

2025年秋講座案内

好奇心の、その先へ

NHKカルチャー

町田教室 ☎042-726-0112

受付時間  
10:00 ~ 18:00  
(日曜 ~ 14:30)

詳細はWEBで!

9月~11月 出会いと学びの特別講座

NHKカルチャー 町田 検索

JR 町田駅ターミナル改札口直結 小田急線町田駅から徒歩7分 → → → ミーナ町田 8階 へ!

松田悟志の 見  
大人の  
塗り絵教室

俳優  
松田 悟志

12/21(日)  
14:00~16:00

会員 4,125円  
一般 4,576円  
教材費 550円

「言語化」を哲学する 見

東京大学大学院准教授  
古田 徹也

言葉と思考の関係、言葉とものの見方の関係などを掘り下げます。

11/8(土)  
13:30~15:00

会員 4,576円  
一般 5,500円  
教材費 4,576円

89歳現役医師が実践  
ときめいて生きる  
～人生の幸せは後半にあり～

帯津三敬病院名誉院長  
帯津 良一

11/15(土)  
15:00~16:30

会員 4,576円  
一般 5,269円

佐藤ママの子育て塾 見

浜学園アドバイザー  
佐藤 亮子

受験期に向けて:各教科対策と親のサポート力強化

9/26(金)  
13:00~15:00

会員 4,576円  
一般 5,269円  
教材費 4,180円

あなたの知らない神社の話: 見  
私たちと神様のおつきあい

宗教学者、作家  
島田 裕巳

第2木曜  
10/9から6回  
15:30~17:00

会員 24,024円  
教材費 24,024円

薬師寺執事による  
般若心経の解明とお写経

法相宗大本山  
薬師寺執事  
松久保 伽秀

第3金曜  
10/17から6回  
10:30~12:00

会員 24,750円  
お写経代 2,000円

梵字を書く  
～梵字で学ぶ仏の教え～

川崎大師  
教学研究員  
橋本 秀範

第4日曜  
10/26から6回  
13:30~15:30

会員 24,024円

好本恵の  
ここで読む朗読

元NHKアナウンサー、  
十文字学園女子大学名誉教授  
好本 恵

第2・4木曜  
10/9から10回  
10:30~12:00

会員 40,040円  
テキスト代 2,970円

俳句を創る、楽しむ、味わう

「出航」主宰、  
「沖」副主宰、  
俳人協会評議員  
森岡 正作

第2金曜  
10/10から6回  
13:30~15:30

会員 24,024円  
教材費 990円

アマルナ文書の世界 見

紀元前14世紀の東地中海の国際交流

早稲田大学  
会津八一記念博物館  
助手  
有村 元春

10/4・11/8・  
12/20(土)  
10:30~12:00

会員 11,352円  
一般 13,068円  
教材費 11,352円

中世ヨーロッパ人物列伝 見

13~14世紀 マルコ・ポーロなど

早稲田大学教授  
堀越 宏一

発展する  
ヨーロッパ社会を、  
代表的な人物を  
軸に解説。

各月最終金曜  
11/28から5回  
13:00~14:30

会員 19,470円  
教材費 18,920円

漢文で読む 中国の怪異小説 見

～日本の怪談の源流～

國學院大学兼任講師  
福田 素子

『閑微草堂筆記』  
などを取り上げます。

第4金曜  
10/24から6回  
13:30~15:00

会員 23,826円  
教材費 22,704円

オペラ入門&再発見

オペラ研究家  
岸 純信

第3土曜  
10/18から6回  
10:30~12:00

会員 22,704円  
体験 9/20(土) ヴェルディ《椿姫》  
会員・一般3,784円

劇団四季 現役俳優が教える  
演劇レッスン

劇団四季所属俳優  
鈴木 周

10月以降  
定時講座を予定  
日曜13:30~15:00  
日程が決まり次第  
ホームページで  
お知らせします。

コヤマ大輔の透明水彩特別教室  
テクスチャーの作り方 風景

水彩画家  
コヤマ 大輔

9/30(火)  
13:00~16:30

会員 5,720円  
一般 6,413円

フレンチスケッチ  
～クロワッサンを描く～

画家、アーティスト  
近藤 貴洋

10/26(日)  
15:00~17:30

会員 4,928円  
一般 5,610円  
教材費 500円

アラン模様と  
お花のミニバッグ

ニットデザイナー  
yuna

指定日曜  
11/9から3回  
10:30~13:00

会員 16,500円  
一般 18,216円  
教材費5,500円

サイチカさんと楽しむ、  
くらしのニット

ニットデザイナー  
サイチカ

第3木曜  
10/16から6回  
15:00~17:00

会員 28,842円  
教材費別途

marshellさんのニット教室  
～フード付きベストを編む～

ニット作家  
marshell

第3日曜  
10/19から3回  
10:15~12:45

会員 16,500円  
一般 18,216円

月に1度の  
はじめての水彩画

画家  
林 克彦

第1金曜  
10/3から6回  
13:00~16:00

会員 26,136円  
教材費 2,640円

和紙と布で表情ゆたか  
はじめての創作人形

人形作家  
小黑 優子

第2・4火曜  
10/14から6回  
13:00~15:00

会員 31,614円  
教材費別途

作ってワクワク!  
立体ペーパーアート

(監修)折り紙建築作家  
中沢 圭子  
折り紙建築作家  
荒木 聡子

第3金曜  
10/17から6回  
13:00~15:00

会員 26,136円  
教材費 10,098円

金繕い 初級・中級  
(木曜午後クラス)

工芸家 原 一菜、成田 美穂

第2木曜 10/9から6回 14:00~16:00  
初級: 会員 22,704円、中級: 会員 24,024円

キラリ脳活!  
女性のためのマージャン教室  
～初心者から経験者まで～

麻雀講師 新海 哲也

第2・4木曜  
10/23から5回  
10:15~12:15

会員 17,160円  
体験 10/9(木) 会員3,432円 一般4,125円

はじめての笙A・B  
雅楽を楽しむ

日本雅楽会  
笙演奏家  
小島 篤美

第1・3土曜  
10/4から6回  
A 14:00~15:30  
B 15:45~17:15

会員 24,024円  
レンタル代別途 8,580円

骨董の目利き  
あなたも達人に

東京美術商協同組合員、古美術ささき  
佐々木 一

第4水曜 10/22から6回 10:15~11:45  
会員 22,704円

そば打ち

蕎麦打ち講師 松岡 又三郎

第3水曜 10/15から6回 14:00~16:00  
会員 22,704円  
教材費別途

声から始めるアンチエイジング  
のどを鍛える健康声磨き

(一社)日本声磨き普及協会  
認定インストラクター  
浅井 卓弥

第3水曜  
10/15から6回  
10:30~12:00

会員 21,978円  
テキスト代 2,090円

東京・神奈川 ゆる山歩き  
～山歩きから下山後まで まるっと楽しむ～

ライター  
西野 淑子

第2金曜  
10/10から5回  
10:30~15:00

会員 24,750円  
体験 9/19(金) 弘法山(秦野)  
会員4,400円 一般4,950円

秋のプレゼントキャンペーン

WEBでお申し込みいただいた方の中から、  
抽選で 300名様にプレゼント!

キャンペーン期間  
8/1 FRI → 9/30 TUE

会員 会員受講料 一般 一般受講料 オンライン受講料

見逃し配信をご視聴いただけます(対面受講・オンライン受講の方とも)。



# 2025 年 10 月期 定期講座

教養

日本の「かな」古筆鑑賞講座

読売書法会幹事 中島 永岳

鑑賞と実技で深く味わいます。

■ 第3水曜 13:00～14:30

■ 10/15から6回

■ 24,024円



西洋絵画を「読む」  
—《キリストの洗礼》の図像—

玉川大学教授  
小倉 康之



■ 第4火曜 10:30～12:00

■ 10/28から3回

■ 会員 10,791円 一般 12,870円

■ 24,026円

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
ピアノ名曲サロン ～ショパンが愛したピアノの調べ～	ピアニスト・作曲家 中山 博之	②金 13:30～15:00	22,704円 ⑥
名画を読み解く ウフィツィ美術館の名品群（後半）	フランス国立ルーヴル学院卒 西洋美術史講師 矢澤 佳子	①月 10:15～11:45	22,704円 ⑥ ⑧ 16,500円 ⑤
今すぐ能が見たくなる ～能の観方、聴き方、楽しみ方	親世流能楽師 田茂井 廣道	④月 15:00～16:30	22,704円 ⑥
東洋陶磁の魅力	陶磁研究者、 戸栗美術館学芸顧問 森 由美	①木 10:30～12:00	20,592円 ⑥
島国から世界帝国へ ～イギリス連史の壮大な物語	法政大学名誉教授／ 一橋大学社会学博士 川成 洋	①木 13:00～14:30	21,978円 ⑥
古代メソポタミアの歴史	歴史学者 小林 登志子	②④月 13:00～14:30	45,408円 ⑫
古代の日朝関係史	関東学院大学教授 河内 春人	④木 10:15～11:45	20,592円 ⑥
日本古代史 ～「万葉集」をおわせ読む飛鳥時代～	日本古代史研究者 西 みどり	②月 15:00～16:30	20,592円 ⑥
柴田先生の“歴史が止まらない！” ～大正後半から第二次世界大戦前夜まで～	慶應義塾名誉教諭 柴田 利雄	③月 13:00～14:30	22,704円 ⑥ ⑧ 21,780円 ⑥
世界遺産の魅力	元日本ユネスコ協会 連盟事務局長 吉岡 淳	②④月 10:30～12:00	37,752円 ⑪
100 話で考える 「今を生きるための仏教」	仏教思想研究家 植木 雅俊	②土 13:30～15:30	22,704円 ⑥ ⑧ 21,780円 ⑥
日本の仏像 ～見かた、感じかた～	大正大学名誉教授 副島 弘道	③水 10:30～12:00	17,160円 ⑤
「差異のエチカ」入門講座	哲学者、 立教大学特別専任教授 江川 隆男	④水 15:00～16:30	20,592円 ⑥ ⑧ 19,800円 ⑥
アガサ・クリスティの世界へ	昭和女子大学名誉教授 平井 杏子	③⑤土 13:00～14:30	11,352円 ③
楽しく詳しい「万葉集」講座	専修大学教授、 上代文学会代表 大浦 誠士	②④水 13:30～15:00	41,184円 ⑫
平安日記文学の世界へ⑤ 「讃岐典侍日記 （さぬきのすげにっき）」を読む	敬愛大学生涯学習センター 講師 柴田 まさみ	①③木 14:00～15:30	41,184円 ⑫
源氏物語の魅力を探る ～光源氏の憂愁～	跡見学園女子大学講師 二村 友希	②④火 10:30～12:00	41,184円 ⑫
「更級日記」を読み解く	元リカス女子短期大学教授 村井 幹子	④水 13:00～15:00	22,704円 ⑥
浅見和彦の古典塾 「今昔物語集」を楽しく読む	成蹊大学名誉教授 浅見 和彦	③水 13:30～15:30	12,639円 ③ ⑧ 11,979円 ③
気軽に楽しむ吾妻鏡	随筆家 大貫 昭彦	④水 13:00～14:30	20,592円 ⑥

文芸・文章

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
小島健の 俳句 基本の「き」！	月曜 土曜	①月 13:30～15:30 ④土 13:30～15:30	22,704円 ⑥
小島健のオンライン俳句句会 基本の「き」！	小島 健	③土 11:00～12:30	21,780円 ⑥
岸本尚毅・阪西敦子の 句会で学ぶ俳句講座	俳人、俳誌「天鵲」「秀」同人 岸本 尚毅 俳人、 「ホトギス」同人、「円虹」 阪西 敦子	④土 10:30～12:30	23,034円 ⑥
岸本尚毅の 句会で学ぶ俳句講座（水曜）	俳人、俳誌「天鵲」「秀」同人 岸本 尚毅	④水 10:30～12:30	23,034円 ⑥
石寒太の水曜俳句	監督：現代俳句協会幹事、 「炎環」主宰 石 寒太 講師：「炎環」同人 一ノ木 文子	④水 10:30～12:30	20,592円 ⑥
今井聖の俳句教室 広く知って自分に気づこう	「街」主宰、俳人協会理事、 日本シタリオ作家協会会員 今井 聖	①水 13:30～15:30	20,592円 ⑥
俳句	鹿火屋主宰 原 朝子	②④火 13:00～15:00	41,184円 ⑫
西山睦の楽しい俳句	木曜 日曜	④木 10:30～12:30 ①日 13:00～15:00	20,592円 ⑥
小澤實の俳句塾	監督：読売新聞俳壇選者、 俳誌「海」主宰 小澤 實 講師：「海」俳句会同人 ひまひとくしやう 東 徳 門 百合子	④火 12:30～14:30	22,704円 ⑥
権未知子のおもしろ句会	「群青」代表、俳人協会理事 権 未知子	決まり次第ホームページに掲載します	
短歌基礎レッスン	歌人、「心の花」選者 谷岡 亜紀	④水 18:00～20:00	20,724円 ⑥
短歌 つくる・よみあう	「潮音」主宰 木村 雅子	①土 13:30～15:30	22,704円 ⑥
水曜短歌会	「かりん」選者・編集委員 森川 多佳子	①③水 13:30～15:30	41,184円 ⑫
短歌を楽しむ	「まひる野」編集委員 後藤 田紀恵	①日 10:30～12:30	20,592円 ⑥
連句講座	俳師館 南州庵 佛岡 健悟 俳句研究会編集人 浅賀 丁那	①③⑤土 10:15～12:15	49,192円 ⑬
川柳を楽しむ	川柳きやり吟社社人、 全日本川柳協会常任幹事 安藤 波瑠	②火 10:15～12:30	20,592円 ⑥
新人賞を獲得！実践小説講座	作家 大谷 睦	②④土 16:00～18:00	49,434円 ⑥
月イチ集中！小説執筆講座	作家、 編集者（『三田文学』副編集長） 岡 英里奈	③土 13:00～14:30	37,752円 ⑥ ⑧ 36,300円 ⑥
童話・お話の書き方	小さな童話大賞・ 女流新人賞受賞作家 牧野 節子	③土 13:30～15:00	22,704円 ⑥
脚本を書いてみよう！	劇作家 坂本 鈴	③土 10:30～12:00	24,024円 ⑥
荒川洋治の 詩の実作講座	現代詩作家 荒川 洋治	④土 16:00～18:00	12,375円 ③
太田治子のエッセイ教室（火曜）	作家 太田 治子	④火 15:30～17:00	15,136円 ④
エッセイを書いてみよう（水曜）		①水 15:00～17:00	

くらし・ゲーム

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
見つけよう！マイカラー	JPCA パーソナルカラー アナリスト＊ 湯地 雅代	9/25(木) 10:30～12:30	5,500円 ①

オンライン受講料 見逃し配信をご視聴いただけます（対面受講・オンライン受講の方とも）。

漢方と身近な薬草	千葉大学名誉教授、薬学博士 池上 文雄	④水 10:30～12:30	20,592円 ⑥
骨董の目利き ～あなたも達人に～	東京美術商協同組合員、 古美術鑑定士 佐々木 一	④水 10:15～11:45	22,704円 ⑥
落語ってこんなにオモシロイ！！	落語家、林家正蔵門下、真打 林家 たけ平	11/5(水) 1/8(木)、3/5(木) 11:00～12:30	各回とも 3,784円 ①
【12～3月】桂歌助の落語教室 落語を一席お教えます【10名限定】	落語家 真打 桂 歌助	④月 13:15～14:45	18,304円 ④ ⑧ ②金 17:30～20:00 ⑧ 17,600円 ④
囲碁（初級・中級）	（監修）日本棋院八段 小山 鎮男 日本棋院七段 小山 竜吉	②④火 10:15～11:45	41,184円 ⑫
月曜マージャン教室	日本健康麻雀協会認定 レッスンプロ 石原 秀晃	②④月 13:00～16:00	20,592円 ⑥
レジェンドが教える 「いきいき健康マージャン教室」	最高位戦日本プロ麻雀協会 代表 新津 潔 日本健康麻雀協会 アシスタント 荒井 広美	②④日 10:15～13:45	43,956円 ⑫
ニコリの数独講座	株式会社ニコリ 代表取締役社長、 【数独通信】元編集長 安福 良直	④金 10:30～12:00	22,704円 ⑥ ⑧ 20,592円 ⑥
九星気学 ～方位による開運法～	星順学会会長 藤 沈瑛	①金 13:00～14:30	20,592円 ⑥
四柱推命	初級	①水 11:50～12:50	19,272円 ⑥
	中級	①水 13:00～14:30	20,592円 ⑥

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数	
四季の英国式 フラワーアレンジメント	英国式フラワーライブ協会代表、 GRACE K 主宰 大石 和美	①火 10:30～12:30	26,136円 ⑥	
野の花 山の花をいける	広山流本館理事 小林 裕祥 広山流東京支部副本部長	①③⑤火 10:30～12:00	40,183円 ⑬	
季節のドライフラワーレッスン	Kinote dried flowers （キノテドライフラワー） 七井 祐子	④木 13:30～15:30	9,636円 ③	
マナコ フラワーデザイン	普通科		21,978円 ⑥	
	高等科	マナコフラワーアカデミー会長 真子 るみ子	②④木 10:30～12:30	22,704円 ⑥
	師範科	真田 恵子、齊藤 万里子	23,364円 ⑥	
	二級		23,364円 ⑥	
いけばな 池坊	池坊東京武相会会長 真子 清月 真田 恵子、齊藤 万里子	②④木 10:30～12:30	21,978円 ⑥	
いけばな 小原流	（財）小原流町田支部 副支部長 島崎 光芳	①③水 17:30～20:00	19,932円 ⑥	
四季の茶花 ～茶席の花・茶趣の花～	監督：茶道茶花研究家 岩田 宗げん 講師：家元教授 梶川 恵月	①土 13:00～15:00	20,592円 ⑥	
テーブルで楽しむ茶道 ～立礼式～	表千家教授 大関 宗志	①③⑤木 13:30～16:00	24,024円 ⑦	
煎茶道 松月流	松月流家元 渡辺 宗敬 木村 治代	①③⑤月 10:20～12:20	41,184円 ⑫	
香道 志野流 ～立礼式～	②午前	志野流講師 市川 道子	②水 10:30～12:30 22,704円 ⑥	
	④午前		④水 10:30～12:30	

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数	
知るだけでできる 絵本の読み聞かせのコツ	JAPAN 絵本よみかせ協会認定 よみかせ講師 金子 志穂	②金 10:30～12:00	20,592円 ⑥	
深読み朗読 ～近現代文学を読む～		①③⑤火 10:30～12:30 ①③⑤水 10:30～12:30	44,616円 ⑬	
朗読を楽しむ ～罐口一葉の作品を読む～		①水 13:30～15:40 ③水 13:30～15:40	35,706円 ⑥	
朗読 個人（60分）	①水曜 ③水曜	元 NHK アナウンサー 井上 俊治	①火 13:30～15:40 ①月 10:20～15:40	34,320円 ⑥ 34,320円 ⑥
朗読 個人（60分）	①火曜 ①月曜		①火 13:30～15:40 ①月 10:20～15:40	34,320円 ⑥ 34,320円 ⑥
朗読 個人（60分）	①水曜 ③火曜		①水 15:50～16:50 ③火 13:30～15:40	34,320円 ⑥ 34,320円 ⑥
迎康子の楽しい朗読	月曜 土曜	元 NHK アナウンサー 迎 康子	①月 10:30～12:30 ①土 10:30～12:30	21,318円 ⑥
朗読への招待 ～ライブ朗読・事始め～	元 NHK エグゼクティブ アナウンサー 山田 誠浩	①③⑤金 10:30～12:30	44,616円 ⑬	
声で紡ぐ名作の世界 ～「夢十夜」～	元 NHK エグゼクティブ アナウンサー 梶 寿之	②金 13:00～15:00	22,704円 ⑥	
はじめての手話		①③火 14:45～15:45	39,864円 ⑫	
手話～基礎～		①③水 13:00～14:30	42,636円 ⑫	

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
水彩・ペン彩スケッチを楽しむ	水陽会会長、 日本ペン彩画会会長 五十嵐 吉彦	③月 13:00～15:30	29,568円 ⑥
山田雅夫の 15 分スケッチ	建築士、都市設計家 山田 雅夫	①③土 10:30～12:30	26,796円 ⑥
風景画スケッチ	元 太平洋美術会評議員 富沢 照義	①③⑤木 10:20～12:20	26,488円 ⑦
王軍の水彩画	水彩画家 王軍	④木 13:00～16:00	34,320円 ⑥
一から始める水彩画	画家 鈴木 伸子	②④日 10:30～12:30	45,408円 ⑫
はじめての水彩画	画家 林 克彦	②④水 13:30～16:30	26,136円 ⑥
基礎から学ぶ水彩画	日本美術家連盟会員 田村 正樹	②④土 10:15～12:15	45,408円 ⑫
水彩画描法 ～透明水彩・静物と風景、人物を中心に～	画家 酒井 かや子	③水 13:30～16:00	26,136円 ⑥
透明水彩を楽しむ	独立美術協会会員 大場 再生	①③⑤火 13:00～15:30	51,425円 ⑪
洋画・デッサン	画家 東原 均	毎金 10:30～12:30	49,192円 ⑬
土曜絵画教室 ～油絵・水彩・パステル・デッサン～	画家 奥西 賀男	②④土 13:00～15:00	22,704円 ⑥

油絵 小品から大作のための準備まで	独立美術協会会員 本田 希枝	①木 10:15～12:15	27,456円 ⑥
油絵・水彩画 奥西教室	画家 奥西 賀男	②④月 10:15～12:15	24,024円 ⑥
のんびり描く 絵画教室	画家 滝波 重人	毎金 16:30～18:30	49,192円 ⑬
水彩色鉛筆で描く季節の花と実	酒井 かや子	④水 13:00～14:30	21,978円 ⑥
えんぴつ絵画	A B 画家 西村 真紀	②④日 13:00～15:00 ②④日 15:15～17:15	22,704円 ⑥
えんぴつだけで描く 薔薇の花 ～細密鉛筆画～	画家 富山 恵美子	③木 10:30～12:30	24,024円 ⑥
日本画	①③月曜 ②④月曜 日本美術院特待 下村 貴	①③月 13:00～15:00 ②④月 13:00～15:00	40,040円 ⑩ 44,044円 ⑪
はじめての日本画	日本美術院特待 牧野 伸英	①③火 12:45～14:30	24,024円 ⑥
日本画 松本クラス	日本美術院特待 松本 勝	②④木 10:15～12:15	54,912円 ⑫
水墨画 ～小品から大作まで～	監督：日本自由画壇顧問 藤沢 古栗 日本自由画壇常任理事・ 審判員 関根 光子、足立 征一	②④火 13:30～15:30	45,408円 ⑫
現代墨彩・水墨画	山梨墨画院審判員 相座 恵吾人 日本自由画壇審判員 吉井 典子	②④火 10:20～12:20	45,408円 ⑫
王子江と水墨画を楽しもう	日本美術家連盟正会員 王子江	④水 10:15～12:15	24,024円 ⑥
俳画と書&はがき俳画	全日本俳句俳画協会講師 中島 美祐穂	①火 15:00～17:00	22,704円 ⑥
「四季の俳画」 半紙から、はがき・扇子へ	全日本俳句俳画協会講師 井原 彰穂	②月 15:00～17:00	20,592円 ⑥
季節の絵手紙	A B 絵手紙「花の会」主宰 花城 祐子	②水 10:30～12:30 ②水 13:30～15:30	20,592円 ⑥
絵手紙	日本絵手紙協会公認講師 田中 かず子	③金 15:00～17:00	20,592円 ⑥
ボタニカルアート（遊見クラス）	ボタニカルアーティスト 遊見 泰子	①③⑤金 12:30～15:00	49,192円 ⑬
色鉛筆のボタニカルアート	ボタニカルアーティスト 横原 万希子	②④土 13:00～15:00	20,592円 ⑥
ボタニカルアート（三枝クラス）	植物画家 三枝 美樹	①③月 10:15～12:15	41,184円 ⑫
楽しく木版画	版画家 鷺野 佐知子	①③⑤日 10:30～12:30	41,184円 ⑫
抽象画・現代アート入門 ～新しい絵画との出会い～	多摩美術大学名誉教授、 新制作協会会員 木嶋 正吉	①③⑤木 13:30～16:00	24,750円 ⑥
～描きたいものを描きたい画材で～ 自由画を楽しむ			

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
デジタルカメラの基本！ 印象に残る作品づくり	フォトグラファー 服部 考規	③木 10:15～12:15	21,978円 ⑥
デジタルカメラ ～表現力アップ～	フォトグラファー 岩橋 宏倫	②月 10:30～12:30	22,308円 ⑥

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
かな書道	毎日書道展審査会員 近藤 桂男	②④金 13:00～14:30	19,272円 ⑥
かな書道 ～基本から創作まで～	監督：日展会員 高木 厚人 講師：読売書法会幹事 中島 永岳	②土 10:15～12:00	20,592円 ⑥
かな書道		①③金 15:30～17:30	41,184円 ⑫
百人一首を書いてみよう	随文書道会幹事 椿原 量子	④火 15:00～17:00	20,592円 ⑥
源氏物語の和歌を書いてみよう			
漢字 関口クラス	毎日書道展審査会員 関口 春芳	毎月 10:15～12:15	41,184円 ⑫
漢字 竹内クラス	独立書人団幹事 竹内 鳳仙 毎日書道展名誉会員	毎金 10:30～12:00	41,756円 ⑬
月に1度は書道にチャレンジ！ （漢字・かな・実用書）	読売書法会幹事 中島 永岳 日本書道教室学会審査員	②火 15:00～17:00	20,592円 ⑥
書道 ～漢字・かな・実用書～		①③⑤水 15:00～17:00	44,616円 ⑬
～個別指導でどんどん上達～ マイスタイル書道		①③⑤水 13:00～14:30	46,189円 ⑬
月に一度の書道のおけいこ	毎日書道展審査会員 種家 彬晃	④木 19:00～20:30	20,592円 ⑥
はじめての書道		①③⑤水 10:30～12:00	44,616円 ⑬
石飛流「漢字かな交じり書」	監督：日展評議員 石飛 博光 講師：毎日書道展審査会員 種家 彬晃	①③⑤水 15:00～16:30	44,616円 ⑬
the 書道 “大作を書く”	毎日書道展審査会員 種家 彬晃	④木 15:30～17:30	25,410円 ⑥
初心者のための書道	毎日書道展審査会員 西方 純晴 西方 道代	①③⑤土 15:30～17:00	24,024円 ⑦
ゆっくり書道 初級～上級	初級		20,592円 ⑥
	上級	毎日書道展会員、 新興書道展総務 岩井 江翠	①③木 15:30～17:30 24,024円 ⑥
	初級	毎日書道展1部審査会員 池田 翠芳	20,592円 ⑥
	上級		24,024円 ⑥
日曜書道 初級～上級	初級		①②③日 10:15～12:15 30,888円 ⑨
	上級	毎日書道展会員、 新興書道展総務 岩井 江翠	36,036円 ⑨
	初級		①②③日 13:00～15:00 30,888円 ⑨
	上級		36,036円 ⑨
ペン字 センスアップ	小石会師範 萩原 桂深	②④月 13:00～15:00	41,184円 ⑫
生活に役立つペン習字	日本書道教育学会、 筆跡診断士 高久 美穂	②④土 10:30～12:00	41,184円 ⑫
「小筆で学ぶ楷書」講座（水曜）		①③⑤水 19:00～20:30	41,184円 ⑫
賞状書士養成講座	水曜 木曜 日本賞状書士養成センター 代表 中村 雅風	①③⑤木 12:45～14:45	42,636円 ⑫
「小筆で学ぶ楷書」講座（木曜）			
文科省後援 硬筆・毛筆書写技能 検定対策	2級以下 1級・準1級 （一財）日本書写技能検定 中央審査委員 加藤 泰玄	①③木 13:00～14:30	50,336円 ⑪ 54,208円 ⑪
篆刻	毎日書道展審査会員 稲村 龍谷	①③土 13:30～15:30	41,184円 ⑫
色で楽しむ いろいろな書	書家 中島 松風	①水 10:30～12:00	20,592円 ⑥
基礎から学ぶカリグラフィー	日本手芸普及協会 カリグラフィー部門 師範会員 田邊 和代	③月 10:30～12:30	20,592円 ⑥



※テキスト代や材料費が別途必要になることがあります。

手芸

体験！立体パターンでつくる  
ホームソーイング  
～チュニック～



日本洋装協会参与 日比 和子

- 第1・3水曜 10:30～12:30
- 10/1から6回
- 会員 20,592円 一般 24,750円
- 教材費 4,070円

森本さちこの  
はじめてのスタンプワーク刺繍  
～イギリスの立体刺繍～



監修：Creative English  
Needlework Studio 主宰 森本 さちこ

講師：CENS 認定講師 早川 裕見子

- 第2日曜 13:00～15:00
- 10/12から6回
- 23,364円

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
球体関節人形教室	人形作家 福士 優	④日 10:30～16:30	34,320円 ③
絹糸でつくる加賀のゆびめき	加賀ゆびめき講師 安藤 恵美子	②日 10:30～12:30	22,704円 ⑥
手まりを創る	日本てまりの会教授 鈴木 静枝	①③⑤木 10:30～12:30	41,756円 ⑬
ござん刺し	ござん刺し本講座 高木 裕子（代表） 講師 鈴木 里恵子	①③土 10:15～12:15	24,024円 ⑥
つまみかんざし	②金曜 つまみかんざし作家 海野 聡美	②金 10:45～12:45	24,750円 ⑥
	③木曜	③木 10:45～12:45	
ハーダンガー刺繍	A 日本手工芸指導者協会師範 別府 啓子	②④火 13:00～15:00	20,592円 ⑥
	B	②④木 13:00～15:00	
はじめての 韓国パッチワーク・ボジャギ	ボジャギナビ主宰 金 仁淑	①土 10:30～12:30	20,592円 ⑥
ハワイアンキルトと可愛い小物作り	ルアナハワイアンキルト スタジオ主宰 平藤 教子	②④月 10:30～12:30	41,184円 ⑫
立体パターンでつくる ホームソーイング “初めての洋裁 私にぴったり”	日本洋装協会参与 日比 和子	①③水 10:30～12:30	41,184円 ⑫
ホームソーイング 素敵な着物リメイク	日本洋装協会参与 日比 和子	③水 10:30～12:30	24,024円 ⑥
自分サイズの手縫いの帽子	帽子作家 いわもと けいこ	②金 13:20～15:20	20,592円 ⑥
ボビンレース	初・中級 上級	中 留美子	③金 10:15～13:45
			20,592円 ③
カスパリー編み	監修：国際カスパリー編協会 常任理事 後藤 十史子 講師： 倉田 照香	③木 13:00～15:00	22,704円 ⑥
手織り裂き織り	初級 中・上級 研究	講師：日本染織協会 松本 好代 カリキュラム監修： 真輪 直子	①水 13:00～15:30
			20,592円 ⑥
創作ビーズ織り	監修 サツタカ創作ビーズ織り主宰 佐古 孝子 担当 矢部 百子	④月 10:15～12:15	12,012円 ③

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
鎌倉彫	鎌倉彫後継会師範 石丸 登茂方	②④金 11:00～13:00	41,184円 ⑫
木彫	監修 木彫グループ本籍主宰 中村 美津 講師 西山 美智子	①③金 13:30～16:00	41,184円 ⑫
佛像彫刻入門		①③土 13:00～17:00	45,342円 ⑥
仏像彫刻	A B	②④日 13:00～15:00	26,136円 ⑥
		②④日 15:20～17:20	
石で彫る ～想いを「かたち」に～	造形会主宰 彫刻家 金城 靖子	②④木 13:00～15:30	22,704円 ⑥
フルーツ&ソーパカーピング	スタジオサイアミマイスター 講師 牛尾 真子	①金 10:30～12:30	20,592円 ⑥
ミニチュア・ ドールハウス 多肉植物のある部屋 / カントリーハウス	午前 午後	ミニチュア・ドールハウス作家 宇田 泰子	②水 10:15～12:45
			24,750円 ⑥
		②水 13:15～15:45	
木工の野草染め	野草染研究家 川瀬 まつ子 野草染研究家 長谷部 リツ子	①③⑤火 13:00～15:00	41,184円 ⑫
表装 ～掛け軸・屏風などを仕立てる～	監修：表装会主宰 清水 達也 表装会講師： 宮島 靖子	②④土 13:00～15:00	45,408円 ⑫
金繕い 初級・中級	初級 中級	工芸家 原 一菜 成田 美穂	②木 10:30～12:30
			22,704円 ⑥
金繕い入門	一業会講師 成田 美穂	②土 10:15～11:45	22,704円 ⑥
木目込 真多呂人形	上賀茂真多呂人形教授 北見 真輝斗	①③木 13:30～15:30	41,184円 ⑫
天然石が輝く季節の万華鏡づくり	カレイドスコープフォトン主宰 鈴木 明子	④金 13:30～15:00	26,136円 ⑥
かわいい手描き友禅	染め工房みずはし主宰、 日本工芸協会会員 水橋 さおり	③日 13:30～16:30	24,024円 ⑥

ダンス・健康

ベリーダンス



監修 アルカマラニ・  
ダンススタジオ主宰  
MAHA

指導講師 TAEKA

- 第1・3水曜
- 19:00～20:30
- 10/1から6回
- 20,592円

健身養生太極拳



日本武術太極拳連盟講師  
潮田 強

- 第2・4水曜
- 10:30～12:00
- 10/8から11回
- 37,752円

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
	日曜	NPO法人日本健康太極拳協会 師範 諏訪部 貴和子 NPO法人日本健康太極拳協会 師範 石川 晴美	①③日 10:15～11:45
楊名時の太極拳	日曜 月1回 特別コース	師範 諏訪部 貴和子 師範 石川 晴美	①日 10:15～11:45
	月曜	NPO法人日本健康太極拳協会 師範 中瀬 英子	毎月 10:30～12:00
空手教室	和道会・ 東京地区本部評議員支部長・ 空手道四段 工藤 一敬	②④日 10:30～12:30	20,592円 ⑥
相川ヨガ ～心も体もリフレッシュ～	②④週 毎週	(監修) 相川圭子総合ヨガ健康協会主宰 相川 圭子 (担当) 専任インストラクター	②④水 13:15～14:30
			毎水 13:15～14:30
熟年のためのストレッチヨーガ	日本ヨーガ原研協会専任講師 吉岡 瑛子	②③④土 10:30～12:00	30,888円 ⑨
ピラティス ～呼吸・姿勢・筋力のバランス～	ピラティスムーブメント スペース講師 藤田 さくら	①③⑤土 10:30～11:45	44,616円 ⑬
ゴルフアーのための ボディトレーニング	プロゴルフファトレナー 白野 結花	②日 13:30～15:00	20,592円 ⑥

たのしいフラダンス	監修：井上ケイリマナニ・ フラスタジオ主宰 井上 ケイ	②④木 16:40～18:00	38,544円 ⑫
井上ケイのフラダンス	講師： 井上ケイ リマナニ・ フラスタジオ講師	②④土 10:40～12:00	
優雅で美しい フラダンス	月曜 金曜	プメハナ 北島	毎月 15:00～16:15
			毎金 15:30～16:45
みんなで楽しくフラダンス	日本フラダンス協会 インストラクター カエナ 中出 日本フラダンス協会 インストラクター カロケ 長田		毎土 13:15～14:45
	A	日本フラメンコ協合理事 鈴木 真澄 スタジオ・マジョール 杉谷 佐織	毎月 18:45～20:00
	B	日本フラメンコ協合理事 鈴木 真澄 鈴木真澄スペイン舞踊団員 市川 真美子	毎土 18:45～20:00
～気分はタカラジェンヌ～ 越乃リュウのダンスレッスン	元宝塚歌劇団月組組長 越乃 リュウ	①③⑤木 10:20～11:50	48,048円 ⑫
はじめてのソウル&ディスコダンス	JIN DANCE FACTRY tomo	②④水 15:30～17:00	41,184円 ⑫
きくち裕子のジャズダンス	ジャズダンススタジオ きくち重臣代表 きくち 裕子	①③⑤水 18:00～19:30	24,024円 ⑦
クルーズ旅行ももっと楽しめる！ 楽しいジークエンスダンス 初心者クラス	(公財) 日本ボールルーム ダンス連盟 岩松 初江	①③⑤水 15:00～16:30	24,024円 ⑦
社交ダンス		①③⑤水 16:45～18:15	
これからはじめる おとなのパレエ	エリカグローバルダンス センター 瀬河華織 ほか	②④木 15:00～16:00	20,592円 ⑥

音楽・邦楽・邦舞

フォークソングを  
もう一度



シンガーソングライター  
井上 とちやす

- 第2・4火曜 15:15～17:15
- 10/14から6回
- 20,592円

ウクレレ入門  
みんなでウクレレを弾いてみよう



ハワイアンギタリスト、  
ハワイアンヴォーカリスト  
加藤 早苗

- 第3火曜 12:15～13:15
- 10/21から6回
- 会員一般 20,592円
- 体験 ⑩10/21 ⑪11/18 ⑫12/16 ⑬12:15～13:15 各8員 一般3,784円

初めてでも安心デビュー  
楽しく弾けるキーボード



カシオミュージック  
サークル講師  
みやはら ゆう子

- 第4日曜
- 13:30～15:00
- 10/26から6回
- 23,364円

和楽器にふれてみよう  
長唄三味線 3回体験



長唄宗家歌楽家元七世  
村屋 勘五郎

- 第2・3・4金曜
- 11:30～12:00
- 10/10・11/14・12/12から各3回
- 各会員一般 11,682円

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
越乃リュウと歌うタカラヅカソング	元宝塚歌劇団月組組長 越乃 リュウ	④土 12:45～14:15	26,136円 ⑥
プロも御用達！ 歌唱力向上ボイストレーニング	ミュージシャン、 キリガヤ・メソッド主宰 桐ヶ谷 仁	①③金 11:00～12:30	45,408円 ⑫
楽しく歌うための ボイストレーニング講座 B	声楽家 吉川 真澄	④木 11:00～12:15	20,592円 ⑥
よろこびの愛唱歌	東京藝術大学声楽科卒業、 イタリア留学 小川 好計	②④金 13:10～14:40	20,592円 ⑥
歌曲・アリアを歌おう	二期会会員 羽山 弘生	②④金 10:15～11:45	41,184円 ⑫
歌曲・オペラアリアを歌う ～少人数クラス～	羽山 亮生	②④金 12:00～13:00	48,048円 ⑫
クラシックをうたう ～日本歌曲、外国歌曲を中心に～	日本音楽連盟会員 多田 康芳	①③月 15:00～16:30	20,592円 ⑥
ボイストレーニング&リズム ～英語でポップス、R & B、ジャズナンバ～	ヴォーカリスト うえむら かをる	②④土 15:30～17:00	22,704円 ⑥
英語で歌おう！ ヴォーカルレッスン	ヴォイストレーナー& シンガーソングライター A y a k o	①③⑤日 13:00～14:30	44,616円 ⑬
音痴を直すボイストレーニング	本当の声に導く ボイスコンサルタント (歌唱シンガー) 小林 由起子	①③⑤月 13:00～14:30	22,704円 ⑥
歌う「フォーク大全集」	シンガーソングライター、 ギタリスト 長谷川 友二	③月 12:30～14:30	22,704円 ⑥
川島豊とシャンソンを楽しむ	NPO法人シャンソネット監修 川島 豊 シャンソン歌手	②④金 15:30～17:00	20,592円 ⑥
楽しいシャンソン教室	シャンソン歌手・ アレンジャー 渡 準也 助手 湯上 エリナ	②④月 15:00～16:30	41,184円 ⑫
歌は友達 ～童謡・唱歌からニューミュージックまで～	オフィスVMC講師 波瀲 恵津子	①③火 15:30～17:00	41,184円 ⑫
ジャズボーカル	オフィスVMC講師 高村 緑	②④月 13:00～14:30	20,592円 ⑥
～現役のプロ歌手が教える！～ はじめて歌うジャズ	ジャズシンガー 瀬戸 カオリ	①③土 15:30～17:00	20,592円 ⑥
カンツォーネ	リリカ（オペラ）、ポップ歌手 ピーノ 松谷	④月 13:00～14:30	24,024円 ⑥
ベルカント声楽教室	オペラ歌手、声楽家、 オペラ総合芸術演出家 ピーノ 松谷	②月 13:00～14:30	24,024円 ⑥
	入門 (はじめての方のクラス)	②④火 12:00～13:30	
	初級	リコーダー奏者 細岡 ゆき	②④火 13:40～15:10
	経験者		②④火 10:15～11:45
複音ハーモニカ	ハーモニカ振興会専任講師 柳川 優子	②④水 13:00～15:00	41,184円 ⑫
ハーモニカを吹こう グループレッスン	日本ハーモニカ芸術協会師範 新井 隆司	②④金 10:15～12:15	41,184円 ⑫
懐かしのハーモニカ		②④水 16:00～18:00	20,592円 ⑥
ハーモニカを楽しく吹こう！	全日本ハーモニカ連盟副理事長 町田 明夫	①③火 10:30～12:00	20,592円 ⑥
オカリナ	中級 初級	オカリナ講師 加藤 ゆかり	②④火 15:30～17:00
			②④火 10:30～12:00
ケーナとサンポーニャを吹こう	ケーナ奏者 リッキー ロドリゲス	②④水 13:30～15:00	43,956円 ⑫
楽しいフルートレッスン (個人レッスン)	東京音楽大学卒、 ベルサイユ音楽院最高課程卒 那須 未里香	②④金 15:50～17:20	30,228円 ⑥
楊興新の二胡教室	基礎Ⅰ 基礎Ⅱ 演奏	監修 胡弓奏者 楊 興新 指導講師 中嶋 美東	②④木 15:00～16:15
			②④木 13:30～14:30
			②④木 16:30～17:30
楽しいギター教室 (個人レッスン 40分)	ギタリスト 小川 和隆	③月 16:40～20:00	45,342円 ⑥
ボサノヴァギター専科		①月 18:30～19:30	
ボサノヴァを歌う 歌専科	ボサノヴァ・アーティスト 中村 善郎	①月 19:35～20:35	11,352円 ③
ボサノヴァ 歌&ギター両方		①月 18:30～20:35	15,114円 ③
ハワイソング&ウクレレ教室	ハワイアンギタリスト、 ハワイアンヴォーカリスト 加藤 早苗	①③⑤火 13:30～15:00	44,616円 ⑬
詩吟 B	神風流永伊会会長 光田 神伊	①③月 14:45～16:30	20,592円 ⑥
宝生流 謡曲 ＜個人レッスン＞ 20分	宝生流シテ方日本能楽会会員 影山 道子 宝生流シテ方日本能楽会会員 今井 基	②④月 10:15～11:55	27,456円 ⑥

はじめての筆葉（ひちりき） ～雅楽を楽しむ～	伶楽舎 筆葉演奏家 國本 淑恵	①月 19:00～20:30	22,704円 ⑥
筆葉（ひちりき） ～中級～		①水 19:00～20:30	
はじめての龍笛 ～雅楽を楽しむ～	伶楽舎 横笛演奏家 伊崎 善之	③水 19:00～20:30	22,704円 ⑥
はじめての尺八 個人レッスン 45分	東京芸術大学元非常勤講師 善養寺 恵介	②水 13:15～18:30	17,523円 ③
長唄 片稽古 (三味線・唄)	長明宗家宗元元七世 杵屋 勘五郎	②③④金 10:30～12:00	35,046円 ⑨
江戸の音楽 長唄三味線	長明宗家派三味線方 杵屋 直光	①②③火 13:00～16:30	21,978円 ⑥
体験	【体験】はじめての三味線・江戸の音楽長唄・ 11/ 4・12/2 (火) から各3回	各 10,989円	
お箏 入門クラス ～少人数グループレッスン～		②④月 16:00～16:55	
お箏 初級クラス ～少人数グループレッスン～	生田流宮城社教師 山地 知子	②④月 15:00～15:55	45,408円 ⑫
お箏 初級クラス ～個人レッスン～		②④月 17:00～17:30	
お箏 中・上級クラス ～少人数グループレッスン～	生田流宮城社大師範 吉田 由佳	②④月 12:30～13:25	45,408円 ⑫
大正琴 ～経験者クラス～	琴生流八重会 師範 松坂 真由美	①③⑤火 11:50～13:20	22,704円 ⑥
地唄舞 入門	堀浜神流流 神崎 貴加江 堀浜神流流 神崎 貴孝 ほか	①③木 10:30～12:30	22,704円 ⑥
日本舞踊 上舞方・山村流 -谷崎の愛した山村舞	監修：山村流六世宗家 山村 友五郎 講師：山村流師範 山村 郁子	②火 16:00～18:00	24,024円 ⑥

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
Hello English！ スタート英会話 レベル1		②③④木 14:30～15:50	30,888円 ⑨
Let's try English！ レベル1	グレン・ディボナ	②③④木 13:00～14:20	
Let's start English！ レベル2		毎火 15:00～16:20	41,184円 ⑫
Let's enjoy English！ レベル3		毎火 13:30～14:50	
はじめよう！日常英会話 レベル1		毎水 15:10～16:30	
英会話 コミュニケーションからはじめよう！ レベル2		毎金 11:10～12:30	47,619円 ⑬
英会話 ～表現力を身につける～レベル3	元読売新聞 The Japan News コピーエディター マーチン・ネビット	毎金 19:00～20:20	
英会話（月・13：30） レベル4		毎月 13:30～14:50	43,956円 ⑫
英会話（月・15：00） レベル5		毎月 15:00～16:20	
News Talk レベル5		毎金 12:40～14:00	47,619円 ⑬
スレーダー先生の 気軽に！英会話 レベル2		毎木 15:50～17:10	43,956円 ⑫
60歳からの楽しい英会話 レベル2	スレーダー唯子	①③⑤金 15:00～16:20	25,641円 ⑦
日曜日のリラックス英会話 レベル3		①③⑤日 13:30～14:50	
英会話（日・午前） レベル4	マーティン・メルドラム	毎日 10:30～11:50	41,756円 ⑬
ゆっくり安心英会話 レベル1	鈴木 由利子	①③⑤火 13:00～14:20	47,619円 ⑬

フランス語・スペイン語・イタリア語・ドイツ語

フランス語

言語講師 ステファン・ラタスト

【入門クラス】  
■ 毎月曜  
14:00～15:20  
■ 10/6から12回  
【初級クラス】  
■ 毎金曜  
15:30～16:50  
■ 10/3から13回

【中級クラス】  
■ 毎月曜  
15:30～16:50  
■ 10/6から12回  
■ 43,956円  
■ 教材費 132円

【上級クラス】  
■ 毎金曜  
14:00～15:20  
■ 10/7から12回  
■ 43,956円

マルタ タナカ

自己紹介ができる程度の方が  
対象です。



講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
イタリア語 初級		毎火 16:20～17:40	43,956円 ⑫
イタリア語 プライベートレッスン	ヴァンデッリ・フランチェスコ	毎火 15:20～16:10	66,000円 ⑫
ゆっくり学ぶフランス語		毎土 11:50～13:10	32,967円 ⑨
フランス語 初級 ～会話・発音・文法を楽しく学ぶ～	白百合女子大学講師 増田 ユリ子	毎土 10:30～11:30	27,720円 ⑨
ゆっくり学ぶドイツ語（初級） ドイツ語会話（初中級）	ブリギッテ・ミヤ	①③⑤土 14:50～16:10	47,619円 ⑬
		①③⑤土 16:20～17:40	

## 屋外講座

池波正太郎が愛した街  
神田連雀町・老舗名店めぐり



旅行ジャーナリスト  
トラベルキャスター  
津田 令子

- 10/30(木)、11/7(金) 11:30～14:30
- 各日 会員 18,700円 一般 19,800円

少人数クラスで直接学ぶ登山教室  
～脱初心者コース～



日本山岳ガイド協会  
認定登山ガイド  
古畑 隆明

- 第1火曜
- 9:00～15:00
- 10/7から6回
- 44,880円

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
建築まち歩き	建築写真家 下村 純一	②火 13:00 ～ 14:30	23,100 円 ⑥
鎌倉の魅力	随筆家 大貫 昭彦 鈴木 保美・古田土 俊一	④木 13:00 ～ 15:30	26,400 円 ⑥
～森林インストラクターと歩く～ 森のふしぎ発見の旅		③金 10:30 ～ 14:30	26,400 円 ⑥
森林浴ウォーキング	森林インストラクター、 農学博士 渡辺 一夫	①金 10:30 ～ 14:30	
森林観察ウォーキング		④木 10:30 ～ 14:30	
樹木医と行く 花の自然探訪	樹木医 石井 誠治	指定木 10:30 ～ 14:30	17,600 円 ④
ゆっくり歩こう ときめき自然観察会	八王子市長治公園園長、 森林インストラクター 小林 健人	③水 10:00 ～ 14:30	26,400 円 ⑥
里山ハイキング ～里山の歴史や自然を楽しむ～	②火曜 登山家、自然と旅の supporter / interpreter 相澤 篤	②火 9:30 ～ 15:00 ③火 9:30 ～ 15:00	33,000 円 ⑥
自然を楽しむウォーキング ～身近な自然と歴史を楽しむ～		④火 10:00 ～ 15:00	26,400 円 ⑥
建築家と行く ～大人時間の美術館めぐり～	一級建築士、 東京都立大学建築学科講師 樫田 清樹	③木 10:30 ～ 13:00	26,400 円 ⑥
旅行ジャーナリストが案内 旬な旅 味な旅	①水曜 旅行ジャーナリスト 津田 令子	①水 11:00 ～ 14:30 ②木 11:00 ～ 14:30	27,720 円 ⑥
絵地図師・美江さんの東京下町散歩	絵地図師、散歩屋 高橋 美江	④水 11:00 ～ 14:30	26,400 円 ⑥



開講中の講座をピックアップしてご紹介！ ホームページには、全講座が掲載されています。  
ほとんどの講座が無料見学、有料体験いただけます。お気軽にお問い合わせください。

全 **450** 講座  
町田教室 **042-726-0112**

## 楽しく学ぶ

**NHK「笑わない数学」監修者と  
数学の超難問を解く  
Part 5「ゴールドバッハ予想」**  
東洋大理工学部教授  
**小山 信也**  
第2土曜  
10/11から3回  
16:15～17:45  
会員 10,296円 一般 12,375円  
学生 8,250円 一般 9,900円

**柴田先生の  
“歴史が止まらない！”  
～大正後半から第二次世界大戦前夜まで～**  
慶應義塾名誉教諭  
**柴田 利雄**  
第3月曜  
10/20から6回  
13:00～14:30  
会員 22,704円 一般 21,780円

**文明開化と日本美術**  
奈良国立博物館  
名誉館員  
**西山 厚**  
10/14・11/18・  
12/23(火)  
10:30～12:00  
会員 12,012円 一般 14,091円

**尼僧と楽しむ  
写経と仏教教室**  
西方山広徳寺 住職  
**栗原 道廣**  
第2金曜  
10/10から6回  
13:30～15:30  
会員 20,592円 教材費 5,690円

**古文書入門  
中世の古文書を読んでみよう**  
鎌倉考古学研究所 所員  
**松吉 大樹**  
第2土曜  
10/25から6回  
13:00～15:00  
※10月は第4土曜  
会員 20,592円 教材費 264円

**気軽に楽しむ吾妻鏡**  
随筆家  
**大貫 昭彦**  
第4水曜  
10/22から6回  
13:00～14:30  
会員 20,592円

**東京JAZZ講座inMACHIDA  
初心者もベテランも！楽しむジャズ！！**  
「東京JAZZ」著者、  
ジャズ評論家  
**高木 信哉**  
第1日曜  
11/2から5回  
13:30～15:00  
会員 18,920円 教材費 660円

**ジャズの聴き方、楽しみ方  
100曲で知る100年の旅 後半編(1970年代以降)**  
音楽評論家  
**村井 康司**  
第3金曜  
10/17から6回  
13:30～15:00  
会員 22,704円

**名画と旅する世界の美術館**  
フランス、オランダ、ドイツ  
成安造形大学名誉教授  
**千速 敏男**  
第4金曜  
10/24から6回  
10:30～12:00  
会員 22,704円 一般 21,978円

**ハプスブルク帝国の歴史**  
法政大学名誉教授／  
一橋大学社会学博士  
**川成 洋**  
第2・4木曜  
10/9から6回  
13:00～14:30  
会員 21,978円

**世界史から見た「シルクロード」  
古代ローマ帝国“滅亡の謎”**  
元NHKシルクロード取材班団長、元福山大学客員教授  
**中村 清次**  
第1月曜 10/6から6回 13:00～14:30  
会員 22,704円 教材費 660円

**英語でディスカッション  
News Talk**  
元読売新聞  
“The Japan News”  
コピーエディター  
**マーチン  
ネビット**  
毎週金曜  
10/3から13回  
12:40～14:00  
会員 47,619円

## 趣味を深掘りする

**水彩ねこスケッチ**  
イラストレーター  
**三好 貴子**  
11/25(火)  
10:30～12:30  
会員 4,576円 一般 5,269円  
道具レンタル 550円

**あべとしゆき水彩画講座  
マスキングとぼかしで「冬空の光」を描く**  
水彩画家 **あべ としゆき**  
1/18(日) 10:30～13:00  
会員 5,720円 一般 6,413円

**基礎から学ぶ  
ゆっくり水彩入門**  
日本美術家連盟会員 **田村 正樹**  
第2・4土曜 10/11から12回  
13:30～15:30 会員 45,408円

**水彩画**  
画家  
**滝波 重人**  
毎週金曜  
10/3から13回  
13:45～15:45  
会員 49,192円 教材費 10,010円

**これからはじめる日本画**  
日展特別会員、  
新日春会会員  
**能島 浜江**  
第2・4金曜  
10/10から6回  
15:00～17:00  
初心者・自由制作:20,592円

**日本画 ～花を描く～**  
日本美術院特待  
**牧野 伸英**  
第1・3火曜  
10/7から12回  
10:30～12:30  
会員 48,048円

**体験 日曜書道  
初級～上級**  
毎日書道展会員、  
新興書道展総務  
**岩井 江翠**  
10/5(日)  
10:15～12:15、  
13:00～15:00  
各 初級:会員・一般 3,432円  
上級:会員・一般 4,004円

**書を楽しむ**  
毎日書道展審査会員  
**西方 純晴  
西方 道代**  
第1・3土曜  
10/4から12回  
15:30～17:00  
会員 41,184円

**日本刺繍**  
女子美術大学  
名誉教授  
**岡田 宣世  
青谷 徳子**  
第2・4火曜  
10/14から12回  
10:15～12:15 会員 45,408円

**和裁～ぬい方の基本から～**  
和裁技能士  
**加藤 恭子**  
第1・3・5月曜  
10/6から12回  
14:00～16:00  
会員 会員継続 41,184円 教材費550円

**花まゆ  
まゆで作る極上の花**  
監修 花まゆ主宰  
**酒井 登巳子  
花まゆ本部認定講師  
山越 典子**  
第2金曜  
10/10から6回  
10:15～12:15  
会員 20,592円

**ハワイアンキルト**  
プカラニ主宰 **金塚 智美**  
第1・3土曜 10/4から12回  
10:30～12:30 会員 41,184円

**七海光の  
トルコ伝統レース オヤ**  
トルコ伝統手芸研究家 **七海 光**  
第3木曜 10/16から6回 10:00～12:00  
会員 21,780円 教材費 5,500円

**グラスリッツェン  
スイスメグロー派**  
監修:グラスリッツェンシュレ  
メグローアカデミー会長  
**武田 佳子  
講師:  
藤田 弘子**  
第1・3水曜  
10/11から12回  
10:30～12:30  
会員 41,184円

**季節の花あしらい**  
フラワースタイリスト  
f plus 主宰  
**増田 由希子**  
第4土曜  
10/25から5回  
13:30～15:30  
会員 20,020円 教材費 38,500円

**心に語りかける、  
絵本の読み聞かせのコツ**  
俳優  
**湊 恵美子**  
第2土曜  
10/11から6回  
10:30～12:00  
会員 20,592円

**元はじめのマジック講座  
効果的な見せ方も！**  
日本奇術協会監事  
**元 はじめ**  
第1・3・5月曜  
10/6から6回  
19:00～20:30  
会員 20,592円

**詩吟 A**  
神風流永伊会会長  
**光田 神伊**  
第1・3月曜  
10/6から6回  
12:30～14:15  
会員 20,592円

**楽しく歌うための  
ボイストレーニング講座A  
女声コーラス**  
声楽家  
**吉川 真澄**  
第2木曜  
10/9から6回  
11:00～12:15  
会員 20,592円

**こころの歌  
抒情歌を中心に**  
声楽家  
**大泉 みゆき**  
第1・3・5日曜  
10/5から13回  
10:30～12:00  
会員 44,616円

**ミュージカルを歌おう**  
ミュージカル音楽監督、  
元劇団四季  
**北川 潤**  
第1・3・5土曜  
10/4から12回  
12:10～13:40  
会員 41,184円

**川島豊と  
シャンソンを楽しむ**  
NPO法人シャンソネット監修、  
シャンソン歌手  
**川島 豊**  
第2・4水曜  
10/8から6回  
14:50～16:20  
会員 20,592円

**マンドリン教室**  
日本マンドリン連盟会員  
**黒川 好美**  
第1・3月曜  
10/6から6回  
10:20～11:50  
会員 21,978円

**ゴルファーのための  
ボディトレーニング**  
プロゴルフファ  
トレーナー  
**白野 結花**  
第2日曜  
10/12から6回  
13:30～15:00  
会員 20,592円

**アメリカン  
カントリーダンス**  
Wake Up Tulsa主宰  
**KYOKO  
ARAKAWA**  
第2・4木曜  
10/9から12回  
14:45～16:15  
会員 41,184円

**腰掛タップダンス**  
腰掛タップダンス公式インストラクター・元宝塚歌劇団  
**千草 ことみ**  
第2・4火曜 10/14から12回  
13:00～14:00 会員 41,184円

**痛み解消体操  
エゴスキュー**  
(財)エゴスキュージャパン  
協会認定トレーナー  
**中村 一哉**  
第1・3・5火曜  
10/7から13回  
13:00～14:15  
会員 44,616円

**ケア・ウォーキング®  
～自分メンテナンス～**  
(一社)ケア・ウォーキング  
普及会代表理事  
東海大学医学部客員教授  
**黒田 恵美子**  
第3火曜  
10/21から6回  
10:30～11:30  
会員 20,592円

**ビューティーストレッチ  
呼吸・姿勢・筋力**  
元宝塚歌劇団、  
美的食ライフアドバイザー  
**友麻 夏希**  
第2日曜  
10/12から6回  
10:30～12:30  
一般 19,272円

**健康ストレッチヨーガ**  
監修:日本健康ヨーガ協会理事長  
**永沼 秀章**  
講師:  
**広田 直子  
大泉 典子**  
毎週木曜  
10/2から12回  
13:00～14:30  
会員 41,184円

## 気軽に楽しむ一日講座

**発酵のプロが教える！  
自然栽培の材料で作る  
塩麹・醤油麹・甘酒教室**  
マルカワみそ  
専務取締役  
1級みそ技能士  
**河崎 紘徳**  
10/20(月)  
14:00～16:00  
会員 4,070円 一般 4,752円 教材費2,530円

**パーソナルカラー診断×秋冬メイク  
目元ケアもご紹介(基礎・応用)**  
(一社)カラリスト協会 認定講師  
**大石 和美**  
11/4(火)  
(基礎) 13:30～15:00  
(応用) 15:15～16:45  
会員 4,356円 一般 5,038円  
本注文 1,650円 (応用)教材費 220円

**顔ヨガ  
一日たった3分で一生のアンチエイジング**  
高津文美子式  
フェイシャルヨガ認定  
アドバンスインストラクター  
**MIKU**  
9/26(金)  
13:30～15:00  
会員 4,356円 一般 4,928円

**真珠屋さんに習う  
パールネックレス**  
KOBÉ PEARL COLLECTION 代表  
**所神根 孝二**  
10/24(金)  
13:30～16:00  
会員 4,004円 一般 4,697円  
教材費 4,000円～10,000円程度

**英国スタイルで作る  
生花のクリスマスリース**  
英国式フラワーライフ協会代表  
**大石 和美**  
12/2(火)  
10:30～12:30  
会員 4,356円 一般 5,038円  
教材費 4,600円

**季節のドライフラワーレッスン  
～お正月飾り～**  
キノテドライフラワー  
**七井 祐子**  
12/11(木)  
13:30～15:30  
会員 3,784円 一般 4,466円  
教材費 3,850円

## NHK文化センター 町田教室

☎042-726-0112

NHKカルチャー 町田

検索

受付時間 月～土曜／10:00～18:00  
日曜／10:00～14:30

〒194-0013 東京都町田市原町田4-1-17 ミーナ町田8階



JR町田駅  
ターミナル改札口  
直結  
小田急線町田駅から  
徒歩 7分  
ミーナ町田 8階

＜入会と受講のご案内(受講規約抜粋)＞

●NHK文化センターは原則会員制です。会員証は全国のNHK文化センターで利用できます。入会金5,500円(70歳以上の方は無料、学生1,650円)・有効期間3年間(以降も継続して受講する場合の更新料は無料)●短期講座など一般料金の設定のある講座は入会せず、に受講できます。●受講料は前納制です。期の途中から受講される場合は、残りの回数相当分の受講料をお支払ください。●テキスト：の個人情報、講座に関する連絡や、NHK代や教材費等、別途必要になることがあります。●講座は見学(20分・無料)と体験(有料)ができます。(除外講座あり)●講師の都合などで日程、時間を変更することがあります。●受講者が極端に少ない場合、講師のやむを得ない事情等により、講座を延期または中止することがあります。●受講を解約される場合は、受講料から手数料(550円)と、解約時期によって所定のキャンセル料(受講：る目的で利用させていただきますが、ご本人の同意なしに第三者に開示したり、提供あります。●料金のお支払は、クレジットカード、振込(コンビニ／要手数料)、ホームページでのクレジット支払がご利用いただけます。：したりすることはありません。

＜個人情報保護について＞

：NHK文化センターは、お客様の個人情報の機密保持に万全を期しています。お客様の個人情報は、講座に関する連絡や、NHK文化センターからのお知らせに使わせていただくほか、お客様のサービス向上を図る目的で利用させていただきますが、ご本人の同意なしに第三者に開示したり、提供したりすることはありません。

会員 会員受講料 一般 一般受講料 オンライン受講料

一般、ののある講座は、入会せずにご受講いただけます。 見 見逃し配信をご視聴いただけます(対面受講・オンライン受講の方とも)。