好奇心の、その先へ
NHKカルチャー

NHK文化センター 水戸教室

お申し込み・お問い合わせは、電話・ホームページ・窓口で

【受付時間】月～土 9:30～18:00
【休業日】 日曜・祝祭日・振替休日

WEBで24時間受付中! nhk-cul.co.jp NHKカルチャー 水戸 検索

Tel.029-233-1715

春の全講座案内

新講座 女性麻雀教室 入門

日本プロ麻雀協会 講師
柳田 憲昭



これまで全く麻雀をやったことのない方を対象に、麻雀の打ち方から「役」を覚えるところまでの基本を、講義と実践を交えてわかりやすく丁寧にお教えします。
※女性限定の講座です。

■ 第2・4（月）（4/10開講）
13:00～15:00
■ 31,680円

4/22（土） 3時間で完成！ リアル色鉛筆画レッスン

色鉛筆画家
三上 詩絵



色鉛筆画をすでに学んでいる方から、ふだん絵を描いたことがない方までご受講いただけます。今回は「レモン」を描いてみましょう！

■ 4/22（土） 13:00～16:00
■ 会員/3,091円 一般/3,322円
■ 教材費/1,001円

新 徳川光圀の虚像と実像

茨城地方史研究会会長 久信田 喜一



水戸黄門として有名な水戸藩２代藩主徳川光圀について、水戸藩の成り立ち、父徳川頼房の生涯と業績、光圀の誕生にまつわる謎などさまざまなエピソードを紹介しながら、徳川光圀の虚像と実像にせまります。

■ 第2木曜（4/13開講）
10:30～12:00
■ 13,728円（6ヶ月6回）

オンライン受講可

新 『源氏物語』 入門

茨城キリスト教大学
文学部 教授 堀口 悟



原文と訳文とを対照しながら読んでみませんか。大きな活字の易しいテキストに、分かりやすい解説・注釈を加えていきます。入門レベルの方はもちろん、『源氏物語』に親しんでいらっしゃる方も大歓迎です。

■ 第4木曜（4/27開講）
10:30～12:00
■ 17,160円（6ヶ月6回）

新講座 水戸藩を彩った人々

水戸史学会 理事 仲田 昭一・飯村 尋道・渡邊 拓也
水戸・歴史に学ぶ会代表 齋藤郁子

オンライン受講可


仲田 昭一


飯村 尋道


渡邊 拓也


齋藤 郁子

水戸藩を担った人々を中心に、藩政の様々な展開をたどります。

4/15（土）仲田昭一「威公頼房と附家老中山信吉」
5/20（土）齋藤郁子「義公光圀夫人泰姫」
6/17（土）仲田昭一「文公治保と郡奉行小宮山楓軒」
7/15（土）渡邊拓也「生田目経徳と『礼儀類典』」
8/19（土）齋藤郁子「烈公夫人登美宮」
9/16（土）渡邊拓也「青山延于と『皇朝史略』」

■ 第3土曜 10:30～12:00 ■ 13,728円（6ヶ月6回）

新 長塚節の文学と文章講座

長塚節研究会会長 桐原 光明



長塚節の文学を鑑賞し、表現を学び構成をみていきます。自分の個性を発揮し、読む人にその心が伝わる文章を作成するのがねらいです。

■ 第1土曜 10:00～12:00
（4/1開講）
■ 13,728円（6ヶ月6回）

新 明治初期茨城の民衆運動

那珂市史編纂専門委員 高橋 裕文



明治維新後の茨城では尊攘派が復権し、急速な近代化方針をとる中央政府に抵抗して水戸城放火事件が起きました。茨城で展開された民衆運動を取り上げます。

■ 第4月曜 10:00～11:30
（4/24開講）
■ 13,728円（6ヶ月6回）

オンライン受講可

新 はじめての香道 志野流 立礼式

志野流香道 師範 堀口 悟



江戸時代の初め、水戸藩には全国に冠たる香道がありました。二代光圀公も香道に熱心で、香木に「銘」を付けた数は江戸期の武士の中で全国最多です。皆さまと共に、香道の伝統を継承したいと思っております。

■ 第3木曜（4/20開講）
10:00～12:00
■ 17,160円（6ヶ月6回）教材費3,300円

新 最澄の生涯と思想

仏教研究家・元国士舘大学教授 眞柴 弘宗



最澄の生涯を、前半生（修学の時代）と後半生（天台宗を弘める時代）との2期に分け、その概要にふれていきます。

■ 第3火曜（4/18開講）
13:00～14:30
■ 15,840円（6ヶ月6回）

オンライン受講可

鹿志村恵美子のハーブ講座特集

～春から!! ハーブ生活始めましょう♪～

ハーブ＆アロマスクールエルフィ 鹿志村 恵美子・加藤 定子

ハーブ・アロマ・スパイスレシピ

ハーブ・アロマ・スパイスの利用法を実習を通して楽しみます。世界のブレンドスパイスの学習、毎回、季節のブレンドハーブティーをご紹介。ご希望の方にはハーブ・アロマ・スパイスの資格取得を目指すこともできます。

【金曜 午前クラス】
■ 第4金曜 10:00～11:30
■ 13,728円（6ヶ月6回）
■ 教材費 6,111円

【月曜 夜クラス】
■ 第3月曜 18:30～20:00
■ 13,728円（6ヶ月6回）
■ 教材費 6,111円



メディカルハーブティーレシピ

デトックス＆ヘルシー生活を応援する、美味しいメディカルハーブティーブレンド作りの講座です。
季節ごとにさまざまなハーブティーをご紹介します。



■ 第1水曜 13:00～15:00
■ 13,728円（6ヶ月6回）
■ 教材費 9,900円

4/23(日) キッチンハーブの寄せ植え＆ハーブランチを楽しむ

ハーブオイル、ビネガー、ソルトを作りお持ち帰りいただきます。場所：ハーブスクールエルフィ（ひたちなか市）



■ 4/23 日曜 10:30～13:00
■ 会員2,200円 一般2,420円
■ 教材費+ランチ代 2,900円

5/28(日) エルフィハーブガーデンのタッジーマッジーとフレッシュハーブリース＆ハーブランチ

ハーブスクールエルフィのフレッシュハーブを使って、中世から伝わる魔除けの花束、タッジーマッジーとドライになっても楽しめるハーブリースをつくります。
場所：ハーブスクールエルフィ（ひたちなか市）



■ 5/28 日曜 10:30～13:00
■ 会員2,200円 一般2,420円
■ 教材費+ランチ代 2,900円

6/25(日曜) エルフィハーブガーデンのハーブフェスタ

ハーブの最盛期!!夏至の季節に、ハーブの蒸留、セントジョーンズワートオイル、チンキ作りと虫よけグッズの実習、ハーブスワッグ、クッキングハーブを楽しみます。

■ 6/25 日曜 10:30～13:00
■ 会員2,200円 一般2,420円
■ 教材費+ランチ代 2,900円

新 中村光夫 絵画教室

洋画家 中村光夫



油彩・アクリル・デッサン等を楽しく学びましょう。基礎から創作まで作品の制作指導を行います。未経験でも気軽に描いてみませんか。

■ 第1・3金曜（4/7開講）
10:00～12:00
■ 34,320円（6ヶ月12回）

新 初めての日本画

花々を描く～木曜クラス～

茨城県美術展覧会委員
鎌田 理絵



あなたも繊細な日本画を楽しんでみませんか！水干絵具や岩絵具を使って、四季折々の花々を描きます。日本画の基本的な技法から手ほどきします。初めての方大歓迎！

■ 第2・4木曜 9:30～12:30（4/13開講）
■ 33,000円（6ヶ月12回）

好奇心の、その先へ NHKカルチャー

NHK文化センター 水戸教室

TEL.029-233-1715

まずは体験！体験受講募集中のおすすめ講座 この春開講予定の新講座も！

はじめての朗読

フリーアナウンサー
石森 れいこ



朗読の基本となる声の出し方や表現力などを楽しく学びます。話すことが苦手な方の克服にもオススメです。

■ 体験受講料　2,288円
■ 第2・4火曜　13:30～15:00
■ 13,728円（3ヶ月6回）※途中受講可

3/30（木） こどものリトミック体験会

リトミック研究センター認定講師
リリー幼稚園専任講師
海野 真奈美



モンテッソーリ教育を取り入れたリトミック研究センター独自の教材を使い、「言葉」「数」「感覚」「基礎的な身体能力」「音楽の基礎能力」などを習得します。

■ ベビー/14:00～14:50
■ 1歳児/11:00～11:50
■ 2歳児/13:00～13:50■ 各1,500円

新 カンツォーネに挑戦（個人レッスン）

二期会会員
大内 智子



イタリア語でオペラにチャレンジしてみませんか？個人レッスンですので、歌いやすい高さの調に変えて歌ってみましょう。

■ 体験受講料　3,784円
■ 第1月曜15:00～15:30　4/3開講
■ 22,704円（3ヶ月6回）

体幹を鍛える 大人のバレエ

バレエ講師　**山崎 恵**



綺麗な音楽に合わせて楽しく体を動かします。続けると強くて柔軟性のある美しい体に変化し、姿勢も良くなります。

■ 体験受講料　2,068円
■ 第1・3木曜13:00～14:30　開講中
■ 12,045円（3ヶ月5回）

新 ソフトファニシング

ヒロコソフトファニシング主宰
大内 広子



主に輸入生地を使い、英国スタイルの伝統的な洋裁技法を学びます。体験講座ではクッションカバーを制作します。

■体験講座 3/31（金）　体験受講料 4,004円
10:00～12:00　教材費　3,850円
本講座
■ 第1・3金曜10:00～12:00（4/7開講）
■ 43,190円（6ヶ月12回）教材費23,100円

新 北欧風生地で作るバッグ

ヒロコソフトファニシング主宰
大内 広子



主にミナペルホネンの布を使ったハンドメイドバッグを制作します。体験講座ではスマホショルダーを作ります。

■体験講座 3/18（土）　体験受講料 3,212円
13:00～15:30　教材費　2,750円
本講座
■ 第1土曜10:00～12:30（4/1開講）
■ 17,160円（6ヶ月6回）教材費16,500円

新 はじめてのキンダーバレエ

日本バレエ協会正会員
豊田 瑞穂



ストレッチをしながら、体の使い方を少しづつ学び、リズム表現を豊かにしていきます。
★幼児が対象。

■ 体験会　4/14（金）
15:30～16:15　2,288円
本講座
■ 第1・2・3金曜15:30～16:15
■ 16,016円（3ヶ月7回）

新 はじめてのジュニアバレエ

日本バレエ協会正会員
豊田 瑞穂



体のバランスを整えながらリズム感やバレエの基礎をしっかりと身につけてゆきます。
★小学生が対象。

■ 体験会　4/14（金）
15:30～16:15　2,288円
本講座
■ 第1・2・3金曜16:30～17:30
■16,016円（3ヶ月7回）

くらしに役立つ 1日・短期講座特集

4/8（土） 自信のもてる話し方 ～伝わる声・老いない声～

フリーアナウンサー　**石森 れいこ**



声が通らない、滑舌が悪い…声が老けたかも？マスクで聞き返されることはありませんか？呼吸、発声法、発音さらには姿勢矯正などのトレーニングで、「声」は変えることができ、話し方にも自信がつきます。
正しい「呼吸・発声・発音」など、現役アナウンサーによる講座です。

■ 4/8（土）13:30～15:00
■ 会員/3,432円 一般/3,663円

4/18（火） 季節の練り切り和菓子

nico nico time和菓子教室　**内山 麻里**

季節を感じさせてくれるかわいい和菓子を作ってみませんか？　身近な道具を使って、手軽に色づけ・成形に挑戦。完成品はお持ち帰りできます。
●菜の花
●桜
●花束
●若葉
計4個製作します。



■ 4/18（火）10:00～12:00
■ 会員/2,288円 一般/2,519円
■ 教材費/2,000円

遊・陶芸 オリジナル作品を作ろう

クローバーの丘 講師　**菅井 直美　ほか**

自分好みの形や大きさの物を作ってみませんか。まずは、作りたい形の絵を書き、手びねりかロクロか、どちらが適しているか一緒に考えながら作ってみましょう。
※笠間芸術の森公園内の体験施設にて開催する陶芸講座です。



■ 13:00～15:00（水）
■ 5/24・6/7・6/21・7/5・8/9
■ 22,000円（5回分・欠席時振替可）

遊・陶芸 クローバー（療養）コース

クローバーの丘 講師　**菅井 直美　ほか**

病み上がり等で、本来の自分の気力と体力にあと一歩の方の為の専用コース（家族も含む）安心して寛げる空間で、好きな物を作ってみませんか？
※笠間芸術の森公園内の体験施設にて開催する陶芸講座です。



■ 13:00～15:00（木）
■ 5/25・6/8・6/22・7/6・8/10
■ 22,000円（5回分・欠席時振替可）

4/1（土） 笑い文字でありがとう

一般社団法人笑い文字普及協会 上級講師
飛田 祥子

「ありがとう」の笑い文字が書けるようになる講座です。笑い文字、筆文字を書いてみたいが苦手だと思っている方や「ありがとう」を伝えたいと思っている方にお薦めです。笑い文字は「書いて半分 渡して完成」感謝や喜びを伝えたいときに、いつでもどこでも誰にでもさっと書いてさっと渡せます。



■ 4/1（土）13:00～14:30
■ 会員・一般/2,288円
■ 教材費/1,100円

笑い文字（文字編）

一般社団法人笑い文字普及協会 上級講師
飛田 祥子

漢字、ひらがな、カタカナ、英語…すべての文字を笑い文字で書く基本がわかり書けるようになります。のしもお名前も書けます。※本講座の受講には「ありがとう講座」の受講済が必要です。

■ 第1土曜（4/15開講）
13:00～14:30
■ 会員・一般/14,905円
（5回）
■ 教材費/2,200円



乾物と野菜の「おうち中華」レッスン

四川厨房炎神オーナー　**辰口 和敏**
だし司浜喜社長　**岡部 裕昭**
野菜ソムリエプロ　**田野島 万由子**

プロの料理人をゲストに迎えて、乾物活用法を教わります。





■ 15:00～16:30 金曜
■ 5/26・7/28・9/22（3回）6,600円
■ 教材費/6,600円　■会場　四川厨房「炎神」
※JR水戸駅南口徒歩5分

4/22（土） アーティシャルフラワー ～「姫あじさい」を作る～

アトリエ・はなまきば 主宰　**かわめ 真紀子**

日本画の絵の具を練り込んだ粘土で姫アジサイを作ります。粘土クラフトから生まれる「自然の美」を楽しんで、感動していただけたら嬉しいです。好きな器を選んでいただいて盆栽風に仕立てます。



■ 4/22（土）10:00～15:00
■ 会員・一般/2,288円
■ 教材費/2,200円

4/10（月） ヴィーガン料理講座

ローフードマイスター
デトックスヴィーガン料理研究家　**関 るみ子**

草木の芽吹く3月4月は、私達の身体がデトックスモードに変わる時期です。旬野菜メニューで美味しく・楽しくデトックスしましょう。
メニュー
菜の花ミモザサラダ
車麸サムギョプサル
ほか



■ 4/10（月）
10:30～13:00
■ 会員/2,750円 一般/2,970円
■ 教材費/2,000円　会場/DEFI見川店

7/21（土） 西太后の美肌薬膳レシピ～夏編～

フローラ薬局代表・東京薬科大学客員教授
篠原 久仁子
四川飯店総料理長
山本 邦彦



薬膳は、不老長寿を願って作られる健康料理。免疫力が低下しやすい夏の薬膳には、暑さをしのぎ、体の余分な水分取り除きながら、胃腸の働きを高めて、疲労を回復する食べ物や薬草がおすすめです。美食薬膳のフルコースを薬膳セミナー後に楽しみます。

■ 7/21（金）11:00～13:00
■ 会員/2,420円 一般/2,860円
■ 食事代/5,500円 ■会場/水戸プラザホテル

6/1（木） アロマストーンとハーブリース教室

Salon de Chloe主宰　**稲見 和歌**
フローラ薬局代表・
東京薬科大学客員教授　**篠原 久仁子**

フローラ薬局ハーブ園のローズマリー、ユーカリなど抗菌作用のあるフレッシュハーブのリースと精油を贅沢に使ったアロマストーンをつくります。



■ 6/1（木）13:30～15:30
■ 会員/2,420円 一般/2,640円
■ 教材費/2,310円
■ 会場/フローラ薬局友部店

6/6（火） Mーガーデンで楽しむ フレッシュハーブアレンジメントとアフタヌーンティー

おもてなしサロン
「ROSE　CAFE」主宰　**潮田 菜々子**
フローラ薬局代表・
東京薬科大学客員教授　**篠原 久仁子**

千波湖を眺めながら、アフタヌーンティーをお楽しみいただけます。美味しい紅茶の入れ方の実演やフレッシュハーブティーを召しがって頂く特別企画。テーブルに飾るフレッシュハーブのアレンジメントを作成して、お持ち帰り頂けます。



■ 6/6（火）11:00～13:00
■ 会員/3,080円 一般/3,300円(会場費含)
■ 教材費/3,500円
■ 会場/ときわ邸M－GARDEN

WEBで24時間受付中！　nhk-cul.co.jp　NHKカルチャー 水戸　検索

【入会と受講のご案内（受講規約抜粋）】
●NHK文化センターは原則会員制です。会員証は全国のNHK文化センターで利用できます。入会金3,300円（70歳以上・中学生以下の方は無料、学生1,650円）・有効期間3年間（以降も継続して受講する場合の更新料は無料）●短期講座など一般料金の設定のある講座は入会せずに受講できます。●受講料は前納制です。期の途中から受講される場合は、残りの回数相当分の受講料をお支払下さい。●テキスト代や教材費等、別途必要になることがあります。●講座は見学（20分・無料）と体験（有料）ができます。（除外講座あり）●講師の都合などで日程、時間を変更することがあります。●受講者が極端に少ない場合、講師のやむを得ない事情等により、講座を延期または中止することがあります。●受講を解約される場合は、受講料から手数料（550円）と、解約時期によって所定のキャンセル料（受講料の20%もしくは30%）を差し引いて払い戻しいたします。入会金は原則払い戻しいたしません。教材費は払い戻しできないことがあります。●料金のお支払は、現金、デビットカード、クレジットカード、振込（コンビニ・郵便／要手数料）、ホームページでのクレジット支払がご利用いただけます。

ＮＨＫ文化センター水戸教室 受講生募集中！

詳しくはホームページへ！

新 新講座です
リ リニューアル講座です
満 満席の講座です

NHKカルチャー　水戸　検索

教養

講座名	講師名	曜日・時間	期間・回数・受講料
俳句を楽しむ	今瀬 剛一	第3土曜 10:00～12:00	6ヶ月 6回 13,728円
俳句のこころ	相澤 正明	第2・4水曜 13:00～15:00	6ヶ月12回 27,456円
満 俳句入門	今瀬 一博	第3土曜 18:30～20:30	6ヶ月 6回 13,728円
短歌で遊ぼう	小沼 青心	第4土曜 10:00～12:00	6ヶ月 6回 13,728円
詩作を楽しむ	橋浦 洋志	第2土曜 14:45～16:15	6ヶ月 6回 15,114円
たのしい短歌	深井 雅子	第3水曜 13:00～15:00	6ヶ月 6回 13,728円
近代日本の名短編を読む	杉井 和子	第3水曜 15:30～17:00	6ヶ月 6回 15,114円
土曜の午後は近代文学	橋浦 洋志	第2土曜 13:00～14:30	6ヶ月 6回 13,728円
もっと知りたい ふるさと茨城	鴨志田 篤二	第1・3金曜 13:00～14:30	6ヶ月12回 27,456円
近世古文書を読む	小松 徳年	第1・3火曜 13:00～14:30	6ヶ月12回 27,456円
漢詩を作る	堀口 育男	第4月曜 10:00～11:30	6ヶ月 6回 13,728円
能楽鑑賞ことはじめ	松山 隆之	第1月曜 11:50～13:10	6ヶ月 6回 13,728円
世界遺産を旅する	吉岡 淳	第3火曜 15:00～16:30	6ヶ月 6回 17,160円

ダンス・健康

講座名	講師名	曜日・時間	期間・回数・受講料
肩・膝・腰の身体バランスを整え老化予防体操	田邊 康二	第1・3火曜 10:30～12:00	6ヶ月12回 24,816円
「こり・痛み解消」スッキリ体操		第1・3火曜 13:00～14:30	6ヶ月12回 24,816円
気軽に楽しく♪ ダンス・エクササイズ	打越 早苗	第4月曜 14:00～14:50	6ヶ月 6回 13,728円
スロー健康ジョギング入門	岩渕 仁	毎月曜 10:00～11:30	3ヶ月12回 26,400円
スロー健康ジョギング初級	岩渕 仁 岩渕 歩	毎月曜 10:00～11:30	3ヶ月12回 26,400円
キレイと健康のための バレエストレッチ・エクササイズ	竹内 愛子	毎水曜 11:30～12:30	3ヶ月11回 22,748円
中高年の ビューティー ストレッチ A	ムツコ	毎水曜 12:50～13:50	3ヶ月12回 20,592円
中高年の ビューティー ストレッチ B		毎水曜 14:00～15:00	
毎日できる！女性のための 体幹エクササイズ	牧野 修代	第1・3金曜 13:00～14:00	6ヶ月12回 24,816円
女性のための朝ヨガ	伊勢山 陽子	第1・3木曜 9:30～10:30	6ヶ月12回 27,456円
かろやかピラティス	HIROKO	第1・3土曜 18:50～19:50	6ヶ月12回 26,136円
はじめてさんの ゆっくりヨガ	MAYU	第1・3土曜 13:30～14:30	6ヶ月10回 22,880円
ヨガ＆ピラティス		第1・3土曜 15:30～16:30	6ヶ月10回 22,880円
体めざめる！ かんたんヨガストレッチ	かやはらゆりこ	毎月曜 10:30～11:30	3ヶ月12回 24,816円
心と体が喜ぶ メンテナンスヨガ	伊勢山 陽子	第2・4金曜 13:00～14:10	6ヶ月11回 22,748円
ココロとカラダつなぐヨガ	たけいいずみ	第2・4土曜 16:30～17:45	6ヶ月12回 27,456円
お仕事帰りのリラックスヨーガ	Miyako	第2・4火曜 19:00～20:15	6ヶ月12回 27,456円
ヒップホップ・ステップダンス	片根 真知子	第2・4火曜 13:00～14:30	3ヶ月 6回 15,114円
楊名時太極拳～昼～	椎名 秀子	第1・2・3土曜 10:30～12:00	3ヶ月 9回 19,602円
満 楊名時太極拳研究科	戸倉 和子	第4土曜 10:20～12:00	6ヶ月 6回 17,160円
朝のはじめて '60分'太極拳	藤枝 富美子	第1・2・3土曜 9:00～10:00	3ヶ月 9回 18,612円
気功・通慧平秘功	横須賀 裕子	第2・4金曜 10:00～11:30	6ヶ月12回 26,136円
合氣道	小堀 智則	第1・3金曜 9:30～11:00	6ヶ月12回 26,136円
シニア・朝イチバレエ	豊田 瑞穂	第2・3・4水曜 9:50～11:00	3ヶ月 9回 19,602円
大人バレエ 月曜・夜		第1・2・3月曜 19:00～20:30	3ヶ月 9回 22,671円
大人バレエ 木曜・夜		第1・2・3木曜 19:00～20:30	3ヶ月 8回 20,152円
シニアのための クラッシックバレエ		第1・2・3月曜 13:30～15:00	3ヶ月 8回 20,152円
タップダンス	火口 ひろ子	第1・3水曜 18:30～20:00	6ヶ月12回 30,228円
フラでゆったりシェイプアップ	こまき 恵	第2・4金曜 18:30～20:00	6ヶ月12回 27,456円
こまき恵の ハワイアンフラ 星クラス		第1・3火曜 18:30～20:00	6ヶ月12回 27,456円
こまき恵の ハワイアンフラ 風クラス		第2・4土曜 13:00～14:30	6ヶ月12回 27,456円
美しい姿勢と歩き方レッスン	鈴木 律子	第4木曜 13:00～14:30 19:00～20:30	6ヶ月6回 15,114円
みんなで踊ろうフォークダンス	青木 貴子	第2・4火曜 10:00～12:00	6ヶ月12回 24,816円

音楽

講座名	講師名	曜日・時間	期間・回数・受講料
心揺さぶるシャンソン	安達 由美	第1・3火曜 13:00～14:30	6ヶ月12回 27,456円
歌曲を歌う	金子 美香	第2・4火曜 10:30～12:00	3ヶ月 6回 13,728円
抒情歌を楽しもう A	佐川 はじめ	第2・4月曜 13:00～15:00	6ヶ月12回 26,136円
抒情歌を楽しもう B		第1・3水曜 13:00～15:00	
あなたも ジャズシンガー	遠藤 さや	第2・4月曜 15:30～17:00	6ヶ月12回 28,908円
カンツォーネを歌う	大内 智子	第1・3月曜 15:30～16:30	6ヶ月12回 26,136円
歌声喫茶 「フォークソング」	丸山 洋史	第2・4水曜 14:00～15:30	6ヶ月12回 27,456円
楽しい歌謡教室	金沢 はるみ	第2・4木曜 15:30～17:15	6ヶ月12回 26,136円
カラオケ歌謡教室 ＜月曜クラス＞	開 一道	第1・3月曜 13:00～15:00	6ヶ月12回 31,680円
演歌・カラオケ教室 ＜土曜クラス＞		第2・4土曜 10:00～12:00	
民謡	谷本 恵美子	第1・3金曜 13:00～14:30	6ヶ月12回 26,136円
観世流 謡曲	(松山 隆雄) 松山 隆之	第1月曜 13:20～14:10	6ヶ月 6回 27,456円
ヴォイス・個人トレーニング（各30分） 火曜コース	田中 朝子	第2・4火曜 16:30～21:00	6ヶ月12回 45,408円 ※時間帯はお問い合わせください
ヴォイス・個人トレーニング（各30分） 金曜コース		第1・3金曜 15:30～20:30	
ウクレレを楽しむ	川上 正三	第1・3月曜 15:30～17:00	6ヶ月12回 27,456円
土曜日のウクレレ・入門		第2・4土曜 15:30～17:00	
楽しいギター教室 ＜入門＞	高野 行進	第2・4木曜 18:30～20:00	6ヶ月12回 27,456円
ギター＆ウクレレ 個人レッスン（各30分）	ISA(いさ)	第2・4金曜 14:50～16:30	3ヶ月 6回 22,704円
おとなのピアノ グループレッスン 入門	湯澤 奈美	第1・3火曜 11:00～12:00	6ヶ月12回 27,456円
おとなのピアノ グループレッスン 初級		第1・3火曜 10:00～11:00	
始めてみよう！ ハーモニカ	砂川 ひろみ	第1・3水曜 10:30～12:30	6ヶ月12回 26,136円
たのしいオカリナ ＜入門＞	須藤 真紀子	第2・4木曜 13:30～15:00	6ヶ月12回 26,136円
夜もたのしいオカリナ ＜入門＞		第2・4水曜 18:30～20:00	
たのしいオカリナ A		第1・3木曜 10:00～12:00	
たのしいオカリナ B		第2・4火曜 13:00～15:00	
二胡 初級Ⅰ	陰 志強	第1・3土曜 18:25～19:25	6ヶ月 8回 22,000円
二胡 中級Ⅰ		第1・3土曜 15:35～16:35	
二胡 中級Ⅱ		第1・3土曜 16:45～17:45	6ヶ月 8回 23,848円
尺八の音色を楽しむ	横田 鈴琥	第1・3水曜 18:30～20:00	6ヶ月12回 27,456円
尺八～個人レッスン～		第1・3水曜 17:30～18:00	3ヶ月 6回 17,160円
篠笛をご一緒に ＜入門・中級＞	山口 華饒	第4木曜 10:00～12:00	6ヶ月 6回 15,840円
三味線 初級	谷本 恵美子	第1・3木曜 12:30～13:30	6ヶ月12回 24,816円
三味線 中級		第1・3木曜 13:40～15:10	6ヶ月12回 26,136円
お琴教室	澤 俊子	第2・4金曜 10:30～12:30	6ヶ月12回 30,228円
お琴教室		第1・3水曜 18:30～20:30	
文化箏＜入門～上級＞	鈴木 英子	第2・4土曜 13:00～14:30	6ヶ月12回 26,136円
口笛でうたおう	高木 満理子	第2木曜 13:00～14:30	6ヶ月 6回 13,728円
楽しいポピュラーピアノ ＜個人レッスン 各30分＞	海老根美香	第2・4火曜 15:30～20:30	6ヶ月12回 42,636円
はじめての大正琴 ～少人数クラス～	鈴木 安寿	第1・3木曜 13:00～15:00	6ヶ月12回 27,456円
大正琴 指導者クラスA		第2・4木曜 10:00～12:00	6ヶ月12回 26,136円
大正琴 指導者クラスB		第1・3木曜 10:00～12:00	
大正琴 指導者クラスC		第2・4木曜 13:00～15:00	

絵画・写真

講座名	講師名	曜日・時間	期間・回数・受講料
油絵を基礎から	橋本 弘幸	第1・3木曜 13:00～15:00	6ヶ月12回 27,456円
油絵～人物を描く～	村田 伊佐夫	第2・4水曜 10:00～12:00	6ヶ月12回 27,456円
油絵を始める・静物	菊池 元男	第2・4土曜 10:00～12:00	6ヶ月12回 27,456円
風景画を描く	北沢 計	第1・3金曜 13:00～17:00	6ヶ月12回 33,000円
デッサン・基礎	関 徹	第1・3火曜 10:00～12:00	6ヶ月12回 27,456円
水彩色鉛筆&水彩画		第2・4金曜 10:00～12:00	
水彩色鉛筆＆ 水彩画スケッチ＜夜＞		第1・3金曜 18:30～20:00	
淡彩画	渡辺 正則	第2・4木曜 13:00～15:00	6ヶ月12回 27,456円
水彩色鉛筆で描く 四季の花々	鎌田 理絵	第1・3木曜 13:00～15:00	6ヶ月12回 27,456円
初めての日本画　月曜		第1・3月曜 9:30～12:30	6ヶ月12回 33,000円
日本画 ～基礎から応用～	藤島 大千	第2・4月曜 13:00～16:00	6ヶ月12回 35,772円
水墨画に親しむ	酒井 清一	第1・3木曜 10:00～12:00	6ヶ月12回 27,456円
木版画を基礎から	今関 靖將	第1・3土曜 10:00～12:00	6ヶ月12回 31,680円
楽しい絵てがみ ～友部教室～	友部 久美子	第2・4火曜 9:30～12:30	6ヶ月12回 24,816円
楽しい絵てがみ ～井坂教室～	井坂 順子	第2・4火曜 9:30～12:30	6ヶ月12回 24,816円
大人の塗り絵	神子田 優子	第1・3金曜 10:00～12:00	6ヶ月12回 26,136円
手軽に楽しむ！ チョークアート	住吉 恵理子	第4土曜 13:00～16:00	6ヶ月 5回 11,440円 教材費 5,500円
楽しいデジカメ中級講座	三村 隆司	第2・4月曜 10:00～11:30	6ヶ月12回 24,816円

スポーツ提携講座 会場：馬術苑・中島トニアシュタール

講座名	講師名	曜日・時間	期間・回数・受講料
初歩からの乗馬	中島 嘉奈子	指定日	詳しくは お問合せください

書道

講座名	講師名	曜日・時間	期間・回数・受講料
書道 初歩から中級まで	吉澤 鐵之 ほか	第2・4水曜 18:30～20:30	6ヶ月12回 24,816円
書道・漢字 A	綿引 慈翠	第1・3土曜 10:00～12:00	6ヶ月12回 24,816円
書道・漢字 B		第1・3土曜 15:30～17:30	
書道・かな入門	坂本 規子	第2・4月曜 15:30～17:30	6ヶ月12回 24,816円
書道・かな		第2・4月曜 10:00～12:00	
大字かな入門 A		第4月曜 13:00～15:00	6ヶ月 6回 12,408円
大字かな入門 B		第2月曜 13:00～15:00	
書道 楷書から創作へ	犠矢 紫玉 田山 稔夫	第1・3月曜 10:00～12:00	6ヶ月12回 24,816円 教材費 132円
新しい実用書道	関 紫芳	第2木曜 13:00～15:00	6ヶ月6回 12,408円
紫芳の字手紙		第3木曜 13:00～15:00	
実用と教養のペン字 満 A	水柿 京子	第1・3金曜 10:00～11:00	6ヶ月12回 27,456円
実用と教養のペン字 満 B		第1・3金曜 11:15～12:15	
実用と教養のペン字 満 C	庄司 玲子	第1・3金曜 13:00～14:00	
実用と教養のペン字 満 D		第1・3金曜 14:15～15:15	
くらしの筆ペン	兼子 香城	第1・3月曜 13:00～15:00	6ヶ月12回 24,816円

新 あなたもジャズシンガー　Bクラス

Jazz Vocalist　遠藤 さや



正しい呼吸法、発声法を学び、ジャズ特有のスイング感を体感しながら、スタンダードジャズ、映画音楽などを歌います。

■ 第2・4月曜18:30～20:00　4/10開講
■ 28,908円（6ヶ月12回）

東京JAZZ講座in MITO

「東京JAZZ」著者・ジャズ評論家　高木 信哉



『東京JAZZ』の著作でお馴染みのジャズ評論家、高木信哉による人気のJAZZ講座です。ジャズの初心者にもわかりやすく、ベテランの方にも納得の奥深い講座です。

■ 第3土曜13:00～15:00　開講中
■ 16,610円（6ヶ月6回）
■ この講座は単発での受講も可能です

ほとんどの講座で体験（有料）・見学（無料）が可能です。お気軽にお問い合わせください。

手芸・工芸・彫刻

かぎ針編みのワイヤーアクセサリー



sakurako☆クロッシュ主宰・かぎ針編み講師 鈴木 朋子





大人になってからも安心して
楽しくしっかり学べる、
かぎ針編み初心者さんのための講座です。
1作品目　鎖編みのYラインネックレス
2作品目　鎖編みと引き抜き編みの
　　イオンパワーパールのブレスレット
3作品目　引き抜き編みと細編みのビジュービーチ
4作品目　ルトゥールクロッシェのフリンジネックレス
5作品目以降は皆様のお好みにより作品提案させて頂きます。

■ 第2土曜13:00～15:00　開講中
■ 17,160円（6ヶ月6回）
■ 教材費/13,420円（4作品分）

講座名	講師名	曜日・時間	期間・回数・受講料
房花のつまみ細工	房花	第4土曜 13:00～15:00	6ヶ月 6回 15,840円 教材費 16,500円
みんなで楽しく 陶芸 火曜・午前	浅野 健治	第1・3火曜 10:00～12:00	6ヶ月12回 34,320円
みんなで楽しく 陶芸 火曜・午後	浅野 健治	第1・3火曜 13:00～15:00	6ヶ月12回 34,320円
みんなで楽しく 陶芸 土曜・午前	浅野 健治	第1・3土曜 10:00～12:00	6ヶ月12回 34,320円
みんなで楽しく 陶芸 土曜・午後	浅野 健治	第1・3土曜 13:00～15:00	6ヶ月12回 34,320円
楽しい陶芸 毎木曜・午後クラス	高橋 義直	毎木曜 13:00～16:00	3ヶ月12回 34,320円
ボビンレース 初級・中級・上級	八木沼 雅子	第1・3月曜 10:00～12:00	初級34,320円 6ヶ月12回 中級38,544円 上級42,636円
世界の刺しゅう	矢野 はるえ 羽鳥 理江子	第2・4木曜 13:00～15:00	6ヶ月12回 31,680円
いろどり・ちくちく パッチワークキルト	矢野 はるえ 大石 洋栄	第2・4水曜 10:00～12:00	くらしの小物 6ヶ月12回 31,680円 キルト作品 6ヶ月12回 34,320円
モラ ～カリブの民族手芸～	津田 有香子	第1・3水曜 13:00～15:00	6ヶ月12回 27,456円
日本刺しゅう 午前クラス	佐竹 晶代	第1・3金曜 10:00～12:00	入門・初級 6ヶ月12回 27,456円 中級 6ヶ月12回 31,680円 上級 6ヶ月12回 34,320円
日本刺しゅう 午後クラス	佐竹 晶代	第1・3金曜 13:00～15:00	入門・初級 6ヶ月12回 27,456円 中級 6ヶ月12回 31,680円 上級 6ヶ月12回 34,320円
美しい刺し子	小川 裕子	第2・4火曜 12:30～15:30	初級27,456円 6ヶ月12回 中級30,228円 上級34,320円
加賀のゆびぬき	鯉渕 ひろ子	第2月曜 10:00～12:00	6ヶ月 6回 13,728円
手織り裂き織り A	鯉渕 ひろ子	第3火曜 10:00～12:00	6ヶ月 6回 13,728円
手織り裂き織り B	鯉渕 ひろ子	第4水曜 10:00～12:00	6ヶ月 6回 13,728円
はんてん・ちゃんちゃんこ講座	木村 寿子 木村 美希	第4月曜 13:00～16:00	6ヶ月 6回 19,272円
フレンチ カルトナージュ 初級～上級	杉岡 勝美	第2金曜 10:20～12:40	初級18,546円 6ヶ月 6回 中級19,932円 上級21,318円
フレンチ カルトナージュ 上級	杉岡 勝美	第2金曜 13:10～15:30	初級18,546円 6ヶ月 6回 中級19,932円 上級21,318円
楽しい切り絵	加藤 恵美子	第2・4金曜 10:00～12:00	6ヶ月12回 24,816円
エッグアート 初級・中級	佐藤 文 長谷川 純子	第1火曜 13:00～15:00	初級14,300円 6ヶ月 5回 中級16,610円
トールペインティング	田島 マスミ	第2・4火曜 13:00～17:00	3ヶ月 6回 20,592円
はじめての竹工芸	八木澤 洋志	第2・4月曜 10:00～12:00	6ヶ月12回 34,320円
バード・カービング	渡邉 敏治	第2・4金曜 18:30～20:30	6ヶ月12回 27,456円
仏像彫刻	那花 定慶	第1・3土曜 10:00～12:00	6ヶ月12回 31,680円
能面を打つ　橘クラス	貝保 雅勒	第1・3土曜 15:00～18:00	6ヶ月12回 34,320円
マイスターの ステンドグラス 初級・中級・上級	青木 正 圷 智子	第2・4金曜 13:00～15:00	初級30,228円 6ヶ月12回 中級37,092円 上級48,048円
陶人形を楽しもう	小林 一富美	第2・4水曜 10:00～12:00	6ヶ月12回 28,908円
私が着たい服作り	柴沼 絢子	第2・4火曜 10:00～12:00	6ヶ月12回 27,450円

くらし・いけばな＆フラワーアレンジ

講座名	講師名	曜日・時間	期間・回数・受講料
日本酒＆世界のチーズを楽しむ	須藤 源右衛門	第2土曜 15:30～17:00	6ヶ月 6回 12,408円 教材費 13,200円
楽しいワインを始めよう！	植田 真未	第4土曜 13:00～15:00	6ヶ月 6回 12,408円 教材費 11,880円
世界の手工芸とコーヒータイム	鈴木 誉志男 鈴木 太郎	第2水曜 10:00～11:30	6ヶ月 6回 12,408円
季節のティーレッスン	吉田 真穂	第1火曜 13:30～15:00	6ヶ月 6回 13,728円
西太后の漢方・ツボ 美容薬膳	篠原 泰友 篠原 久仁子	第2月曜 10:30～12:00	6ヶ月 4回 8,712円 教材費 2,200円
はじめての朗読	石森 れいこ	第2・4火曜 13:30～15:00	3ヶ月6回 13,728円
証券投資入門	島田 理香	第1月曜 10:00～11:30	6ヶ月 6回 11,682円
個人指導で やさしいパソコン	工藤 廣	第2・4金曜 13:00～15:00	6ヶ月12回 27,456円
暦で読みとくわたしの 風水・気学	藤 洸瑛	第3火曜 18:30～20:00	6ヶ月 6回 13,068円
暮らしにいかす 気学 入門	藤 洸瑛	第1・3火曜 15:30～17:30	6ヶ月11回 23,958円
暮らしにいかす 気学 実践	藤 洸瑛	第1・3水曜 10:00～12:00	6ヶ月11回 23,958円
囲碁を楽しむ	田中 重博	第1・3月曜 13:00～16:00	6ヶ月12回 27,456円
いけばな 池坊	井坂 秋月 ほか	第3月曜 13:00～17:00	6ヶ月 6回 24,024円 教材費 13,200円
四季の『茶と花』 普通科	岩田 宗玹	第3月曜 10:00～12:00	6ヶ月 6回 13,068円
四季の『茶と花』 普及科	吉田 芳苑	第3月曜 13:00～15:00	6ヶ月 6回 13,068円 教材費 8,052円
イングリッシュフラワーアレンジメント 入門	原田 千賀子	第3水曜 15:00～17:00	6ヶ月 6回 13,728円 教材費 13,200円
イングリッシュフラワーアレンジメント 専科	原田 千賀子	第3水曜 13:00～15:00	6ヶ月 6回 15,840円 教材費 19,800円
ドライフラワー＆創花アレンジ	板橋 美千代	第2土曜 13:00～15:00	6ヶ月 6回 13,728円
だし屋さんに教わる やさしい乾物・野菜の料理	田野島 万由子 岡部 裕昭	第4金曜 10:30～12:30	6ヶ月 6回 13,200円 教材費 9,900円

新 はじめてのお菓子作り

おもてなしサロン「ROSE CAFE」主宰 潮田 菜々子

お菓子作り初心者のクラスです。
ロールケーキやマドレーヌ、
タルトやクッキー、シュークリーム。
お菓子の基本を基礎から学びます。
優雅なティータイムもお楽しみに。
■会場/水戸市常盤町「ROSECAFE」





■ 第2金曜10:30～13:00　4/14開講
■ 会員17,820円・一般19,140円（6ヶ月6回）
■ 教材費/毎回3,300円程度 ※講師へ支払

新 季節のアフタヌーンティー

おもてなしサロン「ROSE CAFE」主宰 潮田 菜々子

毎回、1種類～2種類のお菓子の作り方を学んだ後は優雅なアフタヌーンティーを楽しんでいただきます。
■会場/水戸市常盤町「ROSE CAFE」



■ (A)第2火曜10:30～13:00　4/11開講
■ (B)第2水曜10:30～13:00　4/12開講
■ (C)第2木曜10:30～13:00　4/13開講
■ 各　会員8,910円・一般9,570円（6ヶ月3回）
■ 教材費/毎回3,300円程度 ※講師へ支払

新 紅茶レッスン入門編

M's Tea 紅茶教室 主宰 吉田 真穂

紅茶を楽しむための基本的な知識と入れ方が身につくレッスンです。「紅茶が好き」「家族においしい紅茶を入れてあげたい」という初めての方も大歓迎の楽しいレッスンです。基礎から学び、一杯の紅茶で優雅なひと時を過ごせるようステップアップしていきましょう。ご自宅でアフタヌーンティーのおもてなしが出来るまでが目標です。



■ 第1火曜10:30～12:00　4/4開講　■ 13,728円（6ヶ月6回）
■ 教材費/毎回1,500円程度※講師へ支払

新 はじめての手相講座



東明学院専任講師
泉 薫

オリジナルの書き込み式テキストを使い、事例を交えながらどなたにでもわかりやすく解説いたします。ご一緒に楽しくご自分の手相を読み解いてみませんか？

■ 第4木曜10:30～12:00　4/27開講
■ 17,160円（6ヶ月6回）
■ 教材費/3,300円

新 しあわせ算命学 性格編



テキストを用いて自分の特徴を知ってどう活かして使うか、わかりやすい解説でお伝えします。

■ 第4木曜13:00～14:30　4/27開講
■ 17,160円（6ヶ月6回）
■ 教材費/3,300円

外国語

講座名	講師名	曜日・時間	期間・回数・受講料
シニア初めての英会話	川妻 由紀子	毎木曜 15:30～17:00	3ヶ月12回 27,456円
英会話プライベートレッスン A	川妻 由紀子	毎木曜 17:15～17:45	3ヶ月11回 47,916円
英会話プライベートレッスン 満 B	川妻 由紀子	毎木曜 18:00～18:30	3ヶ月11回 47,916円
英会話プライベートレッスン 満 C	川妻 由紀子	毎木曜 18:45～19:15	3ヶ月11回 47,916円
英会話プライベートレッスン D	川妻 由紀子	毎木曜 19:30～20:00	3ヶ月11回 47,916円
英会話プライベートレッスン F	川妻 由紀子	毎火曜 17:40～18:10	3ヶ月11回 47,916円
英会話プライベートレッスン 満 G	川妻 由紀子	毎火曜 18:15～18:45	3ヶ月11回 47,916円
夜の英会話	ディナ・アーメンド	毎火曜 18:50～20:20	3ヶ月12回 27,456円
英会話 初級	ティモシー・デニス・トゥール	毎火曜 13:00～14:20	3ヶ月12回 27,456円
英会話 中級	ダニエル・デマレ	毎水曜 11:00～12:20	3ヶ月12回 27,456円
韓国語入門	金 殷ソク	毎火曜 18:30～20:00	3ヶ月12回 27,456円
韓国語 初級Ⅰ	金 殷ソク	毎土曜 17:15～18:45	3ヶ月12回 27,456円
韓国語 初級Ⅱ	金 殷ソク	毎火曜 16:40～18:10	3ヶ月12回 27,456円
韓国語 初級Ⅲ	金 殷ソク	毎水曜 18:30～20:00	3ヶ月12回 27,456円
韓国語 中級Ⅰ	金 殷ソク	毎水曜 9:30～10:50	3ヶ月12回 27,456円
韓国語 中級Ⅱ	金 殷ソク	毎火曜 14:50～16:20	3ヶ月12回 27,456円
韓国語 上級	金 殷ソク	毎土曜 19:00～20:30	3ヶ月12回 27,456円
フランス語・初級	ナタリー・ジロー	第2・4水曜 13:30～15:00	3ヶ月 6回 15,840円

こども

講座名	講師名	曜日・時間	期間・回数・受講料
ジュニアバレエ 月曜	豊田 瑞穂	第1・3・4月曜 17:00～18:10	3ヶ月10回 22,880円
ジュニアバレエ 木曜	豊田 瑞穂	第1・3木曜 17:30～18:45	3ヶ月7回 16,016円
親子で楽しい フラレッスン	こまき 恵	第2・4土曜 15:00～16:00	3ヶ月 6回 大人 12,408円 子ども 11,022円
新 こどものためのリトミック・ベビー	海野 真奈美	第1・3木曜 11:00～11:50	3ヶ月 6回 11,682円 教材費 1,980円
こどものための リトミック 1歳児	海野 真奈美	第2・4木曜 10:00～10:50	3ヶ月 6回 11,682円
こどものための リトミック 2歳児	海野 真奈美	第2・4木曜 11:00～11:50	教材費 1,980円
こどものための リトミック 3歳児	海野 真奈美	第1・3木曜 15:00～15:50	3ヶ月 6回 11,682円 教材費 1,980円
小学1年生の リトミック	海野 真奈美	第1・3木曜 16:00～16:50	3ヶ月 6回 11,682円

現地で学ぶ１日講座（現地集合・現地解散）

ハーブガーデンセミナー

フローラ薬局代表・東京薬科大学客員教授　篠原 久仁子



世界の薬草学の祖といわれる聖ヒルデガルドの伝統的なハーブガーデンをモデルにしたフローラ薬局薬草ハーブ園で、バラやラベンダーの香りの中で薬草の効能とハーブレシピを学び、カモミール、レモングラス、フェンネルなどの摘みたてのハーブを用いたハーブ料理などを体験できるセミナーです。今年はハーブ園のフレッシュハーブのハーブリースをお持ち帰りできます。

■ 5/27（土）15:00～16:30　■ 会員/2,420円 一般/2,640円
■ 会場/フローラ薬局本店 薬草ハーブ園（水戸市開江町）

現地講座 ＜現地集合・解散＞

新 ふるさとの歴史散歩

水戸・歴史に学ぶ会代表、水戸史学会員　齋藤 郁子



茨城県内及びその周辺の歴史遺産を訪ねて、
歴史の新たな発見・理解を深め、
自らの生き方の糧とします。
現地集合、現地解散を原則としますので、
マイカー等で現地集合が可能な方に限ります。
4/8(土)六地蔵寺ほか　水戸市
5/13(土)吉田神社ほか　水戸市
6/10(土)大杉神社ほか　稲敷市
7/8(土)歴史博物館ほか　古河市
7/29(土)山あげ会館ほか 栃木県那須烏山市
9/9(土)小田城跡広場　つくば市

■ 第2土曜10:00～15:00　■ 18,480円（6ヶ月6回）

教室アクセス　＊水戸駅下車・北口より徒歩10分

