



受付開始
8/22(水)
9:30 >>

2018秋

TEL. 03-3475-1151

「青山一丁目駅」直結の好アクセス!!

11/25(日) 假屋崎省吾の美の世界

華道家 假屋崎省吾
いけばな界の革命児。その類い稀な感性をもって美へのこだわりを披露します。

■ 11/25(日) 13:00~14:30
■ 会員 3,931円 一般 4,611円



10/4(木) 泣き方をわすれていた

作家 落合恵子
お母様を見送られて10年、今年21年ぶりに小説が出版された落合さん。今だからこその話、介護を経たご自身の生と死への思いをお話いただきます。

■ 10/4(木) 15:30~17:00
■ 会員 3,369円 一般 4,050円



11/8(木) 「男装の麗人」列伝

タレント、文筆家 牧村朝子
夢を見せるため、現実に立ち向かうため、それぞれの信じる道を男装で生きた、麗人たちの人生に学ぶ講座です。

■ 11/8(木) 19:00~20:30
■ 会員 3,369円 一般 4,050円



11/16(金) 83歳のデジタル・クリエイターに聞く「人生100年時代」を生きる智慧

デジタル・クリエイター 若宮正子
83歳のゲームアプリ開発者として一躍名の人となった若宮さんに、これからの「人生100年時代」を好奇心をもって楽しく幸せに生きる智慧をお聞かせします。

■ 11/16(金) 13:00~14:30
■ 会員 3,369円 一般 4,050円



11/12(月) これからの、大人のおしゃれ

いくつになっても「今が、いちばん素敵」と言われる人のおしゃれ術。おふたりそれぞれが買ひ物の仕方、着こなし、流行との付き合い方をお話します。参加者全員に共著新刊「プレゼント!」

■ 11/12(月) 13:00~14:30
■ 会員 5,281円 一般 5,961円



11/10(土) 自分らしく

モデル、女優 知花くらら
国連WFP(世界食糧計画)日本大使として積極的に発信しつづける知花さん。小さくとも一歩前に進む大切さを語ります。

■ 11/10(土) 16:00~17:30
■ 会員 3,369円 一般 4,050円



12/3(月) 帰ってきた!大宮エリーの思いを伝えるということ vol.6

作家、演出家 大宮エリー
前回、受講者の方々に爆発の渦に巻き込まれ、つも、とつてもたふたふと大好評の講座第6弾!コミュニケーションの苦手な方、単にすぐ笑って楽しい時間を過ごしたい方へ!

■ 12/3(月) 19:00~20:30
■ 会員 3,596円 一般 4,276円



11/11(日) 私の小説作法

作家 柚月裕子
日本推理作家協会賞受賞「孤狼の血」の映画化や本屋大賞2位となった「盤上の向日葵」など、目が離せない作家、柚月裕子さん。創作の秘密をお話いただきます。

■ 11/11(日) 14:30~16:00
■ 会員 3,369円 一般 4,050円



10/25(木) 少年ジャンプ50年の軌跡

4代目編集長 後藤弘喜
発行部数653万もの支持を集めた理由。それは読者、新人漫画家と編集者による三人四脚の成果でした。

■ 10/25(木) 19:00~20:30
■ 会員 3,369円 一般 4,050円



12/15(土) 池上彰の「おとなの教養part2」

ジャーナリスト 池上 彰
AIからビットコインにブロックチェーン、複雑な国際情勢や憲法問題まで、今ぜひとも知っておきたい6つのテーマについて本質的に理解することをめざします。

■ 12/15(土) 16:00~18:00
■ 12/16(日) 10:00~12:00、13:30~15:30
■ 3回セット 会員 10,789円 一般 12,830円



9/13(木) 元号文化の歩み

京都産業大学名誉教授 所 功
京都産業大学准教授 久禮巨雄 丹後県立資料館学芸員 吉野健一
元号(年号)は、年次を理想の名前で表す漢字文化です。その長い来歴と将来の在り方を、最新の研究成果に基づいて解き明かします。

■ 毎週木曜 15:30~17:30
■ 9/13から5回(9~10月)
■ 会員 7,884円 一般 9,018円 教材費 162円



10/17(水) 田淵久美子のシナリオ指南

脚本家 田淵久美子
あなただけの脚本(ドラマ)を書いてみませんか? すべての文章の基礎が学べるとも言われる脚本の魅力とは? また、ドラマを観る楽しみ方まで、大河ドラマ「篤姫」の脚本家が直に指導します。

■ 第3水曜 19:00~21:00
■ 10/17から6回(10~3月) ■ 33,696円



11/4(日) 江戸から伝わる和食の魅力

江戸懐石近茶流嗣家 柳原尚之
今、私たちの知る和食の多くは江戸中期以降に生まれました。当時の人々は、私たちが思う以上に豊かな食生活を送っていたのです。江戸の食材や調理法、そして料理へ広がる和食の魅力をご紹介します。

■ 11/4(日) 13:30~15:00
■ 会員 3,369円 一般 4,050円



スズケン市民講座 人間を考える「働くということ」

■ 4回 会員 8,013円 一般 9,236円 ■ 1回 会員 2,500円 一般 2,800円 ■ 学生無料

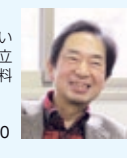
10/6(土)	10/12(金)	10/18(木)	10/20(土)
16:00~17:30 元(株)東洋経済研究所社長 佐々木常夫	15:30~17:00 元伊藤忠商事会長・社長 丹羽一郎	18:30~20:00 経済評論家 勝間和代	10:30~12:00 前慶應義塾塾長 清家 篤

教養を深める

国号「日本」と称号「天皇」の誕生

京都大学名誉教授 富谷 至
日本人として知っておかねばならない国号「日本」の成立と称号「天皇」の成立を新発見の資料とその他の既存の資料から考えてみたい。

■ 9/26、10/10(水) 17:30~19:00
■ 会員 6,739円 一般 8,100円



日本古代史の論点

国際日本文化研究センター教授 倉本一宏
近年の考古学の成果、史料の新しい解釈を基に、日本古代国家の成立から、その変遷、中世国家への転換まで六つの論点を解説します。

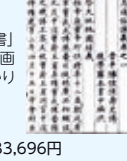
■ 第1水曜 15:30~17:00
■ 10/13から6回(10~3月)
■ 20,217円 教材費 648円



読み切り「三国志」

慶應義塾大学講師 平井 徹
中国古典小説の代表格で「四大奇書」の一つ「三国志演義」を読みます。画像等を活用しつつ、初心者にもわかりやすく解説します。

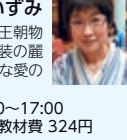
■ 第2・4土曜 10:30~12:00
■ 10/27から10回(10~3月) ■ 33,696円



学校では教えてくれない古典文学 多様な愛のかたち

歌人、古典文学研究者、読友学園講師 入谷いずみ
古典文学はもっと自由に面白い!中世王朝物語の名場面から、お姫さま同士、男装の麗人、女装の美少年達の織りなす、多様な愛の形をご紹介します。

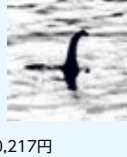
■ 10/13、11/10、12/8(土) 15:30~17:00
■ 会員 10,108円 一般 12,150円 教材費 324円



超常現象を解明する

超常科学ジャーナリスト 皆神龍太郎
幽死体験、超古代文明、UFO、ネッシーなど、超常現象の裏に隠されている「真実の姿」を皆さんと一緒に探って行きます。

■ 第4土曜 10:30~12:00
■ 10/27から6回(10~3月) ■ 20,217円



まのあたり句会

プロの句会を「目の当たり」にして、違句・句評を楽しむながら学ぶエンターテインメント!後半は参加者の句を選評。自分の句が組上にあるのを楽しみます。

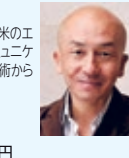
■ 11/18(日) 13:00~16:00 ■ 会員 4,719円 一般 5,400円



世界のビジネスエリートが身につける教養「西洋美術史」

西洋美術史家 木村泰司
西洋美術史、つまり美術に対する造詣は欧米のエリート階級にとって必須の教養であり、コミュニケーション・ツールです。今期は、ギリシア美術から初期ルネサンス美術までをたどります。

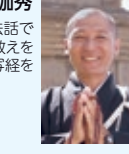
■ 第3日曜 13:30~15:00
■ 10/7から6回(10~3月)
■ 会員 20,217円 一般 24,300円



般若心経のみちしるべ

法相宗大本山薬師寺執事 松久保加秀
奈良・薬師寺から親しみやすい法話で人気の講師を招き、般若心経の教えをお話いただきます。最終回はお写経を実践します。(準備不要)

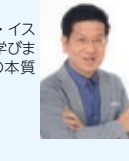
■ 第3火曜 13:30~15:00
■ 10/16から6回(10~3月)
■ 20,217円 教材費 2,000円



キリスト教入門 基礎の基礎

東京大学准教授 山本芳久
聖書、イエス・キリスト、ユダヤ教・イスラム教との関係などについて広く学びます。思想と歴史を軸にキリスト教の本質を捉えます。

■ 第2土曜 13:00~14:30
■ 9/29から6回(9~3月)
■ 21,578円



侍アート 日本の名刀を学ぶ

公益財団法人日本刀文化振興協会理事長 泉公士郎
公益財団法人日本刀文化振興協会議員 池田長正
毎回刀剣を実際に手に取って学ぶ特別講座です。刀剣 刀装具の本来の姿と日本の匠の技に時代を超えて触れていただきます。

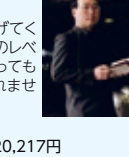
■ 第2木曜 19:00~21:00
■ 10/11から3回(10~12月) ■ 33,696円



土曜俳句倶楽部

俳人 関悦史
記憶の底に沈んだものを掘り上げてくれる俳句なら、生活を超現実のレベルに昇華してくれるのも俳句。思ってもいなかった句に結実するかもしれません。何方様も是非。

■ 第1土曜 15:00~17:00
■ 10/6から6回(10~3月) ■ 20,217円



シオスタコー・ヴィチとドストエフスキー

名古屋外国語大学学長 亀山郁夫
シオスタコー・ヴィチがいかにして文学と出会ったか、スターリン独裁との「闘い」の武器としたかを、主に彼のドストエフスキー理解のうちに辿り、最晩年の彼が辿りついた独自の精神的境地を明らかにします。

■ 10/11(木) 13:30~15:30
■ 会員 3,596円 一般 4,276円



法華経を学ぼう〈前編〉

仏教思想研究家 植木雅俊
NHK「100分 de 名著」に出演した講師が、法華経のほんとうの教え、思想としての法華経のこころを読み解き、わかりやすく解説します。

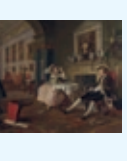
■ 第1木曜 13:00~15:00
■ 10/4から6回(10~3月) ■ 21,578円



身分違いの結婚 英国中世から現代

神戸市外国語大学教授 指 昭博
王室では貴族以外の女性との結婚はスキャンダル?英国婚礼の歴史を、昨今のロイヤルウェディングにも触れて紹介。

■ 12/22(土) 17:00~18:30
■ 会員 3,369円 一般 4,050円



南極研究の今 南極観測60年によせて

国立極地研究所所長 中村卓司 ほか
1956年以来続けられてきた日本の南極観測。その最先端を国立極地研究所の研究者がリレーでお届けします。

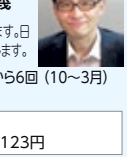
■ 9/4(火)、11(火)、19(水)、26(木)、27(木)、10/10(水)、11(木) 19:30~21:00
■ 会員 11,037円 一般 12,625円 学生無料(1回受講可)



短歌に親しむ

歌人、国学院大学歌謡講座講師 田中章義
短歌は千数百年にわたって人々の心を耕しています。日本人必読の歌を鑑賞しつつ、実作にもチャレンジします。

■ 第2水曜 10:00~11:30 ■ 10/10から6回(10~3月)
■ 23,587円 教材費 194円



「Kノバルズ」で学ぶ韓国語の世界!現代韓国文学への招待

帝塚山学院大学准教授 稲川右樹
韓国の現代小説を通して、洗練された韓国語の表現や語彙、現代韓国の世相や社会問題など理解を深めていきます。

■ 10/20、12/22、2/16、4/13、6/15、8/10(土) 16:00~18:30
■ 40,435円

【ゆきの上上級者向け韓国語ブラッシュアップ講座】
■ 11/18(日)14:00~16:30 ■ 会員 6,739円 一般 7,862円



心揺さぶられる瞬間に

NHKアナウンサー 杉浦友紀
スポーツキャスターとしての6年。心揺さぶられる瞬間に何度も立ち会ってきた杉浦さん。その経験をお伝えします。

■ 9/30(日) 10:30~12:00
■ 会員・一般 2,700円



マダム高木のバラ講座

園芸家、作家 高木 綯子
NHKテキスト「趣味の園芸」に連載する著名講師が、バラの見方と栽培の知恵をお話します。

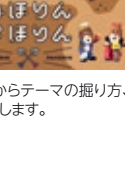
■ 10/15(月) 13:00~14:30
■ 会員 3,369円 一般 4,050円



「ねほりんぱほりん」制作の舞台裏

番組プロデューサー 大古 滋久
人形に扮し、「ねほりんぱほりん」聞き出す、今話題の新感覚トーク番組。企画の成り立ちからテーマの掘り方、テレビでは見えない苦労等をお話します。

■ 11/11(日) 10:30~12:00
■ 会員 2,926円 一般 3,596円



「100分 de 名著」特別講座

響きあう「神谷美恵子」と「須賀敦子」「安部公房」を徹底的に語りつくす

批評家 若松英輔
神谷美恵子と須賀敦子、二人の思想家の響きあひの中から「今を生きているヒート」を学びます。

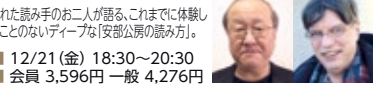
■ 11/9(金) 19:00~20:30
■ 会員 3,369円 一般 4,050円



ロシア東欧文学者、東京大学教授 沼野 充義

作家、法政大学教授 リーベ英雄
優れた読み手の二人が語る、これまでに体験したことのないテーマ「安部公房の読み方」。

■ 12/21(金) 18:30~20:30
■ 会員 3,596円 一般 4,276円

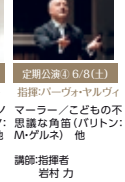
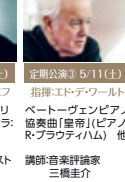
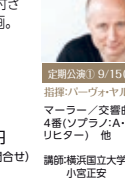


N響を100倍楽しむ 定期公演講座

主催 NHK交響楽団
[4回のN響定期公演]+「イハヤン解説付きリハーサル見学&講座」のプレミアム企画。

■ 10:30 NHKホール集合
⇒リハーサル見学
⇒18時 定期公演鑑賞(各自)
■ 4回通し受講
S席 53,200円 A席 47,200円
B席 40,802円 (1回受講可も 要問合せ)

定期公演1 9/15(土) 指揮:バロウ・ヤルヴィ マーラー/交響曲第4番(ソプラノ:A・R・リヒター) 他	定期公演2 1/26(土) 指揮:エドワード・ベリリオーズ/イタリアのホルドリブ(ゴッダ:佐々木亮) 他	定期公演3 5/11(土) 指揮:エドワード・ベリリオーズ/ピアノ・R・ブラッティン(他)	定期公演4 6/8(土) 指揮:バロウ・ヤルヴィ マーラー/子どもの不思議な角笛(バリトン:M・グレン) 他
講師:横浜国立大学教授 小宮正安	講師:音楽ジャーナリスト 池田保夫	講師:音楽評論家 三橋圭介	講師:指揮者 若村 力



趣味の時間

オートクチュール刺繍 アリワーク

Cocomorビーズ刺繍主宰 丸山良子
インドの伝統ビーズ刺繍、アリワーク。特殊な針を使って、ビーズやスパンコールを一针一針刺し、繊細で重厚感のある作品に仕上げます。

■ 第3木曜 13:00~16:00
■ 10/18から6回(10~2月) ■ 35,769円 道具別別途



花結び

日本結び文化学会会員 上瀬綾子
日本の伝統的な飾り結びを基礎からお教えます。季節に合わせた四季折々の小作品作りも楽しみましょう。

■ 第3木曜 13:00~15:00
■ 10/18から6回(10~3月) ■ 20,217円



北欧生まれのおもてなし 季節を味わうケーキイッチ

一般社団法人日本サンドイッチ協会 主講師 岡田礼子
華やかでスタイリッシュなケーキのようなサンドイッチを、季節の食材を使って楽しみましょう。

■ 第4木曜 13:30~16:00
■ 10/25から6回(10~3月)
■ 20,217円 教材費 12,960円



大人が描くクレパス画

サクラアトミーズ7A主幹学芸員 清水靖子
日本で発明されたクレパス。重厚感も繊細さも表現でき、パレットも筆も不要です。描画材料の基礎知識から表現技法まで指導します。

■ 第2・4日曜 13:30~16:00
■ 10/4から5回(10~12月)
■ 19,656円 クレパス販売 4,800円



ムーミンと楽しむ

自然とともにあるフィンランドのくらしと文学
翻訳家 末延弘子
翻訳されたムーミンと児童文学などから、自然に寄り添った暮らしをご紹介します。

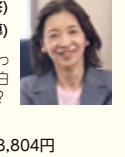
■ 11/10(土) 13:00~14:30
■ 会員 3,369円 一般 4,050円



漢字入門 小宮クラス

毎日書道会理事 室井玄菰(監修) 毎日書道会会員 小宮有舜(指導)
基本の一歩から学んでいきます。ご希望に沿って古典、近代詩も丁寧に指導いたします。日紙に向き合う時間を一緒に楽しみませんか?

■ 第1・3・5火曜 15:00~16:30
■ 10/2から13回(10~3月) ■ 43,804円



BIONIC PLANTS

花と暮らしと フラワーデザイナー 後藤亜希子 楠木誠吾
年輪の広がるコンシラーを上手に使うことで、自然の美しさを再現し、自然な形で、若々しく変身が見えメイクアップの極意をご紹介します。

■ 第1火曜 13:00~14:30 ■ 10/2から6回(10~3月)
■ 23,587円 教材費 35,640円



朗読 思いが伝わる表現を学ぶ

ナレーター、声優、役者 高梨 愛
10分程度で朗読できる作品を選んで頂き、仕上げていく講座です。好きな作品を読むことで思いがこもり、より伝わる表現が磨かれます。

■ 第1・3水曜 13:00~15:00
■ 10/17から11回(10~3月) ■ 37,065円



「製硯師」という生き方

宝研堂四代目 製硯師 青柳貴史
ニッポン手仕事司鑑編編集長 大牧圭吾
硯石を探しに各地へ出かけ、五感で見極め、選り抜いた石で硯を作る「製硯師」青柳貴史さん。青柳さんが何を考え、山に入り、硯を作っているのか、フアシリテーターとして大牧さんが迫ります!

■ 11/11(日) 13:00~14:30
■ 会員 3,369円 一般 4,050円



コンシラーと眉メイクで変わる! 若見えメイクアップレッスン

ハーバービューティプロデューサー 廣森知恵子
年齢のお悩みはコンシラーを上手に使うことで、自然な形で、若々しく変身が見えメイクアップの極意をご紹介します。

■ 12/12(水) 13:30~15:00
■ 会員 2,246円 一般 2,808円



10 「世界文学を味わうために」
古典新訳という料理法

早稲田大学教授 松永美穂 文芸古典新訳文庫創刊編集長 駒井 稔

早大教授で翻訳家の松永美穂氏と文芸古典新訳文庫を創刊した駒井稔氏が、世界文学の味わい方を対談します。

■ 11/17(土) 15:30～17:00
■ 会員 3,369円 一般 4,050円

アガサ・クリスティと英国 ミステリーの華麗な世界

昭和女子大学名誉教授 平井杏子

事件の舞台となった土地や屋敷、謎解きに使われた室内のモチーフなどを読み解きながら、英国の文化や歴史、美しい自然に分け入りましょう。①「書をつまみ読む」②「イギリスに死す」③「さらば死」

■ 10/13、11/10、12/8(土) 13:30～15:00
■ 10,108円 教材費 97円

20世紀フランス小説の光と影

フランス文学者、東京大学教授 野崎 敏

ノーベル賞作家マルタン・デュ・ガール、アルベール・カミュの作品を題材として、20世紀フランス小説の味わい深い面白さを語ります。

■ 11/13、1/15(火) 15:30～17:00
■ 会員 6,739円 一般 8,100円 ■ 教材費 64円

10 ゴッホを読み解く
—その作品を貴くもの

ゴッホ研究者 正田倫顕

誰もが知っているが、誰も知らない男—ゴッホ。多くの図版や写真を見ながら、現地調査を重ねてきた新進気鋭の講師とともにゴッホ芸術の真実に迫ります。

■ 10/2、11/6、12/4(火) 13:00～14:30
■ 会員 10,108円 一般 12,150円 教材費 129円

10 テーマからみる西洋絵画
—絵画の見方を学ぶ

東京藝術大学講師 小林亜起子

神話画や宗教画などの主要なテーマ別に西洋絵画を取り上げ、それぞれの主題を読み解きながら絵画の見方を学びます。

■ 第2木曜 10:30～12:00 ■ 10/11から5回 (10～2月)
■ 20,217円 教材費 648円

10 名画を読み解く
ルーヴル美術館と西洋美術の巨匠たち

国立ルーヴル学院卒 美術史解説家 矢澤佳子

作品が語っているメッセージは何か?西洋美術を代表する巨匠の世界的に有名な作品、ルーヴル美術館の傑作を解説します。絵画鑑賞を楽しむための視点、ページとなる聖書や神話、文学の物語についてもお話しします。

■ 第1月曜 13:30～15:00 ■ 11/5から5回 (11～3月)
■ 16,848円 教材費 1,620円

10 フランス美術の魅力
シャルトルの大聖堂・シャンティイ城

国立ルーヴル学院卒 矢澤佳子

作品が語っているメッセージは何か?描かれた場面は?人物は?ディテールの意味は?フランスのフランスが誇る「宝」のような二つの場所、シャルトルの大聖堂と、シャンティイ城の至極の作品群を解説していきます。

■ 11/4(日) 13:30～17:00
■ 会員 8,316円 一般 9,439円 教材費 864円

ピアノ名曲サロン
ウィーン古典派三大巨匠とブラームスの音楽

作曲家、ピアニスト 中山博之

今回は前期に引き続きウィーン古典派三大巨匠(ハイドン・モーツァルト・ベートーヴェン)にブラームスの作品に迫ります。

■ 第3・5火曜 13:30～15:00
■ 11/20から6回 (11月～3月)
■ 20,217円

シチリアの中世都市と古代都市遺跡を訪ねて

東京藝術大学教授 野口昌夫

シチリアは、3000年の歴史をもつとともに、大地震、エトナ山の噴火によって、固有の都市・建築を残してきました。ランダッツォとリパリを中心にいくつかの都市を訪ねます。

■ 11/14、12/12、1/9(水) 10:30～12:00
■ 11,793円 教材費 648円

10 美術のちから「写し」の魅力

都留文科大学非常勤講師 加藤弘子

見て・学んで・元気になる、日本美術の講座です。今回は写生と模写など、絵画制作の基本である「写し」の魅力をお伝えします。

■ 10/20、11/17、12/22(土) 10:00～11:30
■ 会員 10,108円 一般 12,150円
■ 教材費 324円

西洋美術を理解するために
初期ルネサンス絵画様式の展開

多摩美術大学教授 松浦弘明

マサッチョによって確立された写実的表現とロレンツォ・モナコによる優美な表現は、1430年以降の画家たちに大きな影響を与えました。初期ルネサンスの核心に迫ります。

■ 第2・4火曜 10:30～12:00
■ 10/11から10回 (10～3月) ■ 33,696円 教材費 64円

西洋絵画入門
比べて楽しむルネサンス絵画とバロック絵画

大妻女子大学准教授 貫井一美

ルネサンスとバロック、両者の共通点や相違点を具体的な絵画作品から明らかにしていきます。[予定]ルネサンスとバロックの・宗教画・神話画・肖像画・静物・風俗・風景

■ 第2・4火曜 10:30～12:00
■ 10/9から10回 (10～3月) ■ 33,696円

10 再発見 不染鉄(ふせんてつ)

東京ステーションギャラリー館長 富田 章

東京ステーションギャラリーで開催の「幻の画家 不染鉄」展は、大反響を呼んだ。才能を認められながら奈良に隠棲した不染鉄。その魅力を解明します。

■ 10/13(土) 15:30～17:00
■ 会員 3,369円 一般 4,050円

ルネサンスの王朝美術

中央大学兼任講師 岩谷秋美

16世紀ヨーロッパの宮廷美術を紹介。英仏伊そしてハプスブルクによる建築や絵画の歴史的背景や鑑賞ポイントを解説。①イタリア・メディチ家と教皇②フランス・ヴァロワ朝③英国・チューダー朝④オーストリア・ハプスブルク朝⑤スペイン・ハプスブルク朝

■ 第2木曜 13:00～14:30 ■ 10/9から5回 (10～2月)
■ 16,848円 教材費 324円

おとなの教養アラカルト

各回 19:00～20:30 ■ 会員 3,369円 一般 4,050円
▶お得なフリーパス (全6回受講可) 12,000円 (会員一般共通)

10/18 (木) 真田丸と古文書

日本女子大学講師 丸島和洋

「真田丸」時代考証、実際の書状を解説しつつ、ドラマ小道具としての書状作成について反映されたのかをお話します。

11/1 (木) 西洋美術 ヤン・ファン・エイク
ルーヴルの至宝を読み解く

国立ルーヴル学院卒 矢澤佳子

宝石のような小さな作品に凝縮された、当時の人々の「人間存在と教義」についての思索に迫ります。

11/21 (水) 名歌手で観る、華麗なオペラ

音楽ジャーナリスト 石戸谷結子

欧米で人気のスター歌手を取り上げ、オペラの名場面をご紹介します。

風土記を読む

国学院大学名誉教授 中村啓信

万葉びとのごころと暮らし

万葉びとの世界 古事記神話と日めくり万葉集

歴史ロマン 百人一首の歌と生涯

作家たちの綴る「土地と町」を味わう

漢詩文を読む

現代に生きる中国古典「易経」超入門

松岡和子と読み解くシェイクスピア「夏の夜の夢」を味わう

イタリア古典の愉しみ

「名著再読」人生の終わりに読み返す文庫本

「1年で学ぶ教養」シリーズ12講座開講中。(4月開講)

西洋中世探訪

出会いたい国宝 知る、学ぶ

一枚の書 名書100選

世界宗教事件史

ルーヴル美術館の名画を読み解く

90分で分かる西洋絵画入門 近代編

ロマネスク美術とゴシック美術をとおして知る西欧中世の宇宙

江戸時代天才絵師が12人

ギリシャ神話「史」にせまる

古事記の天皇と人びと 恋と戦い、そして滅びゆく者たち

夏目漱石 前期三部作をよむ

1年で味わいつくす万葉集

10 源氏物語を読む、語る、味わう
柏木～幻

作家、国文学者 林 望 俳人 西村和子

原文と現代語訳を読み比べながら、国文学者と俳人がそれぞれの視点から物語の魅力を感じます。

■ 9/21(金) 15:30～17:30
■ 会員 3,823円 一般 4,492円 教材費 54円

法華経を中心に考える日本仏教

作家、宗教学者 島田裕巳

「諸経の王」と呼ばれる「法華経」。仏教伝来とともに日本に伝わり、重んじられてきました。「法華経」を中心に日本の仏教を考えます。

■ 第1土曜 10:30～12:00
■ 10/6から6回 (10～3月)
■ 20,217円 教材費 259円

10 「90分でたどるチェコの100年」

東京大学准教授 阿部賢一

チェコ蔵主宰 ベトル・ホリー 2018年はチェコスロヴァキア建国百周年。歴史に翻弄されたチェコの文学やアートを対談形式で紹介します。

■ 10/13(土) 15:30～17:00 ■ 会員 3,369円 一般 4,050円

10 悲しみの聖地エルサレム

東京国際大学特命教授 塩尻和子

ユダヤ教、キリスト教、イスラーム、三宗教の聖地として威厳と神秘にあふれたエルサレムについて、その意味と歴史を学びます。

■ 10/5、10/12(金) 13:00～14:30
■ 会員 6,523円 一般 7,862円

庭園とその魅力 現地講座と座講

ガーデンデザイナー 烏賀陽百合(うがやゆり)

庭にはその国の文化や価値観が詰まっています。20ヶ国以上を旅し庭を見て回った京都のガーデンナーが庭園の見方を判り易く紹介します。

■ 第4火曜 13:00～14:30
■ 10/23から6回 (10～3月) ■ 20,930円 教材費 4,536円
■ 体験日:10/23(火) 4,244円 (座講)

10 歌舞伎の世界へようこそ・特別編

アナウンサー、古典芸能解説者 葛西聖司

東京では1年中歌舞伎を楽しめます。見る前に知っておくと存分に味わえ、観劇後に受講するとなるほどガッテン!10月の歌舞伎座は、勘三郎七回忌に仁左衛門の「助六」。華麗な競演をご案内。

■ 10/4(木) 10:30～12:00
■ 会員 3,369円 一般 4,050円

染織文化史講義

共立女子大学教授 長崎 巖

染織の始まり、服装と身分、江戸時代の女性ファッション、芸能衣裳などのトピックについてお話します。

■ 10/8、11/12、12/10、1/21(月) 10:30～12:00
■ 会員 15,724円 一般 18,446円

決算書は面白い
簿記を勉強する前に 勉強した後に

公認会計士、税理士 根岸康夫

決算書の面白さをわかりやすく教えます。簿記の知識はなくても大丈夫。あの会社の業績も一目瞭然。

■ 11/5、11/12、11/19(月) 19:00～20:30
■ 会員 10,108円 一般 11,793円 教材費 324円

10 フィボナッチ数と黄金比再論
現在の便利な数字を伝えた男

東京海洋大学名誉教授 中村 滋

0を含めた完全な形で、インド・アラビア数字を私たちに伝えてくれた数学者フィボナッチに焦点を当ててお話しします。

■ 10/20(土) 15:30～17:30
■ 会員 3,369円 一般 4,050円

つながりと自由を育むための
哲学的人間論・社会論

東京医科大学教授、哲学者 西 研

これまでになく個別化し、他者との関わりに苦しんでいる日本社会。風通しのよい他者とのつながりと自由とを育てるためには、何が「カネメ」となるのでしょうか。哲学者たちの議論を踏まえつつ考えます。

■ 10/6、11/10、12/8(土) 16:00～18:00
■ 会員 10,789円 一般 12,830円 教材費 259円

10 新約聖書 謎にみちたイエスの言葉

上智大学名誉教授 雨宮 慧

聖書には、人としての理想や常識とかけ離れたイエスの言葉が数多く出てきます。その謎めいた言葉を読み解きます。

■ 第4火曜 10:15～11:45
■ 10/22から6回 (10～3月)
■ 20,217円

10 150年前の幸せさが 橋樑の生きたと独楽吟に学ぶ

福井市橋樑記念文学館 学芸員 内田好美

何気ない楽しみを「独楽吟(どくらくぎん)」と呼ばれる和歌に込めた人物、橋樑(たち)ばなのあけみ。その幸せ探しを学びます。

■ 10/13(土) 13:30～15:00
■ 会員 一般 3,034円

10 敬天愛人 南洲翁遺訓を読み解く

致道博物館館長 酒井忠久

「敬天愛人」で知られる西郷隆盛の遺訓。そこに込められた意味と編集の経緯を解説します。

■ 10/2(火) 13:00～14:30
■ 会員 3,369円 一般 4,050円

10 須賀敦子からナタリアギンズブルクへ

元慶應義塾大学教授 白崎容子

須賀敦子が世を去ってから今年で20年。ギンズブルクの何に須賀は惹かれたのか、ふたりの接点を探りたいと思います。

■ 10/9(火) 13:00～14:30
■ 会員 3,369円 一般 4,050円

10 映画・ドラマのワンシーンでたどる
英国刺繍とファッション

英国王立刺繍学校講師 二村エミ

時代と共に諸外国の影響を受けながら独自の発展を遂げた英国の刺繍とファッションの変遷を、刺繍作家の視点からたどっていきます。

■ 第2火曜 14:00～15:30
■ 10/9から6回 (10～3月)
■ 20,217円 教材費 324円

明治維新150年 幕末人物伝

神田外語大学准教授 町田明広

英雄に匹敵する活躍をしたが、その実績が十分に知られていない重要な人物に光を照射し、幕末維新史を論じます。

■ 第3土曜 10:30～12:00
■ 10/20から6回 (10～3月)
■ 20,217円 教材費 518円

枕草子の魅力と謎

作家、日本文学協会「枕草子」研究会所属 長谷川美智子

今回は286段「うちとくまじきもの」を読みます。随想的な文で少女時代の「海の花び」を記していますが、写実的に海や月、海女が描かれています。都の貴族生活に心を奪われたこの章段を一緒に読みましょう。

■ 第1金曜 10:30～12:00
■ 10/5から6回 (10～3月) ■ 20,217円

10 エド・マローの世界

ノンフィクション作家 田草川弘

アメリカCBSの記者エド・マロー。放送ジャーナリズムの原点とよられる男の栄光と屈辱の軌跡を辿ります。

■ 第2日曜 10:00～11:30
■ 10/20から8回 (10～3月)
■ 19,569円 教材費 324円

枕草子の魅力と謎

作家、日本文学協会「枕草子」研究会所属 長谷川美智子

今回は286段「うちとくまじきもの」を読みます。随想的な文で少女時代の「海の花び」を記していますが、写実的に海や月、海女が描かれています。都の貴族生活に心を奪われたこの章段を一緒に読みましょう。

■ 第1金曜 10:30～12:00
■ 10/5から6回 (10～3月) ■ 20,217円

枕草子の魅力と謎

作家、日本文学協会「枕草子」研究会所属 長谷川美智子

今回は286段「うちとくまじきもの」を読みます。随想的な文で少女時代の「海の花び」を記していますが、写実的に海や月、海女が描かれています。都の貴族生活に心を奪われたこの章段を一緒に読みましょう。

■ 第1金曜 10:30～12:00
■ 10/5から6回 (10～3月) ■ 20,217円

枕草子の魅力と謎

作家、日本文学協会「枕草子」研究会所属 長谷川美智子

今回は286段「うちとくまじきもの」を読みます。随想的な文で少女時代の「海の花び」を記していますが、写実的に海や月、海女が描かれています。都の貴族生活に心を奪われたこの章段を一緒に読みましょう。

■ 第1金曜 10:30～12:00
■ 10/5から6回 (10～3月) ■ 20,217円

枕草子の魅力と謎

作家、日本文学協会「枕草子」研究会所属 長谷川美智子

今回は286段「うちとくまじきもの」を読みます。随想的な文で少女時代の「海の花び」を記していますが、写実的に海や月、海女が描かれています。都の貴族生活に心を奪われたこの章段を一緒に読みましょう。

■ 第1金曜 10:30～12:00
■ 10/5から6回 (10～3月) ■ 20,217円

枕草子の魅力と謎

作家、日本文学協会「枕草子」研究会所属 長谷川美智子

今回は286段「うちとくまじきもの」を読みます。随想的な文で少女時代の「海の花び」を記していますが、写実的に海や月、海女が描かれています。都の貴族生活に心を奪われたこの章段を一緒に読みましょう。

■ 第1金曜 10:30～12:00
■ 10/5から6回 (10～3月) ■ 20,217円

枕草子の魅力と謎

作家、日本文学協会「枕草子」研究会所属 長谷川美智子

今回は286段「うちとくまじきもの」を読みます。随想的な文で少女時代の「海の花び」を記していますが、写実的に海や月、海女が描かれています。都の貴族生活に心を奪われたこの章段を一緒に読みましょう。

■ 第1金曜 10:30～12:00
■ 10/5から6回 (10～3月) ■ 20,217円

教養を深める

10 連続講座 欲望論 哲学の新地平
「存在の謎・「価値」の謎」

哲学者(大学院大学至善館教授) 竹田青嗣

「欲望(関心)の概念によって価値の原理論の地平へと踏み込みます。解説レジュメ付。

■ 10/13(土)・10/28(日)・12/2(日)・1/12(土) 15:30～18:00
■ 会員 17,971円 一般 20,692円
■ 教材費 432円 (合宿あり、料金別途)

もう一度ふし西史 アレクサンドロス大王 キリアとヘレニズム

千葉大学教授 澤田典子

10年間の東方遠征で前人未踏の大征伐を成し遂げたアレクサンドロス大王の「実像」と「虚像」に迫ります。①「ヘレニズム」②「アレクサンドロス」③「アレクサンドロスの帝国」④「アレクサンドロスの東方遠征」⑤「アレクサンドロスの没落」⑥「アレクサンドロスの没落」⑦「アレクサンドロスの没落」⑧「アレクサンドロスの没落」⑨「アレクサンドロスの没落」⑩「アレクサンドロスの没落」

■ 11/9、11/30、12/14、12/21(金) 13:30～15:00
■ 13,478円 教材費 129円

10 新嘗祭とはなにか

國學院大学講師 渡辺瑞穂子

神社で最も重要な祭儀は、秋の収穫を祝う新嘗祭とされています。神道の本質を理解する要となる新嘗祭を記紀・風土記等の古典からその成り立ちを考えます。

■ 11/14(水) 13:30～15:00
■ 会員 3,369円 一般

文芸・文章

短歌基礎レッスン

「心の花」選者 谷岡亜紀
短歌の作り方と上達のコツを、今さら聞けない基礎からお伝えします。講義と演習をバランスよく行い、受講生の提出作品を題材に具体的に考え、改作のお手伝いをします。短歌を作ったことがない方も、経験のある方にも必ず新しい発見があります。
■ 第2火曜 18:30～20:30 ■ 10/10から6回 (10～3月)
■ 20,217円 教材費 129円



やさしい俳句

俳人「歴路」主宰 向田貴子
季節の言葉と定型のさまりを句会形式にて学びます。初めての方でも人生をいかに楽しむか、俳句を通して探求できます。【投句】事前4句(兼題・席題を含む)
■ 第1・3・5火曜 13:00～15:00
■ 10/5から12回 (10～3月) ■ 40,435円



誰でも必ず小説が書ける

ショートショート講座
ショートショート作家 田丸雅智
短くて不思議な小説「ショートショート」を書く講座です。アイデア発想から作品執筆まで、誰でも物語をつくれるようになります。
■ 第2火曜 19:00～20:30 ■ 10/10から6回 (10～3月)
■ 22,939円 教材費 324円



目指せ文学賞! 小説の書き方A

作家、日本大学芸術学部教授 佐藤洋二郎
小説の種類の「品出」する文学賞によって異なる、「小説を書く技術」「人物の立ち上げ方」「創作をする上でのものの見方」を学びます。
■ 第2・4火曜 13:30～15:00
■ 10/8から12回 (10～3月) ■ 40,435円



清水義範の読んで書く文章教室

小説家 清水義範
多くを読んで、正しく批評できる読解力を身につければ、必ず文章力もそなわります。そして自分らしく、楽しんで書いてみましょう。文章力アップ間違いなしです。【課題】毎回、読書と作文の課題あり
■ 第2・4土曜 13:00～15:00
■ 10/27から11回 (10～3月) ■ 42,055円



文章を書くコツ 初めの一歩

大宅貴受賞 ノンフィクション作家 早瀬圭一
文章を書くことを苦手と思っていないせんか。実は誰にでも書くことができて、少しずつ案くなるコツがあります。互いの文章を読み、話し合いながら文章を書くためのポイントを学んでいきます。【課題】事前提出:1200字程度
■ 第1火曜 13:30～15:00
■ 10/1から6回 (10～3月) ■ 20,217円



朗読・話し方・手話

朗読への招待

元NHKエグゼクティブアナウンサー 山田誠浩
感動的な作品の世界を朗読で表現することは、とても魅力的な体験です。基本から表現力を育てていきましょう。
■ 第1・3木曜 10:00～12:00
■ 10/4から12回 (10～3月) ■ 40,435円



長谷川勝彦と楽しむ朗読教室

元NHKエグゼクティブアナウンサー 長谷川勝彦
珠玉の日本文学を題材にして、朗読の世界を楽しみましょう。
■ 第2・4木曜 13:00～15:00
■ 10/11から12回 (10～3月) ■ 40,435円



ピアノ伴奏つき童話朗読講座

元NHKキャスター 茂木亜希子 ピアニスト 中山知子
音楽に合わせてリラックスしながら詩、童話、絵本の「読む」読み方を学びます。
■ 10/1、11/5、12/3(月) 15:20～16:50
■ 会員 10,108円 一般 12,150円
定時講座 ■ 第1火曜 15:20～16:50
■ 10/1から6回 (10～3月) ■ 20,217円



福島泰樹の朗読世界 宮澤賢治

歌人、絶叫ミュージシャン 福島泰樹
没後85年を迎える本年、賢治文学の神髄である童話を朗読、共に鑑賞を深めてゆきます。
■ 第2・4金曜 19:00～21:00
■ 10/12から12回 (10～3月) ■ 40,435円



後藤アナの笑顔の会話力レッスン

NHK「きょうの料理」アナウンサー 後藤繁榮
楽しい会話は、よりよい人間関係をつくるのに役立ちます。思わず微笑みがこぼれるような愉快な会話を一緒に楽しみましょう。
■ 第2月曜 11:00～12:30
■ 10/8から6回 ■ 20,217円 教材費 194円



イキイキ話し方教室

フリーアナウンサー(元NHKキャスター) 村松真貴子
上手なコミュニケーションのための話し方の基本を学びます。
■ 第1・3火曜 10:00～11:40
■ 10/2から12回 (10～3月) ■ 40,435円 教材費 324円

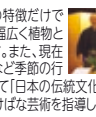


伝統文化

※花材費・香木代などが別途必要な場合があります。 体験 …体験おすすめ日(有料)

未生流いけばな

未生流家元派遣講師 東 重甫
生け花実習としての花の形や色、見た目の特徴だけでなく個々の花に潜んでいる美を引き出し、幅広く植物と向き合い、住空間の装いを創造します。また、現在の生活にも密着した陰陽五行や季節めなど季節の行事、五節句、24節気等と季節の花を通じて「日本の伝統文化といけばな」を楽しみ学びます。京都在住の講師がいけばな芸術を指導します。
■ 第3木曜 14:30～17:30 夜 18:00～20:30
■ 10/18から3回 (10～12月) 花材費別添



日本の伝統文化といけばな(講義のみ)

■ 第3木曜 13:30～14:30 ■ 8,424円

茶道 裏千家 立礼 水曜クラス

監修 裏千家正教授 五藤禮子(宗紫)
担当講師 森合宗幸・榎本宗美・黒柳宗禎
立礼式の和親類を使った点前と茶の心を和室で学びます。正座が難しい方5名まで対象。
■ 毎水曜 14:00～16:30
■ 10/3から10回 (10～12月)
■ 33,696円 水屋料 4,644円



帯結びいろいろ

(監修)国際文化理容美容専門学校渋谷校校長 荘司礼子
(講師)国際文化理容美容専門学校 佐藤美奈子
着付けの基礎がある方を対象に、帯結びを集中して学んでいただきます。帯結びのレパートリーを増やしましょう。
■ 第2日曜 10:00～12:00
■ 10/14から6回 (10～3月) ■ 21,844円 教材費 9,000円



講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数	体験
茶道 表千家	表千家教授 徳澤 貴美子 和田智子	毎水曜 10:00～12:00	35,877円 水屋料 6,652円	⑪ -
		毎火曜 10:00～12:00 14:00～16:00	32,616円 水屋料 6,048円	⑩ -
はじめての茶道 裏千家入門3ヶ月	【監修】(水・木・土曜) 裏千家正教授 五藤禮子(宗紫) 【担当講師】(金曜) 桜井幸子(宗幸) 【水曜】 森合宗幸 ほか(木曜) 安部宗宏 ほか(金曜) 榎井宗代 ほか(土曜) 兵藤宗元 ほか	毎水曜 10:30～13:00 14:00～16:30	32,616円 水屋料 4,644円	⑩ -
		毎水曜 10:30～12:30 13:30～15:30	35,877円 水屋料 5,108円	⑪ -
		毎金曜 10:30～12:30 13:30～16:30	32,616円 水屋料 4,644円	⑩ -
		毎土曜 13:00～15:00	35,877円 水屋料 5,108円	⑩ -

古典芸能

はじめての「和」の稽古 体験 …体験おすすめ日(有料)

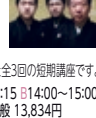
宮田哲男に学ぶ「長唄」

重要無形文化財保持者 宮田哲男
初めての方に発声と鼓式呼吸法を丁寧に指導します。長唄の人間国宝(重要無形文化財保持者)、宮田哲男の心ふれ、芸を学びます。
■ 第2・4木曜 13:00～14:00
■ 10/11から12回 (10～3月) ■ 49,896円



和楽器にふれてみよう3回講座

【監修指導】宗家派家元七世 杵屋勘五郎 【指導】杵屋直光、杵屋廣吉
初めて三味線にふれてみようという方を対象にした全3回の短期講座です。
■ 10/20、10/27、11/10(土) A12:15～13:15 B14:00～15:00 C17:00～18:00 ■ 会員 11,793円 一般 13,834円



篠笛福原流入門クラス

福原徹彦 福原 徹
「さらさらく」(箏城の月)から、長唄へ、1年で10曲位は稽古します。上級者は影響の稽古も行います。(稽古形式)グループレッスン(各30～40分)
■ 毎火曜 10:00～10:40
■ 10/2から13回 (10～12月) ■ 46,753円



長唄入門 東音会 一唄一

長唄東音会 渡邊雅宏
歌舞伎の伴奏音楽として始まった長唄。初心者の方は基本の発声法から練習し、講師の三味線を伴奏に唄を習います。
■ 毎月曜 17:20～17:50
■ 10/1から13回 (10～12月) ■ 46,753円



日本舞踊 宗家藤間流 1か月特別体験講座

宗家藤間流 【監修】藤間勘助祖 【指導】藤間 弘・藤間利弥
初心者から経験者まで、技量に応じて伝統に基づく古典舞踊を指導します。
■ 10/5、12、19、26(金)17:00～17:30
■ 会員 15,929円 一般 17,971円



尺八【入門～経験者】

指導 古屋輝夫、眞玉和司、柁堺香
海外でも活躍するトップクラスの演奏家3名が代々で指導します。授業はグループレッスンで行います。
木曜昼 ■ 第1・3・5木曜 13:30～15:30
■ 10/4から7回 (10～12月) ■ 25,174円
火曜夜 ■ 第2・4火曜 18:30～20:30
■ 10/9から6回 (10～12月) ■ 21,578円



日本の響き・和楽器入門 小鼓・締太鼓

伝統芸能体験場 鼓楽庵代表 望月太左衛門 望月太左理
歌舞伎囃子、江戸祭囃子を基礎とした親しみやすい曲から学びます。小鼓を中心に締め太鼓や鉦などの楽器にも挑戦していきます。
■ 第3火曜 13:30～15:00
■ 10/16から6回 (10～3月)
■ 21,578円 体験日:10/16(火)



講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
読んで楽しい、作ってうれしい! 短歌入門	歌人、[短歌人]編集人 藤原龍一郎	第3月曜 13:00～15:00	20,217円 教材費 194円
		第3火曜 10:30～12:30	20,930円
三枝昂之 短歌の楽しみ	歌人 日本文藝家協会理事長 篠 弘	第3水曜 13:00～15:00	20,930円
		第2水曜 10:00～11:30	23,587円 教材費 194円
短歌に親しむ	歌人、國學院大學和歌講座講師 田中章貴	講座説明会(9/26(水) 10:00～11:00)	1,123円
		第1・3・5水曜 10:30～12:30	40,435円 教材費 129円
短歌上達への道	[コスモス]編集員 影山一男	第1・3・5水曜 13:00～15:00	37,065円 教材費 1,425円
		第1木曜 10:30～12:30	20,217円 教材費 226円
松平盟子の短歌入門	現代歌人協会理事「かばん」会員 東 直子	19:00～21:00	20,217円 教材費 648円
		第1・3・5木曜 13:45～15:15	40,435円 教材費 388円
はじめての短歌	現代歌人協会理事「機の本」代表 来嶋晴生	第4金曜 10:15～12:15	20,217円 教材費 129円
		第2土曜 13:00～15:00	20,217円 教材費 129円
短歌 歌うよろこび	歌人 服部貴里子	第3土曜 13:00～15:00	20,217円 教材費 129円
		第2・4月曜 10:00～12:00	40,435円
こんにちは短歌	俳人「歴路」主宰 向田貴子	第3月曜 13:00～15:00	20,217円 教材費 194円
		第4火曜 14:00～16:00	24,300円
俳句 生きることを読む	俳人「俳」主宰 今井 聖	第1・3・5火曜 13:00～15:00	33,696円 教材費 216円
		第2土曜 10:00～12:00	10,108円
俳句勉強 ことばとこころ	俳人 舞俳句会主宰 山雅雅子	第1・3・5火曜 13:00～15:00	21,578円 教材費 97円
		第2水曜 13:00～15:30	21,578円 教材費 324円
俳句の庭	歌人 神崎紗希	第1・3・5火曜 13:00～15:00	40,435円 教材費 388円
		第2水曜 13:00～15:30	21,578円 教材費 324円
樺未知子の わたしの五七五 くらしを俳句に	第1火曜(鹿火屋)主宰 原 朝子	第1・3・5火曜 13:00～15:00	40,435円 教材費 388円
		第2水曜 13:00～15:30	21,578円 教材費 324円
四季と向き合う俳句	第1火曜(鹿火屋)主宰 原 朝子	第1・3・5火曜 13:00～15:00	40,435円 教材費 388円
		第2水曜 13:00～15:30	21,578円 教材費 324円

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
ここで読む朗読	元NHKアナウンサー 好本 恵	第2・4月曜 10:00～11:30	33,696円
		第4月曜 13:00～15:00	16,848円
平野啓子の語りの世界	語り部 テレビキャスター 平野啓子	第1・3火曜 13:00～15:00	33,696円
		第2火曜 13:00～15:00	20,217円 教材費 324円
迎康子のときめき朗読	元NHKアナウンサー 迎 康子	第2火曜 13:00～15:00	20,217円 教材費 324円
		第2・4火曜 10:00～12:15	37,065円
加賀美幸子の朗読専科	NHK番組キャスター アナウンサー 加賀美幸子	第1・3火曜 13:00～15:00	37,065円
		第1・3火曜 13:00～15:00	40,435円
楽しい朗読	元NHKアナウンサー 中村 充	第1・3火曜 13:00～15:00	37,065円
		第1・3火曜 13:00～15:00	40,435円
朗読 思いが伝わる表現を学ぶ	ナレーター、声優、役者 高梨 愛	第1・3火曜 13:00～15:00	40,435円
		第1・3火曜 13:00～15:00	40,435円
おためし朗読に朗読を	元NHKエグゼクティブアナウンサー 山田誠浩	第1・3火曜 13:00～15:00	40,435円
		第1・3火曜 13:00～15:00	40,435円
朗読散歩	俳優 白坂道子	第2・4火曜 13:00～15:00	40,435円
		第2・4火曜 13:00～15:00	40,435円
名作朗読A	JAPAN読本よみかかせ 協会代表理事 景山聖子	第1木曜 13:00～15:00	22,291円 教材費 1,080円
		第2・4金曜 10:00～12:00	40,435円
名作朗読B	元NHKアナウンサー 石井庸子	第1・3月曜 16:00～17:30	39,312円 教材費 108円
		第1・3月曜 16:00～17:30	39,312円 教材費 108円
もっと聞きたいと言われる絵本の読み聞かせのコツ	声楽家 林 義直	第1・3月曜 16:00～17:30	39,312円 教材費 108円
		第1・3月曜 16:00～17:30	39,312円 教材費 108円
話すためのボイストレーニング	声楽家 林 義直	第1・3月曜 16:00～17:30	39,312円 教材費 108円
		第1・3月曜 16:00～17:30	39,312円 教材費 108円

裏千家	【監修】裏千家正教授 五藤禮子(宗紫) 【担当講師】森合宗幸 ほか(木曜) 安部宗宏 ほか	毎水曜 10:30～13:00 14:00～16:30	32,616円 水屋料 4,644円	⑩ -
		毎水曜 10:30～12:30 13:30～15:30	35,877円 水屋料 5,108円	⑪ -
土曜 2月20コース	【監修】桜井幸子(宗幸)(金曜) 榎井宗代 ほか	毎金曜 10:30～12:30 13:30～16:30	32,616円 水屋料 4,644円	⑩ -
		毎土曜 13:00～17:30	35,877円 水屋料 5,108円	⑪ -
茶道 裏千家 立礼 土曜クラス	【監修指導】裏千家業跡 五藤宗昭(きょう・そうしやう) 【指南】小西宗真	第1・3・5土曜 10:00～12:00	32,616円 水屋料 4,968円	⑩ -
		第2・4土曜 13:00～17:30	40,435円 水屋料 5,572円	⑫ -
英語で茶の湯	国際茶道文化協会会員 茶道裏千家準教授 宝来宗貴	第1・3・5日曜 13:15～15:45	32,616円 水屋料 4,968円	9/16
		第1・3・5日曜 10:00～12:30	32,616円 水屋料 4,968円	9/16
煎茶道 松月流	公認教授 渡辺宗敬 公認教授 渡辺浩月 ほか	第2・4土曜 10:30～12:30	39,139円 水屋料 5,572円	⑫ -
		第3月曜 18:00～20:30	19,569円	⑫ -
初めての煎茶道 小川流	小川流煎茶家元総師範 上田明楽	第1月曜 18:00～20:30	16,308円 水屋料 2,322円	⑤ -
		第2・4土曜 10:30～12:30	32,616円 水屋料 4,644円	⑩ -
テーブルで楽しむ煎茶道	監修:小川流煎茶家元 小川後家 家元総師範 上田明楽	第4日曜 13:00～15:00	19,569円 香庭料 17,074円	⑥ 9/30
		第4金曜 10:30～12:30	32,616円 水屋料 4,968円	9/28
香道 御家流	御家流神路会主宰 東 亮雄(ひがしげようか)	第1・3・5土曜 18:30～20:30	37,843円	⑫ -
		第1・3・5土曜 13:00～14:30	43,804円	⑬ 10/1
香道 志野流	志野流香道師範 高橋千恵子	第1・3・5土曜 18:30～20:30	37,843円	⑫ -
		第1・3・5土曜 13:00～14:30	43,804円	⑬ 10/1
はじめての小笠原流礼法 礼の基本	司馬術礼法小笠原流 31世宗家 小笠原清忠 司馬術礼法小笠原流 31世宗家 夫人小笠原純子	第2・4月曜 19:00～20:30	33,696円	⑩ 10/22
		第2・4月曜 13:00～15:00	33,696円	⑩ 10/22

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数	体験
はじめての長唄三味線夜	東音会 宮田由多加	第2・4木曜 19:00～20:30	21,578円 教材費 324円	⑥ -
		第1・3・5日曜 11:00～13:00	44,582円	⑫

絵画

特別講座 大矢紀の絵画技法

日本美術院同人
大矢 紀

初心者、経験者を問わず、デモンストレーションも交えて大矢紀さんの絵画技法をお話しいただきます。

■ 11/29(水) 13:30～16:00
■ 会員 3,369円 一般 4,050円

デッサン入門 夜

独立美術協会会員
結城康太郎

石ころ、静物、人物を中心に、鉛筆と木炭の基本のデッサンを学びます。初心者の方から丁寧に指導します。

■ 第1・3・5火曜 17:00～19:00
■ 10/2から7回 (10～12月) ■ 29,106円

はじめての日本画
三月で小品制作

日本美術院特待 清水 操

にかわや岩絵具などの日本画独特の画材の使い方について、小品制作を通して習得しましょう。初めての方にも下絵デッサンから本画完成までわかりやすく指導します。日本画の繊細な表現を身に付けて、作品作りを楽しみましょう。

■ 第1・3火曜 10:00～12:30
■ 10/2から6回 (10～12月)
■ 会員 26,308円 一般 30,326円

日本画 大矢十四彦クラス
※経験者対象

日本美術院特待 大矢十四彦

日本画制作の経験と、講評中心のクラスです。

■ 第1・3木曜 13:30～16:00
■ 10/4から11回 (10～3月) ■ 48,232円

はじめての木版画

版画家 岩切裕子

始めるなら今多色摺りの美しい木版画を制作します。

■ 第2・4火曜 15:30～17:30
■ 10/10から12回 (10～3月)
■ 40,435円

体験 はじめての方でもOK!ポストカードを作る
■ 9/26(水) 15:30～17:30
■ 会員 3,369円 一般 4,050円 教材費 1,080円

自由な画材で描く洋画 斎藤クラス

一水会運営委員 斎藤恵子

人物クロッキーを交えてデッサンを基礎から学びながら、水彩・パステル・油など好きな画材で自由に描いてみましょう。表現技法から画材に合わせたマチエールの生かし方まで丁寧に指導します。

■ 第2・4火曜 10:15～12:45
■ 10/8から12回 (10～3月) ■ 53,654円

体験 ■ 10/8(月) 10:15～12:45 ■ 4,471円

書道

季節を彩る暮らしの書道

毎日書道会会員 今和希子

12ヶ月の出来ごとを通して手紙の楽しさを学びます。筆文字で手紙はがきを書いたり、一筆箋、一言メッセージを書いたり、暮らしに彩りを添えてみませんか?

■ 第2・4火曜 10:30～12:00
■ 10/9から10回 (10～3月) ■ 33,696円

3時間集中! 簡単ルールで一生涯の字

六度法創作者 富澤敏彦

ひらがな・カタカナ・漢字・たて文・よこ文の書き方がつかめ、日常書字が劇的に変わります。

■ 9/9(日) 13:00～16:00
■ 会員 3,931円 一般 4,611円 教材費 1,330円

かな楷書クラス 基礎

日展会員 植崎華祥 (監修)
全日本書芸文院運営総務 大野幸子 (指導)

初めてのかな文字を学びたい方に基本から丁寧に指導します。王朝の雅の世界を感じ、心豊かに書と向き合っていきます。

■ 第1・3・5月曜 10:30～12:00
■ 10/1から13回 (10～3月) ■ 43,804円

書道入門 高木クラス

日展会員 高木聖雨 (監修)
日展会員 鹿倉碩真 (指導)

美しい文字は宝です。楷書・行書の基本から、名前などの実用書、古典を踏まえた本格的書まで、初心者から経験者まで幅広く丁寧に指導します。

■ 第1・3・5火曜 15:30～17:00
■ 10/2から10回 (10～2月) ■ 37,152円

写真・ビデオ

はじめてのデジタル一眼レフカメラ講座

フォトグラファー 小橋 城

カメラの操作がわからない、機能が使いこなせないという方へ、少しの知識と視点を変えるだけで写真表現は変わります。カメラの持ち方、構え方、操作など細かく指導。

■ 第1金曜 13:00～15:00
■ 10/5から6回 (10～3月)
■ 23,587円 教材費 129円

写実絵画 よく観察し、緻密に表現する

画家 石田淳一

卓上静物を油絵で描きます。目の前のモノをじっくりと観察しながら、時間をかけて1枚の絵を描き上げます。

■ 第2・4木曜 13:30～16:00
■ 10/11から12回 (10～3月) ■ 47,174円

初めての水彩・スケッチ画

日本美術院院友 中村豪志
日本美術院院友 中村ひろみ

旅先や素敵なモチーフに出会ったとき、さっと描くスケッチの基本が学べる土曜講座。鉛筆、透明水彩を使い、デッサン、重色や混色が初めての方も安心して学べます。

■ 第1・3・5土曜 15:45～17:45
■ 10/6から12回 (10～3月) ■ 52,617円

春崎幹太のドラマティックに描く水彩画 流して描く煌く空と海!

春崎幹太

水彩画の魅力を引き出すには水に描いてもらう事。いかに触らず美しい色を出せるか。講師のデモを見ながら描き十人十色、綺麗な絵を作しましょう!

■ 8/24(金) 13:00～18:00
■ 会員 8,424円 一般 9,547円 教材費 216円

水彩画 東原クラス

美術作家 東原 均

透明水彩絵の具を中心に、柔らかな色が書き合うような水彩画を描きます。初めて絵を描く方、またある程度の経験者で壁を超えられない方も、絵を描く事の楽しさを一緒に経験しましょう。

■ 第1・3・5木曜 14:00～16:00
■ 10/4から12回 (10～3月) ■ 51,062円

「水彩墨画で花や果実を描こう!」

日本美術院院友 西野正望

■ 10/3、10/17、10/31(水) 15:30～17:30
■ 会員 12,117円 一般 14,126円 教材費 約2,500円

短期 「江戸の琳派・酒井抱一」の「楓図」を描こう!
■ 11/7、11/21、12/5(水) 15:30～17:30
■ 会員 12,117円 一般 14,126円 教材費 約2,500円

旅する水彩スケッチ

水彩画家 伏見 哲

美しい自然や建築を映像で体感し、透明水彩で世界の景色を描きます。10月世界の首都ベルン、11月ハイジの村マインフェルト、12月絵のような村シュタイン・アム・ライン、1月マッターホルンの見える村ツェルマット、2月大きな滝のある村ラウター・アルネン、3月チューリッヒ

■ 第2木曜 13:30～16:00
■ 10/10から6回 (10～3月) ■ 22,939円

はじめての花の水彩画

洋画家、日本美術家連盟会員 渡辺三絵子

花を見て「美しい!と思った心を一枚の絵にしましように!これからゆっくり花の水彩画の描き方を身につけた!方!のための講座です。※体験では講師の下絵を使います。

■ 第2・4金曜 10:00～12:00
■ 10/26から11回 (10～3月) ■ 38,372円

体験 塗り絵でバラを描く ■ 10/12(金)
■ 会員 3,488円 一般 4,158円 教材費 1,404円

はじめての色鉛筆画

イラストレーター 稲月ちほ

季節の素材を色鉛筆で描きます。色の使い方や綺麗な仕上げるコツなどをマスターします。

■ 第1・3水曜 15:30～17:30
■ 10/3から6回 (10～12月) ■ 20,217円

透明水彩で描く秋の風景

水彩画家 あべとしゆき

水彩画は、本来淡い色から原に描いていくもので、水彩紙や絵の具の特長を活かせば、濃い色から先に描きこむ「水彩グリザイユ技法」や、あらかじめ光を残す「マスキング技法」などで、より透明感のある美しい絵を描くことができます。(デモと実技。写真は参考)

■ 10/22(月) 14:00～17:00
■ 会員 4,492円 一般 5,173円

油彩画教室

画家 北条 章

油絵を通して、絵画を少し本格的に楽しもうという講座です。花や器物などの静物、野外制作を含む風景画、モデルを使っての人物画の3種を基本に油絵とその素材への理解を深めます。初めてでも経験が少なくても大丈夫です。より高いレベルを目指す気持ちを持った方も歓迎です。

■ 毎水曜 13:30～15:30
■ 10/3から12回 (10～12月) ■ 51,062円

自由な画材で描く洋画 乙丸クラス

独立美術協会会員 乙丸哲延(おとまる・てつお)

基礎からはじめ、お好きな画材で自分の描き方や表現を発見していきましょう。経験に合わせて丁寧に指導します。

■ 第1・3・5火曜 13:30～16:00
■ 10/3から12回 (10～3月) ■ 53,654円

体験 ■ 9/19(水) 13:30～16:00 ■ 4,471円

日曜スケッチ

日本スケッチ画会会長・[水曜会]会長 五十嵐吉彦

鉛筆やペンの線を生かし透明水彩で景色を生かした爽やかな水彩スケッチ画を作ります。歴史建物や樹や花など自然に感動し基本から楽しく学びます。

■ 第2・4火曜 13:00～15:30
■ 10/7から8回 (10～3月) ■ 31,104円

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数	体験
基礎からはじめる鉛筆デッサン教室	羽川幸一	第1・3・5火曜 13:00～15:00	54,054円 ⑬	—
山田雅夫の15分スケッチ基本マスター	月 山田雅夫 火	第2・4月曜 13:00～15:00 第2火曜 10:00～11:30	47,174円 ⑫ 20,217円 ⑥	9/24 9/11
絵画公募展に出品してみよう	斎藤恵子	第2・4火曜 18:00～20:30	89,035円 ⑫	—
日曜クロッキー教室	北条 章	第2・4日曜 10:00～12:00	60,134円 ⑫	—
日曜デッサン 金子クラス	金子文雄	第1・3・5日曜 13:30～16:00	51,559円 ⑪	9/16
木炭・パステル・油彩・水彩で描く 野村重存の鉛筆デッサン風景スケッチのために	東原 均	第1・3・5火曜 10:00～12:30	53,654円 ⑫	—
野あそびボールペンデッサン	野村重存	第4金曜 13:30～16:00 第3月曜 13:00～15:00	21,924円 ⑫ 24,235円 ⑥	—
人物デッサン 構図を中心に	野畑直子	毎月第1 13:30～16:00 第2木曜 13:30～15:30	61,074円 ⑬ 22,226円 ⑥	— 9/13
旅の水彩スケッチ	三好貴子	第2木曜 ① 19:00～21:00	26,308円 ⑥	—
野村重存の風景スケッチ教室	野村重存	第1月曜 14:00～16:30	26,308円 ⑥	—
風景水彩スケッチペン彩を楽しむ	五十嵐吉彦	第1月曜 13:00～15:30	23,328円 ⑥	—
風景水彩スケッチペン彩を深める	第2木曜 佐藤久美子	13:00～15:30	—	—
ペン彩で描く風景スケッチ 東京・横浜の風景を描く	大賀 隆	第4木曜 11:00～14:30	23,328円 ⑥	—
手帳スケッチ	関本紀美子	第2・4金曜 ① 19:00～21:00	22,291円 ⑥	—
スケッチと淡彩	山内 亮	毎月第1 13:15～15:15	46,807円 ⑪	—
旅の水彩スケッチ	中村 愛	第1水曜 14:00～16:30	29,419円 ⑥	—
はじめての植物画	西村俊雄	第2月曜 10:00～13:00	21,578円 ⑥	—
やさしい植物画	第2・4日曜 10:30～12:30	43,156円 ⑫	—	—
ボタニカル アート	小柳吉次	第1・3・5土曜 10:00～12:00	39,560円 ⑪	—
遊見クラス	遊見泰子	第1・3・5火曜 13:00～16:00	39,560円 ⑪	—
はじめての水彩画	北条 章	第1火曜 10:30～12:30	49,766円 ⑫	—
水彩・スケッチ教室入門	加藤栄吾	第2・4火曜 10:30～12:30	49,766円 ⑫	—
水彩画 不透明水彩を使って	百瀬智宏	第1火曜 13:00～15:30	26,892円 ⑥	—
アクリルで表現を広げる油・水彩の技法を使って	谷口千恵子	第1・3・5火曜 17:00～19:00	58,125円 ⑬	—
小さな絵に描くアトリエ<花スケッチ>	第4月曜 13:00～15:30	22,939円 ⑥	9/24	—
やさしい水彩画	第2・4木曜 10:30～12:30	45,619円 ⑪	—	—
日曜水彩教室	北条 章	第2・4日曜 13:30～15:30	49,766円 ⑫	—
久しぶりの絵、初めての水彩画	若山和央	第3火曜 ① 18:30～20:30	26,892円 ⑥	—
水彩画多見谷クラス	多見谷恭子	第2・4月曜 10:00～12:30	46,807円 ⑪	9/24
水彩技法の基本と展開 透明水彩の特長を生かして	根岸尚徳	第2・4土曜 10:30～12:30	52,358円 ⑫	—
永山裕子の水彩技法教室	永山裕子	第2・4火曜 13:30～16:30 第1・3・5金曜 14:30～17:30	39,916円 ⑦ 51,321円 ⑨	—
水彩画 羽川クラス	羽川幸一	毎月第1 10:00～12:00	55,317円 ⑬	—
楽しむスケッチ (水彩色鉛筆を使って)	土屋泉太	第2・4火曜 ① 18:00～20:30	52,358円 ⑫	10/9
はじめよう! 花と小物の水彩色えんぴつ	漆間順子	第4水曜 12:30～15:00	20,217円 ⑥	9/26
はじめよう! いろえんぴつ画	第4土曜 13:00～15:00	13,478円 ④	9/22	—
パステル画 高木クラス	高木匡子	第2・4火曜 13:30～16:30	49,766円 ⑫	—
パステル画 駒澤クラス	駒澤節子	第1・3・5火曜 10:15～12:45	56,721円 ⑬	9/19
パステルと水彩 乙丸クラス	乙丸哲延(おとまる・てつお)	第1・3・5月曜 ① 18:00～20:30	52,358円 ⑫	9/17
画面構成力をみがく 油彩・水彩	上野明広 杉山尚子	第1・3・5火曜 13:30～16:00	53,654円 ⑫	—
自由な画材で基礎から学ぶ	若浅幸治	第1・3・5土曜 13:30～16:00	52,358円 ⑫	—
油絵とデッサンの教室	中根のり子	第2・4金曜 13:30～16:00	53,654円 ⑫	—
自分らしい絵を描こう	福島修子	毎月第1 10:00～12:30	57,542円 ⑫	—
油絵 初心者から経験者まで	大場再生	第1・3・5月曜 10:15～12:45	58,266円 ⑬	—
油絵 大庭クラス	大庭英治	第2・4日曜 10:30～13:00	53,654円 ⑫	—
油絵 背景の描き方	斎藤恵子	第2・4火曜 13:30～16:00	49,183円 ⑪	—
相田幸男の「油彩画の表現 人物専科」	相田幸男	第1日曜 13:00～17:00	40,435円 ⑥	—
油絵 女性像を描く人物専科	斎藤恵子	第2・4火曜 ① 18:30～20:30	67,003円 ⑫	—

漢字に親しむ はじめての漢字		第1・3・5月曜 18:30～20:00	40,435円 ㊤	9/3
ゆっくり学ぼう 日曜の漢字	室井玄鸞	第1・3・5日曜 13:30～15:00	37,065円 ㊤	9/16
室井クラス		毎月曜 15:30～17:00	33,696円 ㊤	9/10
福田クラス	福田鰐峰	第1・3・5木曜 15:20～16:50	40,435円 ㊤	9/20
石飛書道 田中クラス	A 石飛 博光 (監修指導) B 赤澤寧生 田中蒙元 赤澤寧生	第2・4火曜 10:00～11:30 第2・4火曜 18:15～19:45	44,582円 ㊤	9/12
石飛書道 赤澤クラス		第2・4火曜 11:50～13:20		
㊤ はじめての書道	今和希子	第1・3・5金曜 10:30～12:00	40,435円 ㊤	—
漢字 古典に学ぶ (初心者～経験者)	蓮見行廣 日向伯周	第1・3・5火曜 13:30～15:00	43,804円 ㊤	9/18
朝の寺子屋 書への誘い	金数駿房 今和希子	第1・3・5日曜 10:00～12:30	37,152円 ㊤	9/30
夜の寺子屋 書への誘い	種家杉晃	第1・3・5木曜 18:30～21:00	40,867円 ㊤	9/20
条幅を楽しむ	石川青郎	第2・4火曜 9:50～11:20	44,582円 ㊤	9/25
書の美に親しむ	片岡重和	第2・4火曜 11:40～13:10	44,582円 ㊤	9/27
石飛書道 大多和クラス	A 石飛博光 (監修指導) B 大多和玉祥 今和希子 C	第1・3・5水曜 10:00～11:30 第1・3・5水曜 11:50～13:20 第1・3・5水曜 18:15～19:45	44,582円 ㊤	9/19
いろいろ学べる 楽しい書道	大多和玉祥 種家杉晃	第1・3・5土曜 11:00～13:00	40,867円 ㊤	9/15
㊤ 書の美に親しむ		第2・4木曜 9:50～11:20	44,582円 ㊤	—
漢字専門 ㊤ 書家から学ぶ作品制作Ⅰ	片岡重和	第4木曜 14:00～16:00	30,326円 ㊤	—
書家から学ぶ作品制作Ⅱ		第2木曜 14:00～16:00	30,326円 ㊤	—
室井クラス	室井玄鸞	第1・3・5月曜 13:40～15:10	44,582円 ㊤	9/3

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
デジタルカメラ初中級者のためのネイチャーフォト	岩橋宏倫	第2・4火曜 10:00～12:00	40,435円 ⑫ 教材費 388円
エンジニアフォト 単写真から組写真まで	熊切圭介	第1・3・5火曜 10:00～12:00	41,860円 ⑫
カメラを持って街に出よう カラーフィルムの魅力	木村恵一	第1・3・5金曜 10:00～12:00	41,860円 ⑫
デジカメ撮影に出掛けよう	若林義郎	第1・3・5土曜 13:00～15:00	18,576円 ⑤
一目置かれるカメラマンになる方法 光と影の撮影レッスン	八幡 宏	第4土曜 14:00～16:00	20,217円 ⑥ 教材費 1,944円
AURORA写真塾 テーブルの上の光	Nana*	第1土曜 13:00～15:00	23,587円 ⑥ 教材費 6,998円
日曜写真教室	松本徳彦	第1・3・5日曜 10:00～12:00	37,065円 ⑪
基礎から学べるビデオ教室	城田宗和	第3水曜 13:00～15:00	20,217円 ⑥

油絵	今井信吾の世界油彩・人体を中心に	今井信吾	第3・5日曜 13:00～17:00	37,368円 ⑤	—
	油絵 金子クラス	金子文雄	毎火曜 10:00～12:30	53,913円 ⑫	10/2
	油絵 井上クラス	井上 悟	毎木曜 10:00～12:30	58,125円 ⑬	—
油絵	油絵 小品から大作まで	田中義昭	毎金曜 10:00～12:30	小品20号まで 53,654円 大150号まで 60,393円	⑫ 10/5
	はじめての日本画制作	永井健志	第1・3・5土曜 16:00～18:30	43,243円 ⑪	—
油絵	やさしい日本画	千々岩 修	第1・3・5日曜 13:30～16:00	48,232円 新教材費 7,000円	⑪ —
	古きに学ぶ日本画技法 箔を使ったマチエール	永井健志	第3土曜 13:00～15:00	23,587円 ⑥	—
油絵	日本画 初心者から経験者まで	小島和夫	第2・4水曜 10:00～12:30	52,617円 初心者経験者	⑫ 9/26
	だれでも描ける日本画 写生から日本画制作まで	牧野伸英	第2・4木曜 10:00～12:30	52,617円 経験者対象 100円 初心者教材費 2,268円	⑫ —
油絵	小品からはじめる 日本画入門	清水 操	第1・3・5火曜 10:00～12:30	52,617円 ⑫	—
	土曜日本画入門	A 前原満夫	第1・3・5土曜 10:00～12:00	37,422円 ⑨	—
B			第1・3・5土曜 13:30～15:30	37,422円 ⑨	—
油絵	日本画 能島クラス	B 能島和明 能島浜江	第1・3・5土曜 10:00～12:30	52,617円 ⑫	—
		C 能島千明	第1土曜 9:45～12:45	27,669円 ⑥	—
油絵	日本画 松本高明クラス	松本高明	第1・3・5金曜 13:30～16:00	43,848円 ⑩	—
	日本画 二木クラス	二木一郎	第2・4日曜 10:00～12:30	52,617円 ⑫	—
油絵	日本画 大矢紀クラス ※経験者対象	大矢 紀	第1・3木曜 10:00～12:30	43,848円 ⑩	—
	日本画制作のための デッサン	平野健太郎	第2・4火曜 10:30～12:30	59,641円 ⑫	9/25
油絵	日本画制作のための 草花デッサン	A 斎藤満栄	第2・4木曜 10:00～12:30	48,232円 教材費 8,316円	⑪ —
		B	第2・4木曜 13:30～16:00	48,232円 教材費 8,316円	⑪ —
油絵	日本画人物制作	A 村岡貴美男	第2・4土曜 13:00～15:30	53,784円 初心者教材費 7,000円	⑫ —
		B	第2・4土曜 16:00～18:30	53,784円 初心者教材費 7,000円	⑫ —
油絵	日本画・琳派大和絵塾と水彩A	西野正望	毎水曜 15:30～17:30	52,509円 ⑬	—
	日本画・琳派大和絵塾と水彩B	西野正望	第3水曜 13:30～15:30	24,235円 ⑥	—
油絵	はじめての水墨画・墨彩画 墨で心を癒しましょう	猪俣須美	第1・3金曜 13:00～15:00	45,738円 ⑪	—
	水墨・墨彩画 10時クラス	池田蘭径 和田伊織	第1・3・5月曜 10:00～12:00	45,619円 ⑪	10/1
油絵	13時クラス	池田蘭径 和田伊織	第2・4月曜 13:15～15:15	45,619円 ⑪	10/22
	日本画 能島千明クラスA	能島千明	毎木曜 13:30～16:00	57,002円 ⑬	—
油絵	日曜仏画入門	金丸真理子	第2・4日曜 13:30～15:30	47,174円 ⑫	9/30
	古典仏画の描きかた入門	真鍋俊照	第3土曜 10:30～12:30	20,217円 ⑥	9/15
油絵	四季を彩る 「福」絵だより	A 田中ゆみ	第2月曜 13:00～15:30	20,217円 ⑥	9/10
		B	第3月曜 13:00～15:30	20,217円 ⑥	9/17
油絵	やさしい絵手紙	兼子まどみ	第3水曜 10:30～12:30	20,217円 ⑥	—
	木版画 柿崎クラス	柿崎 兆	第1・3・5土曜 15:30～17:30	41,860円 ⑫	—
油絵	ガリ版アート 絵てがみ 孔版画	西岡とし子	第2火曜 13:00～15:30	24,300円 ⑥	9/12
	シルクスクリーン	石田了一	第1・3・5土曜 16:30～19:30	22,464円 ⑤	—
油絵	大人が描くクレパス画	清水靖子	第2・4日曜 13:30～16:00	19,656円 ⑤	—
	パステルアートで 万華鏡、曼茶羅を描こう	江村信一	第2日曜 13:30～15:00	23,263円 教材費 3,564円	⑥ 10/28
油絵	カラーペンシルアート (色鉛筆絵画)	嶋原裕明	第2金曜 10:30～12:00	26,956円 ⑥	9/14

手芸・工芸

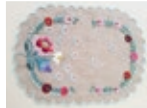
※教材費・道具代が別途必要な場合あり

New

太田光子のエlegant刺繍

素敵な装飾品からインテリアまで

手芸研究家 **太田光子**
高級なビーズを使用しヨーロッパのさまざまな刺繍で講師オリジナルの素敵な刺繍を楽しめます。



■ 第3水曜 13:00～15:00
■ 10/17から6回 (10～3月) ■ 20,217円

1B

リュネビル刺繍 あこがれのフランスの伝統技法

フランスオートクチュール刺繍クリエイター **石井花奈**

フランスオートクチュールを支えてきた刺繍の一つで、かぎ針を使った技法です。ビーズやスパンコールを裏側から正確に拾い上げ滑らかに留めていきます。

イニシャルのサシエ

■ 10/15(月)
13:00～17:00
■ 会員 11,232円
一般 13,478円
教材費 4,860円



PieniSieniのオフフープ®

立体刺繍 フェルト刺繍の花

オフフープ® 立体刺繍作家 **PieniSieni**
フェルトに刺繍をして立体のお花に。刺繍枠を使わない技法です。



■ 第3月曜 13:30～16:00
■ 10/22から6回 (10～3月)
■ 26,956円 教材費 1,620円

月居良子の心地よい大人のおしゃれ着

手ぬいで作るドレープカーディガン

デザイナー **月居良子**
世代や体型を問わずに着られるデザインが魅力。千鳥柄のウールガーゼで作ります。



■ 第2・4水曜 10:00～12:00
■ 10/22から6回 (9～12月)
■ 18,921円 教材費 9,676円

リアルかわいい

羊毛フェルトのうさぎ

Chocolat Box主宰
羊毛フェルト作家 **畑 牧子**

毛並みも手触りもとってもリアル。お好きなうさぎでキットをご用意します。



■ 第3日曜 13:00～16:00
■ 10/14から6回 (10～3月) ■ 39,139円

好きな素材で自由に作る

バッグ&ポーチ

手芸作家 **越膳タ香**
講師の著書から作りたいアイテムを選び、好きな素材で作るフリースタイルレッスン。バッグ作りを楽しみましょう。



■ 第4木曜 10:00～12:30
■ 10/25から6回 (10～3月)
■ 22,939円

1B

帯でつくるトートバッグ

紀屋デザイナー **さかくらのりこ**

和モダンなデザインで、カジュアルにもフォーマルにも使える優れもの。ハンドルの短いデザインです。



■ 9/14(金) 13:30～17:15
■ 会員 4,492円 一般 5,173円
教材費 キット 9,720円 持ち参 6,264円

1B

かぎ針とビーズで編む

シンプルな大人のアクセサリ

ジュエリークロッシェデザイナー **堤 祥子**

好きな色で作るタッセルのブレスレット。
■ 10/10(水) 19:00～21:00
■ 会員 一般とも 3,596円
教材費 3,240円



定時 ■ 第2水曜 19:00～21:00
講座 ■ 10/10から6回 (10～3月) ■ 17,982円

1B

糸かけ曼荼羅ワークショップ

一般社団法人 糸かけ曼荼羅協会代表理事 吉川あい子

色彩と数字が織りなす美しい糸かけ曼荼羅。43色の絹糸の中から5色お選びいただき、法則によって糸をかけていきます。(サイズ:円直径13cm、板15cm×15cm)
※板は2種類から選択 (ダークブラウン/ナチュラル)



■ A 11/1(木) B 11/10(土) 13:00～16:00
■ 各会員 3,715円 一般 4,384円 教材費 3,000円

龍村美術織物で作る袋物

【監修】大澤袋もの研究所 **大澤和子**
【指導】**大澤実千世**

小物入れから龍村織物柄の大型のバッグまで制作します。毎回残した伝統の職人の技術を丁寧に伝授いたします。



■ 第1火曜 13:00～15:30
■ 10/24から6回 (10～3月) ■ 20,217円
■ 9/4(火) 13:00～15:30 ■ 3,369円

1B

讃岐かがり手まり1日講座

くさいと文彦花

讃岐かがり手まり保存会専任講師

10枚の花びらのうち5枚の花びらを赤道をはさんで文彦さき、幾何学の色の変化を楽しめます。初心者大歓迎です。
■ 10/28(日) 14:00～16:30
■ 会員 3,564円 一般 4,212円
教材費別途 3,000円～



1B

自分サイズの手縫いの帽子

体験レッスン「クロッシェ」

帽子デザイナー **岩元啓子**

初めての方も大歓迎。紺・カーキ・黒から選べます。
■ 9/19(水) 13:00～16:00
■ 会員 3,931円 一般 4,611円
教材費 3,564円



1B

北欧絵織物体験

「ミニ額」

北欧絵織物研究所主宰

矢吹恵子 ほか
絵を描くように横糸を織り込みます。
■ 9/10(月)
10:00～13:45
■ 会員 4,492円 一般 5,173円
教材費 8,640円



1B

北欧デザインの刺繍

ウール刺繍のポーチ

刺繍作家 **立川一美**

植物模様を刺繍し、手縫いで仕立てるぽねい金目のポーチ。
■ 9/22,29(土) 13:00～15:00
■ 9/22, 7,192円 一般 8,553円
教材費 2,800円



1B

根付制作技術で作る菓子切り

国際根付彫刻会会長 **黒岩 明**

根付制作の技術を応用し、お茶会などで使える個性的なマイ菓子切り2本を黒檀・芥子パールなどで制作して頂きます。



■ 9/10(月) 13:30～16:30
■ 会員 5,616円 一般 6,739円 教材費 3,240円

定時 ■ 第2・4水曜 13:30～16:30
講座 ■ 10/8から6回 (10～12月) ■ 33,696円

金繕い 欠けた器を蘇らせる

工芸家 **原 一菜**(はらいちな)

欠けた器をそのままにしませんか?かぐれに漆を使ってつなぎ合わせ、金箔などを施して使えるようにします。繕う楽しさを知れば、器への愛着が増すでしょう。※初めてのの方は入門クラスへ。



初級・応用
■ 第1火曜 10:00～12:00 ■ 10/24から6回 (10～3月)
入門・応用
■ 第3火曜 10:00～12:00 ■ 10/16から6回 (10～3月)
■ 各 20,930円

初心者から学べる

ジュエリーフォームのデザインと彫金技法

ジュエリー作家 **佐藤知子**

自分の手元にある思い出しのジュエリーを自分でリフォームすることの出来る講座です。個々のペースにあわせて実践的にデザインとジュエリーを仕上げていきます。



■ 第2・4月曜 10:00～12:00
■ 10/8から6回 (10～3月)
■ 29,678円

1B ■ 9/24(月) 10:00～12:00 ■ 4,946円

木の実とスパイスでつくるクラフト

トロッケンクランツ

ATELIER MAISON DECO主宰 **三谷昌美**

ドイツ生まれのクラフト、トロッケンクランツ。木の実やスパイスに1つ1つワイヤーをかけてインテリアにもなる作品を作ります。



■ 第4金曜 10:00～12:30
■ 10/26から6回 (10～3月)
■ 22,939円

木象がん細工マーケタリー

あーと木の絵主宰 **横田東史子**

ローズウッド、ウォールナット、チープ、アピガ等。世界各地の天然木を色合いや木目の面白さ、陰影や奥行きなど多様な表現技法を活かして、薄い板状の絵を描くようにほめ込む伝統工芸。コースターやティーマット、表紙、フォトフレーム、アクセサリーなど暮らしで使う作品を作ります。
■ 第3火曜 10:30～12:30 ■ 10/16から6回 (10～3月)
■ 20,930円 教材費 3,240円



1B

組紐入門 体験講座

道明組紐教室長 **道明三保子**

体験講座では、丸台を用いて8世紀の正倉院宝物に見られる奈良組をやさしい組み方で、シルクならではの色鮮やかなストラップやブレスレットを作ります。
■ 10/5(金) 13:30～15:30 ■ 4,644円



定時 ■ 第1・2・3金曜 13:30～15:30
講座 ■ 10/5から9回 (10～12月) ■ 41,796円

1B

革のショルダーバッグを作る

大関鞆工房 **大関敏幸**

財布や携帯など必要最低限のものを入れられ、旅行でも大活躍。使いやすく、丈夫で、長く愛せるバッグを作ります。3色(グリーンブラック、キャメル、ダークブラウン)からお選び下さい。掲載写真と側面のデザインが若干異なります。



■ 10/13(土) 10:00～12:00
■ 会員 3,823円 一般 4,492円 教材費 8,640円

1B

グルーバッグ

アルミばね口のミニバッグ

JGBA(ジャングルバッグアソシエーション)代表 **濱中和子**

針も糸も使わず接着剤のみでバッグを作ります。コロンと可愛い丸形金具で、バッグインバッグにもぴったりです。



■ 11/18(日) 13:00～16:00
■ 会員 10,141円 一般 10,821円 (教材費含む)

デザイン額装とフレーム作り

翼 **英里**

額装の基本的なテクニックから様々なデザインまで実技で学んでいただく額装講座です。美術品の額装に用いるマット紙から、ふだん使いの額装用マット紙などの技法を学びます。



■ 第4月曜 10:00～12:30
■ 10/22から6回 (10～3月)
■ 24,300円

文人の石印

作品を引き立てる酒脱な印

美術家 **多田文昌**

印一つで作品が台無しにということも。毎回、講師が各自の作品に相应しい印の下書きをします。難解な篆刻をどなたにもわかりやすく解説します。



■ 第2火曜 10:00～12:30
■ 10/9から6回 (10～3月)
■ 20,930円 教材費 648円

現地講座

文京・豊島の土木遺産をゆく

日本大学理工学部准教授 **阿部貴弘**

鉄道総合技術研究所担当部長 **小野田滋**
まちの魅力を彩る多様な土木遺産を訪ねます。

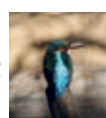


■ 第3水曜 13:00～15:00
■ 10/24から4回 (10～1月)
■ 12,960円
体験日:9/19(水) 3,240円(横浜元町)

初心者のバードウォッチング! (女性限定)

(公財)日本鳥類保護連盟調査研究室・普及啓発室

女性限定。バードウォッチング初心者向け講座。都心など近郊を訪ねます。初めて受講する人は、別にオリエンテーション講座受講必須です。
■ 第2木曜 10:00～12:00
■ 10/11から6回 (10～3月) ■ 20,736円
■ 9/27(木) オリエンテーション講座(初めて受講する人) 3,456円



女性のための週末トレッキング

ICI石井スポーツスーパーバイザー **越谷英雄** ほか

安全、楽しくをモットーに、初めての方からご参加いただけます。東京近郊の山をお楽しみいただけます。
■ 第2土曜 8:00～17:00
■ 10/13から6回 (10～3月)
■ 34,344円
体験日:11/10(土) 5,724円(大岳山・東京都)



1B

閑静な秋の目白ぶらり

樹山荘で和食ランチ、白庭園の紅葉ライトアップ

旅行ジャーナリストトラベルキャスター **津田令子**

少し遅めのランチの後は、散策を楽しみ、ライトアップされた白庭園でいつもの紅葉狩りを。ロマンチックな秋の一日です。
■ 11/30(金) 14:00～17:45
■ 会員 9,309円 一般 9,849円(食事代含む)



■ 10/31(水)教室 13:30～15:00
11/7(火)現地 9:45～14:30
■ 会員 9,720円 一般 11,016円 教材費 4,125円

都内のオープンガーデンに行きましょう!

オープンガーデン専門家 **森山みちこ**

東京にある盲段は未公開の素晴らしい個人のお庭を巡ります。お庭づくりや暮らしのヒントがきっと見つかります。
■ 10/31(水)教室 13:30～15:00
11/7(火)現地 9:45～14:30
■ 会員 9,720円 一般 11,016円 教材費 4,125円



講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数	
はじめての洋裁 基礎から始める物づくり	水野佳子	第2・4土曜 10:00～12:00	40,435円 ⑫	
ヨーロッパの 縫い技術 装飾ダーニング	昼 野口 光	第3火曜 13:00～15:00	32,788円 ⑥	
	夜	第3火曜 19:00～21:00		
タティング・レース入門	盛本知子	第1・3・5火曜 10:30～12:30	37,065円 ⑪	
藤重すみのこれならわかる タティングレース	藤重すみ 木村三千代 清水由美子	第1・3・5水曜 10:00～12:00	19,569円 ⑥	
ボビンレース 宮野クラス	宮野ヒロコ	第1・3・5水曜 10:30～12:30	43,804円 ⑬	
ボビンレース工房 監修:飯野クラス		第2・4金曜 13:00～15:00	40,867円 ⑪	
週末の ベルギーレース	A 水野厚子 ほか	第1土曜 13:00～15:00	22,291円 ⑥	
	B	第1土曜 15:30～18:00	23,587円 ⑥	
七海光の トルコ伝統レース オヤ	足立久美子	第1月曜 13:00～15:00	20,217円 ⑥	
鷺沢玲子の パッチワークキルト	鷺沢玲子 有木律子	第4火曜 13:00～15:00	23,587円 ⑥ 教材費 10,000円	
蛸川宏子のHappyキルト	蛸川宏子	第2金曜 10:00～12:00	23,587円 ⑥	
この早苗 パッチワーク倶楽部	池内弘美	第1土曜 13:00～15:30	23,587円 ⑥	
南フランス・ プロヴァンスのキルト “フティ”	第3土曜 10:30～12:30	20,217円 ⑥		
	第3土曜 15:30～17:30			
	I	第3火曜 13:00～15:00	18,921円 ⑥	
モラ	II	宮崎ツヤ子 浜田洋子	第1火曜 10:00～12:00	16,308円 ⑤
カリブの民族手芸	III	空野静枝 市川麗子	第2火曜 10:00～12:00	19,569円 ⑥
	モラ鑑賞クラス	第4木曜 10:00～12:15	20,930円 ⑥	
ソウタシエ 針と糸のジュエリーワーク	松島さとみ	第1金曜 13:00～16:00	26,956円 ⑥	
イギリス刺繍 ニードルポイント	午前 井口佳世子	第2・4火曜 10:00～11:30	39,139円 ⑫	
	午後 岸原あき子	第2・4火曜 12:30～14:30		
二村エミのゴールドワーク 英国伝統刺繍	坂本千賀子 小笠原杏	第3金曜 10:00～12:00	20,217円 ⑥	
笹尾多恵の ウィクトリアン 刺繍	A 笹尾多恵	第3土曜 13:00～15:00	20,217円 ⑥	
	B	第3土曜 15:30～17:30		
戸塚フランス刺しゅう	吉川三三代子 松本文子	第1・3・5火曜 10:00～12:00	40,996円 ⑬	
オノエ・メグミの ヨーロッパ刺しゅう	オノエ・ メグミ ほか	第2・4木曜 10:00～12:00	37,843円 ⑫	
	3ヵ月 コース	第2・4木曜 10:00～12:00	18,921円 ⑥	
大塚あや子の 白糸刺しゅう	A 小室博子	第2水曜 10:30～12:30	22,939円 ⑥	
	B 木村麻里子	第3土曜 13:00～15:00		
大塚あや子の花の刺繍		第1火曜 10:30～12:30	22,939円 ⑥	
大塚あや子の スタンプワーク刺繍	A 小室博子	第2火曜 10:30～12:30	22,939円 ⑥	
	B	第3火曜 10:30～12:30		
森本さちこの スタンプワーク刺しゅう	後藤明美 小西ゆり	第2金曜 13:30～15:30	20,217円 ⑥	
アトリエFilの刺しゅう ワイヤワークとスタンプワーク	清 弘子 安井しづえ	第2土曜 13:00～15:00	20,217円 ⑥ 教材費 9,180円	
北欧デザインの刺繍	立川一美	第3土曜 13:00～15:00	19,569円 ⑥	
日曜	竹内博子 石川裕子	第4日曜 13:00～15:00		
水曜	竹内博子 加藤香江 川井美和子	第4水曜 10:00～12:00	16,848円 ⑤	
刺しゅうと カルトナーージュ	A 高橋亜紀	第1水曜 15:30～17:30	20,217円 ⑥ 教材費 11,880円	
	B	第1水曜 19:00～21:00		
はじめての かわいいこざん刺し	角館徳子	第1土曜 10:00～12:00	21,578円 ⑥ 教材費 8,424円	
はじめての蔓刺し	倉茂洋美	第2月曜 13:00～15:00	21,578円 ⑥	
A	田淵京子 新長美佳	第2・4水曜 10:00～12:00	37,065円 ⑪	
B	新谷恵子 日根裕美子	第2・4土曜 10:00～12:00		
研究科	長谷川啓子	第2土曜 13:00～16:00	42,120円 ⑤	
伝統の日本刺繍	長谷川啓子	第1・3・5月曜 15:30～17:30	40,435円 ⑫	
オートクチュール刺繍 アリワーク	丸山良子	第3火曜 13:00～16:00	35,769円 ⑥ 道具代別途	
パリのオートクチュール ビーズ刺繍ジュエリー	関根瑞希	第3火曜 13:00～15:00	22,939円 ⑫ 教材費 15,450円	
天然石で ジュエリーメイキング	キョウタ珍	第4木曜 13:00～15:00	10,108円 ③ 教材費 39,960円	
吉川智子の ビーズアートジュエリー	吉川智子	第3木曜 13:00～15:00	20,217円 ⑫	
創作ビーズ織	佐古孝子 志賀葉未	第1・3・5火曜 10:00～12:00	31,536円 ⑩	
A	毎月曜 10:00～12:00	基礎 40,996円 研究 43,804円 創作 46,753円	⑬	
北欧絵織物 基礎・研究・創作	B 矢吹恵子 ほか	毎月曜 13:00～15:00		
A	第1・3・5月曜 10:00～12:00	22,075円 ⑦		
北欧絵織物 グランドヴェグ織料	B	第1・3・5月曜 13:00～15:00		
自分サイズの手縫いの帽子	岩元啓子	第1火曜 13:00～16:00	23,587円 ⑥	
やさしい和裁 仕立てと直し	小久保美明 小久保厚子	第1・3金曜 13:30～15:30	40,435円 ⑫	
和裁 めい方の基本から	加藤恭子	第2・4土曜 10:00～12:00	40,435円 ⑫ 教材費 1,080円	
手ぬいで簡単! きものリフォーム	高橋恵美子	第2水曜 13:00～15:00	20,217円 ⑥	
古布(こふ)でつくる ハンドメイドバッグ 思い出の品を素敵にリメイク	さからのりに	第1土曜 15:45～18:15	21,578円 ⑥ 教材費 18,360円	
土曜	増田みか 見城なおこ	第1土曜 13:00～15:00	25,920円 ⑥	
火曜		第3火曜 14:00～16:00		
内藤乃武子の ちりめんのお細工もの	内藤乃武子	第3金曜 10:00～15:00	29,214円 ⑤	

くらし・フラワーアレンジ・ゲーム
体験 …体験おすすめ日(有料)

旬野菜の手仕事
信州の台所のひみつ

料理研究家 **横山タカ子**
野菜の宝庫信州の季節を感じ、自然に寄り添う、丁寧な台所仕事。野菜をたくさん食べたいくなる、野菜料理の幅をぐんと広げる多彩なレシピをご紹介します。
■ 12/14、2/15(金)
A 12:00～13:30 B 14:00～15:30
■ 8,799円 教材費 3,240円 ■ 会場TOTOショールーム(新館)

紅茶とアンティーク-英国と楽しむ暮らし-

シニアアドバイザー **近藤玲子**
かつて英国王侯貴族の間で使われたアンティーク食器や銀器を取り入れ、様式にとらわれないワンランク上のティータイムを。【カリキュラム】ロンドンのアフタヌーンティー、スコットランドの魅力、X・mas&X・masティー、イースターティーパーティー など
■ 第1金曜 10:30～12:30 ■ 10/5から5回(10～3月)
■ 17,982円 教材費 8,100円

マダム市川のホームメイキングサロン
市川吉恵

いつもソコソコきれいで家族みんなが癒やされる家になるためのハウスキューピングのワザをご紹介します。
■ 第4金曜 13:00～14:30
■ 10/26から4回(10～1月)
■ 15,724円 教材費 4,320円

New 囲碁サロン夜 6回速習コース

日本棋院六段 棋士 **信田成仁**
入門者には6回で対局できるまでめざし、経験者は上達をめざし、プロ棋士高段者が直接指導します。数字に強くなり、ビジネス戦略にもつながる囲碁を楽しみましょう。
■ 第1・3金曜 18:30～21:00 ■ 10/5から6回(10～12月)
■ 入門 20,217円 経験者 22,291円 教材費 259円

New メイクボランティア入門

笑顔を引き出すお手伝い
公益社団法人 顔と心と体研究会 正会員 **西奈まるか**
高齢者施設で笑顔のお手伝いを。技術やコミュニケーションの取り方、心構えを座学で学び、最終回は施設で実践。
■ 10/27、11/10(土) 13:30～15:30 教室
■ 11/17(土) 14:00～16:00 現地
■ 会員 11,469円 一般 13,478円

New ニコリの数独講座

「数独通信」編集長 **安福良直**
世界中に愛好者がいる人気パズルの命名者ニコリが、レベルに合わせて数独を解くコツをお教えします。
■ 第2木曜 10:30～12:00
■ 10/11から6回(10～3月) ■ 20,217円

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数	体験
五感で楽しむ ほんの行事	広田千樹子	第3日曜 13:00～15:00	14,385円 教材費 6,480円	④ 9/16
花ごよみ12か月	雨宮ゆか	第2日曜 10:00～12:00	21,578円	⑥ -
北欧生まれのおもてなし 季節を味わうケーキィチ	岡田礼子	第4木曜 13:30～16:00	20,217円 教材費 12,960円	⑥ -

A	第3日曜 11:00～14:00	-
B	門倉多仁重 第3月曜 11:00～14:00	③ -
C	第3水曜 11:00～14:00	-
タニアさんの家庭料理と ランチタイム	渡邉紀子 第2木曜 14:00～16:00	23,587円 教材費 22,680円 ⑥ 9/13
幸せな食卓 くり返すくりたい美味しい料理		

音楽

New ヘルマンハーブ

日本ヘルマンハーブ振興会会長 **梶原千沙都**
ヘルマンハーブで、ドイツの美しい弦の音色を楽しみましょう。五線譜が読めなくても弾くことができます。
■ 第2・4月曜からコース 13:45～14:45 チェレンジコース12:30～13:30
■ 10/8から12回(10～3月) ■ 各4,582円 教材費 12,960円
体験 ヘルマンハーブに親しもう
■ 9/24(月) 10:00～11:00 ■ 2,808円

New 大人初心者の方「脳活ピアノ」レッスン

ピアニスト **蔵島由貴**
ピアノを始めたい脳活したいそんな大人の方のグループレッスンです。ベストセラー「生涯健康脳」の斎藤之教授が監修した蔵島メソッドで、指1本から楽しくピアノを体験!
■ 第2・4月曜 19:00～20:30
■ 10/8から56回(10～12月) ■ 23,587円
1回 大人の脳活ピアノ/ゲスト演奏 10/6(土)18:30～20:00
■ 会員 3,369円 一般 4,050円

New リコーダーを吹こう

リコーダー奏者 **細岡ゆき**
個人でも、アンサンブルでも楽しめる楽器、リコーダー。持ち方や指づかいの基礎から、やさしく指導します。美しい音色を楽しみませんか。
■ 第1・3月曜 15:00～16:30
■ 10/15から12回(10～3月) ■ 40,435円

New ピアノで歌うフラスング

カト・エイ(異議塾)フアーツ主宰 **カト・エイミ**
カト・エイ(異議塾)フアーツ専属講師 **ハーラニ戸沼**
ハワイの名曲を取り上げ、ピアノに合わせて歌唱やハーモニのレッスンをします。
■ 第1・3・5火曜 15:30～17:00
■ 10/2から13回(10～3月) ■ 43,804円

New ジャズヴォーカル

ジャズヴォーカリスト **鳥居恵子**
スタンダードジャズの名曲を時代背景を学びながら、講師のピアノ伴奏で歌うライブ感たっぷりの充実のレッスンです。
■ 第3月曜 15:30～17:00
■ 10/15から6回(10～3月)
■ 20,930円

よくわかる楽譜の読み方 入門編

ピアニスト **河野由貴**
音符の読み方が全くわからない方や、つら覚えの方が対象。6ヶ月で、簡単な楽譜を見ながら歌ったり曲を聴いたりして楽しめるようになります。
■ 第2・4火曜 17:10～18:10
■ 10/9から12回(10～3月)
■ 40,435円 教材費 1,026円

New 大人から始める声楽レッスン

二期会会員 **金子美香**
バイロイト音楽祭2018に出演された講師によるレッスンです。楽譜が読めなくても大丈夫。里の秋、紅葉など楽しく歌いましょう。
■ 第1・3火曜 19:00～20:30
■ 11/6から12回(11～12月)
■ 13,953円 教材費 43円

童謡・抒情歌を歌う

声楽家 **中島清香**
赤とんぼ、花、月の砂漠など発声も学びながら気持ちに強く響く歌唱を目指します。声が豊かに響き、体もいきいきとてきますよ。
■ 第2・4月曜 15:30～17:00
■ 10/8から12回(10～3月)
■ 40,435円 教材費 388円

声楽を楽しもう!
日本の歌からドイツ歌曲・オペラアリアまで

声楽家 **肥後幹子**
イタリア語・ドイツ語の歌は原語で歌いながら、発声と発音のかかり、フレーズの作り方を中心に進めていきます。
■ 第1・3・5木曜 11:30～13:00
■ 10/4から12回(10～3月) ■ 49,896円 教材費 540円

ボディーワークであなたの声が変わる
魔法のヴォイストレーニング

日本声楽発声学会会員 **音喜多美佳**
深い呼吸によってあなたの心と身体をつなぎ、本当のあなたの声を探し、取り戻すためのボディーワークです。
■ 第2・4金曜 10:00～11:30
■ 10/12から12回(10～3月)
■ 45,878円 体験日:9/28(金)

New 発声・演奏・表現のための
アレクサンダー・テクニーク

アレクサンダー・テクニーク協会講師 **石坪佐季子**
余分な筋肉の緊張をやめて、本来持っている身体能力・感覚を呼び戻しましょう。世界の一流の芸術大学では必須授業です。初めての方向けです。
■ 第2月曜 19:00～21:00
■ 10/8から3回(10～12月) ■ 15,163円
体験 9/18(火)19:00～21:00 ■ 会員4,946円 一般5,616円

健康・ダンス

New 官足法 自分でできる足もみ健康法

官足法友の会認定講師 **小野沙弥**
老廃物や毒素が溜まりやすい足を揉んで健康維持!血液循環やリンパの流れを良くして万病予防を目指しましょう。
■ 第3木曜 10:00～11:40
■ 10/18から6回(10～3月)
■ 20,217円 体験日:9/20(木)

New 気療エクササイズ

気療師 **神沢瑞至**
気療エクササイズは、体内に眠っている自己治癒力と気力を高めます。気療エクササイズをすることによって体の自己管理、健康増進に役立ちます。
■ 毎水曜 13:00～14:30
■ 10/3から12回(10～12月) ■ 47,174円

SAM(TRF)の健康イーージダンス

シニアのための全く新しいダンスプログラム
タレデモダンス認定インストラクター **HARUNA**
SAM監修。ダンスが初めての方も無理なく楽しく踊れます。
■ 毎月曜 13:00～14:00
■ 10/1から11回(10～12月)
■ 37,065円 体験日:10/1(月)

New 体力アップの健康体操

要介護予防運動指導者 **高倉早苗**
適度な運動を少しずつ続け、免疫力の増強、生活習慣病予防に! (女性限定)
A ■ 毎月曜 11:35～12:35
■ 10/1から13回(10～12月)
B ■ 毎水曜 11:30～12:30
■ 10/3から13回(10～12月)
■ 35,100円 体験日:A 9/24(月) B 9/26(水)

New 誰でもできるアシュタंगा・ヨガ
やさしいポーズと呼吸法

IYC主宰 **ケンハラクマ ほか**
簡単なヨガポーズで気持ち良くストレッチ。ヨガの呼吸法でココロを穏やかにする瞑想で、リフレッシュしましょう。
■ 第1・3・5金曜 19:30～21:00
■ 10/5から12回(10～3月) ■ 40,435円

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数	体験
New 世界一伸びる柔軟講座	特約チーム講師	第4日曜 13:30～15:30	28,080円	⑤ -
加藤俊朗の呼吸法レッスン	加藤俊朗	第2・4木曜 19:00～20:30	17,982円	⑤ -
アレクサンダー・テクニーク	石坪佐季子	第1・3月曜 19:00～20:30	23,587円	⑥ -
きわめびと 廣戸聡一の4スタンス理論	廣戸聡一	第4土曜 16:00～17:30	12,830円	③ 9/22
廣戸聡一の4スタンス・軸体操	廣戸聡一 麻衣子	第1・2・3土曜 16:00～17:30	31,449円	⑧ 9/29

健康を創る自強術	小篠幾代	毎月曜 18:10～19:30	33,696円	⑩ 9/24
みんなの体操 ラジオ体操、正しく使って健康に!	高倉早苗	毎月曜 13:00～14:00	35,100円	⑩ 9/24
若さを保つ健康体操	高倉早苗	毎月曜 10:00～11:30	38,048円	⑩ 9/24
こころと体の若返り 高戸ベラのリラクササイズ	高戸ベラ	第1・3・5火曜 13:30～15:00	37,843円	⑫ 9/19
ゴルフのための ボディートレーニング	白野結花	第2・4土曜 10:15～11:45	39,139円	⑫ -

こども

New 脳を鍛える玉の道「キューボロ」に挑戦

日本知育玩具協会理事長、木のおもちゃカルテット **藤田 篤**
空間能力が身につくと話題になっているキューボロ。発想力、直観力、集中力、社会性を伸ばすことができます。
【対象】小学2年生～大人
■ 10/25、11/15、11/29(火) 16:30～17:30
■ 10,108円 教材費 2,592円

New こども将棋クラス

日本将棋連盟普及指導員 **小林大二**
将棋は知的でとても楽しいゲーム。初めの方や、もう一度基本から学びたい方が大歓迎です。簡単なルールさえ覚えれば、どなたでもすぐに実戦対局できます。
■ 第1・3土曜 16:00～17:30
■ 10/6から5回(10～12月) ■ 16,848円 教材費 324円

お花あそび こどもの創造力を豊かにします

こどもの心を育む花の専門家 **しまだまゆみ**
自由な発想を大事にしてイメージしたものをお花で表現。お子様が自信を持って何事にも挑戦しようとする意欲が育ちます。
■ 毎月曜 19:40～21:00
■ 10/1から12回(10～12月)
■ 40,435円 体験日:10/1(月)
■ 第4土曜 15:30～17:30 ■ 10/27から5回(10～3月)
■ 20,217円 教材費16,200円

New ワタナベマキの優しい食卓	ワタナベマキ	指定火曜 11:00～12:30 第3土曜 13:00～15:00	10,108円 教材費 4,860円	③ -
長島博の料理教室	長島 博	第3土曜 13:00～15:00	23,587円 教材費 6,480円	⑥ 9/15
夢野の料理教室 「千乃直」が教える 日々のごちそう	A 滝澤ちか子	第3火曜 12:00～15:00	32,400円	③ -
ロシア家庭の味	萩原昌子	第3月曜 10:30～13:30	10,789円 教材費 16,200円	③ -
そば 打ち	入門初級・応用クラス 免許皆伝クラス	第2土曜 10:30～12:30 第2土曜 13:30～15:30	24,948円	⑥ 9/29
日本酒を味わい、 酒肴とのマリアージュを愉しむ オーダーメイドなジャンパシッペン 各メジンの奥深さを愉しもう	高橋 準	第3金曜 19:00～20:30	20,217円 教材費 11,664円	⑥ 9/21
高品質ワインを生む世界の ワイン産地と生産者	青山富美子	第4水曜 19:00～21:00	23,587円 教材費 32,400円	⑥ -
ワイン「再」入門 「好き嫌い」のないワインの鑑賞にお誘い フランス銘産ワイン産地を深く味わう ブルゴーニュ・シャンパニュ・ロワール	奥山久美子	第1・3・5土曜 13:00～15:00	32,616円 教材費 16,200円	⑩ 9/15
	安藤文隆	第2土曜 15:30～18:00	20,217円 教材費 25,920円	⑥ 9/29
	第2木曜 19:00～20:45	20,606円 教材費 25,920円	⑥ 9/13	
	第4火曜 10:00～12:00	6,739円 教材費 7,560円	② -	
cbonbonの アイシング クッキー	生島稚亜子	第4火曜 14:00～16:00	20,217円 教材費 4,536円	② -
	第4水曜 10:00～12:00	20,217円 教材費 4,536円	② -	
気軽にティーライフを楽しもう	吉田直子	第4水曜 10:30～12:00	20,217円 教材費 19,569円	⑥ -
紅茶と食卓のエLEGANS 貴婦人達の紅茶と食卓物語	石田佳子	第1土曜 13:30～15:30	19,569円 教材費 12,960円	⑥ -
日々、楽しむ台湾茶	洪 桂玲	第2木曜 13:30～15:00	20,217円 教材費 6,480円	⑥ -
Ms.BERRYの コンフィチュールとティーフーズ	赤部節麗子	第2金曜 10:00～12:00	20,217円 教材費 3,240円	-
	第4金曜 10:00～12:00	20,217円 教材費 3,888円	⑥ -	
かわいい季節の 和菓子づくり	ユイミコ	第4土曜 10:00～12:00	20,217円 教材費 3,888円	⑥ -
	第4土曜 13:30～15:30	16,848円 教材費 32,400円	⑤ 9/6	
nonihana 暮らしの花教室	増田由希子	第1木曜 13:30～15:30	19,656円 教材費 8,100円	⑤ 9/28
HIROKO TAKEDA FLOWER ARRANGEMENT LESSON 英国式フラーアレンジメント フレッシュ・プリザーブドフラワー	竹田浩子	第4金曜 10:30～12:30	20,217円 教材費 3,240円	⑥ -

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数	体験
教師のためのリミック講座	坂本真理子	第2日曜 10:00～13:00	21,384円 教材費 162円	⑤ -
智香子先生と歌おう! 個人レッスンA～D	平山智香子	第2・4日曜 10:00～12:00	お一人30分 各22,464円	④ -
クラシックのためのヴォイストレーニング 名曲を歌いつくす	平山智香子	第2・4日曜 13:00～14:30	39,312円	⑩ 9/9
ボイストレーニング&リズム 英語でポップス、R&B、ジャズナンバー	うえむらさる	第2・4火曜 19:00～20:45	20,930円	⑥ 9/26
イタリアの発声法 ベルカント唱法入門	林 義直	第2・4月曜 18:25～19:10	22,464円	⑩ 9/10
ベルカントで歌うイタリアの名曲	林 義直	第2・4月曜 19:15～20:45	39,312円	⑩ 9/10
はじめてのベルカント	山本ひで子 栗根祐子	第2・4火曜 17:00～18:30	44,582円	⑫ -
歌曲からオペラアリアまで	山本ひで子 千葉咲子	毎水曜 15:15～16:55	52,650円	⑬ 9/26
歌曲からアリアまで 自由曲レッスンクラス	山本ひで子 千葉咲子	第1・3・5火曜 17:00～18:30	52,650円	⑬ -
歌うイタリアン とっておきのベッラ・ヴィータ!	森永一衣	第4土曜 13:00～14:30	22,291円	⑥ -
楽しく歌おう! カンツォーネ!	黒岩修吉	第1・3・5火曜 13:30～15:00	45,349円 教材費 421円	⑬ 9/18
ベルカントでイタリアを歌おう!!	山口邦明	第1・3日曜 13:30～15:00	39,560円	⑪ 9/16
	金曜クラス	毎金曜 14:45～16:15	35,964円 教材費 308円	⑩ -
シャンソン	木曜クラス	第1・3・5木曜 13:00～14:30	44,582円	-
そして世界の歌	青木裕史	第1・3・5火曜 14:30～16:00	44,582円	⑫ -
女性のための 楽しいコーラス	古橋富士雄 河野祐子	毎火曜 10:30～12:30	37,152円	⑩ -
コーラスの楽しみ 青春のうた、思い出のうた	丸山美雄	第2土曜 13:00～14:30	20,217円 教材費 324円	⑥ 9/22
眞理ヨシコと「歌う」	眞理ヨシコ 貞光裕美子	第1・3月曜 13:00～15:00	43,156円	⑫ -
ミュージカルを歌おう	北川 潤	第2・4木曜 10:30～12:00	41,860円 教材費 1,296円	⑫ -
ミュージカルを英語で歌い ましょう!	鳥山桂子	第1・3・5金曜 19:00～20:30	40,435円 教材費 388円	⑫ 9/21
カントリーソングと友達になろう	稲葉和裕	第2火曜 13:00～15:00	20,930円	⑥ -
New ジャズヴォーカルの楽しみ	金丸正城	毎水曜 16:00～18:00	38,372円	⑪ -

痛み解消体操 エゴスキュー	白石和子	第1・3・5金曜 10:30～11:45	37,843円	⑫ 9/21
はじめてよう体操! 介護のいらない体づくり	森川ひさ子	毎火曜 10:00～11:15	35,121円	⑫ 9/25
肩こり・腰痛・ひざの痛みを和らげる らくらく健康エクササイズ	磯崎良太	第2・4火曜 13:30～14:45	34,689円	⑫ 9/25
きくち体操	菊地和子 ほか	第2・4木曜 10:30～12:00	37,065円	⑫ 9/27
自分でできるツボ健康法	何 雲 (カウ)	第3土曜 10:00～11:40	19,569円	⑥ 9/15
焦鉄軍の気功教室	浜浦美奈子	毎火曜 18:45～19:45	40,996円	⑬ 9/25
健康太極拳	楊 麻紗	毎金曜 10:45～12:15	37,843円	⑫ 9/28
楊名時の八段錦太極拳	A 小川千鶴子	毎金曜 13:00～14:30	34,689円	⑪ 9/21
	B 楊 慧 (よう・けい)	第1・2・3・4金曜 14:30～16:00	34,689円	⑫ 9/28
夜のはじめて楊名時氣功太極拳	梁 成興 (りょう・せいけい)	毎木曜 18:30～19:30	36,504円	⑬ 9/27
太極拳 理論講座	楊 進	第2日曜 12:30～14:30	20,930円	⑥ 9/9
月1回(③土)の リラックスヨガ	宮本登喜子 大熊由美子	第3土曜 10:00～11:30	18,921円	⑥ 9/15
広池ヨーガ健康法 初級	宮本登喜子 ほか	第1・3・5火曜 11:30～13:00	22,075円	⑦ 9/18
ホーム・ヨーガ 呼吸ひとつであなたも変わる!	田原貴道 秋山貴美子 松木順子	第1・3・5水曜 19:00～20:30	37,843円	⑫ 9/19
ホーム・ヨーガ集中講座 呼吸ひとつであなたも変わる!	田原貴道 秋山貴美子	第1土曜 9:30～12:00	25,272円	⑤ 9/1

硬筆・毛筆こどもクラブ

指導 毎日書道展審査員 **西村桃林**
筆遣いや、字形のとおり方を中心に書くことの楽しさや表現力を学びます。段級の取得もできます。※年令によって時間が短くなります。(対象:5才～中学生)
■ 第4土曜 A 10:30～12:15 B 13:00～14:45
■ 10/14から12回(10～3月) ■ 各4,435円 教材費1,296円

子供のためのリミック

星美学園短期大学名誉教授 **広瀬啓子**
下村朋華
■ 第1・3・4・5日曜
A(2～3歳) 11:30～12:00
B(4～6歳) 11:30～14:30
新規 11:30～12:30 経験者 13:30～14:30
C(小学低学年) 12:30～13:30
D(小学高学年) 10:00～11:30
■ 10/14から7回(10～12月) ■ 各24,418円

英語	英語コース レベルのめやす	入 門		初 級		中 級		上 級		
		レベル1		レベル2		レベル3		レベル4		
	教育課程		中学1年		中学2年	中学3年	高校	大学・教養・専門課程		
	英語検定		5級		4級	3級	準2級	2級	準1級	1級
	TOEIC						500		730	

New

シニアのやりなおし英会話 レベル1

ダグラス・ピッカート

同世代のお仲間できゅくり会話を習得するクラスです。無理のないペースで確実に会話表現を身につけていきます。

■ 毎水曜 12:00～13:20
■ 10/10から12回(10～12月) ■ 43,156円



New

ここからはじめる英会話 レベル1

東邦大学講師 プレント・フィアルカ

やさしい日常会話が話せるように、基本からゆくり学べるクラスです。

■ 毎月曜 12:00～13:20
■ 10/8から11回(10～12月) ■ 39,560円

休 10/1(月) 会員一般 2,980円



New

たのしく語るニッポンの歴史と文化

東邦大学講師 プレント・フィアルカ

外国人がきっと興味をもっている歴史や文化、しきたりを話題にしたのしく話れるようレッスンします。初・中級

■ 毎月曜 13:30～14:50
■ 10/8から11回(10～12月) ■ 39,560円

休 10/1(月) 会員一般 2,980円



New

海外旅行を楽しむ英会話

エリザベス・キーン

空港、ホテルやレストラン、観光地などでの必須会話と役立つ表現を学びます。

■ 毎水曜 13:30～14:50
■ 10/11から11回(10～12月) ■ 39,560円

休 10/4(木) 会員一般 2,980円




短期

英語はこんなに面白い!

英語表現研究家 小泉牧夫

奇想天外なおもしろい英単語や英語表現をたっぷり紹介。単語な英語学習にオアシスのように潤いを与える講座です。

■ 10/3, 10/31(水) 13:00～14:30
■ 会員 7,192円 一般 8,553円




きれいな英語の礼儀作法

大村朋子

国際ジャーナリスト、元NHK記者、キャスターとしての発言やていねいな表現を様々な視点から学びます。自分の英語の知識を引き出して、活用できるようにする講座です。通じないをくなくします。

■ 第2・4金曜 10:30～11:50
■ 10/12から6回(10～12月) ■ 21,578円




おつとめ帰りの時短英会話 中級

コリー・ブランク

気軽に通える60分間のグループレッスン。日常の出来事やニュースを英語で話してみよう。

■ 毎水曜 20:10～21:10
■ 10/4から12回(10～12月) ■ 33,696円



10 英語は朗読でうまくなる!

英語朗読入門

元NHK WORLD 英語アナウンサー 青谷優子

英文のメッセージを理解し、声で伝えるためのテクニックを伝授します。

■ 10/6(土) 13:00～16:10
■ 会員 7,192円 一般 8,316円



New


TIMEを読む レベル5

マーク・ドリュニアク ほか

国際的なニュース記事を読み、経験豊富な講師陣と様々な意見交換ができる上級ディスカッションクラス。難解なフレーズの習得も可能です。

■ 毎土曜 12:50～14:50
■ 10/13から10回(10～12月) ■ 39,312円

休 10/6(土) 会員一般 3,931円




イギリスのお菓子を物語に探る

ハーブ、イギリス文化研究家 北野佐久子

絵本や物語に登場するお菓子。そこからイギリスの生活と文化が見えてきます。大人になってもからこ読む、楽しめる、物語の新たな魅力に迫ります。

■ 第3土曜 10:00～12:00
■ 11/17から5回(11～3月) ■ 19,656円

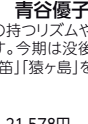


英語でよ日本の物語ー太宰治

元NHK WORLD 英語アナウンサー 青谷優子

英訳された日本の物語を、英語の持つリズムや音を感じながら読み、味わいます。今期は没後70年を迎えた太宰治「葉桜と魔笛」「猿ヶ島」を取り上げます。

■ 第2・4水曜 19:00～21:00
■ 10/10から6回(10～12月) ■ 21,578円




英語で伝えたい! まるごと日本

江口裕之

今期は、歴史、建物・家屋、着物・小物、伝統演劇を題材に、日本文化を簡単な英語で説明するコツを参加型で学びます。

■ 第2・4水曜 19:00～20:20
■ 10/10から12回(10～3月) ■ 43,156円




英会話レベル1

マーチン・ネビット

旅行や買い物など日常の会話ができるように、語彙、文法の使用法をやさしく学びます。

■ 毎火曜 12:00～13:20
■ 10/2から13回(10～12月) ■ 46,753円



英会話レベル2

ジェフリー・スイガム

会話に繋がる語彙力アップと必須の基本的な英文法をバランスよく学ぶことができます。

■ 毎火曜 12:00～13:20
■ 10/2から13回(10～12月) ■ 46,753円




英会話レベル3

ジム・ヘンダーソン

日常会話はもちろん、現代社会の最新情報が満載のテキストを教材に、楽しみながら会話力と語彙力を養います。

■ 毎水曜 15:00～16:20
■ 10/13から12回(10～12月) ■ 43,156円




英会話レベル4

ジェーン・ワークマン

よりよい英語表現や正しい発音を丁寧にアドバイスし、流暢な会話を目指します。英作文も指導。

■ 毎月曜 13:30～14:50
■ 10/1から13回(10～12月) ■ 46,753円




中学英文法のきほん

後藤英子

中学英文法には、英語の基本がつまっています。きちんと理解すれば、英会話の力が着実にアップ。英語の勉強を再開したい方にもぴったりです。

■ 毎金曜 12:00～13:20 ■ 10/5から12回(10～12月) ■ 43,156円 教材費 259円




英文法をわかりやすく

鈴木由利子

中学英語をしっかりとマスターすれば、英会話上達につながります。

■ 第1・3月曜 10:30～11:50
■ 10/1から12回(10～3月) ■ 43,156円



その他の外国語

体験 …体験おすすめ日(有料)

の	入門	初心者向け。文法や発音を基礎から。	中級	基礎文法は学習済み。日常会話を中心に。
	初級	基礎文法のおさらいとやさしい会話表現。	上級	会話や文献を通じて語彙を増やす。


New

フランス語 入門

ピエール・フェリックス

初めてフランス語を学ぶ方を対象に、簡単な会話に親しみながら、基礎文法・発音を楽しく学びます。

■ 毎水曜 13:30～14:50
■ 10/4から13回(10～12月) ■ 46,753円




やさしいフランス語 入門

東京大学講師 鈴木順子

フランス語を初めて学ぶ方を対象に、基礎文法や発音、易しい会話を丁寧に教えます。(2018.7月開講)

■ 毎水曜 12:00～13:20
■ 10/10から12回(10～12月) ■ 43,156円




New

もっと知りたい!フランス再発見 初中級

アンドレ・K・D・アダ

フランスを知る上で欠かせない、美食、文学、映画、歌、政治をフランス語・フランス人の視点でテーマ毎に学びます。

■ 毎日曜 10:30～11:50
■ 10/7から10回(10～12月) ■ 35,964円




New

名作短編で学ぶフランス語 入門

翻訳家・エッセイスト 伊藤絳紗子

やさしいフランス語文法、発音を確認しながら、「美女と野獣」を読み進めます。フランス語に触れたことのない初心者さん大歓迎です。

■ 第2土曜 13:30～15:00
■ 10/13から5回(10～3月) ■ 28,080円



New


スプリームの発音特訓

フランス語でシャンソンを歌おう!

シャンソン歌手 スプリーム

シャンソンを歌いながら、フランス語特有の母音を正しく発音するためのポイントを学習し、原語で曲を歌います。(毎月異なる曲)

■ 第4水曜 13:00～15:00 ■ 10/25から6回(10～3月) ■ 20,217円 教材費324円




「ル・モンド」,「ルクスプレス」を読む 上級

クロード・エッテン

すでに文法の基礎を学習した方を対象にした発展クラスです。「ル・モンド」「ルクスプレス」などを読みながらフランス文化への理解を深め、より自然なコミュニケーション能力を身につけることを目指します。

■ 毎水曜 10:30～11:50
■ 10/3から12回(10～12月) ■ 43,156円




やさしいドイツ語入門

成城大学非常勤講師 関 幸子

ドイツ語初心者を対象に、簡単な日常会話を通じて、ドイツ語の基礎文法ときれいな発音を学習します。(2018.7月開講)

■ 第1・3・5金曜 12:00～13:20
■ 10/5から12回(10～3月) ■ 43,156円




ドイツ語会話 中級A

ミハエル・ピツェル

復習を繰り返しながらゆくりと授業をすすめます。ドイツの生活や文化などを紹介しながら、文法と会話をバランスよく学んでいきます。

■ 毎水曜 13:45～15:05
■ 10/3から12回(10～12月) ■ 43,156円



New

ドイツ語講読中級

「Am Beispiel meines Bruders(兄の選択)」

ドイツ語通訳翻訳者 渡辺真理

ナチズムを發する戦地で夭折した兄。弟の著者が、残された兄の日記や手紙から、「戦争」や家族とは何かを問う物語。シンプルなドイツ語のライト版を読みます。

■ 第1・3・5土曜 12:00～13:20
■ 10/6から11回(10～3月) ■ 42,055円 教材費864円




イタリア語 入門

多摩美術大学教授 松浦弘明

イタリア語を学び始めて、まだ日の浅い方を対象とした講座です。基礎文法、発音、簡単な会話を分かりやすく丁寧に指導します。

■ 毎火曜 14:00～15:20
■ 10/2から11回(10～12月) ■ 39,560円




イタリア語会話 初級

ジョバンニ・ピリアルブ

初中級程度の文法事項をテキストに沿って復習していきます。実践的なやさしい会話表現を通じて、丁寧に、楽しくイタリア語が学べます!

■ 毎月曜 10:30～11:50
■ 10/1から12回(10～12月) ■ 43,156円




イタリア語 中級A

入江たまよ

カンタン&さまざまな場面で大活躍するフレーズもレッスン!にどんな取り回しで、聞き取り・会話・読解・作文を総合的に学んでいきます!

■ 毎月曜 10:30～11:50
■ 10/1から10回(10～12月) ■ 35,964円




もしもちどり直すスペイン語入門

マルタダナカ

もう一度スペイン語の基礎をはじめからやり直したいと思っている方のためのクラスです。

■ 毎金曜 18:40～20:00
■ 10/5から12回(10～12月) ■ 43,156円




New

はじめよう中国語 入門クラス

獨協大学講師 秦 敏

中国語を初めて習われる方を対象に発音から丁寧に指導します。

■ 毎水曜 10:30～11:50
■ 10/3から12回(10～12月) ■ 43,156円




New

6ヶ月で完全マスター 基本表現 中国語入門

林 波

一から系統的に基礎表現を学び、しっかり土台をつくり、6ヶ月で中級4級レベルを掌握します。初めての方のクラスです。

■ 毎土曜 12:00～13:20
■ 10/6から11回(10～12月) ■ 39,560円




挨拶からはじめるタイ語 入門

通訳・翻訳家 中島マリン

ゼロからタイ語の学習を始めた方を対象とした入門のクラスです。クラスでは声調、基本文法、文の構成などを学び、簡単な文を作成し、会話の練習を繰り返します。

■ 第1・3・4・5土曜 17:00～18:20
■ 10/6から9回(10～12月) ■ 30,326円




ハングル 初中級

朴 三植(パク・サムシク)

ハングルを多少学んだことのある方を対象。ハングルを学びなおしたい方や独学で勉強したけれど、つまづいてしまった方、歓迎です。

■ 毎水曜 13:30～14:50
■ 10/4から11回(10～12月) ■ 39,560円




New

やさしくしっかり学ぶ ハングル 入門

青山学院大学非常勤講師 李 柱憲

ハングル語を初めて習われる方を対象に基礎の基礎から、読み書き・発音から丁寧に指導します。

■ 毎水曜 19:20～20:40
■ 10/3から13回(10～12月) ■ 48,297円




インドネシア語 初中級

上智大学講師 アイ クスハヤティ

最新のインドネシアのニュースなどから題材を取り上げます。過去から現在の社会・文化・伝統などについて一緒に楽しく学びましょう。

■ 毎水曜 19:00～20:20 ■ 10/3から9回(10～12月) ■ 35,380円 教材費 324円




ロシア語中級 会話と講読

東京外国語大学講師 タマラ・原

日常生活や文学作品を題材に、NHK maiにちロシア語を長年担当していたベテラン講師と一緒に、会話や表現を学びます。

■ 毎水曜 15:00～16:20
■ 10/3から11回(10～12月) ■ 39,560円




ラテン語原書講読

東京大学名誉教授 逸身喜一郎

基礎文法を終えた方のクラスです。夏学期(4月～9月)には論文作品をひとつ、冬学期(10月～3月)には散文作品をひとつ選んで、いろいろな著作に親しめるようにします。

■ 毎土曜 15:00～16:20
■ 10/6から9回(10～12月) ■ 35,380円



ベル別英会話					
講座名		講師名	開催曜日・時間	受講料・回数	体験
New	シニアのやりなおし英会話	ダグラス・ピッカート	毎火曜 13:30～14:50	43,156円 ⑫	—
	ここからはじめる英会話	アムト・フィアルカ	毎月曜 12:00～13:20		10/1
	シニアのゆっくり英会話	ダグラス・ピッカート	毎金曜 10:30～11:50	39,560円 ⑪	—
英会話レベル1	はじめての英会話	エリザベス・キーン	毎月曜 10:30～11:50	43,156円 ⑫	9/10
	月	ラーニ・フィン	毎月曜 12:00～13:20	43,156円 ⑫	9/10
	火		毎火曜 10:30～11:50		
	火	マーチン・ネビット	毎火曜 12:00～13:20	46,753円 ⑬	9/11
	火		毎火曜 13:30～14:50		
	水	ダグラス・ピッカート	毎水曜 10:30～11:50		9/12
	水	ジム・ヘンダーソン	毎水曜 13:30～14:50		9/19
	水	ジェフリー・スィガム	毎水曜 13:30～14:50	43,156円 ⑫	9/12
	木	ラーニ・フィン	毎木曜 10:30～11:50		9/13
	金	テッド・クウォック	毎金曜 10:30～11:50		9/14
英会話レベル2	金	ダグラス・ピッカート	毎金曜 12:00～13:20	39,560円 ⑪	9/14
	金	サチコ・ハマカワ	毎金曜 12:00～13:20	43,156円 ⑫	9/14
	ゆっくり・あんしん英会話	前島武男	毎月曜 10:30～11:50	39,560円 ⑪	9/24
	初歩からはじめる日常英会話(レベル1)	鈴木由利子	毎月曜 15:00～16:20	46,753円 ⑬ 教材費 216円	9/24
	月2回で学ぶ土曜ゆっくり英会話(レベル1)	サチコ・ハマカワ	第2・4土曜 10:30～11:50	21,578円 ⑥	9/22
	月2回で学ぶ日曜のんびり英会話(レベル1)	デビッド・バーマー	第1・3日曜 13:30～14:50	17,982円 ⑤	9/16
	英会話エリザベスクラス British Englishのテキストを使って	エリザベス・キーン	毎月曜 12:00～13:20	43,156円 ⑫	9/10
	火	ジェームズ・チューディ	毎火曜 10:30～11:40	43,156円 ⑫	9/11
	火	ジェフリー・スィガム	毎火曜 12:00～13:20	46,753円 ⑬	9/11
	木	ジェームズ・チューディ	毎木曜 12:00～13:20	43,156円 ⑫	9/13
今日から使える英会話	鈴木由利子	毎月曜 12:00～13:20	46,753円 ⑬ 教材費 216円	9/24	
コミュニケーション英会話	西藤浩子	毎金曜 19:00～20:20	35,964円 ⑩	9/14	
日曜とおきの英会話	西藤浩子	第2・4日曜 13:30～14:50	21,578円 教材費 129円	⑥ 9/30	
おつとめ帰りの時短!英会話	初級	コリー・ブランク	毎水曜 19:00～20:00	33,696円 ⑫ 教材費 129円	—
	中級		毎水曜 20:10～21:10		9/13

暮らしを豊かに

料理研究家
ワタナベマキ

食卓を囲む風景がふっと優しくなるような人気レシピを、デモンストレーションと試食でご紹介いただきます。

会場:TOTOショールーム(新宿)

■ 10/30、2/19、3/5(火) 11:00～12:30
■ 10,108円 教材費 4,860円

シンプルライフで豊かな暮らし
シンプルライフ研究家 **マキ**

シンプルライフで時間を生み出し、心に余裕を持つための秘訣をお話します。衣食住の暮らしの知恵を学び、毎日の家事と上手に向き合い家族と心地よく暮らしましょう。

■ 12/9(日) 13:00～14:30
■ 会員 3,369円 一般 4,050円

目元が変わると人生が動き出す！
ナチュラルデカ目の作り方

目元プロデューサー **垣内綾子**

「あの人、美人だよわ」の近道をご案内。おひとりで、あなたのポテンシャルを120%引き出す目元診断つきです。

■ 9/22(土) 13:00～14:30
■ 会員 3,369円 一般 4,050円

服装の苦手を克服する
スタイルアップ術【装力体験講座】

ファッションレスキュープロパーソナルスタイリスト **江原早織**

体型の悩みにオシャレを諦めていませんか？自身の悩みに加えて体型パの研究を重ねたスタイリストが着こなし術を伝授します。

■ 11/4(日) 10:00～12:00
■ 会員 4,492円 一般 5,173円

ヒモトレ革命！心とカラダのバランスメソッド

ヒモトレ発案者、バランストレーナー、元オリンピック強化委員 **小関 勲**

ひも一本で心と体がなる今話題の「ひもトレ」を紹介。人が本来持っている身体能力に驚いてみませんか？日常、スポーツ、仕事、介護などあらゆる場面に役立ちます。

■ 11/10(土) 10:30～12:00
■ 会員 3,369円 一般 4,050円

がんの話 (協力 日本癌学会)

10/13(土)「乳がん」 がん研有明病院 **大野真司**

10/20(土)「すい臓がん」 京都大学医学部教授 **妹尾 浩**

12/8(土)「希少がん」 国立がん研究センター中央病院 **川井 章**

12/22(土)「肺がん」 金沢大学附属病院教授 **矢野聖二**

16:00～17:30 (12/22のみ13:00～14:30)
■ 受講料 (4回) 会員 6,307円 一般 7,214円 (1回受講可)

愛の哲学対話

東京大学教授 **梶谷真司**

愛に悩んでいる人、愛を求めている人、愛を信じられない人、婚活中の人、ともに愛について考え対話しましょう。

■ 11/7、12/5(水) 19:00～20:30
■ 会員 6,739円 一般 8,100円

注目の美術展によって

フェルメール 画家の魅力と絵の楽しみ方

キュレーター、アートライター **林 綾野**

世界に約35点しか現存しないと言われるフェルメールの絵、そのうち8点もが東京にやってきました。たぐいまれなこの機会にフェルメールの絵をじっくりと楽しむ講座に参加しませんか？

■ 11/10(土) 13:30～15:00
■ 会員 3,369円 一般 4,050円

「フェルメール展」
2018.10.5～2019.2.3 上野の森美術館

タニアさんのクリスマスの過ごし方

料理研究家 **門倉多仁亜**

クリスマスに食べるドイツのお菓子をいただきながら、タニアさんのクリスマスの楽しみ方を紹介します。

■ A12/11(火) 10:30～12:00
■ B12/11(火) 14:00～15:30
■ C12/12(水) 10:30～12:00
■ 各 会員 7,560円 一般 8,640円 (お茶お菓子代含む)

私が変わる、
家族が変わる時間術

SMART STORAGE!代表 **鈴木尚子**

家事や育児、仕事に追われ、忙しい日々を過ごしている女性のために、時間との付き合い方や考え方をワーク形式でお届けします。

■ 12/2(日) 10:30～12:00
■ 会員 3,369円 一般 4,050円

透明感のある「もともと美人」になる！
ナチュラルメイクレッスン

美容職人 **YOSHINKO**

素肌力を高め、透明感のある艶肌で日々ぐっと印象的に、顔は小さく立体的に。そして優しい表情へ。対象年齢は10代～80代まで！

■ 11/7(水) 13:00～15:00
■ 会員 4,276円 一般 4,946円 教材費 216円

人気タレント石田さんに学ぶ
この秋冬着こなし術

スタイリスト **石田純子**

「思い込み」を捨てれば、断然おしゃれにこの秋冬着こなし上手になる。小物使いや体をきかずに見えるシルエットづくりのポイントを学びます。

■ 10/27(土) 13:00～14:30
■ 会員 3,369円 一般 4,050円

世界一伸びる柔軟講座

PTI認定プロフェッショナルフィジカルトレーナー **中野ジェームズ修一**

快適に動ける体を作る講師のメソッドを体験！自分に適したストレッチを続けていきましょう。

■ 第4日曜 13:30～15:30
■ 10/28から5回 (10～3月)
■ 28,080円

エリオットゆかりの 英国流クリスマス

英国在住料理研究家 **エリオットゆかり**

クリスマスの習慣や、テーブルコーディネートとリース作りをデモンストレーションで紹介。おしゃれなノアルコルカクテルやオードブルの試食もお楽しみください。

■ 11/22(木) 13:00～15:00
■ 会員 4,320円、一般 4,968円
■ 教材費 3,780円 (ご試食付き)

王侯貴族のおしゃれ香り術

IAA国際アロマニスト協会会長 **ケミリー園子**

香りは王侯貴族によって育まれてきました。皇后ジョセフィーヌのローズコロンやオリジナル調香品を作りながら暮らし役立つアロマを学んでいただきます。

■ 第1木曜 13:00～14:30
■ 10/4から6回 (10～3月) ■ 23,328円

同世代と圧倒的に差がつく
シニアのビューティーメイク

えがお写真館メイクアップアーティスト **赤坂 渉**

シニア女性に話題沸騰の講師に学ぶ上品アカ抜メイク。やわらかい自然な笑顔を引き出してくれます。

■ 10/1(月) 10:30～12:30
■ 会員 4,492円 一般 5,173円 教材費 216円

もう太らない食事法と簡単ヨガ
60キロまで太った私が46キロまで痩せた理由

タレント、ヨガインストラクター **ダイエツアドバイザー 安藤絵里菜**

14キロの減量に成功した秘密を食事法とお家でも出来るヨガでお伝えします。

■ 9/30(日) 15:10～16:40
■ 会員 3,369円 一般 4,050円

太極拳・気功体操の魅力と健康効果
講演と実技指導

津田塾大学法政大学東京女子大学非常勤講師中国武術健身協会会長 **中国武術健身協会 顧問 生明太郎**

中国武術一級審判員、中国武術国家七段資格のある太極拳の伝道師シンエイリン老師が気功太極拳・気功体操の魅力について講演し、後半は実技を披露。

■ 9/9(日) 13:30～16:30 ■ 会員一般 3,000円

マリー・アントワネットの美の世界
トークショーと王妃のお茶会

洋菓子研究家、食卓芸術家 **今田美奈子**

プチ・トリアンヌを思わせる優雅なお部屋で、ピアノ生演奏とともに食卓芸術とお茶会をお楽しみいただきます。

■ 10/17(水) 11:00～13:00 限定先着24名
■ 会場:新宿高島屋4F「サロン・ド・テ ユゼフ・マダマナコ」
■ 会員 21,600円 (お茶お菓子代他含む)

山本祐子さんのウインターテーブルコーディネート

食空間プロデューサー **山本祐貴子**

誰かを招くことの増える季節に向けて、冬の食卓を素敵に演出するテーブルコーディネートをご紹介します。旬の食材を使ったお料理も添えて。会場:TOTOショールーム(新宿)

■ 11/6(火) 12:00～14:30
■ 会員 9,720円 一般 10,800円

タカラジェンヌのアップヘアと
ポイントメイク

宝塚歌劇団花組娘役 **元祖お花役 初姫あや**

編み込まなくても素顔にままる娘役風アップスタイルと、ワインポイントで華やかさが引き立つメイクをご紹介します。

■ 11/18(日) 10:30～12:00
■ 会員 3,596円 一般 4,276円

ヘソヨガ 姿勢ダイエット

ヨガメソッド研究家 **アンシー**

おへそから身体の感度を上げるヘソヨガで、姿勢を修正します。毎日の姿勢の意識で代謝アップ、太りにくいカラダは日常の姿勢で変わる。東洋医学の解説もわかりやすいと好評です。

■ 10/6(土) 10:30～11:50
■ 会員 3,369円 一般 4,050円

「外反母趾」を歩き方で改善！

外反母趾研究所代表、柔道整復師 **古屋達司**

テーピングやインソールに頼らず、自然体でも痛みが改善されるよう、外反母趾と歩き方の関係を説明し、「ゆかりご歩き」を体験いただきます。

■ 11/11(日) 13:00～15:00
■ 会員 3,931円 一般 4,611円

長島博に学ぶ精進料理

日本空港ビルディング(株) 総料理長 **長島 博**

精進料理の本意は、食材の持つ美味しさを最大限に生かすいわば食育の原点です。新しい年を迎えるための料理を学びませんか。

■ 10/13(土) 11:00～14:30
■ 会員 17,971円 一般 20,217円 (飲食代含む) 会場:尾山台

二十四節気七十二候の智慧と手仕事
身体を温める生芋コンニャクづくり

フリーキュレーター、手仕事研究家 **石田紀佳**

季節に沿った丁寧な暮らしを実践される石田さんと「地始めて凍る」の前に掘り上げた生芋からコンニャクを作ります。コンニャクの歴史と奥深い用途も学びます。

■ A11/18(日)10:00～12:30 B11/19(月)16:00～18:30
■ ABとも会員 3,931円 一般 4,611円 教材費 324円

モダンカリグラフィーレッスン

書道家、カリグラファー **島野真希**

少しだけアーティスティックに、より自由で自分らしく表現する手書き文字を、日々の暮らしやウェディングシーンに添えてみませんか。

■ 11/11(日) 10:00～12:00
■ 会員 4,834円 一般 5,054円
■ 道具代 2,052円

姿勢改善！ぽっこりお腹解消ピラティス

Basilピラティス認定講師 **Chieko**

歪み・腰痛・ぽっこりお腹は、本来の背骨のカーブ・骨盤の位置を取り戻すと改善します。リハビリから生まれた安全な運動技法なので、高齢者、初心者、男性も大歓迎！

■ 第2・4日曜 11:00～12:00
■ 10/14から12回 (10～3月)
■ 33,696円

やせる掃除！
家じゅうどこまでダイエツ

美さうじ® コンサルタント **清田真実**

「掃除・収納」で部屋と体のきれいを同時に叶える基本の整理収納術・掃除、ダイエツに繋がるポイントを伝授。

■ 10/26(金) 13:00～14:30
■ 会員 3,369円 一般 4,050円
■ テキスト代(希望者) 1,188円

失敗しない老人ホームの選び方

介護コンサルタント **中村寿美子**

人生100歳時代になり老人ホームを希望する人が増加しています。事前の正しい知識と情報が必要ですが、違いを分かりやすく説明します。

■ 10/25(木) 10:30～12:00
■ 会員 3,369円 一般 4,050円 教材費 108円

プレゼン&コミュニケーション術

元TVジャパンアナウンサー (N.Y.)NHK Cosmomed America, Inc. **八代華代子**

発声、滑舌を磨きながら、長所を活かした話し方をご紹介します。

■ 指定日曜 10:30～12:00
■ 10/7から6回 (10～12月) ■ 20,217円

大切な人の「脳が壊れた」ら、
どうしますか

文筆家 **鈴木大介**

こんなにも苦しい。こんな風に支えてほしい。あらゆる生きづらさと「脳の不調」について、高次脳機能障害当事者から伝えたいこと。

■ 10/6(土) 18:00～20:00
■ 会員 3,369円 一般 4,050円

認知症予防におすすめの朗読法

元NHKアナウンサー **好本 恵**
専門理学療法士 **結城俊也**

知らず知らずのうちに脳しんになる朗読法レッスンと、読書や朗読の正しい知識と情報が必要ですが、違いを分かりやすく説明します。

■ 10/29(月) 13:30～15:00 ■ 会員 3,369円 一般 4,050円

自己肯定感をあげると
世界はこう変わる！

心理カウンセラー **根本裕幸**

自己肯定感をあげると自分らしく生きられるようになります。周りの振り回されることがぐっと減ります。そのための具体的な考え方や方法をお伝えします。

■ 10/15(月) 19:00～21:00
■ 会員 3,369円 一般 4,050円

交渉の達人に聞く
コミュニケーション術

株式会社KS International Strategies 代表取締役社長 **島田久仁彦**

「戦われない交渉術から生まれた目的達成のコツを、心構・テクニックの両面から伝授します。」

■ 指定火曜 19:00～20:20 ■ 9/25から毎週4回 (9～10月)
■ 会員 6,307円 一般 7,214円

知っておこう！傾聴
聞き上手になるには

(財)生涯学習開発財団認定プロフェッショナルコーチ **副島由美**

傾聴は、「何をどう聴くか」がポイントです。すぐに実践できる「傾聴のコツ」をお伝えします。

■ 第2木曜 15:30～17:00
■ 10/11から6回 (10～3月)
■ 18,921円 教材費 324円

宝塚歌劇へ誘う7つの扉
―⑥タカラヅカ×日本舞踊―

演劇ジャーナリスト **中本千晶**

日舞・バレエなど7つの舞台ジャンルを比べながら宝塚の魅力を探るシリーズ。今回は宝塚公演(白鷺の城)にちなみ、日本舞踊をテーマに。

【講義】■ 12/1(土) 10:00～12:00 @青山教室
【観劇】■ 宝塚公演 @東京宝塚劇場
「白鷺(しらさぎ)の城(しろ)」
「異人たちのルネサンス―ダ・ヴィンチが描いた記憶―」
①12月5日(水)13:30 ②12月9日(日)15:30
③12月11日(火)18:30
【講義のみ】 会員 4,050円 一般 4,719円
【観劇セット】 会員 12,849円 一般 13,519円

定番人気の短期講座

鏡リュウジのイチから始める
ホロスコープ占星術1 太陽と月

占星術研究家 **鏡リュウジ**

■ 10/15(月) 18:30～20:30
■ 会員 5,054円 一般 5,734円

ほめられレシピ

料理研究家、スパイスコーディネーター **馬場香織**

■ 9/13(木) 行楽にぴったりのお料理人気のおレシピ
■ 11/8(木) クリスマスにも使える華やかなパーティメニュー
■ 12/13(木) 年末年始にとっても役立つ簡単華美なお料理
各回 10:00～12:00
■ 各 会員 3,369円 一般 4,050円 教材費 2,376円

伊賀焼窯元長谷園 おいしい土鍋活用術

伊賀焼窯元長谷園 土鍋コーディネーター **竹村謙二**

手羽先と生巻の炊き込みご飯、簡単手作りリバーコン・空焚き土鍋で作る玉ねぎと人参のロースト・チーズスフレ・燗製を予定。

■ 10/5(金) 10:30～12:30
■ 会員 3,434円 一般 4,104円 教材費 1,296円

無添加の有機味噌づくり

マルカワみそ専務取締役 **河崎健一郎**

■ 11/19(月) 13:30～16:00
■ 会員 3,596円 一般 4,276円 教材費 2,484円

ミョンちゃんの韓国料理教室

料理研究家 **キム ミョンヒ**

海鮮チャプチェ、韓国式蓮の葉の包みご飯、水キムチ、漬物栗きんとんを作ります。

会場:TOTOショールーム(新宿)
■ 10/23(火) 12:00～15:00
■ 会員 3,456円 一般 4,104円 教材費 3,024円

ずっと使える焼き菓子レシピ
ふわふわシフォンケーキとフロランタンサブレ

洋菓子研究家 **木村幸子**

■ 11/30(金) 14:00～16:00
■ 会員 3,434円 一般 4,104円 教材費 1,080円

はじめての酵素シロップ

酵素シロップ家 **杉本雅代**

■ 12/2(日) A 10:30～12:30
■ B 14:00～16:00
■ 各 会員 3,369円 一般 4,050円 教材費 1,620円

英国物語 クリスマス・ティータイム付

イギリス文化研究家 **小関由美**

■ 10/15、11/19、12/17(月)
■ 13:00～14:30
■ 会員 10,108円 一般 12,150円 教材費 9,720円

手みやげ美人になろう！
とっておきスイーツ 秋冬編

お菓子研究家 **下園昌江**

■ 11/24(土) 13:00～15:00
■ 会員 3,369円 一般 4,050円 教材費 2,050円

生花のレイメイキング

UMAHANA **大谷幸生**

■ 12/10(月) 19:00～21:00
■ 会員 3,369円 一般 4,050円 教材費 4,320円

色彩・骨格診断
5～10歳若返る

(社)日本カラリスト協会 **大石和美**

■ 10/4(木) 15:00～17:00
■ 会員 4,050円 一般 4,611円 教材費 432円

骨格診断も取り入れたパーソナルカラー【プライベートレッスン】 お一人60分間のレッスンです。

■ 10/31(水) 10:00～20:00
■ 11/1(木) 14:00～18:00
■ 各 会員 20,217円 一般 21,902円

現地で学ぼう

駐日メキシコ大使館を訪ねる

協力 駐日メキシコ大使館

外交樹立130年、日本とメキシコの歴史について、メキシコから見た日本の歴史について学びます。メキシコ料理とマリッジの音楽も楽しみます。

■ 8/28(火) 11:00～14:30
■ 会員 15,660円 一般 17,280円 (飲食代含む) 会場:永田町

パレスチナ大使夫人に学ぶ
パレスチナの家庭料理

協力 駐日パレスチナ常駐総代表部

パレスチナ大使夫人の魚料理は絶品です。家庭で作れるパレスチナの絶品料理を学びます。

■ 8/28(火) 11:00～14:30
■ 会員 15,660円 一般 17,280円 (飲食代含む) 会場:広尾

駐日イタリア大使館を訪ねる

協力 駐日イタリア大使館

イタリア大使館の場所はかつて、大石主税から赤穂浪士10人が切腹した松平藩邸の跡地です。この歴史について解説を聞きながら大使閣下と巡ります。

■ 11/6(火) 11:00～14:00
■ 会員 15,660円 一般 17,280円 (飲食代含む) 会場:三田

駐日デンマーク大使公邸で
北欧のクリスマスを学ぶ

協力 駐日デンマーク大使館

デンマーク大使公邸で、デンマークのクリスマスのお話と料理について楽しいお話を聞きます。

■ 11/24(火) 11:00～14:00
■ 会員 15,660円 一般 17,280円 (飲食代含む) 会場:代官山

駐日オーストリア大使館を訪ねる

協力 駐日オーストリア大使館

2019年、オーストリアと日本は、修交150年を迎えます。芸術、音楽、歴史の都オーストリアについて大使にお話を聞きます。

■ 10/26(火) 11:00～14:00
■ 会員 15,660円 一般 17,280円 (飲食代含む) 会場:麻布

秋の北鎌倉仏像散歩
円覚寺舍利殿と東慶寺水月観音像の特別拝観

武蔵野美術大学講師 **萩原 哉**

仏教美術の専門家で紅葉に彩られた北鎌倉を散策、貴重な仏像を拝見、各寺の歴史や仏像の見どころ、特色を解説します。

■ 11/10(土) 13:00～16:30
■ 会員 4,860円 一般 5,508円 教材費 2,000円

横浜紀行 明治150年記念文明開化の街

元NHK放送博物館館長 **松本太郎**

横浜には数えきれぬ多くの魅力がある。明治150年にあたり文明開化の街、いざ横浜へ。

■ 第1水曜 13:30～15:30
■ 10/3から5回 (10～3月) ■ 17,820円

地名を歩く 青山・赤坂周辺

日本地名研究所 研究員 **菊地恒雄**

青山・赤坂で、消えた地名を救う発見をしてみませんか。午前は散策、お昼休みを挟んで午後は現地を巡ります。

■ 10/27(土) 10:30～15:00
■ 会員 4,719円 一般 5,400円 教材費 216円

下町職人町工場めぐり
地元経営者と名人に会いに行く

久米龍雄 会長、墨田区観光協会 理事 **久米信行**

地元メーカー経営者で観光協会理事の講師と、路地裏を散策しながら生産現場や企業ミュージアムを訪ねます。

■ 第3水曜 13:00～16:00
■ 10/15から6回 (10～3月) ■ 24,300円

奈良・春日若宮おん祭 特別奉拝と奈良ホテル精進フレンチ

春日大社禰宜 **藤岡信宏** 奈良インテリカルチャー代表 **佐野純子**

深夜の静寂の中執り行われる神秘的儀式「遷幸の儀」(晩祭)を特別奉拝。墨田区春日大社禰宜による講義や奈良国立博物館特別展へ。夕食は奈良ホテル「三笠」にて日使と同様に精進料理をいただきます。

■ 12/16(日) 13:00～深夜2:30頃
■ 会員一般 64,500円(2名1室・1名あたり)
※1人部屋追加料金 11,500円 ※奈良ホテル新館泊(夕・朝食付) ※現地集合

「三省堂国語辞典」編集部を訪ねる

三省堂辞書出版部 **奥川健太郎、山本康一**

生きのいい現代語を取り入れることと簡明な語釈で知られる「三省堂国語辞典」。辞書づくりの現場を訪ねよう。

■ 11/27(火) 14:00～15:30
■ 会員 3,369円 一般 4,050円

とっておきの文学散歩

日本大学芸術学部教授 **山下聖美**

林芙美子を中心に女性作家たちの暮らしの地を歩き、小説の舞台や大正昭和時代を感じましょう。

■ 10/10(水) 10:30～12:00
■ 会員 3,931円 一般 4,611円

ラスト築地、シェフと市場で買い物！
『築地イタリアン』のランチを楽しむ

築地ポンマルシェシェフ **薄 公章**

移転直前、最後の築地市場内をシェフと買い物をする。昭和の香り豊かな築地の建物、仲買人、ざわめき…。築地市場の名残を目に残して下さい。食事はシェフが選んだ魚でランチのコース。

■ 9/29(土) 9:30～13:20
■ 会員 14,040円 一般 15,120円

奈良・春日若宮おん祭 特別奉拝と奈良ホテル精進フレンチ

春日大社禰宜 **藤岡信宏** 奈良インテリカルチャー代表 **佐野純子**

深夜の静寂の中執り行われる神秘的儀式「遷幸の儀」(晩祭)を特別奉拝。墨田区春日大社禰宜による講義や奈良国立博物館特別展へ。夕食は奈良ホテル「三笠」にて日使と同様に精進料理をいただきます。

■ 12/16(日) 13:00～深夜2:30頃
■ 会員一般 64,500円(2名1室・1名あたり)
※1人部屋追加料金 11,500円 ※奈良ホテル新館泊(夕・朝食付) ※現地集合

お申し込みの手順

ホームページにて **NHK カルチャー 青山** 検索

※24時間受付中 クレジットカード支払

TEL. **03-3475-1151**

※予約後 2 週間以内支払手続き 窓口・振込(郵便局・コンビニ)
【受付月～金 9:30～20:00 / 土 9:30～17:30 / 日 9:30～16:00 (休業日) 10/21(日)、11/3(土)、11/23(金)、12/23(日)、12/29(土)～1/4(金)】

東京メトロ 半蔵門線・銀座線 都営大江戸線 **「青山一丁目駅」直結の好アクセス!**

東京メトロ半蔵門線・銀座線・都営大江戸線「青山一丁目駅」下車、南青山方面改札を出て新青山ビル西館地下1 階よりエレベーターで

<入会と受講のご案内(会員規約抜粋)> ●NHK文化センターは原則会員制です。会員証は全国のNHK文化センターで利用できます。入会金5,000円+税(70歳以上の方は無料、学生1,500円+税)・有効期間3年間(以降も継続して受講する場合の更新料は無料)●短期講座など一般料金の設定のある講座は入会せずに受講できます。●受講料は所定の期間分を前納してください。期の途中から受講される場合は、残りの回数相当分の受講料をお支払下さい。●テキスト代や教材費等、別途必要になることがあります。●講座は見学(20分・無料)と体験(有料)ができます。(除外講座あり)●講師の都合など日程、時間を変更することがあります。●受講者が極端に少ない場合、講師のやむを得ない事情等により、講座を延期または中止することがあります。●受講を解約される場合は、受講料から手数料(200円+税)と、解約時期によって所定のキャンセル料(受講料の10%もしくは20%)を差し引いて払い戻いたします。入会金は原則払い戻ししません。教材費は払い戻ししないことがあります。●料金のお支払は、現金、クレジット、デビットカード、クレジットカード、振込(コンビニ・郵便・振手数料)、ホームページでのクレジット支払が可能です。●個人情報の取り扱いについて NHK文化センターは、お客様の個人情報の機密保持に万全を期しています。お客様の個人情報は、講座に関する連絡や、NHK文化センターからのお知らせに使用させていただくほか、お客様のサービス向上を図る目的で利用させていただきますが、ご本人の同意なしに第三者に開示したり、提供したりすることはありません。