

好奇心の、その先へ

NHKカルチャー

NHK文化センター 町田教室

春の講座案内

042-726-0112

●JR横浜線「町田駅」ターミナル改札口直結（中央口からは徒歩5分）●小田急線「町田駅」西口から徒歩7分●バス 町田ターミナル 直結

受付時間 月～土曜 10:00～18:30 日曜 10:00～14:30

休業日 4/29(水)～5/6(水)、7/23(水)、7/24(木)、8/10(日)～8/16(日)

70歳以上方入会金無料

1 新宿

小田急町田

modi

町田東急ビル

丸井

ルミネ

JORNA

市民広場

まだらターミナルパーキング

JR町田

ターミナル改札口

小田原

横浜

NHK文化センター

ミーナ町田8階

春のホームページ入会金半額キャンペーン

WEBでお申込なら

通常 5,000円 +税が

入会金 半額

4/28(火)まで!

指定土曜日 13:00～14:30 4/18から9回(4～1月) 会員 30,888円 一般 37,125円

QRコード

NHKカルチャー 町田教室

検索

井上ヨシマサの神曲は作るな!

作曲家・井上ヨシマサ氏が曲作りの姿勢を語ります。キャリア35年の数々の楽しい思い出話やヒット曲誕生のエピソードも聞けるかも。

作曲家 井上 ヨシマサ
4/26(日) 13:00～15:00
会員4,576円 一般5,500円

もっと知りたい!坂道テレビ

坂道シリーズの3グループを結成から見てきた石原氏が坂道テレビの制作秘話やエピソードを語り尽くし、乃木坂・榎坂・日向坂の魅力に迫ります!

NHKエンタープライズ 石原 真
4/4(土) 11:00～12:30
会員3,212円 一般3,894円

『映像研には手を出すな!』の作者が語る創作の世界

2016年にデビューした新進気鋭の漫画家 大量澄瞳さんの特別講座!。独学でアニメーションを学び、オリジナル漫画を制作したお話や、今後の展望などをお話しいただきます。

漫画家/アニメーター 大量 澄瞳
6/28(日) 14:00～15:30
会員4,576円 一般5,500円

リフトアップが叶う!“ツヤ肌”メイクレッスン

春のツヤ肌作りを目的としたスキンケアやマッサージ、ベースの塗り方をレクチャー。眉毛の描き方やこの春オススメのコスメもご紹介!メイク法の個別レッスンの時間もあります。

Hair&Make 菊池かずみ
3/29(日) 14:00～16:00
会員 17,160円 一般 20,592円

ベースアイテムプレゼント!

人口問題の時代

今の日本社会の最大の問題は「人口問題」です。昨年の人口減少数は47万。地方中核都市くらいの日本文化人口が毎年減っています。こうした変化がどうして、どのようにおきているのか、最新の「人口学」の見地から見ていきたいと思います。

| | | | |
|-------|---|--|--|
| 4/18 | 【人口学始め】東京大学大学院数理科学研究科教授 稲葉 寿 | | 指定土曜日 13:00～14:30 4/18から9回(4～1月) 会員 30,888円 一般 37,125円 |
| 5/30 | 【世界の人口ー現在・過去・未来】国立社会保障・人口問題研究所国際関係部長 林 玲子 | | |
| 6/27 | 【経済学から見た人口問題】明治大学政治経済学部教授 加藤 久和 | | |
| 9/5 | 【日本における少子化と不妊】東京大学大学院医学系研究科准教授 小西 祥子 | | |
| 9/26 | 【人口問題と移民】国立社会保障・人口問題研究所 人口動向研究部第三室長 是川 夕 | | |
| 10/17 | 【日本人の結婚はどこに向かうのか?結婚難の理由と未来】国立社会保障・人口問題研究所部長 若澤 美帆 | | |
| 11/14 | 【少子化問題に答えはあるか?】東京大学大学院 人文社会系研究科教授 赤川 学 | | |
| 12/12 | 【日本の長寿化のゆくえ:人生百年時代は来るのか?】慶應義塾大学経済学部教授 石井 太 | | |
| 1/16 | 【歴史人口学からみた結婚と家族】麗澤大学国際学部教授 黒須 里美 | | |

N響を100倍楽しむ 定期公演講座

イヤホン解説付きリハーサル見学&講座

5月15日(金)

指揮:バウ・ヴォ・ヤルヴィ

ピアノ:ジャン・イヴ・ティボーデ

ソプラノ:森 麻季*

合唱:新国立劇場合唱団

ガーシュウィン ピアノ協奏曲へ調

ブーランゴロリア* 他

講師:横浜国立大学教授ヨーロッパ文化史研究家 小宮 正安

10:30 NHKホール集合⇒リハーサル見学⇒講座(14時頃解散)

⇒19:00定期公演鑑賞(各自)

各回 S席:13,500円 A席:12,001円 B席:10,400円

吉田類の俳句&俳画入門 町田句会

俳句を作ったことがない、絵は苦手という方でも大歓迎!吉田類さんが大きな懐で受け止めます。自分の言葉で表現する喜びを一緒に。

酒場詩人 吉田 類
4/18(土) 14:00～17:00
会員 4,576円 一般 5,500円

言葉が「うた」になるとき

岡野大嗣の「現代短歌」教室

忘れたくない光景や心の動きを、31文字の「うた」に収めてみませんか。短歌を読む楽しみや創作のヒントを、実例とエピソードを交えてお伝えします。

歌人 岡野 大嗣
4/26(日)、5/17(日) 13:00～14:30 会員 6,864円 一般 8,250円

まのあたり句会

俳人3名による句会を「目のあたり」にして、選句・句評を楽しく学びましょう。おひとり1句投句、句評つき。

俳人 坊城 俊樹 俳人 岸本 尚毅 俳人 野口 理
5/30(土)10:15～12:45 会員 4,807円 一般 5,500円

洋輔と楽しむ ハンドメイド オートクチュール刺繍

新刊「洋輔の刺繍研究室」でも人気のビーズ&スパンコールを用いた刺繍でかわいいブローチやチャームを作ってみませんか?

すてきにハンドメイド 司会、手芸家 洋輔
(3回講座) 4/7、6/2(火) 12:00～14:00 7/14(火) 10:30～12:30
会員10,296円 一般12,375円 教材費 13,200円

王羲之の書を読み解く 「蘭亭序」を読む

王羲之の最高傑作「蘭亭序」を読むとそこに王羲之の実生活が見えてきます。何を思い、どんな人生を送ったのでしょうか。時代背景も押さえた講師の解説を交え、一緒に読んでみましょう。

公益社団法人全日本書道連盟評議員、毎日書道展審査委員 尾崎 學
第4水曜日 10:30～12:00 4/23から6回(4～9月) 20,592円 教材費 660円 テキスト注文 1,980円

Science

重力波天文学の最前線

ブラックホール、そしてダイナミックに活動する宇宙の謎に迫る

東京大学宇宙線研究所重力波観測施設施設長・教授 大橋 正健

東京大学宇宙線研究所教授 田越 秀行

東京大学宇宙線研究所助教授 川口 恭平

宇宙航空研究開発機構(JAXA)宇宙科学研究所国際トップヤングフェロー 和泉 究

4/4、5/16、6/13、7/4(土) 15:30～17:00
会員 13,728円 一般 16,500円 学生 6,864円 教材費 1,320円

サイエンス

現代数学への誘い

現代の幾何学が捉える空間

東京大学大学院数理科学研究科教授/東京大学Kavli IPMU主任研究者 河野 俊文

東京大学名誉教授 桂 利行

武蔵野大学教授/理化学研究所 数理創造プログラム副ディレクター 坪井 俊

東京大学名誉教授 岡本 和夫

東京大学名誉教授/武蔵野大学教授 薩摩 順吉

東京大学名誉教授/城西大学教授 大島 利雄

指定土曜日 15:30～17:00 4/18から6回(4～9月) 会員 20,592円 一般 24,750円 学生 10,296円 教材費 1,320円

1年でじっくり学ぶ講座

茶の湯に魅せられた戦国武将 千利休の美意識

なぜ戦国武将たちは茶の湯に夢中になったのか。現代にも通じる千利休の精神、美意識、人の心の動かし方について語ります。

利休とは 名物を巡る戦い 茶の湯の精神、利休の心、利休の心を受け継ぐ者

利休 美の哲学 利休のこころ 利休好み 利休の心を受け継ぐ者

遠州流・茶道家 堀内 宗長
第1水曜日 13:00～14:30 6/3から9回(6～2月) 30,888円

近代文学 明治時代の作品を深読み

日本の近代文学の代表作4作品を、それぞれ3回ずつ精読していきます。

二葉亭四迷「遊雲」(1887～89)

森田外「舞姫」(1889)

樋口一葉「たけくらべ」(1895～96)

夏目漱石「坊っちゃん」(1906)

東京大学名誉教授 小森 陽一
第4月曜 14:00～15:30 4/27から6回(4～9月) 20,592円

1年でチャレンジ 更級日記

更級日記を一年で読み解きます。人とのかわりを中心に作者の心の軌跡をたどります。

日本文学協会枕草子研究会会員 長谷川 美智子
第4水曜日 14:00～15:30 5/27から5回(5～9月) 15,455円

おとなの書道

毛筆で日常の手紙や年賀状、署名や慶弔時の上書きなどを自在に書きたい方のための講座です。

毎日書道展審査委員 西方 純晴/西方 道代
第1・3・5土曜日 15:30～17:00 4/4から12回(4～9月) 41,184円

あなたの知らない無限個の宇宙

私たちが住んでいるこの宇宙は本当に唯一無二の存在なのでしょうか。もしも無限個の別の宇宙があるとしたら...最新のマルチバース理論をわかりやすく紹介します。

東京大学教授 須藤 靖
3/7(土) 15:30～17:00 会員 3,432円 一般 4,125円 教材費 330円

南の島のよくカニ食う旧石器人

今から3万年前の沖縄で、祖先たちは旬のカニを味わい、貝の釣り針でウナギを釣っていた。発掘調査でわかった意外な旧石器人の姿に迫ります。

国立科学博物館人類研究部 人類学研究グループ研究主幹 藤田 祐樹
4/11(土) 10:30～12:00 会員 3,432円 一般 4,125円

量子力学の基礎と量子コンピュータ

量子力学の基本的仮定を現象例を示しながら解説し、それに基づいて量子コンピュータの動作原理を説明します。

東京工業大学大学院名誉教授 細谷 暁夫
4/11(土) 13:00～14:30 会員 3,432円 一般 4,125円

古典論と量子論の本質的な違いは何か

量子論と古典論(古典力学や古典電磁気学など)の違いについて、通常の表層的な解説で済ますのではなく、それぞれの背後にある基本的な仮定を明らかにすることにより、両者の本質的な違いをわかりやすく解説いたします。

東京大学大学院総合文化研究科 先進科学研究機構 機構長/東京大学教授 清水 明
5/16(土) 13:00～14:30 会員 3,432円 一般 4,125円

都市の中世史 イタリアとフランドル

中世ヨーロッパの歴史において都市は、どのような役割を果たしたのか。ヨーロッパの南と北を代表する四つの都市の事例から考えてみたいと思います。

放送大学教授 河原 温
第2月曜日 10:30～12:00 4/13から6回(4～9月) 20,592円

図像からみる 中世ヨーロッパの騎士の世界

「バイユーの綴れ織り」を解説する

バイユーの綴れ織りの図像を映写して、そこに描かれた政治、社会、文化的な意味を読み解きます。

早稲田大学教授 甚野 尚志
4/20(月) 13:30～15:00 会員 3,432円 一般 4,125円

西洋美術史40講 古代オリエント・ギリシア篇

西洋美術と建築について、画像資料で鑑賞しながら詳しく解説します。今回は古代オリエント、ギリシアの美術・建築を取り上げます。

玉川大学教授 小倉 康之
第2・4火曜日 10:30～12:00 4/28から5回(4～6月) 16,335円

日本語の漢字

日本人にとって当たり前の文字となっている漢字について、正面から、知られざる実態と特殊性とそれらの原因を具体的に解き明かします。

早稲田大学教授 笹原 宏之
6/3、7/1、8/5(水) 13:00～14:30 会員 10,296円 一般 12,375円

日本美術に表れた動物の姿

日本美術には、多くの動物たちの姿が、絵画、彫刻、工芸などのジャンルで、さまざまに表現されています。そのうちの代表的な作品を選び特徴を解説します。

慶應義塾大学 名誉教授/千葉市美術館館長 河合 正朝
4/13(月) 13:00～14:30 会員 3,432円 一般 4,125円

エジプト・メイドゥム遺跡の考古調査について

クフ王の父スネフェル王が建造した「崩れピラミッド」を核とするメイドゥム遺跡の歴史と最新の考古学調査について紹介します。

駒澤大学文学部 教授 大城 道則
5/16、6/13(土) 10:30～12:00 会員 6,864円 一般 8,250円

君嶋哲至の銘酒を極める

山田錦(兵庫特A地域)のテロワールの違いをディスティングし、奥深い日本酒の魅力を探ります。(試飲5種)

横浜君嶋屋店主、田嶋真也ワインサロン 日本酒講師 君嶋 哲至
4/10(金) 19:00～20:30 会員 5,720円 一般 6,864円 教材費 3,300円

山梨県勝沼の老舗ワイナリー 日本ワインを楽しむ

葡萄の栽培から醸造のこだわりについて、元料理人でフランスチーズ鑑評騎士でもある講師が食とのマッチングもわかりやすく説明します。

シャトー・勝沼常務取締役 今村 恒朗
6/14(日) 14:00～16:00 会員 5,720円 一般 6,864円 教材費 4,400円 (試飲5種、オードブル・チーズの試食)

日本産クラフトジンの世界

ここ数年、日本らしい風味のジンが数多く誕生しています。ジンの基本的な定義や製法について代表的な日本のジン8種の試飲を踏まえ、その特徴を解説します。

酒育の会代表 FINGALオーナー・バーテンダー 谷嶋 元宏
4/26(日) 14:00～16:00 会員 5,720円 一般 6,864円 教材費 1,870円

日本のナチュラルチーズの今

日本ならではの風味を目指して躍進する、いま旬の工房の選りすぐりのチーズを日本のワインとともに召し上がっていただきます。(試食5種)

フランスチーズ鑑評騎士 C.P.A. 協会理事 佐藤 優子
5/20(水) 14:00～15:30 会員 5,720円 一般 6,864円 教材費 3,080円

イギリス・ヴィクトリアンスタイルの魅力

ヴィクトリア朝は産業革命を経た社会が急速に変化した時代です。その時代に誕生したものは今もイギリスのベースとなりその面影が見られます。毎回のテーマにあわせてお話しします(ティータイムあり)。

テーマ・V&Aミュージアム 英国陶磁器・アフタヌーンティー

英国文化研究家 小関由美
4/21、5/19、6/16(火) 10:30～12:00 会員 11,352円 一般 13,398円 教材費 4,400円

ヴィクトリアン刺繍

～リネンと高級レースのポーチ～

厚手のリネンと国産高級レースを使用したポーチ(縫製済み)に、輸入ビーズでレースに刺繍をほどこします。(レース、刺繍は両面です)

手芸家 笹尾 多恵
6/13(土) 10:20～12:20 会員 3,894円 一般 4,576円 材料費 5,500円

アガサ・クリスティと英国ミステリーの華麗な世界

ミステリーの女王アガサ・クリスティ。作品の舞台となった土地や屋敷、室内のモチーフを読み解きながら、英国の歴史や文化を探っていきます。

昭和女子大学名誉教授 平井 杏子
4/18、5/16、6/20(土) 13:00～14:30 会員 10,296円 一般 12,012円

ロンドンー大都会の光と影

中世から現代にいたるロンドンの歴史について、それぞれの時代の都市空間のありようがくっきりとみえてくるようなテーマを選んで、お話しすることになります。

中央大学名誉教授 見市 雅俊
第3火曜日 13:00～14:30 4/21から6回(4～9月) 20,592円

英国ロイヤルズのファッションと生き方

英国王室のプリンセスたちの装いやマナー&ルール、そして、そのファッションから発信される、彼女たちの生活と生き様を読み解きます。

編集者/ライター 渡部 かおり
4/22(水) 13:30～15:00 会員 3,432円 一般 4,125円

イギリス秘密情報部物語 ～007の世界ってホント?～

エリザベス時代からのイギリス情報部の歩みと活躍秘話。

法政大学名誉教授 川成 洋
第1木曜日 13:00～14:30 4/2から6回 会員 20,592円 一般 24,750円

お申込手続き 1 お電話・窓口で予約▶窓口・振込・WEBにて10日以内にお支払いを 2 ホームページでお申込 ※クレジットカード決済

※「一般」料金を併記している講座は、入会せずに受講できます。※表記の料金他、別途教材費等が必要になる講座もあります。※講座案内に表記している受講料には消費税が含まれています。 2020年2月26日発行 1

NHKカルチャー町田 検索

NEW =この春に新しく始まる講座 **体** =随時体験(有料)が可能な講座 **満** =ただいま満席。キャンセル待ちを承ります。

法華経を読む あなたもブッダになれる
釈尊滅後500年経って差別思想や、権威主義が蔓延した仏教界の思想状況に対して積極的に発言したのが「法華経」だった。その成立した時代背景・思想状況を明らかにし、普遍的な「法華経」の思想の現代的意義をクローズアップしたい。

仏教思想研究家
植木 雅俊
第2土曜日
13:30～15:30
4/11から6回(4～9月)
18,546円



『維摩経』『弟子品』を読む **体**
仏の代わりに維摩という在家の居士が主役を演じた「維摩経」は、大乘経典の中でもひととき異彩を放ち、中国仏教にも初期禅宗の思想形成にも多大な影響を与えた。本講座では「維摩経」の内容などを概観しつつ、「弟子品」を読み、十大弟子と維摩居士のやり取りを通して大乘仏教の特質を考えていきたい。

駒澤大学 仏教学部禅学科
教授 程 正
指定金曜日 16:00～17:30
指定土曜日 10:30～12:00
13:00～14:30
5/29から6回(5～7月)
18,546円



山辺道の古墳 **体**
特徴のある古墳を例にとって概観し、そこから列島社会の様相を伺いたいと存じます。

専修大学教授
土生田 純之

第3金曜日
10:30～12:00
4/17から6回
(4～9月)
19,932円



・櫛山古墳 ・西山塚古墳 ・大和天神山古墳
・東乗鞍古墳 ・塚穴山古墳 ・塚塚古墳

おすすめの1日講座

パリのノートル・ダム
フランス・ゴシックの美術と建築

パリのノートル・ダム大聖堂を中心に、ゴシックの美術と建築についてお話しします。火災と修復、象徴性についても考察します。



玉川大学教授
小倉 康之

4/14(火)10:30～12:00
会員 3,432円 一般 4,125円

『湘南幻想美術館』によせて

太田治子さんが湘南でみられる絵や湘南ゆかりの画家の絵に寄り添うように物語を書かれました。講座ではその名画や画家、美術館について楽しくゆったりとお話いたします。

作家 太田治子

3/31(火) 15:30～17:00
会員 3,432円 一般 4,125円



もうひとつの古代史 **体**

記紀とは異なる異伝を記す史料について、どのような性質の史料なのか、そこに記されている内容についてどのように考えるべきなのか考えます。それによって、記紀の歴史像とは異なるもうひとつの古代史の世界を探ります。

関東学院大学准教授
河内 春人

第4木曜日
10:15～11:45
4/23から5回(4～9月)
15,455円



通史で学ぶ 中国の歴史

六朝、隋から唐の玄宗と楊貴妃へ
今期は、中国の3大石窟や王羲之などの六朝文化の内容から、隋を経て、唐の則天武后や玄宗皇帝の頃までの歴史を、分かりやすく解説します。

大東文化大学名誉教授
岡田 宏二
第1・3・5金曜日
13:00～14:30
4/17から10回(4～9月)
30,910円
教材費 新規 429円 継続 253円



漢詩を味わう 唐詩を読む

人生や時代をうたった中国の名作の数々を、季節の移ろいや詩人の思いにも注目しながら鑑賞します。唐詩のもつ音韻の美しく快い響きを共に味わいましょう。

お茶の水女子大学
名誉教授 佐藤 保
第2水曜日
10:30～12:00
4/8から6回
(4～9月)
18,546円



もう一度学ぶ「世界史」

ーアジア史編ー
膨大な世界史教科書の中から、歴史の醍醐味を通史・人物史・名著の視点から解き明かす初心者向けのお話。新しい研究成果の紹介や生活に根付いた歴史の見方、日本とのかかわりなどもわかりやすくお話しします。今期は、アジア史編です。

元淑徳大学非常勤講師
小林 惣八
第2火曜日
10:15～12:15
4/14(火)から6回(4～9月)
19,932円



日本の仏像 見かた、感じかた

仏像の姿には各時代の人々が考えた理想の人間像があらわれ、その作り方には仏師たちの創作意欲や苦心のあとが見られます。各時代の名品の調査や修理時の貴重な画像を見ながら、仏像の見方や感じ方を学びましょう。



大正大学名誉教授 副島 弘道
第3木曜日 10:30～12:00
4/16から5回(4～9月) 15,455円

中国陶磁と日本

日本の陶磁史に大きな影響を与えた陶磁先進国・中国のやきもの。青磁、白磁、天目、染付・・・それらの発展・広がり・変容の歴史と、技法、魅力、そして日本との関わりを見ていきましょう。

陶磁研究家、
戸栗美術館学芸顧問
森 由美
第1木曜日
10:30～12:00
4/2から6回(4～9月)
19,272円



楽しく詳しい『万葉集』講座

私たちの心の原点である「万葉集」を読んでみませんか。

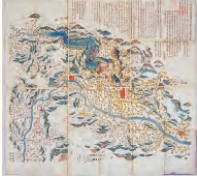
専修大学教授
大浦 誠士

第2・4水曜日
13:30～15:00
4/8から12回(4～9月) 38,544円



古文書から読み解く江戸時代

おおよそ13代徳川家定から14代徳川家茂時代の古文書を解説しながら、幕末の激動の時代の政治や社会の動向を追跡していきます。



國學院大学兼任講師 種村 威史
第2土曜日 13:00～15:00
4/11から6回(4～9月) 18,546円

「源氏物語」の名場面を読む

源氏物語を読む上で重要で印象的な場面を選び、登場人物たちの心の機微にも触れながら読み進めます。

跡見学園
女子大学講師
三村 友希
第2・4火曜日
10:30～12:00
4/14から11回
(4～9月)
34,001円



気軽に楽しむ吾妻鏡

武士の時代を読み物風に読解していきます。



随筆家 大貫 昭彦
第4水曜日 13:00～14:30
4/22から6回(4～9月) 18,546円

名画を読み解く **体**

各回、絵画史上の重要画家一人にスポットを当て必見作品を解説します。今期は人気の高いイタリア絵画の超重要画家5人を取り上げます。



フランス国立ルーヴル学院卒、
美術作品解説家 矢澤 佳子
6/1、6/29、7/6、8/3、9/7(月)
10:15～11:45 16,060円

世界遺産の魅力

300ヶ所の世界遺産を訪問した講師が興味深い世界遺産を取り上げ、その魅力を映像を交えて語ります。

元日本ユネスコ協会
連盟事務局長
古岡 淳

第2・4月曜日
10:30～12:00
4/13から11回
(4～9月)
31,460円



ピアノ名曲サロン ショパンが愛したピアノの調べ **体**

今年の10月ポーランドワルシャワにて、ショパン国際ピアノコンクールが行われます。今期は講師の生演奏とお話して、彼の作品の真髄に迫ります。美しいピアノの音色を、存分に堪能してください。

第1金曜日 10:30～12:00 4/3から6回(4～9月) 19,272円

ミニコンサート 3/6(金) 10:30～12:00 会員・一般 3,212円

室内楽名曲サロン お話と演奏 **体**

“楽しく分かりやすく”をモットーに、クラシック音楽の生演奏を聴く優雅なひととき。様々な楽器の奏者や歌手を招き、室内楽の魅力をお楽しみいただけます。

第3木曜日 15:00～16:30 4/16から6回(4～9月) 19,272円

ミニコンサート 3/19(木) 15:00～16:30 会員・一般 3,212円



作曲家
中山 博之

講 座 名 **講 師 名** **曜 日・時 間** **回 数・受 講 料**

| | | | |
|-------------------------------------|-----------------------------------|------------------------|----------------------------------|
| NEW 王義之の書を読み解く「蘭亭序」を読む | 公益社団法人全日本書道連盟評議員、毎日書道展審査員 尾崎 學 | 第4木曜日 10:30～12:00 | 4/23～(6回) 20,592円 教材費 660円 |
| NEW [1年]茶の湯に魅せられた戦国武将千利休の美意識 | 遠州流・茶道家 堀内 宗長 | 第1水曜日 13:00～14:30 | 6/3～(9回) 30,888円 |
| NEW 都市の中世史 イタリアとフランドル | 放送大学教授 河原 温 | 第2月曜日 10:30～12:00 | 4/13～(6回) 20,592円 |
| NEW 西洋美術史40講 古代オリエント・ギリシア篇 | 玉川大学教授 小倉 康之 | 第2・4火曜日 10:30～12:00 | 4/28～(5回) 16,335円 |

講 座 名 **講 師 名** **曜 日・時 間** **回 数・受 講 料**

| | | | |
|--|-------------------------|----------------------|--------------------------------------|
| ロンドン 大都会の光と影 | 中央大学名誉教授 見市 雅俊 | 第3火曜日 13:00～14:30 | 4/21～(6回) 20,592円 |
| NEW イギリス 秘密情報部物語 ～007の世界ってホント?～ | 法政大学名誉 川成 洋 | 第1木曜日 13:00～14:30 | 4/2～(6回) 会員 20,592円 一般 24,750円 |
| アガサ・クリスティと英国 ミステリーの華麗な世界 | 昭和女子大学名誉教授 平井 杏子 | 第3土曜日 13:00～14:30 | (3回) 会員 10,296円 一般 12,012円 |
| NEW 1年でチャレンジ 更級日記 | 日本文学協会枕草子研究会 長谷川 美智子 | 第4水曜日 14:00～15:30 | (5回) 15,455円 |
| NEW [1年]近代文学 ～明治時代の作品を深読み～ | 小森 陽一 | 第4月曜日 14:00～15:30 | (6回) 20,592円 |

小島健の 俳句 基本の「き」!

俳句を始めてみたいけれど、まだほとんど作ったことがないという方のための講座です。俳句の基本と実作、そして句会の楽しみ方を、明るく楽しく学びます。

公益社団法人・
俳人協会常務理事、
「河」同人会長 小島 健
第2木曜日
13:30～15:30
4/6から6回(4～9月)
19,272円
新規教材費 143円



俳句入門 ことばの引力 **満**

俳句を作り、感想を伝え合う句会を通して、言葉を紡ぎ、読み解く面白さを感じましょう。

俳人、前NHK-BS
「俳句王国」司会
神野 紗希
第2木曜日
10:20～12:20
4/9から4回
(4～9月)
12,848円



岸本尚毅の 句会で学ぶ俳句講座 **満**

自分の作った句が人にどう読まれるか、人の作った句を自分がどう読むかを、句会を通じて実践的に学び、俳句の上達を目指します。

俳人、俳誌「天竺」(秀)同人
岸本 尚毅
第4土曜日
10:15～12:10
4/25から6回(4～9月)
22,308円



榊末知子のおもしろ句会 **満**

日々の暮らしの中のひとこまを、季節の移り変わりと共に句にしてみませんか。

「群青」代表、
俳人協会理事
榊 末知子
第4木曜日
13:30～15:30
4/23から6回
(4～9月)
22,704円
教材費 330円



石寒太の水曜俳句

俳句は誰にでも出来る楽しい季節の詩です。生活の中から、あなたのことばを紡いでみましょう。

現代俳句協会幹事、「炎環」主宰 石 寒太
「炎環」同人
一ノ木 文子
第4水曜日
10:30～12:30
4/22から6回
(4～9月)
18,546円
教材費 396円



坊城俊樹の木曜俳句会

俳句をこれまで学んできた方、あらためて初歩から学びなおしたい方、さらに自分の俳句を磨きたい方のための講座です。

日本伝統俳句協会理事、
俳誌「花鳥」主宰
坊城 俊樹
第1木曜日
13:00～16:00
4/2から6回
(4～9月)
19,932円



今井聖の 俳句教室

広く知って自分に気づこう

俳句は約束事よりも自分を生かすことを優先する文学。先人の俳句を学びながら自分の個性を見出しましょう。初心者もベテランも大歓迎。

「街」主宰、俳人協会理事、
日本シナリオ作家協会会員
今井 聖
第1水曜日
14:00～16:00
4/1から6回(4～9月)
19,272円



俳句

俳句の楽しみは、人に合う、物に合う、そして実作によって言葉に合う喜びです。この講座で新しいあなた自身を発見して下さい。

鹿木屋主宰
原 朝子
第2・4火曜日
13:00～15:00
4/14から11回
(4～9月)
31,460円



連句講座 **体**

五七五と七七を複数の人で付け合っている連句は、いろいろな人との出会いや意外な展開、そして自分自身の新しい出会いに満ちています。そんな世界に一緒しませんか。

俳諧師 南州庵
佛淵 健悟
第1・3・5土曜日
10:15～12:15
4/4から11回(4～9月) 37,752円



西山睦の 楽しく俳句

句会形式をとりますので、年齢・性別にかかわらず参加者は全て平等に選をしようのも魅力です。

「駒草」主宰 西山 睦
日本文藝家協会会員
木曜 第4木曜日
10:30～12:30
4/23から6回
(4～9月)
日曜 第1日曜日 13:00～15:00
4/5から6回(4～9月)
各 17,886円



短歌基礎レッスン

今さら聞けない基礎からお伝えします。講義と添削をバランスよく行います。

歌人、「心の花」選者
谷岡 亜紀
第2木曜日
18:00～20:00
4/9から5回(4～9月)
14,905円
体験 4/9(木) 18:00～20:00
会員 2,981円 一般 3,575円



水曜短歌会 **体**

日常の小さな感動や家族への思い、時代・社会に思うことを短歌にのせてみませんか。31音の豊かな表現の世界です。事前に提出された短歌を互いに読みあつたのち、添削指導をいたします。さらに近現代の秀歌をテキストを用意して鑑賞いたします。初心者から歌歴のあるかたまで歓迎いたします。

「かりん」編集委員
森川 多佳子
第1・3水曜日 13:30～15:30
4/1から11回(4～9月)
32,791円



短歌を楽しむ

短歌は誰にでも手軽に作れます。自分らしさを大切にした短歌づくりの楽しさを、共に楽しく学びませんか。篠弘直門の講師が指導します。

「まひる野」編集委員
柳 宣宏
第1日曜日
10:30～12:30
4/5から6回
(4～9月)
17,886円



川柳を楽しむ

身近なテーマを普段着のことばで川柳にしませんか。川柳が初めての方、歓迎です。お気軽にご参加ください。

川柳きりり社社人、
全日本川柳協会常任幹事
安藤 波瑠
第2火曜日
10:15～12:30
4/14から5回(4～9月)
15,455円



エッセイを書いてみよう

大好きな人にそっと語りかけるように文章を書くことが出来たらどんなに素晴らしいでしょう。今思っていること、ずっと思いつけてきたことを、エッセイに書いてみましょう。

作家 太田 治子
第1水曜日
15:00～17:00
4/1から5回(4～9月)
13,728円
教材費 2,200円



「信長の棺」でベストセラーを出した加藤廣(故人)、角川春樹小説賞と野村胡堂文学賞W受賞の鳴神響一、小説現代長編新人賞と日本歴史時代作家協会新人賞W受賞の泉ゆたかetc.プロ作家輩出の日本で唯一の講座です。

日本推理作家協会会員 若桜木 虔

新人賞を受賞するための小説講座
第2・4土曜日 16:00～18:00
4/11から6回(4～9月) 21,318円

新人賞作家になれる小説の書き方
第2・4金曜日 18:30～20:30 **夜**
4/10から6回(4～9月) 23,364円

心に語りかける、絵本の読み聞かせのコツ **体**

「絵本を読む」ことはあなたや誰かを幸せにします。あなたの持ち味や個性を活かして聞く人の心に語りかける読み聞かせのコツを学びます。

俳優
湊 恵美子
第2土曜日
10:30～12:00
4/11から6回
(4～9月)
18,546円



迎康子の楽しい朗読

声を出して読むことで、作者の思っかい、書かれている作品の世界をより深く味わいます。

元NHKアナウンサー
迎 康子
月曜 第1月曜日 **満**
4/6から6回(4～9月)
土曜 第1土曜日
4/4から6回(4～9月)
各 10:30～12:30
19,272円



朗読への招待 **体**

ライブ朗読・事始め
朗読とは文章を「読む」ことではなく文章の内容を掴んで聞く人に分りやすく「話す」ことです。聞く人を前に話すことを繰り返しながら朗読の力を育てます。

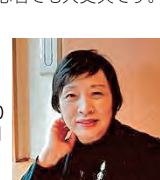
元NHKアナウンサー
山田 誠浩
第1・3・5金曜日
10:30～12:30
4/3から13回(4～9月)
38,753円



朗読ドラマティックリーディング

作品の内容にとまなう的確な表現を重ねて、人に聞かせる読みをドラマティックリーディングと言います。声の出し方から「表現力」「演技力」の基本をお教えしますので、初心者でも大丈夫です。

朗読家
戸村 美智子
第2・4日曜日
15:00～17:00
4/12から12回
(4～9月)
35,772円



朗読を楽しむ 村上春樹を読んでみよう

朗読の基礎を学びながら、様々な素材に挑戦していくクラスです。
第1・3・5水曜日 4/1から12回(4～9月)

深読み朗読 村上春樹を読む

発音や発声、読み方の基本を鍛えながら、同時に作品の書かれた背景やその時代環境をも考えながら、より深い理解と読み方を身につけていきます。
第1・3・5火曜日 4/7から12回(4～9月)
各講座 10:30～12:30 35,772円

朗読 個人 (40分)

受講生の希望を聞きながら講座の進め方を決めていきます。



元NHK
アナウンサー
井上 俊治
第3水曜日 13:30～15:50
4/15から6回(4～9月)
32,274円

手 話

初めての手話 14:45～15:45 **満**
31,680円

手話 基礎 13:00～14:30
手話 応用 10:30～12:00
各 34,320円



元NHK
ニュースキャスター
田中 清
各第1・3・5火曜日
4/7



※殆どの講座は20分程度の見学(無料)が可能です。お気軽にお問い合わせください。

NHK カルチャー 町田

検索

かな書道

基本から創作まで
俳句・百人一首・万葉集を題材に、高木厚人先生のお手本を学びながら一句・一首を仕上げます。かなの基本から始めるので初心者でも大丈夫です。公募展へのチャレンジもできます。

監修:日展会員 高木 厚人
講師:中島 永岳
第2土曜日
10:15~12:00
4/11から6回(4~9月)
17,886円

かな書道

隆玄書道会参事 橋原 量子
いろはの仮名、変体仮名、古筆を学びながら、読み易い仮名の和歌、俳句を書いてみましょう。半紙・半折に毎月課題の詩歌を書き、競書に出し資格も取る事ができます。

■初心者コース、会員コース共 第1・3・5金曜日
15:30~17:30 4/3から12回(4~9月) 35,772円

百人一首を書いてみよう

「小倉百人一首」を一首ずつし出して読みながら、書いてみませんか。身近な古典である「百人一首」にふれ親しむことで、新しい書の世界に出会いましょう。

源氏物語の和歌を書いてみよう

「和歌」は源氏物語の要所で詠まれ、登場人物の心情を表現する重要な役割を持ちます。書と和紙の組合わせて、雅に、絵のように、創作してみましょう。

各第4火曜日 15:00~17:00 4/28から6回(4~9月) 17,886円

かな書道

「平安がなの美」を追求し、筆による暖かい心を伝える手紙などが書けるよう、「和漢朗詠」や俳句・唱歌などを手本に、楽しく書いて練習します。

毎日書道展
審査員
堀 桂葉
第2・4金曜日 13:00~14:30
4/10から6回(4~6月)
17,160円

ゆっくり書道 初級~上級

実用的なし袋の書き方や記憶の仕方まで普段の勉強の中に取り入れて学べます。資格を取りたい方のためのテキストもあります。

毎日書道展会員、
新興書道展総務
岩井 江翠
新興書道展1部
審査員
池田 翠芳
第1・3木曜日
■13:00~15:00 ■15:30~17:30
4/2から6回(4~6月)
各 初級 17,160円 上級 19,932円

日曜書道 初級~上級

毎日書道展会員、
新興書道展総務
岩井 江翠
第1・2・3日曜日
■10:15~12:15
■12:45~14:45
各4/5から9回
(4~6月)
初級 25,740円
上級 29,898円

石飛流

「漢字かな交じり書」
監修 日展評議員 石飛 博光
毎日書道展審査員 種家 杉晃
第1・3・5水曜日 15:00~16:30
4/1から12回(4~9月)
35,772円 教材費 500円



毎日書道
展審査員
種家 杉晃

毎日書道展審査員 種家 杉晃

個別指導でどんな上達

マイスタイル書道

各自のレベルに応じた課題を通じて、大筆の基本的な筆遣いを学びます。小筆を使った、暮らしに役立つ書道も練習できます。

第1・3・5水曜日 13:00~14:30
4/1から12回(4~9月)
35,772円 教材費 500円

はじめての書道

基本的な筆遣いから、より高度な技法までを習得の品名を通じて学びます。

第1・3・5水曜日 10:30~12:00
4/1から12回(4~9月)
35,772円 教材費 500円

the書道「大作を書く」

半切の作品制作を通じて書の楽しさを味わいます。

第4木曜日 15:30~17:30
4/23から6回(4~9月)
22,704円 教材費 500円

月に一度の書道のおけいこ

初めての方から経験者まで楽しく半紙と向き合うことができます。

第4木曜日 19:00~20:30
4/23から6回(4~9月)
17,886円 教材費 500円

初心者のための書道

第1・3・5土曜日 15:30~17:00
4/4から12回(4~9月) 17,886円

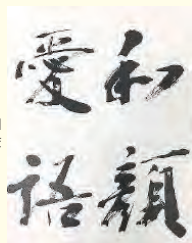
書を楽しむ

毛筆で手紙、署名、慶弔時の上書きなどを自在に書きたい方から、各展覧会出品希望者まで、幅広く個人の目標に応じて指導します。

第1・3・5土曜日 15:30~17:00
4/4から12回(4~9月) 35,772円

【一年で学ぶ】おとなの書道

第1・3・5土曜日 15:30~17:00
4/4から12回(4~9月) 41,184円



毎日書道展審査員
西方 純晴、西方 道代

漢字 関口クラス

はじめての方には、きっちり基礎から、経験者の方にはそこから創作臨書などの広がりをもって指導します。各種公募展に出品するための指導もします。
毎月曜日 10:15~12:15
4/6から12回(4~6月)
35,772円

漢字専科

第1・3月曜日 13:00~14:30
4/6から6回(4~6月)
17,886円 併習 13,728円 関口 春芳



毎日書道展審査員
関口 春芳

漢字 竹内クラス

初心者の方から、あらゆる展覧会出品の制作指導まで、本人の力量に応じたテキストを使い、誤りのない筆法で指導します。

独立書人団参事、
毎日書道展名誉会員
竹内 鳳仙
毎金曜日
10:30~12:00
4/3から12回
(4~6月)
33,000円

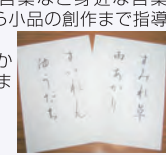


毛筆ペンから始める

「墨線的美」かな文字を中心に

伝統的なかな書の基本を学びます。四季を感じる言葉など身近な言葉を楽しみながら小品の創作まで指導いたします。最初は筆ペンから始められます。

毎日書道展審査員 相垣 佐千代
第2・4月曜日 10:30~12:00
4/13から12回(4~9月) 35,772円



ペン字 センスアップ

実生活に生かせる日常書字技術の向上と、文字をわかりやすい理論として組み立てて、初めての方でも素晴らしい文字を書くことができます。

小石会師範
萩原 桂深
第2・4月曜日
13:00~15:00
4/13から12回
(4~9月)
35,772円



賞状書士養成講座

賞状・感謝状をはじめ、実用的な宛名書き・のし袋などを学び、資格にも挑戦できます。

日本賞状書士
養成センター代表 中村 雅風
■第1・3・5 木曜日 12:30~14:30
4/2から12回(4~9月)
■第1・3・5 火曜日 19:00~20:30
4/7から12回(4~9月)
各 33,000円



篆刻

篆刻は「印」の芸術です。初めての方には、用具の説明から、篆書の書き方、彫り方まで丁寧に指導します。

毎日書道展審査員 稲村 龍谷
第1・3・5土曜日 13:30~15:30
4/4から12回(4~9月)
34,320円



フランスワイン「再々」入門

「今さら聞けない」ワインの疑問にお答えします

「無添加ワインっておいしい?」などの積年の疑問が氷解。毎回6種類の個性豊かなワインの試飲を繰り返すことで、ワイン選びの感性を磨くことを目指します。

ワイン研究家、
(社)日本ソムリエ協会
公認ソムリエ 安藤 文隆

第4土曜日
16:00~18:30
4/25から6回(4~9月)
19,272円
教材費 26,400円



ワインとチーズの基礎講座

新世界のワイン紹介

ヨーロッパの伝統的なワイン産地以外の国々「新世界のワイン」を紹介しながら、ワインとチーズの基礎知識を学びます。紹介国: オーストラリア、ニュージーランド、チリ、南アメリカ、アメリカなど。

東京ワインアカデミー
事務局長 場 恵子
第1水曜日
14:00~15:30
4/1から6回(4~9月)
19,272円



囲碁(初級・中級)

最初の1時間は布石や手筋など理論の講義。「自分の強さから一歩踏み出す」よう学びます。後半は対局。初めての方から上級者まで楽しく学んでいます。

日本棋院八段
小山 鎮男
日本棋院六段
小山 竜吾
第2・4火曜日
10:15~11:45
4/14から11回(4~9月) 31,460円



講座名

講師名

曜日・時間

回数・受講料

NEW 書のアート 刻字

毎日書道展会員
秋山 浩志

第1・3日曜日
10:30~12:30

4/5から12回
41,184円
教材費 4,000円

NEW 坐禅入門

曹洞宗金沢山 宗徳院 住職
鬼頭 広安

第1火曜日
19:30~20:30

4/21から6回
20,592円

NEW 入門 百人一首
競技かるた

かるた永世フイーン
わななべ あみあ
渡邊 令恵

第1火曜日
15:30~17:30

4/21から6回
21,978円
教材費 330円

NEW はじめてのチェス

篠田 太郎

第1・3土曜日
12:30~14:30

4/4から6回
20,592円

NEW 日曜マージャン教室

麻雀教室講師
新津 潔

第2・4日曜日
10:15~13:15

4/12から12回
34,320円

暮らしを彩る

ティータイム

英国ブランド物語

英国のティータイムをお手本に、日々の暮らしの中でもっと紅茶を楽しんでみませんか。紅茶にまつわるエピソードや英国の歴史、人物、行事やイベントなどおいしい英国ブランド紅茶と共に紹介します。

日本紅茶協会認定
シニアティーインストラクター 鈴宮 裕子
4/10、5/8、6/12、7/10、9/11(金)
13:30~15:00 14,905円 教材費 5,500円



中国茶の世界を楽しむ

品茶師並みの飲茶技術を身につけよう

今期は茶の飲み方を学びます。

「今古茶籍」
店主 簡 里佳
第4火曜日 13:00~15:00
4/28から6回(4~9月)
会員 20,592円 一般 24,750円 教材費 13,200円

・茶の飲み方・茶を知る・自分の五感を見直す
・「品茶師」に近づく方法・茶葉の分類と茶葉の種類・私のお茶会



ニコリの数独講座

レベルごとに数独を解くコツをお教えます。初めての方でも大丈夫。

「数独通信」
元編集長
安福 良直
第4金曜日 10:30~12:00
4/24から6回(4~9月) 17,160円



月曜マージャン教室

日本健康麻雀協会認定レッスンプロ 石原 秀晃

女性初級クラス 10:15~12:45
この講座は特に女性のための初級クラスです。初心者も大歓迎。みんなで和気あいあいと麻雀を楽しみましょう。

中級クラス 中級A 13:00~16:00
中級B 16:30~19:30

麻雀は、年齢に関係なく楽しめる健康的な知的ゲームです。

初めての方でも初歩から丁寧に指導します。

各 第2・4月曜日 4/13から6回(4~9月) 17,160円

月曜マージャン 体験講座 3/23、3/30(月) 10:15~12:45 5,720円

はじめての女性麻雀教室

健康な頭のスポーツとして脚光をあびている麻雀。麻雀は頭脳の活性化に役立ち、新しい人生の友も増えます。初めての方には初歩から、多少の経験のある方には戦術を、優しく丁寧に指導します。

麻雀教室講師
新海 哲也
第2・4金曜日 10:15~12:45
4/10から11回(4~9月) 31,460円



元はじめてのマジック講座

パーティー向けの華やかなマジックと、テールマジックを交えて指導します。

日本奇術協会相談役 元はじめ
第1・3火曜日 19:00~20:30
4/7から6回(4~9月) 17,160円



風水気学

東洋哲学思想の陰陽五行説を楽しく学び、暮らしに役立てます。性格・相性・運勢の他、吉方位・凶方位を知り、開運する方法を勉強します。

星順学会会長 藤 光瑛
入門 第3金曜日 13:00~14:30
4/17から6回(4~9月)

実践 第1金曜日 13:00~14:30
4/3から6回(4~9月)

各 17,886円



漢方と身近な薬草

身近な「くすり」にもなる草花や食材について漢方の考えから学びます。薬草の知識と漢方の知恵を日々の暮らしに活かしましょう。

千葉大学名誉教授、薬学博士 池上 文雄
第4水曜日 10:30~12:30
4/22から6回(4~9月) 19,272円



骨董の目利き

あなたも達人に持ち寄った鑑定品を皆で楽しみながら知識を深め、趣味をより充実させるのに役立てましょう。

東京美術商協同組合員、
古美術さき 佐々木 一
第4水曜日 10:15~11:45
4/22から6回(4~9月) 17,160円



現地

タニアさんと楽しむ

家庭料理とランチタイム

タニアさんと一緒に料理を作り、楽しいランチタイムを過ごします。

料理研究家
門倉 多仁亜
5/20、7/22、
9/16(水)
11:00~14:00
会員 42,900円
一般 46,200円



初心者のための1DAY競馬教室

東京競馬場(府中)

馬券の種類や競馬新聞の読み方などをレクチャー。普段入ることのできない場所へのバックヤードツアーも。新たな趣味に挑戦してみませんか?

中央競馬ピーアール・センター講師

A 5/9(土) 9:45~17:00 B 6/13(土) 9:40~17:00
会員 4,400円 一般 4,950円 *施設利用料、教材費含む



建築まち歩き

建築写真家 下村 純一
第2火曜 13:00~14:30
4/14から3回(4~6月) 9,240円

・千住に残る、表現主義建築
・横浜、近代建築まんだら
・ヒルサイドテラス以降の代官山



TOKYO町々・歴史小散歩

散歩力のつく江戸・東京ガイド

紀行
エッセイスト、
古道ウォーカー
金沢 正脩
第3火曜日 10:30~14:30
4/21から6回(4~9月) 19,800円

4月 南麻布・有栖川宮記念公園・
薬園坂かいわい
5月 西尾久・荒川遊園かいわい
6月 旧築地市場・勝間橋かいわい (ほか)



東京・近郊 小散歩日和

武蔵野に残る江戸の面影

紀行
エッセイスト、
古道ウォーカー
金沢 正脩
第2金曜日 13:00~15:30
4/10から6回(4~9月)
16,500円 教材費 1,320円

4月 平成つづき園、練馬通り
5月 芝離宮、芝浦通り
6月 早稲田大学と甘泉園公園回り (ほか)



江戸から東京へ

古地図散歩

写真紀行家
平野 勝
第3土曜日 10:00~14:00
4/18から4回(4~8月) 13,200円

・上野公園からアメ横へ
・文士の街だった番町界隈を歩く
・西新井大師参り
・江戸情緒を留める下町の日本橋
・七福神めぐり



鎌倉の魅力

随筆家
大貫 昭彦・
鈴木 保美・
古田土 俊一
第4木曜日
13:00~15:30
4/23から6回
(4~9月)
19,800円

・鎌倉の古代仏、中世仏
・公方寺、將軍の寺
・小田原城址をめぐる
・材木座の歴史と地形
・海を渡る僧侶の教室
・鎌倉のミュージアム



日本庭園の美を訪ねて

作庭家 重森 千青
第1火曜日 13:30~15:00
4/7から5回(4~8月) 18,150円

・小石川後樂園・名主の滝公園
・フェローホームズ・水車公園
・座学@横浜教室



都市と里山 自然たんけん

八王子市長池公園
自然館園長
内野 秀重
第2水曜日
10:00~14:30
4/8から6回
(4~3月)
19,800円

・八王子・片倉から小比企、お花見ウォーキング
・町田・相原、新緑の七国峠を訪ねるミニバイク
・青梅・永山、初夏の里山アジサイハイキング
など



樹木医と行く花の自然探訪

樹木医
石井 誠治
4/9、5/21、
6/25、9/17(木)
10:30~14:30
14,520円

・春爛漫の大船フラワーセンター散策
・行幸通りから皇居東御苑散策
・代官山から駒場公園
・川崎市緑化センターから高根森林公園

NEW =この春に新しく始まる講座 **体** =随時体験(有料)が可能な講座 **満** =ただいま満席。キャンセル待ちを承ります。



和裁
ぬい方の基本から

和裁技能士 加藤 恭子
第1・3・5月曜日 14:00～16:00
4/6から12回 (4～9月)
39,864円
教材費 550円



絹糸でつくる加賀のゆびぬき

加賀ゆびぬき 講師 安藤 恵美子
第2日曜日 10:30～12:30
4/12から6回 (4～9月)
21,846円 教材費 4,634円



手まりを創る

日本てまりの会教授 鈴木 静枝
第1・3・5木曜日 10:30～12:30
4/2から12回 (4～9月) 34,320円



内藤乃武子のちりめんのお細工物

監修 手芸家 内藤 乃武子
担当講師 井澤 生子
第3火曜日 13:00～16:00
4/21から6回 (4～9月) 20,592円



初めての日本刺しゅう

日本刺繍作家 沖 文
第1火曜日 13:00～15:00
4/7から3回 (4～6月)
10,296円

体験 4/7(火) 13:00～15:00
会員 3,432円 一般 4,125円 教材費 3,300円



こざん刺し **体**

こざん刺し木曜会 高木 裕子(代表)
川上 和子、鈴木 里恵子
第1・3・5土曜日 10:15～12:15
4/4から6回 (4～6月) 17,886円



鎌倉彫

鎌倉彫後藤会師範 石丸 登茂方
第2・4金曜日 10:30～13:00
4/10から11回 (4～9月)
31,460円



仏像彫刻入門

佛師 吉川 瑞慶
午前 **満** 10:30～13:30
午後 14:00～17:00
各 4/12、5/10、5/24、6/14、6/28(日)
20,020円



木工の野草染め

古来からのローケツ染めの技法で、野草・葉草を染め液にして様々な調度品を染めます。

野草染研究家 成瀬 敬子／川瀬 まつ子
第1・3・5火曜日 12:45～14:45
4/7から12回 (4～9月) 34,320円



表装
掛け軸・屏風などを仕立てる

A 13:00～15:00
B 15:30～17:30
各 第2・4土曜日 4/11から12回 (4～9月)
34,320円



金繕い **体**

工芸家 原 一菜／成田 美穂
第2木曜日 10:30～12:30
4/9から5回 (4～9月)
初級 17,160円 中級 18,315円



木目込 真多呂人形

上賀茂流真多呂人形学院参事 吉澤 真葵初
第2・4木曜日 13:20～15:20
4/9から11回 (4～9月) 31,460円



はじめてさんのリメイク洋服で作る帽子

帽子作家 いわもと けいこ
第2・4金曜日 13:00～15:30
4/10から6回 (4～6月)
19,272円 教材費 3,300円

併設 **自分サイズの手縫いの帽子**
第2・4金曜日 13:00～15:30
19,272円
教材費(キット代込) 5,280円



オノエ・メグミの刺しゅうサロン

監修:手芸デザイナー オノエ・メグミ
講師:藤岡 美幸
第1・3木曜日 10:30～12:00
4/2から12回 (4～9月) 34,320円



南フランス・プロヴァンスのキルトブティ 谷 眞佐子

2枚の布を重ね、図案どおりに縫い合わせた部分に糸を詰め、文様を浮かしたせます。

第4月曜日 13:00～15:00
4/27から6回 (4～9月) 19,272円



七海光のトルコ伝統レース オヤ

スカーフを彩る可憐な縁飾り「オヤ」。長あみ、こまあみ、くさり編みの出来る方が対象。監修:トルコ伝統手芸研究家 七海 光
担当講師:足立 久美子

木曜午前 10:30～12:30
木曜午後 13:00～15:00
各 第2木曜日 4/9から6回 (4～9月) 20,592円



ハワイアンキルト **満**

プカラニ主宰 金塚 智美
第1・3土曜日 10:30～12:30
4/4から12回 (4～9月) 34,320円



立体パターンでつくるホームソーイング
初めての洋裁 私にぴったり

日本洋装協会 常務理事 日比 和子
第1・3水曜日 10:30～12:30
4/1から12回 (4～9月)
39,864円



ハーダンガー刺繍 **体**

生地・布目を数えながら刺繍糸で刺し、カットしてレース風に仕上げます。

日本手芸指導者協会師範 別府 啓子
日本手芸指導者協会講師 福山 伸子
A 第2・4火曜日 4/14から6回 (4～6月)
B 第2・4木曜日 4/9から6回 (4～6月)
各 13:00～15:00 17,160円

体験 3/26(木) 13:00～15:00
会員 2,860円 一般 3,432円



カスパリー編みで作る春のつけ襟

監修:国際カスパリー編協会常任理事 後藤 十史子
講師:国際カスパリー編協会教師 倉田 照香

3/19(木) 13:00～15:00
会員 3,553円 一般 4,257円
教材費別途

定時講座 第3木曜日 13:00～15:00 **体**
4/16から6回 (4～9月) 21,318円



ボビンレース

縦糸と横糸を手で織りなし糸で絵を描くような世界へ誘う伝統工芸です。

中 留美子
4/17、5/15、6/19(金)
10:15～13:45 16,500円



タティングレース入門

シャトルという舟形の道具で、結び目を作っていきます。

藤戸禎子タティングレース教室講師 盛本 知子
第2火曜日 13:30～15:30
4/14から5回 (4～9月) 15,455円



手織り裂き織り

一般(財)生涯学習開発財団認定手織り講師:松本 好代
カリキュラム監修:眞輪 直子
第1水曜日 13:00～15:30
4/1から6回 (4～9月) 17,160円



木枠で手軽に手織りもの **満**

織物作家 ichi.co
第4木曜日 12:30～15:00
4/23から3回 (4～6月)
12,012円



アラカルト DE ニット

監修:河合ハンドニット研究会主宰 河合 正子
講師:渡辺 明美
第1・3・5月曜日 13:00～15:00
4/6から10回 (4～9月) 28,600円



モタイクニコのおしゃれニット

監修:ニットデザイナー モタイクニコ 講師:モタイクニコ ニットサロン 土橋 雪子
第1・3・5木曜日 13:00～15:00
4/2から12回 (4～9月) 本科 33,000円 研究科 35,772円



創作ビーズ織り

監修:サコタカ創作ビーズ織り主宰 佐古 孝子
担当:矢部 百子
4/27、5/25、6/22(月)
10:15～12:15 8,580円



花まゆまゆで作る極上の花 **体**

監修:花まゆ主宰 酒井 登巳子
花まゆ本部認定講師 山越 典子
4/23、5/28、6/25(木)
4/10から6回 (4～9月) 17,160円



くまのおかあさんのデディベア

デディベア作家 くまのおかあさん 村瀬 公子
4/23、5/28、6/25(木)
10:15～12:45 10,296円



木彫

監修:木彫グループ木精主宰 中村 美津
講師:西山 美智子
第1・3・5金曜日 13:30～16:00
4/3から12回 (4～9月) 37,092円



グラスリッツェン スイスメグロー派 **体**

監修:グラスリッツェン シューレメグロー・アカデミー会長 武田 佳子
担当講師:藤田 弘子
第1・3水曜日 10:30～12:30
4/1から12回 (4～9月) 34,320円



スタジオサイアムマイスター講師 八木 麻里子
NEW ソープカービング
3/24(火) 10:15～12:15
会員 2,860円 一般 3,432円
優しい香りの中で作る ソープカービング
第4火曜日 10:15～12:15 4/28から6回 (4～9月)
会員 17,160円 一般 20,592円

スタジオサイアムマイスター講師 牛尾 真子
フルーツカービング
第1金曜日 10:30～12:30
5/29から6回 (5～9月) 17,160円



季節の折り紙

日本折紙協会講師 田中 佳代
第2・4金曜日 12:00～13:30
4/10から11回 (4～9月)
31,460円

| 講座名 | 講師名 | 曜日・時間 | 回数・受講料 |
|----------------------------------|--------------------------------|------------------------------|--------------------------------|
| NEW 百人百色 こざん刺し | 手芸作家・ハリノヲト運営 榎木 友子 | 第3金曜日 10:30～12:30 | 4/17から6回 20,592円 |
| NEW Chicchiの可愛い動物刺しゅうレッスン | Chicchi 松本 千慧 Chicchi 松本 美慧 | 5/8、6/12、7/10(金) 14:00～16:00 | 会員 12,012円 一般 14,421円 |
| 羊毛フェルトで愛犬・愛猫をつくろう | 中山みどりフェルトアート協会認定講師 なかむら あき | 第4日曜日 10:20～12:20 | 4/26から6回 23,892円 |
| ミニチュア・ドールハウス『TOY SHOP』 | ミニチュア・ドールハウス作家 宇田 泰子 | 第2水曜日 13:00～15:30 | 4/8から6回 20,592円 教材費 10,527円 |




茶道 裏千家

お客様をお招きした時に、いかに喜んでいただけるか学ぶのが茶道です。また総合芸術でもあるので、色々な分野にわたり勉強することができます。

【会場】石井宗興茶室(町田市町町)


裏千家正教授 石井 宗眞
第1・2・4金曜日 10:30～17:00
4/3から9回 (4～6月)
24,750円 教材費 3,960円



煎茶道 松月流

テーブルに道具を並べ、椅子に掛けて点前をします。季節に合うお茶を楽しみましょう。

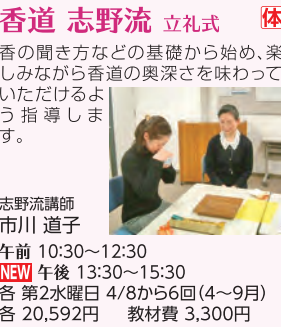
松月流家元 渡辺 宗敬／渡辺 浩月
第1・3・5月曜日 10:20～12:20
4/6から12回 (4～9月) 35,772円



テーブルで楽しむ茶道 立礼式

お抹茶、お菓子のいただき方、お客様の作法、点前に必要な割り稽古からはじめます。


表千家教授 大関 宗志
第1・3・5木曜日 13:30～16:00
4/2から6回 (4～6月)
17,160円 教材費 2,640円



香道 志野流 立礼式 **体**

香の聞き方などの基礎から始め、楽しみながら香道の奥深さを味わっていただけるよう指導します。

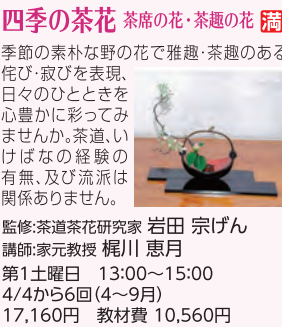
志野流講師 市川 道子
午前 10:30～12:30
第2・4金曜日 12:00～13:30
NEW 午後 13:30～15:30
各 第2水曜日 4/8から6回 (4～9月) 各 20,592円 教材費 3,300円



きもの手結び着付け

着付けの基本を無理なく自分らしい着こなして学べる講座です。レンタル(有料)あり。女性限定です。

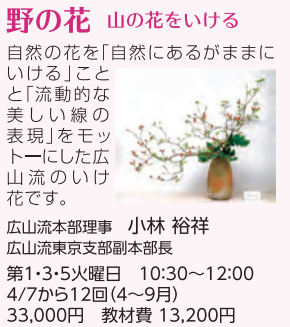
自由が丘きもの学院 院長 和田 静美
自由が丘きもの学院 稲葉 しず江
月1回 第1金曜日 4/3から6回 (4～9月) 20,592円
月2回 第2・4金曜日 4/10から11回 (4～9月) 32,791円
月3回 第1・2・4金曜日 4/3から9回 (4～6月) 26,829円
各 15:00～17:00



四季の茶花 茶席の花・茶趣の花 **満**

季節の素朴な野の花で雅趣・茶趣のある侘び・寂びを表現、日々のひとときを心豊かに彩ってみませんか。茶道、いけばなの経験の有無、及び流派は関係ありません。

監修:茶道茶花研究家 岩田 宗げん
講師:家元教授 梶川 恵月
第1土曜日 13:00～15:00
4/4から6回 (4～9月)
17,160円 教材費 10,560円



野の花 山の花をいける

自然の花を「自然にあるがままにいける」ことと「流動的な美しい線の表現」をモチーフにした広山流のいけばなです。

広山流本部理事 小林 裕祥
広山流東京支部副本部長
第1・3・5火曜日 10:30～12:00
4/7から12回 (4～9月)
33,000円 教材費 13,200円



いけばな 池坊 **体**

池坊いけばな教授の資格を取得することもできます。

前池坊東京武相会会長 真子 静草
石附 佐和子
第2・4木曜日 10:30～12:30
4/9から6回 (4～9月)
17,886円



いけばな 小原流

初級から上級の方まで、クラスに応じて学べ、教授資格も取得できます。

(財)小原流町田支部参事 出射 光輝
第1・3水曜日 17:30～20:15
4/1から5回 (4～6月) 13,750円



マナコフラワーデザイン **体**

暮らしの中に安らぎと潤いをもたらすフレッシュコースです。資格取得も可能です。

マナコフラワーアカデミー会長 真子 やすこ／真田 恵子
第2・4木曜日 10:30～12:30
4/9から6回 (4～9月) 17,886円



人気花屋さんが教えるフラワーアレンジメント **体**

花あしらいがまったく初めての方から、自然なフリースタイルを学びたい方々にぴったりの講座です。

メゾンフルーリーチーフデザイナー 佐々木 久満
第2・4火曜日 15:45～17:15
4/14から6回 (4～6月) 17,160円



パリの色々のブーケ
アレンジ・ブーケ...etc パリの花装飾を基本から

4月 デルフィニウムのオブジェ
5月 アソートを楽しむボックススタイルのギフト
6月 庭の一角を切り取ったように飾るテラコッタのデコ
7月 グリーンブーケ
8月 室内に清涼感を持ち込むメソッド
9月 初秋のブーケ・グラン
ランコントレ代表 大高 令子
第3日曜日 11:00～12:30
4/19から6回 (4～9月) 20,592円



季節のドライフラワーレッスン

4月 ギフトボックスアレンジ
5月 スワッグ...花束の壁飾り
6月 ホワイトトリス

Rint・輪と 講師 七井 祐子
第4木曜日 13:30～15:30
4/23から3回 (4～6月)
8,580円
教材費 8,250円



※殆どの講座は20分程度の見学(無料)が可能です。お気軽にお問い合わせください。

NHK カルチャー 野田

検索

絵画

水彩・ペン彩スケッチを楽しむ

ペンの線を生かし、透明水彩で彩色、光を生かした爽やかなスケッチ画を基本から楽しく学びます。
屋外スケッチ主体です。



水陽会会長、
日本ペン彩画会会長
五十嵐 吉彦
第3月曜日
13:00～15:30
4/20から6回(4～9月) 26,400円

水彩画

水彩画で表現する楽しさを学びます。

毎金曜日
14:30～16:30
4/3から12回
(4～6月)
38,544円
教材費 4,074円

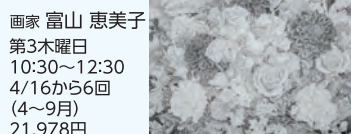
体験
4/3、10、17(金)
14:30～16:30
会員 9,636円
一般 11,550円
教材費 990円



画家 滝波 重人

えんぴつだけで描く 薔薇の花

細密鉛筆画
細密な鉛筆画で人気の講師が基本からお教えします。ものを視る眼を養いながら、鉛筆だけで表現する面白さを体験してみませんか。



画家 富山 恵美子
第3木曜日
10:30～12:30
4/16から6回
(4～9月)
21,978円

体験 4/16、5/21、6/18(木) 10:30～12:30
会員 10,989円 一般 13,200円

現代絵画
ダンボールに絵を描いてみよう

絵は得意じゃない、あまり描いたことがない、そんな方にこそ現代絵画はおすすです。大人も子供も大歓迎!

4/6、4/20、5/18(月)
18:30～20:30
8,580円

定時講座 第1・3・5月曜日 18:30～20:30
4/6から12回(4～9月) 34,320円



NEW 大人の絵日記入門

「自分らしい絵と文字」で楽しく記録する方法

手帳やノートを使うスケッチログ手法「スケッチジャーナル」の講座です。見本を使って、手順とコツを丁寧に伝授します。

イラストレーター・
スケッチジャーナル研究家
ハヤテノコウジ
第1・3・5土曜日
13:30～15:00
4/4から6回(4～6月)
20,592円 新規教材 550円



気軽に描いてみよう やさしい洋画入門

色鉛筆や水彩・パステル・油・アクリルなどお手持ちの画材でお気軽に自由に描きましょう。



一水会運営委員 斉藤 恵子
第2・4水曜日 10:30～12:30
4/8から12回(4～9月) 55,836円

洋画・デッサン

初めての方、なかなか壁を乗り越えられない方にも丁寧に指導します。絵を描くことで充実した、心豊かな時を過ごせばと思っています。



画家 東原 均

毎金曜日 10:30～12:30 4/3から12回(4～6月)
41,184円 教材費 4,074円

4回で仕上げる
日本画 草花

日本画制作の基礎となる草花のデッサン、サムホールサイズの墨流しの背景作品を仕上げます。

日展会員 能島 千明
4/13、4/27、
5/11、5/25(月)
15:30～17:30
会員 13,728円 一般 16,500円 教材費 3,500円位

定時講座 第2・4月曜日 15:30～17:30
4/13から12回(4～9月) 37,092円



日本画の技法を学ぶ

金箔から絹制作まで
絹枠に金をはるところからはじめ、半年に1作品程度のゆっくりとしたペースで行います。

新日春展会員 能島 浜江
第1・2・4金曜日
15:00～17:00
4/3から9回(4～6月)
30,888円

併設 これからはじめる日本画
第1・2・4金曜日 15:00～17:00
4/3から9回(4～6月) 30,888円



日本画

日本美術院特待
下村 貢
個々のペースに合わせて、季節の花や静物・風景を中心に制作します。

A 第1・3・5月曜日 10:15～12:15
4/6から11回(4～9月) 35,332円
B 第1・3・5月曜日 13:00～15:00
4/6から11回(4～9月) 35,332円
C 第2・4月曜日 13:00～15:00 新
4/13から12回(4～9月) 38,544円

野村重存の水彩画講座
風景を中心に

テレビ番組でもお馴染みの講師による経験者対象の絵画講座です。



画家 野村 重存

第2木曜日
午前 10:15～12:45 5/7から5回(5～9月)
午後 13:30～16:00 4/9から5回(4～9月)
各20,020円

風景画スケッチ

基礎からしっかり指導します。毎回描き方について講義の後、各自の個性をいかすように1人1人にアドバイスいたします。



元 太平洋美術会評議員 富沢 照義
第1・3・5木曜日 10:20～12:20
4/2から6回(4～6月) 18,546円

山田雅夫の15分スケッチ

建物や広場、街並みはもとより、自然のさまざまな風景の速描技法を習得します。



建築士 都市設計家
山田 雅夫

第1・3・5土曜日
10:30～12:30
4/4から5回(4～6月)
17,160円

水彩・ペン彩スケッチに親しむ

鉛筆やペンで対象を描き、その線を活かし透明水彩絵具で着色、透明水彩のもつ爽やかさを生み出します。屋外でのスケッチが主体です。



水陽会認定講師 今村 紀芳
第3月曜日 10:15～12:45
4/20から6回(4～9月) 22,440円

一から始める水彩画

静物、花、人物、風景を描きます。絵を描くための見方、混色、構図、筆運びをデモンストレーションを交え、基礎から段階的に指導します。



画家 鈴木 伸子
第2・4日曜日 10:30～12:30
4/12から12回(4～9月)
41,184円 教材費 3,960円

はじめての水彩画

鉛筆の削り方から始めるクラスです。好きな歌を歌うように、自分なりの声(表現)で、自由に絵を描いてみましょう。



画家 林 克彦
第2・4水曜日 13:30～16:30
4/8から6回(4～6月) 24,750円

基礎から学ぶ 水彩画

一人ひとりに基礎中の基礎からわかりやすく、じっくり指導します。



日本美術家連盟会員 田村 正樹
第2・4土曜日 10:15～12:15
4/11から12回(4～9月) 37,092円

水彩画描法

透明水彩・静物と風景、人物を中心に
静物と風景、人物を描きながら、透明水彩の技法を幅広く身につけます。



画家 山内 亮
第3水曜日 13:30～16:00
4/15から6回(4～9月)
24,024円 教材費 1,980円

淡彩画入門

旅先で筆を走らせたい方にお勧めです。



画家 水速 信孝
第1日曜日 10:30～12:30
4/5から6回(4～9月) 20,592円

のんびり描く絵画教室

デッサンから水彩・油絵まで好きな画材を使って、下描きから完成までマイペースでじっくり描きましょう。



画家 滝波 重人
毎金曜日
18:30～20:30
4/3から12回(4～6月)
38,544円
教材費 4,074円

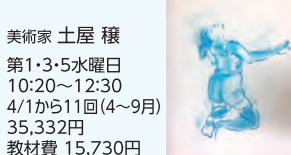
やさしいパステル・透明水彩画

はじめての方でも親しみやすいパステルや透明水彩のテクニックを学び、ひとりひとりの心の感動を表現できるよう指導します。

画家 たかし たかこ
各 第1・3・5土曜日 16:00～18:00
4/4から6回(4～6月) 21,978円

彫刻家が指導する
人物・人体デッサン

クロッキー・デッサン・固定ポーズを描きながら、人体の優美さ、流れの美しさ、構造美などを瞬時に捉える力を養います。初心者には人体の捉え方を基本から指導します。



美術家 土屋 穰
第1・3・5水曜日
10:20～12:30
4/1から11回(4～9月)
35,332円
教材費 15,730円

土曜絵画教室

油絵・水彩・パステル等、ご希望の材料で描きましょう。基本となる構図や色彩学はその都度講義します。人物画、静物画、風景画等を通して、「自分の絵」を目指します。



画家 奥西 賀男
毎土曜日
13:00～15:00
4/4から12回(4～6月)
38,544円
教材費 4,074円

油絵

絵は自分を表現することができます。油絵具は、自由自在に描くことが出来る材料ですので、思いつた時が絵を描くチャンスです。そして人生の楽しみになります。

一水会運営委員 田中 義昭
毎木曜日 13:30～15:30
4/2から12回(4～6月) 48,312円

女性像を描く好きな画材で

基礎的な形のとり方や顔の表情のとりえ方などを指導します。



一水会運営委員 斉藤 恵子
第2・4日曜日 13:30～15:30
4/12から12回(4～9月)
42,636円 教材費 15,879円

現代墨彩・水墨画

お手本や指導書などは使用せず、季節の花や野菜、さらに風景などの生きた教材を使用して描いていきます。

山梨墨画院審査員 相座 愚吞人
日本自由画壇常任理事 吉井 典子
第2・4火曜日 10:20～12:20
4/14から11回(4～9月)
34,001円 教材費 1,210円

水墨画 小品から大作まで

墨色的美を追求し、季節の花や野菜、人物などを直接見て描きます。基礎から丁寧に指導します。

日本自由画壇副理事長 藤沢 古葉
日本自由画壇理事 足立 征一
第2・4火曜日 13:30～15:30
4/14から11回(4～9月)
34,001円 教材費 1,210円

水彩色鉛筆で描く

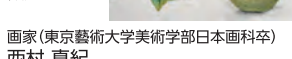
水を含ませた筆で描くと、水彩画のような水彩色鉛筆。滲みや鉛筆のタッチを生かして楽しく描いていきます。



酒井 かや子
A 13:00～14:30 B 15:00～16:30
各 第4水曜日 4/22から6回(4～9月)
17,886円 教材費 3,828円

えんぴつ絵画

絵画の基本となるデッサン、物の見え方、鉛筆の持ち方からの指導になりますので、初めての方でも大歓迎です!



画家(東京藝術大学美術学部日本画科卒) 西村 真紀
A13:00～15:00 B15:15～17:15
第2・4日曜日 4/12から6回(4～6月)
18,546円 教材費 1,100円

ボタニカルアート

図鑑としても役立つ、絵画として鑑賞に値する植物精密画。植物の成り立ちから丁寧に説明します。



ボタニカルアーティスト 邊見 泰子
第1・3・5金曜日 12:30～15:00
4/3から12回(4～9月)
41,184円 教材費 6,600円

色鉛筆のボタニカルアート

植物の基本的な見方、描き方の初歩から説明します。花々や草木と対話する、楽しい時間を一緒にしましょう。



ボタニカルアーティスト 横原 万希子
第2・4土曜日 13:00～15:00
4/11から6回(4～6月)
18,546円

季節の絵手紙

描くことで自分を発見してみませんか。



絵手紙「花の会」主宰 花城 祐子
A 10:30～12:30 B 13:30～15:30
各 第2水曜日 4/8から6回(4～9月)
18,546円

絵手紙

自分の感じたままを筆にのせてみましょう。



日本絵手紙協会 公認講師 田中 かず子
第3金曜日 15:00～17:00
4/17から6回(4～9月) 17,160円

NEW 誰でも簡単チョークアート

季節のデザインにオイル・パステルを指で伸ばして着色します。1レッスン毎に仕上がる作品はインテリアとしても楽しめます。



チョークアーティスト 田中あけみ
基本第4金曜日 10:30～12:30
5/22から5回
17,160円 教材費 3,080円

積穂 俳画&はがき俳画

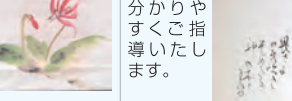
省略の筆致、温かい色彩。画趣あふれる季節の絵、それが俳画です。筆を持つのが初めての方でも基本からしっかり学びます。



全日本積穂俳画協会講師 中島 美柚穂
第1火曜日 15:00～17:00
4/6から6回(4～9月)
18,546円

はがき俳画

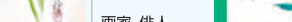
季節ごとの画題や、暑中御見舞や年賀状に向けてのお稽古など、初めての方でも気軽に描ける講座です。



第1月曜日 13:00～14:30
4/6から6回(4～9月)
17,160円

楽しい俳画

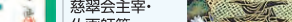
少ない筆づかいで、自然のありさまや人間の情感を表現していきます。手描きのお手本で、初めての方にも分かりやすく指導いたします。



全日本積穂俳画協会講師 井原 彰穂
第2月曜日 15:00～17:00
4/13から6回(4～9月) 18,546円

俳画

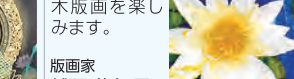
四季折々の風物を描きます。「余白のとり方」「筆づかいの省略法」などを基本から学びます。葉書絵も描きます!



画家、俳人 河野 貴游
第2・4火曜日 13:00～15:00
4/14から11回(4～9月) 34,001円

みほとけ・仏画を描く

かわいらしいお地藏さんや美しい観音さまを描くことによって、心の安らぎを感じてみましょう。



慈翠会主宰・仏画師範 古関 聖慈
第2水曜日 10:30～12:30
4/8から6回(4～9月) 17,160円

楽しく木版画

新しい技法も考案され、さらに自由な表現ができるようになった木版画。奥深い色彩表現にふれながら、木版画を楽しみます。



版画家 鷺野 佐知子
第1・3・5日曜日 10:30～12:30
4/5から6回(4～6月)
17,160円 教材費 1,320円

デジタル一眼カメラ

日本写真協会会員、フォトアドバイザー 森田 晃

NEW 「超初心者」のための6回講座

新たにカメラを始める方、オートだけで撮っている方を対象にした初歩の撮影講座です。教室でカメラ操作の講義を中心に撮影の基本を指導します。

終了前には撮影実習と講評会を行って基本操作の確認をします。

第4土曜日
10:15～12:15
4/25から6回(4～9月)
会員 17,160円
一般 20,592円

NEW 作品づくり撮影力アップ夜講座

超初心者コース終了者やステップアップしたい方、昼間は時間のない方を対象とした講座です。撮影会は土曜日昼間3回を予定しています。



第2水曜日
18:30～20:30
4/8(水)から7回(4～9月)
20,020円

作品づくりを目指す

超初心者クラスを修了された方向けの初級クラスです。カメラ操作の講義を中心に撮影の基本を指導します。

第2土曜日 10:15～12:15
4/11(土)から6回(4月～9月) 17,160円

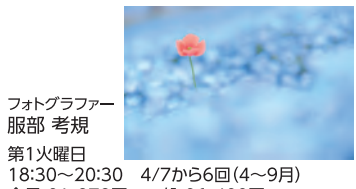
作品作り撮影力アップ

魅力ある作品づくりをテーマに、既にお持ちのカメラ機材を使いこなしている方が対象のクラスです。表現力の向上を目指します。

I 第2火曜日 12:30～14:30
4/14から7回(4～9月) 20,020円
II 第1・3・5火曜日 10:15～12:15
4/21から12回(4～9月) 34,320円

NEW 6回で学ぶ
はじめてのデジタルカメラ

基本操作から応用撮影まで
「カメラの機能が複雑過ぎて思うように写真が撮れない」様々なご要望にお応えできる写真講座です。カメラメーカー、機種は問いません。



フォトグラファー 服部 考規
第1火曜日
18:30～20:30 4/7から6回(4～9月)
会員 21,978円 一般 26,400円

フォトテクニカル講座
技法コース

さらに腕前を磨きたい方のためのクラス。毎回ご自分の作品をお持ちいただき、講評会を中心に行うクラスです。




日本写真家協会会員 宅見 庄一
第2・4日曜日 14:00～16:00
4/12から12回(4～9月) 34,320円

消費税が含まれています。※講師のやむを得ない事情や祝日などの影響で、原則とは異なる週に講座を行うことがあります。

NEW =この春に新しく始まる講座 **体** =随時体験(有料)が可能な講座 **満** =ただいま満席。キャンセル待ちを承ります。


健康ダンス

太極拳 月曜



NPO法人日本健康太極拳協会師範
田辺 照子 中瀬 英子
毎月曜 10:30~12:00
4/6から11回(4~6月) 27,709円

太極拳 日曜



NPO法人日本健康太極拳協会師範
諏訪部 貴和子 鈴木 知恵
第1・3・5日曜 10:15~11:45
4/5から6回(4~6月) 16,500円

やさしいヨガと体幹ストレッチ

運動不足の方や体の硬い方でも楽しくご参加いただけます。インナーマッスルが無理なく鍛えられることにより疲れにくい体になり、血流が良くなると美肌効果も期待できます！



フルア카데미
インストラクター
木島 阿礼
第2・4日曜 13:20~14:30
4/12から6回(4~6月) 16,500円

ピラティス


呼吸・姿勢・筋力のバランス
日常の動作の癖やオーバーワークで起きたゆがみを、本来の姿勢にリセットしましょう。



ピラティスムーブメント
スペース講師
藤田 さくら
第1・3・5土曜 10:30~11:45
4/18から11回(4~9月) 31,460円

「ゆる体操」心と体のリラックス


気持ちよく声を出したり笑ったりしながら、体をゆるめほぐしていく体操法です。体のコリやこわばり、ゆがみが取れます。



NPO法人日本ゆるの協会公認
ゆる体操正指導員中級 川合 圭子
第1・3・5木曜 10:30~11:50
4/2から6回(4~6月) 17,160円

きくち体操

心とからだのエクササイズ
「きくち体操」は、体の仕組みを理解し、動かす部分に意識を集中してじっくり動かすことで脳を活性化し筋肉や骨を育てます。
女性限定です。



きくち体操
インストラクター
小林 菜穂子
毎水曜 10:30~12:00
4/1から11回(4~6月) 32,791円

マイレ本間のハワイアンフラ

ゆっくりとしたリズムに合わせ、ひざや腰を正しい姿勢でコントロールすることで、カラダにやさしいシェイプアップが期待できます。



監修:全日本フラ協会理事長
マイレ 本間
講師:マイレ本間フラスクール公認講師
ロアラニ オ マイレ 村山
第1・3・5金曜 14:20~15:30
4/3から12回(4~9月) 33,000円

たのしいフラダンス

フラ独特の優しい歌詞やメロディにあわせ、すばらしい自然の中に身を置くよこびや感謝、素朴な愛を心と身体で語ります。あふれる自然な笑顔とともに。

第2・4木曜 16:40~18:00
4/9から11回(4~9月) 30,250円

井上ケイのフラダンス 体
フラは、自然を通して命を讃える踊りです。愛にあふれる幸せにつつまれて、心と体を癒しましょう。

第2・4土曜 10:40~12:00
4/11から12回(4~9月) 33,000円

監修:井上ケイ・リマナニ・フラスタジオ主宰 井上 ケイ
講師:井上ケイ・リマナニ・フラスタジオ講師

十輝いりすの美ボディレッスン

インナーマッスルを鍛えて、しなやかな美ボディを目指します。



元宝塚歌劇団
十輝 いりす
第2・4月曜 10:30~11:45
4/13から6回(4~6月)
会員 20,592円
一般 24,750円

気分はタカラジェンヌ 越乃リュウのダンスレッスン

運動が苦手な方も大歓迎!声を出し、全身を使い、心身とも元氣になれます。踊って歌って、みんなで宝塚の雰囲気味わいましょう!

元宝塚歌劇団月組
組長 越乃 リュウ
第1・3・5木曜 10:20~11:35
4/2から6回(4~6月) 17,160円

はじめてのソウル&ディスコダンス

70年~80年代に流行したソウルミュージックにのり、懐かしいダンスを踊りましょう!ステップの基本からお教えます。



JIN DANCE FACTORY
tomo
第2・4水曜 15:30~17:00
4/8から12回(4~9月)
38,544円

きくち裕子のジャズダンス


ポップスからジャズナンバーまで、多様な曲を使って踊っています。大切にしている事は、曲に合った動きと、表現する心です。



ジャズダンススタジオ
きくち軍団代表 きくち 裕子
毎水曜 19:10~20:40
4/1から11回(4~6月) 29,040円

健身養生太極拳


古い中国文化の考え方「益寿延年不老春」を実践していくことを目指し、ゆったりと楽しく練習していきます。



日本武術太極拳連盟講師
潮田 強
第2・4水曜 10:30~12:00
4/8から12回(4~9月) 33,000円

相川ヨガ

心も体もリフレッシュ




A 監修:相川圭子総合ヨガ健康協会主宰 相川 圭子
講師:専任インストラクター 法月 直美、稲葉 健
毎水曜 13:15~14:30
4/1から11回(4~6月) 31,460円

B 監修:相川圭子総合ヨガ健康協会主宰 相川 圭子
講師:専任インストラクター 原田 浩美
毎水曜 18:30~19:45
4/6から11回(4~6月) 31,460円

ビューティーストレッチ


呼吸・姿勢・筋力
心地良い音楽の中、正しい呼吸法でストレッチ。しなやかな筋肉を養い、正しい姿勢へ導きます。更に食生活のアドバイスを通し、心と身体を美しく輝かせます。(※女性限定)



元宝塚歌劇団、
美的食ライフアドバイザー
友麻 夏希
第2日曜 10:30~12:00
4/12から5回(4~9月) 14,905円

ゴルフ上達のための体幹トレーニング


年齢や性別に関わらず、インナーマッスル(深層筋)を強化すればゴルフのスキルアップが望めます。指導経験豊かな講師が誰でも無理なくできる方法でお教えます。



ストレンジ&
コンディショニングトレーナー
後藤 康典
第2・4木曜 13:00~14:15
4/9から11回(4~9月) 31,460円

ゴロ寝でゆらぎ体操


睡眠中の寝返りをお手本にした世界一やさしい体操です。寝たまま、力を抜いて骨盤や背骨をゆらゆら揺らすだけで体のゆがみ・痛み・不調を改善します。



日本ゆらぎ体操
セラピー協会認定講師 南 美幸
第1・3水曜 10:30~11:45
4/1から5回(4~6月) 13,750円

腰掛タップダンス

椅子に腰掛けたままなので、転倒の心配もなくシニア世代にピッタリ!足首、太腿を中心に無理なく下半身全体の筋肉を鍛えることができ、足腰の健康維持に最適です。



腰掛タップダンス公式
インストラクター
森村 安奈
第2・4火曜 13:00~14:00
4/14から11回(4~9月) 32,791円

ハワイアンダンス

入門から本格的なフラまで、意味もフラびながら楽しく無理なく運動不足を解消します。



カパーフラオマーヘアラニ所属
チーフインストラクター プメハナ 北島
毎月曜 15:20~16:50
4/6から12回(4~6月) 31,680円

みんなで楽しくフラダンス


踊りはもちろん、レイやハワイ語、そしてハワイの島々についても学びます。



日本フラダンス協会インストラクター
カエナ 中出
日本フラダンス協会インストラクター
カロケ 長田
毎土曜 13:15~14:45
4/4から11回(4~6月) 29,040円

楽しみながら学ぶフラメンコ

フラメンコは一見激しそうに見えますが、基本は姿勢を良くしたり、指を動かしたり健康な体作りにもなります。ぜひ、一度体験またはご見学にお越しください。




日本フラメンコ協会理事 鈴木 真澄
各 19:00~20:30 39,864円

A スタジオ・マジョール
杉谷 佐織
毎月曜 4/6から12回(4~6月)

B 鈴木真澄スペイン舞踊団員
坂口 真子
毎土曜 4/4から12回(4~6月)

ベリーダンス


基本的な体づくりから踊りの表現までじっくり指導します。



監修 アルカマラーニ・ダンススタジオ主宰
MAHA 指導講師 TAEKA
第2・4水曜 19:00~20:30
4/8から6回(4~6月) 17,160円

ラテンダンス専科


熱いラテンのリズムに乗って、マンボ、ルンバ、チャチャチャなどラテンダンスを楽しむ経験者のためのクラスです。基礎のステップ、基礎動作から練習しますので、初心者の方も経験者の方も楽しんでいただけます。



(公財)日本ボールルームダンス連盟
岩松 初江
4/1、4/15、5/20、6/3、6/17(水)
16:45~18:15 14,300円

クルーズ旅行ももっと楽しめる! 初心者クラス 楽しいシークエンスダンス


女性同士でも誰とでも組んで踊れ、身体も密着しないので、社交ダンスよりも気軽に始められるシークエンスダンス。今回は「バルモラルブルース」や「スクウェアタンゴ」他をレッスンします。



(公財)日本ボールルームダンス連盟 岩松 初江
4/1、4/15、5/20、6/3、6/17(水)
15:00~16:30 14,300円

詩吟

お腹からしっかり声を出すことで、健康にも効果的です。



神風流永伊会
会長 光田 神伊
A 12:30~14:15 B 14:30~16:15
各 第1・3月曜 4/6から6回(4~6月) 17,886円

お箏

入門クラス 少人数グループレッスン
箏の説明、かまえ方、弾き方、楽譜の読み方、爪のはめ方、拍子のとり方から始めます。箏の美しい音色と一緒に楽しんでみませんか。



優邦楽スタジオ講師
山地 知子
第1・3月曜 15:00~15:55
4/6から6回(4~6月) 20,592円

はじめての篠笛

「さくらさくら」「荒城の月」「平城山」など親しみやすい曲からはじめ、笛の合奏曲へと進んでいきます。伸びのある音色を楽しみましょう。



邦楽笛奏者
福原 友裕
A 15:30~17:00
B 18:30~20:00
各 第2・4月曜 4/13から6回(4~6月) 17,886円

はじめての筆簾

雅楽を楽しむ
長さ約18cmのたて簾ですが、音量と艶のある独特の音色が特徴。代表的な「越殿楽」などを通して、楽譜の読み方や基本奏法を指導します。



伶楽舎 筆簾演奏家
國本淑恵
第2金曜 19:00~20:30
4/10から6回(4~9月) 20,592円

お箏 少人数グループレッスン

「さくらさくら」、ディズニーからジブリまで、皆さんの弾きたい曲を楽しくレッスンします。正座はしません。楽器も備え付けです。気軽に楽しく弾きましょう!



優邦楽スタジオ、
生田流宮城社大師範
吉田由佳
初級 15:00~15:55 20,592円
中級 13:00~13:55 20,592円
上級 14:00~14:55 24,024円
各 第2・4月曜 4/13から6回(4~6月)

大正琴


入門から専攻科まで3段階の教室で、腕をみがいていきます。



監修:琴生流第八重家元 加藤 昭代
師範:五十嵐 勝美
照井 力雄、松坂 真由美
入門~上級 11:50~13:20
専攻科 13:30~15:00
各 第1・3・5月曜 4/7から6回(4~6月) 20,592円

はじめての笙


雅楽を楽しむ
笙は、鳳凰を模した姿をしており、その澄んだ音は「天から差し込む光」とあると言われています。基礎から丁寧に指導します。(楽器レンタルあり)



伶楽舎 笙演奏家
中村 華子
第2・4月曜 19:00~20:30
4/13から6回(4~6月) 17,886円
レンタル 6,600円

はじめての尺八 個人レッスン

この講座では、出来るだけ「楽しく儲ける」を目指したいと思います。あくまでも基本を大切に、比較的やさしく、しかも尺八の魅力を十分に楽しめる曲から始めます。



東京芸術大学元非常勤
講師 善養寺 恵介
A 45分 4/8、5/13、6/10(水)
11:45~20:30 17,523円
B 45分 4/25、5/21、6/4(木)
15:30~20:30 17,523円
30分 第2・4月曜 16:30~20:30
4/13から6回(4~6月) 33,000円

健康ストレッチヨガ

誰もが無理なく参加できるようなプログラムです。肩こり、腰痛を防ぐほか、ウエストを細くし、内面から美しいプロポーションを作ります。



監修:日本健康ヨーガ協会理事長 永沼 秀章
講師: 広田 直子、大泉 典子
毎水曜 13:00~14:30
4/2から12回(4~6月) 30,250円

熟年のためのストレッチヨーガ

熟年のためのヨーガは、ポーズの完成が目的ではありません。運動不足で老化してきた筋肉を、的確なポーズでストレッチ(伸ばす)することによってしなやかに若返らせるのです。



日本ヨーガ瞑想協専任講師 吉岡 瑛子
第2・3・4土曜 10:30~12:00
4/11から9回(4~6月) 25,740円

ゴルフ上達のための体幹トレーニング

年齢や性別に関わらず、インナーマッスル(深層筋)を強化すればゴルフのスキルアップが望めます。指導経験豊かな講師が誰でも無理なくできる方法でお教えます。



ストレンジ&
コンディショニングトレーナー
後藤 康典
第2・4木曜 13:00~14:15
4/9から11回(4~9月) 31,460円

ゴルファーのためのボディトレーニング


プロゴルファートレーナーの経験を生かし、バランスボールなどを使って、筋力、柔軟性、調整力を向上させる独自のスタイルのトレーニングです。



プロゴルファートレーナー
白野 結花
第2日曜 13:30~15:00
4/12から6回(4~9月) 17,160円

時代劇の殺陣講座

体幹を鍛えて、非日常の世界を楽しもう
斬り方、斬られ方など集中力を総動員。出来た時の達成感爽快感です!上達に応じて、着物や袴を身につけ、非日常の世界「時代劇」を楽しむ演じます。



俳優・芸道殺陣波瀾流高瀬道場皆伝 鋼 鐵男
第2・4金曜 19:00~20:30
4/10から6回(4~6月) 19,932円

| 講座名・講師名 | 曜日・時間・回数・受講料 |
|--|--|
| NEW はじめての合気道 法政大学名誉教授／ 合気道6段 川成 洋 | 第1・3火曜 19:30~20:40 4/7~(6回) 20,592円 |
| NEW 空手教室 体 和道会・ 東京地区本部評議員支部長・ 空手道4段 工藤 一敬 | 第2・4日曜 10:30~12:30 4/12~(6回) 19,272円 |

ハワイアンダンス

入門から本格的なフラまで、意味もフラびながら楽しく無理なく運動不足を解消します。



カパーフラオマーヘアラニ所属
チーフインストラクター プメハナ 北島
毎月曜 15:20~16:50
4/6から12回(4~6月) 31,680円

みんなで楽しくフラダンス


踊りはもちろん、レイやハワイ語、そしてハワイの島々についても学びます。



日本フラダンス協会インストラクター
カエナ 中出
日本フラダンス協会インストラクター
カロケ 長田
毎土曜 13:15~14:45
4/4から11回(4~6月) 29,040円

ベリーダンス


基本的な体づくりから踊りの表現までじっくり指導します。



監修 アルカマラーニ・ダンススタジオ主宰
MAHA 指導講師 TAEKA
第2・4水曜 19:00~20:30
4/8から6回(4~6月) 17,160円

アメリカンウェスタンダンス (カントリーダンス)

ビートがきいたウエスタンミュージックにノッて踊ります。年齢を問わず楽しく踊りましょう。



Wake Up Tulsa主宰
KYOKO ARAKAWA
第2・4木曜 14:45~16:15
4/9から11回(4~9月) 31,460円

社交ダンス

(公財)日本ボールルームダンス連盟
岩松 潔

入門
毎土曜 14:00~15:30
4/4から11回(4~6月) 29,040円

本科
毎土曜 15:40~17:10
4/4から11回(4~6月) 31,460円

研究科
毎土曜 17:20~18:50
4/4から11回(4~6月) 32,791円





邦楽・日本舞踊





※殆どの講座は20分程度の見学(無料)が可能です。お気軽にお問い合わせください。

NHK カルチャー野田

検索

音楽

英語で歌おう♪ヴォーカルレッスン **体験**

ミュージカル曲、ジャズのスタンダードナンバー、ポップス、カントリーなど。リクエストにもお応じます。

ヴォイストレーナー&シンガーソングライター AYAKO
第1・3・5日曜日 13:00～14:30
4/5から12回(4～9月)
34,320円

体験 3/29(日) 13:00～14:30
会員 一般 2,860円



川島豊とシャンソンを楽しむ **体験**

「ロマンス」「すみれの花咲く頃」など、現在も唄い継がれているシャンソンをあなたらしく表現してみませんか?

NPO法人シャンソン歌手
シャンソンネット監修 川島 豊
水 第2・4水曜日 14:50～16:20
4/8から5回(4～6月) 14,905円
金 第2・4金曜日 15:30～17:00
4/10から4回(4～6月) 11,924円

体験 3/25(水) 14:50～16:20 3/27(金) 15:30～17:00
会員 2,981円 一般 3,575円



カンツォーネ **体験**

第4月曜日 13:00～14:30
4/27から6回(4～9月) 19,272円

イタリア在住15年の講師が、本場のカンツォーネやナポリスターナをわかりやすく楽しく伝授。首唱の必要なカンツォーネを歌うために現在の発声をより伸ばしましょう。原語で歌いたい方、日本語と原語を入れて歌いたい方のための講座です。

ベルカント声楽教室 **体験**

ベルカント唱法の第一人者の一人である講師が真のベルカント唱法を指導します。現在の発声をより伸ばしたい方、言語のディクシジョン矯正、歌曲、オペラのアリアを歌いましょう。

第2月曜日 13:00～14:30 4/6から6回(4～9月) 19,272円

リリカ(オペラ)、ポップ歌手
オペラ歌手、声楽家、
オペラ総合芸術演出家
ピーノ 松谷

ボイストレーニング&リズム **体験**

英語でポップス、R&B、ジャズナンバー
今、世界中で大ブレイク中の
ショー・クワイアや、シニア世代のコースでも注目
されている70年～80年代
の洋楽、R&B、ロック、ポ
ップス、全身を使って楽し
みましょう。

ヴォーカリスト うえむらかをる
第2・4土曜日 15:30～17:00
4/11から5回(4～6月) 17,160円



歌曲・アリアを歌おう **体験**

日本歌曲、ドイツリート、イタリア歌曲、有名なアリア、ナポリ民謡などを全員で歌います。(合唱の講座ではありません)
10:15～11:45 34,320円

歌曲・オペラアリアを歌う 少人数クラス
大好きな歌曲やオペラアリアを1人で歌えるようになりたい…そんな方のための少人数クラスです。初回は各自歌いたい曲を、2曲目からは講師が課題曲を出します。

12:00～13:00 48,048円
二期会会員 羽山 弘子 羽山 晃生
各 第2・4金曜日 4/10から12回(4～9月)



クラシックをうたう

日本歌曲、外国歌曲を中心に
基本の発声、呼吸法を中心に世界の
歌曲を歌います。イタリア語、ドイツ
語の歌は原語で歌い、発音、フレーズ
の作り方も学びます。

日本演奏連盟会員
多田 康芳
第1・3月曜日
15:00～16:30
4/6から6回(4～6月)
17,160円



**フランス語で
シャンソンを歌おう!** **体験**

シャンソン曲を正しい
発音で歌ってみま
しょう。フランス語が
できない方も安心し
てご参加ください。

シャンソン歌手
スプリーム
第3水曜日 13:00～15:00
4/15から5回(4～9月) 16,060円



楽しいシャンソン教室

ピアノ伴奏に合
わせて、シャン
ソンの歌い方
のコツを発声
からじっくり指
導します。

シャンソン歌手・アレンジャー 渡 準也
助手 湯上 エリナ
第2・4月曜日 15:00～16:30
4/13から12回(4～9月) 34,320円



ジャズボーカル

スタンダードジャズを歌う初級クラス
です。ピアノにあわせてワンフレーズ
ずつ、発声のポイント、英語独特の発
音やリズムの練習から
始めます。

オファスVMC講師
高村 緑
第2・4月曜日
13:00～14:30
4/13から6回(4～6月)
17,160円



**現役のプロ歌手が教える!
はじめて歌うジャズ** **体験**

ジャズは自分が歌ってみることが一番。これ
から興味を持ちたい方は、知っておくべきス
タンドードから覚えましょう。

ジャズシンガー
瀬戸 カオリ
第1・3・5土曜日
15:30～17:00
4/4から6回
(4～6月)
19,932円



**金ちゃん先生の
のんびり歌謡教室** **体験**

講師とのコミュニケーションを大切に
しながら、ピアノで自分のキーに合っ
た歌を練習しま
す。新しいヒット曲
などもいち早く習
得できます。

作曲家 吉川 金一
第1・3月曜日 13:00～14:30
4/6から6回(4～6月) 17,160円



歌は友達

童謡や唱歌からニューミュージック
まで、難しいことは考えず、まずは
歌ってみましょう。

オファスVMC講師
渡邊 恵津子
第1・3火曜日
15:30～17:00
4/7から12回(4～9月)
34,320円



女性のための 楽しいコーラス

日本の歌曲、外国民謡、オペラの合唱、
ポピュラー等、合唱曲
を幅広く楽しめます。

日本合唱指揮者協会
常任相談役
古橋 富士雄
ピアニスト 千葉直美
第1・3木曜日 14:00～15:30
4/2から12回(4～9月) 34,320円



**楽しく歌うための
ボイストレーニング講座** **体験**

様々な悩みに対
応しながら楽しく
指導します。

声楽家 吉川 真澄
第1・3木曜日
12:15～13:30
4/2から12回
(4～9月)
34,320円



こころの歌 抒情歌を中心に

一度は聴いたことのあるようなポ
ップス、抒情歌、洋楽など、幅広いジャン
ルの歌を歌います。

声楽家
大泉 みゆき
第1・3・5日曜日
10:30～12:00
4/5から12回(4～9月)
34,320円



よろこびの愛唱歌

山田耕作からさだまさしまで、楽し
く元気に歌いましょう。

元昭音楽大学講師
小川 好計
元横浜国立大学講師
第2・4金曜日
13:05～14:35
4/10から6回(4～6月)
17,160円



フォークソングをもう一度 **体験**

独唱なら、楽譜が読めなくても大丈夫。共に
ひたすら歌いましょう。
最後に一曲
講師が弾き
語りします。

シンガーソングライター 井上 ともやす
第2・4火曜 15:15～17:15
4/14から6回(4～9月) 17,160円



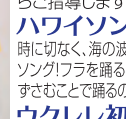
NEW ハワイソング 入門

ウクレレに興味はあるけど…と
いう方を対象に、講師がいちか
らご指導します。

ハワイソング
時に切なく、海の波のように唄うハ
ワイソング!フラを踊る時、歌詞を覚えて口
ずさむことで踊るのが楽しくなります。

ウクレレ初・中級
美しいハワイアンメロディ
と素朴なウクレレのハーモ
ニーを楽しみましょう!

4/7、4/21、5/19、
6/2、6/16(火)
12:40～13:20
会員 11,440円 一般 13,750円
第1・3・5火曜日
13:30～15:00
4/7から12回(4～9月)
34,320円
第1・3・5火曜日
15:15～16:45
4/7から12回(4～9月)
34,320円



マンドリン教室

基礎練習をはじめ、レベルに合わせて
クラシックやポピュラーなどの曲を
演奏します。

日本マンドリン連盟
会員 黒川 好美
第1・3月曜日
10:20～11:50
4/6から6回
(4～6月)
17,160円



リコーダーを吹こう

個人でも、アンサンブルでも楽しめる楽
器、リコーダー。持ち方や指づかいの基
礎から、指導します。美しい音色を楽し
みませんか。

リコーダー奏者
細岡 ゆき
初心者 13:30～15:00
経験者 10:30～12:00
各 第2・4火曜日
4/14から11回(4～9月)
31,460円



オカリナ

オカリナ奏者
竹内 博子
初心者 第4火曜日 13:00～14:30
4/28から6回(4～9月)
初・中級 第2・4火曜日 15:30～17:00
4/14から6回(4～6月)
各 17,160円



複音ハーモニカ

月2回のレッスンの内、1回目は
『独奏』、2回目は『アンサン
ブル』『テクニック解説』を中心
に進めています。

ハーモニカ振興会専任講師
柳川 優子
第2・4水曜日 13:00～15:00
4/8から12回(4～9月) 34,320円



ハーモニカ個人レッスン

初めての方には吹き
方の基本から教程に
そってゆっくり指導
します。経験者にはご希
望の曲を丁寧に指導
します。

日本ハーモニカ芸術協会会長 田邊 峯光
A 第1金曜日 4/3から6回(4～9月)
B 第3金曜日 4/17から6回(4～9月)
各 10:15～12:30 17,160円



ハーモニカを吹こう 団体

グループレッスン方式で、二部合奏、アン
サンブルも習得できます。

第2・4金曜日 10:15～12:15
4/10から11回(4～9月) 31,460円

懐かしのハーモニカ
独奏を中心に指導します。
第2・4水曜日 16:00～18:00
4/8から6回(4～6月) 17,160円
日本ハーモニカ芸術協会公認指導員範 新井 隆司



楊興新の二胡教室

監修 胡弓奏者
楊 興新
各 第1・3・5
木曜日
4/2から6回
(4～6月)
21,978円
レンタルの
場合は別途

担当講師 赤塚 信子 15:20～16:20
初級 基礎を確認しながら、多くの曲を楽しみます。新しい調でよりひろい音域をカバーしてゆきます。

担当講師 中嶋 美東
入門 17:40～18:40
心の琴線を震わせる二胡(中国胡弓)の美しい音色に慣れてみませんか?楽器の構え方からわかりやすく丁寧に指導します。日本の唱歌や、中国の曲にも挑戦してみましょう。

中級Ⅰ 16:30～17:30
技術的にさらに進んだ曲に挑戦します。これまで培ったものをベースに、曲の表現方法なども研究していきます。

中級Ⅱ 19:00～20:00 夜
二胡の音色を生かした幅広い音域の曲に挑戦します。経験者対象。



**ケーナと
サンポーニャを吹こう**

初めての方でもご参加いただけます。

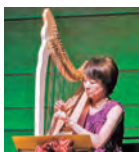
ケーナ奏者
リッキー ロドリゲス
第2・4水曜日
13:30～15:00
4/8から12回
(4～9月)
34,320円



エンジェルハーブ

優しい音色の小型ハーブです。グルー
プでアンサンブルを楽しみながら、知
らず知らずのうちに基本的奏法が身
につきます。

エンジェルハーブ
スクール講師
本多 好美
第1・3・5金曜日
10:30～12:00
4/3から6回(4～6月)
20,592円



**楽しいフルートレッスン
(個人レッスン)**

初歩から丁寧に指導
します。
※講座時間は30分。

東京音楽大学卒、
ベルサイユ音楽院最高課程卒
那須 未里香
第2・4木曜日 16:30～20:10
4/9から6回(4～6月) 27,458円



| 講座名 | 講師名 | 曜日・時間 | 回数・受講料 |
|--|--|------------------------|-----------------------|
| NEW イタリア語ディクシオン オペラやカンツォーネなどの 歌詞の発音のしかた | イタリア語講師 アレッシオ・ コッポラ ヴォーカル・ディクシオン・トレーナー 山川 千秋 | 第1・3日曜日 13:00～14:30 | 4/5～(6回) 27,456円 |
| NEW 歌う 「フォーク大全集」 | シンガーソングライター、 ギタリスト 長谷川 友二 | 第3月曜日 12:30～14:30 | 5/18～(5回) 17,160円 |
| NEW 津軽三味線を楽しむ | 川崎 洋 | 第2・4土曜日 13:00～14:30 | 4/18～(12回) 41,184円 |
| NEW はじめての龍笛 雅楽を楽しむ | 恰楽会 華楽演奏家 伊崎 善之 | 第2水曜日 19:00～20:30 | 4/8～(6回) 20,592円 |

こどものアトリエ 園児・小学生

絵画や工作を通して、ものづくりは、自主性
を促し、集中力、観察力、粘りを育みます。個
性と好奇心を大切にしながら指導します。

【時間】園 児…15:30～17:00(1時間の制作)
小学生…16:00～18:00(1時間半の制作)

アトリエばんぶきん主宰 細谷 永子
第2・4水曜日 15:30～18:00
4/8から6回(4～6月)
園児・小学1～3年・小学4～6年 15,114円



外国語

※全クラスとも、ご受講前に
体験ができます。

英語

英語のレベルの目安
教育課程 中学1年 中学2年 中学3年 高校 大学教養

レベル1
グレン・ディボナ
Hello English!
スタート英会話 レベル1
第2・3・4木曜日 14:30～15:50
第2・3・4木曜日 13:00～14:20
各26,829円 4/9～6/25 [9回]

レベル2
スレーダー唯子
スレーダー先生の 気軽に!英会話 レベル2
毎木曜日 16:00～17:20
35,772円 4/2～6/25 [12回]

レベル3
グレン・ディボナ
Hello English!
スタート英会話 レベル1
第2・3・4木曜日 14:30～15:50
第2・3・4木曜日 13:00～14:20
各26,829円 4/9～6/25 [9回]

レベル4
スレーダー唯子
スレーダー先生の 気軽に!英会話 レベル2
毎木曜日 16:00～17:20
35,772円 4/2～6/25 [12回]

レベル5
グレン・ディボナ
Hello English!
スタート英会話 レベル1
第2・3・4木曜日 14:30～15:50
第2・3・4木曜日 13:00～14:20
各26,829円 4/9～6/25 [9回]

ドイツ語

ブリギッテ・ミヤ
ゆっくり学ぶドイツ語 (初級)
第1・3・5土曜日 14:50～16:10
ドイツ語会話 (初中級)
第1・3・5土曜日 16:20～17:40
各35,772円 4/4～9/19 [12回]

フランス語

白百合女子大学講師 増田 ユリ子
フランス語ステップアップ (初中級)
毎火曜日 11:50～13:10
もういちど始めるフランス語 (中級)
毎火曜日 10:15～11:35
各32,791円 4/7～6/23 [11回]

イタリア語

アレッシオ・コッポラ
イタリア語ステップアップ
第1・3・5水曜日 13:30～14:50
14,905円 4/1～6/17 [5回]

スペイン語

会話を楽しもう マルタ タナカ
第2・4水曜日 10:30～11:50
35,772円 4/8～9/23 [12回]

ハンブル

青山学院大学非常勤講師 李 柱憲
金曜ハンブル
中級Ⅰ 毎金曜日 14:20～15:40
35,772円 4/3～6/26 [12回]

水曜ハンブル

中級Ⅱ 2・4水曜日 11:50～13:10
17,886円 4/8～6/24 [6回]

土曜ハンブル

中級Ⅱ 毎水曜日 10:15～11:35
26,829円 4/8～6/24 [9回]

上級 2・4水曜日 13:25～14:45
17,886円 4/8～6/24 [6回]

土曜ハンブル

中級Ⅱ 毎土曜日 10:15～11:35
26,829円 4/11～6/20 [9回]

英語

Let's start English! レベル2
グレン・ディボナ
毎火曜日 15:00～16:20
35,772円 4/7～6/30 [12回]

スレーダー唯子
スレーダー先生の 気軽に!英会話 レベル2
毎木曜日 16:00～17:20
35,772円 4/2～6/25 [12回]

60歳からの楽しい英会話 レベル2
第1・3・5金曜日 15:00～16:20
17,886円 4/3～6/19 [6回]

元読売新聞 "The Japan News"
コピーエディター マーチン・ネビット
自信をつける!日常英会話 レベル2
毎木曜日 10:15～11:35
35,772円 4/2～6/30 [12回]

英語話 コミュニケーションから
はじめよう!レベル2
毎金曜日 13:30～14:50
35,772円 4/3～6/26 [12回]

Let's enjoy English! レベル3
グレン・ディボナ
毎火曜日 13:30～14:50
35,772円 4/7～6/30 [12回]

英語話～表現力を身につける～レベル3
元読売新聞 "The Japan News"
コピーエディター マーチン・ネビット
毎金曜日 19:00～20:20
35,772円 4/3～6/26 [12回]

英語

Let's start English! レベル2
グレン・ディボナ
毎火曜日 15:00～16:20
35,772円 4/7～6/30 [12回]

スレーダー唯子
スレーダー先生の 気軽に!英会話 レベル2
毎木曜日 16:00～17:20
35,772円 4/2～6/25 [12回]

60歳からの楽しい英会話 レベル2
第1・3・5金曜日 15:00～16:20
17,886円 4/3～6/19 [6回]

元読売新聞 "The Japan News"
コピーエディター マーチン・ネビット
自信をつける!日常英会話 レベル2
毎木曜日 10:15～11:35
35,772円 4/2～6/30 [12回]

英語話 コミュニケーションから
はじめよう!レベル2
毎金曜日 13:30～14:50
35,772円 4/3～6/26 [12回]

Let's enjoy English! レベル3
グレン・ディボナ
毎火曜日 13:30～14:50
35,772円 4/7～6/30 [12回]

英語話～表現力を身につける～レベル3
元読売新聞 "The Japan News"
コピーエディター マーチン・ネビット
毎金曜日 19:00～20:20
35,772円 4/3～6/26 [12回]

英語

Let's start English! レベル2
グレン・ディボナ
毎火曜日 15:00～16:20
35,772円 4/7～6/30 [12回]

スレーダー唯子
スレーダー先生の 気軽に!英会話 レベル2
毎木曜日 16:00～17:20
35,772円 4/2～6/25 [12回]

60歳からの楽しい英会話 レベル2
第1・3・5金曜日 15:00～16:20
17,886円 4/3～6/19 [6回]

元読売新聞 "The Japan News"
コピーエディター マーチン・ネビット
自信をつける!日常英会話 レベル2
毎木曜日 10:15～11:35
35,772円 4/2～6/30 [12回]

英語話 コミュニケーションから
はじめよう!レベル2
毎金曜日 13:30～14:50
35,772円 4/3～6/26 [12回]

Let's enjoy English! レベル3
グレン・ディボナ
毎火曜日 13:30～14:50
35,772円 4/7～6/30 [12回]

英語話～表現力を身につける～レベル3
元読売新聞 "The Japan News"
コピーエディター マーチン・ネビット
毎金曜日 19:00～20:20
35,772円 4/3～6/26 [12回]

入会と受講のご案内
(受講規約抜粋)お申し込みの際は必ず
受講規約本文をご確認ください

- NHK文化センターは原則会員制です。会員証は全国のNHK文化センターで利用できます。入会金5,000円+税(70歳以上の方は無料、学生1,500円+税)・有効期間3年間(以降も継続して受講する場合の更新料は無料)
- 短期講座など一般料金の設定のある講座は入会せずに受講できます。
- 受講料は前納制です。期の途中から受講される場合は、残りの回数相当分の受講料をお支払下さい。
- テキスト代や教材費等、別途必要になることがあります。
- 講座は見学(20分・無料)と体験(有料)ができます。(除外講座あり)
- 講師の都合などで日程、時間を変更することがあります。

- 受講者が極端に少ない場合、講師のやむを得ない事情等により、講座を延期または中止することがあります。
- 受講を解約される場合は、受講料から手数料(500円+税)と、解約時期によって所定のキャンセル料(受講料の20%もしくは30%)を差し引いて払い戻しいたします。入会金は原則払い戻しいたしません。教材費は払い戻しできないことがあります。
- 個人の支払は、現金、デビットカード、クレジットカード、振込(コンビニ・郵便/要手数料)、ホームページでのクレジット支払がご利用いただけます。
- 個人情報保護について)NHK文化センターは、お客様の個人情報の機密保持に全力を期しています。お客様の個人情報は、講座に関する連絡や、NHK文化センターからのお知らせに使わせていただくほか、お客様のサービス向上を図る目的で利用させていただきますが、ご本人の同意なしに第三者に開示提示したり、提供したりすることはありません。

消費税が含まれています。※講師のやむを得ない事情や祝日などの影響で、原則とは異なる週に講座を行うことがあります。

プロに学ぶ！
韓国メイクレッスン

女性誌を中心に活躍中のヘアメイクアップアーティスト・室橋佑紀さんによる韓国メイクレッスンです。パーツ別アドバイス&実際に使っているコスメ紹介も。



ヘアメイクアップアーティスト 室橋 佑紀
4/12(日) 14:00～16:00
会員 9,152円 一般 10,296円

タカラヅカ流世界史
特別講義&2020年前半の展望

星組「眩耀の谷」宙組「壯麗帝」など世界史からみて気になる作品の背景を探ります。これまでの作品の振り返り、今後気になる作品の予習も。
※終了後懇親会あり
(1時間程度、自由参加)



演劇ジャーナリスト、
「タカラヅカ流世界史」著者 中本 千晶
4/19(日) 14:00～15:30
会員 3,432円 一般 4,125円

片付け職人・古堅純子が伝授する！
空間が変われば心が
変わる片付け講座

講師依頼殺到！話題の講師が直接伝授します。

4/15(水) 13:00～16:30
1部 理論編 13:00～14:30
2部 実践編 15:00～16:30
各コース 会員 3,450円
一般 4,150円

お得な両コース
会員 6,200円
一般 7,300円
テキスト代 1,001円



幸せ住空間セラピスト
古堅 純子



スタジオHOW カラー&
イメージコンサルタント
湯地 雅代
各 会員 3,432円
一般 4,125円

見つけようマイカラー

お一人ずつ、マイカラー＝自分を美しく演出してくれるお似合いの色を分析し、お似合いのお化粧品もご提案します。

3/26(木) 13:30～15:30
教材費 258円

私を素敵にしてくれる
ファッション診断

お一人ずつ装いの構成要素(柄・形・素材)を分析してご自分の魅力を活かすファッションを見つけます。
4/10(金) 14:00～16:00 教材費 440円

おすすめの
1日講座VEGE FRU SPICE
キーマカレーの作り方

町田産の野菜がたっぷり入った中辛で人気のキーマカレー。作る工程をできるだけ簡略化し「煮る」を中心に油を控えたルウに頼らないカレーをご提案。気軽にスパイスを使っているのと違うカレーや野菜のおかずをご紹介します。



会場VEGE FRU SPICE
(町田ターミナルプラザ)
VEGE FRU SPICE代表 野津 理想
4/15(水) 18:30～20:30
会員 4,004円 一般 4,807円
教材費 1,100円

試食あり

ミョンちゃんの韓国料理教室

季節に合った美味しい韓国料理をつくります。キンパ(韓国海苔巻き)・キムチ春巻き・干しタラのスーパの3品。おなかを空かせてご参加ください。



料理研究家 金 明姫
4/9(木) 11:00～14:00
会員 3,432円 一般 4,125円
教材費 3,080円

試食あり

フルーツコンシェルジュに学ぶ
春夏の果物の楽しみ方

春夏の果物の目利きや楽しみ方、フルーツスムージーの作り方を学びます。旬の果物を味わいながら知識を深めましょう。
フルーツコンシェルジュ/
ベルガモット店主
熊本 隆裕
5/12(火)
10:30～12:00
会員 3,432円
一般 4,125円
教材費 770円



試飲付き

美味しい酢の楽しみ方

酢の味わい方・楽しみ方や美味しい酢漬けの作り方を試飲と試食を交えながらお伝えします。



酢ムリエ
内堀 光康
6/17(水) 13:00～14:00
会員 2,860円 一般 3,432円
教材費 990円

試食 試飲付

新刊発売記念
『水彩風景シーン別手順百科』
煌めく水面の表現

水面を描く際のチェックポイントとテクニックをデモンストレーションと実技指導で学びましょう。



横浜画塾主宰
笠井 一男
5/15(金)
10:15～13:15
会員 5,148円
一般 5,841円

落語ってこんなに
オモシロイ！！

落語を知らない人も、大好きな人も、より落語が好きになる！落語のうら話、ごぼれ話、落語の楽しみ方について、現役の噺家が楽しくお話しします。



落語家、林家正蔵門下、真打 林家 たけ平
4/21(火)、6/19(金) 11:00～12:30
会員 6,864円 一般 8,250円

新生活に向けて

晋平太のラップ講座

ラップで自己紹介をしてみよう
フリースタイルダンジョンを番組史上初制覇したラッパー・晋平太さんに、ラップの作り方を学びます。ラップで簡単な自己紹介を作ってみましょう！



ラッパー 晋平太
3/29(日)
15:00～16:30
会員 3,432円
一般 4,125円

プチ速読
お手軽・簡単・挫折なし！
100%体感講座

飛ばし読みや斜め読みではない、内容の理解と記憶そのまますぐに目からウロコの体感100%と評判の速読法です。



プチ速読マスター、
能力開発メンタルトレーナー 池江 俊博
4/19(日) 10:30～12:30
会員 5,600円 一般 6,100円
小2～中学生 3,000円 教材費 60円

坐禅入門

姿勢と呼吸をととのえ、身と心の調和をはかる坐禅。静かに「自分に親しむ」ひとときを過ごしませんか。坐り方からわかりやすくご案内いたします。イス坐禅も可能。

曹洞宗金森山 宗保院
住職 鬼頭 広安
指定火曜日
19:30～20:30
4/21から6回
(4～9月)
20,592円



書のアート 刻字

今までの書道講座にはない、書のニューウェーブ「刻字」をはじめませんか。「書く・彫る・彩る」書のアートとして今注目されています。



毎日書道展会員 秋山 浩志
第1・3日曜日 10:30～12:30
4/5から12回(4～9月)
41,184円 教材費 4,000円

誰でも簡単チョークアート

季節のデザインにオイルパステルを指で伸ばして着色します。1レッスン毎に仕上がる作品はインテリアとしても楽しめます。
チョークアーティスト
田中あけみ



基本第4金曜日 10:30～12:30
5/22から5回
17,160円 教材費 3,080円

体験 4/24(金) 10:30～12:30
会員 3,432円 一般 4,125円
教材費 1,100円

津軽三味線を楽しむ

魂を揺さぶるような迫力ある音色をご自身で奏でてみませんか。経験者も初めての方も大歓迎です。



津軽三味線奏者 川崎 洋
第2・4土曜日 13:00～14:30
4/18から12回(4～9月) 41,184円

体験 津軽三味線の歴史と今
3/28(土) 13:00～14:00
会員 2,288円 一般 2,981円

香道 志野流

香の聞き方などの基礎から始め、楽しみながら香道の奥深さを味わっていただけるよう指導します。



志野流講師
市川 道子
第2水曜日 13:30～15:30
4/8から6回(4～6月) 20,592円

はじめてのチェス

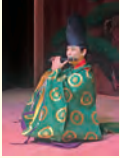
チェスは世界中で親しまれているボードゲームです。駒の動かし方やルールからテクニクまで、楽しく学びましょう。



チェスプレイヤー/インストラクター 篠田 太郎
第1・3土曜日 12:30～14:30
4/4から6回(4～6月) 20,592円

はじめての龍笛 雅楽を楽しむ

約2オクターブの広い音域をもつ音色は「天と地の間を行きかう龍の声」と言われています。代表的な曲「越殿楽」などを通して、楽譜の読み方や基本奏法を学びます。



伶楽舎 横笛演奏家
伊崎 善之
第2水曜日
19:00～20:30
4/8から6回(4～9月)
20,592円

和菓子と楽しむ
日本の伝統行事

季節の和菓子をいただきながら、日本の伝統行事の意味や由来を学びます。



室礼研究会
ゆずり菓
唐澤 都志子
第3月曜10:30～12:30
4/20から3回(4～6月)
会員 9,636円 一般 11,682円
教材費 4,950円

日曜マーじゃん教室

仲間作りの社交の場で楽しくマーじゃんを覚えませんか。初めての方には初歩から、多少の経験のある方には戦術を、優しく丁寧に指導します。



麻雀教室講師
新津 潔
第2・4日曜日
10:15～13:15
4/12から12回(4～9月)
34,320円

ハンドメイド講座

百人百色 こざん刺し

こざん刺しの技法を使い、針と糸と布と図案を使って自分らしい、百人いたら百色のこざん刺しを楽しんで頂けたらと思っています。



手芸家・
ハリヲト運営 植木 友子
第3金曜日 10:30～12:30
4/17から6回(4～9月) 20,592円

Chicchiの
可愛い動物刺しゅうレッスン

初心者さんでも楽しめるように刺繍の始め方、基礎のステッチを学びながら可愛い動物の刺繍をします。初回は動物刺しゅうサンブラー枠飾り。



Chicchi
松本 千慧
松本 美慧
5/8、6/12、7/10(金) 14:00～16:00
会員 12,012円 一般 14,421円
教材費 キットのみ 2,249円
初回刺繍道具+キット 3,390円

まるいハンカチ刺繍
ワークショップ

お花をイメージしたまるいハンカチに、刺繍をするワークショップです。生地は、水色と白色からお選びいただけます。



ミズイロシロ
和田 恵美可
3/25(水) 13:30～15:30
会員 3,432円 一般 4,125円
教材費 1,700円

ミニチュア・ドールハウス
『TOY SHOP』

建物や室内の玩具小物は木材で作ります。ミニチュアコースもあります。



ミニチュア・
ドールハウス作家
宇田 泰子
第2水曜日 13:00～15:30
4/8から6回(4～9月)
20,592円 教材費 10,527円

【2日間集中】
竹細工
かごバッグを
つくる

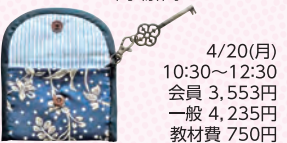
竹のしなりを体感しながら、自分好みのかごバッグを作りませんか。洋服にも浴衣にも合わせられます。持ち手の革はお好みの色を選べます。



籠編み、バスケットデザイナー
(有製硯処主宰) 西本 有
4/24(金)、4/25(土) 13:30～17:30
会員 9,152円 一般 11,000円
教材費 8,800円

リバティで作るキーケース

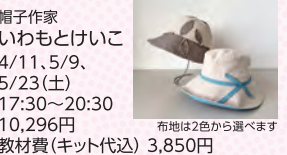
鍵を収納するホルダーつきのミニケースを上品でかわいらしいリバティのMaloryとバイアステープを使って仕上げます。



布小物作家 BlueBird
4/20(月)
10:30～12:30
会員 3,553円
一般 4,235円
教材費 750円
出来上がりサイズ13.5cm×9.0cm(マチなし)

【3回で完成】はじめてさんでもできる
手縫いで作る季節の帽子

日差しが気になる季節にぴったりの帽子を一針、ヒトハリ…自分サイズにつくります。いつものファッションにプラスしたおしゃれを楽しめます。



帽子作家
いわもとけいこ
4/11、5/9、
5/23(土)
17:30～20:30
10,296円
教材費(キット代込) 3,850円

羊毛フェルトで
愛犬・愛猫をつくろう

柔らかい羊毛を使い、ニードルパンチという針で固めます。細部にもこだわり、愛犬愛猫ちゃんそっくりに作りましょう。



中山みどりフェルトアート協会
認定講師 なかむら あき
第4日曜日 10:20～12:20
4/26から6回(4～9月) 23,892円

自分好みの香りを作る！
匂い袋製作講座

自分だけの香りの匂い袋を手作りで体験できます。お香原料の説明をしながら行うので、お香に関する知識も学ぶことができます。



監修:お香・線香・香木・数珠専門店 香源
講師:香源 銀座本店・上野桜木店 店長 度会 健人
6/25(木) 13:00～14:30
会員 3,212円 一般 3,894円 教材費 2,750円

手刺繍で作る、
ミモザとちょうちょの
コンパクトミラー&インシャルハンカチ

基本的なステッチを使い、春らしいかわいいうち掛け手刺繍アイテムを作ります。



手刺繍・布小物作家 FABBRICA
4/23、5/28(木) 13:00～15:00
会員 6,864円 一般 8,250円
教材費 2,420円

真珠屋さんに習う
パールのネックレス

世界の真珠が集まる「神戸」を拠点に活躍する真珠の専門家による指導で、お好みのネックレスを作ります。



KOBE PEARL COLLECTION
代表 所神根 孝二
3/27(金) 14:00～16:30
会員 3,432円 一般 4,125円
教材費 3,000～10,000円位

好きな糸を組み合わせで作る
糸巻きボタン

世界各地で作られてきた糸ボタン。毛糸、刺繍糸、刺子糸など様々な糸を使ってオリジナルのかわいいボタンを作りましょう。



手しごと作家 kyokota
5/16(土) 13:30～16:00
会員 3,432円 一般 4,125円
教材費 550円

今宵、60分でリフレッシュ！

下記講座から3講座を選んで申し込むと 会員 6,000円
各講座 会員 2,288円 一般 2,981円 ※教材費別途 ※1講座から申し込みます。

サッとかんたん似顔絵術

「初めて会ったあの人の顔をなかなか思い出せない…」そんな時は名刺や手帳の隅にサッと簡単な特徴を描いてみましょう。そのコツをお伝えいたします。



イラストレーター
安井 春菜
4/7(火) 19:00～20:00

住所、名前をきれいに書く

講師が各自のお名前と住所を手本として用意いたします。美しい字を習得しましょう。



毎日書道会会員
大谷 幸琳
4/22(水)
19:00～20:00

はじめての水彩色鉛筆画



酒井 かや子
5/27(水) 19:00～20:00 教材費別途

フォークソングをもう一度

シンガーソングライター 井上 ともやす
4/14(火) 18:30～19:30

中国茶を
愉しむ

「今古茶楼」店主
簡 里佳
3/24(火)
19:00～20:00 教材費 1,100円

声楽家が教える発声
基本の「き」

発声を見直すと、自分に自信がつき、ストレス解消にもつながります。「いい声」の出し方をわかりやすく学びます。



テノール歌手
田口 昌範
6/19(金)
19:00～20:00

スカーフの楽しみ方

スカーフやショールをお持ち頂き、講師よりアドバイスが受けれます。



スタジオHOW
カラー&イメージ
コンサルタント
湯地 雅代
4/10(金)
18:30～19:30
教材費 258円

かんたん
フラワーアレンジメント

メンフルーリー
チーフデザイナー
佐々木 久満
6/23(火)
19:00～20:00 教材費 3,000円

ドライフラワーで作る
春のスワッグ

リンドドライフラワーズ
講師 七井 祐子
3/6(金)
19:00～20:00
教材費 3,300円

テーブルで気軽に楽しむ
お茶の作法

表千家教授
大関 宗志
3/12(木)
19:00～20:00
教材費 440円