

講座案内

2026年秋

好奇心の、その先へ

NHKカルチャー水戸教室

029-233-1715

JR・鹿島臨海鉄道 水戸駅 北口 徒歩約10分 → → 三の丸庁舎(旧県庁舎) 2階へ! 三の丸庁舎は 駐車場無料

受付時間
9:30 ~ 18:00
※日曜・祝祭日休業

お申し込みは
今すぐ! 電話か
WEBで!

検索

「水戸学」入門

元茨城県立歴史館史料学芸部長
茨城地方史研究会会長
永井 博

第3土曜
15:30~17:00
11/21から5回
(11~3月)
会員 16,060円
教材費330円



斉昭像と水戸城大手門

三宅民夫の朗読ライブ!

生誕130年
宮沢賢治の世界

フリーアナウンサー
三宅 民夫

12/19(土)
13:00~15:00
会員 4,928円
一般 5,500円



越乃リュウと
踊るタカラヅカダンス
歌うタカラヅカソング

元宝塚歌劇団月組組長
越乃 リュウ

11/14(土)
ダンス
12:20~13:40
ソング
14:10~15:40
各 会員 3,784円
一般 4,356円
★1/9(土)新春スペシャルあり
(トーク、ダンス、ソング3講座別途募集中)



知識と技を深める、大人のカルチャー講座

空海の生涯と思想

仏教研究家
元国士館大学教授
眞柴 弘宗

第3火曜
13:00~14:30
10/20から6回
(10~3月)
会員 18,546円



日本名城紀行
一豊臣兄弟の城

歴史家
舘鼻 誠

第1土曜
13:30~15:30
10/3から6回
(10~3月)
会員 22,704円



はやわかり古典芸能
一話題の演目を大解説!

元NHKエグゼクティブ
アナウンサー
水谷 彰宏

第3木曜
10:30~12:00
10/15から6回
(10~3月)
会員 20,592円



マヤ文明の“謎”を読み解く

茨城大学人文社会科学部教授
青山 和夫

10/28(水) 18:30~20:00
会員 3,553円 一般 4,004円 教材費 3,300円



2027年の運勢を読みとく
一星を知って開運へー

星順学会会長
藤 洸瑛

12/1(火)
10:00~12:00
会員 3,432円
一般 4,004円



育てて食べよう!
地球にやさしい園芸

有機栽培研究家、博士(農学)、NHKやさいの時間講師
木村 正典

第3金曜
13:00~15:00 10/16から6回(10~3月)
会員 24,024円 教材費3,300円



はじめてのそば打ち教室
常陸秋そばを楽しむ

いばらき蕎麦の会
全日本素人そば打ち名人
仲山 徹
掛札 久美子

第4土曜
10:00~12:00
11/28から5回
(11~3月)
会員 18,920円 教材費12,226円



季節の練り切り和菓子

nico nico time和菓子教室
内山 麻里

10/9、
11/6、
12/11(金)
3回
10:00~12:00
会員 9,636円 教材費7,335円



体と心をいたわる!
美味しいおうち薬膳教室

和漢薬膳医食上級
薬剤師
食育インストラクター
吉川 美和

10/23美肌
11/27ストレス対策
12/25エイジングケア
(金) 13:30~15:00
各 会員 3,663円 一般 4,235円
教材費1,650円



発酵のプロが伝える!
糀の魅力再発見
甘酒・味噌のおいさと発酵の知恵

(有)黒澤醤油
黒澤 真樹子

11/28(土)
13:00~15:00
会員 3,432円
一般 4,004円
教材費550円



好きが広がる、大人の学び時間

PieniSieniの
オフフープ®立体刺繍
フェルト刺繍の花々

日本フェルトアート®協会
オフフープ®立体刺繍
企画講師
小野 千鶴子

第2火曜
10:00~12:00
10/13から6回
(10~3月)
会員 24,024円 初回教材費1,670円



3回で編む
はじめての編みぐるみ
ーパンダ・猫ー

かぎ針編み講師
鈴木 朋子

10/20、11/17、
12/15(火)
13:00~15:00 3回
会員 10,296円
一般 12,012円
教材費1,956円



基礎から学ぶ
はじめての尺八

琴古流尺八師範
佐藤 鈴木

第2・4水曜
11:00~11:45
10/14から11回
(10~3月)
会員 31,460円



みんなのウクレレ教室
一初心者も!経験者も!ー

ギター&ウクレレプレイヤー
ISA(いさ)

第1・3月曜
18:30~19:30
10/5から6回
(10~12月)
会員 20,592円



リラックスヨガ
ピラティス&ヨガ

全米ヨガアライアンス認定インストラクター
FPS認定マットピラティスインストラクター
かおり

第1・3土曜
リラックスヨガ
13:30~14:30
ピラティス&ヨガ
15:00~16:00
10/3から12回(10~3月)
各 会員 33,000円



yunaの編み物
お花のハンドウォーマー

ニットデザイナー
yuna

11/28(土)
15:30~18:30
会員 5,148円
一般 5,720円
教材費4,620円



金継ぎ入門 6回完結

陶芸家
澤島 州

第1土曜 10:30~12:00
10/3から6回(10月~3月)
会員 19,800円 初回教材費4,700円



6カ月で基本をマスター!
紅茶レッスン入門編
6回で変わるあなたの紅茶時間

M's Tea 紅茶教室 主宰
吉田 真穂

第1火曜
10:30~12:00
10/6から6回
(10~3月)
会員 17,160円
教材費9,002円



懐かしの昭和日本映画史

元常磐大学総合政策学部教授
正木 聡
(ゲスト)
SAZAコーヒー会長
鈴木 誉志男

10/31、11/21、
12/19(土)
15:40~17:10
3回
会員 9,636円
教材費330円



麻雀教室 入門

日本プロ麻雀協会
柳田 憲昭
坂本 孝之

第2・4月曜
女性クラス
11:50~13:20
男性クラス
15:40~17:10
10/26から6回
(10~12月)
各 会員 17,160円 初回教材費440円



新しいことを知る喜び。誰かと出会う楽しさ。学びを通じて生まれるつながり。

体験会

特別講座

発表会

この秋、出会いと学びのフェスティバルへ

Nカルフェス2026

会員 会員受講料 一般 一般受講料 オンライン受講料 一般 の表記がある講座は、入会せずにご受講いただけます。



健康・体操

講座名	講師名	開催曜日	時間	
 背骨の調律エクササイズ 眠れる・動ける・癒せやすい体づくり	亀田直之	第2・4月	13:30～14:30	
スロー健康ジョギング入門 シェイプアップと疲れ知らず走法	岩淵仁 岩淵歩	毎月	10:00～11:30	
スロー健康ジョギング・初級 レベルアップをめざして		毎月	10:00～11:30	
美しい姿勢と歩き方レッスン 日常生活の「立つ・歩く」でシェイプアップ!	鈴木律子	第4木	13:00～14:30	
「こり・痛み解消」スッキリ体操 関節・骨盤の歪みを正して快適に	田邊康二	第1・3火	13:00～14:30	
肩・膝・腰の身体バランスを整え 老化予防体操 ストレッチ・筋トレを正しく・楽しく		第1・3火	10:30～12:00	
キレイと健康のための バレエストレッチ・エクササイズ	竹内愛子	毎水	11:30～12:30	
中高年のビューティーストレッチ	ムツコ	毎水	13:00～14:00	
毎日できる!女性のための 体幹エクササイズ	牧野修代	第1・3金	13:00～14:00	
 しなやかなラインと 筋肉のために リライフヨガ お腹と呼吸	水曜クラス	海野真琴	第2・4水	18:30～19:45
	火曜クラス		第2・4火	15:00～16:15
日々のヨーガ	昼クラス	山崎快子	毎金	11:35～12:35
	夜クラス		第1・3金	18:40～19:40
女性のための朝ヨガ	伊勢山陽子	第1・3木	9:30～10:30	
心と体が喜ぶメンテナンスヨガ		第2・4金	13:00～14:10	
体めざめる! かんたんヨガストレッチ	かやはらゆりこ	毎月	10:30～11:30	
 お仕事帰りのリラックスヨーガ	Miyako	第2・4火	19:00～20:15	
 リラクسسヨガ	かおり	第1・3土	13:30～14:30	
 ピラティス&ヨガ		第1・3土	15:00～16:00	
身体のバランスを整える ピラティス	榎村美由紀	第1・3火	9:00～10:00	
朝のはじめて'60分'太極拳	藤枝富美子	第1・2・3土	9:00～10:00	
楊名時八段錦太極拳	土曜	椎名秀子	第1・2・3土	10:30～12:00
	 木曜	戸倉和子	毎木	18:00～19:30
	金曜		毎金	9:50～11:20
楊名時太極拳研究科	戸倉和子	第4土	10:20～12:00	
合気道 気力を高め、心身共にいきいき過ごす	小堀智則	第1・3木	11:00～12:30	
居合道	市村文康 市村國子	第1・3土	16:30～18:00	
 空手道	宮本知次 他助教	第1・3土	18:15～19:45	
 養生行法		第2・4土	18:15～19:45	
 空手道 養生行法 毎週コース		毎土	18:15～19:45	

水曜午後は優雅にハワイアンフラ		こまき恵他	第2・4水	14:30～16:00
📺 フラでゆったりシェイプアップ			第2・4金	18:30～20:00
こまき恵の ハワイアンフラ	📺 星クラス 火曜夜		第1・3火	18:30～20:00
	風クラス 土曜午後		第2・4土	14:00～15:30
シニア・朝イチバレエ		豊田瑞穂	第2・3・4水	9:50～11:10
大人バレエ バレエで身体コントロール	📺 月曜		第1・2・3月	19:00～20:30
	📺 木曜		第1・2・3木	19:00～20:30
気軽に週末バレエ		山崎恵	第2・4土	16:00～17:00

音楽・歌			
講座名	講師名	開催曜日	時間
歌曲を歌う	金子美香	第2・4火	10:30～12:00
心揺さぶるシャンソン	安達由美	第1・3火	13:00～14:30
あなたも ジャズシンガー	遠藤さや	第2・4月	15:30～Aクラス 18:30～Bクラス
イタリアオペラに挑戦 (個人レッスン)	大内智子	第1月	15:00～15:30
カンツォーネを歌う		第1・3月	15:30～16:30
歌声喫茶「フォークソング」 あの青春時代をもう一度	丸山洋史	第2・4水	15:00～16:30
楽しい歌謡教室	金沢はるみ	第2・4木	15:30～17:15
10名限定! 歌いたい歌が歌える! 鈴木ミチの魅惑の歌謡教室	鈴木ミチ	第3月	13:00～15:00
みんなで歌う抒情歌 懐かしい昭和歌謡曲から 日本語訳の外国曲まで	益子州出男	第1・3水	13:00～14:30
ヴォイス・ 個人トレーニング マンツーマンで 集中レッスン 空き時間についてはお問い合わせ下さい。	田中朝子	2・4火曜 16:00コース	16:00～16:30
		2・4火曜 16:30コース	16:30～17:00
		2・4火曜 17:00コース	17:00～17:30
		2・4火曜 17:30コース	17:30～18:00
		 2・4火曜 18:00コース	18:00～18:30
		 2・4火曜 18:30コース	18:30～19:00
		 2・4火曜 19:00コース	19:00～19:30
		 2・4火曜 19:30コース	19:30～20:00
		 2・4火曜 20:00コース	20:00～20:30
		1・3金曜 15:30コース	15:30～16:00
		1・3金曜 16:00コース	16:00～16:30
		1・3金曜 16:30コース	16:30～17:00
		1・3金曜 17:00コース	17:00～17:30
		1・3金曜 17:30コース	17:30～18:00
		 1・3金曜 18:00コース	18:00～18:30
		 1・3金曜 18:30コース	18:30～19:00
		 1・3金曜 19:00コース	19:00～19:30

🎵 音楽・楽器				
講座名	講師名	開催曜日	時間	
口笛でうたおう	高木満理子	第2木	13:00～14:30	
始めてみよう! ハーモニカ	砂川ひろみ	第1・3水	10:30～12:30	
たのしいオカリナ<入門>	須藤真紀子	第2・4木	13:30～15:00	
📺夜もたのしいオカリナ<入門>		第2・4水	18:30～20:00	
たのしいオカリナ		A 1・3木曜	第1・3木	10:00～12:00
		B 2・4火曜	第2・4火	13:00～15:00
二胡	入門	陰志強	第1・3土	16:45～17:45
	📺初級I			18:25～19:25
	中級I			15:35～16:35
おとなのピアノ グループレッスン	入門	湯澤奈美	第1・3火	11:00～12:00
	初級			10:00～11:00
楽しい ポピュラーピアノ <個人レッスン> 空き時間については お問い合わせ下さい。	15:30～	海老根美香	第2・4火	15:30～16:00
	16:00～			16:00～16:30
	16:30～			16:30～17:00
	17:00～			17:00～17:30
	17:30～			17:30～18:00
📺 ポピュラーピアノ <個人レッスン> 夜クラス 空き時間については お問い合わせ下さい。	18:00～	海老根美香	第2・4火	18:00～18:30
	18:30～			18:30～19:00
	19:00～			19:00～19:30
	19:30～			19:30～20:00
	20:00～			20:00～20:30
土曜日のウクレレ・入門 楽しく弾いて&歌って	川上正三	第2・4土	15:30～17:00	
📺📺 みんなのウクレレ教室 初心者も!経験者も!	ISA(いさ)	第1・3月	18:30～19:30	
みんなのギター教室 <入門>	高野行進	第2・4木	15:30～17:00	
初級・中級ギター プライベートレッスン 空き時間については お問い合わせ下さい。	秋坂克典	第2・4水	13:00～	13:00～13:45
			14:00～	14:00～14:45
			15:00～	15:00～15:45
			16:30～	16:30～17:15
ギター&ウクレレ 個人レッスン 空き時間については お問い合わせ下さい。	ISA(いさ)	第2・4金	14:15～	14:15～14:45
			14:50～	14:50～15:20
			15:25～	15:25～15:55
			16:00～	16:00～16:30

邦楽			
講座名	講師名	開催曜日	時間
心ふるえる! みんなで民謡	谷本恵美子	第1・3木	14:30～16:00
観世流 謡曲	松山隆雄	第1月	13:20～14:10

三味線ことはじめ	入門	谷本恵美子	第1・3木	13:40～14:25
	初級			12:30～13:30
お琴教室	グループ レッスン	澤俊子	第2・4金	10:30～11:45
	個人レッスン 12:00			12:00～12:30
大正琴	午前クラス	鈴木安寿	第2・4木	10:00～12:00
	午後クラス			13:00～15:00
 基礎から学ぶはじめての尺八			第2・4水	11:00～11:45
尺八 個人レッスン 空き時間については お問い合わせ下さい。	佐藤鈴木	第2・4水		16:30～17:00
				17:00～17:30
篠笛をご一緒に <入門・中級>		山口華鏡	第4木	10:00～12:00

絵画・写真			
講座名	講師名	開催曜日	時間
中村光夫 絵画教室 人物を描く	中村光夫	第1・3金	10:00～12:00
油絵を基礎から	橋本弘幸	第1・3木	13:00～15:00
油絵を始める・静物 土曜・週末のひとときを!	菊池元男	第2・4土	10:00～12:00
風景画を描く	北沢計	第1・3金	13:00～17:00
淡彩画を楽しもう	渡辺正則	第2・4木	13:00～15:00
デッサン・基礎	関徹	第1・3火	10:00～12:00
		第1・3金	18:30～20:00
 デッサン&水彩色鉛筆画		第2・4金	10:00～12:00
水彩色鉛筆&水彩画			
水彩色鉛筆で描く四季の花々	鎌田理絵	第1・3木	13:00～15:00
平山郁夫門下・仲裕行の 日本画を究める	仲裕行	第2・4火	13:30～16:30
初めての日本画 花々を描く	鎌田理絵	第1・3月	9:30～12:30
日本画 基礎から応用まで	藤島大千	第2・4月	13:30～16:30
水墨画に親しむ	酒井清一	第1・3水	10:00～12:00
			13:00～15:00
楽しい絵てがみ	井坂教室	第2・4火	9:30～12:30
	友部教室		
大人の塗り絵 色を重ねて、美しい作品に	神子田優子	第1・3金	10:00～12:00
美しい塗り絵の世界	岩淵幸子	第2・4月	13:00～15:00
コンデジ、一眼、スマホも、編集も ……もっと極めたい人に広がる! デジタル写真講座	三村隆司	第2・4月	10:00～11:30
手軽に楽しむ!チョークアート	住吉恵理子	第4土	13:00～16:00

書道			
講座名	講師名	開催曜日	時間
 書道 古典に学び趣ある書を	飛田旭鵬	第2・4水	18:30～20:30
書道 楷書から創作へ	田山稔夫	第1・3月	10:00～12:00
書道・漢字	木村白峰	第1・3土	10:00～12:00

資料請求を承ります(無料)。講座の見学・体験はお問い合わせください。 ☎029-233-1715

	午前クラス	坂本規華	第2・4月	10:00～12:00
書道・かな	午後クラス			15:00～17:00
	第2月曜		第2月	13:00～15:00
大字かな	第4月曜			
新しい実用書道		関紫芳	第2木	13:00～15:00
紫芳の字手紙 一文字に想いを託す			第3木	13:00～15:00
8名限定クラス・ 実用と教養のペン字	A 10:00～	水柿京子	第1・3金	10:00～11:00
	B 11:15～			11:15～12:15
	C 13:00～			13:00～14:00
	 D 14:15～			14:15～15:15
くらしの筆ペン 入門・書の表現		兼子香城	第1・3月	13:00～15:00

 手芸				
講座名	講師名	開催曜日	時間	
かぎ針編みの ワイヤーアクセサリー &ニット小物	午前クラス	鈴木朋子	第2土	10:00～12:00
	午後クラス			13:00～15:00
季節の手編み	渡邊恵子	毎木		10:00～12:00
房花のつまみ細工	房花	第4土		13:00～15:00
ボビンレース 初級・中級・上級	八木沼雅子	第1・3月		10:00～12:00
刺繍のいろは	矢野はるえ 細谷由紀子	第2・4木		13:00～15:00
 PieniSieniのオフフープ® 立体刺繍 フェルト刺繍の花々	小野千鶴子	第2火		10:00～12:00
いろどり・ちくちく パッチワークキルト 小品からキルト制作まで	矢野はるえ 大石洋栄	第2・4水		10:00～12:00
モラ カリブの民族手芸	津田有香子	第1・3水		13:00～15:00
日本刺しゅう	午前クラス	佐竹晶代	第1・3金	10:00～12:00
	午後クラス			13:00～15:00
加賀のゆびぬき	鯉渕ひろ子	第2月		10:00～12:00
私が着たい服作り	成田光子	第2・4水		10:00～12:00
球体関節人形 お気に入りの一体を創る	菊池サナエ	第1・3火		10:00～12:30

 工芸				
講座名	講師名	開催曜日	時間	
手織り裂き織り	火曜クラス	鯉渕ひろ子	第3火	10:00～12:00
	水曜クラス		第4水	
 金継ぎ入門 6回完結	澤島州	第1土		10:30～12:00
金継ぎステップアップ 毎月1回ずつ申込	澤島州	第1土		10:30～12:00
エッグアート 初級・中級	佐藤文 長谷川純子	第1火		13:00～15:00
はじめての竹工芸	八木澤洋志	第1・3月		10:00～12:00
 バード・カービング	渡邊敏治	第2・4金		18:30～20:30

仏像彫刻	那花定慶	第1・3土	10:00～12:00
マイスターのステンドグラス 初級・中級・上級	青木正 环智子	第2・4金	13:00～15:00
陶人形を楽しもう 不思議な世界との出会い	小林一富美	第2・4水	10:00～12:00
みんなで楽しく陶芸	火曜 午前クラス	第1・3火	10:00～12:00
	火曜 午後クラス		13:00～15:00
	土曜 午前クラス	第1・3土	10:00～12:00
	土曜 午後クラス		13:00～15:00
楽しい陶芸	高橋義直	毎木	13:00～16:00

 教養				
講座名	講師名	開催曜日	時間	
 「水戸学」入門	永井博	第4土		15:30～17:00
 水戸光圀の「なぜ?」に迫る 光圀と久昌寺日乗上人との親交	仲田昭一	第2月		10:00～11:30
幕末の水戸藩 徳川慶篤・昭武と諸生派の人びと	久信田喜一	第2木		10:30～12:00
 茨城に残る伝説・その真実に迫る	高橋裕文	第4月		10:00～11:30
 日本名城紀行ー豊臣兄弟の城	館鼻誠	第1土		13:30～15:30
近世古文書を読む	小松徳年	第1・3火		13:00～14:30
『源氏物語』入門	堀口悟	第4木		10:30～12:00
土曜の午後は近代文学	橋浦洋志	第2土		13:00～14:30
近代日本の名短編を読む 外界を捉える作家の「眼」	杉井和子	第3水		15:30～17:00
 空海の生涯と思想	眞柴弘宗	第3火		13:00～14:30
 はやわかり古典芸能 話題の演目を大解説!	水谷彰宏	第3木		10:30～12:00
能楽鑑賞ことはじめ 「観る」から「触れる」へ	松山隆之	第1月		11:50～13:10
学び直しの中学数学	酒井源重	第1・3金		13:30～15:00
 懐かしの昭和日本映画史 大映と日活	正木聡 鈴木誉志男	第3土		13:00～14:30
東京JAZZ講座in MITO	高木信哉	第3土		13:00～15:00

 文芸				
講座名	講師名	開催曜日	時間	
四季を楽しむみんなの俳句	今瀬一博	第3土		10:00～12:00
 俳句入門 十七音で心を伝える		第3土		18:30～20:30
俳句のこころ	相澤正明	第2・4水		13:00～15:00
鎌田俊の俳句塾	鎌田俊	第1月		10:00～12:00
短歌 水先案内 これから作りたいあなたのために	郡司和斗	第2土		10:00～12:00
短歌で遊ぼう	磯崎満	第4土		10:00～12:00
たのしい短歌	深井雅子	第3水		13:00～15:00
詩作を楽しむ	橋浦洋志	第2土		14:45～16:15
漢詩を作ってみよう 初心者も経験者も	堀口育男	第4月		10:00～11:30

 コミュニケーション				
講座名	講師名	開催曜日	時間	
元NHKアナウンサーと学ぶ 朗読いろは 声とことばと	水谷彰宏	第3木		13:00～15:00
現役アナウンサー直伝 心に響く朗読	石森れいこ	第2・4火		13:30～15:00
 手話入門 6か月で基本をマスター!	相野谷峰子	第2・4土		11:10～12:40
手話ステップアップ		第2・4土		9:30～11:00

🍷🍷 伝統文化・くらし・趣味				
講座名		講師名	開催曜日	時間
着付け教室		大畠ゆう子	第1・3土	13:30～15:30
香道入門 志野流 立礼式	第1木曜クラス	堀口悟	第1木	10:00～12:00
	第3木曜クラス		第3木	
📌 はじめてのそば打ち教室 常陸秋そばを楽しむ		仲山徹 掛札久美子	第4土	10:00～12:00
📌 育てて食べよう 地球にやさしい園芸		木村正典	第3金	13:00～15:00
📌 季節の練り切り和菓子		内山麻里	第2金	10:00～12:00
世界の手工芸とコーヒータイム 逸品ものを楽しむ至福のひととき		鈴木誉志男 鈴木太郎	第2水	10:00～11:30
📌 6か月で基本をマスター! 紅茶レッスン入門編		吉田真穂	第1火	10:30～12:00
紅茶レッスン ステップアップコース			第1火	13:30～15:00
知って味わって愉しむ 中国茶・台湾茶			第3月	13:00～14:50
日本酒&世界のチーズを楽しむ 日本酒の楽しみ再発見		須藤源右衛門	第2土	15:30～17:00
楽しいワインを始めよう!		植田真未	第4土	13:00～15:00
鹿志村恵美子の物語と メディカルハーブティーレシピ		鹿志村恵美子 加藤定子	第2木	10:00～11:30
午前クラス 鹿志村恵美子の物語 とハーブ&アロマテ ラピー&スパイス			第4金	10:00～11:30
📌 夜クラス			第3月	18:30～20:00

 男性麻雀教室	入門3か月	第2・4月		15:40～17:10
女性麻雀教室	 入門3か月	第2・4月	柳田憲昭 坂本孝之	11:50～13:20
	中級3か月			
	午前クラス			9:40～11:40
	午後クラス			13:30～15:30
暮らしにいかす気学・入門		第1・3火		15:30～17:30
 暦で読みとく わたしの風水・気学	藤光瑛	第3火		18:30～20:00
九星気学		第1・3水		10:00～12:00

 いけばな・フラワーアレンジメント				
講座名	講師名	開催曜日	時間	
いけばな 池坊	後藤文子 倉沢真理	第3月		13:00～16:00
四季の「茶と花」	普通科	第3月		10:00～12:00
	岩田宗げん 會澤康泉			13:00～15:00
イングリッシュ フラワーアレンジメント	普及科	第3水		
	入門 専科			13:00～15:00
ドライフラワー&創花アレンジ	板橋美千代	第2土		13:00～15:00

 外国語				
講座名	講師名	開催曜日	時間	
 ディケンズの名作を やさしい英語で味わおう! ー「クリスマス・キャロル」ー	早瀬典子	第1・3木		10:00～12:00
英会話	初級	トゥール・ ティモシー・ デニス	毎火	13:00～14:20
	中級	ダニエル・ デマレ	毎水	11:00～12:20
 夜の英会話 English for FUN!	ディナ・ アーメンド	毎火		18:50～20:20
シニア初めての英会話	川妻由紀子	毎水		15:30～17:00
英会話・ プライベートレッスン あなたのレベルに あわせて 空き時間については お問い合わせ下さい。	A 水曜17:20	川妻由紀子	毎水	17:20～17:50
	 B 水曜18:00			18:00～18:30
	 C 水曜18:45			18:45～19:15
	 D 水曜19:30			19:30～20:00
	 E 水曜20:15			20:15～20:45
	F 火曜17:40	毎火		17:40～18:10
	 G 火曜18:15			18:15～18:45
	 H 火曜19:00			19:00～19:30
	 I 火曜19:45			19:45～20:15
	入門	第1・3土		13:00～14:00
元フランス高等学校教員が 教えるフランス語	バトリック・ ジロー	第2・4水		13:30～15:00
はじめての中国語 発音を身につける	中級	第1・3土		12:30～13:45
		第1・3土		14:00～15:15
声に出して学ぼう中国語	菅間ゆりえ			
 はじめてのハングル	橋本真由美	第1・3土		15:40～17:10
 はじめての次へ 会話につながるハングル	橋本真由美	毎水		18:30～20:00

 こども講座				
講座名	講師名	開催曜日	時間	
こどものための リトミック	ベビー			12:00～12:40
	1歳児	海野真奈美	第2・4木	10:00～10:50
	2歳児			11:00～11:50
こどもからはじめる! 萩書道教室	菅原馨秋	毎金		17:30～19:30
ジュニアバレエ	月曜	第1・2・3月		17:30～18:40
	木曜	第1・2・3木		

 現地講座				
講座名	講師名	開催曜日	時間	
新 ふるさとの歴史散歩	齋藤郁子	第2土		10:00～15:00
鹿志村恵美子のハーブ& アロマテラピー&スパイス	鹿志村恵美子	指定土		10:30～13:30

 一般提携講座				
講座名	講師名	開催曜日	時間	
おもてなしのお菓子作り	潮田菜々子	第2金		10:30～13:00
だし屋さんに教わる やさしい乾物・野菜の料理	田野島万由子 岡部裕昭	第4金		10:30～12:30
炎神の旬野菜中華	辰口和敏 田野島万由子	第4金		14:30～16:30

 は10月からの新講座です。

 は夜間の講座です。

 満席講座です。キャンセル待ちのご登録を承ります。

