

NHK文化センター
柏教室
 11/18(月)9:30 受付開始
 04-7148-1711

提携 Takashimaya

大人の休日倶楽部

冬の特設講座

ブツダはなにを説いたのか
 ～仏教から学ぶ安らぎへの道～
 花園大学教授 佐々木 閑
 2500年前のブツダの教えをご紹介します。現代社会を安らかに生きるための道を生きたNHK「100分de名著」出演講師が解説します。
 ■ 1/25(土) 10:30～12:00
 ■ 会員 3,800円 一般 4,200円

美肌塾
 ～3回集中～佐伯チズ
 美容家、美肌講師 佐伯 チズ
 美肌になれるスペシャルホームケアをお伝えします(1・3回目は佐伯先生が直接指導)
 ■ 1/14、3/10、3/31(火) 13:00～14:30
 ■ 会員 13,800円 一般 15,500円 教材費 3,300円

小塚崇彦の銀盤解説
 フィギュアスケーター
 フィギュアスケートデモンストラター
 小塚 崇彦
 卓越したスキルで世界を舞台に活躍した小塚さんに、とっておきの秘話をお聞かせします。
 ■ 1/13(月) 10:30～12:00
 ■ 会員 4,000円 一般 4,600円

地曳いく子のファッションセオリー 買う幸福
 スタイリスト 地曳 いく子
 令和流大人の女性の服選びと、自分を幸せにしてくれる買い物の仕方をお伝えします。
 ■ 2/15(土) 10:00～11:30
 ■ 会員 3,500円 一般 4,000円

春の薬膳・食薬ごはん 心も体もデトックス
 国際中醫師 井澤 由美子
 自然治癒力を高め、肝が元気になる春の作りやすい料理と薬膳茶レシピをご紹介します。
 ■ 3/15(日) 13:30～15:00
 ■ 会員 3,500円 一般 3,800円 教材費 600円

小原孝のピアノ名曲フォーエー
 ～生誕250年バートヴェン・スペシャル「エリーゼのために」の謎
 ピアニスト 小原 孝
 生演奏とトークでお楽しみください。エリーゼのために、悲愴ソナタ第2楽章、月光ソナタ第1楽章他
 ■ 2/12(水) 15:00～16:30
 ■ 会員 4,010円 一般 4,470円

中森じゅあんの算命学で読み解く2020年の運勢
 「日本算命学協会代表 中森 じゅあん 自分の宿命を活用し、運勢をよりよくするためのヒントをお伝えします。
 ■ 1/11(土) 10:30～12:00
 ■ 会員 4,000円 一般 4,600円

月が教える運命の不思議
 占術研究者 鏡 リュウジ
 心を捉えて離さない月の象徴や、月を使った占術やおとぎ話の世界についてお話しします。
 ■ 2/4(火) 19:00～20:30
 ■ 会員 4,000円 一般 4,600円

NHK番組関連講座

おねんどお姉さんとねんどでミニチュアクッキング
 おねんどお姉さん 岡田 ひとみ (NHK Eテレ「ニャンちゅう宇宙!放送チュー」出演)
 おねんどお姉さんと一緒に粘土でミニチュアフード作りを体験親子でご参加ください。【対象】3歳以上
 ■ 2/16(日) A 11:00～12:00 ■ 会員親子 2,860円 一般親子 3,432円 教材費 600円
 B 14:00～15:00

ざんねんで愛おしい動物たち
 動物学者 今泉 忠明
 「ざんねんないきもの事典」シリーズ監修の今泉さんが、動物愛溢れる話を繰り広げます。
 ■ 2/2(日) 10:30～12:00
 ■ 会員親子 5,000円 一般親子 5,600円 会員大人 1名 3,600円 一般大人 1名 3,900円

絵画の見方・楽しみ方

画家たちの食卓
 フェルメールやゴッホは何を食べていたのか?
 キュレーター 林 綾野
 絵や手紙を手掛かりに時代背景、生活環境を紐解きながら、画家の日常に迫ります。
 ■ 3/7(土) 13:00～14:30
 ■ 会員 3,440円 一般 3,790円

絵画で学ぶ ギリシア・ローマ神話

慶應義塾大学文学部 非常勤講師 神谷 政方子
 ギリシア・ローマ神話を知ると、西洋絵画の見方が深まります。楽しく学びましょう。
 ■ 第1金曜 10:30～12:00
 ■ 1/31から3回 (1～3月)
 ■ 9,636円

元タカラジェンヌに学ぶ

越乃リュウと歌うタカラヅカソング
 元宝塚歌劇団月組組長 越乃 リュウ
 タカラヅカ流ウォーミングアップもご紹介。
 [ME AND MY GIRL]「愛あればこそ」(予定)
 ■ 12/15(日) 10:00～11:30
 [愛と死の輪舞]「ひとかけらの勇気」(予定)
 ■ 2/22(土) 13:00～14:30
 ■ 各会員 3,680円 一般 4,000円

400講座を開講中!
 詳しくはWebをご覧ください
 NHKカルチャー柏 検索
 ご希望の方には全講座案内を無料でお送りします

ゼロから始める!新設講座

本当にABCからの英会話
 英語講師 塚本 睦子
 英語をもう一度、最初から勉強しなおしたい方のための講座。丁寧にゆっくりと。
 ■ 第2・4木曜 10:00～11:10
 ■ 1/9から6回 (1～3月) ■ 18,546円

イタリア語作文集中マスター
 ～イタリア語検定3級対策～
 東京芸術大学非常勤講師 岡田 由美子
 春の検定に向けて、出題パターンを知り、正しい文法と語彙で作文のコツを学びます。
 ■ 2/1、2/8、2/15、2/29(土) 13:00～14:30
 ■ 会員 18,330円 一般 19,720円

教養を深める

平安京遷都 最大の謎に迫る!
 慶應義塾名誉教諭 柴田 利雄
 千年の都となった平安京の、遷都史上最大の謎を指摘して、その真相を探ります。
 ■ 2/11(火) 13:30～15:00
 ■ 会員 3,400円 一般 3,700円

新しく、たのしい万葉集の魅力
 二松学舎大学文学部国文学科教授 塩沢 一平
 最新の万葉研究から分かった、新しい魅力を感じる存分伝えたい。
 ■ 第4月曜 13:00～14:30
 ■ 1/27から3回 (1～3月) ■ 9,636円

オトナの美容

顔タイプ診断(6名限定)
 顔タイプアドバイザー 神原 弥栄子
 顔のタイプを8つに分け、あなたに似合う服のテイストやアクセサリ等をご提案。
 ■ 1/19(日) 10:30～12:30
 ■ 会員 4,120円 一般 4,420円 教材費 380円

はじめの一歩 基本からの朗読と発声法
 NHK水戸放送局キャスター 久保田 明菜
 肩の力を抜いて、気軽に朗読を楽しみましょう。発声の基本や、表現のコツを学びます。
 ■ 第1水曜 13:00～14:30
 ■ 1/8から3回 (1～3月) ■ 7,920円

開運!手相(入門)
 ～自分の手相を読み解いてみましょう～
 東明学院講師 吉成 要子
 自分に合った環境や人間関係、長所や得意分野などを手相から探ってみましょう。
 ■ 第4金曜 13:00～14:30
 ■ 1/24から6回 (1～6月)
 ■ 19,602円 教材費 3,055円

古代の祭と政治―出雲と大和をみる
 関東学院大学准教授 河内 春人
 日本書紀において重要な両所について、「マツリゴト」をキーワードに考えます。
 ■ 1/18(土) 13:00～14:30
 ■ 会員 3,550円 一般 3,900円

『野ざらし紀行』を読み解く
 國學院大学栃木短期大学教授 塚越 義幸
 芭蕉が江戸深川から郷里伊賀上野への旅を記した紀行文が、蕉風に目覚める過程を追う。
 ■ 第2金曜 15:00～16:30
 ■ 1/10から3回 (1～3月) ■ 9,636円

マイカラー診断
 ～似合う色を見つけよう!～
 スタジオHOW認定 サロン講師 鈴木 克江
 お一人ずつ、お似合いの色を若々しく、美しく際立たせる色を診断します。
 ■ 12/15(日) 13:00～15:00
 ■ 会員 3,600円 一般 4,000円 教材費 231円

腰痛メンタルセラピーヨガ
 ヨガインストラクター 坂井 結美
 「病は気から」身体の痛みはからだからのメッセージ。心と身体を結びヨガで軽やかさを体験。
 ■ 第3月曜 12:15～13:30
 ■ 1/20から6回 (1～6月)
 ■ 17,160円

ウクレレとハワイアンソング
 ハワイアンミュージシャン レオ・ヤマダ
 譜面が読めなくても大丈夫。ハワイの風を感じながらまったりと始めてみましょう。
 ■ 第2・4金曜 13:00～14:30
 ■ 1/10から6回 (1～3月)
 ■ 17,160円

丸わかり早わかり 古代スペインの歴史と文化
 日本女子大学学術研究員 佐藤 育子
 知られざる古代史の宝庫、古代スペインの歴史と文化を、写真や映像と共に解説します。
 ■ 12/10(火) 13:00～15:00
 ■ 会員 4,074円 一般 4,533円

絵画と生演奏で楽しむレクチャーコンサートVol.2
 歌 高橋 淑子
 ピアノ 柳澤 光彦
 ナポレオンの故郷、コルシカ島、芸術家を支援しつづけたナポレオンを探ります。
 ■ 12/1(日) 14:00～15:30
 ■ 会員 3,500円 一般 3,800円

パーソナルカラー
 ～色彩+骨格診断で若返る～
 一般社団法人日本カラー協会 近畿支部長 大石 和美
 講師の個別の色彩・骨格診断があります。似合う色、シルエットで理想の自分を目指します。
 ■ 3/4(水) 14:30～16:00 [基礎] 16:30～18:00 [応用]
 ■ 会員 3,160円 一般 3,570円 教材費 220円 [基礎] 330円 [応用]

和の世界

原一菜の金繕い入門
 一菜会公認教授 白鳥 由加利
 割れたり欠けたりした器を漆でつなぎ合わせ、金で磨きを施します。
 ■ 第3日曜 10:00～12:00
 ■ 1/19から3回 (1～3月)
 ■ 10,296円

陶芸入門A
 竹花茶陶研究会主宰 竹花 宗劫
 個性とセンスが自由に発揮出来る陶芸。土練りや釉薬の調合から、焼きまで学びます。
 ■ 第1・3木曜 13:00～15:00
 ■ 1/16から6回 (1～3月)
 ■ 21,318円 焼成費別途

着付け上手
 全日本和装協会常任理事 戸村 房子
 着付け講師 越前谷 都留子
 美しい着物を一人です着付けられることを目標に、基本から優しく指導します。
 初級 ■ 第1・3水曜 13:00～17:00
 ■ 1/15から6回 (1～3月)
 ■ 17,886円

紫芳の字手紙
 現代書作家協会理事・如月書道会主宰 関 紫芳
 ひと文字に思いを込め、さりげないひと言を添えて日頃の気持ちを伝えます。
 ■ 第2・4金曜 13:00～15:00
 ■ 1/10から6回 (1～3月)
 ■ 17,160円

お申し込み手順 WEB決済 または電話で予約 受付は先着順です。直接、窓口でもお申し込みいただけます。 予約10日以内に 窓口でご入金ください。コンビニ・郵便振込も可能です。

受付時間 **9:30～18:00** 日曜日は15:00まで 休業日:12/29(日)～1/4(土)

高島屋駐車場料金 最大3時間無料

定時講座はご入会が必要です。 入会金5,000円+税

70歳以上	無料
学生	1,500円+税
J:COM会員	2,000円+税
高島屋友の会 高島屋カード会員	4,000円+税

【アクセス】 JR常磐線・東武野田線 柏駅西口より徒歩1分。西口のエスカレーターで降りる。ドラッグストア「マツモトキヨシ」の30m先。「小田山ビル」4階。
 【所在地】 〒277-0842 千葉県柏市末広町4-16

※講座案内に表記している受講料には消費税が含まれています。※写真はイメージを含みます。

