

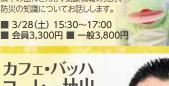




気象予報士、防災士 山神 明理

「NHKニュースおはよう日本」に出 演中の山神さんが、気象情報の見方、

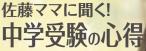
■ 3/28(土) 15:30~17:00





斉田 季実治 最近、夜空を見上げています か?星だけでなく、夜空全般 の楽しみ方をお伝えします。

■ 4/25(土) 13:30~15:00 ■ 会員 3,300円 一般 3,800円



浜学園アドバイザー

佐藤 亮子

中学受験で子どもが実力を発揮で きるかは親の準備にかかっていま す。安心して試験当日を迎えるため の心得と必勝法を佐藤ママが伝授!

■ 5/9(土) 10:00~12:00 ■ 会員 3,800円 一般 4,200円



発音とスピーキングの 効果的なレベルアップ法

2/19(水)9:30 受付開始 04-7148-17

NHKラジオ「タイムトライアル」講師 スティーブ ソレイシィ

皆さんが一緒に体験しながら楽しく学べる 『上達へのコツ<mark>』。Let's enjoy English!</mark>

体が

■ 4/18(土) 10:30~12:00 ■ 会員 4,000円 一般 4,360円

<mark>-ヒー抽出</mark>の法則

カフェ・バッハ 山田 康 ペーパードリップによる抽出の 法則を実践形式で学びます。

お菓子付き ■ 6/13(±) 16:00~18:00

会員 3,400円 一般 4,100円



ゴッドハンド高橋ミカが教える ヘッド&小顔マッサージ

エステティシャン 髙橋 ミカ

むくみ対策のセルフマッサー をレクチャー。おひとりずつの顔を見ながらお伝えします。

■ 3/22(日) 13:00~14:30 ■ 会員 6,510円 一般 7,000円



レンズで追った感動のショット ラグビーの魅力に迫る! キヤノンイーグルス

オフィシャルフォトグラファ-水谷 たかひと

選手の活躍、喜び、苦悩など、 ラグビーの素晴らしさを写 真を通してお伝えします。

■ 5/31(日) 13:30~15:00 ■ 会員 3,570 一般 3,900円

介護保険制度•

サービスのすべて

介護コンサルタント 中村 寿美子

介護保険制度が施行されて

20年。正しい知識を得て、突然

■ 4/18(±) 14:00~16:00

■ 会員 4,010円 一般 4,700円 教材費 154円

起きる介護に備えましょう。



三和 由香利

やわらかくなる

ヨガコーディネータ

ヨガ世界大会ワールドチャンピオンが、基礎を 優しくお伝えします。初心者歓迎です!ワールド 一で開催したヨガパフォーマンスも披露!

ロンドン・ナショナル・ギャラリー展

2020年3月3日(火)~6月14日(日) 国立西洋美術館

■ 6/14(日) 10:00~11:30 ■ 会員 3,570円 一般 3,900円

教材費 1,760円

心も体もデトックス 自然治癒力を高め、肝が元気にな る春の作りやすい料理と薬膳茶レ シピをご紹介します。

■ 3/15(日) 13:30~15:00 ■ 会員 3,500円 一般 3,800円 数材費 600円



~食べ物で体と心を健やかに~ 国際中医師 井澤 由美子

食の知恵・薬膳・漢方・日本の民 間療法を学びませんか。季節の薬膳 茶とお菓子付き。

6/13(土) 13:00~14:30 ■ 会員 3,500円 一般 3,800円 教材費 600円

🧻 美術の魅力に浸る

作家·歷史研究家 井沢 元彦 本能寺の変をはじめ多くの謎に包ま れています。井沢流の謎解きで真の 光秀像に迫ります。

謎の武将明智光秀

~井沢流光秀像とは~

■ 3/28(±) 10:30~12:00 ■ 会員 4,000円 一般 4,360円

吉田 典代

ロンドン・ナショナル・ギャラリー展を楽しむ

英国のヨーロッパ絵画収集と受容 国立西洋美術館

川瀬 佑介

展覧会出品作を中心に傑作を紹介。英国とヨー ロッパ諸国の美術交流の歴史を紐解きます。

■ 3/24(火) 10:30~12:00 ■ 会員 4,000円 一般 4,360円



《ひまわり》を深く鑑賞する

ゴッホ研究者 正田 倫顕 制作過程を丁寧にたどり、作品の実相に肉

迫していきます。 ■ 3/28(土) 10:30~12:00 フィンセント・ファン・ゴッホ ■ 合昌 3 440円 《ひまわり》1888年 ■ 会員 3,440円 一般 3.790円 教材費 55円

フェルメールやゴッホは何を食べていたのか?



NHK番組関連講座

レイチェルの旅ときどきキッチンin山梨 プロデューサーが語る制作の舞台裏 番組プロデューサー **村野 史子**

世界150カ国以上で放送された、超人気料理番組でお なじみの料理人、レイチェル・クーが来日。山梨編を制作したプロデューサーが魅力と舞台裏をお話します。

WEBでお申込なら

5,000 F

■ 3/22(日) 10:30~12:00 ■ 会員 2,860円 一般 3,300円 _{ームペー}ジ入会金半額_{キャンペ}



気になる展覧会の見どころ 学習院大学非常勤講師 法隆寺金堂壁画と百済観音

東京国立博物館の展覧会に合わせ、法隆寺 の金堂壁画や百済観音像などを解説します。

■ 3/25(水) 13:00~15:00 ■ 会員 4,000円 一般 4,360円

特別展「法隆寺会党壁画と百済観音」

2020年3月13(金)~5月10日(日)東京国立博物館



ೄアール・ヌーヴォーの

ガラスに咲く花を求めて

駒沢大学講師 松平 美和子

エミール・ガレやドーム兄弟が創り出した色とりどりの美しい花の

■ 第2水曜 15:00~16:30

■ 4/8から3回(4~6月)

装飾を楽しみましょう。

■ 9,636円

娘役流

妃白 ゆあ

元宝塚歌劇団娘役

カットの方以外対象)

ラファエロ没後500年記念講座 一《アテネの学堂》の「謎」に迫る・

多摩美術大学教授 松浦 弘明

これまで提唱されてきた学 説を紹介しながら、ラファエロが本壁画に込めたメッ

ついて推察します。

■ 5/30(土) 14:00~15:30 ■ 会員 3,900円 一般 4,200円



手掛かりに時代背景、生活環 境を紐解きながら、画家の日常 に迫ります。

キュレーター 林 綾野

■ 3/7(土) 13:00~14:30 ■ 会員 3,440円 一般 3,790円

演劇ジャーナリスト

中本 千晶

染谷 美穂

迫ります。



*** *** もっと楽しむ! 宝塚の世界 *** ***

検索

越乃リュウの ダンスレッスン

NHKカルチャー柏

運動が苦手な方も大歓迎!元気に踊って 歌いましょう!(曲月予定:アパショナード)





越乃リュウと歌う タカラヅカソング

∞楽しく学ぶ西洋の美術

文星芸術大学教授 田中 久美子

西洋の美術の流れをじっくりご一緒に みてまいりましょう。今期は古代~中世。

■ 第1木曜 13:00~14:30

■ 15,136円 教材費 132円

■ 4/2から4回(4~7月)

「ランベスウォーク」「闇が広がる」を予定。 越乃さんのミニライブ(2曲)付です!

■ 6/27(±) 13:00~14:40

■ 会員 4,200円 一般 4,700円

[⊕]JAZZをたしなむ

~知識ゼロからはじめる楽しみ方~

■ 3/21(土) 13:00~14:30



元タカラジェンヌに学ぶ ユーモアの秘訣 おめかしハーフアップとポイントメイク

元宝塚歌劇団男役

天真 みちる 天真さんがユーモアたっぷり

にレクチャー。タカラヅカの名 場面を演じてみましょう! ■ 5/30(土) 13:00~14:30 5/30(土)

■ 会員 4,100円 一般 4,600円

●戦国武将の



アットホームな雰囲気の中、作品の 解説や感想交換をします。月組公演 (二本立て)の観劇会付。

川崎・砂子の里資料館 学芸員

■ 指定水曜 13:00~14:30

江戸時代の浮世絵に描かれた美人

画を鑑賞し、当時の人々の美意識に

■ 4/8から6回 (4~9月) ■ 19,272円

タカラヅカを100%楽しもう!

■ 4/12.7/12(日) 11:00~12:30

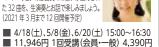
●浮世絵美人画の世界

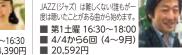
~その魅力と楽しみ方々

■ 観劇会:7/12(日) 15時半公演 ■ 会員 16,364円 一般 17,508円(S席チケット代込)

。」。音楽で心豊かな時間を。』♪ ☞ ベートーヴェン生誕250年 ピアノソナタ全曲シリー

ピアニスト 後藤 泉 -ヴェンの悲喜交々の思いが込められ





JAZZ評論家 大須賀 進

ピアノ・室内楽名曲サロンスペシャルコンサート ヒノノ二里奏の調へ 中山 博之 ビルマン 聡平 磯野 正明

ここでしか聴けないアレンジ曲も 演奏。間近でお楽しみください。メ ンデルスゾーン ピアノ三重奏第 -番、映画音楽メドレーほか

■ 4/15(7k) 15:30~17:00 ■ 会員 3,650円 一般 4,000円







日曜日は15:00まで 休業日:4/29(水)~5/5(火



斎宮恬子内親土~物語になった斎宮 元大東文化大学特別講師 原 槇子

神に仕える皇女たち

『伊勢物語』 69段の 「昔男」 と 「斎宮」 の切な い恋の話の真偽を探ります。

☞ ヨーロッパ中世のあけぼの

■ 4/18(土) 13:00~15:00 ■ 会員 3,500円 一般 3,800円

おとなの教養

上智大学准教授 藤崎 衛 ヨーロッパの原型が形し 佐藤 育子

りに隹占を当て、その歴 史的推移を展望します。 ■ 5/26、6/23(火) 10:30~12:00 ■ 会員 6,864円 一般 7,568円 教材費 66円

慶応義塾名誉教諭 柴田 利雄 群雄割拠の戦国時代を生きた、新た

な国づくりを目指す武将たちの雄姿 を紹介します。 ■ 第1金曜 13:00~14:30

入会金5,000円+税

■ 4/3から6回 (4~9月) ■ 20,592円

夢と知略とその美学



(タリア・ルネサンスの 揺籃の地フィレンツェに おける、建築史や美術史 で注目される傑作を紹介

■ 第2火曜 13:00~14:30 ■ 4/14から6回 (4~9月) ■ 20,592円

南北戦争は実は終結していなかった?! ~大統領選をめぐる南北の戦い~

峯 真依子 大統領選を北部と南部という ーワードから解き、因縁のダ イナミズムを発見しましょう。

■ 6/19(金) 10:30~12:00 ■ 会員 3,570円 一般 3,900円

お申し込み手順

WEB決済

または電話で予約

受付は先着順です。

直接、窓口でもお申し込みいただけます。

成された中世のはじま

予約10日以内に

■ 4/14から3回 (4~6月) ■ 12,223円

⑩ 世界遺産でたどる

古代都市遺跡

術研究員

世界遺産の3つの古代都市 遺跡 (オリンピア、エルサレム、バアルベック)を辿ります。

■ 第2火曜 13:00~15:00

70歳以上 ▶▶▶ 無料 学生 ▶▶▶ 1,500円+税 J:COM会員 ▶▶▶ 2,000円+税

窓口でご入金ください。 コンビニ·郵便振込も可能です

【アクセス】 JR常磐線・東武野田線 歩1分。西口のエスカレ-ドラッグストア「マツ³ 先、「小田山ビル」4階。

【所在地】 〒277-0842 千葉県柏市末広町4-16



高島屋駐車場料金 最大3時間無料

定時講座はご入会が必要です

入会金 割引特典

髙島屋友の会 髙島屋カード会員 ▶▶▶ 4,000円+税

※講座案内に表記している受講料には消費税が含まれています。※写真はイメージを含みます。 1

2020年4月期 講座案内

🤊 宗教・こころ

はじめての般若心経秘鍵

仏教研究家 眞柴 弘宗

空海が密教眼を もって心経を解釈 したユニークなも ので、空海の思想 を解説します。



- 第1・3月曜 10:30~12:00
- 4/6から6回(4~6月) ■ 19,272円

(3/23)はじめての哲学 哲学者 石川 輝吉



■ 月曜 10:00~12:00 ■ 会員 3,220円 一般 3,500円

通史で学ぶ 中国の歴史

六朝時代から唐の則天武后の時代へ

大東文化大学名誉教授

今期は、南北朝時代の動乱

期から、六朝文化、そして

隋を経て、唐の則天武后の

第2.4水曜 13:00~14:30

■ 4/8から10回 (4~9月)

東京理科大学名誉教授

出来事を通し解説します。

■ 月曜 13:00~14:30 ■ 会員 3,570円 一般 3,900円

●ヤマト政権の確立

小澤 喬

時代ごとに変化

してきた王室と

メディアの関係

を干族や様々な

関東学院大学

河内 春人

を探ります。

19,272円

~大老の人びと~

江戸時代の大名の実

態を見るシリーズ3回

目!大老となった人び

■ 第1木曜 12:30~14:00 ■ 4/2から6回 (4~9月)

♥ゼロからはじめる古文書

とを取り上げます。

19,272円

高崎経済大学教授

國學院大学講師

平野 明夫

継体大王以後、6世紀

後半の王権の展開とヤ

マト政権の支配の実態

■ 第3土曜 10:30~12:00 ■ 4/18から6回 (4~9月)

江戸時代の大名

准教授

32.120円 教材費 440円

イギリス王宰とメディア

~ジョージ5世からエリザベス2世まで~

岡田 宏二

頃までを解説。

講座名	講師名	開催曜日·時間	期間·回	回数 受講料
哲学入門 ~現代の哲学と哲学のはじまり~	^{哲学者} 石川 輝吉	第2月曜 10:00~12:00	4~9月 6回	19,272円
現代に活かす論語の知恵	二松学舎大学名誉教授 大地 武雄	第4土曜 14:40~16:10	4~9月 6回	19,272円
仏像の見方・楽しみ方	仏教研究家 瓜生 中	第2·4火曜 10:00~11:30	4~9月 12回	38,544円
坐禅 〜心と身体を整える〜	臨済宗大徳寺派少林 寺住職 栗原 昭山	第4火曜 10:00~12:00	4~9月 6回	17,160円
旧約聖書を読み解く ~出来事が問いかけるもの~	上智大学名誉教授 雨宮 慧	第3月曜 10:30~12:00	4~9月 6回	19,272円 教材費 330円

歴史•社会

●古代アナトリアの歴史

―ヒッタイトも登場する歴史-

古代オリエント学者 小林 登志子

古代のアナトリア(現トルー 共和国)の様々な民族が興 亡をくりかえす興味深い歴 史を解明します。



- 第2.4金曜 10:00~12:00
- 38,544円 教材費 550円

♥SDGs(国連・持続可能 な開発目標)を知ろう

上智大学グローバルコンサーン研究所 開発教育協会理事

田中 治彦

2030年までに世界が 達成すべきSDGs17 目標の理念と内容を 参加型学習を交えて 学びます。

第1.3.5月曜 10:30~12:00 ■ 4/6から6回 (4~6月) ■ 20,592円

井沢流 教科書にない日本史

井沢 元彦

の研究でつかんだ歴史 の真相をいちから皆さ まに解き明かします。



- 第4土曜 13:00〜14:30 4/25から6回 (4〜9月)
- 19,272円

☞「日本書紀」成立1300年記念 新・はじめての『日本書紀』

元明治大学文学部兼任講師 史学博士

水谷 類

まずは天地の創造から 神代巻まで、古代の文献 ははじめての方にも分か り易く読み解きます。

■ 第1·3水曜 13:00~14:30 4/1から12回 (4~9目) ■ 41,184円 教材費 660円

1年で学ぶ 覇権の世界史

元北海道教育大学教授

宮崎 正勝

ロシア、中国等を 「陸」、英国を「海」、 米国を「空」の覇権 国と位置づけ、世界





■ 第2金曜 13:00~14:30 ■ 4/10から6回 (4~9月)





- 第1·3木曜 15:40~17:10 4/2から12回 (4~9月) 38,544円

講座名	講師名	開催曜日·時間	期間・	回数 受講料
もっと知りたい考古学	^{考古学者} 下津谷 達男	第3土曜 10:00~11:30	4~9月 4回	12,364円 教材費 2,640円
『古事記』を楽しく読破する		第1火曜 10:30~12:00	4~9月 6回	
はじめての『日本書紀』 一大和の王権神話を読み解く—	元明治大学文学部兼任講師 史学博士 水谷類	第2·4水曜 10:30~12:00	4~6月 6回	19,272円 教材費 330円
はじめての『風土記』 ―よみがえる古代人の心―		第4水曜 13:00~14:30	4~9月 6回	

あをによし奈良の都は 19,272円 第4月曜 13:00~14:30 ・正倉院と飛鳥・平城京の物語・ 6回 教材費 330円 第1·3木曜 14:00~15:30 実践 第1·3木曜 10:30~12:00 古文書を読む 実践上級I 高崎経済大学教授 西沢 淳男 19,272円 実践上級Ⅱ 第1金曜 13:00~14:30 ・ 戦国武将の夢と知略とその美学 機田 利雄 20,592円 ドイツは面白い 第3金曜 13:00~14:30 19 272F 西村 佑子 教材費 66円 ~ドイツ・アラカルト~ エジプトのナポレオン: 第3十曜 19.272円 研究員 秋山 慎一 13:00~14:30 6回 教材費 330円 トトメス3世 会員 6,864円 一般 7,568円 新 ヨーロッパ中世のあけぼの 藤崎 衛 第4火曜 5~6月 10:30~12:00 教材費 66円 元日本ユネスコ協会連盟 事務局長 吉岡 淳 地球の宝物に出会う旅 第3火曜 10:30~12:00 4~8月 12.848円 -厳選!世界遺産 4回 🔐 世界遺産でたどる 第2火曜 13:00~15:00 4~6月 12,223円 古代都市遺跡

心文学

●ゼロから学ぶフランス文学

開智国際大学教授原田操

よく知られているフランス文学の名作にふ れながら、読む楽しさを味わいましょう。



- 第3木曜 10:00~11:30 ■ 4/16から6回 (4~9月) ■ 19.272円
- ●『蜻蛉日記』を読む

流通経済大学教授 和田 律子

結婚生活の苦悩と 悲しみが綴られた格 調高い文章を、作者 の心に寄り添いなが ら読み進めます。



- 第1木曜 13:00~14:30 ■ 4/2から6回 (4~9月)
- 19,272円

怪異小説の傑作• 上田秋成『雨月物語』

東京学芸大学教授 石井 正己

前半4話を読ん 端の国学者が 描と図書で でゆきます。異 描く怪異の世界 一緒に楽し 🎹



- 第4木曜 13:30~15:00 ■ 4/23から5回 (4~9月)
- 16,060円

宮沢賢治の童話の世界

大妻女子大学教授 杉浦 静

今期は、<イーハトーブ>の 童話を読んでいきましょう。 「革トランク」、「おきなぐさ」、「いちょうの実」ほか。



資料提供 林風舎

- 第4金曜 13:00~14:30 ■ 4/24から6回 (4~9月) ■ 19,272円
- 『万葉集』を読み解く

國學院大學講師

伊藤 高雄 『万葉集』は、



■ 第2土曜 10:30~12:00 ■ 4/11から6回 (4~9月) ■ 17,160円

『百人一首』を味わう

英詩と文学で巡る イギリスの旅 中央学院大学教授 市川仁

詩人や作家の ゆかりの地が、 美しい風景と 共に残るイギリ ス。作品を原文

- で紹介しながら英文学の旅に出ます。 ■ 第2.4木曜 13:00~14:30
- 4/9から6回 (4~6月) ■ 19,272円

●物語のいでき始めのおや-『竹取物語』を読む

元中京大学教授 原 國人

素材・構成・言葉を読み 解いて、おとぎばなし ではない〈物語〉として の『竹取物語』を発見。



- 第4火曜 13:00~14:30 ■ 4/28から6回 (4~9月) ■ 19,272円
- ☞『笈の小文』を読み解く

國學院大學栃木短期大学教授 塚越 義幸

風雅論や紀 行論など、芭 蕉の俳諧を知 るうえで重要 な作品を読み

解きます。



- 第2金曜 15:00~16:30 ■ 4/10から6回 (4~9月)
- 19,272円

徒然草

~兼好の人生の楽しみ方~

明海大学講師 長谷川 哲夫





■ 第2金曜 10:00~11:30 ■ 4/10から6回 (4~9月) 19,272円

源氏物語を読む 國學院大學講師

堤 康夫

全54帖に及ぶ紫 式部の「源氏物語」。今期は45帖 「橋姫巻」から第 50帖「東屋巻」。



- 第4木曜 10:00~11:30 4/23から6回 (4~9月) ■ 19,272円
- 第2土曜 13:00~14:30 ^{明海大学講師} 長谷川 哲夫 19.272円

・現在開講中の講座は見学・有料体験もできます。(一部を除く) Tel.04-7148-1711													
第4月曜 3:00~14:30	4~9月 6回			『枕草子』新たな魅力を 解き明かす	國學院大學講師 津島 知明	第3火曜 10:30~12:00	4~9月 6回	19,272円					
第1·3木曜 4:00~15:30	^{4~6月} 19.272円			『源氏物語』の女性たち 〜女たちはどう生きたか〜	元大東文化大学特別講師 原 槇子	第4土曜 10:30~12:00	4~9月 6回	19,272円					
第1·3木曜 0:30~12:00			19,272円	19,272円	19,272円	19,272円	19,272円	19,272円		更級日記を読む -物語作家になった「私」-	^{流通経済大学教授} 和田 律子	第2金曜 13:00~14:30	4~9月 6回
第1·3木曜 2:20~13:50				南総里見八犬伝を読み解く	二松学會大学特別任用講師 白井 雅彦	第1水曜 10:30~12:00	4~9月 6回	19,272円					
第1金曜 3:00~14:30	4~9月 6回	20,592円		漢詩文に親しむ	^{二松学舎大学名誉教授} 大地 武雄	第4土曜 13:00~14:30	4~9月 6回	19,272円					

世界の美術館巡り

第2・4月曜 15:30~17:00

■ 4/13から6回 (4~6月)

●基礎から学ぶ

■ 第4火曜 13:00~14:30

■ 4/28から6回 (4~9月)

ー聖書物語とキリスト教美術ー

西洋美術史

明治学院大学講師

主要な聖書物語を

要約し、関連する歴

史的な名画を解説し

塚本 博

やさしい楽典

~イタリア編~

江藤 匠

フィレンツェ ラノにある

美術館の代表

作を時代別、 流派別に鑑賞 します。

19,272円

作曲家

中原 達彦

豊富な実例を用い

ながら、楽譜のし

くみや理論につい

てわかりやすく解

20,592円

説します。

女子美術大学講師

✨ 芸術・文化

●みんなのワーグナー

中央学院大学准教授 富田 雄一郎

・ほとんどの講座がいつからでも受講していただけます。

・テキスト代や教材費等、別途必要になることがあります。

リヒャルト・ワー ナーのオペラのあ らすじや特徴につ いて映像とともに お話しします。



- 第1金曜 13:00~14:30 ■ 4/10から5回 (4~9月 前編) **※4/10のみ 15:30~17:00**

漢方と身近な薬草の話 千葉大学名誉教授

池上 文雄

漢方薬、食材な どの基原となる 身近な薬草木を 取り上げ、健康 の観点から解説 します。



- 第3水曜 10:00~12:00 ■ 4/15から6回 (4~9月)
- 18,546円

ゴッホとキリスト教

ゴッホ研究者 正田 倫顕

ゴッホの精神的軌 跡を踏まえた上で、 彼の「キリスト教」 理解をたどります。



- 第4金曜 10:30~12:00
- 4/24から6回 (4~9月) ■ 20,592円 教材費 264円

ピアノ名曲サロンお話と演奏 ~ショパンが愛したピアノの調べ~

作曲家・ピアニスト 中山 博之

美しいピアノの音 色を、存分にご堪 能ください。演奏予 定曲:華麗なる大円 舞曲、木枯らしのエチュード、ノクターン 2番 ほか。

19.272円

■ 第1月曜 14:00~15:30

■ 4/6から6回 (4~9月)



落語ってこんなにオモシロイ!! 落語家、林家正蔵門下、真打 林家 たけ平

■ 第1・3月曜 13:00~14:30

■ 16,060円 教材費 110円

■ 4/6から5回 (4~6月)

うら話、こぼれ 話、楽しみ方を噺 家がお話ししま す。毎回、一席お 楽しみいただき



■ 第3水曜 10:00~12:00 ■ 4/15から4回 (4~9月) ■ 12,364円

- 神圧1				四奴 文研作
∰ 楽しく学ぶ西洋の美術	^{文星藝術大学教授} 田中 久美子	第1木曜 13:00~14:30	4~7月 4回	15,136円 教材費 132円
⊕アール・ヌーヴォーの ガラスに咲く花を求めて	_{駒沢大学講師} 松平 美和子	第2水曜 15:00~16:30	4~6月 3回	9,636円
∰ 浮世絵美人画の世界	砂子の里資料館学芸員 染谷 美穂	指定水曜 13:00~14:30	4~9月 6回	19,272円
通に楽しむ! 歌舞伎入門	二松学舍大学特别任用講師 白井 雅彦	第3水曜 10:30~12:00	4~9月 6回	19,272円
室内楽名曲サロン	作曲家 中山 博之 (ゲスト)バイオリン演奏家 ビルマン 聡平 ほか	第3火曜 10:30~12:00	4~9月 6回	20,592円
ベートーヴェン生誕250年 ピアノソナタ全曲シリーズ第1~3回 ボートー・フェン・サービアクリー・ファイル・ファイル・ファイル・ファイル・ファイル・ファイル・ファイル・ファイル	ビアニスト 後藤 泉	指定曜 15:00~16:30	4~6月 3回	10,946円 1回受講(会員·一般) 4,390円
JAZZをたしなむ 〜知識ゼロからはじめる楽しみ方〜	JAZZ評論家 大須賀 進	第1土曜 16:30~18:00	4~9月 6回	20,592円

_{作曲家} 中原 達彦

第4火曜 13:00~14:30

20,592円

くらしの五七五

~俳句に遊ぶ~

俳誌[麻]主宰 嶋田 麻紀

毎日の暮らしの中 にあふれている題 材を五七五の短い 言葉の中に表現し ましょう。



- 第2火曜 10:00~12:00 ■ 4/14から6回 (4~9月) ■ 17,886円



短歌を始めよう

〜実作の基本から〜

現代歌人協会会員、「塔」選者 三井修	
短歌に触れると 違った世界が見え てきます。名歌観 賞、実作、歌集を 読むの三部構成。	
■ 第4木曜 13:00	°0.00 − 15:00

第4木曜 13:00~15:00
4/23から6回 (4~9月)
17,160円

講座名		講師名	開催曜日·時間	期間・	回数 受講料
満 短歌の読み方・つくり方		歌人 花山 多佳子	第2·4金曜 10:00~12:00	4~6月 6回	17,886円 教材費 660円
短歌 〜鑑賞と実作・合評〜		歌誌「短歌人」編集人藤原龍一郎	第4土曜 13:00~15:00	4~9月 6回	17,886円 教材費 660円
俳句を楽しむ	А		第2·4水曜 10:00~12:00		
	В	「出航」主宰、「沖」副主宰 俳人協会評議員 森岡 正作	第2·4水曜 13:00~15:00	4~6月 6回	17,160円 教材費 990円
	С		第1·3水曜 13:00~15:00		
俳句に親しむ		「鴫」編集長	第2·4金曜 13:00~15:00	4~6月 6回	19,272円
土曜俳句 ~初歩から~		荒木 甫	第1·3土曜 13:00~15:00	4~6月 6回	19,272円
季語から学ぶ俳句のきに 〜鑑賞と実作〜	まん	俳人、作家	第3木曜 15:30~17:00	4~9月 6回	19,272円
作家が教える 「小説の書き方」教室		三田 完	第1·3木曜 13:00~15:00	4~6月 6回	19,272円

朗読の演習

示NHKアナウンサー

場面の情景を考え文章

を読み込み、朗読の技

■ 午前 第2·4火曜 11:00~12:30 ■ 午後 第2·4火曜 13:15~14:45

■ 4/14から5回 (4~6月)

■ 16,060円 教材費 275円

声に出して読む

小説、随筆、記事などを

教材に音読を楽しみ、 無理のない自然な表現

を身につけます。

元NHKアナウンサー・ディレクタ・

柴田 優子 様々な作品を通して、

量を磨きます。

伊藤

)朗読•表現

♥はじめての朗読

元NHKチーフアナウンサー 伊藤 征一

発声、発音よりも、意味 します。実践形式で朗



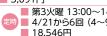
- 第2・4月曜 14:45~16:15 ■ 4/13から6回 (4~6月)
- 19,272円 教材費 330円

体験 あなたをもっと輝かせる [絵本の読み聞かせ]

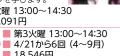
影山 晃子

読み聞かせは一期一会 の楽しいライブ。あなた の魅力を再発見しなが らコツを学びます。 ■ 火曜 13:00~14:30









第2.4木曜 15:30~17:00 ■ 4/9から6回 (4~6月) ■ 19,272円

19.272円 元NHKチーフアナ 伊藤 征一 朗読表現技術 13:00~14:30 教材費 330円 元NHKアナウンサ ディレクター 伊藤 一 声に出して読む 第2·4木曜 13:30~15:00 6回 教材費 330円 ~朗読の楽しみ~ 俳優増澤ノゾムの演劇講座 増澤ノゾム 増澤ノゾム 第2日曜 10:30~12:00 14,300円 ~自己表現力を磨く~

絵画

デッサン

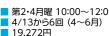
鉛筆デッサンの基本から 鉛筆デッサン ~動物を描く~ ~初歩から上級まで~

生態画家 地本 義信

特徴ある形の 捉え方から手 並みの表現、愛 らしい表情を 描くポイントを



■ 第2・4月曜 10:00~12:00





- 第1・3土曜 10:00~12:00 ■ 4/4から6回 (4~6月)
- 17.160円

東京藝術大学講師 東京造形大学講師

静物 デッサンを主に 様々なモチーフを描

き、構図・形の取り方や

描写技法をご指導しま

後藤 仁

第1·3木曜 10:00~12:30 4~6月 6回 デッサン 画家 佐藤 道子 18.546円

水彩・アクリル画

●水彩画教室

~デッ<mark>サンの基本技術を大切に</mark>~

画家 羽川 幸一

水をたっぷりと 使って色を滲 ませたり、重ね たりする水彩 の技法を学び ます。



第1.3木曜 10:00~12:00 ■ 4/2から6回 (4~6月) ■ 18,546円

3/19(木) 10:00~12:00 会員・一般 3,091円

ペンと水彩で描くスケッチ

安井春菜

基本的な形の取り 方や、描画具の使 い方、効果的な着 彩方法等、やさしく お伝えします。



■ 第2・4水曜 15:30~17:30 ■ 4/8から6回 (4~6月) 19.272円

花好きさんのための 水彩画

■ 18,546円 教材費 1,524円

■ 第1火曜 9:40~11:30

■ 4/7から6回 (4~9月)

木下 美香

水彩画

小黒 哲夫

日常目にする

様々なものを

サン力、的確な

色の作り方を

身につけます。

描くためのデッ

アトリエ・ドデカ主宰

~身の周りにあるものを画く~

添肥水彩の味わ いを生かして、 チの水彩画に仕 上げます。



- 第1.3火曜
- A 10:00~12:00 B 13:00~15:00 ■ 4/7から6回 (4~6月)
- 18.546円

講座名		講師名	開催曜日·時間	期間·回数 受講料
北京公西	А	日本美術家連盟会員	第2·4木曜 16:00~18:00	4~6月 18,546円
水彩画	В	斎藤 康介	第1·3木曜 16:00~18:00	6回 教材費 2,310円
夜の水彩画教室	夜の水彩画教室		第1·3水曜 18:30~20:30	4~6月 18,546円 6回 教材費 330円
洋画としての水彩画		水彩連盟委員 奥谷 美苗	第2·4水曜 13:00~15:00	4~6月 6回 18,546円
ぬり絵からはじめる花の水彩画		日本美術家連盟会員 渡辺 三絵子	第2·4木曜 10:15~12:15	4~6月 6回 19,272円
ボタニカルアート		ボタニカルアーティスト 邊見 泰子	第1·3月曜 13:00~15:30	4~6月 6回 会員 20,592円 教材費 3,300円 自由科 20,592円
はじめての細密画		日本ワイルドライフ アート協会会員 渡辺 のり子	第1土曜 13:40~16:40	4~9月 6回 19,272円

水彩色鉛筆・パステル

日曜日の パステル画と鉛筆画

画家

パステル画とスケッチ

森本 宏起

森本 宏起

画材の使い方や構図な ど、基本も学びながら楽 しく進めていきます。



第2日曜 10:00~12:00 第2.4土曜 10:00~12:00

■ 4/12から6回 (4~9月) ■ 18,546円 教材費 660円 ■ 18,546円 教材費 660円

講座 名	講師名	開催曜日・時间	期間・	凹敛 党誦料
水彩色鉛筆画	リュウ アヤコ	第2·4火曜 10:00~12:00	4~6月 6回	18,546円 教材費 660円
パステル画と色鉛筆画	赤塚 美知子	第1·3水曜 16:00~18:00	4~6月 6回	18,546円 教材費 330円
心と脳のリラクゼーション 始めようパステルシャインアート	バステルシャインアート セラビスト 丸島 けいこ	第1水曜 10:00~11:30	4~9月 6回	17,886円

油彩

やさしい油絵

日本美術家連盟会員 斎藤 康介

初心者から経』 サン、表現方 法など、レベル に合わせて学

■ 毎木曜 13:30~15:30

■ 4/2から12回 (4~6月)

■ 37,092円 教材費 4,620円

べます。





佐々木 浩一 絵を描くための -歩-歩に必要 なことを柔軟に 対応しながら指 導します。

初級油絵

第1・3水曜 10:00~12:00 ■ 4/1から5回 (4~6月) 13.750円

講座名	講師名	開催曜日·時間	期間·回数	受講料
油絵教室(佐々木クラス)	■家 佐々木 浩一	第1·3水曜 13:00~15:30	4~6月 6回	17,160円
油彩画を描く	^{画家} 佐藤 道子	毎金曜 10:00~12:00	4~6月 12回	37,092円

いろいろな画材

人間を描く

コスチュームから裸婦まで

佐藤 道子

人体表現デッサンを 基礎から学べます。 画材や着彩は自由で す。(モデル代別途)



■ 第2・4月曜 10:00~12:30 4/13から6回 (4~6月) 18.546円

第2・4金曜 15:30~17:30 4/10から6回 (4~6月) 18,546円 教材費 550円

描きます。

薬本 武則

彩、パステルなど描

に静物・写真などを

きたい画材で自由

基礎から始める

日本画

後藤 仁

導します。

17,886円

東京藝術大学講師 東京造形大学講師

「日本画」の基礎から

発展まで、各レベル

に応じて丁寧にご指

第1・3月曜 10:00~12:00

■ 4/6から6回 (4~6月)

楽しい水墨画

現代水墨画協会参事 石塚 久芳

季節を感じながら四季

折々の草花、自然を、

墨による幽玄の世界 で表現します。

自由なアトリエ

~好きな画材で描いてみよう~

東京芸術大学大学院修了、日展会友

講座名	講師名	開催曜日·時間	期間·	回数 受講料
日曜日の自由なアトリエ 〜好きな画材で描いてみよう〜	東京芸術大学大学院修了 日展会友 薬本 武則	第2日曜 13:00~15:00	4~9月 6回	18,546円 教材費 1,320円
基礎から学ぶ絵画教室 (油彩・水彩・色鉛筆)	二科会会員 千葉県美術会理事 岩田 博	第3月曜 13:00~16:00	4~9月 6回	20,592円

ハガキ・絵手紙・日本画・水墨画・俳画

作品制作のための 表現技法

日本画家

泉 東臣 つの作品とし て、クオリティー を上げる技術を 身につけます。



■ 第1・3・5金曜 13:00~15:00 4/3から6回 (4~6月) 18,546円

はじめての仏画教室

佛絵師 真美会会員 吉川 敬護

> 心を落ち着け自分と 向き合い、墨の香りに 癒されながら丁寧に 仏画を仕上げていきま しょう。



■ 第2・4水曜 10:00~12:00 ■ 第2・4月曜 13:00~15:00 ■ 4/8から6回 (4~6月) ■ 18,546円 ■ 4/13から6回 (4~6月) ■ 18,546円 教材費 1,320円

=# -t-			00 (11-22 - 1 00		W2
講座名		講師名	開催曜日·時間	期間∙回	数 受講料
満 小池邦夫の絵手紙 ~こころを伝える季節の絵	手紙~	日本絵手紙協会公認講師 税所 千恵子	第2月曜 10:00~12:00	4~9月 5回	15,455F
はがき絵		日本ガラス絵作家協会会員	第1水曜 13:00~15:00	4~9月 6回	18,546F
季節のはがき絵		矢吹 典子	第2日曜 13:00~15:00	4~9月 6回	18,546F
基礎から始める日本画		東京藝術大学講師東京造形大学講師 後藤 仁	第1·3月曜 10:00~12:00	4~6月 6回	17,886F
はじめての仏画教室		佛絵師、真美会会員 吉川 敬護	第2·4水曜 10:00~12:00	4~6月 6回	18,546F
写生と色紙画		日本画院同人審査員 北尾 君光	第1金曜 13:00~16:00	4~9月 6回	19,272F
楽しい俳画 ~気軽に四季を描きましょう~	Α	全日本積總併而協会 等的節 石田 恵穂	第3水曜 10:00~12:00	4~9月	18,546F
	В		第3水曜 13:00~15:00	6回 教	教材費 6,600F

スケッチ

ら学びます。

ペン画で描く 19~谷根千(谷中、根津、千駄木)の街並

画家、ライタ-桐谷 逸夫

■ 金曜 13:00~15:30



淡彩風景スケッチ 淡彩スケッチ会「グリーングラス」主宰 伊藤 貞夫

東京の公園等を訪れ、鉛筆やペンを活か して透明水彩で彩色 します。



第4金曜 11:00~15:00 ■ 4/24から6回 (4~9月)

日曜こども造形教室

グラフィックデザイナー 京都工芸繊維大学造形工学科卒業

木田 恵子

絵画・工作を楽しく、美術的に指導します。創造力を大切に、 制作を通して観察力・色彩感覚・想像力を育みます。 急速に発達する脳を鍛えましょう。 (対象:幼稚園~小学生)

■ 第4日曜 13:00~15:00 ■ 4/26から6回 (4~9月) ■ 15,114円 教材費 1,980円

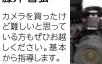


2020年4月期 講座案内

●自分らしい写真を撮ろう!

~初心者から経験者まで~ 日本写真家協会会員

藤井 智弘



■ 第4火曜 10:00~11:30 ■ 4/28から6回 (4~9月) ■ 20,592円

初めて持つ デジタル一眼レフカメラ

社団法人日本スポーツプレス協会会員 フォトグラファー

小橋 城

カメラの持ちかた、 構えかた、操作な ど細かく指導いた します。

■ 第1土曜 9:30~11:30 ■ 4/4から6回 (4~9月) ■ 17,886円

, ,	-, 3, =			-, 3,	,,
講座名		講師名	開催曜日·時間	期間·回数	文 受講料
楽しみながら写真生活		公益社団法人 日本写真家協会会員 髙橋 淳子	第2·4日曜 10:00~12:00	4~6月 6回	18,546円
実践デジタル一眼レフ カメラ講座	満 基礎I	岩田並になえらーソプレス協会会員 フォトクラファー 小橋、城	第1土曜 12:00~14:00		17,886円
	基礎Ⅱ		第1土曜 14:30~16:30	4~9月 6回	
	応用		第1土曜 17:00~19:00		
基礎から学べる ビデオ講座	月曜	元NHKカメラマン 城田 宗和	第1·3月曜 13:00~15:00	4~6月	17,886円
	木曜		第2·4木曜 10:00~12:00	6回	

公手芸

木曜会主宰

高木 裕子 高来 敦子

藍の布地に白い綿 糸で幾何学的な模 様を刺します。テ ブルセンターなど を作ります。

■ 第1・3水曜 13:00~15:00 ■ 4/1から6回 (4~6月) ■ 20,592円

4/1(水) 13:00~15:00 会員·一般 3,432円 教材費 550円

手織り・裂き織り

「楽習フォーラム」手織倶楽部 手織インストラクタ

廣田 マリ子

持ち運びで きる卓上織 機で、色々な 素材でマフ などを織り上



■ 第1・3金曜 10:00~12:00 ■ 初級 14,905円

戸塚フランス刺しゅう

戸塚刺しゅう協会 師範総代

藤野 万里子

古くから伝わる ヨーロッパ刺繍 をもとに様々なス テッチと多彩な色 をほどこします。



■ 第1・3木曜 10:30~12:30 ■ 4/2から6回 (4~6月) ■ 18,546円

ミセスのための 着物リメイク・洋裁教室

funs-fable主宰

水野 ひろこ バッグや小物、ブ ものをミシンで作 りましょう。



■ 第3月曜 10:00~12:00 ■ 4/20から6回 (4~9月) ■ 20,592円

道明の組紐教室

道明古式糸組法教処

中條 美智子 紐の組み方、組紐、 デザインについて学びながら、帯締 やループタイなど に挑戦します。



■ 第2・4火曜 10:00~12:00 4/14から6回 (4~6月) ■ 22,704円

ハワイアンキルト

ルアナ ハワイアンキルトスタジオ インストラクター

服部 真由美

ハワイの自然や 植物を美しい色で 基本からゆっくり 作っていきます。



■ 第2·4土曜 13:00~15:00 ■ 4/11から6回 (4~6月)

講座名		講師名	開催曜日·時間	期間・回数 受講料
日本刺しゅう	Α	日本刺繍、朱鷲の会	第1·3月曜 10:00~12:00	4~6月 初級 18.546円
ロ本がひがり	В	柴田 やよい	第1·3月曜 13:00~15:00	6回 初級 10,340円
ハーダンガー刺しゅうを楽	しむ	日本手工芸指導協会師範 鈴木 伊都子	第1·3月曜 15:30~17:30	4~6月 5回 15,455円
スタンプワーク刺繍~イギリスの立体刺繍~		(監修) Creative English Needlework Studio主宰 森本 さちご (講師) Creative English Needlework Studio認定講師 漆間 典子	第4月曜 13:00~15:00	4~9月 6回 22,704円
モラの世界	Α	中山手芸研究所	第2·4金曜 10:30~12:30	4~6月 18.546円
C 707E4F	В	尾崎 徳子	第2·4金曜 13:30~15:30	6回 18,340円
~手作り洋裁~ はじめての洋裁		はスファッションクリエーター協会 家内 千恵子	第2·4木曜 10:00~12:00	4~6月 18,546円 6回 教材費 1,980円
キモノ工房 ~和裁・自分でできる着物の仕立て~		国家検定一級和裁技能士	第2·4金曜 10:00~12:30	4~6月 6回 初級 17,886円
日曜はじめての和裁 ~着物の寸法直しから仕立てま	で~	亀岡 アキ子	第2·4日曜 10:00~12:30	4~6月 寸法直し 19,272円 6回 仕立て・初級 17,886円

4~6月 6回 初級 18,546円 レースエ房ジョエレ主等 八木沼 雅子 ボビンレース 藤戸禎子タティング レース教室講師 盛本 知子 タティングレース入門 18,546円 日本編物文化協会 4~6月 手編み 岩田まさ江 18.546円 6回 石崎 直子 第1·3金曜 13:00~15:00 4~6月 6回 基礎科 17,886円 研究科 19,272円 創作科 20,592円 たまた。 大吹 恵子 北欧絵織物 第1·3金曜 13:00~15:00 ~Norsk Billedvev~ 上田 尋子 中山みどりの羊毛フェルト 第1土曜 13:00~16:00 中山みどり認定講館中村 はるえ 24,024円 で愛犬・愛猫を作ろう 楽習フォーラム本部 専任講師 川船 まき 第1水曜 10:30~12:30 ビーズジュエリーメイキング 19,272円 ニューヨークスタイル 第2月曜 13:00~15:00 13,750円 ビーズアクセサリー 宮本 玉枝 第3土曜 15:30~17:30 ゆびぬき作家 寺島 綾子 加賀のゆびぬきをかがる 22,880円 第4火曜 13:00~16:00 4~9月 6回 仕覆を作る 49,434円 三浦 和子 日本手工芸指導協会的 梅津 登茂子 第2·4月曜 13:00~15:00 手まりを創る 18,546円 木村 美智子

グラスリッツェン

グラスリッツェン工舎 阪口 恭子

■ 第1・3水曜 10:00~12:00

壊れた器が蘇る「金継ぎ

割れた部分を継ぎ、金銀の化粧で修繕す

ることで、大事な器、陶磁器や漆器が蘇り

■ 第2木曜 13:00~15:30

京佛師、大峰本宮天河弁財天社佛師

■ 4/9から6回 (4~9月) ■ 20,592円

仏像を彫る

那花 定慶

基本の地紋彫

りや仏足手など

を修得した後、

個人の進行度

■ 4/1から6回 (4~6月)

(午後クラス)

(監修)漆芸伝承の会主宰

漆芸伝承の会認定講師

■ 17.886円

栗原 蘇秀

阿部 治代

機械を使わずシャープペンシル形の針で

ガラスの器に花や動物など繊細な模様を

~ガラスの手彫り~

彫り上げます。

●紙バンドでつくる かごとバッグ

監修 ぷるる工房主宰 古木 明美 講師 長谷川 珠理

柔らかく扱いや すい高品質な 紙バンドで、か ご編みの基本を 学びます。初心 ©「エコクラフトのバッグ&暮らしのかご 日本ヴォーグ社・撮影/白井由香里 者歓迎!



■ 第1火曜 13:00~15:00 ■ 4/7から6回 (4~9月) ■ 18,546円 教材費 1作品 880円~

~野の花を加工します~ 手作りプリザーブドフラワー

ユニバーサルデザイナーズ協会理事 廣澤 洋子

テキスト代 1,100円

身近なお庭の お花をプリザー 加工する技術 を学びます。



■ 第3木曜 13:00~15:00 ■ 4/16から3回 (4~6月) ■ 基本 9,273円 教材費 15,840円

暮らしの木彫り

(監修)はちのす会主宰 渡辺 二笙

はちのす会講師 加藤 亮子



リア家具まで。 木という自然か ら、指先で生ま

れた作品を飾り ■ 第1・3金曜 午前 10:00~12:00 F後 13:00~15:00

■ 4/3から6回 (4~6月) ■ 各18,546円

合いにあわせ ー て指導します。

■ 第1・3土曜 15:30~17:30 4/4から6回 (4~6月) 20,592円

|開催曜日・時間 | 期間・回数 受講料

カルトナージュ	Atelier Cherry blossom 主宰 杉岡 勝美	第1水曜 10:00~12:30	4~9月 6回	初級 18,546円
パーチメントクラフト ~トレーシングペーパーで作るレース模様~	Letisia 花でまり主宰 鈴木 悦子	第1水曜 10:00~12:00	4~9月 6回	16,500円 教材費 3,300円
ペーパークイリング	アトリエビオラ主宰 内山 智子	第1土曜 10:00~12:00	4~9月 6回	19,932円
楽しい折り紙教室	日本折紙協会講師 大埜 きよ子	第1·3月曜 13:00~15:00	4~6月 6回	17,886円
デコパージュとシャドーボックス	アメリカンハンディクラフト協会 講師 上田 昭子	第1·3火曜 10:00~12:00	4~6月 6回	18,546円
MIYAステンドグラス	アトリエ・マサキ主宰正木 美夜子	第2·4水曜 10:00~12:00	4~6月 6回	19,272円
木彫を楽しむ	黒ばら会木彫り教室講師 中指 栄	第1·3木曜 10:00~12:00	4~6月 6回	18,546円
フルーツ&ソープカービング	スタジオサイアム専任講師 山中 あゆみ	第1火曜 10:00~12:00	4~9月 6回	18,546円
満 ナンタケットバスケット	日本ナンタケットバスケット協会 認定インストラクター 大財 知恵	第2土曜 10:00~12:00	4~6月 3回	13,728円

| 満壊れた器が蘇る「金継ぎ」 第2木曜 10:00~12:30 20,592円 ※云伝承の会認定講師 阿部 治代 (午前クラス) 第3金曜 13:00~15:00 満 金曜 原一菜の 第4日曜 10:00~12:00 20,592円 金繕い入門 午前 満足曜 第4日曜 13:00~15:00 ブルームN教授 富樫 智子 第2木曜 13:00~15:00 18,546円 花のクレイクラフト 三澤 幸枝 ポーセリンアート ^{時ポーセリン・ベイン} 会員 阪口 恭子 第2·4月曜 10:00~12:00 21,978円 ~磁器上絵付~ 第1·3木曜 13:00~15:00 Α 4~6月 ^{竹花茶陶研究会主宰} 竹花 宗劫 21.318円 陶芸入門 第1·3木曜 15:30~17:30 В (監修)花まゆ主宰 酒井 登巳子 花まゆ 第3金曜 10:00~12:00 4~9月 6回 18,546円 ~繭から生まれた優雅な花~ (講師)花まゆ本部認定 鈴木 和美 第4日曜 10:00~12:30 テキスタイル作家 駒澤 菜穂子 ~くらしを彩る~ 草木染め 14,652円 深雪アートフラワー 師範会教授 小林 倍美 第1·3月曜 15:00~17:00 4~6月 深雪アートフラワー 23,364円 木の実とスパイスでつくる 13,800円 教材費 19,800円 第1月曜 10:00~12:00 クリスマスリース 岡田晴美 第2月曜 12:30~14:30 はじめての茶道具づくり 19,272円

東京レザークラフト学院講師 深山 久子

第1·3金曜 10:00~12:00

4~6月 6回 初級 18,546円

書道・ペン字・てん刻

筆ペンで書く

東洋·五葉書道会顧問 西村 五葉 ほか

筆ペンで日常生 活に必要な表書 き、手紙文など を書きます。文 字の美しさを見

・ほとんどの講座がいつからでも受講していただけます。

・テキスト代や教材費等、別途必要になることがあります。

レザークラフト

・現在開講中の講座は見学・有料体験もできます。(一部を除く) Tel.04-7148-1711



直します。

第2・3・4水曜 10:00~12:00

■ 初級 25,245円 教材費 1,650円

4/8から9回 (4~6月)

広く学習します。

「書」全般にわたって基本か ら学び、レベルに応じて幅 ■ 毎火曜 午前 10:30~12:00

毎火曜 午後 13:00~14:30 毎木曜 午後 13:15~14:45 ■ 火曜 4/7から 木曜 4/2から11回 (4~6月)

各30,855円

書道に親しむ

~漢字•かな~

創玄書道会

二科審査員毎日書道会員

廣田 真弓

講座名		講師名	開催曜日·時間	期間・	回数 受講料
書道に親しむ	金曜夕方	毎日書道展審査会員 創玄書道会—科審査会員 江幡 太瓏	每金曜 16:00~17:30	4~6月 12回	33,660円
~漢字・かな~	金曜 夜	_{日展会友} 大多和 玉祥	每金曜 18:00~20:00	4~6月 9回	30,888円
	Α		毎水曜 10:00~11:30		
くらしの書道	В	毎日書道展審査会員 創玄書道会一科審査会員 江幡 太瓏	毎水曜 12:30~14:00	4~6月 12回	33,660円
	С		毎水曜 14:30~16:00		
くらしに活かす毛筆	午前	東京實状書技士養成塾代表	第1·3·5土曜 10:00~12:00	4~6月	18,546円
~賞状書技士養成~	午後	藤原 雅鳳	第1·3·5土曜 15:30~17:30	6回	10,540
はじめての書道			毎火曜 16:15~17:45	4~6月 11回	30,855円
夜の書道教室	Α	^{毎日書道展審査会員} 田中 豪元	第1·3火曜 18:30~20:00	4~6月 5回	14,300円
1次の音道教主	В		第2·4火曜 18:30~20:00	4~6月 6回	17,160円
書道 かな		日展会友、小石會常任理事 布田 右石	第1·3月曜 10:00~12:00	4~6月 6回	17,160円 教材費 3,300円
ペン字(ボールペン・筆	ペン)	東洋・五業書道会代表 安田 青霞 ほか	第2·3·4月曜 15:30~17:30	4~6月 9回	初級 25,245円 中級 26,334円 上級 27,819円 教材費 1,650円

楽しみながら「考える力」のつく

困ったこと・分からないこと 何でも聞ける、何度でも聞ける

パソコン&周辺機器の

17.160円

第2.4金曜

13:00~15:00

操作だけでなく「考える力」を大切にします。パソコンだけでなくスマホ・タブレットも 個別対応で安心のサポート。機器の持ち込みOK、振替可能

松本郁子ほか専任講師

紫芳の字手紙

●受講日 ・月~金 月3回(各80分)・土 月2回(各120分) ●各コース 3か月 29,700円(税込、テキスト代別)

●受講場所 いくこママズパソコンスクール いくこママズパソコンスクール

TEL.04-7167-8213 柏市柏1-4-5 石戸画材ビル3F

茶道•香道•着付け

テーブル席で学ぶ! はじめての茶道

裏千家専任講師 渡辺 ちえ

手ぶらでお稽古。 日常を豊かにす る茶道の心得と お点前を身につ けましょう。 (6ヶ月コース)



【前期】

■ 第2木曜 18:30~20:30 ■ 4/9から3回 (4~6月) ■ 10.296円 教材費 4.583円

裏千家B

淡交会東京第5西支部副幹事長

竹内 宗桂 内田 宗喜

きめの細かい手ほ どきで茶道の基本 がしっかりと身に つくようにお教え します。



■ 第1・2・3月曜 14:00~16:30

■ 4/6から9回 (4~6月)



■ 第4月曜 13:00~15:30 ■ 4/27から6回 (4~9月) ■ 18.546円 数材費 3.300円

着付け上手

煎茶道入門

小笠原惣領家流煎茶道 総師範

懐紙の扱い、和菓子の頂き方など所作、作

法をまじえながら煎茶の魅力を学びます。

~美しいお作法~

稲田 菱葉

全日本和装協会常任理事

着付け講師 越前谷 都留子 人で着ることを 目標に半襟のつ け方からはじめ、他の人への着付 けへ実習を進め

ます。

戸村 房子



■ 第1・3水曜 13:00~15:00 ■ 4/1から6回 (4~6月)

■ 初級 26,829円 教材費 4,950円 ■ 初級 17,886円								
講座名		講師名	開催曜日·時間	期間·	回数 受講料			
	Α		第1·2·3火曜 10:00~13:00					
表千家	В	表千家師範 河野 宗昌	第1·2·3火曜 13:10~17:00	4~6月 9回	初級 26,829円 教材費 4,950円			
	С		第1·2·3火曜 18:00~20:30					
	Α	淡交会東京第5西支部 副幹事長 竹内 宗桂	第1·2·3月曜 10:30~12:30					
裏千家	В	内田 宗喜	第1·2·3月曜 14:00~16:30		初級 26,829円			
表十家	D	医制 淡交	第1·2·3金曜 10:30~13:30	9回	教材費 4,950円			
茶の湯入門			第2·4木曜 10:00~12:00	4~6月 6回	17,886円 教材費 3,300円			
テーブルで気軽に楽しむ茶 ~立礼~	₹の湯	不白流宗拙派家元 竹花 宗劫	第1金曜 10:00~12:30	4~9月 6回	17,886円 教材費 6,600円			
日曜・テーブルで気軽に楽しむ ~立礼~	茶の湯		第2日曜 10:00~12:30	4~9月 6回	17,886円 教材費 6,600円			
煎茶道・小笠原惣領家派 ~美しいお作法~		小笠原惣領家流煎茶道 総師範 稲田 菱葉	第4火曜 13:00~15:30	4~9月 6回	18,546円 教材費 3,300円			
	Α	志野流香道教授 中村 圭子	第1木曜 13:00~15:00					
香道~志野流~	В	岩崎 和枝	第1木曜 18:30~20:00	4~9月 6回	17,886円 教材費 7,920円			
	С	志野流香道教授 中村 圭子	第2土曜 13:00~15:00					
やさしい着付け(入門)		(監修)全日本和装協 会常任理事 戸村 房子 着付け講師 粕谷 藤江	第1·3水曜 18:30~20:00	4~6月 6回	17,886円			

華道・フラワーアレンジ

ハランのバスケット

久保田 依子

春のお花を束 ねたバスケット をデザインしま しょう。



■ 火曜 13:00~15:00

■ 3,212円 教材費 1,100円

監修 Flower Salon Miki Art School主宰

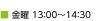
江口 美貴

Flower Salon Miki Art School 講師









■ 会員・一般 2,648円

シックフラワーアレンジメント

ENDO ETSUKO ART SALON 大出 美知子

シック独自の色合わせと枝物を使ったアレ ンジメントを基本から学びます。



■ 第2・4木曜 10:00~12:00 ■ 4/9から6回 (4~6月) ■ ベーシック 17,886円 教材費 15,180円

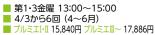
4/3 江口美貴プロデュース フラワーサロン・ミキ 「鳥カゴのブーケ」 アートスクール

~フラワーアレンジ・プルミエコース~

監修 Flower Salon Miki Art School主宰 江口 美貴 担当

Flower Salon Miki Art School 講師

ワンランク上のセンス 溢れるパリスタイルが 学べるレッスン。初心 者歓迎。







■ A 4/23(木) B 4/24(金) C 5/28(木) 10:10~12:00 ■ 会員 3,300円 一般 3,630円

池坊華道教授 池坊華道会中央委員 稲葉 真弓 第2土曜 13:00~17:00 池坊立花コース 27,456円 第4月曜 15:30~18:00 選花 4~9月 17,886円 6回 教材費 7,920円 池坊華道会中央委員 稲葉 真弓 池坊 第2月曜 15:30~18:00 生花 初級 26.829円 4~6月 教材費 9,900円 9回 上級 27,819円 第1·2·3火曜 15:30~17:30 小原流 ^{小原流—級家元教授} 栗原 裕香 教材費 11.880円 初級 26.829円 9回 上級 27,819円 第1·2·3·5水曜 15:30~18:30 嵯峨御流 天野 真由弥 教材費 11,880円 4~6月 26,829円 9回 教材費 9,900円 第2·3·4木曜 15:30~20:00 ^{師範会理事} 河目 照甫 草月流 第2木曜 15:30~17:30 4~9月 17,886円 6回 教材費 11,220円 Α 第4木曜 13:00~15:00 野の花をいける茶花 竹花茶花研究会主宰 竹花 宗劫 В 17 886円 教材費 5,280円 第2木曜 13:00~15:00 С マミフラワー ヴァリエイションクラス 講師 久保田 依子 4~8月 19,272円 6回 教材費 16,500円 第4火曜 13:00~15:00 プルミエII 15,840円 フラワーアレンジ・ プルミエコース 教材費別途 NFD資格3級 第1·3金曜 13:00~17:30 28 492円 教材費別途 wiki Art Scho 江口 美貴 2級 37.950円 フラワーサロン・ミキ NFD資格認定 第1·3金曜 13:00~17:30 (担当) Flower Salon ステップアップコース アートスクール 教材費別途 School 講師 ドイツフロー 第3金曜 13:00~16:00 26.400円 教材費別途 プルミエ 39.600円 4~6月 6回 ディブローム 42,900円 教材費別途 プリザーブドフラワー 第1·3金曜 13:00~16:00

855

●百人一首 競技かるた(入門)

永世クイーンが一から指 導。札の覚え方や取り方な どを学びながら、集中力、 暗記力が鍛えられます。



てほぼ決まり字がわ かる初心者の方、有 段者でもっと上達した い方へ指導します。

■ 入門 10:30~12:30 初級 13:30~15:30

■ 4/26、5/10、6/28(日) ■ 各会員 10,296円 小2~高校生 8,580円 教材費 99円 対象:小学2年生以上

日本酒を楽しむ 9季折々のお酒を美味しく味わうために~

公益社団法人日本醸造協会 認定 きき酒マイスター

日本酒の基礎を、歴史や文化を織り交ぜなが ら解説します。毎回5~6種類の試飲付き。



■ 第1火曜 19:00~20:30 ■ 4/7から6回 (4~9月) ■ 18.546円 教材費 9.900円

株式投資と経済入門

流通経済大学名誉教授 関根 秀-

株式投資は売買と配 当(利息)利益があり ます。経済の動きと 株価など、初めての 方にも分かりやすく 解説します。

■ 第4十曜 15:30

■ 16,610円

■ 4/25から5回 (4~9月)



-17:00

これで安心! パソコンのアップグレード・ 買替・設定のポイント

いくこママズパソコンスクール 松本 勝

重要ポイントをベ テラン講師が丁寧 に解説。個別質問 も受け付けます。 会場:いくこママズ パソコンスクール



●百人一首

競技かるた(初級) 100枚札を覚えてい

くらしに役立つ お灸・ツボ・薬膳の知恵

いぶき助産院、どんぐり鍼灸院

森田 広恵

疲れやストレスを 和らげ、体調を改 善する方法を、お 悩みに合わせて お話しします。



■ 第4金曜 10:30~12:00 ■ 4/24から6回 (4~9月) ■ 20,592円

邊見泰子の 植物アラカルト

ボタニカルアーチスト 写真家、エッセイスト 邊見 泰子

植物写真やエッセ イ、ボタニカルアー トに長年携わってき た講師が植物につ いて楽しくお話。



■ 5/7、6/4(木) 10:00~11:30 ■ 会員 6,864円 一般 7,568円

健康マージャン教室 初心者クラス

麻将連合認定プロ 草場 とも子 ほか

運と実力の絶 🌹 ZEREEZ EN 妙なバランス があり、奥の深 い楽しいゲー ム。点数計算 で脳も活性化! 111

■ 第1・3火曜 15:00~17:00 ■ 4/7から6回 (4~6月) ■ 17,160円

講師名 | 開催曜日·時間 | 期間·回数 受講料 西洋アンティーク鑑賞と目利き ヨーロッパ窯業史家 和田 泰志 第4水曜 15:00~17:00 17,886円 - 陶磁器・ガラス・銀器 第1·3金曜 10:00~12:00 18,546円 囲碁を楽しもう 前田良二 第2·4日曜 10:00~12:00 気軽に楽しむ日曜囲碁 18,546円 6回 健康マージャン教室 第1·3火曜 12:40~14:40 ^{麻将連合認定プロ} 草場 とも子 ほか 17,160円 経験者クラス (公社)日本奇術協会認定師範 **依岡 真** 第2·4水曜 15:30~17:00 4~6月 6回 18,546円 楽しいマジック入門 ーーー ギフト・ラッピング コーディネーター ギフト・ラッピング 第2水曜 17:00~19:00 4~9月 6回 17,160円 製定講師 犬塚 多恵 ~おもてなしの包装術~ 19,272円 教材費 9,167円 和・洋ギフトラッピング 認定校Ribbon kui 岡田 邦子 第1·3水曜 15:30~17:00 中国占星術·算命学(専門前期) ^{算命学研究家} 三浦 輝行 30,888円 6回 開運!手相 4~6月 3回 9,801円 教材費 3,055円 第4金曜 13:00~14:30 ~自分の手相を読み解いてみましょう~ 入門 吉成 要子 毎 タロット占い入門 ~大アルカナ・小アルカナ~ エンジェル・MIYA主宰 MIYAKO 第2金曜 10:00~11:30 19,272円 6回 20,592円 教材費 9,900円 そば打ち入門 第4土曜 10:00~12:00 4~9月 6回 _{蕎麦の臑たかさご四代目} 宮澤 和彦 十割そばを打つ (社)日本ソムリエ協会公認ソム NPO法人CPA公認 第3火曜 19:00~20:30 18 546円 ワイン&チーズを楽しむ食卓 教材費 9.900円 齋藤 富士子 18.546円 第2土曜 13:00~14:15 ベルギービールの魅力 ブロフェッショナル 松本 卓也 教材費 8,976円 日本紅茶協会認定 15,455円 第2土曜 13:15~14:45 4~9月 15,455円 5回 教材費 5,775円 紅茶の美味しいレシピ 髙橋仁美 ⊕ あなたを変える ^{専修大学客員教授} 青木 高夫 第3土曜 10:30~12:00 4~9月 全6回 34,320円 プレゼンテーション

体験! 16 好きな歌を歌おう

声楽家 高橋 淑子



■ 月曜 16:00~17:00

二期会 メゾソプラノ 金子 美香

現役オペラ歌手と楽しく歌う!

おとなのための声楽レッスン

体の使い方や呼吸法、 発音を学び、楽しく 歌いましょう。中田喜 直「さくら横ちょう」、 グノー「アヴェマリア



■ 第2水曜 13:00~14:30 ■ 5/13から5回 (5~9月)

■ 月曜 16.00~17.0 ■ 会員・一般 2,750円			18,315円 教材		
講座名		講師名	開催曜日·時間	期間·	回数 受講料
ポピュラーソング 作	曲講座	作曲家、ビアニスト 奥田 祐	第2日曜 10:30~12:00	4~9月 6回	19,272円
シニアのための 発声・呼吸法	ごごいち 教室 ハツラツ 教室	日本声楽発声学会員 川原井 泰江	第2·4金曜 13:00~14:20 第1·3金曜 17:00~18:20	4~9月 12回	38,544円 教材費 660円
ピアノで歌うメロディ ~童謡·唱歌と過ごす時	r—	音楽家、ビアニスト 田中修二	第3月曜 14:00~15:30	4~9月 6回	18,546円
のびのびコーラス		元音楽監督	每金曜 10:30~12:00	4~6月 12回	34,320円
抒情歌をうたう		古後 久子	第1·3金曜 12:40~14:00	4~6月 6回	18,546円
	月曜		第2·4月曜 16:00~17:30		
かなか動を動わる	木曜 午前	声楽家	第2·4木曜 10:30~12:00	4~6月 6回	16,500円
好きな歌を歌おう!	木曜 午後	高橋 淑子	第2·4木曜 13:00~14:30		
	日曜		第2·4日曜 13:30~15:00	4~6月 5回	13,750円
最新歌謡曲を歌おう 〜発声呼吸術(ボイストレー		_{日本音楽振興協会} 理事 鹿児島 のり子	第2·4金曜 17:00~18:20	4~6月 6回	17,886円
東郷太郎のカラオケマス	ター教室	ロス・インディオスメンバー 東郷 太郎	第3水曜 13:00~14:30	4~9月 6回	19,272円
シャンソン&ポップフ ~発声呼吸術(ボイストレー		_{日本音楽教育振興会} 理事 鹿児島 のり子	第1·3金曜 18:30~20:10	4~6月 6回	17,886円
素敵なシャンソン		シャンソン歌手 土岐 能子	第2·4月曜 13:00~15:00	4~6月 6回	15,840円
楽しく歌いましょう! シャンソン&カンツォ	トーネ	シャンノン歌手 牧澤 友也	第2·4土曜 15:30~17:00	4~6月 6回	17,160円
華ジャズ・美ジャズ・魅ラテン ジャズヴォーカル		ジャズヴォーカリスト 鳥居 恵子	第2·4土曜 18:30~20:00	4~6月 6回	20,592円
ゴスペル・コーラス		ゴスベルシンガー 上林 美佐	第1·3木曜 12:40~14:10	4~6月 6回	18,546円
フォークソングをもう	一度	シンガーソングライター 井上 ともやす	第1·3水曜 15:00~17:00	4~6月 6回	18,546円
		元東京ディズニーランド シンガー&ダンサー 大島 明子	第2月曜 10:30~12:00	4~9月 6回	24,024円

<入会と受講のご案内(受講規約抜粋)> ●NHK文化センターは原則会員制です。会員証は全国のNHK文化センターで利用できます。入会金5,000円+税(70歳以上の方は無料、学生1,500円+税)・有効期間3年間(以降も継続して受講する場合の更新料は無料)●短期講座など一般料金の設定のある講 が別別の中間へが中心がいくという。 受講がきます。●受講料は前納制です。 外の受講料をお支払下さい。●テキスト代や教材費等、別途必要になることがあります。●講座は見学 (20分・無料)と体験(有料)ができます。(除外講座あり)●講師の都合などで日程、時間を変更することが (20分・無料)と体験(有料)かできます。(除外病屋をり)●講師の都合などで日根」時間を変更することがあります。●受講者が極端に少ない場合、講師のやむる径々ない事情等により、講座を延期または中止することがあります。●受講を解約される場合は、受講料から手数料(500円+税)と、解約時期によって所定のキャンセル料(受講料の20%もしくは30%)を差し引いて払い戻しいたします。入会金は原則払い戻しでよいことがあります。●料金のお支払は、現金、デビットカード、クレジットカード、振込(コンビニ・郵便/要手数料)、ホームページでのクレジット支払がご利用いただけます。
<個人情報に、講座に関する連絡や、NHに次化センターは、お客様の個人情報の機密保持に万全を削しています。お客様の個人情報は、講座に関する連絡や、NHに次化センターがらお知らせに使わせていただくほか、お客様の一上で入向上を図る目的で利用させていただきますが、ご本人の同意なして第三者に開示提示したり、提供したりすることはありません。

2020年4月期 講座案内

・ほとんどの講座がいつからでも受講していただけます。

・テキスト代や教材費等、別途必要になることがあります。

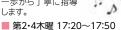
・現在開講中の講座は見学・有料体験もできます。(一部を除く) Tel.04-7148-1711

たのしいオカリナ 入門 ●はじめてのハーモニカ

1 1

ハーモニカ振興会認定講師 熊谷 真知子

楽器の持ち方、息の 入れ方等、はじめの -歩から丁寧に指導



■ 4/9から6回 (4~6月) ■ 18,546円



独奏やオカリナアン サンブルを基礎から



第1・3火曜 13:00~14:00 ■ 4/7から6回 (4~6月) ■ 17,160円

講座	名		講師名	開催曜日·時間	期間·回	数 受講料
	ሊ የ	9		第2·4水曜 13:00~14:00		17,160円
ウクレレ	初級 ワイキキ		白石信とナレオハワイアンズ 関口 光明	第2·4水曜 14:10~15:30	4~6月 6回	18.546円
	マハログ			第2·4水曜 15:40~17:00		10,01013
∰ はじめよう! ウクレレとハ「	フイアン:	ノング	ハワイアンミュージシャン レオ・ヤマダ	第2·4金曜 13:00~14:30	4~6月 6回	17,160円
梶原千沙都監修 ゼロからのヘルマン		≥5回)	日本ヘルマンハーブ振興会 専属本部講師	第1·3月曜 16:40~17:10	4~6月 5回	17,160円
梶原千沙都監修/	ヘルマンハ	\ ープ	浅井 珠美	第1·3月曜 15:30~16:30	4~6月 6回	20,592円
癒しの竪琴 ライ	イアー教	室	ライアー響会会員 つくばライアーの響き主宰 芝山 恭子	第2·4金曜 13:30~15:00	4~6月 6回	18,546円
	入門			第1·3火曜 13:00~14:00		47.400E
たのしいオカリナ	ナ	初級	オカリナ奏者 ギター奏者 妙円薗 修	第1·3火曜 14:10~15:10	4~6月 6回	17,160円
		中級		第1·3火曜 15:30~16:50		17,886円
		入門	ハーモニカ振興会認定講師 熊谷 真知子	第2·4木曜 16:15~17:15		18,546円
ハーモニカ		初級		第2·4木曜 14:40~16:10	4~6月 6回	
		中級		第2·4木曜 13:00~14:30		
クロマチックハ-	ーモニカ	ı	全日本ハーモニカ連盟常任理事 真田 正二	第2·4水曜 19:00~20:30	4~6月 6回	18,546円
リコーダー教室	〈初級〉		リコーダー奏者	第2·4日曜 13:00~13:40	4~6月 6回	17,160円
リコーダー教室〈	アンサン	ブル〉	森吉 京子	第2·4日曜 13:50~15:00	4~6月 6回	18,546円
楽しい二胡(初			_{張会斌門下生} 間井田 憲子	第2·4土曜 10:00~11:00	4~6月 6回	20,592円
西洋のこぎりで 美しい音色を奏でましょう		のこぎり演奏家 橋本 明美	第1·3火曜 18:30~20:00	4~6月 6回	18,546円	
認知症予防に! キーボードで始めるらくらくピアノ教室		一般社団法人	第2·4火曜 15:30~17:00	4~6月 6回	17,160円	
らくらくピアノ認定	2講師養成	战講座	一般在団法人 全日本らくらくピアノ協会本部 1級認定講師 久田 美恵	第2·4火曜 17:30~19:00	4~6月 6回	26,400円
らくらくピアノ記講師養成講座()	八四 入心	4/7(火) 17:30~18:30	会	員·一般 無料

個人レッスン (詳しいレッスン時間はお問い合わせください)

バイオリン 個人レッスン サックス教室

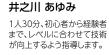
齋尾 円佳 正確な基礎的奏法から問題

点の克服まで、レベルに合

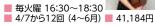
サックス奏者、洗足学園音楽大学卒

わせて丁寧に指導します。

■ 第1·3水曜 15:00~18:30 (一人30分) ■ 4/1から6回 (4~6月) ■ 24,024円



バイオリン指導者

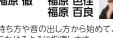


講座名		講師名	開催曜日·時間	期間·回数	女 受講料
満 ヴォイストレーニ	ニング	^{藤原歌劇団所属ソプラノ歌手} 村瀬 美和	第2·4木曜 15:00~18:00 (一人30分)	4~6月 6回	26,136円
声楽	満水曜	声楽家、ソブラノ 小澤 直子	第2·4水曜 15:00~19:45 (一人45分)	4~6月	33,000円
产 朱	満 金曜		第2·4金曜 15:30~20:15 (一人45分)	6回	
楽しいフルートレッ	スン	東京音楽大学大学院修了 岩下 しのぶ	第2·4月曜 15:30~20:00 (一人40分)	4~6月 6回	24,024円
満 フルートを奏で	よう!	東京芸術大学大学院卒 ベルリン芸術大学大学院卒 若土 祥子	第1·3水曜 16:20~19:20 (一人30分)	4~6月 6回	24,024円
クラリネット教室		クラリネット奏者 東京藝術大学卒 相良 麻衣子	第2·4金曜 15:30~21:00 (一人30分)	4~6月 6回	24,024円
やさしいピアノ教室	<u> </u>	ビアノ教師 国立音楽大学卒 菱池 琢真	第2·4月曜 16:40~20:40 (一人30分)	4~6月 6回	24,024円

篠笛をはじめよう

(監修) 福原 徹





こなせるように指導します。

持ち方や音の出し方から始めて、曲が吹き ■ 第1・3金曜 16:00~17:00 ■ 4/3から6回 (4~6月) ■ 18,546円 沖縄三線を奏でる クイチャーパラダイス専任講師 宮里 ゆみ

初めての方も安心して 基礎から学べます。伝統 の島唄など沖縄の雰囲 気たっぷり。

第2・4火曜 18:30~20:00 ■ 4/14から6回 (4~6月) ■ 18,546円

薬本 武則

		講師名	開催曜日·時間		回数 受講科	
長唄三味線	Α	東京藝術大学大学院卒 杵屋 五杏	毎木曜 15:30~18:00	4~6月	32,791円	
文 识二咏秋	В	[東音 川辺 孝子]	毎木曜 18:00~19:30	11回	楽器使用料 1,210円	
長唄	Α	東京藝術大学大学院卒	第1·3木曜 14:30~15:15	4~6月 6回	17,886円	
	満B	杵屋 五杏	第2·4木曜 17:30~18:00	4~6月 5回	14,905円	
〜ゼロからはじめる、入門〜 津軽三味線	-	梅若清瑛邦楽教室	第2·4土曜 10:45~11:45	4~6月 6回	17,886円	
豪快・迫力のサウンド! 初級津軽三味線		瑛乃 直美	第2·4土曜 9:40~10:40	4~6月 6回	17,886円	
	Α	東京藝術大学卒 宮城社大師範 佐野 奈三江	第1·3金曜 15:30~20:00			
筝曲 ~生田流~	В	東京藝術大学卒 宮城社師範 樋口 美佐子	第2·4金曜 15:30~20:00	4~6月 6回	18,546円 楽器使用料 550円	
	С	東京藝術大学卒 宮城社師範 岡村 慎太郎	第2·4水曜 13:00~17:00			
はじめての琴 ~山田流	_	三古谷邦楽アカデミー校長 三古谷裕	第1·3土曜 12:00~16:30	4~6月 6回	18,546円 楽器使用料 550円	
はじめての三味線		三古谷邦楽アカデミー校長 三古谷 裕 杵屋 栄日陽	第1·3土曜 13:00~17:30	4~6月 6回	18,546円 楽器使用料 550円	
楽しい大正琴		日本大正琴協会理事 大正琴絃容会会主 小林 絃容	第2·4月曜 15:00~16:30	4~6月 6回	18,546円	
7	.門		第1·3火曜 16:00~17:15			
文化筝 📮	級	文化等音楽振興会認定講師 秋葉 登志子	第1·3火曜 14:25~15:55	4~6月 6回	18,546円	
±	:級		第1·3火曜 12:50~14:20			
尺八の楽しみ	吸編	琴古流尺八 虚空廉大師範	第1·3金曜 15:00~17:00	4~6月	18.546円	
R	用 吸編	金野 鈴道	第1·3金曜 16:30~18:30	6回	10,540円	
	·仕舞		毎水曜 10:30~12:00	4~6月 9回	25,740円	
謡曲·仕舞 宝生流	のみ	宝生流能楽師 金森 秀祥 ほか	第2·4·5水曜 10:30~12:00	4~6月 5回	14,300円	
	のみ		第1·3·5水曜 10:30~12:00	4~6月 4回	11,440円	

運動

バレエ・コンデショニング 60歳からの健康体操

~美しい姿勢を目指します

キューバ国立バレエ団 ティーチャーズコース修了 カイ オレリア

ゆっくりとした 軟な身体を作り に自信の無い方

■ 毎火曜 18: ■ 4/7から12|

健康運動指導士 早稲田大学EXTセンター講師 団 もも子 膝・腰・関節に負

25,740円

た動きで、柔 ります。体力 方にもおすす			動力	なく楽しく体を いし、お友達の ら広がります。	
3:15~19:4 2回(4~6月	5	-		毎火曜 14:30~ 4/7から9回(4	
講座名		講師名		開催曜日·時間	期間·回数
	日曜			第1·3·4月曜	

講座名		講師名	開催曜日·時間	期間・回	数 受講料
	月曜	楊名時太極拳師範	第1·3·4月曜 10:00~11:30	4~6月	25.740円
楊名時の気功太極拳	土曜	須藤 道子	毎土曜 11:50~13:20	9回	20,140]
	火曜	^{楊名時太極拳師範} 青木 みち江	第1·2·4火曜 10:30~12:00	4~6月 9回	25,740円
はじめての太極拳		キューバ国立バレエ団 ティーチャーズコース修了 カイ オレリア	毎火曜 16:30~18:00	4~6月 12回	34,320円
中高年のリフレッシュ体	本操	健康運動指導士 早稲田大学EXTセンター講師	毎火曜 13:00~14:10	4~6月 9回	25,740円
中高年のいきいき健康	体操	団 もも子	第2·4金曜 13:00~14:10	4~6月 6回	17,160円
痛み解消! エゴスキュー	-体操	(一財)エゴスキュー・ジャパン 協会認定トレーナー EMI	第1·3金曜 10:30~12:00	4~6月 6回	18,546円
ゆる体操 初級		^{ゆる体操正指導員} 初級4thGrade 岡田 良平	第4日曜 10:30~12:00	4~9月 6回	17,160円
健康体操 自彊術(じきょうじゅつ)		(公社)自彊術普及会 指導員 松本 雅江	第2·4水曜 10:30~12:00	4~6月 6回	17,160円
── 食事改善で心も体も健康に!		^{管理栄養士} 寶川 美月	第4月曜 10:30~12:00	4~9月 6回 孝	19,272円 改材費 330円
ニューヨーク発! ヤムナ ボディローリン	グ	ャムナ ボディローリング認定 ブラクティショナー 出沼 美和	第2·4日曜 13:30~14:45	4~6月 6回	18,546円
ホームヨーガ 瞑想のす ~心の安らぎを見つける法		日本ヨーガ学会講師 片山 昌代 日本ヨーガ学会講師 岡本 美鈴	第2·4土曜 8:30~9:40	4~6月 5回	14,300円
健康ストレッチヨーガ		(監修)日本健康另一万協会 永沼 秀章 (講師) 広田 直子 吉井 節子	第1·3·4土曜 10:00~11:20	4~6月 9回	24,750円
ピラティス&ストレッチ ~冷えや歪みに!~		ョがラティスインストラクター 麻生 まゆ美	第1·3木曜 14:45~16:00	4~6月 6回	18,546円
スポーツ ダーツ		(社)日本ダーツ協会 公認指導員 小田切勝	第1·3月曜 13:00~14:30	4~6月 6回	17,886円
健康スポーツウェルネス ~腹式呼吸でイキイキ~	吹矢	(一社)日本スポーツ ウェルネス吹矢協会準師範 小林 昌幸	第2·4月曜 14:00~15:30	4~6月 6回 孝	17,886円 牧材費 660円
自分でできる足揉み健	康法	官足法友の会認定講師 小野 沙弥	第4金曜 10:00~12:00	4~9月 6回	18,546円
∰ビギナーのための 屋内トレーニング&ナイ	トラン	Harriers代表 英国陸上競技連盟公認コーチ 安喰 太郎	第2·4金曜 19:00~20:30	4~6月 6回	19,272円 教材費 66円

ダンス•舞踊

アラフォーから始める! ゆかたの帯結びと盆踊り K-POPカバーダンス 遊亀の会・家元

スタジオハッピー代表 江崎 恵

人気のK-POPをオトナ可愛 く踊ろう。初めてでも大丈 夫。まずは体験してみよう!



■ 第1土曜 15:30~17:00 ■ 4/4から5回 (4~9月) ■ 17,160円

■ 月曜 18:00~18:50 ■ 会員・一般 3,000円 腰掛タップダンス®

腰掛タップダンス公式インストラクタ-

森村 安奈 椅子に座ったまま音楽 にあわせてステップを踏 み、無理なく下半身と腹

■ 第1・3月曜 15:30~16:30

■ 4/6から6回 (4~6月) ■ 18,546円

フラメンコ 入門 岡本倫子スペイン舞踊団主宰 岡本 倫子 グリアスの振付を覚え

手の使い方など学ぶ。 ■ 毎水曜 10:00~11:00 ■ 4/1から12回 (4~6月) ■ 35,772円

若柳 遊亀

小粋にゆかたを着こな

して、みんなで盆踊り

に出かけよう!着付け

と踊りが学べます。

講座名		講師名	開催曜日·時間	期間・	回数 受講料
楽しい社交ダンス	入門 初級	日本ボールルームダンス連盟	毎水曜 18:00~19:10	4~6月	会員 33,000円ペア 31,680円
	中級	伊藤 等	毎水曜 19:30~20:40	12回	会員 34,320円 ペア 33,000円
ゆっくりすすむ 大人のクラシックバレニ	L	キューバ国立バレエ団 ティーチャーズコース修了 カイ オレリア	第2·4木曜 19:20~20:30	4~6月 6回	17,886円
ハワイアンフラ		かイレファ フラネットワーク 専任講師 徳永 真奈美	第1·3·4水曜 13:00~14:30	4~6月 9回	27,819円
フラメンコ	入門	岡本倫子スペイン舞踊団主宰 岡本 倫子	每水曜 10:00~11:00	4~6月 12回	35,772円
7 7 7 7 3	中級		毎水曜 11:15~12:25		38,544円
オトナ女子の! K-POPカバーダンス		スタジオハッビー代表 江崎 恵	第1·3月曜 19:00~20:00	4~6月 6回	19,272円
	ンス	JIN DANCE FACTORY tomo	第4金曜 15:00~16:30	4~9月 6回	19,272円
⊕ シニアだって踊り テーマパークダンス		元東京ディズニーランド シンガー&ダンサー 大島 明子	第2月曜 12:30~13:30	4~9月 6回	19,272円
日本舞踊 ~花柳流~		(監修)花柳流宗家家元 花柳 寿輔 (講師) 花柳 寿々嘉保	毎木曜 10:00~12:00	4~6月 12回	37,092円

各現地講座

~古地図が語る江戸の道~

江戸・東京面影さんぽ

紀行エッセイスト 古道ウォーカー

金沢 正脩

古地図・名所図会などを 涌して江戸・東京の道の 面影を散歩しましょう。

第2土曜 13:00~15:30

■ 4/11から6回 (4~9月) ■ 18,480円 教材費 1,320円

講師特選のランチタイム をはさみ江戸・東京を五 感で楽しむ町歩き。

紀行エッセイスト 古道ウォーカー

金沢 正脩

第3水曜 10:30~14:30

■ 4/15から6回 (4~9月) ■ 18,480円 食事代別途 2,000円程度

~散歩力のつく江戸・東京ガイダンス~

TOKYO町々・歴史小散歩

切絵図で歩く「江戸の坂」

福岡 健-

鉄道と駅弁 小さな旅

近郊の鉄道に乗 い、鉄道沿線の 街を散策する小 さな旅へ出発!

り、駅弁を味わり、駅弁を味わり、

※交通費等実費

■ 第3金曜 9:00~18:00 ■ 4/10から5回 (4~9月) ■ 4/17から6回 (4~9月) ■ 19,800円 ■ 18,150円 教材費 660円

~御府内編~ 日本坂道学会会長、坂道研究家 山野 勝 江戸時代後期の 切絵図を手に、

> の跡が残る江戸の坂を巡ります。 ■ 第2金曜 13:00~16:00

武家屋敷や寺社

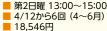
筑波大学 東京理科大学兼任講師 小林 和子 第2水曜 13:30~15:30 文学散步 13,200円 ~てくてく歩き~ 第2木曜 9:00~15:00 19.140円 山本 鉱太郎 教材費 330円 お江戸でござる ~東葛の魅力を再発見~ 第4木曜 13:30~15:30 ^{歴史散歩案内}) 石井 義宣 18,480円 東葛を知る・歩く 小山市立車屋美術館館 美術史家 飯田 昌平 第4金曜 10:30~12:00 名庭園散策 17.820円 美術ライター浦島茂世さんと行く 第2木曜 10:30~12:00 ^{美術ライメー} 浦島 茂世 19,800円 美術館めぐり

~充実した週末を過ごしませんか~ 土曜・日曜の講座ピックアッフ

季節のはがき絵 日本ガラス絵作家協会会員

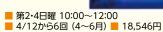
矢吹 典子 絵心がなくても大丈夫。四季 折々の季節感ある作品を楽し く仕上げましょう。

第2日曜 13:00~15:00





髙橋 淳子 身近な白然や風景をよ く観察する、興味を持 つことから写真ライフ をスタートしましょう。





■ 4/12から6回 (4~9月) ■ 18,546円 教材費 1,320円

日曜日の自由なアトリエ

~好きな画材で描いてみよう~

油絵、アクリル、水彩、パステ

ルなど、描きたい画材で絵画

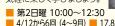
■ 第2日曜 13:00~15:00

表現の基本から学べます。

東京芸術大学大学院修了、日展会友

竹花 宗劫

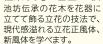
基礎からはじめ、茶花、茶会 などの実技を致します。 気軽に楽しく学びましょう。





池坊立花コース

池坊華道教授 池坊華道会中央委員 稲葉 真弓 吉田



蕎麦の膳たかさご四代目

良質なそば粉を用いた生 粉打ち(十割そば)作りの

極意を、初歩からじっくり

■ 第4土曜 10:00~12:00

20,592円 教材費 9,900円

■ 4/25から6回(4~9月)

宮澤 和彦

学びます。

第2土曜 13:00~17:00 ■ 4/11から6回 (4~9月) ■ 27,456円

そば打ち入門 十割そばを打つ



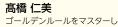
第2日曜 10:30~12:00 ■ 4/12から6回 (4~9月) ■ 19,272円

作曲講座

作曲家、ピアニスト

ソング作りましょう。





て、茶葉選びのポイントを学び ます。ティータイム付き。 ■ 第2土曜 13:15~14:45

ポピュラーソング

ポピュラー音楽の知識や理論

を基礎から学び、オリジナル

■ 4/11から5回 (4~9月) 15,455円 教材費 5,775円



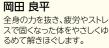
中山みどりの羊毛フェルトで 愛犬・愛猫を作ろう

中山みどり認定講師 中村 はるえ ードル針1本で、綿のような

羊毛をつつき、本物そっくりな 可愛い犬や猫を作ります。 第1土曜 13:00~16:00

4/4から6回 (4~9月) 24,024円 教材費 1体分 3,960円

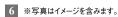




■ 第4日曜 10:30~12:00 ■ 4/26から6回 (4~9月)

■ 17,160円



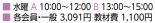


🕯 気になる講座を体験!

※楽しい俳画 - 気軽に四季を描きましょう~

全日本積穂俳画協会準師範 石田 恵穂

四季の草花や風物を簡素 で大胆に描きます。好きな 句や言葉を添えるやさしい 絵です。



- 第3水曜 A 10:00~12:00 B 13:00~15:00 ■ 各4/15から6回(4~9月)
- 各18,546円 教材費 6,600円

自分でできる 足揉み健康法

官足法友の会認定講師

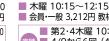
小野 沙弥

"第2の心臓"と言わ れる足を揉み、血液 循環やリンパの流れ を整えましょう!



■ 18,546円

■ 第4金曜 10:00~12:00 ■ 4/24から6回 (4~9月)



久田 美恵

音符が読めなくても、ピアノ

がらくらくと弾けるようにな

ります。声を出して指を動か

すことで、認知症予防にも。

■ 火曜 15:30~17:00

■ 17,160円

■ 会員・一般 2,300円

日本美術家連盟会員

バラの下絵を用いて、水彩絵 の具を使い、花びら、葉の描

き方のコツをお教えします。

渡辺 三絵子

■ 会員・一般 3,212円 教材費別途 1,100円

キーボードで らくらくピアノ教室

般社団法人 全日本らくらくピアノ協会本部1級認定講師

■ 第2・4火曜 15:30~17:00

■ 4/14から6回 (4~6月)

DEBLIEF.

■ 第2・4木曜 10:15~12:15

定時 4/9から6回 (4~6月) ■ 19,272円

ぬり絵からはじめる

花の水彩画

て「白衣観音菩薩」を描き ■ 水曜 10:00~12:00

■ 会員・一般 3,091円

佛絵師、真美会会員

和紙に面相筆と墨を使っ

吉川 敬護

■ 第2.4水曜 10:00~12:00 定時 4/8から6回 (4~6月)

■ 18,546円

(3₂₅) はじめての仏画教室

日本ヘルマンハープ振興会専属本部講師

ドイツの美しい弦の音色を 楽しみましょう!ご一緒に楽 しく弾いてみませんか。



■ 第1・3月曜 16:40~17:10 ■ 4/20から5回 (4~6月)

■ 第1・3火曜 16:00~17:15 ■ 4/7から6回 (4~6月) ■ 18,546円

3/7 小さなお筝で

大きく見やすい数字譜を 阪

使っているので、初めて

(貸筝あり、持ち物不要)。

■ 火曜 16:15~17:15

■ 会員・一般 3,091円

文化筝音楽振興会認定講師

秋葉 登志子

の方もすぐ弾けます

臨済宗大徳寺派少林寺住職

の心を自覚します。

■ 火曜 10:00~12:00

少人数制

■ 4/28から6回 (4~9月) ■ 17,160円

3/4/MIYAステンドグラス

アトリエ・マサキ主宰 正木 美夜子

ステンドグラスの世界を体験 しませんか。かわいいぶどう を作ります。※お好きな日にち

をお選びください。
■ 水曜 10:00~12:00

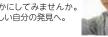
■ 各会員・一般 2.178円 教材費 1.650円

■ 第2・4水曜 10:00~12:00 定時 4/8から6回 (4~6月) ■ 19,272円

③22 俳優増澤ノゾムの 演劇講座

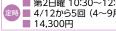
俳優、演出、脚本家 増澤 ノゾム

対人スキルを磨き、人生を 豊かにしてみませんか。 新しい自分の発見へ。



■ 日曜 10:30~12:00 ■ 会員·一般 2,860円

■ 第2日曜 10:30~12:00 定時 4/12から5回 (4~9月)



(4/6)ヘルマンハープ1日体験 坐禅 ~心と身体を整える~

パプリカを弾いてみよう!

栗原 昭山

浅井 珠美



■ 17,160円

坐禅をして、身体を 整え、呼吸を整え、心 を整え、本来の自分

■ 会員・一般 2,860円

■ 第4火曜 10:00~12:00

3/25 さわってみよう! ウクレレ体験

白石信とナレオハワイアンズ 関口 光明

これから習い始めたい 方、リベンジしたい方、先 ずはトライ!やさしく指導

■ 水曜 13:00~14:00 ■ 会員・一般 2,860円 レンタル代 1,500円

■ 第2・4水曜 13:00~14:00 ■ 4/8から6回 (4~6月) ■ 17,160円

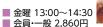
【体験レッスン 随時:1回分の受講料】

ンベル確認のために体験受講をお勧めします。

ハワイアンソングを歌おう

レオ ヤマダ

ハワイの音色に癒される♪ 講師が奏でるウクレレで染 しむハワイアンソング。



■ 第2.4金曜 13:00~14:30

🗟 🔳 4/10から6回 (4~6月) ■ 17,160円

語学

体験レッスン(有料)ができます。

■レベルのめやす

入門 初級

中級

・・・・・ 初めて学習する方対象。 初心

やさしいレベルのテキストを使って基本表現を学びます。

基本文法がわかり、簡単な会話ができる方対象。身の回りのことを述べる等、より自然な会話ができるように目指します。

自分の意見を述べ、ディスカッションに発展させることができる方対象。 イディオムを覚えて表現力をアップ、リスニング力も強化します。



ロバート・アギュラ

大川 博子







井関 百合子







ルケバナ トコ ウィリー

語学講師



全クラス担任制







ABC

随時入会可



【教材】



前日までにご予約ください。ただし、新講座の初回は体験受講をお断りしています。

期の途中でもレベルが合わなかった場合はクラス変更をすることができます。 ただし、テキストの返品・交換はできません。変更手数料は200円+税。

受講料にテキスト代は含まれていません。テキストは各自でお買求めください。





チョン ドハこ

外国語講座

WEB体験キャンペーン

3月上旬~4月中旬まで

現在、開講している講座は

お申込みの前に体験できます。

キャンペーン期間中は

特別料金の999円!!

詳しくはWEBで♪

※4月から始まる新設講座は対象外です。

♥ゼロからはじめる

スペイン語講師

■ 19.272円

Kumi Nakamura

あいさつなどはもちろ

ん、簡単な文が作れ、正

しく話せるように学びま

■ 4/2から6回 (4~6月)

■ 第1.3木曜 10:00~11:20

スペイン語(初心)

おとなの英語サークル 『やりなおし英語クリニック』

イングリッシュ・ドクター

西澤 ロイ

5万部のベストセラー 『頑張らない英文法』の著者が解説! 初心者から中級者まで。

4/12(日) 余計な暗記をしない英文法の基礎 5/10(日) 日本語にはない「数えない名詞」 6/14(日) 冠詞theの基本を感覚的に理解しよう

■ 13:30~15:00 ■ 3回セット 会員 9,880円 1回受講 3,850円

台本を読む

☞「マイ・フェア・レディ」の

土曜英会話 ビギナー

デビッド・アップルビー 知っている単語、 やさしい文法で 会話を楽しみま す。基本文法を 習得している方



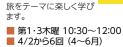
- 第1・3土曜 12:45~14:15
- 4/4から6回 (4月~6月) ■ 18.546円

ドイツ語(初心)

獨協大学外国語学部ドイツ語学科教授

柿沼 義孝 NHKラジオ「まいにちド イツ語」元講師が指導。

20.592円



■ 19.272円

フィンランド語(初心)

麗澤大学教授

千葉 庄寿

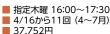


- 第1.3金曜 19:10~20:30 ■ 4/3から6回 (4~6月)
- 20.592円



入門

初級 孫勉



フランス語

フランス語

スペイン

中国語

を読む

井関 百合子 長い間、読み続けら れ、なぜ、愛されてい るのかを原文を丁寧

■ 第2・4木曜 10:00~11:10



■ 第2火曜 10:00~11:30 ■ 4/14から6回 (4~9月) ■ 19.272円

イタリア語(入門) 入江 珠代

基本を1年ほど学んだ方 が対象。イタリアの旅と 文化を楽しみます。





■ 4/8から6回 (4~6月) ■ 20,592円 ※レベルは問いません。 ●マンスフィールドの短編を読む

■ 第2・4水曜 14:30~15:50

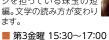
一これが人生というものか 中央学院大学教授

材に英語滑舌を

よくするための

音読講座。

柴田 優子 少ない単語が豊かなイメー ジを担っている珠玉の短



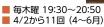
- 4/17から6回 (4~9月) 20.592円

アラビア語(初心)

ラビア語講師

石垣 聡子







●かんたん英語で伝わる! 旅の英会話

大川 博子

ちょっと英語ができると 旅はもっと楽しく充実し す。日本を旅する外 国の方とも。



■ 第2・4水曜 13:00~14:20

♥ゼロからはじめる

ルケバナ トコ ウィリー



や文法の基礎を学びます。

■ 4/11から6回 (4~6月)

20.592円

韓国語(初心)

ハングルの読み書き、自己紹介な ど基本表現から学びます。基礎表 甲が身についたら旅行や買い物な どの場面別表現を練習します。

■ 19.272円

韓国語



文学の世界だからこそできる表現 様式や文化・歴史的、社会的背景を

■ 第2・4火曜 14:10~15:30 ■ 第1.3.5火曜 14:10~15:30 ■ 4/7から6回 (4~6月) ■ 4/14から6回 (4月~6月)

入門 チョン ドハン

19.272円

ロシア語						
講座名		講師名	開催曜日·時間	期間・	回数 受講料	
∰ ゼロからはじめる ロシア語	初心	森村 安奈	第1·3月曜 17:30~18:30	4~6月 6回	19,272円	
話してみようロシア語	初級		第1·3月曜 18:30~19:30		教材費 125円	

美しい映像と心に 響く音楽、イギリス 演劇の魅力をたっ ぷりお届けします。

語学講師

井関 百合子

■ 第2火曜 13:00~14:30 ■ 4/14から6回 (4~9月)



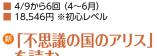


英語					
講座名		講師名	開催曜日·時間	期間·回数	受講料
実用英会話 初級~中級		塚本 睦子	第2·4金曜 10:00~11:30	4~6月 6回	18,546円
やってみよう英会話 ビギニング			毎火曜 10:30~11:50	4~6月 12回	34,320円
話してみよう英会話	初級	ロバート・ アギュラ	毎火曜 14:20~15:40	4~6月 12回	34,320円
英会話	中級		毎火曜 12:30~13:50	4~6月 12回	34,320円
English Friendsh	ip	デビッド・ アップルビー	第2·4土曜 12:45~14:15	4~6月 6回	18,546円
Enjoying Fiction Tog	ether		第2·4土曜 14:30~16:00	4~6月 6回	18,546円

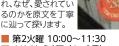
柿沼 義孝 Kumi Nakamura 浅野アマリアンジェルス ●カタカナ英語からの脱出! 楽しく! はじめての英会話 英語音読トレーニング

塚本 睦子 大川 博子 外国の方とコミュニケーションができたら、 世界が広がる 映画のヤリフや ことでしょう 基礎から学び アナウンスを素





















毎土曜 13:00~14:20 4~6月 ルケバナ トコ ウィリー 12回 毎土曜 4~6月 16:00~17:30 12回 46,332円

毎水曜 18:30~20:00

第2·4土曜 10:00~11:30

6回

35,772円

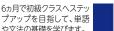
17,886円

35,772円

. >							
講座名		講師名	開催曜日·時間		受講料		
ン語	初~中級	浅野 マリアン ジェルス	毎月曜 10:30~11:50		35,772円		
	中級		毎月曜 13:00~14:20	4~6月 12回			
	上級		毎月曜 15:00~16:20				
吾							
i 0							

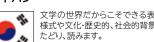
■ 4/8から12回 (4~9月) ■ 37,092円 ※初級レベル

フランス語(初心) フランス語講師











	ロンア語		森村 安奈	17.50 - 10.50	4~6月	19,272円
	話してみようロシア語	初級	林们女示	第1·3月曜 18:30~19:30	6回	教材費 125円
3	アラビア語					
-	アフヒア語					
3	講座名		講師名	開催曜日·時間		回数 受講料
1	楽しいアラビア語	中級	石垣 聡子	毎木曜 18:00~19:20	4~6月 11回	37,752F
_				•		



❸′ ・春のおすすめ

"ことばおじさん"の面白日本語塾 ~気になることば~

元NHKアナウンサー 梅津 正樹

クイズや質疑応答も取り入れながら、楽しく 日本語への理解を深めます。

■ 土曜 13:00~15:00 ■ 会員 3,500円 一般 3,800円



~90分で激変!~話すための 声のアンチエイジング

音楽家、話すための ボイストレーニングスクール 「ビジヴォ」代表 秋竹 朋子

3万人を指導、超絶対音感を持つカ リスマ講師による発声の特別指導。

■ 土曜 10:30~12:00 ■ 会員 4,100円 一般 4,500円



マダム市川のナイスエイジング& 居心地の良い空間づくり

エレガントライフコーディネーター 市川 吉恵

深みのある美しさを纏うための年 の重ね方のコツをお伝えします。 ティータイム付。

■ 木曜 13:30~15:00 ■ 会員 4,000円 一般 4,600円 教材費 770円



生前整理アドバイザー

2級認定講座

生前整理アドバイザー2級認定指導員

究極な"人生の片づけ"。物だけ

でなく生きてきた道のりや情報、

教材費 11,550円(認定料含む)

財産整理法を学びます。

■ 日曜 10:30~16:30

③23) チバニアン現地とトロッコ列車の小さな旅

5 **カラー心理学** [the by つかない]

■ 各会員・一般 22,000円 教材費 3,300円

あなたを変えるプレゼンテーション

⑪確実に結果を得る!

職場でも大学でも、聞き手の理

解を得るための実践コース。現

■ 第3土曜 10:30~12:00

■ 4/18から全6回 (4~9月) ■ 34,320円

ベルギービールの魅力

ベルギービール・プロフェッショナルマスター

■ 4/11から6回 (4~9月) ■ 18,546円 教材費 8,976円

あなたの知らない世界

「カラータイプアドバイザー認定講座」

千葉地理学会元会長 鎌田 正男

77万年前の地層チバニアン現地へ (内房線五井駅集合)

■ 月曜 8:45~16:30 ■ 会員 3,500円 一般 3,800円 交通費等実費

一般社団法人 カラータイプ協会認定講師

色彩心理をベースにした性

格分析ツールで人の価値

観や行動傾向を学びます。

アドバイザー認定証付。

■ 日曜 12:30~16:30

専修大学客員教授

役ビジネスマンが指導。

青木 高夫

松本 卓也

チバニアンとは何か 講義 ■ 3/16(月) 13:00~14:30 ■ 会員 3,000円 一般 3,300円

砂田 美和

⑩ シニアだって踊りたい! テーマパークダンス

元東京ディズニーランドシンガー&ダンサー

大島 明子

体作りに着目したウォーミン グアップの後、ファンタジーな ダンスの世界へ。

■ 第2月曜 12:30~13:30

レフアオカラニ 木村 📓

基本的なハワイ語のルール を学び、フラでおなじみの

文法や表現を紹介します。

■ 水曜 15:00~16:30

■ 会員 3,570円 一般 3,900円

骨格タイプ診断

1級骨格スタイルアドバイザー 榊原 弥栄子

骨格の特徴により似合う服の形や素材は

違います。骨格タイプを診断し、スタイル アップのご提案をします。(6名・女性限定)

■ 会員 4,120円 一般 4,420円 教材費 380円

ポイントメイク

プロが伝授する

■ 日曜 13:30~15:30

メイクアップアーティスト

案。(6名・女性限定)

女優のメイクを手掛ける現役ヘア

メイクがオリジナルメイクをご提

■ 月曜 眉&チーク編 10:00~12:00

■眉&アイライン編 13:30~15:30

保田 かずみ



■ 4/13から6回 (4~9月) ■ 19,272円

ハワイ大学ハワイアンスタディーズ学部BA

5 基本から学ぶ!フラダンサーのための

ハワイ語 'EKOLU (part3)

オトナの美容 🤹

~似合うを知ってスタイルアップ~

ミュージカルナンバーを歌おう

元東京ディズニーランドシンガー&ダンサー

⑩歌の技術がアップ!

大島 明子

色鉛筆画家

三上 詩絵

簡単な振り付けと様々な声 の出し方をミュージカルナン バーでレッスン♪曲は一回ず つで完結します

■ 第2月曜 10:30~12:00 ■ 4/13から6回 (4~9月) ■ 24,024円

基本の塗り方から、リアルに

方にも丁寧にお伝えします。

■ 土曜 13:00~16:00

顔タイプアドバイザー

顔のタイプを8つに分け、似合う服のテイストやアクセサリー

等をご提案 (6 名・女性限定)

■ A 3/15(⊟) 10:30~12:30

■ B 4/19(日) 13:30~15:30

本当に似合う

メガネセミナー

■ 各会員 4,120円 一般 4,420円 教材費 380円

■ 会員 4,120円 一般 4,420円 教材費 380円

3/4 ハーノノルハン ~色彩+骨格診断で若返る~

-般社団法人 日本カラリスト協会

講師の個別の色彩・骨格診断が

あります。似合う色、シルエットで 理想の自分を目指します。

■ 水曜 【基礎】14:30~16:00

【応用】16:30~18:00 ■ 各会員 3,160円 一般 3,570円

榊原 弥栄子

顔タイプアドバイザ

印象をもとに顔タイプに合

わせて、お似合いのメガネ

をご提案。(6名・女性限定)

■ 日曜 10:30~12:00

榊原 弥栄子

3時間で完成!リアル色鉛筆画レッスン

~さくらんぼを描く~

■ 会員 3,700円 一般 4,100円 教材費 1,100円

(3/15) (4/19) 顔タイプ診断

▲ ≪ いっカルド

5 空間が変われば心も変わる片付け講座 身も心もお部屋も美しく暮らそう!

幸せ住空間セラピスト 古堅 純子 住空間と心身の深い関わりを見てきた講師が、 身も心もお部屋も美しくする片付け術を伝授! ■ 土曜 13:00~16:30

第1部[理論] 13:00~14:30 第2部[実践] 15:00~16:30

■ 各会員 3,450円 一般 4,150円 ■ お得な両コース受講会員 6,200円 一般 7,300円 テキスト代 1,050円

中央競馬ピーアール・センター講師

■ 5/9(土) 9:45~17:00 ■ 6/13(土) 9:40~17:00

運動でヘルスケア

🏻 タカラヅカ式 健康ストレッチ

その歩き方、大丈夫?

転びにくくなる歩き方

■ 各会員 4,400円 一般 4,950円

NHK文化センター講師 中野 大輝

最近、転びやすくなったと感じる

方!その原因を明かし、体作りをし

■ 会員 3,100円 一般 3,500円

いつまでも元気に笑って過ごす

5~10歳若返る!

骨格×パーソナルカラ-

個人レッスン

■ 火曜 A15:00~16:00 B16:00~17:00

プライベート診断

30色の中からベストカラーを選び似

合う色の傾向、スタイリングを分析。 完全プライベートレッスンです。

C17:00~18:00 D18:00~19:00

E19:00~20:00 会員 21,736円 一般 22,880円

4/4,6/6,8/1(+) 13:40~15:10

■ 10,711円 1回受講(会員・一般) 3,900円

■ 火曜 13:00~14:30

健康美エクササイズトレー 元宝塚歌劇団星組男役

ために必要な健康トレー

&ストレッチを行います!

天霧 真世

 $\binom{4}{21}$

馬券の種類や競馬新聞 の読み方などをレク

チャー。バックヤードツ

アーもお楽しみに。

 $\begin{pmatrix} 3 \\ 10 \end{pmatrix}$

ましょう。

6)初心者のための1DAY競馬教室

~東京競馬場(府中)~

4 人生100年時代の必須スキル

NPO法人生涯啓発理事長

皆黒 幸男

徳山 弘美

■ 9,900円

■ 会員 3,570円 一般 3,900円

傾聴力を手に入れる講座

傾聴力を手に入れて仲間を増や し、楽しい毎日と充実した人生を

■ 土曜 13:00~15:30

■ 第4月曜 10:30~12:00

☞ 食事改善で心も体も健康に!

管理栄養士が教える「栄養学

寶川 美月

× 運動」。正しいダイエットや 疾病予防を心がけた体作り。

■ 4/27から6回 (4~9月) 19,272円 教材費 330円

⊕ アレクサンダーテクニー ~姿勢と自分の使い方~

アレクサンダー・テクニーク教師

荒木 靖博

姿勢や体の動かし方が気になり ませんか?無駄な力を抜いて、

■ 4/26、5/24、6/28(日)

10:00~12:00 ■ 10,711円

屋内トレーニング&ナイトラン

♡ビギナーのための

Harriers代表 英国陸上競技連盟公認コーチ

室内レクチャーとストレッチ、フ

ォーム練習に加え、安全なコー

■ 第2·4金曜 19:00~20:30

スを安心なペースで走ります。

シルクストール

~桜の落ち葉染め~

安喰 太郎

1回受講(会員・一般) 3,900円

自分本来の楽な使い方を。

tomo

JIN DANCE FACTORY

■ 第4金曜 15:00~16:30

70年~80年代に流行したソウルミュージッ

クにのり、ステップダンスを踊りましょう!

■ 4/24から6回 (4~9月) ■ 19,272円

体験 ■ 4/10(金) 15:00~16:30 ■ 会員・一般 3,212円

人気&注目の手土産菓子・ ごほうびスイーツ食べ比べ~2020春 スイーツジャーナリスト

第2土曜 13:00~14:15

飲み慣れたビールのイメージを 覆す、美食の国ベルギーならで はの味わいを楽しみませんか?

平岩 理緒

各地のスイーツを食べ歩 く講師厳選のお菓子を食 べ比べ。手土産や記念日 にも役立ちます。

☜ はじめてのソウル&ディスコダンス

■ 日曜 14:00~15:30

■ 会員 2,860円 一般 3,320円 教材費 2,970円

マイカラー診断 $\begin{pmatrix} 3 \\ 11 \end{pmatrix}$ ~似合う色を見つけよう!~

■ 各会員 5,000円 一般 5,500円 教材費 500円

スタジオHOW認定講師 鈴木 克江

若々しく、美しく際立たせる色が

マイカラー。お一人ずつにアドバ イスします。(女性限定)

■ 水曜 13:00~15:00 ■ 会員 3,600円 一般 4,000円 教材費 231円

食養生士、料理研究家 MICHIKO

■ 月曜 13:00~14:30

毎日手入れをするのが難し

いという方でも大丈夫。安

心・安全なぬか床を作りま

食卓を豊かに ~季節のビネガー 春に漬ける! 美味しいぬか漬け教室

近畿支部長

大石 和美

酢ムリエNO.0001 内堀 光康

美味しい酢漬けの作り方とビネ ガードリンクの試飲を交え、酢の

■ 水曜 13:00~14:00

教材費【基礎】220円【応用】330円 美味しい酢の楽しみ方

味わい方、楽しみ方を。

■ 会員 2,500円 一般 2,800円 教材費 990円

齋藤 富士子

チーズとワインを味わい、基礎知

見つけましょう。

■ 第3火曜 19:00~20:30 ■ 4/21から6回 (4~9月)

ワイン&チーズを楽しむ食卓

(社)日本ソムリエ協会公認ソムリエ NPO法人CPA公認チーズプロフェッショナル

トルコ「オヤ」の技法で作る

2ラップブレスレット

識を学びながら、自分の好みを

■ 会員 18,546円 教材費 9,900円

③ 家庭でできる 本格和菓子作り

和菓子教室おけや主宰

■ 4/10から6回 (4~6月) ■ 19,272円 教材費 66円

富田 夏絵

始まりの春に薯蕷練切の夢、天草か ら心太、黒糖から黒蜜で豆かんを作 ります。各2個。

■ 金曜 10:00~12:00 ■ 会員 3,000円 一般 3,300円 教材費 1,100円

3/28 道具いらず!ホーロー容器で 気軽にパン作り〜ちぎりパン〜

天然酵母のパン教室ル・スクリエ主宰

重松 美奈

容器ひとつで、こねから発酵、 焼くまでパン作りが楽しめま す。初めての方、大歓迎!

■ 土曜 13:00~15:00

■ 会員 3,000円 一般 3,300円 教材費 3,800円 (容器付) 春色の木の実とお花で作る

"つくる"を楽しむ

■ 会員 3,100円 一般 3,800円 教材費 900円

~もう一度見直そう「発酵」の技!~

アイシングクッキー作家 鈴木 麻里子

クッキーの上にデコレーションします。初心者歓迎、基本テクニックが満載のレッスン。 春小物 インテリア

■ 日曜 13:00~15:00 ■ 土曜 10:00~12:00 ■ 各会員 3.570円 一般 3.900円 教材費 660円

生花のレイメイキング

~季節の花をティリーフで編みこむHAKUスタイル~



■ 月曜 13:00~15:00 ■ 会員 3,800円 一般 4,200円 教材費 1,500円 シアバター入りピンクローズの

メタリック風の編み糸にビ

ズやトルコパーツを通し、基

本のかぎ針編みで作ります。

ビーズの縁飾り研究会

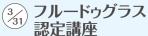
西田 碧

今村 クマ

ハンドメイド石けん アロマセラピスト・ハーバリスト

坂倉 香依 コールドプロセス法で手 作り。ローズクレイで模様

を、100%天然の精油で 香りを添えます。 ■ 日曜 10:15~12:15



ユニバーサルデザイナーズ協会理事

氷の花のような、固まるハーバリウ ムの技法を学び7作品を制作しま す。(資格取得可)

■ 火曜 11:00~15:00 ■ 会員・一般 8.000円 教材費 11.000円



はんこを作ります。

■ 日曜 10:00~12:00

~明智光秀~

■ 第1月曜 10:00~12:00

はじめての方にもお作りいただけます。

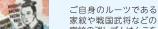
便利なスタンド付き。

I 余曜 13:00~15:00

■ 2,300円 教材費 3,190円

似顔絵はんこ作家 史緒 (ふみを)

■ 4/6から6回 (4~9月) ■ 20,592円



家紋の消しゴムはんこを 彫ってみませんか。

■ 会員 3,440円 一般 3,790円 教材費 600円

家紋はんこをつくろう

■ 日曜 13:00~15:00 ■ 会員 3,500円 一般 4,100円 教材費 4,400円







■ 会員 3,570円 一般 3,900円 教材費 2,000円





テキスタイル作家

桜の落ち葉を煮出し、香りを

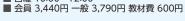
グラデーションに染めます。

■ 日曜 10:00~12:30

材料費別途 2,500円

■ 会員・一般 3 663円

駒澤 菜穂子







UMAHANA

大谷 幸生



オトナCUTEなアイシングクッキ (3/5) 春小物 (6/3) インテリア