



04-7148-1711

受付時間 月曜日～土曜日 9:30～18:00
日曜日 9:30～15:00
休業日 8/11(金)～8/17(木)、9/23(土)

NHKカルチャー 柏 検索

〒277-0842
千葉県柏市末広町4-16
小田山ビル4階

● 駐車場2時間無料 ● 入会金割引特典 通常5,000円+税 ▶70歳以上の方 無料 ▶J:COM会員の方 2,000円+税 ▶高島屋友の会・カード会員の方 4,000円+税

夏の講座案内

「柏JAZZ講座」～楽しいジャズ入門～

JAZZ評論家 高木 信哉



大好評のジャズ評論家、高木信哉氏の「柏JAZZ講座」。第2段はジャズの中で最も人気のある楽器、ピアノの特集です。最新情報もまじえながら、ジャズ・ピアノの魅力をお届けします。

7/2(日) 13:30～15:30
会員 3,261円 一般 3,488円

南キャスターのじゃれ満載 目からうろこの気象予報

NHK気象キャスター 南 利幸



「おはよう日本」の週末の気象コーナーでお馴染みの南キャスターが、天気予報の仕組みや気象の変化などについて、じゃれ満載でわかりやすく、解説します。

7/16(日) 11:00～12:30
会員 3,034円 一般 3,369円

シリーズ「ことばおじさん」の面白日本語塾 2

元NHKアナウンサー 梅津 正樹



NHK時代から「ことばおじさん」の愛称で親しまれてきた講師がクイズをとり入れながら日本語の正しい意味、使い方を伝授します。笑い満載のシリーズ講座です。

7/21(金) 10:00～12:00
会員 2,808円 一般 3,153円

寝息でわかる あなたの健康度

いびき研究所 池松 亮子



あなたの寝息はスヤスヤ派、それともガーガー派？いびきはまわりで寝ている人に迷惑をかけるだけでなく、思わぬ病気の兆候でもあります。いびきの原因と対策をわかりやすく解説します。

7/22(土) 10:00～12:00
会員 3,034円 一般 3,369円

あなたも きょうから口元美人

歯科医 宝田 恭子



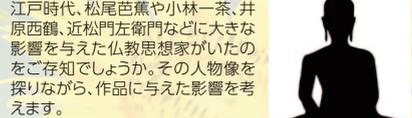
口元は必ず相手の目が向くところ。そして、一番、人間らしさがあらわれるところ。舌のトレーニングであなたも素敵な笑顔の美人になりましょう。

7/8(土) 15:00～16:30
会員 3,153円 一般 3,488円

大人のための夏期講習

江戸文学に多大な影響を与えた仏教思想家

仏教思想家 植木 雅俊



江戸時代、松尾芭蕉や小林一茶、井原西鶴、近松門左衛門などに大きな影響を与えた仏教思想家がいたのをご存知でしょうか。その人物像を探りながら、作品に与えた影響を考えます。

7/15(土) 10:00～12:00
会員 3,153円 一般 3,369円

天皇家VS徳川家～徳川幕府の成り立ち～

國學院大学講師 平野 明夫

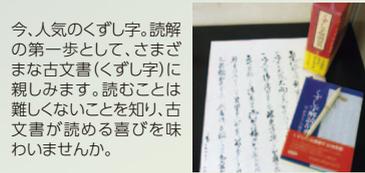


定時講座「大河ドラマに見る徳川幕府の成り立ち」と併設の一日講座です。江戸で隆盛を極める徳川家に対し、京都の天皇家はどうか対抗し、存続を図ったのかを考察します。

8/3(木) 10:30～12:00
会員 2,808円 一般 3,034円

くずし字の世界～はじめての一步～

高崎経済大学教授 西沢 淳男



今、人気のくずし字。読解の第一歩として、さまざまな古文書(くずし字)に親しみます。読むことは難しいことを知り、古文書が読める喜びを味わいませんか。

7/6(木) 15:40～17:10
会員 2,808円 一般 3,153円

はじめてでも失敗しない 苔テラリウムの創り方

舞台俳優 石倉 良信

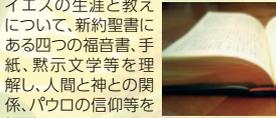


舞台俳優、石倉良信が苔の楽しみ方を、面白く、そしてわかりやすくお伝えします。今回は「自分の部屋に森を呼ぼう!」がコンセプト。失敗しないレイアウトや、お手入れから管理までの方法を紹介します。

9/30(土) 13:00～15:20
会員 一般 2,000円 教材費 2,500円

キリスト教の教義と歴史 ～新旧の聖典について～

元国士館大学教授 眞柴 弘宗

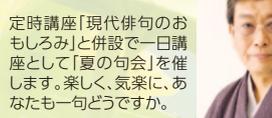


イエスの生涯と教えについて、新約聖書にある四つの福音書、手紙、黙示文学等を理解し、人間と神との関係、パウロの信仰等を解説します。

6/19(日) 13:00～14:30
会員 2,808円 一般 3,153円

楽しく、気楽に、あなたも一句 夏の句会

作家 三田 完

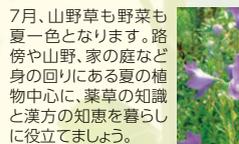


定時講座「現代俳句のおもしろみ」と併設で一日講座として「夏の句会」を開催します。楽しく、気楽に、あなたも一句どうですか。

8/3(木) 15:30～17:00
会員 2,926円 一般 3,153円

身近な山野草と薬草

千葉大学名誉教授 池上 文雄



7月、山野草も野菜も夏一色となります。路傍や山野、家の庭など身の回りには夏の植物を中心に、薬草の知識と漢方の知恵を暮らしに役立てましょう。

7/19(水) 10:00～12:00
会員 2,700円 一般 3,034円

駅弁食べながら高原列車の旅

鉄道旅行家 福岡 健一



駅弁を食べながら東京とその近郊を走るJRのローカル線の列車で旅を満喫する講座です。8月は一日講座としても募集します。小海線に乗り、夏の高原の旅を楽しみます。

8/20(日) 9:00～17:30
会員 2,916円 一般 3,240円 交通費別途

森を楽しもう

千葉県森林インストラクター会 渡邊 勲 龍門 海行

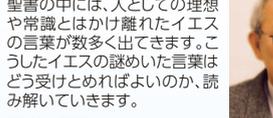


高原の森と湿原植物群落【霧が峰高原】
7/20(木)～21(金) 7:20～18:00
会員 6,048円 一般 6,912円
荒地から甦る森【足尾銅山】
9/26(火) 7:20～18:00
会員 3,024円 一般 3,456円

※貸切バス:あすか交通株式会社
※当日、交通費などをいただきます。

新約聖書 ～謎にみちたイエスの言葉

上智大学名誉教授 雨宮 慧

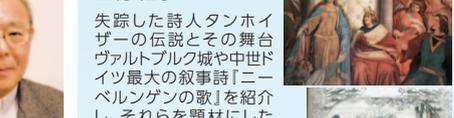


聖書の中には、人としての理想や常識とはかけ離れたイエスの言葉が数多く出てきます。こうしたイエスの謎めいた言葉はどう受けとめればよいのか、読み解いていきます。

第3日曜 10:30～12:00
7/17から3回(7～9月)
8,424円 教材費 162円

ドイツ文学散歩 ～ドイツ中世文学とワーグナーオペラ～

ドイツ文学者 西村 佑子



失踪した詩人タンホイザーの伝説とその舞台ヴァルトブルク城や中世ドイツ最大の叙事詩「ニーベルンゲン」の歌を紹介し、それらを題材にしたワーグナーのオペラについてお話しします。

第3日曜 13:00～14:30
7/21から3回(7～9月)
8,424円

小池邦夫の絵手紙<はじめて> ～ころを伝える季節の絵手紙～

日本絵手紙協会公認講師 税所 千恵子



「ヘタでいい、ヘタがいい」の小池邦夫先生のことをばをモチーフに自分らしい季節の絵手紙を楽しんでいきましょう。

第4火曜 10:00～12:00
7/25から3回(7～9月)
8,424円

文化箏入門

文化箏音楽振興会認定講師 秋葉 登志子

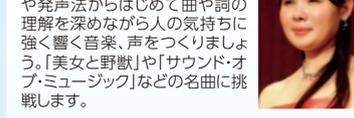


長さ86cmのミニ箏。お箏の曲、童謡、歌謡曲、ポップスなどが簡単に楽しめます。

第1・3火曜 13:00～14:15
7/4から6回(7～9月)
15,552円

ミュージカルをみんなで歌おう!

声楽家・メソソプラノ 中島 清香

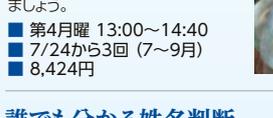


ミュージカルの名曲を歌いながら楽しく発声も学びます。呼吸法や発声法からはじめて曲や詞の理解を深めながら人の気持ちに強く響く音楽、声をつくりましょう。【美女と野獣】や「サウンド・オブ・ミュージック」などの名曲に挑戦します。

第1・3土曜 14:00～15:30
7/1から6回(7～9月)
16,848円

～紙粘土でつくる人形～ ロマンドール

ロマンドール学園講師 稲飯 美枝子

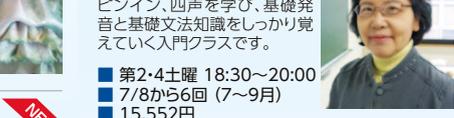


紙粘土を使って夢あふれる人形たちを制作します。やさしく気持ちよく癒してくれる人形をご一緒に作りましょう。

第4日曜 13:00～14:40
7/24から3回(7～9月)
8,424円

はじめての中国語

孫 勉



標準的な中国語の発音で漢語ピンイン、四声を学び、基礎発音と基礎文法知識をしっかりと覚えていく入門クラスです。

第2・4土曜 18:30～20:00
7/8から6回(7～9月)
15,552円

この夏の オススメ講座



やさしいジャズダンス
田中 茂美
ストレッチや柔軟体操でメリハリのあるしなやかな身体をつくり、ジャズダンスを楽しみます。運動が苦手な方でも「ムリなく」楽しめる月に一度のレッスンです。

7/8、7/29、9/9(土) 10:00～10:50
3回 8,100円

スプリーム発音特訓! フランス語でシャンソンを歌おう

シャンソン歌手 スプリーム

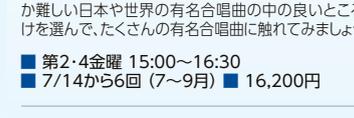


フランス語でシャンソンを歌いながら、フランス語特有の母音を正しく発音するための口の開け方、舌の使い方をつかみます。フランス語が全くできない方も安心してご参加ください!

7/26、8/23、9/27(水) 10:30～12:00
3回 10,108円
体験講座 「パリ祭」 6/28(水) 10:30～12:00
会員 3,369円 一般 3,931円

一から始める有名合唱曲を歌ってみよう!

合唱指揮者・声楽家 岡本 國寛

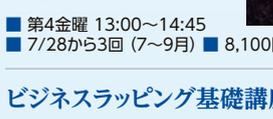


「フォーレ」やモーツァルトの「アヴェ・ヴェルム・コルプス」、レクイエムより「ラクリモーザ」、第九「歓喜の歌」など、全てを歌うとなかなか難しい日本や世界の有名合唱曲の中の良いところだけを選んで、たくさんの方の合唱曲に触れてみましょう!

第2・4金曜 15:00～16:30
7/14から6回(7～9月)
16,200円

誰でも分かる姓名判断

株式会社 五聖閣 代表取締役社長 熊崎 一紗

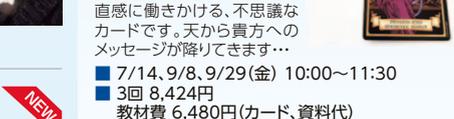


気になる人の性格や運勢を知りたいありませんか?講座ではお名前前の分析やいろいろな場面面で活用できる誰でも分かる姓名判断の方法を伝授します。

第4日曜 13:00～14:45
7/28から3回(7～9月)
8,100円

オラクルカード占い ～天からのメッセージ～

エンジェル・MIYA主宰 MIYAKO



ギリシャ神話などをモチーフにした美しい絵柄。あなたの直感に働きかける、不思議なカードです。天から貴方へのメッセージが降りてきます...

7/14、9/8、9/29(金) 10:00～11:30
3回 8,424円
教材費 6,480円(カード、資料代)

笑いは健康の源 ラフターヨガ 認定指導者養成講座

ラフターヨガインストラクター プラボー



笑いヨガの呼吸法を組み合わせた注目目のエクササイズです。ラフターヨガジャパン認定の指導者を養成する講座です。

7/8、7/22(土) 13:30～19:00
7/23(日) 13:00～16:00
3回
会員 一般 15,163円 認定料別途 18,000円

腰掛タップダンス®

腰掛タップダンス公式インストラクター 森村 安奈

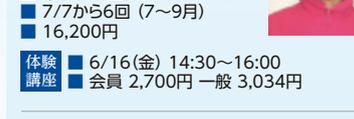


椅子に座ったままステップを踏み、おしゃれなエクササイズ。転倒の心配も無く安全で楽しく足腰を鍛えられ、音楽に合わせて上半身の運動も併せれば、運動効果もUPし、サイズダウンや認知症の予防も期待できます。

第1・3月曜 15:30～16:30
7/3から6回(7～9月)
16,848円
体験講座 6/19(月) 15:30～16:30
会員 2,808円 一般 3,153円

痛み解消! エゴスキュー体操

(財)エゴスキュージャパン認定トレーナー 田村 摩由里

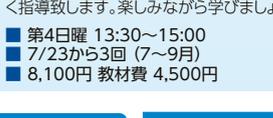


腰痛、肩こりや体のゆがみを、簡単に自分で解消できる体操です。アメリカ40年の実績があり、ゴルフの帝王、ジャック・ニクラウス氏も推奨しています。

第1・3・5日曜 14:30～16:00
7/7から6回(7～9月)
16,200円
体験講座 6/16(金) 14:30～16:00
会員 2,700円 一般 3,034円

ビジネスラッピング基礎講座

(一社)全日本ギフト用品協会常任講師認定校 Ribbon kuniko主宰 岡田 邦子

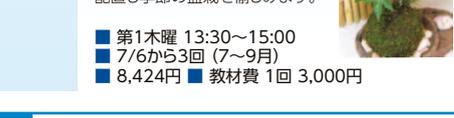


ビジネスラッピングは、基本紙取りせず、斜め回転包みで処理されます。小さい物から大きい物まで自信をもって包めるよう、基本知識からわかりやすく指導致します。楽しみながら学びましょう。

第4日曜 13:30～15:00
7/23から3回(7～9月)
8,100円 教材費 4,500円

癒しのコケ園芸 ～苔玉と盆栽を楽しむ～

緑花星代表 石戸 明一

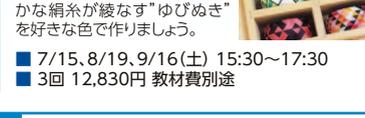


基本的な盆栽の知識を学び自然美や動きを感じさせる様に苗木を配置し季節の盆栽を楽しみます。

第1木曜 13:30～15:00
7/6から3回(7～9月)
8,424円 教材費 1回 3,000円

加賀のゆびぬきをかがる

ゆびぬき作家 寺島 綾子

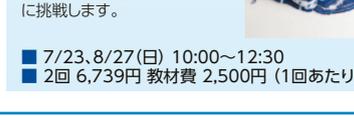


絹糸で一本ずつかがり、現代柄から古典柄まで様々なデザインを浮かび上がらせて。色鮮やかな絹糸が緩な「ゆびぬき」を好きな色で作ります。

7/15、8/19、9/16(土) 15:30～17:30
3回 12,830円 教材費別途

～くらしを彩る～ 草木染め

テキスタイル作家 駒澤 菜穂子



7月は赤紫蘇の媒染違い多色染めストール。8月は藍染とよもぎの多色染めストールに挑戦します。

7/23、8/27(日) 10:00～12:30
2回 6,739円 教材費 2,500円(1回あたり)

夏やすみ こども講座

8/24 親子で森を楽しもう
～開発から守られた命の森～

千葉県森林インストラクター会 渡邊 勲
千葉県森林インストラクター会 龍門 海行

海、干潟、森が一体のものとなつて残り、多くの生き物たちが生息する神奈川東三浦半島の小網代の森。親子で自然の大切さについて、考えてみませんか。

■ 8/24(木) 7:30～18:00
■ 会員ペア 3,348円 一般ペア 3,996円
交通費別途 貸切バス:あすか交通株式会社

8/6 小さな水族館“ポトリウム”

水草作家、ポトリウム考案者
てっちゃん先生(田畑 哲生)

ポトリウムの中は小さな“水族館”。お手入れは週1回の水換え50秒!小さいなお子様にもできる!3つのお約束!で魚も飼えます。作品は持ち帰ります。

■ 8/6(日) 14:00～16:00
■ 親子 3,931円 大人 3,369円
教材費 3,780円

**8/5 世界でただ一つの陶器を
親子陶芸教室**

竹花茶陶研究会主宰
竹花 宗劫

陶芸には、作り手の発想や個性を自由に盛り込みながら造るといふ楽しみがあります。夏休み、お子様やお孫様と一緒に、世界でたった一つしかない作品を作ります。

■ 8/5(土)、26(土) 13:00～15:00
■ 2回 会員ペア 4,946円 一般ペア 5,616円
教材費 1,080円

暑中お見舞いを書きましよう

6/21 水彩で暑中見舞い

赤塚 美知子

水彩絵の具の透明感や偶然性など、無限の可能性を生かします。表現のポイントをつかんで楽しみながら描きましょう。

■ 6/21(水) 18:30～20:30
■ 会員 2,700円 一般 3,034円
教材費別途

**8/20 ～夏休みの自由研究に～
親子で花育「猫のこけ玉」作り**

緑花星代表 石戸 明一

丸めた苔に観葉植物を植えた後、猫顔のパーツを付けます。お手入れをすれば少しずつ大きくなります。鑑賞するだけでなく、育てて楽しみましょう!

■ 8/20(日) 午前 10:00～11:30
午後 13:00～14:30
■ 会員 2,473円 一般 2,808円
小中学生 1,123円 教材費 1,500円

8/20 マイバッグをデザインしよう

グラフィックデザイナー
木田 恵子

洗っても落ちない絵の具を使い、トートバッグに思い思いのデザインを描きます。世界に一つだけの“マイバッグ”をつくりましょう。

■ 8/20(日) 13:00～15:00
■ 小学生 2,473円 教材費 648円

7/30 デニムで布ぞうりをつくろう

「楽習フォーラム」手織倶楽部手織インストラクター
廣田 マリ子

ジーンズ工場まで使った無垢のデニム布をリサイクルしてデニム素材の布ぞうりを作ります。はなはな色々用いますので、好きなものを選んで個性を出しましょう。

■ 7/30(日) 教材費 2,778円
■ 親子クラス 13:30～15:30 3,369円
■ 大人クラス 10:00～12:00 2,926円

**7/30 親子で学ぶ!
簡単ルールできれいな字を書く**

六度法創案者 富澤 敏彦

きれいな字は一生もの!3つの簡単ルールを覚えるだけで、お子さんの字は劇的に変わります。おうちでも引き続き練習できるように、保護者の方には指導ポイントをお伝えします。

■ 7/30(日) 10:30～12:00
■ 会員 2,473円 一般 2,808円
小学生 2,030円 教材費 1,762円

7/16 消しゴムはんこで暑中見舞い

似顔絵はんこ作家 史緒(ふみを)

東京ハンズやロフト等の文具店で人気急上昇中の作家による、一日限りのレッスンです。夏にぴったりな水風船と暑中見舞いの文字のはんこを作ります。水風船の色を変えるだけで雰囲気が変わる、とても楽しいはんこです。

■ 7/16(日) 13:00～15:30
■ 会員 3,369円 一般 3,715円
教材費 600円

**6/26 楽しい水墨画
～涼感あふれる暑中見舞い～**

創造水墨画会委員
現代水墨画協会評議員
石塚 久芳

季節を感じながら墨による幽玄の世界を画面紙に表現します。想像力をはばかせ、自由に筆を運んでみましょう。

■ 6/26(月) 13:00～15:00
■ 会員 2,808円 一般 3,153円
教材費 216円

好奇心のおもむくままに

【一日講座】

**7/29 クリーニングの神が教える
シミ抜き**

クリーニング修復士
横倉 靖幸

インクが付いたワイシャツ、口紅が付いたブラウス。あなたはどのようにしていますか。「クリーニングの神様」と呼ばれている講師がご家庭で簡単にできるシミ抜きの技法を伝授します。

■ 7/29(土) 13:00～15:00
■ 会員 2,926円 一般 3,369円

**9/30 切らずに造って着付けに2分
～お子様やお孫様用にも**

さら着物工房主宰 鈴木 富佐江
講師 植松 宣枝・原山 祐子 ほか

「着物を気軽に着たい」、あなたのそんな願いを叶えます。お手持ちの帯を切らずに簡単に造れます。着るもわずか2分。お子様やお孫様用にもどうぞ。

■ 9/30(土) 13:00～17:00
■ 会員 6,739円 一般 7,300円 教材費 926円

**7/2 カラー心理学
～カラータイプアドバイザー認定講座～**

一般社団法人カラータイプ協会認定講師
砂田 美和

色で個性を見る化する性格診断システム「カラータイプ」、4タイプ別の心理・行動・価値観がわかります。自己分析や人の心理診断アドバイザーが可能になります。
※テキスト&アドバイザー認定証付き

■ 7/2(日) 13:00～17:00
■ 会員・一般 8,985円 教材費 3,240円

**6/25 マイカラー診断
～見つけよう!マイカラー～**

スタジオHOWカラー&イメージコンサルタント
祖父江 郁子

お一人おひとりに合ったお似合いの色を分析します。個性に合わせた若々しくきれいに演出する術をサポートします。

■ 6/25(日) 午前10:00～12:00 午後13:00～15:00
■ 会員 3,153円 一般 3,715円 教材費 226円

6/24 眉美人になりましょう!

スタジオHOWカラー&イメージコンサルタント
祖父江 郁子

眉の描き方で顔の印象は変わります。描きかた一つで頼のたるみをカバーしたり、明るく若々しい表情になります。お似合いの眉の形を学びご自分のベスト眉を極めましょう!お一人ずつアドバイスします。

■ 6/24(土) 午前 10:00～12:00 午後 13:00～15:00
■ 会員・一般 3,369円 教材費 756円

**7/30 アロマハンドセラピスト
～育成1日集中講座～**

(株)STELLA-MARIS緩和病棟アロマセラピスト
佐々木 恵子

アロマの基礎とハンドマッサージの実技を身につけます。脳の活性とリラクゼーション効果で認知症予防にもなる話題です。

■ 7/30(日) 10:00～17:00
■ 会員 19,094円 一般 19,440円
教材費 3,240円 修了証別途 3,240円

**7/2 骨格で選ぶスタイルアップ術
～5名限定骨格スタイル分析付き～**

骨格スタイル協会認定講師
野村 奈央

センスに自信がないからとおしゃれを諦めていませんか?骨格タイプの似合うスタイルを知ることによって服選びのコツがわかります。

■ 7/2(日) 10:00～15:00
■ 会員 16,286円 一般 16,632円

**6/25 ～NY発～
ヤムナボディローリング**

ヤムナボディローリング認定プロフェッショナル
MIWA

ヤムナワークでセルフケアのレッスンをします。足、腰の疲れを取りたい方、冷え性、足のむくみ、お肌のケアにもオススメです。ワークが終わる頃には軽くなった身体を感じることでしょ。

■ 6/25(日) 11:00～12:30
■ 会員 2,246円 一般 2,808円

**7/12 爽やかなグリーンカラーのビーズネックレス
～ビーズ編み込みリングトップ付き～**

雑貨&アクセサリーデザイナー
飯塚 ゆり

初夏らしい爽やかなグリーン系のビーズでリングを編み込み、インパクトのある大きなペンダントトップのネックレスを作ります。

■ 7/12(水) 10:00～12:30
■ 会員 2,473円 一般 2,700円 教材費 1,500円

**6/10 ～カルトナージュでつくる～
エンディングノートカバー**

カルトナージュ作家 プラントプラン主宰 鈴木 トシコ

自分らしさあふれる特別な一冊を作りましょう。カルトナージュの技法で簡単に素敵なカバーメイキング。数種の生地の中からお選びください。

■ 6/10(土) 13:00～16:00
■ 会員 2,030円 一般 2,592円 教材費 2,800円程度

6/30 裂き織りでつくるテーブルマット

「楽習フォーラム」手織倶楽部手織インストラクター
廣田 マリ子

布のリサイクルを目的とした「裂き織り」でテーブルマットを織ります。このマットで作る小さな物入れの仕立て方もご紹介します。

■ 6/30(金) 10:00～12:00
■ 会員 2,926円 一般 3,261円 教材費 1,666円

6/18 体験「てん刻」講座

毎日書道会会長 稲津 賢山

ご希望の漢字一字を使い、自分だけの印を作ります。お気軽にご参加ください。
※てん刻道具は貸し出しします。
※月曜日に定時講座を開催中です。

■ 6/18(日) 13:00～16:00
■ 会員・一般 2,700円 教材費 540円

**7/2 7/16 製本講座「日々の暮らしにリユールを
～リボンリング製本～**

デザイナー、手製本作家
中野 裕子

リボンを使った柔らかな構造です。中身は白紙なので、日記やスケッチなど自由に使えます。表紙とリボンの組み合わせを考えて、自分好みに仕上げましょう。

■ 7/2, 7/16(日) 10:00～12:30
■ 2回 会員 7,862円 一般 8,553円 教材費 1,620円

**6/28 7/26 8/23 体験 MIYAステンドグラス
～赤いバラ～**

アトリエ・マサキ主宰 正木 美夜子

ステンドグラスの世界を体験しませんか。鮮やかできれいな赤いバラのオーナメントを作ります。秋以降にはピンクなど色違いのバラを作る体験も予定しています。

■ 6/28, 7/26, 8/23(水) 10:00～12:00
■ お好きな日にちをお選びください。
■ 各 会員・一般 2,138円 教材費 1,620円

**7/5 7/19 グラスリッゼン
～動物を彫る～**

ガラスリッゼン工芸主宰 大場 敦子

ガラスの手彫り柄彫りです。機械を使わず特殊加工された針でガラスの小さな皿に猫や犬など好きな動物を彫ります。

■ 7/5, 7/19(水) 10:00～12:00
■ 2回 会員 5,853円 一般 6,523円 教材費 2,400円

**6/16 6/30 江口美貴プロデュース「フラワーアレンジ
～ローズ・ロマンティック～**

FlowerSalonMikiArtSchool主宰 江口美貴監修
Flower Salon Miki Art School 講師

ロマンティックなバラを使い魅力溢れる「パスティル」アレンジを作ります。フラワーアーティスト・江口美貴先生がセレクトした花材でアレンジの基礎から仕上げまでレッスン致します。初心者の方でもお気軽に参加下さい。

■ 6/16, 6/30(金) 13:00～14:30
■ 各 会員・一般 1,242円 教材費 2,400円

**6/17 ～夏を乗り切る～
ヘルシーはちみつドリンク**

はちみつマスター 南雲 朝子

はちみつには300種類もの栄養素が含まれると言われてます。はちみつを使った爽やかなドリンクで、暑い夏を乗り切りましょう。

■ 6/17(土) 13:00～14:30
■ 会員 2,473円 一般 2,700円 教材費 1,080円

**8/28 秋竹朋子特別レッスン
90分で歌う!カラオケレッスン!**

音楽家、話すためのボイストレーニングスクール「ビジヴォ」代表
秋竹 朋子

TV出演多数、3万人以上を指導した、絶対音感を持つカリスマ講師による歌の特別指導!発声、音程、リズムの取り方、表現方法など、実際に歌ってレッスンします。

■ 8/28(月) 13:00～15:00
■ 会員 3,931円 一般 4,492円

**5/26 ヒモトレ革命!
心とカラダのバランスメソッド**

バランストレーナー、ヒモトレ発案者
元オリンピック強化委員 小関 勲

ひも一本で心と体が楽になる!今話題の「ヒモトレ」をご紹介します。人が本来持っている身体能力に驚いてみませんか?日常、スポーツ、仕事、介護などあらゆる場面に役立ちます。

■ 5/26(金) 18:30～20:00
■ 会員 3,369円 一般 3,715円

6/9 長谷川勝彦の朗読 名作を聴く

元NHKエグゼクティブアナウンサー
長谷川 勝彦

藤沢周平の「虹の空」(新潮文庫「霧の朝」所収)を講師が朗読。藤沢文学を聴いて味わいます。希望者には朗読もしていただく朗読についての解説つき朗読会です。

■ 6/9(金) 15:00～17:00
■ 会員 3,369円 一般 3,715円

**6/8 6/15 6/22 おしゃれな「花空間」
～木枠に包まれたイングリッシュガーデン～**

ENDO ETSUKO ART SALON
遠藤 悦子 大出 美知子

どこかのお田舎を思わせる素朴な雰囲気のあるイングリッシュガーデン風のアーティフィシャルフラワーアレンジです。

■ 6/15(木) 10:30～12:30 6/8, 6/22(木) 10:00～12:00
■ 各 会員 2,473円 一般 2,808円 教材費 4,320円

**6/8 6/15 6/22 シックフラワーアレンジメント
～森のピクニックリース～**

ENDO ETSUKO ART SALON
遠藤 悦子 大出 美知子

森のピクニックをイメージしたアーティフィシャルフラワーのリースです。玄関先やお部屋のインテリアに!

■ 6/15(木) 10:30～12:30 6/8, 6/22(木) 10:00～12:00
■ 各 会員 2,473円 一般 2,808円 教材費 2,484円

**6/17 夏を乗り切る～
ヘルシーはちみつドリンク**

はちみつマスター 南雲 朝子

はちみつには300種類もの栄養素が含まれると言われてます。はちみつを使った爽やかなドリンクで、暑い夏を乗り切りましょう。

■ 6/17(土) 13:00～14:30
■ 会員 2,473円 一般 2,700円 教材費 1,080円

**8/28 秋竹朋子特別レッスン
90分で歌う!カラオケレッスン!**

音楽家、話すためのボイストレーニングスクール「ビジヴォ」代表
秋竹 朋子

TV出演多数、3万人以上を指導した、絶対音感を持つカリスマ講師による歌の特別指導!発声、音程、リズムの取り方、表現方法など、実際に歌ってレッスンします。

■ 8/28(月) 13:00～15:00
■ 会員 3,931円 一般 4,492円

**5/26 ヒモトレ革命!
心とカラダのバランスメソッド**

バランストレーナー、ヒモトレ発案者
元オリンピック強化委員 小関 勲

ひも一本で心と体が楽になる!今話題の「ヒモトレ」をご紹介します。人が本来持っている身体能力に驚いてみませんか?日常、スポーツ、仕事、介護などあらゆる場面に役立ちます。

■ 5/26(金) 18:30～20:00
■ 会員 3,369円 一般 3,715円

6/9 長谷川勝彦の朗読 名作を聴く

元NHKエグゼクティブアナウンサー
長谷川 勝彦

藤沢周平の「虹の空」(新潮文庫「霧の朝」所収)を講師が朗読。藤沢文学を聴いて味わいます。希望者には朗読もしていただく朗読についての解説つき朗読会です。

■ 6/9(金) 15:00～17:00
■ 会員 3,369円 一般 3,715円

**6/22 書に遊び心を 阿部一猛
遊書無料実演講演会**

遊書の会名誉会長 阿部 一猛
遊書の会認定講師 増崎 美和子

遊書は、一筆濃淡で漢字の意味合いを美しく表現する新しい形の書道。その創始者阿部一猛氏による無料実演会です。実際に書きながら作品に込める思いなどを講演します。

■ 6/22(木) 10:00～12:00

**6/16 6/30 買う前にわかる!シンプルスマホ
はじめて体験講座**

スマートフォンアドバイザー

大きな文字で見やすい!日常生活で使う機能だけを厳選したシンプルスマホを使って、一緒に楽しく体験しましょう。
※シンプルスマホ3を使用

■ 6/16, 6/30(金) 10:00～12:00
■ 2回 会員 4,060円 一般 4,492円

**7/4 7/25 買う前にわかる!人気のiPhone
はじめて体験講座**

スマートフォンアドバイザー

あなたの生活が変わる!はじめての方にも驚くほど便利で簡単。みんなが使っているiPhoneと一緒に楽しく体験しましょう。
※iPhone(最新OS)を使用

■ 7/4, 7/25(火) 10:00～12:00
■ 2回 会員 4,060円 一般 4,492円

7/8 清掃マイスター2級認定講座

日本清掃取納協会認定講師
上原 好志子

お掃除のプロが現場で活用している「お掃除のヒミツ」を学びます。仕事に生かせる資格が取得できる3時間の講座です。講座終了後「清掃マイスター2級」の認定書が発行されます。

■ 7/8(土) 13:00～16:00
■ 会員・一般 9,720円 教材費 9,720円

**6/18 生前整理アドバイザー2級
認定講座**

生前整理アドバイザー認定指導員
上原 好志子

生前整理に関する考え方や実践の仕方を学ぶ講座です。思い出の物など整理法を学ぶご自身の生前整理実践帳(エターナルノート)に書き込み完成させます。講座終了後「生前整理アドバイザー2級」の認定書が発行されます。

■ 6/18(日) 10:00～16:00
■ 会員・一般 9,720円 教材費 11,340円

**6/25 片づけ収納マイスター2級
認定講座**

片づけ収納マイスター1級認定講師
上原 好志子

すぐに実践できる収納ワザを多数紹介します。決断力、物の管理能力がつき、自分のやりたいことが明確にわかるようになります。講座終了後「片づけ収納マイスター2級」の認定書が発行されます。

■ 6/25(日) 13:00～16:00
■ 会員・一般 9,720円 教材費 9,720円

■ 受講規約抜粋 (お申し込みの際には必ず受講規約本文をご確認ください。)

● 初めに受講する方はご希望の講座を予約の上、受講の申し込みと同時に入会をしてください。入会金は5,000円+税です。70歳以上の方、学生の方など、年齢により入会金の割引があります。なお、短期講座など一部講座は入会せず受講できます。会員の有効期間は3年間です。以降も継続して受講する場合は更新料は無料です。会員証は全国のNHK文化センターで利用できます。● 予約した講座の所定の期間分の受講料を前納してください。期途中から受講される場合は、残りの回数相当分の受講料をお支払い下さい。● 講座案内に、テキスト代や教材費等を明示していない場合でも、別途必要になることがあります。● ほとんどの講座は見学できる、講座によっては体験受講ができます。時間や料金などは講座により異なります。● お支払いいただいた入会金は、原則払い戻しいたしません。受講を解約される場合は、受講料から手数料(200円+税)と、解約される時期によっては所定のキャンセル料(受講料の10%もしくは20%)を差し引いて払い戻しいたします。教材費は、すでに注文が終了している教材の費用については払い戻しできません。● 受講者が極端に少ない場合、講師のやむを得ない事情等により、開講日を延期、または講座を中止とすることがあります。● 窓口での現金、クレジットカードでのお支払いのほか、コンビニ振込、郵便振込がご利用いただけます。● 講師の病気、けが、台風・地震などの自然災害や不可抗力な事故のため休講する場合があります。原則補講を行いますが、事情により実施できないことがあります。● 講座案内などに表記している受講料等には消費税が含まれています。● 休業日 夏季休業、年末年始

■ 個人情報保護についてのお約束
NHK文化センターは、お客様の個人情報の機密保持に万全を期しています。お客様の個人情報は、受講の連絡や、NHK文化センターからのお知らせに使わせていただくほか、お客様のサービス向上を図る目的で利用させていただきますが、ご本人の同意なく第三者に開示したり、提供したりすることはありません。