

好奇心の、その先へ
NHKカルチャー

NHK文化センター 柏教室

提携 Takashimaya



駐車場
2時間無料

入会金
割引特典

- ▶70歳以上の方 無料
- ▶J:COM会員の方 2,000円+税
- ▶高島屋友の会・カード会員の方 4,000円+税

04-7148-1711

〒277-0842 千葉県柏市末広町4-16 小田山ビル4階

受付時間
月曜日～土曜日 9:30～18:00
日曜日 9:30～15:00
休業日 8/11(土)～8/15(水)

夏の講座案内

石川九楊 書に向き合う心

～書の楽しみ方、見方、学び方～
書家、評論家 石川九楊
書は時代を、そして人をあらわす芸術表現です。筆が紙に触れる力、「書きぶり」から、書き手の心の一端がよみがえります。書ほど面白いものはありません。書と向き合い、書の魅力的な世界を味わう機会をお話しします。



■9/16(日) 14:00～15:30 ■会員 3,369円 一般 3,931円

声に出して味わう源氏物語

アナウンサー 加賀美 幸子
古典好きな方も、あまりなじみのない方も、講師の解説とともに声に出して読み味わうことで、より深くその世界を感じることが出来ます。



■9/30(日) 13:30～15:00 ■会員 2,808円 一般 3,261円

当日サイズダウン! 大人のお腹やせ&下半身やせ

健康運動指導士 植森 美緒
受講者の98%が参加直後にサイズダウン! 植森式ドローインなら、ウエスト・下腹・ヒップ、太腿も当日効果を実感できます。腰痛のある方にもおすすめです。【女性限定】



■9/2(日) お腹やせ 13:00～14:30 下半身やせ 15:00～16:30 ■各会員 3,596円 一般 4,158円

ルーヴル美術館の魅力

～名画を読み解く～
国立ルーヴル学院卒、美術史解説家 矢澤 佳子
見どころ満載のルーヴル美術館の全体像を眺め、ルーベンスの傑作 連作「マリー・ド・メディシスの生涯」全24枚を解説します。



■7/1(日) 10:00～11:30 ■会員 3,153円 一般 3,596円

洋輔さんの手芸の世界へ

～すてきにハンドメイド司会、手芸家、タレント 洋輔～
「すてきにハンドメイド」司会の洋輔さん。母・キャシー中島さんの影響もあり、幼い頃から手芸に親しまれ、現在は手芸家・タレントとして活躍中。皆さんと刺しゅうをしながら手作りの楽しさを番組の舞台裏も交えてお話しします。



■7/29(日) 10:30～12:30 ■会員 3,369円 一般 3,823円 ■教材費 2,160円

タカラヅカ式健康美エクササイズ

エクササイズトレーナー、元宝塚劇団団員 天霧 真世
「シャキッ!」で人気の真世さんから、美の秘訣を伝授してもらいましょう。健康的に美しく過ごすために必要なポジティブな思考も学べます。



■7/7(土) 13:40～15:10 ■会員 3,153円 一般 3,715円

『古事記』を楽しく読破する

元明治大学文学部兼任講師 史学博士 水谷 類
『古事記』の読み解きは、天武天皇をはじめとする古代人の知恵比べ。一字一句その真意を見逃すことなく、最後まで読み進めていこう。※2018年4月より開講の講座です。



■第1火曜 10:30～12:00 ■7/3から3回(7～9月) ■8,424円 体験 ■6/5(火) 10:30～12:00 ■2,808円

『源氏物語』の女性たち

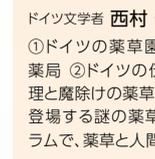
～女たちはどう生きたか～
元大東文化大学特別講師 原 慎子
『源氏物語』には、様々な女性の喜びや悲しみ、嫉妬等が生きてきて描かれています。物語を読み楽しさを、ご一緒に味わってみませんか。



■第4土曜 10:30～12:00 ■7/28から3回(7～9月) ■8,424円

『方丈記』観自在を求めた人の書物

元中京大学教授 原 國人
鴨長明は、その想いを持てる修辭技法の限りを尽くして表現の奥に深く沈めて、テキストを積み上げていきました。自分らしさを追い求めた一人の人間が、どのように人生の幕を下ろそうとしたのか、明らかにしていきます。



■第4火曜 13:00～14:30 ■7/24から3回(7～9月) ■8,424円

薬草の文化史

～薬草と人間の不思議な縁～
ドイツ文学者 西村 佑子
①ドイツの薬草園・薬事博物館・薬局 ②ドイツの伝統的な薬草料理と魔除けの薬草③昔話や物語に登場する謎の薬草の3回カリキュラムで、薬草と人間の結びつきについてお話しします。



■7/27、8/10、9/14(金) 13:00～14:30 ■3回 ■会員 8,424円 一般 9,784円

物語でたどる近代美術

～ゴッホと印象派の画家たち～
元流通経済大学教授 関根 秀一
日本の影響を受けながら花を咲かせた西洋近代美術。名画を通してマネ、モネ、ゴッホなど印象派を中心とした画家たちの人生をたどります。



■第2・4木曜 15:30～17:00 ■7/12から6回(7～9月) ■16,848円

文章を書いてみよう

～日常の出来事や喜怒哀楽を題材に～
大宅賞作家、ジャーナリスト 早瀬 圭一
講師と一緒にみなさんが書いてきた文章をお互いに読み合い、話し合いをしながら、文章を書くためのポイントを学んでいきます。



■第2・4土曜 15:30～17:00 ■7/14から6回(7～9月) ■18,208円 体験 ■6/23(土) 15:30～17:00 ■3,034円

短歌を始めよう

～実作の基本から～
現代歌人協会会員、『歌』選者 三井 修
短歌に触れると今までは違った世界が見えてきます。三十一文字でその世界を表現してみよう。名歌観賞、実作、歌集を読むの三部構成で進めます。

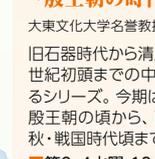


■第4木曜 13:00～15:00 ■6/28から4回(6～9月) ■11,232円

この夏のオススメ講座

痛み解消! エゴスキュー体操

(財)エゴスキュージャパン認定トレーナー 大黒 めぐみ
腰痛、肩こりや体のゆがみを、簡単に自分で解消できる体操です。アメリカで40年の実績があり、ゴルフの帝王ジャック・ニクラウス氏も推奨しています。



■第1・3・5金曜 14:30～16:00 ■7/6から7回(7～9月) ■18,900円 体験 ■6/15(金) 14:30～16:00 ■2,700円

イタリアの二都市をめぐる

～文化を味わう美術の旅～
東京藝術大学大学院美術研究科専門研究員 巖谷 睦月
二つの街、ミラノとボローニャ。その歴史と美術にふれ、食などの文化もまるごと味わう、小さな旅のような講座です。



■7/12、8/9(木) 13:00～15:00 ■2回 ■会員 6,307円 一般 7,192円

水の都ヴェネツィアのすべて

武蔵野美術大学講師 尾河 直哉
ヴェネツィアの魅力を、観光スポットのみならず、祝祭、建築、共和国史、自然環境、ヴェネツィア派の絵画、文学、映画とのかわりのなかから探ります。



■7/28、8/4(土) 13:00～15:00 ■2回 ■会員 6,307円 一般 7,192円

瓜生中の至宝の 仏像を極める

仏教研究家 瓜生 中
博物館や美術館の特別展や企画展では、普段はなかなか見ることができない仏像に出会うことができます。瓜生講師の解説で至宝と呼ばれる仏像の数々を鑑賞します。



■第4火曜 13:00～15:00 ■7/24から3回(7～9月) ■9,072円

からだでこころを調える マインドフルネス入門

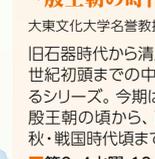
筑波大学 准教授 湯川 進太郎
空手や太極拳の呼吸や身体の動きを取り入れた簡単エクササイズで、心を調えます。心理学者であり武術家でもある講師が、やさしく分かりやすくお教えします。



■第4日曜 13:00～14:30 ■6/24から4回(6～9月) ■10,800円

ヴァイストレーニング

二期会員、ソプラノ メンサー 華子
息の流し方、口の開け方、舌の位置など、発声の基本に取組みながら、あらゆる声のお悩みと一緒に直していきましょう。



■第1・3・5金曜 14:30～16:00 ■7/6から7回(7～9月) ■18,900円 体験 ■6/15(金) 14:30～16:00 ■2,700円

通史で学ぶ 中国の歴史

～殷王朝の時代から春秋・戦国時代へ～
大東文化大学名誉教授 岡田 宏二
旧石器時代から清王朝が滅亡する20世紀初頭までの中国の歴史を解説するシリーズ。今期は、実在する最古の殷王朝の頃から、西周時代を経て春秋・戦国時代頃までをとりあげます。



■第2・4水曜 13:00～14:30 ■7/11から4回(7～9月) ■11,232円 体験 ■6/27(水) 13:00～14:30 ■2,808円

はじめてのイタリア語

～夏期集中講座(全7回)～
武蔵野美術大学講師 尾河 直哉
イタリア語はとっても発音しやすい言葉です。歳をとってからでも苦勞なく、楽しく学べる珍しい言語です。みなさんもそんなイタリア語を勉強してみませんか?



■指定火曜 17:00～18:30 ■7/31から7回(7～9月) ■会員 20,487円 一般 23,587円

はじめての家庭菜園

～有機無農薬で野菜を作る～
NPO法人手賀沼トラスト理事長、農学博士 遠藤 織太郎 ほか
家庭菜園初心者の方を対象とした有機無農薬での野菜作り講座です。実際に作物を育てながら、初歩的の技能と知識を学びます。(実習場所:北柏駅から徒歩15分)



■第2土曜 15:30～17:30 ■6/9から4回(6～9月) ■10,800円

らくらくピアノで脳を活性化

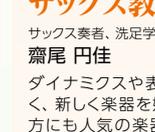
全日本ラクラクピアノ協会1級認定講師 久田 美恵
音符が読めなくても誰でもピアノがらくらくと弾けるようになります。声を出して指を動かすことで脳も活性化され、認知症の予防にもなります。



■第2・4火曜 15:30～17:00 ■7/10から6回(7～9月) ■16,848円 体験 ■6/26(火) 15:30～17:00 ■2,808円

ヴァイストレーニング

二期会員、ソプラノ メンサー 華子
息の流し方、口の開け方、舌の位置など、発声の基本に取組みながら、あらゆる声のお悩みと一緒に直していきましょう。



■第1・3・5金曜 14:30～16:00 ■7/6から7回(7～9月) ■18,900円 体験 ■6/15(金) 14:30～16:00 ■2,700円

サクセス教室(個人レッスン)

サクセス奏者、洗足学園音楽大学卒 齋藤 円佳
ダイナミクスや表現力の幅も広く、新しく楽器を始めたいという方にも人気の楽器です。経験者の方にも、ご希望に合わせてレッスンします。



■第1・3水曜 15:00～18:30(1人30分) ■7/4から6回(7～9月) ■21,578円 体験 ■6/20(水) 15:00～18:30 ■3,596円

クラリネット教室(個人レッスン)

クラリネット奏者、東京藝術大学卒 相良 麻衣子
新しくクラリネットを始めたい方、吹奏楽部などですでに練習している方にも、問題点の克服、正確な基礎的奏法を呼吸法から丁寧に指導します。



■第2・4金曜 15:30～21:00(1人30分) ■7/13から6回(7～9月) ■21,578円 体験随時

はじめての細密画

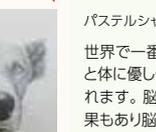
日本ワイルドライフアート協会会員 渡辺 のり子
モチーフを深く見つめることで、普段は見逃していた美しさに気づき、それを出来るだけ正確に描いていきます。そのための表現を基礎から丁寧に教えます。



■7/7、8/4、9/1(土) 13:40～16:40 ■3回 ■9,460円

えんぴつで動物を描こう

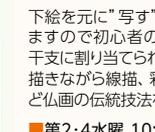
～鉛筆デッサンきほんのき～
生体画家 地本 義信
鉛筆による基本的な線の扱い方、形や陰影の付け方を6つの段階を踏みながら、丁寧に教えます。デッサンの苦手な方もぜひご参加ください。



■7/5、7/26(木) 10:00～12:00 ■2回 ■会員 6,307円 一般 7,192円

～心と脳のリラクゼーション～ 始めようパステルシャインアート

パステルシャインアートセラピスト 丸島 けいこ
世界で一番簡単に絵が描け心と体に優しく幸せいっぱい癒されます。脳の活動が高まる効果もあり脳トレにもなります。



■第1水曜 10:00～11:30 ■7/4から3回(7～9月) ■8,780円

はじめての仏画教室

佛絵師、真美会会員 吉川 敬護
下絵を元に“写す”ことから始めますので初心者の方も大丈夫。干支に割り当てられた守り本尊を描きながら線描、彩色・ぼかしなど仏画の伝統技法を学びます。



■第2・4水曜 10:00～12:00 ■7/11から6回(7～9月) ■16,848円 体験 観音様のお顔を写す ■6/27(水) 10:00～12:00 ■2,808円 教材費 50円

翠龍のアート書～思いを形に～

翠龍書塾 塾長、日本書院 常任理事 宗像 翠龍
好きな漢字ひと文字を自由なアート書で表現し、2回で1作品を仕上げます。書道が初めての方も安心してご参加ください。



■第2・4日曜 13:00～15:00 ■7/8から6回(7～9月) ■16,848円

韓国の針仕事

～ボジャギ・刺繍・ヌビ～
韓国手芸工房遊主 幸 玄 恵 善
日本とは一味違った韓国刺繍やボジャギを楽しみませんか。基本の仕立ての縫い方を習いながら、小物や大きい作品まで作ります。



■第2・4水曜 14:00～16:00 ■7/11から6回(7～9月) ■19,440円 [会場] 韓国手芸工房遊(柏駅から徒歩7分) 体験 絹のコースター ■6/27(水) 14:00～16:00 ■3,240円 教材費 756円

ハワイアンキルト

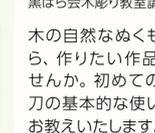
ルアナ ハワイアンキルトスタジオ インストラクター 服部 真由美
ハワイの自然をモチーフに大胆な色使いで作られる伝統的なキルトです。ゆっくり仕上げていきますので、初めての方も安心です。



■第2・4土曜 13:00～15:00 ■7/14から6回(7～9月) ■16,848円 体験 コースター ■6/23(土) 13:00～15:00 ■2,808円 教材費 1,620円

バードカービングを楽しむ

日本バードカービング協会理事 佐野 りか
木彫の楽しさと、自然をより身近に感じることのできる面白い造形です。最初はナイフと彫刻刀でできる「カモのミニデコイ」から。息の長い趣味として楽しめます。



■第2・4火曜 15:00～17:00 ■7/10から6回(7～9月) ■16,848円

木彫を楽しむ

黒ばら会木彫り教室講師 中指 栄
木の自然なぬくもりを感じながら、作りたい作品を作ってみませんか。初めての方には、彫刻刀の基本的な使い方から丁寧に教えます。



■第1・3・5木曜 10:00～12:00 ■7/5から7回(7～9月) ■18,900円

水墨画への誘い

～色紙に夏の風物詩を描く～
公益社団法人 日本南画院 参与 諸岡 佳
金魚や朝顔など夏の風物詩を描きます。まずは画仙紙で練習し、色紙サイズの作品に仕上げます。



■7/13、7/27(金) 13:00～15:00 ■2回 ■会員 5,616円 一般 6,523円 教材費 100円

お申し込み 電話で予約 受付は先着順です。 ※直接窓口またはインターネットでお申し込みもできます。 予約 10日以内に 当センター窓口で受講手続き(入金)をしてください。 現金・クレジットカードでお支払いいただけます。(コンビニ・郵便振込もご利用いただけます。)

夏の短期1日講座

永世クイーンと一緒に楽しむ 渡邊令恵かるた教室

かるた永世クイーン 渡邊令恵
アニメや映画で話題の競技かるた。百人一首かるた教室で「かるた」の楽しみを体験しませんか? 1対1で対戦します。
■6/26(火) 13:00~15:00
■7/29(日) 初心者10:00~12:00
経験者13:30~15:30
■各会員 3,369円 一般 3,823円
小学2年~高校生 2,808円

縄文-1万年の美の鼓動

国学院大学名誉教授 小林 達雄
縄文人が作り出した道具は力強さと神秘的な魅力にあふれています。7月から始まる東京国立博物館の特別展に合わせて1万年にわたる縄文の美を見つめます。
■7/21(土) 13:00~15:00
■会員 3,034円 一般 3,488円

丸わかり早わかり ギリシア文明

日本女子大学学術研究員 佐藤 育子
人類の叡智をあつめた古代文明のみならず、ギリシア文明。ギリシア神話の背景をひも解きながら、あわせてエーゲ海に残る遺跡の数々を紹介いたします。
■7/27(金) 15:30~17:30
■会員 3,369円 一般 3,931円

特集「平家琵琶の世界」

法政大学教授 スティーヴン・ネルソン
前田流平家詞曲相伝 新井 泰子
法政大学のスティーヴン・ネルソン教授の解説により、平家琵琶による「語り」(平曲)で「平家物語」を鑑賞します。
■9/15(土) 13:00~15:00
■会員 3,153円 一般 3,596円

臨床人間学入門

~余命告知 その時あなたは~
筑波大学名誉教授 庄司 進一
生・老・病・死は避けて通ることのできない現実です。もしあなたが余命の告知を受けたらどうするか、講師とともに臨床人間学の面から考えていきます。
■9/22(土) 13:00~15:00
■会員 3,034円 一般 3,488円

『百人一首』を味わう

明海大学講師 長谷川 哲夫
歌の詠まれた背景や、作者のエピソードなども紹介しながら、一首ずつじっくりと味わいます。いにしへの和歌の優美さ、すばらしさを体感しませんか。
■7/14(土) 13:00~14:30
■会員 一般 2,808円

知っているようで知らない 乳酸菌の話

アサヒ飲料 健康戦略部 吉川 徹
食物の酸酵を促す微生物の一つ乳酸菌。一口に乳酸菌と言っても多くの種類があり、役割も様々です。知っているようで知らない乳酸菌の話を解説します。[協力]アサヒ飲料株式会社
■7/7(土) 13:00~14:30
■会員 2,246円 一般 2,700円

話題のオラクルカードをマスター 『日本の神様カード』講座

「日本の神様カード」企画プロデューサー 大塚 和彦
『古事記』に登場される48柱の神々がオラクルカードになった「日本の神様カード」。カードを日常に活かす基本についてお伝えします。
■7/12(木) 19:00~21:00
■会員 3,369円 一般 3,823円
教材費 3,456円(カード持参の方は不要)

方位を知って開運を求めよう ~やさしい気学~

(一社)日本占術協会理事 久保田 恵都子
ラッキーな方位を知り行動すれば、プラスの作用がはたらき開運へと導いてくれます。自分から積極的に動いて幸運をつかみましょう!
■7/6、8/3、9/7(金) 12:30~14:30
■3回 ■会員 9,460円 資料代700円

Facebook入門講座

ウーマンネット(株)ITインストラクター 山崎 友香
Facebookをこれから始めたい方向けのビギナー講座。ご自分のスマートフォンで実際にアカウントを作って、基本操作、友達申請、セキュリティなど。
■7/3(火) 12:40~14:40
■会員 3,931円 一般 4,384円
教材費 540円

6/27 ナイトランin 柏

~ランニングを始めよう!
Harriers代表、英国陸上競技連盟公認コーチ 安喰 太郎
ランニング初心者向けにストレッチや補強トレーニング、フォームなど様々な角度からお教えします。
■6/27(水) 19:00~20:30
■会員 2,808円 一般 3,261円

7/8 パーフェクトウォーキング 美的健康塾

元パロコレモデル、ウォーキングディレクター 高木 真理子 ほか
猫背・肩こり・運動不足を解消し、日常で美しくしなやかな所作ができるようにトレーニングします。
■7/8(日) 15:30~17:00
■会員 3,931円 一般 4,384円

7/1 健康で美しい身体へ 姿勢教室

姿勢のHASS代表、鍼灸師 荒武 博之
学校や家庭で「姿勢が悪い」と言われたことはありませんか? まずは正しい姿勢を知り、常に意識することで、徐々に筋力が安定し身体の不調が改善されていくのを実感できます。
■7/1(日) 14:00~15:30
■会員 2,808円 一般 3,261円

8/26 骨盤底筋を鍛える

~ぽっこりお腹を解消~
健康運動指導士、ホリスティックハッピー代表 木下 友恵
ボールなどを使って骨盤底筋を鍛えます。ぽっこりお腹を解消して肩こり・腰痛予防や失禁予防などもサポートします。
■8/26(日) 10:30~12:00
■会員 3,369円 一般 3,823円

6/30 視力向上ヨガ

~アイヨガ~
視力向上ヨガ協会所属講師 一宮 和恵
近視・乱視・老眼・濁り目・眼精疲労等、目のトラブルの緩和・改善を目指しましょう。どなたでも気軽にご参加いただけます。
■6/30(土) 13:00~14:30
■会員 3,153円 一般 3,596円

5/26 ヒモトレ革命!

~心とカラダのバランスメソッド~
ヒモトレ発案者、バランストレーナー 小関 熱
ひも一本で心と体が楽になる! 人が本来持っている身体能力に驚いてみませんか? 日常、スポーツ、仕事、介護などあらゆる場面に役立ちます。
■5/26(土) 10:30~12:00
■会員 3,369円 一般 3,823円

6/30 養生食講座

何をどのように食べるのが、カラダによいのか
食養生士、料理研究家 MICHIKO
「養生食」とは、身体を休め、元気にするための食。病気でなくても、病気でなくても、元気でいるための食事を考え、ちょっとした生活のコツをお教えします。(デモンストラーションと試食)
■6/30(土) 14:00~15:30
■会員 3,034円 一般 3,488円 教材費 864円

7/7 夏こそ温活! 冷え性さんのための やさしいお灸レッスン

いぶき助産院、どんぐり鍼灸院 森田 広恵
副作用のないお灸を使って、冷房で冷えきった体を芯からしっかり温めましょう!
■7/7(土) 10:00~12:00
■会員 3,153円 一般 3,596円
教材費 756円

5/30 育瓜®講座

~美しい瓜の育て方~
育瓜サロン ラミック 嶋田 美津恵
育瓜習慣を練習して、ピンク色が大きく、健康で丈夫な目瓜を育てましょう。
※瓜やすりの実習あり
■5/30(水) 13:00~15:00
■会員 3,369円 一般 4,050円
教材費 3,672円

7/24 relief embroidery

浮き彫り刺繍で作る ピーターラビット™壁掛けポプリ
Y-Embroidery主宰 高石 由利子
ぶっくりとした愛らしいピーターラビット™を上質なリネンに刺繍し、カルトナーージュの手法を用いて「フレーム付き壁掛けポプリ」を作ります。
■7/24、8/28、9/25(火) 10:00~12:00 ■3回
■会員 10,789円 一般 12,830円 教材費 6,696円

8/5 着物リメイクで バネクチポーチ

着物リメイクデザイナー 藤岡 幸子
筆筒に眠っている着物やハギレを楽しみリメイク! お洒落で可愛いポーチを作りましょう!
■8/5(日) 13:00~16:00
■会員 3,931円 一般 4,384円
教材費 1,620円

7/21 カラフル柄で編む おしゃれかわいい布ぞうり

ハンドメイド・クリエイター 蔭山 はるみ
基本の編み方から鼻緒の付け方、仕上げまで丁寧にレクチャーしますので、初めてさんも大丈夫。
■7/21(土) 14:00~17:30
■会員 4,050円 一般 4,492円 教材費 1,980円

7/15 訪日外国人へのおもてなし英会話講座

英語接遇ベーシック講座
日本マナーOJTインストラクター協会 トップマナーOJTインストラクター 三石 孝子
2020年は東京オリンピック。増える訪日外国人。心構え、基礎の接客英会話、異文化理解などを学び、仕事やボランティアに役立てましょう。英語が苦手な方でも大丈夫。
■7/15(日) 13:00~16:00
■会員 一般 5,400円 教材費 3,720円(テキスト代・認定料)

6/17 ソーシャルマナー 3級認定講座

日本マナーOJTインストラクター協会 トップマナーOJTインストラクター 三石 孝子
社会で活かせるマナーを学び、実践で使える講座です。魅せる方を学びエントリースーツにも記載できる資格です。
■6/17(日) 13:00~16:00
■会員 一般 3,240円 教材費 1,620円(認定料)

7/15 防災備蓄収納 2級プランナー 認定資格講座

(一社)防災備蓄収納プランナー協会代表理事 長榮 美恵
誰もが悩む「何を?」「どこに?」「どのように保管するのか?」を解決します。1日で防災備蓄準備の基礎知識が得られる認定資格講座です。
■7/15(日) 10:00~17:00
■会員 一般 16,200円 教材費 7,452円(認定料含む)

7/1 フラワーハーバリウム 認定講座

ユニバーサルデザイナーズ協会専任講師 廣澤 洋子
今、人気沸騰中のハーバリウムが1日で資格取得できる講座です。4時間でタイプ、デザインの違う5つのポプリを製作します。
■7/1(日) 13:00~17:00
■会員 一般 5,400円 教材費 10,800円 認定料別途 5,400円

7/1 カラー心理学 カラータイプアドバイザー認定講座

一般社団法人カラータイプ協会認定講師 砂田 美和
4タイプ別のカラータイプで、心理・行動・価値観がわかります。
※テキスト&アドバイザー認定証付き
■7/1(日) 13:00~17:00
■会員 一般 8,985円 教材費 3,240円

7/5 ~お盆の御供花に~ プリザーブドフラワーで 仏花アレンジ

英国式フラワーライフ協会代表 大石 和美
大輪の菊を中心にプリザーブドフラワーの仏花をアレンジします。長い間お供えしていただけます。
■7/5(木) 15:30~17:00
■会員 2,808円 一般 3,261円 教材費 4,320円

新しいこと 始めてみませんか

6/6 体験! バルーンアートの世界

バルーン・パフォーマー パスカ・ディンゴ
■6/6(水) 13:00~14:30、19:00~20:20
7/4(水) 13:00~14:30、19:00~20:20
■各会員 一般 2,592円

6/15 裂き織りでつくるミニポーチ

「楽習フォーラム」手織倶楽部手織インストラクター 廣田 マリ子
■6/15(金) 13:00~15:00
■会員 2,926円 一般 3,488円
教材費 2,000円

6/18 腰掛タップダンス®

腰掛タップダンス 公式インストラクター 森村 安奈
■6/18(月) 15:30~16:30
■会員 一般 3,034円

6/19 文化箏を弾いてみよう

~見上げてごらん夜の星を~
文化音楽振興会認定講師 秋葉 登志子
■6/19(火) 13:00~14:15
■会員 一般 2,592円

6/20 グラスリッツェン

ハンギングベースに蔦を彫る
グラスリッツェン工舎主宰 大場 敦子
■6/20(水) 10:00~12:00
■会員 一般 2,926円 教材費 2,000円

6/22 あなたも占い師 手相体験

東明学院講師 吉成 要子
■6/22(金) 13:30~14:30
■会員 2,246円 一般 2,592円

6/22 みんなのヨガ

タルン・シェパル・ジャ
■6/22(金) 13:00~14:00
■会員 一般 2,808円

6/23 6/30 しっかり身につく フランス語(入門)

フランス語講師 ルケバナ・トコ・ウィリー
■6/23、6/30(土) 13:00~14:20
■各会員 一般 3,369円

6/24 コサージュ付き サマーリボンバッグ

Artificial Flower 認定講師 岡田 邦子
■6/24(日) 13:30~15:30
■会員 2,700円 一般 3,153円
教材費 4,320円

6/24 ヤムナ ボディローリング

ヤムナ ボディローリング認定 プラクティショナー 出沼 美和
■6/24(日) 15:00~16:00
■会員 一般 2,808円

6/26 カービングアートゼリーを作ろう

スタジオオシアム専任講師 山中 あゆみ
カービングナイフでフルーツを可愛くアレンジ。涼しげなゼリーに仕上げます。
■6/26(火) 10:00~12:00
■会員 2,808円 一般 3,261円 教材費 1,080円

6/27 7/25 体験 MIYAステンドグラス ~イルカ~

アトリエ・マサキ主宰 正木 美夜子
■6/27、7/25(水) 10:00~12:00
お好きな日にちをお選びください。
■各会員 一般 2,138円 教材費 1,620円

6/28 はじめての楽しい 遊書字手紙

遊書の会認定講師 増崎 美和子
■6/28(木) 10:00~12:00
■会員 2,246円 一般 2,592円

6/29 江口美貴プロデュース ハーバリウム -Stylish Summer-

(監修) Flower Salon Miki Art School 主宰 江口 美貴 (担当) Flower Salon Miki Art School 講師
■6/29(金) 13:00~14:30
■会員 一般 2,246円 教材費 2,700円

7/1 日曜体験『てん刻』講座

毎日書道会会員 稲津 賢山
ご希望の漢字一字を使い、自分だけの印を刻みます。
■7/1(日) 13:00~16:00
■会員 一般 2,700円 教材費 540円

7/4 フレンチ&イタリアンカルトナーージュ ~エレガントフォルダー~

Atelier Cherry blossom 主宰 杉岡 勝美
■7/4(水) 10:00~12:30
■会員 一般 3,034円 教材費 2,376円

7/22 草木染め ~藍染のストール~

テキスタイル作家 駒澤 菜穂子
■7/22(日) 10:00~12:00
■会員 一般 3,369円 教材費 約2,000円

7/19 9/20 森を楽しもう 現地

千葉県森林インストラクター会 渡邊 勲、龍門 海行
高原の夏の花の湿原めぐり ■7/19(木) 7:20~18:00
森林セラピー基地で癒し体験 ■9/20(木) 7:20~18:00
貸切バス:あすか交通(株)
■各会員 3,024円 一般 3,456円

8/19 鉄道と駅弁 房総夏の旅 現地

鉄道旅行家 福岡 健一
■8/19(日) 9:00~18:00
■会員 2,916円 一般 3,348円

7/24 魚のからだの不思議を学ぼう 透明標本を体験しよう

NPO日本養殖振興会代表理事 齊藤 浩一
魚の骨格が染色された美しい透明標本。今回はワカサギの透明標本制作の下処理(解剖的要素)を体験。(小学生以下が対象。小学4年生以上は保護者同伴)
■7/24(火) 10:30~12:00
■小学生 2,808円 教材費 2,700円

8/5 かわいい消しゴムはんこ

似顔絵はんこ作家 水みき 史緒
パンダやうさぎ、電車など約10種類の中から好きなものを選んではんこを作ります。スタンプの色を変えるだけで雰囲気が変わるとも楽しいはんこです。
■8/5(日) 13:00~15:00
■親子 3,369円
子ども追加 2,246円 教材費 300円

8/16 親子で楽しくScratch プログラミングで音楽ができるかな!?

プログラミング教室 ソラ 高橋 梨絵
夏休みは親子でプログラミングに挑戦音やリズムも使ってプログラミングの基礎や考え方を楽しく体験しよう。(小学校低学年向け。要保護者同伴)
■8/16(木) 10:00~12:00
■小学生 2,246円 教材費 1,695円

8/5 親子で学ぶ 茶の湯の基本

白濁宗流派家元 竹花 宗幼
お抹茶の点て方や出し方、お抹茶やお菓子のいただき方など、一通りの作法を楽しく体験しませんか?
■8/5(日) 14:00~15:00
■親子 3,369円 教材費 1,080円
子ども追加 2,246円 教材費 540円

7/27 鉄道わくわく一周の旅 現地

千葉県理化学会会長 鎌田 正男
鉄道を利用して、千葉県と茨城県、埼玉県、東京都の3つの県境を見ながら探検をします。メモや写真をとって、自由研究にまとめていきます。楽しい地下鉄博物館も訪ねます。(小学4年~6年生対象、交通費大人2,000円位)
■7/27(金) 8:45~16:30
■親子 3,780円 子ども追加 1,620円 教材費 216円

■受講規約抜粋(お申し込みの際には必ず受講規約本文をご確認ください。)

●初めて受講する方はご希望の講座を予約の上、受講の申し込みと同時に入会をしてください。入会金は5,000円+税です。70歳以上の方、学生の方など、年齢により入会金の割引があります。なお、短期講座など一部講座は入会せず受講できます。会員の有効期間は3年間です。以降も継続して受講する場合の更新料は無料です。会員証は全国のNHK文化センターで利用できます。●予約した講座の所定の期間分の受講料を前納してください。期途中から受講される場合は、残りの回数相当の受講料をお支払い下さい。●講座案内に、テキスト代や教材費等を明示していない場合でも、別途必要になることがあります。●ほとんどの講座は見学でき、講座によっては体験受講ができます。時間や料金などは講座により異なります。●お支払いいただいた入会金は、原則払い戻しいたしません。受講を解約される場合は、受講料から手数料(200円+税)と、解約される時期によっては所定のキャンセル料(受講料の10%もしくは20%)を差し引いて払い戻しています。教材費は、すでに注文が終了している教材の費用については払い戻しできません。●受講者が極端に少ない場合、講師のやむを得ない事情等により、開講日を延期、または講座を中止とすることがあります。●窓口での現金、クレジットカードでのお支払いのほか、コンビニ振込、郵便振込がご利用いただけます。コンビニ振込、郵便振込では別途手数料がかかります。●講師の病気、けが、台風・地震などの自然災害や不測かつ突発的な事故のため休講する場合があります。原則補講を行います。●講座案内などに表記している受講料等には消費税が含まれています。●休講日 大型連休、夏季休業、年末年始、祝日の一部

個人情報保護についてのお約束
NHK文化センターは、お客様の個人情報の機密保持に万全を期しています。お客様の個人情報は、受講の連絡や、NHK文化センターからのお知らせに使わせていただくほか、お客様のサービス向上を図る目的で利用させていただきますが、ご本人の同意なしに第三者に開示したり、提供したりすることはありません。