

NHKカルチャー 4th ANNIVERSARY おかげさまで40周年 NHK文化センター 青山教室



受付開始 11/20 9:30から **1月期 受講者募集**

TEL. **03-3475-1151**
受付時間 9:30～20:00 (土曜は17:30まで/日曜は16:00まで)

パソコン・スマホからも講座をお申し込みいただけます。
NHKカルチャー 青山 検索



40周年記念講演
日本よ文化 国家たれ

書家、評論家 石川九楊

日本文化を日本語とはどういう言語であるかということから捉え、新しい時代へのメッセージを伝えます。

■ 1/5(土) 14:00～15:30
■ 会員 3,596円 一般 4,276円

絹谷幸二
フレスコで **描く**
富士を

洋画家 絹谷幸二

現代日本を代表する洋画家、絹谷幸二。デモンストレーションとして作品を描いていただき、皆様に創作の感動を共有していただきます。完成作品の版画頒布予約、懇親会付き。

■ 1/20(日) 13:00～16:00
■ 会員 11,232円 一般 13,478円

私らしく、生きる **愛** すること 愛されること

エッセイスト、コメンテーター 安藤和津

芸能一家の母として、妻として、女として、生きる力を与えてくれるものは、子育て、介護、うつ病、孫育てなど、たっぷりとお話します。

■ 1/11(金) 13:00～14:30
■ 会員 5,173円 一般 5,842円

伝統 文化の おはなし

落語家 春風亭小朝

現在の落語界に大きな影響を与え、名実ともに落語界を支える春風亭小朝氏に伝統文化の素晴らしさや大切さについて語っていただきます。

■ 3/5(火) 13:00～14:30
■ 会員 5,400円 一般 6,069円

4th ANNIVERSARY おかげさまで40周年

2019年、「**グランルーム**」を開設。
プレミアムな講座が
皆様をお待ちしております。

廣戸聡一対談シリーズ①
漫画を描く **身体**

漫画家 浦沢直樹 × 廣戸聡一

漫画家 浦沢直樹
レッシュプロジェクト 廣戸聡一 代表

総合身体理論「レッシュ理論」を提唱する廣戸さんと漫画家として身体の動きへの関心の高い浦沢さんの対話です。身体理論から漫画創作まで話は広がります。

■ 3/9(土) 16:00～17:30
■ 会員 7,862円 一般 8,542円

歌 とアート、そして私

歌手、画家 八代亜紀

フランスの美術展で永久会員となるなど、歌の世界だけでなく、絵画の世界でも幅広い才能を発揮する八代さん。歌とアートへの思いを聞きます。

■ 2/12(火) 14:00～15:30
■ 会員 5,400円 一般 6,069円

サンデースポーツ2020
スポーツの 持つ力

番組キャスター 大越健介

2020年に向けて大越キャスターが、スポーツの持つ力を通してつながる様々な出会いや魅力についてお話しします。

■ 1/7(月) 19:00～20:30
■ 会員・一般 2,700円

情報の海の **羅針盤**を目指して
「クローズアップ現代+」で感じたこと

NHKアナウンサー 武田真一

情報が氾濫する現代。私たちはどんな選択をしたらよいか。人生100年時代の生き方、旬の人たちの名言など、番組で感じた「いま」を語ります。

■ 1/13(日) 10:00～11:30
■ 会員・一般 2,700円

プレミアム講座

担当が語る「名家の家訓」

① 米沢上杉家当主 上杉邦憲
② 薩摩西郷家当主 西郷吉太郎
③ 加賀前田家当主 前田利祐

即退位の年を迎え、歴史を紡ぐ名家の担当が、わが家のこと、家訓を存分に語ります。

① 1/21(月) 謙信公家法「宝在心」から宇宙へ～義の系譜～
② 2/18(月) 曾祖父 西郷隆盛を語る
③ 3/18(月) 今に残る金沢文化～伝統と革新～

■ 13:00～14:30 ■ (3回) 会員 10,108円 一般 12,150円
■ (1回受講可) 会員 3,823円 一般 4,492円

姜尚中特別対談シリーズ
「平成・現代アートの足跡」

政治学者 姜尚中
東京藝術大学大学院 館長 秋元雄史

現代アートが平成にもたらしたものは? ペネッセアートサイト直島に携った秋元氏との特別対談。

■ 1/19(土) 13:30～15:00
■ 会員 6,069円 一般 6,739円

哲学者 小川仁志の特別講義

山口大学准教授 小川仁志

Eテレ「世界の哲学者に人生相談」で指南役を務めてきた人気哲学者小川仁志さん。前半は講義、後半は「哲学カフェ」形式の特別メニューです。

■ 1/27(日) 10:30～14:30 「人生の悩みを哲学する」
■ 2/24(日) 10:30～14:30 「ビジネスを哲学する」
■ 3/24(日) 10:30～14:30 「世の中を哲学する」
■ (3回) 会員 30,326円 (1回受講可) 会員 11,232円 一般 13,478円

チベット高僧に学ぶ

高僧師 ゲシャ ロブゾン イエイエ
釈尾会主宰 安井妙洋

チベットの高僧師を招いて、仏教の悟りやチベットの考え方をお聞きします。来日にあたり尽力された仏画の安井講師が聞き手と進行役となり、通訳を交えてわかりやすく解説します。

■ 2/17(日) 10:00～11:30
■ 会員 5,616円 一般 6,739円

7名限定! **渡邊あゆみの朗読講座**

NHK日本語センター エグゼクティブアナウンサー 渡邊あゆみ

「歴史秘話ヒストリア」「偉人たちの健康診断」でおなじみの渡邊アナウンサーと生誕110年の大宰治の作品を音でじっくり味わいます。

■ 第2・4木曜 18:30～20:00
■ 1/10から5回 (1～3月)
■ 会員 53,913円 一般 57,996円 教材費別途

太陽フレアとオーロラ

国立極地研究所准教授 片岡龍峰

太陽とオーロラの圧倒的な美と迫力の世界を楽しむとともに、太陽活動がもたらす磁気嵐などから私達を守る宇宙の危機管理を伝えます。

■ 2/13(水) 13:00～15:00
■ 会員 3,596円 一般 4,276円

生中継 南極昭和基地と結んで

国立極地研究所 所長 中村卓司 ほか

昭和基地とインターネット中継で結び、隊員へのインタビューも交えて南極観測の全貌を紹介します。

■ 3/30(土) 15:00～17:00
■ 会員 4,050円 一般 4,719円 ※親子(小学生)料金あり

新しい時代へ

私の平成史

平成とはどのような時代だったのか。識者6人のそれぞれの平成史で振り返るとともに、新しい時代を展望します。

■ (6回) 会員 23,587円 一般 27,669円 (1回受講可) 会員 4,158円 一般 4,719円

「サラダ記念日」から「牧水の恋」まで

昭和の終わりの「サラダ記念日」と平成の終わりの最新刊「牧水の恋」。「サラダ記念日」と「牧水の恋」の類似など自身の作品とからめて平成史を語ります。

■ 1/15(火) 16:00～17:30 歌人 俵万智

オウム事件と新興宗教の変遷

■ 2/4(月) 13:00～14:30

作家、宗教学者 島田裕巳

働きかた、暮らしかたはどう変わったか

■ 2/27(水) 16:00～17:30 前慶應義塾長 清家篤

リチウムイオン電池発明者が語る 第4次産業革命と日本

■ 1/24(木) 16:00～17:30

旭化成(株)名誉フェロー 吉野彰

地方自治から見た平成史

■ 2/14(木) 16:00～17:30

早稲田大学公共経営大学院教授 元鳥取県知事 片山善博

平成のスポーツはどう進化したか

■ 3/7(木) 16:00～17:30

スポーツジャーナリスト 二宮清純

保阪正康 人物で語る昭和と平成

新時代に前に、昭和と平成を人物を通じて見つけ直します。昭和史研究の第一人者である保阪正康さんに聞きます。保阪さんと語るコーナーもあります。

■ 指定月曜 19:00～21:00
■ 1/28から5回 (1～4月)
■ 会員 30,348円 一般 33,696円
■ (聞き手) 元NHKアナウンサー 三宅民夫

作家・評論家 保阪正康

新聞校閲からみた平成史

かつて「拉致」は「ら致」でした。新聞の言葉と常に向き合う校閲の視点で、「平成」の一端を見ていきます。

■ 1/26(土) 15:30～17:00
■ 会員 3,715円 一般 4,384円

毎日新聞校閲センター 松居秀記

ニッポン資本主義の曙 凄い明治の創業者たち

明治期に会社の礎を築いた個性豊かな人々の奮闘をたどり、今、忘れられている圧倒的なエネルギーやバイタリティーを再認識していただくビジネスパーソン必聴講座です。

■ 指定日曜 19:00～20:30
■ 1/16から6回 (1～6月)
■ 会員 30,326円 一般 34,408円

明治大学教授 鹿島茂

TRF25周年 DJ KOOが小室サウンドの魅力を一語一語語り尽くす!

数々のヒット曲で時代を創りあげた稀代のプロデューサー、小室哲哉氏。TRFのDJ KOOさんが、小室サウンドの魅力を熱く語ります。

■ 3/3(日) 13:00～14:30
■ 会員 5,616円 一般 6,739円

TRF DJ KOO

スズケン市民講座 **人間を考える**

「思いを伝えることば」

各界の著名人に、人間のすばらしさや生きる力について語っていただく連続講座。今回は「思いを伝えることば」がテーマです。

■ 1/29(火) 13:00～14:30 文筆家、エッセイスト 青木奈緒
■ 1/30(水) 19:00～20:30 コピーライター 梅田悟司
■ 2/5(火) 13:00～14:30 作家 島田雅彦
■ 2/13(水) 10:30～12:00 シスター 鈴木秀子

■ 4回 会員 8,013円 一般 9,236円
■ 1回 会員 2,500円 一般 2,800円
■ 学生無料

33(みみ)からはじめよう! 聞こえの老化を防ぎましょう!

慶應義塾大学院 医学部耳鼻咽喉科教授 小川郁

3月3日「耳の日に若い心聞こえを保つために、日常で気を付けることなどをお話しします。超高齢社会の中、聞こえの老化を防ぐコツを聞きましょう!」

■ 協力:ソノヴァ・ジャパン
■ 3/3(日) 10:00～11:30
■ 会員・一般 1,000円

教養

「奇想の画家と若冲」を 饒舌館長口演す

静嘉堂美術館 館長 河野元昭
東京都美術館 企画 河野元昭
東京大学美術史学専攻 河野元昭
江戸絵画ミラクルワールドをより深く鑑賞するために、その見所を語ります。

■ 2/20(水) 10:30~12:00
■ 会員 3,369円 一般 4,050円

展覧会に行きたくなる！ 青い日記帳流 美術鑑賞術

青い日記帳 Tak
展覧会を今までよりも何倍も楽しめるようにしたコツ。2019年必見の展覧会や注目する画家についてなど、ブログでは書けない話も交えながらお話しします。

■ 3/9(土) 15:30~17:00
■ 会員 3,369円 一般 4,050円

創設100年「パウハウス」 20世紀デザインの原点

筑波大学名誉教授、玉川大学名誉教授 三井秀樹
2019年は建築家の養成を目的とした世界初の造形学校パウハウスが創設されて100年。その歴史と現代デザインの影響を語ります。

■ 12/11、12/18、1/8、1/15(火) 13:30~15:30
■ 会員 9,460円 一般 10,800円

ベートーヴェンの 自筆譜を解説する

沖縄県立芸術大学准教授 沖井大策
校訂者泣かせの荒々しい筆跡で知られるベートーヴェン。自筆譜の「清書」に挑戦し偉大な作曲家の創作の秘密に迫ります。

■ 3/23(土) 13:00~15:00
■ 会員 3,639円 一般 4,319円

中世ヨーロッパ社会とキリスト教

上智大学准教授 藤崎 衛
巡礼や聖人崇拝、煉獄思想、修道院や教皇権、十字軍といったキリスト教を取り巻く中世社会においてキリスト教が果たした重要性を明らかにし、ヨーロッパ文明の特質を語ります。

■ 指定木曜 10:30~12:00
■ 12/6から6回 (12~2月)
■ 会員 9,460円 一般 10,821円 教材費 194円

もう一度学ぶ西洋史 古代ギリシア文化とことば

共立女子大学准教授 上野慎也
今から2,500~2,400年前のアテナイには建築、彫刻、文学、哲学など、古代ギリシア文化が大輪の花を咲かせました。それを支えていたことばと当時の人々がどう向き合っていたのかをたどります。

■ 2/1、2/15、3/1、3/29(金) 10:30~12:00
■ 13,478円 教材費 129円

美しき花鳥版画の世界 明治の浮世絵師・小原古邨

中外産業(株)美術担当 国際浮世絵学会理事 小池満紀子
明治の浮世絵師、小原古邨のコレクションが発見された大きな反響を呼んでいます。保管されている現場で作品を鑑賞し魅力に触れていただきます。

■ 2/13(水) 13:00~14:30
■ 会員 5,616円 一般 6,296円

＃名画で学ぶ主婦業 西洋絵画の新しい楽しみ方

文星芸術大学教授 田中久美子
主婦たちが心の叫びを「名画」にのせてツイートしたハッシュタグ、監修した講師とともに主婦業とのギャップを愉しみながら、西洋美術の魅力についてお話いただきます。

■ 3/16(土) 13:00~14:30
■ 会員 3,596円 一般 4,276円

ルーヴル美術館の作品を読み解く ティツィアーノとヴェロネーゼ

国立ルーヴル学院卒 美術史解説家 矢澤佳子
ヴェネツィア絵画の巨匠である、ティツィアーノの重要作品「鏡を見る女性」。「ワザの聖母」も取り上げて、読み解きを行います。

■ 3/3(日) 13:30~15:00
■ 会員 3,931円 一般 4,611円 教材費 324円

ジャズ喫茶という文化

ジャズ喫茶経営 後藤雅洋
ジャズ評論家
東京四谷でジャズ喫茶を50年開業してきた講師が、日本特有のジャズ喫茶の歴史、楽しみ方、ジャズ名盤を聴きながら解説します。

■ 毎日曜 15:30~17:00 ■ 1/13から5回 (1~2月)
■ 会員 12,139円 一般 14,860円

薬と毒の歴史をひも解く

日本薬科大学教授 船山信次
相反するようで実は表裏一体(薬毒同源)である毒と薬を人類の歩みを通してお話します。

■ 12/12、12/19、1/9、1/16、1/23(水) 13:00~15:00 初回のみ10~12時
■ 会員 11,232円 一般 12,960円

由利公正 明治政府の財政を担った男

福井市立郷土歴史博物館 館長 角鹿尚計
福井藩の財政再建で頭角を現した由利公正。維新政府の財政担当となり日本の近代化に尽くします。その生涯をたどります。

■ 12/22(土) 16:00~17:30
■ 会員 一般 3,034円

哲学対話を楽しもう 共通理解をつくるには

東京医科大学教授、哲学者 西研
哲学対話を楽しみながら、共通理解を創り出すための現象学の方法について学びます。予備知識は必要ありません。

①「勇気とは何か」②「幸福とは何か」③「正義とは何か」

■ 1/26、2/23、3/16(土) 16:00~18:30
■ 会員 12,830円 一般 14,839円 教材費 259円

人間の魅力を磨く

哲学者、思風庵哲学研究所所長 芳村思風
人間の魅力とは何か。現実を生きていくにはどうすべきか、人間の魅力をアップする3つのポイントについて語ります。

■ 2/1(金) 15:30~17:00
■ 会員 3,369円 一般 4,050円

シルクロード新世紀講座 ミロク(弥勒)の道

前田耕作 森美智代 井上隆史 北進一
混沌の時代に未来を託して動いた弥勒の多声的イメージの世界を魅了させる講座。香煙の彼方から(ミロク)の姿を身近に感じさせ、その未来像の世界を眺めてみましょう。

■ 指定木曜 10:30~12:00 ■ 1/10から8回 (1~3月)
■ 26,956円 教材費 432円

ワンハンドピアノコンサート

左手のピアニスト 智内威雄
入門から上級までの演奏と解説。左手特有の演奏法などで構成します。身近で手の動きと演奏をお楽しみください。

■ 2/2(土) 16:00~18:00
■ 会員 3,715円 一般 4,276円

グローバル時代に求められる 宗教文化の基礎的素養

国學院大学名誉教授 井上順孝
各宗教の儀礼、実践、あるいは考え方を紹介しながら、多様な宗教文化に対する柔軟な対処法を身につけることを目指します。

■ 第1・3木曜 19:00~20:30 ■ 1/17から5回 (1~3月)
■ 会員 30,326円 一般 34,408円

ビジネスに役立つ日本史のキモ 短期5回おもしろ速習

慶応義塾名誉教授 柴田利雄
視点を変えれば、気づかなかった日本史の別の流れが見えてきます。年号から解放され、ビジネスに役立つポイント満載の歴史再発見講座。

■ 第1・3木曜 19:00~20:30 ■ 1/21から5回 (1~3月)
■ 会員 25,272円 一般 28,674円

サンスクリット語で読む般若心経

大正大学総合佛教研習所主任 倉西憲一
「般若心経」のサンスクリット語原典を読み解きます。意味を一つ一つ解説し、言葉から見える仏教、インドの思想文化にも触れます。(6回完結 語学の知識不要)

■ 1/12、1/19、2/9、2/23、3/9、3/30(土) 10:30~12:00
■ 会員 23,587円 一般 27,669円 教材費 648円

般若心経のみちるべ お写経

法相宗大本山薬師寺執事 松久保加秀
親しみやすい話で人気の講師とともに、般若心経の言葉をなぞりながら、お写経を実践します。(薬師寺に奉納)

■ 3/19(火) 13:30~15:00
■ 3,369円 教材費 2,000円

千利休と茶の湯の美

表千家不審庵文庫運営委員 生形貴重
茶の湯は多様な伝統文化を統合して、作り茶という美の世界を構成しています。その多様な世界を、利休の逸話とその文化的・芸術的背景などから語ります。

■ 2/3、2/10、3/3、3/17(日) 13:00~
■ 会員 14,191円 一般 16,200円

地名を歩く 江戸・東京の地名

日本地名研究所 所長 関和彦 ほか
日本地名研究所のエキパートが、身近にある地名を自然、古代、民俗、歴史など多方面から地名の魅力や地名の不思議を探ります。教室、現地など。

■ 1/26(土)から9回 (1~9月)
■ 教室13:00~14:30 現地13:00~15:00
■ 33,436円 教材費 972円

ビジネスパーソンのためのリベラルアーツ

グローバル時代に求められる 宗教文化の基礎的素養

国學院大学名誉教授 井上順孝
各宗教の儀礼、実践、あるいは考え方を紹介しながら、多様な宗教文化に対する柔軟な対処法を身につけることを目指します。

■ 第1・3木曜 19:00~20:30 ■ 1/17から5回 (1~3月)
■ 会員 30,326円 一般 34,408円

中国古典「易経」から学ぶ 帝王学

易経研究家 竹村亞希子
思想哲学の書、帝王学の書としても用いられてきた「易経」。この日本は、現代のリーダー学や組織論にも通じます。占いの講座ではありません。

■ 2/7(木)、3/1、4/5、5/24、6/14(金) 18:30~20:30
■ 会員 28,080円 一般 31,482円

日壇修好150周年、ウィーンの魅力と日壇文化交流史

洋学史学会会員 渡辺政弥
2019年、オーストリアと日本は修好150年を迎えます。2018年、EJU番付で世界で一番住みたい町に選ばれたウィーンを中心に、オーストリアの大小多様な都市の魅力、また日本との文化交流の歴史を紹介します。

■ 3/31(日) 13:30~15:00
■ 会員 3,931円 一般 4,611円

映画で旅する イギリス

イギリス文化研究家 小関由美
映画やドラマに登場したロケ地を紹介し、その物語からイギリス文化やアンティークを解説します。ロケ地までの旅の仕方なども。

■ 2/25(月) 13:00~14:30
■ 会員 3,369円 一般 4,050円

チョコレートの国 ベルギーの魅力

ブリュッセル航空 日本地区代表 中島俊樹
ベルギーの観光、猫草、食文化など最新情報をご紹介します。歴史や地理・言語にも触れ、近隣諸国との関係も理解を深めます。日本で買えないベルギーチョコの試食もあり魅力たっぷりのベルギーを、目と舌で味わってください。

■ 1/21(月) 19:00~20:30
■ 会員 3,369円 一般 4,050円

北朝鮮の旅行ガイドブックにみる 対外観光の歴史

作家 小牟田哲彦
過去30年間の北朝鮮の旅行ガイドブックから、観光情報やそのときどきの国際情勢までユニークに読み解きます。

■ 1/14(月) 10:30~12:30
■ 会員 3,596円 一般 4,276円

沸騰インド 未来の超大国と日本

パズフィードジャパン ニュースエディター 貫河欣寛
経済規模で近く日本を上回る一方、カーボンゼロも多岐にわたる最新情報をもとに付き合ひ方を考えます。

■ 2/2、2/9(土) 16:00~17:30
■ 会員 7,862円 一般 9,223円

決算書は面白い 簿記を勉強する前に 勉強した後に

公認会計士・税理士 根岸康夫
決算書の面白さをわかりやすく教えます。簿記の知識はなくても大丈夫。あの会社の業績も一目瞭然。

■ 1/15、1/22、1/29(火) 15:00~17:30
■ 会員 10,108円 一般 11,793円 教材費 324円

文学・文芸

新春 まのあたり句会

第1部はプロの句会を「目の当たり」にして、選句・句評を楽しみながら学ぶエンターテインメント!第2部は、受講生の句に選評をいただき、自分の句が相上にあがる楽しみを味わいます。[受講生兼題]「空」

■ 1/13(日) 13:30~16:30 ■ 会員 4,719円 一般 5,400円

俳句をはじめるための 準備クラス

俳人 関悦史
関心はあるけれど、作り方や鑑賞の仕方が分からない方へ。句会を通して楽しく学びましょう。

■ 2/2、3/2(土) 13:00~14:40
■ 会員 6,739円 一般 8,100円

話し方

加藤諦三のコミュニケーション論

早稲田大学名誉教授、作家 加藤諦三
半世紀近くラジオで人生相談に出演してきた講師が、いかに人間にとってコミュニケーションが大切か、心理学をわかりやすく解説します。

■ 2/15、2/22、3/1、3/15、3/22(金) 15:30~17:00
■ 会員 23,598円 一般 27,000円

仲蔵の落語教室

落語家 橋本仲蔵
落語の仕事や小断など基本はもちろん、パターンやオチを学んで「笑い」を楽しむ身につけましょう。

■ 2/4(金) 19:00~21:00
■ 1/11から6回 (1~3月)
■ 26,956円

音楽

ホーミー(のど歌) 口で共鳴させる癒しの声

日本口琴協会代表 直川礼緒
一人二重唱のようなのど歌。モンゴルやトゥヴァなど、アジアの中央部にみられる「驚異の歌唱法」の実践とその背景を学ぶ。

■ 2/2、2/9(土) 16:00~17:30
■ 会員 7,862円 一般 9,223円

口琴 口で共鳴させる癒しの楽器

日本口琴協会代表 直川礼緒
ユーラシア大陸を中心に世界中に分布するユニークな楽器「口琴(こぎん)」の実技と文化的背景を学ぶ。

■ 第2・4火曜 19:35~20:35
■ 1/8から6回 (1~3月) ■ 22,291円

心理学者・河合俊雄が読み解く 村上春樹の「物語」

京都大学このちの未来研究センター教授 河合俊雄
「1Q84」などの作品を心理学者が読み解きます。現代的な世界的な視点から「物語」がもたらす影響を探ります。

■ 12/10、1/21、2/25(月) 12:30~15:00
■ 会員 16,848円 一般 18,532円

短歌 歌うよろこび

歌人、「心の花」編集委員 藤島秀憲
短歌を作ることは短歌を考へること。この講座ではミニ講義と歌会を通して、短歌の深いところを目指したいと思えます。

■ 1/19、2/16、3/16(土) 13:00~15:00
■ 10,108円 教材費 64円

本当の自分の声を出すトレーニング

ボイスコンサルタント&ボイストレーナー 宮崎純子
本来の地声を出せば、自分も気持ちよく相手に響く。気力体力を磨きながら、チームディベートの実践まで。

■ 第2・4月曜 15:00~16:30
■ 1/14から6回 (1~3月) ■ 26,956円

「声」を磨いて人生を変える! 洗練された大人の話し方

フリーアナウンサー Classy Academy代表 石井江奈
人を惹きつける魅力的な声と話し方を身につけて、なりたい自分へ変身しましょう。

■ 1/26、2/23、3/23(土) 11:00~12:30
■ 会員 10,789円 一般 12,830円

木の音色を楽しむ コカリナ

日本コカリナ協会公認講師 櫻村節子
コカリナは小さな木でできた笛です。重音がクラクラ音まで軽に演奏を楽しみましょう。

■ 第1・3火曜 15:30~17:00
■ 1/15から6回 (1~3月) ■ 22,291円

「歌がうまくなる」講座 おしゃべりな楽しいヴォイストレーニング

バス歌手 二期会会員 峰茂樹
ジャンルを問わず世界の歌にチャレンジしながら、発声法、呼吸法、歌唱法などを、楽しい話とユーモアを交えながら伝授します。

■ 第2・4木曜 13:30~15:00
■ 1/10から6回 (1~3月) ■ 20,217円

三回でよくわかる「平家物語」

青山学院大学教授 佐伯真一
物語の舞台と歴史を解説し、また「物語」としての魅力も味わいます。①平家の栄華と戦いの始まり②全国の動乱と平家滅亡③「平家物語」としての魅力(朗読付き)

■ 1/21、2/4、3/4(月) 10:30~12:00
■ 会員 11,145円 一般 13,154円

アガサ・クリスティと英国ミステリーの華麗な世界

昭和女子大学名誉教授 平井杏子
事件の舞台となった土地や屋敷、謎解きに使われた室内のモチーフなどを読み解きながら、英国の文化や歴史にふけりましょう。[カリキュラム]①「謎のなつかしい猫」②「死の約束」③「カーテン」

■ 1/12、2/9、3/9(土) 13:30~15:00
■ 10,108円 教材費 97円

伝説文化

謡曲「羽衣」からみる天女伝説 日本文化の精華

国学院大学講師、能楽師(シテ方金巻) 森瑞枝
身近な謡曲「羽衣」を取り上げ、そこに投影された天女伝説と富士山イメージを通して、日本の思想史から考えます。

■ 2/4(月) 10:30~12:30
■ 会員 3,369円 一般 4,050円

未生流いけばな

未生流家元派遣講師 東重甫
陰陽五行思想に基づき200年余り伝承されてきた未生流の格花と、生活空間をよりよくなるに役立つ創造力を磨きます。京都在住の講師がいけばな芸術を指導します。

■ 1/17、2/21(火)、3/26(土) 14:30~17:30 18:00~20:30
■ 16,848円
■ 体験 お正月花 若松をいける
■ 1/20(木) 14:30~20:30 随時受講
■ 会員 3,369円 一般 4,050円 教材費 4,860円(花器込)

書道

一からの書道

【監修】日展会員 有岡しゅん崖
【指導】日展会員 石川直也
一からの書道を始めませんか?古典の基本から懇切丁寧に指導し、糸巻の臨書、創作へとつなげていきます。

■ 第2・4火曜 9:50~11:20
■ 1/8から6回 (1~3月) ■ 22,291円

京王プラザホテルレッスン&ランチ 金敷駿房の書の世界「ひとと文字」

毎日書道展審査員 金敷駿房
デモンstration講座です。「ひとと文字」の書の世界を表現します。講座後はゆかりランチをお楽しみいただきます。

■ 2/21(木) 11:00~15:00 [会場]京王プラザホテル
■ 会員 16,200円 一般 18,360円 [お食事代含]

悠々ライフ

人生100歳 創年時代を生きる

学び・まちづくり推進機構会長 福留強
人生100歳時代の再チャレンジ。学ぶ楽しみ、生かす喜び、定年後の生きがいを創る道をご案内します。

■ 1/19(土) 16:00~18:00
■ 会員 4,492円 一般 5,173円

ピアノは脳と健康に効く!

新習得「脳活ピアノ」の可能性とは?
東北大学加齢医学研究所教授 瀧 靖之
脳と健康の関係に迫ります!

■ 1/19(土) 15:30~17:00
■ 会員 3,369円 一般 4,050円

源氏物語の装束 光源氏の直衣・紫の上の桂

愛知文教大学准教授、国学院大学講師 島山大二郎
「源氏物語」等の資料から平安貴族の衣装を独自に復元し、冬、直衣(のうし・白)出衣(いだしぎぬ)姿と桂(うさぎ)姿の着装美演を行います。平安文化研究者ならではの視点で装束の解説をします。

■ 3/13(水) 10:00~12:30
■ 会員 3,596円 一般 4,276円 教材費 108円

新春 百人一首かるた大会

かるた 永世クイン 渡邊令恵
かるたはスポーツ!永世クインと一緒に楽しむ大会です。

■ 1/13(日) ちり紙の部、源流戦の部 10:00~12:00 競技かるたの部 13:30~15:30
■ 会員 3,369円 一般 4,050円 教材費 54円

「顔真卿」展を楽しむ

東京国立博物館学芸企画部長 富田 淳
顔真卿の人物や書の本質に迫る新春大注目の本展。初来日する「祭文文庫」の魅力と展覧会の見どころを解説いただきます。

■ 1/23(水) 10:30~12:00
■ 会員 3,369円 一般 4,050円

金敷駿房の「文字で」の年賀状

■ 11/29(木) 10:00~12:00
■ 会員 3,596円 一般 4,276円

失敗しない老人ホームの選び方 見学会で違いを確かめよう

介護コンサルタント 中村寿美子
元気な時から入居して優雅に暮らす住まいと、介護を受けるための施設。自分の目で見て決めることで失敗しない選び方を学びます。

■ [講義]1/18(見学会)3/1、3/15(金) 13:30~15:30
■ 会員 11,469円 一般 13,478円 教材費 129円
■ 1/22(火) 13:00~14:30
■ 会員 3,931円 一般 4,611円

高齢ペットへの幸せな寄り添いかた

往診専門動物病院にゃんにゃん保健室院長 江本宏平
愛犬・愛猫の高齢期に備えておきたいことと必要な知識、最新医療の現状をお伝えしながら、大切なペットの幸せと一緒に考えます。

■ 1/22(火) 13:00~14:30
■ 会員 3,931円 一般 4,611円

篠笛福原流入門クラス

福原徹彦 福原 徹
「さくらさくら」「荒城の月」から、長唄へ。1年で10曲位お稽古します。

■ 毎火曜 10:00~10:40
■ 1/8から12回 (1~3月) ■ 43,156円

和楽器にふれてみよう 長唄三味線入門 3回体験

【監修指導】宗家派家元七世 村屋勘五郎
【指導】村屋直光、村屋廣吉
初めて三味線にふれてみようという方を対象にした全3回講座です。基本曲(長唄)の弾きをお稽古します。

■ 1/19、1/26、2/9(土) A 12:00~13:00 B 14:00~15:00 C 17:00~18:00
■ 会員 11,793円 一般 13,834円

書道入門 小宮クラス

毎日書道会理事 室井玄彦(監修) 室井玄彦(監修) 毎日書道会会員 小宮有舜(指導)
書道の基礎を学びながら、生活の中の実用書道にもふれていきます。美しい字を目指してスタートしてみませんか?

■ 第1・3・5木曜 11:50~13:20
■ 1/7から5回 (1~3月) ■ 16,848円

かな橋崎クラス 基礎

日展会員 橋崎華祥(監修) 全日本書芸文化伝道院 大野幸子(指導)
初めてかな橋崎クラスを学びたい方に基本から丁寧に指導します。王朝の雅の世界を感じ、心豊かに書と向き合ってください。

■ 第1・3・5木曜 10:30~12:00
■ 1/7から6回 (1~3月) ■ 20,217円

食レッスン

春野菜のちらしべんとう

料理研究家
ワタナベマキ
春野菜(グリーンピース、そら豆、新人参、菜の花)をたっぷり使用した華やかなおべんとうを作ります。



3/7(木) 11:00~12:30
会員 4,492円 一般 5,173円 教材費 1,620円

蓼科の料理教室「千乃壺」が教える
日々のこちそう人気レシピ

管理栄養士、
cooking studio 千乃壺
滝澤ちか子



2/26(火) 12:00~15:00
10,800円 教材費込み
会場:TOTOショールーム(新宿)

目黒の洋菓子教室
Sugar Box Studioの
館フラワーカップケーキ

あんなでお花を絞る、季節を感じるカップケーキの上に寄せ、可愛くケーキを作ります。



第2水曜 10:00~12:00
11,469円 教材費 4,860円

本格四川料理に挑戦!

中国四川家庭料理講師
ファン リン

餃子作りの悩みを一気に解決。肉汁たっぷりの餃子を作るコツを初披露します。



12/20(木) 11:00~13:30
会員 4,320円 一般 4,968円 教材費 1,620円

ずっと使える焼き菓子レシピ

洋菓子研究家 木村幸子
毎日のおやつに、ご挨拶のお土産、パントリーのギフトにも、これからずっと大活躍にこだわりの2品伝授。



2/6(水) 13:00~15:00
会員 3,434円 一般 4,104円 教材費 2,000円

ほめられレシピ

料理研究家・スパイスコーディネーター
馬場香織
講師自宅サロンでの特別レッスン! 美味しい前菜からデザートまで、簡単なものにおもてなしや持ち寄り、おうちご飯にもぴったりのメニューをご紹介します。

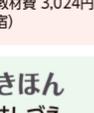


1/24(木) 10:00~12:30 フレンチ
2/21(木) 10:00~12:30 中華
各回 会員 8,769円 一般 9,331円 教材費込み
会場:講師自宅サロン

ミョンちゃんの韓国料理教室

料理研究家 キム ミョンヒ

マンドゥ(韓国餃子)スープ、セリとタコ、サラダ、緑豆のチヂミ、デザートを予定。



2/7(木) 12:00~15:00
会員 3,456円 一般 4,104円 教材費 3,024円
会場:TOTOショールーム(新宿)

年越し蕎麦打ち

蕎麦の膳たかさご主人
宮澤佳穂
12/15(土) 10:00~12:00
会員 4,158円 一般 4,492円 教材費 1,620円



無添加の有機味噌づくり

マルカワみそ専務取締役
河崎純一郎
2/15(金) 10:00~12:00
会員 3,596円 一般 4,276円 教材費 2,484円



伊賀焼窯元長谷園
おいしい土鍋活用術

伊賀焼窯元長谷園
土鍋コーディネーター
竹村謙二



にんにくライス・タコとアサリのワイン蒸し・ペザント野菜・季節の蒸し野菜・チョコレートスチームケーキ・本格焼酎を予定。



3/6(水) 10:30~12:30
会員 3,434円 一般 4,104円 教材費 1,296円

東京ステーションホテルで
幻の朝食を堪能する

協力 東京ステーションホテル
駅舎の中央最上階の屋根裏。"使い続ける文化遺産"を象徴する空間です。



1/31(木) 9:00~10:30
会員 8,640円 一般 9,288円
会場:東京丸の内(飲食代含む)

皇室御用達ワイン飲み比べと
スペシャルフレンチランチ

マンジェ・ポワール/NAGAO
ソムリエ
長尾万里子



赤白スパークリングの飲み比べ。スペシャルランチもお楽しみ!
3/14(木) 12:00~14:30
会員 8,640円 一般 9,720円
会場:銀座

大使館で学ぶ

駐日オーストリア大使館を訪ねる

協力 オーストリア大使館
3/26(火) 11:00~14:00
会員 15,660円 一般 17,280円
会場:六本木(飲食代含む)

駐日デンマーク王国大使館を訪ねる

協力 駐日デンマーク王国大使館
11/28(水) 11:00~14:00
会員 15,660円 一般 17,280円
会場:代官山(飲食代含む)

駐日アフガニスタン大使館を訪ねる

協力 駐日アフガニスタン大使館
1/30(水) 11:00~14:00
会員 15,660円 一般 17,280円
会場:元麻布(飲食代含む)

パレスチナ大使夫人に学ぶ
パレスチナの家庭料理

協力 駐日パレスチナ常駐代表部
1/26/2/16/3/16(土) 11:00~14:00
会員 46,980円 一般 51,840円
会場:五反田(飲食代含む)

手芸・工芸

月居良子の大人のおしゃれ服
バイカラーのギャザーブラウス

デザイナー 月居良子
スタイブ柄の2色づかいがアクセント。綿素材で大活躍間違いなしのアイテムをミンを使って作ります。



3/9(土) 10:30~15:30
会員 6,523円 一般 7,646円 教材費 8,445円

グルーデコでarbre de Noel
ブローチをつくる

日本グルーデコ協会認定講師
petit luxe (プティリュクス) 主宰
細川文絵



12/16(日) 13:00~15:30
会員 4,719円 一般 5,400円 教材費 4,860円

職業用ミンで作る!帆布ミニバッグ

バッグアーティストスクールレプレ講師
番能瑞生

ちょっとしたお出かけにもぴったりの帆布のミニバッグを作ります。予約時、青・赤・黄の3色から選択。



2/25(月) A 10:00~12:30 B 14:00~16:30
会員 一般 4,320円 教材費込み
会場:バッグアーティストスクールレプレ新宿校

ゼロからの刺繍のきほん

アトリエFil 清弘子 安井しづえ

糸の取り方から、きれいに刺すコツまで丁寧にレッスンします。基本ステッチを使って、花かごのモチーフを刺繍しましょう。



1/12, 2/9, 3/9(土) 10:00~12:00
会員 11,145円 一般 13,154円 教材費 2,300円

革のショルダーバッグを作る

大関鞆工房 大関敏幸

使いやすい、丈夫で、長く愛せる自分だけのバッグを作ります。好きな色を選びます。



2/23(土) 10:00~12:10
会員 3,823円 一般 4,492円 教材費 8,640円

麻の葉糸かけ曼茶羅
ワークショップ

一般社団法人 糸かけ曼茶羅協会代表理事
吉川あい子

絹糸が織りなす美しい糸かけ曼茶羅。無心になって糸をかけることでリラクゼーション効果も抜群。今回は日本古来から廃除けとして伝わる麻糸に挑戦します。



3/9(土) 13:00~18:00
会員 4,946円 一般 5,616円 教材費 7,050円

暮らし

Tiny N季節の花あしらひ

花生師 岡本典子

暮らしの中に季節の花を、心に栄養を。生花はもちろん、朽ちても尚味わい深い花のあしらひ。花束、リース、スワッグ、アレンジメントなど。



12/16, 2/17, 3/17(日) 13:30~15:30
13,748円 教材費 25,920円

TOKIIROスタイルの
多肉植物の楽しみ

TOKIIRO 近藤義展

冬は紅葉し、春は花芽をつけ、力強く生きて進化する多肉植物。四季をゆくり感じながらアレンジを作ります。



1/27, 2/24, 3/31(日) 10:00~12:00
会員 11,469円 一般 13,478円 教材費 16,200円

鏡リュウジのイチから始める
ホロスコープ占星術 金星と火星

占星術研究家 鏡リュウジ

西洋占星術の世界をご案内します。星占いから一歩進んで、星の世界を味わうホロスコープ占星術の初歩を紹介。今回は金星と火星に注目します。



2/6(水) 18:30~20:30
会員 5,281円 一般 5,961円

パリのことばと文化とエレガンス

エッセイスト 伊藤紗紗子

フランス語の言葉の深い意味や、文化、考え方を、最新のフランス女性誌「ファッション」の記事から読み解く、おしゃべりで楽しいお教室。フランス語に初めて触れる人どうぞ。



第1・3水曜 10:30~12:00
1/16から5回(1~3月)
20,217円 教材費 4,860円(食事会費別途)

美容・健康

50代からのヘア&メイク術

えがお写真館メイクアップアーティスト
船津有史

悩ましい髪と前髪をエレガントに。さらにデニールに優しいベースメイクと眉のポイントをお教えします。

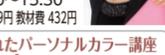


1/25(金) 13:00~15:00
会員 4,708円 一般 5,389円

色彩・骨格診断
5~10歳若返る

(社)日本カラー協会 大石和美

骨格診断を取り入れたパーソナルカラー講座「プライベートレッスン」お一人60分間のレッスンです。



2/28(木) 13:30~15:30
会員 4,050円 一般 4,719円 教材費 432円

かづきれいに監修
あなたはもっとキレイになれる
ワンランクアップ!大人のメイクレッスン

担当 REIKO KAZKI 副主任講師
箕浦裕子

第2水曜 18:30~20:30
1/19から3回(1~3月)
ベネッセ 10,108円(アングレ)11,793円



大人のためのマンツーマンメイクレッスン

肌ケアメイクの悩みに応えるお一人90分の贅沢レッスン。

12/4(日) 13:00~14:45
1/16(土) 13:00~14:45
1/23(土) 13:00~14:45
1/30(土) 13:00~14:45
1/27(木) 15:30~17:00
会員 3,369円 一般 4,050円

チェアバレトン

バレトン®マスタートレーナー
大滝智子

バレエやピラティス、ヨガの要素を取り入れたNY生まれのフィットネスエクササイズを椅子に座って行います。筋力・柔軟性の向上、姿勢矯正を目指します。



第1・3水曜 10:00~11:00
1/16から6回(1~3月)
会員 20,217円 一般 24,300円

スター気分で踊ろう!
インドムービーダンス

Bollywoodダンス講師
Mikan

コミカルでキュートなミュージカルダンスで大ヒット中の「パーパパ」の曲に合わせて一緒に楽しく踊りましょう!



2/16(土) 16:00~17:30
会員 3,261円 一般 3,931円

目はよくなる!10の眼科レ

二本松眼科病院医学博士 平松 類

最近見づらさを感じるあなたに。薬に頼らず自宅でできる方法から最新治療、怖そうな医師との話し方まで、「あざい」[林修の今でしょ!講座]などテレビ番組でも活躍中の現役眼科医が落語を交えてお話しします。



2/7(木) 15:30~17:00
会員 3,369円 一般 4,050円

もう太らない食事法と簡単ヨガvol.2

60キロまで太った私が46キロまで痩せた理由

タレントヨガインストラクター・ダイエットアドバイザー
安藤絵里菜

14キロの減量に成功した秘密を、食事法とアトックスヨガ、お正月太りスペシャルバージョンでお送りします!



1/19(土) 15:45~17:15
会員 3,369円 一般 4,050円

顔ヨガ ほうれい線を解消!表情美人に

顔ヨガ講師 篠原もとこ

A 1/29(火) 13:00~14:30
B 2/20(水) 19:00~20:30
各会員 4,492円 一般 5,173円



いつでもどこでも指ヨガ

肩こり、腰痛、むくみなどを改善

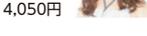
指ヨガ講師 マスターストラクター 木下友恵



1/27(日) 13:30~15:00
会員 3,369円 一般 4,050円

骨盤底筋を鍛える ほっこりお腹を解消

健康運動指導士
ホリスティックヘルパー代表 木下友恵



1/27(日) 10:30~12:00
会員 3,369円 一般 4,050円

自分でできる足もみ健康法

官定法友の会認定講師
小野沙弥



1/17, 2/21, 3/28(木) 10:00~11:40
会員 10,108円 一般 11,793円

外国語

英会話を始めるための準備クラス

レベル1

ダグラス・ピッカート
毎水曜 12:00~13:20
1/9から12回(1~3月)
43,156円

英会話レベル2

ジェフリー・スイガム
読書と英文法を復習しながら会話力アップを目指します。

毎水曜 12:00~13:20
1/8から12回(1~3月)
43,156円

中学英語で十分伝わる!
日本文化を英語で学ぼう

作家・翻訳家 阿部川久広

お節句、お祭りなど、日本文化独自の物事や行事を、どうやって英語で伝えるか、のワークショップです。



2/11(月) 10:30~14:30(休憩あり)
会員 7,192円 一般 8,542円

英語教養講座

英語はこんなにも面白い!歴史編

英語表現研究家 小泉牧夫

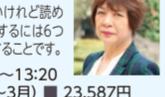
聖書からIT用語まで、歴史的事件や社会の変遷から生まれた目から鱗の英語表現を紹介。

2/2, 2/23(土) 13:30~15:00
会員 7,192円 一般 8,553円

英語リスニングのお医者さん

大正大学特任教授 西隆浩子

英語は聴いてもわからないけれど読めば簡単そんな悩みを解決するには6つのルールを徹底マスターすることで。



第2・4水曜 12:00~13:20
1/13から6回(1~3月)
23,587円

旅とくらしの英会話 レベル2

後藤英子

定型の旅行会話からもう一歩先へ。
毎水曜 10:30~11:50
1/9から12回(1~3月)
43,156円

英会話少人数

東邦大学講師 プレント・フィアルカ

確実な上達を目指す3人限定クラス。
毎水曜 初級 19:00~20:00
中級 20:10~21:10
1/16から11回(1~3月)
74,131円
【体験】1/9(火) 初級 19:00~20:00
中級 20:10~21:10
会員 一般 6,739円



ビジネス英語 少人数

コリニョン由美子

世界のエリートと話すことなくコミュニケーションが取れる英語力を目指します。
毎水曜 中級 19:00~20:00 上級 20:10~21:10
1/17から10回(1~3月)
67,392円
【体験】1/10(木) 中級 19:00~20:00 上級 20:10~21:10
会員 一般 6,739円

ゆききの
“ネイティブっぽい”韓国語発音講座

帝塚山学院大学 リバリアルーツ学部(韓国語専攻コース) 准教
福川右樹

韓国語学習者の頭を悩ませる「発音」。初心者から中上級者向まで日本人学習者の強み弱みを徹底した効率的な学習方法を徹底レクチャーします。어서 오세요!



2/16(土) 10:30~12:00
会員 4,946円 一般 5,616円 教材費別途

ドイツ語 準備クラス

ブリギッテ・ミヤ

毎木曜 15:00~16:20
2/21から5回(2~3月)
19,116円



ゼロから始める
フィンランド語 準備クラス

麗澤大学教授 千葉庄寿

3/1, 3/8, 3/15(金) 19:00~21:00
会員 11,793円 一般 13,834円



イタリア語 文法・会話おさらいクラス

入江たまよ

毎月曜 10:30~11:50
1/7から8回(1~3月)
28,771円



楽しいタイ語 プレレッスン

通訳・翻訳家 中島マリン

第1・3・4土曜 13:30~15:00
2/16から5回(1~3月)
16,848円



絵画

野村重存の水彩



早見優のHAWAIIの食文化

ハワイのオリジナルクリスマス家庭料理
歌手 早見優
シェフ 小河英雄
ハワイの見どころや食文化についてお話ししていただきながら、ハワイのクリスマス料理をデモンストレーションしていただきます。

誰かが行かなければ道はできない

木村大作 映画の真髄
映画監督、カメラマン 木村大作
映画人生60年。モンリオール映画祭で審査員特別賞受賞の「散り椿」監督が映画作りの真髄を熱く語ります!

初姫さあやとうたう宝塚ソング

元宝塚歌劇団花組娘役 初姫さあや
宝塚がお好きな真方に。宝塚の名曲を皆さんで楽しく歌っていきましょう。美しい動きをつけてなりきって、歌うことがたのしくなるお教室です。

もっと楽しむ!タカラヅカ 演出家列伝

演劇ジャーナリスト 中本千晶
60年代にミュージカルの礎を築いた菊田一夫の名作を、注目される演出家・上田久美子が再演出することで話題の作品。二人を中心に演出家としての作風の違いや作品にスポットを当て、「タカラヅカ」の演出家を深掘り。

2020 ニッポンは飛躍できるか 勝者の条件

スポーツジャーナリスト 二宮清純
迫る2020東京。日本はどこまで飛躍できるのか。二宮清純さんが、5人の日本を代表するオリンピック人と対談、期待と課題を語ります。

中井精也のだいすき!鉄道写真てつたび談義&講習会

鉄道写真家 中井精也
NHKBS「中井精也のてつたび」でおなじみの中井さんに、てつたび収録秘話を伺った後、「鉄道のある風景写真」の講習会を実施します!

半澤鶴子の茶事行脚 「人生に愛されるとは」

出張茶事専門家 半澤鶴子
2016年夏に放送されたETV特集「女ひとり70歳の茶事行脚」は、6回アンコール放送される番組となりました。「人生に愛されるとは?半澤さんにその機微を伺います。」

安藤百福と妻・仁子 一波乱万丈の人生

安藤百福発明記念館 横浜 館長 簡井之隆
チキンラーメン、カップヌードルを発明した安藤百福。それを支えた妻・仁子。二人をよく知る講師が、夫婦で共に闘った人生を語ります。お土産付。

「時間」で巡る 最新物理学の世界観

慶應義塾大学教授 松浦 壮
時間とはなんだろう?この素朴な問いは、私たちの宇宙を根底で支える理に直結します。「時間」をキーワードに、最先端の物理学が描き出す驚きの世界観を巡りましょう。

世界のビジネスエリートが身につける教養としてのワイン

ワインスペシャリスト 渡辺順子
最強のビジネスツールとしてのワインの知識と楽しみ方をわかりやすくお伝えします。①プレミアム・ワインとオークションの世界 ②オールドワールドとニューワールド ③ワイン投資とワイン外交

季節のハーブの楽しみ方

フリーアナウンサー、ハーバルセラピスト 宮崎宣子
生活にハーブを取り入れ、副作用なく健康維持や病気を予防する知識を身につけます。各回ハーブティー5種程度とお茶菓子つき。

あんこを巡るtalk&talk

和菓子研究家、元虎屋文庫研究主幹 青木直己
料理研究家、foodmood店主 なかしましほ
頬張るとどこかほっとしてしまうあんこ。歴史やあんこ作りの想いとともに魅力を存分に語り合う一期一会の時間。今回ためにお二方が準備した、あんこのお菓子もお楽しみに。

子どもが伸びる! 佐藤ママの最強子育て術

浜学園アドバイザー 佐藤亮子
4人の子を東大理Ⅲに合格させた佐藤亮子さんに、斬新かつ大胆な子育てのコツをたっぷりお話いただきます。子育ての悩みや迷いを佐藤ママ流ノウハウで一刀両断!

ZOOMS 誕生から新たな挑戦へ

タカラトミー ゾイド制作チーム ボイス事業部 フェロー 二階堂輝夫
メディア戦略部 フェロー 徳山光俊 ほか
子どもから大人まで魅せるメカ生命体ゾイド。制作チームがこれまでの創作の軌跡から12年ぶりの新作にける思いを語ります。

カウンセラー養成 スペシャル講座

NPO法人日本精神療法学会 理事長 松本文男
職域・学校・社会生活・家庭でカウンセラーの必要性が高まっています。講義では事例を用い、技能を分かりやすく伝えます。

傾聴療法養成スペシャル講座

NPO法人日本精神療法学会 理事長 松本文男
不安や悩みを持つ人も、安心して語れる人と場所があれば、精神的安定を覚え心にゆとりが出て、その人なりの人生を送ることができます。

美味しく楽しく健康に! 糖質制限食のすすめ

高雄病院理事長 江部康二
糖尿病・メタボ・生活習慣病でお悩みの方、ダイエットが続かない方に向け、糖質制限の正しい知識と効果、ご家庭で実行する際の注意点を話します。

毎日ぐっすり!「快眠教室」

睡眠改善インストラクター 西川ユカコ
質の高い眠りとはどのような眠りなのか。寝具の選び方、睡眠のメカニズムや具体的な快眠法を学び、「毎日ぐっすり」を目指しましょう。

骨と健康を考えよう 60歳から間に合う「毎日骨活」

ヘルスプランニング・ムナカタ主宰 宗像伸子
東京家政学院大学客員教授
近年、よく耳にするキーワード「健康寿命」。健康寿命を損なう多くの原因が、骨や筋肉に関わります。これから楽しく、元気に生活するために、骨密度・食事・運動の面から「毎日骨活」について学びます。

大人の特等席

巨匠たちの名筆名画に酔う 書齋で茶を喫み語らう茶事

一家茶庵 宗家 佃 一輝
宗家嫡承 佃 梓央
日本人のコレクターや芸術家たちが憧れ続ける16世紀から17世紀の巨匠、唐寅、董其昌、石濤らの日本初公開の名品を用いた「春及茶会」にご案内します。

語らいて拓く「日本文化」 書齋で茶を喫みながら

宗家嫡承 佃 梓央
新しい価値を日本社会に築き上げた伊藤博文など明治元勳たちや、岩崎弥太郎、住友吉左衛門など大実業家は、書齋で煎茶を飲み、芸術に触れ、思考し、人と交遊していました。そのメソッドを用いて、今、日本文化を学びます。

佐伯チズ的美肌塾

美容家 佐伯チズ
自分の肌を知り自分が好きになるホームケア。クレンジングからローションパック、そしてスペシャルケアまで美肌になれるすべてを佐伯チズさんが直接指導します。

幸せ美人になる方法 もちもち肌の作り方 スキンケア編

モデル 有村実樹
2019年はもちもち肌を目指しませんか? 2回に渡って、もちもち肌の作り方、お肌の整え方を丁寧に解説します。

LIFE IS BEAUTY 美しく幸せに生きるための逆算思考

ランナ主宰 ヘア・メイクアーティスト 藤原美智子
「人生100年時代」をずっと美しく生きるために、今、すべきことは? 10年後、20年後も幸せで美しくいるためのヒントを、皆さんとのトークセッションでお伝えします。

究極のロマネコンティ 1988年のロマネコンティの至福の時間を味わう

ブルゴニョ騎士団・シュヴァリエ シニアソムリエ 山田晃通
今回のプレミアム講座は究極への挑戦。フランスワインの最高峰「ロマネコンティ」をテイスティングしたいと思います。「ロマネコンティ」の歴史を学びながら世紀の1988年のヴィンテージを味わっていただきます。

2020年に向けて 世界の食文化紀行 中南米20か国の料理を学ぶ

シェフ 小河英雄
1月ペルー共和国、2月コロンビア共和国、3月ブラジル連邦共和国の料理をコースで学びます。毎月1回シェフサイン入りのcertificateをお渡しいたします。

自分の顔が好きになる 美塾メイク1Day体験

美塾塾長 内田裕士
習得すればするほど自分の顔が好きになる、全く新しいメイク技術を体験できます。今よりもっと「魅力的なあなた」を手に入れませんか?

魔法の顔ほぐしマッサージ 毎日をHAPPYにするモチベーションアップトーク

美容家 千波
ほぐれい線、たるみ、むくみがすっきりする「小顔マッサージ」を伝授します。あなたの小顔ポテンシャルをグッと引き上げます!

ヨガ世界チャンピオンによる 極上パフォーマンス&レッスン

ヨガコーディネーター 三和由香利
ヨガ世界チャンピオンによる基礎を中心としたレッスンと、アサナ(ポーズ)のパフォーマンスでヨガの世界を堪能する90分。初心者の方も歓迎!

NHK関連講座 N響を100倍楽しむ

リハーサル見学(イヤホン解説付)+講座+定期公演鑑賞 【主催:NHK交響楽団】
1/26(土) 10:30 NHKホール集合 11:00~14:00頃 リハーサル見学+講座

CG探訪 よみがえる江戸城

東京工業大学名誉教授 平井 聖
東京都公文書館専門員 小粥祐子
篤姫や和宮が暮らした今はなき幕末期の江戸城本丸御殿。最新の研究とCG技術で蘇らせた御殿をご案内します。

美人な歩き方

モデル 姿勢・ウォーキングアドバイザー 仁香
「ダラダラとした100歩より正しい1歩」を合言葉に、日々の生活の中でキレイになれる歩き方、美人になるマインドを伝授。

大人女性のための美姿勢ウォーキング

モデル 毛利理美
姿勢、立ち姿、ウォーキングは、印象を大きく左右し、女性が美しくみえる所作の基礎となります。いくつになっても変えることができる健康美スタイルへと導きます。

はじめてのフィテラピーとセルフマッサージ

エステティシャン 高橋ミカ
植物療法士 南上夕佳
身体と心の不調は、自分の手と植物の力で緩やかに整えることができます。冷えとむくみの解消をテーマにデモを交えてお話しします。お土産つき。

100冊「100分de名著」特別講座 書評家たちに学ぶ「名著深読み術」

名著の魅力や読みどころを鮮やかに切り取る書評家たちが語ります。
英米文学はこう読め! 鹿島 茂×鴻巣友季子
フランス文学はこう読め! 鹿島 茂×内田 樹

深海生物の世界

NHKスペシャル「ディープ・オブション」等番組プロデューサー 岩崎弘倫
ダイオウイカの世界的初撮影以来、研究者と共に世界中を潜水艇で潜ったプロデューサーが謎に満ちた深海の世界を案内します。

無料講座 NHKアプリ活用塾

ニュース災害情報をいち早く! NHK気象キャスター A 福岡良子 B 菊池真以
元NHK水戸キャスター 久保田明菜
スクープBOXへ投稿ください! NHK報道局映像センター 映像取材部副部長 原嶋 彰
元NHK水戸キャスター 久保田明菜

入場無料 霞が関文化サロン

A: 素敵な出会いに恵まれ 支えられた音楽人生
ハーピスト 吉野直子 お話と演奏
B: 養老孟司の特別授業「坊っちゃん」
東京大学名誉教授 養老孟司

伝統文化に学ぶ 第66回 香道を楽しむA(午前) B(午後)

御家流香道23代宗家 三條西堯水
復讐の香を聞きながらそのテーマを愉しみ香の原香を当てる「組香」を主として行い、基礎知識と簡単な組香・香風の作法を学びます。

お申し込みの手順

ホームページにて NHKカルチャー 青山 検索
電話で予約 TEL. 03-3475-1151
※予約後2週間以内支払手続き 窓口・振込(郵便局・コンビニ) (受付)月~金 9:30~20:00 / 土 9:30~17:30 / 日 9:30~16:00 (休業日) 12/23(日)、12/29(土)~1/4(金)、3/21(木)

東京メトロ 半蔵門線・銀座線 都営大江戸線 「青山一丁目駅」直結の好アクセス!



<入会と受講のご案内(会員規約抜粋)>

●NHK文化センターは原則会員制です。会員証は全国のNHK文化センターで利用できます。入会金5,000円+税(70歳以上の方は無料、学生1,500円+税)・有効期間3年間(以降も継続して受講する場合の更新料は無料)●短期講座など一般料金の設定のある講座は入会せずに受講できます。●受講料は所定の期間分を前納してください。期の途中から受講される場合は、残りの回数相当分の受講料をお支払下さい。●テキスト代や教材費等、別途必要になることがあります。●講座は見学(20分・無料)と体験(有料)があります。(除受講料あり)●講師の都合などで日程、時間を変更することがあります。●受講者が極端に少ない場合、講師のやむを得ない事情等により、講座を延期または中止することがあります。●受講を解約される場合は、受講料から手数料(200円+税)と、解約時期によって所定のキャンセル料(受講料の10%もしくは20%)を差し引いて払い戻しいたします。入会金は原則払い戻しいたしません。教材費は払い戻しできないことがあります。●料金のお支払は、現金、デビットカード、クレジットカード、振込(コンビニ・郵便/手数料)、ホームページでのクレジット支払がご利用いただけます。<個人情報保護について> NHK文化センターは、お客様の個人情報の機密保持に万全を期してまいります。お客様の個人情報は、講座に関する連絡や、NHK文化センターからのお知らせに使わせていただくほか、お客様のサービス向上を図る目的で利用させていただきますが、ご本人の同意なしに第三者に開示したり、提供したりすることはありません。