

好奇心の先へ NHKカルチャー

詳しくはWebで!



NHK文化センター

柏教室

2/19(水)9:30 受付開始 04-7148-1711

提携 Takashimaya

気象キャスター 山神さんの 楽しく学べる 気象の知識

気象予報士、防災士 山神 明理 「NHKニュースおはよう日本」に出演中の山神さんが、気象情報の見方、防災の知識についてお話しします。



『ニュースウオッチ9』 気象キャスター 齊田さんの 夜空の楽しみ

気象キャスター、星空案内人 齊田 季実治 最近、夜空を見上げていますか?星だけでなく、夜空全般の楽しみ方をお伝えします。



佐藤ママに聞く! 中学受験の心得

浜学園アドバイザー 佐藤 亮子 中学受験で子どもが実力を発揮できるかは親の準備にかかっています。安心して試験当日を迎えるための心得と必勝法を佐藤ママが伝授!



ソレイシイ流 発音とスピーキングの 効果的なレベルアップ法

NHKラジオ「タイムトライアル」講師 スティーブ ソレイシイ 皆さんと一緒に体験しながら楽しく学べる「上達へのコツ」。Let's enjoy English!



カフェ・バツハ コーヒー抽出の法則 【実践編】

カフェ・バツハ 山田 康一 ペーパードリップによる抽出の法則を実践形式で学びます。お菓子付き。



ゴッドハンド高橋ミカが教える ヘッド&小顔マッサージ

エステティシャン 高橋 ミカ むくみ対策のセルフマッサージをレクチャー。おひとりずつの顔を見ながらお伝えします。



春の特別講座

レンズで追った感動のショット ラグビーの魅力に迫る!

キャノンイーグルス オフィシャルフォトグラファー 水谷 たかひと 選手の活躍、喜び、苦悩など、ラグビーの素晴らしさを写真を通してお伝えします。



体が やわらかくなる ヨガ

ヨガコーディネーター 三和 由香利 ヨガ世界大会ワールドチャンピオンが、基礎を優しくお伝えします。初心者歓迎です!ワールドツアーで開催したヨガパフォーマンスも披露!



春の薬膳・食薬ごはん 心も体もデトックス

自然治癒力を高め、肝が元気になる春の作りやすい料理と薬膳レシピをご紹介します。



美味しい食薬レシピ ~食べ物で体と心を健やかに~

国際中醫師 井澤 由美子 食の知恵・薬膳・漢方・日本の民間療法を学びませんか。季節の薬膳茶とお菓子付き。

謎の武将 明智光秀 ~井沢流光秀像とは~

作家・歴史研究者 井沢 元彦 本能寺の変をはじめ多くの謎に包まれています。井沢流の謎解きで真の光秀像に迫ります。

介護保険制度・サービスのすべて

介護コンサルタント 中村 寿美子 介護保険制度が施行されて20年。正しい知識を得て、突然起きる介護に備えましょう。



ヨガ世界大会ワールドチャンピオンが、基礎を優しくお伝えします。

初心者歓迎です!ワールドツアーで開催したヨガパフォーマンスも披露!

NHK番組関連講座

レイチェルの旅ときどきキッチンin山梨 プロデューサーが語る制作の舞台裏

番組プロデューサー 村野 史子 世界150カ国以上で放送された、超人気料理番組でおなじみの料理人、レイチェル・クワが来日。山梨編を制作したプロデューサーが魅力と舞台裏をお話します。

3/22(日) 10:30~12:00 会員 2,860円 一般 3,300円

気になる展覧会の見どころ

法隆寺金堂壁画と百済観音

東京国立博物館の展覧会に合わせ、法隆寺の金堂壁画や百済観音像などを解説します。

3/25(水) 13:00~15:00 会員 4,000円 一般 4,360円

ロンドン・ナショナル・ギャラリー展を楽しむ

英国のヨーロッパ絵画収集と受容

国立西洋美術館 主任研究員 川瀬 佑介 展覧会出品作を中心に傑作を紹介。英国とヨーロッパ諸国の美術交流の歴史を紐解きます。

3/24(火) 10:30~12:00 会員 4,000円 一般 4,360円



《ひまわり》を深く鑑賞する

ゴッホ研究者 正田 倫顕 制作過程を丁寧に、作品の実相に肉迫していきます。

3/28(土) 10:30~12:00 会員 3,440円 一般 3,790円 教材費 55円



春のホームページ入会金半額キャンペーン WEBでお申込なら 通常5,000円+税が 入会金半額 4/28(火)まで!

美術の魅力に浸る 楽しく学ぶ西洋の美術 文芸芸術大学教授 田中 久美子

アール・ヌーヴォーの ガラスに咲く花を求めて 駒沢大学講師 松平 美和子

ラファエロ没後500年記念講座 -《アテネの学堂》の「謎」に迫る-

フェルメールやゴッホは何を食べていたのか? 画家たちの食卓

キュレーター 林 綾野 画家たちが残した絵や手紙を手掛かりに時代背景、生活環境を紐解きながら、画家の日常に迫ります。

越乃リュウの ダンスレッスン 越乃リュウと歌う タカラヅカソング

娘役流 おめかしハーフアップとポイントメイク 元宝塚歌劇団娘役 妃白 ゆあ

元タカラジェンヌに学ぶ ユーモアの秘訣 元宝塚歌劇団男役 天真 みちる

タカラヅカを100%楽しもう! 演劇ジャーナリスト 中本 千晶

ベートーヴェン生誕250年 ピアノソナタ全曲シリーズ ピアニスト 後藤 泉

おとなの教養 神に仕える皇女たち 齋宮恬子内親王~物語になった齋宮~

戦国武将の 夢と知略とその美学 慶應義塾名誉教諭 柴田 利雄

浮世絵美人画の世界 ~その魅力と楽しみ方~ 川崎・砂子の里資料館 学芸員 染谷 美穂

ピアノ・室内楽名曲サロンスペシャルコンサート ピアノ三重奏の調べ

ヨーロッパ中世のあけぼの 上智大学准教授 藤崎 衛

世界遺産でたどる 古代都市遺跡 日本女子大学学術研究員 佐藤 育子

フィレンツェ建築周遊 慶應義塾大学教授 金山 弘昌

お申し込み手順 WEB決済 または電話で予約 受付は先着順です。 予約10日以内に 窓口でご入金ください。

受付時間 9:30~18:00 日曜日は15:00まで 休業日:4/29(水)~5/5(火)

定時講座はご入会が必要です。 入会金5,000円+税 70歳以上 無料 学生 1,500円+税 J:COM会員 2,000円+税 高島屋友の会 高島屋カード会員 4,000円+税

高島屋駐車場料金 最大3時間無料 [アクセス] JR常磐線・東武野田線 柏駅西口より徒歩1分。



2020年4月期 講座案内

楽器

新 はじめてのハーモニカ たのしいオカリナ 入門

ハーモニカ振興会認定講師 熊谷 真知子
オカリナ奏者、ギター奏者 妙円 蘭修
楽器の持ち方、息の入れ方等、はじめての歩から丁寧に指導します。

■ 第2・4木曜 17:20~17:50 ■ 第1・3火曜 13:00~14:00
■ 4/9から6回 (4~6月) ■ 18,546円 ■ 4/7から6回 (4~6月) ■ 17,160円

講座名、講師名、開催曜日・時間、期間・回数、受講料の表

個人レッスン (詳しいレッスン時間はお問い合わせください)

サクソフォーン教室 齋尾 円佳
バイオリン 個人レッスン 井之川 あゆみ
1人30分、初心者から経験者まで、レベルに合わせて技術を向上するよう指導します。

講座名、講師名、開催曜日・時間、期間・回数、受講料の表

邦楽

篠笛をはじめてよう 福原 百貴
沖繩三線を奏でる 宮里 ゆみ
初めての人も安心して基礎から学べます。伝統の島唄など沖縄の雰囲気たっぷり。

■ 第1・3金曜 16:00~17:00 ■ 第2・4火曜 18:30~20:00
■ 4/3から6回 (4~6月) ■ 18,546円 ■ 4/14から6回 (4~6月) ■ 18,546円

~充実した週末を過ごしませんか~ 土曜・日曜の講座ピックアップ
季節のはがき絵、日曜日の自由なアトリエ、池坊立花コース、ポップソング作曲講座、中山みどりの羊毛フェルトで愛犬・愛猫を作ろう

- ほとんどの講座がいつからでも受講していただけます。
テキスト代や教材費等、別途必要になることがあります。
現在開講中の講座は見学・有料体験もできます。(一部を除く) Tel.04-7148-1711

ダンス・舞踊

アラフォーから始める! K-POPカバーダンス
ゆかたの帯結びと盆踊り
スタジオハッピー代表 江崎 惠
遊電の会・家元 若柳 遊電

腰掛タップダンス® フラメンコ入門
腰掛タップダンス公式インストラクター 森村 安奈
岡本 倫子

講座名、講師名、開催曜日・時間、期間・回数、受講料の表

現地講座

~古地図が語る江戸の道~ 江戸・東京面影さんぽ
~散歩力のつく江戸・東京ガイドン~ TOKYO町々・歴史小散歩

鉄道と駅弁 小さな旅 切絵図で歩く「江戸の坂」
鉄道旅行家 福岡 健一
日本坂道学会会長、坂道研究者 山野 勝

講座名、講師名、開催曜日・時間、期間・回数、受講料の表

*写真はイメージを含みます。

気になる講座を体験!

3/18 楽しい俳画

〜気軽に四季を描きましょう〜

全日本積穂俳画協会準師範
石田 恵穂

四季の草花や風物を簡素で大胆に描きます。好きな句や言葉を添えるやさしい絵です。

■ 水曜 10:00〜12:00 B 13:00〜15:00
■ 各会員一般 3,091円 教材費 1,100円

■ 第3水曜 10:00〜12:00 B 13:00〜15:00
■ 各4/15から6回 (4〜9月)
■ 各18,546円 教材費 6,600円

3/26 むり絵からはじめる花の水彩画

日本美術家連盟会員
渡辺 三絵子

バラの下絵を用いて、水彩絵の具を使い、花びら、葉の描き方のコツをお教えます。

■ 水曜 10:15〜12:15
■ 会員一般 3,212円 教材費別途 1,100円

■ 第2・4水曜 10:15〜12:15
■ 各4/9から6回 (4〜6月)
■ 19,272円

3/25 はじめての仏画教室

佛絵師、真美会会員
吉川 敬護

和紙に面相筆と墨を使って「白衣観音菩薩」を描きます。

■ 水曜 10:00〜12:00
■ 会員一般 3,091円

■ 第2・4水曜 10:00〜12:00
■ 各4/8から6回 (4〜6月)
■ 18,546円

3/17 小さな箏でパプリカを弾いてみよう!

文化庁音楽振興会認定講師
秋葉 登志子

大きく見やすい数字譜を使っているので、初めての方もすぐ弾けます(貸箏あり、持ち物不要)。

■ 火曜 16:15〜17:15
■ 会員一般 3,091円

■ 第1・3火曜 16:00〜17:15
■ 各4/7から6回 (4〜6月)
■ 18,546円

3/25 4/22 MIYAステンドグラス

〜ぶどう〜

アトリエ・マサキ主宰
正木 美夜子

ステンドグラスの世界を体験しませんか。かわいいぶどうを作ります。※お好きな日にちをお選びください。

■ 水曜 10:00〜12:00
■ 各会員一般 2,178円 教材費 1,650円

■ 第2・4水曜 10:00〜12:00
■ 各4/8から6回 (4〜6月)
■ 19,272円

3/22 俳優増澤ノブムの演劇講座

俳優、演出、脚本家
増澤 ノブム

対人スキルを磨き、人生を豊かにしてみませんか。新しい自分の発見へ。

■ 日曜 10:30〜12:00
■ 会員一般 2,860円

■ 第2日曜 10:30〜12:00
■ 各4/12から5回 (4〜9月)
■ 14,300円

3/27 自分でできる足揉み健康法

官認定講師
小野 沙弥

“第2の心臓”と言われる足を揉み、血液循環やリンパの流れを整えましょう!

■ 金曜 10:00〜12:00
■ 会員一般 3,091円

■ 第4金曜 10:00〜12:00
■ 各4/24から6回 (4〜9月)
■ 18,546円

4/7 キーボードでらくらくピアノ教室

一般社団法人全日本らくらくピアノ協会本部1級認定講師
久田 美恵

音符が読めなくても、ピアノがらくらくと弾けるようになります。声を出して指を動かすことで、認知症予防にも。

■ 火曜 15:30〜17:00
■ 会員一般 2,300円

■ 第2・4火曜 15:30〜17:00
■ 各4/14から6回 (4〜6月)
■ 17,160円

4/6 ヘルマンハーブ1日体験

日本ヘルマンハーブ振興会専属本部講師
浅井 珠美

ドイツの美しい弦の音色を楽しみましょう!一緒に楽しく弾いてみませんか。

■ 月曜 16:40〜17:40
■ 会員一般 2,300円

■ 第1・3月曜 16:40〜17:10
■ 各4/20から5回 (4〜6月)
■ 17,160円

3/24 坐禅

〜心と身体を整える〜

臨済宗大徳寺派少林寺住職
栗原 昭山

坐禅をして、身体を整え、呼吸を整え、心を整え、本来の自分の心を自覚します。

■ 火曜 10:00〜12:00
■ 会員一般 2,860円

■ 第4火曜 10:00〜12:00
■ 各4/28から6回 (4〜9月)
■ 17,160円

3/25 さわってみよう!ウクレレ体験

白石信とナロハワイアンズ
関口 光明

これから習い始めたい方、リベンジしたい方、まずはトライ!やさしく指導します。

■ 水曜 13:00〜14:00
■ 会員一般 2,860円 レンタル代 1,500円

■ 第2・4水曜 13:00〜14:00
■ 各4/8から6回 (4〜6月)
■ 17,160円

3/27 ALOHA! ハワイアンソングを歌おう

ハワイアンミュージシャン
レオ ヤマダ

ハワイの音色に癒される♪講師が奏でるウクレレで楽しむハワイアンソング。

■ 金曜 13:00〜14:30
■ 会員一般 2,860円

■ 第2・4金曜 13:00〜14:30
■ 各4/10から6回 (4〜6月)
■ 17,160円

語学 体験レッスン(有料)ができます。

■ **レベルのめやす**

- 初級** 初めて学習する方対象。
- 入門** やさしいレベルのテキストを使って基本表現を学びます。
- 初級** 基本文法がわかり、簡単な会話ができる方対象。身の回りのことを述べる等、より自然な会話ができるように目指します。
- 中級** 自分の意見を述べ、ディスカッションに発展させることができる方対象。イデオロムを覚べて表現力をアップ、リスニング力も強化します。

■ **全クラス担任制**
講師は一人ひとりのレベルを把握し指導をします。

■ **少人数制**
定員2〜10名程度 (一部例外有り)のグループレッスンです。

■ **随時入会可**
開講中のクラスも、途中から受講できます。

【体験レッスン 随時:1回分の受講料】
レベル確認のために体験受講をお勧めします。前日までにご予約ください。ただし、新講座の初回は体験受講をお断りしています。

【クラス変更】
期の途中でレベルが合わなかった場合はクラス変更をすることができます。ただし、テキストの返品・交換はできません。変更手数料は200円+税。

【教材】
受講料にテキスト代は含まれていません。テキストは各自でお買求めください。



おとなの英語サークル 『やりなおい英語クリニック』
イングリッシュ・ドクター **西澤 ロイ**

5万部のベストセラー「頑張りな英文法」の著者が解説! 初心者から中級者まで。
4/12(日) 余計な暗記をしない英文法基礎
5/10(日) 日本語にはない教えない名詞
6/14(日) 冠詞theの基本を感覚的に理解しよう

■ 13:30〜15:00 ■ 3回セット 会員 9,880円 1回受講 3,850円

土曜英会話 ビギナー

デビッド・アップルビー

知っている単語、やさしい文法で会話を楽しめます。基本文法を習得している方対象。

■ 第1・3土曜 12:45〜14:15
■ 各4/4から6回 (4月〜6月)
■ 18,546円

楽しく! はじめての英会話

塚本 睦子

外国の方とコミュニケーションができれば、世界が広がることでしょう。基礎から学びます。

■ 第2・4水曜 10:00〜11:10
■ 各4/9から6回 (4〜6月)
■ 18,546円 ※初級レベル

新 カタカナ英語からの脱出! 英語音読トレーニング

大川 博子

映画のセリフやアナウンスを素材に英語発音をよくなるための音読講座。

■ 第2・4水曜 14:30〜15:50
■ 各4/8から6回 (4〜6月)
■ 20,592円 ※レベルは問いません。

新 かんたん英語で伝わる! 旅の英会話

大川 博子

ちょっと英語ができると旅はもっと楽しく充実します。日本を旅する外国の方とも。

■ 第2・4水曜 13:00〜14:20
■ 各4/8から12回 (4〜9月)
■ 37,092円 ※初級レベル

外国語講座 WEB体験キャンペーン

3月上旬〜4月中旬まで

現在、開講している講座はお申込みの前に体験できます。キャンペーン期間中は**特別料金の999円!!** 詳しくはWEBで♪

※4月から始まる新設講座は対象外です。

新 ゼロからはじめるドイツ語(初心)

獨協大学外国語学部ドイツ語学科教授
柿沼 義孝

NHKラジオ「まいにちドイツ語」元講師が指導。旅をテーマに楽しく学びます。

■ 第1・3木曜 10:30〜12:00
■ 各4/2から6回 (4〜6月)
■ 20,592円

新 ゼロからはじめるフィンランド語(初心)

麗澤大学教授
千葉 庄寿

日常会話を題材に、よく使われるフレーズも交えます。

■ 第1・3金曜 19:10〜20:30
■ 各4/3から6回 (4〜6月)
■ 20,592円

イタリア語(入門)

入江 珠代

基本を1年ほど学んだ方が対象。イタリアの旅と文化を楽しめます。

■ 指定水曜 16:00〜17:30
■ 各4/16から11回 (4〜7月)
■ 37,752円

新 ゼロからはじめるアラビア語(初心)

アラビア語講師
石垣 聡子

話そう!書いてみよう!読んでみよう!難しそうなイメージのアラビア語をゼロから丁寧に。

■ 毎水曜 19:30〜20:50
■ 各4/2から11回 (4〜6月)
■ 37,752円

新 ゼロからはじめる韓国語(初心)

法務省韓国語講師
チョンドハン

ハングルの読み書き、自己紹介など基本表現から学びます。基礎表現が身についたら旅行や買い物などの場面別表現を練習します。

■ 第1・3・5火曜 14:10〜15:30
■ 各4/7から6回 (4〜6月)
■ 19,272円

新 ゼロからはじめるスペイン語(初心)

スペイン語講師
Kumi Nakamura

あいさつなどはもちろん、簡単な文が作れ、正しく話せるように学びましょう。

■ 第1・3水曜 10:00〜11:20
■ 各4/2から6回 (4〜6月)
■ 19,272円

講座名	講師名	開催曜日・時間	期間・回数	受講料
実用英会話 初級～中級	塚本 睦子	第2・4金曜 10:00～11:30	4～6月 6回	18,546円
やってみよう英会話 ビギニング		毎火曜 10:30～11:50	4～6月 12回	34,320円
話してみよう英会話	ロバート・アギユラ	毎火曜 14:20～15:40	4～6月 12回	34,320円
英会話		毎火曜 12:30～13:50	4～6月 12回	34,320円
English Friendship		第2・4土曜 12:45～14:15	4～6月 6回	18,546円
Enjoying Fiction Together	デビッド・アップルビー	第2・4土曜 14:30～16:00	4～6月 6回	18,546円

講座名	講師名	開催曜日・時間	期間・回数	受講料
フランス語	ルケバトコウイリー	初級 Bonjour!	毎土曜 13:00～14:20	4～6月 12回 41,184円
		中級 Ca va?	毎土曜 14:30～15:50	
		上級 Tres bien!	毎土曜 16:00～17:30	
スペイン語				
スペイン語	浅野 マリアンジェルス	初～中級	毎月曜 10:30～11:50	4～6月 12回 35,772円
		中級	毎月曜 13:00～14:20	
		上級	毎月曜 15:00～16:20	
中国語				
中国語	孫 勉	入門	毎水曜 18:30～20:00	4～6月 12回 35,772円
		初級	第2・4土曜 10:00～11:30	
		中級	毎水曜 13:00～14:30	

講座名	講師名	開催曜日・時間	期間・回数	受講料
韓国語	チョンドハン	入門	第1・3土曜 11:10～12:10	4～6月 6回 17,886円
		初級	第1・3土曜 10:00～11:00	4～6月 6回 17,160円
		初級～中級	毎火曜 15:40～17:00	4～6月 11回 32,791円
		中級～上級	第1・3土曜 12:20～13:20	4～6月 6回 17,886円
ロシア語				
新 ゼロからはじめるロシア語	森村 安奈	初級	第1・3月曜 17:30～18:30	4～6月 6回 19,272円 教材費 125円
		初級	第1・3月曜 18:30～19:30	
アラビア語				
楽しいアラビア語	石垣 聡子	毎水曜 18:00～19:20	4～6月 11回	37,752円

