

秋の講座案内

好奇心の、その先へ NHKカルチャー

【受付時間】月～金 9:30～18:00 土 9:30～16:00
【休業日】日曜・11/23,12/24,12/29～1/6
【所在地】〒260-0015 千葉市中央区富士見2-3-1 塚本大千葉ビル8階

NHK文化センター 千葉教室

お申し込み・お問い合わせは、電話・ホームページ・窓口で

Tel.043-202-7231

www.nhk-cul.co.jp

8/22(水)9:30より
受付開始



NHKカルチャー 千葉 検索

70歳以上の方は入会金無料!

●はじめての方は入会金3,000円+税が必要です。●「一般」料金の表示がある講座は会員以外の方も受講できます。



JR千葉駅東口より徒歩3分
ビルの1階はヨドバシカメラです

特別講座

タニアさんのクリスマスの過ごし方

料理研究家 門倉 多仁亜
ドイツ人の母、日本人の父を持つタニアさん。クリスマスに食べるドイツのお菓子・シュトレンをいただきながら、タニアさんのクリスマスの楽しみ方をご紹介します。(試食付)



■ 12/13(木) 14:00～15:30
■ 会員 7,000円 一般 8,000円
※現地集合、解散

気象キャスター・平井信行の楽しく学べる気象の知識

気象キャスター 平井 信行
TVの気象情報でお馴染みの気象予報士の平井さんは、わかりやすい解説で人気です。天気図の基礎知識や暮らしに役立つ見方などを、番組の舞台裏を交えながらお話しします。



■ 10/13(土) 13:30～15:00
■ 会員 3,369円 一般 3,715円

子どもに学ぶことばの秘密「言い間違い」はスゴイ!

東京大学大学院総合文化研究科 教授 広瀬 友紀
「とうもろこし」「蚊に刺されて血が出た」など、子どもの可愛い言い間違いには、言葉を知る絶好の手掛かりが潜んでいます。「言い間違い」から見える言葉の秘密に言語学者が迫ります。



■ 1/19(土) 13:30～15:00
■ 会員 2,926円 一般 3,261円

オビシャって何? 千葉の民俗行事を追う

千葉県文化財保護協会理事 木原 律子
「オビシャ」は年頭に行われるムラ行事で、千葉県では盛んに行なわれています。弓射ち、オトウ渡し、女たちの信仰など地域により異なる千葉の民俗行事に迫ります。



■ 11/9(金) 10:30～12:00
■ 会員 2,926円 一般 3,261円

宇宙の謎、地球外生命は存在するか

東京大学天文学専攻 助教 成田 憲保
国立天文台 大石 雅寿
国立天文台 水谷 龍也 助教
廣田 朋也



宇宙における生命の起源を探る「アストロバイオロジー」の最新の科学的成果を紹介します。
■ 10/26, 11/30, 12/28 (金) 10:30～12:00
■ 会員 10,108円 一般 11,145円 教材費 540円

10月からはじまる新講座

学びなおす日本史 超入門編

歴史研究家 千葉市史執筆員 滝川 恒昭
今さら聞けない日本の歴史を、イチから学べる入門講座です。日本史をもう一度学びなおしてみたい方にもピッタリの内容です。



■ 第3木曜 13:00～14:30 ■ 10/18から5回 (10～2月)
■ 14,634円 教材費 162円

房総の戦国時代

元千葉県史 中世史部会専門員 滝川 恒昭
群雄割拠の戦国時代、ここ、房総の地ではどのような物語が繰り広げられていたのでしょうか。最新の史料や研究成果に基づいた房総戦国史像に迫ります。



■ 第1・5木曜 13:00～14:30 ■ 10/4から5回 (10～3月)
■ 17,560円 教材費 194円

ルネサンスの王朝美術

中央大学 兼任講師 岩谷 秋美
15～16世紀のヨーロッパで開花したルネサンスの華やかな宮廷美術を紹介します。英仏伊そしてハプスブルクなど、歴史の流れや家系図をひもときながら、各地の建築や絵画、彫刻の鑑賞ポイントを解説します。



■ 第4木曜 10:30～12:00 ■ 9/27から5回 (9～1月)
■ 14,634円 教材費 216円

ドイツを楽しむ

ドイツ文学者 西村 佑子
グリム童話にゆかりのある町をむすぶメルヘン街道と、魔女と結びついた魔女街道という不思議な街道の魅力を、観光ガイドとは一味違った観点で歴史も交えて紹介します。



■ 第4火曜 13:30～15:00
■ 10/23から6回 (10～3月) ■ 16,848円

立体ペーパーアート

監修 担当 中沢 圭子 荒木 聡子
二つ折りのカードを開くと、四季の草花、動物、幾何学模様などの立体造形が楽しめます。



■ 第4火曜 13:00～15:00
■ 10/23から6回 (10～3月) ■ 16,848円 教材費 7,776円

自分でつくるバッグとがまぐち

エルタデザイン 武田 浩子
実用的なバッグやがまぐちを好みのデザインで仕上げます。金具や革パーツを使い、本格的な作品が楽しめます。オリジナルキットの他、お持ちの生地や着物地でも制作できます。



■ 第4火曜 13:00～15:30 ■ 10/23から6回 (10～3月)
■ 22,939円 教材費 1,620円

似顔絵を描いてみよう

武蔵野美術大学卒業 荒木 清美
ご家族、愛らしいペット、好きなタレントなど描いてみませんか。モノクロ写真のようにリアルに仕上げるテクニックをご指導します。絵画の経験がない方も大丈夫です。



■ 第1・3・5火曜 13:00～15:00 ■ 10/27から7回 (10～12月)
■ 21,243円 教材費 540円

パステルアート

パステルアート インストラクター 吉田 優子
絵の得意苦手は関係なく、誰でも上手に、美しい色合いの絵を描くことができます。心のケアや脳の活性化にも最適です。



■ 第3金曜 10:00～12:00 ■ 10/19から6回 (10～3月)
■ 18,208円 教材費 3,780円

原一菜の金繕い入門 火曜午前

監修 原 一菜 一菜会公認教授 白鳥 由加利
割れたり欠けたりした器を漆を使ってつなぎ合わせ、その上に金で時絵を施す金繕い。普段使いの食器から美術品まで、基礎から技術を身につけていきます。



■ 第2火曜 10:00～12:00
■ 10/9から5回 (10～3月) ■ 17,982円

美しいボールペン字B

啓友書道会理事 菅井 恵祥
美しい文字に出会うと心が和みます。日常よく使うひらがな・住所・氏名などの基本から文章の書き方までを指導します。



■ 第2・4・5土曜 13:00～14:30
■ 10/13から6回 (10～12月) ■ 15,552円

般若心経のみちしるべ

法相宗大本山薬師寺執事 松久保 伽秀
奈良・薬師寺から親しみやすい法語で人気の松久保伽秀執事をお招きし、仏教の教えを学びます。般若心経の言葉を辿り味わいながら、お話しさせていただきます。最終日はお写経を実践します。



■ 第3木曜 10:30～12:00 ■ 10/15から6回 (10～3月)
■ 17,560円 お写経代 2,000円

朗読入門 はじめの一步

～発声・発音の基本から朗読を楽しむ～
NHK日本語センター朗読サロン会員 濱崎 俊文
本を読むのが大好き、声に出して読む朗読を始めてみたいという方が対象。発声・発音の基本から、滑舌・アクセント・イントネーション・ポーズなど、伝わる朗読の基本を学びます。



■ 第1・3水曜 15:00～17:00
■ 10/3から12回 (10～3月) ■ 35,121円

初めて持つ デジタル一眼レフカメラ

フォトグラファー 小橋 城
少しの知識と視点を知るだけで写真表現は変わります。カメラの持ち方、構えかた、操作など細かく指導いたします。実技ではスナップ、風景、モデル撮影まで行います。



■ 第1木曜 13:00～15:00 ■ 11/1から5回 (11～3月)
■ 14,634円 教材費 108円

愛犬健康講座

～病気予防の健康生活～
若山動物病院院長・「いぬのきもち」監修者 若山 正之
「豊富な情報、正確なる判断、適切な飼育」で「介護のない一生」という願いを込め、愛犬が、健康に、長生きする知識を学びましょう。毎回、質問も受け付けます。



■ 10/11, 11/8, 12/13(木) 10:30～12:00
■ 会員 9,104円 一般 10,108円 教材費 388円

おつとめ帰りの朗読入門

NHK日本語センター朗読サロン会員 濱崎 俊文
朗読に興味・関心をお持ちの方、中高生の指導にあたる放送部顧問の方、まったくの初心者の方も大歓迎です。おつとめ帰りのひとときに、朗読を始めてみませんか。



■ 第1・3水曜 19:00～20:30
■ 10/3から12回 (10～3月) ■ 35,121円

開運!手相入門6ヶ月集中

～自分の手相を読み解いてみましょう～
東明学院専任講師 姥 利枝
自分に合った環境や人間関係、長所や得意分野など、自分らしく生きるヒントを唯一無二の手相から探ってみましょう。



■ 第1金曜 13:00～14:30 ■ 10/5から6回 (10～3月)
■ 19,569円 教材費 3,000円 ※体験4P参照

体験 9/25(火) 13:00～15:00

■ 会員 2,808円 一般 3,153円 教材費 1,296円

ハワイアンキルト 午前クラス

ルアナ ハワイアンキルトスタジオ インストラクター 青木 由美子
ハワイの自然をモチーフに大胆な色使いで作られる伝統のキルト。小物からベッドカバーまでそれぞれのペースで仕上げます。



■ 第1・3・5金曜 10:30～12:30
■ 10/5から12回 (10～3月) ■ 33,696円

鎌倉彫 近藤クラス

鎌倉彫教授会師範・近藤 喜山
一刀一刃を込めて彫った作品は愛着もひとしお。繊細で優雅な表現が魅力の三橋式の技法を学び、古典から現代物まで「私の一品」を仕上げます。



■ 第2・4木曜 13:00～15:00 ■ 10/8から5回 (10～12月)
■ 14,634円 教材費 7,560円

内藤乃武子のちりめんのお細工もの

内藤乃武子ちりめん教室 室井 真由美
江戸、明治、大正と大変好まれた、ちりめんのお細工もの。ちりめんのもつあたたかさを四季折々の花鳥風月に織り込み、手のひらサイズの小袋に仕立てます。



■ 第4木曜 13:00～15:00
■ 10/25から6回 (10～3月) ■ 18,921円

手編みを楽しむ

～棒針編み・かぎ針編み～
日本編物検定理事 長島 孝子 ほか
セーターやカーディガン、マフラーなど、初めての方から経験のある方まで、それぞれの作りたい作品をレベルに合わせて丁寧に指導します。



■ 第3・5金曜 13:00～15:30
■ 10/19から6回 (10～3月) ■ 16,848円

和裁 ～縫い方の基本と仕立て～

東京きもの学院 関連校(和裁) 草野教室 教室長 草野 直子
初めての方も経験者の方も、ご希望に合わせて浴衣や長襦袢、単衣の着物など、基礎からしっかりお教えします。それぞれの経験、ペースにあわせて指導します。



■ 第1・3・5月曜 13:00～15:00
■ 10/1から6回 (10～12月) ■ 20,217円

書道 徳村教室

創玄書道会 科審査員 徳村 旭哉
文化勲章受賞者・金子 鶴亭先生執筆の「書法究尋」を教材に楷書・行書・草書などを基礎から創作まで指導します。



■ 毎火曜 18:30～20:30
■ 10/2から12回 (10～12月) ■ 29,678円

外国語をはじめよう

イチから学ぶ 大人のための中学英語

元千葉敬愛高校教諭 新井 延洋
英語は「何かを伝えたい」という手段の一つです。もう一度、英語の基本を楽しく学びながら「使える英語」を目指しましょう! 中学1年の基礎から始めます。



■ 毎月曜 10:30～11:30 ■ 10/15から5回 (10～12月)
■ 24,300円 教材費 1,306円

読んでみよう! 英字新聞

元千葉敬愛高校教諭 新井 延洋
中学修了程度の英語で読める英字新聞を読んでみませんか。英字新聞を通して、日本と世界を見る、はじめてのステップとなるでしょう。



■ 毎月曜 13:00～14:00 ■ 10/15から5回 (10～12月)
■ 24,300円 教材費 486円

秋の1日講座

おいしく使おう! 日本のお塩

一般社団法人日本ソルトマスター協会監修 ソルトマスター 平林 桃子
日々のお料理に欠かせない調味料「お塩」。もっと詳しく楽しくお塩の知識を深めてみませんか? テイスティングで実践していただきながら、日本のお塩を中心に、お話しします。



■ 10/20(土) 13:30～15:00
■ 会員 2,926円 一般 3,261円 教材費 702円

これでみつける ピッタリの靴

FHA公認・上級シューフィッター 日原 健一
足に合う痛くない靴を選ぶには、ちょっとしたコツがあります。上級シューフィッターが、ご自分の足にぴったりの靴(パンプスまたはひも靴)を見つけるポイントをお伝えします。



■ 11/5(月) 10:00～12:00
■ 会員 2,808円 一般 3,153円

見つけようマイカラー

～ワタシに似合う色探し～
スタジオHOWカラー&イメージコンサルタント 足立 千鶴子
お似合いの色=マイカラーとは、若々しく綺麗に演出してくれるサポーターカラー。おひとりずつ丁寧に診断します。



■ 10/12(金) 13:00～15:00
■ 会員 3,369円 一般 3,715円 教材費 237円

フランス語 初級～中級

(原書講読と会話練習)
田村 典子
原書講読と日常会話に必要な表現方法の習得を行います。少しずつ原書を読み進め、文法を再確認し、話し言葉と聞き言葉の違いを発見します。



■ 毎水曜 10:30～11:45
■ 10/10から10回 (10～12月) ■ 30,348円

2018年10月期 講座案内

・ほとんどの講座がいつからでも受講いただけます。
 ・ご見学・有料体験できる講座も多数ございます。お気軽にお問合せ下さい。 Tel.043-202-7231

教養・芸術

和菓子の歴史 織文クッキーから和菓子へ



元虎屋文庫研究主幹・
学習院大学講師
青木 直己

- 第4金曜 13:30～15:00
- 10/26から6回(10～3月)
- 16,848円 教材費 3,564円

古代オリエント史 栄光の古代エジプト文明



古代オリエント歴史学者
小林 登志子

- 第1・3・5火曜 10:30～12:00
- 10/2から6回(10～12月)
- 16,848円

講座名	講師名	開催曜日・時間	回数・期間	受講料
新 房総戦国史の実像に迫る	元千葉県史・中野支部長 川村 恒昭	第1・5木曜 13:00～14:30	6回 10～3月	14,634円 教材費 1,62円
新 楽しく考えて学びなおす日本史	法相宗大本山 薬師寺執事 松久保 伽秀	第3・5木曜 13:00～15:00	5回 10～2月	14,634円 教材費 1,62円
新 般若心経のみちるべ	法相宗大本山 薬師寺執事 松久保 伽秀	第3月曜 10:30～12:00	6回 10～3月	17,560円 教材費 2,000円
おもしろ発見・シルクロードの謎	元NHK 文化放送 司会者 中村 清次	第3金曜 13:00～14:30	3回 10～12月	8,424円
正倉院展70周年記念 用途別に探る名品の美	元NHK 報道部キャスター 高橋 久美子	第4金曜 10:30～12:00	6回 10～3月	16,848円 教材費 324円
現代語訳で読む「法華経」	仏教思想研究家 植木 雅俊	第2・4・5木曜 10:30～12:30	6回 10～12月	17,560円
「旧約聖書」が伝える伝説	古代オリエント歴史学者 小林 登志子	第4火曜 10:00～11:45	3回 10～12月	8,424円
新約聖書 ～謎にみちたイエスの言葉～	上智大学名誉教授 雨宮 慧	第4火曜 10:30～12:00	6回 10～3月	16,848円
新 ルネサンスの王朝美術	中央大学兼任講師 岩谷 秋美	第4木曜 10:30～12:00	5回 9～1月	14,634円 教材費 216円
満 名作で解き明かす西洋美術の楽しみ方 ルネサンス期の絵画を中心に	東京藝術大学 大学院専門研究員 藤谷 睦月	第3水曜 13:00～14:30	6回 10～3月	16,848円 教材費 324円
須賀敦子訳で読む「ある家族の会話」	元慶應義塾大学教授 白崎 容子	第1・5水曜 13:00～14:30	5回 10～2月	15,174円 教材費 108円
新 ドイツを楽しむ ～メルヘン街道と魔女街道の旅～	ドイツ文学者 西村 佑子	第4火曜 13:30～15:00	6回 10～3月	16,848円
新 宇宙の謎、地球外生命は存在するか	国立天文台 水沢 VLB 観測所 助教 廣田 朋也 ほか	第4金曜 10:30～12:00	3回 10～12月	会員 10,108円 一般 11,145円 教材費 540円

文学・文芸

俳句に親しむ



千葉県俳句作家協会理事・
鳴俳句会事務局長
加藤 峰子

- 第2・4火曜 13:00～15:00
- 10/2から6回(10～12月)
- 15,552円

土曜短歌



塔短歌会 選者
小林 幸子

- 第3土曜 10:00～12:00
- 10/20から6回(10～3月)
- 16,848円

講座名	講師名	開催曜日・時間	回数・期間	受講料
万葉集の花と植物 春から夏	(一財) 進化生物学 研究所理事 湯浅 浩史	第4土曜 10:30～12:00	5回 10～2月	14,040円
『枕草子』の世界を楽しむ	早稲田大学非常勤講師 栗山 元子	第1・5金曜 10:00～11:30	6回 10～3月	16,200円
『蜻蛉日記』を読む	早稲田大学・法政大学兼任講師 栗山 元子	第1・3・5火曜 10:00～12:00	7回 10～12月	18,144円
古典への招待「源氏物語」	慶応義塾大学・文学博士 堤 康夫	第1・3・5木曜 10:00～11:30	12回 10～3月	37,843円
『源氏物語』を読む ～真木柱の巻～	日本文学風土学会 関 美子	第1・3・5金曜 10:30～12:00	6回 10～12月	15,552円
古文書に親しむ ～はじめの一步～	京都造形芸術大学 非常勤講師 高見沢 美紀	第3・5月曜 10:00～12:00	6回 10～3月	16,200円
俳句を楽しむ	俳人協会評議員・文藝作家協会会員 村上 喜代子	第2・4・5木曜 13:00～15:00	6回 10～12月	15,552円
俳句と歩こう	(監) 主宰・俳人協会千葉県支部幹事 飯田 晴	第1・3・5金曜 13:00～15:00	6回 10～12月	15,552円
短歌をはじめよう	塔短歌会 選者 小林 幸子	第1木曜 13:30～15:50	6回 10～3月	16,848円
人生楽しく! 暮らしに川柳を	全日本川柳協会常任幹事・千葉県川柳作家協会会長 米島 暁子	第1木曜 10:00～12:00	6回 10～3月	16,200円 教材費 972円
エッセイ入門	一般社団法人 日本詩人クラブ理事 鈴木 豊志夫	第2・4・5金曜 10:00～12:30	6回 10～12月	18,921円
四百字のエッセイ	元東京成徳大学教授、日本エッセイスト・クラブ会員 秋山 秀一	第2火曜 10:30～12:00	6回 10～3月	18,921円
漢詩を味わう	全国漢文教育学会幹事 渡部 英喜	第2・4・5土曜 10:00～12:00	6回 10～12月	15,552円

暮らし・話し方

自律訓練法 ～心と身体をリラックス～



東京心理教育研究所講師
千葉 伸子

- 第1土曜 10:15～12:00
- 10/6から6回(10～3月)
- 18,921円 教材費 108円

ソムリエのおすすめワイン ～ワインで巡るイタリア～



AISイタリアソムリエ協会 認定ソムリエ
川合 里奈

- 第2土曜 13:30～15:30
- 10/13から3回(10～12月)
- 8,100円 教材費 7,714円

講座名	講師名	開催曜日・時間	回数・期間	受講料
声に出して読む 朗読	入門	元NHK アナウンサー・ディレクター 伊藤 一	第1・3・5木曜 12:45～14:45	13回 10～3月 36,504円
	初級		第1・3・5木曜 15:00～17:00	

新 朗読入門 はじめの一步 ～発声・発音の基本から朗読を楽しむ～	NHK 日本語センター・朗読サロン会員 瀧崎 俊文	第1・3水曜 15:00～17:00	12回 10～3月	35,121円
新 お勧め帰りの朗読入門		第1・3水曜 19:00～20:30		
心豊かな日々のための 絵本の読み聞かせのコツ	(監) (社) JAPAN 絵本ふみきかせ協会代表 景山 聖子 (講師) 声優・フルーラー 鳥居 麻弥	第4月曜 10:30～12:00	6回 10～3月	16,848円
ハーブを楽しむ	ハーブ研究家 南雲 今日子	第3火曜 13:00～16:00	6回 10～3月	16,848円
漢方とくらしの薬草	千葉大学名誉教授 池上 文雄	第2木曜 10:00～12:00	6回 10～3月	16,848円
新 愛犬健康講座 ～病気の予防の健康生活～	石山動物病院院長・「いぬのきもち」監修者 若山 正之	第2木曜 10:30～12:00	3回 10～12月	会員 9,104円 一般 10,108円 教材費 388円
～美食の国の素敵なビール～ ベルギービールの世界	ベルギービール・プロフェッショナルマスター 松本 卓也	第3土曜 13:30～14:45	6回 10～3月	16,848円 教材費 8,812円
マスターソムリエのワインサロン	(社) 日本ソムリエ協会 元専務理事 マスターソムリエ 若瀬 信一	第2水曜 19:00～20:30	3回 10～12月	8,100円 教材費 9,720円
はじめてのタロット ～「わたし」や「家族」「友人」を占う～	タロット 西洋占星術師 神 ぞの	第1・5金曜 19:00～20:30	6回 10～3月	16,200円 教材費 3,240円
たのしい囲碁	囲碁インストラクター 小原 宏 グループISO	第2・4・5土曜 9:30～12:00	6回 10～12月	16,200円 教材費 324円
実践の囲碁 ～初段以上をめざそう～	囲碁インストラクター 小原 宏	第2・4・5土曜 13:00～16:00	6回 10～12月	16,848円 教材費 324円
脳トレに最適! 女性のためのマージャン教室・入門編	ニューロン麻雀教室講師 中山 勇一 ほか	第2・4・5月曜 10:00～12:00	6回 10～12月	18,208円
健康 マージャン	水曜 入門	ニューロン麻雀教室講師 中山 勇一 ほか	第2・4・5水曜 13:00～16:00	7回 10～12月 18,144円
	月曜 女性クラス		第2・4・5月曜 13:00～17:00	6回 10～12月 18,921円
	火曜	ニューロン麻雀教室講師 塚本 邦博 ほか	第1・3・5火曜 13:00～17:00	7回 10～12月 22,075円
新 開運!手相入門 6ヶ月集中 ～自分の手相を読み解いてみよう～	東明学院専任講師 姥 利枝	第1金曜 13:00～14:30	6回 10～3月	19,569円 教材費 3,000円
開運・ 九星気学	中級	気象師範鑑定士 勝田 翠苑	第1・3・5水曜 13:00～15:00	6回 10～12月 16,848円
	実践科		第1・3・5水曜 10:00～12:00	6回 10～12月 23,587円
占星学入門	I(初心者)	AFA 天星占星学連盟会員 石川 美穂 アストロサークル 今井 由利香	第3・5土曜 13:00～14:30	6回 10～3月 13,478円
	II		第1・3・5土曜 10:00～12:00	6回 10～12月 14,839円

茶道・華道・フラワーアレンジ・着付け

四季の茶花と茶趣の花 ～一輪の花でわびさびのひとときを～

茶道茶花研究家 岩田 宗炫	第2水曜 10:00～12:00	10/10から6回(10～3月)	18,921円
---------------	------------------	------------------	---------

フランススタイルの 花あしらい

CoCo フラワーデザイン教室主宰 山田 明子	第4木曜 10:00～12:00	10/25から6回(10～3月)	15,552円
-------------------------	------------------	------------------	---------

講座名	講師名	開催曜日・時間	回数・期間	受講料
今さら聞けない、基本のきから始める茶道 ～畳と椅子席で～		第2・4・5水曜 10:30～12:30	6回 10～12月	15,552円 教材費 6,480円
畳とイスで楽しむ 茶道	昼	表千家宗家、表千家門下 千葉支部幹事 木村 宗光	第2・4・5水曜 13:30～16:30	6回 10～12月 17,496円 教材費 6,480円
	夜		夜18:30～20:00	6回 10～12月 16,848円 教材費 6,480円
煎茶を楽しむ ～香山流・立礼式～	煎茶道 礼式小笠原香山流 小沢 鳳山	第1・3・5火曜 15:30～17:30	6回 10～12月	16,848円
香道入門 立礼式 ～志野流～	志野流香道講師 後藤 裕子 ほか	第1月曜 14:00～16:00	6回 10～3月	16,200円
50才から始める 着付けと和装マナー (女性限定)	尚美流全日本和装協会 上瀬 由久枝 小早川 真弓 北原 千枝子	第2・4・5月曜 13:00～15:00	5回 10～12月	12,960円
いけばな 花芸安達流	花芸安達流 特任教授会員 佐藤 光暉	第2・4土曜 16:00～17:50	6回 10～12月	15,552円
いけばな 草月流	草月流師範会理事 山本 彩華	第1・3・5火曜 13:00～15:00	6回 10～12月	15,552円
いけばな 嵯峨御流	嵯峨御流芸術学院教授 川村 三鈴	第1・3・5金曜 16:10～18:10	6回 10～12月	15,552円
いけばな 池坊	華道元池坊教授 (財) 池坊華道会中央委員 原田 草丘	第2・4・5金曜 18:30～20:30	6回 10～12月	15,552円
いけばな 小原流	いけばな小原流 一級家元教授 小幡 春永	第2火曜 15:00～17:00	6回 10～3月	15,552円
広山流 ～野の花・山の花・身近な花を活ける～	広山流師範・広山会理事 国安 広芳	第2・4・5金曜 13:00～15:00	6回 10～12月	15,552円
花遊び ～花を楽しむ、花で遊ぶ～	フラワーアレンジメント 花遊び講師 清水 由紀子	第1・5月曜 10:30～12:00	6回 10～3月	16,200円

講座名	講師名	開催曜日・時間	回数・期間	受講料
「書」に親しむ	書家・書道教育家 飯高 和子	第1・3・5月曜 10:30～12:30	6回 10～12月	15,552円
書道漢字・小林教室	書聖会師範 読売書法会理事 小林 碧桃	毎木曜 10:30～12:00	13回 10～12月	32,151円
実用書道		毎木曜 13:00～14:30		
新 書道 徳村教室	創玄書道会一科審査員 徳村 旭蔵	毎火曜 18:30～20:30	12回 10～12月	29,678円
書道 北澤教室	基礎クラス	毎金曜 18:30～20:30	12回 10～12月	29,678円 教材費 1,296円
	A	(社) 創玄書道会一科審査員・毎日書道展審査員 北澤 翠香	第2・4・5木曜 13:00～15:00	6回 10～12月 14,839円
	B		第2・4・5木曜 15:10～17:10	6回 10～12月 17,312円 教材費 1,188円
		第1・3・5木曜 13:00～15:00	7回 10～12月	17,312円 教材費 1,188円

かな書道・秋山教室	書聖会師範 展覧理事 秋山 綾子	第2・4・5金曜 13:15～15:15	6回 10～12月	16,200円
かな書道・村田教室	毎日書道展会員・あきつ会審査員 村田 美樹子	第1・3・5火曜 10:00～12:00	7回 10～12月	17,312円
土曜かな書道	A	水穂会理事 日本書道展審査員 碓 麗水	第2・4・5土曜 13:00～15:00	6回 10～12月 14,839円
	B		第2・4・5土曜 15:10～17:10	
はじめてのかな・漢字書道	毎日書道展審査員 日展会員 松井 玉笋	第2・4・5水曜 13:00～15:00	7回 10～12月	19,656円
かな・漢字書道		第2・4・5水曜 10:00～12:00		
くらしに活かす毛筆 ～賞状書技士養成～	午前	東京賞状書 技士養成会 代表 藤原 雅鳳	第2・4・5火曜 10:00～12:00	6回 10～12月 14,839円
	夜		第2・4・5火曜 18:30～20:30	7回 10～12月 17,312円
実用ペン&実用書道		第1・2・3・5金曜 10:00～12:00	9回 10～12月	22,258円
多彩なペン習字	文部科学省認定1級指導者(公財) 日本書道教育学会 会友 戸村 玉葉	第1・3・5金曜 10:00～12:00	6回 10～12月	16,848円
実用ペン習字		第1・3・5金曜 13:00～15:00	6回 10～12月	14,839円
筆ペン入門	毎日書道展審査員 井上 麗玉	第3月曜 13:30～15:30	6回 10～3月	15,552円 教材費 972円
美しいボールペン字	満 A	啓友書道会理事 菅井 恵祥	第2・4・5土曜 10:30～12:00	6回 10～12月 15,552円
	新 B		第2・4・5土曜 13:00～14:30	
紫芳の字手紙	字手紙さわらび会主宰・知月書道会主宰 関 紫芳	第1・3・5火曜 10:00～12:00	5回 10～12月	12,960円
てん刻 ～印の芸術～	毎日書道展審査員 那須 大卿	第1・3・5月曜 10:00～12:00	6回 10～12月	16,200円
火曜カリグラフィー ～アルファベット～	監修 小原 真喜子 担当:カリグラファー 橋本 小織	第2・4・5火曜 13:00～14:30	7回 10～12月	17,312円

絵画

はじめての 花の水彩画

日本美術家連盟会員 渡辺 三絵子

- 第1・3・5火曜 10:15～12:15
- 10/2から7回(10～12月)
- 22,680円

人物デッサン

日展評議員 千葉県美術会理事長 久保田 徹通

- 毎水曜 10:00～12:00
- 10/3から13回(10～12月)
- 39,452円

講座名	講師名	開催曜日・時間	回数・期間	受講料
ペン彩で描く風景スケッチ	水彩スケッチ「水曜会」認定講師 小澤 寛子	第1・3・5木曜 11:30～14:30	7回 10～12月	22,680円
はじめての絵画教室 ～油絵・水彩～	日本美術家連盟会員 村松 昌三	毎金曜 10:00～12:30	12回 10～12月	40,435円 教材費 3,888円
水彩画・村松教室		第2・4・5金曜 13:30～15:30	6回 10～12月	20,217円 教材費 1,944円
水彩画入門 多見谷教室		第1・3・5金曜 13:30～15:30	6回 10～12月	18,208円 教材費 1,944円
はじめての絵画 ～水彩・アクリル～	独立美術協会会員 多見谷 恭子	第1・3・5木曜 18:30～20:30	7回 10～12月	21,243円 教材費 2,268円
パステル画入門		第2・4・5火曜 10:00～12:00	6回 10～12月	16,848円 教材費 1,296円
新 パステルアート ～描く人も見る人も癒される心の絵～	パステル和アート インストラクター 吉田 優子	第3金曜 10:00～12:00	6回 10～3月	18,208円 教材費 3,780円
やさしい油絵	画家 元東京芸術大学 非常勤講師 松田 幸三	第2・4・5土曜 13:00～15:00	6回 10～12月	18,208円
デッサン・水彩		第2・4・5土曜 15:30～17:30		
土曜水彩画教室	画家 芳賀 仁一	第1・3・5土曜 10:30～12:30	6回 10～12月	16,848円
満 ボタニカルアート ～植物細密画～	日本植物画倶楽部会員 青木 厚子	第3火曜 13:00～15:00	6回 10～3月	16,200円 教材費 1,944円
鉛筆・色鉛筆画	武蔵野美術大学卒 荒木 清美	第2・4・5火曜 10:00～12:00	7回 10～12月	19,656円
基本から学ぶデッサン	画家 小黒 哲夫	第1・3・5火曜		

※テキスト代や教材費の金額を明記していない講座でも、別途必要になることがあります。

カメラ笠原教室 四季の花と自然を撮る
高橋写真教室
新 初めて持つ デジタル一眼レフカメラ

押し花サロン
カルトナーージュ
シャドーボックス
新 クラフトバンドでつくるかご

YOSHINOの軽音楽&シャンソン
TOKI シャンソン教室
ベルカントで イタリアを歌おう!

手芸・工芸

ビーズとヨーロッパ刺しゅう
刺繍作家 あべ まり

南フランス・プロヴァンスのキルト“プティ”
谷 眞佐子

手まりをつくる

日本てまりの会師範 海宝 ひとみ

手縫いでつくる 革のバッグ
革工房Ryota主宰 大森 博史

講座名 講師名 開催曜日・時間 回数・期間 受講料
戸塚刺しゅう
満 日本刺しゅう
はじめてのこぎん刺し
ポピンレース工房
パッチワーク& ウォーターカラーキルト
基礎・応用・インターン科
ハワイアンキルト
モラ ~カリブの民族手芸~
洋裁教室
新 自分でつくるバッグとがまぐち

夢がふくらむ パルーンアート
はじめてのミニチュアフード
川口紀子 花のクレイクラフト
つる工芸
上賀茂流 木目込真多呂人形
はじめての仏像・木彫
仏像・木彫
渡辺二笙のやさしい木彫
鎌倉彫
新 鎌倉彫 近藤クラス

カラオケ マスターコース
初めてのハーモニカ
はじめてのハーモニカレッスン
ハーモニカ教室 中級
複音ハーモニカ 中・上級
オカリナ
トリプレットオカリナを奏でる

手編みを楽しむ
手編み 森屋教室
機械編み
シニアから始める ビーズジュエリー講座
グルーテック®でつくるアクセサリ

原一菜の金繕い入門
井口雅代陶芸教室
陶芸教室
実践 釉薬研究
ガラスアート
弦間恵子のポーセリン・レズドール
表装入門
はじめての表装
はじめての表装 小品制作
新 立体ペーパーアート

リコーダーを吹こう
ブルースハーブをはじめよう!
ハーブ基礎クラス
ハーブ アンサンブル・ドルチェ
はじめてのウクレレ
ウクレレ初級
二胡の魅力 経験者向け
かんたん キーボード演奏
ピアノ教室
童謡を奏でる口笛教室

ボード織り
中山みどりの羊毛フェルトで愛犬・愛猫を作ろう
キモノ工房
満 高橋恵美子の基本から始める 手ぬいの着物リフォーム
型紙いらすの着物リメイク
新 内藤乃武子の ちりめんのお細工もの
満 着物地で作る伝統のお細工 つまみ細工
伝統工芸水引結び
新 和裁 ~縫い方の基本と仕立て~

音楽・楽器
土曜ゴスペル コーラス
はじめての オカリナ

邦楽・舞踊
詩吟教室
初めての 沖縄三線

<受講規約抜粋(お申し込みの際には必ず受講規約本文をご確認ください。)>

●NHK文化センターは原則会員制です。会員証は全国のNHK文化センターで利用できます。入会金は3,000円+税(70歳以上は無料・学生1,500円+税)・有効期限3年間(以降も継続して受講する場合の更新料は無料)。

健康・ダンス

スッキリ健康な身体をつくる指圧法

日本指圧協会常任理事 上野 未次

- 第1火曜 13:30~15:00
10/2から3回 (10~12月)
8,424円

ヨガピラティス ~美しく健康的な身体づくり~ (女性限定)

YPS国際インストラクター 飯高 真理子

- 第2・4・5水曜 18:00~19:10
10/10から7回 (10~12月)
18,900円

バンド体操 -アルファピクサー-

インストラクター chiyo

- 第1・3・5金曜 15:00~16:15
10/5から6回 (10~12月)
15,552円

腰掛 タップダンス

腰掛タップダンス 公式インストラクター 森村 安奈

- 第1・3・5水曜 14:30~15:30
10/4から6回 (10~12月)
18,208円

Table with columns: 講座名, 講師名, 開催曜日・時間, 回数・期間, 受講料. Includes courses like いきいき健康体操, ゆる体操, 60歳からの健康体操, etc.

Table with columns: 講座名, 講師名, 開催曜日・時間, 回数・期間, 受講料. Includes courses like 50歳からのピラティス, ソウルフマッサージ, ソウルフマッサージ, etc.

Table with columns: 講座名, 講師名, 開催曜日・時間, 回数・期間, 受講料. Includes foreign language courses like イチから学ぶ大人のための中学英語, 読んでみよう!英字新聞.

Table with columns: 講座名, 講師名, 開催曜日・時間, 回数・期間, 受講料. Includes English conversation courses like はじめて ゆっくり英会話, タナーの英会話教室, フランス語 初級~中級.

Table with columns: 講座名, 講師名, 開催曜日・時間, 回数・期間, 受講料. Includes local lecture courses like 季節の花紀行, 古地図片手に江戸散歩.

美術ライター浦島茂世さんと行く 美術館めぐり. Includes a photo of the lecturer and details about the art museum tour.

古典への招待「源氏物語」 光源氏の誕生から末摘花への愛まで

國學院大學講師・文学博士 堤 康夫
光源氏の誕生から末摘花への想いまで。4月開講の「源氏物語」を10月からも楽しめるよう内容をコンパクトにまとめてお話しします。

- 9/18(火) 10:00~11:30
会員 2,850円 一般 3,000円
定時講座 第1・3・5水曜 10:00~11:30

秋の1日講座

くらしに漢方のチカラ! 漢方薬軟膏を作ろう

千葉大学名誉教授 池上 文雄
神仙太乙膏は傷んだ皮膚の修復に優れており、やけど、切り傷、虫刺されなどに効きます。漢方の基本を学びつつ、作ってみませんか?

- 10/3(水) 10:00~12:00
会員 2,592円 一般 2,926円 教材費 1,000円
定時講座 第2木曜 10:00~12:00

開運!手相って面白い ~財運線を読み解く~

東明学院専任講師 姥 利枝
人生の羅針盤にもなる手相は、他者とのコミュニケーションにも役立ちます。財運線を読み解きながら、手相の魅力を分かりやすくお伝えします。

- 9/7(金) 10:30~12:00
会員 3,300円 一般 3,500円 教材費 300円
定時講座 第1金曜 13:00~14:30

プリザーブドフラワーの仏花アレンジ

英国式フラワーライフ協会代表 大石 和美
生花のような風合いの菊やアジサイ、ハスなどのプリザーブドフラワーで、心を癒す仏花をアレンジします。お水の心配がなく、長い間お供えできます。

- 12/8(土) 10:00~11:30
会員 3,034円 一般 3,369円 教材費 3,780円

花遊び 秋のフラワーバスケット

フラワーアレンジメント 花遊び講師 清水 由紀子
季節感を取り入れたさりげないフラワーデザインを楽しみながら、色鮮やかな秋のフラワーバスケットをアレンジします。

- 10/1(月) 10:30~12:00
会員 2,700円 一般 3,034円 教材費 3,000円
定時講座 第1・5月曜 10:30~12:00

夢がふくらむ バルーンアート 体験講座

大道芸人 デインゴ
ちょっとしたコツを身に着けると、様々な場所で喜ばれるバルーン作品が作れます。初めての方にも作りやすいブードルなど、人気の作品を体験いただけます。

- 9/12(水) 15:00~17:00
会員 2,246円 一般 2,592円 教材費 1,080円
定時講座 第2水曜 15:00~17:00

カルトナージュ体験講座 ~ハウス型のミニアルバム~

cocohouse認定講師 水林 かおり
厚紙を組み立てて、お気に入りの布や紙で覆い、オリジナルの箱や小物を作るカルトナージュ。ハウス型のミニアルバムを仕上げます。

- 9/20(木) 13:00~16:00
会員 2,808円 一般 3,153円 教材費 1,620円
定時講座 第3木曜 13:00~16:00

伝統工芸水引結び ハロウィンのお菓子入れ

東京水引芸術学院 田村 京淑 大穀 京遊
日本古来より贈答品に結ばれてきた水引結びをアレンジして、ハロウィンのお菓子入れとおばけのかぼちゃを作ります。

- 10/4(木) 13:00~15:00
会員 2,808円 一般 3,153円 教材費 1,296円
定時講座 第1・3・5水曜 13:00~15:00

上賀茂流 木目込真多呂人形 干支の亥

上賀茂流 真多呂人形学教授・雅会常務理事 清水 真葵菜
愛らしい木目込真多呂人形の干支飾りを2回で仕上げます。新年の門出にぴったりの、愛らしい亥のお正月飾りです。

- 10/25, 11/8(木) 13:30~15:30
会員 5,616円 一般 6,307円 教材費 4,406円
定時講座 第2・4・5水曜 13:30~15:30

元気になれる朝ヨガ (女性限定) 体験

フリアアカデミーインストラクター 石井 みどり
ヨガの基本ポーズに丁寧に取り組みます。肩こり、冷え症などの不調の予防にも。初心者や運動が久しぶりの方にもおすすめです。

- 9/17(月) 10:30~11:50
会員・一般とも 1,123円
定時講座 第1・3・5月曜 10:30~11:50

ソウル&ディスコダンス

JIN DANCE FACTORY TOMO
70~80年代に流行したソウルミュージックにのり、リズムダンスやステップダンス、横浜発祥ディスコダンスなどを踊ってみませんか。

- 9/29(土) 13:00~15:00
会員・一般とも 2,808円
定時講座 第2・5土曜 13:00~15:00

50歳からのピラティス&セルフマッサージ (女性限定) 体験

ピラティスインストラクター chiyo
体幹を支える深層筋を鍛えるエクササイズとリンパの流れをうながすマッサージで、年齢に合った美しいからだ作りをしていきます。

- 9/28(金) 15:00~16:15
会員・一般とも 2,592円
定時講座 第2・4・5金曜 15:00~16:15

おすすめ講座

おもしろ発見・シルクロードの謎 大仏たちの石窟・雲岡 龍門石窟 草原の民・騎馬民族「鮮卑族」のもう一つの物語

元NHK「シルクロード」取材班班長 元福山大学客員教授 中村 清次
第3金曜 13:00~14:30
10/19から3回 (10~12月)
8,424円

「旧約聖書」が伝える伝説

古代オリエント歴史学者 小林 登志子
「旧約聖書」には、古代オリエント世界の様々なものや出来事が伝えられています。「エルサレムとバアル」、 「キュロス大王」等についてお話しします。
第4火曜 10:00~11:45
10/23から3回 (10~12月)
8,424円

正倉院展70周年記念 用途別に探る名品の美

元NHK報道局プロデューサー 奈良観光大使 奥田 一重
正倉院展で、これまで展示されてきた5千点余の中から調度品、装身具、楽器、仏具・武器など用途別に名品を取り上げ、その美の秘密に迫ります。
第4金曜 10:30~12:00
10/26から5回 (10~3月)
16,848円 教材費 324円

四百字のエッセイ

元東京成徳大学教授、日本エッセイスト・クラブ会員 秋山 秀一
NHKラジオ「旅に出ようよ」に旅のプレゼンターとして出演し、『大人のまち歩き』などで活躍中の講師が、皆さんの作品を朗読しながら材料の選び方や伝わる表現など指導します。
第2火曜 10:30~12:00
10/9から6回 (10~3月)
18,921円

声に出して読む朗読

元NHKアナウンサー・ディレクター 伊藤 一
随筆、新聞記事、短編小説などを使い、書き手の意図を聞き手にわかりやすく、正しく伝える読み方の基本を学びます。発音、発声、アクセントなどを含め、聞き手に「親切な」読みを目指しましょう。
第1・3・5木曜 12:45~14:45 初級 15:00~17:00
10/4から13回 (10~3月)
36,504円

複音ハーモニカ 中・上級

ハーモニカ振興会本部専任講師・日本ハーモニカ芸術協会顧問 楠 光恵
ベース奏法を習った経験のある方が対象の講座です。複音ハーモニカの魅力でもある色々な奏法をしっかりと身に付けていき、確実に吹けるようレッスンします。
第1・3・5水曜 9:40~11:10
10/4から7回 (10~12月)
19,656円

タップダンス

ダンサー 菅 望
タップダンスは年齢、性別や体型を問わずどなたでも楽しめるダンスです。日頃意識して動かしていない足を使って、リズムを体全体で感じて楽しめます。
A 第1・3・5水曜 13:00~14:30
10/3から6回 (10~12月)
B 第2・4・5土曜 15:30~17:00
10/13から6回 (10~12月)
16,200円

~美食の国の素敵なビール~ ベルギービールの世界

ベルギービール・プロフェッショナルマスター 松本 卓也
フルーツビールやワインのような風味など、ビールのイメージを覆す味わいのベルギービールの魅力的な世界を覗いてみませんか?
第3土曜 13:30~14:45
10/20から6回 (10~3月)
16,848円 教材費 8,812円