

受付開始
8/22(水)
9:30>>

2018秋

TEL.03-3475-1151

「青山一丁目駅」直結の好アクセス!!

11/25 (日) 假屋崎省吾の美の世界

華道家
假屋崎省吾

いけばな界の革命児。その類い稀な感性をもって美へのこだわりを披露します。

■ 11/25(日) 13:00~14:30
■ 会員 3,931円 一般 4,611円

11/10 (土) 自分らしく

モデル、女優 知花くらら
国連WFP(世界食糧計画)日本大使として積極的に発信しつづける知花さん。小さくとも一歩前に進む大切さを語ります。■ 11/10(土) 16:00~17:30
■ 会員 3,369円 一般 4,050円12/15(土) 池上彰の「おとなの教養part2」
12/16(日) 「世界のいま」を早わかりジャーナリスト 池上 彰
AIからビットコインにロックチェーン、複雑な国際情勢や憲法問題まで、今ぜひとも知っておきたい6つのテーマについて本質的に理解することをめざします。■ 12/15(土) 16:00~18:00
■ 12/16(日) 10:00~12:00、13:30~15:30
■ 3回セット 会員 10,789円 一般 12,830円

10/4 (木) 泣き方をわすれていた

作家 落合恵子

お母様を見送られて10年、今年21年ぶりに小説を出版された落合さん。今だからこそ語ること、介護を経たご自身の生と死への思いをお話いただけます。

■ 10/4(木) 15:30~17:00
■ 会員 3,369円 一般 4,050円12/3 (月) 帰ってきた! 大宮エリーの
思いを伝えるということ vol.6

作家・演出家 大宮エリー

前回、受講者の方々を爆笑の渦に巻き込みつつも、とってもめんたつに大好評の講座第6弾! ポニーキューションの苦手な方、单にくすぐり笑って楽しい時間を過ごしたい方へ!

■ 12/3(月) 19:00~20:30
■ 会員 3,596円 一般 4,276円

9/13 (木) 元号文化の歩み

京都産業大学名誉教授 所 功
京都産業大学准教授 久禮旦雄 丹後郷土資料館学芸員 吉野健一
元号(年号)は、年次を理想的な名前で表す漢字文化です。その長い歴史と将来的な方へ、最新の研究成果に基づいて解説します。■ 毎週木曜 15:30~17:30
■ 9/13から5回(9~10月)
■ 会員 7,884円 一般 9,018円 教材費 162円

11/8 (木) 「男装の麗人」列伝

タレント、文筆家 牧村朝子

夢を見せるため。現実に立ち向かうため。それぞれの信じる道を男装で生き、麗人たちの人生に学ぶ講座です。

■ 11/8(木) 19:00~20:30
■ 会員 3,369円 一般 4,050円

11/11 (日) 私の小説作法

「孤狼の血」と「盤上の向日葵」はこうして生まれた

作家 柚月裕子

日本推理作家協会賞受賞「孤狼の血」の映画化や本屋大賞2位となつた「盤上の向日葵」など今、目が離せない作家、柚月裕子さん。創作の秘密をお話いただけます。

■ 11/11(日) 14:30~16:00
■ 会員 3,369円 一般 4,050円

10/17 (水) 田渕久美子のシナリオ指南

脚本家 田渕久美子

あなただけの脚本(ドラマ)を書いてみませんか? すべての文章の基礎が学べるとも言われる脚本の魅力とは? また、ドラマを観る楽しみ方まで、大河ドラマ「篤姫」の脚本家が直に指導します。

■ 第3水曜 19:00~21:00
■ 10/17から6回(10~3月) ■ 33,696円11/16 (金) 83歳のデジタル・クリエーターに聞く
「人生100年時代」を生きる智恵

デジタル・クリエーター 若宮正子

83歳のゲームアプリ開発者として一躍の人にとなった若宮さんに、これから「人生100年時代」を好奇心をもって楽しむ幸せに生きる智恵をお聞きします。

■ 11/16(金) 13:00~14:30
■ 会員 3,369円 一般 4,050円

11/12 (月) これからの、大人のおしゃれ

いくつになっても「今が、いちばん素敵」と言われる人のおしゃれ術。おふたりそれぞれの買い物の仕方、着こなし、流行との付き合い方をお話します。

■ 11/12(月) 13:00~14:30
■ 会員 5,281円 一般 5,961円

スズケン市民講座 人間を考える 「働くということ」

■ 4回 会員 8,013円 一般 9,236円 ■ 1回 会員 2,500円 一般 2,800円 ■ 学生無料

■ 10/6(土) 16:00~17:30
■ 10/12(金) 15:30~17:00
■ 10/18(木) 18:30~20:00
■ 10/20(土) 10:30~12:00

10/25 (木) 少年ジャンプ50年の軌跡

4代目編集長 後藤広喜

発行部数653万もの支持を集めた理由。それは読者、新人漫画家と編集者による三人四脚の成果でした。

■ 10/25(木) 19:00~20:30
■ 会員 3,369円 一般 4,050円

11/4 (日) 江戸から伝わる和食の魅力

江戸懷石近茶流嗣家 柳原尚之

今、私たちの知る和食の多くは江戸中期以降に生まれました。当時の人々は、私たちが思う以上に豊かな食生活を送っていました。江戸の食材や調理法、そして料理と広がる和食の魅力を紹介します。

■ 11/4(日) 13:30~15:00
■ 会員 3,369円 一般 4,050円

国号「日本」と称号「天皇」の誕生

京都大学名誉教授 富谷 至

日本人として知っておかなばならない国名「日本」の成立と称号「天皇」の成立を新発見の資料とその他の既存の資料から考えてみたい。

■ 9/26、10/10(水) 17:30~19:00
■ 会員 6,739円 一般 8,100円

日本古代史の論点

国際日本文化研究センター教授 倉本一宏

近年の考古学の成果、史料の新しい解釈を基に、日本古代国家の成立から、その変遷、中世国家への転換まで六つの論点を解説します。

■ 第1月曜 15:30~17:00
■ 10/1から6回(10~3月)
■ 20,217円 教材費 648円

読み切り「三国志」

慶應義塾大学講師 平井 敬

中国古典小説の代表格で「四大奇書」の一つ「三国志演義」を読みます。画像等を活用しつつ、初心者にもわかりやすく解説します。

■ 第2~4土曜 10:30~12:00
■ 10/27から10回(10~3月) ■ 33,696円学校では教えてくれない古典文学
多様な愛のかたち

歌人、古典文学研究者、鶴友学園講師 入谷 いづみ

古典文学はもっと自由で面白い中世王朝物語の名場面から、お妃さま同士、男装の麗人、女装の美少年達の織りなす、多様な愛の形を紹介します。

■ 10/13、11/10、12/8(土) 15:30~17:00
■ 会員 10,108円 一般 12,150円 教材費 324円

超常現象を解明する

超常科学ジャーナリスト

皆神龍太郎

臨死体験、超古代文明、UFO、ネッシーなど、超常現象の裏に隠されている「真実の姿」を皆さんと一緒に探って行きます。

■ 第4土曜 10:30~12:00
■ 10/27から6回(10~3月) ■ 20,217円

まのあたり句会

プロの句会を「目の当たり」にして、選句・句評を楽しみながら学ぶエンターテインメント!

後半は参加者の句を選評。自分の句が俎上にあがる楽しみを味わいます。

■ 11/18(日) 13:00~16:00 ■ 会員 4,719円 一般 5,400円



世界のビジネスエリートが身につける教養「西洋美術史」

西洋美術史家 木村泰司

西洋美術史、つまり美術に対する造詣は欧米のエリート階級にとって必須の教養であり、コミュニケーション・ツールです。今期は、ギリシャ美術から初期ルネサンス美術までをたどります。

■ 第3火曜 13:30~15:00
■ 10/7から4回(10~3月)
■ 会員 20,217円 一般 24,300円

般若心経のみちしるべ

法相宗大本山薬師寺執事 松久保伽秀

奈良・薬師寺から親しみやすい法話で人気の講師を招き、般若心経の教えをお話しいただきます。最終回はお経を実践します。(準備不要)

■ 第3火曜 13:30~15:00
■ 10/16から6回(10~3月)
■ 20,217円 教材費 2,000円

キリスト教入門 基礎の基礎

東京大学准教授 山本芳久

聖書、イエス・キリスト、ユダヤ教・イスラム教との関係などについて広く学びます。思想と歴史を軸にキリスト教の本質を捉えます。

■ 第2土曜 13:00~14:30
■ 9/29から6回(9~3月)
■ 21,578円

侍アート 日本の名刀を学ぶ

公益財団法人日本刀文化振興会理事長 泉公士郎

公益財団法人日本刀文化振興会評議会 池田長正

毎回刀剣を実際に手に取って学ぶ特別講座です。刀剣・刀装具の本物を見ることで日本の匠の技に時代を超えて触れていただけます。

■ 第2木曜 19:00~21:00
■ 10/11から3回(10~12月) ■ 33,696円

土曜俳句俱楽部

俳人 関 悅史

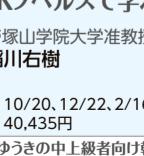
記憶の底に沈んだものを掏い上げてくれるのも俳句なら、生活を超現実のレベルに昇華してくれるのも俳句。思ってもいたかに句に結実するかも知れません。何方様も是非。

■ 第1土曜 15:00~17:00
■ 10/6から6回(10~3月) ■ 20,217円

Kノベルズで学ぶ韓国語の世界「現代韓国文学への招待

帝塚山学院大学准教授 稲川右樹

韓国の現代小説を通して、洗練された韓国語の表現や語彙、現代韓国の世相や社会問題など理解を深めています。

■ 10/20、12/22、2/16、4/13、6/15、8/10(土) 16:00~18:30
■ 40,435円

11/18の上中級者向け韓国語ブラッシュアップ講座

■ 11/18(日) 14:00~16:30 ■ 会員 6,739円 一般 7,862円

ほとんどの講座が随時見学・体験できます。

体験おすすめ日です。(有料)

お気軽にお問合せください。

教養を深める

短期 連続講座 欲望論 哲学の新地平 「存在の謎」「価値の謎」

哲学者(大学院大学至善館教授) 竹田青洞
(副講師) 岩内章太郎
「欲望相関性」の概念によって価値の原理論の地平へと踏み入る。解説レジメつき。



■ 10/13(土)・10/28(日)、12/2(日)、
1/12(土) 15:30~18:00
■ 会員 17,971円 一般 20,692円
■ 教材費 432円(会員あり、料金別途)

もう一度読み解す アルケンソス王 卒業とヘレニズム

千葉大学教授 澤田典子

10年間の海外遠征で前人未到の大征服を成し遂げたアレクサンロス王の「美徳」と「虚偽」に迫ります。アレクサンロスの祖国マドニア③アレクサンロスの東方遠征④の影のアレクサンロス



■ 11/9,11/30,12/4,12/21(金)13:30~15:00
■ 13,478円 教材費 129円

⑩ 新嘗祭とはなにか

國學院大學講師 渡辺瑞穂子

神社で最も重要な祭儀は、秋の収穫を祝う新嘗祭とされています。神社の本質を理解する要となる新嘗祭を記紀・風土記等の古典からその成り立ちを考えます。



■ 11/14(水)13:30~15:00
■ 会員 3,369円 一般 4,050円

音楽から楽しむ ヨーロッパの行事 秋編

オルガニスト 吉田 恵

教会行事や祝祭日のために作曲された多くの作品の魅力を、その歴史的背景を紐解きながらお話しします。



■ 第3土曜 10:30~12:00
■ 10/13から3回(10~12月) ■ 10,789円

■ 12/8(土)10:30~12:00
■ 会員一般 3,596円 部内の教会へ

短期 年号論—アジアのなかの日本史

東京成徳大学教授 大井 刚

日本の年号(元号)の特質を、中国・朝鮮・ベトナムなど二千年の歴史のなかに位置づけて浮き彫りにします。



■ 11/2,11/16,11/30(金) 13:30~15:00
■ 会員 10,108円 一般 12,150円

⑩ 中朝国際連絡鉄道の歴史と現況を知る

作家 小牟田哲彦

20年以上にわたって南北朝鮮の双方からこの国際鉄道を見続けてきた講師が、戦前・戦後の貴重な資料などをもとに解説します。



■ 10/8(月) 10:30~12:00
■ 会員 3,369円 一般 4,050円 教材費 108円

New 武士の生き様・死に様 王朝から戦国まで

共立女子大学教授 堀 新 明治学院大学共立女子大学講師 毛利豊史

義経や信長などの凜々しく潔い武士の生きざま死にざま。王朝から戦国までの歴史や文化を紐解き、武士の強烈な生き死にへの姿そのものの実像に迫ります。



■ 10/5曜 13:30~15:00
■ 10/5から6回(10~13月) ■ 20,217円 教材費 324円

日本人とは何か 日本文化の知られざる魅力

早稲田大学名誉教授 池田雅之

日本文化の知られざる多様性と魅力について、岡本太郎、南方熊楠、宮本常一などを取り上げて学びます。



■ 第1・3・5土曜 13:00~15:00
■ 10/20から8回(10~3月)
■ 26,956円

万葉集の花百彩 日本人と花

(一財)進化生物学研究所理事長・所長 湯浅浩史

『万葉集』には、特定の花や草と動物を結びつけた歌が少なくありません。それらの関係を掘り下げてみます。



■ 第1・3・5土曜 13:00~15:00
■ 10/20から8回(10~3月)
■ 26,956円

つながりと自由を育むための 哲学的人間論・社会論

関東医学大学准教授 河内春人

奈良県立万葉文化館 名誉研究員

松尾 光

日本体育大学准教授

館頭 誠

日本女子大学講師

丸島和洋

戦国社会への招待

戦争・政治・習俗

大江戸物語・歴代将軍記

大人の京都学 京の社寺をゆく

歴史秘話と界隈散歩

ヒエログリフを 読もう

入門の入門

シルクロードの謎 「大仏たちの石窟・雲岡・龍門石窟」

古代オリエント世界への招待

古代イランの歴史

「ローマ帝国衰亡史」を読む

古代エジプト文化散歩

JR「大人の休日俱楽部」共催

シルクロード人物列伝

800年の王朝を彩った女性たち

美術学ぶ仏教の歴史と思想

イタリア・ルネサンスの歴史と文化

読み直し世界史 XII

膨張する世界史の転換点

世界の「今」を読む

現代日本の群像 女性アスリート編

世界の中の日本経済

近未来の政治経済

ニュースで読み解くニッポン経済

暮らすお金の目直を直感的につかむ

権利の「人生100年、生き上手は老い上手」

広重の江戸 浮世絵の舞台を巡る

民藝と茶の湯

ルネサンス美術の始まりと展開

講座名

講師名

開催曜日・時間

受講料・回数

■ ほんとうの古代史 繼体天皇とその前後

■ 思い込みの日本古代史に挑む

■ もういちど学ぶ日本史 秀吉の時代

■ 中世の古文書を読む 武田勝頼編III

■ 戦国社会への招待

戦争・政治・習俗

■ 大江戸物語・歴代将軍記

■ 大人の京都学 京の社寺をゆく

歴史秘話と界隈散歩

■ ヒエログリフを 読もう

■ 入門の入門

■ シルクロードの謎 「大仏たちの石窟・雲岡・龍門石窟」

■ 古代オリエント世界への招待

■ 古代イランの歴史

■ 「ローマ帝国衰亡史」を読む

■ 古代エジプト文化散歩

■ JR「大人の休日俱楽部」共催

■ シルクロード人物列伝

■ 800年の王朝を彩った女性たち

■ 美術学ぶ仏教の歴史と思想

■ イタリア・ルネサンスの歴史と文化

■ 読み直し世界史 XII

■ 膨張する世界史の転換点

■ 世界の「今」を読む

■ 現代日本の群像 女性アスリート編

■ 世界の中の日本経済

■ 近未来の政治経済

■ ニュースで読み解くニッポン経済

■ ら暮らすお金の直感的につかむ

■ 権利の「人生100年、生き上手は老い上手」

■ 広重の江戸 浮世絵の舞台を巡る

■ 民藝と茶の湯

■ ルネサンス美術の始まりと展開

■ 講座名

■ 講師名

■ 開催曜日・時間

■ 受講料・回数

■ ほんとうの古代史 繼体天皇とその前後

■ 思い込みの日本古代史に挑む

■ もういちど学ぶ日本史 秀吉の時代

■ 中世の古文書を読む 武田勝頼編III

■ 戦国社会への招待

戦争・政治・習俗

■ 大江戸物語・歴代将軍記

■ 大人の京都学 京の社寺をゆく

歴史秘話と界隈散歩

■ ヒエログリフを 読もう

■ 入門の入門

■ シルクロードの謎 「大仏たちの石窟・雲岡・龍門石窟」

■ 古代オリエント世界への招待

■ 古代イランの歴史

■ 「ローマ帝国衰亡史」を読む

■ 古代エジプト文化散歩

■ JR「大人の休日俱楽部」共催

■ シルクロード人物列伝

■ 800年の王朝を彩った女性たち

■ 美術学ぶ仏教の歴史と思想

■ イタリア・ルネサンスの歴史と文化

■ 読み直し世界史 XII

■ 膨張する世界史の転換点

■ 世界の「今」を読む

■ 現代日本の群像 女性アスリート編

■ 世界の中の日本経済

ほとんどの講座が随時見学・体験できます。

体験

体験おすすめ日です。

お気軽にお問合せください。

絵画

⑩ 特別講座 大矢紀の絵画技法

日本美術院同人
大矢 紀
初心者、経験者を問わず、デモンストレーションも交えて大矢紀さんの絵画技法をお話しいただきます。



■ 11/29(木) 13:30~16:00
■ 会員 3,369円 一般 4,050円

⑪ デッサン入門 夜

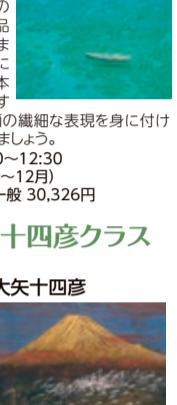
独立美術協会会員
結城康太朗
石こう、静物、人物を中心、鉛筆と木炭の基本のデッサンを学びます。初心者の方から丁寧にご指導します。



■ 11/3-5火曜 17:00~19:00
■ 10/2から7回 (10~12月) ■ 29,106円

⑫ はじめての日本画 三ヶ月で小品制作

日本美術院特待 清水 操
にかわや岩絵具などの日本画独特の画材の使い方について、小品制作を通して習得します。初めての方にも下絵デッサンから本画完成までわかりやすく指導します。日本画の繊細な表現を身に付けて、作品作りを楽しめましょう。



■ 11/1-3木曜 10:00~12:30
■ 10/2から5回 (10~12月)
■ 会員 26,308円 一般 30,326円

⑬ 日本画 大矢十四彦クラス

※経験者対象
日本美術院招徒 **大矢十四彦**
日本画制作の経験を積んだ方を対象とした、講評中心のクラスです。



■ 11/1-3木曜 13:30~16:00
■ 10/4から11回 (10~3月) ■ 48,232円

⑭ はじめての木版画

版画家 岩切裕子
始めるなら今!多色刷りの美しい木版画を制作します。



■ 11/2-4水曜 15:30~17:30
■ 10/10から12回 (10~3月)
■ 40,435円

⑮ はじめての方でもOK!ポストカードを作る

■ 9/26(木) 15:30~17:30
■ 会員 3,369円 一般 4,050円 教材費 1,080円

⑯ 自由な画材で描く洋画 斎藤クラス

一水会運営委員 斎藤蕙子
人物クロッキーを交えてデッサンを基礎から学びながら、水彩・ペイント・油などお好きな画材で自由に描いてみましょう。表現技法から画材に合わせたマチニールの生かし方まで丁寧に指導します。



■ 11/2-4水曜 10:15~12:45
■ 10/8から12回 (10~3月) ■ 53,654円

⑰ はじめての方でもOK!ポストカードを作る

■ 9/26(木) 15:30~17:30
■ 会員 3,369円 一般 4,050円 教材費 1,080円

⑱ はじめての木版画

版画家 岩切裕子
始めるなら今!多色刷りの美しい木版画を制作します。



■ 11/2-4水曜 15:30~17:30
■ 10/10から12回 (10~3月)
■ 40,435円

⑲ はじめての方でもOK!ポストカードを作る

■ 9/26(木) 15:30~17:30
■ 会員 3,369円 一般 4,050円 教材費 1,080円

⑳ はじめての木版画

版画家 岩切裕子
始めるなら今!多色刷りの美しい木版画を制作します。



■ 11/2-4水曜 10:15~12:45
■ 10/8から12回 (10~3月) ■ 53,654円

㉑ はじめての方でもOK!ポストカードを作る

■ 9/26(木) 15:30~17:30
■ 会員 3,369円 一般 4,050円 教材費 1,080円

㉒ 3時間集中! 簡単ルールで一生きれいな字

六度法創案者 富澤敏彦
ひらがな・カタカナ・漢字・たて文・よこ文の書き方がつかめ、日常書字が劇的に変わります。



■ 9/9(日) 13:00~16:00
■ 会員 3,931円 一般 4,611円 教材費 1,330円

㉓ かな橋崎クラス 基礎

日展会員 橋崎華祥 (監修)
全日本書芸文化院運営総務 **大野幸子** (指導)
初めてかな文字を学びたい方に基本から丁寧に指導します。王朝の雅の世界を感じ、心豊かに書と向き合っていきましょう。



■ 11/3-5木曜 10:30~12:00
■ 10/1から13回 (10~3月) ■ 43,804円

㉔ かな橋崎クラス 基礎

日展会員 高木聖雨 (監修)
日展会友 鹿倉頤齋 (指導)
美しい文字は宝です。書道・書画の基本から、名前などの実用書、古典を踏まえた本格の書まで、初心者から経験者まで幅広く丁寧に指導します。



■ 11/3-5木曜 10:30~17:00
■ 10/2から10回 (10~2月) ■ 37,152円

㉕ 書道入門 高木クラス

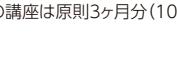
日展会員 高木聖雨 (監修)
日展会友 鹿倉頤齋 (指導)
美しい文字は宝です。書道・書画の基本から、名前などの実用書、古典を踏まえた本格の書まで、初心者から経験者まで幅広く丁寧に指導します。



■ 11/3-5木曜 10:30~17:00
■ 10/2から11回 (10~3月) ■ 37,152円

㉖ 書道はじめの一歩 関根悟牛

書道はじめの一歩 関根悟牛
基礎から学ぶ一歩、構え方、操作など細かく指導。



■ 11/3-5木曜 10:30~15:00
■ 10/5から6回 (10~3月)
■ 23,587円 教材費 129円

㉗ 写真・ビデオ

㉘ はじめてのデジタル一眼レフカメラ講座

フォトグラファー 小橋 城
カメラの操作がわからない、機能が使いこなせないという方へ。少しの知識と視点を変えるだけ写真表現は変わります。カメラの持方、構え方、操作など細かく指導。

■ 11/3-5木曜 10:30~15:00
■ 10/5から6回 (10~3月)
■ 23,587円 教材費 129円

㉙ プリントで学ぶ写真の教室 とておきの作品をつくろう

日本写真家協会会員 曽根原昇
原点に立ち帰り、イメージや感受性をモニター上で消費しない「写真」として定着する方法を探ります。撮影のための技術的説明や、カメラの使い方など、受講者のレベルに合わせて指導します。

■ 11/3-5木曜 9:50~11:50
■ 10/6から5回 (10~12月) ■ 19,656円

㉚ はじめての動画・映像制作

放送作家 板橋めぐみ
映像ディレクター 佐藤安南
iPhone(iPad)を使い、写真や動画に、特殊効果やナレーションなどを加えてできるオリジナルの映像作りを基礎から学びます。

■ 11/3-5木曜 15:00~17:00
■ 10/6から11回 (10~3月) ■ 39,560円

㉛ 基礎から学べるビデオ教室

日本写真家協会会員 渡辺三絵子
花を見て「美しい」と思った心を一枚の絵にしましょ。これからゆっくり花の水彩画の描き方を身につけたい方のための講座です。※体験では講師の下絵を使います。

■ 第2-4木曜 13:30~16:00
■ 10/11から12回 (10~3月) ■ 47,174円

㉜ はじめての花の水彩画 よく観察し、緻密に表現する

画家 石田淳一
卓上静物を油絵で描きます。目前のモノをじっくりと観察しながら、時間をかけて1枚の絵を描き上げます。

■ 第2-4木曜 13:30~16:00
■ 10/11から12回 (10~3月) ■ 38,372円

㉝ はじめての水彩・スケッチ画 よく観察し、緻密に表現する

洋画家、日本美術家連盟会員 渡辺三絵子
花を見て「美しい」と思った心を一枚の絵にしましょ。これからゆっくり花の水彩画の描き方を身につけたい方のための講座です。※体験では講師の下絵を使います。

■ 第2-4木曜 13:30~16:00
■ 10/11から12回 (10~3月) ■ 38,372円

㉞ はじめての色鉛筆画 よく観察し、緻密に表現する

洋画家 中村豪志
旅先や素敵なモチーフに出会ったとき、さらっと描くスケッチの基本が学べる土曜講座。鉛筆、透明水彩を使い、デッサン、重色や混色が初めての方も安心して学べます。

■ 第1-3・5木曜 15:45~17:45
■ 10/6から12回 (10~3月) ■ 52,617円

㉟ はじめての色鉛筆画 よく観察し、緻密に表現する

洋画家 中村豪志
旅先や素敵なモチーフに出会ったとき、さらっと描くスケッチの基本が学べる土曜講座。鉛筆、透明水彩を使い、デッサン、重色や混色が初めての方も安心して学べます。

■ 第1-3・5木曜 15:45~17:45
■ 10/6から12回 (10~3月) ■ 52,617円

㉟ はじめての色鉛筆画 よく観察し、緻密に表現する

洋画家 中村豪志
旅先や素敵なモチーフに出会ったとき、さらっと描くスケッチの基本が学べる土曜講座。鉛筆、透明水彩を使い、デッサン、重色や混色が初めての方も安心して学べます。

■ 第1-3・5木曜 15:45~17:45
■ 10/6から12回 (10~3月) ■ 52,617円

㉟ はじめての色鉛筆画 よく観察し、緻密に表現する

洋画家 中村豪志
旅先や素敵なモチーフに出会ったとき、さらっと描くスケッチの基本が学べる土曜講座。鉛筆、透明水彩を使い、デッサン、重色や混色が初めての方も安心して学べます。

■ 第1-3・5木曜 15:45~17:45
■ 10/6から12回 (10~3月) ■ 52,617円

㉟ はじめての色鉛筆画 よく観察し、緻密に表現する

洋画家 中村豪志
旅先や素敵なモチーフに出会ったとき、さらっと描くスケッチの基本が学べる土曜講座。鉛筆、透明水彩を使い、デッサン、重色や混色が初めての方も安心して学べます。

■ 第1-3・5木曜 15:45~17:45
■ 10/6から12回 (10~3月) ■ 52,617円

㉟ はじめての色鉛筆画 よく観察し、緻密に表現する

洋画家 中村豪志
旅先や素敵なモチーフに出会ったとき、さらっと描くスケッチの基本が学べる土曜講座。鉛筆、透明水彩を使い、デッサン、重色や混色が初めての方も安心して学べます。

■ 第1-3・5木曜 15:45~17:45
■ 10/6から12回 (10~3月) ■ 52,617円

㉟ はじめての色鉛筆画 よく観察し、緻密に表現する

ほとんどの講座が随時見学・体験できます。

体験

体験おすすめ日です。(有料)

お気軽にお問合せください。

くらし・フラワーアレンジ・ゲーム

旬野菜の手仕事 信州の台所のひみつ

料理研究家 横山タカ子
野菜の宝庫信州の季節を感じ、自然に寄り添う、丁寧な台所仕事。野菜をたくさん食べたくない、野菜料理の幅をぐんと広げる多彩なレシピを紹介します。



■12/14、12/15(金)
■A 12:00~13:30 B 14:00~15:30
■各7,992円 教材費 3,240円 ■会場TOITOショールーム(新宿)

マダム市川のホームメイキングサロン

市川吉恵
いつもソコソコされいで家族みんなが癒やされる家にするためのハウスクーピングのワザを紹介いたします。



■第4金曜 13:00~14:30
■10/26から4回(10~1月)
■15,724円 教材費 4,320円

New 囲碁サロン夜 6回選習コース

日本棋院六段 棋士
田代成仁
入門者には6回で対局できるまでめざし、経験者は上達をめざし、プロ棋士高段者が直接指導します。数字に強くなり、ビジネス戦略にもつながる囲碁を楽しめましょう。



■第1~3回曜 18:30~21:00 ■10/5から6回(10~12月)
■入門 20,217円 経験者 22,291円 教材費 259円

講座名 講師名 開催曜日・時間 受講料・回数 体験

五感で楽しむ ほんの行事	広田千悦子	第3日曜 13:00~15:00	14,385円 教材費 6,480円	④ 9/16
花ごよみ12か月	雨宮ゆか	第2日曜 10:00~12:00	21,578円 ⑥ -	
北欧生まれのおもてなし 季節を味わうケーキイッチ	岡田礼子	第4木曜 13:30~16:00	20,217円 教材費 12,960円	⑥ -

講座名 講師名 開催曜日・時間 受講料・回数 体験

A	B	C	D	E
タニアさんの家庭料理とランチタイム	門倉多乃恵	第3日曜 11:00~14:00	会員 42,120円 一般 45,360円	③ -
幸せな食卓 くり返しつくりたい美味しい料理	渡邊紀子	第2木曜 14:00~16:00	23,587円 教材費 22,680円	⑥ 9/13

講座名 講師名 開催曜日・時間 受講料・回数 体験

A	B	C	D	E
タニアさんの家庭料理とランチタイム	門倉多乃恵	第3日曜 11:00~14:00	会員 42,120円 一般 45,360円	③ -
幸せな食卓 くり返しつくりたい美味しい料理	渡邊紀子	第2木曜 14:00~16:00	23,587円 教材費 22,680円	⑥ 9/13

講座名 講師名 開催曜日・時間 受講料・回数 体験

A	B	C	D	E
タニアさんの家庭料理とランチタイム	門倉多乃恵	第3日曜 11:00~14:00	会員 42,120円 一般 45,360円	③ -
幸せな食卓 くり返しつくりたい美味しい料理	渡邊紀子	第2木曜 14:00~16:00	23,587円 教材費 22,680円	⑥ 9/13

講座名 講師名 開催曜日・時間 受講料・回数 体験

A	B	C	D	E
タニアさんの家庭料理とランチタイム	門倉多乃恵	第3日曜 11:00~14:00	会員 42,120円 一般 45,360円	③ -
幸せな食卓 くり返しつくりたい美味しい料理	渡邊紀子	第2木曜 14:00~16:00	23,587円 教材費 22,680円	⑥ 9/13

講座名 講師名 開催曜日・時間 受講料・回数 体験

A	B	C	D	E
タニアさんの家庭料理とランチタイム	門倉多乃恵	第3日曜 11:00~14:00	会員 42,120円 一般 45,360円	③ -
幸せな食卓 くり返しつくりたい美味しい料理	渡邊紀子	第2木曜 14:00~16:00	23,587円 教材費 22,680円	⑥ 9/13

講座名 講師名 開催曜日・時間 受講料・回数 体験

A	B	C	D	E
タニアさんの家庭料理とランチタイム	門倉多乃恵	第3日曜 11:00~14:00	会員 42,120円 一般 45,360円	③ -
幸せな食卓 くり返しつくりたい美味しい料理	渡邊紀子	第2木曜 14:00~16:00	23,587円 教材費 22,680円	⑥ 9/13

講座名 講師名 開催曜日・時間 受講料・回数 体験

A	B	C	D	E
タニアさんの家庭料理とランチタイム	門倉多乃恵	第3日曜 11:00~14:00	会員 42,120円 一般 45,360円	③ -
幸せな食卓 くり返しつくりたい美味しい料理	渡邊紀子	第2木曜 14:00~16:00	23,587円 教材費 22,680円	⑥ 9/13

講座名 講師名 開催曜日・時間 受講料・回数 体験

A	B	C	D	E
タニアさんの家庭料理とランチタイム	門倉多乃恵	第3日曜 11:00~14:00	会員 42,120円 一般 45,360円	③ -
幸せな食卓 くり返しつくりたい美味しい料理	渡邊紀子	第2木曜 14:00~16:00	23,587円 教材費 22,680円	⑥ 9/13

講座名 講師名 開催曜日・時間 受講料・回数 体験

A	B	C	D	E
タニアさんの家庭料理とランチタイム	門倉多乃恵	第3日曜 11:00~14:00	会員 42,120円 一般 45,360円	③ -
幸せな食卓 くり返しつくりたい美味しい料理	渡邊紀子	第2木曜 14:00~16:00	23,587円 教材費 22,680円	⑥ 9/13

講座名 講師名 開催曜日・時間 受講料・回数 体験

A	B	C	D	E
タニアさんの家庭料理とランチタイム	門倉多乃恵	第3日曜 11:00~14:00	会員 42,120円 一般 45,360円	③ -
幸せな食卓 くり返しつくりたい美味しい料理	渡邊紀子	第2木曜 14:00~16:00	23,587円 教材費 22,680円	⑥ 9/13

講座名 講師名 開催曜日・時間 受講料・回数 体験

A	B	C	D	E
タニアさんの家庭料理とランチタイム	門倉多乃恵	第3日曜 11:00~14:00	会員 42,120円 一般 45,360円	③ -
幸せな食卓 くり返しつくりたい美味しい料理	渡邊紀子	第2木曜 14:00~16:00	23,587円 教材費 22,680円	⑥ 9/13

講座名 講師名 開催曜日・時間 受講料・回数 体験

A	B	C	D	E
タニアさんの家庭料理とランチタイム	門倉多乃恵	第3日曜 11:00~14:00	会員 42,120円 一般 45,360円	③ -
幸せな食卓 くり返しつくりたい美味しい料理	渡邊紀子	第2木曜 14:00~16:00	23,587円 教材費 22,680円	⑥ 9/13

講座名 講師名 開催曜日・時間 受講料・回数 体験

A	B	C	D	E
タニアさんの家庭料理とランチタイム	門倉多乃恵	第3日曜 11:00~14:00	会員 42,120円 一般 45,360円	③ -
幸せな食卓 くり返しつくりたい美味しい料理	渡邊紀子	第2木曜 14:00~16:00	23,587円 教材費 22,680円	⑥ 9/13

講座名 講師名 開催曜日・時間 受講料・回数 体

外 国 語 1,040円(税別)で体験レッスンができます。

(1講座につき1回のみ。要事前予約。新講座初回・一部講座を除きます) ●原則初回7日前までに開講人数に満たない場合は講座を中止いたします。

英語

体験 …体験おすすめ日(有料)

New シニアのやりなおし英会話 レベル1



ダグラス・ピッカート
同世代のお仲間でゆっくり会話を習得するクラスです。無理のないペースで確実に会話表現を身につけられます。

■毎水曜 12:00~13:20
■10/10から12回(10~12月) ■ 43,156円

New これからはじめる英会話 レベル1



東邦大学講師 ブレント・フィアルカ
やさしい日常会話を話せるように、基本からゆっくり学べるクラスです。

■毎月曜 12:00~13:20
■10/8から11回(10~12月) ■ 39,560円

■休講 ■ 10/1(月) 会員一般 2,980円

New 海外旅行を楽しむ英会話



エリザベス・キーン
空港、ホテルやレストラン、観光地などでの必須会話と役立つ表現を学びます。

■毎木曜 13:30~14:50
■10/11から11回(10~12月) ■ 39,560円

■休講 ■ 10/4(木) 会員一般 2,980円

おとつめ帰りの時短英会話 中級



コリー・ブランク

気軽に通える60分間のグループレッスン。日常の出来事やニュースを英語で話してみましょう。

■毎木曜 20:10~21:10
■10/4から12回(10~12月) ■ 33,696円

イギリスのお菓子を物語に探る



北野佐久子
ハーブ、イギリス文化研究家

組本や物語に登場するお菓子。そこからイギリスの生活文化が見えてきます。

■第3土曜 10:00~12:00

■11/17から5回(11~3月)

■19,656円

■休講 ■ 10/6(土) 会員一般 7,192円

■休講 ■ 10/12から6回(10~12月) ■ 21,578円

■休講 ■ 10/6(土) 会員一般 8,553円

■休講 ■ 10/12から6回(10~12月) ■ 21,578円

■休講 ■ 10/6(土) 会員一般 3,931円

■休講 ■ 10/6(土) 会員一般 3,931

くらしを豊かに

ワタナベマキの優しい食卓

料理研究家
ワタナベマキ



食卓を囲む風景がふつと優しくなれるような人気レシピ、デモンストレーションと試食で紹介いただきます。

会場:TOTOショールーム(新宿)

■10/30、2/19、3/5(火) 11:00~12:30

■10,108円 教材費 4,860円

シンプルライフで豊かな暮らし

シンプルライフ研究家 マキ



シンプルライフで時間を作み出し、心に余裕を持つための秘訣をお話します。衣食住の暮らしの喜びを学び、毎日の家事と上手に向かい合い家族と心地よく暮らしましょう。

■12/9(日) 13:00~14:30

■会員 3,369円 一般 4,050円

目元が変わると人生が動き出す! ナチュラルデカ目作り方

目元プロデューサー 堀内綾子



「あの人、美人だよね」の近道を案内。おひとりずつ、あなたのボテンシャルを120%引き出す目元診断つきです。

■9/22(土) 13:00~14:30

■会員 3,369円 一般 4,050円

服装の苦手を克服する

スタイルアップ術【装力体験講座】

ファッションレスキューブリーソナルスタイル

江原早織



体型の悩みでオシャレを諦めいませんか? 自身の悩みから体型カバーの研究を重ねたスタイルリストが着こなし術を伝授します。

■11/4(日) 10:00~12:00

■会員 4,492円 一般 5,173円

ヒモトレ革命! 心とカラダのバランスメソッド

ヒモトレ発案者、パントレーナー、オリンピック強化委員 小関 熱



ひも一本で心と体が楽になる! 今話題の「ヒモトレ」を紹介。人が本来持っている身体能力に驚いていませんか? 日常、スポーツ、仕事、介護などあらゆる場面に役立ちます。

■11/10(土) 10:30~12:00

■会員 3,369円 一般 4,050円

タニアさんのクリスマスの過ごし方

料理研究家 門倉多仁亜



クリスマスに食べるドイツのお菓子をいただきながら、タニアさんのクリスマスの楽しみ方をご紹介します。

■A12/11(火) 10:30~12:00

■B12/11(火) 14:00~15:30

■C12/12(水) 10:30~12:00

■各員 7,560円 一般 8,640円

(お茶お菓子代含む)

■11/22(木) 13:00~15:00

■会員 4,320円 一般 4,968円

■教材費 3,780円 (ご試食付き)

■10/17(水) 11:00~13:00 限定先着24名

■会員宿高島第4F「カントン・ミュゼ・イマジナ」

■会員 一般 21,600円

(お茶お菓子代含む)

■10/13(土) 11:00~14:30

■会員 17,971円 一般 20,217円

(飲食代含む) 会場:尾山台

■A11/18(日) 10:00~12:30 B11/19(月) 16:00~18:30

■会員 9,720円 一般 10,800円

■11/6(火) 12:00~14:30

■会員 3,369円 一般 4,050円

■12/2(日) 10:30~12:00

■会員 3,369円 一般 4,050円

■10/4から6回 (10~3月) ■ 23,328円

■10/1(月) 10:30~12:30

■会員 4,492円 一般 5,173円

■10/27(土) 13:00~14:30

■会員 3,369円 一般 4,050円

■10/1(月) 10:30~15:00

■会員 4,492円 一般 4,946円 教材費 216円

■10/27(土) 13:00~15:00

■会員 3,369円 一般 4,050円

■10/27(