NHK文化センター青山教室

2016夏 5/25 ② 9:30 受付開始!



「青山一丁目」駅 直結の好アクセス!

「今が一番楽しい!」と言 い切る中尾さんに、そのパワーの源や、自分らしい生

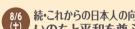




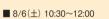


尺八演奏家 藤原道山

ますか?身近なもの程知らないことが多いのではないでしょう か。尺八を通して日本の伝統 音楽、そして文化をお伝えし



たな時代の指針となるだろう。東日本大震災と福島原発災害 後の日本で問い直されている



香菜子

長寿社会を生き抜く

臨床栄養実践協会 理事長

健康で生き生きとした生活を送

るためのシニアの栄養管理に ついて楽しく学べる講座です。

■ 7/11(月) 13:00~14:30 ■ 会員・一般 2.160円

スワロフスキーなどのパ

ツを粘土状のパテにデコす る手芸。基本テクニックを

学ぶ Room*T のベーシック

■ 第2木曜 10:00~12:00

-フォトグラファー フラワーデザイナー

道しげみ氏による、

今道しげみ

夏からスタ-

毎日書道会会員 今和希子

墨の香りに包まれ心落ちつく

ひととき。静かに自分と向き

合える1時間半。分かりや

基本から学べる教室です。

■ 第1.3金曜 10:30~12:00

丁寧に、書の基本の

■ 7/1から6回 (7~9月) ■ 19,440円

7/14より5回 (7月~12月)

満員御礼のカリスマ写真家・今

■ 7/23(土) 10:30~13:00 ■ 会員 7,344円 一般 7,992円 教材費 1,296円

カメラのある素敵な生活、

■ 18,360円 教材費 17,820円

スタジオRoom*T主宰 坪内史子

足立香代子

食事法と間食のすすめ





田五郎流絵画の見方!マティス、ピカソ、そしてルソーを中心にお話しし







『ニュースウオッチ9』斉田さんの 空を見上げよう!気象予報の楽しみ

気象キャスター 斉田季実治 天気図の見方や"いのちを守る"ために必要な情報、くら しに役立つ気象の知識まで NHK気象ニュースの舞台裏 も交え、お話しします。



■ 9/3(土) 13:00~14:30 ■ 会員 2,592円 一般 3,240円



あなたが変われば世界が変わる 嫌われる勇気

哲学者・日本アドラー心理学会認定カウンセラー

岸見一郎

『嫌われる勇気』で注目を集 めるアドラー心理学。「人は いま、この瞬間から幸福になれる」というアドラーの教え を紐解きます。

■ 7/2(±) 13:00~14:30 -般 4,104円



9/11 いつまでも「老いない脳」を つくる10の生活習慣

分子生物学者 同志社大学特別客員教授 **石浦章**-

「体を使えば脳は活性化する。」 アルツハイマー研究の第一人者が、いつまでも健康な体、老い ない脳をつくる方法をお話しま

■ 9/11(日) 10:30~12:00 ■ 会員 3,240円 一般 3,888円



作家・演出家 大宮エリー

前回、受講者の方々を爆笑の渦 に巻き込みつつも、とってもためになった!と大好評の講座第4弾! コミュニケーションの苦手な方、 単にくすくす笑って楽しい時間を

■ 9/1(木) 19:00~20:30 ■ 会員 3,456円 一般 4,104円 撮影:KENTA AMINAKA

アロマの基礎とハンドマッサージの実技を身につけます。 脳の 活性とリラックス効果で認知症予防にもなると話題です。 あなたも大切な家族のセラビストに!

■ 7/3(日) 10:00~17:00

和裁一級技能士 小久保美明

大切な着物を、思い出が蘇るように柄の裁断から細部にまで 拘って本格的なミニチュア(約

■ 第1・3金曜 13:30~15:30

ソーイングデザイナー 水野佳子

■ 7/15から11回(7~12月) 35,640円

美しい家事のきほん ミシン編 🛛

1/5 サイズ)に仕立てます。

■ 会員 18,360円 一般 19,008円 教材費 3,240円 希望者に別途有料(3,240円)で修了証発行

思い出を飾るミニチュア着物



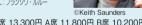
さまざまな遠近法の技法を知るこ とで、レオナルド・ダ・ヴィンチや セザンヌなど、絵画の見方が、ぐっ と深まることを目指します。

NHK関連講座 映像作家 井上 涼さんが語る!

「びじゅチューン!」制作の舞台裏

■ 6/17(金) 10:30 NHKホール集合 リハーサル見学⇒講座 (14 時頃―旦解散) ⇒19 時 定期公演鑑賞 (各自)

R. シュトラウス/交響詩「ドン・フアン」 R. シュトラウス/オーボエ協奏曲二長調 ブラームス/交響曲第3番 指揮:ウラディーミル・アシュケナージ オーボエ:フランソワ・ルルー





NHKエデュケーショナルシニア・プロデューサー 久保健一

世界のディープな名店、入りにく いオーラが出ている居酒屋を紹介する番組。制作のこぼれ話や 印象に残った現場をお話します。



■ 9/24(±) 13:00~14:30 ■ 会員 2,700円 一般 3,240円

おねんどお姉さんと粘土で ミニチュアフードクッキング

NHK・Eチレ「ニャンちゅうワールド放送局」でおなじみ、おねんどお姉さんと一緒に粘土でミニチュアフード作りを体験親子でご参加くだまれ、対像を除って強い

さい。対象年齢:3歳以上

■ 7/17(日) A 10:30~11:30 B 13:30~14:30

■ 会員親子ペア 2,700 円 一般親子ペア 3,240 円 教材費 600 円

スチュアートさんと親子で一緒にYou can do it! 親子で楽しむ!手作リ!キノコのイヤリング 「ガールズクラフト」監修・再生工芸家 和田康彦

かわいい!ONLY ONE アイテム。 レジンを使いま す. 添明感が魅力.

■ 7/28(木) A 10:30~11:30 B 13:30~14:30

■ 会員親子 2,700円 一般親子 3,240円 教材費 1,080円

きみも気象キャスターに挑戦! 気象予報士 南 利幸

当日の空や天気図を見ながら、 「曇り時々雨の『時々』の意

対象年齢: 小3~小6





■ 2,916円 教材費 324円



全1,000講座がご覧いただけます

やってみたいこと、知りたいこと アロマハンドセラピスト育成1日集中講座 緩和病棟アロマセラピスト 佐々木恵子

盆栽の美 美術盆栽を作る

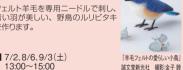
盆栽を現代の生活にあった形にデザ ■ /して楽しむ方法を学びます。今 回は鉢や器にもこだわる特別講座で

■ 7/24、8/28、9/25(日)

19,440円 教材費 21,600円



フェルト羊毛を専用ニードルで刺し、 青い羽が美しい、野鳥のルリビタキ を作ります。



■ 会員 9,720円 一般 11,664円 教材費別途

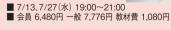
2万人の声と人生を変えた人気講師に よる特別講座。自分を知り、若返る呼 吸法や発声、笑顔の作り方、プラス思 考のコミュニケーション術を実践。と

考のコミュニケーション術を実践。と ても楽しく元気になる講座です。

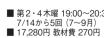




いまさら恥ずかしくて聞けない、家庭用ミシンの基礎。 糸のかけ方から縫い方を学び、A4サイズの入るトートバッグと、ファスナーつ きポーチを縫います。



どんな楽器?どんな譜面?どのよ うな特徴があるの?色々な疑問に しく稽古を進めていきます。



きわめびと 廣戸聡一の 4スタンス流スポーツ観戦のススメ

が判ったら」と思ったことはありませんか?選手のタイプ が判れば、誰の真似をすれば 上達するのかも分かります。

■ 7/23、8/27、9/24(土) 16:00~17:30

-般社団法人「レッシュプロジェクト」代表 廣戸聡







NHK青山カルチャー

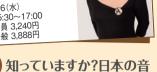
▶ 開講時間が18時以降の講座。

池上彰の「科学のレッスン」 おとなの教養パート2 🛛 ジャーナリスト 池上 彰 ミクロからマクロまで、微細な原子から地球の未来まで、科学とは「世界を

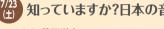








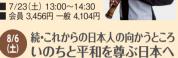


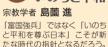


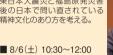














× 平井かずみ

忙しい毎日の中でも、肩の力を抜いて気持ちよく暮らす。日常の 中から導きだした暮らしを楽しむためのコッや工夫をお話します。

■ 9/24(土) 15:30~17:00 ■ 会員 3,456円 一般 4,104円

グルーで作る 本格アクセサリー

幸せと感謝を撮る リビングフォト







× ワタナベマキ

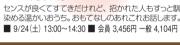


岡本典子



センスが良くてすてきだけれど、招かれた人もすっと馴染める温かいおうち。おもてなしのあれこれお話します。





(公社)全日本小品盆栽協会 盆栽作家 山崎ちえ



手芸作家 須佐沙知子

■ 7/2、8/6、9/3(±) 13:00~15:00

倉島麻帆の90分で変わる笑顔と発声法

倉島麻帆

■ 7/13(水)10:15~11:45 ■ 会員 3.240円 一般 3,888円

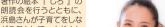
実践で学ぶ歌舞伎基礎講座 -ト!はじめての書道 大谷友彦 四世 中村雀右衛門 八代目 大谷友右衛門 に師事。NHK 教育テレビ、古典芸能鑑 賞会に出演する役者に歌舞伎の魅力をお 話いただき、歌舞伎の動きも体験します。 ■ 7/30、8/27、9/10(土) 10:00~11:30 ■ 会員 10,368円 一般 11,016円



歷史家·作家





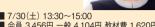


7/30 はまじの子育ていろいろ







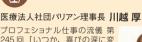


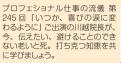




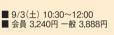
■ 7/30(土) 13:30~15:00 ■ 会員 3,456円 一般 4,104円 教材費 1,620円

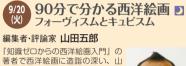
9/3 老いと死に打ち克つ知恵の勧め







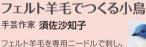












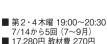


女優・元宝塚トップスター

杜 けあき



はじめての長唄三味線 夜クラス 🗾 東音会 宮田由多加



「大好きなあの選手のタイプ





地政学と民主主義 🛛

作家·元外務省主任分析官 佐藤 優 プーチンから習近平、メル ケルからトランプまで地政 学に対抗する民主主義のあ り方を文献を読みながら考

■ 7/8(金)、8/1(月)、8/29(月) 18:30~21:30

■ 会員 30,456円 一般 32,400円 - 版 32,4001] *この講座は、定員15名の

最新技術はどこまで

名古屋大学CHT共同研究員 河江肖剌

最近試額になっている大ピラミッドやツタンカー

合科学としての新しい考古学の姿を紹介します。

■ 会員 3,240円 一般 3,888円

■ 8/27(±) 13:30~15:00

中世から近世へ

明治大学教授 北田葉子

JR東日本「大人の休日倶楽部 | 共催

作家·国文学者 林望

中世から近世へと移り変わっていく激

動の時代を、マキァヴェッリやそのほかの思想家を軸に見ていきます。

『謹訳平家物語』第三巻が刊行になり、

物語もいよいよ佳境。今回はその合戦の種々相を読みながら、横溢する「も

ののあはれ」を玩味朗読します。

■ 7/12(火) 13:00~14:30 ■ 会員 3.240円 一般 3.888円 教材費 108円

美術評論家 布施英利

■ 8/2(火) 13:00~14:30

アーティスト 井上 涼

世界の美術を歌とア

じゅチューン!]。作 詞・作曲・アニメ・ 歌すべてを手掛ける 井上涼さんのお話で

が語る20世紀

世界中から新たに発掘され

た映像から100年の時を追体験する「新・映像の世紀」。

■ 8/28(日)13:00~14:30

土踏まずを感じよう!

地球上でヒトしか持っていない 土踏まず。子どもの頃に育つ 部位なのです。この大切な部

対象年齢:3歳以上

その舞台裏に迫ります。

メで紹介する「び

■ 8/6(±) 13:30~15:00 ■ 会員 2,700円 一般 3,240円

NHKスペシャル『新・映像の世紀』

NHKエグゼクティブ・プロデューサー 寺園慎一

きわめびと 廣戸聡一 親子スペシャル講座

一般社団法人「レッシュプロジェクト」代表 廣戸聡一

■ 7/23(土) 13:30~15:00 ■ 会員親子ペア 4,536円 一般親子ペア 5,184円

■ 会員親子ペア 2,700円 一般親子ペア 3,024円

がり、近びながら、工作スキル

■ 8/21(日) A 10:30~11:30 B 13:30~14:30 ■ 会員 2,700円 一般 3,240円 教材費 324円

プレキソ英語 スチュアート オー

スチュアートさんと歌やゲームを通して楽しみながら

英語の基本を親子で一緒は

10:30~11:30【対象:未就学児】 13:30~14:30【対象:小学生】

☎ をまなぼう!!

、身近な材

ひらめき工房」造形監修

りながら、工作スキルを覚

えよう!親子でご参加くださ

い。対象年齢:4歳以上

の2人と一緒に

学んでみましょう!

■ 7/31(日)

■ 会員 3,240円 一般 3.888円

古代エジプトの謎に迫れるのか

マキァヴェッリの時代「マキァヴェッリ

■ 会員 9,720円 一般 11,664円 教材費 972円(テキスト・プリント代)

『平家物語』に読む「もののあはれ」



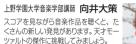


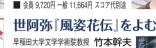












「まことの花」「時分の花」「秘す

■ 7/23、8/27、9/10(±) 19:00~20:30

れば花」。能の理論書でありながら、 人間と美の本質に迫る名著を読み ■ 7/16、7/30、8/6(±) 15:30~17:00

■ 会員 9.720円 一般 11.664円



のできる貴重な書物です。「古 事記』と『出雲国風土記』 の神話の比較などを通して読 み解きます。 ■ 7/15(全) 13:00~15:00 ■ 会員 3 456円 一般 4 104円

遠近法を学んで、絵画の見方を学ぶ 天文学最前線

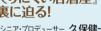
7/20(水) 見えてきた系外惑星の世界 国立天文台副台長 渡部潤一 8/17(水) 華麗なる天体: 彗星 都留文科大学講師 古井徐子

9/21 (水) 探査が明らかにした冥王星の素顔東京大学 特任研究員 大坪貴文



アシュケナージ指揮N響定期公演講座 講義+リハーサル見学+定期公演 同行解説 野本由紀夫







NHK・Eテレ「ニャンちゅうワールド放送局」 おねんどお姉さん 岡田ひとみ



味は?」など、天気について の話を紹介。手作りの簡単な 温度計も作ります。



東北大学准教授 同展監修 芳賀京子

ギリシャ美術はただ美しいだけではあ

■ 7/8(金) 13:30~15:00 ■ 会員 3,240円 一般 3,888円

もう一度まなぶ西洋史

東京女子大学教授 坂下 史

① 18 世紀:第2次百年戦争の時代

③革命を目撃するという体験 ④旅人の眼に映った英仏のイメージ

地中海世界・人々の暮らし

早稲田大学客員教授 長谷川 奏

② 8/8 「聖山アトスー正教の修道院世界」

早稲田大学教授 益田 朋幸 ■ 8/1、8/8 (月) 13:30~15:00

文星芸術大学教授 田中久美子

■ 6,480円 教材費 108円

英語で書かれたルー ヴル美術館について のテキストを、美術史

の専門家とともに読み

「物語」で読む

上智大学教授 新井潤美

現代のイギリスの基礎が作られた

ィクトリア朝の文化や社会を

物語を通して見ていきます。

①ルイス・キャロル「不思議な国のアリス」
② H・G ウェルズ 『宇宙戦争』
③コナン・ドイルとシャーロック・ホームズ

■ 9.720円 教材費 32円

■ 7/8、8/5、9/23(金) 14:00~15:30

日本賞状書士養成センター 田中雅秋

賞状・宛名書き・席札書きなどで

第1.3金曜 11:00~

■ 7/1から6回(7~9月)

はじめてみよう!

ラニー・ニフィング

間とはじめてみませんか?

佐野智恵子

大英博物館などで実際

ハワイアン・リボンレイ

リボンレイアーティスト 古内よう子

ハワイの美しい花をリ

ボンで表現し、レイを作ります。インテリア

。 ハワイアンフラの アイテムの一つとして

お使いいただけます。

■ 7/22、8/26、9/23 (金)

10:00~12:00 ■ 9,396円 教材費別途

英会話準備クラス

まずは3ヶ月!英会話をはじめて

みたいけど、基本も忘れてしまっ て不安…という方に。 新しい仲

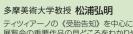
■ 18,792円

収入を得るための「実務力」を養

`フランスからの手紙』

■ 7/7、7/14、7/21、8/4(木)

■ 12,960円 教材費 129円



をより楽しむために

すく解説していきます。

■ 7/28(木) 13:00~14:30 ■ 会員 3,240円 一般 3,888円

BACH

チェッリオ(受胎告知) サルヴァドール聖堂

⑩「ヴェネツィア・ルネサンスの巨匠たち」展 ⑩「ほほえみの御仏 二つの半跏思惟像 一」展を楽しむ

早稲田大学名誉教授 大橋一章 古代仏教美術の中でも特殊な造形の 半跏思惟像。中宮寺門跡の半跏思惟像と、韓国の国宝78号像の二体の 魅力を仏教美術専門家が解説。

■ 6/22(水) 13:00~14:30 ■ 会員 3,240円 一般 3,888円

感じたままを書くことで、心の奥に

ひそんでいる、大切な言葉と出会っ ていくことができればと思います。

※文章を書いた経験は問いません。

■ 6/16、7/14、8/18、9/15(木)

■ (4回)12,960円 教材費 216円

ほんとうの古代史

明治大学講師 河内春人

■ 9,720円 教材費 388円

専修大学准教授 今井 上

物語 54 巻のうちメイ ンストーリーをかたち づくる 17 巻を選び、

物語の幹に当たる部分

Ⅲ 世界の今を読む

そこに新しい世界が見える

元 NHK 解説委員 秋元千明

世界の戦略専門家は北ではなく、

鍵に、国際問題を読み解きます。

■ 7/20(水) 15:30~17:00

■ 会員 3,240円 一般 3,888円 資料代 108円

俳人·俳誌「椋」**髙橋白崔**

歳時記をひもときな

がら、実作の楽しさ

が味わえる句会形式

ゆきます。

俳人 佐藤文香

つり子の調評で、俳 句の表現力を高めて ゆきます と丁寧な講評で、俳

を味わってゆきます。

■ 第2·4金曜

つなどを読み解きな

■ 各回単発受講可3,942円(教材費込)

批評家 若松英輔

19:30~21:15

特別展「ほほえみの御仏―二つの半跏思惟像―」 2016.6.21-7.10 東京国立博物館

コトバの教室 感じる、を言葉に 🗾

律令国家の変動 - 8世紀後半

天平文化の時代も過ぎ、律令国家が様々な問題点に

光源氏と女君たちの世界を読む 若紫・紅葉賀

直面するようになる時代を読み解きます。

①皇統移動と変革 ②蝦夷と東北問題

■ 7/6、8/3、9/7 (水) 13:30~15:00

■ 6/10から8回 (6~9月) ■ 25,920円

世界地図を逆さにしよう

が上の世界地図を使います。これまでとは違う世界が見える逆さ地図を

俳句燦々 ときめきを一句に

■ 7/28、8/25、9/29(木) 10:30~12:30

新刊『俳句をあそべ』で、創作のた

めの発想から表現までをレクチャーした講師による3レッスン。俳句にまっさらなあなたに、俳句のためのアタマの

■ 7/26.8/23.9/27(火) 19:00~21:00

はたらかせ方を伝授します。

■ 会員 9.720円 一般 11.664円

俳句アタマのための3レッスン 🗾

南

選りすぐり源氏物語



奈良 中宮寺門跡

■ 7/14、8/18、9/8(木) 10:30~ ■ 会員 9 720円 一般 11 664円

希望が湧いてきます。

革命の引き金となった火 山噴火など、歴史を変え た地震と噴火について災 害解説の第1人者が語り

■ 7/11、8/8、9/12(月) 10:30~12:00 ■ 会員 9,720円 一般 11,664円

元 NHK 解説委員 伊藤和明

秀吉と家康の運命を変え た大地震とは?フランプ

🌚 歴史を変えた地震と噴火

🕯 プレゼン&コミュニケーション術 🕕 由井孝枝のかなの世界

元TVジャパンアナウンサー(N.Y.)NHK Cosmomedia America,Inc. 八代華代子

🍩 世界で1000年生きている言葉

歌人・TV コメンテーター 田中章義

「多くを持っていない人が貧しい のではなく、多く欲しがる人が貧 しい」 講師が世界でめぐり会った

珠玉の言葉の数々。人の生き方 や本当の幸せについて考えさせ

られる講座です。きっとあすへの

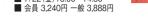
プレゼンテーションやコミューケ ションへの苦手意識を変えてみませんか?発声、滑舌を磨きながら、 長所を活かした話し方をご紹介し ます。

■ 第1・3日曜 10:30~12:00 ■ 7/3 から6 回(7~9月)■ 19,440円

日展会友 **由井孝枝**

かなの優雅な世界を表現される 由井先生。かなとの出会いや 作品制作への思いをお話いただ また実際の筆づかいをご覧 いただきます。





まだ間に合う!1年で学ぶ教養シリーズ 4月開請

書の歴史

書家·書道史家 石川九楊

書の歴史は人・文字・ことばの歴史 です。漢字の起源からひらがなの書、近代・現代まで、書の歴史を分かり やすく解説します。

■ 指定火曜 15:30~17:00 ■ 7/12から9回 (7~3月) ■ 29,160円

美のコトバ 芸術家たちの言葉の世界

批評家 若松英輔

東山魁夷やモーツァルトなど、古今 東西を問わず、美の世界を探求し た者たちだからこそ語り得る言葉の 奥行き、意味の深みを皆さんと感 じてみたいと思います。



■ 指定水曜 10:30~12:00 ■ 6/8から10回(6~3月) ■ 32.400円 教材費 540円

嵐が丘、灯台…あの名場面 訳して味わう傑作10選

翻訳家 鴻巣友季子

話題の翻訳家、鴻単友季子氏の添 削で、翻訳の秘訣も学べる貴重な 機会。翻訳初心者歓迎。

■ 第3火曜 13:00~14:30 ■ 7/19から8回 (7~3月)

■ 34,560円

『失われた時を求めて』の魅力

明治大学教授 **高遠弘美**

長大で難解というイメージを脱し 世界文学史上最高の小説と言 われる名作の魅力を、個人全訳刊 行中の訳者とともに味わいます。 ■ 第4金曜 13:00~14:30

■ 6/24から10回 (6~3月) ■ 32,400円

1年で学ぶ西洋音楽史

尚美学園大学教授

田村和紀夫

音楽は常に社会とともにありま

した。時代を映し、時代を超える名曲から、音楽の素晴らしさを発見していきます。 ■ 第2金曜 13:30~15:00

■ 6/10から10回(6~3月) ■ 32,400円

🎇 NHKラジオの公開収録を

※各コース1回受講可1回受講会員864円一般1.080円

藝術学の魅力 富士山と日本人の心

富士山はいつから日本人の心に住み 一回(火) 19:00~20:30

■ 全6回 会員 5,184円 一般 6,480円

早稲田大学教授 **小山慶太** 漱石がイギリス留学で出会った近代科学の衝撃 ■ 日程はお問い合わせください

■ 全6回 会員 5,184円 一般 6.480円

夏のアトリエ **☞** アトリエFilの ⑩「顔」を上手に描く 🔤 フレンチデコ ⑪ スワロフスキーで作る 輝く水面を描く かわいいポーチ 二茶箱体験講座

茶箱風の桐箱に生

地で装飾するレッス ンです。手のひらサ

イズのかわいい箱に

なりますのでお菓子 を入れたりプレゼン

■ 6/15(水) 13:00~16:30

お点前で実際にお使いし

ただける白竹の茶杓を作

13:30~15:30

ります。

トなどに最適です。

日本ヴォーグ社専任講師 北澤さおり

リバーシブルビーズ織りペンダント アトリエFil 清 弘子 安井しづえ サコタカコ創作ビーズ織り主宰

佐古孝子 志賀葉末 行グッズをステッ チします。航空 券が入る横長サ -ズで華麗なツ ウェイペンダントを織り

上げます。 ■ 7/9、7/30(土)10:00~12:00 ■ 会員 6,480円 一般 7,776円 教材費 5,400円 ■ 7/5(火) 13:00~15:00 2円 数材費 3 240円

英国流陶磁器修復~カラーフィル パラグアイの虹色レース ニャンドゥティ 🕕 自分で作る季節の茶杓 パラグアイ国立伝統工芸院(IPA)認定指導員 竹楽会講師 池田泰輔

の修復に使われる技法。 文化財修復のエピソード 花や太陽などがモ チーフのカラフルなパラグアイの伝 も映像を交えお話しいた も映像を欠えい。ここでき、お手持ちの陶磁器 の修復に取り組みます。 統レース編み。

■ 7/13、8/10、9/14(水) 13:30~16:00 円 一般 18,144円 教材費 9,180円 *新規の方は6/30のプレ講座をご受講下さい 会員 5,400円 一般 6,048円 教材費 9,180円

■ 第1火曜 14:00~16:30 ■ 7/5から3回 (7~9月) ■ 11,016円 教材費 4,212円

深雪アートフラワー 深雪アートフラワー主宰 飯田恵秀

白い布を好みの色に着 色し、花の形にする深雪 アートフラワーの魅力を 手軽に楽しめるようにア クセサリーを中心にお教 えします。

■ 第4金曜 10:00~12:00 ■ 6/24から4回(6~9 月) ■ 13,824円 教材費別途



季節の花をモ チーフに、不透 明水彩でやわら

船本清司



一般 6,048円 教材費 1,620円

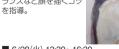
体験講座「ひまわりを描く」

会員 5,400円 一般 6,048円 教材費 (共筒は別途5,400円 16:30まで)

池田瓢阿の茶杓教室 第3火曜 13:30~16:30

水彩ガッシュ画 - 四季を描く

創画会準会員 真鍋 修 「人物」作品を得意とす る講師が、形のとらえ 方、陰影のつけ方、バ ランスなど顔を描くコツ



■ 6/28(火) 13:30~16:30

🥯 江戸の琳派・鈴木其一の 👊 ガリ版アート絵てがみ 「朝顔図」を描こう!

模本「朝顔図」を 墨で線画を写し、

く指導します。

日本自由画壇常任理事 脇野千種

四季折々の草花や果 物、野菜、風景など が細やかにご指導し

岩絵具で彩色。日

本画は初めてとし

■ 第1.3月曜 10:00~12:00

■ 7/1(金) 13:30~16:30 G 6 588円※モデル代含む

日本美術院院友 日本画家 美術家 西野正望

う方にも解りやす

■ 7/6、7/13、7/20(水) 15:30~17:30 ■ 会員 11,664円 一般 13,608円

水墨画 日本自由画壇副理事長 池田蘭径

色々なモチーフを描 きます。二人の講師

と実技で学びます。

現代童画会 会員 西岡とし子

ペンのようなタッチやぼかしの効果も出せ、細部の 微妙な色合いも美しく刷り

■ 7/13(水) 13:00~15:30

のびのびクロッキー教室

彫刻家 藤澤伸介

彫刻家の視点で、もの の見方や空間の捉え方 を考えます。みなさん の個性を大事にしての びのびと楽しく描ける ようアドバイスをいた

■ 第1水曜 13:30~16:00 ■ 7/6から3回 (7~9月) ■ 13.608円

植物画は初めての方で も絵の世界に自然に入 りやすい絵画です。植

物画を描く技法を、懇 切に指導します。 ■ 8/28、9/4(日) 10:00~12:00

■ 会員 6,912円 -般 8.208円 数材費 2808



アトリエミモザ主宰・日本園芸協会認定ガーデンコーディネイター 漆間順子(うるま・じゅんこ)

身近な小物から風 絵を描くことを楽 しめる講座です。

■ 第4土曜

13:00~15:00 ■ 6/25から4回 ~15:00 (6~9月)

油絵

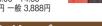
金子文雄

静物.

基礎をしつかりと身につ

け、各自の個性を大切にします。



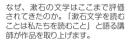


悲劇と魂のゆくえ ドストエフスキーの4大長編を解読する

名古屋外国語大学学長 亀山郁夫 『白痴』『悪霊』『カラマーゾフの兄弟』を その自伝的、時代的背景を明らかにしつ つ現代的視点から読みといていきます。 ※ 7/9 は批評家・杉田俊介氏との対談



早稲田大学教授 石原千秋





東洋大学教授 鈴木道也 ヨーロッパ社会の特質を、今 ヨーロッパ社会の特質を、ラから一千年以上前のその成り 立ちにさかのぼって、分かり

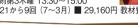
やすく解説します。

■ 7/19から9回 (7~3月) ■ 29,160円 教材費 291円 西洋美術から学ぶ

文星芸術大学教授 田中久美子 西洋美術に頻繁に登場する聖人達のエヒ ソードを紹介し、その見分け方やイメ-

ジの変遷等を学びます。







文芸放談 ~わたしたちのことば~ 作家 川上弘美

歌人 東 直子

俳人 佐藤文香

をまたがって創作を行う三人が語る

葉について。また、各講師の俳作品を通しても言葉に遊びます。

■ 6/11(土) 14:00~16:00 ■ 会員 3,672円 一般 4,320円

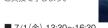
文学の世界 鴨長明という生き方

する講座です。

東京国立博物館主任研究員 山下善也

横浜画塾主宰

笠井一男 水の表現は、下地のあるなしで大きく変わってきます。 デモンストレーション



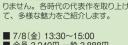


上げます。

■ 会員 3,888円 一般 4,536円

2 開講時間が18時以降の講座。

Ⅲ 特別展「古代ギリシャ



特別展「古代ギリシャ―時空を超えた旅 ―」2016.6.21-9.19 東京国立博物館

第2次英仏百年戦争とライバルを見る眼

18世紀、英仏は最大のライバルでした。フランス革命を目撃したイギリス人の目線で両国の関係を再考します。

の作者

~祈りの場~【協力:地中海学会】

様々な民族の行き交う地中海での人々の暮らしにおいて重要な意味を持っていた宗教とその祈りの場についてご紹介。

① 8/1 「アレクサンドリア後背部マリユート河畔における祈りの場」

英語でめぐるルーヴル美術館

AT A A'S

つかの

小筆で学ぶ実務書道 ~賞状書士~

12:30

1日講座「のし袋と席札を書いてみましょう!」

■ 毎木曜 10:30~11:50 ■ 7/7から11回 (7~9月) ■ 38,016円 テキスト代2,678円

■ 7/21、8/18、9/15(木) 10:30~11:50

英国ヴィクトリア朝の世界

漁夫のフレスコ画 前 17 世紀 テラ先史博物館蔵

「日伊国交樹立150周年特別展 アカデミア 美術館所蔵 ヴェネツィア・ルネサンスの巨匠 たち」2016.7.13 - 10.10 国立新美術館

バッハのオルガン音楽 🗾

吉田 恵 荘厳な響きで、 間を説くバッハのオルガン音楽、時代を追って

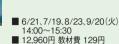
鑑賞・解説します。



般 12,960円 やさしい仏像の見方

武蔵野美術大学講師 萩原 哉

初心者向けの仏像鑑賞講座。飛 鳥時代から奈良時代までの仏像に



お江戸ヘタイムスリップ2016 浮世絵コードの謎

世界に愛される「浮 世絵版画」を現在のデジタルの技術を使っ



■ 7/11、8/29、9/26(月) 15:30~17:00 ■ 9,720円 ミステリーの華麗な世界 アガサ・クリスティと英国

昭和女子大学名誉教授 平井杏子

事件の舞台となった土地や屋敷、モチ

) 『チムニーズ館の秘密』 ② 『終りなき世に生まれつく』 ■ 7/9、7/30、9/10(土)

がら、英国の文化や歴史、美

川柳 十七音の人間ドラマ 川柳作家・脚本家 杉山昌善 この世に自分ほど面白い 📗 素材はありません。人生 経験や秘めたる本心を 五七五にのせて、読む

五七五にのせて、読む 人の心に届けてみましょ

小説の書き方・準備クラス

小説家·日本大学芸術学部教授 佐藤洋二郎

秋に向けての準備クラス

■ 会員 9.720円 一般 11.664円 教材費 97円

■ 第1月曜 13:30~15:00 /4から3回(7~9月)■ 9,720円

小説を初めて書いてみたい方のため の2回コース。1回目は講義、2回 目は合評形式で、作品を磨いていく 過程を体験していただきます。

■ 6/13、7/11(月) 13:30~15:00

■ 会員 6,480円 一般 7,776円



ズ (12 × 24 :1.5㎝) です。



かく描きます。

■ 第2金曜 13:15~15:30 ■ 7/8から3回 (7~9月) ■ 12,960円

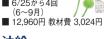




■ 7/4から6回 (7~9月) ■ 23.976円

します。画材は自由で







■ 毎火曜 10:00~12:30 ■ 7/5から12回 (7~9月) ■ 51,840円

没後100年 夏目漱石の新しい読み方











成蹊大学名誉教授 浅見和彦 方丈記を成立後800年の歳月とともに読む ■ 8/23、9/13、9/27、10/11、10/25、11/8、11/22(火) 13:30~15:00 ■ 全7回 会員 6,048円 一般 7,560円

科学と人間 漱石の見た20世紀科学





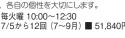














🕕 ファーストウォッシュを活かした透明水彩風景画 🛭 🗫 彩色を楽しむ 植物画体験講座







H

丿

J H

健康ダンス・音楽

監修 エゴスキュージャパン 代表 水野加津人

指導 白石和子 岩野幸代

日西の激瘍しびれ 女・が消える! 日野・エゴスキュー体操 話題のエクササイズ。誰でもできる体 系化された運動で体のゆがみを直し筋肉を目覚めさせます。是非お試しを!

■ 第1·3金曜 10:30~11:45 ■ 7/1から6回 (7~9月) ■ 18,144円

体験 6/3又は6/17(金) 10:00~ 会員・一般とも3.024円

らくらく健康エクササイズ

パーソナルトレーナー 磯崎良太 人間には骨盤の歪みや身体の癖

があります。正しく効果的な運動やストレッチで、身体の歪み、 動作の改善をしていきます。



耳

Ð

13:30~14:45 **1**7/12から6回(7~9月) ■ 18.144円

ぼんおどりへ行こ 「ゆかたde青山」編 🗾

日本民踊石川流 石川美良

知っていそうであやふやなスタ ンダードから、地域色ゆたかな 名曲まで、歌と体でマスターし てゆきます。





腰掛タップダンス

腰掛タップダンス公式インストラクター MAYU

椅子に腰掛けたままのタップダ 腹筋をはじめ下半身全体の 筋肉が鍛えられ、足腰の健康維持 に最適です。音楽にのって楽しく 踏みましょう!



■ 第2·4火曜 11:30~12:30 ■ 7/12から6回 (7~9月)

広池ヨーガ健康法 初級

広池ヨーガ健康研究所代表 **宮本登喜子 ほか**

良質の血液を全身に循環さ せ、体調を整え、気持ちよ さを実感できるクラスです。 経験豊かな講師が基礎から



■ 第1・3 火曜 11:30~13:00 ■ 7/5から6回(7~9月) ■ 18,144円

丹田呼吸健康法 自律神経のバランスを整える

(公社)調和道協会委嘱指導員 小宮節子

免疫力を高め、細胞を活性化し 自然治癒力を促します。 中力を養い、自律神経やストレス にも効果があります。

■ 第1.3木曜 10:00~11:30 ■ 7/7から6回(7~9月)

「伝え方の教科書」の著者でコメ

ンテーターの"木暮太一"が考案 したメソッド。相手が理解しやす

いように伝える力を学びます。

■ 会員 9,720円 一般 11,340円

■ 7/7、7/14、7/21(木)

19:30~20:30

🔤 ~伝えたいことを、わかりやすく~

■ 18,144円

説明する力

福地朋子



ーション協会 認定講師

半年でマスター! 誰でも読める楽譜の読み方入門

ピアニスト 河野由貴

音符の読み方が全くわからない方 対象。6ヶ月で、簡単な楽譜を見な がら歌ったり曲を聴いたり楽しめる ようになります。 [4月開講]

■ 第2・4火曜 17:40~18:40 ■ 7/12から6回(7~9月) ■ 19,440円



バロックリコーダーアンサンブルを楽しむ リコーダー奏者 向江昭雅

美しい旋律、心の癒されるハーモニや心躍らされるリズム。 バロック音楽の魅力をアンサンブルで楽



ボイストレーニング&リズム 英語でポップス、R&B、ジャズナンバー

ボーカリスト うえむらかをる

■ 19.440円

60~80年代の洋楽曲を中心にした 見学、体験歓迎!

■ 第2.4水曜 19:00~21:00 ■ 7/13から6回(7~9月) ■ 20,088円

日本画はじめました

創画会会友 **平野健太郎**

シンプルなモチーフで毎回

3か月で1作品を完成させま

共用画材あり。

す。おつとめ帰りにうれしい

■ 第2・4水曜 19:00~21:00

■ 7/13から6回(7~9月)

透明水彩は描く人ごとに違うスタイルを持っています。

個性は大事に、より魅力的

な作品を目指してゆきます。

■ 7/19、8/30、9/20(火)

18:30~20:30

■ 12.960円

水彩美學校

文化学園大学講師

若山和央

おつとめがえりの6回レッスン



ヘルマンハープ (ゆったりコース)

日本ヘルマンハープ振興会会長 梶原干沙都

れど奥の深い演奏法をマ

21,384円 (楽器レンタル料 6,480円)

💵 旅の水彩スケッチ

イラストレーター **三好貴子**

旅先でいいなと思った景色や モノを、さらっと水彩スケッ

~ポストカードサイズの紙に描く~

■ 7/30、8/6、9/3(土)

の言葉や文化も学びます。

シンガー **井上真紀**

■ 9,720円 教材費 64円

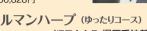
女性のための楽しいコーラス 日本合唱指揮者協会常任相談役 古橋富士雄

真紀とフラソングを歌おう

ピアニスト 河野紘子

日本の歌曲、外国民謡、 ラの合唱等、合唱曲を幅広く 楽しみます。 歌唱力を付けて 思う存分歌いましょう。

■ 毎火曜 10:30~12:30 ■ 7/5から11回 (7~9月) ■ 36.828円



基本の構えや手のかたち を学び、入門しやすいけ

■ 第2·4月曜 13:45~14:45 ■ 7/11から6回(7~9月)



対象: 小2~中3

清水先生のこども作文教室 小説家 清水義節

「何を書いてもいい。ただし読み手に伝わるように書く」をモットーに作文を書いてみましょう。 作文が上達するコツも伝授しま

対象: 小学生



■ 7/23、8/20、8/27(±) 15:30~17:00

夜も充実 ピックアップ! 🔰

🕕 大人のための絵本よみきかせセラピー 本当の自分を知る

フリーアナウンサー JAPAN絵本よみきかせ協会代表理事



よみきかせと質問を通して、自 分の本当の気持ちに向き合いま

■ 7/29(金) 19:00~20:30

続・広告コピーに学ぶ言葉術

コピーライター 渡辺潤平 目をひき、忘れなれないコピ とは。言葉を売るプロが、人々 の心に響く言葉の生み出し方を



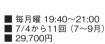
■ 7/21から3回 (7~9月) ■ 9,720円

初めてのバレエ

監修 金光郁子舞踊学園 金光郁子

担当 紺野千晶

バーレッスンを中心に、ジャ ズダンスの要素も取り入れ、 美しい姿勢、プロポーショ ン作りを目指します。





のお酒を選べるようになります。おつまみとのマリアージュもお楽し

■ 7/15、8/19、9/16(金)

■ 9.720円 教材費 5.832円

ブルゴーニュ委員会公認ブルゴーニュワイン・インストラクター



銘醸地ブルゴーニュの品種ピノ が プワールとシャルドネを生産する 様々な産地のワインを楽しく味わ い、知識を深めます。(毎回5~6種類の高級ワインと美味しいチーズ1、2種類のテイスティング)

■ 第2木曜 19:00~20:30

■ 7/14から3回(7~9月) 9,720円 教材費 11,340円



ピノ・ノワールとシャルドネの魅力





チする方法とコツをお伝えし ■ 画材共用 25,272円 画材持参 20,736円

■ 9/8(木) 19:00~21:00 ■ 会員 3.564円 一般 4.212円

手帳スケッチ

画家・イラストレーター 関本紀美子

街角や旅先で出会う 素敵な風景や人々な どを手帳サイズにさ らっと描いてみませ



■ 第2.4金曜 19:00~21:00 ■ 21 384円 教材費 2 268円

🕕 はじめてのドラム! 1日体験

RCC講師 澁谷健司

ドラムはリズムに乗り全身を使って叩く 楽器です。楽器は 初めてという方で もお気軽にどうぞ! 会場: RCCドラム 教室 (田端)



■ 6/20(月)

19:30~20:15 ■ 会員 3,240円 一般 3,888円

短歌の作り方と ト達のコツを

うさら聞けない基礎からお伝え

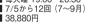


■ 9,720円 教材費 64円

書道漢字

毎日書道展審査会員 永守蒼穹 毎日書道展審査会員 能谷咸集

漢字の基本から書の創作の喜びが 感じられるレベルまで、体系的に 学びます。初めての方も丁寧にご



夜の寺子屋 書への誘い

毎日書道展審査会員種家杉晃(指導)

に自由に始め、終えることが出来る教室です。教材も自由に選択で 初心者の方もご希望に沿った 指導が受けられます。

■ 7/7から6回(7~9月) ■ 21,384円

七海 光[監修] 足立久美子

吉川智子



講座名 松岡和子と読み解くシェイクスピア 『ハムレット』を読む 松岡和子

0

I

t

文章を書くコツ 初めの一歩

後藤アナの笑顔の会話カレッスン はじめての朗読 長谷川勝彦と楽しお朗読教室

ワイン「再」入門 「今さら聞けない」ワインの疑問にお答えします

世界のワイン

早瀬圭一 迎 康子

奥山久美子

大宅賞受賞 ノンフィクション作家 第1月曜 9,720円 ③ 2日曜 9 720円 11:00~12:30 教材費 97円 19,440円 ⑥ 13:00~15:00 第2·4木曜 12,960円 ④ 13.00~15.00 長谷川勝彦 アカデミー・デュ・ヴァン副校長 第1・3・5土曜 21 924円

13:00~15:00 教材費 11.340円

第2十曜

公場のシアドバイザー 安藤文隆 15:30~18:00 教材費 10,792円





女性麻雀教室入門·実践

寄席ばやしの稽古

■ 25,272円

第4水曜

10:30~12:00

開催曜日・時間 受講料・回数

9,720円 ③ 教材費 32円 ③

CANUI の扱い方から丁寧に 指導します。 ■ 第2·4月曜 18:00~20:30 ■ 7/11から6回(7~9月)

日本コントラクトブリッジ連盟 公認インストラクター コントラクトブリッジ 毎水曜 沖谷 邦·熊野桃子 10:00~12:00 入門基礎 プレイコース 給木秀子 日本麻雀道連盟 麻雀師軍

土居美智子

日本占術協会理事 手相·人相·運命学 野路さくら 日常のおもてなし料理 蓼科高原「千乃壺」の食卓から 滝澤ちか子 CHAJIN 花教室(午前)

長唄 今藤流 一唄-● 能って何だろう? 初めての能楽体験 若さを保つ健康体操 ヨーガ健康法C 楊名時の八段錦太極拳 B 50歳から始める

ゆったり楽しむフラダンス 月 ▶ お勤め帰りにフラダンス 眞理ヨシコと「歌う」

女性のための 楽しいコーラス 楽しく歌おう! カンツォーネ! 真紀とフラソングを歌おう カントリーソングと 友達になろう 週末のベルギーレース A

こうの早苗パッチワーク倶楽部

イギリス刺繍ニードルポイ

ードルポイント

毎金曜 10:00~12:00 幅屋佳久子 第3日曜 9,720円 ③ 13:30~15:00 第3水曜 18.360円 ② 12:00~15:00 第1土曜 会員 9720円 CHAJIN 10:00~12:00 教材費 19,116円 寄席囃子演奏家 第2:4日曜 20.736円 ⑥ 鈴木愛子 10:00~12:00 20,736円 ⑥ 笙2・4全曜 今藤郁子 教材費 129円 第2木曜 10,368円 ③ 山井綱雄 19:00~21:00 要介護予防運動指導者 毎月曜 10:00~11:30 33.696円 ① 高倉早苗 第1.3.5日曜 18.144円 ⑥ 武井恵子 10:00~11:30 毎金曜 楊 慧(ようけい) 14:30~16:00 毎木曜 32,076円 ① 佐藤深雪 毎月曜 花山幸子 15:30~16:45 井上真紀& レイレフア・マカマエ 19:30~20:45 第1・3・5月曜 20,736円 6 教材費 64円 13:00~15:00 眞理ヨシコ 古橋富士雄 毎火曜 36.828円 ① 10:30~12:30 河野紘子 第1.3.5火曜 黒岩修吉 13:30~15:00 教材費 388円 第1土曜 9,720円 井上直紀 13:30~15:00 教材費 64円 第2火曜 10,044円 ③ 稲葉和裕 飯野美智子[監修] 第1土曜 9,720円 ③ 水野厚子 ほか

第1土曜

13:00~15:30

第2.4火曜

12:30~14:30

こうの早苗・池内弘美

井口佳世子 ほか

11,340円 ③

18.792円 ⑥

教養のペン字

トルコ伝統レース オヤ 入門·基礎 40,716円 パコース 30.888円 ① 吉川智子の ビーズアートジュエリー 教材費 561円 伝承の加賀の指ぬき 40.716円 ①3 水引むすび たのしい革クラフト 手ぬいでつくるBAG&CASE 手がき友禅を楽しむ 彫刻王子 三橋鎌幽の **'鎌倉彫** 木の象がん細工 マーケタリー 人物デッサン ペン彩で描く風景スケッチ 水彩・スケッチ教室入門 はじめよう! 33,264円 ① 花と小物の水彩色えんぴ 自由な画材で基礎から学ぶ 水彩・パステル・アクリル・油彩 ボタニカルアート _{小柳クラスB} シルクスクリーン ▶ 漢字に親しむ はじめての漢字 漢字 福田クラス 石飛書道 大多和クラス おとなの手習い かな書・日本の書目 かな 小尾クラスB ▶ お勤め帰りにかなを楽しむ 楽しいくらしの書

石井康子 田村京淑 やまもと ちかひと 伝統工芸-石渡弘信 二陽堂 三橋流直系華陽会副会長 三橋鎌幽 横田東史子 菅沼光児 水陽会」認定講師 大賀 隆 北条 章 日本水彩画会評議委員 根岸尚徳 アトリエミモザ主宰 日本園芸協会認定 漆問順子(うるま・じゅんこ) 日本美術家連即会員 日本バステル両会顧問 岩浅幸治 小柳吉次 石田了-毎日書道会理事 室井玄聳 福田鷲峰 石飛 博光(監修指導) 大多和玉祥 種家杉晃(指導) 土橋靖子(監修) 杉浦圭子·武田美奈子(指導) 毎日書道展審査会員 小尾桂萌 上松桂扇 髙田 宏苑 石飛 博光(監修指導) 金敷駸房 今和希子(指導) 河野隆(監修) 【篆刻】方寸の美を探る 月木萬里 日本書写技能検定協会審査委員



残席わずかの人気講座から ※初めての方から今すぐご受講いただける講座です。(先着順)※ほとんどの講座が見学(一部有料体験)できます。※受講料は7~9月分の料金です。

講師名

西洋美術を理解するために	松浦弘明	弗2·4木曜 10:30~12:00	9,784円 教材費 64円
「ローマ帝国衰亡史」を読む	和光大学名誉教授 前田耕作	第1·3月曜 13:00~15:00	19,440円 教材費 324円
戦後70年 人生100年時代を生きる 覚悟と知識	評論家 樋口恵子	第4水曜 13:30~15:00	9,720円 教材費 194円
世界の中の日本経済 近未来の政治経済	^{経済アナリスト} 藤原直哉	第4金曜 13:30~15:00	12,960円 教材費 216円
クラシック入門 室内楽名曲サロン	作曲家・ピアニスト 中山博之 ほか	第1火曜 13:30~15:00	9,720円 ③
もういちど日本史 鎌倉から室町へ	文京学院大学講師 舘鼻 誠	第2·4月曜 13:00~15:00	16,200円 教材費 432円
「東京JAZZ」優しいジャズ入門	「東京JAZZ」著者 ジャズ評論家 高木信哉	第2日曜 13:00~15:00	9,720円 教材費 162円
漢詩文を読む	元二松学舎大学学長 石川忠久	第1·3金曜 10:30~12:00	19,440円 ⑥
源氏物語をよむ 梅枝・藤裏葉	早稲田大学名誉教授 中野幸一	第1·3金曜 13:00~14:30	19,440円 ⑥
万葉集	二松学舎大学名誉教授 針原孝之	第1火曜 13:00~15:00	9,720円 ③
松平盟子の短歌入門	歌誌「ブチ☆モンド」代表 松平盟子	第1木曜 10:30~12:00	9,720円 教材費 226円
やさしい短歌 「読む」から「詠む」へ	歌誌「まひる野」編集委員 中根 誠	第2土曜 13:00~15:00	9,720円 ③
石寒太の楽しい土曜俳句	現代俳句協会幹事「炎環」主宰 石 寒太 (いし・かんた)	第2·4土曜 15:30~17:30	19,440円 教材費 129円
木曜句会	「狩」特別同人 佐藤博美	第1木曜 13:30~16:00	10,368円 ③
漢詩をつくる	元二松学舎大学学長 石川忠久	第4金曜 13:00~15:00	10,692円 教材費 324円
下重暁子のエッセイ教室	^{作家} 下重暁子	(原則)第3火曜 18:15~18:30	11,016円 ③

協力: キッザニア

子どもだって一流に学びたい

本格的な仕事体験!



90~120分、本物の道具を 使いながら、職人の技やもの

づくりのおもしろさが学べま ■ 8/28(日) A 10:00~12:00 B 14:00~16:00 ■ 対象年齢 5歳~15歳 ■ 参加費3,240円 別途教材費

* 対象年齢と教材費はプログラムによって異なります。 ニチュアドールハウス 『小さなパン屋さん』

ミニチュア・ドールハウス作家 宇田泰子

てのひらサイズの小さなパンやさ んをつくります。テレビチャンピ オン・ドールハウス選手権優勝講 師の指導で、粘土を使い作ります。

■ 7/29(金) 10:30~12:30 ■ 3,240円 教材費 1,080円





短歌基礎レッスン 「心の花」選者 谷岡亜紀

します。



指導します!

■ 毎火曜 19:00~20:30 ■ 7/5から12回(7~9月) ■ 38.880円

日展会員 石飛博光(監修) お勤め帰りの、ご都合の良い時間

■ 第1·3·5木曜 18:30~21:00



20,088円 ⑥

9,720円 ③

24,192円 ⑦

9,720円 ③

19.440円 ⑥

17,820円 ⑤

18,900円 ⑤

19.440円 ⑥

教材費 162円

第3土曜 10,044円 3 10:00~12:00 数材費 2,916円

第2.4金曜

10:30~12:30

第1日曜

13:30~15:30

第1:3:5金曜

第3土曜

10:15~12:15

第1・3木曜

15:20~16:50

第1.3.5十曜

10:00~11:30

第2:4木曜

15:20~16:50

第1・3木曜

13:30~15:00

第2・4水曜

19:00~20:30

第1:3:5水曜 21.384円 ⑥ 14:20~15:50 13,932円 ③ 第3土曜 13:00~15:00 教材費 216円 毎火曜 36,288円 ① 10:15~11:45

NHK JUFP-

古堅式!収納の基本 -生散らからない5つの鉄則 幸せ住空間セラピスト 古堅純子

散らからない暮らしを実現させる古 献らからない暮らしを夫現させる古 堅式収納の基本理論と、希望者のご 自宅の写真をもとに実践的なカウン セリングであなたのおうちもスッキリ ■ 7/29(金) 理論編 10:30~12:00

実践編 13:30~15:00 ■ 両クラスとも 会員 3,240円 一般 3,888円

お得なW受講 会員 5,508円 -般 6,804円 教材費 885円



CHAJIN花教室

夏のリビングにも似合う

レモネードイエローの プリザーブドアジサイを

飾り皿&暑中見舞いカー

イラストレーター **力モ**

「趣味どきっ!」でもお 馴染みのカモさんが、

可愛くアイデア豊かな

イラストをご紹介。

使った小さなリース

ド&鎌倉盆草付

1dayワークショップ

フラワーアーティスト CHAJIN

リビングに飾りたい夏色リース

■ 7/3(日) 11:00~13:00 ※写真はイメージです

■ 会員 3,240円 一般 3,888円 教材費 3,780円

ボールペンイラストで

かわいいエコバック

■ 9/3(±) 10:00~12:00 ■ 会員 3,240円 一般 3,888円 教材費 4,104円

オーガストメソッド

アンチエイジング・スペシャリスト

53 歳にして体内年齢 36 歳 のオーガストが美しく健康な

身体を実現するための、驚

きの食事法。無理なくすぐ に実践できる内容です。

■ 8/7(日) 11:00~12:30

■ 会員 3.240円 一般 3.888円

夏のスパイス料理

SPICE CAFE オーナーシェフ

伊藤一城

人気店の味をご家

度で!カレーだけじゃない、世界を 旅して知った奥深 いスパイスの魅力

をご紹介します。

A 7/14 (木)

押上の人気店! SPICE CAFEの 🔰

10歳体が若返る食事

オーガスト・ハーゲスハイマ

こうの早苗の1dayキルト

パッチワーク・キルト作家

こうの早苗

人気キルト作家、 こうの早苗先生 指 導 の 特 別 講

座。かわいい眼 鏡ケースを作ります。仕上げはご

マシュマロフォンダントレッスン

マシュマロフォンダントデザイナー 関 有美子

人生が変わる

食べ方はその人の人生そ

のものです。あなたの人 生が輝きだす"優雅で美味しい食事のコツ"一生

■ 7/2(±) 11:00~12:30

本場タイの味を日本人好

役立つテーブルマナー!

テーブルマナーレッスン

銀座フィニッシングスクール ティアラファクトリー主宰

マシュマロで作る新感覚スイ ツ。華やかなデコレー 日本人向けの柔らかな甘みが とても美味しい、可愛いお菓

■ 7/23、8/27、9/24(土) 10:30~12:00 ■ 会員 9,882円 一般 11,826円

※体験受講もできます

矢部惠子

料理研究家

番場智子



■ハガキ(1枚で 2名まで申込み可) 郵便番号・住所・氏名 電話番号・「0831」・人数(2名の場合それぞれ)必要項目 を明記。 ■申込先 〒 107-8601 東京都港区南青山 1-1-1 新青山ビル西館 4階 NHK欠化センター「霞ヶ関文化サロン 0831」 係り【締切り】8/17 (水) 必着。 応募者多数の場 合は抽選。「入場整理券」をお送りします。 定員 250名

会場:霞が関ビルブラザホール(霞が関ビル1階 虎ノ門駅①徒歩2分

【主催】霞会館、尚友倶楽部、昭和会館【協賛】三井不動産 【協力】NHK文化センター

入場無料 霞が関文化サロン

それこそが芝居。

『人の心を伝える

歌舞伎俳優: 片岡仁左衛門

8/31(水) 14:00~15:20(開場13:30)

(聞き手:葛西聖

アナウンサー 古典芸能解説者 葛西聖司 「ここをポイントに見ると」「原作は実は」「モ デルはあの人! 等歌舞伎鑑賞の手引きになる、





演劇ジャーナリスト 中本千晶 初演から20周年、宝塚を代表す

【観劇セット】会員 12,688円 一般 13,336円



102倍楽しむタカラヅカ! 『エリザベート』の魅力を語り倒す!

る人気作の魅力をとことん語ります。宙組公演の見どころ解説も!



③10/5(水)18:30公演



歌舞伎の世界へようこそ

ちょっとお得な情報や裏話を交えお話します。

■ 第1・3 木曜 10:30~12:00 ■ 7/7から7回 (7~9月) ■ 22,680円 教材費 151円

②東京宝塚劇場

②東京宝塚劇場

③宝塚歌劇団 photo by Junko KAWABATA

■【講義】 9/17(土)13:00~15:00 @青山教室 【観劇】 ①10/2(日) 15:30公演 ②10/4(火) 13:30公演



料理家 リコズキッチン主宰 山脇りこ スパイスはカレー粉だ

け。食材からうまみを 引き出し、おいしくて もたれない、毎日食べ たいカレーを作ります。 (おみやげつき)

■ 7/8(金) 10:30~12:30 ■ 会員 3,294円 一般 3,942円 教材費 3,024円

伊賀焼窯元長谷園 おいしい土鍋活用術

伊賀焼窯元長谷園 土鍋コーディネーター **竹村謙二**

みょうが油揚げご飯、鶏ダシ& 茹で鶏、豆腐豆乳スープ、白 身魚のハーブ蒸し&季節の蒸し 野菜、パイナップルのキャラメ

祭ばやしに挑戦!

伝統芸能教場 鼓楽庵代表

望月太左衛 望月太左理

ワクワク浮き立つお祭りの音!

太鼓や鉦にチャレンジ!チャキ

チャキ江戸の心意気を体験し

■ 7/19(火) 15:30~17:00 ■ 会員 3,456 円 一般 4,104 円 教材費 540 円

和楽器にふれてみよう3回 長明三味線入門

ふれてみよう 普通コース 14:00~15:00 ふれてみよう ゆったりコース 12:15~13:15

■ 各コース 会員 11,340円 一般 13,284円

【監修】宗家派家元 杵屋勘五郎

杵屋直光

丁寧な指導で経験のない方

も三味線の基本を楽しく体験

7/9,7/16,7/23(±)

【指導】 杵屋廣吉

して頂けます。

てみませんか?

本格燻製を予定。

■ 8/2(火) A 10:30~12:30 B 14:00~16:00 ■ 各回会員 3,294円 一般 3,942円 教材費 1,296円

笹公人の念力短歌のじかん 🗾 歌人 **笹 公人** Eテレのドラマ 「念力家族」 の

原案者、笹公人の短歌講座。 短歌はどこから生まれるのか解 き明かしつつ、実作に挑戦し ます。

■ 7/28、8/25、9/29(木) 19:00~21:00

■ 会員 9,720円 一般 11,664円

定番人気の短期・1日講座

ずっと使える焼き菓子レシピ ウィークエンド&ショートブレッド&スコーン 洋菓子研究家 **木村幸子**

毎日のおやつに、夏休暇のお土産に、これからずつ と活躍!覚えておきたい焼き菓子レシピ3品ご紹介。

■ 8/2(火) 13:00~15:00 ■ 会員 3,294円 一般 3,942円 教材費 1,080円

Mrs.BERRYの コンフィチュールとティーフーズ

コンフィチュール・料理研究家 赤曽部麗子 7/8 スペシャルトマトケチャップ

■ 7/8、7/29、9/9(金) 10:00~12:00



会員 10,368円 一般 12,312円 教材費 3,240円

生花のレイメイキング さわやかなグリーンのお花でHAKUスタイル

UMAHANA 大谷幸生

さわやかなグリーンのお花でレイを作ってみましょう。TIリーフで編みこむ、HAKU スタイルです

■ 9/6(火) 19:00~21:00

■ 会員 3,240円 一般 3,888円 教材費 4,320円

はじめてのソープ・カービング

Carving Bee主宰 村上恵子

良い香りの石鹸をお花の形に彫刻しま

す。ナイフ一本で手軽に始められます。 ■ 7/23(±) 10:15~12:15

■ 会員・一般とも 3,888円 教材費 324円



舟橋由香 あなたを若々しく綺麗に演出してくれるマイカラーをお一人ずつ分析します。

■ 7/29(金) 10:30~12:30 ■ 会員 3,240円 一般 3,888円 教材費 216円

1日集中!社会人のためのディベート入門 ディベートトレーナー・日本ディベート協会副会長 瀬能和彦 論理的思考力やプレゼン能力を磨きたい方に。理論も

■ 7/3(日) 10:00~17:00 ■ 会員 9,720円 一般 10,368円

中高年のための楽しいスマートフォン教室 携帯電話アドバイザー

お持ちでない方に基本の使い方・防災に役 立つ情報を最新機種でご紹介。
※貸出機種を使用(無料)

■ 7/1(金)、9/2(金) 13:30~17:30 ■ 各日とも会員 2.808円 一般 3.456円

Stellavoce 主宰 高島まき イギリス文化研究家 小関由美 イギリス英語は、発音によって話者の出身(世

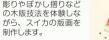
■ 7/30(±)13:30~15:00 ■ 会員 3.240円 一般 3.888円



彦坂木版工房のおいしい木版画

彦坂木版工房

彫りやぼかし摺りなど



■ 7/30(土) [午前]10:15~12:15 [午後]13:30~15:30

■ 会員 3,240円 一般 3,888円 教材費 1,080円

蒼山日菜のレース切り絵

切り絵作家 蒼山日菜 初めてでも 楽しく綺麗 仕上がりま



■ 7/2(±) 13:30~15:30 ■ 会員 7,776円 一般 8,424円

教養としてのプログラミング講座 🗾 ームからバーチャルリアリティ/人工知能まで 株式会社UEI代表取締役社長兼CEO 清水 亮

身近なモバイル端 末で簡単なゲ-不で同事なり の作り方から最先 端のVR、ディープ ラーニングを利用し た AI といった最新ト

ピックを体験します。 ■ 毎水曜 19:00~20:30 ■ 7/6(水)から6回(7~9月)

■ 会員 19,440円 一般 23,328円 テキスト代 842円 顔ヨガ 3回で顔が変わる! たった10秒で一生のアンチエイジング

顔ヨガ講師 篠原もとこ

表情筋は年齢と共に衰え ます。口角アップ、リフ プで鍛えましょう

・七夕に集う

随筆家

^{染織研究家・}木村 孝

■ 7/27、8/10、8/24(水) 10:30~12:00 ■ 会員 12,960円 一般 14,904円 夜の集中1dayレッスン 🕗

■ 7/6(水) 19:00~20:30 ■ 会員 4,320円 一般 4,968円

木村孝のきものと生きる

季節・時代によって、さまざまにく らしをいろどるきもの。ひとびと が込めた思いと、衣生活の本質に 迫ります。是非、盛夏のよそおい でどうぞ。

■ 7/7(木) 13:00~14:30 ■ 会員 3,240円 一般 3,888円

きものスタイリスト 大久保信子

舞台の着付を数多く手掛ける講師

の着付術。余分は省いて人々が培ってきた知恵とセンスでゆかた

を楽しみます。大人の着こなしの

■ 7/19(火) 15:30~17:30 ■ 会員 3,240円 一般 3,888円

コツと矢の字の実技。

大久保信子の着つけの魔法

「矢の字」でよそおう大人のゆかた

和文化再発見

永冨百合香 「十二単」を装いながら、 着装法を学びます。 着付

ご受講下さい ■ 第2日曜 10:00~12:00



■ 7/10から6回 (7~12月) ■ 21,001円 教材費 9,000円 -ブルで始める茶の湯

めの基本のマナ を学びます。ご自 宅での楽しみ方も



■ 7/9、8/27、9/10(±) 10:30~12:00

夏本番を迎える前に、浴衣の着 方を身に付けませんか。初めて の方でも一人で着られるよう丁 寧に指導します。

■ 6/26、7/24(日) 10:30~12:30 ■ 会員 6,048円 一般 7,344円 ※ 各回単発受講可(3,888円)



小笠原流礼法 和食の作法を学ぶ 弓馬術礼法小笠原流31世宗家夫人 **小笠原純子**



会場: つきぢ田村 (中央区築地) 現地集合、解散予定。

マレーシア大使館

東南アジアの中心に位

の一部から成り立ってし







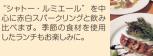
■ 会員 11,888円 一般 12,528円(食事代込)

な文化を生出しています。 ■ 7/14(木) 10:40~14:30

皇室御用達ワイン飲み比べと

会場:マレーシア大使館(渋谷)

マンジェ・エ・ボワールNAGAOワインアドバイザー 長尾万里子 ほか



■ 8/5(金) 12:00~14:30 ■ 会員 8,640円 一般 9,288円



~海浜幕張~ 建築家 須川哲也

料理研究家、飲食店関係者、 寿司職人など「食のプロ」の 指導もおこなう、料理人に直 接ご指導いただきます。

■ 7/3(日) 11:00~14:30

海浜幕張で、集合住宅や小学 校などの建築作品を中心に見



現地講座 インドネシア大使公邸を訪ねる

インドネシア大使館 インドネシアは世界最大の島嶼国

家であり、主要な5島と中規模な群島の島々から成り立っています。 美しい自然と動植物の多様性の保存に貢献してきた国です。 ■ 8/4(木) 10:40~14:30 ■会員 15,660円 一般 17,280円 食事・飲み物代込

会場:インドネシア大使公邸(五反田) 高砂部屋 朝稽古見学とちゃんこの会

夕門高砂部屋の朝稽古を

じっくり見学した後、部屋 の特製ちゃんこ鍋をいただ

きながら、相撲豆知識のお話を聞きましょう。

「最寄駅: 都営浅草線 本所



NHK カルチャー 青山

※ 24 時間受付中 クレジットカード支払

お申し込みの手間

■ 9/3(土) 8:45~11:30頃 ■ 会員7,992円 一般8,640円

ウズベキスタンは、自

国の力とポテンシャルに 経済の産業化を地震、 急速に発展する国です。 ウズベキスタンの文化

会場:ウズベキスタン大使館(泉岳寺) 「松茸土瓶蒸し」と



■ 両日とも 会員 14,580円 一般 15,228円 (松茸のお土産付き)

東京メトロ 半蔵門線・銀座線 都営大江戸線 「青山一丁目駅」 直結の好アクセス!



東京都港区南青山1-1-1 新青山ビル西館4階 東京メトロ半蔵門線・銀座線/都営大江戸線「青山一丁目駅」下車、 南青山方面改札を出て新青山ビル西館地下1階よりエレベーターで

《入会と受講のご案内(会員規約抜粋)》 ●NHK文化センターは原則会員制です。会員証は全国のNHK文化センターで利用できます。入会金5,000円+税 (70歳以上の方は無料、学生1,500円+税)・有効期間3年間 (以降も継続して受講する場合の更新科は無料) ●短期講座など一般料金の設定のある講座は入会せずに受講できます。●受講科は所定の期間分を前納してください。期の途中から受講される場合は、残りの回数相当分の受講材をお支払下さい。●テキスト代や教材費等、別途必要になることがあります。●職権は見学(20分・無料)と体験 (有料)ができます。(除分構座あり)・●請師の都合などで日程、時間を変更することがあります。●受講者が極端に少ない場合、講師のやむを得ない事情等により、講座を延期または中止することがあります。●受講者が極端に少ない場合、講師のやむを得ない事情等により、講座を延期または中止することがあります。●受講者が極端に少ない場合、講師のやむを得ない事情等により、講座を延期または中止することがあります。●受講者が極端に少ない場合、講師のやむを得ない事情等により、請性のよって所定のキャンセル料(受講料の10%もしくは20%)を差と引いて払い戻しいたします。入会金は原則払い戻しいたしません。教材費は払い戻しできないことがあります。●料金のお支払は、現金、デビットカード、クレジットカード、振込(コンビニ・郵便/要手数料)、ホームページでのクレジット支払がご利用いただけます。・個人情報保護について》NHK文化センターは、お客様の個人情報の機能保持に万全を削していまる報の個人情報は、講座に関する連絡や、NHK文化センターからのお知らせに使わせていただくほか、お客様のサービス向上を図る目的で利用させていただきますが、ご本人の同意なしに第三者に開示提示したり、提供したりすることはありません。

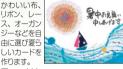
4 開講時間が18時以降の講座。

☞ 毎日を特別に△ かわいくて大人気!

布コラージュで グリーティングカード

布コラージュアートカード作家 Satomi

かわいい布、 リボン、レー ス、オーガン ジーなどを自 由に選び夏ら



■ 7/5(火) 14:00~16:00 ■ 会員 3,240円 一般 3,888円 教材費 1,000円

サイトウナオコのアクセサリー

チョコのネックレス ハルオファンタイムズ サイトウナオコ

食べかけのおいし そうなチョコレート チャーハとなるワック ス原型の制作から始 めます。毎日つけた くなる楽しいネックレ

■ 8/6、8/27(土) 15:30~18:00 ■ 会員 6,480円 一般 7,776円 教材費 4,320円

知ればもっと楽しくなる! アニメを読む~新海誠監督作品~

アニメ評論家 藤津亮太 8月に新作『君の名は。」 が公開される新海誠監督 のフィルモグラフィーを振 り返りながら、何を描い てきたかを考えます。

■ 8/20(±) 13:30~15:00 ■ 会員 3,240円 一般 3,888円

ハワイの文化 ~ポリネシアの民 🗾

ハワイ伝統舞踊研究家 カトーエミイ カトーエミイ舞踊塾フラアーツ主宰 ハワイの成り立ちから、 直近のルーツであるタヒ チの人々の文化が、どの ように流れてきたのか?ポ リネシア民族の愛と信仰

の謎に迫ります。 ■ 7/10(日) 19:00~21:00 ■ 会員 3,456円 一般 4,104円

> 十二単を装う 衣紋道髙倉流たかくら会東京道場 会頭 荘司礼子 教授 佐藤美奈子

けが出来ない方も安心し

お茶会を楽しむた



■ 会員 9,396円 一般 11,340円 水屋料 1,393円

ウズベキスタン大使館を訪ねる ウズベキスタン大使館

■ 6/15(水) 10:40~14:30

秋の江戸前すしを食べる 築地専門ガイド ほか 日本一の台所「築地」。 市場巡りに季節の松茸

料理とウニ、アワビ、松 茸の江戸前すしを味わ A 8/30(火) B 9/3(土) 8:30~12:30

みに、日本の食材で、簡 単に美味しく! やみつき ガパオライス、トムヤム クン、ヤムウンセン、マ ンゴープリンをご紹介。

■ 会員 3,240円 一般 3,888円 教材費 1,404円

日本人が絶対好きになるタイごはん

■ 9/6(火) 19:00~21:00 ■ 会員 3,240円 一般 3,888円 教材費 1,150円 ■ 7/13(水) 13:00~14:30 ■ 会員 3,294円 一般 3,942円 教材費 1,080円 予約の取れない料理教室出張講座 夏に向けてMYカレールーを作ろう! 料理研究家・スパイスコーディネーター 馬場香織

A 7/14 (ホ) 「今年こそ梅干作りに挑戦!」 さる年の梅は縁起が良い!梅干 を楽しみつくす料理をご紹介。 B 9/3 (土) 「毎日食べたい魚料理」 "魚かたりべ"でもある講師が 美味しい魚の調理法をご紹介。 ■ ABとも 10:00~12:00 ■ ABとも 会員 3,240円 一般 3,888円

アンガーマネジメントと 上手な感情の伝え方 小倉千尋

教材費 A 3,456円 B 2,376円

アメリカで生まれたイラ

イラと上手に付き合う心 里トレーニング。職場や イフCユ 理トレーニング。 _{職物} 幸 兵 子育てなどですぐ スキルを ■ 7/14、7/28(木) 19:00~20:30 ■ 会員 6,480円 一般 7,776円 教材費 108円

戸村房子



マレーシア大使館を訪ねる

ます。民族が持つ宗教、生活習慣の融合が独特

スペシャルフレンチランチ

-二三庵 店主 **栗飯原崇光** --- 廃店主に雅な日本料理

ミシュラン1星で学ぶ

雅な日本料理の基本

会場:一二三庵(神楽坂) 建築家といく たてもの探訪

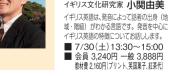
料理人に直

学しながら、計画的な街づく りを見て歩きます。

■ 9/27(火) 13:00~15:00 ■ 会員 3,780円 一般 4,428円











TEL. 03-3475-1151

■ 8/28(日) 10:30~12:30 ■ 会員 3,888円 一般 4,536円 教材費 324円 シンプルなくらし 仏教の教えは心の診療所

京都佛立ミュージアム館長 長松清潤 悩み事は、原因があり結 果があることをシンプル に考え、自らの考え方が処方箋となり解決策を導

き出すための講座です。

渡辺佳子の人生が輝く!

■ 8/20(±) 13:00~14:30

■ 会員 3,240円 一般 3,780円

1分間リンパマッサージ 経絡リンパマッサージ協会代表理事 渡辺佳子 ほか A: 夏の冷え、だるさ改 善で疲れスッキリ! B: 首コリを改善して、 7歳小顔に変身!



きもの着付師

■ 7/12(火) 11:30~14:00



つ円 食事・飲み物代込

"シャトー・ルミエール

X交番 4階 NHK文化センター

