

気になる講座をクリックして詳細をCHECK



受講生募集中

お申込みはWEBが便利



2026年3月2日発行 < 保存版 >

65歳以上 今なら 入会金無料! < 3月31日まで >

名古屋教室 052-952-7330

地下鉄[栄]駅 下車、オアシス21より連絡通路あり

受付時間 平日9:30~18:00 (土曜は17時、日曜は14時まで)

全900講座の詳細はHPで

スズケン市民講座「心の時代を拓く」 ※大学生まで無料

遼河はるひの美姿勢で心も身体も整える方法
俳優・タレント 遼河 はるひ
4/18(土) 13:00~14:30
会員 6,000円 一般 6,450円
※動きやすい服装でお越しください



ひとの大学シリーズ 特別編 禅の教えに学ぶ
臨済宗円覚寺派管長、花園大学総長 横田 南嶺
6/3(水) 17:00~18:30
会員 4,500円 一般 5,000円 オンライン 3,850円



細胞レベルから見る4つの健康ホルモンとは
医療法人 健身会理事長 周東 寛
4/5(日) 10:00~11:30
会員 4,500円 一般 5,000円 オンライン 3,850円



出版記念講演 『なんとなくわかる茶の湯』 楽しそうな茶会の話
茶道宗和流十八代 宇田川宗光
5/15(金) 15:00~16:30
会員 4,500円 一般 5,000円 オンライン 3,850円



西洋絵画 巨匠たちのダメ!? 対決 クールベ VS マネ
編集者・評論家 山田 五郎
3/21(土) 13:30~15:00
オンライン 4,070円
※教室はキャンセル待ちができます



易经と腸内環境の共通原理 ~人生が軽やかに進む 腸内環境のつくりかた~
易经研究家 竹村 亜希子
AUB株式会社 メディカル領域・部門責任者 加賀山 慎
6/27(土) 16:00~17:30
会員 4,800円 一般 5,300円



暮らしの愛用品とつくる、心地いい日々
デザイナー hibi hibi asako
6/14(日) 14:00~15:20
会員 4,580円 一般 5,270円
※書籍付きコースもあり



瀧川鯉斗 破天荒な青春から真打ちへ
落語家 瀧川 鯉斗
3/21(土) 14:30~16:00
会員 4,500円 一般 5,000円 オンライン 3,300円
※落語一席ご披露いただく予定です。



ロシアによるウクライナ侵略の基礎知識と変わる欧州の安全保障
筑波大学教授 東野 篤子
6/7(日) 13:00~14:30
会員 4,100円 一般 4,700円 オンライン 3,850円



チャレンジを続けるための精神力と心身の鍛え方
プロアドベンチャーリーダー 田中 陽希
7/25(土) 18:00~19:30
会員 4,500円 一般 5,000円



ニッパースハイ! 作者が語る創作の裏側
漫画家 猫田 ゆかり
3/15(日) 14:00~15:30
会員 5,148円 一般 5,720円 オンライン 3,850円



BOYS AND MEN 本田剛文と日本の伝統文化を学ぶ会 ~都々逸編~
タレント、俳優 本田 剛文
6/28(日) 13:00~14:30
会員 5,720円 一般 6,300円



春から始まる新講座からピックアップ

意識を創る脳と身体
名古屋大学大学院 情報学研究所教授 大平 英樹
第4木曜 18:00~19:30
5/28~3ヵ月3回
会員 11,352円 教材費 330円



尾張の殿様が見た江戸時代 ~江戸時代前夜から明治まで~
作家 西山 ガラシヤ
第4火曜 10:30~12:00
4/28~6ヵ月6回
会員 24,024円



めく先生直伝! 『締めトレ』であなたも理想の美ボディに!
パーソナルトレーナー 許 恵
5/30(土) 12:00~13:00 13:45~14:45
会員 各 5,500円 一般 各 6,000円



日和春磨の U25 魅せる宝塚ダンス
元宝塚歌劇団雪組 日和 春磨
指定月曜 18:30~19:50
4/20~3ヵ月7回
会員 28,875円
【体験】4/6(月) 4,125円



意識とは何か ~なぜ人は生まれ、そして死ぬのか~
中部大学教授 大門 正幸
第3日曜 13:00~14:30
5/24~5ヵ月5回
会員 18,920円



よくわかる教会の音楽 ~教会音楽で広がるクラシック入門~
オルガニスト 吉田 文
第4水曜 15:30~17:00
4/22~6ヵ月6回
会員 20,592円 教材費 660円
【事前体験】3/31(火) 13:00~14:30
会員 4,000円 一般 4,500円



龍門太極拳 ~健やかな体と心のために~
全真流龍門派龍門拳 第31代目伝人 浅田 町華
第2・4水曜 15:30~17:00
4/8~6ヵ月12回
会員 38,544円



姿勢と呼吸を整える やさしいピラティス
Crowne Pilates® インストラクター 水野 杏南
第2・4金曜 19:00~20:00
4/10~3ヵ月6回
会員 20,592円
【事前体験】3/27(金) 19:00~20:00
会員・一般 3,432円



わたしたちの川柳 なかはられいこ
川柳作家 なかはられいこ
第1土曜 13:00~14:30
4/4~6ヵ月6回
会員 22,704円 教材費 132円
オンライン 19,800円



ことばの世界 U25 ~現代日本語を見つめ、味わう~
愛知学院大学 准教授 野田 大志
第1金曜 19:00~20:30
4/3~6ヵ月6回
会員 22,704円 教材費 132円
オンライン 19,800円



『古事記』入門 日本神話の世界
中部大学名誉教授 永田 典子
第2・4火曜 13:00~14:30
4/14~6ヵ月12回
会員 41,184円



原著で読むドイツ文学 シュティフター著『石さまさま』
愛知大学非常勤講師 加藤 博子
第1土曜 10:30~12:00
4/4~6ヵ月6回
会員 20,592円 教材費 660円



英語で茶の湯ABC U25 ~テーブルで楽しむやさしい茶道~
裏千家講師 加藤 紀子(宗典)
第4日曜 13:00~15:00
4/26~6ヵ月5回
会員 16,610円 教材費 4,125円



伝統を楽しむ紹刺し
紹刺し作家 「花と紹刺し」主宰 黒川 朋子
第4日曜 13:00~15:00
4/26~6ヵ月6回
会員 20,592円 教材費別途
【体験】3/29(日) 3,432円



羊毛フェルトでリアルな犬猫を作ろう
きりのみりリアル羊毛フェルト協会認定講師 谷 美佳
第3日曜 13:00~15:30
4/19~3ヵ月3回
会員 13,728円 教材費 3,410円
(初回のみ 5,510円)



漢方ライフのすすめ
社団法人日本・中医保健医学会理事長 西川 修
第4水曜 13:00~14:30
4/22~6ヵ月6回
会員 30,888円
中医薬膳師(アドバイザー級)資格取得講座 第1・3火曜 10:00~12:00
4/7~6ヵ月12回 89,232円(テキスト代別途)



煎茶 松月流
松月流 家元 渡辺 宗敬
第1・3木曜 12:30~14:30
3/5~7ヵ月14回
会員 54,516円 教材費 9,240円



自分で着る、人に着せつけるか選べる 初めてでも安心! きもの教室
一般社団法人 装束きもの学院 教授 小森 容子 助教授 小森 香月
第2・4月曜 10:00~12:00
4/13~6ヵ月12回
会員 45,408円 教材費別途



夜のレディース麻雀 ~初心者から経験者まで~
日本段位麻雀連盟九段 橋本 光海 日本段位麻雀連盟八段 三浦 行夫
第1・3・5金曜 19:00~20:30
4/3~3ヵ月6回
会員 20,592円



【エスパシオナゴヤキャッスル】名古屋城と桜を愛でる 特別ランチ付アートミュージアムホテル館内見学ツアー
3/24(火) 11:00~15:00
会員 51,000円 一般 53,000円
※現地集合・解散 画像提供: エスパシオナゴヤキャッスル



時代を刻んだ巨星たち ~アニバーサリーイヤー2026~

クイーンを語る
クイーン研究家 石角 隆行
第1土曜 14:00~15:30
4/4~6ヵ月4回
会員 17,424円 一般 19,712円
※単発受講可



ビートルズが日本に与えた音楽と文化のショック! ~ビートルズ来日60周年記念~
作曲家・音楽プロデューサー 野口 義修
5/16(土) 16:00~17:30
会員 4,576円 一般 5,148円 教材費 150円



ウィーン音楽散歩 特別編 ~生誕270年モーツァルト~
愛知県芸術劇場オルガニスト 都築 由理江
3/16(月) 15:00~16:30
会員 3,333円 一般 3,905円
【定時】ウィーン音楽散歩 ~ヴィヴァルディ編~ 第1月曜 15:00~16:30



生誕100年 詩人 茨木のり子 言の葉さやげ
名古屋学芸大学特任教授 石川 雅春
6/7(日) 10:00~11:30
会員 4,004円 一般 4,576円



3/31まで! WEBから 税込11,000円以上の定時講座 自動エントリー! 抽選で105名様に QUOカードプレゼント 70歳以上 入会金 一般 5,500円 学生 1,650円 中学生以下無料

気になる講座をクリックして詳細をCHECK

戦国 Chronicle

本郷和人の「日本史の血脈」
東京大学史料編纂所教授
本郷 和人
第2火曜 13:30~15:00
4/14~6ヵ月5回
会員 18,920円
オンデマンド 17,160円

最新研究からひも解く！
秀吉・秀長の出自と家族たち
駿河台大学法学部教授
大河ドラマ「豊臣兄弟！」
時代考証担当
黒田 基樹
4/18(土) 16:30~18:00
会員 4,000円
一般 4,500円
オンデマンド 3,850円

中学生でもわかる
相対性理論
名古屋大学大学院
情報科学研究科教授
谷村 省吾
第3土曜 10:30~12:00
4/18~6ヵ月6回
会員 20,592円
教材費 660円
オンライン 19,800円

ひとの大学 2026 春夏編
「この世のからくり、世界のしくみ」
小野 廣隆、谷村 省吾、横田 南嶺
櫻村 愛子、和泉 悠、神塚 淑子
指定水曜 18:30~20:00
(6/3、9/30は 17:00~18:30)
5/13~5ヵ月6回
会員 22,704円
オンライン 19,800円

名古屋大学連携 宇宙講座2026
宇宙と物質の起源
名古屋大学大学院名誉教授 福井 康雄 他
宇宙・素粒子研究者9名が講師をつとめる
最先端の宇宙講座。
指定水曜 18:30~20:00
4/1~13回
会員 37,180円
中学生 22,308円
オンライン 19,800円

戦国時代の名武将たち
~天下人に学ぶ生き方・豊臣秀長~
静岡大学名誉教授
小和田 哲男
5/16(土) 15:00~16:30
会員 4,000円
一般 4,500円
オンデマンド 3,850円

戦国武将シリーズ
蜂須賀正勝・家政編
名城大学非常勤講師
長屋 隆幸
第1・3金曜 15:10~16:40
4/3~6ヵ月12回
会員 37,092円
教材費 396円

地球の科学
名古屋大学大学院環境学研究所教授
道林 克禎
指定火曜 10:30~12:00
4/7~6ヵ月5回
会員 17,160円
教材費 550円

寺尾直樹のお天気塾2026
気象予報士
寺尾 直樹
第3日曜 10:30~12:00
4/19~6ヵ月6回
会員 21,318円
教材費 897円

Table with 2 columns: 講座名(曜日・時間・受講料) and 講師名. Lists various courses like '今に生きる日本史', '寺社建築と日本の歴史', etc.

お城のすべてが分かる講座
~家康の江戸城から名古屋城への5年間の劇的進化~
広島大学名誉教授 三浦 正幸
第3金曜 10:30~12:00
4/17~6ヵ月6回
会員 19,272円
教材費 660円
オンデマンド 19,800円

手紙から読みとく歴史の真実
~書と人物~
愛知東邦大学客員教授
増田 孝
第4金曜 15:00~16:30
4/24~6ヵ月6回
会員 20,592円
教材費 330円

書き言葉が導く日本文化
~日本を変えた事実をめぐって~
名古屋大学名誉教授
釘貫 亨
第4月曜 13:00~14:30
4/27~1年12回
会員 35,772円
オンライン 34,320円

心安らかに、仏の教えと写経
~般若心経~
八事山興正寺僧侶
西山 海良
第1金曜 13:30~15:00
4/3~6ヵ月6回
会員 20,592円

“なるほど世界史”
~「覚える」でなく「分かる」世界史~
河合塾地歴科講師
伊倉 正武
第1・3金曜 13:00~14:30
4/3~6ヵ月12回
会員 38,544円
教材費別途

ユダヤ・キリスト教関係の
誕生と展開 :Parting(s) of the Ways?
中京大学教養教育研究科講師
大澤 耕史
第1金曜 10:30~12:00
4/17~6ヵ月6回
会員 19,272円
教材費 132円
オンライン 17,160円

2026年、今の世界を
もう一度見直す
岐阜大学名誉教授
小澤 克彦
第2土曜 13:00~14:30
4/11~6ヵ月6回
会員 19,272円
教材費 660円

文化人類学者と読み解く
国際ニュース
愛知東立大学教授
亀井 伸孝
第1木曜 14:30~16:00
4/2~6ヵ月6回
会員 21,978円
教材費 792円

哲学カフェへようこそ
南山大学人文学部教授
奥田 太郎
第2日曜 10:30~12:00
4/12~6ヵ月6回
会員 21,318円

英雄たちの中国史
~覇道の宰相篇~
中部大学非常勤講師
竹澤 英輝
第2・4金曜 15:00~16:30
4/10~3ヵ月6回
会員 20,592円
教材費 363円

古代律令制国家の成立から
平城・平安京へ
元名古屋女子大学教授
丸山 竜平
第4土曜 10:30~12:00
4/25~6ヵ月6回
会員 20,592円
教材費 1,082円

美濃の古墳文化と青銅鏡
南山大学名誉教授
伊藤 秋男
4/16、6/18、9/17(木)
15:30~17:00
全3回
会員 10,296円
教材費 660円

哲学入門 ~近世哲学~
名古屋市立大学大学院教授
吉永 和加
第2火曜 19:00~20:30
4/14~6ヵ月6回
会員 20,592円

名画を読み解く
ルネサンス絵画のはじまり
フランス国立ルーヴル学院卒、
西洋美術史講師
矢澤 佳子
3/22(日) 13:30~15:00
会員 3,432円
一般 4,004円
教材費別途
オンライン 3,850円(教材費含)

西洋美術史
~18世紀ベネチア絵画~
愛知県立芸術大学准教授
高梨 光正
第2金曜 13:00~14:30
4/10~6ヵ月5回
会員 17,160円
教材費 550円

指揮者が語るオペラ徒然草
金城学院大学文学部
音楽芸術学科教授
高橋 直史
第2・4木曜 10:30~12:00
4/9~6ヵ月12回
会員 41,184円
教材費 1,029円

文学・文芸

誰でもドラマは書ける
日本放送作家協会会員
白石 栄里子
第2・4土曜 14:00~15:30
4/11~3ヵ月6回
会員 21,978円
教材費 660円

歴史小説家と読む
「栄花物語」II
小説家、博士(文学)
奥山 景布子
第2水曜 10:30~12:00
4/8~6ヵ月9回
会員 21,318円
教材費 1,056円
オンデマンド 19,800円

声でよむ古典~古典朗読
へのいざない~ 基礎編
朗読家
紫堂 恵
第1・3水曜 13:00~14:30
4/1~6ヵ月12回
会員 43,956円
教材費 1,056円

万葉集の世界
一歌の風景を旅する~
名古屋女子大学名誉教授
竹尾 利夫
第4月曜 10:30~12:00
4/27~6ヵ月6回
会員 21,318円
教材費 600円

ラフカディオ・ハーンの
愛した古事記
愛知県立大学非常勤講師
大脇 由紀子
3/27(金) 13:00~14:30
会員 4,004円
一般 4,576円

3か月で基礎を学ぶ！
くずし字入門
~平安文学を読むために~
愛知教育大学名誉教授
高瀬 正一
第4木曜 10:30~12:00
4/23~3ヵ月3回
会員 9,273円
教材費 165円

書くのが楽しくなる文章教室
児童文学作家・翻訳家
柴野 理奈子
第3火曜 10:00~11:30
4/21~6ヵ月6回
会員 21,978円
教材費 330円

日々を綴る、ことばを編む
句会を楽しむ俳句レッスン
俳人・コピーライター
後藤 麻衣子
第3土曜 13:00~15:00
4/18~6ヵ月6回
会員 22,704円
【体験】4/18(土) 3,784円

現代短歌を楽しく読み解く
歌人
2025年度「NHK短歌」選者
荻原 裕幸
第4土曜 13:30~15:00
4/25~6ヵ月6回
会員 22,704円

Table with 2 columns: 講座名(曜日・時間・受講料) and 講師名. Lists courses like '金曜夜は短歌教室!', '仏教書として読む『平家物語』', etc.

話し方・朗読

心に響く朗読 火曜クラス
「読書領域の朗読」入門
朗読家 心に響く朗読主宰
石田 麻利子
講師
石橋 みちよ
第1火曜 13:30~15:00
4/7~6ヵ月6回
会員 20,592円 ※テキスト代別途

話し方に自信がもてる
基礎レッスン
アナウンサー・
ラジオパーソナリティ
横山 佳織
第2・4火曜 18:45~20:15
4/14~3ヵ月5回
会員 16,060円
教材費 143円

「生命の木」から読み解く
タロット
占い研究者・翻訳家
伊泉 龍一
第2月曜 19:00~20:30
4/13~3ヵ月3回
会員 14,421円
一般 16,137円

新手相入門
手相講師
咲良 百音
第3水曜 10:30~12:00
4/15~6ヵ月6回
会員 20,592円

はじめての四柱推命
みんなの木主宰
樹 亜蘭
第1木曜 10:30~12:00
4/2~6ヵ月6回
会員 20,592円

アナウンサー直伝！実践講座
「伝わる声」と「心をつかむ話し方」
春編全6回
元メ〜テレアナウンサー
松井 秀
第2・4日曜 15:00~16:30
4/12~3ヵ月6回
会員 22,704円
教材費 330円

第一印象が変わる！
好感度アップの話し方講座
フリーアナウンサー、
ラジオパーソナリティ
松元 伸枝
第2土曜 10:00~11:30
4/11~4ヵ月4回
会員 13,728円
教材費 110円

囲碁講座
~初心者から初級者~
日本棋院棋士
櫻本 絢子
第1・3日曜 13:30~15:30
4/5~6ヵ月12回
会員 34,320円
教材費 132円

これからはじめる
将棋の基本
日本将棋連盟公認
棋道指導員
原科 佐登己
第2・4火曜 13:00~14:20
4/14~3ヵ月6回
会員 19,272円
教材費 244円

【レディース限定】3か月集中
麻雀 始める前のキホンのき
日本段位麻雀連盟九段
橋本 光海
第1・3月曜 13:00~13:40
4/6~3ヵ月6回
会員 15,840円

開催曜日は原則です。 週が変わる場合がありますので、お申し込みの際は日程をご確認ください。 ほとんどの講座で見学(無料・20分)、体験(有料)ができます。

気になる講座をクリックして詳細をCHECK

日本画基礎・初級

日本美術院院友
佐治 満澄

第2・4土曜
10:00~12:00
4/11~6ヵ月12回
会員 35,772円



透明水彩で描く風景画レッスン

画家
中野 友加里

第2・4火曜
10:00~12:00
4/14~6ヵ月12回
会員 35,772円



ペンと水彩でおしゃれにワインボトルを描く

画家・アーティスト
近藤 貴洋

4/11(土)
10:00~12:00
会員 3,432円
一般 4,004円
教材費 550円



プロから学ぶ！フラッシュ1灯で撮るポートレートライティング講座

(公社)日本写真家協会会員
小玉 亘宏

5/17(日)
13:00~15:00
会員 4,500円
一般 5,000円



はじめての仏画

仏絵師
伊藤 好観

第1・3日曜
13:00~15:00
4/5~6ヵ月12回
会員 35,772円



絵画基礎講座～デッサンと水彩～

国画会会員
大島 幸夫

第1・3水曜
10:00~12:00
4/1~6ヵ月12回
会員 35,772円
教材費 2,640円



実用書道

毎日書道会評議員
加藤 裕

第1・3土曜
10:00~11:40
4/4~6ヵ月12回
会員 35,772円



新6回完結！オートに頼らない！絶対撮れるカメラの基本

フォトグラファー
岡本 佳子

第4日曜
13:00~15:00
4/6~6ヵ月6回
会員 18,546円
教材費 1,750円



描き始めよう！基礎からはじめる絵画教室

日本画家・日本美術院院友
芝 康弘

第1・3火曜
午前 09:40~12:10
午後 12:40~15:10
4/7~6ヵ月12回
会員 各 37,092円
教材費 各 5,480円



透明水彩を楽しもう

水彩連盟会員
祖父江 寿枝

第1・3金曜
13:00~15:00
4/3~6ヵ月12回
会員 35,772円



ボールペン・筆ペンからはじめよう

書道家
前川 美翠

第1・3月曜
18:30~20:00
4/6~6ヵ月12回
会員 35,772円



新映像クリエイターになろう！スマホで動画撮影・編集

名古屋活動写真代表
森 零

第4水曜
18:30~20:00
4/22~6ヵ月6回
会員 24,024円



書道・絵画・写真	
講座名(曜日・時間・受講料)	講師名
初歩の油絵Ⅲ	堀 博喜
第2・4・5火曜10:00~12:00 4/14~(6回)17,886円	
夜のアトリエ 静かに描くデッサン入門	伊藤 美優
第2・3・4月曜18:00~19:30 4/13~(9回)26,829円	
観て描いて飾って楽しむポタニカルアート	松浦 礼子
第1・3日曜 13:00~15:00 4/5~(12回) 35,772円	
基礎から表現力を磨く！ 裸婦デッサン	丸山 光哉
毎週木曜 18:00~20:00 4/2~(12回) 53,763円	
透明水彩で早描きスケッチ	井手 典子
第1・3木曜 10:00~12:00 4/2~(12回) 41,184円	
かなを始めませんか	近藤 浩平
第1・3火曜 10:30~12:00 4/7~(12回) 35,772円	
あこがれの書を学ぼう！～基本と表現～	吉澤 劉石
第1・3水曜 13:00~15:00 4/1~(12回) 35,772円	
ゆっくり学ぶ 初めてのデジタルカメラ	山口 典利
第1・3月曜 15:00~17:00 4/6~(12回) 37,092円	
感動発見！水曜写真教室 午後の部	田中 歩
第2・4水曜 13:00~15:00 4/8~(12回) 37,092円	
たのしい写真表現	近藤 誠宏
第1・3土曜 10:00~12:00 4/4~(12回) 37,092円	
初心者のための写真基礎講座	蛸須賀 秀紀
第3水曜 10:00~11:30 4/15~(6回) 22,704円	

手芸・工芸・服飾 (教材費 別途)

ゆるゆるちくちく、かわいいワンポイント刺しゅう

刺しゅう作家 はぎれいろ
森田 敦子

第4日曜
13:00~15:30
4/26~3ヵ月3回
会員 13,728円



日本刺繍

日本刺繍紅会認定講師
野奇 純子

第2・4金曜
13:00~16:00
4/10~6ヵ月12回
会員 42,636円



ナンタケットバスケット

NENBA公認インストラクター
寺西 三保

第1・3月曜
A 10:30~12:30
B 13:30~15:30
4/6~各3ヵ月6回
会員 各 28,842円



手ぬいできものリメイク

監修 手ぬいクラブ主宰
高橋 恵美子
日本手ぬい普及協会講師
宮城 麻利枝

第4火曜
10:00~12:00
4/28~6ヵ月6回
会員 22,704円



ヨーロッパの繕い技術 装飾ダーニング 午前クラス

テキスタイルデザイナー
野口 光

第3土曜
10:00~12:00
4/18~6ヵ月6回
会員 40,524円



モラと刺しゅう

手芸家
高瀬 ひろこ

第2・4水曜
10:00~12:00
4/8~6ヵ月11回
会員 32,791円



1年で仕上げる観音様(求世観音)

佛師
安達 憲照

第3日曜
13:30~15:30
4/19~1年12回
会員 41,184円



吉田三世の本と動画でつくるわたしサイズの洋服や小物

ダンスドレス製作会社代表
吉田 三世

第4月曜
A 10:00~12:00
B 13:30~15:30
4/27~各6ヵ月6回
会員 各 22,704円



パンチニードルで作るふわもこ小物

laglagオックスフォードパンチニードル認定講師
なごみ糸(mina)

4/3, 5/15, 6/5(金)
13:00~15:00
会員 11,352円
一般 13,068円



やまもとえみこのペーパーデコレーション

ペーパーデコレーション協会会長
やまもと えみこ 他

第3水曜
10:00~12:20
4/15~6ヵ月6回
会員 22,704円



能面を打つ

日本能面巧芸会師範
小島 旺雲

第2・4土曜
12:30~15:00
4/11~6ヵ月12回
会員 38,544円 (入門・普通クラス)



ヤスアカノの古布でおしゃれな衣服作り

専任講師
平工 洋子

第1土曜
10:30~12:00
4/4~6ヵ月6回
会員 21,978円



手芸・工芸・服飾	
講座名(曜日・時間・受講料)	講師名
かき針編み	おの ゆうこ
第1・3土曜 10:30~12:30 4/4~(6回) 22,704円	
小倉ゆき子のリボン刺しゅう(基礎コース)	徳重 美智子
第1水曜 13:00~15:30 4/1~(6回) 24,024円	
津軽ごきん刺し	高木 裕子 他
第2金曜 14:30~16:30 4/10~(6回) 22,704円	
手作り帽子 ~大人おしゃれのポイントアイテム~	廣中 雪江
第3月曜 15:00~17:00 4/20~(6回) 19,272円	
よみがえる器 金継ぎ/うるしと蒔絵 日曜	福井 貴子
第4日曜 14:00~17:00 4/26~(6回) 26,136円	
~イチから手作り、シンプルに~ 畑田 真弓 畑田 剛	
第2・4水曜 16:30~19:00 4/22~(12回) 38,544円	
木彫 A	藤巻 清子
第1・3土曜 10:00~12:00 4/4~(12回) 38,544円	
ガラスに描く マーレングラスリッ ツェン ~中世ヨーロッパより~	つかさ ひとみ
第4土曜 15:15~18:00 4/25~(6回) 22,704円	
おりがみワールド	吉田 珠子
第4月曜 13:00~15:00 4/27~(6回) 18,546円	
洋裁文化式C	志賀 恭子
第2・4火曜 10:00~12:00 4/14~(6回) 22,704円	
十二単を装う	細川 歌子
第2日曜 10:00~12:00 4/12~(12回) 55,704円	

健康体操・ダンス

新 瞑想・ヨガ

東山ヨガ講師
近藤 由美子

毎週日曜
10:00~11:30
4/5~3ヵ月12回
会員 34,320円



一生美しく歩き続ける！ポスチャーウォーキング®

ポスチャースタylist®
今井 裕子

第4土曜
10:00~11:30
4/25~6ヵ月6回
会員 22,704円



シニアの本気で楽しむダンス！～K-POPバージョン～

ダンスインストラクター
KING-BOO

第1・3金曜
10:30~11:30
4/3~6ヵ月12回
会員 37,092円



ストレッチ美容バレエ

チェリーナバレエ
川本 知枝

毎週火曜
13:00~14:30
4/7~3ヵ月12回
会員 34,320円



たのしいヨーガ

華の会主宰
石橋 佳子

第1・3木曜
10:30~12:00
4/2~3ヵ月6回
会員 19,932円



新 エンジョイアアップ！楽しく優雅なフラ

フラインストラクター
ウイラニ桜井 ハウラニふみよ

第2・4火曜
15:00~16:00
4/14~6ヵ月12回
会員 41,184円



ミュージカルを作ろう

元東京ディズニーランドシンガー&ダンサー
大島 明子

第1・3木曜
19:30~20:30
4/2~6ヵ月12回
会員 48,048円



美容体幹シェイプ！パレトン

インストラクター
木俣 幸子

毎週木曜
12:30~13:30
4/2~3ヵ月12回
会員 35,772円



健康・ダンス	
講座名(曜日・時間・受講料)	講師名
姿勢改善～痛み解消体操 エゴスキューB	坂野 未季
第1・3水曜 15:15~16:30 4/1~(12回) 37,092円	
シニアのリフレッシュ エクササイズ	鶴峰 亜子
第1・3水曜 13:00~14:00 4/1~(6回) 16,500円	
美しく・若く・健康に！ 自強術(じきょうじゅつ)	石原 久美子
毎週金曜 13:00~14:30 4/3~(12回) 34,320円	
高めよう、生命力！ 今からはじめる太極拳	三浦 雅子
第1・2・3木曜 15:40~17:10 4/2~(9回)25,740円	
懐かしいヒットナンバーで踊る！ ディスコダンスレッスン	宗石 則子
第1・3火曜 11:30~12:30 4/7~(12回) 35,772円	
大人からはじめる やさしいバレエ	古賀 雅子
毎週火曜 18:30~19:45 4/7~(12回) 35,772円	
はじめてのフラメンコ	中尾 貴子 他
第2・4日曜 13:10~14:40 4/12~(12回) 42,636円	

音楽・邦楽

新 笑顔で歌おう こころの歌

名古屋二期会準会員
太田 志麻

第2・4火曜
12:20~13:50
4/14~3ヵ月6回
会員 18,546円



目指せ！カラオケマスター～あなたもJ-POPの達人～

CMシンガー
横井 則子

第4火曜
13:20~14:50
4/28~6ヵ月6回
会員 21,978円
教材費 600円



心に残る名曲をうたう

声楽家
江端 智哉

第2・4金曜
15:20~16:50
4/10~6ヵ月12回
会員 37,092円



篠笛入門

邦楽囃子笛方
福原 徹・福原 百絢 他
笛師
田中 敏長

第2・4日曜
14:00~15:00
4/12~6ヵ月12回
会員 38,544円
教材費別途



英語で歌うゴスペル～初心者編～

ゴスペルシンガー
REIKO SAWA

第2・4日曜
10:00~10:50
4/12~6ヵ月12回
会員 35,772円



これから始める大人のキーボードA

カシオミュージックサークル講師
古池 たず子

第1・3木曜
10:30~12:00
4/2~6ヵ月12回
会員 38,544円
教材費 1,320円



癒しのライアー入門～ソロから弾き語りまで～

ライアー奏者
ボカリスト
Chia ♪

第3火曜
16:45~17:45
4/21~6ヵ月6回
会員 34,320円



南の島の唄と三線を楽しもう入門

八重山古典民謡保存会
小山 文雄

第1・3土曜
15:00~16:30
4/4~6ヵ月12回
会員 42,636円
三線レンタルあり(有料)



音楽・歌・楽器・邦楽	
講座名(曜日・時間・受講料)	講師名
シャンソンを歌う	中原 慶子
第1・3金曜 13:00~14:15 4/3~(12回) 41,184円	
初心者のためのクラシック発声法	井原 義則
第2・4月曜 10:00~11:30 4/13~(6回) 20,592円	
刀鼓流和太鼓 初級	加藤 刀代他
第1・3日曜 15:00~16:30 4/5~(12回) 41,052円	
ミュージカルを楽しくレクチャー&ソング～	薫子
第3金曜 13:30~15:00 4/17~(3回) 11,352円	
みんなで歌おう～青春のあの歌、この歌～	内田 公仁子
第1・3土曜 13:30~15:00 4/4~(12回) 37,092円	
始めるなら今！ やさしい民謡教室	崎 秀五郎 加藤 訓音
指定火曜 10:00~11:30 4/14~(12回) 35,772円	
津軽三味線を弾こう ■第2・4クラス ■第1・3クラス	神谷 茂良 他
金曜 週/時間はお問い合わせください(12回) 42,636円	

気になる講座をクリックして詳細をCHECK

新ゼロからスタート中国語 女優・中国語講師 康冬玲 中国語講師 楊寛

新かんたん英語で名古屋ガイド ～趣味で楽しむボランティアガイドのすすめ～

生花で楽しむ 英国スタイルの春リース atelier花結草 伊澤 和子

満ちゆく季節をスワッグに結ぶ -春霞・青時雨・夏至の光-

ケイ山田ガーデニングスクール 寄植えて楽しむ 四季それぞれの植物

名文で学ぶはじめてのラテン語 愛知大学非常勤講師 服部 桃子

初めてでも安心 くり返し学ぶシニアの英会話 三坂 博子

5~10歳若返る! パーソナルカラー×顔タイプ×骨格診断【基礎クラス】

廣戸聡一の4スタンス 健康JIKU(軸)体操 (一社)リフレッシュプロジェクト代表 廣戸 聡一

中健次郎の『心身をより健やかに! 気功で真の自己を取り戻す』

聖書で学ぶ はじめての古典ギリシャ語 愛知大学非常勤講師 服部 桃子

目指せペラペラ英会話 ニック・カール

北欧の手仕事 ネーベルスロイド ~白樺樹皮で編む小さなかご~

あがり症・話しベタさんのためのスピーチ塾 1dayレッスン

ガラスでつくる 薔薇の万華鏡づくり ~Kaleidoscope of the season~

講座名 講師名 曜日・時間 受講料 英語、フランス語、イタリア語など... 語学講座は約50講座! 詳細はこちら

グルテンフリー 簡単! 生米パン&スイーツ

両口屋は清の職人さんに学ぶ 和菓子教室

優しい和紅茶時間 ~和紅茶でつながるひととき~

腸内環境を整える腸活教室 5/13(水) 10:30~12:00

マルカワみそ専務取締役 1級みそ技能士 河崎 紘徳

大人の日本酒講座 夜クラス J.S.A認定 SAKE DIPLOMA 安藤 深雪

マスター・オブ・ウイスキーから学ぶ はじめよう! 粋な大人のウイスキー講座

学んで得する! フルーツの魅力 名古屋中央卸売市場本場女性部連合会会長

伝統文化・芸能で日本の心を学ぶ 茶事を愉しむ 茶道宗和流十八代 宇田川宗光

テーブルで楽しむ煎茶道 監修: 小川流煎茶家元 小川 後楽

はじめてよう! 週末ゆる山ハイキング ~山歩き基礎講座&事前説明会~

『ほの国東三河観光ビューローコラボ企画』 週末里山ハイキング

伝統文化・芸能 講座名(曜日・時間・受講料) 講師名

香道入門~御家流~ 御家流神路会主宰 東 堯霞

お仕事帰りのおとなのマナー ~作法の基本を学ぶ~

蒲郡クラシックホテル 名建築でランチ&館内見学

和服でお出かけ (着付け講座)

新日本舞踊・花柳流 花柳龍之進舞踊研究所代表 花柳 龍之進

新詩吟・岳風流 練成会師範 名和 岳秀

猫・ネコ・ときどき風景 フォト散歩~佐久島編~

現場講座 講座名(曜日・時間・受講料) 講師名

現場講座 講座名(曜日・時間・受講料) 講師名

自分を知らずして仕事に活かす! 社会人のための セルフコーチング

iPad使い始め きほんのき ~楽しみながらゆっくりと 基本をマスターしよう~

ホームページ作成講座 実践WordPress SAS 笹野 喜嗣

ディープ名古屋街歩き ~謎の金シャチから 昭和レトロ横丁まで~

現場講座 講座名(曜日・時間・受講料) 講師名

終活講座 第9弾! ~家族葬の基礎知識が身に付く~

無料講座 要予約 お申込み 052-952-7330

家族とこれからの考える相続講座 - 相続税対策と資産承継の基本を学ぶ -

これから本格的に始めよう! 実践証券教室

入会と受講のご案内 詳細はこちら