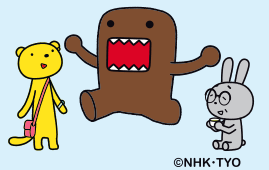


好奇心の、その先へ
NHKカルチャー

40th
ANNIVERSARY
おかげさまで 40周年

NHK文化センター 青山教室



2019夏 受講者募集

受付開始 **5/22** 9:30から

講座のお申し込み・詳細は **24時間** パソコン・スマホから！

NHKカルチャー 青山

検索



TEL. **03-3475-1151**

受付時間 9:30 ~20:00 (土曜~17:30/日曜~16:00)

夏の特別講座

ブライダルファッションと共に54年

ブライダルファッションデザイナー

桂 由美

最新ドレスや日本の伝統美のコレクションを世界に発信し続けている桂由美氏。ブライダルファッションに込める思いを語ります。



■ 8/2(金) 13:00~14:30
■ 会員 3,931円 一般 4,611円

舞台と私 いくつになっても私らしく輝く

女優 鳳 蘭

「伝説の男役」として語り継がれる宝塚時代のエピソードや、女優生活50年の今も尚、輝き続ける秘訣を語ります。



■ 7/29(月) 13:00~14:30
■ 会員 3,931円 一般 4,611円

70歳のたしなみ方

昭和女子大学理事長 坂東眞理子

70代は新しいゴールデンエイジ!『女性の品格』から13年、人生後半を楽しむための具体的な「たしなみ」をアドバイスします。



■ 7/22(月) 10:30~12:00
■ 会員 3,931円 一般 4,611円

ニュートリノ振動とは何か ノーベル賞受賞者が語る

東京大学宇宙線研究所所長 梶田隆章

ニュートリノ振動の発見は、素粒子理論の定説を超え、新しい物理への扉を開きました。わかりやすく解説します。



■ 8/3(土) 13:30~15:00 (講演60分/質疑応答30分)
■ 会員 3,931円 一般 4,611円 学生 2,808円

私の「あさイチ」な日々

NHKアナウンサー 近江友里恵

「あさイチ」でキャスターを務める近江アナウンサーが、番組の舞台裏や印象に残ったエピソード、番組への思いを語ります。



■ 7/7(日) 13:30~15:00
■ 会員 一般 2,700円

私の生き方 母と娘の奮闘記 11年間の壮絶介護

女優 藤 真利子

実母を在宅介護し、哀しみを乗り越えて、いま思うことは。娘から母へのメッセージ。



■ 7/2(火) 13:00~14:30
■ 会員 3,931円 一般 4,611円

朗読で味わう日本文学

ナレーター フリーアナウンサー 近藤サト

間の取り方、言葉のリズムに注意しながら、森鷗外の『高瀬舟』を講師と共に朗読します。



■ 7/3(水)、7/10(水) 15:30~17:30
■ 会員 7,862円 一般 9,223円

青島広志とめぐる さまざまな歌の世界

東京藝術大学講師 青島広志 テノール 小野 勉

歌唱からオペラアリアまで、広く楽しい歌の世界をまんべんなく紹介します。有名な曲を聞いたり、口ずさんだりしましょう。歌い手が皆さんを楽しくリードします。



■ 7/17(水) 19:00~20:30
■ 会員 3,931円 一般 4,611円

新・古代エジプト王朝史

名古屋大学高等研究院准教授 河江肖嗣

最新情報を織り交ぜながら、初期王朝時代から古王国、中王国、新王国時代まで、2000年の歴史について紹介します。



■ 8/24(土) 13:30~15:00
■ 会員 4,492円 一般 5,173円

陰謀の日本中世史 一本能寺の変を考える

国際日本文化研究センター助教 呉座勇一

日本史上最大の陰謀、本能寺の変。近年提起されている様々な黒幕説の妥当性を検証します。



■ 9/23(月) 11:00~12:30
■ 会員 4,492円 一般 5,173円

スズケン市民講座 人間を考える「新しい時代に、今、伝えたいこと」

■ 4回 会員 9,460円 一般 10,800円 ■ 1回 会員 2,800円 一般 3,100円 ■ 学生無料



6/18(火) 16:00~17:30
奈良大学教授 上野 誠



7/28(日) 14:00~15:30
エッセイスト、タレント 小島慶子



8/4(日) 16:00~17:30
ノンフィクション作家 梯久美子



9/8(日) 16:00~17:30
小説家 奥泉 光

大人の夏期講習

私とアンコールワット

元上智大学学長 石澤良昭

アンコール遺跡の修復に人生をかけ、マプサイザ賞を受賞した講師が、アンコール遺跡への思いと歴史的意義を語ります。



■ 6/6、6/20、6/27、7/4(木) 15:30~17:00
■ 会員 13,478円 一般 16,200円

死者の書 古代エジプトと折口信夫をめぐって

慶應義塾大学名誉教授 藤原茂樹

早稲田大学ヨーロッパ文明史研究所招聘研究員 秋山慎一



折口の小説「死者の書」を読み解き、古代エジプトの「死者の書」と時空を異にする両世界の死生観について語ります。

■ 8/6、8/27、9/3、9/24、10/1、10/8(火) 13:30~15:00 最終回は13:00~15:00
■ 会員 20,342円 一般 24,450円

没後500年 レオナルド・ダ・ヴィンチ 《最後の晩餐》に秘められたメッセージ

多摩美術大学教授 松浦弘明

ルネサンス期を代表する天才芸術家レオナルド・ダ・ヴィンチの傑作に秘められた謎を解き明かします。



■ 9/7(土) 10:30~12:00
■ 会員 3,931円 一般 4,611円

知らなかった! イギリス国の成り立ちと議会の不思議

神戸市外国語大学学長 指 昭博

EU離脱で混乱する英国。その背景にある、知っているように知らない歴史や伝統の不思議を発見!



■ 8/8、8/22(木) 13:00~14:30
■ 会員 6,739円 一般 8,100円

現代アートの傑作を楽しむ旅

東京藝術大学美術館長 秋元雄史

国内にあるサイトスペシフィック・アート(特定の場所にある現代アート)の傑作を解説します。



■ 8/31、9/14、9/28、10/12(土) 15:30~17:00
■ 会員 13,540円 一般 16,275円

ようこそ、昆虫ワールドへ 身の回りのへんな虫

好雌性生物研究者 国立科学博物館協力研究員 小松 貴

地球上で100万種が知られている昆虫。極小世界の生き物たちの日常とは?その行動や興味深い生態をお話します。



■ 8/4(日) 10:00~11:30
■ 会員 3,931円 一般 4,611円 大学生以下 2,808円

『法華経』に反映された科学思想

仏教思想研究者 植木雅俊

『法華経』にはブラックホールの概念の記述があります。こうした考えがなぜ可能だったのかを探ります。



■ 7/8(月) 13:00~14:30
■ 会員 3,715円 一般 4,384円

インド仏教の日本文学への影響

和歌や俳諧、その他文学作品に影響を与えた諸法実相の思想や、西の元政・東の芭蕉と言われた詩人学僧について紹介します。

■ 8/5、8/26(月) 13:00~14:30
■ 会員 7,430円 一般 8,769円

大嘗祭を前に考える神道と神社

作家、宗教学者 島田裕巳

天皇の代替わりに行われる大嘗祭には日本人の神への信仰が示されます。大嘗祭とは何か、神道の起源など、探ります。



■ 7/6、8/3、9/7(土) 10:30~12:00
■ 会員 11,145円 一般 13,154円 教材費 129円

特選! 国宝の仏像・肖像

早稲田大学教授 川瀬由照

国宝の仏像などの名品を厳選して解説。概説書やHPではわからない意義やみどころを紹介します。



■ 7/5、8/2、9/6(金) 10:30~12:00
■ 会員 11,145円 一般 13,154円

生誕110年 町田康とよむ太宰治

作家 町田 康

新しい文学表現を常に探求する作家と、創作の源泉となっている太宰文学を味わいます。



■ 6/12、7/10(水) 19:00~20:30
■ 会員 8,985円 一般 10,346円

『ハイジ』原書の世界を深堀する

早大教授、翻訳家 松永美穂

アニメで有名な「アルプスの少女ハイジ」。原作をもじっくり読んでみませんか?



■ 7/27(土) 13:30~15:00
■ 会員 3,931円 一般 4,611円 教材費 324円

一から学ぶゲノム

国立がん研究センター研究 河野隆志

慶應義塾大学医学部腫瘍センター 西原広史

大阪大学大学院医学系研究科 保仙直毅

KDDI総合研究所 小林雅一

人のゲノム(全遺伝情報)が解読されて15年。医療、ゲノム編集など、ゲノム活用の最前線を解説します。



■ 6/19、6/26(水)、7/8(月)、7/26、8/9、8/23、9/13(金) 13:00~14:30
■ (7回) 会員 23,587円 一般 28,350円
■ (1回受講可) 会員 3,596円 一般 4,276円

まのあたり句会

俳人4名による句会を「目のあたり」にして、選句・句評を楽しく学びましょう。お一人1句投句、句評つき。

■ 9/1(日) 13:00~16:00
■ 会員 4,719円 一般 5,400円



岸本尚毅 長嶋 有



堀本裕樹 野口理

大腸の健康法

松生クリニック院長 松生恒夫

“快腸”を保ち、健康長寿を実現するための食事方法や運動、整腸法などをお話します。



■ 8/29(木) 10:30~12:00
■ 会員 3,931円 一般 4,611円

フケ声を防いで健康維持 声筋トレーニングのすすめ

山王病院国際医療福祉大学 東京ボイスセンター長 渡邊雄介

声からわかる病気のリスクとは?活力と張りのある「ツヤ声」を保つには? 声の専門医がお伝えします。



■ 8/31(土) 15:30~17:00
■ 会員 3,715円 一般 4,384円

姿勢改善!健康ウォーキング

ウォーキングプロデューサー OK和男

正しいウォーキングを座学で学んだ後、教室近くで季節を感じながらウォーキング実践を行います。



■ 6/12(水) 午前(部) 9:30~11:30 午後(部) 12:30~14:30
■ 無料※要事前予約
■ 教材費 4,860円(ウォーキングシューズ)
【協力】ヨネックス株式会社

「第20回 象印 わが家の自慢料理コンテスト」記念講演 これからの家庭料理の方法

料理研究家 土井善晴

NHK「きょうの料理」講師でもおなじみの土井善晴さんが、今語る「これからの家庭料理の方法」。キッチンに立つ人の心をラフにする「一汁一菜」の提案など、たくさんの気づきを与えてくれる講演です。



■ 6/10(月) 10:00~11:30 ■ 500円
【主催】象印マホービン 【協賛】NHK出版
【企画協力】NHK文化センター

親子で「うま味」体験講座!

7月25日の「うま味調味料の日」を記念して講座を開催します。「うま味」って何?あまり知られていない「うま味の世界」を、だしを使った実験や、簡単なお料理のご紹介を交えながら楽しく学んでいただきます。

第1部 一緒に学ぼう!「うま味」のヒミツ

日本うま味調味料協会 門田浩子

第2部 うま味調味料活用法 食べて感じる「うま味」(実習あり)

料理研究家 渡辺あきこ

■ 7/28(日) 10:30~12:00 親子10組限定(小学生以上)
■ 会員 一般 500円 【協力】日本うま味調味料協会



「ヨーロッパ」とは何か
ヨーロッパ近代世界の誕生

早稲田大学文学学術院教授
森原 隆
「ヨーロッパ」「市民社会」という
統合の理念がいかに形成され、
フランス革命に受け継がれて
いったかを見ていきます。

■ 毎水曜 15:30～17:00
■ 9/4から6回 (9～10月) ■ 40,684円
Jシニアーズアカデミー共催

ヴェネチア 都市と建築

法政大学特任教授
陣内秀信
華麗なる都市の成り立ちと特
徴を解き明かします。

■ 毎金曜 15:30～17:00
■ 6/14から6回 (6～7月)
■ 40,435円
Jシニアーズアカデミー共催

アガサ・クリスティの魅力
ミス・マープルの事件簿

昭和女子大学名誉教授 平井杏子
ミス・マープルの活躍と
豊かな暮らしぶり、年
代順にたどります。①
「スリーピング・マ
ー」②「予告殺人」③
「魔術の殺人」

■ 7/13、8/10、9/14(土)
13:30～15:00
■ 10,108円 教材費 97円

人間の本質とその深淵
「リア王」原書講読

元外交官 西ヶ廣渉
演劇批評家
西ヶ廣渉による「リア王」原書
講読。シェイクスピアの詩と修
辞を通じて、人間の本質とそ
の深淵をひも解いていく。

■ 第2水曜 13:30～15:00
■ 7/8より6回 (7～12月)
■ 22,497円 教材費 327円

小原孝の「ピアノ名曲フォーユー」

ピアニスト 小原 孝
NHK-FM「弾き語りフォーユー」の人
気リクエスト曲の中から、クラシッ
ク曲の秘密や知られざるエピソード、
隠れた名曲などを演奏を交えて紹介。
♪「亡女の祈り」(人形の夢と目覚め)

■ 7/11(木) 13:30～15:00
■ 会員 4,492円 一般 5,173円

もう一度まなぶ西洋史
中世イタリア史の魅力を考える

学習院大学
文学部史学科教授 亀長洋子
国家体制、経済システム、市
民生活に関わるさまざまな習
慣等とをとりあげつつ、彼らの
理想と矛盾等も指摘し、中世
イタリア人のあり方について
考えます。

■ 7/5、7/26、8/23、9/27(金) 10:30～12:00
■ 14,860円 教材費 129円

「移民」で読み解く世界史

京都産業大学教授 玉木俊明
人類の歴史は、定住民だけで
はなく移民により形成され
てきました。世界史の中で移民
が果たした役割をお話します。

■ 第1月曜 14:00～15:30
■ 7/1から6回 (7～12月)
■ 会員 20,404円 一般 24,525円

続・不思議な国ロシア
「旅で知る真実」

ジャーナリスト 小林和男
真実は現場に宿ると言います。
長距離列車と船旅を通じて知っ
たロシアの真実を紹介します。

■ 7/24(火)、9/23(月) 15:30～17:00
■ (2回) 会員 7,192円 一般 8,553円
(1回受講) 会員 3,931円 一般 4,611円

ともに悲嘆を生きる
グリーフケアの歴史と文化

宗教学者、上智大学教授
島園 進
人は喪失とどう向き合い、ど
う悲しみを分かち合ってきた
のか、お話します。

■ 7/10、7/24、8/7、8/21(水)
19:00～20:30
■ 会員 13,478円 一般 16,200円

ゴスペルソングの歴史
讃美歌から現代まで

ゴスペルシンガー NOBU
「讃美歌」、「黒人霊歌」、「ゴス
ペル」、「コンテンポラリー(現代の
曲)」への変遷を紹介しながら
ゴスペルの歴史を辿ります。

■ 第4土曜 10:00～12:00
(最終回のみ9:45～12:15)
■ 6/22から6回 (6～12月)
■ 会員 20,342円 一般 24,450円

シルクロード新世紀講座
アミダ(阿弥陀)の道

前田耕作 森美智代
井上隆史 北 進一
中央アジアからシル
クロードを経て日本
にまで辿り着いた「浄
土三部經」の世界像
に分け入ります。

■ 第2・4木曜 10:30～12:00
■ 7/11から6回 (7～9月)
■ 22,291円 教材費 324円

利休の手紙を読む
茶の湯の歴史

千里金蘭大学名誉教授
(財)表千家不審審評議員
生形貴重
儀礼としての茶の湯と自らの
住み茶を深めて、茶道を確率
する過程を、千利休の手紙か
ら読み解きます。

■ 7/21、9/15、10/13(日) 15:00～16:30
■ 11,540円

新原三郎コレクションでたどる浮世絵の魅力

中外産業(株)美術担当
小池満紀子
北斎、広重、近年発見された
小原古邨の花鳥画などご覧い
ただき、浮世絵の魅力に触れ
ていただきます。

■ 毎金曜 15:30～17:00
■ 9/6から6回 (9～10月) ■ 40,684円
Jシニアーズアカデミー共催

歎異抄を読む
また、親鸞が語ること

真実大谷派因遠寺住職
元親鸞仏教センター職託研究員
悪人が救われるとはどういうこ
と。時空をこえてひびいてくる
親鸞の言葉に耳を傾けます。

■ 7/11、8/8、9/12(木)
10:30～12:00
■ 会員 11,145円 一般 13,154円

ビジネスに効く世界の教養
クラシック音楽全史

元東京フィルハーモニー交響楽団
広報渉外部部長
松田亜有子
クラシック音楽の変遷を名曲と
ともに解説。クラシックの楽し
み方、コンサート情報も満載。

■ 7/13、8/10、9/14(土)
11:00～12:30
■ 11,145円

人と史跡・地形からたどる
鎌倉の歴史

東京大学史料編纂所教授
高橋慎一郎
「源頼朝と岩窟、永福寺」
「源実朝と八幡宮、鎌倉の
海」[北条時頼と建長寺、
鎌倉の谷]ほか。

■ 第3水曜 15:30～17:00
■ 7/17から6回 (7～12月) ■ 22,497円

検証 坂本龍馬
その虚像と実像

神田外語大学准教授
町田明広
謎の多い龍馬の生涯を紐解
き、多様性を持つ龍馬の動向
を検証し、新たな知見に基づ
いて龍馬の実像に迫ります。

■ 毎月曜 15:30～17:00
■ 9/9から6回 (9～10月)
■ 40,684円
Jシニアーズアカデミー共催

一から学ぶ日本刀講座

佐野美術館館長
渡邊妙子
名刀の由来を具体的にふり返
り、鉄素材を芸術にまで鍛練
して磨き上げた造形感覚を学
びます。

■ 第2火曜 13:30～15:00
■ 7/16から6回 (7～12月)
■ 23,805円

オーロラからみた日本史

国立極地研究所准教授 片岡龍峰
古典籍の記録や絵図など
日本史に登場するオー
ロラをたどり、科学の光
を当てて得られた新たな
発見を紹介しします。

■ 9/3、10/17、24(火) 15:30～17:00
■ 会員 13,478円 一般 16,200円

オルガン音楽の源流を訪ねて
フランスのオルガンミサ

オルガニスト 吉田 恵
教会のミサ中でのオルガ
ンの役割についてお話し
ます。見学会では、オルガ
ンの構造、ストップの説明、実
際の響きをお楽しみください。

■ 8/3(土) 教室講義、9/7(土) 現地見学会
各回 10:00～11:30
■ 会員 7,128円 一般 8,424円

ことばを考える

書通九則

書家 石川九楊
講師が70年にわたり考え続けて
んだ九つの法則を作品に即して具
体的にお教えします。これを知れば
書が本当にすっきりと分かります。

■ 指定火曜 15:30～17:00
■ 7/16から9回 (7～3月)
■ 33,849円 教材費 984円

心に響く大和言葉
日本語を美しく話す

ことば研究家 高橋こうじ
日本で生まれた生粋の日本
語「大和言葉」の魅力と、その
不思議な力を暮らしに生か
す方法を紹介しします。

■ 8/3(土) 10:30～12:00
■ 会員 3,715円 一般 4,384円

世界史を変えた新素材

サイエンスライター
佐藤健太郎
鉄、紙、コンクリート、プラス
チック……新素材の登場で大
きく変わった歴史を考えます。

■ 8/5(月) 15:30～17:00
■ 会員 6,739円 一般 7,419円
Jシニアーズアカデミー共催

相対性理論の世界

東京学芸大学准教授
小林晋平
文系学生にわかりやすいと評判
の講師が、物理の初歩から、人
類の財産とも言える相対性理論
の世界をゆっくり解説します。

■ 第2火曜 19:00～20:30
■ 7/9から6回 (7～12月)
■ 22,497円 教材費 654円

あの会社の物語
有価証券報告書から読み解く

公認会計士 根岸康夫
税理士
有価証券報告書の虚偽記載
が大きな報道される時代で
す。実在する会社の有価証
券報告書を読み解きます。

■ 7/2、9、16(火) 19:00～20:30
■ 会員 11,145円 一般 13,154円 教材費 324円

大漢和辞典の壮大なる世界

編集者、ライター 円満字二郎
珍しい形や意味を持つ漢字
を紹介しながら、史上最大の
漢字の辞書、「大漢和辞典」
の世界をご案内します。

■ 第2水曜 13:00～14:30
■ 7/10から6回 (7～12月)
■ 22,497円

今学びたい!
移りゆく日本語

東洋大学教授 木村 一
変化する敬語、各地の方言、
海外からみた日本語など、思
わず人に話したくなるトピック
を取り上げます。

■ 7/2、8/20、9/3(火) 13:00～14:30
■ 11,145円 教材費 259円

最先端の研究で探る縄文時代

国立歴史民俗博物館教授
山田康弘
縄文時代とその文化が見直
されています。次々に発掘される
遺跡と最先端の研究から新た
な縄文時代の姿を探ります。

■ 第4水曜 15:30～17:00
■ 7/24から6回 (7～12月)
■ 22,497円

ピュタゴラスの定理
最古の定理の歴史と発展

東京海洋大学名誉教授
中村 滋
距離を瞬時で算出する「ピュタ
ゴラスの定理」は、日夜使ってい
ます。この美しく偉大な定理の
驚きの歴史をたどります。

■ 7/20(土) 15:30～17:30
■ 会員 3,715円 一般 4,384円

キャッシュレスの
過去と未来

消費生活評論家
岩田昭男
キャッシュレスが叫ばれていま
す。なぜ今キャッシュレスなの
か、私たちの生活はどう変わる
のかを考えます。

■ 第2火曜 15:30～17:00
■ 7/9から6回 (7～12月)
■ 22,497円

まだ間に合う! 1年で学ぶ教養シリーズ 2019年4月開講

講座名	講師名	曜日・時間・回数・期間・受講料
西洋絵画 巨匠たちのダメ!?対決	編集者・評論家 山田五郎	指定火曜 19:00～20:30 6/18から8回 (6～3月) 34,531円
名画を読み解く ルーヴル美術館と西洋美術の巨匠たち	国立ルーヴル美術館 美術史解説家 矢澤佳子	第1月曜 19:00～20:30 6/3から10回 (6～3月) 38,586円 教材費 2,180円
バロックとロココの美術	文芸芸術大学教授 田中久美子	第4金曜 15:30～17:00 6/28から10回 (6～3月) 37,564円 教材費 327円
西洋中世史 ヨーロッパ文化の源流を求めて	上智大学准教授 藤崎 衛	第1火曜 10:30～12:00 6/4から10回 (6～3月) 37,564円 教材費 327円
古代ギリシャの日常にせまる	ギリシャ神話研究家 藤村シン	第3金曜 19:00～20:30 8/30から8回 (8～3月) 30,134円 教材費 262円
フランス文化の「不思議」	フランス文学者、東京大学教授 野崎 敬	第1火曜 15:30～17:00 6/4から6回 (6～12月) 22,497円 教材費 196円
世界の聖典	作家、宗教学者 島田裕一	第3月曜 15:30～17:00 6/17から10回 (6～3月) 37,564円 教材費 1,092円
絶対おススメ12選 ＜魅惑の日本美術展＞	静嘉堂文庫美術館 館長 河野元昭	第4金曜 10:30～12:00 6/28から10回 (6～3月) 37,564円 教材費 327円
古代の日本列島を旅する 古事記・日本書紀・風土記・万葉集	千葉大学名誉教授 三浦祐之	第3金曜 13:00～14:30 6/21から9回 (6～3月) 33,849円 教材費 295円
ビジネスに役立つ日本史のキモ 第2弾!!!	慶応義塾名誉教授 柴田利雄	第3水曜 19:00～20:30 6/19から10回 (6～3月) 37,564円
グローバル幕末史	神田外語大学准教授 町田明広	第3土曜 10:30～12:00 6/15から10回 (6～3月) 37,564円 教材費 873円
『平家物語』の人々	青山学院大学教授 佐伯真一	第1月曜 10:30～12:00 6/3から11回 (6～3月) 41,280円 教材費 240円
今昔物語集をよむ	白百合女子大学教授 伊東玉美	第3金曜 10:30～12:00 6/21から10回 (6～3月) 37,564円
夏目漱石 後期三部作をよむ	東京大学教授 小森陽一	第4月曜 10:30～12:00 6/24から10回 (6～3月) 37,564円

和に親しむ

速習 体験を通して学ぶ伝統文化
茶・花・香・能・禅

伝統文化ジャーナリスト 氷川まりこ
「これだけは知っておきたい日
本文化の基本をお教えします。」

■ 第3月曜 19:00～20:30
■ 7/15から9回 (7～3月)
■ 48,117円 教材費 5,400円

草月

監修 草月流家元
勅使河原茜
担当 内田翠玲
花材に枯れ枝や金属なども使い、造形的で活
けた人の個性を強く表現できるいけばなです。

月曜日
■ 第1・2・3月曜 18:00～20:45
■ 7/1から10回 (7～9月)
■ 初級 32,616円 上級 37,152円

金曜日
■ 第1・2・3金曜 10:00～12:30
■ 7/5から9回 (7～9月)
■ 初級 29,354円 上級 33,436円

香道 御家流

御家流神 ひがし ぎょうか
路会主宰 東 堯霞
日本の美しい四季や古
来の行事などを香木の
香りで表現します。

■ 第4金曜 10:30～12:30 ■ 6/28から5回 (6～9月)
■ 17,982円 香木料 14,229円
■ 第4日曜 13:00～15:00 ■ 6/23から4回 (6～9月)
■ 14,385円 香木料 11,383円

茶道 武者小路千家

武者小路千家 家元直門 相伝 正教授 有吉守聖
教授 吉田守雪、鈴木守恵、渡辺みずほ
それぞれの季に合
わせた道具組を解
説しつつ武者小路
千家流の点前を修
得して頂きます。

■ 第2・4土曜
18:30～20:30
■ 7/13から6回 (7～9月)
■ 23,587円 水屋料 2,980円

池田瓢阿の茶杓教室

竹楽会主宰 池田瓢阿 竹楽会講師 池田泰輔
実際にお点前でお使
いいただける、本格
的な白竹の茶杓を作
ります。良質な材料を
用い、丁寧に指導し
ます。

■ 8/20(火) 13:30～16:30
■ 会員 8,424円 一般 9,547円 教材費 2,000円

なんでイマドキ浪曲師?
浪曲とはなにか

浪曲師 玉川奈々福
元編集者で、三味線教室を
さっけに浪曲師となつた
奈々福さん。浪曲とは何かを
解説し、一席披露します!

■ 8/4(日) 13:30～15:00
■ 会員 3,931円 一般 4,611円

きもの着付

尚美流全日本和装協会理事
きもの着付師
戸村房子
ひとりで着られるよう、半衿
のつけ方から、より美し
い着こなしとマナーをお教
えします。

■ 第3金曜 10:00～12:00
■ 6/21から4回 (6～9月) ■ 13,953円

大久保信子の着つけの魔法
「へちま」でつくる夏の帯枕

きものスタイリスト
大久保信子
夏のきものを快適に。「へち
ま」を使って、背中にフィットし
て美しく仕上がる帯枕を作
ります。

■ 7/2(火) 15:30～17:00
■ 会員 3,715円 一般 4,384円 教材費 756円

和楽器にふれてみよう
長唄三味線入門 ABC

【監修指導】宗家派家元七世 村屋勘五郎
【指導】村屋廣吉、村屋直光
■ 7/13、7/20、7/27(土)
A 12:00～13:00
B 14:00～15:00
C 17:00～18:00
■ 会員 13,478円
一般 15,519円

俳句準備クラス

俳人 日下野由季
17音に季節の言葉を入れて、
今ここに生きている自分の詩
を紡いでいきます。基本のお
話と句会を予定。

■ 7/3、8/7、9/4(水) 13:00～15:00
■ 会員 12,150円 一般 13,834円

日曜俳句レッスン
私の一句を探して

俳人「藍花」同人 大高 翔
「私のテーマ」が見つければ、
俳句づくりはもっと楽しくな
ります。句会を通して基本から作
句ポイントを教えます。

■ 7/14、9/8(日) 13:00～15:00
■ 7,430円 教材費 64円

朗読

朗読のたのしみ
元NHKアナウンサー 川野一宇
声をあげて作品を読む楽し
さを試してみませんか。味わ
い深い朗読を目指します。

■ 第1・3水曜 13:00～15:00
■ 7/3から6回 (7～9月)
■ 22,291円

はじめての講談

講談師 神田山緑
発声法・しぐさ・張り扇使い
など、初歩から稽古しま
す。人前で話すのが苦手な
方も。

■ 7/10、8/21、9/11(水)
19:00～20:30
■ 11,469円

日本の紋・世界の紋
を学ぶ

染色作家 安藤宏子
全て手仕事の紋・染
め、藍・紫・茜など自然
の色を活かした美し
い紋・染技法や物作り
の喜びを語ります。

■ 7/22(日) 10:30～12:00
■ 会員 3,931円 一般 4,611円

二十四節気七十二候の
智慧と手仕事
直線裁ちの襦(まち)ずばん

フリーキーラー
手仕事研究家
季節に沿った丁寧な暮らし
を実践している石田さんと、蒸し
暑く「大暑」を前にゆったり涼
しうさせるズボンを手縫い
しましょう。

■ 7/21(日) 10:00～16:00
■ 会員 6,739円 一般 7,862円 教材費 108円

龍村美術織物で作る
インナーバッグ

【監修】大澤袋もの研究所 大澤和子
【指導】大澤袋もの研究所
正絹龍村美術織物を表地に
使用した袋物を作ります。

■ 7/30(火) 13:00～16:00
■ 3,369円 教材費 8,000円程度

書道

青山浩之の美文字ときめきレッスン
美しい「ひらがな」

横浜国立大学教授、書家
青山浩之
NHK番組出演の講師がその日
から変えられる、ひらがなの美
文字のコツを指南します!

■ 9/7(土) 10:00～12:00
■ 会員 4,946円 一般 5,616円 教材費 540円

実用書道 大井クラス
(初心者)

日展参事 大井錦亨(監修)
毎日書道展会員 馬場松影(指導)
手紙や慶弔時の署名な
ど、書の基本を指導しま
す。日常生活に墨と筆を
活かしましょう。

■ 第2・4火曜
11:40～13:10
■ 7/9から5回 (7～9月) ■ 18,576円

一からの書道

日展会友 石川青邱
一からの書道を始めません
か?古典の基本から懇切丁寧
にご指導し、条幅の臨書、創
作へとつながっていきます。

■ 第2・4火曜 9:50～11:20
■ 6/11から6回 (6～9月)
■ 24,300円

日本刺しゅう

監修指導 日本刺繍作家 草乃しずか
指導 田淵京子
日本刺しゅうの繊細
で豪華な縫い取りの
技法を作品制作を通
して学びます。

■ 第2・4水曜 10:00～12:00
■ 6/12から7回 (6～9月) ■ 26,006円

古布でつくるハンドメイドバッグ
思い出の品を素敵にリメイク

紀屋デザイナー
さかぐらりのこ
古い着物や帯を本格
バッグに、ミシンが苦
手な方もお気軽にご参
加ください。

■ 第1土曜 15:45～18:15
■ 6/11から5回 (6～9月)
■ 20,790円 教材費 18,360円

組紐入門講座

道明組紐教室長 道明三保子
組紐の歴史の名品
の組み方をい
かした、現代生活
にふさわしい作
品を作ります。

■ 第1・2・3金曜 13:30～15:30
■ 7/5から9回 (7～9月) ■ 43,740円

悠々ライフ

失敗しない老人ホームの選び方

介護コンサルタント 中村寿美子
元気な時から入居して優雅に
暮らす住まいと、介護を受ける
ための施設。違いを分かりや
すく説明します。

■ 9/11(水) 13:00～15:00
■ 会員 3,931円 一般 4,611円
教材費 129円

ファミリーヒストリーの調べ方

ファミリーヒストリー記録社代表
吉田富美子
自分の先祖のことを知りたい!そ
の調べ方を、専門家が、調査事例
をもとにくわしくお教えします。

■ 7/18、7/25(木)
19:00～20:30
■ 会員 8,985円 一般 10,346円
教材費 432円

一からはじめるSNS講座

ウーマネット株式会社代表取締役
丸山恵子
これから利用したい方、開設した
いけど使い方がわからない方向
けのスマホ操作型実践セミナー。

■ 7/11(木) LINE
8/8(木) Facebook
9/12(木) インスタグラム 10:00～12:00
■ 会員

食レッスン

1B ほめられレシピ

料理研究家
スパイスコーディネーター
馬場香織

■ 7/12(金) 暑い時期にも手軽に作れるご飯
9/13(金) 行事にも秋の味覚を楽しむご飯
各 10:00~12:00
■ 各 会員 3,369円 一般 4,050円 教材費 2,376円

New ROSEYの世界で一番やさしい、かわいい アイシングクッキー

ROSEY CONFECTIONERY
SUGAR ART 主宰

森ゆきこ

はじめてさんでも楽しめる、キュートでエレガントなアイシングの魅力をお伝えします。

■ 7/25、8/22、9/26(木) 10:00~12:00
■ 13,478円 教材費 3,240円

1B おいしく作れる低糖質スイーツ

パティスリー ロア・レギューム
小寺幹成

低糖質でもこんなに美味しい! 家庭でも簡単に作れる、パンナコッタや生チョコなどをご紹介します。

■ 8/27(火) 13:00~14:30
■ 会員 3,369円 一般 4,050円 教材費 2,160円

New 美味しい! 可愛い! Sweets decoration パターケーキ

お菓子教室 DRAGÉE 代表
岡田礼子

英国ロンドンで学んだバターケーキとパタークリームを日本で作りをくレンジ、SNS映えるケーキ作りが学べます。
※デモンストレーション中心です。

■ 7/25、8/22、9/26(木)
13:30~16:00
■ 12,830円 教材費 6,480円

1B ずっと使える焼き菓子レシピ ココナッツとバナナのタルト

洋菓子研究家 木村幸子

■ 7/12(金) 13:30~15:30
■ 会員 3,715円 一般 4,384円 教材費 2,000円
※新刊レシピ本のプレゼント付き!

1B 無添加の有機味噌づくり

マルカワみそ 常務取締役
河崎純徳

■ 9/24(木) 10:00~12:00
■ 会員 6,080円 一般 6,760円

1B 伊賀焼窯元長谷園 おいしい土鍋活用術

伊賀焼窯元長谷園
土鍋コーディネーター
竹村謙二

■ 7/28(日) 10:30~12:30
■ 会員 3,434円 一般 4,104円 教材費 1,296円

1B 見て聞いて作って、食べて体験! 南インド料理

インド料理ユニット
マサラワラー 鹿島信治 武田尋善

2人組インドユニット「マサラワラー」が南インド料理の魅力を実演や試食を交えて紹介。お土産つき!

■ 8/2(金) 19:00~21:00
■ 会員 3,715円 一般 4,384円 教材費 1,404円

1B プレケル・オスカルと 日本茶の魅力を発見する会

日本茶インストラクター
プレケル・オスカル

スウェーデン出身の日本茶インストラクターが外国人ならではの視点で楽しい日本茶の世界を紹介!

■ 7/27(土) 13:30~15:00
■ 会員 3,931円 一般 4,611円 教材費 2,052円

1B 皇室御用達ワイン飲み比べと スペシャルフレンチランチ

マジエ・エボール NAGAO ソムリエ
長尾万里子 ほか

山梨が誇る皇室御用達ワイン「シャール・ミエール」他、赤白スパークリングと飲み比べます。

■ 7/25(木) 12:00~14:30
■ 会員 8,640円 一般 9,720円

1B 東京で味わう 高知まるごと食文化~日本酒

司牡丹酒造 竹村昭彦

土佐酒アドバイザー 酒田知佐
酒を飲み交わし親睦を深める土佐人の気質や高知の食文化について、酒のスペシャリスト2名が語ります。

■ 7/18(木) 12:00~14:30
■ 会員 11,880円 一般 12,960円
※食事・飲み物(アルコール有)代含む [会場] 銀座

1B カカオの魅力を発見! 料理で楽しむカカオ&チョコレート

TORO TOKYO エグゼクティブシェフ
小河英雄

株式会社 明治 カカオクリエイター
佐久間悠介

カカオを使った料理とカカオの産地の今の様子をご紹介します。

■ 5/30(木) 13:00~15:00
■ 7/23(火) 13:00~15:00
■ 各 会員 8,640円 一般 9,588円
※食事・飲み物(アルコール有)代含む [会場] 有楽町

1B 東京で味わう北陸・福井の味 「鯖づくし」

薬膳アテンダント
池田陽子

全日本さば連合会広報担当
鯖が古来より郷土料理として身近な福井県。その歴史ある鯖料理を東銀座の「越前若狭鯖街道」にて味わいます。

■ 7/20(土) 12:00~13:30
■ 会員 10,800円 一般 11,448円

すてきな暮らし

1B 色彩・骨格診断

5~10歳若返り【基礎】

(社)日本カラリスト協会 大石和美

あなたの似合う色、骨格にトータルファッションをご提案。

■ 7/4(木) 13:30~15:30
■ 会員 4,276円 一般 4,946円 教材費 432円

1B 骨格診断も取り入れたパーソナルカラー 【プライベートレッスン】

お一人60分間のレッスンです。

■ 7/4(木) 16:00~20:30
■ 会員 21,340円 一般 22,464円

1B 生花のレイメイキング

季節の花をテーマで編みこむ HAKUスタイル

UMAHANA 大谷幸生

ハワイ語ではボーボーハウと呼ばれるアジサイ。ティリーフにお花を編みこんで作る HAKUスタイルのレイ。

■ 9/17(火) 19:00~21:00
■ 会員 3,715円 一般 4,384円 教材費 4,320円

1B 整理収納アドバイザー 2級認定講座

ハウスキーピング協会認定講師
古堅純子

個人や企業を対象に、整理収納に関するアドバイスを日本で作りをくレンジ、SNS映えるケーキ作りが学べます。
※デモンストレーション中心です。

■ 7/30(火) 10:00~17:00
■ 会員 一般とも 23,100円 ※テキスト・認定料含む

TOKIIROスタイルの 多肉植物の楽しみ

TOKIIRO 近藤義展

力強く生きて進化する多肉植物。四季をゆくり感じられるアレンジを作ります。

■ 6/11、7/9、9/10 (火) 13:00~15:00
■ 11,469円 教材費 18,360円

1B 英国式アフタヌーンティーと英国文化

イギリス文化研究家
小関由美

ヴィンテージ&アンティーク等のお話とヴィンテージ食器で頂くアフタヌーンティーセットをお楽しみに。

■ 6/27(木) 12:00~14:30
■ 会員 8,532円 一般 9,180円 (飲食代込み)
[会場] タイニートリア ティールーム (人形町)

英国アンティークで彩る 大人インテリア術

鎌倉アンティーク&ギャラリー代表
士橋正臣

絵画、シルバー、家具を用いてのインテリアコーデを当時の英国文化との関わりも含めてお話しします。

■ 7/24、8/28、9/25(水) 13:00~14:30
■ 会員 10,108円 一般 12,150円

旬野菜の手仕事 信州の台所のひみつ

料理研究家 横山タカ子

信州の自然に寄り添い、季節を感じる丁寧な台所仕事。野菜料理の幅をぐんと広げる多彩なレシピをご紹介します。

■ 6/7、8/9(金) 12:00~14:00
■ 9,072円 教材費 3,240円

蓼科の料理教室「千乃壺」が教える 日々のごちそう

cooking studio 千乃壺
管理栄養士 滝澤ちか子

日々無理なく食べられる日々のおかずから、ちょっと特別な日の一品まで、毎日の食卓を楽しむに役立つレシピをご紹介します。

■ 7/16、8/20、9/17(火) 11:30~14:30
■ 24,300円 教材費 11,340円

会場 銀座 NAGANO

わたしのアトリエ

1B 村岡貴美男の 日本画人物デッサン 特別講座

日本美術院同人 村岡貴美男

日本画制作の中で、一番の基となるのがデッサンです。実際の人物モデルを描きながら、それぞれに合ったアドバイスを行います。

■ A 6/29(土) 13:30~16:00
■ B 8/31(土) 13:00~15:30
■ 各 会員 5,616円 一般 6,739円

New 構図をみがく 初めての方クラス

日本美術家連盟会員 上葛明広

日本美術家連盟会員 杉山尚子

絵画表現を支える構図。画面を構成する形、色の配置を初心者の方に向けて丁寧に指導します。

■ 第1・3・5水曜 13:30~16:00
13:30~16:00
■ 7/4から6回 (7~9月)
■ 29,548円

New 油絵大場クラス 初めての方のための準備クラス

独立美術協会会員 大場再生

全く初めての方、基礎から学びたい方にデッサン、絵の具の使い方、表現方法など丁寧に指導します。

■ 第1・3・5水曜 10:15~12:45
■ 7/1から6回 (7~9月) ■ 28,252円

New 自由な表現を愉しむ パステル教室

国画家 会員 神尾和由

静物や風景画を中心に描きながら、表現の広がりを愉しむための画法の基本からテクニックまで、幅広く指導します。

■ 第1・3水曜 10:00~12:00
■ 7/1から7回 (7~9月) ■ 32,886円

New 世界にひとつの絵本作り 創作のいろはから製本まで

グラフィックデザイナー、絵本作家 長嶋洋一

あなたの伝えたい思いを世界に一つの手作りの絵本に。絵や文が苦手でも大丈夫。絵本作りをゼロから教えます。

■ 第2水曜 13:00~15:00
■ 7/10から6回 (7~12月) ■ 27,206円

1B 夏を涼しく 水墨画で描く オリジナルうちわ

日本自由画壇副理事長
池田蘭徑

日本自由画壇常任理事
和田伊織

■ 6/3(月) 10:00~12:00
6/10(月) 13:15~15:15
■ 各 会員 4,050円 一般 4,719円
教材費 1,080円

写真・ビデオ

カメラを持って街に出よう カラーフィルムの魅力

日本写真家協会名誉会員 木村恵一

撮り方を考え、よく歩き、写真について語り合う。写真はいつまでも好奇心旺盛でいられる秘訣です。

■ 第1・3金曜 10:30~12:30
6/21から7回 (6~9月)
■ 26,762円

はじめての截金

日本画家、截金師 飯沼春子

金箔を様々な形に切り貼して精緻な文様を施す截金(きりかね)。美しい技法にご一緒に挑戦してみましょう!

■ 9/1、9/15、9/29(日) 13:30~16:30
■ 会員 15,163円 一般 17,204円 教材費 5,940円

New 風景水彩スケッチ 《はじめてのペン彩画》(日曜B)

日本スケッチ協会会長・[水曜会] 会長
五十嵐吉彦 (監修指導)

日本スケッチ協会会員・水曜会認定講師
五十嵐伸昭 (准講師)

鉛筆やペンの線を生かした透明水彩で彩色、光を生かした爽やかなペン彩画にチャレンジしましょう!

■ 7/28、8/25、9/22(日) 13:00~15:30
■ 12,960円

2日で完成! 水彩色鉛筆スケッチ 夏の花と果物を描く

女子美術大学非常勤講師
土屋泉太

■ 7/23、7/30(火) 18:00~20:30
■ 会員 10,108円 一般 11,469円

琳派の四季を描こう!

日本美術院院長 西野正望

■ 江戸の琳派・鈴木其一の「向陽図」
7/3、7/17、8/7(水) 15:30~17:00

■ 江戸琳派・鈴木其一の「朝顔図」
8/21、9/4、9/18(火) 15:30~17:30

■ 各コース 会員 13,154円 一般 15,163円
教材費 2,500円程度

1B 人物を描く~パレリーナ

日本美術院院長 中村豪志

日本美術院院長 中村ひろみ

初めてでも楽しく描けるよう、パランス良い配置、効果的な輪郭線や色彩をわかりやすく指導します。

■ 6/29(土) 13:00~15:30
■ 会員 3,931円 一般 4,611円 教材費 1,404円

人体クロッキー

アトリエ21主宰 上田耕造

人物画の上達にクロッキーは欠かせません。人体の仕組みやメリハリのある人物画のコツを覚え、人体の表現を学びます。

■ 第1・3土曜 15:30~18:00
■ 7/6から6回 (7~9月)
■ 32,076円

1B 楽しい! 暑中見舞状

青板会理事、創作福絵だより作家
田中ゆみ

■ A 7/8(月) 13:00~15:30
B 7/15(月) 13:00~15:30
■ 各 会員 3,931円 一般 4,611円
教材費 600円

1B はじめての水彩画 バラを描く

洋画家 日本美術家連盟会員
渡辺三絵子

■ 6/26(水) 14:00~16:00
■ 会員 一般とも 4,276円 教材費 1,404円

健康・エクササイズ

ストレッチ&フロアバレエ

BASフロアバレエ認定教師 鎌垣佑佳子

バレエの動きを床に寝て行い、まさしくな姿勢や正しい体の使い方を、柔軟性の向上を目指します。

■ 第1・3火曜 15:30~16:30
■ 6/18から7回 (6~9月) ■ 21,243円

1B 健康・ダイエットに役立てるスクワット

スクワット アドバイザー 小川リょう

安全で効果的な基本のフォームを完全マスター! 専門家の講師が、講義と実習で丁寧にレクチャーします。

■ 7/12(金) 16:30~18:00
■ 会員 3,440円 一般 4,060円 テキスト 1,000円

1B 太極拳・気功体操の魅力 講演と実技指導

中国武術健身協会会長
シン・エンリン

中国武術健身協会 顧問
生明太郎

実技指導と華麗な演武から太極拳・気功体操の魅力と健康効果についてお伝えします。

■ 9/29(日) 13:30~16:30
■ 会員 一般 3,500円

New シニアチア®ダンスメソッド

日本シニアチア協会代表理事
渡邊映衣子

シニアチアならではの振付や、チームプレイのラインダンスで、アンチエイジング! チアスマイルで、日々の生活をより華やかに!

■ 第2・4水曜 13:15~14:45
■ 7/10から5回 (7~9月) ■ 22,291円

New 世界のフォークダンスを踊ろう

日本フォークダンス連盟公認指導者
山田井佐子

手を取り合い、笑顔で、人の和を大切に、一緒に踊りませんか。ステップやリズム、フォーメーションの基本からお教えします。

■ 第1・3水曜 13:00~14:30
■ 7/3から6回 (7~9月) ■ 18,208円

インドムビーダンス

ポリウッドダンス講師
みかん(Mikan)

■ 第2・4金曜 19:00~20:30
■ 7/12から5回 (7~9月)
■ 18,576円

1B 顔ヨガ 首回りスッキリ、二重口解消!

顔ヨガスペシャリスト講師 篠原もとこ

■ A 7/30(火) 13:00~14:30
B 7/17(火) 19:00~20:30
■ 各 会員 4,492円 一般 5,173円

音楽を愉しむ

New サザンからみた日本ロック史

評論家 スージー鈴木

初期サザンからの視点で、GSからフォーク、ニューミュージック、Jポップまでのロック史を体系的に解説します。

■ 第2金曜 19:00~20:30
■ 7/12から6回 (7~12月)
■ 22,497円

すばらしき昭和歌謡の世界

歌手・お笑いタレント
タブレット純

ムードコース、グループ・サウンズ、フォーク。講師の選曲とライブで浮かび上がる、日本の音楽史。

■ 7/26、8/23、9/13(金)
19:00~20:30
■ 会員 11,145円 一般 13,154円

ネイティブな発音を目指す ジャズボーカル

ボーカリスト 石井智子

パーカリー音楽学院の英語発音モデルに抜擢された講師によるジャズボーカル「発音」レッスンです。

■ 7/11、7/25、8/8(木) 18:30~20:00
■ 会員 13,478円 一般 15,519円

本場ナポリ出身のピアニストによる カンツォーネ&ピアノ演奏

ヤマハアーティスト
ALBERTO PIZZO

世界的ピアニストがおなじみの曲を正しい発音で楽しくレッスン。歌詞の意味、歴史と文化に触れます。

■ 7/30、8/6(火) 10:00~12:30
■ 会員 11,232円 一般 13,478円

New 楽しく歌うための ボイストレーニング講座

声楽家 吉川真澄

童謡、オペラアリア、合唱... 楽しく歌える基本は自信を持って歌えること。様々なお悩みに対応しながら楽しく指導します。

■ 第2・4水曜 10:00~11:15
■ 7/10から6回 (7~9月) ■ 22,291円

New ゼロからはじめる楽譜 &リズムの読み方 簡単な楽典/実践編

作曲家 佐々木秀俊

楽譜を読むコツ、リズムを読み取るコツを学びます。音楽の仕組みと基礎を知りたい方へ。

■ 第1・3水曜 18:50~20:50
■ 7/1から6回 (7~9月)
■ 23,587円

リコーダーを吹こう

リコーダー奏者
細岡ゆき

個人でもアンサンブルでも楽しめる楽器、リコーダー。持ち方や指づかいの基礎からやさしく指導します。

■ 第2・4水曜 15:00~16:30
■ 6/10から5回 (6~9月) ■ 17,982円

ウクレレ入門

音楽家、歌手

好奇心の、その先へ

NHKカルチャー

4th ANNIVERSARY

おかげさまで40周年

NHK文化センター 青山教室

WEBで24時間受付中!

NHKカルチャー 青山

検索

手相術を学ぶ、楽しむ!

島田秀平と鏡リュウジの手相入門

占星術研究家
鏡リュウジ
手相芸人
島田秀平

手相の歴史からその簡単な見方、楽しみ方までを語り合います。

■ 7/27(土) 16:00~18:00
■ 会員 5,616円 一般 6,739円

社会で「メシが食える」
実力を伸ばす子育て!

花まる学習会代表
高濱正伸

時代を生き抜く力のある子を育てるために親は何ができるのか? 笑いあり、涙ありの子育て法を明快にお伝えします。

■ 7/10(水) 10:30~12:00
■ 会員 3,931円 一般 4,611円

2019 夏の河北メイク

ヘア&メイクアップアーティスト
河北裕介

肌の作り方、眉の描き方、リップの選び方をお教えします。&lbe UVミルク(30g)と&lbe バリアオイルのミニサイズ(8ml)をプレゼント。

■ 6/29(土)
①13:30~15:00
②16:00~17:30
■ 各 会員 7,646円 一般 8,769円

もっと楽しむ!タカラヅカ
演出家列伝II

演劇ジャーナリスト 中本千晶

雪組公演「壬生義士伝」の見どころに注目しつつ、タカラヅカの歴代演出家たちの「挑戦」を振り返ります。
【講義】8/24(土)13:30~15:30
【観劇】雪組公演「壬生義士伝」@東京宝塚劇場
①8/25(日)11:00、②8/28(水)13:30、③8/29(木)18:30
■【講義のみ】会員 4,050円 一般 4,719円
■【観劇付】会員 12,849円 一般 13,519円

大人のリベラルアーツ 一歩先の自分へ

木村泰司のフランス美術史

西洋美術史家
木村泰司

今回は17世紀を取り上げ、芸術の国として圧倒的な地位を誇るフランスの歴史と絵画の変遷を学びます。

■ 7/6、8/3、9/7 (土)
13:30~15:00
■ 11,145円 教材費 324円

ビジネスパーソンのための
歌舞伎案内

書評サイト「HONZ」代表
成毛 眞

教養として押さえておくべき常識や演目、歌舞伎という民間ビジネスについて、解説します。

■ 7/31、8/28(水) 19:00~20:30
■ 会員 7,862円 一般 9,223円

おもてなし英会話

慶應義塾大学文学部教授
NHK「おもてなしの基礎英語」講師
井上逸兵

レベルに関係なく「伝える」をモットーにした学習法を伝授。「伝わる英語」で、あなたの英会話が変わる!

■ 8/25(日) 13:00~14:30
■ 会員 3,931円 一般 4,611円

大人ののための国語ゼミ

立正大学教授
野矢茂樹

筋道立てて話したり書いたりするために身につけておきたい、論理的な国語力を鍛える練習をします。

■ 第3木曜 19:00~20:30
7/18から9回 (7~3月)
■ 33,849円

ビジネスパーソン of 教養「日本語通」

大東文化大学准教授
山口諒司

漢字一字の間違いで、恥をかかないようにする「ワンランク上の言葉を使う語彙力向上講座」です。

■ 7/9(火)、7/23(火) 19:00~20:30
■ 会員 7,430円 一般 8,769円

ビジネスパーソン of サイエンス「テクノロジー時代をどう生きるか」

日本科学技術ジャーナリスト会議副会長
室山哲也

テクノロジーは、豊かさとともに、気候変動など負の側面ももたらしました。最新情報を学びながら、科学技術と人類の未来について考えます。

■ 第1・3水曜 19:00~20:30
7/3から6回 (7~9月)
■ 会員 22,291円 一般 26,308円

ビジネスパーソン of 教養「三国志」

明治大学教授 加藤 徹

三国志の名場面をとりあげ、初心者も三国志の神髄に触れられるよう、わかりやすく解説します。

■ 第2・4木曜 19:00~20:30
7/11から6回 (7~9月)
■ 会員 30,326円 一般 34,408円

易经に学ぶファシリテーション

読易の会主宰 竹村亜希子
日本ファシリテーション協会会員
小椋浩一

最古の帝王学「易经」に学ぶ話し合いの力ー傾聴と相互活性化による集団活動の促進を学びます。

■ 8/24、9/7、10/26(土)
15:30~18:30
■ 会員 16,952円 一般 20,342円

あなたの明日がきっと変わる!
NY流人生を聞くコミュニケーション

フリーアナウンサー
話し方・コミュニケーションコンサルタント
生田サリー

相手の心を開き、人生の可能性を広げ、毎日を幸せに生きるコミュニケーションの秘訣をお届けします。

■ 6/22(土) 13:00~14:30
■ 会員 3,981円 一般 4,611円

伝説のCAが伝授する!
人生を広げる表現力

元全日空キャビンアテンダント
里岡美津奈

皇族や世界のVIPを担当した元CAが培った超一流の表現力を伝えます。さりげない会話やビジネスも、表現一つで人生が変わる!

■ 8/25(日) 10:00~11:30
■ 会員 3,931円 一般 4,611円

Beauty Lesson

大人女性のための極みメイク

メイクアップアーティスト
三上宏幸

自信が持てる「透明感と美しさを引き出す裏ワザ」満載の極みメイクを基礎から伝授します。
(50歳以上の女性限定)

■ 6/11、6/18、7/9(火) 13:30~15:30
■ 会員 13,478円 一般 15,519円

厚塗りしなくてもちゃんとUVカット!
夏のうるおい肌づくり

エステティシャン 高橋ミカ
アーティスト Eita

強い日差しはガードしているのに、ナチュラルでヘルシーに見せる究極の美肌づくりを教えます!

■ 7/7(日) 10:00~12:00
■ 会員 5,054円 一般 5,734円

大人女性のための
美姿勢ウォーキング

モデル 毛利理美

印象を大きく左右する姿勢、立ち姿、ウォーキングを指導。いくつになっても変えることができる健康美スタイルへと導きます。

■ 7/21、8/18、9/15(日)
11:00~12:20
■ 会員 11,469円 一般 13,478円

また会いたいと思わせるテクニック

元宝塚歌劇団初代宙組組長
コミュニケーションアドバイザー
大塚麻友

ポジティブオーラを発信できる姿勢、人を惹きつける声と話しかけ、手や目線の使い方など、宝塚から学んだ数々を実践と共にレッスン!

■ 7/6、8/10、9/7(土) 10:30~12:00
■ 会員 10,108円 一般 12,150円

人生が変わるメイクレッスン

美塾講師協会会長
佐佐木順子

「メイクは難しい!面倒・義務」から「メイクは時短・カンタン・楽しい!」へ常識をくつがえします。

■ 7/5、8/2、9/6(金)
18:30~20:30
■ 13,478円

幸せ美人になる方法
ストレスと肌の関係

モデル 有村実樹

ストレスは肌の大敵!体や肌へ与える影響や、上手なケアの仕方を解説します。
■ 8/28、9/25(水) 19:00~20:15
■ 会員 7,646円 一般 8,985円 教材費 3,000円

眉のスペシャルメイクレッスン(30名限定)

骨格に沿った正しい眉の位置を学びましょう!

■ 7/14(日) 10:30~12:30 ■ 会員 6,739円 一般 7,862円 教材費 2,500円

メイクからのセルフプロデュース
YOSHINKOメイクアップレッスン

美容職人 YOSHINKO

メイクからスタイリングまでアドバイス。ご自身の魅力を最大限引き出し、さらに輝く自分になりましょう。

■ 7/18、8/29、9/19(木)
昼クラス 13:00~15:00
夜クラス 19:00~21:00
■ 会員 20,217円 一般 23,587円

楽やせ体幹トレーニング

元ミス・ユニバース・ジャパン
準グランプリ
本名由香里

ぽっこりお腹や、下がってきたお尻に効果的!モデル体幹筋を鍛えるエクササイズを実践!

■ 7/17、8/21、9/18(水)
10:00~11:15
■ 会員 10,789円 一般 12,830円

夜空に浮かぶ
お城の絵本キャンドル

OLOR JAPAN
堀崎カオリ

初心者でも可愛く仕上がりです。

■ 7/21(日) 13:00~16:00
■ 会員 3,931円 一般 4,611円
教材費 4,320円

ワイヤークラフトで作る
インテリア雑貨

日本ワイヤークラフト協会
グランディールエキスパート認定講師
森本智子

柔らかく自由にデザインできるワイヤーは不器用さんでもチャレンジしやすいアイテム。「魔法の線」がお部屋を彩ります。

■ 第4月曜 13:00~15:30
7/22から6回 (7~12月)
■ 24,525円 教材費 16,350円

手縫いで作る
ふんわりファスナーポーチ

布小物作家
石川ゆみ

リネンとギンガムチェックの小物入れ。みんなでデコチク楽しんで作りましょう。

■ 9/23(月) 13:00~15:00
■ 会員 3,596円 一般 4,276円 教材費 356円

斉藤謠子のパッチワークキルト
ハウスのキーケース

パッチワークキルト作家
キルトパーティ主宰
斉藤謠子

パッチワークキルト作家 船本里美
アップリケとピースワークのコツを学びながら作ります。

■ 9/19(木) 10:00~12:00
■ 会員・一般とも 4,276円 教材費 900円

外国語

充実の13言語 開講中

・全クラス担任制
・少人数グループレッスン 5~10名程度
・随時入会可
・体験受講可 有料/新講座初回不可

英語

グローバルさんぽ
英語で東京案内

エリトラッドジャパン講師(2009~2012年度)
通訳案内士
江口裕之

人気観光スポットを実際に歩きながら、日本文化を英語で説明するコツを学びます。

■ 7/17、9/18(水) 10:00~12:00
■ 会員 7,776円 一般 9,072円

トラベル英会話 初級

昭和女子大学講師 齊藤早智子

旅先でも日常でも使えるベーシックフレーズを身につけます。

■ 第1・3木曜 12:00~13:20
7/4から5回 (7~9月) ■ 19,116円

基礎から学びたい!

今日から英語耳になろう

英語リスニング講師
河東田美恵

リスニング力が飛躍的にアップする方法と、英語独特の音、発音を理論的に学べる新しい英語レッスンです。

■ 毎水曜 15:00~16:10
7/3から11回 (7~9月) ■ 39,560円

基礎英会話

慶応大学講師
ジョーン・ピーサム

自己紹介や挨拶、家族や日常の出来事などのやさしい会話とリスニングを学びます。

■ 月曜 12:00~13:20
7/8から11回 (7~9月) ■ 42,055円

英会話レベル1

サチコ・ハマカワ

買い物、食事、趣味などやさしい日常会話ができるように楽しく学びます。

■ 金曜 10:30~11:50
7/12から11回 (7~9月) ■ 42,055円

表現力アップ!

ビジネスパーソンのための
英語雑談力

コリニョン由美子

雑談力こそ円滑なビジネス関係を築めるコツ。話の中身を磨き、初中級からの脱却を目指しましょう。

■ 毎水曜 19:00~20:10
7/4から11回 (7~9月) ■ 37,065円

心をつむぐ!

ポジティブイングリッシュのすすめ

早稲田大学講師 木村和美

楽しく会話が弾み、良好な関係を築ける「ほめる・励ます・感謝する」などの表現方法を学びます。

■ 第1・3土曜 13:30~14:50
7/6から6回 (7~9月) ■ 22,939円

脱力カタカナ英語!

通じる英語への招待

国際ジャーナリスト
元 NHK 記者、キャスター
大村朋子

知っている単語をフル活用して、話せる通じる英語に導きます。初級者のカタカナ英語から脱却!

■ 第2・4金曜 10:30~11:50
7/12から6回 (7~9月) ■ 22,939円

News:
Discussing the USA
中上級

クリストファー・モレイ

毎週 旬なアメリカのニュースを読み、解釈とディスカッションします。

■ 木曜 12:00~13:20
7/4から11回 (7~9月) ■ 42,055円

映画でたのしむ英会話
初中級

クリストファー・モレイ

聴き取りや表現を学び、映画を英語で楽しめるよう学びます。今期は「失われた地平線」を予定。

■ 木曜 13:30~14:50
7/4から11回 (7~9月) ■ 42,055円

英会話 中級・上級

慶応大学講師
ジョーン・ピーサム

込み入った日常会話を学ぶ中級クラス。より複雑な表現とトピックの議論を目指す上級クラス。

■ 月曜 中級 13:30~14:50
上級 15:00~16:20
■ 7/8から11回 (7~9月) ■ 42,055円

トルコのレース編み オヤ
1day レッスン

トルコ伝統手芸研究家
七海 光

ネックラインに沿う七宝編みがエレガントなオリエンタルフラワーのネックレスを編みます。

■ 7/8(月) 10:30~12:30
■ 会員 4,492円 一般 5,173円 教材費 1,500円

ウィリアムモリスの
布で作るインテリア茶箱

日本ヴォーグ社専任講師
北澤さおり

■ 第1・3水曜 10:00~12:00
7/3から7回 (7~9月)
■ 27,518円 教材費別途

讃岐かがり手まり
「レースの花」

讃岐かがり手まり保存会代表
荒木永子 ほか

■ 7/28(日)
14:00~16:30
■ 会員・一般とも 4,276円
教材費別途(3,000円~)

初めてのリネン刺しゅう
スパンコールとビーズのブローチ

フランスオーグチュール
刺繍クリエイター
石井花奈

■ 7/3、8/7(水)
19:00~21:00
■ 会員 12,139円 一般 14,385円
教材費 4,860円 道具レンタル代別途

草木染め体験
ハルジオンと茜で4色の染め

草木染め・ござん作家
角館徳子

■ 6/29(土)
13:00~15:00
■ 会員 3,931円 一般 4,611円
教材費 4,860円

つぼみの糸かけ曼茶羅ワークショップ

一般社団法人 糸かけ曼茶羅協会代表理事 吉川あい子

正三角形の集合体であるつぼみ 曼茶羅はパワーをうみだすデザインです。

■ 6/29(土) 13:00~18:00
■ 会員 4,946円 一般 5,616円
教材費 7,050円

その他の言語

12時間集中! 韓国語発音スパルタ塾

帝塚山学院大学准教授 稲川右樹

韓国語発音のポイントを徹底的にレクチャー。講師自身の経験を生かして「どうすればできるのか」を論理的に解説します。

■ 9/21(土)、9/22(日)
10:30~17:30 (休憩あり)
■ 会員 34,776円 一般 39,268円 ※懇親会付

スペイン語会話 入門

ピラール フェルナンデス

基本文法・会話・発音など、スペイン語の基礎をレッスン。明るく楽しい講師と一緒に楽しく学びませんか。

■ 毎金曜 13:30~14:50
7/5から12回 (7~9月)
■ 45,878円

フランス語講読サロン

村上春樹「海辺のカフカ」仏訳本を読む
工藤孝史

言語的な「差異」に注目して読むことで、フランス語の構造への理解がより深まります。(レベル:初中級)

■ 7/13、8/10、9/14(土) 13:30~15:00
■ 11,469円

サンスクリット語 入門~初級

大正大学総合佛教研究所主任
倉西憲一

名詞の格変化、動詞の活用、辞書の引き方などの基礎を体系的にお教えします。(2019年4月開講)

■ 第2土曜 10:30~12:00
7/13から13回 (7~9月) ■ 11,469円

入場無料 霞が関文化サロン

令和 歴史に学び新時代を展望する

国際日本文化研究センター准教授、歴史学者 磯田道史

■ 7/7(日) 14:00~15:30 (開場 13:30)

【申込方法】■ハガキ(1枚で2名まで可)に郵便番号・住所・氏名・電話番号・人数(2名の場合それぞれ)必要項目を明記。■申込先〒107-8601 東京都港区南青山1-1-1 新青山ビル西館4階 NHK文化センター「霞が関文化サロン」係。【締切日】6/12(水) 必着 ■応募者多数の場合は抽選。当選された方に入場整理券を送付。■定員250名

■会場: 霞が関ビル プラザホール(虎ノ門駅下車①出口 徒歩 2分)
■主催: 霞会館、尚友倶楽部、昭和会館 ■協賛: 三井不動産 ■協力: NHK文化センター

お申し込みの手順

ホームページにて

NHKカルチャー 青山

検索

※24時間受付中 クレジットカード支払

電話で予約

TEL. 03-3475-1151

※予約後2週間以内支払手続 窓口・振込(郵便局・コンビニ)
(受付)月~金 9:30~20:00 / 土 9:30~17:30 / 日 9:30~16:00
(休業日)8/11(日)~8/16(金)

東京メトロ
半蔵門線・銀座線
都営大江戸線
「青山一丁目駅」
直結の好アクセス!

4階 NHK文化センター

青山通り

西館 東館

新青山ビル

赤坂郵便局

主務員付

<入会と受講のご案内(会員規約抜粋)>

●NHK文化センターは原則会員制です。会員証は全国のNHK文化センターで利用できます。入会金5,000円+税(70歳以上の方は無料、学生1,500円+税)・有効期間3年間(以降も継続して受講する場合の更新料は無料)●短期講座など一般料金の設定のある講座は入会せずに受講できます。●受講料は所定の期間分を前納してください。期の途中から受講される場合は、残りの回数相当分の受講料をお支払下さい。●テキスト代や教材費等、別途必要になることがあります。●講座は見学(20分・無料)と体験(有料)ができます。(除開講座あり)●講師の都合などで日程、時間を変更することがあります。●受講者が極端に少ない場合、講師のやむを得ない事情等により、講座を延期または中止することがあります。●受講を解約される場合は、受講料から手数料(200円+税)と、解約時期によって所定のキャンセル料(受講料の10%もしくは20%)を差し引いて払い戻しいたします。入会金は原則払い戻ししません。教材費は払い戻しできません。●料金のお支払は、現金、デビットカード、クレジットカード、振込(コンビニ・郵便・郵便振替)のいずれかでご利用いただけます。10月1日以降に実施する講座については、新しい消費税率が適用されますので、ご理解くださいますようお願い申し上げます。講座案内に表記している受講料には消費税が含まれています。●個人情報保護について NHK文化センターは、お客様の個人情報の機密保持に万全を期しています。お客様の個人情報は、講座に関する連絡や、NHK文化センターからのお知らせに使わせていただくほか、お客様のサービス向上を図る目的で利用させていただきますが、ご本人の同意なしに第三者に開示したり、提供したりすることはありません。

4

開講時間が18時以降の講座。