子 木村麻里子	第1火曜 10:30～12:30	22,032円⑥
大塚あや子のスタンプワーク刺繍 A（継続クラス）	小室博子 木村麻里子	第3火曜 10:30～12:30	22,032円⑥
アトリエFilの刺しゅうワイヤーワークとスタンプワーク	清 弘子 安井しづえ	第2土曜 13:00～15:00	19,440円 教材費9,180円⑥
森本さちこのスタンプワーク刺しゅう	後藤明美 小西ゆり	第2金曜 13:30～15:30	16,200円⑤
ハンガリーのかわいい刺繍	筒井はるみ	第4金曜 10:30～12:30	20,736円⑥
北欧デザインの刺繍	立川一美	第3土曜 13:00～15:00	18,792円⑥
ハーダンガー刺しゅう A	竹内博子	第4日曜 13:00～15:00	16,200円⑤
満 ハーダンガー刺しゅう B	竹内博子	第4水曜 10:00～12:00	15,660円⑤
満 刺しゅうとカルトナージュ A	高橋亜紀	第1水曜 15:30～17:30	会員 19,440円 教材費 10,692円⑥
満 刺しゅうとカルトナージュ B 🌙	高橋亜紀	第1木曜 19:00～21:00	19,440円 教材費 10,692円⑥
草刈しずかの日本刺しゅう A	内野文代ほか	第2・4水曜 10:00～12:00 第2・4土曜 10:00～12:00	35,640円⑪
草刈しずかの日本刺しゅう B	内野文代ほか	第2土曜 13:00～16:00	32,400円④
満 草刈しずかの日本刺しゅう 研究科	内野文代ほか		
伝統の日本刺繍	長谷川敬子	第1・3月曜 15:30～17:30	38,880円⑫
天然石でジュエリーメイキング	龔 久珍	第4木曜 13:00～15:00	9,720円 教材費 34,560円③
ビーズ刺繍ジュエリー 火曜	関根瑞希	第1火曜 13:00～15:00	22,032円 教材費 13,500円⑥
ビーズ刺繍ジュエリー 日曜	関根瑞希	第1日曜 10:00～12:00	
吉川智子のビーズアートジュエリー	吉川智子	第3木曜 13:00～15:00	19,440円⑥
創作ビーズ織	佐古孝子	第1・3火曜 10:00～12:00	30,240円⑩
北欧絵織物 基礎・研究・創作 A	矢吹恵子	毎月曜 10:00～12:00	基礎 39,312円 研究 42,120円⑬ 創作 44,928円
北欧絵織物 基礎・研究・創作 B	矢吹恵子	毎月曜 13:00～15:00	
北欧絵織物 グリンドヴェブ織科 A	矢吹恵子	第1・3・5月曜 10:00～12:00	21,168円⑦
北欧絵織物 グリンドヴェブ織科 B	矢吹恵子	第1・3・5月曜 13:00～15:00	
和裁 ～ぬい方の基本から～	加藤恭子	第2・4土曜 10:00～12:00	38,880円 教材費 1,080円⑫
手ぬいで簡単！きものをリフォーム	高橋恵美子	第2水曜 13:00～15:00	会員 16,200円 講習料金 16,200円⑤
古布でつくるハンドメイドバッグ	さかくらのりこ	第1土曜 15:45～18:15	20,736円 教材費⑥ 18,360円
和の袋物	大澤和子ほか	第3月曜 10:00～12:30	19,440円⑥
New 桜居せいこつまみ細工	桜居せいこ	第3火曜 14:00～16:00	25,920円⑥
ふっくら押し絵 ～ちりめんで彩る四季～	きくちのぱら	第4木曜 13:00～15:00	16,200円⑤
内藤乃武子のちりめんのお細工もの	内藤乃武子	第3金曜 10:00～15:00	28,080円⑤
伝統工芸 讃岐かがり手まり(経験者) A	荒木永子ほか	第4土曜 10:00～12:30	19,440円⑥
伝統工芸 讃岐かがり手まり(経験者) C	荒木永子ほか	第4日曜 10:00～12:30	
手まりを創る	鈴木静枝	第1・3水曜 13:00～15:00	33,264円⑪
絹糸のたからもの 伝承の加賀の指ぬき	石井康子	第3土曜 10:00～12:00	20,088円 教材費⑥ 2,916円
水引むすび	田村京淑	第2・4金曜 10:30～12:30	40,176円⑫
井上佐賀錦 本科	宮田わかば	第2火曜 13:00～15:00	18,792円⑥
井上佐賀錦 創作科	宮田わかば	第2火曜 13:00～15:00	20,736円⑥
村山美沙子のおしゃれなニット	村山美沙子	第1・3月曜 10:00～12:00	35,640円⑪
広瀬光治のニット工房 A	広瀬光治	第2・4火曜 10:00～12:00	32,400円⑩
広瀬光治のニット工房 B	広瀬光治	第2・4火曜 13:00～15:00	
河合正子のアラカルトDE ニット	河合正子	第1・3木曜 13:00～15:00	35,640円⑪
カスパリー編み	後藤十史子	第3金曜 10:00～12:00	22,032円⑥
ハワイアン・リボンレイ	古内よう子	第4金曜 10:00～12:00	18,792円⑥
深雪アートフラワープティフルール	飯田恵秀	第4金曜 10:00～12:00	20,736円⑥
和紙ちぎり絵 普通科・研究科	佐藤 せつほか	第2火曜 13:00～15:30	23,976円⑥
ファブリック・アート ～布で作る立体アート～	礪波賀與江	第4水曜 13:00～15:00	18,144円⑥
羊毛フェルトで作る暮らしの小物	みよしまさこ	第4土曜 13:00～16:00	20,088円 教材費 10,368円⑥ 経験者教材費 11,664円
満 フェルト羊毛でつくるかわいい動物	須佐沙知子	第3水曜 13:00～15:30	19,440円⑥
柴田瑛代の創作人形	柴田瑛代	第3木曜 13:15～17:15	32,400円⑥
根付彫刻 入門	黒岩 明	第2・4月曜 13:30～16:30	32,400円⑥
🌙 美しいアルファベットを描く 西洋写本装飾	河南美和子	第2火曜 18:30～20:30	22,032円⑥
アメリカン・アンド・ヨーロピアン・トールペイント	関 恵	第3土曜 13:00～15:00	16,740円⑥
🌙 箱で楽しむインテリア ～カルトナージュ～	国府田清香（監修）	第2水曜 18:30～20:30	16,740円⑤
たのしい革クラフト 手ぬいでつくるBAG&CASE	やまもとちかひと	第1日曜 13:30～15:30	19,440円⑥
絞り染めでつくるくらしの小物	安藤宏子（監修）	第2月曜 15:30～18:00	22,032円⑥
手がき友禅を楽しむ	石渡弘信	第1・3・5金曜 13:00～16:00	44,928円⑬
掛け軸・表装入門	清水達也（監修指導）	第1・3月曜 15:30～17:30	41,472円⑫
なんでも裏打ち入門 表装併設クラス	清水達也（監修指導）	第1・3月曜 15:30～17:30	41,472円⑫
木彫 （西山クラス）	西山美智子	第1・3・5火曜 15:30～17:30	38,880円⑫
暮らしの中の木彫（牧田クラス）	牧田久喜子	第1・3・5木曜 10:00～12:30	38,880円⑫
渡辺一生の楽しい木彫	渡辺一生（監修）	第1・3金曜 13:00～15:30	38,880円⑫
鎌倉彫 手づくりを楽しむ木村教室	木村桂方	第2・4月曜 10:00～12:30	38,880円⑫
鎌倉彫 和のこころ 武田教室	武田朋和	第2・4・5水曜 13:00～15:30	38,880円⑫
彫刻王子 三橋鎌幽の“鎌倉彫”	三橋鎌幽	第3土曜 10:15～12:15	19,440円⑥
佛像彫刻入門 癒しの仏たち「童仏」を彫る	吉川瑞慶	第2・4金曜 15:30～17:30	41,472円⑫
仏像彫刻	皆川閑慶	第1・3・5日曜 10:00～13:00	54,756円⑬
面打ち入門 ～本格的な面打ちを基本から学ぶ～	山 芳満（やま・よしみつ）	第1・3・5日曜 13:00～16:00	49,140円⑬
木の象がん細工 マーケタリー	横田東史子	第3火曜 10:30～12:30	20,088円⑥
石のハンコ・石の版画	多田文昌	第2火曜 10:00～12:30	20,088円 教材費 648円⑥
彫金 シルバーアクセサリー A	内田暎一	第1・3水曜 10:00～13:00	41,472円⑫
彫金 シルバーアクセサリー B	内田暎一	第1・3水曜 13:45～16:45	
彫金 シルバーアクセサリー C 🌙	内田暎一	第1・3水曜 18:15～20:45	
ボヘミア手彫りガラス ～スウィートグラスリッツェン～	井上裕子	第4水曜 13:00～15:30	23,328円 教材費 2,700円⑥
金継ぎと蒔絵	栗原蘇秀（くりはら・そしゅう）	第3木曜 13:00～16:00	29,808円⑥
金繕い 入門・応用 ～欠けた器を蘇らせる～	原 一菜（はら・いちな）	第1火曜 10:00～12:00	20,088円⑥
金繕い 初級・応用 ～欠けた器を蘇らせる～	原 一菜（はら・いちな）	第3火曜 10:00～12:00	
ヨーロピアン・ポーセリンアート	齋藤慧子	第1・3・5月曜 10:00～12:30	本科 51,948円 研究科 53,352円⑬

提携

※教材費・道具代が別途必要な場合あり

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
こぎん刺し	高木裕子（監修指導）	第1・3・5木曜 10:00～12:00	19,440円⑥
表装入門（掛け軸・屏風）少人数 クラスA	堀口れい子	第1・3・5火曜 10:00～12:30	23,976円⑥
表装入門（掛け軸・屏風）少人数 クラスB	堀口れい子	第1・3・5日曜 13:00～15:30	
「盆栽入門」楽しい盆栽	河原塚 保	指定土曜 13:00～16:00	38,880円⑩
四谷陶芸サロン	畠山圭史	第1・3日曜 13:15～15:45	20,736円 材料費⑥ 3,240円

日本ヴォーグ社 デイプロマ取得講座

日本ヴォーグ社専任講師・教材費別途

フレンチデコ

北澤さおり

フレンチデコは、美しい布を使い、ソフトファニシングやカルトナージュなどのテクニックでインテリアグッズを作ることができる優雅なクラフトです。（全22回）

■ 第1・3水曜 10:00～12:00
■ 4/6から12回（4～9月）■ 41,472円

ヘリテージDECO

緒方瑛子

「切る」「貼る」「塗る」の簡単な技術といろいろな仕上げ方により、素敵な作品作りをする新しいデコパージュです。（全12回）

■ 第1・3月曜 13:00～15:00
■ 4/4から12回（4～9月）■ 41,472円

New ポーセラーツ

松田睦美

まっ白な磁器にシール感覚で使える転写紙を自由にデザインし、オリジナルの食器や雑貨ができるクラフトです。手描き、金彩など様々な技法を習得できます。（全36回）

■ 第2.4金曜 10:00～12:00
■ 4/8から12回（4～9月）41,472円
■ 1日体験3/18（金）10:00～12:00
■ 会員 3,456円 一般 3,996円

受講料・毎週の講座は原則3ヶ月分（4～6月）、

くらし・フラワーアレンジ・ゲーム

ピノ・ノワールとシャルドネの魅力を探る ブルゴーニュから新世界まで

ブルゴーニュ委員会公認ブルゴーニュワイン・インストラクター **内池直人**

銘醸地ブルゴーニュの品種ピノ・ノワールとシャルドネを生産する様々な産地のワインを楽しく味わい、知識を深めます。

■ 第2木曜 19:00～20:30
■ 4/14から6回（4～9月）
■ 19,440円 教材費 22,680円（毎回5種類程度）

世界のワイン フランスの代表的なワイン産地巡り

アカデミー・デュ・ヴァン副校長 **奥山久美子**

フランスの代表的なワイン産地の中でも秀逸な生産者のワインと美味しいチーズも楽しみます。

■ 第1,3土曜 13:00～15:00
■ 4/16から11回（4～9月）
■ 34,452円 教材費17,820円（毎回2、3種）

オーダーメイドなシャンパンレッスン 各メゾンの奥深さを愉しもう

ワインジャーナリスト **青木冨美子**

五感で愉しめるシャンパン！NV からキュヴェ・プレスティージまでの探求であなた好みのシャンパン・メゾンを見つけませんか！

■ 第4水曜 19:00～21:00
■ 4/27から6回（4～9月）
■ 22,680円 教材費 32,400円（毎回6種程度）

和食のいろはとさしすせそ

八彩懐石「長峰」店主 **長島 博**

「現代の名工」受賞講師による本格的で丁寧な和食のつくり方。出汁の取り方や調味料・食材の学びから優しく上品な和の味が生まれます。

■ 第3土曜 13:30～15:30
■ 4/16から6回（4～9月）
■ 22,680円 教材費 6,480円

蔵元トークとテイスティングで楽しむ日本酒

参加各蔵元
コーディネイト・進行 **菊本佳代**

日本酒にはそれぞれの味わいがあります。蔵元の話と日本酒のバラエティを楽しみます。

■ 第4土曜 16:30～18:00
■ 4/16から6回（4～9月）
■ 会員 19,440円 一般 23,328円 教材費 6,480円

漢方でヘルシーライフ

千葉大学名誉教授 **池上文雄**

私たちの日々のくらしを見渡すとたくさんの植物の恩恵を受けています。医食同源の考え方で、薬草の知識と漢方の知恵を日々のくらしに生かしましょう。

■ 第4木曜 10:30～12:30
■ 4/28から6回（4～9月）■ 20,736円

気軽にティーライフを楽しもう

スシーラティー紅茶教室主宰 ティーライフコーディネーター **吉田直子**

世界の紅茶文化を紹介しながら、プチティーパーティー形式で楽しみます。

■ 第4水曜 10:30～12:00
■ 4/27から5回（4～9月）
■ 16,200円 教材費 3,780円

紅茶と食卓のエレガンス 貴婦人達の紅茶と食卓物語

日本紅茶協会認定シニア ティーインストラクター **石田佳子**

美しい銘窯の陶磁器や銀器で、英国や仏式他のテーブルセッティングと共に、紅茶と食卓の世界を味わい学びます。

■ 第1土曜 13:30～15:30
■ 4/2から6回（4～9月）
■ 18,792円 教材費 12,960円

かづきれいこ監修 私に似合うメイクレッスン

担当 REIKO KAZKI 副主任講師 **箕浦裕子**

医学的根拠に基づいたメイクテクニックで、自分のことをキレイ！と思えるメイクを一緒に見つけましょう。

■ 第2・4水曜 18:30～20:30
■ 4/13から6回（4～6月）
■ ベーシック 19,440円 テクニック 22,680円

コントラクトブリッジ 入門基礎・プレイコース

日本コントラクトブリッジ連盟公認ブリッジインストラクター **沖谷 邦　熊野桃子　鈴木秀子**

世界中で愛されるトランプを使う知的でお洒落なゲーム。初めての方も基礎から丁寧にレッスンするので、1年で楽しく遊べるようになります。男性も大歓迎！

■ 毎水曜 10:00～12:00
■ 4/6から12回（4～6月）
■ 入門・基礎 37,584円
　プレイコース 28,512円 教材費 518円

入門体験日 ■ 3/23(水)10:00～12:00 ■ 会員一般とも 3,240円

そば打ち 蕎麦の膳たかさご主人 宮澤佳穂

入門初級・応用クラス

「手打ち蕎麦」はコシと香りが違います。十割蕎麦作りを初歩から丁寧に指導。

■ 第2土曜 10:30～12:30

免許皆伝クラス

■ 第2土曜 10:30～12:30
■ 4/9から6回（4～9月）■ 各23,976円

入門体験日
■ 4/9(土)10:30～12:30
■ 会員一般とも 3,996円 教材費1,620円

Mrs.BERRYの コンフィチュールとティーフーズ

コンフィチュール・料理研究家 **赤曽部麗子**

ミックスベリー、福原オレンジ、アメリカンチェリーのコンフィチュールに加え、講師特製ポークリエットとスコーンの作り方もレッスン。

■ 4/8、5/13、6/10（金）10:00～12:00
■ 会員 10,368円 一般 12,312円
　教材費 3,888円

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
日本酒を味わい、酒肴とのマリアージュを愉しむ	高橋 雫	第3金曜 19:00～20:30	19,440円 教材費11,664円⑥
ワイン「再」入門 「今さら聞けない」ワインの疑問にお答えします	安藤文隆	第2土曜 15:30～18:00	19,440円 教材費 21,584円⑥
室礼おりおり 日本の年中行事	山本三千子	第2金曜 13:00～15:00	22,680円⑥
ヨーロッパアンティークガイド	宮本恵理子	第2土曜 15:30～17:00	19,440円⑥
かわいい季節の和菓子づくり 午前	ユイミコ	第4土曜 10:00～12:00	9,720円 教材費 1,944円③
かわいい季節の和菓子づくり 午後	ユイミコ	第4木曜 13:30～15:30	9,720円 教材費 1,944円③
満 アイシングクッキー	生島稚亜子	第4火曜 10:00～12:30 / 14:00～16:30	19,440円 教材費 21,384円⑥
		第4水曜 10:00～12:30	19,440円 教材費 21,384円⑥
占星学入門 基礎	今井由利香	第1・3木曜 18:10～19:30	38,880円⑫
占星学入門 応用	今井由利香	第1・3木曜 19:40～21:00	38,880円⑫
手相・人相・運命学	野路さくら	第3日曜 13:30～15:00	19,440円⑥

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
季節を愉しむ花教室	平井かずみ	第2金曜 19:00～21:00	16,200円 教材費 32,400円⑤
満 TinyN 季節の花あしらい	岡本典子	第3日曜 10:30～12:30	会員9,720円 教材費 19,440円③
CHAJIN 花教室 【午前】	CHAJIN	第1土曜 10:00～12:00	9,720円 教材費 19,116円③
CHAJIN 花教室 満【午後】	CHAJIN	第1土曜 13:30～15:30	9,720円 教材費 19,116円③
タイ宮廷のフルーツ&ソープカービング 【午前】	村上恵子	第4土曜 10:15～12:15	23,328円⑥
タイ宮廷のフルーツ&ソープカービング 【午後】	村上恵子	第4土曜 13:30～15:30	23,328円⑥
将棋ステップアップ塾 目指せ初段!	野月浩貴 植山悦行	第2・4水曜 19:00～21:00	38,880円⑫
囲碁　てほどきから実戦向上	信田成仁	毎金曜 12:40～14:40	38,880円 教材費 518円⑫
囲碁　実戦特訓	信田成仁	毎金曜 14:50～16:50	38,880円 教材費 518円⑫
女性麻雀教室 入門・実践	土居美智子 ほか	第4水曜 10:00～12:00	37,584円⑫
女性麻雀教室 初級・中級	土居美智子 ほか	毎金曜 12:15～14:15	37,584円⑫
提携 日常のおもてなし料理 夢科高原「千乃亶」の食卓から	滝澤ちか子	第3水曜 12:00～15:00	36,720円④
提携 おもてなしイタリアン ※会場:築地ボンマルシェ	薄 公章	第3火曜 15:00～17:00	29,160円③

健康・ダンス

きくち体操

きくち体操 代表 **菊池和子**

自分の体は自分で治せます！頭と心と体を健康にし、痛みを改善するきくち体操で元気な毎日を。（女性限定）

■ 第2・4木曜 10:30～12:00
■ 4/14から10回（4～9月）
■ 35,640円
※初めてご受講の方は要体験受講 4/14(木) 3,240円

ナイトラン in青山 ～ランニングを始めよう!～

Harriers代表 英国陸上競技連盟公認コーチ **安喰太郎（あぐい・たろう）**

毎回テーマを変えて、走り方、ランニング、筋トレ、大切なポイントを解説、実践。※コースは神宮外苑。集合・解散は青山教室を予定。

■ 第1・3水曜 19:30～21:00
■ 4/6から12回（4～9月）■ 34,992円

New 深部感覚リハビリ・トレーニング ～鈍くなった運動感覚をとりもどす～

えにし治療院 院長 **中村考宏**

慢性的な腰痛・肩こりの方からスポーツ愛好家まで、手軽に深部感覚の調整し、本来の運動感覚を回復させましょう。

■ 第4土曜 10:00～11:20
■ 4/23から6回（4～9月）■ 19,440円

New ソウル&ディスコダンス

JIN DANCE FACTORY **TOMO**

70年～80年代に流行したソウルミュージックにのり懐かしいステップダンスを踊りましょう！

■ 第2土曜 17:30～19:00
■ 4/9から6回（4～9月）■ 19,440円

プリマとやさしいバレエ&ストレッチ

元カイロ国立バレエ団プリマ **落合リザ**

世界で活躍するプリマとやさしいバレエレッスン。初めてさんも大丈夫。憧れの曲に合わせて体をほぐし、健康的でしなやか身体を作ります。

■ 第2・4日曜 10:00～11:30
■ 4/24から11回（4～9月）■ 33,264円

お勤め帰りにフラダンス

井上真紀&レイレフア・マカマエ

若い女性向けの夜のフラダンスです。踊ることで身も心ものびやかに。初めての方も基本からしっかり学べます。

■ 第2・4火曜 19:30～20:45
■ 4/12から12回（4～9月）■ 38,880円

提携スポーツ ※料金・コース等詳細はお問い合わせください。

● サマディ神宮ゴルフスクール	03(6438)9633
● 合気会合気道本部道場	03(3203)9236
● 八王子乗馬倶楽部	042(691)1915
● BE WINDS SAILING CLUB ヨットスクール	0467(24)9401

1日 くつろぎのヨガ ～快眠にも!～

ヨガインストラクター **サントーシ香**

本来の健やかさ美しさを目覚めさせる。そんなひとときを。

■ 3/3(木) 10:00～11:30
■ 会員 3,240円 一般 3,888円

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
New 丹田呼吸健康法 ～体のバランスを整える～	小宮節子	第1・3木曜 10:00～11:30	18,144円⑥
プロップ・ピラティス	沼田尚子	第2・4水曜 19:00～20:30	36,288円⑫
健康を創る自彊術(じきょうじゅつ)	小篠幾代	毎月曜 18:10～19:30	35,100円⑬
みんなの体操 ～ラジオ体操に挑戦～	高倉早苗	毎月曜 13:50～14:50	33,696円⑬
体力アップの健康体操 A	高倉早苗	毎月曜 11:35～12:35	33,696円⑬
体力アップの健康体操 B	高倉早苗	毎月曜 12:40～13:40	33,696円⑬
体力アップの健康体操 C	高倉早苗	毎水曜 11:30～12:30	31,104円⑫
若さを保つ健康体操	高倉早苗	毎月曜 10:00～11:30	36,504円⑬
こころと体のストレッチ	高戸ベラ	第1・3・5水曜 13:30～15:00	39,312円⑬
満 ゴルファーのためのボディートレーニング	白野結花	第2・4土曜 10:15～11:45	37,584円⑫
満 痛み解消体操エゴスキュー	白石和子 岩野幸代	第1・3金曜 10:30～11:45	36,288円⑫
ソフトゆる・軽体操	森川ひさ子	毎火曜 10:00～11:15	33,696円⑫
指さき健康法	堤 喜久雄	第2・4・5金曜 10:15～11:45	37,908円⑬
～肩こり・腰痛・ひざの痛みを和らげる～ らくらく健康エクササイズ	磯崎良太	第2・4火曜 13:30～14:45	36,288円⑫
チベット体操	西川眞知子 ほか	第1・3木曜 10:00～11:20	36,288円⑫
焦鉄軍の気功教室	浜潟美奈子	毎火曜 18:45～19:45	36,288円⑫
健康太極拳	楊 麻紗	毎金曜 10:45～12:15	36,288円⑫
楊名時の八段錦太極拳 A	小川千鶴子	毎金曜 13:00～14:30	36,288円⑫
楊名時の八段錦太極拳 B	楊 慧	毎金曜 14:30～16:00	33,264円⑪

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
夜のゆったり太極拳・女性限定	梁 成実	毎木曜 18:30～19:30	32,400円⑫
太極拳 理論講座	楊 進	第2日曜 12:30～14:30	20,088円⑥
広池ヨーガ健康法 初級	宮本登喜子 ほか	第1・3火曜 11:30～13:00	18,144円⑥
広池ヨーガ健康法 中級	宮本登喜子 ほか	第3土曜 10:00～11:30	18,144円⑥
ホーム・ヨーガ ～呼吸ひとつであなたも変わる!～	田原豊道 ほか	第1・3水曜 19:00～20:30	36,288円⑫
ホーム・ヨーガ集中講座 ～呼吸ひとつであなたも変わる!～	田原豊道、荻山眞美子	第1土曜 9:30～12:00	29,160円⑥
身体にやさしいヨーガ健康法 A	武井恵子	第1・3・5木曜 13:30～15:00	36,288円⑫
身体にやさしいヨーガ健康法 B	武井恵子	第1・3・5木曜 19:00～20:30	36,288円⑫
身体にやさしいヨーガ健康法 C	武井恵子	第1・3・5日曜 10:00～11:30	39,312円⑬
古典フラ ～HULA KAHIKO～を学ぶ	カトーエミイ	第1・3金曜 19:30～21:00	41,472円⑫
腰掛タップダンス	MAYU	第2・4火曜 11:30～12:30	34,992円⑫
社交ダンス 初級	西坂範之	毎土曜 12:25～13:40	40,176円⑫
社交ダンス 中級A	西坂範之	毎土曜 13:50～15:20	41,472円⑫
社交ダンス 中級B	西坂範之	毎土曜 15:30～17:00	41,472円⑫
初めてのバレエ	金光郁子(監修) 紺野千晶(担当)	毎月曜 19:40～21:00	32,400円⑫
50歳から始めるクラシックバレエ	井上バレエ団 佐藤深雪	毎木曜 15:30～17:00	34,992円⑫
ゆったり楽しむフラダンス	花山幸子	毎月曜 15:30～16:45	42,120円⑬
大人が楽しむフラダンス	花山幸子	毎水曜 9:50～11:20	40,176円⑫
アメリカンカントリーダンス	KYOKO・ARAKAWA	第1・3日曜 13:00～14:30	38,880円⑫
ぽんおどりへ行こう	石川美良	第1木曜 18:30～20:30	15,552円⑥

音楽

New 半年で基本をマスター 誰でも読める楽譜の読み方入門

ピアニスト **河野由貴**

音符の読み方が全くわからない方や、うろ覚えの方が対象。6ヶ月で、簡単な楽譜を見ながら歌った曲を聴いたりして楽しめるようになります。

■ 第2・4火曜 17:40～18:40
■ 4/12から12回（4～9月）
■ 38,880円 教材費 950円

New バンジョーを弾いてみよう

バンジョー奏者 **原さとし**

アメリカ生まれの愉快な楽器「バンジョー」。誰もが知っている曲を講師オリジナルの色楽譜を使ってレッスンします。

■ 第2・4月曜 12:00～13:30
■ 4/11から12回（4～9月）
■ 38,880円 教材費 388円

短期 New 3ヶ月で学ぶ マンドリン入門教室

マンドリン奏者 **竹内郁子**

楽器の持ち方、音の出し方から曲の演奏まで丁寧に指導します。
【練習曲】キラキラ星 他

■ 第2・4木曜 17:30～18:30
■ 4/14から6回（4～6月）
■ 12,960円
マンドリン教室　毎木曜 18:30～20:30

ベル・カントでうたうチャオ！カンツォーネ

二期会会員 ミラノ音楽院専修課程修了 **山口邦明**

ベルカントを基本としたクラシック唱法でナポリ民謡、カンツォーネ、サロン歌曲を原語で歌います。

■ 第1・3日曜 13:30～15:00
■ 4/3から12回（4～9月）
■ 41,472円

声楽を楽しもう!【初級】 ～日本の歌からドイツ歌曲・オペラアリアまで～

声楽家 **肥後幹子**

原語で歌いながら、発生と発音の関わり、フレーズの作り方を学びます。「憂愁は優しい森の妖精」「眠りの精」他。

■ 第2・4木曜 13:00～14:20
■ 4/14から12回（4～9月）
■ 47,952円 教材費 540円
［上級］■ 第1・3木曜 11:40～13:10
　■ 43,956円（11回）教材費 540円

楽しく歌おう 女声コーラスin青山

指揮者・歌手 **小林昭裕**

指導力抜群、ユーモアあふれる小林先生とハーモニーを楽しみませんか。フォーレなどの宗教曲から日本の歌まで。

■ 原則第2・4金曜 19:30～21:00
■ 4/8から12回（4～9月）■ 38,880円

ハーモニカ 入門～少人数レッスン～

日本ハーモニカ芸術協会公認指導員 **池田ひろみ**

どこにでも持ち歩くことができ、気軽に楽しめるのが魅力です。初めての方を対象に基本から丁寧に指導します。

■ 第2・4月曜 9:40～10:10
■ 4/11から12回（4～9月）■ 38,880円

ヴォイストレーニング ～昭和歌謡曲を歌う～

笠井ヴォーカルスタジオ主宰 **笠井幹男**

楽しく正しい声の出し方を、ピアノ伴奏で初歩から細かく指導します。声が出にくくなっていた方も若々しく瑞々しい声に変わっていきます。

■ 月曜15:30～17:00
■ 4/4から12回（4～6月）■ 40,176円

カラオケマスターコース

オフィスVMC **佐々木裕正**

歌謡曲（主に演歌の新曲）をマスター。ボイストレーニングや発声練習でしっかりと基礎を身につけ、レパートリーを増やします。初めての方大歓迎！

■ 第4火曜13:00～15:00
■ 4/26から6回（4～9月）
■ 22,680円 教材費32円

体験レッスン♪

短期 声楽レッスン&ボイトレ

二期会会員 **金子美香**

【練習曲】「からたちの花」「小さな空」

■ 3/17、3/31(木)
　19:00～20:30
■ 会員 6,696円
　一般 7,992円 教材費 43円

大人から始める声楽レッスン
第1・3火曜 19:00～20:30

1日 はじめてのドラム!

RCC講師 **澁谷健司**

■ 3/28(月)19:30～20:15
■ 会員 3,240円 一般 3,888円

【提携】猪俣猛 ドラム教室
入門 第1・3月曜 19:30～20:15
中級 第1・3月曜 20:15～21:00

短期 ブルースハープ

ブルースハープ奏者
大竹英二

【練習曲】アメージンググレース

■ 3/1、3/15(火)
　19:00～20:30
■ 会員 6,480円 一般 7,776円

ブルースハープをはじめよう!
第2・4火曜 19:00～20:30

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
教師のためのリトミック	坂本真理子	第2日曜 10:00～13:00	20,520円 教材費 162円⑤
クラシックのためのヴォイストレーニング～ゆったり楽しむ～	平山智香子	第2・4日曜 10:30～12:00	37,800円⑩
クラシックのためのヴォイストレーニング～名曲を歌いつくす～	平山智香子	第2・4日曜 13:00～14:30	37,800円⑩
ボイストレーニング&リズム ～英語でポップス、R&B、ジャズナンバー～	うえむらかをる	第2・4水曜 19:00～21:00	20,088円⑥
ヴォイストレーニング ～昭和歌謡曲を歌う～	笠井幹男	毎月曜 15:30～17:00	43,524円⑬
はじめてのベルカント唱法	林義直	第2・4月曜 18:25～19:10	12,960円⑥
ベルカントで歌うイタリアの名曲	林義直	第2・4月曜 19:15～20:45	37,800円⑩
はじめてのベルカント	山本ひで子	第2・4水曜 16:50～18:20	42,768円⑫
歌曲からオペラアリアまで I	山本ひで子	毎水曜 14:10～15:25	42,768円⑫
歌曲からオペラアリアまで II	山本ひで子	毎水曜 15:30～16:45	42,768円⑫
歌曲からアリアまで 自由曲レッスンクラス	山本ひで子	第1・3・5水曜 16:50～18:20	50,544円⑬
歌うイタリアン ～とっておきのベッラ・ヴィータ!	森永一衣	第4土曜 13:00～14:30	21,384円⑥
楽しく歌おう!カンツォーネ!	黒岩修吉	第1・3・5火曜 13:30～15:00	40,176円 教材費 388円⑫
シャンソン A	青木裕史	毎金曜 14:30～16:00	35,640円 教材費 308円⑪
シャンソン B	青木裕史	毎金曜 16:00～17:30	35,640円 教材費 308円⑪
シャンソン C	青木裕史	第1・3・5木曜 13:00～14:30	38,880円 教材費 308円⑫
シャンソン そして世界の歌	青木裕史	第1・3・5木曜 14:30～16:00	42,768円 教材費 308円⑫
女性のための楽しいコーラス	古橋富士雄	毎火曜 10:30～12:30	33,480円⑩
コーラスの楽しみ ～青春のうた、思い出のうた～	丸山美雄	第2土曜 13:00～14:30	19,440円 教材費 324円⑥
眞理ヨシコと「歌う」	眞理ヨシコ	第1・3・5月曜 13:00～15:00	41,472円 教材費 64円⑫
美しい日本のこころを歌う 内観共振法を用いて	大野一道	第4木曜 16:00～18:00	20,088円⑥
ミュージカルを歌おう	北川 潤	第2・4木曜 10:30～12:00	36,828円 教材費 1,188円⑪
ゴスペル	ASAMI	第2・4土曜 10:00～12:00	38,880円⑫

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
カントリーソングと友達になろう	稲葉和裕	第2火曜 13:00～15:00	20,088円⑥
ジャズボーカルの楽しみ	金丸正城	毎水曜 16:00～18:00	36,828円⑪
ボサノヴァを歌う	中村善郎	第2・4火曜 19:00～20:30	18,144円 教材費 194円⑥
真紀とフラソングを歌おう	井上真紀	第1土曜 13:30～15:00	19,440円 教材費 129円⑥
吉川金一の新曲挑戦 ～カラオケ上達への道～	吉川金一	第2・4木曜 15:30～17:30	36,828円 教材費 1,188円⑪
続・よくわかる楽典入門	中山博之	第2金曜 10:30～12:00	45,360円⑫
やさしいピアノ グループレッスンⅠ	河野由貴	第2・4火曜 16:05～17:05	45,360円⑫
やさしいピアノ グループレッスンⅡ	河野由貴	第2・4火曜 15:00～16:00	45,360円⑫
やさしいピアノ 補講(キャッチアップ)	河野由貴	第2・4火曜 17:10～17:35	45,360円⑫
フルート教室	宮本明恭	毎火曜 16:00～18:00	46,656円⑫
ハーモニカ	池田ひろみ	第2・4月曜 10:15～11:45	38,880円⑫
はじめてのサックス	川口 力	第2・4・5金曜 19:00～20:30	35,640円⑪
バロックリコーダーアンサンブルを楽しむ	向江昭雅	第2・4水曜 15:30～17:00	38,880円⑫
ケーナ・サンポーニァを吹こう	リッキー ロドリゲス	第2・4土曜 16:00～17:30	34,452円 教材費 118円⑪
オカリナ【初級】	善久(Zenkyu)	第1火曜 18:30～20:00	19,440円⑥
ヘルマンハープ ゆったりコース	梶原千沙都	第2・4月曜 13:45～14:45	42,768円 ハープレンタル代⑫ 12,960円
ヘルマンハープ チャレンジコース	梶原千沙都	第2・4月曜 12:30～13:30	42,768円 ハープレンタル代⑫ 12,960円
宇賀神昭のやさしいギター	宇賀神昭	第1・3日曜 10:30～12:00	32,400円⑩
誰でもできるギター弾き語り	稲葉和裕	第2火曜 15:30～17:00	20,088円 教材費 129円⑥
楽しいウクレレ	小林 潔	毎水曜 10:30～12:00	38,880円 教材費 648円⑫
ミュージカルを英語で!	鳥山桂子	第1・3金曜 19:00～20:30	38,880円 教材費 388円⑫
二胡に親しむ 初級	渡里文恵	第2・4水曜 14:00～15:15	38,880円 教材費 388円⑫
二胡に親しむ 経験者	渡里文恵	第2・4水曜 12:40～13:55	38,880円 教材費 388円⑫
ヴァイオリンで北欧・アイルランドの伝統音楽を演奏しよう! 初心者	大森ヒデノリ	第4土曜 18:10～19:40	13,284円 教材費 1,620円③
ヴァイオリンで北欧・アイルランドの伝統音楽を演奏しよう! 経験者	大森ヒデノリ	第4土曜 17:00～18:00	12,312円 教材費 1,620円③

現地講座・旅行

女性のための週末トレッキング

ICI石井スポーツスーパーバイザー **越谷英雄 ほか**

安全、楽しくをモットーに、初めての方からご参加いただけます。東京近郊の山
【事前説明会】3/19(土)13:00～14:30

■ 第2土曜 8:00～17:00
■ 4/9から6回（4～9月）■ 34,344円

～散歩力のつく江戸・東京ガイダンス～ TOKYO町々・歴史小散歩

紀行エッセイスト **金沢正脩**

東京は歴史の大宝庫！その街ならではの老舗や名店、銘菓、名物とのめぐりあいを楽しむ街歩きです。

■ 第1火曜 10:30～14:30
■ 4/5から6回（4～9月）■ 20,736円

土木遺産を訪ねて 本所・深川の土木遺産をゆく

阿部貴弘　小野田滋　福島秀哉

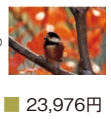
亀久橋

本所・深川地区に多く残されている橋梁など、水と暮らすための土木遺産を訪ねます。

■ 第3水曜 13:00～15:00
■ 5/18から4回（5～9月）■ 12,960円

鳥と花のウォーキング ～自然観察案内人と行く～

日本野鳥の会神奈川支部顧問 薬学博士 **畑 俊一**
自然観察指導員 **小林弘子**



鳥の姿を求め、さえずりに耳を傾け、足元の花に心を和ませながら素晴らしい仲間と一緒に歩きませんか。

■ 第3木曜 9:30～15:00
■ 4/21から6回（4～9月）■ 23,976円

世界遺産・富士山絶景ウォーキング

森林インストラクター **三沢啓人**

絶景ポイント、自然、歴史、文化などを知り尽くした講師がご案内します。
【申込締切】4/10（日）

■ 第4水曜 7:30～18:00
■ 4/27から5回（4～9月）■ 71,976円
【旅行企画・実施】(株)日放ツーリスト（観光庁長官登録旅行業第665号）

女性限定! レディースエレガント山歩き教室

(公社)日本山岳ガイド協会自然環境委員長 **長内 覚 ほか**

ウォーキングからスタートし、ハイキング・山歩きを自分で楽しめる知識と技術を学びます。

■ 第2月曜 19:00～21:00 講義
■ 第4土曜 9:00～14:00 現地実践
■ 4/11から12回（4～9月）■ 46,656円

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
建築家といく たてもの探訪(東京・神奈川)	須川哲也	第4火曜 13:00～15:00	18,900円⑤
満 旅行ジャーナリストが案内 旬な旅 味な旅	津田令子	第3日曜 10:30～14:30	16,200円 食事代・入館料等別⑤
東京散歩いまむかし	木村和美	第1火曜 13:00～15:30	19,440円⑥
散歩屋・美江さんと味わう東京	高橋美江	第2木曜 11:00～15:00	22,680円⑥
商店街・門前町 歴史さんぽ	眞鍋じゅんこ	第3金曜 13:00～16:00	17,820円 教材費 5,940円⑤
古地図片手に江戸探し	藤浦正行	第3火曜 13:00～16:00	21,384円⑥
日本庭園の美を訪ねて	重森千青	第1火曜 10:30～12:00	17,820円⑤
花の寺・花の鎌倉	大貫昭彦	第3水曜 13:00～16:00	19,440円⑥
鎌倉の魅力	大貫昭彦 古田土俊一	第2火曜 13:00～16:00	19,440円⑥

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
満 建築写真家の西洋館めぐり	増田彰久	第4木曜 13:00～15:30	20,736円⑥
名建築 見て歩き	河東義之 大川三雄 藤木竜也	第2・4土曜 10:00～12:00	32,400円⑩
東京周辺 小さな美術館・博物館めぐり	学芸員ほか	第2木曜 10:30～12:30	19,440円 入館料別⑥
樹木医と行く「花の自然探訪」	石井誠治	指定水曜 10:30～14:30	14,256円④
東京近郊 里山自然たんけん(4～6月)	内野秀重	第2金曜 10:00～15:00	11,988円③
健康ウオーキング ～まちなかの自然と文化や歴史を楽しむ～	西田富美子	第2木曜 13:00～16:00	17,820円⑤

パスで行く 現地講座	〈旅行企画・実施〉(株)日放ツーリスト（観光庁長官登録旅行業第 665 号）		
花歩き・山歩き	高橋 修	第4火曜 7:30～18:00	82,296円⑥
関東山々・ゆっくり歩き	高橋 修	第4水曜 7:30～18:00	82,296円⑥

ほとんどの講座が見学・体験できます。ご希望の方は受付にお問合せください。7歳以上入会金無料 学生入会金半額あり 1500円（税別）

受講料:毎週の講座は原則3ヶ月分（4～6月）、隔週の講座は原則6ヶ月分（4～9月）の料金です。 開講時間が18時以降の講座。 満 現在満席の講座ないしは満席間近の講座。

外国語

1,000円(税別)で体験レッスンができます。（1講座につき1回のみ。要事前予約。新講座初回・一部講座を除きます）●原則初回7日前までに開講人数に満たない場合は講座を中止いたします。

New 1年で学ぶ 中学教科書<1年生>

後藤英子

文法や単語をじっくり学びたい方に。英会話クラスに入るのが不安な方の基礎固めにも最適です。

■ 毎金曜 13:30～14:50
■ 4/1から12回（4～6月）
■ 41,472円 教材費 259円 テキスト代別途

New おつとめ帰りの時短!英会話 <初級・水曜クラス>

マーチン・ネビット

人気講座に水曜クラスを増設。気軽に通える1コマ1時間・少人数のグループレッスン。日常の出来事を中心に、楽しく会話力をつけます。

■ 毎水曜 19:00～20:00
■ 4/6から12回（4～6月）
■ 32,400円

New ネイティブと学ぶ 話すための本格英文法

ジェフリー・スイガム

世界的な英語学習参考書「Grammar in Use」を使って、基礎から応用までじっくり英文法を学びます。講師は日本語も堪能です。

■ 毎水曜 15:00～16:20
■ 4/6から12回（4～6月）
■ 41,472円 テキスト代3,780円

New フランス語入門

中央大学講師 **佐野 剛**

フランス語を初めて学ぶ方が対象。半年で仏検4級程度、一年で仏検3級程度のレベルになります。

■ 毎火曜 12:00～13:20
■ 4/12から11回（4～6月）■ 38,016円

New デュラス 『ラマン 愛人』を原書で味わう 中級

東京大学講師 **鈴木順子**

フランス語で描かれた愛の世界を味わいます。初級文法の復習を行いつつゆっくり読み進めます。

■ 毎火曜 10:30～11:50
■ 4/12から11回（4～6月）■ 38,016円

New 名作フランスミュージカルを学ぶ 「ノートルダム・ド・パリ」中級

全世界で大ヒットした「ノートルダム・ド・パリ」の全シナリオを読みます。ヴィクトル・ユゴーの原作はもちろん、このミュージカルと現代フランス社会との関係にも触れます。

■ 毎火曜 10:30～11:50 ■ 4/12から11回（4～6月）■ 38,016円

New 『マノン・レスコー』を原書で楽しむ 中級

仏恋愛文学の最高峰のひとつで、オペラ、バレエ、映画の原作としても人気が高い作品を原書から読み解きます。

■ 第2・4水曜 12:00～13:20 ■ 4/13から12回（4～9月）
■ 41,472円 教材費 1,620円

New スター・ウォーズの英語

スター・ウォーズファンの講師と、楽しみながら英語力(特に会話)、ヒアリングを身に付けましょう。★中学3年～高校程度

講師：作家、翻訳家 阿部川久広

■ 第1・3土曜 13:00～14:30
■ 4/2から11回（4～9月）
■ 38,016円
テキスト代 3,456円(2冊予定)

© & TM 2016 LUCASFILM LTD.
CD付スター・ウォーズの英語 エピソード4新たなる野望 株式会社KADOKAWA

New 英語で楽しむ世界史

ラリー・ニフィング

好評の英会話＋教養講座の新クラス。世界史上の出来事、人物、文化などを英語で説明してみましょう。海外旅行にも役立ちます。★レベル3

■ 第2・4木曜 12:00～13:20
■ 4/14から6回（4～6月）
■ 20,736円 教材費 64円

ピーターラビット絵本シリーズを英語で楽しむ

ハーブ、イギリス文化研究家
北野佐久子

作品を原文で楽しみながら、ゆかりの地や英国の習慣などをご紹介します。英語が苦手な方もどうぞ。

■ 第3土曜 10:00～12:00
■ 4/2から6回（4～9月）
■ 22,680円 教材費 324円

New フランス語会話 初級

アンドレ・K・D・アダ

簡単な日常会話を指導します。基本となる文法、語彙、そして難しい発音を確認しながらゆっくり基礎を固めていきます。

■ 毎木曜 15:00～16:20
■ 4/7から12回（4～6月）
■ 41,472円

New イタリア語 入門

多摩美術大学教授
松浦弘明

イタリア語を始めて学ぶ方を対象に、基礎文法や発音、やさしい会話を丁寧に指導します。

■ 毎月曜 12:00～13:20
■ 4/11から11回(4～6月)
■ 38,016円

New 中国語で学ぶニッポン ゼロからの中国語

林 波

中国語を勉強しながら異文化の違いを楽しむ講座です。まずは発音から、じっくり丁寧に指導します。

■ 第1・3・5土曜 10:30-11:50
■ 4/16から5回(4～6月)
■ 17,280円

月2回で学ぶ 土曜ゆっくり英会話

サチコ・ハマカワ

土曜の朝を有効活用しませんか？ネイティブ講師とゆっくり英会話に慣れていきましょう。★初心者レベル

■ 第2・4土曜10:30～11:50
■ 4/9から6回(4～6月)
■ 20,736円 テキスト代2,419円

今日から使える英会話

鈴木由利子

質問に答えるだけの受身の会話ではなく、一歩進んで、自分から話せる英会話力を身につけます。ペアワークやグループワークを取り入れて、実践的に学びます。★レベル2

■ 毎月曜 12:00～13:20
■ 4/4から12回（4～6月）
■ 41,472円 教材費 216円 テキスト代3,672円

Let's Talk about Japan!

ラリー・ニフィング

2020年は東京オリンピック！日本在住30年のネイティブ講師とともに、日本文化を海外の方に英語で伝えるための語彙や表現を楽しく学びます。

★レベル3

■ 毎木曜 15:00～16:20
■ 4/7から12回（4～6月）
■ 41,472円 教材費 259円

1日 英語で伝える「イケバナ」 ～おもてなしのための1day レッスン!～

華道家元池坊教授 **倉田克史**

海外の方に紹介する際の表現やコツをレクチャー＆デモンストレーションで。実践つきです。

★英語力不問

■ 3/23(水)10:30～12:00
■ 会員3,240円 一般3,888円
教材費1,200円程度

英語でめぐるルーヴル美術館

文星芸術大学教授 **田中久美子**

英語で書かれたルーヴル美術館についてのテキストを、美術史の専門家とともに読みましょう。スライド解説付き。★英語力不問

■ 第3木曜 10:30～11:50
■ 4/21から6回（4～9月）
■ 20,736円

日本の食卓物語 英語編

アトリエヴィアンヴニュ主宰
西川夏子

季節感あふれる日本のテーブルコーディネートを文化や習慣とともに外国人に伝えましょう。毎回季節の食卓をお楽しみ頂きながら。

■ 第2火曜 19:00～20:50
■ 4/5から6回(4～9月)
■ 20,736円 教材費 6,480円

パリの言葉と文化とエレガンス

翻訳家・エッセイスト **伊藤緋紗子**

フランスの言葉の深い意味や、文化、考え方を、現地の最新の女性誌・ファッション誌の記事から読み解く、おしゃれなお教室。

■ 第1・3水曜 10:30～12:00
■ 4/6から12回(4～9月)
■ 38,880円
教材費 9,072円(お食事代を含む)

※語学講座ではありません。仏語に初めて触れる方も是非!

New アートで楽しむフランス語 中級

クロード・エッテン

ゴーギャンやゴッホ、マティス、ピカソに代表される、20世紀の代表的な作品やアーティストについて仏語文献に触れながら解説。

■ 毎金曜 13:30～14:50
■ 4/8から11回（4～6月）
■ 38,016円 教材費 594円

New イタリアの小説を読む ナタリア・ギンズブルグ戯曲

元慶應義塾大学教授 **白崎容子**

ギンズブルグが戯曲で発揮する人物描写の力量を堪能しつつ、意外なストーリー展開をたのしみましょう。

■ 毎土曜 10:40～12:10
■ 4/9から10回（4～6月）
■ 34,560円

New 【3日間集中講義】8時間で学んで話せるスペイン語

通訳・コーディネーター **洞澤春美**

『すぐ話したい！』という思いを叶える、3日集中会話の為の基礎固めコース。「旅先」にも役立つ内容です。

■ 4/10、4/24、5/8(日)10:30～13:30
■ 会員18,792円 一般20,736円
教材費480円

3名限定 45分ショートレッスン はじめての方へ外国語入門クラスをご用意しました

スペイン語
ピラール フェルナンデス
■ 毎金曜 13:00～13:45
■ 4/1から12回（4～6月）
■ 41,472円

ドイツ語
ブリギッテ・ミヤ
■ 毎木曜 13:30～14:15
■ 4/7から12回（4～6月）
■ 41,472円

ロシア語
タマーラ 原
■ 毎水曜 12:30～13:15
■ 4/6から12回（4～6月）
■ 41,472円

中国語
秦 敏
■ 毎水曜 12:00～12:45
■ 4/6から12回（4～6月）
■ 41,472円

英語

英語コースレベルのめやす	入門	初級		中級		上級
	1	2	3	4		5
教育課程	中学1年	中学2年	中学3年	高校	大学教養・専門課程	
英語検定	5級	4級	3級	準2級	2級 準1級	1級
TOEIC				500	730	900

レベル別英会話

	講座名		講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
レベル1	月2回で学ぶ 日曜のんびり英会話		デビッド・パーマー	第1・3日曜 13:30～14:50	20,736円⑥
	ゆっくり・あんしん 英会話		前島武男	毎月曜 10:30～11:50	41,472円⑫
	初歩からはじめる 日常英会話		鈴木由利子	毎月曜 15:00～16:20	41,472円⑫ 教材費 216円
	New はじめてみよう! 英会話準備クラス		マーチン・ネビット	毎火曜 13:30～14:50	41,472円⑫
	英会話レベル1	月	ラリー・ニフィング	毎月曜 13:30～14:50	41,472円⑫
		満 火	マーチン・ネビット	毎火曜 10:30～11:50	
		火	ジェフリー・スイガム	毎火曜 12:00～13:20	
		水	ダグラス・ビッカート	毎水曜 10:30～11:50	38,016円⑪
		水	ジョン・ラッセル	毎水曜 12:00～13:20	41,472円⑫
		水	ジェフリー・スイガム	毎水曜 13:30～14:50	
		木	ラリー・ニフィング	毎木曜 13:30～14:50	
		金	ダグラス・ビッカート	毎金曜 12:00～13:20	
レベル2	日曜とっておきの英会話		西薩浩子	第2・4日曜 13:30～14:50	20,736円⑥ 教材費 129円
	満 おつとめ帰りの時短! 英会話<初級・水曜>		コリー・ブランク	毎水曜 19:00～20:00	32,400円⑫ 教材費 129円
	英会話レベル2	火	アナ・エブリニアディス	毎火曜 12:00～13:20	41,472円⑫
		火	ジェフリー・スイガム	毎火曜 13:30～14:50	
		満 火	アナ・エブリニアディス	毎火曜 15:00～16:20	
		木	ジェームス・チューディ	毎木曜 12:00～13:20	
		金	ダグラス・ビッカート	毎金曜 10:30～11:50	
	コミュニケーション英会話		西薩浩子	毎金曜 19:00～20:20	34,560円⑩
レベル3	おつとめ帰りの時短! 英会話<中級>		コリー・ブランク	毎木曜 20:10～21:10	32,400円⑫ 教材費 129円
	英会話レベル3	月	アナ・エブリニアディス	毎月曜 12:00～13:20	44,928円⑬
		月	ジム・ヘンダーソン	毎月曜 12:00～13:20	41,472円⑫
		月		毎月曜 13:30～14:50	
		火	ジェーン・ワークマン	毎火曜 13:30～14:50	
		火	ジェームス・チューディ	毎火曜 13:40～15:00	
		火	ジョン・パストゥルカ	毎火曜 19:30～20:50	41,472円⑫ 教材費 108円
		木	デビッド・パーマー	毎木曜 12:00～13:20	41,472円⑫
レベル4	英会話レベル4	月	ジム・ヘンダーソン	毎月曜 10:30～11:50	41,472円⑫
		月	ジェーン・ワークマン	毎月曜 13:30～14:50	44,928円⑬
		満 火	ジェームス・チューディ	毎火曜 12:00～13:20	41,472円⑫
		水	ジョン・ラッセル	毎水曜 13:30～14:50	41,472円⑫ 教材費 259円
		水	ジェームス・チューディ	毎水曜 18:10～19:30	41,472円⑫
		木		毎木曜 10:30～11:50	
		金	ジェーン・ワークマン	毎金曜 13:30～14:50	
レベル5	英会話レベル5		デビッド・パーマー	毎月曜 18:10～19:30	44,928円⑬ 教材費 140円

文法・学校テキストで学ぶ

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
1年で学ぶ 中学英文法のきほん ※2015.10月スタート	後藤英子	毎水曜 12:00～13:20	41,472円⑫ 教材費 259円
ひさしぶりの英文法 ポイント復習	鈴木由利子	第1・3月曜 10:30～11:50	38,016円⑪

文学・映画・ニュースで学ぶ

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
名作を声に出して読む(レベル3)	大西幸子	毎水曜 13:30～14:50	41,472円⑫
原書で味わう 読み聞かせの世界(レベル3)	宮島瑞穂	第2・4土曜 10:15～11:45	41,472円⑫
News Talk(レベル4)	マーチン・ネビット	毎火曜 19:40～21:00	41,472円⑫ 教材費 108円
ASAHI WEEKLYで学ぶ 英会話(レベル4)	ジェフリー・スイガム	毎木曜 14:30～15:50	41,472円⑫
English Through Films 人気ドラマ、コメディから学ぶ英語(レベル4)	ジーン・クレイン	毎土曜 10:20～12:20	30,240円 教材費 540円⑧
ニュースで学ぼう! 週末英会話(レベル4)	サチコ・ハマカワ	毎土曜 12:00～13:20	44,928円 教材費 308円⑬
Issues in the news (レベル4) 月	エリック・ケルソー	毎月曜 13:30～14:50	44,928円⑬ 教材費 70円
(レベル4) 水		毎水曜 12:00～13:20	41,472円⑫ 教材費 129円
(レベル5) 水		毎水曜 13:30～14:50	41,472円⑫ 教材費 64円
(レベル5) 木	ジェームス・チューディ	毎木曜 13:40～15:00	41,472円⑫ 教材費 308円
Reading and Discussion (レベル5)	ジェーン・ワークマン	毎火曜 12:00～13:20	41,472円⑫
TIMEを読む(レベル5)	アンドリュー・ホーマーほか	毎土曜 13:30～15:30	49,140円⑬

目的に合わせて学ぶ

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
満 こんなに通じる! 旅行英会話(レベル1)	市川芳子	毎月曜 10:30～11:50	41,472円⑫
トラベル英会話(レベル1)	斉藤早智子	第1・3木曜 10:30～11:50	41,472円⑫
旅とくらしの英会話 (レベル2)	後藤英子	毎水曜 10:30～11:50	41,472円⑫
かんたん英語で ニッポン紹介(レベル2)	鈴木由利子	第2・4月曜 13:30～14:50	41,472円 教材費 648円⑫
Japanese History in English ～英語で学ぶ日本史～(レベル3)	ラリー・ニフィング	第1・3木曜 12:00～13:20	20,736円 教材費 64円⑥
TV「コーパス100!」で 英会話(レベル2)	ジェフリー・スイガム	毎金曜 15:00～16:20	41,472円⑫
単語力アップ! の英会話 初級(レベル2)		毎金曜 12:00～13:20	
単語力アップ! の英会話 中級(レベル3)		毎金曜 13:30～14:50	
ビジネス英会話 'Step Up' (レベル3)	マイケル・クラインドル	毎土曜 10:20～11:50	44,928円⑬

その他の外国語

レベルの説明		
	入門	初心者向け。文法や発音を基礎から。
	初級	基礎文法のおさらいとやさしい会話表現。
	中級	基礎文法は学習済み。日常会話を中心に。
	上級	会話や文献を通じて語彙を増やす。

フランス語

講座名		講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
『シェルブールの雨傘』で フランス語会話を学ぶ	中級	鈴木順子	毎水曜 10:30～11:50	38,016円⑪
フランス語 会話	中級	ビエール・フェリックス	毎木曜 13:30～14:50	41,472円⑫
			毎木曜 10:30～11:50	
	中級	フィリップ・ブロッシェン	毎水曜 18:40～20:00	
			毎木曜 19:30～20:50	
	上級	ビエール・フェリックス	毎水曜 13:30～14:50	
	上級		毎水曜 18:10～19:30	
文化に親しむフランス語	中級	シャンタル江草	毎月曜 10:30～11:50	41,472円⑫
「ル・モンド」、「レクスプレス」を読む	上級	クロード・エッテン	毎水曜 10:30～11:50	41,472円⑫
映画で楽しむフランス語	上級		毎水曜 12:00～13:20	
パリのことばと 文化とエレガンス		伊藤緋紗子	第1・3・5水曜 10:30～12:00	42,120円 教材費 6,912円⑬
スプリームの発音特訓 フランス語でシャンソンを歌おう!		スプリーム	第4木曜 13:00～15:00	19,440円 教材費 324円⑥

イタリア語

講座名		講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
イタリア語 初級	A	入江たまよ	毎月曜 10:30～11:50	31,104円⑨
	B	松浦弘明	毎火曜 14:00～15:20	38,016円⑪
イタリア語会話	初級	ジョバンニ・ピリアルブ	毎月曜 10:30～11:50	41,472円⑫
イタリア語	中級	松浦弘明	毎月曜 14:00～15:20	38,016円⑪
イタリア語 会話	中級A	サラ ファルキ	毎月曜 18:10～19:30	41,472円⑫
	中級B	ティナ ビチーニ	毎火曜 19:00～20:20	
	上級	チンツィア ミーナ	毎木曜 13:30～14:50	34,560円⑩
会話に必要な リスニング力を鍛える	中級	松浦弘明	毎火曜 19:40～21:00	38,016円⑪
イタリア語で読む美術書	中級		毎火曜 15:30～16:50	

ドイツ語

講座名		講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
はじめてのドイツ語 入門B		ブリギッテ・ミヤ	毎木曜 12:30～13:15	41,472円⑫
ドイツ語 入門		渡辺真理	毎土曜 10:30～11:50	41,472円⑫
ドイツ語会話	初級	関 幸子	毎月曜 10:30～11:50	44,928円⑫
	中級A		毎金曜 12:00～13:20	41,472円⑫
	中級B	ミヒャエル・ビッチェル	毎水曜 13:45～15:05	
	中級C	ブリギッテ・ミヤ	毎木曜 10:30～11:50	
ドイツのくらしから学ぶ ことば 中級		田島加奈子	毎水曜 13:30～14:50	41,472円⑫
ドイツ語小説講読	中級	渡辺真理	第2・4土曜 12:00～13:20	44,064円⑫

スペイン語

講座名		講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
ことばと文化を学ぶ、スペイン語入門		ピラール・フェルナンデス	毎木曜 12:00～13:20	41,472円⑫
スペイン語会話	中級	マルタ タナカ	毎金曜 10:30～11:50	41,472円⑫
	中上級		毎金曜 12:00～13:20	38,016円⑪
スペイン語で小説を読む		ピラール・フェルナンデス	毎金曜 15:00～16:20	41,472円⑫
Buenos Dias! スペイン語		ベラルタ マリオ	毎日曜 15:30～17:00	44,928円⑬

中国語

講座名		講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
中国語で学ぶニッポン 入門		林 波	第1・2・3・5金曜 12:00～13:20	27,648円⑧
中国語会話	初級	秦 敏	毎水曜 10:30～11:50	41,472円⑫
	中級	虞 織文	毎月曜 13:30～14:50	
		徐 曼	毎木曜 10:30～11:50	
話すための中国語	初級	林 波	毎金曜 10:30～11:50	38,016円⑪
			毎土曜 12:00～13:20	
中国語青山遊学 くらしと文化を学ぼう!	初級		毎土曜 13:30～14:50	
まるごと中国語	中級		毎土曜 15:10～16:30	
听力&口語 中国語リスニング&スピーキング	初級		毎土曜 16:40～18:00	

ハングル語

講座名		講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
ハングル	初級	朴 三植(パク・サムシク)	毎木曜 13:30～14:50	34,560円⑩
	初級		毎火曜 12:10～13:30	
	中級		毎木曜 15:00～16:20	
	中級	金 裕鴻(キム・ユウコウ)	毎木曜 12:00～13:20	41,472円⑫
	中級	朴 三植(パク・サムシク)	毎火曜 15:00～16:20	34,560円⑩
		朴 三植(パク・サムシク)	毎木曜 18:10～19:30	
	上級	安 垠姫(アン・ウニ)	毎月曜 19:40～21:00	44,928円⑬
	中上級	朴 三植(パク・サムシク)	毎木曜 19:40～21:00	34,560円⑩
	上級		毎火曜 18:10～19:30	
ハングル演習	上級	韓恩貞(ハン・ウンジョン)	毎土曜 15:00～17:00	42,768円⑪

その他

講座名		講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
ロシア語 会話と講読		タマーラ 原	毎水曜 15:00～16:20	41,472円⑫
ラテン語原書講読		逸身喜一郎	毎土曜 15:00～16:20	37,800円⑩
インドネシア語	中級	アイクスハヤティー	毎水曜 19:00～20:20	45,360円 教材費 324円⑫
やさしいタイ語	初級	中島マリン	第1・3・4土曜 15:00～16:30	29,160円⑨
楽しいタイ語	初中級		第1・3・4土曜 10:00～11:30	
タイ語でニュースを読もう			毎木曜 19:00～20:30	

ほとんどの講座が見学・体験できます。ご結果のお問合せください。0歳以上入金無料 学生入金無料 ご家族1名500円（税別）

好奇心の、その先へ
NHKカルチャー
毎日を特別に

一般料金の表示がある講座は
会員以外の方も受講できます。

ぼくたちに、もうモノは必要ない
減らして大切なものを見つけるミニマリズム

ミニマリスト・編集者
佐々木典士

どうやってモノへの執着を断ち切ればいいのか? そしてミニマリストが、モノを減らして得たものとは?

■ 4/23(土) 13:00〜14:30
■ 会員 3,240円 一般 3,888円

地曳いく子のファッションセオリー
スタイルのある生き方

スタイリスト
地曳いく子

すきなもの、つい選んでしまう色、心地よいと思う感覚。それはあなたのスタイルです! 「ファッション」と「生き方」の関係から、おとなのおしゃれを考えます。

■ 5/8(日) 13:30〜15:00
■ 会員 3,240円 一般 3,888円

ニューヨーク仕込の
カップケーキレッスン

一般社団法人日本カップケーキ協会 代表理事
五月ギャンブル

カップケーキの本家本元、NY のマグノリア・ベーカリー本店でケーキ・デコレーターとして腕を磨いた講師による本場仕込みのレッスン。

■ 4/15、5/20、6/10(金) 13:00〜15:00
■ 会員 12,960円 一般 14,904円 教材費 6,480円

NHK出版「大人美スタイル」出版記念 第2弾
若見え!廣森知恵子の大人美の磨き方

ビューティプロデューサー **廣森知恵子**

美しさは女性の生きるチカラ。美容(顔・ボディ・指先)・健康・おしゃれの秘訣など、今日から始める大人世代の若見え実践法を学びます。
※化粧品と講師書籍(大人美スタイル)のお土産付
協力:株式会社ハーバー研究所

■ 4/13、5/11、6/8(水) 13:00〜14:30
■ 会員 8,100円 一般 9,720円

夏までにもっと!
おなかやせプロジェクト

2006年度ミスインターナショナル日本代表
櫻井麻美

エクササイズと食生活の指導で脂肪を燃焼しやすい状態に導き、便秘やむくみを改善!夏までにぽっこりおなかを解消しましょう。

■ 毎水曜 12:45〜14:00
■ 4/13から6回(4〜5月)
■ 19,440円 教材費 540円

世界最古の薬局
サンタ・マリア・ノヴェッラから学ぶ香りの楽しみ方

フレグランスアドバイザー・日本フレグランス協会講師
MAHO

800 年もの歴史を誇るサンタ・マリア・ノヴェッラ。その歴史や背景をはじめ、香りの特性や、自分に合った香りの選び方、楽しみ方をご紹介します。

■ 6/3(金) 13:00〜14:30
■ 会員 3,240円 一般 3,888円

光と影のポートレート

写真家
川上卓也

家族や友達をきれいに撮るにはどういう風に光を考えればいいでしょう。実際にモデルさんを使い、光の見方のデモンストレーションをします。

■ 5/13(金) A 13:00〜15:30 B 18:30〜21:00
■ 会員 10,800円 一般 11,448円 教材費 2,160円

お金の知識ゼロから
貯金体質になろう!

MBA、
ファイナンシャルプランナー(AFP)
横川 楓

知っているようで知らないお金の知識をゼロから身に着け、貯金体質になれるよう自分のライフスタイルを見つめ直します。

■ 第2・4水曜 19:30〜21:00
■ 4/13から6回 (4〜6月) ■ 16,200円

キャスト田代万里生が語る!ミュージカル『スウィーニー・トッド』の世界

俳優 **田代万里生**
(聞き手)作品プロデューサー **梶浦智嗣**

人気ミュージカル公演後の特別アフターイベント!出演キャストの田代万里生さんが作品の舞台裏をご案内します。

■ 5/1(日) 12:00開場予定
12:30〜 公演鑑賞(各自)
公演後、出演者のお話
〜17:00 終了予定
■ 会員 15,483円 一般 16,131円 (S席チケット代を含む)
【会場】東京芸術劇場 プレイハウス

究極のタカラヅカ入門

演劇ジャーナリスト **中本千晶**

宝塚デビューしてみませんか?初心者の方向けに、魅力と楽しみ方をご案内。星組公演「こうもり」の見どころ解説も!

■【講義】6/4(土) 13:00〜15:00 @青山教室
【観劇】①6/5(日) 15:30公演
②6/7(火) 13:30公演
③6/9(木) 18:30公演 @東京宝塚劇場
■【講義のみ】会員 3,888円 一般4,536円
【観劇セット】会員 12,688円 一般 13,336円

© 宝塚歌劇団

夜の集中1dayレッスン

■ 4/20(水) 19:00〜20:30
■ 会員 4,320円 一般 4,968円

顔ヨガ
たった10秒で一生のアンチエイジング
3回で顔が変わる!

顔ヨガ講師 **篠原もとこ**

表情筋は年齢と共に衰えます。口角アップ、リフトアップで鍛えましょう。

■ 4/26、5/10、5/24(火) 13:00〜14:30
■ 会員 12,960円 一般 14,904円

大相撲の見方、楽しみ方

ここが知りたい!

元関脇・隆乃若 **尾崎勇気**

五月場所前日。この力士のこのワザがスゴい!などイケメン元力士が見どころを伝授します。相撲はこう見るとこんなに面白い!

■ 5/7(土) 13:00〜14:30
■ 会員 3,240円 一般 3,888円

ふわふわおっぱい体操

ウェルネスライフ研究所 所長
神藤多喜子

血行の良いふわふわのおっぱいは女性のキレイと健康、幸せ感をもたらします。女性の様々な悩みをご自宅でもケアできるよう指導します。

■ 5/7(土) 13:30〜15:00
■ 会員 3,240円 一般 3,888円 教材費 1,814円

おかずは3品でOK!
サルボさん家の毎日弁当

料理家 **サルボ恭子**

新刊3月発売予定
© 竹内章雄

料理研究家も心つうのおかあさん。毎日のお弁当はがんばりすぎると続きません。おかあさんも家族も嬉しい、おかず3品のお弁当術。

■ 4/2(土) 10:30〜12:30
■ 会員 3,294円 一般 3,942円 教材費 1,620円

タロット・リーディングの極意
19世紀から現代に至るまでのスプレッドの変遷

占い研究家 **伊泉龍一**

「スプレッド」に焦点を絞り、18 世紀末からはじまった本格的なタロット占いの実践がどのように行われてきたのかを紹介します。

■ 3/25、4/22、5/27、7/8、9/23(金)
13:00〜15:00
■ 18,360円
※3/25(金)体験受講可

大坊珈琲店 ネルドリップ珈琲の淹れ方

大坊珈琲店 元店主 **大坊勝次**

自家焙煎とネルドリップの変わらぬスタイルで、38 年間コーヒーと向き合ってきた大坊勝次さんに、コーヒーの淹れ方を実践で学びます。

■ 4/14、5/12、6/9(木) 13:30〜15:30
■ 会員 10,368円 一般 12,312円
ネル購入教材費 2,592円 ネル持参教材費 1,620円

かわいくて大人気!
彦坂木版工房のおいしい木版画

彦坂木版工房
彦坂木版工房

彫りやぼかし摺りなどの木版技法を体験しながら、桜あんぱんの版画を制作します。

■ 6/11(土)【午前】10:15〜12:15【午後】13:30〜15:30
■ 会員 3,240円 一般 3,888円 教材費 1,080円

英国おかし物語
ヴィクトリア朝時代の菓子&イースターのお菓子&アンティーク

イギリス文化研究家 **小関由美**
英国菓子研究家 **山口もも** (イギリス在住)

英国菓子文化史&アンティークについてお話しします。Made in U.K. のお菓子と紅茶付き。

■ 4/5(火) 13:00〜14:30
■ 会員 3,240円 一般 3,888円 お菓子代など 3,240円

富野流仕事術 〜自分の個性を信じる〜

アニメーション監督 **富野由悠季**

「機動戦士ガンダム」の生みの親、富野由悠季監督。現在の仕事や今感じていること、ご自身の考える仕事の在り方についてお話いただきます。

■ 4/17(日) 14:30〜16:00 ■ 会員・一般 2,700円

アニメを読む 〜ロボットアニメの歴史〜

アニメ評論家 **藤津亮太**

「鉄腕アトム」「鉄人 28 号」から「新世紀エヴァンゲリヲン」まで、このジャンルがいかに成立し、変化してきたかに迫ります。

■ 5/21(土) 13:30〜15:00 ■ 会員 3,240円 一般 3,888円

大人のための 絵本よみきかせセラピー
コミュニケーション上手な自分になる

フリーアナウンサー
JAPAN 絵本よみきかせ協会代表理事 **景山聖子**

よみきかせと質問を通して自分の本当の気持ちに向き合います。

■ 4/22(金) 19:00〜20:30
■ 会員 3,240円 一般 3,888円

とっておきの「お取り寄せ」

歯学博士、料理研究家 **田沼敦子**

歯科医師の講師ならではの体に良いお取り寄せや自宅でプチ贅沢を楽しむお取り寄せなど試食を交え紹介。希望者へ販売あります。

■ 3/17(木) 13:30〜15:00
■ 会員 3,294円 一般 3,942円 教材費 864円

老後を爽やかにする人付き合い術

エッセイスト **小川有里**

人づきあいで抱えるモヤモヤ解消術を「サンデー毎日」連載が好評の著者が実例を交えて紹介!

■ 3/18 (金) 13:30〜15:00
■ 会員 3,240円 一般 3,888円

© 毎日新聞出版

サブカルチャー

定番人気の短期・1日講座

伊賀焼窯元長谷園 おいしい土鍋活用術

伊賀焼窯元長谷園 土鍋コーディネーター **竹村謙二**

ひじきごはん、春ニンジンのポタージュ、季節の蒸し鍋、魚介と新タマネギのディル風味焼き、キウイのデザート、本格燻製を予定。

■ 5/30(月) A 10:30〜12:30 B 14:00〜16:00 ■ 会員 3,240円 一般 3,888円 教材費 1,296円

カシスとピスタチオのパリブレスト

洋菓子研究家 **木村幸子**

リング状のシューに甘酸っぱいカシスとリッチなコクのピスタチオの2色のクリームが美味しいお菓子です。

■ 4/28(木) 11:00〜13:00
■ 会員 3,294円 一般 3,942円 教材費 1,944円 (書籍プレゼント付)

手みやげ美人になろう! 東京とっておきスイーツ 〜春編〜

お菓子研究家 **下園昌江**

春らしい桜や苺のお菓子を達人がご紹介します。
(試食は 6 〜 8 種類を予定しています)

■ 4/2(土) 13:00〜15:00
■ 会員 3,240円 一般 3,888円 教材費 2,050円

生花のレイメイキング
小さな花をラフィアで巻いて作る WILI スタイル

UMAHANA **大谷幸生**

■ 5/24(火) 19:00〜21:00
■ 会員 3,240円 一般 3,888円 教材費 4,320円

渡辺佳子の1分経絡リンパマッサージ コリを改善して頭スッキリ

経絡リンパマッサージ協会代表理事 **渡辺佳子** ほか

体が本来あるべき状態にリセットする。身体の内側からキレイになるための公式なリンパマッサージ方法を紹介します。

■ 4/14(木) 13:00〜14:30 ■ 会員 3,240円 一般 3,888円

あがり症・話しベタさんのための スピーチ塾 1日体験

一般社団法人あがり症克服協会 理事長 **鳥谷朝代** ほか

自己紹介や挨拶、発表で緊張してしまう方に。あがり症を克服した講師が丁寧に指導します。

■ 4/9(土) 14:00〜16:00 ■ 会員・一般 3,240円

1日集中! 社会人のためのディベート入門

ディベートトレーナー・日本ディベート協会副会長 **瀬能和彦**

論理的思考力やプレゼン能力を磨きたい方に。理論も実践もゼロから丁寧に指導します。

■ 4/3(日) 10:00〜17:00 ■ 会員 9,720円 一般 10,368円

中高年のための楽しいスマートフォン教室
携帯電話アドバイザー

お持ちでない方に基本の使い方・防災に役立つ情報を最新機種でご紹介。 ※貸出機種を使用 (無料)

■ 4/11(月)、6/17 (金) 13:30〜17:30 ■ 各日とも会員 2,808円 一般 3,456円

英国物語 (ティータイム&英国ランチ・ティーパーティ付)

イギリス文化研究家 **小関由美**

アンティーク、紅茶、旅などをレクチャー (菓子&紅茶のテイスティングなどあり)

■ 4/8、5/13(金) 10:30〜12:00
6/10(金) 11:30〜13:30 (現地)
広尾バブ「キャプテンクック」にてランチ・ティーパーティ
■ 会員 8,424円 一般 10,044円 ランチ代ほか 8,640円

自分へワンランク上のご褒美

ロマネコンティ

ブルゴーニュ騎士団・シュヴァリエ
シニアソムリエ **山田晃通**

「ロマネコンティ」の歴史を学びながら1998年のヴィンテージを味わって頂きます。

■ 6/4(土) 12:00〜14:30
■ 会員・一般 108,000円
会場:赤坂 LEVERRE ルヴェール 飲食代含む

ミシュラン2星
神楽坂料亭で学ぶ 雅な日本料理の基本

一二三庵 店主 **粟飯原崇光**

店主 粟飯原崇光氏に雅な日本料理の匠を実践で学ぶ特別講座です。

■ 5/24(火) 11:00〜14:30
■ 会員 19,400円 一般 21,600円
会場:神楽坂 一二三庵 飲食代含む

三友居 桜の季節 茶懐石の作法を学ぶ

「三友居」主人 **山本 勝**

季節の旬の味覚を茶懐石で楽しみます。

■ 4/19(火) 11:00〜14:30
■ 会員 25,920円 一般 28,080円
会場:高輪 三友居 飲食代含む

東京ステーションホテル特別企画
「日本酒×ワイン×和的フレンチのマリアージュ」

ブランルージュ シェフソムリエ
鈴木利幸

シェフソムリエ 鈴木利幸氏がお酒と料理のマリアージュの魅力を解説します。和的フレンチに合わせた料理をこの特別な機会に是非お楽しみください。

■ 5/17(火) 12:00〜14:30
■ 会員 23,760円 一般 25,920円
会場: 丸の内 東京ステーションホテル内 ブランルージュ 飲食代含む

エルサルバドル大使館を訪ねる

エルサルバドル大使館

エルサルバドルは渡航するには遠い国ですが、大使公邸で 1 日エルサルバドルの旅を味わいませんか。

■ 4/20(水) 10:40〜14:30
■ 会員 15,660円 一般 17,280円 会場:大使公邸 飲食代含む

自分だけの栄養学
未来の体のために

5つ星お米マイスター **牧野基明**

メタボ、貧血、高血糖、高血圧…健康的な減量やパフォーマンスを発揮するための食事を学びます。

■ 5/7(土) 12:00〜14:00
■ 会員 3,888円 一般 4,320円 教材費 3,240円
会場:神田 鹿屋アスリート食堂 本店 飲食代含む

春の神保町古書店めぐり

神田古書店連盟所属各店店主

世界でも有数の規模と多様性を誇る「神田神保町」。多種多様な専門を持つ小さな書店の成り立ちや変遷の歴史、書店の特徴や名著をめぐる逸話などを伺います。

■ 4/20、5/18(水) 10:00〜12:00
■ 会員 6,480円 一般 7,776円 現地集合解散

初心者のための競馬入門
東京競馬場(府中)

中央競馬ピーアール・センター講師

特別室でのレクチャーやバックヤードツアーなど、盛りだくさんの内容で競馬の魅力や予想の仕方を学びます。

■ 5/8、5/15(日) 10:00〜17:00
■ 会員 7,560円 一般 8,640円 ※両日とも食事代を含みます。

英国貴族の正餐会
ドラマ・ダウントン・アビーのメニューから

イギリス文化研究家 **小関由美**

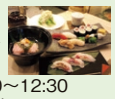
「ダウントン・アビー」
シーズン4 4月8日(金)ブルーレイ&DVDリリース
発売・販売元: NBCユニバーサル・エンターテイメント
©2010- 2013 Carnival Film & Television Limited.
All Rights Reserved. downtonabbey-tv.jp

当時の英貴族文化や食習慣、テーブルマナーを解説後、お食事を楽しみます。

■ 3/29(火) 11:45〜14:30
■ 会員 9,720円 一般 10,368円
ワンドリンク付 食事代含む
会場:ルヴェソンベール本郷

「桜鯛の道明寺蒸しと握り」
春の江戸前すしを食べる

築地インフォメーションセンター **築地専門ガイド** ほか



日本一の台所「築地」。魅力の築地市場巡りに季節の桜鯛料理と春の江戸前すしを味わいます。

■ A 4/7(木) B 4/9(土) 8:50〜12:30
■ 各日とも会員 13,500円 一般 14,148円

自然観察ウォーキング
〜新緑の明治神宮〜

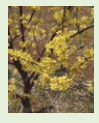
プロ・ナチュラリスト **佐々木洋**

NHK「ラジオ深夜便」などでおなじみのプロの自然案内人と、植物や野鳥を観察しながら、新緑の明治神宮の境内を歩きましょう!

■ 5/26(木) 13:15〜15:30
■ 会員 3,456円 一般 4,104円【集合】小田急線参宮橋駅

春の植物観察散歩 目黒自然教育園

千葉大学名誉教授 **池上文雄**



漢方の観点から植物を観察します。自然の面影を残す植物園を訪れ、自然の姿とそこに生える身近な植物の効能を学びましょう。

■ 3/24(木) 10:30〜13:00
■ 会員 3,456円 一般 4,104円

薄 公章の おもてなしイタリアン

築地ボンマルシェシェフ **薄 公章**

イタリア修業で磨いた薄シェフ。築地ボンマルシェの厨房で、家庭料理をおしゃれに変えるプロの技を学びます。

■ 第3火曜 15:00〜17:00
■ 4/19から 3 回(4〜6月)
■ 29,160円 食事代含む 会場:築地 ボンマルシェ

東京グルメ散歩
池之端・日本家屋で中国料理

元 NHK アナウンサー **木村和美**

"目と舌を楽しませる散歩"今 回 は 上 野 池之端。昭和初期の建物の中で中国料理を味わうという面白い趣向です。

■ 4/14(木) 11:30〜15:30
■ 会員 10,260円 一般 10,908円

皇室御用達ワイン飲み比べと
スペシャルフレンチランチ

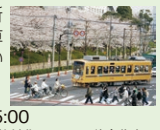
マンジェ・エ・ボワール NAGAO ワインアドバイザー **長尾万里子** ほか

山梨が誇る皇室御用達ワイン、"シャトー・ルミエール"を中心に赤白スパークリングと飲み比べます。季節の食材を使用したランチもお楽しみに。

■ 5/11(水) 12:00〜14:30
■ 会員 8,640円 一般 9,288円

春の都電荒川線 おいしいお花見散歩

フリーライター **眞鍋じゅんこ**



荒川線沿線はお花見の名所がずらり。懐かしの路面電車で花を愛でる散歩です。おいしいもの探しもお楽しみに!

■ 3/28(月) 10:00〜15:00
■ 会員 3,564円 一般 4,212円 教材費 3,456円 飲食代含む

おねんどお姉さんと粘土で
ミニチュアフードクッキング

NHK・Eテレ「ニャンちゅうワールド放送局」
おねんどお姉さん 岡田ひとみ

©NED じゃてぴぼ 81PRO

NHK・Eテレ「ニャンちゅうワールド放送局」でおなじみ、おねんどお姉さんと一緒に粘土でミニチュアフード作りを体験!親子でご参加ください。
対象年齢:3歳以上

■ 5/22(日) A 10:30〜11:30 B 13:30〜14:30
■ 会員親子ペア 2,700円 一般親子ペア 3,240円 教材費 600円

NHK・Eテレ「ガールズクラフト」
親子で楽しむ! 手作り! サクラのイヤリング

「ガールズクラフト」監修・工芸創造家
和田康彦

みんなに自慢したくなる、かわいい!春らしい ONLY ONE アイテムをペアで! 軽量樹脂粘土で作ります。
対象:6歳以上

■ 3/27(日) 10:30〜12:00
■ 会員親子 2,700円 一般親子 3,240円
教材費1,000円

硬筆・毛筆こどもクラブ 正しく美しく書くために

毎日書道展会員 **西村桃林**

■ 第1・3・4・5日曜
■ 硬筆のみ 10:30〜12:15
硬筆毛筆 13:00〜14:45
■ 4/10から12回
■ 各クラス 38,880円 教材費 1,296円

子供のためのリトミック

広瀬蓉子 大豆生田美穂

■ A 12:00〜12:30 B 13:30〜14:30
C 12:30〜13:30 D 10:00〜12:00
■ 4/3から10回 各クラス 33,480円
A 2〜3才 B 4〜6才 C 小学校低学年 D 小学校高学年

NHK・Eテレ「えいごであそぼ」監修・佐藤久美子先生の
おうちでできる! 英語教育

玉川大学大学院教育学研究科教授
佐藤久美子

本格化する小学校の英語教育。絵本の選び方、ラジオ講座の活用方法など、家で「はじめられる・続けられる」英語の学び方をレクチャーします。教育現場の様子のお話も。

■ 4/23(土) 10:30〜12:00
■ 会員 3,240円 一般 3,888円
★対象:小学生以下のお子様の保護者の方

入場無料 霞が関文化サロン 人生は8合目からがおもしろい

3/17(木)14:00〜15:15 (開場 13:30)
会場:霞が関ビルブラザホール(霞が関ビル1階 虎ノ門駅⑪徒歩2分)

登山家
田部井淳子

申し込み方法
■ハガキ(1枚で2名まで申込み可)郵便番号・住所・氏名・電話番号・「0317」・人数(2名の場合それぞれ)必要項目を明記。
■申込先 〒107-8601東京都港区南青山1-1-1新青山ビル西館4階 NHK文化センター「霞ヶ関文化サロン0317」係り【締切り】3/3(木)必着。応募者多数の場合は抽選。「入場整理券」をお送りします。定員250名

【主催】霞会館、尚友倶楽部、昭和会館【協賛】三井不動産【協力】NHK文化センター

お申し込みの手順

ホームページにて
NHKカルチャー 青山 検索
※24時間受付中 クレジットカード支払

電話で予約
TEL.**03-3475-1151**
※予約後2週間以内支払手続き 窓口・振込(郵便局・コンビニ)
〔受付〕月〜金/9:30〜20:00 土/9:30〜17:30 日/9:30〜16:00
〔休業日〕4/29(金)、5/3(火)〜5/5(木)、8/11(木)〜8/16(火)、9/22(木)

東京メトロ
半蔵門線・銀座線
都営大江戸線
「青山一丁目駅」
直結の好アクセス!

東京都港区南青山1-1-1 新青山ビル西館4階
東京メトロ 半蔵門線・銀座線/都営大江戸線「青山一丁目駅」下車
南青山方面改札を出て新青山ビル西館地下1階よりエレベーターで

<入会と受講のご案内(会員規約抜粋)>●NHK文化センターは原則会員制です。会員証は全国のNHK文化センターで利用できます。入会金5,000円+税(70歳以上の方は無料、学生1,500円+税)・有効期間3年間(以降も継続して受講する場合の更新料は無料)●短期講座など一般料金の設定のある講座は入会せずに受講できます。●受講料は所定の期間分を前納してください。期の途中から受講される場合は、残りの回数相当分の受講料をお支払下さい。●テキスト代や教材費等、別途必要になることがあります。●講座は見学(20分・無料)と体験(有料)ができます。(除外講座あり) ●講師の都合などで日程、時間を変更することがあります。●受講者が極端に少ない場合、講師のやむを得ない事情等により、講座を延期または中止することがあります。●受講を解約される場合は、受講料から手数料(200円+税)と、解約時期によって所定のキャンセル料(受講料の10%もしくは20%)を差し引いて払い戻しいたします。入会金は原則払い戻しいたしません。教材費は払い戻しできないことがあります。●料金のお支払は、現金、デビットカード、クレジットカード、振込(コンビニ・郵便/要手数料)、ホームページでのクレジット支払がご利用いただけます。
<個人情報保護について>NHK文化センターは、お客様の個人情報の機密保持に万全を期しています。お客様の個人情報は、講座に関する連絡や、NHK文化センターからのお知らせに使わせていただくほか、お客様のサービス向上を図る目的で利用させていただきますが、ご本人の同意なしに第三者に開示提示したり、提供したりすることはありません。