



# NHK文化センター 町田教室

## 春の講座案内

受付時間 月～土曜 10:00～18:30  
日曜 10:00～14:30

休業日 4/29水～5/6水、7/23木、7/24金、8/10日～8/16日 70歳以上方入会金無料

042-726-0112

●JR横浜線「町田駅」ターミナル改札口直結（中央口からは徒歩5分）●小田急線「町田駅」西口から徒歩7分●バス 町田ターミナル 直結

### 井上ヨシマサの神曲は作るな！

作曲家・井上ヨシマサ氏が曲作りの姿勢を語ります。キャリア35年の数々の楽しい思い出話やヒット曲誕生のエピソードも聞けるかも。



作曲家 井上 ヨシマサ  
4/26(日) 13:00～15:00  
会員4,576円 一般5,500円

### もっと知りたい！坂道テレビ

坂道シリーズの3グループを結成から見てきた石原氏が坂道テレビの制作秘話やエピソードを語り尽くし、乃木坂・欅坂・日向坂の魅力に迫ります！



NHKエンタープライズ  
石原 真  
4/4(土)  
11:00～12:30  
会員3,212円  
一般3,894円

### 『映像研には手を出すな!』の作者が語る創作の世界

2016年にデビューした新進気鋭の漫画家 大童澄瞳さんの特別講座！独学でアニメーションを学び、オリジナル漫画を作成したお話や、今後の展望などをお話しいただきます。



漫画家/アニメーター  
大童 澄瞳  
6/28(日)  
14:00～15:30  
会員 4,576円  
一般 5,500円

### リフトアップが叶う！“ツヤ肌”メイクレッスン

春のツヤ肌作りを目的としたスキンケアやマッサージ、ベースの塗り方をレクチャー。眉毛の描き方やこの春オススメのコスメもご紹介！メイク法の個別レッスンの時間もあります。



Hair&Make  
菊池かずみ  
3/29(日)  
14:00～16:00  
会員 17,160円  
一般 20,592円

-ベースアイテム  
プレゼント！

### 人口問題の時代

今の日本社会の最大の問題は「人口問題」です。昨年の人口減少は47万、地方中核都市くらいの日本人人口が毎年消えています。こうした変化がどうして、どのように起きているのか、最新の人口学の見地から見ていきたいと思います。

- 4/18 【人口学始め】東京大学大学院数理科学研究科教授 稲葉 寿
- 5/30 【世界の人口ー現在・過去・未来】国立社会保障・人口問題研究所国際関係部長 林 玲子
- 6/27 【経済学から見た人口問題】明治大学政治経済学部教授 加藤 久和
- 9/5 【日本における少子化と不妊】東京大学大学院医学系研究科准教授 小西 祥子
- 9/26 【人口問題と移民】国立社会保障・人口問題研究所所長 川村 夕
- 10/17 【日本の結婚はどこに向かうか】結婚難の理由と未来】国立社会保障・人口問題研究所所長 岩澤 美帆
- 11/14 【少子化問題に答えはあるか？】東京大学大学院人文学系研究科教授 赤川 一
- 12/12 【日本の長寿化のゆえ、人生時代は来るのか？】慶應義塾大学経済学部教授 石井 太
- 1/16 【歴史人口学からみた結婚と家族】麗澤大学国際学部教授 黒須 里美

指定土曜日  
13:00～14:30  
4/18から9回  
(4～1月)  
会員 30,888円  
一般 37,125円

### N響を100倍楽しむ 定期公演講座

#### イヤホン解説付きリハーサル見学＆講座

5月15日(金)

指揮:パーヴォ・ヤルヴィ

ピアノ:ジャン・イヴ・ティボーデ

ソプラノ:森 麻季\*

合唱:新国立劇場合唱団

ガーシュインピアノ協奏曲へ調

ブランクゴロア\*他

講師:横浜国大教授ヨーロッパ文化史研究家 小宮 正安

10:30 NHKホール集合→リハーサル見学→講座(14時頃解散)

⇒19:00定期公演鑑賞(各自)

各回 S席:13,500円 A席:12,001円 B席:10,400円

主催 NHK交響楽団

© Kaupo Kikkas

### 吉田類の俳句&俳画入門 町田句会

俳句を作ったことがない、絵は苦手という方でも大歓迎！吉田類さんが大きな懐で受け止めます。自分の言葉で表現する喜びをご一緒に。



酒場詩人 吉田 類  
4/18(土) 14:00～17:00  
会員 4,576円  
一般 5,500円

### 言葉が「うた」になるとき 岡野大嗣の〈現代短歌〉教室

忘れない光景や心の動きを、31文字の「うた」に収めてみませんか？短歌を読む楽しみや創作のヒントを、実例とエピソードを交えてお伝えします。



歌人 岡野 大嗣  
4/26(日)、5/17(日)  
13:00～14:30 会員 6,864円 一般 8,250円

### まのあたり句会

俳人3名による句会を「目の当たり」にして、選句・句評を楽しく学びましょう。おひとり1句投句、句評つき。



5/30(土) 10:15～12:45 会員 4,807円 一般 5,500円

### 洋輔と楽しむ ハンドメイド オートクチュール刺繍

新刊『洋輔の刺繍研究室』でも人気のビーズ&スパンコールを用いた刺繡でかわいいブローチやチャームを作成してみませんか？

すてきにハンドメイド

司会・手芸家 洋輔

(3回講座)  
4/7、6/2(火)  
12:00～14:00  
7/14(火)  
10:30～12:30

会員10,296円 一般12,375円 教材費 13,200円

### 王羲之の書を読み解く 「蘭亭序」を読む

王羲之の最高傑作「蘭亭序」を読むとそこに王羲之の実生活が見え

てきます。何を思い、どんな人生を送ったのでしょうか。時代背景も押

された講師の解説を交え、一緒に

読み進みましょう。

公益社団法人全日本書道連盟評議員、

毎日書道展審査会員 尾崎 學

第4木曜日 10:30～12:00 4/23から6回(4～9月)  
20,592円 教材費 660円 テキスト注文 1,980円

### 1年でじっくり学ぶ講座

#### 茶の湯に魅せられた戦国武将 千利休の美意識

なぜ戦国武将たちは茶の湯に夢

中になったのか。現代にも通じる

千利休の精神、美意識、人の心

の動かし方にについて語

ります。

・利休とは

・名物を巡る戦い

・境の茶人

・利休と戦国武将

・利休vs秀吉

・利休の心を継承する者

遠州流・茶道家 堀内 宗長

第1水曜日 13:00～14:30

6/3から9回(6～2月) 30,888円

20,592円

#### 近代文学 明治時代の作品を深読み

日本の近代文学の代表作4作品を、

それぞれ3回ずつ精読していきます。

・二葉亭四迷「遊雲」(1887～89)

森鷗外「舞姫」(1889)

橋口一葉「たけくらべ」(1895～96)

夏目漱石「坊っちゃん」(1906)

東京大学名誉教授 小森 陽一

第4曜日 14:00～15:30

5/27から5回(5～9月) 15,455円

20,592円

教材費 13,200円

20,592円

**NEW =この春に新しく始まる講座 体 =随时体験(有料)が可能な講座 満 =ただいま満席。キャンセル待ちを承ります。**

### 法華経を読む

あなたもブッダになる  
釈尊滅後500年経つ差別思想や、権威主義が蔓延した仏教界の思想情況に対して積極的に発言したのが「法華経」だった。その成立した時代背景・思想情況を明らかにし、普遍的な「法華経」の思想の現代的意義をクローズアップしたい。

佛教思想研究家 植木 雅俊 第2土曜日 13:30~15:30 4/11から6回(4~9月) 18,546円

**『維摩経』『弟子品』を読む** 体

仏の代わりに維摩という在家の居士が主役を演じた「維摩経」は、大乗經典の中でもひときわ異彩を放ち、中国仏教にも初期禪宗の思想形成にも多大な影響を与えた。本講座では「維摩経」の内容などを概観しつつ、「弟子品」を読み、十大弟子と維摩居士のやり取りを通して大乗佛教の特質を考えていきたい。

駒澤大学 仏教学部禅学科 教授 程 正 指定金曜日 16:00~17:30 指定土曜日 10:30~12:00 13:00~14:30 5/29から6回(5~7月) 18,546円

### もうひとつの古代史

通史で学ぶ 中国の歴史

六朝・隋から唐の玄宗と楊貴妃へ 今期は、中国の3大石窟や王羲之などの六朝文化の内容から、隋を経て、唐の則天皇后や玄宗皇帝の頃までの歴史を、分かりやすく解説します。

大東文化大学名誉教授 岡田 宏二 第1・3・5・金曜日 13:00~14:30 4/17から10回(4~9月) 30,910円 教材費 新規 429円 繼続 253円

### 漢詩を味わう

唐詩を読む

人生や時代をうたった中国の名作の数々を、季節の移ろいや詩人の思ひにも注目しながら鑑賞します。唐詩のもうつ音韻の美しく快い響きと共に味わいましょう。

お茶の水女子大学 名誉教授 佐藤 保 第2水曜日 10:30~12:00 4/8から6回(4~9月) 18,546円

### もう一度学ぶ「世界史」

アジア史編

膨大な世界史教科書の中から、歴史の醍醐味を通し・人物史・名著の視点から解き明かす初心者向けのお話。新しい研究成果の紹介や生活に根付いた歴史の見方、日本とのかかわりなどわかりやすくお話しします。今期は、アジア史編です。

元済徳大学非常勤講師 小林 惣八 第2火曜日 10:15~12:15 4/14(火)から6回(4~9月) 19,932円

### 日本の仏像

見かた、感じかた

仏像の姿には各時代の人々が考えた理想の人間像があらわされ、その作り方には仏師たちの創作意欲や苦心のあとが見られます。各時代の名品の調査や修理時の貴重な画像を見ながら、仏像の見方や感じ方を学びましょう。

大正大学名誉教授 副島 弘道 第3木曜日 10:30~12:00 4/2から5回(4~9月) 15,455円

### 中国陶磁と日本

日本の陶磁史に大きな影響を与えた陶磁先進国・中国のやきもの。青磁、白磁、天目、染付…それらの発展・広がり・変容の歴史と、技法、魅力、そして日本との関わりを見ていきましょう。

陶磁研究家、戸栗美術館学芸顧問 森 由美 第1木曜日 10:30~12:00 4/2から6回(4~9月) 19,272円

### もうひとつの古代史

通史で学ぶ 中国の歴史

古文書から読み解く江戸時代

おおよそ13代徳川家定から14代徳川家茂時代の古文書を解読しながら、幕末の激動の時代の政治や社会の動向を追跡していきます。

國學院大學兼任講師 種村 威史 第2土曜日 13:00~15:00 4/11から6回(4~9月) 18,546円

### 「源氏物語」の名場面を読む

源氏物語を読む上で重要な印象的な場面を選び、登場人物たちの心の機微にも触れながら読み進めます。

跡見学園 女子大学講師 三村 友希 第2・4火曜日 10:30~12:00 4/14から11回(4~9月) 34,001円

### 気軽に楽しむ吾妻鏡

武士の時代を読み物風に読解していきます。

随筆家 大貫 昭彦 第4水曜日 13:00~14:30 4/22から6回(4~9月) 18,546円

### 名画を読み解く

各回、絵画史上の重要画家一人にスポットを当て必見作品を解説します。今期は人気の高いイタリア絵画の超重要画家5人を取り上げます。

フランス国立ルーヴル学院卒、美術作品解説家 天澤 佳子 6/1,6/29,7/6,8/3,9/7(月) 10:15~11:45 16,060円

### 世界遺産の魅力

300ヶ所の世界遺産を訪問した講師が興味深い世界遺産を取り上げ、その魅力を映像を交えて語ります。

元日本ユネスコ協会連盟事務局長 吉岡 淳 第2・4月曜日 10:30~12:00 4/13から11回(4~9月) 31,460円

### ピアノ名曲サロン

ショパンが愛したピアノの調べ 体

今年の10月ポーランドワルシャワにて、ショパン国際ピアノコンクールが行われます。今期は講師の生演奏とお話しして、彼の作品の真髄に迫ります。美しいピアノの音色を、存分に堪能してください。

第1金曜日 10:30~12:00 4/3から6回(4~9月) 19,272円 ミニコンサート 3/6(金) 10:30~12:00 会員・一般 3,212円

### 室内楽名曲サロン

お話しと演奏 体

「楽しく分かりやすく」をモットーに、クラシック音楽の生演奏を聴く優雅なひととき。様々な楽器の奏者や歌手を招き、室内楽の魅力をお楽しみいただけます。

第3木曜日 15:00~16:30 4/16から6回(4~9月) 19,272円 ミニコンサート 3/19(木) 15:00~16:30 会員・一般 3,212円

### 小島健の俳句 基本の「き」!

俳句を始めてみたいけれど、まだほとんど作ったことがないという方のための講座です。俳句の基本と実作、そして句会の楽しみ方を、明るく楽しく学びます。

公益社団法人・俳人協会常務理事、『河』同人会長 小島 健 第1木曜日 13:30~15:30 4/6から6回(4~9月) 19,272円 新規教材費 143円

### 俳句入門

ことばの引力 満

俳句を作り、感想を伝え合う句会を通して、言葉を紡ぎ、読み解く面白さを感じましょう。

俳人、前NHK-BS「俳句王国」司会 神野 紗希 第2木曜日 10:20~12:20 4/9から4回(4~9月) 12,848円

### 岸本尚毅の句会で学ぶ俳句講座

日々の暮らしの中のひとこまを、季節の移り変わりと共に句にしてみませんか。

「群青」代表、俳人協会理事 横 未知子 第4木曜日 13:30~15:30 4/23から6回(4~9月) 22,704円 教材費 330円

### 櫻井知子のおもしろ句会

満

日々の暮らしの中のひとこまを、季節の移り変わりと共に句にしてみませんか。

「群青」代表、俳人協会理事 横 未知子 第4木曜日 13:30~15:30 4/23から6回(4~9月) 22,704円 教材費 330円

### 石寒太の水曜俳句

俳句は誰にでも出来る楽しい季節の詩です。生活中のこどを紡いでみましょう。

現代俳句協会幹事、「炎環」主宰 石 寒太 「炎環」同人 一ノ木 文子 第4水曜日 10:30~12:30 4/22から6回(4~9月) 18,546円 教材費 396円

### 坊城俊樹の木曜俳句会

俳句をこれまで学んできた方、あらためて初步から学びなおしたい方、さらに自分の俳句を磨きたい方のための講座です。

日本伝統俳句協会理事、『俳誌』花鳥』主宰 坊城 俊樹 第1木曜日 13:00~16:00 4/2から6回(4~9月) 19,932円

### 今井聖の俳句教室

広く知って自分に気づこう

俳句は約束事よりも自分を生きることを優先する文学。先人の俳句を遊びながら自分の個性を見出しましょう。初心者もベテランも大歓迎。

「街」主宰、俳人協会理事、日本シナリオ作家協会会員 今井 聖 第1水曜日 14:00~16:00 4/1から6回(4~9月) 19,272円

### 俳句

俳句の楽しみは、人に合う、物に合う、そして実作によって言葉に合う喜びです。この講座で新しいあなた自身を発見して下さい。

鹿火屋主宰 原 朝子 第2・4火曜日 13:00~15:00 4/14から11回(4~9月) 31,460円

### 連句講座

五七五と七七を複数の人が受け合っていく連句は、いろいろな人との出会いや意外な展開、そして自分自身との新しい出会いに満ちています。そんな世界にご一緒しませんか。

俳諧師 南州庵 佛済 健悟 第1・3・5土曜日 10:15~12:15 4/4から11回(4~9月) 37,752円

### 西山睦の楽しく俳句

句会形式をとりますので、年齢・性別にかかわらず参加者は全て平等に選をし合うのも魅力です。

「駒草」主宰 西山 睦 日本文藝家協会会員 木曜 第4木曜日 10:30~12:30 4/23から6回(4~9月) 4/9から5回(4~9月) 14,905円 体験 会員 2,981円 一般 3,575円

### 短歌基礎レッスン

今さら聞けない基礎からお伝えします。講義と添削をバランスよく行います。

歌人、「心の花」選者 谷岡 亜紀 第2木曜日 18:00~20:00 4/9から5回(4~9月) 14,905円 体験 会員 2,981円 一般 3,575円

### 水曜短歌会

日常の小さな感動や家族への思い、時代・社会に思うことを短歌にのせてみませんか。31首の豊かな表現の世界です。事前に提出された短歌を互いに読みあつたのち、添削指導をいたします。さらに近現代の秀歌をテキストを用いて鑑賞いたします。初心者から歌歴のあるかたまで歓迎いたします。

「かわら」編集委員 森川 多佳子 第1・3水曜日 13:30~15:30 4/1から11回(4~9月) 32,791円

### 迎康子の楽しい朗読

声を出して読むことで、作者の息づかい、書かれている作品の世界をより深く味わいます。

元NHKアナウンサー 迎 康子 月曜 第1曜日 満 4/6から6回(4~9月) 土曜 第1土曜日 4/4から6回(4~9月) 各 10:30~12:30 19,272円

### 朗読への招待

体

ライブ朗読・事始め

朗読とは文章を「読む」ことではなく文章の内容を掘り込んで聞く人に分りやすく「話す」ことです。聞く人を前に話すことを繰り返しながら朗読の力を育てます。

元NHKアナウンサー 山田 誠浩 第1・3・5金曜日 10:30~12:30 4/3から13回(4~9月) 38,753円

### 朗読 ドラマティックリーディング

作品の内容にともなう確かな表現を重ねて、人に聞かせる読みをドラマティックリーディングと言います。声の出し方から「表現力」「演技力」の基本をお教えしますので、初心者でも大丈夫です。

朗読家 戸村 美智子 第2・4日曜日 15:00~17:00 4/12から12回(4~9月) 35,772円

### 朗読を楽しむ

村上春樹を読んでみよう

朗読の基礎を学びながら、様々な素材に挑戦していくクラスです。

第1・3・5水曜日 4/1から12回(4~9月)

### 深読み朗読

村上春樹を読む

発音や発声、読み方の基本を鍛えながら、同時に作品の書かれた背景やその時代環境をも考えながら、より深い理解と読み方を身につけていきます。

第1・3・5火曜日 4/7から12回(4~9月) 各講座 10:30~12:30 35,772円

### 朗読個人 (40分)

受講生の希望を聞きながら講座の進め方を決めていきます。

元NHK アナウンサー 井上 俊治 第3水曜日 13:30~15:50 4/15から6回(4~9月) 32,274円

### 手話

初めての手話 14:45~15:45 満 31,680円

手話 基礎 手話 応用 13:00~14:30 10:30~12:00 各 34,320円

元NHK ニュースキャスター 田中 清 各第1・3・5水曜日 4/7から12回(4~9月)



※殆どの講座は20分程度の見学(無料)が可能です。お気軽にお問い合わせください。

NHK カルチャー町田 検索

**かな書道** 基本から創作まで  
俳句・百人一首・萬葉集を題材に、高木厚人先生のお手本を学びながら一句・一首を仕上げます。かなの基本から始めるので初心者でも大丈夫です。公募展へのチャレンジもできます。

監修:日展会員 高木 厚人  
講師:中島 永岳  
第2土曜日  
10:15~12:00  
4/11から6回(4~9月)  
17,886円

**かな書道**  
「平安がなの美」を追求し、筆による暖かい心を伝える手紙などが書けるよう、「和漢朗詠」や俳句・唱歌などを手本に、楽しく書いて練習します。

毎日書道展審査会員 堀 桂葉  
第2・4金曜日 13:00~14:30  
4/10から6回(4~6月)  
17,160円

**ゆっくり書道** 初級～上級  
実用的ないの袋の書き方や記帳の仕方も普段の勉強の中に取り入れて学べます。資格を取りたい方のためのテキストもあります。

毎日書道展員、  
新興書道展総務  
岩井 江翠  
新興書道展1部  
審査会員  
池田 翠芳  
第1・3木曜日  
13:00~15:00 ■15:30~17:30  
4/2から6回(4~6月)  
各 初級 17,160円 上級 19,932円

**日曜書道** 初級～上級

毎日書道展員、  
新興書道展総務  
岩井 江翠  
第1・2・3日曜日  
■10:15~12:15  
■12:45~14:45  
各4/5から9回(4~6月)  
初級 25,740円  
上級 29,898円

**石飛流**  
「漢字かな交じり書」

監修 日展評議員 石飛 博光  
毎日書道展審査会員 種家 杉晃  
第1・3・5水曜日 15:00~16:30  
4/1から12回(4~9月)  
35,772円 教材費 500円

毎日書道展審査会員 種家 杉晃  
第4木曜日 15:30~17:30  
4/23から6回(4~9月)  
22,704円 教材費 500円

毎日書道展審査会員 種家 杉晃

個別指導でどんどん上達  
マイスタイル書道

各自のペルに応じた課題を通じて、大筆の基礎的な筆遣いから、より高度な技法までを書の名品を通して学びます。  
第1・3・5水曜日 13:00~14:30  
4/1から12回(4~9月)  
35,772円 教材費 500円

はじめての書道

基本的な筆遣いから、より高度な技法までを書の名品を通して学びます。  
第1・3・5水曜日 10:30~12:00  
4/1から12回(4~9月)  
35,772円 教材費 500円

the書道 “大作を書く”

半切の作品制作を通じて書の楽しさを味わいます。  
第4木曜日 15:30~17:30  
4/23から6回(4~9月)  
22,704円 教材費 500円

初心者のための書道

第1・3・5土曜日 15:30~17:00  
4/4から6回(4~9月) 17,886円

書を楽しむ

毛筆で手紙、署名、慶弔時の上書きなどを自在に書きたい方から、各展覧会出品希望者まで、幅広く個人の目標に応じて指導します。  
第1・3・5土曜日 15:30~17:00  
4/4から12回(4~9月) 35,772円



[一年で学ぶ] おとなの書道

第1・3・5土曜日 15:30~17:00  
4/4から12回(4~9月) 41,184円

篆刻

篆刻は「印」の芸術です。初めての方には、用具の説明から、篆書の書き方、彫り方まで丁寧に指導します。



賞状書士養成講座

賞状・感謝状をはじめ、実用的な宛名書き・のし袋などを学び、資格にも挑戦できます。  
日本賞状書士養成センター代表 中村 雅風  
■第1・3・5木曜日 12:30~14:30  
4/2から12回(4~9月)  
■第1・3・5火曜日 19:00~20:30  
4/7から12回(4~9月)  
各 33,000円

毎日書道展審査会員 稲村 龍谷

第1・3・5土曜日 13:30~15:30  
4/4から12回(4~9月) 34,320円

**漢字** 関口クラス

はじめての方には、きっちり基礎から、経験者の方にはそこから創作臨書などの広がりをもって指導します。各種公募展に出品する方のための指導もします。  
毎月曜日 10:15~12:15  
4/6から12回(4~6月)  
35,772円



**漢字専科**

第1・3月曜日 13:00~14:30  
4/6から6回(4~6月)  
17,886円 併習 13,728円

毎日書道展審査会員 関口 春芳

**漢字** 竹内クラス

初心者の方から、あらゆる展覧会出品の制作指導まで、本人の力量に応じたテキストを使い、誤りのない筆法で指導します。

独立書人団参事、  
毎日書道展名誉会員  
竹内 鳳仙  
毎金曜日  
10:30~12:00  
4/3から12回  
(4~6月)  
33,000円



**毛筆ペンから始める**  
**墨線の美** かな文字を中心

伝統的なかな書の基本を学びます。四季を感じる言葉など身近な言葉を楽しみながら小品の創作まで指導いたします。最初は筆ペンから始められます。

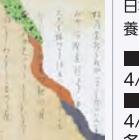
小石会師範  
萩原 桂深  
第2・4月曜日 10:30~12:00  
4/13から12回(4~9月) 35,772円



**ペン字** センスアップ

実生活に生かせる日常書字技術の向上と、文字をわかりやすい理論として組み立て、初めての方でも晴らしい文字を書くことができます。

小石会師範  
萩原 桂深  
第2・4月曜日 13:00~15:00  
4/13から12回(4~9月) 35,772円



季節の力カード 和文字・英字

オンラインで描ける草花や風情をテーマにした筆文字カードを作り楽しめます。おしゃれ文字の和文字、流れるような英字 カリグラフィーの2つのコースから選んで始めます。  
創書家・ブラッシュカリグラファーさとだて ゆめこ  
第1・3水曜日 10:30~12:00  
4/1から5回(4~6月) 16,060円



**フランスワイン「再々」入門**

「今さら聞けない」ワインの疑問にお答えします

「無添加ワインっておいしい?」などの積年の疑問が氷解。毎回6種類の個性豊かなワインの試飲を繰り返すことで、ワイン選びの感性を磨くことを目指します。



ワイン研究家、  
(社)日本ソムリエ協会  
公認ソムリエ 安藤 文隆  
第4土曜日  
16:00~18:30  
4/25から6回(4~9月)  
19,272円  
教材費 26,400円

**ワインとチーズの基礎講座**

新世界の紹介

ヨーロッパの伝統的なワイン産地以外の国々や新世界のワインを紹介しながら、ワインとチーズの基礎知識を学びます。紹介国:オーストラリア、ニュージーランド、チリ、南アフリカ、アメリカなど。



東京ワインアカデミー  
事務局長 の場 恵子  
第1水曜日  
14:00~15:30  
4/1から6回(4~9月)  
19,272円

**囲碁(初級・中級)**

最初の1時間は布石や手筋など理論の講義。「自分の強さから一歩踏み出す」よう学びます。後半は対局。初めての方から上級者まで楽しく学んでいます。



日本棋院八段  
小山 鎮男  
日本棋院六段  
小山 龍吾  
第2・4・6月曜日  
10:15~11:45  
4/14から11回(4~9月) 31,460円

**講 座 名** 講 師 名 曜 日・時 間 回 数・受 講 料

<b>NEW 書のアート 刻字</b>	毎日書道展員 秋山 浩志	第1・3日曜日 10:30~12:30	4/5から12回 41,184円 教材費 4,000円
<b>NEW 坐禅入門</b>	曹洞宗金森山 宗保院 住職 鬼頭 広安	第1火曜日 19:30~20:30	4/21から6回 20,592円
<b>NEW 入門 百人一首 競技かるた</b>	かるた永世クイーン わらべねふら渡 遼恵	第1火曜日 15:30~17:30	4/21から6回 21,978円 教材費 330円
<b>NEW はじめてのチェス</b>	篠田 太郎	第1・3土曜日 12:30~14:30	4/4から6回 20,592円
<b>NEW 日曜マージャン教室</b>	麻雀教室講師 新津 潔	第2・4日曜日 10:15~13:15	4/12から12回 34,320円

**暮らしが彩る** 満

ティータイム

英国ブランド物語

英国のティータイムをお手本に、日々の暮らしの中でもっと紅茶を楽しんでみませんか?紅茶にまつわるエピソードや英国の歴史、人物、行事やイベントなどおいしい英国ブランド紅茶と共にご紹介します。

日本紅茶協会認定  
シニアティーチャーインストラクター 鈴宮 裕子  
4/10、5/8、6/12、7/10、9/11(金)  
13:30~15:00 14,905円 教材費 5,500円

**中国茶の世界を愉しむ**

品茶師並みの飲茶技術を身につけよう

今期は茶の飲み方を学びます。

「今古茶蘿」  
店主 簡 里佳  
第4曜日 13:00~15:00  
4/28から6回(4~9月)  
会員 20,592円 一般 24,750円 教材費 13,200円  
・茶の飲み方・茶を知る・自分の五感を見直す  
・品茶師に近づく方法・茶葉の分類と茶葉の種類・私のお茶会

**ニコリの数独講座** 体

レベルごとに数独を解くコツをお教えします。初めての方でも大丈夫。

5  
4 3 1 2 3 2  
1 8 7  
8 3 4 5  
6 2  
5 9 1 6  
3 5 2  
7 8 1 4  
4 7 8 6  
「数独通信」  
元編集長  
安福 良直  
第4金曜日 10:30~12:00  
4/24から6回(4~9月) 17,160円



**月曜マージャン教室** 体

日本健康麻雀協会認定レッスンプロ 石原 秀晃

**女性初級クラス** 10:15~12:45

この講座は特に女性のための初級クラスです。初心者も大歓迎。みんなで和気あいあいと麻雀を楽しめましょう。

中 級クラス

中級A 13:00~16:00

中級B 16:30~19:30

麻雀は、年齢に関係なく楽しめる健康的な知的ゲームです。

初めての方でも初步から丁寧に指導します。

各 第2・4月曜日 4/13から6回(4~9月) 17,160円

体 験

月曜マージャン 体験講座 3/23、3/30(月) 10:15~12:45 5,720円

**元はじめのマジック講座**

パーティ一向けの華やかなマジックと、テーブルマジックを交えて指導します。

日本奇術協会相談役 元はじめ

第1・3水曜日 19:00~20:30  
4/7から6回(4~9月) 17,160円

**風水気学** 体

東洋哲学思想の陰陽五行説を楽しく学び、暮らしに役立てる。性格・相性・運勢の他、吉方位・凶方位を知り、開運する方法を勉強します。

星順学会会長 藤 洋瑛  
入門 第3金曜日 13:00~14:30  
4/17から6回(4~9月)





※殆どの講座は20分程度の見学(無料)が可能です。お気軽にお問い合わせください。

## 絵画

## 水彩・ペン彩スケッチを楽しむ

ペンの線を生かし、透明水彩で色彩、光を生かした爽やかなスケッチ画を基本から楽しんでいます。  
屋外スケッチ主体です。

水陽会会長、  
日本ペン彩画会会長  
五十嵐 吉彦  
第3月曜日  
13:00~15:30  
4/20から6回(4~9月) 26,400円



## 水彩画

水彩画で表現する楽しさを学びます。

毎金曜日  
14:30~16:30  
4/3から12回  
(4~6月)  
38,544円  
教材費 4,074円  
**体験**  
4/3、10、17(金)  
14:30~16:30  
会員 9,636円  
一般 11,550円  
教材費 990円



## えんぴつだけで描く薔薇の花

## 細密鉛筆画

細密な鉛筆画で人気の講師が基本からお教えします。ものを視る眼を養いながら、鉛筆だけで表現する面白さを体験してみませんか。

画家 富山 恵美子  
第3木曜日  
10:30~12:30  
4/16から6回  
(4~9月)  
21,978円  
**体験**  
4/16、5/21、6/18(木) 10:30~12:30  
会員 10,989円 一般 13,200円

現代絵画  
ダンボールに絵を描いてみよう

絵は得意じゃない、あまり描いたことがない、そんな方にこそ現代絵画はおすすめです。大人も子供も大歓迎!

4/6、4/20、5/18(月)  
18:30~20:30  
8,580円  
**定時講座**  
第1・3・5月曜日 18:30~20:30 夜  
4/6から12回(4~9月) 34,320円



## NEW 大人の絵日記入門

「自分らしい絵と文字」で楽しく記録する方法

手帳やノートを使うスケッチログ手法「スケッチジャーナル」の講座です。見本を使って、手順とコツを丁寧に伝授します。

イラストレーター・  
スケッチジャーナル研究家  
ハヤテノコウジ  
第1・3・5土曜日  
13:30~15:00  
4/4から6回(4~6月)  
20,592円 新規教材 550円



## 気軽に描いてみよう やさしい洋画入門

色鉛筆や水彩・パステル・油・アクリルなどお手持ちの画材でお気軽に自由に描きましょう。



一水会運営委員 齋藤 恵子  
第2・4水曜日 10:30~12:30  
4/8から12回(4~9月) 55,836円

## 洋画・デッサン

初めての方、なかなか壁を乗り越えられない方にも丁寧にご指導します。絵を描くことで充実した、心豊かな時間を過ごせればと思っています。

画家 東原 均  
毎金曜日 10:30~12:30 4/3から12回(4~6月)  
41,184円 教材費 4,074円



## 4回で仕上げる 日本画 草花

日本画制作の基礎となる草花のデッサン、サムホールサイズの墨流しの背景作品を仕上げます。

日展会員 能島 千明  
4/13、4/27、  
5/11、5/25(月)  
15:30~17:30  
会員 13,728円 一般 16,500円 教材費 3,500円位  
**定時講座**  
第2・4月曜日 15:30~17:30  
4/13から12回(4~9月) 37,092円



## 日本画の技法を学ぶ

金箔から絹制作まで  
絹に金をはるとところからはじめ、半年に1作品程度のゆっくりとしたペースで行います。

新日春展会員 能島 浜江  
第1・2・4金曜日  
15:00~17:00  
4/3から9回(4~6月) 30,888円



## 日本画

日本美術院特待  
下村 貢  
個々のベースに合わせて、季節の花や静物・風景を中心制作します。

A 第1・3・5月曜日 10:15~12:15  
4/6から11回(4~9月) 35,332円  
B 第1・3・5月曜日 13:00~15:00  
4/6から11回(4~9月) 35,332円  
C 第2・4月曜日 13:00~15:00  
4/13から12回(4~9月) 38,544円



## 野村重存の水彩画講座

風景を中心  
テレビ番組でもお馴染みの講師による  
経験者対象の絵画講座です。

画家 野村 重存  
第2木曜日  
午前 10:15~12:45 5/7から5回(5~9月)  
午後 13:30~16:00 4/9から5回(4~9月)  
各20,20円



## 風景画スケッチ

基礎からしっかりと指導します。毎回描き方にについて講義の後、各自の個性をいかすように1人1人にアドバイスいたします。



元 太平洋美術会評議員 富沢 照義  
第1・3・5木曜日 10:20~12:20  
4/2から6回(4~6月) 18,546円

## 山田雅夫の15分スケッチ

建物や広場、街並みはもとより、自然のさまざまな風景の速描技法を習得します。

建築士 都市設計家 山田 雅夫  
第1・3・5土曜日  
10:30~12:30  
4/4から5回  
(4~6月)  
17,160円



## 水彩・ペン彩スケッチに親しむ

鉛筆やペンで対象を描き、その線を活かし透明水彩道具で着色、透明水彩のもうつ爽やかさを出します。屋外でのスケッチが主体です。

水陽会認定講師 今村 紀芳  
第3月曜日 10:15~12:45  
4/20から6回(4~9月) 22,440円

## 一から始める水彩画

静物、花、人物、風景を描きます。絵を描くための見方、混色、構図、筆遊びをデモンストレーションを交え、基礎から段階的に指導します。

画家 鈴木 伸子  
第2・4日曜日 10:30~12:30  
4/12から12回(4~9月)  
41,184円 教材費 3,960円

## はじめての水彩画

鉛筆の削り方から始めるクラスです。好きな歌を歌うように、自分なりの声(表現)で、自由に絵を描いてみましょう。



画家 林 克彦  
第2・4水曜日 13:30~16:30  
4/8から6回(4~6月) 24,750円

## 基礎から学ぶ 水彩画

一人ひとりに基礎中の基礎からわざわざじっくり指導します。



日本美術家連盟会員 田村 正樹  
第2・4土曜日 10:15~12:15  
4/11から12回(4~9月) 37,092円

## 水彩画描法

透明水彩・静物と風景、人物を中心に静物と風景、人物を描きながら、透明水彩の技法を幅広く身につけています。



画家 山内 亮  
第3水曜日 13:30~16:00  
4/15から6回(4~9月)  
24,024円 教材費 1,980円

## 淡彩画入門

旅先で筆を走らせたい方にお勧めです。

画家 水速 信孝  
第1日曜日 10:30~12:30  
4/5から6回(4~9月) 20,592円



## のんびり描く絵画教室

デッサンから水彩・油絵までお好きな画材を使って、下書きから完成までマイペースでじっくり描きましょう。

画家 滝波 重人  
毎金曜日  
18:30~20:30  
4/3から12回  
(4~6月)  
38,544円 教材費 4,074円

## やさしいパステル・透明水彩画

はじめての方でも親しみやすいパステルや透明水彩のテクニックを学び、ひとりひとりの心の感動を表現できるよう指導します。

画家 たかし たかこ  
各 第1・3・5土曜日 16:00~18:00 4/4から6回(4~6月) 21,978円

## “たかしたかこ”の絵画教室

ネコを描く・イヌを描く  
パステル・水彩・色エンピツ、好きな画材と描きたいネコ、イヌの写真をお持ちください。



## 彫刻家が指導する 人物・人体デッサン

クロッキー・デッサン・固定ポーズを描きながら、人体の優美さ、流れの美しさ、構造美などを瞬時に捉える力を養います。初心者には人体の捉え方を基本から指導します。



画家 土屋 穩  
第1・3・5水曜日  
10:20~12:30  
4/1から11回(4~9月)  
35,332円  
教材費 15,730円

## 土曜絵画教室

油絵・水彩・パステル・デッサン  
油彩、水彩、パステル等、ご希望の材料で描きましょう。基本となる構図や色彩学はその都度講義します。人物画、静物画、風景画を通して、「自分の絵」を目指します。



画家 奥西 賀男  
毎土曜日  
13:00~15:00  
4/4から12回  
(4~6月)  
38,544円  
教材費 4,074円

## 油絵

絵は自分で表現することができます。油絵具は、自由自在に描くことが出来る材料ですので、思いついた時が絵を描くチャンスです。そして人生の楽しみになります。

一水会運営委員 田中 義昭  
毎木曜日 13:30~15:30  
4/2から12回(4~6月) 48,312円



## 女性像を描く お好きな画材で

基礎的な形のとり方や顔の表情のどうら方などを指導します。

一水会運営委員 齋藤 恵子  
第2・4日曜日 13:30~15:30  
4/12から12回(4~9月)  
42,636円 教材費 15,879円

## 現代墨彩・水墨画

お手本や指導書などは使用せず、季節の花や野菜、さらに風景などの生きた教材を使用して描いていきます。

山梨墨画院審査員 相座 愚呂人  
日本自由画壇常任理事 吉井 典子  
第2・4火曜日 10:20~12:20  
4/14から11回(4~9月)  
34,001円 教材費 1,210円

## 水墨画 小品から大作まで

墨色の美を追求し、季節の花や野菜、人物などを直接見て描きます。基礎から丁寧に指導します。

日本自由画壇副理事長 藤沢 古葉  
日本自由画壇理事 足立 征一  
第2・4火曜日 13:30~15:30  
4/14から11回(4~9月)  
34,001円 教材費 1,210円



## 水彩色鉛筆で描く

水を含ませた筆でぼかすと、水彩画のようになる水彩色鉛筆。滲みや鉛筆のタッチを生かして楽しく描いていきます。



酒井 かや子  
A 13:00~14:30 B 15:00~16:30  
各 第4水曜日 4/22から6回(4~9月)  
17,886円 教材費 3,828円

## えんぴつ絵画

絵画の基本となるデッサン、物の見え方、鉛筆の持ち方からの指導になりますので、初めての方も大歓迎です!



画家(東京藝術大学美術学部日本画科卒) 西村 真紀  
A 13:00~15:00 B 15:15~17:15  
各 第2・4日曜日 4/12から6回(4~6月)  
18,546円 教材費 1,100円

## ボタニカルアート

図鑑としても役立ち、絵画として鑑賞に値する植物精緻画。植物の成り立ちから丁寧にご説明します。



ボタニカル アーティスト 邊見 泰子  
第1・3・5木曜日 12:30~15:00  
4/3から12回(4~6月)  
41,184円 教材費 6,600円

**NEW**=この春に新しく始まる講座 **体**=随時体験(有料)が可能な講座 **満**=ただいま満席。キャンセル待ちを承ります。

**楊名時の太極拳 体****太極拳 月曜**

ゆっくりとした呼吸法と動きで血流を良くします。体調や体力に合わせて動きます。初心者から熟練者まで大歓迎です。

NPO法人日本健康太極拳協会師範  
田辺 照子 中瀬 英子  
毎月曜日 10:30~12:00  
4/6から11回(4~6月) 27,709円

**太極拳 日曜**

NPO法人日本健康太極拳協会師範  
諫訪部 貴和子 鈴木 知恵  
第1・3・5日曜日 10:15~11:45  
4/5から6回(4~6月) 16,500円

**健身養生太極拳 体**

古い中国文化の考え方「益寿延年不老春」を実践していくことを目指し、ゆったりと楽しく練習していきます。

日本武術太極拳連盟講師  
潮田 強  
第2・4水曜日 10:30~12:00  
4/8から12回(4~9月) 33,000円

**ピラティス 体****呼吸・姿勢・筋力のバランス**

日常の動作の癖やオーバーワークで起きたゆがみを、本来の姿勢にリセッショントしましょう。



ピラティスマーケット スペース講師  
藤田 さくら  
第1・3・5土曜日 10:30~11:45  
4/18から11回(4~9月) 31,460円

**ピューティーストレッチ 満****呼吸・姿勢・筋力**

心地良い音楽の中、正しい呼吸法で正しい姿勢へ導きます。更に食生活のアドバイスを通して、心と身体を美しく輝かせます。(※女性限定)

元宝塚歌劇団、美的食ライフアドバイザー  
友麻 夏希  
第2日曜日 10:30~12:00  
4/12から5回(4~9月) 14,905円

**ゴルフ上達のための 体幹トレーニング****体幹トレーニング**

年齢や性別に関わらず、インナーマッスル(深層筋)を強化すればゴルフのスキルアップが望めます。指導経験豊かな講師が誰でも無理なくできる方法でお教えします。

&lt;/



※殆どの講座は20分程度の見学(無料)が可能です。お気軽にお問い合わせください。

NHK カルチャー町田

検索

音  
楽

**英語で歌おう♪ウォーカルレッスン** 体  
ミュージカル曲、ジャズのスタンダードナンバー、ポップス、カントリーなど。リクエストにもお応えします。  
ヴォイストレーナー&シンガーソングライター AYAKO  
第1・3・5曜日 13:00~14:30  
4/5から12回(4~9月)  
34,320円  
体験 3/29(日) 13:00~14:30  
会員・一般 2,860円



**川島豊とシャンソンを楽しむ** 体  
「ロマンス」「すみれの花咲く頃」など、現在も唄い継がれているシャンソンをあなたらしく表現してみませんか?  
NPO法人シャンソン歌手  
シャンソン監修 川島 豊  
水 第2・4水曜日 14:50~16:20  
4/8から5回(4~6月) 14,905円  
金 第2・4金曜日 15:30~17:00  
4/10から4回(4~6月) 11,924円  
体験 3/25(水) 14:50~16:20 3/27(金) 15:30~17:00  
会員 2,981円 一般 3,575円



**カンツォーネ** 体  
第4月曜日 13:00~14:30  
4/27から6回(4~9月) 19,272円  
イタリア在住15年の講師が、本場のカンツォーネやナボレーナをわかりやすく楽しく伝授。音域の必要なカンツォーネを歌うために現在の発声をより伸ばしましょう。原語で歌いたい方、日本語と原語を入れて歌いたい方のための講座です。  
**ベルカント声楽教室** 体  
ベルカント唱法の第一人者の一人である講師が眞のベルカント唱法を指導します。現在の発声をより伸ばしたい方、言語のディクション矯正、歌曲、オペラのアリアを歌いましょう。  
第2月曜日 13:00~14:30 4/6から6回(4~9月) 19,272円  
ピーノ 松谷



**ボイストレーニング&リズム** 体  
英語でポップス、R&B、ジャズナンバー  
今、世界中で大ブレイク中のショーケンタウアや、シニア世代のコースでも注目されている70年~80年代の洋楽、R&B、ロック、ポップスを、全身を使って楽しみましょう。  
ヴォーカリスト うえむらかをる  
第2・4土曜日 15:30~17:00  
4/11から5回(4~6月) 17,160円



**歌曲・アリアを歌おう** 体  
日本歌曲、ドイツリート、イタリア歌曲、有名なアリア、ナボリ民謡などを全員で歌います。(合唱の講座ではありません)  
10:15~11:45 34,320円



**クラシックをうたう** 体  
日本歌曲、外国歌曲を中心とする基本の発声、呼吸法を中心に世界の歌曲を歌います。イタリア語、ドイツ語の歌は原語で歌い、発音、フレーズの作り方も学びます。

日本演奏連盟会員  
多田 康芳  
第1・3月曜日  
15:00~16:30  
4/6から6回(4~6月)  
17,160円



**フランス語でシャンソンを歌おう!** 体  
シャンソン曲を正しい発音で歌ってみましょう。フランス語ができる方も安心してご参加ください。

シャンソン歌手  
スピリーム  
第3水曜日 13:00~15:00  
4/15から5回(4~9月) 16,060円



**楽しいシャンソン教室** 体  
ピアノ伴奏に合わせて、シャンソンの歌い方のコツを発声からじっくり指導します。

シャンソン歌手、アレンジャー 渡 隼也  
助手 湯上 エリナ  
第2・4月曜日 15:00~16:30  
4/13から12回(4~9月) 34,320円  
17,160円



**ジャズボーカル**

スタンダードジャズを歌う初級クラスです。ピアノに合わせてワンフレーズずつ、発声のポイント、英語独特の発音やリズムの練習から始めます。  
オフィスVMC講師  
高村 緑  
第2・4月曜日  
13:00~14:30  
4/13から6回(4~6月)  
19,932円



**現役のプロ歌手が教える!  
はじめて歌うジャズ** 体  
ジャズは自分が歌ってみることが一番。これから興味を持ちたい方は、知りおくべきスタンダードから覚えましょう。

ジャズシンガー  
瀬戸 カオリ  
第1・3・5土曜日  
15:30~17:00  
4/4から5回(4~6月)  
19,932円



**金ちゃん先生の  
のんびり歌謡教室** 体  
講師とのコミュニケーションを大切にしながら、ピアノで自分のキーに合った歌を練習します。新しいヒット曲などもいち早く習得できます。

作曲家 吉川 金一  
第1・3曜日 13:00~14:30  
4/6から6回(4~6月) 17,160円

**歌は友達** 体  
童謡や唱歌からニューミュージックまで、難しいことは考えず、まずは歌ってみましょう。

オフィスVMC講師  
渡邊 恵津子  
第1・3火曜日  
15:30~17:00  
4/7から12回(4~9月)  
34,320円

**女性のための 楽しいコーラス** 体  
日本の歌曲、外国民謡、オペラの合唱、ポビュラー等、合唱曲を幅広く楽しめます。

日本合唱指揮者協会  
常任相談役  
古橋 富士雄  
ピアニスト 千葉直美  
第1・3木曜日 14:00~15:30  
4/2から12回(4~9月) 34,320円

**楽しく歌うための  
ボイストレーニング講座** 体  
様々な悩みに対応しながら楽しく指導します。

声楽家 吉川 真澄  
第1・3木曜日  
12:15~13:30  
4/2から12回(4~9月) 34,320円  
34,320円

**マンドリン教室** 体  
基礎練習をはじめ、レベルに合わせてクラシックやポピュラーなどの曲を演奏します。

日本マンドリン連盟  
会員 黒川 好美  
第1・3月曜日  
10:20~11:50  
4/6から6回(4~6月)  
17,160円



**リコーダーを吹こう** 体  
個人でも、アンサンブルでも楽しめる楽器、リコーダー。持ち方や指づかいの基礎から、指導します。美しい音色を楽しめませんか?

リコーダー奏者  
細岡 ゆき  
初心者 13:30~15:00  
経験者 10:30~12:00  
各 第2・4火曜日  
4/14から11回(4~9月) 31,460円  
31,460円

**よろこびの愛唱歌** 体  
山田耕作からさだまさしまで、楽しく元気に歌いましょう。

元昭和音楽大学講師  
小川 好計  
元横浜国立大学講師  
第2・4金曜日  
13:05~14:35  
4/10から5回(4~6月)  
17,160円

**オカリナ** 体  
初心者 第4火曜日 13:00~14:30  
4/28から6回(4~9月)  
初級 第2・4火曜日 15:30~17:00  
4/14から6回(4~6月)  
各 17,160円



**フォークソングをもう一度** 体  
独唱なし。楽譜が読めなくても大丈夫。共にひたすら歌いましょう。最後に一曲講師が弾き語ります。

シンガーソングライター 井上 ともやす  
第2・4火曜 15:15~17:15  
4/14から6回(4~9月) 17,160円

**NEW ハワイソング 入門** 体  
ウクレレに興味はあるけど…という方向に、講師がいかかうで指導します。

**ハワイソング**

時に切なく、海の波のように唄うハワイソング! フラを踊る時、歌詞を覚えて口ずさむことで歌が楽しめます。

**ウクレレ初・中級**

美しいハワイアンのメロディーと素朴なウクレレのハーモニーを楽しみましょう!

ハワイアンギタリスト、  
ハワイアンヴォーカリスト  
加藤 早苗

**ハーモニカ個人レッスン** 体  
初めての方には吹き方の基本から教程にそってゆっくり指導します。経験者はご希望の曲を丁寧に指導します。

日本ハーモニカ芸術協会会長 田邊 峰光

A 第1金曜日 4/3から6回(4~9月)

B 第3金曜日 4/17から6回(4~9月)

各 10:15~12:30 17,160円



**ハーモニカを吹こう 団体** 体  
グループレッスン方式で、二部合奏、アンサンブルも習得できます。

第2・4金曜日 10:15~12:15  
4/10から11回(4~9月) 31,460円

**懐かしのハーモニカ**

独奏を中心して指導しています。

第2・4水曜日 16:00~18:00  
4/8から6回(4~6月) 17,160円

日本ハーモニカ芸術協会公認指導員師範 新井 隆司

**楊興新の二胡教室** 体  
担当講師 赤塚 信子 15:20~16:20  
初級 基礎を確認しながら、多くの曲を楽しみましょう。新しい調でより高い音域をカバーしてゆきます。

担当講師 中嶋 美東  
入門 17:40~18:40  
心の夢を震わせる二胡(中国胡弓)の美しい音色に触れてみませんか?楽器の構え方からわかりやすく丁寧に指導します。日本の唱歌や、中国の曲にも挑戦してみましょう。

中級 I 16:30~17:30  
技術的にさらに進んだ曲に挑戦します。これまで培ったものをベースに、曲の表現方法なども研究していきます。

中級 II 19:00~20:00 夜  
二胡の音色を生かした幅広い音域の曲に挑戦します。経験者対象。

監修 胡弓奏者  
楊 興新  
各 第1・3・5  
木曜日  
4/2から6回  
(4~6月)  
21,978円  
レンタルの場合は別途



**複音ハーモニカ**

月2回のレッスンの内、1回目は「独奏」、2回目は「アンサンブル」「テクニック解説」を中心に進めています。

ハーモニカ振興会専任講師  
柳川 優子  
第2・4水曜日 13:00~15:00  
4/8から12回(4~9月) 34,320円

**ケーナとサンボーニャを吹こう**

初めての方でもご参加いただけます。

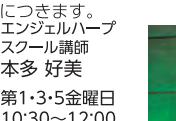
ケーナ奏者  
リッキー ロドリゲス  
第2・4水曜日  
13:30~15:00  
4/8から12回  
(4~9月)  
34,320円

**エンジェルハープ** 体  
優しい音色の小型ハープです。グループでアンサンブルを楽しみながら、知らず知らずのうちに基本的奏法が身につきます。

エンジェルハープ

スクール講師  
本多 好美

第1・3・5金曜日  
10:30~12:00  
4/3から6回(4~6月)  
20,592円



**楽しいフルートレッスン  
(個人レッスン)** 体  
初歩から丁寧に指導します。  
※講座時間は30分。

東京音楽大学卒、  
ベリエイユ音楽院最高課程卒  
那須 未里香  
第2・4木曜日 16:30~20:10  
4/9から6回(4~6月) 27,458円



**講 座 名** **講 師 名** **曜 日・時 間** **回 数・受 講 料**

<b>NEW イタリア語ディックション</b>	イタリア語講師 アレッシオ・コッポラ ウォーカルディックショントレーナー 山川 千秋	第1・3日曜日 13:00~14:30	4/5~(6回) 27,456円
<b>NEW 歌う「フォーク大全集」</b>	シンガーソングライター、 長谷川 友二	第3月曜日 12:30~14:30	5/18~(5回) 17,160円
<b>NEW 津軽三味線を楽しむ</b>	川崎 洋	第2・4土曜日 13:00~14:30	4/18~(12回) 41,184円
<b>NEW はじめての龍笛</b>	伶楽舎 華葉演奏家 伊崎 善之	第2水曜日 19:00~20:30	4/8~(6回) 20,592円

**こどものアトリエ** 園児・小学生  
絵画や工作を通して、ものづくりは、自主性を促し、集中力、観察力、粘りを育みます。個性と好奇心を大切にしながら指導します。  
【時間】園児: 15:30~17:00(1時間の制作)  
小学生: 16:00~18:00(1時間半の制作)

アトリエパンプキン主宰 細谷 永子  
第2・4水曜日 15:30~18:00  
4/8から6回(4~6月)

園児: 小学1~3年 小学4~6年 15,114円

**NEW Let's talk はじめてさんの英会話**

英会話の基本をゆっくり繰り返しながら身に付けていきますので、英語の初心者にはぴったりのクラスです。  
第2・4金曜日 16:00~17:00  
4/10から6回(4~6月)  
19,272円

スレーダー唯子

**英語**

**英語のレベルの目安**

教育課程

1  
2  
3  
4  
5

**Let's start English! レベル2**

グレン・ディボナ  
Hello English!

スタート英会話 レベル1

プロに学ぶ!  
韓国メイクレッスン

女性誌を中心に活躍中の  
ヘアメイクアップアーティスト・室橋佑紀さんによる韓国メイクレッスンです。パート別アドバイス&実際に使正在中です。

ヘアメイクアップアーティスト 室橋 佑紀  
4/12(日) 14:00~16:00  
会員 9,152円 一般 10,296円

夕カラヅカ流世界史  
特別講義&2020年前半の展望

星組「眩耀の谷」宙組「壯麗帝」など世界史からみて気になる作品の背景を探ります。  
これまでの作品の振り返り、今後になる作品の予習も。  
※終了後懇親会あり(1時間程度、自由参加)  
演劇ジャーナリスト、『タカラヅカ流世界史』著者 中本 千晶  
4/19(日) 14:00~15:30  
会員 3,432円 一般 4,125円

片付け職人・古堅純子が伝授する!  
空間が変われば心が変わる片付け講座

講師依頼殺到!話題の講師が直接伝授します。  
4/15(水) 13:00~16:30  
1部 理論編 13:00~14:30  
2部 實践編 15:00~16:30  
各コース 会員 3,450円  
一般 4,150円  
お得な両コース 会員 6,200円  
一般 7,300円  
テキスト代 幸せ住空間セラピスト 古堅 純子 1,001円

## 見つけようマイカラー

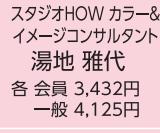
お一人ずつ、マイカラー=自分を美しく演出してくれるお似合いの色を分析し、お似合いのお化粧品もご提案します。

3/26(木) 13:30~15:30  
教材費 258円

私を素敵にしてくれる  
ファッショントリニティ

お一人ずつ装いの構成要素(柄・形・素材)を分析してご自分の魅力をいかすアレンジを見つけます。

4/10(金) 14:00~16:00 教材費 440円

おすすめの  
1日講座♪VEGE FRU SPICE  
キーマカレーの作り方

町田産の野菜がたっぷり入った辛中で人気のキーマカレーを作る工程ができるだけ簡略化し「煮る」を中心油を控えたルゥに頼らせる方法を提案。気恵みにスパイスを使っていつもより違うカレーや野菜のおかずをご紹介します。

会場:VEGE FRU SPICE  
(田舎ターミナルプラザ)  
VEGE FRU SPICE代表 野津 理恵  
4/15(水) 18:30~20:30  
会員 4,004円 一般 4,807円  
教材費 1,100円



試食あり

## ミョンちゃんの韓国料理教室

季節に合った美味しい韓国料理をつくります。キンパ(韓国海苔巻き)・キムチ春巻き・干しタラのスープの3品、おなかも空かせてご参加ください。

キムミヨン  
料理研究家 金 明姫  
4/9(木) 11:00~14:00  
会員 3,432円 一般 4,125円  
教材費 3,080円



試食あり

フルーツコンシェルジュに学ぶ  
春夏の果物の楽しみ方

春夏の果物の目利きや楽しみ方、フルーツスマートの作り方を学びます。旬の果物を味わいながら知識を深めましょう。

フルーツコンシェルジュ/  
ベルガモット店主  
熊木 隆裕  
5/12(火) 10:30~12:00  
会員 3,432円 一般 4,125円  
教材費 770円



試食付き

## 美味しい酢の楽しみ方

酢の味わい方・楽しみ方や美味しい酢漬けの作り方を学びます。旬の果物を味わいながら知識を深めましょう。

酢ムリエ  
内堀 光康  
6/17(水) 13:00~14:00  
会員 2,860円 一般 3,432円  
教材費 990円



試食・試飲付

新刊発売記念  
『水彩風景シン別手順百科』  
煌めく水面の表現

水面を描く際のチェックポイントとテクニックをデモンストレーションと実技指導で学びましょう。

横浜画塾主宰 笠井 一男  
5/15(金) 10:15~13:15  
会員 5,148円 一般 5,841円

落語ってこんなに  
オモシロイ!!

落語を知らない人も、大好きな人も、より落語が好きになる!落語のうら話、こぼれ話、落語の楽しみ方について、現役の噺家が楽ししくお話をします。

落語家・林家正蔵門下 真打 林家 たけ平  
4/21(火) / 6/19(金) 11:00~12:30  
会員 6,864円 一般 8,250円



## 新生活に向けて

## 晋平太のラップ講座

ラップで自己紹介をしてみよう  
フリースタイルダンジョンを番組史上初制覇したラッパー・晋平太さんに、ラップの作り方を学びます。ラップで簡単な自己紹介を作ってみましょう!

ラッパー 晋平太  
3/29(日) 15:00~16:30  
会員 3,432円 一般 4,125円



## チ速読

お手軽・簡単・挫折なし!  
100%体感講座  
飛び読みや斜め読みではない、内容の理解と記憶そのままでに目からウロコの体感100%と評判の速読法です。

チ速読マスター、  
能力開発メンタルトレーナー 池江 俊博  
4/19(日) 10:30~12:30  
会員 5,600円 一般 6,100円  
小2~中学生 3,000円 教材費 60円



## 坐禅入門

姿勢と呼吸をととのえ、身と心の調和をはかる坐禅。静かに「自分に親しむ」ひとときを過ごしませんか。坐り方からわかりやすく案内いたします。イス坐禅も可能。



## 書のアート 刻字

今までの書道講座にはない、書のニューウェーブ「刻字」をはじめてみませんか。「書く・彫る・彩る」書のアートとして今注目されています。



## 毎日書道会員 秋山浩志

第1・3日曜日 10:30~12:30  
4/5から12回(4~9月)  
41,184円 教材費 4,000円



## 誰でも簡単チョークアート

季節のデザインにオイルパステルを指で伸ばして着色します。1レッスン毎に仕上がる作品はインテリアとしても楽しめます。



## チョークアーティスト 田中あけみ

基本第4金曜日 10:30~12:30  
5/22から5回  
17,160円 教材費 3,080円

体験 4/24(金) 10:30~12:30  
会員 3,432円 一般 4,125円  
教材費 1,100円

## 津軽三味線を楽しむ

魂を搖さぶるような迫力ある音色をご自分で奏でてみませんか。経験者も初めての方も大歓迎です。



津軽三味線奏者 川崎 洋  
第2・4土曜日 13:00~14:30  
4/18から12回(4~9月) 41,184円

体験 3/28(土) 13:00~14:00  
会員 2,288円 一般 2,981円

## 香道 志野流

香の聞き方などの基礎から始め、楽しめながら香道の奥深さを味わっていただけます。



## 志野流講師 市川 道子

第2水曜日 13:30~15:30  
4/8から6回(4~6月) 20,592円

和菓子と楽しむ  
日本伝統行事

季節の和菓子をいただきながら、日本の伝統行事の意味や由来を学びます。



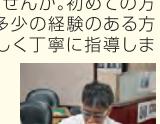
## 室礼研究会 ゆずり葉 唐澤 都志子

第3月曜日 10:30~12:30  
4/20から5回(4~6月)  
会員 9,636円 一般 11,682円  
教材費 4,950円



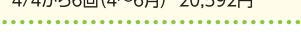
## はじめの龍笛 雅楽を楽しむ

約2オクターブの広い音域をもつ音色は「天と地の間を行きかう龍の声」と言われています。代表的な曲「越殿樂」などを通じて、楽譜の読み方や基本奏法を学びます。



## 伶楽会 楠本 善之

第2水曜日 19:00~20:30  
4/8から6回(4~9月) 20,592円



## はじめの龍笛 雅楽を楽しむ

約2オクターブの広い音域をもつ音色は「天と地の間を行きかう龍の声」と言われています。代表的な曲「越殿樂」などを通じて、楽譜の読み方や基本奏法を学びます。



## 麻雀教室講師 新津 潔

第2・4日曜日 10:15~13:15  
4/12から12回(4~9月) 21,978円  
会員 3,432円 一般 4,125円  
教材費 3,080円



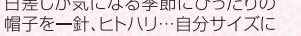
## はじめの龍笛 雅楽を楽しむ

約2オクターブの広い音域をもつ音色は「天と地の間を行きかう龍の声」と言われています。代表的な曲「越殿樂」などを通じて、楽譜の読み方や基本奏法を学びます。



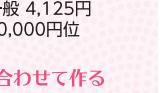
## 麻雀教室講師 新津 潔

第2・4日曜日 13:00~14:30  
4/8から6回(4~6月) 20,592円



## はじめの龍笛 雅楽を楽しむ

約2オクターブの広い音域をもつ音色は「天と地の間を行きかう龍の声」と言われています。代表的な曲「越殿樂」などを通じて、楽譜の読み方や基本奏法を学びます。



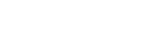
## 麻雀教室講師 新津 潔

第2・4日曜日 19:00~20:30  
4/8から6回(4~9月) 21,978円  
会員 3,432円 一般 4,125円  
教材費 3,080円



## はじめの龍笛 雅楽を楽しむ

約2オクターブの広い音域をもつ音色は「天と地の間を行きかう龍の声」と言われています。代表的な曲「越殿樂」などを通じて、楽譜の読み方や基本奏法を学びます。



## 麻雀教室講師 新津 潔

第2・4日曜日 13:00~14:30  
4/8から6回(4~9月) 21,978円  
会員 3,432円 一般 4,125円  
教材費 3,080円



## はじめの龍笛 雅楽を楽しむ

約2オクターブの広い音域をもつ音色は「天と地の間を行きかう龍の声」と言われています。代表的な曲「越殿樂」などを通じて、楽譜の読み方や基本奏法を学びます。



## 麻雀教室講師 新津 潔

第2・4日曜日 19:00~20:30  
4/8から6回(4~9月) 21,978円  
会員 3,432円 一般 4,125円  
教材費 3,080円



## はじめの龍笛 雅楽を楽しむ

約2オクターブの広い音域をもつ音色は「天と地の間を行きかう龍の声」と言われています。代表的な曲「越殿樂」などを通じて、楽譜の読み方や基本奏法を学びます。



## 麻雀教室講師 新津 潔

第2・4日曜日 13:00~14:30  
4/8から6回(4~9月) 21,978円  
会員 3,432円 一般 4,125円  
教材費 3,080円



## はじめの龍笛 雅楽を楽しむ

約2オクターブの広い音域をもつ音色は「