

2026年冬

講座案内

好奇心の、その先へ

NHKカルチャー

町田教室

042-726-0112

受付時間

10:00～18:00
(日曜～14:30)

お申し込みは
今すぐ♪

電話か
WEBで!

検索

JR 町田駅ターミナル改札口直結

小田急線町田駅から徒歩7分

→ → →

ミーナ町田 8階へ!

女性天皇はなぜ生まれたのか?
～歴史から読み解く
皇位継承の未来～

宗教学者、作家
島田 裕巳

2/12(木)
10:30～12:00
会員 4,576円
一般 5,500円
教材費 4,576円

ラフカディオ・ハーンの古事記
～神話と異界に魅せられて～

千葉大学名誉教授
三浦 佑之

2/26(木)
14:00～15:30
会員 4,576円
一般 5,269円

田中美都の気象の話

「午後LIVE ニュースーン」
気象キャスター、気象予報士、
防災士
田中 美都

2/1(日)
14:00～15:30
会員 4,466円
一般 5,148円

彩花まりの
ミュージカルソングレッスン

元宝塚歌劇団 宙組娘役
彩花 まり

2/23(月)
10:30～12:00
会員 5,720円
一般 6,864円

日本三百名山全山人力踏破!
田中陽希の
チャレンジする力

プロアドベンチャーリーダー
田中 陽希

2/14(土)
14:30～16:00
会員 4,004円
一般 4,807円

野村重存の水彩画講座
～風景を中心に～(月・木曜クラス)

画家
野村 重存

月 第2月曜
1/12、3/9 2回
木 第2木曜
1/8、3/12 2回
10:15～12:45
会員 各11,440円
一般 各13,288円

あべとしゆき水彩画講座
～マスキングとぼかしで「冬空の光」を描く～

水彩画家
あべ としゆき

1/18(日)
10:30～13:00
会員 5,720円
一般 6,413円

はじめての写真
～基本のキから、カメラの
特徴に合わせた撮影法まで～

フォトグラファー
服部 考規

カメラはスマホもOK
第3木曜
1/15、2/19、3/19 3回
15:00～16:30
会員 10,989円
一般 13,068円

懐かしいけど、新しい。
団地の暮らしと、
団地の未来

団地ファンサイト
「公団ウォーカー」主宰
照井 啓太

第4日曜
1/25、2/22、
3/22 3回
10:30～12:00
会員 12,012円
一般 14,421円
教材費 12,012円

知られざる廃道の魅力
～地形図から紐解く歴史の道～

廃道探索家
石井 あつこ

2/21(土)
14:15～15:45
3/28(土) 4/18(土)
13:00～14:30 10:00～15:30
全3回
会員 12,375円
一般 14,850円

短歌とともに、豊かに暮らす

歌誌「りとむ」編集委員、
2021年度「NHK短歌」選者
田村 元

第2火曜
1/13、2/10、
3/10 3回
13:30～15:30
会員 12,375円
一般 14,421円

好本恵のところで読む朗読

元NHKアナウンサー、
十文字学園女子大学名誉教授
好本 恵

第2・4木曜
1/8から5回
10:30～12:00
会員 20,020円
テキスト 2,970円

『疲れる』が変わる体の使い方
～仕事も家事も!
毎日のパフォーマンスをラクにする～

理学療法士、
アレクサンダー・テクニーク
国際認定教師
大橋 しん

第3金曜
1/16、2/20、
3/20 3回
10:30～12:00
会員 13,068円
一般 15,114円

片付け下手から卒業!
「小ざれい」をめざす
整理収納のはじめ方

整理収納
アドバイザー
ぴより

2/14(土)
10:30～12:00
会員 4,004円
一般 4,697円

～ワンランクアップの大人コーデ～
“私に似合う”を見つける
コーディネート講座

JPCA/パーソナルカラー
アナリスト®
湯地 雅代

第3日曜
1/18、2/15、
3/15 3回
10:30～12:30
会員 16,500円
一般 18,546円

モダン金継ぎ「グルー継ぎ®」
～漆を使わない新しい修復技法～

グルー継ぎ認定講師
坪内 史子、高井 かおり

1/13、2/10、
3/10、4/14(火)
13:00～15:00
※3/10のみ12:30～14:30
会員・一般 32,032円
教材費 3,025円

聖夜の星(クリスマス)の
万華鏡づくり

カレイドスコープ
フoton主筆
鈴木 明子

12/19(金)
13:30～15:00
会員 4,356円
一般 5,269円
教材費別途
(5,500円程度)

多肉植物の箱庭作り
～うさみみのカフェハウス～

箱庭アーティスト
くるみガーデン くるみ*

2/15(日)
13:00～15:30
会員 4,576円
一般 5,500円
教材費別途
(9,000円程度)

蒼山日菜のレース切り絵
ワンディレックスン

レース切り絵作家
蒼山 日菜

2/28(土)
10:30～12:30
3/10(火)
13:30～15:30
会員 各10,615円 一般 各11,242円
※2/28、3/10は同じ内容です。

marshall(マルシェル)さんのニット教室
～透かし模様のカーディガン風ポンチョ～

ニット作家
marshall
(マルシェル)

第3日曜
1/18、2/15、
3/15 3回
10:15～12:45
会員 16,500円
一般 18,216円

素敵な新年を迎えましょう

季節の
ドライフラワーレッスン
～お正月飾り～

キノドライフラワー
七井 祐子

12/11(木)
13:30～15:30
会員 3,784円
一般 4,466円
教材費 3,850円

生活に役立つペン習字
手書きの年賀状

日本書道教育学会、
筆跡診断士
高久 美穂

12/13(土)
10:30～12:00
会員 3,432円
一般 4,125円

手相っておもしろい
～生き方がわかる・プチ鑑定つき～

東明学院
専任講師
姥 利枝

1/8(木)
13:00～14:30
会員 4,004円 一般 4,697円
教材費 330円

新春に尼僧と作る
パワー念珠ブレスレット

西方山広徳寺
住職
栗原 道廣

1/9(金)
13:30～15:30
会員 4,004円
一般 4,697円
教材費 2,500円

無添加の有機味噌づくり
～白米麹・玄米麹・麦麹・豆麹～

マルカワみそ
専務取締役
1級みそ技能士
河崎 紘徳

1/23(金)
13:30～15:30
会員 各4,070円
一般 各4,752円
教材費 2,530円

アンコール
特集!

年末年始の
冬ごもり、人気講座をオンデマンドで!

特集ページへ

会員 会員受講料

一般 一般受講料

オンライン受講料

一般 教材費 330円

のある講座は、入会せずにご受講いただけます。

大人の教養

西洋絵画を「読む」
～《キリストの試練と変容》の図像～

玉川大学教授
小倉 康之

第4火曜

1/27、2/24、
3/24 3回

10:30～12:00

会員 10,791円
一般 12,870円



アガサ・クリスティの世界へ

昭和女子大学名誉教授
平井 杏子

第3土曜

1/17、2/21、3/21 3回

13:00～14:30

会員 11,352円 教材費 99円



日本歴史の見方を変える

奈良国立博物館
名誉館員
西山 厚

1/20、2/24、
3/24(火) 3回

10:30～12:00

会員 12,012円
一般 14,091円
体験 11,220円



エジプトとヒッタイト
～二大帝国の交流史300年～

早稲田大学
會津八一記念博物館
助手
有村 元春

1/31、2/28、
3/28(土) 3回

10:30～12:00

会員 11,352円
一般 13,068円
体験 11,352円



世界遺産の魅力

元日本ユネスコ協会連盟
事務局長
吉岡 淳

第2・4月曜

1/12から6回

10:30～12:00

会員 20,592円



NHK「笑わない数学」監修者と
数学の超難問を解くPart 6
「ABC予想入門」

東洋大学
理工学部教授
小山 信也

1/31、2/28、
3/28(土) 3回

16:15～17:45

会員 10,296円 一般 12,375円
体験 9,900円



月に1度のはじめての水彩画

画家
林 克彦

第1金曜

1/30から3回

13:00～16:00

会員 13,068円 教材費 1,320円



基礎から学ぶゆっくり水彩入門

日本美術家連盟会員
田村 正樹

第2・4土曜

1/10から6回

13:30～15:30

会員 22,704円



真珠屋さんに習う
パールのネックレス

KOBE PEARL COLLECTION 代表
所神根 孝二

1/22(木)

13:30～16:00

会員 4,004円 一般 4,697円
教材費別途 (4,000円～10,000円程度)



松田悟志の
大人の塗り絵教室

俳優
松田 悟志

12/21(日)
2/22(日)
14:00～16:00

会員 各4,125円
一般 各4,576円
体験 各3,300円
教材費 550円



金繕い入門

一菜会講師
成田 美穂

第2土曜

1/10、2/24、3/14 3回

10:15～11:45

会員 11,352円



冬を快適に過ごす
ハーブティー
薬膳茶入門

西方山広徳寺 住職
栗原 道廣

2/6(金)

11:00～12:30

会員 4,004円 一般 4,697円 教材費 330円



～初めてでも安心デビュー～
楽しく弾けるキーボード

カシオミュージックサークル講師
みやはら ゆう子

第4日曜

12/28、
1/25、
2/22、3/22 4回

13:30～15:00

会員 15,576円



和楽器にふれてみよう
～長唄三味線3回体験～

長唄宗家派家元七世
杵屋 勘五郎

1/9、1/16、
1/23(金) 3回

11:30～12:00

会員・一般 11,682円
※2月、3月も体験講座有り。



リコーダーを吹こう

リコーダー奏者
細岡 ゆき

第2・4火曜

12/23から8回

入門クラス 12:00～13:30
初級クラス 13:40～15:10
経験者クラス 10:15～11:45

会員 各27,456円



歌曲・アリアを歌う

二期会会員
羽山 弘子
羽山 晃生

第2・4金曜

1/9から7回

グループレッスン 10:15～11:45
体験 会員・一般3,432円
少人数レッスン 12:00～13:00
会員 28,028円



ケア・ウォーキング®
～自分メンテナンス～

一般社団法人
ケア・ウォーキング普及会
代表理事
黒田 恵美子

第3火曜

1/20、2/17、
3/17 3回

10:30～11:30

会員 10,296円
体験 12/16 会員・一般3,432円



腰掛タップダンス

腰掛タップダンス公式インストラクター・
元宝歌劇団
千草 ことみ

第2・4火曜

1/13から6回

13:00～14:00

会員 20,592円
体験 12/23 会員・一般3,432円



劇団四季 現役俳優が教える
演劇レッスン

劇団四季所属俳優
鈴木 周

12/22(月)
14:00～16:00
1/19(月)
12:30～14:30

会員 各5,720円
一般 各6,413円



これからは始める
おとなのバレエ

エリカグローバルダンスセンター
瀬河 華織 ほか

第2・4木曜

1/8から6回

15:00～16:00

会員 20,592円
体験 12/25 会員・一般3,432円



出かけましょう

～山歩きから下山後までまるっと楽しむ～
東京・神奈川 ゆる山歩き

ライター
西野 淑子

第2金曜

1/9、2/13 2回

10:00～15:00

会員 9,900円



鎌倉の魅力

随筆家
大貫 昭彦
鈴木 保美
古田土 俊一

第4木曜

12/25、
1/22、
2/26、3/26 4回

13:00～15:30

会員 17,787円



トラベルキャスター津田令子の
グルメ紀行

旅行ジャーナリスト
トラベルキャスター
津田 令子

第2火曜

1/13、2/10、
3/10 3回

第3木曜

1/15、2/19、
3/19 3回

12:00～15:00

会員 各16,500円
(食事代別途)



ルーマニア大使館
～お話と伝統料理を楽しむ～

在日ルーマニア大使館
駐日大使オウイディウ・
ラエツキ閣下

1/16(金)

13:00～15:00

会員 8,250円
一般 9,900円
※受講料は軽食代と
NHK文化センター
運営費です。



NHK文化センター 町田教室

042-726-0112 NHKカルチャー 町田

受付時間 月～土曜 / 10:00～18:00
日曜 / 10:00～14:30

〒194-0013 東京都町田市原町田4-1-17 ミーナ町田8階

JR町田駅
ターミナル改札口
直結
小田急線町田駅から
徒歩 7分
ミーナ町田 8階

<入会と受講のご案内(受講規約抜粋)>
●NHK文化センターは原則会員制です。会員証は全国のNHK文化センターで利用できます。入会金5,500円(70歳以上の方は無料、学生1,650円)・有効期間3年間(以降も継続して受講する場合の更新料は無料)●短期講座など一般料金設定のある講座は入会せずに受講できます。●受講料は前納制です。期の途中から受講される場合は、残りの回数相当分の受講料をお支払ください。●テキスト代や教材費等、別途必要になることがあります。●講座は見学(20分・無料)と体験(有料)ができます。(除外講座あり)●講師の都合などで日程、時間を変更することがあります。●受講者が極端に少ない場合、講師のやむを得ない事情等により、講座を延期または中止することがあります。●受講を解約される場合は、受講料から手数料(550円)と、解約時期によって所定のキャンセル料(受講料の20%もしくは30%)を差し引いて払い戻しいたします。入会金は原則払い戻しいたしません。教材費は払い戻しできないことがあります。●料金のお支払は、クレジットカード、振込(コンビニ/要手数料)、ホームページでのクレジットカード支払がご利用いただけます。

<個人情報保護について>
NHK文化センターは、お客様の個人情報の機密保持に万全を期しています。お客様の個人情報は、講座に関する連絡や、NHK文化センターからのお知らせに使わせていただくほか、お客様のサービス向上を図る目的で利用させていただきますが、ご本人の同意なしに第三者に開示したり、提供したりすることはありません。