



春の講座案内 NHKカルチャー 町田教室

お申込み・お問い合わせは、ホームページ・電話または窓口で

☎042-726-0112

受付時間 月～土曜 10:00～18:00
日曜 10:00～14:30
休業日 3/20、4/29～5/8、11～8/17、9/30

始皇帝の六国平定

「中国はいかにして統されたか」

早稲田大学常任理事、文学部教授 渡邊 義浩

3/24(日) 14:00～15:30
 会員3,212円 一般3,784円
 書籍付990円
 オンライン2,970円

始皇帝が統一戦争二千年以上にわたって大陸を統一し、統一した中国、一元的な政治体制のルーツを紐解きます。

NHK「笑わない数学」監修者と数学の超難問を解く「Part1」素数定理

東洋大学理工学部教授 小山 信也

5/31、6/28、7/26(金) 17:00～18:30
 会員10,296円 一般12,375円
 学生8,250円 オンライン9,900円

「素数はどれだけたくさんあるか」という問いへの答えである「素数定理」の真意を複素数や複素関数を用いず独自の方法で解説。中高生の参加も歓迎します!

西山睦の楽しく俳句

「駒草」主宰、「NHK俳句」2024年度選者 西山 睦

4/4(木) 10:30～12:30
 5/1(日) 13:00～15:00
 4/25(日) 4/7から各6回(4～9月) 20,592円

「素数はどれだけたくさんあるか」という問いへの答えである「素数定理」の真意を複素数や複素関数を用いず独自の方法で解説。中高生の参加も歓迎します!

整理収納アドバイザー2級認定講座

ハウスキーピング協会認定講師 古堅 純子

3/28(木) 10:15～17:00
 会員+一般24,700円

個人や企業を対象に、整理収納に関するアドバイスや作業を行う「整理収納アドバイザー」。注目の資格を1日で取得できます!

佐藤ママの子育て塾

新学期の親のサポート力強化

浜学園アドバイザー 佐藤 亮子

4/26、5/24(金) 13:00～15:00
 会員7,788円 一般8,932円

4人の子どもの専業主婦として合格させた佐藤ママが、最新のノウハウを伝授!

特別展「法然と極楽浄土」の見どころ

東京国立博物館 副館長 浅見 龍介

5/19(日) 10:30～12:00
 会員3,432円 一般4,125円
 オンライン3,300円

「南無阿彌陀仏」の教えにより人々の救済を目指した法然とその継承者たち。注目の特別展の見どころについて、浅見副館長にお話しいただきます。

法隆寺金堂壁画の再評価

焼損壁画の表現描写を中心に

東北大学名誉教授、東京藝術大学客員教授 有賀 祥隆

6/23(日) 13:30～15:00
 会員3,432円 一般4,125円
 オンライン3,300円

戦後まもなく火災のために焼損した壁画からもうかがえる、絵画としての表現描写の優秀性と価値を提示します。

おかげさま 45周年

アニバーサリーキャンペーン 第1弾!!

NHKカルチャー

60歳は人生の衣替え

地曳いく子のファッションお悩み相談所

スタイリスト 地曳 いく子

5/12(日) 13:00～14:30
 会員3,784円 一般4,466円

いくつになっても今がいちばん素敵と言われるひとが実践するおしゃれ術。服の着こなし、買い物の仕方、流行との付き合い方をお話します。

ああ、愛しの歌謡曲

懐かしの町田・相模原の思い出とともに

歌手・芸人・相模原市観光親善大使 夕ブレット 純

3/31(日) 15:00～16:30
 会員3,894円 一般4,466円

4人コーラス、GS、フォーク、タブラソルトの選曲で浮かび上がる日本の音楽史と一緒に楽しみましょう!講師持参の懐かしいレコードやライブもあり!

日本人と自然と神

世界遺産登録20周年の高野山麓より

丹生都比売(にうつめ)神社司宮 丹生 晃市

6/9(日) 13:00～15:00
 会員3,663円 一般4,235円

宗教で争わず自然と共存してきた日本人の宗教観とアイデンティティ、弘法大師、高野山と丹生都比売神社、その多様性と共存についてお話します。

薬師寺執事の法話と写経

「般若心経」の背景と意義

法相宗大本山薬師寺執事 松久保 伽秀

3/18(月) 10:30～12:00
 会員+一般3,432円
 教材費2,000円

親しみやすい法話で仏教の教えを解説。写経の道具はすべて貸出します。

スピーチライターが教える短くても伝わる文章のコツ

(株)SmileWords代表取締役、大阪芸術大学客員教授 ひきたよしあき

5/11(土) 14:00～15:30
 会員3,553円 一般3,894円
 オンライン3,410円

作文、手紙、スピーチ、SNSなど、様々な場面で役立つ文章の法則と短く文章をまとめるコツ、表現方法をお伝えします。

松田悟志の大人の塗り絵教室

俳優 松田 悟志

4/6(土) 14:00～16:00
 会員4,125円 一般4,576円
 オンライン3,900円
 教材費550円

俳優松田悟志さんと一緒に静かな教室で塗り絵を楽しみます。松田さんの詩を題材に、自分のペースで楽しく受講できます。

コヤマ大輔の透明水彩特別教室

薔薇や色々な花

水彩画家 コヤマ 大輔

5/9(木) 13:00～16:30
 会員5,148円 一般5,720円

さまざまな技法を活かした雰囲気のある作品が人気のコヤマ大輔先生が、花を描くコツをデモンストレーションと実習でお教えます。

新しいこと、はじめてみませんか?

知の旅へ 古文書入門

～中世の古文書を読んでみよう～

鎌倉考古学研究所 所員 松吉 大樹

日本の中世古文書の読み方などの基礎を、「吾妻鏡」などの史料も参考に、歴史的背景をアプローチしながら学びます。

2/13(土) 13:00～15:00
 4/13から6回(4～9月)
 20,592円 教材費264円

ことばを楽しむ 月イチ集中! 小説執筆講座

作家、編集者(『三田文學』副編集長) 岡 英里奈

自分のなかにある小説の種を形にしてみませんか。月に一度、小説づくりに役立つ講義と、お互いの作品を読者として読みあう合評で、作品作りを深めていきます。

3/13(土) 13:00～14:30
 5/18から5回(5～9月)
 31,460円

暮らしを豊かに プロも御用達! はじめてさんの健康ボイトレ

ミュージシャン、キリガヤ・メソッド主宰 桐ヶ谷 仁

プロへの楽曲提供・発声指導を現役で手掛ける講師が、初心者にもわかりやすく指導。加齢とともに衰える筋力を鍛え、歌うための正しい声帯動作を学びましょう。

1/13(金) 11:00～12:30
 4/19から5回(4～6月) 17,160円
 体験 4/5 11:00～12:30 3,432円

感性を磨く 野村重存の水彩画講座

～風景を中心に～

画家 野村 重存

テレビ番組でもお馴染みの野村先生による絵画経験者対象の講座です。透明水彩による風景の描き方を中心に、様々な描き方をご紹介します。お話しします。

2/2(日) 10:15～12:30 2/2(日) 10:15～12:30
 2/2(日) 13:30～16:00
 4/8(日) 4/11から各3回(4～6月) 13,068円

地域から見る古代史

関東学院大学教授 河内 春人

東国とエミシ、九州の豪族など、中央(畿内)の視点だけでは捉えられない、各地の文化が日本古代史に与えた影響について考えます。

4/4(木) 10:15～11:45
 4/25から6回(4～10月)
 20,592円 教材費594円

声で紡ぐ名作の世界

元NHKエグゼクティブアナウンサー 榊 寿之

川端康成「伊豆の踊子」など名作にはよく練られた文体と心を打つストーリーがあります。その作品世界をあなたの声で紡いでみませんか。

2/2(金) 13:00～15:00
 5/10から6回(4～9月)
 18,920円

イス軸法 ～人生を変える身体の使い方～

藤原カイロ療術院代表 藤原 紀文

近代整体と伝統武術を元に開発された注目のメソッド「イス軸法」。身体が最も能力を発揮できる軸を、イスを使って自分で整える方法を6回で学びます。

2/4(水) 19:00～20:00
 4/10から6回(4～6月)
 20,592円 一般24,024円

ポタニカルアート

植物画家 三枝 美樹

一本の花から受ける印象は十人十色。あなたの感性をプラスすると個性ある生き生きとした絵になります。植物画の技法を用いながら、出会った大好きなお花を描いてみましょう。

1/3(日) 10:15～12:15
 4/15から5回(4～6月) 17,160円 教材費220円

名画と旅する イタリアの美術館

成安造形大学教授 千速 敏男

イタリアはルネサンスの発祥地。各地の美術館が所蔵する名画を鑑賞し、ルネサンス、バロック、ロココと続く西洋美術の歴史をたどります。

4/4(日) 10:30～12:00
 4/26から6回(4～9月)
 21,978円 オンライン20,592円

フランス語入門

アテネ・フランセ講師 ステファン・ラタスト

アルファベットから始める、初めてフランス語を学ぶ方向けの講座です。

毎月曜 14:00～15:20
 4/1から2回(4～6月)
 39,864円

そば打ち

蕎麦打ち講師 松岡 又三郎

厳選された蕎麦の実を石臼でひいた粉を使い、十割そばを打ちます。初めての方でもご家庭で簡単に出来る打ち方で、丁寧にお教えます。

3/3(日) 14:00～16:00
 4/17から6回(4～9月)
 22,704円 教材費別途

はじめてのミニ盆栽

手のひらサイズの樹木を育てる

豆松屋(BONSAIちえ) 山崎 ちえ

盆栽の基本である育て方や植え方からお伝えします。ミニ盆栽を作りながら、盆栽との暮らしを楽しみましょう。

4/25、5/23(木) 10:30～12:30
 会員7,788円 一般8,932円
 教材費2,200円

★「一般」料金の表示がある講座につきましては、入会せずにご受講いただけます。 ※講座案内に表記している受講料には消費税が含まれています。

※テキスト代や教材費が別途必要になることがあります。

Table of classes including 'ヨーロッパ刺繍', '誰でもできるかんたん刺繍', 'ハーダンガー刺繍', '森本さちこのはじめてのスタンプワーク刺繍', 'ハワイアンキルト', 'ハワイアンキルトと可愛い小物作り', '自分サイズの手縫いの帽子', 'パターン&リメイク洋裁', 'はじめての洋裁', '手ぬいで着物リフォーム', 'ポピンレース', 'カスパリー編み', '手織り裂き織り', '創作ビーズ織り', '花まゆ', '茶の仕置と袋もの', '鎌倉彫', '木彫', '佛像彫刻入門', '仏像彫刻', '石で彫る', 'フルーツ&ソーパークーピング', '木工の野草染め', '表装', '金繕い 初級・中級', '金繕い入門', '木目込 真多呂人形', 'かわいい手描き友禅'.

ダンス・健康

官足法 ~自分でできる 足もみ健康法~ and 健身養生太極拳. Includes instructor names like 渡辺 和江 and 潮田 強.

Table of classes including '日曜', '楊名時の太極拳', '空手教室', '相川ヨガ', '健康ストレッチヨーガ', '熟年のためのストレッチヨーガ', 'ピラティス', '痛み解消体操 エゴスキュー', 'ゴルフ上達のための体幹トレーニング', 'ゴルフのためのポディトレーニング', '腰掛タッピング', 'たのしいフラダンス', '井上ケイのフラダンス', '優雅で美しいフラ', '夜のフラレッスン', 'みんなで楽しくフラダンス', '楽しみながら学ぶフラメンコ入門', '楽しみながら学ぶフラメンコ入門~中級'.

Table of dance classes including 'アメリカンカントリーダンス', 'ベリーダンス', '～気分はタカラジェンヌ～ 越乃リュウのダンスレッスン', 'はじめてのソウル&ディスコダンス', 'きくち裕子のジャズダンス', 'クルーズ旅行ももっと楽しめる! 楽しいシーフエンスダンス', 'ラテンダンス専科', 'あなたも社交デビュー! 社交ダンス'.

洋楽・邦楽・邦舞

～現役のプロ歌手が教える!～ はじめて歌うジャズ and フォークソングをもう一度. Includes instructor names like 瀬戸 カオリ and 井上 ともやす.

越乃リュウと歌うタカラヅカソング and 川島豊とシャンソンを楽しむ

越乃リュウ and 川島豊 performance details. Includes instructor names like 越乃 リュウ and 川島 豊.

Table of classes including 'ウクレレ入門', '詩吟', 'お箏入門クラス', 'お箏 初級クラス', 'お箏 中級クラス', '大正琴', '長唄 片稽古', 'はじめての龍笛', 'はじめての笙', '尺八', '宝生流 謡曲', '地舞楽 入門', '歌は友達', '楽しく歌うためのボイストレーニング講座', 'こころの歌', '歌う「フォーク大全集」', 'よろこびの愛唱歌', '歌曲・アリアを歌おう', '歌曲・オペラアリアを歌おう', 'クラシックをうたう', 'ミュージカルを歌おう', 'ボイストレーニング&リズム', '英語で歌おう! ヴォーカルレッスン', '音痴を直すボイストレーニング', '楽しいシャンソン教室', 'ジャズポカール', 'カンツォーネ', 'ベルカント音楽教室', 'ハワイソング&ウクレレ教室', 'うるわしい音楽個人レッスン', 'リコーダーを吹こう', '複音ハーモニカ', 'ハーモニカを吹こう 団体', '懐かしのハーモニカ', 'ハーモニカを楽しく吹こう!', 'オカリナ', 'ケーナとサンボニーヤを吹こう'.

Table of classes including '楽しいフルートレッスン', 'マンドリン教室', '楊興新の二胡教室', '楽しいギター教室', 'ボサノヴァギター専科', 'ボサノヴァを歌う 専科', 'ボサノヴァ 歌&ギターW受講'.

外国語

ABC English レベル0～intro～ and 楽しい英会話 Enjoy speaking more!. Includes instructor names like グレン・ディボナ and 元統亮新.

Table of language classes including 'Hello English!', 'ゆっくり安心英会話', 'はじめよう! 日常英会話', 'Let's try English!', '基礎から学ぶ英文法', 'Let's start English!', 'スレーダー先生の 気軽に! 英会話', '英会話 コミュニケーションからはじめよう!', '60歳からの楽しい英会話', 'Let's enjoy English!', '英会話 ~表現力を身につける~', '日曜日のリラックス英会話', '英会話 (月・13:30)', '英会話 (日・午前)', '英会話 (月・15:00)', 'News Talk', 'イタリア語初級', 'イタリア語プライベートレッスン', 'ゆっくり学ぶフランス語', 'フランス語', 'ゆっくり学ぶドイツ語 (初級)', 'ドイツ語会話 (初級)', 'スペイン語 会話をしよう'.

現地

ステップアップ登山 ~低山で登山技術を身につけよう~ and TOKYO町々・歴史小散歩 ~散歩力のつく江戸・東京ガイド'.

日本庭園の美を訪ねて and 江戸東京の水辺 神田川を歩く. Includes instructor names like 重森 千青 and 田中 実穂.

建築まち歩き

建築写真家 下村 純一 and 樹木医と行く 花の自然探訪. Includes instructor names like 下村 純一 and 石井 誠治.

Table of classes including '鎌倉の魅力', '~森林インストラクターと歩く~ 森のふしぎ発見の旅', '森林浴ウォーキング', '森林観察ウォーキング', 'ゆっくり歩こう ときめき自然観察会', '自然を楽しむウォーキング', '里山ハイキング', '建築家と行く 大人時間の美術館めぐり', '旅行ジャーナリストが案内 旬な旅 味な旅', '絵地図師・美江さんの東京下町散歩'.

