



NHK文化センター さいたまアリーナ教室

全 400 講座開講中！ お申込は、ホームページ・電話または窓口で

☎ 048-600-0091

※受付は先着順です(初回目1週間前までのお申込にご協力ください)

NHKカルチャー さいたま 検索

<https://www.nhk-cul.co.jp/school/saitama/>



日本三百名山 全山人力踏破！ 田中陽希さんのチャレンジする力

ブロードベンチャーレーサー 田中 陽希

2021年8月、北海道利尻岳で3年7カ月に及ぶ日本300名山ひと筆書きの旅を完遂。現在も世界のアドベンチャーレースに挑戦し続ける田中さんが、チャレンジする力についてお話しします。



●6/7(金) 19:00~20:30
●会員3,432円 一般4,125円

野村重存の 水彩で描く風景スケッチ教室

山と森の描き方

画家 野村 重存

人気番組「プレバト!!」でおなじみの野村先生が、デモンストレーションを交えて用具の使い方、知っておく

と苦労が少ない描き方などを解説します。

●6/20(木) 10:30~13:00
●会員3,784円 一般4,356円 教材費160円



心に沁みる「ことば」 アナウンサー人生からの宝物

フリーアナウンサー 三宅 民夫

ほぼ半世紀、アナウンサーとしての人生は、多くの人と出会い、話を聞くことが仕事でした。印象深い「ことば」を残してくれた方々を取り上げ、舞台裏エピソードも含めてお話しします。



●4/6(土) 13:30~15:00
●会員3,784円 一般4,356円

90分でわかる西洋絵画入門

古典編

編集者・評論家 山田 五郎

『知識ゼロからの西洋絵画入門』の著者で西洋絵画に造詣の深い、山田五郎さんが西洋絵画2000年の歴史を、ざっくり概観する特別講座。今回は古典編を90分に凝縮して解説！



●6/10(月) 19:00~20:30
●会員4,356円 一般4,928円 オンライン4,070円

ああ、愛しの歌謡曲 in さいたま

歌手・芸人 タブレット純

青山教室の人気講座がさいたまアリーナ教室で初開催！ムードコーラス、GS、フォーク。講師の歌と選曲で浮かび上がる、日本の音楽史を楽しみましょう。



●3/27(水) 18:30~20:00
●会員3,894円 一般4,466円

目で見て楽しむ！ イギリスアンティーク

陶磁器の基本

アンティークショップDRAWERオーナー ささきひとみ

英国在住23年の講師が徐々に帰国！陶磁器、テーブルウェアを実際に手にして見ていただきながら、歴史から最新アンティーク購入事情までをお話しします。

●4/6(土) 13:30~15:30
●会員3,663円 一般4,235円 教材費1,100円



新刊発売記念！ 四季を彩る英国菓子とパン、 ときどきアフタヌーンティー

英国文化研究家 小関 由美

英国菓子といえば何を思い浮かべますか？英国の食文化や季節の行事をはじめ、最新イギリス事情のお話のほか、日本国内の英国関連店のおき情報をお届けします。

●6/29(土) 11:00~12:30
●会員3,663円 一般4,235円



ベルギービールの魅力

日本ベルギービール・プロフェッショナル協会認定講師 松本 卓也

フルーツを使ったり、赤ワインのようなビールなど、飲み慣れたビールのイメージを覆す、美食の国ベルギーならではの味わいを楽しみませんか！

●5/11(土) 15:00~16:30
●会員3,432円 一般4,004円 教材費1,980円

「現代」をどう詠むか 対談&句会

俳人 榮 猿丸 俳人 神野 紗希

気鋭の俳人のお二人が自作の創作背景にもふれつつ、「現代を詠むこと」の難しさ、面白さを語り合います！後半は句会形式で受講生作品(全員分)を講評します。

●6/15(土) 13:30~15:30
●会員4,004円 一般4,576円 オンライン3,630円



春からはじまる新講座！

越乃リュウのダンスレッスン

気分はタカラジェンヌ

元宝塚歌劇団月組組長 越乃リュウ

運動が苦手な方も大歓迎！タカラジェンヌが行っているウォーミングアップも取り入れます。

●第2水曜 13:00~14:30
●5/8~5/9 20,020円

●4/10(水) 会員・一般とも4,004円



はじめての洋裁

基礎から始める物づくり

ソーイングデザイナー 水野 佳子

縫うことの基礎を覚えながら、着たい服や使いたい物を作ります。裁縫用具の説明、手縫い・ミシンの基本、型紙と裁断など、個々の希望に沿って一からお伝えしていきます。

●第2土曜 15:00~17:00
●4/13~6/10(4~9月) 22,704円



土田プロの 何歳からでも始められる！ 健康麻雀教室

監修指導：最高位戦日本プロ麻雀協会特別顧問 土田 浩翔

担当：最高位戦日本プロ麻雀協会 桐生 美也子

ルールや点数計算、手づくりまで、楽しく簡単に覚えられる方法を指導します。

●第1・3水曜 19:00~20:30
●5/15~10/10(4~9月) 34,320円

●4/10(水) 会員・一般とも3,432円

●4/10(水) 会員・一般とも3,432円

●4/10(水) 会員・一般とも3,432円

●4/10(水) 会員・一般とも3,432円

●4/10(水) 会員・一般とも3,432円

●4/10(水) 会員・一般とも3,432円

●4/10(水) 会員・一般とも3,432円

●4/10(水) 会員・一般とも3,432円

●4/10(水) 会員・一般とも3,432円

●4/10(水) 会員・一般とも3,432円

●4/10(水) 会員・一般とも3,432円

●4/10(水) 会員・一般とも3,432円

●4/10(水) 会員・一般とも3,432円

●4/10(水) 会員・一般とも3,432円

●4/10(水) 会員・一般とも3,432円

●4/10(水) 会員・一般とも3,432円

●4/10(水) 会員・一般とも3,432円

●4/10(水) 会員・一般とも3,432円

●4/10(水) 会員・一般とも3,432円

●4/10(水) 会員・一般とも3,432円

●4/10(水) 会員・一般とも3,432円

●4/10(水) 会員・一般とも3,432円

●4/10(水) 会員・一般とも3,432円

●4/10(水) 会員・一般とも3,432円

●4/10(水) 会員・一般とも3,432円

●4/10(水) 会員・一般とも3,432円

●4/10(水) 会員・一般とも3,432円

●4/10(水) 会員・一般とも3,432円

●4/10(水) 会員・一般とも3,432円

●4/10(水) 会員・一般とも3,432円

●4/10(水) 会員・一般とも3,432円

●4/10(水) 会員・一般とも3,432円

●4/10(水) 会員・一般とも3,432円

●4/10(水) 会員・一般とも3,432円

●4/10(水) 会員・一般とも3,432円

●4/10(水) 会員・一般とも3,432円

●4/10(水) 会員・一般とも3,432円

●4/10(水) 会員・一般とも3,432円

●4/10(水) 会員・一般とも3,432円

●4/10(水) 会員・一般とも3,432円

●4/10(水) 会員・一般とも3,432円

●4/10(水) 会員・一般とも3,432円

●4/10(水) 会員・一般とも3,432円

●4/10(水) 会員・一般とも3,432円

●4/10(水) 会員・一般とも3,432円

●4/10(水) 会員・一般とも3,432円

●4/10(水) 会員・一般とも3,432円

●4/10(水) 会員・一般とも3,432円

●4/10(水) 会員・一般とも3,432円

●4/10(水) 会員・一般とも3,432円

●4/10(水) 会員・一般とも3,432円

●4/10(水) 会員・一般とも3,432円

さいたま発オン 狭山茶専門店に学ぶ 新茶をおいしく淹れるコツ

茶「阿蘭陀」3代目、日本茶インストラクター 岡野 尚美

日本茶の旬である新茶の季節に、狭山茶専門店3代目がおいしい淹れ方をお教えします。新茶の飲み比べと季節のお茶菓子付き。

●5/30(木) 13:00~14:30
●会員3,784円 一般4,356円 教材費1,320円

●5/30(木) 13:00~14:30
●会員3,784円 一般4,356円 教材費1,320円

●5/30(木) 13:00~14:30
●会員3,784円 一般4,356円 教材費1,320円

●5/30(木) 13:00~14:30
●会員3,784円 一般4,356円 教材費1,320円

●5/30(木) 13:00~14:30
●会員3,784円 一般4,356円 教材費1,320円

●5/30(木) 13:00~14:30
●会員3,784円 一般4,356円 教材費1,320円

●5/30(木) 13:00~14:30
●会員3,784円 一般4,356円 教材費1,320円

●5/30(木) 13:00~14:30
●会員3,784円 一般4,356円 教材費1,320円

●5/30(木) 13:00~14:30
●会員3,784円 一般4,356円 教材費1,320円

●5/30(木) 13:00~14:30
●会員3,784円 一般4,356円 教材費1,320円

●5/30(木) 13:00~14:30
●会員3,784円 一般4,356円 教材費1,320円

●5/30(木) 13:00~14:30
●会員3,784円 一般4,356円 教材費1,320円

●5/30(木) 13:00~14:30
●会員3,784円 一般4,356円 教材費1,320円

●5/30(木) 13:00~14:30
●会員3,784円 一般4,356円 教材費1,320円

●5/30(木) 13:00~14:30
●会員3,784円 一般4,356円 教材費1,320円

●5/30(木) 13:00~14:30
●会員3,784円 一般4,356円 教材費1,320円

●5/30(木) 13:00~14:30
●会員3,784円 一般4,356円 教材費1,320円

●5/30(木) 13:00~14:30
●会員3,784円 一般4,356円 教材費1,320円

●5/30(木) 13:00~14:30
●会員3,784円 一般4,356円 教材費1,320円

●5/30(木) 13:00~14:30
●会員3,784円 一般4,356円 教材費1,320円

●5/30(木) 13:00~14:30
●会員3,784円 一般4,356円 教材費1,320円

●5/30(木) 13:00~14:30
●会員3,784円 一般4,356円 教材費1,320円

●5/30(木) 13:00~14:30
●会員3,784円 一般4,356円 教材費1,320円

●5/30(木) 13:00~14:30
●会員3,784円 一般4,356円 教材費1,320円

●5/30(木) 13:00~14:30
●会員3,784円 一般4,356円 教材費1,320円

●5/30(木) 13:00~14:30
●会員3,784円 一般4,356円 教材費1,320円

●5/30(木) 13:00~14:30
●会員3,784円 一般4,356円 教材費1,320円

●5/30(木) 13:00~14:30
●会員3,784円 一般4,356円 教材費1,320円

●5/30(木) 13:00~14:30
●会員3,784円 一般4,356円 教材費1,320円

●5/30(木) 13:00~14:30
●会員3,784円 一般4,356円 教材費1,320円

●5/30(木) 13:00~14:30
●会員3,784円 一般4,356円 教材費1,320円

●5/30(木) 13:00~14:30
●会員3,784円 一般4,356円 教材費1,320円

●5/30(木) 13:00~14:30
●会員3,784円 一般4,356円 教材費1,320円

●5/30(木) 13:00~14:30
●会員3,784円 一般4,356円 教材費1,320円

●5/30(木) 13:00~14:30
●会員3,784円 一般4,356円 教材費1,320円

●5/30(木) 13:00~14:30
●会員3,784円 一般4,356円 教材費1,320円

●5/30(木) 13:00~14:30
●会員3,784円 一般4,356円 教材費1,320円

●5/30(木) 13:00~14:30
●会員3,784円 一般4,356円 教材費1,320円

●5/30(木) 13:00~14:30
●会員3,784円 一般4,356円 教材費1,320円

●5/30(木) 13:00~14:30
●会員3,784円 一般4,356円 教材費1,320円

●5/30(木) 13:00~14:30
●会員3,784円 一般4,356円 教材費1,320円

●5/30(木) 13:00~14:30
●会員3,784円 一般4,356円 教材費1,320円

●5/30(木) 13:00~14:30
●会員3,784円 一般4,356円 教材費1,320円

●5/30(木) 13:00~14:30
●会員3,784円 一般4,356円 教材費1,320円

●5/30(木) 13:00~14:30
●会員3,784円 一般4,356円 教材費1,320円

●5/30(木) 13:00~14:30
●会員3,784円 一般4,356円 教材費1,320円

●5/30(木) 13:00~14:30
●会員3,784円 一般4,356円 教材費1,320円

●5/30(木) 13:00~14:30
●会員3,784円 一般4,356円 教材費1,320円

●5/30(木) 13:00~14:30
●会員3,784円 一般4,356円 教材費1,320円

●5/30(木) 13:00~14:30
●会員3,784円 一般4,356円 教材費1,320円

●5/30(木) 13:00~14:30
●会員3,784円 一般4,356円 教材費1,320円

●5/30(木) 13:00~14:30
●会員3,784円 一般4,356円 教材費1,320円

かんたん英語で 仏教ガイド&さいたま寺めぐり

エド「トラッドジャグ」講師(2009~2012年度)・通訳案内士 江口 裕之

寺院巡りの際に役立つ仏教の基本知識と寺院をガイドするコツを学びます。英語ガイドを目指す方、埼玉の観光名所の魅力を伝えたいという方におすすめ。喜多院・平林寺のガイドにもチャレンジします。

●6/1(土) 13:00~14:30
●会員3,432円 一般4,125円 教材費300円

全 **400** 講座開講中！ 多くの講座が無料見学（20分）・有料体験できます（要予約）。お気軽にお問い合わせください。

教養	講師名	曜日・時間	受講料
もう一度学ぶ世界史 たて軸とよこ軸でみる	佐藤 育子	①③土 10:30～12:00	9回 30,888円
古代オリエント史 歴史はメソポタミアにはじまる	小林登志子	①③木 10:30～12:00	12回 41,184円
人物から読み解く 古代地中海世界	佐藤 育子	④水 10:30～12:00	5回 17,160円
シルクロード 甦った「敦煌莫高窟」	中村 清次	②月 13:00～14:30	6回 20,592円
「聖徳太子」の時代 東アジアのなかで考える	NEW 大井 剛	①③木 13:30～15:00	10回 34,320円
日本古代史を学ぶ 平安時代の開幕	河内 春人	③木 10:00～11:30	6回 20,592円
柴田先生の歴史が止まらない！ やさしく語る『日本通史』平氏政権から鎌倉幕府へ	柴田 利雄	②火 13:00～14:30	6回 20,592円
平安時代へようこそ 紫式部の生きた世界	NEW 畠山大二郎	③金 10:30～12:00	6回 20,592円
『源氏物語』の時代の女性たち	NEW 服藤 早苗	①木 14:30～16:00	6回 20,592円
日本の城と歴史	小和田泰経	④水 13:00～14:30	6回 20,592円
戦国の世を生き抜く人々	NEW 大石 泰史	①金 15:30～17:00	6回 20,592円
江戸時代の古文書を読む	NEW 西沢 淳男	①③木 15:15～16:45	6回 20,592円
通史で学ぶ 中国の歴史 前漢の前期から武帝の全盛期の時代へ	岡田 宏二	①③水 13:30～15:00	10回 34,320円
原文で読む 古代中国の歴史と説話	平井 徹	①土 14:00～16:00	6回 20,592円
『論語』拾い読み 現代に活かす人生訓	尾崎 學	②④木 10:30～12:00	10回 34,320円
漢詩をたのしむ	鷲野 正明	②木 10:30～12:30	6回 20,592円
物語としての旧約聖書 創世記で読み解く人間と世界	岩嵯 大悟	③木 13:00～14:30	6回 20,592円
『古事記』を読む	多田 元	③火 15:00～16:30	6回 20,592円
万葉集	神野志幸恵	②木 10:00～11:30	6回 20,592円
万葉びとの世界	林 和清	②土 10:45～12:15	6回 20,592円
源氏物語	飯沼 清子	②④金 10:30～12:00	11回 37,752円
『紫式部集』を読む	NEW 石井 正己	①水 13:00～14:30	6回 20,592円
楽しく読む『枕草子』	長谷川美智子	③土 13:30～15:00	6回 20,592円
『百人一首』を味わう	長谷川哲夫	③金 10:00～11:30	6回 20,592円
『伊勢物語』全章段を読み解く	河地 修	②金 15:30～17:00	6回 20,592円
楽しく読解！『吾妻鏡』	NEW 松吉 大樹	②金 13:00～14:30	6回 20,592円
柳田国男の誕生	NEW 石井 正己	①水 15:00～16:30	6回 20,592円
読み直し太宰治 今あらためて探る太宰文学の魅力	NEW 滝口 明祥	④水 13:30～15:00	6回 20,592円
展覧会を楽しもう！ 西洋美術鑑賞のポイント	三沢 恵子	②水 10:30～12:00	5回 17,160円
キリスト教中世美術史	塚本 博	④火 15:30～17:00	6回 20,592円
西洋建築史 フランス修道院建築の魅力	NEW 中島 智章	①火 13:30～15:00	5回 17,160円
世界遺産を楽しく旅する	吉岡 淳	②④火 15:30～17:00	11回 37,752円
神社の歴史と そこにまつわる数々の謎	NEW 島田 裕巳	②土 13:00～14:30	6回 20,592円
日本の山岳信仰	NEW 瓜生 中	③水 10:30～12:00	6回 20,592円
宗教と民族からよみとく戦争	NEW 瓜生 中	④土 13:00～14:30	6回 20,592円
100話で考える 「今を生きるための仏教」	植木 雅俊	①土 13:00～15:00	6回 20,592円
これであなたも歌舞伎通	高木 秀樹	②火 10:30～12:00	6回 20,592円
仏像の見方・楽しみ方 仏像の日本的展開	瓜生 中	④土 10:30～12:00	6回 20,592円
ソプラノ歌手が語る Bravissimoな「歌」	渡邊 史	②金 10:00～12:00	6回 20,592円
西洋音楽史探究 文化史としての音楽史	中川つよし	②④火 13:30～15:00	11回 37,752円
ピアノ名曲サロン ピアノの詩人 ショパンの調べ	中山 博之	②④月 10:30～12:00	12回 41,184円
東京JAZZ講座 in さいたまアリーナ	高木 信哉	④土 13:30～15:00	6回 19,272円

文芸	講師名	曜日・時間	受講料
すくすく俳句 句会で育てる私の句	NEW 鍋田 智哉	④木 13:00～15:00	6回 20,592円
誰でもできる！ ゼロからの俳句入門	蜂谷 一人	②火 13:30～15:30	6回 19,272円
俳句ははじめの一步 楽しく詠む読む	小笠原 至	④月 13:00～15:00	6回 19,272円
楽しい金曜俳句 素朴に、そして大胆に	鈴木 五鈴	①金 13:00～15:00	6回 19,272円
はじめてみよう 俳句入門	赤嶋 千秋	④土 13:30～15:30	6回 19,272円
句会で楽しむ！俳句入門	榮 猿丸	②土 13:00～15:00	6回 19,932円
季節のことばと俳句	浦川 聡子	①土 10:00～12:00	6回 19,272円
いつでも俳句・どこでも俳句	佐怒賀直美	③水 13:30～15:30	6回 19,272円
俳句を楽しむ	小山 徳夫	③月 13:00～15:00	6回 19,272円
楽しく川柳	NEW 酒井 青二	④月 10:00～12:00	6回 19,272円
短歌とくらす	NEW 山崎 聡子	④土 13:30～15:30	6回 20,592円
これから始めたい人のための 短歌入門	三井 修	①金 10:30～12:30	6回 19,932円
ウェンズデー・ナイト・短歌	 伊波 真人	④水 19:30～21:00	6回 19,932円
はじめての短歌	沖 ななも	①木 13:00～15:00	6回 19,932円
木曜は短歌の日		④木 13:00～15:00	6回 19,932円
短歌ステップアップ	三井 修	①金 13:00～15:00	6回 19,932円
みんなの短歌 入門から実作まで	藤島 秀憲	②月 13:00～15:00	6回 19,272円
実践・小説の作り方教室	NEW 三田 完	②④月 13:00～15:00	10回 34,320円
四百字のエッセイ 楽しく書く	秋山 秀一	②木 10:30～12:00	6回 19,272円

朗読・話し方・手話	講師名	曜日・時間	受講料
朗読入門 はじめの一步	濱崎 俊文	①③金 12:30～14:30	12回 39,864円
朗読実践 読むから話すに		①③金 15:00～17:00	
おつとめ帰りの朗読入門 		①③金 19:00～20:30	
朗読に親しむ 発声・発音から作品朗読まで	斉藤 由織	②④水 14:00～15:30	12回 39,864円
村松真貴子のはじめての朗読	村松真貴子	③月 14:00～16:00	6回 20,592円
村松真貴子のようこそ朗読の世界		③月 10:00～12:00	
長谷川勝彦の朗読ゼミナール	長谷川勝彦	①土 13:00～15:00	6回 20,592円
迎康子の楽しい朗読	迎 康子	①③水 10:00～12:00	8回 27,456円
はじめての講談 源左衛門駆けつけ	神田 山緑	①水 10:30～12:00	6回 20,592円
絵本の読み聞かせのコツ	一茶 良子	②木 13:00～14:30	6回 19,932円
はじめての手話入門 NEW	所 智子	①③水 15:00～16:30	12回 35,772円
手話 初級		①③水 13:00～14:30	
お勤め帰りの手話 中級 		①③火 19:00～20:30	
人に寄り添うための傾聴講座	副島真由美	②木 15:30～17:00	6回 19,272円
職場で使えるコーチングスキル 		②木 19:00～20:30	

音楽	講師名	曜日・時間	受講料	
おしゃべりバスの “歌がもっとうまくなる！”講座	峰 茂樹	②④木 10:00～11:30	11回 35,332円	
おしゃべりバスの 楽しいヴォイストレーニング講座		②④水 18:00～19:30	12回 38,544円	
あなたの声で歌おう！ ヴォイストレーニング講座	大塚恵美子	①③木 15:30～16:45	11回 35,332円	
歌曲からオペラアリアまで	大川 信之 佐藤 りな	毎水 10:15～11:45	12回 45,408円	
吉武まつ子と歌う世界の歌	吉武まつ子	①③火 10:30～12:00	6回 28,842円	
世界の名曲を歌う	土屋 雅子	①③金 10:30～12:00	12回 38,544円	
懐かしく童謡・唱歌を歌う	遠藤 邦子	②④火 10:00～12:00	10回 32,120円	
ピアノで歌おう アメリカンポピュラーソング	藤野 聡	①③土 13:30～15:00	11回 36,542円	
ジャズ・ボサノバボーカル & ボイストレーニング	EMIKO VOICE	②④火 15:30～17:00	9回 31,977円	
ゴスペルコーラス	木村 H I R O	①③金 13:30～15:00	6回 19,932円	
あの歌この歌ハワイアン！	関口 光明	①月 14:15～15:45	6回 19,932円	
越乃リュウと歌う タカラヅカソング	越乃リュウ	③土 12:30～14:00	6回 24,024円	
民謡を楽しむ	京極加津恵	①③月 10:30～12:00	11回 35,332円	
楽しく歌おう！カラオケ	こいけはつみ	①③木 10:30～12:30	12回 41,184円	
リコーダー・アンサンブルを楽しむ	金子 健治	②④金 19:00～20:30	10回 33,220円	
リコーダーを楽しく！		①③土 10:00～11:30		
リコーダーアンサンブルで楽しむ バロック音楽	中川つよし	②④火 15:30～17:00	11回 36,542円	
はじめてのハーモニカ	青山 恵子	②④月 16:15～16:45	12回 33,000円	
ハーモニカ		②④月 15:10～16:10		12回 35,772円
		②④月 13:30～15:00		12回 39,864円
クロマチックハーモニカ	真田 正二	①③木 15:30～17:00	6回 19,932円	
たのしいオカリナ	本城登志子	②④金 12:30～13:30	12回 39,864円	
		②④金 13:40～15:10		
		②④金 15:20～16:50		
ケーナで名曲を 吹こう	高橋マサヒロ	①③月 12:30～13:20	12回 35,772円	
①③月 13:30～15:00		12回 39,864円		
はじめてのウクレレ	関口 光明	②④火 15:55～17:15	12回 38,544円	
やさしい ウクレレ		②④火 18:30～20:00	8回 25,696円	
		②④火 12:45～14:05	12回 38,544円	
		②④火 14:15～15:45	12回 39,864円	
バンジョーを弾いてみよう	奈良屋七之助	③土 13:00～15:00	6回 20,592円	
二胡	陰 志强	①③水 14:10～15:10	10回 33,220円	
		①③水 15:20～16:20	10回 33,220円	
大人ののための ピアノレッスン <各回30分>	魚住 幸正	②④木 12:30～17:00	6回 24,024円	
①③火 17:00～21:00		6回 24,024円		

古典芸能		講師名	曜日・時間	受講料
謡曲 観世流		山階彌右衛門 観世 芳伸 藤波 重彦 金子 聡哉 新江 和人	①②③⑤水 10:00～11:00	9回 28,908円
仕舞 観世流			①②③⑤水 11:00～12:00	9回 28,908円
長唄三味線入門			②④金 15:30～18:00	6回 19,932円
長唄	片稽古	監修 杵屋勘五郎 担当 杵屋 廣吉	①③金 15:00～18:00	6回 33,660円
	両稽古		①③金 15:00～18:00	6回 33,660円
福原流 篠笛		福原 百貴 福原 邑佳	②④木 13:30～14:30	6回 19,932円
すばらしい尺八	入門 NEW	古屋 輝夫 柿屋 香 眞玉 和司 竹内 一裕	①③木 12:40～13:10	11回 31,460円
	中・上級		①③木 13:10～14:40	12回 39,864円
おこと・三味線をたのしむ		佐久間杜和能	①③火 13:00～17:00	6回 20,592円
初めての津軽三味線		北村 貴雀	②④土 12:30～13:30	11回 36,542円
津軽三味線を弾く 初中級			②④土 11:00～12:00	12回 39,864円
日本舞踊 藤間流		藤間多寿彰	①③木 15:30～17:00	10回 34,320円
日本舞踊 花柳流	NEW	花柳登貴太郎	①③火 10:30～12:30	10回 34,320円

書道・カリグラフィー	講師名	曜日・時間	受講料
書道 かな 基礎から応用まで	和田 澄子	①③水 10:00～11:30	12回 37,092円
百人一首で学ぶかな	由井 孝枝	②④月 10:00～12:00	11回 35,332円
書道教室 書を学ぶ	永守 蒼蒼 香川 景行	②火 13:30～15:00	12回 38,544円
書道 漢字	A B 	②水 10:30～12:30	11回 35,332円
		②水 18:00～20:00	10回 32,120円
書道 書に親しむ 漢字	山中 翠谷	①③金 10:00～11:30	12回 38,544円
おとなの書道 再入門	監修 金敷駿房 担当 土井花蓮	②④金 10:00～11:30	12回 37,092円
暮らしの書道	中田 李燁	①③水 13:30～15:00	12回 38,544円
【実用書道】 小筆で学ぶ実務書道	昼 夜 NEW 	①③水 13:00～15:00	11回 35,332円
		①③水 19:00～21:00	
お勤め帰りの文字レッスン ペン・毛筆	 西村 桃林	①③金 19:00～20:30	12回 35,772円
梵字仏を書く	NEW 児玉 義隆	②土 15:30～17:30	6回 24,024円
古代文字で遊ぼう	福島 絃峰	③土 10:00～12:00	6回 34,320円
紫芳の字手紙	関 紫芳	②土 10:30～12:30	6回 19,272円
大人の硬筆 美文字レッスン	西村 桃林	①③金 15:00～16:30	12回 35,772円
楽しいペン字	栗原かなえ	②④金 13:00～14:30	6回 17,886円
カリグラフィー	佐伯 靖子	①③月 10:30～12:00	11回 35,332円

ダンス・舞踊	講師名	曜日・時間	受講料
楽しい社交ダンス	入門 NEW 初級	曾我 朋美	①③火 11:50～12:50
			①③火 13:00～14:30
大人のための やさしいバレエ	入門 初級	竹内美佐子	①②③⑤水 11:30～12:30
			①②③⑤水 10:00～11:30
大人のための クラシックバレエ	入門	小泉真由美	②土 14:30～16:00
	入門・初級 	林 ゆりえ	②水 19:00～20:30
	トウシューズ 		②水 19:00～21:00
50才からのゆったりフラ 	監修 芹沢美智子 担当 和田まさの	②④火 19:15～20:30	6回 19,932円
優雅なフラ&やさしいタヒチアン	監修 芹沢美智子 担当 藤原真由美	②④火 10:30～11:45	6回 19,932円
ハワイアン・フラダンス	ウイラニ千鶴	②毎月 12:15～13:45	10回 33,220円
ハワイアンフラ 	米本のり子	②④金 19:15～20:45	6回 19,932円
ジャズダンス	増田 環	②土 10:30～12:00	11回 35,332円
腰掛タップダンス	MAY U	①③水 14:00～15:00	6回 18,546円
タップダンス	水曜 土曜	菅 望	②④水 15:00～16:30
			①③土 13:30～15:00
フラメンコ 	鈴木 眞澄 阿部 麻実	②火 18:00～19:15	10回 32,120円
大人のためのヒップホップダンス 	華練	①③火 19:00～20:15	6回 18,546円
ミュージカルナンバーで踊ろう 	増田 環	①③月 18:30～20:00	6回 19,272円
越乃リュウのダンスレッスン 気分はタカラジェンヌ NEW	越乃リュウ	②水 13:00～14:30	5回 20,020円
SAM (TRF) 監修 シニアのための健康イージーダンス	HARUNA	②木 10:00～11:00	10回 32,120円
はじめての ソウル&ディスコダンス	昼 夜 	tomo	②④月 15:30～17:00
			②④月 19:00～20:30

健康	講師名	曜日・時間	受講料
楊名時八段錦・太極拳 A	島原 和子 管沼 文子 砂川千鶴子	②毎月 10:15～11:45	10回 32,120円
楊名時八段錦・太極拳 B	小山真由美	②毎金 10:15～11:45	10

満…満席か、満席に近い講座（空席待ちを承ります） **NEW**…4月からの新設講座 **月**…18時以降の講座 ☆テキスト代や教材費等、別途必要になる講座がございます。

絵画・カメラ	講師名	曜日・時間	受講料
はじめてのデッサン	新井 隆	②④月 10:00～12:00	12回 41,184円
基礎デッサンと風景スケッチ	伊東 茂広	①③水 10:30～12:30	12回 42,636円
風景水彩スケッチ 光を生かすペン彩画	監修 五十嵐吉彦 担当 佐藤久美子	③金 13:00～15:30	6回 23,100円
たのしい水彩画	上田 耕造	①③金 10:30～12:30	12回 42,636円
初めての水彩画 静物から戸外の風景スケッチまで	藤本 四郎	②④土 13:30～15:30	12回 43,956円
はじめての花の水彩画	渡辺三絵子	②④水 10:10～12:10	5回 17,765円
スケッチと淡彩	岩浅 幸治	①③土 10:00～12:00	12回 42,636円
はじめての油絵	新井 隆	①③月 10:00～12:00	12回 45,408円
油絵 上田クラス	上田 耕造	②④土 10:30～12:30	12回 45,408円
油絵 人物を描く	山本 耕造	毎月 13:30～15:30	11回 51,667円
自由な画材で描く 基本のデッサンから表現技法まで	菊地 達也	①③金 14:00～16:00	12回 45,408円
パステル画	岩浅 幸治	②④金 10:00～12:00	12回 43,956円
ボタニカルアート やさしい植物画	A B 長谷川憲子	①③火 13:00～15:00	12回 43,956円
はじめての色鉛筆画		①土 10:00～12:00	6回 21,978円
やさしい色鉛筆画		②④水 13:00～15:00	
デッサンからはじめる日本画入門	染谷 聡之	②④木 13:30～15:30	12回 43,956円
日本画 デッサンと本画制作	永井 健志	②④火 10:00～12:30	12回 45,408円
はじめての水墨・墨彩画	和田 伊生 松本宴理子	②④金 13:15～15:15	11回 40,293円
楽しい現代水墨画	曾 勤	④木 10:00～12:00	6回 20,592円
俳画とはがき絵	伊藤 希月	②火 10:30～12:30	6回 20,592円
たのしい絵手紙	乾 久美	②④金 12:40～14:40	12回 39,864円
木版画	鷲野佐知子	②④土 10:30～12:30	10回 36,630円
やさしいデジタル一眼カメラ	服部 考規	②④金 10:30～12:30	12回 41,184円
花・風景 写真講座 デジタルカメラの基本から応用まで		②④火 13:00～15:00	
エンジョイ写真教室 表現力レベルアップ！	妹尾 三郎	②④土 10:00～12:00	12回 41,184円

花	※いけばなの受講料は初級を表記	講師名	曜日・時間	受講料
いけばな 草月流 初級		白鳥 水洵	②④金 13:30～15:30	12回 35,772円
いけばな 小原流 初級	月	白戸加奈子	②④火 18:30～20:30	6回 17,886円
いけばな 池坊 初級	A	倉田 克史 中川田薫子	③木 13:30～15:30	6回 17,886円
	B		①③木 13:30～15:30	12回 35,772円
	C 月		①③木 18:30～20:30	
いけばな 池坊 立花			①木 13:30～16:00	6回 30,888円
いけばな 吉野御流		會田 静佳	③月 15:30～17:00	6回 17,886円
四季の茶花		岩田 宗玖 権正 宗桂	③火 10:00～12:00	6回 19,932円
はじめてのひとの花講座		野口美知子	④水 13:00～14:00	6回 19,272円
心を届ける花贈り		大内 亜紀	②土 13:30～15:30	6回 20,592円
季節のドライフラワーレッスン		七井 祐子	②水 13:00～15:00	5回 17,160円
はじめての盆栽・手直し盆栽		河原塚 保	③土 13:30～15:30	6回 20,592円

外国語	講師名	曜日・時間	受講料
ゼロからはじめる楽しい！英会話 NEW	浜井さゆり	毎土 10:00～11:20	10回 30,910円
シンプル英会話		毎土 11:30～12:50	11回 34,001円
シニアのやさしい英会話	渡辺サンドラ	毎木 11:30～13:00	12回 37,092円
英会話 初中級	前島 武男	毎水 10:00～11:20	12回 37,092円
はじめてさんの フランス語入門	金曜 NEW 木曜 満 2023年10月開講	①②③金 10:00～11:20	7回 21,637円
やさしく学ぶフランス語 初級		①③④⑤木 11:30～12:50	9回 27,819円
ドイツ語会話 初中級	ブリギッテ・ミヤ	毎木 10:00～11:20	11回 34,001円
会話で楽しむドイツ語 中級		毎水 11:30～12:50	11回 35,332円
楽しく学ぶはじめてのスペイン	ビラール・フェルナンデス	毎木 13:30～14:50	12回 38,544円
はじめての中国語 NEW	林 波	毎水 15:00～16:20	
話すための中国語 1 初級 満		①②③金 13:00～14:20	9回 28,908円
話すための中国語 2 初中級 満		①③④⑤木 14:40～16:00	
中国語で表現しよう 初中級		毎火 11:30～12:50	9回 32,967円
ハングル 入門 2023年4月開講 初級	金 賢珠	毎火 11:30～12:50	12回 37,092円

手芸	講師名	曜日・時間	受講料
はじめての洋裁 基礎から始める物づくり NEW	水野 佳子	②土 15:00～17:00	6回 22,704円
やさしい和裁 満	小久保美明 小久保厚子	①③土 10:00～12:00	12回 42,636円
ミニチュア着物を作る 満			
手ぬいでつくる着物リメイク NEW	監修 高橋恵美子 担当 小倉智恵子	②水 13:00～15:00	6回 21,978円
やさしい日本刺しゅう	岡崎 和美 横山 翠	②土 13:00～15:00	6回 20,592円
日本刺しゅう 満	①③木 13:00～15:00	12回 43,956円	
草木染めから始めるござん刺し	角館 徳子	③月 13:00～15:00	6回 19,932円
津軽の手仕事 ござん刺し	鎌田 久子	④土 13:30～15:30	6回 19,932円
絹糸で彩る はじめての加賀ゆびぬき	島 結	②土 10:00～12:00	6回 21,978円
ちりめんのお細工もの	飯田 和世	③火 10:00～14:30	6回 26,136円
季節の水引アート	梶 政華	④木 13:00～15:00	6回 19,932円
和紙ちぎり絵	吉井 順子 澤永 芳子	②水 13:00～15:00	6回 19,932円
大塚あや子の白糸刺繍	A	③火 13:00～15:00	
	B	②土 13:30～15:30	6回 19,932円
大塚あや子のスタンプワーク刺繍	監修 大塚あや子 担当 高田 恵子	②土 13:30～15:30	
笹尾多恵のヴィクトリアン刺しゅう	笹尾 多恵	②水 10:30～12:30	6回 19,932円
パッチワークキルト 入門	監修 斉藤 諒子 担当 船本 里美	②④月 10:30～12:30	11回 36,542円
キャシー中島のハワイアン・キルト	監修 キャシー中島 担当 和田 和美	②④金 10:30～12:30	10回 37,840円
南フランス プロヴァンスのキルト”プティ”	谷 眞佐子	②金 13:00～15:00	6回 20,592円
タティング・レース 入門	盛本 知子	②④月 10:00～12:00	11回 36,542円
刺繍糸でつくる タッセル&巻き玉オーナメント	小林 美喜 関根 道代	①火 10:00～12:00	6回 22,704円
中山みどりの羊毛フェルトで NEW	中村 はるえ	①火 13:00～16:00	6回 24,024円
たのしい手編み教室	齋藤 雪芳	①③金 10:30～12:30	6回 19,272円
お勤め帰りのハンドメイド教室 月	こみねゆり	③金 19:00～21:00	6回 19,272円
手縫いでつくる帽子レッスン	いわもとけいこ	③土 10:20～12:50	6回 24,024円
花まゆ 繭から生まれた優雅な花	監修 酒井登巳子 担当 千葉みさ子	④水 10:30～12:30	6回 19,272円
服部さち子の押し花入門	服部さち子	④水 13:00～16:00	6回 22,704円
手作りティディア	粕谷 育代	④月 13:00～15:00	6回 22,704円

くらし・ゲーム	講師名	曜日・時間	受講料
やさしい仏教の時間 よりよく生きる知恵にふれる	栗原道廣尼	③木 13:00～15:00	6回 20,592円
椅子席で学ぶ はじめての茶道	関根 宗隆	②④水 15:30～17:30	12回 39,864円
香道 安藤家御家流 香りを聞く	中務 仙鶴	②木 13:00～15:00	6回 19,932円
すぐに役立つ 現代マナー	木本 幸子	②土 13:00～14:30	6回 19,272円
きれいに歩いてもっとと素敵に 毎日の姿勢から美しい人になろう	永井 レイ 永井あい子	②火 13:00～14:30	3回 10,296円
セルフケアのための アロマテラピー&ハーブ NEW	中村 薫	④水 15:00～16:30	6回 20,592円
暮らしに効く！漢方と身近な薬草	池上 文雄	②水 10:00～12:00	6回 20,592円
十割そば打ち教室	宮澤 佳穂	①土 10:00～12:00	6回 20,592円
世界の伝統チーズを巡る旅	佐藤 優子	④水 16:00～17:30	6回 20,592円
ユイミコさんのかわいい和菓子	大森 慶子	③月 10:30～12:30	6回 21,978円
世界をめぐる紅茶の旅	平原 麻子	④水 10:30～12:00	6回 20,592円
Enjoy Wine & Cheese 満 月	佐藤 優子	④水 19:00～20:30	6回 20,592円
誰でも簡単！腹話術入門 NEW	福 小介	③木 13:30～15:00	6回 21,318円
土田プロの女性麻雀教室 入門	土田 浩翔	②④月 13:00～15:00	12回 41,184円
土田プロの何歳からでも 始められる健康麻雀教室 NEW 月	監修 土田 浩翔 担当 桐生美也子	①③水 19:00～20:30	10回 34,320円

現地講座	講師名	曜日・時間	受講料
東京近郊庭園めぐり	飯田 昌平	②金 10:30～12:30	6回 20,460円
散歩方の付く江戸・東京ガイドانس TOKYO街々・歴史小散歩	金沢 正脩	③金 10:30～13:00	5回 17,600円
江戸・東京を歩く	I 伊藤 誠男	①木 13:00～16:00	5回 16,500円
	II	①土 10:00～13:00	
東京十社めぐり 江戸文化再発見	田中 実徳	④土 13:00～16:00	7回 25,410円
足慣らしのちょこっとウォーク	橋本 敏行	②水 10:30～12:30	5回 16,500円
樹木医と歩く楽しい自然探訪	石井 誠治	④月 10:30～14:30	14,520円
したたかな植物たち 満	多田多恵子	指定金 13:00～16:00	6回 21,780円
里山ガイドウォーキング	水曜 黛 治男	②水 9:30～14:30	5回 16,500円
	木曜 関谷由紀子	②木 9:30～14:30	5回 16,500円
東京近郊ゆるる登山 満	西野 淑子	②土 10:00～15:00	5回 22,000円
トラベルキャスターが案内！ 「旬な旅 味な旅」 満	津田 令子	②木 11:00～13:30	5回 18,150円

工芸	講師名	曜日・時間	受講料
天然石で作るジュエリー	龔 久珍	②木 13:00～15:00	3回 10,659円
純銀粘土でつくる オリジナルジュエリー	平山 仁菜	③土 14:00～16:30	6回 19,932円
おとなかわいいカルトナージュ	武田 絵里	③木 10:30～12:30	6回 19,932円
木の実とスパイスでつくるクラフト 『トロッケンクランツ』	三谷 昌美	③金 13:00～15:30	6回 21,978円
花のクレイクラフト	中野 幸子	②木 13:30～16:00	6回 20,592円
タイルクラフト	長瀬 友紀	①火 10:15～12:15	6回 19,272円
ビスクドール	監修 古閑くに子 担当 福島美代子	①月 12:30～15:30	6回 27,456円
はじめてのつまみ細工かんざし	水曜 土曜 満	③土 10:00～12:00	
つまみ細工かんざし		②水 13:00～15:00	6回 22,704円
手織り・裂き織り	午前 研究科 満	③月 10:00～12:30	6回 23,364円
	午後 基礎科	③月 13:30～15:30	6回 19,932円
ラ・メルヘンテープで作る お気に入りのバッグ NEW	横倉 節子	①③火 10:30～12:30	10回 32,120円
ナンタケット バスケット	A 満	①③火 10:00～13:00	5回 24,640円
	B 満	①③火 13:30～16:30	
モルタルデコと多肉植物で 小物をつくる NEW	高橋 活江	①土 13:00～16:00	5回 20,625円
バードカービング 満	梅川 篤子	②④金 10:00～12:00	12回 41,184円
鎌倉彫	塚越 嶋山	①③水 10:00～12:00	12回 39,864円
仏像彫刻	A（上級） 満	①③木 13:00～15:00	12回 41,184円
	B	②④木 16:00～18:00	
	C（月1回） 満	①月 13:00～16:00	6回 30,888円
陶芸を楽しむ 初心者から経験者まで	昼	①③金 13:00～15:30	11回 37,752円
	夜 月	①③金 18:30～20:30	5回 17,160円
表装 掛け軸と屏風	監修 清水 達也 担当 吉田 知子	②④火 10:00～12:00	12回 45,408円
金繕い 欠けた器を蘇らせる	A	④月 13:00～15:00	6回 22,704円
	B	④月 15:30～17:30	
壊れた器が蘇る はじめての金継ぎ	監修 栗原 蘇秀 担当 高松 節子	④木 14:00～17:00	6回 26,796円
壊れた器が蘇る金継ぎ 満		①火 14:00～17:00	

子ども	講師名	曜日・時間	受講料
硬筆・毛筆こどもクラブ	監修 石飛博光 担当 西村桃林	①③金 16:40～18:30	6回 16,500円
こどもヒップホップ 月	華練	①③火 17:30～18:30	5回 15,114円

オンライン講座	講師名	曜日・時間	受講料
古代世界紀行 4世紀から6世紀の世界 NEW	佐藤 育子	④金 13:30～15:00	6回 19,800円
古代オリエント史 歴史はメソポタミアにはじまる	小林登志子	①③木 10:30～12:00	12回 39,600円
戦国の世を生き抜く人々 NEW	大石 泰史	①金 15:30～17:00	6回 19,800円
『源氏物語』の時代の女性たち NEW	服藤 早苗	①木 13:00～14:30	6回 19,800円
楽しく読解！『吾妻鏡』 NEW	松吉 大樹	②金 13:00～14:30	6回 20,592円
読みなおし太宰治 今あらためて探る太宰文学の魅力 NEW	滝口 明祥	④水 13:30～15:00	6回 20,592円
モンゴメリ生誕150年 もっと深く知る『赤毛のアン』の世界 NEW	水谷 利美	②④水 13:00～14:30	10回 33,000円
訳者となしたしむブルースト	高遠 弘美	④火 13:30～15:00	6回 19,800円
西洋建築史 フランス修道院建築の魅力 NEW	中島 智章	①火 13:30～15:00	5回 16,500円
神社の歴史と そこにまつわる数々の謎 NEW	島田 裕巳	②土 13:00～14:30	6回 19,800円
『論語』拾い読み 現代に活かす人生訓	尾崎 學	②④木 10:30～12:00	10回 33,000円
しびれる俳句入門	榮 猿丸	④土 10:30～12:30	6回 21,120円
短歌の窓 満	大森 静佳	④土 10:00～12:00	6回 21,120円

オンライン講座 講座		オンライン講座 とは ビデオ通話アプリ“Zoom”を利用した、 生配信の講座です。お申込みの方にメール でZoom参加のURLをお送りします。	
機材を準備 ・PC※1 ・ヘッドセット※2 ・Webカメラ※3	Zoomを インス トール	招待メールの URLからご受講	※1 タブレット・スマートホン でも受講できます。 ※2 ※3 マイク・カメラを 必要としなない講座も あります。

※1 タブレット・スマートフォンでも受講できます。
※2 ※3 マイク・カメラを必要としない講座もあります。

お申込手順

電話で予約
受付窓口でもお申込いただけます。

受講手続き
予約後10日以内に受付窓口でご入金ください。コンビニ・郵便振込も可能です。

手続き完了
持ち物をご確認の上、講座日に教室にお越しください。

入会金 -----4,400円（消費税込）
シルバーカード さいたま市発行 ---- 2,200円（消費税込）
学 生 -----1,650円（消費税込）
70歳以上・中学生以下 ---- 無 料

●一般料金の表示がある講座は、入会せずに受講することができます。

NHK文化センター
さいたまアリーナ教室
TEL. 048-600-0091
NHKカルチャー さいたま 検索

●NHK文化センターは原則会員制です。会員証は全国のNHK文化センターで利用できます。入会金4,400円（70歳以上の方は無料、学生1,650円）・有効期間3年間（以降も継続して受講する場合の更新料は無料）●短期講座など一般料金の設定のある講座は入会せずに受講できます。●受講料は前納制です。期の途中から受講される場合は、残りの回数相当分の受講料をお支払下さい。●テキスト代や教材費等、別途必要になることがあります。●講座は見学（20分・無料）と体験（有料）ができます。（除外講座あり）●講師の都合などで日程、時間を変更することがあります。●受講者が極端に少ない場合、講師のやむを得ない事情等により、講座を延期または中止することがあります。●受講を解約される場合は、受講料から手数料（550円）と、解約時期によって所定のキャンセル料（受講料の20%もしくは30%）を差し引いて払い戻しいたします。入会金は原則払い戻しいたしません。教材費は払い戻しできないことがあります。●料金のお支払は、現金、クレジットカード、振込（コンビニ・郵便／要手数料）、ホームページでのクレジット支払がご利用いただけます。

●個人情報保護について／NHK文化センターは、お客様の個人情報の機密保持に万全を期しています。お客様の個人情報は、講座に関する連絡や、NHK文化センターからのお知らせに使わせていただくほか、お客様のサービス向上を図る目的で利用させていただきますが、ご本人の同意なしに第三者に開示したり、提供したりすることはありません。

