

NHK文化センター 名古屋教室

4th

ANNIVERSARY
おかげさまで40周年

10月期 8/28(水) 9:30

※24時間受付中 クレジットカード支払

TEL.052-952-7330

※予約後2週間以内支払い手続き 窓口・振込（郵便局・コンビニ）

受付開始

期間限定 ホームページ入会金
半額キャンペーン

入会金 通常 5,000円+税

WEB申込なら
半額

10/31(木)マデ

NHKカルチャー名古屋 検索

久能大通り 三越 松坂屋 中區役所

〒460-0001 名古屋市中区三軒松屋2-1-1 NHK文化センター

スズケン市民講座 「心の時代を拓く」

生徒・学生無料

ライナー・キュッヒルが語る 音楽と人生

NHK 交響楽団ゲスト・コンサートマスター
ライナー・キュッヒル

ウィーンフィルの元コンサートマスター、キュッヒルさんに、演奏秘話や音楽人生について語っていただきます。
聞き手：都築正道（音楽評論家）

1/26(日) 19:00～20:30
会員 4,000円 一般 4,500円

にちにちこれこうじつ 日は好日を生きる

作家 森下 典子

『日は好日』の著者、森下典子さんに、季節を味わい豊かに生きるヒントをお話しいただきます。映画の撮影にスタッフとして参加されたこと、樹木希林さんのエピソードも交えて。
聞き手：加藤紀子（『英語で茶の湯』講師）

12/7(日) 14:00～15:30 会員 3,500円 一般 4,000円

自然死で看取るといこと～生き方、逝き方に向きあう～

看護師僧侶 玉置 妙憂

死にゆく人の体と心に起こること。家族を自然死で看取った妙憂さんから、穏やかな死を迎えるためのメッセージ。

10/30(水) 13:30～15:00 会員 3,500円 一般 4,000円

杉浦友紀アナウンサーが語る 放送の現場から

NHKアナウンサー 杉浦 友紀

スポーツキャスターから「逆転人生」など情報番組の司会まで、幅広いジャンルでおなじみの杉浦アナウンサー。実は岡崎出身です。地元愛知で、番組での印象に残ったエピソードや舞台裏などをお話します。

10/26(土) 14:30～16:00 2,750円

～コネ・経験無しサラリーマン～ リュウジのバズレシピの秘密

料理研究家 リュウジ

本・SNS・TVで大人気のリュウジさん。簡単・爆速の名古屋メシ版バズレシピも大公開。皆さんの考案レシピの「バズり度診断」も。サイン本つき。

12/8(日) 13:00～14:30 会員 5,000円 一般 5,500円

大人美容 始めること、やめること2019

スタイリスト 地曳 いく子
ヘアメイク 山本 浩末

今年も自分をアップデート。おしゃれのプロと美容のプロが、大人世代に贈る「今のキレイ」の作り方。

12/7(土) 10:00～11:30 会員 3,663円 一般 4,356円

木村式 小顔ワークアウト

パーソナルファイトレーナー 木村 祐介

多くの女優が信頼を寄せる、木村先生のスペシャルセッション。顔の体幹＝唇を締め、しわ・もたつきを解消し、憧れの小顔に！

11/10(日) 13:30～15:30 会員 8,008円 一般 8,701円

東洋医学式からだ改善レシピ

鍼灸師 若林 理砂

東洋医学と武術の動きをもとにした、からだところろをラクにする方法を、座学とボディワークで学びます。痛みやコリも改善しましょう。

11/17(日) 9:50～12:50 会員 4,004円 一般 4,576円

あなたの知らない 本当の名古屋めし

フリーライター 大竹 敏之

「喫茶店のモーニングは名古屋人ががめついたら広まった？」「きしめんはうどんが平たいだけ」その誤解を大竹さんが解いていきます。

11/9(土) 15:30～17:00 会員 3,500円 一般 4,000円 教材費 1,100円(おやつ付)

現地講座 11/30(土)「大竹さんと巡るおいしい名古屋」10:30～15:00 会員 3,300円 一般 3,850円 実費別途

陰謀の日本中世史 「本能寺の変・黒幕説」を斬る！

国際日本文化研究センター 助教 呉座 勇一

来年の大河ドラマでも話題！日本史上最大と言われる「本能寺の変」の陰謀論を徹底論議。

10/6(日) 13:00～15:00 会員 4,004円 一般 4,576円

たのしく体感！ 遠山顕の英会話特別講義

COMUNICA, Inc. 代表 遠山 顕

NHK ラジオでもおなじみ遠山顕先生が、もっと話したくなる英語学習のコツをお話します。英会話のおもしろさを一緒に体感！

11/9(土) 13:00～14:30 会員 4,004円 一般 4,576円

恐竜が語るもの

北海道大学総合博物館教授 小林 快次

太古の恐竜が生きた時代とはどのような時代だったのか。世界から注目を集める恐竜学者の講師が、発掘現場の最新研究を交えお話しします。

10/5(土) 13:30～15:00 会員 4,004円 一般 4,576円

この秋スタート！ 新講座

地域ボランティア はじめの一步

～「おでかけの足確保」を題材に～

名古屋大学大学院教授 加藤 博和 他

地域のためになにができるのか。そのきっかけをつかみ、具体的に進めていくためのヒントを学びます。免許を持たない方の移動手段確保に関する検討にチャレンジ。

①③火曜 15:30～17:00 3か月(5回) 14,300円

たのしく学ぼう！映画で英語

岐阜大学助教 飯田 泰弘

映画・海外ドラマには興味深い英語表現がいっぱい。実際の様々なシーンを観ながら、英語や海外文化を学びましょう。（初級レベル）

①③金曜 10:00～11:30 3か月(6回) 17,160円 体験 10/4(金) 2,860円

心のままに書く楽しさ エッセイ教室

岐阜大学准教授 小林 一貴

日頃の気持ちや体験を、魅力的で印象的な文章に表現するためのエッセイ講座。詩作練習も取り入れながら、文章での心情表現を身につけましょう。

④水曜 12:30～14:30 6か月(6回) 15,840円

暮らしの薬学入門

岐阜薬科大学教授 寺町 ひとみ

知っておきたい薬の基礎知識や薬の効き方、日本と外国の薬事情の違いや最新の薬の知識など、身近なのに実はよく知らない薬の世界にご案内します。

②金曜 14:00～15:30 6か月(6回) 19,272円

西洋陶磁とアンティーク

紅茶館 M's Tea room 主宰 森川 隆

実物を手に取って鑑賞し、銘品の見分け方や時代背景・文化を学びます。紅茶とお菓子を楽しみながら、感じたことを語りあいましょう。

④木曜 13:30～15:00 6か月(5回) 14,300円 教材費 5,005円

懐かしの歌謡曲を一緒に～70・80年代を中心に～

CMシンガー 横井 則子

誰もが口ずさめるあの曲。楽しくみんなで歌いましょう。発声練習から、上手に歌えるポイントまでご指導いたします。

①金曜 13:00～14:30 6か月(6回) 18,546円 教材費 600円

ボランティア朗読ははじめませんか

NHK文化センター講師 内藤 菊代

さまざまなボランティアの現場で経験豊かな講師が、発声発音、朗読の基礎からプログラム立案を中心にノウハウをお伝えします。

②土曜 15:30～17:00 6か月(6回) 15,840円

歪みを解消するピラティス

BASI Pilates Comprehensive 認定インストラクター 伊藤 礼史

日頃の運動不足もスッキリ解消！姿勢改善をして、肩こりや腰痛などの不調を根本から解決しましょう。

②④月曜 18:45～20:15 6か月(11回) 29,040円 体験 10/14(月) 会員 2,640円 一般 3,212円

声美人★ボイストレーニング

ボイストレーナー 工藤 美津子

正しい発声を選び、楽しく歌ってあなたらしい美しい声を見つけましょう。歌声、話し声が変わります。

②④金曜 17:30～18:45 6か月(11回) 35,332円 体験 10/11(金) 3,212円

夜カル 大人の教養アラカルト

18:30～20:00 各回会員3,000円・一般3,500円
下記 6回全てが受講できるお得な**フリーパス 1万円!**（要入会）

秋の夜長は 短歌を楽しむ鑑賞しよう

歌人 荻原 裕幸

三十一文字にひそむ魅力を気軽に楽しみましょう。名歌の鑑賞方法をわかりやすくお伝えします。

10/24(木)

森村泰昌氏 新刊出版記念講演 画家はなぜ自画像を描くのか

美術家 森村 泰昌

“自撮り”と画家の自画像ははたして同じなのか。森村氏による新・自画像論。

12/2(月)

楽しく続ける！ナイトランニング

日本スポーツ支援機構ランニングアドバイザー 佐々木 寛

健康のためのジョギングからマラソンの完走まで、それぞれの目標に合わせ、体作りから丁寧に指導します。

②④火曜 19:00～20:30 6か月(11回) 29,040円 体験 10/8(火) 会員 2,640円 一般 3,212円

天下人の城

徳川美術館学芸部部長代理 原 史彦

それまでは天守も石垣もない土づくりの城が中心だった。一信・秀吉・秀吉・家康が展開した城郭革命とは？

11/21(木)

火山で語る古代マヤ文明

名古屋大学 高等研究院 特任助教 市川 彰

噴火災害からの復興や、聖なる山への信仰など、火山帯で栄えたマヤ文明の知られざる姿に、講師の最新発掘研究を交えて迫ります。

12/12(木)

水彩・色鉛筆でなんでも描こう

画家 奥村 晃史

身近な静物・植物・動物・風景など、好きなものを描くことでものを見る目を養います。

①③木曜 18:00～20:00 3か月(5回) 14,300円

タンゴの革命家、その生涯と作品 アストル・ピアソラ入門

名古屋大学大学院准教授 西村 秀人

タンゴの破壊者か革命家か？その激動の人生と作品を知る。

11/8(金)

クリスマスの本当の意味

金城学院大学教授 小室 尚子

なぜサンタクロースはプレゼントを配るのでしょうか？クリスマスツリーは何を意味しているのでしょうか？少し早いですが、今年は本当の「クリスマス」を過ごしませんか？

11/28(木)

十人十色の教養講座

あの歌はなぜ心に響く？ 歌詞で学ぶ日本語のしくみ

岐阜大学教授 山田 敏弘

文法を理解すると、より深く正しく意図を読み取ることができます。歌謡曲や懐かしい歌に秘められた歌詞を題材に、ことばのしくみを学びましょう。

③金曜 15:00～16:30 6か月(5回) 14,300円

地学は面白い！ 一東海のジオサイトを楽しもう

東海シニア自然大学講師 森 勇一

東海四県は、日本列島の地学現象をぎゅっと凝縮させたわが国固有のジオサイト。現地見学を含む最新の地学入門。

①土曜 10:30～12:00 6か月(6回) 17,160円

語りおろし ヨーロッパ中世の美術

名古屋大学大学院教授 木俣 元一

不思議でおもしろく、怖いけれど愛に満ちた中世美術の世界。豊富な画像を用いて、現代との結びつき・愛などのテーマで語ります。

指定火曜 13:30～15:00 3か月(3回) 8,580円

考古学から見る旧約聖書の物語

同志社大学神学部教授 越後屋 朗

旧約聖書に語られる出エジプトの奇跡や、ダビデ王、ソロモン王の話など本当にあったのか。考古学の観点から見ていきます。

①月曜 10:00～12:00 6か月(6回) 24,024円

論語を読む

愛知大学名誉教授 安本 博

孔子や弟子達の味わい深い“ことば”に溢れた論語。日本が生み出した訓詁を通してそのことばを捉え、自分の世界を広げましょう。

②月曜 15:00～16:30 6か月(6回) 17,160円

日本宗教史～陰陽道と暦～

愛知学院大学文学部宗教文化学科 教授 林 淳

安倍晴明で知られる陰陽道は天文、暦、古いと結びついた科学でしたが、時代とともに非科学的なものと思われてきた。その陰陽道と暦の歴史をたどります。

①月曜 10:00～11:30 3か月(3回) 8,580円

寺社建築を読み解く

名城大学助教 米澤 貴紀

お寺や神社に行ったとき、どこに目を向ければ良いのでしょうか。建物の造りや信仰、文化に着目してみどころを伝えま。

①水曜 10:30～12:00 6か月(6回) 17,160円

聞いてみよう仏事あれこれ～声明とともに～

真宗大谷派名古屋別院(東別院) 式務部 部長 渡邊 順信

合掌の意味や、朝夕にあげるお勤めの違い、法要の事など。身近でありつつも知らない事が沢山の仏事のお話。合わせて正信偈と一緒に読んでみましょう。

③火曜 14:30～16:00 6か月(6回) 15,114円

夜に学ぶ西洋美術史 ルネサンス入門

中京大学非常勤講師 前田 朋美

プロト・ルネサンスからマニエリスムまで。圧倒的な技量と個性で数々の名作を生み出した芸術運動とは。

④月曜 18:30～20:00 6か月(6回) 17,160円

身近なモノ・コトから世界を学ぼう 文化人類学への招待

愛知教育大学准教授 嶺崎 寛子

食べ物や言葉などの様々な違いが文化にどう影響を及ぼすのか。自分の価値観や「当たり前」を相対化し、世界をみつめます。

①月曜 10:00～11:30 6か月(5回) 14,300円

neshianさんに学ぶおもてなし～フィンガーフードレッスン～

neshian 大野 ひろみ・本田 ゆみ

ケータリングでご活躍の「neshian」さんをお招きして、おもてなしにぴったりのフィンガーフードを作ります。実習の後はお楽しみの試食会です。

10/1(火) 12:00～14:00 会員 3,500円 一般 4,000円 教材費 3,300円(材料、飲み物代込)

③日曜 13:00～14:30 6か月(5回) 14,905円 教材費 4,950円

RESTAURANT K YAMAUCHIと空間花彩が織り成す 魅惑のアーリークリスマス

世界から美食家が集う名古屋の名店、レストKヤマウチの料理と幻想的なフラワーデモンstrレーションがコラボすることで生まれる奇跡のひとつをお楽しみください。

11/15(金) 18:00～21:00 会員 32,000円 一般 33,000円(飲食代込) 会場：レストKヤマウチ 最寄駅：地下鉄桜通線丸の内駅西出口より徒歩5分

暮らしの日本茶

日本茶インストラクターリーダー 村田 恵子

おいしい日本茶を召しあがれ。宇治、静岡、八女茶など日本の代表的な産地の特徴を活かした、おいしい淹れ方を実習を交えて学びます。毎回数種類のお茶とお菓子がはちと一息できる講座です。

③日曜 13:00～14:30 6か月(5回) 14,905円 教材費 4,950円

ナポリのおいしい食卓

ドン・マンジョーネ・ディ・ナポリ オーナーシェフ 田口 玲子

本場のナポリ料理が味わえると評判のレストランで料理教室が始まります！ピザ焼き体験やアクアパッツァ、失敗しないローストポークなどなどナポリ料理を楽しく学び、味わいましょう。

会場：ドン・マンジョーネ・ディ・ナポリ 最寄駅：地下鉄東山線地下駅1番出口より徒歩2分

①木曜 11:00～14:30 6か月(6回) 39,600円 ※材料費込

手縫いの革教室

Taninho 主宰 谷野 温子

革の個性を楽しみながら、道具の使い方から始めましょう。カードケースとトートバッグを作ります。

③金曜 10:00～12:00 6か月(5回) 13,200円 材料費 8,421円

ミニチュアクレイクラフト講座

ミニチュアクレイクラフト協会認定講師 荒川 朋子

樹脂、石粉、オープンなど多種多様な粘土から作る。約1/10スケールのかわいい世界。クレイクラフトの様々な技を使って、本物そっくりな、野菜、パン、ケーキ、キッチン小物を作り額装して仕上げます。

①火曜 13:30～15:30 6か月(6回) 20,592円 教材費 12,100円

コハナメイドの 絵本みたいな刺繍(3回)

刺繍作家 kohana made

SNS・ブログで大人気の刺繍作家による、プロチ作り講座。まるで絵本の中から出てきたようなかわいらしいモチーフをお好きな配色で。

10/25・11/22・12/27(金) 13:00～15:30 全3回 会員 10,989円 一般 12,705円 初回教材費 1,001円

ミニチュアクレイクラフト講座

ミニチュアクレイクラフト協会認定講師 荒川 朋子

樹脂、石粉、オープンなど多種多様な粘土から作る。約1/10スケールのかわいい世界。クレイクラフトの様々な技を使って、本物そっくりな、野菜、パン、ケーキ、キッチン小物を作り額装して仕上げます。

①火曜 13:30～15:30 6か月(6回) 20,592円 教材費 12,100円

10月以前でも随時受講できます(新設講座をのぞく) ★は「満席」または「満席に近い」講座です(キャンセル待ち登録可)。🇬🇧は18:00以降に行う講座です。

話し方・朗読

※テキスト代・資料代実費

1日 名作朗読 瀧澤龍彦『画美人』を聴く

元NHKエグゼクティブアナウンサー 長谷川 勝彦

NHKスペシャルをはじめドキュメンタリー番組の語りやニュース番組で活躍し、放送文化基金賞を受賞した講師による朗読会。

10/20日 13:00～15:00

会員 4,576円 一般 5,148円

新設 🇬🇧 ～声を磨いて自分らしく話す～

大人のための美読講座

元NHK名古屋放送局キャスター 松元 伸枝

アナウンスの基本を学び美しく自分らしく話すことを目指します。レッスンの成果を模擬ラジオ番組の中で発表しましょう。

②水曜 19:00～20:30 6か月(6回) 19,272円

新設 ～昼下がりの私時間～

日曜朗読サロン準備クラス

朗読家・フリーアナウンサー 石田 麻利子

日曜の昼下がり、リラックスした雰囲気の中で朗読を始めませんか。魅力的な声と瑞々しい感性、そして聴く力も育みましょう。

②④日曜 13:30～14:45

6か月(10回) 28,600円

新設 🇬🇧 話し方を磨こう!初心者コース

～伝わる・伝える技術で好感度UP!～

アナウンサー・ラジオパーソナリティー 横山 佳織

話し方講座を初めて受講される方を対象に、相手にわかりやすく伝える技術を学びます。自分の思った声が出せない、人前に出るのが苦手な方にお薦めです。

②④火曜 18:45～20:15

6か月(12回) 31,680円

【話し方を磨こう!ステップUP】

①③火曜 18:45～20:15

6か月(12回) 34,320円

若杉直美の話し方レッスン	若杉 直美	②④月 18:45～20:15	12回	31,680
★話し方教室		①③土 12:30～14:30		
好感度アップの話し方レッスン	横山 佳織	②④月 10:00～11:30	11回	31,460
★基礎から学ぶ アナウンスあれこれ	浅井 栄子	②日 14:00～16:00	6回	17,160
アナウンサーを目指そう!	伴野 文香	④金 19:00～20:30	6回	30,888
トータルで磨けるイメージアップ英語・会話術	遠藤 都	②土 15:30～17:00	6回	19,272 教材費660
読みと語り～さらなる一歩～!	舟木 淳	②④水 10:00～12:00	12回	27,456
あなたも声優にチャレンジ!	杉浦 俊	①金 18:00～19:30	6回	13,728
★ちょっぴり自分磨きの朗読教室		①③水 18:30～20:00	12回	31,680
★“ボランティア”を入門めざす朗読教室	近藤 よし恵	①③火 10:30～12:00	6回	15,840
★朗読ははじめませんか		④金		
★朗読を楽しもう!素敵に自己表現	大久保 恵理子	②④土 15:00～16:30	12回	31,680
★朗読をしよう!素敵に自己表現		毎週火 15:00～17:00		27,456
朗読教室《入門》～朗読のためのボイストレーニング～		①③水 13:30～14:45	12回	34,320
★朗読教室《実践》		②④水 13:00～14:45		41,184
日曜朗読サロン	石田 麻利子	②④日 15:00～16:45	11回	37,752
朗読教室 研究		毎週水 15:00～16:30	12回	30,228
		毎週金 13:00～14:30		
朗読かきくけこ		13:30～15:00		
朗読さしすせそ	大島 康彦	①③木 15:30～17:00	6回	19,272
内田藍子の朗読教室	内田 藍子	毎週金 10:00～12:00	13回	31,317
落語入門		①③日 10:00～11:30		
		①③火 10:30～12:00		
		②④水 19:00～20:30	6回	15,840
		②④月		

文芸

※テキスト代・資料代実費

新設 3か月で学ぶ

誰でもドラマは書ける 入門編

日本放送作家協会会員、シナリオライター 芳賀 倫子

人物をどう描くか、セリフをどう描くか、実際に書いていけるから身につけていきます。※10名限定

②④土曜 13:00～14:30

3か月(6回) 18,546円

楽しい川柳

全日本川柳協会理事 松代 天鬼

NHKウィークエンド中部の人気コーナー「ウィチューン川柳」の元選者 松代先生の川柳講座。日曜日の午後を仲間とともに作って、笑って、発見しての90分。

②日曜 13:00～15:00

6か月(6回) 17,160円

体験 9/8日 2,860円

★小説の書き方・組み立て方	A 開高健賞受賞作家 サントリニ・メステリー大賞受賞 司城 志朗	②月 18:30～20:00	6回	13,728
	B	④月		
★堀田あけみの文章教室	作家・心理学者 堀田 あけみ	④木 10:00～11:30	6回	15,840
誰でもドラマは書ける 上級編	日本放送作家協会会員 シナリオライター 芳賀 倫子	②④土 15:00～16:30	12回	30,228
エッセー入門	同人誌「小品」代表 玉田 澄子	②④金 10:00～12:00	12回	30,228
創作童話教室 実践	児童文学作家 野村 一秋	②木 10:30～12:00	6回	15,840 教材費713
★短歌	井泉短歌会 彦坂 美喜子	②④金 13:00～15:00	8回	18,304
日曜短歌	歌人 萩原 裕幸	①③日 13:30～15:30	12回	30,228
はじめまして短歌	中部短歌同人 大澤 澄子	②④木 18:30～20:00	6回	17,160
俳句をつくってみよう	NHK学園講師 清水 青風	②④月 10:30～12:30	12回	30,228
これから始める俳句の楽しみ	I 清水 青風	①③月 12:30～14:30		
	II	14:40～16:40		
俳句	東海俳句聯盟会「俳」主宰 伊藤 敬子	①③火 13:00～15:00	12回	30,228
俳句のきほん	俳人協会・評議員 服部 鹿頭矢	②④日 10:00～11:50	12回	30,228
川柳に親しむ	さざなみ川柳主幹 浅野 滋子	②④木 13:00～14:30	12回	30,228 教材費250
木曜ボエトリ	詩人 村田 仁	③木 15:00～17:00	6回	15,114

+ スペシャルレッスン +

1日 同時通訳者の英語学習法

Lily's TranSupport 代表 莉々 紀子

同時通訳者として第一線で活躍する講師が、リスニング力や会話力をつけるためのトレーニング法をご紹介します。英語力を高めたい方は必見です。

10/20日 13:00～15:00

会員 3,432円 一般 4,004円

1日 ゆうき先生の韓国シリーズ

帝京山学院大学准教授 稲川 右樹

ソウル市民歴17年!ツウな韓国情報と韓国語学習のコツを伝授

A 万年ビギナーのための韓国語発音集中クリニック

B ソウル、チョイ住みのススメ

11/17日 A13:00～15:00 B15:30～17:30

各回 会員 3,432円 一般 4,004円

話す・伝える・紹介する! Saturday英会話

荻本 邦子

外国の方と話すための練習が足りない!と思っている方へ。基本表現や日本の文化・習慣など内容をもって話せるようレッスン。中学英語程度

①③土曜 10:30～12:00 6か月(12回) 30,228円

新設 完全マスター! 英語発音クリニック

ピーター・ムーア

ネイティブスピーカーが日常で話す英語が聞き取れることを目標に、発音の省略やつながりの法則をていねいに学びます。(中級)

毎週水曜 15:00～16:30 3か月(12回) 48,048円

体験 9/25火 3,931円

新設 歌って学ぶ英語 ～カーペンターズ・ワンス・モア～

今井 祥子

発音のお手本のような曲を歌いながら、聴き取り・歌詞の意味を理解し、使えるフレーズを身につけます。

②土曜 13:30～15:00 6か月(6回) 16,500円 教材費200円

かんたん英語で名古屋ガイド～趣味で楽しむボランティアガイドのすめ～

NPO法人愛知善導ガイドネットワーク理事 加藤 紀子 他

英語を使ってボランティアガイドを始めませんか?最終日は、現地で実際にガイドを体験します。レベル:英語で道案内が出来る

②④火曜 14:30～16:00 6か月(11回) 21,417円

英語

※テキスト代・資料代実費

Try again! 大人のためのゆっくり英会話

ジャニス・ガピンズ

自分の人生経験や日常の楽しさを英語で。日本語も交えて、ゆっくりレッスン!

①③⑤木曜 10:30～12:00 3か月(9回) 24,750円

体験+α 9/26火 1,000円

ビギナーのためのdaily英会話

川地 ヘレン

日常で使える英会話をゆっくり学びます。

毎週金曜 13:00～14:30 3か月(12回) 30,228円

体験+α 9/20金 1,000円

もう一度学ぶ中学英語

荻本 邦子

中学英文法の基本を丁寧にやさしい、これまでの疑問やつまづきを解決していきます。(レベル:中学2年)

①③⑤木曜 10:30～12:10 3か月(7回) 17,633円

体験+α 9/19火 1,000円

ゆっくり進める英会話初級

エリン 榊原

レッスンは、簡単な英語で。日常や旅で自分の意見を伝えられるようになるためにゆっくりステップアップしませんか?

毎週火曜 10:30～12:00 3か月(11回) 27,709円

体験+α 9/24火 1,000円

英会話				
入門 … アルファベットや簡単な単語は分かるが、英会話ははじめてという方に。				
★気軽に楽しく英会話入門	マイルス 有紀子	②④月 13:30～15:00	6回	15,114
楽しく学ぶ英会話の基本		毎週水 10:30～12:00	12回	30,228
たのしい英会話～初歩コース～		10:45～12:15	12回	30,228 教材費132
たのしい英会話～一歩進んだコース～	ボラード 未輝	12:30～14:00		30,228 教材費264
シニアのはじめての英会話	三坂 博子	毎週金 13:20～14:50	12回	30,228
★ビギナーのための旅と日常の英会話	プラント・スティーブ	①③土 14:00～15:30	12回	31,680
Let's talk はじめてさんの英会話	フレデリック・レベル	毎週木 14:40～16:10	12回	30,228

初級 … 基本表現に慣れて、自然な会話を楽しみたいという方に。				
シニアのゆっくり英語	三坂 博子	毎週木 13:30～15:00	12回	30,228
やさしい日常英会話	浜田 忍	毎週月 13:00～14:30	12回	30,228
★ビギナーのための体当たり英会話		②④土 10:30～12:00	6回	15,114
出たとこ勝負!伝える英会話	A 吉岡 まり	毎週月 13:00～14:30	12回	30,228
	B	毎週水 10:30～12:00	13回	32,747
英会話初級	A チャド・マーティン	毎週金 13:20～14:50	13回	32,747
	B フレデリック・レベル	毎週木 13:00～14:30	12回	30,228
★外国人講師の基礎英会話	プラント・スティーブ	①③土 10:30～12:00	12回	30,228

初・中級 … 日常に必要な表現を使いこなし、より自然な会話を目指す方に。				
ゆっくりていねいに学ぶ英会話	三坂 博子	毎週火 10:00～11:30	12回	30,228
英会話初・中級 A	ウィリアム・ベルムデス	毎週木 10:30～12:00	13回	32,747
たくさん話そう英会話 I	フレデリック・レベル	①②④水 13:00～14:30	9回	22,671
英会話セミナープライベート 初・中級	レオン・ドリナー	毎週金 11:40～12:40	12回	48,048
★お仕事帰りの英会話 初・中級	ヴィアード・コーラ	毎週火 18:30～19:30	11回	25,168

中級 … 自分の意見を述べたり、よりハイレベルな表現を習得したいという方に。

英会話中級

フレデリック・レベル

レッスンはすべて英語で、語彙を増やしたり、会話のスピードに慣らしていくだけでなく、自分の意見を述べる練習もしていきます。

毎週水曜 10:30～12:00 3か月(12回) 30,228円

体験+α 9/18火 1,000円

目指せペラペラ英会話B

ニック・カール

英会話の上達はず話すこと。*基本の表現*で思い切って話してみることがはじめてみましょう。(レベル:中級)

毎週水曜 11:00～12:30 3か月(12回) 30,228円

体験+α 10/23火 1,100円

イギリス人講師から学ぶイギリス英語	川地 ヘレン	毎週月 10:30～12:00	12回	30,228
★目指せペラペラ英会話 A	ニック・カール	毎週火 13:20～14:50	12回	30,228
ブラッシュアップ英会話 中級	ピーター・ムーア	毎週水 13:15～14:45	13回	41,756
★たくさん話そう英会話 II	エミリー・ミラー	毎週金 10:00～11:30	12回	30,228
英会話セミナープライベート 中級	レオン・ドリナー	毎週金 10:30～11:30	12回	48,048

上級 … 専門的な語彙も用いて会話やディスカッションを楽しみたい方に。				
カレントイングリッシュ 上級	エリック・ハンキン	①③土 16:00～17:30	12回	37,092
日曜英会話 上級	ヴァンホーン・ジョージ	①③日 10:00～11:30	12回	37,092

旅するあなたへ

たのしい旅の英会話

マクニール五月

旅行で役立つ英語の基本表現を旅の情報も交えて、楽しく学びます。

(はじめて) 毎週水曜 10:00～11:20

3か月(12回) 30,228円

体験+α 9/19火 1,000円

旅行で使える英会話・初級

川地 ヘレン

旅先での様々なシチュエーションで役立つ会話表現を、ゆっくり楽しく学びます。

②③④月曜 13:00～14:30

3か月(9回) 22,671円

体験+α 9/30(月) 1,000円

旅するイタリア語、一人で町歩き!

通訳 筒井 美芳 ディエゴ・ラシオ 他

長い歴史と美しい景色にあふれるイタリア。郷土料理を楽しみながら旅に役立つ表現を学びましょう。

③水曜 19:00～20:30 6か月(6回) 16,500円 教材費 19,800円

一歩進んだ旅行で使える英会話

プラント・スティーブ

海外旅行をさらに楽しく!ネイティブスピーカーから一歩進んだ会話表現と、海外の文化を学びます。(初・中級)

①③土曜 12:15～13:45 6か月(12回) 31,680円

🇬🇧 お仕事帰りの英会話 初級A

ヴィアード コーラ

お仕事帰りに思いっきり英語を話してストレス解消!

毎週水曜 18:30～19:30

3か月(12回) 27,456円

体験+α 9/25火 1,000円

日曜英会話 中級

ヴァンホーン・ジョージ

平日はなかなか時間が取れないという方におすめ!日常会話から自分の意見を発言できるレベルまで、自然な会話を目指しましょう。

①③日曜 11:45～12:45 6か月(12回) 30,228円

体験+α 9/29日 1,000円

文法・読解					
はじめよう! 英作文	岡田 千恵子	②④木 10:30～12:00	6回	16,500	
長文読解カレントイングリッシュ	荻本 邦子	①③木 12:30～14:10	7回	17,633 教材費154	

旅・ニュースで学ぶ				
★たのしい旅の英会話入門	マクニール 五月	毎週木 11:45～13:00	12回	30,228
旅の英会話		毎週火 10:30～12:00	11回	27,709
ゆっくり学ぶシニアの旅の英会話	マイルス 有紀子	毎週金 15:00～16:30	12回	30,228 教材費132
実践!旅行で「使える」「伝わる」英会話	佐藤 智子	毎週月 15:00～16:30	11回	25,168
英語ニュースにトライ! 初中級		10:30～12:00	9回	23,760
悩み解決! 英語クリニック 初・中級	ピーター・ムーア	①②③火 14:00～15:00		22,671 教材費198

英語で日本紹介

たのしく語る 英語で学ぶ日本文化

マーティン・ベルドン

世界に紹介したい日本の多種多様な文化を英語で語れるように練習しましょう。

②④水曜 9:40～10:50 3か月(6回) 17,160円

体験+α 9/25火 1,000円

おもてなしのための英語塾

NPO法人愛知善導ガイドネットワーク理事、通訳案内士 加藤 紀子

日本の行事や慣習を、外国の方に紹介するためのレッスンです。*中学英語程度

①③金曜 10:00～11:30 6か月(12回) 30,228円

体験+α 9/20金 1,000円

★英語で茶の湯

午前 午後 夜 加藤 紀子(宗典)

①水 10:00～12:30

①金 13:30～16:00

①金 19:00～20:30 6回 17,160 教材費2,640 || 英語で読む茶道文化入門 | | ③木 10:00～11:30 | | 17,160 |
| 英語で着付け | 加藤 紀子 | ④水 13:30～16:00 | 6回 | 17,160 |

世界のこぼ

※テキスト代・資料代実費

体験+α 講師との個人面談付 1,100円・日程要問合せ・予約必須 一部講座のぞく

🇪🇸 スペイン語入門(少人数)

加納 マルタ

まだ間に合う! 2019.4月開講の入門レベル。

①②③木曜 18:30～20:00 3か月(9回) 30,888円

体験+α 9/12または9/19 1,000円

🇵🇹 ポルトガル語入門(少人数)

永澤 由美

まだ間に合う! 2019.4月開講の入門レベル。

毎週土曜 17:30～19:00 3か月(12回) 41,184円

体験+α 9/14または9/21 1,000円

🇩🇪 ドイツ語 初級・中級

ファビエン ウィンガー

少人数でじっくり。まずは体験受講をお気軽にどうぞ(要予約・有料)

毎週木曜 初級18:30～19:15

中級19:30～20:15 3か月(12回) 41,184円

1日 体験!はじめてのアラビア語

京都ノートルダム女子大学 教授 鷲見 朗子

アラビア語ってどんな言語?基本のきを知る体験レッスン。

10/3火 19:00～20:30 4,004円

定時講座 ②④木曜 3か月(6回) 24,024円

フランス語初級・集中		毎週火 15:00～16:30	12回	41,184
ゆっくり学ぶフランス語	(初級) 坪井 優子	②③④火 13:15～14:45	9回	23,760
	(初級) 10:30～12:00			
	(中級Ⅰ) 12:30～14:00	10回		26,400
	(中級Ⅱ) 10:30～12:00			
パリジャンとフランス語		①③土 10:30～12:00	12回	41,184
フランス語中級	ベリエ フロラン	毎週水 13:30～15:00	13回	40,183
お勤め帰りのフランス語 初級		①②③水 18:30～20:00	9回	23,760
旅と日常のフランス語 初中級	クリストフ ボーケル	②④月 15:00～16:30	12回	31,680
イタリア語中級 (少人数)	筒井 美芳 他	①③水 10:45～12:00	12回	41,184
スペイン語中級+ (少人数)		②③④水 18:30～20:00	9回	30,888
スペイン語上級	加納 マルタ	毎週月 18:30～20:00	12回	34,320
ポルトガル語 中級 (少人数)	永澤 由美	①③④月 19:00～20:30	9回	30,888
ラテン語を読む	松根 伸治	②④金 15:30～17:00	12回	41,184
韓国語	初級 (少人数) 陳 大哲	①③④木 10:30～12:00	9回	25,740
	中級 (少人数) 14:20～15:50	9回		30,888
中国語	初級 (少人数) 蔡 引芳	毎週火 18:45～19:30	12回	41,184
	中級 13:00～14:30	9回		25,740

外国語講座は1コイン👉でまるまる1回体験OK!(要予約)

一部講座は除く(満席講座・新講座の初回は不可)

※使用写真は一部イメージを含みます。

3

開講日は原則週と異なる場合があります。日程はお申込みの前に十分ご確認ください。

フィンランド音楽が好きになる!

演奏+解説+茶話会

ロディー(ギター)、エイヤ(カンテレ)、アッシ(ピアノ)

大自然に育まれたフィンランドの音楽を、現地の一流演奏家による生演奏と作曲家の小林氏と成本氏の解説で、お楽しみいただきます。現地のお菓子で茶話会も。



11/24(日) 16:30～18:30
会員 4,000円 一般 4,500円 教材 500円

新設 はじめてのヘルマンハーブ

～初心者セミプライベートレッスン～

梶原千沙都監修・日本ヘルマンハーブ振興会認定インストラクター 山田 千恵子



五線譜が読めなくても弾けるドイツの弦楽器です。初めての方対象に少人数で基礎からレッスンし、3か月後は定期クラスへお入り頂けます。
③3月曜 13:30～14:00
3か月(6回) 19,272円 レンタルあり

新設 【初心者準備クラス】

アイルランド哀愁の縦笛ティンホイッスル入門

ホワイエミュージック主宰 吉田 比士巳

ケルト音楽でおなじみのティン・ホイッスル。楽譜が読めなくても大丈夫です。
②④日曜 12:30～13:20
3か月(6回) 15,114円 楽器購入 1,650円

1日 シャンソン初級

～ピアノとアズナブルを歌おう～

シャンソン・ド・シャルム主宰 中原 慶子

フランス・国民的歌手の名曲を初心者のために、日本語の歌詞で分かりやすくレッスンします。
【曲目】「愛の讃歌」「ラ・ボエム」
10/4(金) 12:20～13:35 2,409円
定時講座 ①③金曜6か月(12回) 28,908円

脳内酸素呼吸運動で認知症を防ごう!～シニアの歌声講座～

藤田医科大学客員教授・呼吸発声療法士 三輪 弘美 他

健康で長生きする秘訣は「息」です。正しい発声や歌唱で肺活量を増やし喉を鍛えて誤嚥性肺炎も防ぎましょう。
②④火曜 10:00～11:30
3か月(6回) 24,024円
※②④木曜コースもあります。



小粋な女性のジャズボーカル

ジャズボーカリスト Chia♪(チア)

ヴォイストレーニングから英語の発音までピアノに合わせて楽しくレッスン。
②④水曜 14:20～15:40
6か月(11回) 25,168円
体験 10/9(休) 2,288円



音楽

※資料代実費

百武由紀の弦楽ワークショップ

ヴィオラ奏者 百武 由紀

「音楽を活性化できる類い稀なヴィオラ奏者」と評される百武氏の指導でおすすめの名曲を美しいアンサンブルに仕上げていきます。課題曲：ドヴォルザーク 弦楽テトリオ 指定木曜 18:30～20:30 6か月(6回) 合奏 27,456円 聴講 20,592円

1日 弦楽合奏のためのボーイング特訓 9/26(休) 17:00～18:15 会員 4,500円 一般 5,000円



★オペラアリアを歌おう ～少人数クラス～	盛 かおる	②④木	17:00～18:30	6回	21,978
ミュージカルナンバーを歌ってみよう!	佐野 文彦	④月	15:00～16:30	6回	20,592
みんなで歌おう ～青春のあの歌、この歌～	内田 公仁子	②④土	13:00～14:30	12回	27,456
★お悩み改善ボイストレーニング	工藤 美津子	②④木	15:00～16:15	12回	34,320
★シニアのボイストレーニング	沢 れい子	③月	17:30～18:30	6回	17,160
なつかしい日本の歌をうたう	★A B 井原 義則	②④月 ②④火	10:30～12:00 13:30～15:00	12回	27,456
心に残る名曲をうたう	★A B 谷上 節子 江端 智哉	①③金 ②④金	10:30～12:00 15:30～17:00	12回	27,456
名曲を歌おう	野村 伸江	②④木	15:15～16:45	12回	28,908
ラララ歌曲♪～童謡からオラマまで～ ※②④金曜コースあり	栗田 啓子	毎週金	15:30～17:00	13回	28,314
気軽にハーモニー♪女声コーラス	東山 紀美子	①③月	10:00～12:00	12回	33,000
楽しく美しく♪女声コーラス	谷上 節子	毎週金	13:15～15:15	13回	29,744
女声合唱 Coro Belcanto	永友 博信	②④木	10:00～12:00	12回	37,092
誰でもできる発声講座		①③火	12:40～14:00	12回	27,456
歌曲を歌おう	小林 史子	①金	10:00～12:00	6回	20,592 教材費198
★県立芸大連携 声楽実践講座 入門 ～歌曲からオラマまで～ 経験者	末吉 利行	①③火	18:00～18:50 19:00～20:00	12回	34,320
★ボイストレーニング&歌	谷上 節子	②④月	11:15～12:30	6回	16,830
ここち良い発声法とマイベストソング	江端 智哉	②④金	13:40～15:10	12回	27,456
喉を鍛えて、誤嚥性肺炎を防ごう!	三輪 弘美 他	②④木	10:00～11:30	6回	24,024
懐かしのポピュラーソング入門		①③水	13:00～14:30	12回	28,908
ポピュラーとカンツォーネ	渕本 晴都子	①③木	15:15～16:45		
シャンソン中級	中原 慶子	①③金	13:50～15:20	12回	31,680
ステップアップ!シャンソン	中原 慶子 他	②月	15:00～16:20	3回	12,012
英語で歌う癒しのジャズソング	朝香 -tomoka-	②④木	10:30～11:45	12回	27,456
Sing Sing Sing! 英語で歌おう	塚本 伸彦	②④金	10:30～12:00	12回	27,456 教材費264
★あなたも今日からジャズシンガー		①火	18:45～20:15	6回	13,728
★初めてのジャズボーカル	Chia♪(チア)	①③火	15:00～16:30		
★小粋にジャズスタンダード		①③木	14:00～15:30	12回	27,456
★小粋にポップス&スタンダード		①③土	10:30～12:00		
★英語で歌うゴスペル 経験者クラス	REIKO SAWA	②④日	11:00～12:10	12回	27,456
楽しく!ポップスコーラス		③月	19:00～20:00	6回	17,160
フォーク&ポップスを歌おう	沢 れい子	①③月	15:00～16:30	12回	27,456
相撲甚句を唄う	山浦 義人	①③水	15:00～16:30	12回	27,456
「アカペラ」歌ってみよう	工藤 美津子	②④金	19:00～20:15	12回	34,320
楽しく歌おう カラオケ教室	青木 玲二	①③金	15:50～17:50	12回	28,908
目指せ!カラオケマスター	横井 則子	①金	10:30～12:00	6回	18,546 教材費600

新設 大人のやさしいピアノ

ピアニスト 角谷 桂子

これからピアノを始めた方に合わせて、ゆっくりやさしい曲を練習。(キーボードでグルーブレッスン)
②④火曜 15:30～16:30
6か月(12回) 38,544円 楽器代1,320円

1日 廣戸聡一の4スタンス健康JIKU(軸)体操

一般社団法人「レッシュプロジェクト」代表 廣戸 聡一

4つの体のタイプに合った動き方で、スポーツから日常生活まで輝きを!
10/5(土) 18:30～20:00
会員 5,720円 一般 6,292円
定時講座 監修:廣戸聡一 講師:矢野真弓
①③土曜18:30～20:00 3か月(5回) 17,160円

歌うよろこび 土曜はきままに

ヴォーカリスト 後藤 いく子

大いに笑い楽しく歌う。心に残る歌、歌って元気に。
①③土曜 13:00～14:30
6か月(12回) 33,660円
体験 10/5(土) 2,805円
朝ドラ「なつぞら」の主題歌をうたおう

ドラゴンの魂!ジークンドー

I UMA 日本振藩国術館アソシエイトインストラクター 神田 光信

護身にも役立ち、発汗・シェイプアップにも効果的です!
①③日曜 13:00～14:30
6か月(12回) 27,456円
体験 9/29(日) 2,246円

50才からの生き生きボイトレ&世界のうた

声楽家 鳴海 卓

発声の基礎から、楽しく一緒に歌いましょう。
②④日曜 14:00～15:30
6か月(12回) 28,908円
体験 10/13(日) 2,409円

南米のリズムでトラテンダンス

愛知県プロダンスインストラクター協会理事 村井 嵯苗

社交ダンスの中でも易しいパーティードンダンスやルンバ、チャチャチャから、始めましょう。
毎週土曜 10:00～11:30
3か月(12回) 26,136円
体験 9/28(土) 2,138円

パソコン作曲講座

作曲家・名古屋音楽大学講師 石川 泰昭

フリーソフトを使ってマイソング作り。ソフトの使い方から作曲やアレンジのテクニックをプロの作曲家が伝授します。
※パソコン各自持参
②④火曜 19:00～20:30 6か月(11回) 44,044円
体験 10/8(火) ソフトインストール・デモ 3,000円

フラダンス

ファイ・オ・カマレイスタジオ主宰 川田 恵子

愛と感謝の心をフラで伝えましょう。体のラインも美しく。はじめての方、大歓迎です。
毎週月曜 10:45～12:00
3か月(11回) 23,958円
体験 9/23(月) 2,138円

ZEN呼吸法&ストレッチ

ZEN呼吸法 呼吸アドバイザー 富松 千里

呼吸は生命の源。姿勢を調え、深く穏やかな腹式呼吸で不調を調えます。
②④土曜 12:00～13:30
6か月(12回) 31,680円
体験 9/28(土) 2,592円

50歳からの自力整体

インストラクター 橋本 千香

全身を気持ちよくゆるめ、骨盤回りを整えます。心を穏やかに、柔らかく暖かな体へ。
②④水曜 14:00～15:30
6か月(11回) 29,040円 教材費 1,100円
体験 10/9(水) 会員 2,640円 一般 3,212円

ヤムナボールメソッドーフットフィットネス

YFF プラクティショナー 白木 和恵

体の土台、足部と下腿を整え鍛え、全身機能・むくみ・冷えを劇的に改善!
②④土曜 10:00～11:30
3か月(5回) 17,160円
教材費別途
体験 10/19(土) 会員 3,432円 一般 4,004円

たのしいヨーガ

華の会主宰 石橋 佳子

体位法・呼吸法・瞑想法、3つの柱から成り立ちます。心身統一をしましょう。
毎週木曜 10:30～12:00
3か月(12回) 24,816円
体験 9/26(木) 2,030円

リラックス・ストレッチA

藤田衛生大学講師 加藤 利枝子 他

柔軟性のある身体でバランス能力も向上!健康と美容にお役立ち♪
毎週月曜 14:15～15:15
3か月(12回) 23,364円
体験 9/23(月) 1,911円

リズム音痴さんのためのヒップホップダンス

ダンスインストラクター FUMIKO

誰もが楽しむもの!年齢・センス一切関係無しです。お気軽に体験へ♪
①③日曜 10:30～12:00
6か月(11回) 29,040円
体験 9/22(日) 2,592円

楊式太極拳でアンチエイジング

中国伝統医学太極拳会会長 劉 紅年

ゆっくりした動きで、免疫力向上&健康寿命増進に期待が持てます!
②④水曜 16:00～17:30
6か月(12回) 24,816円
体験 9/25(水) 2,030円

体が硬い人のバレエストレッチ

クラシックバレエ講師 武藤 陽子

フロア&バレレッスンで心地良い体作りを。基礎から懇切丁寧に指導致します。
②④金曜 18:45～20:15
6か月(12回) 30,228円
体験 9/27(金) 2,473円

リセットヨーガ	大橋 純子	①③月	13:00～14:30	12回	27,456
伝統的なヨーガ	小西 みよ	①③水	18:30～19:45	12回	24,816
新 歪みを解消するピラティス	伊藤 礼史	②④月	18:45～20:15	11回	29,040
しなやかピラティス	加藤 里美	②④金	9:50～10:40	12回	27,456
BODY&MIND ピラティス	大竹 真美子	②④日	13:30～14:20	12回	27,456
ソフトエアロ&ヨーガピラティス	柘植 由美根	毎週日	10:10～11:20	10回	19,470
ゆる体操	数本 誠吾	①③④水	17:00～18:00	9回	17,523
自分でできる筋膜リリース	田島 嘉人 他	③土	10:00～11:30	6回	20,592
医療体操ラフィーラ	石川 淳子	②④木	14:00～15:00	12回	28,908
★エゴスキュー	坂野 未季	①③水	15:00～16:15	12回	27,456
美容体幹!パレトン	上村 信子	毎週木	12:30～13:15	13回	26,884
ダイエットエクササイズパレリバン	河野 愛美	②④木	18:30～19:15	12回	24,816
リズムストレッチ体操	★A B 加藤 利枝子 他	毎週月 毎週火	12:45～14:05 10:00～11:20	12回	24,816
リラックスストレッチB	丹羽 寛子	②④金	11:10～12:30	12回	24,816
転びにくい体作りと歩き方	星田 幸子	①③火	15:00～16:30	12回	24,816
★きくち体操(90分) A・B	きくち健史(スタジオ)	②④土	12:00～14:00	11回	29,040
ディスコダンスレッスン	宗石 則子	①③火	11:30～12:30	12回	31,680
腰掛タップダンス	志乃舞 優	①③木	14:15～15:15	12回	34,320 教材費800
井上ケイのアロハフラ	井上ケイ(アロハフラ)	②④水	12:25～13:40	12回	26,136
たのしいハワイアンフラ	市川 明美	毎週水	18:40～20:00	13回	25,311
楽しく優雅なフラ	ウライニ桜井ふみよ	①③木	10:30～11:45	12回	24,816
ベリーダンス	Galila(yumie)	毎週水	10:00～11:00	13回	26,884
フラメンコ	はじめて 中級 中尾 貴子 他	②④日	11:50～12:50 13:00～14:20	12回	24,816
フォークダンス	はじめて 中級 服部 淳子	毎週水	15:00～16:30	10回	19,470
社交ダンス	はじめて 中級 村井 嵯苗	毎週金	9:45～11:00 11:05～12:35	13回	28,314
アルゼンチンタンゴ	鵜飼 峰生	②④日	10:50～13:00	12回	24,816
サルサダンス	ASAMI	毎週木	12:30～13:30	13回	25,311
タップダンス入門	峯 明紀衣	毎週月	17:00～18:00	12回	27,456
テーマパークダンス	大島 明子	①③木	18:30～19:30 19:45～20:45	12回	24,816
ミュージカルを作ろう!	川本 知枝	毎週火	13:00～14:30	12回	24,816
ストレッチ美容バレエ	後藤 祐一郎	毎週月	11:00～12:30 18:45～20:00	12回	27,456
バレエエクササイズ	後藤 祐一郎	毎週月	11:00～12:30 18:45～20:00	12回	27,456
ゴルフ教室※東山公園ゴルフ	川瀬 貴浩	毎週木	各10:00～12:00	各11回	各24,200
ボウリング教室※星ヶ丘ボウル	播磨 友和	毎週木	10:30～12:30	12回	23,760

1日 外反母趾を歩き方で改善

名古屋市外反母趾研究所 所長 渡辺 康之

外反母趾は治らないもの!と限りません!正しい歩き方で痛みや角度を改善しましょう。前半講義・後半実践です。
10/27(日) 13:30～17:00
会員 7,068円 一般 7,640円
講義のみコース 4,208円 各教材費込



1日 元気の秘訣のヨーガ講話

井坂ヨーガ研究所主宰 井坂 津矢子

人生を明朗快活に生きるため、疲労やバテ退治の奥の手を、人気講師をご紹介します。
10/3(木) 13:30～15:00
会員 2,860円 一般 3,432円



