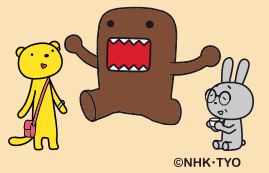




NHK文化センター 青山教室

2019 秋 受講者募集



8/22(木) 9:30
受付開始

青山一丁目駅直結
TEL. 03-3475-1151
受付時間 9:30 ~ 20:00 (土曜~17:30/日曜~16:00)

今すぐWEBで
かんたん申込み

期間限定 ホームページ入会金
半額キャンペーン

入会金
通常 5,000円+税
WEB申込なら
半額

10/31
(木)まで

NHKカルチャー青山 検索

私の音楽人生

作曲家、プロデューサー
都倉俊一

数々のヒット曲を世に送り出してきた都倉俊一氏が、楽曲制作のエピソードや今後のエンターテインメントについてお話しします。

■ 12/12(木) 13:00~14:30
■ 会員 4,004円 一般 4,697円

「ニュースウオッチ9」キャスターとして記者として

「ニュースウオッチ9」キャスター
有馬嘉男

報道の最前線で仕事することを目指すキャスター像についてお話しします。

■ 11/24(日) 10:30~12:00
■ 会員・一般 2,750円

廣戸聡一対談シリーズ② 和装の美しい身体 若村麻由美×廣戸聡一

俳優 若村麻由美
一般社団法人「レッシュプロジェクト」代表
廣戸聡一

俳優として身体の動きへの関心の高い若村さんと、総合身体「レッシュ理論」を提唱する廣戸さんによる、身体美についての対談です。

■ 10/24(木) 19:00~20:30
■ 会員 5,720円 一般 6,864円



これからの大人マダムのおしゃれ

トータルビューティークリエイター
川邊サチコ、川邊ちがや

シニア世代の女性が対象のヘア・メイク・ファッションのトータルビューティ講座。素敵に年を重ねていくための美的秘訣をお伝えします。

■ 10/31(木) 13:00~15:00
■ 会員 5,720円 一般 6,864円



KISS 最後の来日ツアーを伊藤政則が語る

音楽評論家 伊藤政則

1977年に初来日公演を行い、今年1月より3年に及ぶワールドツアーを開始するKISS。史上最大規模のファイナルツアーについて語ります。

■ 10/27(日) 16:30~18:00
■ 会員 3,663円 一般 4,356円



「ブラタモリ」とニュースの日々

NHKアナウンサー
林田理沙

「ブラタモリ」「おはよう日本」で活躍の林田アナが番組の舞台裏やエピソードを語ります。

■ 10/5(土) 10:00~11:30
■ 会員・一般 2,750円



着物のおしゃれ コツのコツ

きものスタイリスト 大久保信子
プレジデント社「七緒」編集長
鈴木康子

ワンランク上のコーディネート術から着付けのお悩みQ&Aまで、着物ともっと仲良くなれる秘訣をお伝えします。

■ 10/4(金) 15:30~17:00
■ 会員 4,004円 一般 4,697円



世界の“今”を読む

元朝日新聞社主筆
船橋洋一
元NHK国際放送局長
佐藤俊行 ほか

国際ジャーナリストが、ホットなテーマを取り上げ、激動する世界の動きを読み解きます。

■ 指定水曜 15:30~17:00
■ 10/16から6回 (10~3月)
■ 22,704円 教材費 660円



スズケン市民講座 人間を考える「役に立つ古典」

4人の著名人が古典を現代的視点で捉えます。対談相手 安田登(能楽師)



9/19(木) 19:00~20:30
早稲田大学准教授
ドミニク・チェン



撮影・御堂義典
10/3(木) 19:00~20:30
浪曲師 玉川奈々福



10/10(木) 19:00~20:30
神戸女学院大学名誉教授
内田 樹



11/28(木) 19:00~20:30
作家、クリエイター
いとうせいこう

■ 4回 会員 9,592円 一般 10,950円 ■ 学生無料
※1回受講可(要問合せ)

NHK関連講座

カフェ・パッハ コーヒー抽出の法則

カフェ・パッハ
田口 護 山田康一

ペーパードリッップによる抽出の法則をお伝えします。デモンストレーション、お菓子付き。

■ 11/16(土) 17:00~19:00
■ 会員 3,432円 一般 4,125円 教材費 1,760円



100分de名著特別講座

初心者でも読める!プルースト『失われた時を求めて』

明治大学教授 鹿島 茂
放送大学教授 野崎 敏

圧倒的なボリュームに誰もが尻込みしてしまうこの作品の読みどころ、楽しみ方を大公開。

■ 10/4(金) 19:00~20:30
■ 会員 4,004円 一般 4,697円



おねんどお姉さんと ねんどでミニチュアクッキング

NHK・Eテレ「ニャンちゅう!宇宙!放送チュー!」
おねんどお姉さん 岡田ひとみ

おねんどお姉さんと一緒に粘土でミニチュア(ド作り)を体験親子でご参加ください。[対象]3歳以上(お子様が2名以上の場合は料金がかかります。保護者のお名前でお申し込みください)

■ 12/28(土) A 11:30~12:30 B 14:30~15:30
■ 会員親子ペア 2,860円 一般親子ペア 3,432円 教材費 600円

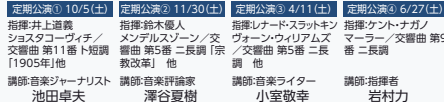


N響を100倍楽しむ リハーサル見学(イヤホン解説付)+講座+定期公演鑑賞

【主催:NHK交響楽団】

■ 各回スケジュール
10:30 NHKホール集合
11:00~14:30頃
リハーサル見学+講座
18:00~ 各自で定期公演鑑賞

■ 4回通し受講
S席 54,001円
A席 48,004円
B席 41,602円
※1回受講可(要問合せ)



「みんなで筋肉体操」制作の舞台裏に迫る!

番組ディレクター 勝目 卓

筋肉は裏切らない!「みんなで筋肉体操」の制作者が番組の魅力や制作の舞台裏をお話しします。

■ 9/29(日) 10:30~12:00 ■ 会員・一般 2,700円



当主が語る「名家の家訓」

① 南部家当主 南部利文
② 冷泉家当主 冷泉為人
③ 越前松平家当主 松平宗紀

時代をこえて長い歴史を紡いできた名家のご当主が、わが家の歴史や家訓、地域への思いを語ります。
①10/28(月)南部藩と武士の道
②11/18(月)冷泉流歌道八百年の歴史と文化
③12/16(月)越前松平家よもやま話

■ 13:00~14:30
■ (3回) 会員 10,296円 一般 12,375円
■ (1回受講可) 会員 3,894円 一般 4,576円

こころの曇りを取って晴れやかに生きる ヒマラヤ大聖者 ヨグマタ相川圭子

インド政府に公認された史上初の女性ヒマラヤ大聖者が、深く輝く本当の自分に目覚めて、心豊かに生きる方法を伝えます。

■ 12/4(水) 19:00~20:30
■ 会員 4,576円 一般 5,269円



人生100年時代、誰とどこでどう住もうか

元NHKアナウンサー・解説委員 村田幸子
福祉ジャーナリスト

長期化するシニア期を自分らしく生きるために大切な住まい選び。「友だち近居」の実践や取材を通して得たシニアの住まい方をお話しします。

■ 10/31(木) 10:30~12:00
■ 無料 ※要事前予約
【協力】長谷工シニアホールディングス



歯の健康で10年長生き 一生自分の歯で食べよう

クボデンタルオフィス院長
日本歯科医師連盟 前理事長
久保田智也

歯と健康寿命の関係性、日常生活でできる歯・口腔ケアの方法等についてお話しします。

■ 10/5(土) 10:30~12:00
■ 会員 4,004円 一般 4,697円



食卓の起 自分で守る健康セミナー

管理栄養士 大和康代

末病での予防を目的に考案された食での健康法を紹介します。個々の体に必要な食事の知識と目安量を知りましょう。

■ 第2・4日曜 13:00~14:30
■ 10/6から6回 (10~12月)
■ 22,704円 教材費 19,800円



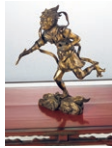
プレミアムな大人時間

出版記念特別講座 泉屋博古館「名品の文房具」

一茶庵 宗家 佃 一輝

中国の文人とは、歴史や古典など人文的な教養が深く、詩文に通じた人々。その思いを、泉屋博古館 名品の文房具を映像でご案内いたします。

■ 12/1(日) 13:00~14:30
■ 会員 4,125円 一般 4,807円



ゴッホとゴーギャン それぞれの旅路 白金の名店でお食事会付き

西洋美術史家 木村泰司

ゴッホとゴーギャン、それぞれの人生、画家としての旅路を辿ります。講義後は、講師を囲みシチリア料理のお食事会をお楽しみください。

■ 9/28(土) 16:00~20:10
■ 会員 19,656円 一般 20,336円
(お食事・フールドリンク代込み)
【会場】講義:青山教室、お食事会:ロッソシチリア白金



葉巻大国キューバ シガーの歴史文化に学ぶ

インターコンチネンタル商事合同会社
シガークラブ事業部ゼネラルマネージャー 中根まき

ワインとよく似た性質を持つ究極の嗜好品である葉巻。キューバ産の高品質の葉巻の魅力と歴史文化をお伝えします。

■ 10/11(金) 14:00~17:00
■ 会員 3,432円 一般 4,125円
教材費 4,950円 (葉巻 モヒート代含む) 会場:東麻布



新進気鋭の演奏家が貴方の リクエスト曲に応えるクラシックライブ!!

一般財団法人
100万人のクラシックライブ代表理事
袁田秀策 ほか

皆様からのリクエスト曲を基に、生演奏とトークをお届けします。

■ 第1日曜 15:30~17:00
■ 10/6から6回 (10~3月) ■ 27,456円



芸術への誘い

「佐竹本三十六歌仙絵」の謎に迫る 数寄者が愛した名品

京都造形芸術大学・早稲田大学講師 濱村蘭衣子

ちょうど100年前、巻物から掛軸へと姿を変えた名品「佐竹本」の魅力と謎に迫ります。

■ 10/27(日) 10:30~12:00
■ 会員 4,004円 一般 4,697円

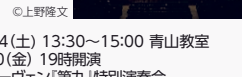


ベートーヴェン第九への誘い 「第九」特別演奏会鑑賞付き

アーモンド株式会社 代表取締役
「クラシック音楽全史」著者 松田亜有子

今年12月、生誕250周年を迎えるベートーヴェンの傑作、交響曲第9番の誕生秘話についてお話しします。当日はスペシャルゲストを迎え、演奏も予定。

■ 【講義+演奏】12/14(土) 13:30~15:00 青山教室
【コンサート】12/20(金) 19時開演
ベートーヴェン「第九」特別演奏会
(東京フィルハーモニー交響楽団)
Bunkamuraオーチャードホール(S席)
■ 会員 14,476円 一般 15,169円



モーツァルトの世界へ 演奏とお話

お話し: アーモンド株式会社 代表取締役
「クラシック音楽全史」著者 松田亜有子

東京フィルハーモニー交響楽団 アレクサンドロ・ペヴェラリ
演奏: 首席クラリネット奏者
ピアニスト 石井美由紀

プログラム: 「クラリネット協奏曲第1楽章より」他
モーツァルトが傑作オラを目標したのはなぜか?お話とともに、モーツァルトがこよなく愛したクラリネットの演奏をお楽しみください。

■ 9/21(土) 11:00~12:30 ■ 会員 4,492円 一般 5,173円



伊東忠太をフィールドワークする その人生と作品

東京大学教授 村松 伸

伊東忠太の人生を辿り、代表作の築地本願寺を見学することにより、私たちと建築の今を考えます。

■ 11/20、11/27(水) 10:30~12:00
■ 11/27は現地 築地本願寺
■ 会員 8,250円 一般 9,614円



2019年の天文学ニュース

国立天文台副台長 渡部潤一

宇宙研究の分野では常に新しい成果が出ています。今年のニュースを解説します。

■ 12/7(土) 10:30~12:00
■ 会員 4,004円 一般 4,697円



すばる望遠鏡が見つめてきた宇宙

国立天文台ハワイ観測所准教授 田中賢幸 ほか

すばる望遠鏡建設から20年。これまでの研究成果の解説後、観測現場を見学します(予定)。

■ 11/29(金) 14:00~15:30
■ 会員 4,004円 一般 4,697円
【会場】国立天文台(三鷹)



歴史を変えた気象・災害

日本気象予報士会 東京支部長
田家 康

気象や災害を分類し、日本史・世界史のエピソードとともにその実態を探っていきます。

■ 第2・4火曜 19:00~20:30
■ 9/10から6回 (9~11月)
■ 会員 20,467円 一般 24,600円 1回受講可



世界のビジネスエリートが 身につける教養「西洋美術史」

西洋美術史家 木村泰司

美術に対する造詣は欧米のエリート階級にとって必須の教養。コミュニケーションツールです。今回は、ギリシャ美術から初期ネーデルラント絵画をたどります。

今期開講! 土曜クラス ■ 第3土曜 13:30~15:00
■ 10/19から6回 (10~3月) ■ 22,704円 教材費 660円



近代スペイン文化史 18世紀から現代まで

東京外国語大学名誉教授(前学長)
立石博高

国民文化と地域文化の葛藤に焦点をあてながら、18世紀から現代までの歴史過程を概観します。

■ 毎水曜 15:30~17:00
■ 11/6から6回 (11~12月) ■ 41,184円
Jシニアーズアカデミー共催



ラファエロ イタリア・ルネサンス美術の優美と変革

東京藝術大学講師 深田麻里亜

イタリア・ルネサンスを代表する画家ラファエロの生涯と作品を紹介し、その魅力を探ります。

■ 10/5、11/2、12/7(土) 10:30~12:00
■ 会員 11,352円 一般 13,398円 教材費 330円



ハプスブルク家を彩った人々

明治大学名誉教授 菊池良生

一族の華麗なる足跡を通して、帝国、ひいてはヨーロッパ全体の歴史への理解を深めます。

■ 第1日曜 15:30~17:00
■ 10/7から6回 (10~3月) ■ 22,704円



教皇来日記念 教皇フランシスコの思想

東京大学准教授 山本芳久

教皇が発表した書籍や対談集を読み解き、その思想を浮き彫りにすることによって、現代世界が直面する諸問題の解決の糸口を探ります。

■ 11/3(日) 13:00~16:15
■ 会員 8,008円 一般 9,383円



比較宗教論 キリスト教、イスラム教、ユダヤ教の対話

東京大学准教授 山本芳久

古代から現代に至る様々な基本文献を読み、三大一神教の類似性と相違を丁寧に解説し本質を浮き彫りにします。

■ 第2土曜 10:30~12:00
■ 10/12から6回 (10~3月) ■ 22,704円



生誕100年 サリンジャーが好き!

早稲田大学文学学術院教授 都甲幸治

「ライ麦畑でつかまえて」など多くの名作を残したサリンジャー。その魅力と世界を味わいます。

■ 第1金曜 19:00~20:30
■ 10/4から6回 (10~3月) ■ 24,750円



教養を深める

歴史に学ぶ

内戦の日本古代史

国際日本文化研究センター教授
倉本一宏

いくつもの内戦を取り上げ、原因、経緯から見てくる日本という国の特質を解明します。

■ 指定月曜 15:30～17:00
■ 11/4から6回(11～12月)
■ ジニアズアカデミー共催

41,184円

古代朝鮮と日本 何が問題なのか

元東京成徳大学教授 大井 剛

日本古代国家を東アジア情勢のなかで考えるため、朝鮮半島の歴史を中心とした論点をとりあげ考察します。

■ 第2木曜 10:30～12:00
■ 10/10から5回(10～2月)

18,920円

明治維新の真実
神仏分離と廃仏毀釈

仏教研究家 瓜生 中

神仏分離と廃仏毀釈によって失われた膨大な文化遺産、神仏習合に基づく日本人の宗教心について、後世に与えた影響を説きます。

■ 第1・3木曜 13:30～15:00
■ 10/3から6回(10～12月)

22,704円 教材費 330円

美術鑑賞

因人の休闲回案部

正倉院宝物の大きな魅力

半蔵門ミュージアム館長
西山 厚

正倉院宝物が東京にやって来るその魅力を美しい画像を使ってやさしくお話しします。

■ 10/14(月) 13:00～14:30
■ 会員 4,576円 一般 5,269円

バロックとロココの美術

文星芸術大学教授
田中久美子

ヨーロッパで生まれたバロック、ロココの美術の展開を名画の数々を通して堪能しましょう。

■ 第4金曜 15:30～17:00
■ 10/25から6回(10～3月)
■ 22,704円 教材費 198円

ゴッホの芸術世界 その深みへ

ゴッホ研究者 正田倫顕

見る者の魂を震わさずにはおかないゴッホ作品、図版や写真をしながらその深みに迫ります。

■ 第4月曜 13:00～14:30
■ 10/28から6回(10～3月)
■ 22,704円 教材費 264円

ビジネスに効く世界の教養
クラシック音楽全史

アーモンド株式会社 代表取締役 松田亜有子

歴史が色濃く反映されてきた音楽の変遷を、厳選トピックと名曲とともにお伝えします。

■ 第2土曜 11:00～12:30
■ 10/12から6回(10～3月)
■ 22,704円

新しい文化史

乙女のトレンド100年史

タレント、文筆家 牧村朝子
乙女塾代表 西原さつき

大江～令和の少女文化を楽しむブートゥーショーです。

■ 10/14(月) 19:00～20:30
■ 会員 4,004円 一般 4,697円

昭和历史のなかの裕次郎

東京大学名誉教授
本村凌二

石原裕次郎の全盛期は高度経済成長期。その時代背景の中で主演映画の魅力を考える同時代史の試みです。

■ 11/13(水) 13:00～14:30
■ 会員 5,038円 一般 5,720円

もう一度まなぶ西洋史
フェニキア・カルタゴ史から読み解く古代地中海世界

日本女子大学学術研究員 佐藤育子

古代地中海世界の歴史を読み解き、各地に残るフェニキア・カルタゴ関連遺跡を紹介いたします。

■ 第2・4金曜 13:30～15:00
■ 10/25から4回(10～12月)
■ 15,136円 教材費 132円

現代日本の群像
戦後日本の政治家編

慶應義塾大学名誉教授 池井 優

田中角栄から北朝鮮拉致された日本人連れ戻しをした小泉純一郎まで70年代以降の首相を取り上げます。

■ 第4火曜 10:30～12:00
■ 10/29から6回(10～3月)
■ 22,704円 教材費 198円

知られざる美濃茶陶の世界

陶磁器研究家 森 由美

日本陶磁に革新をもたらした桃山茶陶を代表する美濃陶の歴史と魅力を展覧会の見どころと共に紹介。

■ 9/21(土) 13:00～14:30
■ 会員 3,715円 一般 4,384円

「コートールド美術館展」を楽しむ

東京都美術館学芸員 大橋菜都子

今秋注目の本展の見どころを、芸術家の言葉や作品が制作された時代背景も含めご紹介いたします。

■ 10/3(木) 10:30～12:00
■ 会員 3,784円 一般 4,466円

名画を読み解く ルーヴル美術館と西洋美術の巨匠たち

国立ルーヴル美術館 美術史解説家 矢澤佳子

絵画鑑賞を楽しむための着目点、ベースとなる聖書や神話、文学の物語についてもお話しします。

■ 第1月曜 13:30～15:00
■ 11/4から5回(11～3月)
■ 19,470円 教材費 1,650円

国宝・重文に学ぶ日本建築

東京文化財研究所文化遺産国際協力センター
国際情報研究室長 西 和彦

寺院や神社などの日本建築の伝統や文化に触れながら、その特質や守り伝えられた構造と意匠の妙をお話しします。

■ 10/4、11/8、12/6(金) 10:30～12:00
■ 会員 11,352円 一般 13,398円

おにぎりの文化史

横浜ユーラシア文化館学芸員
高橋 健

おにぎりはいつからあったのか?最新の研究を駆使して、おにぎりの歴史に迫ります。

■ 第4月曜 10:30～12:00
■ 10/28から6回(10～3月)
■ 会員 23,364円 一般 27,456円

数学と音楽の不思議な関係
「数学」は「理性の音楽」

東京海洋大学名誉教授
中村 滋

歴史的に、かつて「数学」の一部だった(!)「音楽」との関係を楽しむ解明します。

■ 10/19(土) 15:30～17:30
■ 会員 3,784円 一般 4,466円

トリビアで学ぶ世界の名監督

NHKチーフプロデューサー・BSシネマ案内役
坂本朋寿

映画の名監督たち、その映画と人生を、トリビアを交え独自の視点で紹介いたします。

■ 第4土曜 10:30～12:00
■ 10/26から6回(10～3月) ■ 22,704円

死にゆく人の心に寄り添う

看護師、僧侶 玉置妙憂

死の間際、体と心に起きる変化とは。死にゆく人に寄り添うために何が必要かを伝えたい。

■ 10/9(水) 13:00～14:30
■ 会員 4,004円 一般 4,697円

思想・哲学

対話のための哲学・実践編

東京医科大学教授、哲学者
西 研

「皆が納得できる共通の答え」を導くための方法を学びます。初めての方も参加できます。

■ 10/26、11/23、12/21(土) 16:00～18:30
■ 会員 13,068円 一般 15,114円 教材費 264円

インド・中国・日本の比較文化としての仏教

仏教思想研究家
植木雅俊

仏教の原形はどのようなもので、中国、日本へと伝わる中でどのように誤解されたのか、その経過を辿ります。

■ 第1木曜 13:00～15:00
■ 10/3から6回(10～3月) ■ 24,024円

キリスト教入門
現代人は神を信じるか

東京大学准教授 山本芳久

悪や苦しみに満ちたこの世界で、神を信じるのか。この問題を軸に、聖書を読みながら、キリスト教の本質へと迫ります。

■ 第2土曜 13:00～14:30
■ 10/12から6回(10～3月)
■ 22,704円

日本文化

移りゆく日本語の歴史

東洋大学文学部 日本文学文化学科 教授
木村 一

文学作品や資料を材料に、音声、表記、語彙など様々な視点からことばの変化をたどっていきます。

■ 第1火曜 13:00～14:30
■ 10/1から6回(10～3月)
■ 22,704円 教材費528円

落語の世界へようこそ!

落語家 橋家仲蔵

簡単な小咄を覚えて、お蕎麦を食べるくささを体験してみませんか!毎回古典落語の名作をお届けします。

■ 毎金曜 15:30～17:00
■ 11/1から6回(11～12月) ■ 41,184円
■ ジニアズアカデミー共催

読み解きの手引き

イギリス小説の「偉大な伝統」から外れゆくものたち

フェリス学院大学教授 向井秀忠

伝統的なイギリス小説と相容れないユニークな視点から語られた作品たちの魅力を楽しみます。

■ 第3木曜 10:00～11:30
■ 10/17から6回(10～3月) ■ 24,024円

江戸の古文書に親しむ

国学院大学専任講師
高澤美紀

江戸時代の平易な古文書を通じて当時の暮らしに触れます。今回は「離縁」を取り上げます。

■ 第4火曜 15:30～17:00
■ 10/29から6回(10～3月) ■ 22,704円

アガサ・クリスティの魅力
ミス・マープルの事件簿

昭和女子大学名誉教授
平井杏子

ミス・マープルの活躍と豊かな暮らしが年代順にたどります。今回はポットにライ麦をなど。

■ 10/12、11/9、12/14(土) 13:30～15:00
■ 11,352円 教材費 99円

1年で読む更級日記

作家 日本文学協会「枕草子」研究会所属
長谷川美智子

更級日記を一年で読み解きます。人とかかわりを中心に作者の心の軌跡をたどります。

■ 第1金曜 10:30～12:00
■ 10/7から6回(10～3月) ■ 22,704円

イタリア古典の愉しみ

元慶應義塾大学教授
白崎啓子

物語集「デカメロン」を日本語で読み、14世紀フィレンツェの作家による奇想天外な世界を味わいます。

■ 第4火曜 13:00～14:30
■ 10/29から4回(10～2月)
■ 15,136円 教材費 132円

清水次郎長伝
語り口の文学

作家 町田 康

小説の文体は曲線からも影響を受けている、と語る講師。その魅力を語ります。

■ 10/23(水) 19:00～20:30
■ 会員 4,576円 一般 5,269円

70才以上入会無料

講座の詳細はホームページをご覧ください。

ニチケルチャー

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
クラシック入門 室内楽名曲サロン	作曲家、ピアニスト 中山博之 「フィガロの結婚」	第1火曜 13:30～15:00	22,704円 ⑥
「ヨーロッパ」とは何か・ヨーロッパ近代史の誕生	早稲田大学文学部教授 松原 隆	毎水曜 15:30～17:00	40,684円 ⑥
ヒエログリフを読もう	ヨーロッパ文明史研究所 招聘研究員 松嶋明一	毎火曜 15:30～17:00	41,624円 教材費 605円 ⑪
ヒエログリフを読もう 入門の入門	同上	毎火曜 17:05～18:05	41,624円 教材費 550円 ⑪
古代中国興亡史「春秋左氏伝」とその時代	慶應義塾大学講師 平井 徹	第3土曜 15:30～17:00	22,704円 ⑥
ほんとうの古代史 推古天皇～変革期の女帝とその時代	関東学院大学准教授 河内香人	第2木曜 13:30～15:00	22,704円 教材費 660円 ⑥
思い込みの日本史に挑むⅡ	元早稲田大学講師 中央大学講師 松尾光	第2金曜 13:00～14:30	22,704円 教材費 660円 ⑥
もういちど学ぶ日本史 秀吉の時代	日本体育大学准教授 松嶋正勝	第2・4月曜 15:30～17:30	15,136円 教材費 352円 ④
利休の手紙を読む 茶の湯の歴史	(財)表千家不審庵評議員 長形重典	11/10・12/8・2/16・3/22 日曜 13:30～15:00	15,576円 ④
忠臣蔵と日本人 殿中行事から討ち入り前夜まで	共立女子大学教授 堀 新 明治学院大学 共立女子大学講師 毛利聖志	第1金曜 13:30～15:00	22,704円 教材費 330円 ⑥
大人の京都都京の社寺をゆく 歴史秘話と境界散歩	らくたく代表 若村 亮	第2金曜 15:30～17:00	22,704円 教材費 330円 ⑥
最先端の研究で探る縄文時代	国立歴史民俗博物館教授 山田康弘	第4水曜 15:30～17:00	11,352円 ③
検証・坂本龍馬 その虚像と実像	神戸外語大学准教授 町田明弘	毎月曜 9/9～10/14 15:30～17:00	40,684円 ⑥
古代オリエント世界への招待 シュレムルの時代	古代オリエント歴史学者 小川泰子	第2・4木曜 13:00～15:00	45,408円 教材費 660円 ⑫
「ローマ帝国衰亡史」を読む	和光大学名誉教授 前田耕作	第1・3・5月曜 13:00～15:00	49,192円 教材費 330円 ⑬
古代エジプト文化散歩	古代エジプト研究家 本村 弥	第2金曜 13:30～15:00	22,704円 教材費 330円 ⑥
JR大人の休日倶楽部共催 おもしろ発見!シルクロードの謎 仏教王國・ガンガラ王とカニカワの龍太録	元NHK(シルクロード)取材班班長 前福山大学客員教授 中村清次	第2水曜 13:00～14:30	22,704円 教材費 330円 ⑥
シルクロード物語 僧法顯、西域を行く	同上	第1水曜 10:30～12:00	11,352円 教材費 165円 ③
美術で学ぶ仏教の歴史と思想	国際教養大学特任教授 金岡秀郎	第1金曜 10:30～12:00	18,920円 教材費 550円 ⑤
イタリア・ルネサンスの歴史と文化	東京大学講師 藤原健一郎	第4火曜 10:30～12:00	22,704円 教材費 66円 ⑥
読み直し世界史 XIV 覇権の世界史	元北海道教育大学教授 宮崎正勝	第1木曜 10:30～12:00	22,704円 ⑥
世界の中国の日本経済 近未来の政治経済	経済アナリスト 藤原直哉	第4金曜 13:30～15:00	22,704円 教材費 330円 ⑥
樋口恵子の「人生100年、覚悟と対策」	評論家 樋口恵子	第4水曜 13:30～15:00	18,920円 教材費 330円 ⑤
世界のビジネスエリートが身につける教養「西洋美術史」	西洋美術史家 木村泰司	第3土曜 13:30～15:00 第3日曜 13:30～15:00	22,704円 教材費 660円 ⑥
木村泰司のフランス美術史	西洋美術史家 木村泰司	第1土曜 13:30～15:00	22,704円 教材費 660円 ⑥

南イタリア・プリアアの都市と建築 輝く珠玉のミクロポリスを探る	東京藝術大学教授 野口昌夫	第2水曜 10:30～12:00	13,068円 教材費 660円 ③
西洋美術を理解するために 西洋絵画の歴史入門 基礎からわかる絵画の流れ	多摩美術大学教授 松浦弘明	第2・4火曜 10:30～12:00	27,258円 教材費 66円 ⑦
ルネサンス美術の始まりと展開	大妻女子大学准教授 費井一美	第2・4火曜 10:30～12:00	37,840円 ⑩
“世界遺産”が語ること	明治学院大学講師 塚本 博	第2金曜 10:30～12:00	22,704円 教材費 396円 ⑥
藤原彫刻の展開	前NHKエンタープライズ、世界遺産事務局長 須藤 章	第3火曜 15:30～17:00	22,704円 ⑥
仏像の見方・楽しみ方	早稲田大学名誉教授 大橋一幸	第2・4水曜 10:30～12:00	45,408円 教材費 264円 ⑫
原安三郎コレクションでたどる 浮世絵の魅力	仏教研究家 瓜生 中	第1・3火曜 15:20～17:10	45,408円 教材費 528円 ⑫
お江戸ヘイタムスリップ2019 浮世絵コードの謎	中外産業(株)美術担当 小池満紀子	毎金曜 9/6～10/11 15:30～17:00	40,684円 ⑥
万葉集の花百彩 日本人と花	日本ユネスコ協会連盟評議員 牧野健太郎	第3月曜 15:30～17:00	22,704円 ⑥
ベートーヴェン生誕250年に向けて ピアノナタ鑑賞	(一)財団化生物学研究所理事長・所長 滝澤浩史	指定土曜 13:00～15:00	30,272円 ⑧
ヴァイオリンの系譜を辿る	ピアニスト 後藤 泉	11/14、2/13(水) 13:30～15:00	8,008円 ②
イタリアのオペラへの招待	NHK交響楽団コンサートマスター 篠崎史紀(マロさん)	指定月曜 13:30～15:00	9,856円 ②
オペラの世界へようこそ	音楽評論家 堀内 修	第3土曜 13:00～15:00	22,704円 教材費 66円 ⑥
ピアノ名曲サロン ドイツロマン派 ロベール・シューマンとクララ 珠玉のピアノ作品	作曲家・ピアニスト 中山博之	第1・3・5月曜 10:15～12:15	45,408円 教材費 264円 ⑫
「東京JAZZ」やさしいジャズ入門	東京JAZZ「善者」ジャズ評論家 高木信哉	第2日曜 13:00～15:00	22,704円 教材費 330円 ⑥
歌舞伎の世界へようこそ	アナウンサー・古典芸能解説者 轟聖司	第1・3・5木曜 10:30～12:00	45,408円 教材費 264円 ⑫
文楽の世界へようこそ	歌舞伎・文楽研究家 高木秀樹	第3金曜 10:30～12:00	22,704円 教材費 330円 ⑥
能の世界へようこそ 演出のバリエーション	東京文化財研究所 高桑いつみ	第2水曜 15:30～17:00	22,704円 教材費 330円 ⑥
今月の芝居・来月の芝居 歌舞伎をもっと愉しむ	演劇評論家 渡辺 保	指定土曜 10:30～12:00	52,052円 ⑬
連続講座 欲望論 哲学の新天地「存在の謎」「価値の謎」	哲学者 竹田青嗣 (副講師) 若内卓太郎	指定土曜 15:30～18:00	会員 18,220円 一般 20,980円 教材費 438円 ④
トマス・アキナス「神学大全」を読む	東京大学准教授 山本芳久	第2土曜 14:45～16:15	22,704円 ⑥
仏教概説	立正大学名誉教授 文学博士 伊藤瑞哉	第3月曜 10:30～12:30	26,136円 教材費 330円 ⑥
名僧たちに学ぶ仏教	仏教研究家 瓜生 中	第4水曜 13:30～15:00	22,704円 教材費 264円 ⑥
『万葉集』の世界 巻3「雑歌」を読む	武蔵野大学講師 渡部 修	第3水曜 13:30～15:00	22,704円 ⑥
人間の本質とその深淵 『リア王』原書朗読	元外交官、演劇批評家 西ヶ崎歩	第2月曜 13:30～15:00	11,352円 教材費 165円 ③
日本書紀と古事記で見る大和國家の形成	共立女子短期大学教授 前之園光一	毎水曜 10:00～11:30	41,624円 教材費 1,210円 ⑪

選りすぐり源氏物語 光源氏と女性たちの世界を読む 朝顔・少女 松岡和子と読み解くシェイクスピア 夏の夜の夢」を味わう	専修大学教授 今井 上	第1・3・5金曜 10:00～11:30	49,192円 ⑬
「名書再読」人生の終わりに読み返す文庫本	翻訳家 演劇評論家 松岡和子	第4水曜 10:30～12:00	22,704円 教材費 66円 ⑥
源氏物語をよむ 柏木	がく研講師 刀師・彫刻家 北山卓之助	第3木曜 10:00～11:30	22,704円 教材費 330円 ⑥
源氏物語をじっくりよむ	早稲田大学教授 陣野大樹	第2・4月曜 13:00～14:30	34,056円 ⑨
源氏物語の四季	東洋文科大学講師 伊東祐子	第2・4水曜 13:00～14:30	45,408円 ⑫
風土記を読む	駒澤大学名誉教授 高橋文二	第2土曜 13:30～15:00	22,704円 教材費 66円 ⑥
万葉びとのことと暮らし	慶應義塾大学名誉教授 藤原茂樹	第3金曜 13:00～15:00	22,704円 ⑥
歴史ロマン 百人一首の歌と生涯	歌人、現代歌人集編集長 林 和清	第2土曜 13:30～15:00	22,704円 教材費 594円 ⑥
作家たちの綴る「土地と町」を味わう 京都と大阪	元茨城大学教授 杉井和子	第1水曜 13:00～14:30	22,704円 ⑥
漢詩文を読む	元二松学舎大学学長 石川忍久	第1・3・5金曜 10:30～12:00	45,408円 ⑫
民藝と茶の湯	明治大学准教授、哲学者 朝田 崇	第2土曜 15:30～17:00	22,704円 教材費 858円 ⑥
「チコ文学」を読む、味わう」 名作でたどるブラハの文化と歴史	東京大学准教授 阿部賢一	11/16、2/22(土) 13:00～14:30	8,008円 教材費 660円 ②
今昔物語集をよむ	白百合女子大学教授 伊東玉葉	第3金曜 10:30～12:00	22,704円 ⑥

西洋中世史 ヨーロッパ文化の源流を求めて	上智大学准教授 藤崎 浩	第1火曜 10:30～12:00	22,704円 教材費 198円 ⑥
グローバル幕末史	神戸外国語大学准教授 町田明弘	第3土曜 10:30～12:00	22,704円 教材費 528円 ⑥
世界の聖典	作家、宗教者 島田裕巳	第3月曜 15:30～17:00	22,704円 教材費 660円 ⑥
書通九則	書家、書道史家 山川九緒	指定火曜 15:30～17:00	22,704円 教材費 660円 ⑥
名画を読み解く ルーヴル美術館と西洋美術の巨匠たち	国立ルーヴル美術館 美術史解説家 矢澤佳子	第1月曜 19:00～20:30	19,470円 教材費 1,100円 ⑥
絶対おススメ!魅惑の日本美術展	静嘉堂文庫美術館 館長 河野元昭	第4金曜 10:30～12:00	22,704円 教材費 198円 ⑥
フランス文化の「不思議」	フランス文学者、放送大学教授 野崎 敦	第1火曜 15:30～17:00	11,352円 教材費 99円 ③
西洋絵画 巨匠たちのダミ!?対決	編集者、評論家 山田五郎	指定火曜 19:00～20:30	25,977円 ⑥
古代ギリシャの日常にせまる	ギリシャ神話研究家 藤村シンジ	第3金曜 19:00～20:30	22,704円 教材費 198円 ⑥
古代の日本列島を旅する 古事記・日本書紀・風土記・万葉集	千葉大学名誉教授 三浦佑之	第3金曜 13:00～14:30	22,704円 教材費 198円 ⑥
夏目漱石 後期三部作をよむ	東京大学教授 小森 隆一	第4月曜 10:30～12:00	22,704円 ⑥
「平家物語」の人々	青山学院大学教授 佐伯真一	第1月曜 10:30～12:00	22,704円 教材費 132円 ⑥
ビジネスに役立つ日本史のキモ	慶応義塾名誉教諭 柴田利雄	第3水曜 19:00～20:30	22,704円 ⑥

2

受講料:毎週の講座は原則3ヶ月分(10～12月)、隔週の講座は原則6ヶ月分(10～3月)の料金です。

開講時間が18時以降の講座。

現在満席ないしは満席間近の講座。

文芸・文章俳句自遊 初歩の詠む・読む

はじめての句会

俳人 日下野由季

句会で俳句を楽しむながら学んでいきましょう。出された句は全句、講評します。添削指導あり。

■第1水曜 13:00～15:00 ■10/2から6回 (10～3月)

■会員 24,750円 一般 28,162円 教材費 132円

俳句 自然を詠う

「ホトギス」主宰 稲畑廣太郎

句作・選句・披露・名句を楽しみます。

■第1水曜 15:30～17:30 ■10/2から6回 (10～3月) ■24,750円

田淵久美子のシナリオ指南

脚本家 田淵久美子

初めての方も経験者も楽しめる内容です。大河ドラマの脚本家が直に指導します。

■第3水曜 19:00～21:00 ■10/16から6回 (10～3月) ■34,320円

短歌 はじめました

現代歌人協会理事「かばん」会員 東 直子

はじめての短歌

短歌 歌うよろこび

やさしい短歌

こんにちば短歌

俳句 生きることを詠う

今井聖の俳句教室 俳句を創る・俳句を見直す

俳句のある暮らし

俳句優越 ことばとところ

俳句の庭

権未知子の わたしの五七五くらしを俳句に

俳句道場・青山

四季と向き合う俳句

小島健の俳句と遊ぶ

木曜句会

やさしい俳句

俳句専心

金曜夜は句会の時間

俳句の扉

わかる・作れる!句会で学ぶ俳句

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
読んで楽しい、作ってうれしい短歌入門	歌人・「短歌人」編集人 藤原龍一郎	第3水曜 13:00～15:00	22,704円 教材費 198円 ⑥
三枝昂之 短歌の楽しみ	歌誌「り」と発行人 三枝昂之	第3火曜 10:30～12:30	23,364円 ⑥
短歌基礎レッスン	「心の花」選者 谷岡重紀	第2水曜 18:30～20:30	22,704円 教材費 132円 ⑥
短歌上達への道	水曜クラス	「コスモス」編集委員 影山一男	第1・3・5水曜 10:30～12:30 49,192円 教材費 143円 ⑬
	木曜クラス		第1・3・5木曜 13:00～15:00 49,192円 教材費 1,452円 ⑬
一から楽しむ 松平盟子の短歌レッスン	歌誌「プチ★モンド」代表 松平盟子	第1木曜 10:30～12:30	22,704円 教材費 231円 ⑥

朗読・話し方・手話

楽しい朗読

元NHKアナウンサー 川野一宇

日本文学の珠玉の短篇を題材に読みこなす楽しみを味わいます。

■第2・4火曜 10:00～12:15 ■10/8から12回 (10～3月) ■45,408円

長谷川勝彦の朗読セミナー

元NHKエグゼクティブアナウンサー 長谷川勝彦

文章の内容をきちんと伝えるという基本を学び朗読する楽しさを求めましょう。

■第2・4木曜 13:00～15:00 ■10/10から12回 (10～3月) ■45,408円

後藤アナの笑顔の会話力レッスン

NHK「きょうの料理」アナウンサー 後藤繁榮

思わず微笑みがこぼれるような愉快な会話を一緒に楽しみましょう。

■第2月曜 11:00～12:30 ■10/14から6回 (10～3月) ■22,704円 教材費 198円

「声」を磨いて人生を変える! 洗練された大人の話し方

フリーアナウンサー Classy Academy代表 石井江奈

「声」も「話し方」も訓練で磨かれます。人をグッと惹きつける魅力的な声を身につけて、やりたい自分へと導きます。

■第4土曜 11:00～12:30 ■10/26から6回 (10～3月) ■22,704円

伝統文化

きもの着付

尚美流全日本和装協会理事 戸村房子

ひとりで着られるよう、半衿のつけ方から、より美しい着こなしとマナーをお教えします。

■第3金曜 10:00～12:00 ■10/18から6回 (10～3月) ■21,318円

末生流いけばな 菊をいける

末生流家元派遣講師 東 重甫

重陽の節句の花を住空間を彩る作品に仕上げます。初めての方も気軽にご参加ください。

■10/17(木) 14:30～20:30(随時) ■会員 3,432円 一般 4,125円 教材費 2,000円

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
茶道 武者小路千家	武者小路千家 家元直門 相伝 正教授 有古守聖 教授 鈴木守惠、立野昭二	第2・4土曜 18:30～20:30	40,040円 水屋料 5,060円 ⑩
茶道 表千家	表千家教授 徳澤貴美子 表千家講師 宮澤悦子	毎月曜 10:00～12:00 毎火曜 10:00～12:00 14:00～16:00 18:00～20:00	44,044円 水屋料 9,196円 ⑪
茶道 裏千家	監修 裏千家正教授 五藤禮子(宗崇) 担当講師 (水曜) 榎本宗美、森合幸幸 (ほか) (木曜) 安部宗宏、平野宗代 (ほか)	毎水曜 10:30～13:00 14:00～16:30 18:00～21:00 毎木曜 10:30～12:30 13:30～15:30 18:00～21:00	44,044円 水屋料 5,203円 ⑪

古典芸能

小鼓を奏でてみよう

邦楽囃子方 藤舎花帆

小鼓の基礎知識や独特の演奏法を解説しながら、構え方、打ち方の基本を指導します。

■第4日曜 13:00～14:30 ■11/24から5回 (11～3月) ■21,175円 ■楽器レンタルあり(有料)

篠笛福原流入門クラス

福原徹彦 福原 徹

「さくらさくら」「荒城の月」から長唄へ。基礎から丁寧に指導します。

■毎火曜 10:00～10:30 ■10/1から12回 (10～12月) ■50,820円

和楽器にふれてみよう 長唄三味線入門

【監修 指導】宗家派家元七世 杵屋勘五郎

【指導】 杵屋廣吉、杵屋直光

初めて三味線にふれてみようという方を対象にした全3回講座です。「松の緑」の前弾きをお稽古します。

■10/12、10/19、10/26(土) A12:00～13:00 B14:00～15:00 C17:00～18:00 ■ABCとも会員 13,728円 一般 15,807円

大塚文雄の民謡教室

日本民謡協会 大塚文雄 大塚文彦

民謡は心のふるさと。民謡の数々の発声、節廻し、表現法を練習していきます。

■第1・3・5木曜 10:30～12:00 ■10/3から12回 (10～3月) ■54,912円

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
小唄 春日会	小唄春日会会長 春日よ米芝	毎水曜 11:00～13:00	56,628円 ⑬
端唄 栄芝流	端唄栄芝流家元 芝(いしば)	毎水曜 13:15～15:15	56,628円 ⑬
新内小唄	新内小唄家元 ふじ松加奈子 ふじ松美鶴	第1・3・5火曜 15:30～17:30	52,052円 ⑬

現代歌人協会理事「かばん」会員 東 直子	第3木曜 19:00～21:00	22,704円 教材費 660円 ⑥
「かりん」選歌委員 華田照子	第1・3・5木曜 13:45～15:15	45,408円 教材費 396円 ⑫
歌人・「心の花」編集委員 藤島秀憲	第2・4金曜 10:15～12:15	45,408円 教材費 264円 ⑫
歌誌「まひる野」編集委員 中根 誠	第2土曜 13:00～15:00	22,704円 ⑥
歌人 堂園昌彦	第3土曜 13:00～15:00	22,704円 教材費 132円 ⑥
俳人「歴路」主宰 向田貴子	第2・4月曜 10:00～12:00	45,408円 ⑫
俳人「街」主宰 今井 聖	第3月曜 13:00～15:00	22,704円 教材費 198円 ⑥
俳人「ホトギス」同人 今橋眞理子	第4火曜 14:00～16:00	24,750円 ⑥
俳人 舞俳句会主宰 山西雅子	第3火曜 13:00～15:00	24,750円 教材費 132円 ⑥
俳人 神野紗希	第4水曜 10:00～12:00	12,375円 教材費 99円 ③
俳人「群青」代表 俳人協会理事 権未知子	第2水曜 13:00～15:30	24,750円 教材費 330円 ⑥
俳人協会監事、「未来図」同人 二川茂徳	第4水曜 13:00～15:00	22,704円 ⑥
俳人「鹿火屋」主宰 原 朝子	第3木曜 10:30～12:30	24,750円 教材費 198円 ⑥
俳人協会常務理事「河」同人 小島 健	第4木曜 13:00～15:30	26,796円 教材費 132円 ⑥
俳人「香雨」特別同人 俳人協会評議員 佐藤博実	第1木曜 13:30～16:00	24,024円 ⑥
俳人「歴路」主宰 向田貴子	第1・3・5金曜 13:00～15:00	45,408円 ⑫
俳人「鷹」同人 小浜杜子男	第3金曜 13:00～15:00	22,704円 教材費 66円 ⑥
俳人「鷹」同人 加藤静夫	第2金曜 19:00～21:00	24,750円 教材費 132円 ⑥
俳人 神野紗希	第3土曜 9:45～12:15	24,750円 教材費 198円 ⑥
俳人・俳誌「天為」「屋根」同人 岸本尚毅	第2土曜 13:30～15:30	24,750円 ⑥

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
こころで読む朗読	元NHKアナウンサー 好本 恵	第2・4月曜 10:00～11:30	37,840円 ⑩
平野啓子の語りの世界	語り部 テレビキャスター 平野啓子	第4月曜 13:00～15:00	18,920円 ⑤
迎康子のときめき朗読	元NHKアナウンサー 迎 康子	第1・3・5火曜 13:00～15:00	37,840円 ⑩
加賀美幸子の朗読専科	A NHK番組キャスター アナウンサー 加賀美幸子	第2火曜 13:00～15:00	22,704円 教材費 330円 ⑥
	B	第4火曜 13:00～15:00	
お勤め帰りに朗読を	元NHKエグゼクティブアナウンサー 山田誠治	第1・3・5水曜 19:00～21:00	45,408円 ⑫
朗読への招待	第1・3木曜 10:00～12:00	45,408円 ⑫	
朗読散歩	第1・3・5水曜 13:00～15:00	49,192円 ⑬	
名作朗読	A 俳優 白坂道子	第2・4水曜 13:00～15:00	45,408円 ⑫
	B	第2・4火曜 13:00～15:00	
福島泰樹の朗読世界 宮澤賢治	歌人、絶叫ミュージシャン 福島泰樹	第2・4金曜 19:00～21:00	45,408円 ⑫
本当の自分の声を出すトレーニング	ボイスコンガルト&ボイストレーナー 宮崎純子	第1・3・5月曜 15:00～16:30	27,456円 ⑥

	監修 桜井幸子(宗幸) 担当講師 櫻井宗代、山田宗久 ほか ■ 18:00～21:00	毎金曜 10:30～12:30 13:30～16:30 水屋料 4,730円	40,040円 ⑩	
茶道 裏千家	監修 裏千家正教授 五藤禮子(宗崇) 担当講師 兵藤宗元、河野宗蓉	毎土曜 13:00～17:30	44,044円 水屋料 5,203円	⑪
土曜 月2回コース	監修指導 裏千家業跡 五明宗昭 小西宗真(指導)	第1・3・5土曜 10:00～12:00	40,040円 水屋料 5,060円	⑩
水曜クラス	監修 裏千家正教授 五藤禮子(宗崇) 担当講師 (水曜) 森合宗幸 ほか (土曜) 妹岡宗晴 ほか	毎水曜 14:00～16:30	44,044円 水屋料 5,203円	⑪
茶道 裏千家 立礼	土曜クラス	第2・4土曜 13:00～17:30	48,048円 水屋料 5,676円	⑫
経験者クラス 初心者クラス	国際茶道文化協会会員 茶道裏千家準教授 宝来真貴	第1・3・5日曜 10:00～12:30 第1・3・5日曜 13:15～15:45	40,040円 水屋料 5,060円	⑩
英語で茶の湯	監修 家元 渡辺宗敬 公認教授 渡辺浩月 ほか 監修 小川流煎茶家元 小川流煎茶家元総師範 上田明孝	第2・4土曜 10:30～12:30	40,293円 水屋料 5,203円	⑪
煎茶道 松月流	第2・4火曜 ■ 18:00～20:30	40,293円 水屋料 5,203円		
テーブルで楽しむ煎茶道	小川流煎茶家元総師範 上田明孝	第3月曜 ■ 18:00～20:30	21,978円 水屋料 2,838円	⑥
初めての煎茶道 小川流	小川流煎茶家元総師範 上田明孝	第3月曜 ■ 19:00～20:30	21,978円 水屋料 2,838円	⑥
速習 体験を通して学ぶ 伝統文化 茶・花・香・能・禅	伝統文化ジャーナリスト 水川まりこ	第3月曜 ■ 19:00～20:30	会員 32,274円 一般 36,432円 教材費 5,500円	⑥
日曜クラス 金曜クラス	御家流神路会主宰 東 秀隆(ひがしぎょうか)	第4日曜 13:00～15:00 第4金曜 10:30～12:30	21,978円 香庭料 17,391円	⑥
香道 御家流	志野流香道師範 髙橋千恵子	第1・3・5土曜 ■ 18:30～20:30	43,956円	⑫
香道 志野流	弓馬術礼法小笠原流31世宗家 小笠原清忠 弓馬術礼法小笠原流31世宗家夫人 小笠原純子	第1・3・5月曜 13:00～14:30 第2・4火曜 ■ 19:00～20:30 第2・4火曜 13:00～15:00	43,956円 36,630円 36,630円	⑫ ⑩ ⑩
はじめての小笠原流礼法 礼の基本	日本礼道小笠原流 家元 諸泉頼子 日本礼道小笠原流 副家元 諸泉聡子	第1金曜 10:30～12:00	21,978円 教材費 3,575円	⑥
はじめての小笠原流礼法	第3木曜 13:30～17:30	25,410円 教材費 25,410円		③
小笠原流礼法 礼の基本	第3木曜 14:30～17:30	25,410円 教材費 25,410円		③
あなたが美しくなるマナー	第3木曜 13:30～14:30	8,580円		③
講義と実習	第3木曜 ■ 18:00～20:30	17,160円		③
実習のみ	未生流 いけばな 未生流講義 日本の文化といけばな			
夜				

長唄特別教室	中・上級	長唄宗家二世 杵屋寒玉	毎土曜 12:30～14:00	両橋古 96,096円 片橋古 57,684円	⑫
	A ゆったりコース 初・中・上級	宗家派家元七世 杵屋勘五郎(監修) 杵屋廣吉(指導)	毎土曜 13:00～16:00	両橋古 96,096円 片橋古 54,912円	
	B 普通コース 初・中・上級	宗家派家元七世 杵屋勘五郎(監修) 杵屋直光(指導)	毎土曜 15:00～17:00		
	C 入門～上級	宗家派家元七世 杵屋勘五郎(指導)	毎土曜 17:00～18:00		
	唄 三味線	長唄協会会員 今藤郁子 長唄協会副会長 今藤流家元 今藤長十郎	第2・4金曜 10:00～12:00 毎金曜 12:20～14:20	25,410円 教材費 132円 55,055円 教材費 715円	⑥ ⑬
長唄 今藤流	長唄東音会 渡邉雅宏	毎月曜 17:20～19:30	50,820円	⑫	
長唄入門 東音会一唄一	はじめての「和」の稽古 宮田哲男に学ぶ「長唄」	重要無形文化財保持者 宮田哲男	第2・4木曜 13:30～14:00 第2・4火曜 13:30～15:30	57,684円	⑫
人間国宝宮田哲男の芸を学ぶ 長唄	はじめての長唄三味線 夜クラス	東音会 宮田由多加 寄席囃子演奏家 鈴木愛子	第2・4木曜 19:00～20:30 第2・4日曜 11:30入門 10:00曜 10:00～12:00	25,410円 教材費 330円 24,024円	⑥ ⑥
寄席ばやしの稽古	早坂光枝の民謡教室	民謡歌手 早坂光枝	第1・3・5水曜 14:00～15:30 第1・3・5木曜 13:00～14:00	54,912円	⑫
津軽三味線	【三味線】入門 中級	澤田流津軽三味線 勝信会会長 澤田勝信	第2・4月曜 18:00～19:30 第2・4月曜 19:00～20:30	46,728円 楽器貸出料 6,600円	⑫
篠笛福原流(初級～上級)	福原徹彦 福原 徹 監修 藤倉名生 指導 藤倉花生	毎火曜 10:00～12:00 第1・3・5日曜 13:00～14:30	50,820円	⑫	
しの笛入門 藤倉流	第1・3・5木曜 13:30～15:30	25,410円			
尺八【入門～経験者】	古屋輝夫、眞玉和司、 柳 昇 香	入門1330 曜1430 28,875円 第2・4火曜 18:30～20:30	入門1830 曜1930 24,750円	⑦ ⑥	

俳句と出会う	俳誌「棕」同人 藤井あかり	第1土曜 13:00～15:00	24,750円 教材費 264円 ⑥
土曜俳句倶楽部	俳人 関 悦史	第1土曜 15:00～17:00	22,704円 ⑥
石寒太の楽しい土曜俳句	現代俳句協会幹事「炭環」主宰 石 寒太	第2・4土曜 15:30～17:30	45,408円 教材費 264円 ⑫
俳句 十七音の恋文	俳人 池田澄子	第4土曜 13:00～15:00	20,625円 教材費 110円 ⑤
日曜俳句レッスン 私の一句を探して	俳人・「藍花」同人 大高 翔	第2日曜 13:00～15:00	18,920円 教材費 165円 ⑤
川柳 十七音字の人間ドラマ	川柳作家、脚本家 杉山昌隆	第1月曜 13:30～15:00	24,024円 ⑥
漢詩をつくる	元二松学舎大学学長 石川忠久	第4金曜 13:00～14:30	22,704円 教材費 660円 ⑥
今夜は詩人!詩の世界を楽しむ	詩人 文月悠光	第4金曜 19:00～21:00	22,704円 教材費 660円 ⑥
文章を書くコツ 初めの一歩	大宅資実賞 ノンフィクション作家 早瀬圭一	第1月曜 13:30～15:00	22,291円 ⑥
目指せ文学賞! 小説の書き方	A 作家 日本大学芸術学部教授 佐藤洋二郎	第2・4月曜 13:30～15:00	45,408円 ⑫
	B	第2・4月曜 11:00～12:30	
下重暎子のエッセイ教室	作家 下重暎子	第3火曜 18:15～20:30	24,750円 ⑥
処女作を書こう 構想から脱稿まで	作家、専修大学教授 小林恭二	第3水曜 19:00～21:00	24,750円 ⑥
おのちよの60歳からの文章教室	絵本作家、エッセイスト おのちよ	第2土曜 13:30～15:00	45,408円 ⑫
サクサク書ける「大人作文」 エッセーから、自分史、寄稿文まで	広告クリエイター 岡島孝佳	第2土曜 10:00～12:00	24,750円 教材費 1,980円 ⑥
四百字のエッセイ 楽しく書く	元東京成徳大学教授 日本エッセイストクラブ会員 秋山秀一	第2土曜 10:30～12:00	24,024円 ⑥
清水義範の読んで書く文章教室	小説家 清水義範	第2・4土曜 13:00～15:00	49,500円 ⑫
童話・お話の書き方	作家、白百合女子大学・共立女子短期大学講師 牧野節子	第1土曜 13:00～14:30	23,364円 教材費 198円 ⑥
大人のための国語ゼミ	立正大学教授 野矢茂樹	第3木曜 19:00～20:30	22,704円 ⑥

話すための ボイス トレーニング	A	声楽家 林 義直	第1・3・5月曜 16:00～17:30	43,560円	⑩
	B		第1・3・5月曜 19:30～20:30	教材費 110円	
	満 少人数クラスA		第1・3・5月曜 17:35～18:20	45,760円	
	少人数クラスB		第1・3・5月曜 18:30～19:15	教材費 110円	
ここに響く話し方 スピーチ入門	元NHKアナウンサー 河村陽子	第1・3・5月曜 10:30～12:30	45,408円	⑫	
イキイキ話し方教室	フリーアナウンサー (元NHKキャスター) 村松貴真子	第1・3・5火曜 10:00～11:40	45,408円	教材費 330円	⑫
人づきあいをスムーズに! 大人のための話し方レッスン		第3水曜 19:00～20:40	24,750円	教材費 220円	⑥
あがり症・話しベタさんのための スピーチ塾	(一社)あがり症克服協会 理事 鳥谷朝代 ほか	第2土曜 13:00～15:00	22,704円	教材費 1,100円	⑥
はじめての講読	講読師 神山山緑	第2水曜 19:00～20:30	23,364円		⑥
もっと聞きたいと言われる 絵本の読み聞かせのコツ	フリーアナウンサー JAPAN絵本よみかかせ 協会代表理事 景山聖子	第1木曜 13:00～15:00	24,024円	教材費 1,100円	⑥
やさしい手話・夜	＜基礎・1年コース＞	元NHK手話キャスター 谷田道子	第1・3・5火曜 19:00～20:45	41,624円	⑪
	＜実践コース＞		第2・4火曜 19:00～20:45	教材費 242円	
はじめての手話			第1・3・5水曜 10:00～12:00	42,636円	⑫
手話中級	NHK手話キャスター 田中 清		第2・4水曜 10:00～12:00		
手話 実践ブラッシュアップ			毎木曜 10:00～12:00	35,530円	⑩

池坊	火曜	華道家元池坊教授 倉田克史 (火曜) 中川田薫子 ほか (日曜) 中川田薫子 新井 順 ほか	毎火曜 13:30～15:30 毎火曜 15:30～17:30 毎火曜 18:30～20:30	初級 39,864円 上級 45,408円 ⑫	
	日曜		第2・4日曜 10:00～13:00	初級 51,480円 上級 59,796円 ⑫	
	立花A		第1日曜 10:00～15:00	39,138円 ⑥	
	立花B		第3火曜 13:30～17:30		
	生花A		第2火曜 13:30～15:30		
	生花B		第2火曜 18:30～20:30	22,704円 ⑥	
	自由花A		第4火曜 13:30～15:30		
	自由花B		第4火曜 18:30～20:30		
	古典の花		第1火曜 13:30～20:30	26,796円 ⑥	
	草月	月曜	監修 草月流家元 勅使河原茜 担当 内田翠玲	第1・2・3月曜 18:00～20:45	初級 29,898円 上級 34,056円 ⑨
金曜			第1・2・3金曜 10:00～12:30		
いけばな小原流		監修 小原流五世家元 小原宏貴 担当教授 関邦明 根岸悦子・荘加ひとみ	第1・3・5水曜 13:00～15:00 第1・3・5水曜 18:00～20:45	初級 43,186円 上級 49,192円 ⑬	
広山流 野の花 山の花をいける		監修 広山流花道家元 岡田瓜山 担当 深澤智子	第1・3・5火曜 10:00～12:00	44,616円 ⑬	
四季の茶花	普通・高等科	茶道茶花研究家 若田宗彦、若田宗以 古澤宗弘、斉藤宗豊	第1月曜 10:00～12:00	25,410円 ⑥	
	研究科		第1水曜 10:00～12:00		
池田瓢阿の茶杓教室			第3火曜 13:30～16:30	42,900円 ⑤	
池田瓢阿の 竹芸教室	自由科コース (入門・上級)	竹楽会主宰 池田瓢阿 竹楽会講師 池田泰輔	第2火曜 13:30～16:30	入門 42,900円 上級 45,760円 ⑤	
	茶道具コース		第4火曜 13:30～16:30	42,900円 ⑤	
仕覆をつくる		永井百合子	第4土曜 13:00～16:30	46,002円 ⑥	
日曜着付教室		初級・上級	尚美流全日本和装協会理事 戸村房子	第2・4日曜 13:30～15:30	初級 42,636円 上級 45,408円 ⑫
大久保信子の 着つけの魔法	実践編	きものスタイリスト 大久保信子	第2火曜 15:30～17:30	18,920円 ⑤	
	探究編		第4火曜 15:30～17:30		

手芸・工芸

WEBで作品画像を
多数掲載!
教材費・道具代が必要です。

10手縫いで作る
ふんわりファスナーポーチ

布小物作家 石川ゆみ

初心者でも簡単。布が好きな方お集まりください!

■ 11/17(日) 13:00～15:00
■ 会員 3,663円 一般 4,356円 教材費 363円

大塚あや子の
スタンプワーク刺繍 B

刺繍作家 大塚あや子(監修)
小室博子(指導)

動物、草花、昆虫等をカリキュラム
に沿って刺していきます。

■ 第3火曜 10:30～12:30 ■ 10/15から6回 (10～3月)
■ 26,136円

10色色を使ったエレガントな
パールネックレス

ジュエリー作家 佐藤知子

アレンジで、いつものパールとは違った
お洒落なネックレスが出来上がりします。

■ 10/28(月) 10:00～11:30
■ 会員 5,269円 一般 5,951円 教材費 5,500円

10体験たのしい革クラフト
革のサコッシュ

イラストレーター やまもとちかひと

■ 10/6(日) 13:30～15:30
■ 会員 4,004円 一般 4,697円

定時講座

■ 第1日曜 13:30～15:30
■ 10/6から6回 (10～3月) ■ 24,024円

ステッチ&歴史で楽しむ
英国伝統刺繍

英国王立刺繍学校講師・刺繍作家
二村エミ

刺繍技法の歴史の講義と
フンポイント刺繍の実技を
楽しみます。

■ 第2火曜 13:30～15:00
■ 10/8から6回 (10～3月) ■ 22,704円

10月居良子の心地よい大人のおしゃれ着
手ぬいで作るウール地のジャケット

デザイナー 月居良子

さっと着られるはおりものとして大活躍!
グレー地or黒地から選べます。

■ 第2・4木曜 10:00～12:00
■ 9/26から6回 (9～12月)
■ 21,911円 教材費 10,952円

10はじめてのカード織り&
ベルト織り

染織家 箕輪直子

10cm四方の小さな織り道具
を使って、むも状の布を織る
技法を体験しませんか。

■ 10/6、11/10、12/8(日)
13:00～15:00
■ 会員 12,012円 一般 14,091円 教材費 8,250円

10北欧絵織物 体験
森の中の小さな家

北欧絵織物研究所主宰
矢吹恵子ほか

■ 9/30(月)
A 10:00～12:00
B 13:00～15:00
■ 各 会員 3,488円 一般 4,158円
教材費 4,104円(額は含まれません)

10Little Lionの
大人クロッシェッスン

クロッシェデザイナー
千葉あやか

毎日使いたくなる小物をかぎ針
編みで、裏地やハトメも付けて
ワンランク上の作品に!

■ 第1木曜 10:00～12:00
■ 10/3から5回 (10～3月)
■ 22,880円

10お城のキャンドル
&ハイヒールミニケーキ

OLOR JAPAN 堀崎力オリ

シンデレラのお城をイメージしたキャ
ンドルを額に入れて仕上げます。初め
ての方でも可愛く作れます。

■ 12/8(日)13:00～16:00
■ 会員 4,004円 一般 4,697円
教材 4,730円

10はじめての石彫 心の造形

彫刻家、天皇家陛下御即位記念モニュメント制作者
絹谷幸太

ノミを持って石に触れ、想いを形にして
みる。かき?世界で活躍の彫刻家が丁
寧に楽しくご指導します。

■ 第4日曜 13:00～15:30
■ 10/27から6回 (10～3月)
■ 27,456円 教材費 5,060円

10ウィリアムモリスの布で作る
インテリア茶箱

インテリア茶箱クラブ本部講師
北澤さおり

■ 第1・3水曜
10:00～12:00
■ 10/24から6回 (10～12月)
■ 24,024円

10グルーで作る
本格アクセサリー

スタジオRoom*T主宰 坪内史子

ボタンフラワーのブローチを作ります。

■ 10/31(木) 10:00～12:30
■ 会員 3,894円 一般 4,576円
教材費 3,300円

10CHIC FLICの
Tweed Style ショルダーバッグ

FIL MODE BAG主宰 田中ゆかり

かぎ針で糸を引き抜くだけで楽々作れ
ます。白、黒、紺、ベージュなどから選べ
ます。

■ 10/23、10/30(水) 13:00～15:30
■ 会員 8,470円 一般 9,856円 教材費 5,500円

10かわいい刺繍で作る小物

刺繍作家 石井寛子

教室で刺繍のコツを学
び、家でも送わず作れる
ことを目指します。

■ 第2金曜
13:00～15:00
■ 11/8から5回 (11～3月)
■ 20,020円

10刺繍のネックレス

■ 10/11(金) 13:00～15:00
■ 会員 4,004円 一般 4,697円
教材費 1,500円

和の手仕事

10はじめてのかわいいこざん刺し

草木染め・こざん作家
角館徳子

講師が草木染めた糸を使います。

■ A 10/5(土) くるみボタン
B 12/7(土) カードケース
C 2/1(土) A4マット
■ 10:00～12:00
■ 各 会員 4,004円 一般 4,697円
教材費 A 2,750円 B 4,950円 C 7,105円

10はじめての組紐体験レッスン

道明組紐教室長
道明三保子

■ 10/18(金)
13:30～16:30
■ 会員 3,432円
一般 4,125円 教材費別途

10水引結び 体験 髪飾り

アート水引むすびの会
田村京淑
田村和子

■ A 9/13(金) 10:30～12:30
■ 10/11(金) 13:00～15:00
■ A 会員 3,448円
B 会員 3,553円 教材費別途

10龍村美術織物で作る
伝統の詞梨勒(かりろく)

大澤袋物研究所
大澤美千世

龍村美術織物の正絹
で作る詞梨勒(かりろ
く)。今年のお正月飾り
は詞梨勒で邪気払い。

■ 10/29(火)
10:00～13:00
■ 会員 3,432円 一般 4,125円 教材費 33,000円

10金縫い 欠けた器を蘇らせる

工芸家
原 一菜

■ 第1火曜 10:00～12:00
■ 10/1から6回 (10～3月) ■ 24,024円

10金縫い 欠けた器を蘇らせる

■ 第1火曜 10:00～12:00
■ 10/1から6回 (10～3月) ■ 24,024円

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
はじめての洋裁 基礎から始める物づくり	水野佳子	第2・4土曜 10:00～12:00	45,408円 ⑫
ヨーロッパの繕い技術 装飾ダーニング	野口 光	第3火曜 13:00～15:00	35,706円 ⑥
		第3火曜 19:00～21:00	
タティング・レース入門	盛本知子	第1・3・5火曜 10:30～12:30	45,408円 ⑫
藤重すみの これならわかるタティングレース	藤重すみ 木村三千代、清水由美子	第1・3・5水曜 10:00～12:00	初級 22,704円 上級 26,796円 ⑥
ポピンレース 宮野クラス	宮野ヒロコ	第1・3・5水曜 10:30～12:30	48,048円 ⑫
ポピンレース工房 監修:飯野クラス		第2・4金曜 13:00～15:00	49,500円 ⑫
週末のベルギーレース	水野厚子 ほか	第1土曜 13:00～15:00	24,750円 ⑤
		第1土曜 15:30～18:00	26,136円 ⑥
七海光のトルコ伝統レース オヤ	足立久美子	第1月曜 13:00～15:00	24,024円 ⑥
鷺沢玲子のパッチワークキルト	鷺沢玲子 有木律子	第4火曜 13:00～15:00	26,136円 ⑥ 教材費 10,000円
蛭川宏子のHappyキルト	蛭川宏子	第2金曜 10:00～12:00	26,136円 ⑥
このの早苗パッチワーク倶楽部	このの早苗(監修指導) 公認講師(指導)	第1土曜 13:00～15:30	26,796円 ⑥
南フランス・プロヴァンスの キルト"ブティ"	谷眞佐子	第3土曜 10:30～12:30	23,364円 ⑥
		第3土曜 15:30～17:30	
モラ カリブの民族手芸	宮崎ツヤ子 市川織子	第3火曜 13:00～15:00	22,704円 ⑥
		第1火曜 10:00～12:00	
モラ鑑賞クラス	宮崎ツヤ子 浜田洋子	第2木曜 10:00～12:00	24,024円 ⑥
		第4木曜 10:00～12:15	
ソウタシエ 針と糸のジュエリーワーク	松島さとし	第1金曜 13:00～16:00	30,888円 ⑥
イギリス刺繍 ニードルポイント	井口佳世子 岸塚あき子	第2・4火曜 10:00～11:30	45,408円 ⑫
		第2・4火曜 12:30～14:30	
二村エミのゴールドワーク 英国伝統刺繍	坂本千賀子 太刀川千賀子	第3金曜 10:00～12:00	24,024円 ⑥
笹尾多恵の ウィクトリアン刺繍	笹尾多恵	第3土曜 13:00～15:00	23,364円 ⑥
		第3土曜 15:30～17:30	
戸塚フランス刺しゅう	吉川三代子 伊戸恭子	第1・3・5火曜 10:00～12:00	47,619円 ⑬
オノエ・メグミの ヨーロッパ刺しゅう	オノエ・メグミ ほか	第2・4木曜 10:00～12:00	43,956円 ⑫ 21,978円 ⑥
大塚あや子の白糸刺しゅう	小室博子	第2水曜 10:30～12:30	26,136円 ⑥
		第3土曜 13:00～15:00	
大塚あや子の花の刺繍	小室博子	第1火曜 10:30～12:30	26,136円 ⑥
大塚あや子のスタンプワーク刺繍 A		第2火曜 10:30～12:30	
森本さちこのスタンプワーク刺しゅう	後藤明美 小西ゆり	第2金曜 13:30～15:30	23,364円 ⑥
アトリエFilの刺しゅう ワイヤーワークとスタンプワーク	清 弘子 安井しづえ	第2土曜 13:00～15:00	23,364円 ⑥ 教材費 9,350円
PieniSieniのオフワープ®立体刺繍 フェルト刺繍の花	PieniSieni	第3月曜 13:30～16:00	30,228円 ⑥ 教材費 1,650円
北欧デザインの刺繍	立川一美	第3土曜 13:00～15:00	23,364円 ⑥
ハーダンガー刺しゅう	竹内博子 石川裕子	第4日曜 13:00～15:00	19,470円 ⑤
		第4水曜 10:00～12:00	
満 刺しゅうとカルトナージュ	高橋亜紀	第1水曜 15:30～17:30	20,020円 ⑤
		第1木曜 19:00～21:00	教材費 15,620円
はじめての蓼刺し	倉茂洋美	第2月曜 13:00～15:00	24,024円 ⑥

草乃しずかの日本刺しゅう	A	田淵京子	第2・4水曜 10:00～12:00	41,624円 ⑪
	B	新谷恵子 日根裕美子	第2・4土曜 10:00～12:00	
伝統の日本刺繍	研究科	草乃しずか(監修指導) 新谷恵子	第2土曜 13:00～16:00	45,760円 ⑤
		長谷川敬子	第1・3・5月曜 15:30～17:30	45,408円 ⑫
パリのオートクチュール ビーズ刺繍ジュエリー		関根瑞希	第3火曜 13:00～15:00	26,136円 ⑥ 教材費 7,150円
天然石でジュエリーメイキング		キョウ久珍	第4木曜 13:00～15:00	12,012円 ③ 教材費 40,700円
吉川智子のビーズアートジュエリー		吉川智子	第3木曜 13:00～15:00	24,024円 ⑥
創作ビーズ織		佐古孝子	第1・3・5火曜 10:00～12:00	36,630円 ⑩
北欧絵織物	A	毎月曜 10:00～12:00	基礎 42,636円 研究 45,408円 創作 48,048円 ⑫	
	B	矢吹恵子	毎月曜 13:00～15:00	
北欧絵織物 グランドヴェヴ織科	A	毎月曜 10:00～12:00	21,318円 ⑥	
	B	毎月曜 13:00～15:00		
自分サイズの手縫いの帽子		岩元啓子	第1水曜 13:00～16:00	26,136円 ⑥
好きな素材で自由に作る バッグ&ポーチ		越藤夕香	第4木曜 10:00～12:30	26,136円 ⑥
龍村美術織物で作る袋物		大澤美千世	第1火曜 13:00～15:30	20,592円 ⑥
和裁 めい方の基本から		加藤恭子	第2・4土曜 10:00～12:00	45,408円 ⑫ 教材費 1,100円
やさしい和裁 仕立てと直し		小久保美明 小久保厚子	第1・3・5金曜 13:30～15:30	49,192円 ⑬
手ぬいで簡単!きものをリフォーム		高橋恵美子	第2水曜 13:00～15:00	23,364円 ⑥
古布(こふ)でつくるハンドメイドバッグ 思い出の品を素敵にリメイク		さくらりのりこ	第1土曜 15:45～18:15	25,410円 ⑥ 教材費 18,700円
桜居せいこ監修 つまみ細工	土曜	増田みか 見城なおこ	第1土曜 13:00～15:00	29,106円 ⑥
	火曜		第3火曜 14:00～16:00	
内藤乃武子のちりめんのお細工もの		飯田和世	第3金曜 10:00～15:00	32,615円 ⑤
伝統工芸 讃岐かがり手まり	A(中級者①)	荒木永子 ほか	第4土曜 10:00～12:30	26,136円 ⑥
	B(中級者②)		第4土曜 14:00～16:30	
手まりを創る 絹糸のたからもの 伝承の加賀の指めき	C(入門クラス)	鈴木静枝	第4日曜 10:00～12:30	43,956円 ⑫
		石井康子	第3土曜 10:00～12:00	24,024円 ⑥
飾り結び・花結び	午前	上瀬綾子	第3木曜 13:00～15:00	22,704円 ⑥
		田村京淑 田村和子	第2・4金曜 10:30～12:30	46,728円 ⑫
水引むすび	午後	宮田わかば 大黒美知子	第2火曜 13:00～15:00	本科 23,364円 創作科 25,410円 ⑥
井上佐賀錦		風工房	第3水曜 10:00～12:30	26,136円 ⑥
満 風工房のニットレッスン		村山 美沙子 熊谷節子	第1・3・5月曜 10:00～12:00	49,192円 ⑬
満 広瀬光治のニット工房	A	第2・4火曜 10:30～12:30	37,840円 ⑩	
	B	第2・4火曜 13:00～15:00		
河合正子のアラカルト DE ニット		河合正子 内田静江、牛久保由里子	第2・4木曜 10:15～12:15	41,624円 ⑪
カスパリー編み		倉田照香	第3金曜 10:00～12:00	26,136円 ⑥
深雪アートフラワー プティフルール		飯田恵秀 倉元千代子	第4金曜 10:00～12:00	24,750円 ⑥
ファブリック・アート 布で作る立体アート		磯波賢興 江 山英子	第4水曜 13:00～15:00	22,704円 ⑥
中山みどりのフェルトアート 愛犬・愛猫作り		中山みどり 永峰理絵子	第2金曜 13:00～16:00	37,752円 ⑥ 教材費 3,960円
リアルかわいい羊毛フェルトのうさぎ		畑 牧子	第3日曜 13:00～16:00	39,864円 ⑥

羊毛フェルトで作る暮らしの小物	みよしまさこ	第4土曜 13:00～16:00	20,625円 ⑤
フェルト羊毛でつくるかわいい動物	須佐沙知子	第3水曜 13:00～15:00	23,364円 ⑥
張り子の縁起物と玩具	前田ビバリー	第4木曜 13:00～15:00	23,364円 ⑥ 教材費 6,600円
ミニチュア・ドールハウス講座『雑貨店』	宇田泰子	第1火曜 13:00～15:30	24,750円 ⑥ 教材費 10,501円
鉄道模型組み立て教室	三浦廣之	第2・4金曜 19:00～21:00	52,272円 ⑫
ericさんの かわいいいちごな消しゴムはんこ	eric(松原衣理子)	第4土曜 13:00～15:00	24,024円 ⑥ 教材費 2,310円
木の実とスパイスでつくるクラフトトロッケンランツ	三谷昌美	第4金曜 10:00～12:30	25,410円 ⑥
根付彫刻 入門	黒岩 明	第2・4月曜 13:30～16:30	35,706円 ⑥
季節の万華鏡づくり	昼 鈴木明子	第4金曜 13:30～15:00	13,068円 ③
ディブロー取得講座 フレンチメゾンデコール	夜 北澤さおり	第4金曜 18:30～20:30	
アメリカン・アンド・ヨーロッパ・インテリアペイント	関 恵	第1・3・5水曜 10:00～12:00	52,052円 ⑬
ナンタケットバスケット	田中恵子	第3土曜 13:00～15:00	23,364円 ⑥
絞り染めでつくるくらしの小物	安藤宏子(監修) 興城亜紀子	第2・4土曜 13:00～15:00	33,000円 ⑥ 教材費 20,376円
手がき友禅を楽しむ	石渡弘信	第2月曜 15:30～18:00	26,796円 ⑥
掛け軸・表装入門	清水達也(監修指導)	第1・3・5金曜 13:00～16:00	52,052円 ⑬
なんでも裏打ち入門 表装併設クラス	堀口れい子(指導)	第1・3・5月曜 15:30～17:30	48,048円 ⑫
暮らしの中の木彫(牧田クラス)	牧田久喜子 吉田澄江・西川絹	第1・3・5木曜 15:30～17:30	49,192円 ⑬
渡辺一生の楽しい木彫	渡辺二生(監修) 清水玲子(指導)	第1・3・5金曜 10:00～12:30	49,192円 ⑬
鎌倉彫 手づくりを楽しむ 木村教室	木村桂方	第1・3・5金曜 13:00～15:30	49,192円 ⑬
鎌倉彫 和のこころ 大友教室	木村桂方	第2・4月曜 10:00～12:30	45,408円 ⑫
彫刻王子 三橋鎌幽の「鎌倉彫」	大友祥円	第2・4火曜 10:00～12:30	41,624円 ⑪
佛像彫刻入門 癒しの仏たち「童仏」を彫る	三橋鎌幽	第3土曜 10:15～12:15	22,704円 ⑥
仏像彫刻	吉川瑞慶	第2・4金曜 15:30～17:30	48,048円 ⑫
面打ち入門 本格的な面打ちを基本から学ぶ	皆川閑慶	第1・3・5日曜 10:00～13:00	56,364円 ⑫
木の象がん細工 マーケター	山 芳満	第1・3・5日曜 10:00～13:00	56,364円 ⑫
タイ宮廷のフルーツ&ソーパークーピング	横田東史子	第1・3・5日曜 13:00～16:00	52,272円 ⑫
文人の石印 篆刻著書多数の講師が教えます	村上恵子	第3火曜 10:30～12:30	24,024円 ⑥
美しいアルファベットを描く 西洋写本装飾	横田東史子	第4土曜 10:15～12:15	27,456円 ⑥
初心者から学べるジュエリー&アクセサリーメイキング	多田文昌	第2火曜 10:00～12:30	24,024円 ⑥ 教材費 660円
彫金 シルバーアクセサリー	河南美和子	第2水曜 18:30～20:30	26,136円 ⑥
はじめての 金継ぎ・漆芸	佐藤知子	第2・4月曜 10:00～11:30	31,614円 ⑥
金継ぎと蒔絵	内田映一	第1・3・5水曜 10:00～13:00	52,052円 ⑬
金継ぎ講師養成講座	井上裕子	第1・3・5水曜 13:45～16:45	
英国流 陶磁器修復 カラーフィル	井上裕子	第4水曜 13:00～15:30	26,796円 ⑥ 教材費 2,750円
金継ぎと蒔絵	佐野智恵子	第4火曜 13:30～15:50	36,432円 ⑥ 教材費 9,350円
金継ぎと蒔絵	栗原蘇秀	第3木曜 13:00～16:00	金継 34,320円 蒔絵 34,320円
金継ぎ講師養成講座	小宮山千夏子	第3木曜 13:00～16:00	40,524円 ⑥
はじめての 金継ぎ・漆芸	橋本 遥	第1・3・5月曜 13:00～15:00	37,752円 ⑥ 教材費 7,700円
はじめての 金継ぎ・漆芸	橋本 遥	第1・3・5月曜 15:30～17:30	
はじめての 金継ぎ・漆芸	満 19:00クラス	第1・3・5月曜 19:00～21:00	
こざん刺し	高木裕子(監修指導)	第1・3・5木曜 10:00～12:00	23,100円 ⑦
表装入門 (掛け軸・屏風) 少人数クラス	A 堀口れい子	第1・3・5水曜 10:00～12:30	24,420円 ⑥
表装入門 (掛け軸・屏風) 少人数クラス	B	第1・3・5火曜 13:00～15:30	
四谷陶芸サロン	畠山達江	第1・3日曜 13:15～15:45	17,600円 ⑧ 教材費 2,750円

絵画

講師の作品や講座の詳細はこちらをチェック!

11月

きょうからはじめる水彩画

花を描く1日講座

画家 中村 愛

美しい色と線で人気の画家による特別レッスン!線画シートを用いるので初心者の方も安心です。

■ 11/2(土) 13:00~15:30

■ 会員 5,148円 一般 5,841円 テキスト代別途

スペシャルレッスン!

11月

斎藤満栄

日本画特別講座

日本美術院同人
斎藤満栄

余白を生かすコツ、ポイントの置き方など多くを描きこまず表現力をつける技法を解説します。

■ 11/30(土) 10:00~17:00

■ 会員 11,440円 一般 12,584円

11月

透明水彩で描く晩秋の風景

水彩画家 あべとしゆき

ダブルマスキング技法を併用して晩秋の風景を描きます。講師が技法を説明しながら、デモンストレーションをします。

■ 11/25(月) 10:00~12:30

■ 会員 5,148円 一般 5,841円

秋から始める大人のアトリエ

画材が選べて好きなものを描く

土曜美術クラブ

美術作家、元東京藝術大学非常勤講師 安藤孝浩

放課後の美術クラブのように自由な気分でも個性を生かし表現を磨きましょう!

■ 第2・4土曜 13:00~15:00

■ 10/12から12回 (10~3月) ■ 49,500円

現代アート入門

多摩美術大学教授 木嶋正吾

作品鑑賞や解説で芸術とは何かを探り、抽象画や新しい表現で感性を磨きます。

■ 第4月曜 10:00~12:15

■ 10/28から4回 (10~2月) ■ 17,424円

11月

お花を描いてみましょう!

■ 10/12(土) 13:00~15:00

■ 会員 4,125円 一般 4,807円

やさしい水彩写生と琳派から日本画

日本美術院院友 西野正望

基本となる水彩写生と共に、大和絵・琳派も学べる初心者向けの講座です。

■ 第1・3金曜 18:30~20:30

■ 10/4から12回 (10~3月) ■ 56,232円

男性や働く方にもお勧め

週末夜のパステル画

技法と表現力を磨く

現代パステル協会運営委員 高木匡子

パステル画の道具の使い方から始め、下地の作り方、基本的なパステル画のテクニックまで、細かく指導します。

■ 第2土曜 16:30~19:00

■ 10/12から6回 (10~3月) ■ 27,390円

やさしい水彩写生と琳派から日本画

日本美術院院友 西野正望

基本となる水彩写生と共に、大和絵・琳派も学べる初心者向けの講座です。

■ 第1・3金曜 18:30~20:30

■ 10/4から12回 (10~3月) ■ 56,232円

写真・ビデオ

湿板写真 幕末の写真を再現

田村写真 代表 日本写真家協会会員 田村政実 加藤芳明

幕末や明治維新の有名な人物が写真に写され今に伝わっている湿板写真技法で現代を再現する特別講座です。

■ 10/1、10/15、11/5、12/3、12/17(火)

■ 指定時間

■ 44,000円 教材費別途

デジカメ撮影に出掛けよう

日本写真協会 若林義郎

季節に合わせて、都内の公園を中心に撮影スポットを選定、デジカメを持って撮影に出かけます。

■ 第1・3・5土曜 13:00~15:00

■ 10/5から7回 (10~12月) ■ 27,258円

デジタルカメラ初中級者のための

ネイチャーフォト

プリントで学ぶ写真の教室

とっておきの作品をつくらう

カメラを持って街に出よう

カラーフィルムの魅力

目置かれるカメラマンになる方法

と影の撮影レッスン

AURORA写真塾 テーブルの上の光

日曜写真教室

基礎から学べるビデオ教室

講師名

開催曜日・時間

受講料・回数

岩橋宏倫

第2・4火曜 10:00~12:00

45,408円 教材費 396円 ⑫

曾根原昇

第1・3・5土曜 9:50~11:50

28,028円 ⑦

木村恵一

第1・3・5金曜 10:30~12:30

50,622円 ⑬

八幡宏

第4土曜 14:00~16:00

22,704円 ⑥

Nana*

第1土曜 13:00~15:00

24,024円 ⑥

松本徳彦

第1・3・5日曜 10:00~12:00

46,728円 ⑫

城田宗和

第3水曜 13:00~15:00

22,704円 ⑥

水彩画・日本画の愉しみ

はじめての花の水彩画

洋画家、日本美術家連盟会員 渡辺三絵子

花を見て「美しい」と思った心を一枚の絵にしましょう。

■ 第2・4水曜 14:00~16:00

■ 10/9から12回 (10~3月) ■ 52,272円

バラを描く

■ 10/23(水) 14:00~16:00

■ 4,356円 教材費 1,430円

はじめて描く水彩画

静物から戸外の風景スケッチまで

水彩風景画家、絵本画家 藤本四郎

静物や風景を描きながら技法やいざいざした水彩風景画のコツを学びます。

■ 第2日曜 13:00~16:30

■ 10/13から6回 (10~3月) ■ 38,478円 教材費 2,640円

クリトの接吻を描こう

日本美術院院友 西野正望

光琳などに影響を与えたとされるクリト。アクリル絵具と日本画の特殊技法を使って描きます。

■ 第2・4水曜 15:30~17:30

■ 10/9から6回 (10~12月) ■ 26,796円 一般 30,888円

琳派の四季を描こう!

酒井抱一の「秋草図」と「楓図」

日本美術院院友 西野正望

■ 「秋草図」10/2、10/16、10/30(水) 15:30~17:00

■ 「楓図」11/6、11/20、12/4(水) 15:30~17:00

■ 各コース

■ 会員 13,398円 一般 15,444円 教材費 2,500円 程度

ボタニカルアート 小柳クラス

二紀会委員 小柳吉次

初めての方でも絵の世界に自然に入りやすい植物画。じっくり丁寧に指導します。

■ 第2・4・5水曜 10:00~12:00

■ 10/9から12回 (10~3月) ■ 48,048円

誰でも描ける、ハマル!

ボールペン画講座

画家、版画家 武田尋善

ボールペーン一本で絵を描いてみませんか。どなたでも必ず素敵な作品に仕上がります!

■ 第1火曜 19:00~21:00

■ 10/1から6回 (10~3月) ■ 24,024円

俳画に親しむ

四季の移ろいを描いてみましょう

全日本積穂俳画協会講師 井原 彰穂

四季折々の自然や風物を簡素な筆づかいで半紙や色紙、はがき、扇子などに仕上げます。

■ 第2金曜 10:30~12:30

■ 10/11から6回 (10~3月) ■ 24,024円 教材費 6,666円

パステル画 岩澤クラス

画家、日本パステル画会会員 岩澤慶典

画家、版画家 武田尋善

ボールペーン一本で絵を描いてみませんか。どなたでも必ず素敵な作品に仕上がります!

■ 第1・3・5水曜 10:15~12:45

■ 10/2から13回 (10~3月) ■ 62,205円

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
11月 村岡貴美男の日本画人物デッサン特別講座A、B	村岡貴美男	9/23(月) A10:00~12:30 B13:30~16:00	会員 5,616円 一般 6,739円
人体クロッキー	上田耕造	第1・3・5土曜 15:30~18:00	70,785円 ⑬
基礎からはじめる 鉛筆デッサン教室	羽川幸一	第1・3・5火曜 13:00~15:00	59,345円 ⑬
山田雅夫の15分スケッチ基本マスター講座	山田雅夫	第2火曜 10:00~11:30 第2・4火曜 13:00~15:00	22,704円 教材費 52,272円 1,716円 ⑫
日曜クロッキー教室	北条 章	第2・4日曜 10:00~12:00	59,895円 ⑪
日曜デッサン 金子クラス	金子文雄	第1・3・5日曜 13:30~16:00	61,380円 ⑫
週末デッサン 木炭・パステル・油彩・水彩で描く	東原 均	第1・3・5土曜 10:00~12:30	58,740円 ⑫
人物デッサン 裸婦を中心に	菅沼光児	毎月曜 13:30~16:00	65,472円 ⑫
満 野村重存の鉛筆デッサン風景スケッチのために	野村重存	第4金曜 13:30~16:00	25,190円 ⑤
野あそびボールペンデッサン	野畑直子	第3月曜 13:00~15:00	26,730円 ⑥
旅する水彩スケッチ ベルギー	伏見 哲	第2水曜 13:30~16:00	26,796円 ⑥
旅の水彩スケッチ	A 三好貴子 B 第2水曜 19:00~21:00	第2水曜 13:30~15:30 第2水曜 19:00~21:00	24,684円 ⑥
満 野村重存の風景スケッチ教室	野村重存	第2月曜 14:00~16:30	30,228円 教材費 1,100円 ⑥
風景水彩スケッチ<ペン彩を楽しむ>	五十嵐吉彦 佐藤久美子	第1月曜 13:00~15:30	26,400円 ⑥
満 風景水彩スケッチ<ペン彩を深める>	五十嵐吉彦	第2木曜 13:00~15:30 第2日曜 13:00~15:30	26,400円 ⑥
日曜スケッチ<ペン彩・水彩で描く>	大賀 隆	第4木曜 11:00~14:30	26,400円 ⑥
ペン彩で描く風景スケッチ 東京・横浜の風景を描く	関本紀美子	第2・4金曜 19:00~21:00	24,024円 教材費 2,310円 ⑥
手帳スケッチ	山内 亮	毎金曜 13:15~15:15	54,648円 ⑫
スケッチと淡彩	中村豪志 中村ひろみ	第1・3・5土曜 15:45~17:45	62,348円 ⑬
初めての水彩・スケッチ画	谷口千恵子	第4月曜 13:00~15:30	25,410円 ⑥
小さな絵に描く アトリエく花スケッチ>	西村俊雄	第2月曜 10:00~13:00 第2・4日曜 10:30~12:30	24,750円 ⑥
やさしい植物画	小柳吉次	第1・3・5土曜 10:00~12:00	48,048円 ⑫
ボタニカルアート	邊見クラス 邊見泰子	第1・3・5土曜 13:00~16:00	52,052円 星中村 66,352円 ⑬
はじめよう!花と小物の水彩色えんぴつ	漆岡順子	第4水曜 12:30~15:00	24,024円 教材費 4,620円 ⑥

水彩・スケッチ教室入門		第2・4水曜 10:30～12:30	54,780円 ⑫		
	やさしい水彩画	北条 章	第2・4木曜 10:30～12:30	50,215円 ⑪	
			第1・3・5金曜 10:30～12:30	54,780円 ⑫	
			日曜水彩教室	第2・4日曜 13:30～15:30	50,215円 ⑪
久しぶりの絵、初めての水彩画	若山和央	第3火曜 18:30～20:30	29,436円 ⑥		
水彩 アクリル	多見谷クラス		多見谷恭子	第2・4月曜 10:00～12:30	52,756円 ⑪
	東原クラス		東原 均	第1・3・5水曜 14:00～16:00	56,100円 ⑫
	水彩技法の基本と展開 透明水彩の特長を生かして		根岸尚徳	第2・4土曜 10:30～12:30	66,792円 ⑫
	満	永山裕子の水彩技法教室	A 永山裕子	第2・4火曜 13:30～16:30	40,040円 教材費 4,620円 ⑦
				第1・3・5金曜 14:30～17:30	45,760円 教材費 5,280円 ⑧
	満	花の透明水彩画	中村 愛	第1水曜 14:00～16:30	32,736円 ⑥
	水彩画 不透明水彩を使って	加藤孝吾	第1火曜 13:00～15:30	28,776円 ⑥	
	水彩画 羽川クラス	羽川幸一	毎火曜 10:00～12:00	57,420円 ⑫	
	はじめての色鉛筆画	稲月ちほ	第1・3水曜 15:30～17:30	24,024円 ⑥	
	水彩色鉛筆で楽しく描こう! 静物と人物	土屋泉太	第2・4火曜 18:00～20:30	61,380円 ⑫	
色鉛筆 パステル	満	パステル画 高木クラス	高木匡子	第2・4火曜 13:30～16:30	54,780円 ⑫
	パステルと水彩 乙丸クラス		乙丸哲延	第1・3・5月曜 18:00～20:30	62,205円 ⑬
	満	大人が描くクレパス画	清水靖子	第2・4日曜 13:30～16:00	26,136円 ⑥
	自分らしい絵を描こう		福島修子	毎水曜 10:00～12:30	61,380円 ⑫
	さあ、絵を描こう 絵を描きたいと思っているあなたへ		百瀬智宏	第2・4水曜 13:30～15:30	62,832円 ⑫
	自由な画材で基礎から学ぶ 水彩・パステル・アクリル・油彩		岩浅幸治	第1・3・5土曜 13:30～16:00	62,205円 ⑬
	自由な画材で 描く洋画		斎藤薫子	第2・4月曜 10:15～12:45	61,512円 ⑫
	乙丸クラス		乙丸哲延	第1・3・5水曜 13:30～16:00	68,068円 ⑬
	油絵とデッサンの教室		中根のり子	第2・4金曜 13:30～16:00	60,060円 ⑫

書道

11月

青山浩之の

美文字ときめきレッスン

美しい「ひらがな」

横浜国立大学教授、書家 青山浩之

NHK番組出演の講師がその日から変えられる、ひらがなの美文字のコツをご指南します!

■ 9/7 (土) 10:00~12:00

■ 会員 4,946円 一般 5,616円 教材費 540円

基礎からの書道・ペン字

毎日書道展審査員 西村桃林

基本ルールをマスターすれば字は変わります。上達の喜びを実感でき自分の字が好きになります。

■ 第4木曜 10:00~12:30

■ 10/24から6回 (10~3月) ■ 26,136円

漢字 福田クラス

毎日書道展審査員 福田鷲峰

漢字の基本から古今の名書の鑑賞まで体系的に学びます。創作の喜びを体験してみませんか。

■ 第1・3・5水曜 13:30~15:00

■ 10/3から13回 (10~3月) ■ 49,192円

漢字入門 小宮クラス

毎日書道会理事 室井玄嶺(監修) 毎日書道会会員 小宮有舜(指導)

書道の基礎を学び生活の実用書道にも触れていきます。美しい字を目指して始めてみませんか。

■ 第1・3・5水曜 11:50~13:20

■ 10/3から7回 (10~12月) ■ 26,488円

3時間集中!簡単ルールで一生涯にわたる

六度法創案者 富澤敏彦

3時間の集中授業の中で、いつもの字が劇的に変わっていくことが実感できます。

■ 11/24(日) 13:30~16:30

■ 会員 4,356円 一般 5,038円 教材費 1,375円

百人一首で学ぶかなA

日展会員 由井孝枝

かな文字の美しさを知っていただくための講座です。それぞれのレベルに即して指導します。

■ 第2・4水曜 10:00~12:00

■ 10/9から11回 (10~3月) ■ 47,916円 教材費 605円

かな 高田クラス

毎日書道展審査員 高田宏苑

「いろは」から始まり連綿、ちらし書さへ、かなの基本から臨書へと進んでいく教室です。

■ 第1・3・5土曜 13:30~15:00

■ 10/5から13回 (10~3月) ■ 49,192円

お勤め帰りのペン字速習

(一財)日本書写技能検定協会 中央審査員 和氣正沙(監修)

水曜クラス ■指導:清水洋子 ■第2・4水曜 18:30~20:00 ■10/9から12回(10~12月) 金曜クラス ■指導:和氣正沙 ■第2・4金曜 18:30~20:00 ■10/11から12回(10~12月) ■各 45,408円

講座名		講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
漢 字	書道入門 高木クラス	高木聖雨(監修) 鹿倉碩堂(指導)	第1・3・5火曜 15:30～17:00	37,125円 ⑨
	楽しい書道 毛筆 筆ペン ペン字	井上碧花	第2・4金曜 10:30～12:00	45,408円 ⑫
	一からの書道	有岡しゅん崖(監修) 石川青郎(指導)	第2・4火曜 9:50～11:20	41,250円 ⑩
	書道ははじめの一歩	関根悟牛	第1・3・5火曜 13:00～14:30	45,408円 ⑫
	書の古典を楽しむ	小澤蘭雪	第2・4火曜 13:30～15:00	49,500円 ⑫
	お勤め帰りの書道	西村桃林	第1・3・5火曜 19:00～20:30	49,192円 ⑬
	漢字の基本を学ぼう	高木聖雨	第2・4火曜 15:30～17:00	49,500円 ⑫
	漢字に親しむ はじめての漢字	室井玄嶺	第1・3・5月曜 18:30～20:00	37,840円 ⑩
	ゆっくり学ぼう 日曜の漢字		第1・3・5日曜 13:30～15:00	
	室井クラス	田中クラス A 石飛博光(監修指導) 田中豪元 赤澤寧生(指導) 田中クラス B	毎月曜 15:30～17:00	49,500円 ⑫
	石飛書道		第2・4火曜 10:00～11:30	
	赤澤クラス		第2・4火曜 11:50～13:20	
	田中クラス B	第2・4火曜 18:15～19:45		
	はじめての書道	今和希子	第1・3・5金曜 10:30～12:00	45,408円 ⑫
	古典に学ぶ(初心者～経験者)	連見行廣 日向伯尚	第1・3・5日曜 13:30～15:00	49,192円 ⑬
	満 朝の寺子屋 書への誘い	石飛博光(監修) 金数駿房(講師) 今和希子(助講師)	第1・3・5日曜 10:00～12:30	49,500円 ⑫
マイスタイル書道 個別指導で どんと上達	石飛博光(監修) 種家彬見(指導)	第1・3・5木曜 18:45～20:15	41,624円 ⑪	
条幅を楽しむ	有岡しゅん崖(監修) 石川青郎(指導)	第2・4火曜 9:50～11:20	41,250円 ⑩	
満 書的美に親しむ	片岡重和	第2・4火曜 9:50～11:20	45,375円 ⑪	
石飛書道 大多和クラス	A	石飛博光	第1・3・5水曜 10:00～11:30	49,500円 ⑫
	B	(監修指導) 大多和玉祥	第1・3・5水曜 11:50～13:20	
	C	今和希子(指導)	第1・3・5水曜 18:15～19:45	
いろいろ学べる楽しい書道	石飛博光(監修指導) 大多和玉祥、種家彬見(指導)	第1・3・5土曜 11:00～13:00	45,375円 ⑫	
総合書道	皆上華穂	第1・3・5火曜 10:00～11:30	50,820円 教材費 330円 ⑫	
満 書的美に親しむ	満	第2・4火曜 11:40～13:10	45,375円 ⑪	
書家から学ぶ作品制作		I	第4木曜 14:00～16:00	27,500円 ⑤
		II	第2木曜 14:00～16:00	33,000円 ⑥
室井クラス	室井玄嶺	第1・3・5月曜 13:40～15:10	41,250円 ⑩	
漢 字 専 門				

楷 楷崎クラス	A 楷崎華洋(監修指導) B 菊池李佳 C 北山成子(指導)	第2・4月曜 10:00~11:30 第2・4月曜 11:50~13:20 第2・4月曜 15:30~17:00	45,408円 ⑫
楷 楷崎クラス 初めて触れるかなの世界	楷崎華洋(監修) 大野幸子(指導)	第1・3・5月曜 10:30~12:00	49,192円 ⑬
かな上松クラス	上松桂扇	第1・3・5火曜 9:50~11:20	49,192円 ⑬
お勤め帰りのかなを楽しむ	高田宏苑	第2・4水曜 19:00~20:30	45,408円 ⑫
百人一首で学ぶかな B	由井孝枝	第1・3・5火曜 18:30~20:00	49,192円 ⑬
日曜かな教室 いろはの基礎から現代のかな表現・創作	吉田久美子	第1・3・5日曜 10:30~12:00	49,192円 ⑬
かなの作品を作りましよう	由井孝枝	第2水曜 10:00~12:00	28,182円 ⑥
楷崎クラス	楷崎華洋(監修指導) 菊池李佳、北山成子(指導)	第2・4月曜 13:40~15:10	49,500円 ⑫
上松クラス	上松桂扇	第1・3・5土曜 11:30~13:00	53,625円 ⑬
土橋靖子のかな教室・研究科	土橋靖子(監修) 小木曾紀子(指導)	第1・3・5金曜 10:00~12:00	54,912円 ⑫
おとなの手習い かな書・日本の書	武田美奈子(指導)	第2・4土曜 13:30~15:30	52,272円 ⑫
高木厚人のかな	高木厚人(監修) 田頭昭子(指導)	第2・4土曜 10:00~12:00 第2・4土曜 13:00~15:00	45,760円 ⑩
方寸の美を探る	午前クラス 午後クラス 月木萬里	第3土曜 10:00~12:00 13:00~15:00	31,614円 ⑥
6ヶ月で学ぶ ぐらしの実務書道	田中雅秋	第2・4金曜 13:00~15:00	49,500円 ⑫
大井クラス	大井錦亭 馬場松影	第2・4火曜 11:40~13:10	45,408円 ⑫
楽しいぐらしの書 漢字とかな	石飛博光(監修指導) 田中豪元、赤澤寧生(指導) 石飛博光(監修) 大野和生、今和希子(指導)	第2・4水曜 14:20~15:50 第1・3・5火曜 14:20~15:50	49,500円 ⑫
筆で書く四季の手紙 小筆・筆ペンを上手に使う	田中豪元	第1・3・5木曜 10:00~11:30	45,408円 ⑫
金数駿房・書への誘い	金数駿房	第2・4金曜 13:30~15:00	45,408円 ⑫
金数駿房の楽しい実用書道	関根悟牛(助講師)	第2・4金曜 15:30~17:00	教材費 110円 ⑫
梵字仏を書く	児玉義隆	第2土曜 10:30~12:00	24,024円 ⑥
こころを癒す写経	佐藤美香	第2日曜 13:00~15:00	18,920円 ⑤
季節を彩る暮らしの書道	今和希子	第2・4火曜 10:00~12:00	45,408円 ⑫
紫芳の手字紙	関 紫芳	第2水曜 10:00~12:00	24,024円 ⑥
趣味のペン字	和氣正沙	第2・4月曜 10:30~12:00	45,408円 ⑫
教養のペン字	中山祐子	毎火曜 10:15~11:45	45,408円 ⑫

🍷	北欧生まれのおもてなし 季節を味わうケーキ作り	岡田礼子	第4木曜 13:30～16:00	26,136円 教材費 13,200円	⑥
	🍷 日黒の洋菓子教室Sugar Box Studio もう迷わない♪お菓子なレッスン	山下久美子	第2水曜 10:00～12:00	11,682円 教材費 9,900円	③
🍷	nonihana 暮らしの花教室	増田由希子	第1木曜 13:30～15:30	20,020円 教材費 33,000円	⑤
	HIROKO TAKEDA FLOWER ARRANGEMENT LESSON	竹田浩子	第4金曜 10:30～12:30	17,424円 教材費 66,000円	④
🍷	英国式 花のある生活	大石和美	第1水曜 10:00～12:00	24,024円 教材費 19,800円	⑥
	Tiny N季節の花あしらひ	岡本典子	第3日曜 13:30～15:30	12,012円 教材費 19,800円	③
🍷	TOKIIROスタイルの 多肉植物の楽しみ	近藤義展	第2火曜 13:00～15:00	23,364円 教材費 30,800円	⑥
	和の花あしらひ 山野草を楽しむ	加治千佳子	第1火曜 10:00～12:15	20,592円	⑥
🍷	盆栽入門 楽しい盆栽	河原塚保	第1土曜 10:30～13:00	26,796円	⑥
	花ごよみ12か月	雨宮ゆか	第2日曜 10:00～12:00	24,024円	⑥
🍷	漢方と暮らしの中の薬草	池上文雄	第4木曜 10:30～12:30	24,024円	⑥
	パリのことばと文化とエレガンス	伊藤麻紗子	第1・3・5木曜 10:30～12:00	52,272円 教材費 9,900円	⑫
🍷	より美しく生きるためのプロトコール 国際儀礼	砂川聖子	第2火曜 19:00～21:00	23,364円	⑥
	すぐに役立つ 実践マナー教室	木本幸子	第1土曜 13:00～14:30	22,704円	⑥
🍷	あなたはもっとキレイになれる ワンランクアップ!大人のメイクレッスン	箕浦裕子	第2水曜 18:30～20:30	10,296円 テキスト1,201円	②
	人生が変わるメイクレッスン	佐佐木順子	第1金曜 18:30～20:30	13,728円	③
🍷	王侯貴族のおしゃれ香り術	ケミリー園子	第1火曜 13:00～14:30	24,750円	⑥
	🍷 和精油のアロマテラピーレッスン	木田順子	第2土曜 15:30～17:00	30,888円 教材費 13,200円	⑥
🍷	占星学入門	今井由利香	第1・3・5木曜 18:10～19:30	45,408円	⑫
	基礎 応用				
🍷	知っておこう!傾聴 聞き上手になるには	副島眞由美	第2木曜 15:30～17:00	22,704円 教材費 330円	⑥
	職場で使えるコーチングスキル	副島眞由美	第2木曜 19:00～20:30	22,704円 教材費 330円	⑥
🍷	3倍速く2倍深い読み方を身につける 速読術(初級)	継本まどか	第1・3・5木曜 19:00～20:30	28,028円 教材費 1,996円	⑦
	入門!百人一首 競技かるた	渡邊令恵	第2・4水曜 10:00～11:30	45,408円 教材費 396円	⑩
🍷	将棋ステップアップ塾 目指せ初段!	野月浩貴 植山悦行	第2・4水曜 19:00～21:00	45,408円	⑫
	はじめての将棋教室 女性クラス	小林大二	第1・3・5水曜 10:30～12:00	49,192円 教材費 429円	⑩
🍷	コントラクトブリッジ 入門基礎・プレイコース	沖谷 邦、熊野桃子 鈴木秀子	毎水曜 10:00～12:00	入門基礎 46,189円 プレイコース 35,750円 教材費 572円	⑬
	囲碁 てほどきから実戦まで	信田成仁	毎金曜 12:30～15:30	49,192円 教材費 572円	⑬
🍷	女性麻雀教室	土居美智子	毎金曜 10:00～12:00	47,619円	⑬
	入門・実践A 初級・実践B				

カントリーソングと友達になろう	稲葉和裕	第2火曜 13:00～15:00	23,364円	⑥	
🍷 ジャズヴォーカルの楽しみ	金丸正城	毎水曜 16:00～18:00	42,834円	⑪	
ジャズヴォーカル	鳥居恵子	第1・3月曜 15:30～17:00	37,840円	⑩	
ボサノヴァを歌う	中村善郎	第2・4火曜 19:00～20:30	22,704円 教材費 198円	⑥	
真紀とフラソングを歌おう	井上真紀	第1土曜 13:30～15:00	19,470円 教材費 110円	⑤	
カラオケマスターコース	佐々木裕正	第4火曜 13:00～15:00	26,136円 教材費 33円	⑥	
吉川金一の新曲挑戦 カラオケ上達の道	吉川金一	第2・4木曜 15:30～17:30	46,728円 教材費 1,320円	⑫	
やさしいピアノ	グループレッスンⅠ グループレッスンⅡ	河野由貴	第2・4火曜 16:05～17:05 第2・4火曜 15:00～16:00	52,272円	⑫
ハーモニカ 入門 少人数レッスン	池田ひろみ	第2・4月曜 9:40～10:10	45,408円	⑫	
ハーモニカ		第2・4月曜 10:15～11:45			
🍷 リコーダーを吹こう 入門者レッスン	細岡ゆき	第2・4月曜 14:30～15:00	21,978円	⑥	
リコーダーを吹こう		第2・4月曜 15:00～16:30	43,956円	⑫	
クロマティック・ハーモニカ	入門 初中級	和谷泰扶	第1・3・5月曜 9:40～10:40 第1・3・5月曜 10:45～12:30	48,048円 教材費 220円 49,500円 教材費 220円	⑫
フルート教室	宮本明彦 立川和男(代講師)	毎火曜 16:00～18:00	52,272円	⑫	
ケーナ・サンボニアを吹こう	リッキー・ロドリゲス	第2・4土曜 16:00～17:30	40,293円 教材費 121円	⑪	
いきいき楽しむ ヘルマンハーブ	ゆったりコース チャレンジコース	柳原千沙都	第2・4月曜 13:45～14:45 第2・4月曜 12:30～13:30	49,500円 教材費 13,200円	⑫
宇賀神昭のやさしいギター	宇賀神昭	第1・3日曜 10:30～12:00	41,624円	⑪	
誰でもできるギター弾き語り	稲葉和裕	第2火曜 15:30～17:00	23,364円 教材費 132円	⑥	
ウクレレ入門	北田朋子	第3火曜 10:30～12:00	23,364円 教材費 110円	⑥	
マンドリン入門教室	竹内郁子	第1・3・5木曜 17:15～18:15	43,956円	⑫	
マンドリン教室		毎木曜 18:30～20:30	45,408円	⑫	
バンジョーを弾いてみよう	奈良屋七之助	第3土曜 17:30～20:30	22,704円 教材費 198円	⑥	
二胡に親しむ	初級 経験者	戸田沙耶花	第2・4水曜 14:00～15:15 第2・4水曜 12:40～13:55	45,408円 教材費 396円	⑫
【提携】猪俣猛 ドラム教室 入門 初中級	猪俣 猛(監督) 滋谷健司(指導)	第1・3月曜 19:30～20:15 20:15～21:00	39,600円	⑫	

SAM(TRF)の健康イージーダンス シニアのための全4新しいダンスプログラム		監修 SAM(TRF) HARUNA	毎月曜 13:00～14:00	43,956円 ⑫
はじめての腰掛タップダンス			第1・3・5木曜 10:00～11:00	44,616円 ⑬
腰掛タップダンス		MAYU	第2・4火曜 11:30～12:30	41,184円 ⑫
社交ダンス 西坂クラス		西坂範之	毎土曜 12:25～13:40	49,192円 ⑬
入門・初級 中級			13:50～15:20	50,622円 ⑬
50歳から始めるクラシックバレエ		佐藤深雪	毎木曜 15:30～17:00	43,186円 ⑬
ゆったり楽しむフラダンス		花山幸子	毎月曜 14:30～15:45	43,956円 ⑫
お勤め帰りにフラダンス		井上真紀 レイファ・マカマエ	第2・4火曜 19:50～21:00	45,408円 ⑫
ソウル&ディスコダンス		TOMO	第2土曜 17:30～19:00	22,704円 ⑥
アメリカンカントリーダンス		KYOKO-ARAKAWA	第1・3・5日曜 13:00～14:30	45,408円 ⑫
インドムービーダンス		みかん(Mikan)	第2・4金曜 19:00～20:30	18,920円 ⑤
ばんおどりへ行こう		石川美良	第1木曜 18:30～20:30	18,546円 ⑥
ステップアップ!ナイトラン 青山を走ろう		安嶋太郎	第1・3・5水曜 19:30～21:00	41,184円 ⑫

ス提携	● 合気会合気道本部道場 03(3203) 9236 ● 八王子乗馬倶楽部 042(691) 1915	● BE WINDS SAILING CLUB 0467(24) 9401 ヨットスクール
-----	--	--

こども		1年で学ぶ!佐藤ママの最強子育て術
🍷	脳を鍛える玉の道「キューボロ」に挑戦	浜学園アドバイザー 佐藤亮子
	日本知育玩具協会理事長 藤田 篤	第4土曜 10:00～12:00 ■ 10/26から56回(10～3月) ■ 27,456円
🍷	硬筆・毛筆こどもクラブ 美しく書くために	監修 毎日書道展理事 石冢博光 指導 毎日書道展審査員 西村桃林
	空間能力が身につくと話題の キューボロ。しっかりと遊びこ むことで、発想力、直観力、 集中力、社会性を伸ばすこと ができます。	■ 第2・4日曜 10:30～12:15,13:00～14:45 ■ 10/13から11回(10～3月) ■ 40,293円 教材費 1,210円
🍷	子供のためのリトミック	星美学園短期大学名誉教授 広瀬蓉子、下村朋華
	■ 11/17 (日)	A【対象：3～6歳の親子】 10:30～11:30 ■ 会員親子 5,148円 一般親子 5,841円 教材費 880円 B【対象：7歳～大人】 13:00～14:00 ■ 会員 3,432円 一般 4,125円 教材費 880円

講座名		講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
New	食ドック 食卓の起「自分で守る健康セミナー」	大和康代	第2・4日曜 13:00～14:30	22,704円 ⑥
			第3日曜 11:00～14:00	会員 71,500円 一般 77,000円 ⑤
酒	タニアさんの家庭料理と ランチタイム	門倉多仁亜	第3月曜 11:00～14:00	会員 85,800円 一般 92,400円 ⑥
			第3水曜 11:00～14:00	⑥
長島博の料理教室		長島 博	第3土曜 13:00～15:00	26,136円 教材費 6,600円 ⑥
幸せな食卓 くり返しつくりたい美味しい料理		渡邊紀子	第2木曜 14:00～16:00	26,136円 教材費 23,100円 ⑥
蓼科の料理教室「千乃壺」が教える 日々のごちそう		滝澤ちか子	第3火曜 11:30～14:30	24,750円 教材費 11,550円 ③
旬野菜の手仕事 信州の台所のひみつ		横山タカ子	第2金曜 12:00～14:00	27,720円 教材費 9,900円 ③
そば打ち	入門初級・応用クラス		第2土曜 10:30～12:30	27,456円 ⑥
	免許皆伝クラス		第2土曜 13:30～15:30	
オーダーメイドなシャンパンレッスン 各メゾンの奥深さを愉しもう		青木富美子	第4水曜 19:00～21:00	26,136円 教材費 33,000円 ⑥
日本酒を味わい、酒肴とのマリアージュを楽しむ		高橋 栄	第3金曜 19:00～20:30	24,024円 教材費 11,880円 ⑥
ワイン「再々」入門 「今さら聞けない」ワインの疑問にお答えします		安藤文隆	第2土曜 15:30～18:00	24,024円 教材費 26,400円 ⑥
フランス人気の銘醸ワイン産地を深く味わう ブルゴーニュ、シャンパーニュ、南仏		内池直人	第2木曜 19:00～20:45	24,024円 教材費 26,400円 ⑥
高品質ワインを生む世界のワイン産地		奥山久美子	第1・3・5土曜 13:00～15:00	40,040円 教材費 16,500円 ⑩
世界のビジネスエリートが身につける 教養としてのワイン		渡辺順子	第2土曜 13:30～15:30	24,024円 教材費 23,760円 ⑥
New	ワインで巡るイタリア	川合里奈	第4土曜 12:45～14:45	24,024円 教材費 23,760円 ⑥
紅茶とアンティーク 英国と楽しむ暮らし		近藤玲子	第1金曜 10:00～12:00	18,315円 教材費 8,250円 ⑤
気軽にティーライフを楽しもう		吉田直子	第4水曜 10:30～12:00	18,920円 教材費 3,850円 ⑤
紅茶のエレガンス 貴婦人達の紅茶と食卓物語		石田佳子	第1土曜 13:30～15:30	24,024円 教材費 13,200円 ⑥
	かわいい季節の和菓子づくり	ユイミコ	第4金曜 10:00～12:00	24,024円 教材費 3,960円 ⑥
			第4土曜 10:00～12:00	
			第4土曜 13:30～15:30	
酒	cbonbonの アイシングクッキー	生島稚亜子	第4火曜 10:00～12:00	6,801円 教材費 7,630円 ②
			第4火曜 14:00～16:00	
			第4水曜 10:00～12:00	
ROSEYのアイシングクッキー&カップケーキ		森ゆきこ	第4木曜 10:00～12:00	13,728円 教材費 11,550円 ③

	講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
11月	ゼロからはじめる楽典超入門／実践編	佐美秀俊	10/14(月) 18:00～20:00	会員 3,784円 一般 4,466円
		石坪佐季子	第1・3月曜 19:00～20:30	26,136円 ⑥
12月	教師のためのリトミック講座	坂本真理子	第2日曜 10:00～13:00	27,500円 教材費 165円 ⑤
		A	第2・4日曜 10:00～10:30	
	智香子先生と歌いたい曲を 楽しく歌おう!	B	第2・4日曜 10:30～11:00	34,320円 ⑤
		C	第2・4日曜 11:00～11:30	
		D	第2・4日曜 11:30～12:00	
	クラシックのためのヴォイストレーニング 名曲を歌いつくす	平山智香子	第2・4日曜 13:00～14:30	42,350円 ⑩
		歌がうまくなる”講座	峰 茂樹	第2・4木曜 13:30～15:00
	大人から始める声楽レッスン	金子美香	第1・3・5火曜 19:00～20:30	23,364円 教材費 66円 ⑥
	ボディーワークであなたの声が変わる 魔法のヴォイストレーニング	音喜多美佳	第2・4金曜 10:00～11:30	49,500円 ⑫
	ボイストレーニング&リズム 英語でポップス、R&B、ジャズナンバー	うゑむらかをる	第2・4水曜 19:00～20:45	22,704円 ⑥
	童謡・抒情歌を歌う	中島清香	第2・4月曜 15:30～17:00	45,408円 教材費 396円 ⑫
	イタリアの発声法 ベルカント唱法入門	林 義直	第2・4月曜 18:25～19:10	26,400円 ⑩
	ベルカントで歌うイタリアの名曲	林 義直	第2・4月曜 19:15～20:45	43,560円 ⑩
	ベルカントで歌うII	山本ひで子 水野優花	第2・4水曜 17:00～18:30	41,624円 ⑪
	歌曲からアリアまで 自由曲レッスンクラス	山本ひで子 栗根祐人	第1・3・5水曜 17:00～18:30	53,625円 ⑬
	声楽を楽しむ! 日本の歌からドイツ歌曲・オペラアリアまで	肥後幹子	第1・3・5水曜 11:30～13:00	50,820円 教材費 550円 ⑫
	歌うイタリアン とっておきのベッラ・ヴィータ!	森永一衣	第4土曜 13:00～14:30	24,024円 ⑥
	楽しく歌おう!カンツォーネ!	黒岩修吉	第1・3・5火曜 13:30～15:00	49,192円 教材費 429円 ⑬
	ベル・カントでイタリアを歌おう!!	山口邦明	第1・3日曜 13:30～15:00	48,048円 ⑫
1月	金曜クラス	青木裕史	毎金曜 14:45～16:15	42,834円 ⑪
	木曜クラス		第1・3・5火曜 13:00～14:30	44,804円 ⑫
	そして世界の歌		第1・3・5木曜 14:30～16:00	49,500円 教材費 314円 ⑫
	女性のための楽しいコーラス	古橋富士雄 河野純子	毎火曜 10:30～12:30	37,840円 ⑩
	楽しく歌うためのボイストレーニング講座	北川真澄	第2・4水曜 10:00～11:15	22,704円 ⑥
	ミュージカルを歌おう	北川 潤	第2・4木曜 10:30～12:00	41,624円 教材費 1,210円 ⑫
	ミュージカルを英語で歌いましょう!	黒山桂子	第1・3・5金曜 19:00～20:30	49,192円 教材費 429円 ⑬
	ゴスペル	ASAMI	第2土曜 10:00～12:00	23,364円 ⑥

外国語 体験レッスン(有料)ができます。

英語

教材などはWEBでチェック!

全クラス担任制

講師は一人ひとりのレベルを把握し指導をします。

少人数制

定員5〜10名程度(一部例外有り)のグループレッスンです。

随時入会可

開講中のクラスも途中から受講できます。

英語コース	入門	初級	中級	上級
レベルのめやす	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4
教育課程	中学1年	中学2年	中学3年	高校
英語検定	5級	4級	3級	準2級
TOEIC			500	730

英語話準備クラス

ジェフリー・スイガム

海外旅行のための英会話の準備をしたい、日常会話をこれから学びたい方のクラスです。

■ 毎水曜 12:10〜13:25

■ 10/9から11回(10〜12月)

■ 42,834円

グローバルさんぽ

英語で東京案内 下町編

ヒテレトラッドジャパン!講師(2009〜2012年度)・通訳案内士 江口裕之

人気の観光スポットを実際に歩きながら、学びます。

■ 10/16(水)10:00〜12:00

■ 会員 3,690円 一般 4,620円

英語を楽しむ 初級

クリストファー・モレイ

会話に役立つフレーズをたくさん学んで、楽しく上達へ導きます。ビジネスからの脱却を目指しましょう。

■ 毎水曜 15:00〜16:20

■ 10/2から11回(10〜12月)

■ 42,834円

ポジティブフレーズで効果的に! 挨拶の英会話

早稲田大学 英語講師 木村和美

簡単なポジティブフレーズで、旅先からビジネスまで、またお礼やほめる、など色々な挨拶を学びます。

■ 第1・3土曜 13:30〜14:50

■ 10/5から6回(10〜12月)

■ 23,364円

英会話 レベル3

ジョン・バストゥルカ

旅行、日常会話などの楽しいトピックを豊富に用意し、沢山話すことで上達へと導きます。

■ 毎火曜 19:20〜20:40

■ 10/1から12回(10〜12月)

■ 46,728円 教材費 110円

英語で楽しむ日本文学入門

後藤英子

英語で書かれた芥川龍之介「鼻」を、文構造を理解しながら読み解いていきます。

■ 第2・4金曜 10:30〜11:50

■ 10/11から6回(10〜12月)

■ 23,364円 教材費 132円

News Talk レベル4

ジェームス・チューディ

時事ニュースなどを題材にディスカッション。自分の意見を英語で表現する能力を身につけます。

■ 毎水曜 19:40〜21:00

■ 10/2から12回(10〜12月)

■ 46,728円 教材費 330円

英語朗読でたのしむ日本文学

元NHK WORLD 英語アナウンサー・バイリンガル朗読家 青谷優子

「注文の多い料理店」と「オツベルと象」を題材に、聞き手の心を動かす英文の読み方を分かりやすく学びます。

■ 第2・4水曜 19:00〜21:00

■ 10/9から6回(10〜12月)

■ 23,364円

イギリス英語と英国文化をのしく学ぶ

コリニョン由美子

発音やスペル、文法的な違いについて分かりやすく解説。英国の日常や名所、文化をたっぷり紹介します。

■ 第2・4土曜 12:00〜13:20

■ 10/12から6回(10〜12月)

■ 23,364円

原書で味わう読み聞かせの世界

昭和女子大学講師 宮島瑞穂

発音・抑揚など、丁寧に指導します。英語のブラッシュアップに加え、イギリス文化についても学びます。

■ 第2・4土曜 10:15〜11:45

■ 10/12から12回(10〜3月)

■ 46,728円

その他の外国語	入門	初級	中級	上級
	初心者向け。文法や発音を基礎から。	基礎文法のおさらいとやさしい会話表現。	基礎文法は学習済み。日常会話を中心に。	会話や文献を通じて語彙を増やす。

ハングル

ハングル 上級

ドラマシナリオで表現学習

朴 三植(パク・サムシク)

ドラマシナリオを用いてレッスンをを行います。韓国語の慣用表現や言い回しを中心に学習します。

■ 毎水曜 19:40〜21:00

■ 10/3から10回(10〜12月)

■ 38,940円

Kノベルズへの招待

帝塚山学院大学准教授 稲川右樹

韓国文学をより深く楽しむための社会背景や韓国語の知識を紹介しします。初心者歓迎。

■ 11/23(土)、11/24(日)

■ 各日 13:30〜16:00

■ 会員 13,728円

■ 一般 15,114円

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
やさしくしっかり学ぶハングル	李 柱憲	毎水曜 19:20〜20:40	50,622円 ⑬
		毎水曜 18:10〜19:10	
ハングル	朴 三植(パク・サムシク)	毎金曜 13:30〜14:50	38,940円 ⑩
		毎金曜 15:00〜16:20	
ハングル	金 裕漢(キム・ユウコウ)	毎水曜 12:00〜13:20	50,622円 ⑬
		毎水曜 12:15〜13:15	
ハングル	朴 三植(パク・サムシク)	毎水曜 13:30〜14:50	38,940円 ⑩
		毎水曜 15:00〜16:20	
ハングル	朴 三植(パク・サムシク)	毎水曜 18:10〜19:30	38,940円 ⑩
		毎火曜 18:10〜19:30	
60分間ショートレッスン ハングル初級 旅行会話の聞き取り		毎火曜 19:40〜20:40	
		毎火曜 19:40〜20:40	

イタリア語

はじめよう!イタリア語入門

ティナ ピーチーニ

イタリアの文化を楽しみながら、基礎から身につけていきましょう。

■ 毎火曜 17:50〜18:50

■ 10/1から12回(10〜12月)

■ 46,728円

イタリア語 初級A

通訳・翻訳家 重藤 彩

雑誌や新聞、音楽などを楽しむ中で、曖昧な文法や発音を丁寧に学び、定着させましょう。

■ 第1・3・5月曜 12:00〜13:20

■ 10/7から13回(10〜3月)

■ 50,622円

イタリア語 基本的な文法の復習と簡単なリスニング	初級	毎火曜 14:00〜15:20	42,834円 ⑪
総合力をつけるイタリア語 文法の総復習とリスニングトレーニング	初級2	毎月曜 12:00〜13:20	38,940円 ⑩
総合力をつけるイタリア語 中級文法とリスニング	中級1	毎月曜 14:00〜15:20	38,940円 ⑩
	中級2	毎火曜 19:40〜21:00	
イタリア語	中級A	入江たまよ	36,630円 ⑨
イタリア語会話	中級B	ティナ ピーチーニ	46,728円 ⑫
	上級	チンツィア ミーナ	38,940円 ⑩
楽しい読もうイタリア語 伊語小説の読解	中級1	毎火曜 15:30〜16:50	42,834円 ⑪
		毎土曜 10:40〜12:10	
イタリアの小説を読む		白崎容子	31,152円 ⑧
イタリア・ギンズブルグの実像			

※体験は1講座につき1回のみ(有料/1回分の受講料)。要事前予約。新講座初回・一部講座を除きます。
●原則初回7日前までに開講人数に満たない場合は講座を中止いたします。

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
シニアのゆっくり英会話 レベル1	ダグラス・ピッカート	毎金曜 10:30〜11:50	46,728円 ⑫
やさしい英会話 レベル1	エリザベス・キーン	毎月曜 10:30〜11:50	42,834円 ⑪
英会話レベル1	火	毎火曜 10:30〜11:50	46,728円 ⑫
		毎火曜 12:00〜13:20	
	水	毎水曜 10:30〜11:50	
		毎水曜 12:00〜13:20	
	木	毎木曜 10:30〜11:50	
		毎金曜 10:30〜11:50	
		毎金曜 12:00〜13:20	
	金	毎金曜 12:00〜13:20	
		毎金曜 12:00〜13:20	
		毎金曜 12:00〜13:20	
英会話レベル2	月	毎月曜 10:30〜11:50	38,940円 ⑩
		毎月曜 15:00〜16:20	
	火	毎月曜 10:30〜11:40	42,834円 ⑪
		毎月曜 12:00〜13:20	
	水	毎水曜 12:00〜13:20	46,728円 ⑫
		毎水曜 12:00〜13:20	
	木	毎木曜 12:00〜13:20	46,728円 ⑫
		毎火曜 10:30〜11:40	
	金	毎金曜 12:00〜13:20	46,728円 ⑫
		毎金曜 12:00〜13:20	
英会話レベル3	月	毎月曜 12:00〜13:20	46,728円 ⑫
		毎月曜 12:00〜13:20	
	火	毎月曜 10:30〜11:40	42,834円 ⑪
		毎月曜 12:00〜13:20	
	水	毎月曜 12:00〜13:20	46,728円 ⑫
		毎月曜 12:00〜13:20	
	木	毎月曜 12:00〜13:20	50,622円 ⑬
		毎月曜 12:00〜13:20	
	金	毎月曜 12:00〜13:20	42,834円 ⑪
		毎月曜 12:00〜13:20	
英会話レベル4	月	毎月曜 12:00〜13:20	46,728円 ⑫
		毎月曜 12:00〜13:20	
	火	毎月曜 10:30〜11:40	42,834円 ⑪
		毎月曜 12:00〜13:20	
	水	毎月曜 12:00〜13:20	46,728円 ⑫
		毎月曜 12:00〜13:20	
	木	毎月曜 12:00〜13:20	50,622円 ⑬
		毎月曜 12:00〜13:20	
	金	毎月曜 12:00〜13:20	42,834円 ⑪
		毎月曜 12:00〜13:20	

英会話レベル4	水	ジェームス・チューディ	毎水曜 18:10〜19:30	46,728円 ⑫
英会話レベル3〜4	木		毎水曜 10:30〜11:50	
英会話レベル4	金	ジェーン・ワークマン	毎金曜 13:30〜14:50	50,622円 ⑬
英会話レベル5	月	デビッド・バーマー	毎月曜 18:10〜19:30	38,940円 ⑩ 教材費 110円
文法・学校テキスト				
中学英文法のきほん		後藤英子	毎金曜 12:00〜13:20	50,622円 ⑬ 教材費 286円
英文法をわかりやすく(中学レベル)		鈴木由利子	第1・3月曜 10:30〜11:50	46,728円 ⑫
話すための本格英文法 初級		ジェフリー・スイガム	毎火曜 13:30〜14:50	46,728円 ⑫
話すための本格英文法 中級			毎水曜 15:00〜16:20	50,622円 ⑬
文学・映画・News				
名作を読むーカズオ・イシグロ		大西幸子	毎水曜 13:30〜14:50	50,622円 ⑬
アガサ・クリスティーのミステリーから見るイギリスの食文化		北野佐久子	第3土曜 10:30〜12:00	24,024円 ⑥
English Through Films 人気ドラマ、コメディから学ぶ英語		ジーン・クレイン	毎土曜 10:20〜12:20	46,585円 ⑪ 教材費 550円
Issues in the news (レベル4)	月		毎月曜 13:30〜14:50	38,940円 ⑩ 教材費 220円
	水	エリック・ケルソー	毎水曜 12:00〜13:20	50,622円 ⑬ 教材費 286円
Issues in the news (レベル5)	水		毎水曜 13:30〜14:50	50,622円 ⑬ 教材費 286円
	木	ジェームス・チューディ	毎水曜 13:40〜15:00	46,728円 ⑫ 教材費 330円
ニュースで学ぼう!週末英会話(レベル4)		サチコ・ハマカワ	毎土曜 12:00〜13:20	50,622円 ⑬ 教材費 314円
Reading and Discussion (レベル5)		ジェーン・ワークマン	毎火曜 12:00〜13:20	46,728円 ⑫
目的に合わせて学ぶ				
今日から英語耳になろう		河東田美恵	毎水曜 15:00〜16:10	53,625円 ⑬
脱カタカナ英語!通じる英語への招待		大村朋子	第2・4金曜 10:30〜11:50	23,364円 ⑥
トラベル英会話[初級]ー旅先でも日常でも使えるベーシックフレーズを身につけよう!		斉藤早智子	第1・3・5木曜 12:00〜13:20	50,622円 ⑬
			第1・3・5木曜 10:30〜11:50	
旅とくらしの英会話 (レベル2)		後藤英子	毎水曜 10:30〜11:50	50,622円 ⑬
英語で伝えたい!まると日本		江口裕之	第2・4水曜 19:00〜20:20	46,728円 ⑫
Japanese History in English(レベル3)		ラリー・ニフィング	第1・3木曜 12:00〜13:20	23,364円 ⑥ 教材費 66円
ガイドに役立つ 英語でニッポン紹介(レベル2)		鈴木由利子	第2・4月曜 13:30〜14:50	46,728円 ⑫ 教材費 660円
英会話のための準備クラス(総合英語)		後藤英子	毎水曜 12:00〜13:20	50,622円 ⑬ 教材費 286円
	初級(レベル2)		毎金曜 12:00〜13:20	46,728円 ⑫
単語力アップ!の英会話	中級(レベル3)	ジェフリー・スイガム	毎金曜 13:30〜14:50	
ビジネス英会話 'Step Up' (レベル3)		マイケル・クラインドル	毎土曜 10:20〜11:50	50,622円 ⑬

フランス語

旅行ですぐ使えるフランス語

坪井優子

旅先でのさまざまなシチュエーションで、すぐ使えるフランス語を楽しく学んでいきます。

■ 第1・3月曜 10:20〜11:50

■ 10/7から6回(10〜12月)

■ 23,364円

基礎からのフランス語

東京大学講師 鈴木順子

フランス語を初めて学ぶ方を対象に、基礎文法や発音、やさしい会話を丁寧に教えます。

■ 毎水曜 13:30〜14:50

■ 10/2から12回(10〜12月)

■ 46,728円

フランス語講読サロン

村上春樹「海辺のカフカ」仏訳本を読む

札幌大学名誉教授 工藤孝史

小説世界がどんなフランス語で翻訳・解釈されているのかを一緒に探索しましょう。(初中級)

■ 第2土曜 13:30〜15:00

■ 10/12から6回(10〜3月)

■ 23,364円

文化に親しむフランス語 中級

国際学院埼玉 シャンタル 短期大学講師 江草

フランス人の習慣や文化をテーマにしたテキストをゆっくり読み、文法練習と会話を学びます。

■ 毎月曜 10:30〜11:50

■ 10/7から10回(10〜12月)

■ 38,940円

フランス語入門	佐野 剛	毎火曜 12:00〜13:20	46,728円 ⑫
名作短編で学ぶフランス語 入門	伊藤絳紗子	第2土曜 13:30〜15:00	34,320円 ⑥
フランス語	鈴木順子	毎水曜 12:00〜13:20	46,728円 ⑫
		毎火曜 10:30〜11:50	
フランス語	鈴木順子	毎金曜 15:00〜16:20	46,728円 ⑫
		毎金曜 13:30〜14:50	
フランス語会話	アンドレ・D・アダ	毎水曜 15:15〜16:35	50,622円 ⑬
		毎水曜 10:30〜11:50	
フランス語会話	ピエール・フェリックス	毎水曜 13:30〜14:50	46,728円 ⑫
		毎水曜 13:30〜14:50	
フランス語会話	フィリップ・ブロッシェン	毎水曜 18:40〜20:00	50,622円 ⑬
		毎水曜 19:30〜20:50	
「ジョルジュ・サンド」を読む 仏検2級対策 中級	鈴木順子	毎水曜 10:30〜11:50	46,728円 ⑫
名作フランスミュージカルを学ぶ「星の王子様」中級	佐野 剛	毎水曜 10:30〜11:50	46,728円 ⑫
「ル・モンド」、「レクスプレス」を読む上級	クロード・エッテン	毎水曜 10:30〜11:50	46,728円 ⑫
映画で楽しむフランス語 上級	クロード・エッテン	毎水曜 12:00〜13:20	46,728円 ⑫
スプリームの発音特訓 フランス語でシャンソンを歌おう!	スプリーム	第4木曜 13:00〜15:00	24,024円 ⑥ 教材費 330円

中国語

はじめての中国語 発音 マスタークラス

中国語は発音マスターから

林 波

発音ができると中国語の半分ができると言っても過言ではない。発音を個々に合わせせぬかく指導します。

■ 毎土曜 16:40〜18:00

■ 10/5から10回(10〜12月)

■ 45,760円 教材費 363円

中国語

1から始める中国語基礎表現 L1

発音が終わられた方を対象に1から丁寧に中国語の文を構成する基礎表現を順を追って学ぶクラスです。

■ 毎金曜 15:00〜16:30

■ 10/11から8回(10〜12月)

■ 36,608円

しっかり学ぶ中国語の基礎 初級	L2	毎土曜 12:00〜13:20	38,940円 ⑩
少人数 隔週で学ぶ中国語	L2	第1・3・5土曜 10:30〜11:50	30,492円 ⑦
中国語スピーキングの基礎 初級	L2〜L3	毎土曜 15:10〜16:30	38,940円 ⑩
中国語サロン初級	L3	毎金曜 10:30〜11:50	42,834円 ⑪
中国語会話 中級		毎水曜 10:30〜11:50	42,834円 ⑫
中国語青山遊学 中級	L4	毎土曜 13:30〜14:50	38,940円 ⑩

スペイン語

ピラール先生と学ぶ! 君にもできるスペイン語入門

ピラール フェルナンデス

書き方・読み方から、基本文法・会話・発音など基礎を習得します。

■ 毎金曜 13:30〜14:50

■ 10/4から13回(10〜12月)

■ 50,622円

もういちどやり直す スペイン語 入門〜初級

与那嶺ディエゴフェルナンド

基礎をはじめからやり直したいと思っている方のためのクラスです。

■ 毎金曜 18:40〜20:00

■ 10/4から13回(10〜12月)

■ 50,622円

スペイン語会話 初級

ピラール フェルナンデス

基本文法・会話・発音など、自己紹介や旅先でよく見る初歩的な会話などが出来ることを目指します。

■ 毎金曜 15:00〜16:20

■ 10/4から13回(10〜12月)

■ 50,622円

スペイン語会話 中級

マルタ タナカ

基礎文法をひと通り終えた方が対象。会話や作文の練習をしながら応用力をつけていきます。

■ 毎金曜 10:30〜11:50

■ 10/4から12回(10〜12月)

■ 46,728円

ドイツ語

ドイツ語 入門B

成城大学非常勤講師 関 幸子

簡単な日常会話を通じて、ドイツ語の基礎文法ときれいな発音を学習します。

■ 第1・3・5金曜 12:00〜13:20

■ 10/4から12回(10〜3月)

■ 46,728円

ドイツ語 初級A

ドイツ語通訳

4th
ANNIVERSARY
おかげさまで40周年

美ママになれる10の方式

医師(内科・皮膚科)

友利 新

美肌を手に入れるスキンケアや高感度の高いメイク、無理なく続けられる食事方法を医師の目線でお話しします。

■ 11/17(日) 10:30～12:00
■ 会員 4,576円 一般 5,269円

絵を見る技術
名画の構造を読み解く

美術史研究家 秋田麻早子

見てわかる「名画の良さ」はどこにあるのか?その疑問に、デッサンと構図、絵と文字の関係から迫ります。

■ 10/9、11/13、12/11(水) 19:00～20:30
■ 会員 12,012円 一般 14,091円
※1回受講可(要問合せ)

AI時代を生き抜く
子供を育てるために出口式みらい教室代表
広島女学院大学客員教授

出口 汪

伝説の予備校講師が親に向け、子供たちがこれから生きるために必要な「論理の力」を話します。

■ 9/29(日) 14:00～15:30
■ 会員 4,050円 一般 4,719円

佐藤ママに聞く!
中学受験の心得

浜学園アドバイザー 佐藤亮子

中学受験で子どもが実力を発揮できるかは親の準備にかかっています。安心して試験当日を迎えるための心得と必勝法を佐藤ママが伝授!

■ 10/11(金) 10:00～12:00
■ 会員 4,576円 一般 5,269円



佐伯チズ的美肌塾

美容家 佐伯チズ
佐伯式セミナーインストラクター

初回は佐伯チズさんが直伝、「キレイになるためのお話」。2～3回目は担当講師による肌ケアの実践レッスンです。

■ 10/4、11/1、12/6(金) 13:00～14:30
■ 会員 17,160円 一般 19,239円

イギリス式
小さな家で豊かに暮らす方法

作家 井形慶子

小さくても心地よい家を手に入れる秘訣とは。英国での取材エピソードと豊富な写真からお話しします。

■ 11/7(木) 15:30～17:00
■ 会員 4,004円 一般 4,697円

桑島法子
「おらおらでひとりいぐも」朗読会

声優 桑島法子

実力派声優が同じ若手出身の若竹千佐子さんの芥川賞作品を3回完結で読み切ります。

■ 10/5、10/12、10/19(土) 19:00～20:30
■ 会員 11,352円 一般 13,398円
■ 1回受講可 会員 4,004円 一般 4,697円



紫峰七海の“なりきりレッスン”

元宝塚歌劇団花組副組長
紫峰七海

宝塚の音楽に合わせて楽しく体を動かしたり、名作の“あのシーン”を再現してみたり、ジェンヌ気分を味わってみませんか。

■ 11/3(日) 15:00～16:30
■ 会員 4,004円 一般 4,697円

もっと楽しむ!タカラヅカ
タカラヅカ・ミュージカルのこれまでとこれから

演劇ジャーナリスト 中本千晶

月組公演の見どころと、海外ミュージカルに「宝塚らしさ」を取り込み、独自の様式を確立した過程と魅力を探ります。
【講義】12/15(日)11:00～13:00青山教室
【観劇付】月組II AM FROM AUSTRIA
-故郷は甘き調べ- 東京宝塚劇場
①12/18(水)13:30、②12/19(木)18:30、③12/21(土)11:00

■【講義のみ】会員 4,125円 一般 4,807円
■【観劇付】会員 13,530円 一般 14,212円

気象予報士・
片岡信和のお空であそぼ!
空が教えてくれるお天気予報

俳優、気象予報士 片岡信和

世界中の空の写真や絵本などを使い、その時の空模様を解説しながら、お天気に興味を持ってもらう講座です。

■ 第3日曜 10:30～11:45
■ 10/27から6回(10～3月)
■ 22,704円

40代からの
時間と思考の整理術ライフオーガナイザー
Agewell Livingナビゲーター

鈴木尚子

子供が成長したからこそ感じる孤独や不安。これからの自分や家族のためにライフマネジメントを始めましょう。

■ 11/2(土) 10:00～11:30
■ 会員 4,004円 一般 4,697円

地曳いく子のファッションセオリー
買う幸福

スタイリスト 地曳いく子

一つ買ったら三つ捨てられる?令和流大人の女性の服選びと、幸せになれる買い物の仕方を伝授します。

■ 11/30(土) 10:30～12:00
■ 会員 4,004円 一般 4,697円



ゲームエンジンでゲーム開発体験

ゲーム演出家 ダニー(林谷和樹)

ゲーム開発ツール・アンリアルエンジン4を使用して3Dゲームの作り方の基礎を学びます。あなたのパソコンで世界のトップクリエイターたちのゲーム開発の入り口を体感しましょう。

■ 10/27(日) 10:00～13:00
■ 会員 9,152円 一般 9,845円 別途教材費

フィギュアスケートを彩る衣装
デザイン哲学と製作現場衣装デザイナー
伊藤聡美

フィギュアスケートの衣装デザインのインプット/アウトプットから完成までのプロセスをお話します。
※衣装の展示は未定です。

■ 12/22(日) 10:30～12:00
■ 会員 4,004円 一般 4,697円
大学生以下 2,288円



くらしを豊かに

Couronne d'hortensia

パリススタイルの花飾りから秋アジサイのリース

ランコントレ代表
大高令子

パリア花飾りで人気のフレッシュな秋アジサイを集めてリースに。ニュアンスが美しい秋色のドライフラワーへと変化を楽しめます。

■ 10/29(火) 14:00～15:30
■ 会員 4,004円 一般 4,697円 教材費 4,400円



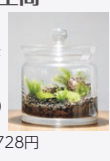
苔テラリウム

コケと暮らす、癒しの空間

苔クリエイター 石河英作

ガラス容器の中に、小さな苔の森を作ってみませんか。

■ 10/27、11/24、12/22(日) 13:30～15:00
■ 会員 11,682円 一般 13,728円 教材費 15,400円

鏡リュウジの
タロットの実践リーディング
展開法を楽しむ

占星術研究家 鏡リュウジ
タロットの実践を楽しみましょう。カードのイメージに親しみながら、実際にカードを展開していきます。

■ 10/1(火) 18:30～20:30
■ 会員 5,379円 一般 6,072円



和精油のアロマセラピー

アロマセラピーコンサルタント
木田順子

アロマセラピー歴30年の講師が和精油ならではの特徴と使い方を最新のエビデンスと共にお届けします。

■ 第2土曜 15:30～17:00
■ 10/12から6回(10～3月)
■ 34,320円 教材費 4,950円

子どもの力を引き出す
パワーアップカラーパワーアップアカデミー 主宰
阿久津扶美

生まれ持つ個性とカラーを基に、親子のコミュニケーション術をお伝えします。

■ 10/19、11/9、12/14(土) 10:00～12:00
■ 会員 12,375円 一般 14,421円



談慶の落語 実演指南

落語家
立川談慶

初心者には前座斬から、ご経験に合わせた題材を実演を交えて指導。一席喋れるだけでコミュニケーション力が高まります!

■ 第3木曜 10:30～12:30
■ 11/21から5回(11～3月) 20,020円



お勤め帰りに 自分を高める

あの会社の物語
有価証券報告書から読み解く公認会計士・税理士
根岸康夫

実在の会社の動向を有価証券報告書から読み解いていきます。前回と異なる会社を取り上げます。

■ 11/5、11/12、11/19(火) 19:00～20:30
■ 会員 11,352円 一般 13,398円 教材費 330円

NY流 人生を開く
話し方&コミュニケーションフリーアナウンサー
話し方・コミュニケーションコンサルタント
生田サリ

初対面の相手の心を一瞬で開く話し方・コミュニケーションの方法をお伝えします。

■ 10/21、11/25、12/9(月) 19:00～20:30
■ 会員 12,012円 一般 14,091円



丹羽塾

元伊藤忠商事会長・社長
元中国大使
丹羽宇一郎

米中をはじめ世界情勢を捉えてこれからの世界の行方を考え、私たちがどう生きるべきかを考えます。

■ 12/19(木) 19:00～20:30
■ 会員 5,148円 一般 5,841円



品格を磨くプロトコール術

砂川聖子

あなたのビジネスに、おもてなしに、直ぐに役立つ世界最高峰のマナー・プロトコール術をお伝えします。

■ 第2土曜 19:00～20:30
■ 10/8から6回(10～3月)
■ 23,364円



おいしいレッスンのススメ

ワインで巡るイタリア

イタリアワイン コンシリアトリーチェ・ソムリエ
川合里奈

毎回1つの州を取り上げて、数種の試飲とともに特徴を丁寧に講義します。食文化やトレンドも楽しくお伝えします。

■ 第4土曜 12:45～14:45
■ 10/26から6回(10～3月)
■ 24,024円 教材費 23,760円



おいしい!楽しい!パンのある幸せ

パンクラブ主宰
ひのようこ

NHK趣味どきっ!出演の講師がご案内。テーマのパン5種の食べ比べも毎回お楽しみ。

■ 10/30、11/20、12/18(水) 14:00～15:30
■ 会員 11,682円 一般 13,728円 教材費 6,765円

ワインとチーズでめぐる
クラシック音楽 フランス編チェリスト、料理家、ソムリエ
大前知詩

フランスのワインとゆかりのチーズを楽しむながら、クラシック音楽の楽しみ方をご紹介するセミナーです。

■ 9/30(月) 19:00～20:30
■ 会員 3,931円 一般 4,611円 教材費 2,667円

ROSEYの
アイシングクッキー&カップケーキROSEY CONFECTIONERY SUGAR ART主宰
森ゆきこ

季節を彩る可愛くおいしいデコレーションを一緒に。

■ 10/24、11/28、12/26(木) 10:00～12:00
■ 13,728円 教材費11,550円



旬の食彩に学ぶ

つきぢ田村で楽しむ
会席料理マナーレッスン銀座フィニッシングスクール
ティアラファクトリー主宰
矢部恵子

基本の箸や器の扱い方、尾頭付魚の食べ方等一生涯の財産となる美しい和食のマナーを身につけます。

■ 10/10(木) 11:30～14:00
■ 会員 11,770円 一般 12,430円
【会場】つきぢ田村(日比谷線 築地駅)



TRAIN SUITE(トランスイート)

四季島 初代総料理長の料理を堪能

ホテルメトロポリタン エドモント 総料理長
岩崎 均

おもてなしの心や料理へのこだわりをお話します。特別にシェフオリジナル料理1品を実演し、ご試食いただきます。

■ 9/5(木) 12:00～15:00
■ 会員 19,440円 一般 20,520円 会場:飯田橋

今話題の豊洲、
シェフと一緒に新市場で買い物!

『築地イタリアン』のランチを楽しむ

築地ポン・マルシェ シェフ
薄 公章

豊洲市場でシェフと買い物をする。食事はシェフが選んだ魚で海鮮イタリアンランチ寿司のコースランチ!

■ 10/25(金)、11/16(土) 9:00～13:00
■ 各 会員 15,400円 一般 16,500円



福井直送!越前がにを食べる

望洋楼代表 刀根瑛昌

南青山の「ふくい、望洋楼」で越前・三国産の最高品質の「越前がに」をご賞味いただきます。(協力:福井県 福井市)

■ 11/22(金) 11:00～14:00
■ 会員 36,300円 一般 41,800円



お申し込みの手順

ホームページにて NHKカルチャー 青山 検索

※24時間受付中 クレジットカード支払

TEL. 03-3475-1151



※予約後2週間以内支払手続き 窓口・振込(郵便局・コンビニ)
(受付)月～金 9:30～20:00 / 土 9:30～17:30 / 日 9:30～16:00
(休業日) 10/20(日)、10/22(火)、12/29(日)～1/5(日)

東京メトロ

半蔵門線・銀座線

都営大江戸線

「青山一丁目駅」

直結の好アクセス!

4階 NHK文化センター

青山一丁目駅

西館 東館

新青山ビル

赤坂郵便局

<入会と受講のご案内(会員規約抜粋)> ●NHK文化センターは原則会員制です。会員証は全国のNHK文化センターで利用できます。入会金5,000円+税(70歳以上の方は無料、学生1,500円+税)・有効期間3年間(以降も継続して受講する場合の更新料は無料)●短期講座など一般料金の設定のある講座は入会せずに受講できます。●受講料は所定の期間分を前納してください。期の途中から受講される場合は、残りの回数相当分の受講料をお支払下さい。●テキスト代や教材費等、別途必要になることがあります。●講座は見学(20分・無料)と体験(有料)ができます。(除別講座あり)●講師の都合などで日程、時間を変更することがあります。●受講者が極端に少ない場合、講師のやむを得ない事情等により、講座を延期または中止することがあります。●受講を解約される場合は、受講料から手数料(200円+税)と、解約時期によって所定のキャンセル料(受講料の10%もしくは20%)を差し引いて払い戻します。入会金は原則払い戻しいたしません。教材費は払い戻しいたしません。●料金の振込みは、現金、デビットカード、クレジットカード、振込(コンビニ・郵便・郵便振替)のいずれでも可能です。●クレジットカードは、10月1日より以降に実施する講座については、新しい消費税率が適用されますので、ご理解くださいますようお願い申し上げます。●講座案内に記載している受講料には消費税が含まれています。●個人情報保護について NHK文化センターは、お客様の個人情報の秘密保持に万全を期しています。お客様の個人情報は、講座に関する連絡や、NHK文化センターからのお知らせに使わせていただくほか、お客様のサービス向上を図る目的で利用させていただきますが、ご本人の同意なしに第三者に開示提示したり、提供したりすることはありません。