NHK文化センター 町田教室

2022年2月24日 発行
＼ HPはこちらから ／

NHKカルチャー 春の講座案内
@nhkcul_machida

多彩な400講座開講中！各講座の詳しい資料を無料でお送りします。お申込み・お問い合わせは、ホームページ・電話または窓口で

☎042-726-0112

受付時間 月～土曜 / 10:00～18:00
日曜 / 10:00～14:30
休業日 4/29～4/30、5/1～5/5、8/11～8/17、9/23

【アクセス】ミーナ町田8階
●JR横浜線「町田駅」ターミナル改札口直結（中央口から徒歩5分）
●小田急線「町田駅」西口徒歩7分

受講生募集中！
70歳以上＆中学生以下の方は入会金5,500円が無料

春から始まる定時講座　ピックアップ！

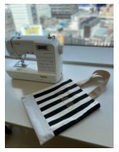
お申込み手続き
① お電話・窓口で予約 ▶窓口・振込・webにて10日以内にお支払い
② ホームページでお申込み ※クレジットカード決済

きもの手結び着付け
自由が丘きもの学院
稲葉 しず江

■第1・2・4金曜 15:00～17:00
■4/1から9回（4～6月）26,829円
※月1回～3回の中からコースをお選びいただけます。

手ぬいで着物リフォーム
監修：手ぬいクラブ主宰
高橋 恵美子
日本手ぬい普及協会講師
小倉 智恵子

■第4日曜 10:30～12:30
■4/24から6回（4～9月）21,978円

はじめての洋裁 ミシンの使い方から教えます
（元）中央工学校講師
沖倉 泰子

■第3水曜 13:00～15:00
■4/20から6回（4～6月）18,546円

石で彫るほとけ様、動物など ～想いを「かたち」に～
造形会主宰　彫刻家
金城　靖子

■第2・4木曜 13:00～15:30
■4/14から6回（4～6月）会員20,592円
※教材費別途

越乃リュウと歌う タカラヅカソング
元宝塚歌劇団月組組長
越乃 リュウ

■第4土曜 12:45～14:15
■4/23から6回（4～９月）24,024円

東京JAZZ講座 in MACHIDA
「東京ＪＡＺＺ」著者、ジャズ評論家
高木 信哉

■第1日曜 13:30～15:30
■4/3から5回（4～9月）18,315円 ※教材費別途

楽しいギター教室（個人レッスン20分）
ギタリスト
小川 和隆

■第1・3月曜 17:00～20:00
■4/4から6回（4～6月）22,704円　※楽器貸出あり

やさしい韓国語（入門～初級）
現役通訳者・翻訳家
小林 真美

■第1・3・5木曜 10:30～11:50
■4/7から6回（4～6月）19,272円

日本美術っておもしろい！見方を知って楽しもう！
日本絵画ナビゲーター
真武 裕子

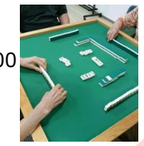
■第1木曜 10:30～12:30
■4/7から3回（4～6月）10,296円

今すぐ能が見たくなる ～能の観方、聴き方、楽しみ方～
観世流能楽師
田茂井 廣道

■第4月曜 15:00～16:30
■4/25から6回（4～9月）20,592円

季節の花あしらい
フラワースタイリスト、f plus 主宰
増田 由希子

■第4土曜 13:30～15:30
■4/23から5回（4～9月）18,315円　※教材費別途

月曜マージャン教室 中級A
日本健康麻雀協会認定レッスンプロ
石原 秀晃

■第2・4月曜 13:00～16:00
■4/11から6回（4～6月）17,160円

ゴルフ上達のための体幹トレーニング
ストレングス＆コンディショニングトレーナー
後藤 康典

■第2・4木曜 13:00～14:15
■4/14から12回（4～9月）34,320円

短期集中 漢字書道初心者クラス（楷書・行書）
毎日書道展審査会員
種家 杉晃

■第4木曜 10:30～12:00
■4/28から6回（4～9月）会員19,272円 一般22,704円
※教材費別途

朗読　個人（60分）
元NHKアナウンサー
井上 俊治

■第3水曜 ①13:30～ ②14:40～ ③15:50～
■4/20から6回（4～9月）33,000円　※第1水曜クラスもございます

人物・人体デッサン
日展会員
能島 千明

■第2・4月曜 15:30～17:30
■4/11から6回（4～6月）20,592円　教材費16,500円

春の短期＆１日講座！

ミドルエイジからの似合うカラー活用講座
スタジオHOW カラー＆イメージコンサルタント
湯地 雅代

お一人ずつパーソナルカラー＝「お似合いの色」を分析し、分かりやすくご提案します。
■3/31（木）10:30～12:30
■会員4,020円　一般4,713円

ニーチェとともに考えてみよう ～日常から考えていく哲学　テキスト編～
哲学者、立教大学教授
江川 隆男

■4/27、6/1、6/22（水）17:30～19:00
■全3回　会員9,966円 一般11,682円
【オンライン受講もあり　9,570円】
定時講座：「日常から考えていく哲学」毎月第4水曜開講中！

【３回集中】茶の仕覆と袋もの 利休形野点袋と龍村美術織物で作る帛紗ばさみ
大澤和子袋もの研究所　主宰
大澤 実千世

■第3日曜　13;00～15:00
■4/17から3回（4～6月）会員15,114円 一般17,160円 ※教材費別途
定時講座：「茶の仕覆と袋もの」毎月第3日曜開講中！

「アマポーラ」をスペイン語で歌おう♪
ソプラノ歌手
谷 めぐみ

スペイン語が初めての方も心配なくチャレンジできます。
■4/14（木）10:30～12:00
■会員3,432円　一般4,125円
※教材費別途

四季の俳画 体験講座 ～オリジナル団扇をつくる
全日本積穂俳画協会講師
井原 彰穂

半紙に俳画を描いていただき、後日団扇に仕立ててお渡しいたします。
■5/9（月）10:30～12:30
■会員3,432円　一般4,004円　※教材費別途

青春の70年代　フォークソングライブ
シンガーソングライター
井上 ともやす

あの頃を懐かしく思い返すフォークソング、手拍子で盛り上がりましょう！
■5/29（日）14:00～15:30
■会員2,860円　一般3,432円

印象アップ！！似合う色でアイメイクレッスン
■5/31（火）14:45～16:15
■会員4,356円　一般4,928円　※教材費1,650円（書籍代）

5～10歳若返る！色彩・顔タイプ診断
■基礎クラス　6/7（火）14:45～16:15
応用クラス　6/7（火）16:30～18:00
■各 会員4,356円　一般4,928円　※教材費別途

（一社）日本カラリスト協会
大石 和美

～私のセラピータイム～ フラワークラフト「ボタニカルガーデ
フラワーアーティスト、国際平和美術会特別会員
原山 照江

■3/13（日）13:30～15:00
■会員2,860円 一般3,432円　教材費1,955円

はじめての輪織り講座 ～バッグ型小物入れを作ろう～
一般財団法人生涯学習開発財団認定輪織り講師
市村公子

■3/16（水）13:00～15:00
■会員3,212円 一般3,784円　※教材費別途

☎042-726-0112
満70歳以上・中学生以下の方は入会金無料！

＼特別レッスン開催決定／ 松田悟志の大人の塗り絵教室

俳優
松田 悟志
テレビ番組で、色鉛筆特待生となるなど、その圧倒的な画力で評価も高い松田悟志さんが講師！教室で、直接指導いただける貴重な機会です！

■4/10（日）14:00～16:00
■教室受講　※定員に達し次第受付終了となります
会員3,960円　一般4,400円　※教材費別途
■オンライン受講（教材コース、視聴コース）各3,300円　※「教材コース」希望の方は教材費別途

浅見和彦の古典塾『伊勢物語』
成蹊大学名誉教授
浅見 和彦

初心者大歓迎。古典の面白さを満喫しましょう！
■4/20（水）13:30～15:30
■会員3,784円　一般4,235円

敦煌に法隆寺を見た
元ＮＨＫシルクロード取材団長、前福山大学客員教授
中村 清次

シルクロードの西端、敦煌の莫高窟の壁画は、どのように日本へ伝わることになったのでしょうか。
■4/4（月）13:30～15:00
■会員3,432円　一般4,125円
新 **定時講座：「シルクロードの謎　オアシス国家『西域三十六か国』の興亡」5/30（月）スタート！**

西洋美術史入門 ―天使と悪魔の図像学―
玉川大学教授
小倉 康之

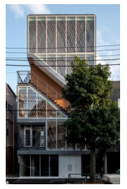
西洋美術を読み解く方法論「キリスト教図像学」を実際の作品に即しわかりやすく解説します。
■4/12（火）10:30～12:00
■会員3,432円　一般4,125円
定時講座：「西洋美術史40講」毎月第2・4火曜開講中！

名画を読み解く ラファエロ「教皇宮殿署名の間」 ～「聖体の議論(キリスト教礼賛)」他～
フランス国立ルーヴル学院卒、西洋美術史講師
矢澤 佳子

表題作および「アテネの学堂」をはじめとする作品群の読み解きを行います。
■4/3（日）13:30～15:00
■会員3,212円　一般3,784円
【オンライン受講もあり　3,300円】
定時講座：「名画を読み解く」毎月第1月曜開講中！

プリザーブドフラワーで作るバスケットアレンジ
英国式フラワーライフ協会代表　**大石 和美**

バラ、アジサイなどを使い、英国スタイルで仕上げるフェミニンでキュートな作品です。母の日のプレゼントにもお勧めです。
■4/5（火）10:30～12:30
■会員4,004円　一般4,576円　教材費3,850円
定時講座：「四季の英国式フラワーアレンジメント」毎月第1火曜開講中！

木造建築の伝統と革新 ～木の可能性を探る～
東京大学生産技術研究所　教授
腰原 幹雄

都市木造とは何か？現在の木造建築はどこまで研究が進んでいるか？など、世界の事例も含めてお話いたします。
■6/4（土）13:00～14:30
■会員3,432円　一般4,004円
【オンライン受講もあり　3,300円】

日本の仏像 ―見かた、感じかた―　特別講座
初めて仏像に会いに行く方のために
大正大学名誉教授
副島 弘道

仏像がもつ本当の役割を、わかりやすくお伝えします。
■3/16（水）10:30～12:00
■会員3,091円　一般3,432円
定時講座：「日本の仏像－見かた、感じかた－」毎月第3水曜開講中！

張り子の五月飾り「鯉乗り金太郎」絵付けワークショップ
張り子作家
前田 ビバリー

■4/3（日）13:00～15:00
■会員3,432円　一般4,125円
※教材費2,200円

今から始める「老い支度・終活準備」 ～これだけは準備しておこう～
相続・終活コンサルタント／特定行政書士
明石 久美（あかしひさみ）

■4/18、5/16（月）13:00～14:30
■全2回 会員6,864円　一般7,788円
【オンライン受講もあり　6,600円】

春から始まる定時講座　ピックアップ！

平安日記文学の世界へ② 『和泉式部日記』を読み解く
敬愛大学生涯学習センター講師
柴田 まさみ

情熱の天才歌人・和泉式部と冷泉帝プリンス・敦道親王との時代を揺るがせた恋の軌跡に迫ります。
■第1・3木曜 14:00～15:30
■4/7から12回（4～9月）37,092円

一人語り＆朗読劇
演出家
平尾 登紀子
劇作家・演出家/構成振付
岡崎 柾男、平尾 麻衣子

一人芝居と朗読劇の実践講座。プロ劇作家のオリジナル台本でレッスンし、プロの演出家が指導します。
■第2・4土曜 13:30～15:30
■4/9から12回（4～9月）43,956円

バードカービング
野鳥彫刻家 **根本 康行、岡本 明典**

■第1・3・5日曜 10:30～12:30
■4/3から12回（4～9月）39,600円
1日体験　【バードカービングでつくるペンギンブローチ】
■3/27（日）10:30～12:30
■会員3,432円

王子江と水墨画を楽しもう
日本美術家連盟正会員
王子江

NHKドキュメンタリー番組などで注目！中国人画家・王子江氏による水墨画講座です。

■第4水曜 10:15～12:15
■4/27から6回（4～6月）24,024円

はじめてさんでもできる自分サイズの手縫いの帽子
帽子作家
いわもと けいこ

■第2金曜 13:30～15:30
■4/8から3回（4～6月）9,636円
※教材費別途

森本さちこのはじめてのスタンプワーク刺繍 ～イギリスの立体刺繍～
監修：Creative English Needlework Studio主宰
森本 さちこ
講師：CENS認定講師
早川 裕見子

■第2日曜　13:00～15:00
■4/10から6回（4～9月）21,978円

十輝いりすの美ボディレッスン
元宝塚歌劇団
十輝 いりす

■第2・4月曜 10:30～11:45
■4/11から6回（4～6月）会員20,592円 一般24,750円

森のオカリナ 樹・音（ジュネ）
樹音演奏家
有富 正子

■第2・4木曜 10:15～11:45
■4/14から6回（4～6月）会員20,592円 一般24,750円　※教材費別途

感染防止対策を徹底して開催いたします。ご協力をお願いいたします。
●マスク着用の上、身体的距離を確保してご受講いただきます。（ワクチン接種後もマスク着用でのご受講をお願いいたします）
●発熱などの症状がある場合は参加をお控えください。
●手指の洗浄・消毒にご協力をいただきます。
●教室は定期的な換気を行い、用具類は使用する度に消毒致します。

教室で会いましょう NHKオリジナルグッズが500名様に抽選で当たる！
教室講座受講の方限定
プレゼントキャンペーン
キャンペーン対象お申し込み期限 4/15(金)
詳細はこちら

町田教室の定時講座一覧

新 マークが付いている講座は4月期から新しく開講する講座です。

多くの講座にて途中受講が可能です。途中からご受講の場合には、残り回数分の受講料をお支払いいただきます。まずは一度、お気軽にお問い合わせください。

教養

これであなたも歌舞伎通！

イヤホンガイド解説者、歌舞伎・文楽研究家
高木 秀樹

- 第3火曜 15:00～16:30
- 4/19から6回（4～9月）
- 19,272円

日本の古代はおもしろい！

日本古代史研究家　**西 みどり**

- 第2月曜 15:00～16:30
- 4/11から6回（4～9月）
- 19,932円

新 感性の歴史　オンライン受講可
～社会史から見る中世ヨーロッパ～

放送大学教授　**河原 温**

- 第2月曜 10:30～12:00
- 4/11から全3回（4～6月）
- 10,659円

中世ヨーロッパの形成とイスラーム世界　オンライン受講可

早稲田大学教授　**甚野 尚志**

- 第2月曜 13:00～14:20
- 4/11から6回（4～9月）
- 20,592円

新 はじめての万葉集
～万葉びとの祈りと願い～

國學院大學・武蔵野大学・横浜国立大学兼任講師
伊藤 高雄

- 第1月曜 10:30～12:00
- 4/4から6回（4～9月）
- 20,592円

新 古文書入門　オンライン受講可
～中世の古文書を読んでみよう～

鎌倉考古学研究所 所員　**松吉 大樹**

- 第1木曜 13:00～14:00
- 4/7から6回（4～9月）
- 20,592円

新 『紫式部集』を読み解く
～王朝社会と紫式部の思考・感性～

元カリタス女子短期大学教授　**村井 幹子**

- 第4水曜 13:00～15:00
- 4/27から6回（4～9月）
- 20,592円

新 古代シリアの歴史

歴史学者　**小林 登志子**

- 第2月曜 13:00～14:30
- 4/11から12回（4～9月）
- 41,184円

講座名	講師名	曜日	期間・回数	受講料
もうひとつの古代史 ～東アジアと古代の日本～	河内 春人	④ 木 10:15～11:45	6か月 5回	15,455円
柴田先生の歴史が止まらない！ 鎌倉武士の夢と美学 ～武士道の深まり～	柴田 利雄	③月 13:00～14:30	6か月 6回	20,592円
通史で学ぶ　中国の歴史 ～北宋から南宋、モンゴル帝国、元王朝へ	岡田 宏二	①③ 金 13:00～14:30	6か月 10回	30,910円
もう一度学ぶ「世界史」 ～ヨーロッパ近代後期編～	小林 惣八	② 火 10:15～12:15	6か月 6回	19,932円
新 シルクロードの謎 ～オアシス国家「西域三十六か国」の興亡	中村 清次	① 月 13:30～15:00	6か月 5回	18,315円
日本の仏像 ～見かた、感じかた～	副島 弘道	③ 水 10:30～12:00	6か月 5回	15,455円
東洋陶磁の魅力	森 由美	① 木 10:30～12:00	6か月 6回	19,272円
西洋美術史40講 ～バロック・ロココの美術と建築～	小倉 康之	②④ 火 10:30～12:00	3か月 5回	16,335円
名画を読み解く ～ルーヴル美術館の名品150選（後編）～	矢澤 佳子	①⑤ 月 10:15～11:45	6か月 6回	20,592円
日本美術ておもしろい！ 見方を知って楽しもう！	真武 裕子	①木 10:30～12:00	3か月 3回	10,296円
世界遺産の魅力	吉岡 淳	②④ 月 10:30～12:00	6か月 11回	31,460円
新 今すぐ能が見たくなる ～能の観方、聴き方、楽しみ方～	田茂井廣道	④月 15:00～16:30	6か月 6回	20,592円
楽しく詳しい『万葉集』講座	大浦 誠士	②④ 水 13:30～15:00	6か月 12回	38,544円
古文書から読み解く 江戸時代	種村 威史	② 土 13:00～15:00	6か月 6回	18,546円
平安日記文学の世界へ② 『和泉式部日記』を読み解く	柴田まさみ	①③ 木 14:00～15:30	6か月 12回	37,092円
源氏物語の魅力を探る	三村 友希	②④ 火 10:30～12:00	6か月 11回	34,001円
気軽に楽しむ吾妻鏡	大貫 昭彦	④ 水 13:00～14:30	6か月 6回	18,546円
漢詩を味わう ～唐詩を読む～	佐藤 保	② 水 10:30～12:00	6か月 6回	18,546円
新 日蓮の手紙を読む	植木 雅俊	② 土 13:30～15:30	6か月 6回	18,546円
日常から考えていく哲学	江川 隆男	④ 水 15:00～16:30	3か月 3回	9,966円

講座名	講師名	曜日	期間・回数	受講料
尼僧と楽しむ写経と仏教教室	栗原 道廣	② 金 13:30～15:30	6か月 5回	16,060円
アガサ・クリスティと英国 ミステリーの華麗な世界	平井 杏子	③⑤ 土 13:00～14:30	3か月 3回	10,296円
イギリス秘密情報部物語 ～007の世界ってホント？～	川成 洋	① 木 13:00～14:30	6か月 6回	20,592円
情熱の国 スペインの歴史	川成 洋	③ 土 13:00～15:00	6か月 6回	20,592円
新 東京JAZZ講座 in MACHIDA	高木 信哉	① 日 13:30～15:30	6か月 5回	18,315円
新 オペラ入門＆再発見	岸 純信	③ 土 10:30～12:00	6か月 6回	20,592円
ピアノ名曲サロン ～19世紀パリのサロンで活躍した音楽家たち～	中山 博之	② 金 13:30～15:00	6か月 6回	19,272円
		① 金 10:30～12:00	6か月 6回	19,272円
室内楽名曲サロン お話と演奏		③ 木 15:00～16:30	6か月 6回	19,272円
新 楽譜を読む よくわかる楽典		① 火 10:15～11:20	6か月 6回	20,592円

文芸・文学

新 小島健の俳句基本の「き」！（土曜）

公益社団法人・俳人協会副会長、「河」同人会長
小島 健

- 第4土曜 13:30～15:30
- 4/23から6回（4～9月）
- 19,272円

新 川柳はじめのはじめ

「サンデー毎日」川柳欄選者、編集者
新垣 紀子

- 第3木曜 13:00～15:00
- 4/21から6回（4～9月）
- 20,592円

新 短歌をはじめよう～実作の基本から～

現代歌人協会会員、「塔」選者　**三井 修**

- 第4金曜 13:00～15:00
- 4/22から6回（4～9月）
- 20,592円

新 短歌　つくる・よみあう

「潮音」主宰　**木村 雅子**

- 第1土曜 13:30～15:30
- 4/2から6回（4～9月）
- 20,592円

太田治子のエッセイ教室

作家　**太田 治子**

- 第4火曜 15:30～17:00
- 4/26から5回（4～9月）
- 17,160円

3/22（火）体験受講できます！

新 童話・お話の書き方

小さな童話大賞・女流新人賞受賞作家
牧野 節子

- 第3土曜 13:30～15:00
- 4/16から6回（4～9月）
- 20,592円

講座名	講師名	曜日・時間	期間・回数	受講料
小島健の俳句 基本の「き」（月曜）	小島 健	① 月 13:30～15:30	6か月 6回	19,272円
岸本尚毅の句会で学ぶ俳句講座	岸本 尚毅	④ 土 10:15～12:10	6か月 6回	22,308円
櫂未知子のおもしろ句会	櫂 未知子	④ 木 13:30～15:30	6か月 6回	22,704円
石寒太の水曜俳句	石 寒太 一ノ木 文子	④ 水 10:30～12:30	6か月 6回	18,546円
坊城俊樹の木曜俳句会	坊城 俊樹	① 木 13:00～15:00	6か月 6回	19,932円
今井聖の俳句教室	今井 聖	① 水 14:00～16:00	6か月 6回	19,272円
俳句	原 朝子	②④ 火 13:00～15:00	6か月 12回	34,320円
連句講座	佛渕 健悟 浅賀 丁那	①③ 土 10:15～12:15	6か月 12回	41,184円
西山睦の楽しく俳句　木曜クラス	西山 睦	④ 木 10:30～12:30	6か月 6回	17,886円
西山睦の楽しく俳句　日曜クラス		① 日 13:00～15:00	6か月 6回	17,886円
小澤實の俳句塾（監修：小澤 實）	東徳門百合子	④ 火 12:30～14:30	6か月 6回	20,592円
短歌基礎レッスン	谷岡 亜紀	② 木 18:00～20:00	6か月 6回	17,886円
水曜短歌会	森川多佳子	①③ 水 13:30～15:30	6か月 10回	29,810円
短歌を楽しむ	柳 宣宏	① 日 10:30～12:30	6か月 6回	17,886円
川柳を楽しむ	安藤 波瑠	② 火 10:15～12:30	6か月 6回	18,546円
エッセイを書いてみよう	太田 治子	① 水 15:00～17:00	6か月 5回	17,160円
荒川洋治の 詩の実作講座	荒川 洋治	③ 土 16:00～18:00	3か月 3回	9,636円

朗読・手話

新 知るだけでボランティアデビュー 絵本の読み聞かせのコツ

JAPAN絵本よみきかせ協会認定　よみきかせ講師
金子 志穂

- 第2木曜 10:30～12:30
- 4/14から6回（4～9月）
- 21,978円

朗読への招待～ライブ朗読・事始め～

元NHKアナウンサー　**山田 誠浩**

- 第1・3金曜 10:30～12:30
- 4/15から12回（4～9月）
- 35,772円

講座名	講師名	曜日・時間	期間・回数	受講料
心に語りかける、絵本の読み聞かせのコツ	湊 惠美子	② 土 10:30～12:00	6か月 6回	18,546円
新 一人語り＆朗読劇	平尾登紀子 岡崎柾男 平尾麻衣子	②④ 土 13:30～15:30	6か月 12回	43,956円
迎康子の楽しい朗読（月）	迎 康子	① 月 10:30～12:30	6か月 5回	16,060円
迎康子の楽しい朗読（土）		① 土 10:30～12:30	6か月 6回	19,272円
朗読を楽しむ ～向田邦子の作品を読みながら～	井上 俊治	①③⑤ 水 10:30～12:30	6か月 12回	35,772円
深読み朗読 ～樋口一葉の作品を読む～		①③⑤ 火 10:30～12:30	6か月 12回	35,772円
朗読　個人　（60分）		③ 水 13:30～16:50	6か月 6回	33,000円
		① 水 13:30～16:50	6か月 6回	33,000円
はじめての手話	田中 清	①③⑤ 火 14:45～15:45	6か月 12回	31,680円
手話　～基礎～		①③⑤ 火 13:00～14:30	6か月 12回	34,320円
手話　～応用～		①③⑤ 火 10:30～12:00	6か月 12回	34,320円

くらし・ゲーム

新 入門！百人一首　競技かるた

かるた永世クイーン　**渡邊 令恵**

- 第2・4土曜 15:30～17:00
- 4/9から12回（4～9月）
- 43,956円

※小学4年生以上受講可

はじめての女性麻雀教室

麻雀教室講師　**新海 哲也**

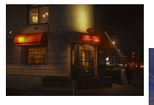
- 第2・4金曜 10:15～12:45
- 4/8から12回（4～9月）
- 34,320円

講座名	講師名	曜日・時間	期間・回数	受講料
元バラ園公園長のバラレッスン ～初めてのバラづくり～	山本 健生	④ 金 13:30～15:00	6か月 6回	21,978円
漢方と身近な薬草	池上 文雄	④ 水 10:30～12:30	6か月 6回	19,272円
骨董の目利き ～あなたも達人に～	佐々木 一	④ 水 10:15～11:45	6か月 6回	17,160円
はじめての手相講座 入門編 ～自分の手相を読み解いてみましょう～	姥 利枝	① 水 15:00～16:30	6か月 6回	19,272円
風水気学 入門	藤 洸瑛	③ 金 13:00～14:30	6か月 6回	17,886円
風水気学 実践		① 金 13:00～14:30	6か月 6回	17,886円
四柱推命（初級～中級）	朝倉 梨心	① 水 13:00～14:30	6か月 5回	16,060円
元はじめのマジック講座	元 はじめ	①③ 火 19:00～20:30	3か月 6回	17,160円
囲碁　（初級・中級）	小山 鎮男 小山 竜吾	②④ 火 10:15～11:45	6か月 12回	34,320円
月曜マージャン教室 女性初級クラス	石原 秀晃	②④ 月 10:15～12:45	3か月 6回	17,160円
月曜マージャン教室　中級A		②④ 月 13:00～16:00	3か月 6回	17,160円
レジェンドが教える いきいき健康マージャン教室	新津 潔	②④ 日 10:15～13:15	6か月 12回	34,320円

カメラ

新 横浜散歩カメラ塾

日本写真家協会会員　**小林 みのる**



- 第4土曜　16:30～18:00
- 4/23から6回（4～9月）
- 21,978円

講座名	講師名	曜日	期間・回数	受講料
新 デジタルカメラの基本！ 印象に残る作品づくり	服部 考規	③ 木 10:15～12:15	6か月 6回	21,978円
デジタル一眼カメラ 「超初心者」6回講座	森田 晃	④ 土 10:15～12:15	6か月 6回	17,160円
デジタル一眼カメラ ～作品づくりを目指す～		② 土 10:15～12:15	6か月 6回	17,160円
デジタル一眼カメラ 「作品作り撮影力アップⅠ」		② 火 12:30～14:30	6か月 7回	20,020円
デジタル一眼カメラ 「作品づくり撮影力アップⅡ」		①③⑤火 10:15～12:15	6か月 13回	37,180円
フォトテクニカル講座 技法コース	宅見 庄一	②④ 日 14:00～16:00	6か月 12回	34,320円

茶道・花・伝統文化　※教材費別途

講座名	講師名	曜日・時間	期間・回数	受講料
茶道 裏千家	石井 宗眞	①②④ 金 10:30～17:00	3か月 9回	24,750円
テーブルで楽しむ茶道 ～立礼式～	大関 宗志	①③⑤ 木 13:30～16:00	3か月 6回	17,160円
煎茶道 松月流（監修：渡辺 宗敬）	木村 治代	①③⑤ 月 10:20～12:20	6か月 12回	35,772円
香道 志野流　～立礼式～	市川 道子	② 水 10:30～12:30	6か月 6回	20,592円
		④水 10:30～12:30	6か月 6回	20,592円
きもの手結び着付け 月1コース	稲葉しず江	① 金 15:00～17:00	6か月 6回	20,592円
きもの手結び着付け 月2コース		②④ 金 15:00～17:00	6か月 12回	35,772円
きもの手結び着付け 月3コース		①②④ 金 15:00～17:00	3か月 9回	26,829円
四季の茶花（監修:岩田 宗げん） ～茶席の花・茶趣の花～	梶川 恵月	① 土 13:00～15:00	6か月 6回	17,160円
野の花　山の花をいける	小林 裕祥	①③⑤ 火 10:30～12:00	6か月 12回	33,000円
いけばな 池坊（監修:真子静草）	石附佐和子	②④ 木 10:30～12:30	3か月 6回	17,886円
いけばな　小原流	出射 光輝	①③ 水 17:30～20:15	3か月 6回	16,500円
マナコフラワーデザイン（監修：真子 やすこ）	真田 惠子	②④ 木 10:30～12:30	3か月 6回	17,886円
人気花屋さんが教える フラワーアレンジメント	佐々木久満	②④ 火 15:45～17:15	3か月 6回	17,160円
季節の ドライフラワーレッスン	七井 祐子	④ 木 13:30～15:30	3か月 3回	8,580円
四季の 英国式フラワーアレンジメント	大石 和美	① 火 10:30～12:30	6か月 6回	24,024円
新 季節の花あしらい	増田由希子	④ 土 13:30～15:30	6か月 5回	18,315円

書道・ペン字・カリグラフ

新 生活に役立つペン習字

（公財）日本書道教育学会師範
高久 美穂

- 第2・4土曜 10:30～12:00
- 4/9から6回（4～6月）
- 19,272円

基礎から学ぶカリグラフィー

日本手芸普及協会カリグラフィー部門 師範会員　**田邊 和代**

- 第3月曜 10:30～12:30
- 4/18から6回（4～9月）
- 19,272円

講座名	講師名	曜日	期間・回数	受講料
季節のカード 和文字・英字	さとだて ゆめこ	①③ 水 10:30～12:00	3か月 5回	16,060円
かな書道	堀 桂葉	②④ 金 13:00～14:30	3か月 6回	17,160円
かな書道 初心者	椿原 量子	①③ 金 15:30～17:30	6か月 12回	35,772円
百人一首を書いてみよう		④ 火 15:00～17:00	6か月 6回	17,886円
源氏物語の和歌を書いてみよう		④ 火 15:00～17:00	6か月 6回	17,886円
かな書道　（監修：高木 厚人）	中島 永岳	② 土 10:15～12:00	6か月 6回	17,886円
月に1度は書道にチャレンジ！（漢字・かな・実用書）		② 火 15:00～17:00	6か月 6回	17,886円
書道 ～漢字・かな・実用書～		①③⑤ 水 15:00～17:00	6か月 12回	35,772円
漢字　関口クラス	関口 春芳	毎 月 10:15～12:15	3か月 12回	35,772円
漢字　竹内クラス	竹内 鳳仙	毎 金 10:30～12:00	3か月 12回	33,000円
新 短期集中 漢字書道初心者クラス（楷書・行書）	種家 杉晃	④ 木 10:30～12:00	6か月 6回	19,272円
～個別指導でどんどん上達～ マイスタイル書道		①③⑤ 水 13:00～14:30	6か月 12回	35,772円
月に一度の書道のおけいこ		④ 木 19:00～20:30	6か月 6回	17,886円
はじめての書道		①③⑤ 水 10:30～12:00	6か月 12回	35,772円
石飛流「漢字かな交じり書」（監修：石飛博光）		①③⑤ 水 15:00～16:30	6か月 12回	35,772円
the書道　“大作を書く”		④ 木 15:30～17:30	6か月 6回	22,704円
初心者のための書道	西方 純晴 西方 道代	①③ 土 15:30～17:00	3か月 6回	17,886円
書を娯しむ		①③ 土 15:30～17:00	6か月 12回	35,772円
ゆっくり書道　初級～上級	岩井 江翠	①③木 13:00~15:00 /15:30~17:30	3か月 6回	17,160円
日曜書道　初級～上級		①②③ 日 10:15～12:15 /13:00～15:00	3か月 9回	25,740円
ペン字　センスアップ	萩原 桂深	②④ 月 13:00～15:00	6か月 12回	35,772円
賞状書士養成講座（水曜）	中村 雅風	①③⑤ 水 18:30～20:00	6か月 12回	33,000円
賞状書士養成講座（木曜）		①③⑤ 木 12:45～14:45	6か月 12回	35,772円
篆刻	稲村 龍谷	①③ 土 13:30～15:30	6か月 12回	34,320円

絵画　※モチーフ代が別途必要になる場合があります

新 油絵　小品から大作のための準備まで

独立美術協会会員　**本田 希枝**

- 第1木曜 10:15～12:15
- 4/7から6回（4～9月）
- 27,456円

新 木版画

日本版画協会準会員　**濱田 路子**

- 第1･3月曜 15:00～17:00
- 4/4から6回（4～6月）
- 20,592円

新 いろえんぴつ画

画家　**今道 松久**

- 第1･3水曜 13:00～15:00
- 4/6から12回（4～9月）
- 48,048円

えんぴつだけで描く 薔薇の花 ～細密鉛筆画～

画家　**富山 恵美子**

- 第3木曜 10:30～12:30
- 4/21から6回（4～9月）
- 21,978円

講座名	講師名	曜日	期間・回数	受講料
楽しく木版画	鷲野佐知子	①③ 日 10:30～12:30	3かり 5回	14,300円
みほとけ・仏画を描く	古関 聖慈	② 水 10:30～12:30	6かり 6回	17,160円
油絵・水彩画　奥西教室	奥西 賀男	②④ 月 10:15～12:15	3かり 6回	22,704円
土曜絵画教室 ～油絵･水彩･パステル･デッサン		毎 土 13:00～15:00	3かり 12回	38,544円
山田雅夫の１５分スケッチ	山田 雅夫	①③ 土 10:30～12:30	3かり 6回	20,592円
水彩･ペン彩スケッチを楽しむ	五十嵐吉彦	③ 月 13:00～15:30	6かり 6回	26,400円
野村重存の水彩画講座 金曜クラス	野村 重存	① 金 10:15～12:45	6かり 4回	17,424円
野村重存の水彩画講座 木曜クラス･午前		② 木 10:15～12:45	6かり 3回	12,705円
野村重存の水彩画講座 木曜クラス・午後		② 木 13:30～16:00	6かり 3回	12,705円
風景画スケッチ	富沢 照義	①③⑤ 木 10:20～12:20	3かり 6回	18,546円
一から始める水彩画	鈴木 伸子	②④ 日 10:30～12:30	6かり 12回	41,184円
はじめての水彩画	林 克彦	②④ 水 13:30～16:30	3かり 6回	24,750円
基礎から学ぶ　水彩画	田村 正樹	②④ 土 10:15～12:15	6かり 12回	37,092円
水彩画描法 ～透明水彩･静物と風景、人物を中心に～	山内 亮	③ 水 13:30～16:00	6かり 6回	24,024円
新 透明水彩を楽しむ	大場 再生	①③⑤ 火 13:00～15:30	6かり 12回	48,048円
洋画・デッサン	東原 均	毎 金 10:30～12:30	3かり 12回	41,184円
水彩画	滝波 重人	毎 金 13:45～15:45	3かり 12回	38,554円
のんびり描く 絵画教室		毎 金 16:30～18:30	3かり 12回	38,554円
やさしいパステル・透明水彩画	たかし たかこ	①③⑤ 日 10:30～12:30	3かり 6回	25,641円
"たかしたかこ"の絵画教室 ～ネコ・イヌを描く～		①③⑤ 日 10:30～12:30	3かり 6回	21,978円
油絵と人物デッサンの基礎	橋浦 道子	①③ 月 15:30～17:30	6かり 12回	41,184円
油絵	田中 義昭	毎 木 13:30～15:30	3かり 12回	48,312円
～気軽に描いてみよう～ やさしい洋画入門	斉藤 蕙子	②④ 水 10:30～13:00	6かり 12回	42,636円
女性像を描く ～お好きな画材で～		②④ 日 13:30～16:00	6かり 12回	42,636円
水彩色鉛筆で描く季節の花と実	酒井かや子	④ 水 13:00～14:30	6かり 6回	17,886円
水彩色鉛筆でじっくりと描く ～季節の花と実～		④ 水 15:00～16:30	6かり 6回	17,886円
えんぴつ絵画 A	西村 真紀	②④ 日 13:00～15:00	3かり 6回	18,546円
えんぴつ絵画 B		②④ 日 15:15～17:15	3かり 6回	18,546円
新 日本画	松本 勝	①③ 金 13:00～15:00	6かり 9回	39,204円
はじめての日本画	牧野 伸英	① 火 12:45～14:30	6かり 6回	21,978円
日本画 ～花を描く～		①③ 火 10:30～12:30	6かり 12回	43,956円
新 人体・人物デッサン	能島 千明	②④ 月 15:30～17:30	3かり 6回	20,592円
これからはじめる日本画	能島 浜江	②④ 金 15:00～17:00	3かり 6回	20,592円
日本画	下村 貢	①③ 月 13:00～15:00	6かり 11回	35,332円
		②④ 月 13:00～15:00	6かり 11回	35,332円
現代墨彩・水墨画	相座愚呑人 吉井典子	②④ 火 10:20～12:20	6かり 12回	37,092円
水墨画 ～小品から大作まで～	藤沢 古葉 関根光子 足立征一	②④ 火 13:30～15:30	6かり 12回	37,092円
新 王子江と水墨画を楽しもう	王子江	④ 水 10:15～12:15	6かり 6回	24,024円
俳画	河野 貴游	②④ 火 13:00～15:00	6かり 11回	34,001円
俳画と書＆はがき俳画	中島美柚穂	① 火 15:00～17:00	6かり 6回	18,546円
はがき俳画		① 月 13:00～14:30	6かり 6回	17,160円
『四季の俳画』 半紙から、はがき・扇子へ	井原 彰穂	② 月 15:00～17:00	6かり 6回	18,546円
季節の絵手紙A	花城 祐子	② 水 10:30～12:30	6かり 6回	18,546円
季節の絵手紙B		② 水 13:30～15:30	6かり 6回	18,546円
絵手紙	田中かず子	③ 金 15:00～17:00	6かり 6回	17,160円
ボタニカルアート	邊見 泰子	①③ 金 12:30～15:00	6かり 12回	41,184円
色鉛筆のボタニカルアート	槇原万希子	②④ 土 13:00～15:00	3かり 6回	18,546円

手芸　※教材費が別途必要になる場合があります

立体パターンでつくる ホームソーイング "初めての洋裁　私にぴったり"

日本洋装協会常務理事　**日比 和子**

- 第1･3水曜 10:30～12:30
- 4/6から12回（4～9月）
- 39,864円

新 季節の水引アート

監修：政華流水引アート主宰　**梶 政華**
講師：政華流水引アート講師　**木村 華聡**

- 第2･4木曜 13:30～15:30
- 4/8から6回（4～6月）
- 20,592円

講座名	講師名	曜日・時間	期間・回数	受講料
日本刺繍	岡田 宣世	④ 火 10:15～12:15	6かり 11回	37,752円
ヨーロッパ刺繍	太田 光子	①③ 月 10:30～12:30	6かり 12回	38,544円
誰でもできるかんたん刺繍		④ 金 13:30～16:30	6かり 6回	22,704円
ハワイアンキルトと可愛い小物作り	平藤 教子	②④ 月 10:30～12:30	6かり 12回	38,544円
茶の仕覆と袋もの	大澤実千世	③ 日 13:00～15:00	6かり 6回	30,228円
つまみかんざし	海野 聡美	② 金 10:45～12:45	6かり 6回	21,318円
		③ 木 10:45～12:45	6かり 6回	21,318円
和裁　～ぬい方の基本から～	加藤 恭子	①③⑤ 月 14:00～16:00	6かり 12回	39,864円
絹糸でつくる加賀のゆびぬき	安藤恵美子	② 日 10:30～12:30	6かり 6回	21,846円
手まりを創る	鈴木 静枝	①③⑤ 木 10:30～12:30	6かり 12回	34,320円
内藤乃武子のちりめんのお細工物 （監修:内藤 乃武子）	井澤 生子	③ 金 13:00～16:00	6かり 6回	20,592円
こぎん刺し	髙木裕子 川上和子 鈴木里恵子	①③ 土 10:15～12:15	6かり 6回	20,592円
ハーダンガー刺繍 A	別府 啓子 福山 伸子	②④ 火 13:00～15:00	3かり 6回	17,160円
ハーダンガー刺繍 B		②④ 木 13:00～15:00	3かり 6回	17,160円
新 森本さちこのはじめてのスタンプワーク刺繍 ～イギリスの立体刺繍～（監修:森本さちこ）	早川裕見子	② 日 13:00～15:00	6かり 6回	21,978円
ハワイアンキルト	金塚 智美	①③ 土 10:30～12:30	6かり 12回	34,320円
新 はじめてさんでもできる 自分サイズの手縫いの帽子	いわもと けいこ	② 金 13:30～15:30	3かり 3回	9,636円
新 はじめての洋裁 ～ミシンの使い方から教えます～	沖倉 泰子	③ 水 13:00～15:00	6かり 6回	18,546円
洋裁 パターン･リメイク講座 ＜経験者クラス＞		③ 水 13:00～16:00	6かり 6回	27,456円
新 手縫いで着物リフォーム （監修:高橋恵美子）	小倉智恵子	④ 日 10:30～12:30	6かり 6回	21,978円
ボビンレース	中 留美子	③ 金 10:15～13:45	3かり 3回	16,500円
タティングレース入門	盛本 知子	② 火 13:30～15:30	6かり 6回	18,546円
カスパリー編み　（監修:後藤十史子）	倉田 照香	③ 木 13:00～15:00	6かり 6回	21,318円
モタイクニコのおしゃれニット （監修:モタイクニコ）	土橋 雪子	①③⑤ 木 14:00～16:00	6かり 12回	33,000円
手織り裂き織り（監修:箕輪直子）	松本 好代	① 水 13:00～15:45	6かり 6回	17,160円
創作ビーズ織り（監修:佐古孝子）	矢部 百子	④ 月 10:15～12:15	3かり 3回	8,580円
花まゆ　（監修：酒井 登巳子） ～まゆで作る極上の花～	山越 典子	② 金 10:15～12:15	6かり 6回	17,160円
くまのおかあさんのテディベア	村瀬 公子	④ 木 10:15～12:45	3かり 3回	10,296円
羊毛フェルトで愛犬・愛猫をつくろう	なかむらあき	④ 日 10:20～12:20	6かり 6回	23,892円

工芸　※教材費が別途必要になる場合があります

新 かわいい手描き友禅

染め工房みずはし主宰、日本工芸会準会員
水橋 さおり

- 第3日曜 13:30～16:30
- 4/17から6回（4～9月）
- 24,024円

新 佛像彫刻入門

高村 晴雲

- 第1･3土曜 13:00～17:00
- 4/2から6回（4～6月）
- 41,184円

講座名	講師名	曜日	期間・回数	受講料
新 バードカービング	根本康行 岡本明典	①③⑤ 日 10:30～12:30	6かり 12回	39,600円
新 石で彫るほとけ様、動物など ～想いを「かたち」に～	金城 靖子	②④ 木 13:00～15:30	3かり 6回	20,592円
鎌倉彫	石丸登茂方	②④ 金 11:00～13:00	6かり 12回	34,320円
木彫 （監修：中村 美津）	西山美智子	①③ 金 13:30～16:00	6かり 12回	37,092円
仏像彫刻入門　日曜A	吉川 瑞慶	②④ 日 10:15～12:15	6かり 6回	24,024円
仏像彫刻入門　日曜B		②④ 日 12:45～14:45	6かり 6回	24,024円
仏像彫刻入門　日曜C		②④ 日 15:15～17:15	6かり 6回	24,024円
グラスリッツェン ～スイスメグロー派～	武田 佳子 藤田 弘子	①③ 水 10:30～12:30	6かり 12回	34,320円
フルーツ＆ソープカービング	牛尾 真子	① 金 10:30～12:30	6かり 6回	17,160円
ミニチュア･ドールハウス【午前】	宇田 泰子	② 水 10:15～12:45	6かり 6回	20,592円
ミニチュア･ドールハウス【午後】		② 水 13:15～15:45	6かり 6回	20,592円
木工の野草染め	成瀬 敬子 川渕まつ子	①③⑤ 火 12:45～14:45	6かり 12回	34,320円
表装A ～掛け軸・屏風などを仕立てる～	清水 達也 宮島 靖子	②④ 土 13:00～15:00	6かり 12回	34,320円
金繕い	原 一菜 成田 美穂	② 木 10:30～12:30	6かり 6回	20,592円
木目込 真多呂人形	吉澤真葵初	②④ 木 13:20～15:20	6かり 12回	34,320円
季節の万華鏡づくり	鈴木 明子	④ 金 13:30～15:00	6かり 6回	26,136円

邦楽・洋楽

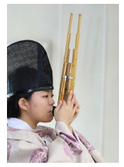
新 地唄舞 入門

神崎流堀派
神崎 貴加江、神崎 貴孝ほか

- 第1･3木曜 10:45～12:45
- 4/7から6回（4～6月）
- 19,272円

はじめての笙 ～雅楽を楽しもう～

日本雅楽会　笙演奏家
小島 篤美



- 第1･3土曜 14:00～15:30
- 4/2から6回（4～6月）
- 17,886円

新 音痴を直すボイストレーニング

本当の声に導くボイスコンサルタント
（倍音シンガー）　**小林 由起子**

- 第1･3･5月曜 13:00～14:30
- 4/4から12回（4～9月）
- 41,184円

新 ボサノヴァギター

ボサノヴァ・アーティスト　**中村 善郎**

- 第1月曜
- ●ギター専科：18:30～19:30
- ●歌専科：19:35～20:35
- ●W受講：18:30～20:35
- 4/4から3回（4～6月）
- 各10,296円
- ※W受講15,114円

和楽器にふれてみよう　長唄　3回講座

長唄宗家派家元七世　**杵屋 勘五郎**
- 金曜　11:30～12:00
- 4月:8,15,22日 5月:13,20,27日 6月:10,17,24日
- 9,636円

長唄宗家杵屋会所属　**杵屋 直光**
- 火曜　16:00～16:30
- 4月:5,12,19日 5月:10,17,31日 6月:7,14,21日
- 8,943円

講座名	講師名	曜日・時間	期間・回数	受講料
長唄 （片稽古）※両稽古もあり	杵屋勘五郎	②③④ 金 10:30～12:00	3かり 9回	28,908円
長唄 （片稽古）※両稽古もあり	杵屋 直光	①②③ 火 13:00～18:30	3かり 9回	26,829円
お箏 入門クラス ～少人数グループレッスン～	山地 知子	①③ 月 16:00～16:55	3かり 6回	20,592円
お箏 初級クラス ～少人数グループレッスン～		①③ 月 15:00～15:55	3かり 6回	20,592円
お箏 中級クラス ～少人数グループレッスン～	吉田 由佳	②④ 月 12:30～13:25	3かり 6回	20,592円
お箏 上級クラス ～少人数グループレッスン～		②④ 月 13:30～14:25	3かり 6回	24,024円
詩吟　A	光田 神伊	①③ 月 12:30～14:15	3かり 6回	17,886円
詩吟　B		①③ 月 14:45～16:30	3かり 6回	17,886円
大正琴　入門～上級	松坂真由美	①③⑤ 火 11:50～13:20	3かり 6回	20,592円
大正琴　専攻科		①③⑤ 火 13:30～15:00	3かり 6回	20,592円
篠笛　個人レッスン30分	福原 友裕	②④ 月 15:30～20:00	3かり 6回	33,000円
新 福原流 横笛 能管コース		①③ 土 11:00～13:00	3かり 6回	21,648円
新 福原流 横笛 篠笛コース		①③ 土 11:00～13:00	3かり 6回	19,932円
はじめての篳篥（ひちりき） ～雅楽を楽しむ～	國本 淑恵	① 火 19:00～20:30	6かり 6回	20,592円
はじめての龍笛 ～雅楽を楽しむ～	伊崎 善之	③ 水 19:00～20:30	6かり 6回	20,592円
はじめての尺八A 個人レッスン45分	善養寺恵介	② 水 11:45～20:00	3かり 3回	17,523円
尺八　個人レッスン30分		②④ 月 16:30～20:00	3かり 6回	33,000円
宝生流 謡曲 ＜個人レッスン＞２０分	影山 道子 今井 基	②④ 月 10:15～12:45	3かり 6回	27,456円
日本舞踊　寿柳流	寿柳 貴彦	①③ 金 16:00～18:00	3かり 6回	34,320円
歌は友達	渡邉恵津子	①③ 火 15:30～17:00	6かり 12回	34,320円
楽しく歌うための ボイストレーニング講座	吉川 真澄	③ 木 12:15～13:30	6かり 6回	17,160円
こころの歌 ～抒情歌を中心に～	大泉みゆき	①③⑤ 日 10:30～12:00	6かり 12回	34,320円
越乃リュウと歌う タカラヅカソング	越乃リュウ	④ 土 12:45～14:15	6かり 6回	24,024円
歌う「フォーク大全集」	長谷川友二	③ 月 12:30～14:30	6かり 6回	20,592円
よろこびの愛唱歌	小川 好計	②④ 金 13:10～14:40	3かり 6回	17,160円
うるわし声楽個人レッスン		②④ 金 12:30～13:00	3かり 6回	24,750円
フォークソングをもう一度	井上ともやす	②④ 火 15:15～17:15	3かり 5回	14,300円
歌曲・アリアを歌おう	羽山 弘子 羽山 晃生	②④ 金 10:15～11:45	6かり 12回	34,320円
歌曲・オペラアリアを歌う ～少人数クラス～		②④ 金 12:00～13:00	6かり 12回	48,048円
クラシックをうたう ～日本歌曲、外国歌曲を中心に～	多田 康芳	①③ 月 15:00～16:30	3かり 6回	17,160円
ミュージカルを歌おう	北川 潤	①③ 土 12:10～13:40	6かり 12回	37,092円
ボイストレーニング＆リズム 英語でポップス、R＆B、ジャズナンバー	うえむら かをる	②④ 土 15:30～17:00	3かり 6回	20,592円
英語で歌おう♪ ヴォーカルレッスン	Sola	①③ 日 13:00～14:30	6かり 12回	34,320円
川島豊とシャンソンを楽しむ	川島 豊	②④ 水 14:50～16:20	3かり 6回	17,886円
		②④ 金 15:30～17:00	3かり 5回	14,905円
楽しいシャンソン教室	渡 隼也 湯上エリナ	②④ 月 15:00～16:30	6かり 12回	34,320円
フランス語で シャンソンを歌おう！	スプリーム	③ 水 13:00～15:00	6かり 6回	19,272円
ジャズボーカル	高村 緑	②④ 月 13:00～14:30	3かり 6回	17,160円
～現役のプロ歌手が教える！～ はじめて歌うジャズ	瀬戸カオリ	①③⑤ 土 15:30～17:00	3かり 6回	19,932円
カンツォーネ	ピーノ松谷	④ 月 13:00～14:30	6かり 6回	19,272円
ベルカント声楽教室		② 月 13:00～14:30	6かり 6回	19,272円
ハワイソング＆ウクレレ教室	加藤 早苗	①③⑤ 火 13:30～15:00	6かり 12回	34,320円
オカリナ　初中級	竹内 博子	②④ 火 15:30～17:00	3かり 6回	17,160円
森のオカリナ 樹音	有富 正子	②④ 木 10:15～11:45	3かり 6回	20,592円
ケーナとサンポーニャを吹こう	リッキー・ロドリゲス	②④ 水 13:30～15:00	6かり 12回	34,320円
リコーダーを吹こう 初心者クラス	細岡 ゆき	②④ 火 13:40～15:10	6かり 12回	34,320円
リコーダーを吹こう 入門クラス		②④ 火 12:00～13:30	6かり 12回	34,320円
リコーダーを吹こう 経験者クラス		②④ 火 10:15～11:45	6かり 12回	34,320円
複音ハーモニカ	柳川 優子	②④ 水 13:00～15:00	6かり 12回	34,320円
ハーモニカ個人レッスン	田邊 峯光	③ 金 10:15～12:30	6かり 6回	17,160円
ハーモニカを吹こう　団体	新井 隆司	②④ 金 10:15～12:15	6かり 12回	34,320円
懐かしのハーモニカ		②④ 水 16:00～18:00	3かり 6回	17,160円
エンジェルハープ	本多 好美	①③ 金 10:30～12:00	3かり 6回	20,592円
楽しいフルートレッスン	那須未里香	②④ 木 16:30～20:10	3かり 6回	27,456円
マンドリン教室	黒川 好美	①③ 月 10:20～11:50	3かり 6回	17,160円
楽しいギター教室 （個人レッスン20分）	小川 和隆	①③ 月 17:00～20:00	3かり 6回	22,704円
楊興新の二胡教室　基礎	中嶋 美東	②④ 木 13:30～15:00	3かり 6回	21,978円
楊興新の二胡教室　入門		②④ 木 15:00～16:00	3かり 6回	21,978円
楊興新の二胡教室　演奏		②④ 木 16:00～17:30	3かり 6回	21,978円

健康・ダンス

新 基礎からわかるヨーガ
ヨガインストラクター　**永原 朱**

- 毎週火曜 18:30～20:00
- 4/5から12回（4～6月）
- 38,544円

新 楽になる即効指圧講座
日本指圧協会常任理事　**上野 末次**

- 第2水曜 11:00～12:30
- 4/13から6回（4～9月）
- 19,272円

マイレ本間のハワイアンフラ
監修：全日本フラ協会理事長　**マイレ 本間**
講師：マイレ本間フラ・スクール公認講師　**ロアラニ オ マイレ 村山**

- 第1・3・5水曜 10:30～11:40
- 4/6から12回（4～9月）　33,000円

講座名	講師名	曜日・時間	期間・回数	受講料
～気分はタカラジェンヌ～ 越乃リュウのダンスレッスン	越乃リュウ	①③⑤ 木 10:20～11:30	6か月 12回	34,320円
新 十輝いりすの美ボディレッスン	十輝いりす	②④ 月 10:30～11:45	3か月 6回	20,592円
楊名時の太極拳　日曜クラス	諏訪部貴和子 鈴木 知恵	①③⑤ 日 10:15～11:45	3か月 6回	16,500円
楊名時の太極拳　月曜クラス	中瀬 英子	毎 月 10:30～12:00	3か月 11回	27,709円
健身養生太極拳	潮田 強	②④ 水 10:30～12:00	6か月 12回	33,000円
空手教室	工藤 一敬	②④ 日 10:30～12:30	3か月 6回	19,272円
相川ヨガ A（監修：相川圭子）～心も体もリフレッシュ～	担当:専任講師	毎 水 13:15～14:30	3か月 12回	34,320円
相川ヨガ B（監修：相川圭子）～心も体もリフレッシュ～	原田 浩美	毎 月 18:15～19:30	3か月 12回	34,320円
健康ストレッチヨーガ（監修：永沼秀章）	広田 直子 大泉 典子	毎 木 13:00～14:30	3か月 11回	30,250円
熟年のためのストレッチヨーガ	吉岡 瑛子	②③④ 土 10:30～12:00	3か月 9回	25,740円
ピラティス ～呼吸・姿勢・筋力のバランス～	藤田さくら	①③⑤ 土 10:30～11:45	6か月 12回	34,320円
ビューティーストレッチ ～呼吸・姿勢・筋力～【女性限定】	友麻 夏希	② 日 10:30～12:00	6か月 5回	16,060円
美しい歩き方 正しい歩き方で美と健康を維持しましょう！【女性限定】	中島はるみ	① 水 13:00～14:00	6か月 6回	20,592円
ゴルフ上達のための体幹トレーニング	後藤 康典	②④ 木 13:00～14:15	6か月 12回	34,320円
ゴルファーのためのボディトレーニング	白野 結花	② 日 13:30～15:00	6か月 6回	17,160円
痛み解消体操 エゴスキュー	中村 一哉	①③⑤ 火 13:00～14:15	6か月 12回	34,320円
腰掛タップダンス	千草ことみ	②④ 火 13:00～14:00	6か月 12回	35,772円
たのしいフラダンス（監修：井上ケイ）	担当：専任講師	②④ 木 16:40～18:00	6か月 12回	33,000円
井上ケイのフラダンス（監修：井上ケイ）	担当：専任講師	②④ 土 10:40～12:00	6か月 12回	33,000円
優雅で美しいフラ	プメハナ 北島	毎 月 15:00～17:45	3か月 12回	31,680円
みんなで楽しくフラダンス	カエナ中出 カロケ長田	毎 土 13:15～14:45	3か月 11回	29,040円
楽しみながら学ぶフラメンコ 入門～中級 A	鈴木 眞澄	毎 月 18:45～20:00	3か月 12回	39,864円
楽しみながら学ぶフラメンコ 入門～中級 B		毎 土 18:45～20:00	3か月 12回	39,864円
アメリカンウエスタンダンス（カントリーダンス）	KYOKO ARAKAWA	②④ 木 14:45～16:15	6か月 12回	34,320円
ベリーダンス（監修:MAHA）	TAEKA	①③ 水 19:00～20:30	3か月 6回	17,160円
はじめてのソウル＆ディスコダンス	tomo	②④ 水 15:30～17:00	6か月 12回	38,544円
きくち裕子のジャズダンス	きくち裕子	毎 水 18:00～19:30	3か月 12回	31,680円
楽しいシークエンスダンス 初心者クラス	岩松 初江	①③⑤ 水 15:00～16:30	3か月 6回	17,160円
ラテンダンス専科		①③⑤ 水 16:45～18:15	3か月 6回	17,160円
社交ダンス 入門	岩松 潔	毎 土 15:00～16:30	3か月 12回	31,680円
社交ダンス 本科		毎 土 16:40～18:10	3か月 12回	34,320円

こども

新 こども書道
読売書法会幹事、日本書道教室学会審査員
中島 永岳

- 第2・4月曜 16:30～17:30
- 4/11から12回（4～9月）
- 35,772円

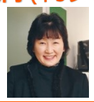
こどものアトリエ ～園児・小学生～
アトリエぱんぷきん主宰　**細谷 永子**

- 第2・4水曜15:30～18:00
  園児…15：30～17：00間（1時間の制作）
  小学生…16：10～18：00間（1時間半の制作）
- 4/13から6回（4～6月）
- 15,114円

英語

【レベルの目安】
1:中学1～2年・英検5～4級程度
2:中学2～3年・英検4～3級程度
3:中学3年～高校生・英検3～4級程度
4:高校生・英検準2級～1級程度
5:大学生・英検準1級～1級程度

新 基礎から学ぶ英文法 入門（中3レベル）
語学講師　**後藤 英子**



- 第2・4木曜　11:10～12:30
- 4/14から12回（4～9月）
- 43,956円

レベル	講座名	講師名	曜日	期間・回数	受講料
1	Hello English！スタート英会話	グレン・ディボナ	②③④ 木 14:30～15:50	3か月 9回	26,829円
	Let's try English！		②③④ 木 13:00～14:20	3か月 9回	26,829円
	はじめよう！日常英会話	マーチン・ネビット	毎 水 15:10～16:30	3か月 12回	35,772円
	ゆっくり安心英会話	鈴木由利子	①③⑤ 火 13:00～14:20	6か月 12回	35,772円
2	Let's start English！	グレン・ディボナ	毎 火 15:00～16:20	3か月 12回	35,772円
	自信をつける！日常英会話	マーチン・ネビット	毎 木 10:15～11:35	3か月 12回	35,772円
	英会話　コミュニケーションからはじめよう！		毎 金 11:10～12:30	3か月 12回	35,772円
	スレーダー先生の気軽に！英会話	スレーダー唯子	毎 木 16:00～17:20	3か月 12回	35,772円
	60歳からの楽しい英会話		①③⑤ 金 15:00～16:20	3か月 6回	17,886円
3	Let's enjoy English！	グレン・ディボナ	毎 火 13:30～14:50	3か月 12回	35,772円
	英会話 ～表現力を身につける～	マーチン・ネビット	毎 金 19:00～20:20	3か月 12回	35,772円
	日曜日のリラックス英会話	スレーダー唯子	①③⑤ 日 13:30～14:50	3か月 6回	17,886円
4	英会話（月・13：30）	ブレイク・ピンター	毎 月 13:30～14:50	3か月 12回	35,772円
	英会話（日・午前）	マーティン・メルドラム	毎 月 10:30～11:50	3か月 12回	35,772円
5	News Talk	マーチン・ネビット	毎 金 12:40～14:00	3か月 12回	35,772円
	英会話（月・15：00）	ブレイク・ピンター	毎 月 15:00～16:20	3か月 12回	35,772円

外国語

新 旅のフランス語会話
ジャンポール　リシャール　イブ

- 毎週月曜 19:00～20:00
- 5/9から8回（5～6月）
- 22,880円

体験日4/25（月）

【体験】イタリア語 プライベートレッスン
ヴァンデッリ・フランチェスコ

- 3/1,8,15,22,29（火）15:30～16:00
- 各2,860円（定員1名、体験は1回のみ）

新 **定時講座4/5スタート！ 毎週火曜15:20～16:10（1名/50分）**

講座名	講師名	曜日	期間・回数	受講料
イタリア語初級	ヴァンデッリ・フランチェスコ	毎 火 16:30～17:50	3か月 12回	35,772円
ゆっくり学ぶフランス語	増田ユリ子	毎 土 11:50～13:10	3か月 12回	35,772円
フランス語　初級	ステファン・ラタスト	毎 金 15:30～16:50	3か月 12回	35,772円
フランス語　中級		毎 月 15:30～16:50	3か月 12回	35,772円
フランス語　上級		毎 金 14:00～15:20	3か月 12回	35,772円
ゆっくり学ぶドイツ語（初級）	ブリギッテ・ミヤ	①③⑤ 土 14:50～16:10	6か月 12回	35,772円
ドイツ語会話（初中級）		①③⑤ 土 16:20～17:40	6か月 12回	35,772円
ゼロから学ぶドイツ語	渡辺 政弥	①③⑤ 木 15:00～16:20	3か月 6回	19,272円
スペイン語　会話を楽しもう	マルタタナカ	②④ 水 10:30～11:50	6か月 12回	35,772円
やさしい韓国語（入門～初級）	小林 真美	①③⑤ 木 10:30～11:50	3か月 6回	19,272円
水曜ハングル　中級Ⅰ	玄 銀珠（ヒョンウンジュ）	②④ 水 11:50～13:10	3か月 6回	17,886円
水曜ハングル　中級Ⅱ		毎 水 10:15～11:35	3か月 9回	26,829円
水曜ハングル　上級		②④ 水 13:25～14:45	3か月 6回	17,886円
金曜ハングル　中級Ⅱ ～基礎会話Ⅰ～	李 柱憲（イジュホン）	毎 金 14:40～16:00	3か月 12回	35,772円
金曜ハングル　中級Ⅱ ～基礎会話Ⅱ～		毎 金 18:40～20:00	3か月 12回	35,772円

【ホームページからのお申込み方法】
①新規ご利用登録：初めてお申込みされる方は「はじめてNHKカルチャーを利用される方」から、一度でもご受講/見学/体験等の予約をされたことがある方は「NHKカルチャーを利用されたことがある方」からご利用登録をお願いいたします。
②登録完了：確認メールが届きますので、メール内のURLをクリックして登録完了です。
③講座選択：必ず講座の詳細をご確認ください。
④お支払い：クレジットカード決済のみとなります。
⑤お申込み完了：お手続き完了後、メールで受講票をお送りいたします。

★教室の最新情報はホームページにてご確認ください！→

現地講座

※状況により行先・カリキュラムは変更する可能性がございます
※現地までの交通費は各自でご負担いただきます
※受講料の他に入館料等がかかる場合がございます

旅行ジャーナリストが案内 旬な旅 味な旅
旅行ジャーナリスト　トラベルキャスター　**津田 令子**

- 第1水曜　10:30～14:30
- 4/6から6回（4～9月）21,780円　※ランチ代別途

1日講座
「皇室ゆかりの神宮の杜・明治神宮御苑 花菖蒲と隠れ家フレンチ」
■6/20（月）11:00～14:30
■会員16,000円　一般16,600円　※ランチ代込

新 絵地図師・美江さんの東京下町散歩
絵地図師、散歩屋　**高橋 美江**

- 第4水曜　11:00～14:00
- 5/25から4回（5～9月）16,280円

1日講座
「絵地図師・美江さんの東京下町散歩　春の谷中あるき」
■4/27（水）11:00～14:00
■会員4,070円　一般4,730円　※ランチ代別途

新 東京ひと駅 江戸散歩
江戸東京博物館学芸員　**田中 実穂**

- 第2土曜　13:00～16:00
- 4/9から5回（4～9月）18,150円

講座名	講師名	曜日・時間	期間・回数	受講料
建築まち歩き	下村 純一	② 火 13:00～14:30	3か月 3回	9,240円
TOKYO町々歴史小散歩 ～散歩力のつく江戸・東京ガイダンス	金沢 正脩	③ 火 10:30～13:00	6か月 6回	19,800円
鎌倉の魅力	大貫 昭彦 鈴木 保美 古田土俊	④ 木 13:00～15:30	6か月 6回	19,800円
日本庭園の美を訪ねて	重森 千青	① 火 13:30～15:00	6か月 5回	18,150円
新 森林観察ウォーキング	渡辺 一夫	④ 木 10:30～14:30	6か月 6回	24,024円
森のふしぎ発見の旅		③ 金 10:30～14:30	6か月 6回	19,800円
森林浴ウォーキング		① 金 10:30～14:30	6か月 6回	19,800円
樹木医と行く花の自然探訪	石井 誠治	③ 木 10:30～14:30	3か月 4回	14,520円
ゆっくり歩こう ときめき自然観察会	小林 健人	③ 水 10:00～14:30	6か月 6回	19,800円
自然を楽しむウォーキング ～身近な自然と歴史を楽しむ～	相澤 篤	④ 火 10:00～15:00	6か月 6回	19,800円
里山ハイキング ～里山の歴史や自然を楽しむ～		③ 火 9:30～15:00	6か月 6回	19,800円
建築家と行く 大人時間の美術館めぐり	樫田 清樹	③木 10:30～13:00	6か月 6回	23,100円

入会不要でどこからでも簡単受講◎ オンライン＆オンデマンド講座

多くのオンライン講座では【アーカイブ配信（見逃し配信）】も行っております。
期間中は何度でも見放題！詳しくはホームページから各講座の詳細をご確認ください。

オンライン 定時講座

【受講の準備につきまして】
パソコン、インターネット環境、zoomアプリなどを各自で事前にご用意ください。
←詳しくははこちらからご確認ください

新 基礎から学ぶフランス語 入門
白百合女子大学講師　**増田 ユリ子**

- 毎週月曜18:30～19:30
- 4/4から12回（4～6月）
- 33,000円

講座名	講師名	曜日	期間・回数	受講料
柴田先生の"歴史が止まらない！ 鎌倉武士の夢と美学 ～武士道の深まり～	柴田 利雄	③月 13:00～14:30	6か月 6回	19,800円
日常から考えていく哲学	江川 隆男	④水 15:00～16:30	3か月 3回	9,570円
名画を読み解く ルーヴル美術館の名品150選(前編)	矢澤 佳子	①⑤月 10:15～11:45	6か月 6回	19,800円
新 感性の歴史 ―社会史から見る中世ヨーロッパ	河原 温	②月 10:30～12:00	3か月 3回	9,900円
中世ヨーロッパの形成とイスラーム世界	甚野 尚志	②月 13:00～14:20	6か月 6回	19,800円
桂歌助とオンライン落語 6ヶ月で落語を一席教えします	桂 歌助	② 木 18:30～20:00	6か月 6回	25,080円
新 古文書入門 -中世の古文書を読んでみよう-	松吉 大樹	① 木 13:00～14:00	6 か月 6 回	19,800円
七海光のトルコ伝統レースオヤ	足立久美子	② 木 10:30～12:30	6 か月 6 回	20,592円
ニコリの数独	安福 良直	④金 10:30～12:00	6か月 6回	17,160円
フランス語 初級 ～会話・発音・文法を楽しく学ぶ～	増田ユリ子	毎土 10:30～11:30	3か月 12回	33,000円

オンデマンド講座

日中・中日通訳になるための学習方法
NHK・BSアジアニュース放送通訳　**陳 祖バイ**

- 配信期間 1/24～3/21
- 全10回 33,000円（各回3,300円）

名画を読み解く「シャルトルの大聖堂のステンドグラス・彫刻群」
フランス国立ルーヴル学院卒、美術作品解説家
矢澤 佳子

- 配信期間 2/2～3/13
- 3,300円

新 大人も子供も楽しめる！ ニコリの数独講座（初中級）
株式会社ニコリ 代表取締役社長、「数独通信」元編集長　**安福 良直**

- 配信期間 3/23～5/23
- 2,860円

「年34日だけの洋品店 大好きな町で私らしく働く」50代で始める小さな店作り
作家　**井形 慶子**

- 配信期間 1/21～4/21
- 2,750円

見学&体験できます！

NHK文化センター町田教室で開講する講座は、ほとんどの講座で **見学(20分間程度/無料) もしくは体験(1レッスン/有料)** をしていただけます。内容や持ち物、雰囲気など、ご心配があれば、お申込み前にまず実際に見ていただくのが一番です。お気軽にお問い合わせください。
※定員やカリキュラムにより見学・体験が出来ない場合がありますので、必ず事前にお問合せをお願いいたします。

まずはお試し！体験講座

デジタルカメラの基本！印象に残る作品づくり
フォトグラファー　**服部 考規**

- 3/17（木）10:15～12:15
- 3,212円（会員･一般）

定時講座：毎月第3木曜10:15～

はじめての箏築 ～雅楽を楽しむ～
伶楽舎　箏築演奏家　**國本 淑恵**

やさしい曲を通して、楽譜の読み方や基本奏法を指導します。

- 3/1（火）19:00～20:30
- 会員3,432円 一般4,004円

定時講座：毎月第1火曜19:00～

美しい歩き方 【女性限定】
正しい歩き方で美と健康を維持しましょう！
モデル　**中島 はるみ**

モデルで培った美しく見えるコツ、健康を維持する歩き方をお伝えいたします。

- 3/30（水）13:00～14:00
- 3,432円

定時講座：毎月第1火曜19:00～

賞状書士養成講座
日本賞状書士養成センター 代表　**中村 雅風**

賞状・感謝状をはじめ、実用的な宛名書き・のし袋などを学び、資格にも挑戦できます。

（水曜クラス）
- 3/2,16,30（水）18:30～20:00
- 各2,750円（会員･一般）

（木曜クラス）
- 3/3,17,31（木）12:45～14:45
- 各2,981円（会員･一般）

定時講座：
（水曜クラス）毎月第1･3･5水曜18:30～
（木曜クラス）毎月第1･3･5木曜12:45～

満70歳以上 中学生以下　入会金無料！！

・4～6月または4～9月までの回数/受講料を表記しております。
・表記している受講料には消費税が含まれております。
・受講料の他に教材費等がかかる場合があります。
・定時講座の受講料は会員価格を表記しておりますが、一部入会せずに一般価格でご受講いただける講座もあります。
・お子様を連れてのご受講ならびに受講生本人以外の方との同伴でのご受講はご遠慮ください。

＜入会と受講のご案内（受講規約抜粋）＞●ＮＨＫ文化センターは原則会員制です。会員証は全国のＮＨＫ文化センターで利用できます。入会金5,500円（税込み）（70歳以上の方は無料、学生1,650円（税込み））・有効期間３年間（以降も継続して受講する場合の更新料は無料）●短期講座など一般料金の設定のある講座は入会せずに受講できます。●受講料は前納制です。期の途中から受講される場合は、残りの回数相当分の受講料をお支払いください。●テキスト代や教材費等、別途必要になることがあります。●講座は見学（20分・無料）と体験（有料）ができます。（除外講座あり）●講師の都合などで日程、時間を変更することがあります。●受講者が極端に少ない場合、講師のやむを得ない事情等により、講座を延期または中止することがあります。●受講を解約される場合は、受講料から手数料（550円（税込み））と、解約時期によって所定のキャンセル料（受講料の20%もしくは30%）を差し引いて払い戻しいたします。入会金は原則払い戻しいたしません。教材費は払い戻しできないことがあります。●料金のお支払は、現金、クレジットカード、振込（コンビニ・郵便／要手数料）、ホームページでのクレジット支払がご利用いただけます。＜個人情報保護について＞　ＮＨＫ文化センターは、お客様の個人情報の機密保持に万全を期しています。お客様の個人情報は、講座に関する連絡や、ＮＨＫ文化センターからのお知らせに使わせていただくほか、お客様のサービス向上を図る目的で利用させていただきますが、ご本人の同意なしに第三者に開示したり、提供したりすることはありません。

※受講規約の一部を抜粋しております。お申込みの際は必ず受講規約全文をご確認ください。