



04-7148-1711

受付時間 月曜日～土曜日 9:30～18:00 日曜日 9:30～15:00 休業日 11/23(木)、12/29(金)～1/4(木)

NHKカルチャー 柏 検索

〒277-0842 千葉県柏市末広町4-16 小田山ビル4階

● 駐車場2時間無料 ● 入会金割引特典 通常5,000円+税 ▶70歳以上の方 無料 ▶J:COM会員の方 2,000円+税 ▶高島屋友の会・カード会員の方 4,000円+税

【アクセス】JR常磐線・東武野田線 柏駅西口より徒歩1分。西口のエスカレーターで降り、「三菱東京UFJ銀行」の隣、「小田山ビル」の4～6階。(受付4階)

Winter Culture Information 冬の講座案内

「ニュース シブ5時」松尾剛アナウンサー講演会

加藤俊朗の呼吸法レッスン

少ない物で すっきり暮らす

鏡リュウジの占星術入門

何歳になっても遅くない 寝たきりにならない体力づくり

自己肯定感をあげて、もっと自分に自信を持つ講座

この冬のオススメ講座

大人のための国語教室

漂白の旅人 芭蕉はいまも生きている

応仁の乱を考える

「鴨長明・方丈という生き方」

薬師寺僧侶のお話とお写経

『万葉集』を読み解く

『百人一首』を味わう

『枕草子』新たな魅力を解き明かす

古代エジプトへのいざない

愛犬・愛猫を描こう

基礎から学ぶ絵画教室

翠龍の自由アート書

楽しく歌いましょう! シャンソン&カンツォーネ

梶原千沙都監修 ヘルマンハーブ

日曜水彩画教室

初歩からの水墨画

土曜仏画入門

季節の歌を歌いながら 楽しいヴォイストレーニング!

はじめての西洋占星術

壊れた器が蘇る「金繕ぎ」

はじめてのパッチワーク

ハワイアンキルト

気軽にチャレンジ! 大道芸 体験講座

身体をつかった演劇ワークショップ

中山みどりの羊毛フェルトで愛犬・愛猫を作ろう(日曜クラス)

森本さちこのスタンプワーク刺繍

ハーダンガー刺しゅうを楽しむ

書道に親しむ ~漢字・かな~

くらしに活かす毛筆

お申し込み手順 電話で予約 受付は先着順です。 ※直接窓口またはインターネットでお申し込みもできます。 予約 10日以内に 当センター窓口で受講手続き(入金)をしてください。 現金・クレジットカードでお支払いいただけます。(コンビニ・郵便振込もご利用いただけます。)

冬の特別講座

気にしすぎ現代人のための「気にしない生き方」講座

曹洞宗八尾山普門寺副住職、臨床心理士、相愛大学非常勤講師
吉村 昇洋
NHK「助けて!きわめびと」にも出演した臨床心理士の権威である吉村講師が説く、心をラクにする方法とは。様々なことにとらわれ、気にしすぎる現代人の心の疲れを解きほぐすお話を。
■ 12/3(日) 10:30~12:00
■ 会員 3,369円 一般 3,715円

庭園作家「片桐石州」の魅力に迫る

作家
重森 千青
江戸初期の大名、大茶人として活躍した片桐石州。大和郡山の慈光院を中心に、名を一躍有名にした京都知恩院の普請のことなど、彼の様々な活躍における魅力を紐解きます。
■ 2/2(金) 13:00~14:30
■ 会員 3,153円 一般 3,488円

高野山に日本人の心の原風景を見る

和歌山県丹波市神宮町
丹生 晃市
自然を慈しみ、神仏が争わず共存する日本人の心の原風景。なぜこうした原風景が形成されたのか、世界遺産高野山の鎮守社として知られる神社の宮司とともに考えます。
■ 3/11(日) 13:00~15:00
■ 会員 3,153円 一般 3,488円

定番人気の一日講座

カラー心理学 ~カラータイプアドバイザー認定講座~

一般社団法人カラータイプ協会認定講師 **砂田 美和**
■ 12/17(日) 13:00~17:00
■ 会員一般 8,985円 教材費 3,240円

マイカラー診断 ~見つけよう!マイカラー~

スタジオHOWカラー&イメージコンサルタント **祖父江 郁子**
■ 12/10(日) 午前 10:00~12:00 午後 13:00~15:00
■ 会員 3,153円 一般 3,715円 教材費 226円

「柏JAZZ講座」~楽しいジャズ入門~

JAZZ評論家 **高木 信哉**
大好評のジャズ評論家、高木信哉氏の「柏JAZZ講座」。第5弾はジャズ入門の決定版としてジャズのレコード録音100年の歴史に名を残す厳選名盤15枚に耳を傾けます。
■ 2/4(日) 13:30~15:30
■ 会員 3,261円 一般 3,488円

後藤アナウンサーが語る!「きょうの料理」の舞台裏

NHK「きょうの料理」ラジオ深夜版アナウンサー
後藤 繁榮
人気の長寿番組「きょうの料理」。数々の料理研究家とおいしい料理を紹介してきた、番組でお馴染みの後藤アナウンサーが、撮影の裏側などを楽しく紹介します。
■ 2/24(土) 10:30~12:00
■ 会員 3,034円 一般 3,369円

骨盤底筋を鍛える ~ぽっこりお腹を解消~

健康運動指導士
ホリスティックハッピー代表
木下 友恵
ボールなどを使って骨盤底筋を鍛えます。ぽっこりお腹を解消して肩こり、腰痛予防や失禁予防などもサポートします。
■ 3/31(土) 10:30~12:00
■ 会員 3,369円 一般 3,715円

色鉛筆で描く、かんたんスイーツとティーグッズ

アトリエモザ主宰 **漆間 順子**
「絵を描いてみたいけど、何を描いていいか、分らない」という方にオススメ!「O△□で描く、色鉛筆カフ」の著者が、カンタンでカワイイ描き方をお教えます。
■ 1/19(金) 13:00~15:00
■ 会員 3,153円 一般 3,488円 教材費 756円

眉美人になりましょう!

スタジオHOWカラー&イメージコンサルタント **祖父江 郁子**
■ 12/9(土) 午前 10:00~12:00 午後 13:00~15:00
■ 会員一般 3,369円 教材費 756円

買う前にわかる! スマホ&iPhone

スマートフォンアドバイザー
シンプルスマホ編
■ 12/22(金) 13:30~15:30
■ 会員 2,030円 一般 2,246円

iPhone編

■ 1/12(金) 13:00~15:00
■ 会員 2,030円 一般 2,246円

美味しい食講座

日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエ上級プロ **吉野 利奈**
冬野菜について楽しく学んだあとは、冬に食べたい旬の野菜を使ったアレンジレシピも紹介いたします。講師によるデモンストラレーション、試食もありません。
■ 12/6(水) 10:00~12:00
■ 会員一般 2,808円 教材費 540円

野菜ソムリエに学ぶ ~冬野菜を楽しむコツとアレンジレシピ~

NHK「サラメシ」番組プロデューサー **大橋 浩介**
ランチに隠された仕事へのこだわりや感動のエピソードなど、働く人の今を楽しく鋭く見つめる番組「サラメシ」。制作者が舞台裏をお話します。
■ 2/4(日) 10:30~12:00
■ 会員 2,700円 一般 3,034円

ランチをのぞけば、人生が見えてくる ~NHK「サラメシ」制作の舞台裏~

天然酵母のパン教室 **ル・スクリエ 重松 美奈**
クリスマス待ち望みなから楽しむドイツ発祥の発酵菓子、シュトーレン。今年は手作りして、好みの味を見つけてみませんか。デモンストラーションと試食あり。お土産付。
■ 12/16(土) 10:00~12:00
■ 会員一般 2,808円 教材費 2,700円

季節を楽しむ

ドイツフロリストマイスター **池田 誠子**
■ 12/2(土) 10:00~12:00
■ 会員 2,473円 一般 2,808円 教材費 2,160円

モダンお正月飾り

ドイツフロリストマイスター **池田 誠子**
■ 12/23(土) 13:00~15:00
■ 会員 2,473円 一般 2,808円 教材費 2,160円

冬の温活&アンチエイジング薬膳茶

国際薬膳師 **梅田 恵美子**
冬の寒さと老化には、深い関係があります。寒い冬を温かくイキイキと過ごす東洋医学の養生のお話と、おすすめの薬膳茶を実際に試飲します。
■ 12/15(金) 13:00~14:30
■ 会員 2,808円 一般 3,153円 教材費 972円

国産大豆のこだわり味噌づくり

生製製造元 **綿引 秀一**
国産大豆と赤穂の塩、生糨を使ってこだわりの味噌をつくりまわす。糨パワーについての説明もあります。
■ 12/16(土) 13:00~15:00
■ 会員 3,034円 一般 3,369円 教材費 4,320円

家庭で手軽に作れる「シュトーレン」

クリスマスを待ち望みなから楽しむドイツ発祥の発酵菓子、シュトーレン。今年は手作りして、好みの味を見つけてみませんか。デモンストラーションと試食あり。お土産付。
■ 12/16(土) 10:00~12:00
■ 会員一般 2,808円 教材費 2,700円

簡単!ラクラク!ダスキンのおそうじセミナー

ダスキン メリメイトマネージャー **折井 恵子**
■ 1/23(火) 10:30~12:00
■ 会員 2,246円 一般 2,592円
★人気グッズのお土産付

華やかなお花で新春を

Artificial Flower 認定講師 **岡田 邦子**
■ 12/24(日) 13:30~15:30
■ 会員 2,592円 一般 2,808円 教材費 4,320円

ときめきの泡 ~シャンパン&スパークリングワイン~

(社)日本ソムリエ協会公認ソムリエ NPO法人CPA公認テンプラファクショナル **齋藤 富士子**
シャンパンやスパークリングワインにも様々な味わいがあります。チーズやおつまみと合わせながら年末のひと時を優雅に過ごしましょう。
■ 12/19(火) 19:00~20:30
■ 会員一般 2,808円 教材費 1,620円

年越しそばの打ち方 ~二八そばを打つ~

打ちそば教室 **寺田屋柏工房 我妻 正数**
1度やってみたかった!という方へ、そば打ち体験講座です。道具は教室で用意します。そば打ちの秘訣をお教えます。基礎から楽しく学びましょう。
■ 12/24(日) 13:30~16:00
■ 会員 2,700円 一般 3,034円 教材費 1,166円

簡単!美味しい!魔法瓶で甘酒づくり

魔法瓶を使って、自然栽培の米麹と水だけで美味しい甘酒を作りまわす。麹のやさしい甘みと麹パワーで人気の甘酒の出来立てを味わってみませんか?
■ 1/14(日) 13:00~14:30
■ 会員 2,808円 一般 3,153円 教材費 1,080円

書初め練習会 冬休みの宿題に挑戦

創玄書道会、二科審査員、毎日書道会員 **廣田 真弓**
■ 12/26(火) 10:00~12:30
■ 小中学生 2,592円

天然石でつくるオリジナル茶香炉

緑花星代表、花育アドバイザー **石戸 明一**
■ 12/17(日) 10:00~12:00
■ 会員 2,808円 一般 3,153円 教材費 2,800円

体験 小原流 ~お正月花を生ける~

小原流一級元教授 **栗原 裕香**
■ 12/26(火) 15:30~17:30
■ 会員一般 2,592円 教材費 約1,500円

江口美貴プロデュース「Xmasを華やかに彩るキャンドル・アレンジ」

(監修) Flower Salon Miki Art School 主宰 **江口 美貴**
(担当) Flower Salon Miki Art School 講師
■ 12/1(金) 13:00~14:30
■ 会員一般 2,246円 教材費 2,000円

水引をつかったお正月アレンジメント

ENDO ETSUKO ART SALON **大出 美知子**
■ 12/27(水) 10:00~12:00
■ 会員一般 2,473円 教材費 2,484円

おすすめ講座をピックアップしました!

| 講座名/講師名 | 開催曜日・時間/期間/回数/受講料 |
|-------------------------------------|---|
| NEW 下総・常陸の国神仏めぐり 瓜生 中 | ■ 第1金曜 13:00~16:00 ■ 1/5から3回 (1~3月) ■ 会員 8,748円 一般 9,396円 |
| NEW 名句鑑賞 ~あなたも名句に挑戦! 三田 完 | ■ 第1・3木曜 15:30~17:00 ■ 1/18から6回 (1~3月) ■ 17,560円 |
| 土曜俳句 ~初歩から~ 高橋 道子 | ■ 第1・3土曜 13:00~15:00 ■ 1/6から6回 (1~3月) ■ 16,848円 |
| 西洋美術史 ~ギリシア神話と西洋美術~ 塚本 博 | ■ 第1・3月曜 13:00~14:30 ■ 1/15から5回 (1~3月) ■ 14,040円 |
| 腰掛タップダンス 森村 安奈 | ■ 第1・3月曜 15:30~16:30 ■ 1/15から6回 (1~3月) ■ 16,848円 |
| ピラティス&ストレッチ 麻生 まゆ美 | ■ 第1・3木曜 14:45~16:00 ■ 1/18から6回 (1~3月) ■ 16,200円 |
| ハワイアンフラ 日曜クラス 徳永 真奈美 | ■ 第2・4日曜 10:30~12:00 ■ 1/14から6回 (1~3月) ■ 16,200円 |
| 抒情歌をうたう 古後 久子 | ■ 第1・3金曜 12:40~14:00 ■ 1/5から6回 (1~3月) ■ 16,200円 |
| 素敵なシャンソン 土岐 能子 | ■ 第2・4月曜 13:00~15:00 ■ 1/8から6回 (1~3月) ■ 15,552円 |
| ハーモニカ入門 池田 ひろみ | ■ 第2・4木曜 16:15~17:15 ■ 1/11から6回 (1~3月) ■ 18,208円 |
| 沖縄三線を奏でる 宮里 ゆみ | ■ 第2・4火曜 18:30~20:00 ■ 1/9から6回 (1~3月) ■ 16,848円 |
| 紫芳の字手紙 関 紫芳 | ■ 第2・4金曜 13:00~15:00 ■ 1/12から6回 (1~3月) ■ 16,848円 |
| はじめてのロシア語 森村 安奈 | ■ 第1・3月曜 18:30~19:30 ■ 1/15から6回 (1~3月) ■ 16,848円 |

グラスリッツェン ~ソースポートにXmasモチーフを描く~

グラスリッツェン工芸主宰 **大場 敦子**
■ 12/6(水) 10:00~12:00
■ 会員一般 2,926円 教材費 2,000円

体験 MIYAステンドグラス ~黄色い蝶~

アトリエ・マサキ主宰 **正木 美夜子**
お好きな日にちをお選びください。
■ 1/24(水)、2/28(水) 10:00~12:00
■ 各会員一般 2,138円 教材費 1,620円

パッチメントクラフトのクリスマスツリー

Letsia花でまり 主宰 **鈴木 悦子**
■ 12/6(水) 10:00~12:00
■ 会員一般 2,700円 教材費 1,080円

新しいこと始めてみませんか

ソーシャルマナー3級認定講座

日本マナーOJTインストラクター協会 トップマナーOJTインストラクター **三石 孝子**
社会で活かせるマナーを学び、実践で使える講座です。魅せ方を学び、エンターテインメントにも記載できる資格です。
■ 1/21(日) 13:00~16:00
■ 会員一般3,240円 教材費1,620円(認定証 発行料)

体験 ボτανカルアート ~ガーベラを描く~

ボτανカルアーティスト **邊見 泰子**
■ 12/18(月) 13:00~15:30
■ 会員一般 3,369円 教材費 540円

「南総里見八犬伝」入門

二松学舎大学特別任用講師 **白井 雅彦**
①安房里見家の因縁②集う犬士たちをTV時代ドラマの映像をまじえ、原作を購読して解説いたします。
■ 12/13、1/10(水) 10:30~12:00 ■ 2回 会員一般 5,616円

体験! バルーンアートの世界

バルーン・パフォーマー **パスカー ディンゴ**
■ 1/31(水) 13:00~14:30
■ 会員 2,592円 一般 2,808円

3/4 切らずに造って着付けに2分 造り帯教室

(監修)さくら着物工房主宰 **鈴木 富佐江**
(講師)村松 宣枝、原山 祐子 ほか
■ 3/4(日) 13:00~17:00
■ 会員 6,739円 一般 7,300円 教材費 926円

体験 ボタンカルアート ~ガーベラを描く~

ボτανカルアーティスト **邊見 泰子**
■ 12/18(月) 13:00~15:30
■ 会員一般 3,369円 教材費 540円

森を楽しもう ~新春・春シリーズ~

千葉県森林インストラクター協会 **渡邊 勲、龍門 海行**
■ 7:20~18:00
■ 各 会員 3,024円 一般 3,456円 (別途交通費)

体験! バルーンアートの世界

バルーン・パフォーマー **パスカー ディンゴ**
■ 1/31(水) 13:00~14:30
■ 会員 2,592円 一般 2,808円

シリーズ「ことばおじさん」の面白日本語塾 4

元NHKアナウンサー **梅津 正樹**
■ 1/26(金) 13:00~15:00
■ 会員 2,808円 一般 3,153円

鎌倉迷宮の旅 箱根ケ崎界隈

郷土史家 **信長 五郎**
■ 2/23(金) 11:00~15:00
■ 会員 2,916円 一般 3,132円

森を楽しもう ~新春・春シリーズ~

千葉県森林インストラクター協会 **渡邊 勲、龍門 海行**
■ 7:20~18:00
■ 各 会員 3,024円 一般 3,456円 (別途交通費)

体験! バルーンアートの世界

バルーン・パフォーマー **パスカー ディンゴ**
■ 1/31(水) 13:00~14:30
■ 会員 2,592円 一般 2,808円

■ 受講規約抜粋 (お申し込みの際には必ず受講規約本文をご確認ください。)

●初めに受講する方はご希望の講座を予約の上、受講の申し込みと同時に入会をしてください。入会金は5,000円+税です。70歳以上の方、学生の方など、年齢により入会金の割引があります。なお、短期講座など一部講座は入会せず受講できます。会員の有効期間は3年間です。以降も継続して受講する場合は入会金の更新料は無料です。会員証は全国のNHK文化センターで利用できます。

●予約した講座の所定の期間分の受講料を前納してください。期途中から受講される場合は、残りの回数相当分の受講料をお支払い下さい。

●講座案内に、テキスト代や教材費等を明示していない場合でも、別途必要になることがあります。●ほとんどの講座は見学でき、講座によっては体験受講ができます。時間や料金などは講座により異なります。●お支払いいただいた入会金は、原則払い戻しいたしません。受講を解約される場合は、受講料から手数料(200円+税)と、解約される時期によっては所定のキャンセル料(受講料の10%もしくは20%)を差し引いて払い戻しいたします。教材費は、すでに注文が完了している教材の費用については払い戻しできないことがあります。●受講者が極端に少ない場合、講師のやむを得ない事情等により、開講日を延期、または講座を中止とすることがあります。●窓口での現金、クレジットカードでのお支払いは、コンビニ振込、郵便振込でご利用いただけます。コンビニ振込、郵便振込でお支払いの場合には別途手数料がかかります。●講師の病気、台風、地震などの自然災害や不測かつ突発的な事故のため休講する場合があります。原則補講を行います。●講座案内に記載している受講料等には消費税が含まれていません。●休業日、大型連休、夏季休業、年末年始、祝日の一部

■個人情報保護についてのお約束

NHK文化センターは、お客様の個人情報の機密保持に万全を期してまいります。お客様の個人情報は、受講の連絡や、NHK文化センターからのお知らせに使わせていただくほか、お客様のサービス向上を図る目的で利用させていただきますが、ご本人の同意なしに第三者に開示したり、提供したりすることはありません。