

2024年 4月期 定期講座一覧

2024.3.1現在

NHK文化センター名古屋教室

教養一般

講座名	講師名	曜日	時間
ひとの大学 言葉をめぐる6つの講義	山極 壽一 他	②④水	18:30-20:00
宇宙と物質の起源 名古屋大学連携	福井 康雄 他	①③⑤水	18:30-20:00
キリスト教文明の歴史と文化遺産 ～ローマとユダヤの古代史～	山田 望	④金	15:00-16:30
土と石と大地と文字なき時代の考古学	上峯 篤史	指定火	18:30-20:00
入門考古学 ～弥生時代後期におけるクニグニの統合～	丸山 竜平	④土	10:30-12:00
日韓交渉の視点から高句麗古墳文化を学ぶ	伊藤 秋男	③木	15:30-17:00
定説抜き！学びなおしの歴史ミステリー ～室町時代・戦国時代～	市橋 章男	①水	14:00-15:30
日本の歴史について学んでみよう	長屋 隆幸	①③金	13:00-14:30
戦国武将シリーズ～立花雪道・宗茂編～			15:10-16:40
今に生きる日本史 ～人々に敬愛されたリーダーたち～	長坂 潔	②土	10:00-11:30
お城のすべてが分かる講座 ～現存天守の新しい見方と魅力の徹底解剖～	三浦 正幸	③金	10:30-12:00
建築考証から楽しむ大河ドラマ 「光る君へ」の平安の暮らし		①金	
寺社建築と日本の歴史・文化 一古代編	米澤 貴紀	①水	10:30-12:00
神社の建築 ～大学で学ぶ日本建築史～ (全2回)	佐藤 達生	③木	13:00-14:30
おとなの京都学入門	作中 久雄	③火	13:00-14:30
手紙から読みとく歴史の真実～書と人物～	増田 孝	③金	15:00-16:30
江戸の人情を読む 古書簡の世界	塩村 耕	②金	10:30-12:00
はじめての古文書 ～まずはくずし字に向き合ってみよう～	千枝 大志	②④木	18:45-20:15
文化と社会でたどる日本近現代史 ～戦前・戦後編～	河西 秀哉	③金	15:30-17:00
佐々木閑の仏教講義 ブッタのことは 最古の仏典「スッタニパータ」に学ぶ	佐々木 閑	②土	13:00-15:00
浄土真宗の信仰と歴史	老泉 量	③土	10:00-11:30
親鸞の思想を読み解く ～『教行信証』の言葉を通して～	黒田 浩明	④月	13:00-14:30
現代の歴史評価で見直す世界史～王朝史～	小澤 克彦	②土	13:00-14:30
ギリシア神話の物語世界へ ～叙事詩・悲劇・美術～	小川 正廣	④土	10:30-12:00
ユダヤ人/ユダヤ教の歴史 ～天地創造から現代まで～	大澤 耕史	①金	10:30-12:00
聖書講座～イエス・キリストとの出会い～	小室 尚子	③木	10:30-12:00
中国古典で読み解く思想と歴史 司馬遷の『史記』	神塚 淑子	②④金	13:00-14:30
中国古代都市遺跡を巡る旅Ⅱ ～遺跡の過去と現在	江村 治樹	②土	10:30-12:00
現代に生きる『易経』		②④水	18:30-20:00
<易経超入門 時の変化の法則を読む> 『超訳易経 陰 坤為地ほか』 ～陰の時代を生きる	竹村 亜希子	③水	15:30-17:00
今頃のアート×精神分析～フランスにみる 根源的観点と3名の日本人作家～	三脇 康生	④金	18:30-20:00
哲学入門～西洋思考の基盤としての神～	吉永 和加	①火	19:00-20:30
哲学カフェへようこそ	奥田 太郎	②日	10:30-12:00
音楽でたどる韓国社会	李孝心 (イヒョシム)	①水	10:30-12:00
ときめく 宝石の魅力	池田 達哉	④火	10:30-12:00
天文学へのいざない	野田 学	③木	18:30-20:00
地球の科学	道林 克禎	②火	10:30-12:00
地学はおもしろい！ ～東海のジオサイトを楽しむ～	森 勇一	①土	10:30-12:00
寺尾直樹のお天気塾2024	寺尾 直樹	③日	10:30-12:00
知られざる道の秘密 ～不思議な世界へ～	鹿取 茂雄	指定金	19:00-20:00
日本人の愛する園芸文化と植物(全3回)	小笠原 誓	指定木	10:30-11:45

芸術

講座名	講師名	曜日	時間
科学の目で見える西洋絵画の世界	高梨 光正	②金	13:00-14:30
比べてわかる名画の秘密	野村 幸弘	①土	13:30-15:00
多視点で紐解く 西洋絵画史	江本 菜穂子	③水	13:00-14:30
見方が変わる！ニッポンの美術	吉田 俊英	③火	10:30-12:00
名陶の美～青磁・染付～	大前 宗貴	④月	13:00-14:30
仏像にこめられた祈りと美 ～魅惑の平安仏～	高橋 早紀子	③木	15:00-16:30
一から分かる日本庭園	重森 千青	①木	10:30-12:00
江戸の芝居～歌舞伎の楽しみをさぐる～	安田 文吉	②金	10:30-12:00
お芝居として楽しむ「能楽」入門 ～世阿弥の芸術論～	三苦 佳子	④水	10:30-12:00
オペラは愉快だA：ワーグナー劇場からリ ヒャルト・シュトラウス劇場へ	都築 正道	①③木	10:30-12:00
オペラは愉快だB：喜劇的オペラ名作撰： オッフェンバックから始めます		②④木	
オペラの扉	小林 史子	①③木	18:30-20:00
クラシック音楽をもっと楽しもう！	永友 博信	②④水	13:00-14:45
ウィーン音楽散歩～モーツァルト編～	都築 由理江	①月	15:00-16:30
北川美晃のピアノサロン	北川 美晃	②火	15:00-16:30
名曲秘話ヒストリア	古田 友哉	①金	13:00-14:30
聴き方が分かる！ジャズの楽しみ方	日景 修	①水	18:30-20:00
The Beatles ヒストリー	野口 義修	①金	15:30-17:00

文学・文芸

講座名	講師名	曜日	時間
『古事記』入門	永田 典子	②④火	13:00-14:30
『続日本紀』から読む奈良時代史	吉田 一彦	①③水	13:00-14:30
万葉集の世界—古代史で読む大伴家持	竹尾 利夫	④月	10:30-12:00
源氏物語の扉をひらく～はじめて読む人も 詳しく読んでいる人も～	林 和清	④火	15:00-16:30
源氏物語～六条院の栄華の陰～	田中 恭子	②④水	14:30-16:00
源氏物語 味読 ～幻巻～	岡本 美和子	①③⑤木	13:30-15:00
奥山景布子の源氏物語 VII 横笛～匂宮	奥山 景布子	②水	10:30-12:00
「大鏡」の世界へ	勝 典子	③水	13:00-14:30
どこから読んでも面白い『太平記』	森 まさし	①③水	10:30-12:00
仏教書として読む『平家物語』		②④金	10:00-11:30
声でよむ古典～古典朗読へのいざない～	紫堂 恵	②④木	13:00-14:30
古典朗読 紫式部日記・紫式部集をよむ (後期)		③金	
平安文学を読むための「くずし字」入門	高瀬 正一	④木	10:30-12:00
誰でも詠める俳句ゼロ	蜂谷 一人	④金	13:00-14:30
コトバであそぶ 俳句入門	若林 哲哉	①日	13:00-15:00
火曜ナイト 俳句ベーシック ～17文字の自己表現～	柴田 鏡子	③火	18:30-20:30
俳句をたのしく		①③火	13:00-15:00
俳句のきほん	服部 鹿頭矢	②④日	10:00-11:50
俳句をつくってみよう	清水 青風	①③月	10:30-12:30
これから始める俳句の楽しみ			13:00-15:00
短歌の椅子に腰かけて 入門・初級	立花 開	③土	15:30-17:00
初心者歓迎・バリエーション短歌講座	大塚 寅彦	②木	10:00-11:30
短歌	彦坂 美喜子	②④金	13:00-15:00
日曜短歌	荻原 裕幸	①③日	13:30-15:30
はじめまして短歌	吉田 光子	②木	18:30-20:00
書くのが楽しくなる文章教室	柴野 理奈子	③火	10:00-11:30
エッセイ入門	玉田 澄子	②④金	10:00-12:00
誰でもドラマは書ける 初級	白石 栄里子	②④土	13:00-14:30
誰でもドラマは書ける 上級クラス	芳賀 倫子	②④土	15:00-16:30



ポエトリーリーディング～詩を朗読する・表現する～	クノ タカヒロ	④日	13:00-15:00
はじめての絵本作り	ながお たくま	①③月	10:00-12:00
つくろう！はじめての絵本～夜コース～		②④水	18:45-20:30

世界を旅するワイン講座～イタリア・スペイン・ポルトガル産地巡り～	板倉 明生	④月	18:30-20:00
ワインと料理のペアリング ～ホテルレストラン ソムリエ・エグゼレンスに学ぶ～	末松 洋祐	④木	ランチ 12:00-14:00 ディナー 17:30-20:30
美味しく学ぶチーズ教室～ワインとともに～	黒木 都	④土	13:00-14:30
マスター・オブ・ウイスキーから学ぶ はじめよう！粋な大人のウイスキー講座	山本 久里子	①土	16:00-17:30
とっておき！ビールの世界	竹平 考輝	③金	18:30-20:00
みやびな和の香 調香入門	伊藤 慎宮	③月	10:00-11:30
長寿の為のハーブ&アロマ ～フランス&スイスの医師・薬剤師直伝～	若子 あや子 他	①木	10:00-11:30
自分と仲良くなる「植物のチカラ」 ～フィットセラピー入門～	大橋 香	③水	19:00-20:15
上質アロマライフ ～自宅に常備するアロマの救急箱作り～	粟田 美和	②金	10:00-12:00
大人女性のアロマセルフケア		④土	10:00-11:45
易占をはじめよう！	南部 雅春	①③金	18:30-20:00
開運！カバラ占術・手相入門	三幸 桃子	③金	13:00-14:30
開運！手相・人相入門		③日	
これからはじめる四柱推命	樹 亜蘭	①③木	10:30-12:00
四柱推命中級クラス	紺谷 摺登子	②④木	10:30-12:00
楽しい占星学入門+基礎 ～ホロスコープから読み解く西洋占星学～	スピカ	②④火	13:00-14:30
はじめてのタロット占い ～6か月でカードに親しむ～			10:30-12:00
タロット占い入門A	重月 裕子	②④水	13:00-14:30
タロット占い入門B			15:00-16:30
似合うかわかるファッション講座 ～顔診断・体型診断・パーソナルカラー診断～	丸山 眞澄	①③木	18:30-20:00
水野愛子の表情筋トレーニング&心美学	水野 愛子	②月	10:30-12:00
四季のしつらえ入門	柴山 宗平	①火	13:00-14:30
中医薬膳師（アドバイザー級） 資格取得講座 中医薬大学基準		①③火	10:00-12:00
中医薬膳上級講座～図解症例別弁証～	西川 修	①③金	15:00-17:00
美と健康の“中医薬膳”（火曜コース）		②④火	13:30-15:30

話し方・朗読・演劇			
講座名	講師名	曜日	時間
あがり症・話しベタさんのためのスピーチ塾	鳥谷 朝代 杉浦 めぐみ 他	②④日	10:00-12:00
アナウンサーに学ぶ話し方&ボイストレーニング～声を磨いて整える～	渡邊 晶子	①③月	19:00-20:30
話し方に自信がもてる基礎レッスン	横山 佳織	②④火	18:45-20:15
話し方を磨こう！ ～聴く力、伝わる話し方、会話～		①③火	
大人のための美読講座 ～声を磨いて自分らしく話す～	松元 伸枝	②金	18:30-20:00
話し方教室	若杉 直美	①③土	12:30-14:30
内田藍子の朗読教室	内田 藍子	毎金	10:00-12:00
文学作品を読み深める朗読 ～脳を成長させる読書メソッド～	石田 麻利子	②④水	14:15-15:55
朗読教室《実践》		②④金	13:10-14:55
朗読はじめませんか～入門～			13:00-14:30
朗読はじめませんか	大久保 恵理子	②④土	15:00-16:45
朗読を楽しもう！～素敵に自己表現～		毎火	15:00-17:00
朗読を楽しもう！～初心者3か月クラス～		①③火	13:00-14:30
はじめよう！朗読の時間		①③木	
“ボランティア”をめざす朗読教室 入門	近藤 よし恵	①③火	10:30-12:00
“ボランティア”をめざす朗読教室 《入門・実践》		④金	
ちょっぴり自分磨きの朗読教室		①③水	18:30-20:00
ラジオドラマを読む～朗読からその先へ	上田 定行	②④水	19:00-20:30
あなたも声優にチャレンジ！	杉浦 俊	①金	18:00-19:30
表現を磨く・自分発見 インプロ（即興演劇）入門	豊田 夏実	④土	13:00-14:30
落語入門A 日曜朝クラス		②④日	10:00-11:30
落語入門B 火曜夜クラス	登龍亭 幸福	②④火	18:30-20:00
落語入門C 水曜夜クラス		②④水	

社会・ビジネス			
講座名	講師名	曜日	時間
基礎から実践へ！ 事例で学ぶ争執対策と資産活用	齋藤 孝一 他	②月	10:00-12:00
楽しく学ぶ！お金と投資の基礎知識	吉田 篤	③金	18:30-20:00
実践証券教室	加藤 秀樹	③金	10:30-12:00
プレミアム版・実践証券教室		④金	
手話でコミュニケーション【入門】	大飼 恵子 安藤 純子	①③土	15:30-17:00
手話でコミュニケーション【経験者】			
ビジネスマインドセット	園田 よう	②④水	19:00-20:30

くらし・薬膳			
講座名	講師名	曜日	時間
詰めて 可愛いクッキー缶レッスン（全3回）	矢島 幸江	③木	13:00-15:30
お家で楽しもう おいしい珈琲レッスン	野村 憲一 他	①木	14:00-15:30
英国文化と紅茶のひとつとき ～魅惑のヴィクトリア朝とアンティーク～	森川 隆	③火	13:00-14:30
『西洋陶磁とアンティーク』～入門編～		④木	13:30-15:00
優雅に楽しむ中国茶	岩崎 康直	④土	10:30-12:00
ほっとひといき 心和む美味しい日本茶	村田 恵子	③日	13:00-14:30
大人の日本酒講座 土曜クラス		③土	13:30-14:30
大人の日本酒講座 夜クラス	安藤 深雪	③水	19:00-20:00

服飾			
講座名	講師名	曜日	時間
洋裁+リメイク～入門から上級まで～A	佐野 多鶴子	②④木	18:00-20:00
洋裁+リメイク～入門から上級まで～B		②④金	
洋裁文化式A	志賀 恭子	毎火	10:00-12:00
洋裁文化式B		②④火	12:45-14:45
リネンのセットアップA		②月	10:00-12:00
リネンのセットアップB			12:30-14:30
アパレルソーイングA	村上 ちづ	①金	10:00-12:00
アパレルソーイングB			12:30-14:30
アパレルソーイングC		②月	10:00-12:00
アパレルソーイングD			12:30-14:30
吉田三世さんの洋服と小物A	吉田 三世	④月	10:00-12:00
吉田三世さんの洋服と小物B			13:00-15:30
ヤサアカノの古布でおしゃれな衣服作り	平工 洋子	①土	10:30-12:00
手ぬいできものリメイク	宮城 麻利枝	④火	10:00-12:00
はじめての和裁（小久保式）		①土	
小久保式和裁（上級） 第1水曜クラス	小久保 美代子	①水	14:00-15:30
小久保式和裁（上級） 第1日曜クラス		①日	
和裁のきほん 別科 大人の和裁	林 真知子	④土	15:00-17:00
気楽に学ぶ和裁のきほん			
やさしい着付けと礼儀作法(水)	若田 睦巳	③水	14:00-16:00
美しい着付けと日常マナー A		①③金	10:00-12:00
美しい着付けと日常マナー B		②④火	18:30-20:30
美しい着付けと日常マナー C	細川 歌子	①土	10:00-12:00
美しい着付けと日常マナー D		③土	
美しい着付けと日常マナー E		②④木	18:15-20:15
十二単を装う		②日	10:00-12:00

茶道・礼法・いけ花			
講座名	講師名	曜日	時間
初心者のための茶道-裏千家-	林之下 宗典	毎月	18:30-20:00
茶の湯へようこそ～裏千家A～ (13:00～15:00)			13:00-15:00
茶の湯へようこそ～裏千家A～ (15:00～17:00)			15:00-17:00
茶の湯へようこそ～裏千家B～		①③月	18:00-20:00
茶の湯へようこそ～裏千家C～		②④月	
表千家A (午前)	服部 宗甫	毎火	10:00-12:00
表千家A (午後)			12:50-14:50
表千家B (午前)		①③火	10:00-12:00
表千家B (午後)			12:50-14:50
表千家C (午前)		②④火	10:00-12:00
表千家C (午後)			12:50-14:50
会社帰りの気楽な茶道	伊藤 妙宣	②④水	18:00-20:00
土曜日の茶道 女子部		①土	13:00-15:00
土曜日の茶道 男子部			15:15-17:15
立礼式茶道		①③日	10:00-12:00
男性のための茶の湯 午前			12:30-14:30
男性のための茶の湯 午後			10:00-12:00
日曜日の茶道 女子部 午前			12:30-14:30
日曜日の茶道 女子部 午後			
お茶の文化史	小川 後楽	④木	10:30-12:00
テーブルで楽しむ煎茶道	小川 後楽 梶森 三楽	④木	13:30-15:30
煎茶道 売茶流 A	高取 友仙庵	②④金	13:00-15:00
煎茶道 売茶流 B		①③水	18:00-20:00
小笠原惣領家礼法	安田 多賀子 吉田 けい子	③月	10:30-12:00
お仕事帰りのおとなのマナー ～作法の基本を学ぶ～	吉田 けい子 安田 多賀子	③火	18:30-20:00
香道入門～御家流～	東 堯霞	②土	10:15-11:45
はじめてのいけ花 (池坊)	伊貝 玉永 他	②④木	15:00-20:00
卓月流	岩井 小潮	①③土	15:20-20:00
松月堂古流	加藤 妙美園	②④水	18:00-20:00
野の花をいける (広山流)	三輪田 広樹	②④火	10:00-12:00
石田流～暮らしの中の茶花～	吉田 美翠	①月	12:30-14:30
未生流玉光	谷村 晃甫 鈴木 幸甫	②④土	15:40-17:40
池 坊 (入 門) ・ (研究科)	伊貝 玉永 他	毎木	15:00-20:00
華アカデミーフラワーアレンジメント	谷村 晃甫 他	②④土	15:40-17:40
小原流 入門・研究科	松浦 友香	①③火	15:30-20:00
「花あそび」 by 真生流	稲垣 祐甫	②土	16:00-18:00
ロイヤルフラワーアレンジメントA	栗田 とよ子 田中 万希子	③水	10:30-12:30
ロイヤルフラワーアレンジメントB			18:30-20:00
煌めきのフラワーレッスン	丹羽 恵子	②木	10:00-12:00
NFDフラワーデザイナー資格 ～基礎をしっかり身に付けよう～	後藤 明海 白木 潤子 鈴木 薫恵	②④木	10:00-12:30
季節を感じるインテリアフラワー	後藤 明海 鈴木 薫恵	②木	10:00-12:00
花のパリスタイルレッスン		④木	
信州からの贈り物 春夏秋冬 花結草のかわきばな®	伊澤 和子	②日	13:30-15:30
お花選びから楽しむフラワーアレンジメント	山崎 泰子	①火	13:00-15:00
苔玉と寄せ植えを楽しむ	吉田 篤	①水	10:00-12:00

これからはじめる 将棋の基本	原科 佐登己	②④火	13:00-14:20
将棋教室 初級～経験者			15:00-17:00
コントラクトブリッジ	林 伸之	毎土	13:00-15:00
【レディース限定】 麻雀 始める前のキホンのき	橋本 光海	①③月	13:00-13:40
月曜麻雀 入門クラス			13:50-15:50
麻雀教室入門①③週クラス		①③土 ②④土	13:00-15:00
麻雀教室入門②④週クラス			
麻雀教室実践		毎土	15:20-17:20
レディース麻雀入門 (①③週)		①③金 ②④金	09:50-11:50
レディース麻雀入門 (②④週)			
レディース麻雀実践 (①③週)		①③金 ②④金	13:00-16:00
レディース麻雀実践 (②④週)	12:20-14:20		

パソコン			
講座名	講師名	曜日	時間
初心者のパソコン	笹野 喜嗣	毎月	14:00-15:15
ワード・エクセルカ試しコースA	笹野 喜嗣 他	毎月	10:30-11:30
ワード・エクセルカ試しコースB		毎火	11:45-12:45
ワード・エクセルカ試しコースC			13:15-14:15
ワード・エクセルカ試しコースD		毎水	12:30-13:30
ワード・エクセルカ試しコースE		毎木	11:45-12:45
ワード・エクセルカ試しコースF		毎金	10:30-11:30
実務に役立つパソコンA	笹野 喜嗣	毎月	11:45-12:45
実務に役立つパソコンB		毎木	10:30-11:30
Power Point プレゼン資料編	笹野 喜嗣 他	②④金	19:00-20:30
ホームページ作成講座 実践WordPress		①③土	16:30-18:00
パソコン水彩画	笹野 喜嗣 他	毎水	13:45-15:00
初めてのデジタルペイント		10:15-11:45	
初めての動画編集		毎金	13:30-14:30
パソコン60分個人レッスン		毎火	10:30-11:30
		毎金	11:45-12:45
	指定土	15:00-16:00	
iPad使い始め きほんのき～楽しみながら ゆっくと基本をマスターしよう～	福井 和美	①③月	15:30-17:00
シニアのためのiPadつかいこなし講座 ～基礎固めから生活に役立つ便利な活用まで～			13:00-15:00
シニアのためのiPad自由自在 (発展編) ～きちんと理解して活用範囲を広げる～			10:00-12:00

書道			
講座名	講師名	曜日	時間
平安の書美・かな文字の魅力 ～鑑賞と実作～	吉澤 劉石	②④水	10:00-11:30
かな入門	近藤 浩乎	①③火	10:30-12:00
毛筆の基本からはじめよう	武内 峰敏	毎水	10:00-11:40
書道のきほん50ステップ	吉澤 劉石	①③水	13:00-15:00
はじめての書道	後藤 啓太	②④金	14:45-16:15
はじめての大人の書道・夜部			18:00-19:30
書を楽しむ	加藤 裕	②④火	13:00-14:30
暮らしの書道	松本 恵子	①③月	10:00-11:40
書道入門・創作の書	吉田 清城	②④火	10:00-11:40
書道入門・近代詩文書	加藤 裕 高橋 栖雲	毎水	12:50-14:30
書道入門A	伊藤 春魁	毎月	13:00-14:40
書道入門C	安藤 満水	①③⑤ 木	11:40-12:40
これからはじめるおとなの書道教室			10:00-11:30
大人のためのやりなおしの書道～毛筆・ 小筆・筆ペン・ボールペン～隔週クラス	小林 紅琳	①③水 毎水	15:00-16:30
大人のためのやりなおしの書道 ～毛筆・筆ペン・ボールペン～			

囲碁・将棋・ブリッジ・麻雀			
講座名	講師名	曜日	時間
6回でマスター 囲碁の基本	山森 忠直	②④日	16:30-17:30
囲碁を楽しもう! ～初心者編～			14:50-16:20
囲碁を楽しもう! ～経験者編～			13:00-14:30
囲碁教室 初級 毎週金曜コース	今村 善彰	毎金 毎土	10:00-12:00
囲碁教室初級中級 金曜クラス			13:00-15:00
囲碁教室初級中級 土曜クラス			15:20-17:20

日曜書道	川本 大幽	①③日	10:00-11:30
古典臨書と実用書道を学ぶ	後藤 啓太	②④土	10:00-11:30
実用書道	加藤 裕	①③土	10:00-11:40
実用書道・小筆	阿部 秀峰	②④水	15:00-16:30
ペン字筆ペン習字 美文字講座	伊奈 幸代	②④月	10:30-12:00
ボールペンからはじめよう	加藤 裕 鈴木 紅瑤	②④木	14:30-16:00
基礎からのボールペン・小筆レッスン	加藤 裕 鈴木 紅瑤	②④木	12:50-14:20
お仕事帰りのボールペン・筆ペン	中村 美智子	②④木	18:30-20:00
ボールペン・筆ペンからはじめよう	前川 美翠	①③月	18:30-20:00
筆ペンからはじめようA	前川 美翠	①③月	15:30-17:00
筆ペンからはじめようB	前川 美翠	①③火	15:30-17:00
筆ペンからはじめようC	前川 美翠	①③金	13:00-14:30
賞状書士をめざそう！	加納 恭子	②④水	18:30-20:00
賞状書士になろう～毛筆の基本から～【午前】	青木 美穂	②④日	10:00-12:00
賞状書士になろう～毛筆の基本から～【午後】	青木 美穂	②④日	13:00-15:00
梵字仏を書く	児玉 義隆	③月	13:00-14:30
隷書に親しむ	李 行達	①③金	10:00-11:30
基礎から学ぶカリグラフィー	半田 佳寿子	①③金	10:00-12:00
はじめてみよう！デザイン書道A	黎光 (後藤真理子)	②④火	10:30-12:00
はじめてみよう！デザイン書道B	黎光 (後藤真理子)	②④土	10:30-12:00
字てがみで伝えよう	高嶋 悠光	①土	13:00-15:00

水彩技法 入門	平井 誠一	②④火	14:20-17:00
水彩技法をたのしむ 研究		②④金	14:00-17:00
絵画はじめよう 水彩で猫のいる風景	鈴木 靖代	①日	10:00-13:00
楽しい水彩画～様々な技法を学ぶ～		①③月	15:00-17:00
透明水彩をはじめてみよう	長谷川 千賀子	①月	10:00-12:00
透明水彩で季節を描こう		②④月	10:00-12:00
透明水彩を楽しもう	祖父江 寿枝	①③金	13:00-15:00
乃村豊和の水彩教室	乃村 豊和	②④月	15:00-17:00
楽しく描く水彩・アクリル・パステル教室	後藤 直枝	①③水	13:00-15:00
はじめようパステル画	奥村 聡臣	②④土	13:00-15:00
初心者のための早描きスケッチのテクニック	井手 典子	①③月	10:00-12:00
透明水彩で早描きスケッチ		①③木	
透明水彩で描く風景画レッスン	中野 友加里	②④火	10:00-12:00
【原則屋外】 たのしい風景画	平井 誠一	③水	13:30-16:30
準備クラス 鉛筆デッサンと風景画		①③⑤木	15:00-17:00
風景画の基礎 A (透視図法から始める鉛筆デッサン&水彩表現)	小柳 朝一	毎木	
風景画の基礎 B (透視図法から始める鉛筆デッサン&水彩表現)		①③木	
風景画の基礎 B (透視図法から始める鉛筆デッサン&水彩表現)		②④木	18:00-20:00
準備クラス 風景画の基礎とスケッチパース		①③水	
風景画の基礎 I (透視図法から始める鉛筆デッサン&水彩表現)		毎水	
風景画の基礎 II (透視図法から始める鉛筆デッサン&水彩表現)		②④水	10:00-12:00
牧野環の 風景を描こう	牧野 環	①月	
牧野環の ゼロからはじめる水彩画		②④木	15:00-17:00
【原則屋外】 風景スケッチに出かけよう	増本 寛子	②火	12:30-15:30
植物写生・水彩画～はじめての日本画へ	小澤 江里子	①②③木	13:00-14:30
植物写生と水彩画 初心者3か月コース			
観て描いて飾って楽しむ ポタニカルアート	松浦 礼子	①③日	12:40-15:00
色えんぴつで描くA	牧野 環	②④土	13:00-15:00
色えんぴつで描くB			10:00-12:00
鉛筆から描いてみよう	金子 洋平	②④水	10:00-12:00
ペンで描く絵画教室	松野 ちり子	①③日	10:00-12:00
いつでもどこでも イラスト絵日記	陽菜 ひよ子	②④日	13:00-15:00
岩絵の具を楽しもう！色紙に描く日本画			12:30-14:30
牧野環の日本画6か月コースA 基礎・初級	牧野 環	②④木	10:00-12:00
牧野環の日本画6か月コースB 基礎・初級			12:30-14:30
日本画 基礎・初級A	服部 憲幸	①③日	10:00-12:00
日本画 基礎・初級B	木村 英史	②④月	13:00-15:00
日本画 基礎・初級C	金子 洋平	②④水	13:00-15:00
日本画 基礎・初級D	武蔵原 裕二	①③金	10:00-12:00
日本画 基礎・初級E	佐治 満澄	②④土	10:00-12:00
日本画 近藤クラス	近藤 健二	②④火	13:00-15:00
日本画専攻 2024年度前期			13:00-15:00
ステップアップのための日本画表現技法	秦 誠	②④月	15:00-17:00
日本画制作のための人物デッサン	牧野 環	①月	13:00-16:00
はじめての水墨画 A	加藤 亜作彦	①③火	13:00-15:00
はじめての水墨画 B		②④日	10:00-12:00
はじめよう墨彩画	阿部 一雅	②④木	10:00-12:00
はじめての仏画	伊藤 好観	①③日	13:00-15:00
運筆で描くはがき絵・色紙絵	木村 英史	②④日	13:00-15:00
暮らしを彩る絵手紙	金子 洋平	③月	10:00-12:00
楽しい木版画教室	加藤 茂外次	①③月	10:00-12:00
自分らしい木版画	吉川 房子	②④土	12:30-14:30
シルクスクリーン版画で「着る・みる・遊ぶ」	杉藤 万里子	②④土	15:30-17:30
シルクスクリーン版画・全6回初心者コース			
独特なマチエールを楽しむ！銅版画レッスン	藤田 典子	①③日	12:30-16:30

絵画			
講座名	講師名	曜日	時間
はじめての絵画レッスン	手塚 華	①③土	13:00-15:00
描き始めよう！基礎からはじめる絵画教室 午前	芝 康弘	①③火	09:40-12:10
描き始めよう！基礎からはじめる絵画教室 午後			12:40-15:10
ゼロからはじめる油絵		②④金	
初歩の油絵 I	堀 博喜	①③月	10:00-12:00
初歩の油絵 II		②④月	
たのしい油絵教室	水谷 正	②④金	13:00-15:00
洋画 柴田クラス	柴田 かよ子	②④水	15:20-17:20
洋画研究コース	平井 誠一	毎木	13:00-15:00
たのしい洋画クラブ (油彩・水彩・パステル)	奥村 聡臣	①③火	10:00-12:00
絵画制作のアドバイス	傍島 幹司	①③土	13:00-15:00
絵を描くためのアドバイス～自由制作～	小林 雅英	①③土	15:30-18:00
経験者集合！洋画実践コース	大島 幸夫	②④土	13:00-15:00
人物画入門	小林 雅英	毎木	15:20-17:20
乃村豊和の人物画を描く	乃村 豊和 他	②③④⑤月	13:00-15:00
やさしい絵画教室・フリースタイル	小川 修弘	②④水	13:00-15:00
自由な画材で描いてみよう 午前	小林 雅英	①③土	10:00-12:00
自由な画材で描いてみよう 午後			13:00-15:00
生活の中にアートを！やさしい絵画	川上 明子	②④水	13:00-15:00
日曜絵画教室	松永 知久	②④日	13:00-15:00
裸婦デッサン A	丸山 光哉	毎木	18:00-20:00
裸婦デッサン B		①③水	15:30-17:30
絵画基礎講座～デッサンと水彩～	大島 幸夫	①③水	10:00-12:00
やさしい水彩画		毎火	13:00-15:00
坂本冴子の水彩画入門	坂本 冴子	①③火	10:00-12:00
坂本冴子の水彩画		毎火	13:00-15:00



写真・ビデオ・映画

講座名	講師名	曜日	時間
ゆっくり学ぶ初めてのデジタルカメラ	山口 典利	①③月	15:00-17:00
デジタルカメラ入門講座			10:00-12:00
実践 デジタル一眼レフⅠ ～テーマに沿って撮る～		②④土	13:00-15:00
実践 デジタル一眼レフⅡ ～自由な表現を楽しむ～			15:30-17:30
楽しく撮れるポートレート	安井 豊彦	①③日	10:00-12:00
初心者のための写真基礎講座	峰須賀 秀紀	③水	10:00-11:30
たのしい写真表現	近藤 誠宏 坂井 泉(助手)	①③土	10:00-12:00
自然・山岳・風景写真を撮る	伊藤 滋	③土	10:00-12:00
趣味の写真教室	佐々木 守	①③木	10:00-12:00
感動発見！水曜写真教室 午前の部	田中 歩	②④水	10:30-12:30
感動発見！水曜写真教室 午後の部			13:00-15:00
オートに頼らない！ 絶対撮れるカメラの基本	岡本 佳子	④日	13:00-15:00
デジタルカメラで自分らしい写真を撮ろう！ 経験者コース		①④日	10:00-12:00
今からはじめる写真基礎講座	井上 嘉代子	④木	15:00-16:30

手芸・工芸

講座名	講師名	曜日	時間
はじめよう パンチニードル	福村 真由美	②月	13:00-15:00
うちの子そっくりに作る かわいいペット刺繍	野口 篤子	①金	10:00-12:00
ゆっくりしっかり学ぶ 刺しゅうのキホン	高柳 千秋	②土	13:00-15:00
ゆっくりしっかり学ぶ刺しゅう ステップアップクラス(土曜)			10:00-12:00
ゆっくりしっかり学ぶ 刺しゅう ステップアップクラス(水曜)		③水	13:00-15:00
立体刺繍 ときどきビーズ		10:00-12:00	
戸塚刺しゅう	八木 佳子	②④月	10:00-12:00
小倉ゆき子のリボン刺しゅう (基礎コース)	徳重 美智子	①水	13:00-15:30
はじめての北欧刺しゅうハーダンガー	篠原 美晴	③木	14:45-16:45
北欧刺しゅうハーダンガーA			12:30-14:30
北欧刺しゅうハーダンガーB			14:45-16:45
北欧刺しゅうハーダンガーC			10:00-12:00
草乃しずか 日本刺しゅう	草乃しずか ^他 (後藤香)	②④火	13:00-15:00
日本刺繍 金曜クラス	野崎 純子	②④金	13:00-16:00
かぎ針編み	おの ゆうこ	①③土	10:30-12:30
大久保容子の細方眼編みでつくるニット	坂本 裕代	②④月	13:00-15:00
失敗しないおしゃれなニット			
ポピンレース	中 留美子 小山 敬子	①木	13:00-16:30
藤戸禎子のタティングレース	東口 保子	①水	14:30-16:30
韓国伝統の結び紐 メドゥブ	田中 文	④木	13:30-15:30
POJAGI工房koe監修 ポジャギ教室A		②土	10:00-12:30
POJAGI工房koe監修 ポジャギ教室B		③月	
野原チャック アメリカンパッチワーク	鎌谷 英子 安藤 彰子	②④月	10:00-12:00
キャシー中島のハワイアンキルトA	六尾 真紀	①木	10:00-12:00
キャシー中島のハワイアンキルトB	篠田 恵美子	④土	12:30-14:30
南フランスのキルト プティ	監修:中山久美子 ジェラルツ 加藤 佳子	②木	13:30-15:30
モラと刺しゅう	田中 とみえ 高瀬 ひろこ	②④水	10:00-12:00
モラアップリケ&レースモラ	木山 春代	②金	10:30-12:30

サコタカコ創作ビーズ織り	南出 順子 矢部 百子	④木	12:30-14:30
オフルームのチェコビーズアクセサリー	服部 まさみ	②水	10:00-12:30
おりがみワールド	吉田 珠子	④月	13:30-15:30
ゆるゆるちくちく、 かわいいワンポイント刺しゅう	名合 敦子	④日	13:00-15:30
中山みどり監修 羊毛フェルトで愛犬・猫作り(水曜)	牧野 美智子	③水	13:00-15:30
中山みどり監修 羊毛フェルトで愛犬・猫作り(木曜)		③木	10:00-12:30
かんたんおしゃれな クラフトバンド	加藤 ひかり	①③木	13:30-15:30
～おしゃれでエレガントな布花～ アンティークフラワー	柴田 綾野	②木	13:30-15:30
布の花(月曜)	田島 みどり	①③月	13:00-15:00
布の花(水曜)		②④水	
手織り・裂き織り	水野 宏美	②月	10:00-12:00
ヨーロッパの繕い技術 装飾ダーニング 午前クラス	野口 光	③土	10:00-12:00
ヨーロッパの繕い技術 装飾ダーニング 午後クラス			13:00-15:00
手作り帽子 ～大人おしゃれのポイントアイテム～	廣中 雪江	③月	15:00-17:00
津軽こぎん刺し	監修:高木 裕子 専任講師	②金	14:30-16:30
加賀ゆびぬき	横井 早苗	④火	10:00-12:30
木彫A	藤巻 清子	①③土	10:00-12:00
木彫B		13:00-15:00	
一からはじめる 木の器づくり	名古路 英介	③日	10:00-12:30
はじめての手縫いの革教室	谷野 温子	③金	14:00-16:00
手縫いの革教室			10:00-12:00
革工芸・革びいどろ	深田 智子	②④水	10:00-12:00
金継ぎ/うるしと蒔絵 午前 I	松澤 泰嗣 福井 貴子 栗原 蘇秀	②土	10:00-13:00
金継ぎ/うるしと蒔絵 午後 I	栗原 蘇秀 松澤 泰嗣	②土	14:00-17:00
金継ぎ/うるしと蒔絵 一日 I			10:00-17:00
よみがえる器 金継ぎ II	松澤 泰嗣	③木	14:00-17:00
よみがえる器 金継ぎ 夜部 III	栗原 蘇秀	②水	18:15-20:30
花のクレイクラフトA	柴垣 祐子	③木	10:00-12:30
花のクレイクラフトB			13:30-16:00
フェイク・スイーツ	本多 宏美	①土	13:00-15:30
プラモデルをつくってみよう	リョータ (山田 良太)	①日	13:30-15:30
ガラスに描く マーレングラスリッツェン ～中世ヨーロッパより～	桂木 朝子	④土	15:15-18:00
やまもとえみこのペーパーデコレーション	やまもと えみこ ^他	③水	10:00-12:20
1年で仕上げる観音様(白衣観音)	安達 憲照	③日	13:30-15:30
仏像彫刻A	江場 琳巒 ^他 安達 憲照	①③金	15:10-17:40
仏像彫刻B	江場 琳観	④日	10:00-13:00
能面を打つ	小島 旺雲	②④土	12:30-15:00
はじめよう！日曜陶芸	駒木根 康彦	②④日	10:00-15:00
やさしい陶芸教室 午前	監修:堀 和蔵 堀 有一郎	②④月	10:00-12:00
やさしい陶芸教室 午後			13:00-15:00
季節を感じる消しゴムはんこ	笹木 紅凜	①水	12:30-14:30
消しゴムはんこの世界	うえむら ゆみこ	①③火	10:00-12:00
ナンタケットバスケット A	寺西 三保	①③月	10:30-12:30
ナンタケットバスケット B			13:30-15:30
膝ラタンのかごバッグ	安井 桂子	①③木	10:00-12:00
ふだん使いの竹編み教室 A	畑田 真弓 畑田 剛	②④水	10:00-12:30
ふだん使いの竹編み教室 B			13:30-16:00
ふだん使いの竹編み教室 C			16:30-19:00
真多呂人形	板津 真祥鳳	①③火	10:00-12:00
優雅なレースドール	荒木 典子	④金	10:00-13:00

邦楽			
講座名	講師名	曜日	時間
長唄をはじめましょう	稀音家 六加乃	②火	15:15-17:15
少人数でイチから習う 初めての三味線	杵屋 三太郎	②④土	13:00-14:15
たのしい三味線			14:30-15:45
もっとたのしい三味線			16:00-17:15
大正琴 初級	徳竹 悦子	②④月	13:00-14:30
はじめての箏曲	野村 祐子	②④木	15:00-16:15
箏曲(生田流) 中級A			11:30-12:50
箏曲(生田流) 中級B			16:30-17:50
箏曲(生田流) 上級			13:20-14:50
小鼓・能楽大倉流	久田 舜一郎 久田 陽春子 他	①③木	15:00-18:30
小唄と三味線	春日 とよ恵美	毎木	13:00-15:00
粋にお座敷遊び唄～端唄～	華房 小真	①③土	13:00-14:30
熱田発祥! 都々逸(どどいつ)・熱田神戸節を唄おう!	どどー 小真 (華房小真)	①③日	14:00-15:30
謡曲と仕舞(観世流)	久田 勲おう 久田 三津子	①③水	11:30-13:30
楽しい“お能”の稽古	②④土	②④土	15:40-17:40
狂言を演じてみよう ～伝統芸能を笑って楽しく～	野村 又三郎	②④水	10:00-12:00
土曜和歌・詩吟・朗詠	羽田野 岳枝 倉島 政岳	②④土	10:00-12:00
日曜和歌・詩吟・朗詠	羽田野 岳枝 名和 岳秀	②④日	10:30-12:00
始めるなら今! やさしい民謡教室	水野 詩都子 加藤 訓音	①③火	10:00-11:30
みんなで唄えば場が盛り上がる! 相撲甚句を唄う	山浦 義人	①③水	15:00-16:30
日本舞踊・五條流	五條 園美	①③金	15:15-16:30
日本舞踊・花柳流	花柳 衛宗	毎月	15:00-16:30
芝流創作日本舞踊	芝 千桜 (西川 允喜幸)	②④金	15:00-16:30
日本民踊	山本 豊智	毎火	17:30-19:30
南京玉すだれ	八房 美都香	④火	15:00-17:00
櫻川流 江戸芸かっぽれ	櫻川 千代太郎	②④木	14:00-15:30
はじめての津軽三味線	岡野 将之	①③日	10:30-11:15
津軽三味線を弾こう(②④金15:30)	神谷 茂良 他	②④金	15:30-16:15
津軽三味線を弾こう(②④金16:15)			16:15-17:00
津軽三味線を弾こう(②④金17:00)			17:00-17:45
津軽三味線を弾こう(②④金17:45)			17:45-18:30
津軽三味線を弾こう(②④金18:30)			18:30-19:15
津軽三味線を弾こう(②④金19:15)			19:15-20:00
津軽三味線を弾こう(①③金18:30)			18:30-19:15
津軽三味線を弾こう(①③金19:15)			19:15-20:00
雅楽・龍笛(入門～)	梅田 幸男	①③水	18:00-20:00
たのしく学べる尺八教室	野村 幹人	②④木	10:00-11:00
篠笛 入門	福原 徹 福原 百絢	②④日	14:00-15:00
篠笛 初級	田中 敏長		15:15-16:15
南の島の唄と三線を楽しもう 入門	小山 文雄	①③土	15:00-16:30
南の島の唄と三線を楽しもう 初級			16:40-18:10
南の島の唄と三線を楽しもう 経験者			18:20-19:50

音楽			
講座名	講師名	曜日	時間
オペラアリアを歌おう A～少人数クラス～	盛 かおる	②④木	15:50-16:50
オペラアリアを歌おう B～少人数クラス～			17:00-18:30
初心者のためのクラシック発声法	井原 義則	②④月	10:00-11:30
発声から始めるはじめてのクラシック	谷上 節子	②④金	10:30-12:00
心に残る名曲をうたう	江端 智哉	②④金	15:20-16:50
みんなで歌おう～青春のあの歌、この歌～	内田 公仁子	①③土	13:30-15:00
カッコよく歌おう ロック&ポップス!	松田 大二郎	①③木	19:00-20:30
歌曲を歌おう	小林 史子	①金	10:00-12:00

楽しく歌おうポピュラーソング	野村 伸江	②④木	15:15-16:45	
ポピュラーとカンツォーネ	瀧本 晴都子	①③木	15:15-16:45	
目指せ!カラオケマスター	横井 則子	④火	15:00-16:30	
音痴歓迎!お悩み改善ボイストレーニング	工藤 美津子	②④木	15:00-16:15	
いきいきシニアのボイスケアと歌の時間	朝香 -tomoka-	②④木	09:40-10:30	
こころ良い発声法とマイベストソング	江端 智哉	②④金	13:30-15:00	
誰でもできる発声講座	永友 博信	①③火	12:40-14:00	
歌ってみたい 声楽入門 ～あなたの声を見つけよう～	末吉 利行	①③金	18:00-18:50	
声楽実践講座～歌曲からオペラまで～ 【経験者】			19:00-20:00	
気軽にハーモニー♪女声コーラス	東山 紀美子	①③月	10:00-12:00	
シニアのプライベートボイスレッスンA	沢 れい子	①③月	16:30-19:00	
シニアのプライベートボイスレッスンB		②④月	15:00-18:00	
あなたのボイスメソッド (30分個人レッスン)	大島 明子	②④月	18:30-20:10	
ミュージカルを楽しく ～レクチャー&ソング～	薫子	③金	13:30-15:00	
シャンソンを歌う初級	中原 慶子	①③金	12:20-13:35	
シャンソンを歌う中級			13:45-15:15	
英語で歌う癒しのジャズソング	朝香 -tomoka-	②④木	10:45-12:00	
あなたも今日からジャズシンガー	Chia♪ チア	④火	18:30-20:00	
初めてのジャズボーカル		①③火	15:00-16:30	
小粋にポップス&スタンダード		①③土	10:30-12:00	
小粋にジャズ・スタンダード		①③木	14:00-15:30	
英語で歌うゴスペル(経験者クラス)	REIKO SAWA	②④日	11:00-12:10	
英語で歌うゴスペル【初心者3か月】			10:00-10:50	
フォーク&ポップスを歌おう	沢 れい子	①③月	15:00-16:15	
昭和のポップスを歌おう			13:45-14:45	
「アカペラ」歌ってみよう	工藤 美津子	②④金	19:00-20:15	
70年代洋楽ヒットソングを歌おう (全3回)	Tomoka ～朝香～	④木	13:00-14:15	
初めてのフルート(25分個人レッスン)	朝倉 ゆき	①③日	10:55-12:40	
フルートアンサンブル～デュエットに挑戦～			09:45-10:45	
リコーダー(25分個人レッスン) ①③火A	小谷 智子	①③火	12:00-13:00	
リコーダー(25分個人レッスン) ②④火B			②④火	11:55-12:55
リコーダー(25分個人レッスン) ①③火C			①③火	14:20-15:20
リコーダー(25分個人レッスン) ②④火D			②④火	14:20-15:20
リコーダー(25分個人レッスン) ①③水E				10:40-12:10
リコーダー(25分個人レッスン) ①③水G			①③水	13:45-14:10
リコーダー(25分個人レッスン) ①③水F				14:45-15:45
リコーダー(40分個人レッスン)			②④日	10:00-13:55
リコーダーアンサンブル～初級クラス～			①③水	12:20-13:30
なつかしの名曲をハーモニカで(中級)			山田 勇基	②④火
オカリナを楽しく	09:45-11:00			
これからはじめるオカリナ	池野 文子	①③日	12:30-13:10	
優しい音色の日曜オカリナ教室			13:00-14:00	
楽しいクロマチックハーモニカ1～入門～	山内 秀紀	②④水	12:00-13:00	
楽しいクロマチックハーモニカ2 ～経験者クラス～			10:15-11:45	
名曲を鍵盤ハーモニカで楽しく	吉田 絵奈	①③火	15:40-16:40	
【初心者準備講座】 「ティン・ホイッスル」入門	吉田 比士巳	②④日	12:30-13:20	
「ティン・ホイッスル」(経験者)			13:30-14:30	
サクソ入門・初心者コース			16:45-17:45	
サクソを楽しもう(経験者クラス)			15:00-16:30	
フィドルを弾こう! 初心者セミプライベートA	大森 ヒデノリ	①③土	09:35-10:05	
フィドルを弾こう! 初心者セミプライベートB			10:10-10:40	
フィドルを弾こう! 初級者クラス			10:45-11:45	
フィドルを弾こう! 経験者クラス			11:50-12:50	
ヴァイオリンレッスン (30分個人レッスン)	中塚 智心	①③日	10:30-13:00	
これから始める大人のキーボードA	古池 たず子	①③木	10:30-12:00	
これから始める大人のキーボードB		②④木		

大人のやさしいピアノ～初心者コース～	角谷 桂子	②④火	14:15-15:15
大人のやさしいピアノ～初級クラス～		①③火	15:00-16:00
大人のやさしいピアノ～初中級～		②④火	15:30-16:30
ウクレレ超基礎～少人数クラス～	倉知 誠	①③月	09:40-10:20
ウクレレ入門			10:30-11:30
ウクレレ初級			11:40-12:40
ウクレレで名曲に挑戦			13:00-14:30
気軽にたのしく♪カリンパ・レッスン	尾川 久美子	①③金	10:30-11:30
ギターアンサンブルレッスン	岸田 浩揮	②④水	16:00-17:30
ギターを弾こう(30分個人レッスン)	岸田 智廣	①③水	15:00-20:00
エレキギター入門	猪子 雅英	②④日	14:50-15:50
エレキギターを楽しもう!～中級クラス～			16:00-17:00
バンジョーを弾こう	稲川 友則	④土	15:15-16:30
世界一美しい打楽器 ダラブッカ入門	アブダッラー	②日	13:00-14:00
チャンピンの二胡 経験者	チャンピン 他	①③火	15:30-16:30
刀鼓流和太鼓 初級 ～鼓楽会～	青島 刀光 他	①③日	15:00-16:30
刀鼓流和太鼓 上級 ～天虬(てんこ)～	加藤 刀代 他	①③日	16:30-18:00
癒しのライアー入門 ～ソロから弾き語りまで～	Chia♪	③火	16:45-17:45

ひざ・股関節・腰痛は自分で治す! ゆうきケア体操	原 久美子	②④日	15:00-16:30
ZEN呼吸法&ストレッチ	富松 千里 他 監修:椎名由紀	②④土	12:00-13:30
気持ちよ～くコリを“ゆる”める ゆる体操	数本 誠吾	①③④水	17:00-18:00
廣戸聡一の4スタンス 健康JIKU(軸)体操	矢野 真弓 監修:廣戸聡一	①③土	18:30-20:00
ノルディック・ウォーキング	山本 久美夫	①③土	10:00-12:00
はじめてのノルディック・ウォーキング	松田 玲子	②④木	10:00-11:30
ディスコダンスレッスン	宗石 則子	①③火	11:30-12:30
シニアの本気でヒップホップ	KING-BOO	②④金	10:30-11:30
キレイを磨く!サルサダンス	EMIKO	毎木	12:30-13:30
美と健康のためのベリーダンス	Nyla (ナイラ)	毎水	10:00-11:00
なりきろう!テーマパークダンス	大島 明子	①③木	18:15-19:15
本場ミュージカルの基礎を作ろう! 発声とストレッチ			19:30-20:30
井上ケイのアロハフラ	井上ケイリマ ナニフスタ シオ講師陣	②④水	12:25-13:40
たのしいハワイアンフラ	市川 明美	毎水	18:40-20:00
楽しく優雅なフラ	ウイラニ桜井 ハワラニふみよ	①③木	10:30-11:30
はじめてのフラメンコ	中尾 貴子 他	②④日	13:20-15:00
フラメンコを踊ろう(中級)			12:00-13:10
腰掛タップダンス	志乃舞 優	①③木	14:15-15:15
ラテンダンス	村井 嵯苗 村井 万理	②④土	10:00-11:30
アルゼンチンタンゴ	鶴飼 峰生	①③日	11:00-12:30
バレエエクササイズで始める瘦・健・美	後藤 祐一郎	毎月	11:00-12:30
大人のためのバレエコンディショニング			18:45-20:00
ストレッチ美容バレエ	川本 知枝	毎火	13:00-14:30
大人からはじめるやさしいバレエ	古賀 雅子	毎火	18:30-19:45
入門 百人一首・競技かるた	伊藤 孝男	②④土	18:15-20:15

健康・ダンス			
講座名	講師名	曜日	時間
高めよう、生命力!今からはじめる太極拳	三浦 雅子	①②③木	15:40-17:10
楊式太極拳でアンチエイジング	劉 紅年	②④水	15:50-17:20
武式太極拳で心身の健康づくり		①③日	13:00-14:30
太極拳はじめの一步	藤田 敦子	①③⑤火	15:00-16:00
楊名時太極拳 A		毎火	13:00-14:30
楊名時太極拳 B	澤井 良子	毎土	14:00-15:30
太極拳でキレイ&かつこよくなる!	ハン モウ	②④水	18:30-20:00
滑らかに水が流れる如く ～簡化太極拳《制定拳》	丁 傑 (テイ・ケツ)	①③水	15:00-16:30
強く、美しく!カンフーフィットネス		②④木	19:00-20:00
ロシア伝統武術システム	長谷川 嵩倫	①③土	12:00-13:30
自分でできる ツボ健康法 A	何 雲	①③木	10:30-12:00
自分でできる ツボ健康法 B			13:00-14:30
伝統中医学気功 ～体質改善!心と身体を美しく～	和田 竜哉	①③土	10:00-11:30
官足法 ～自分でできる足もみ健康法～	小山 由佳莉	④日	10:00-12:00
美しく・若く・健康に!自彊術 A	石原 久美子	毎金	13:00-14:30
美しく・若く・健康に!自彊術 B	西村 直美	毎水	10:30-12:00
たのしいヨーガ	石橋 佳子	毎木	10:30-12:00
こころのヨーガ塾 ～ハタ・ヨーガ 8つの教えに学ぶ～	井坂 津矢子	②月	13:00-14:30
四季を楽しむ ヨーガ教室		②④火	10:30-12:00
足心ヨーガ(統合ヨーガ) A		①③日	15:00-16:30
足心ヨーガ(統合ヨーガ) B	池山 京子	①③木	18:30-19:50
こころとカラダにやさしい伝統的なヨーガ	小西 みよ	①③水	18:30-19:45
【教室】tamYOGA シーズン7 ～太陽礼拝しましょう!!	田村 直美	③日	13:00-14:15
痛み解消体操 エゴスキューA	坂野 未季	①③水	13:50-15:05
痛み解消体操 エゴスキューB			15:15-16:30
美容体幹シェイプ!パレトン	木俣 幸子	毎木	12:30-13:15
しなやかピラティス	加藤 里美	②④金	09:50-10:40
BODY&MINDピラティス	大竹 真美子	②④日	13:30-14:20
ソフトエアロ&ヨーガピラティス	柘植 由美根	毎日	10:10-11:20
全身調整&呼吸法 ペルヴィス@ワーク	坂野 亜矢	②④水	12:30-13:45
一生美しく歩き続ける! ポスチャーウォーキング®	今井 裕子	④土	10:00-11:30
リラククス・ストレッチA	加藤 利枝子 他	毎月	14:20-15:20
リラククス・ストレッチB	中塚 弥生	②④金	11:10-12:30
リズム・ストレッチ体操 A	加藤 利枝子 他	毎月	12:45-14:05
リズム・ストレッチ体操 B			毎火

こども			
講座名	講師名	曜日	時間
こどものバレエA	川本 知枝	毎土	15:45-16:45
こどものバレエB			16:45-18:00
こどもの日本舞踊	五條 園美	①③金	16:30-18:00
楽しく絵を描こう!こども美術クラブ A	野村 純世	①③土	13:20-15:00
作って、描いて、楽しもう! こども美術クラブ B			15:50-17:30

現地講座			
講座名	講師名	曜日	時間
絵図・古文書で歴史探訪 ～尾張名古屋・伊勢の街並みを歩く～	千枝 大志	指定土	10:00-12:00
深堀り 街道歩き～名古屋の街道から①～	池田 誠一	③土	13:00-16:00
プラタモリ案内人と歩く名古屋	木村 有作	③土	09:30-12:30
街中の自然観察	鷲見 守康	①水	10:00-12:00
自然ガイドウォーキング		②木	10:00-15:00
海上の森～四季を訪ねて	戸 莉 辰弥 酒井 立子	②④火	10:00-14:00
はじめよう!ゆる山ハイキング	櫻井 孝憲	指定日	00:00-00:00
春・夏・秋の薬用植物園探訪	永津 明人	指定土	10:30-12:00



英語

講座名	講師名	曜日	時間
初歩からはじめる やさしい英会話	水野 久美	毎火	10:45-12:15
少人数で学ぶ 大人のやりなおし英語			12:30-14:00
話して聞ける!英会話 I	マクニール 五月	毎木	10:00-11:20
話して聞ける!英会話 II			11:45-13:05
ゆっくり学ぶ旅の英会話	マイルス 有紀子	毎金	14:30-16:00
楽しく学ぶ英会話の基本		毎水	10:25-11:55
気軽に楽しく英会話入門		②④月	13:30-15:00
じっくり・くり返し学ぶ シニアの英会話	三坂 博子	毎金	13:10-14:40
ゆっくりていねいに学ぶ英会話		毎火	10:00-11:30
ビギナーのための体当たり英会話 ~これって英語でどう言うの?~	吉岡 まり	②④土	10:30-12:00
出たとこ勝負!伝える英会話 A		毎月	13:00-14:30
出たとこ勝負!伝える英会話 B		毎水	10:30-12:00
ビギナーのための旅と日常の英会話	プラント・ スティープ	①③土	14:00-15:30
外国人講師の基礎英会話			10:30-12:00
一歩進んだ旅行で使える英会話			12:15-13:45
日曜英会話 初級	マーク・ ダーリンブル	②④日	09:40-11:00
日曜英会話 中上級			11:10-12:30
少人数で学ぶ やさしい英会話A	水野 久美	毎月	13:30-15:00
少人数で学ぶ やさしい英会話B		毎金	13:30-15:00
ここから始める ベラベラ英会話 初中級	ニック・ カール	毎火	13:20-14:50
目指せベラベラ英会話A		毎水	13:00-14:30
ニュース英語でディスカッション(上級)		毎水	11:00-12:30
お仕事帰りの英会話 初中級 水曜クラス	ヴィアード・ コーラ	毎水	18:30-19:30
ブラッシュアップ英会話 中級	ピーター・ ムーア	毎水	13:15-14:45
話して身につくディスカッション英語		①②③火	19:00-19:45
英会話 初・中級	ウィリアム・ ベルムデス	毎木	10:30-12:00
英会話中級	フレデリック・ レベル	毎水	10:30-12:00
英語ニュースにトライ!(初中級)	ピーター・ ムーア	①②③火	10:30-12:00
これだけは知っておきたい!英語で茶の湯 ABC【水曜クラス】		③水	10:00-12:30
英語で茶の湯ABC【週末クラス】	加藤 紀子 (宗典)	②日	13:00-15:30
英語で茶の湯【水曜午後クラス】		①水	
かんたん英語で名古屋ガイド~趣味で楽しむ ボランティアガイドのすすめ~	加藤 紀子 他	①③火	15:00-16:30

世界のことば

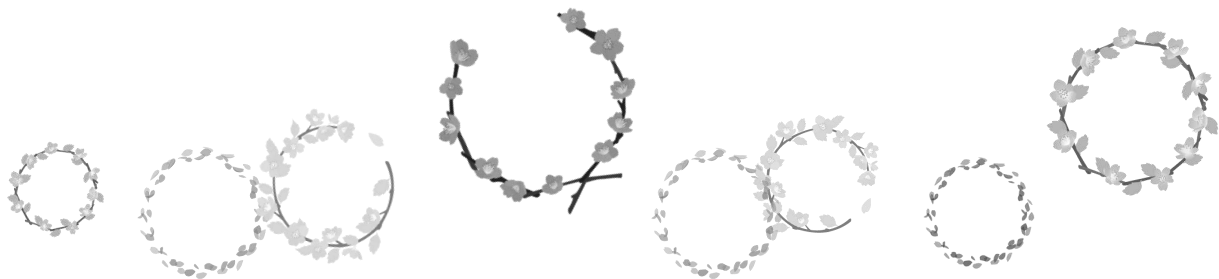
講座名	講師名	曜日	時間	
ゆっくり学ぶフランス語(初級)(木)	坪井 優子	②④木	15:10-16:40	
ゆっくり学ぶフランス語(初中級)(木)			13:15-14:45	
ゆっくり学ぶフランス語(中級I)(金)			②④金	12:30-14:00
ゆっくり学ぶフランス語(中級II)(金)				10:30-12:00
パリジャンとフランス語 ビギナークラス	ペリエ・ フロラン	①③金	15:00-16:30	
パリジャンとフランス語 中級		①③土	10:30-12:00	
お勤め帰りのフランス語 初級	クリストフ・ ポクール	①②③水	18:30-20:00	
旅と日常のフランス語 中級		②④月	15:00-16:30	
イタリア語入門	筒井 美芳 ディエゴ・ ラシオ 他	①③水	12:15-13:30	
イタリア語中級プラス			10:30-12:00	
イタリア語で楽しむ 芸術に見る神話の世界 ~古代ギリシャと古代ローマ~		③水	18:00-19:30	
スペイン語(木)初級(少人数)	加納 マルタ	①②③木	14:00-15:30	
スペイン語(水)中級+(少人数)		①②④水	18:45-20:15	
スペイン語(木)上級		毎木	18:30-20:00	
ポルトガル語 初中級(少人数)	永澤 由美	①③④月	19:00-20:30	
かんたんアラビア語チャレンジ	メサウダ・ ラバニ	①③土	18:00-19:30	
韓国語初級セミプライベート(少人数)	陳 大哲	①③④木	10:30-12:00	
韓国語中級 ~韓国ベストセラー小説を読む~		①③④月	14:20-15:50	
中国語 中級	蔡 引芳	①②④木	13:00-14:30	

体験・見学 お気軽にお問合せください

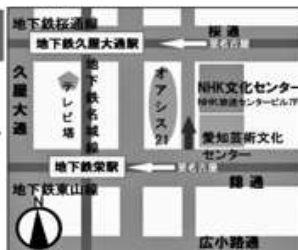
ほとんどの講座で、体験(有料)または見学(無料・20分)が可能です。事前にお電話でお問い合わせください。

オンライン講座も続々開講中!

zoomを使った生配信型、動画視聴型などいろいろ!詳細はWEBへ。受講方法などはお気軽にお問い合わせください。



好奇心の、その先へ
NHKカルチャー名古屋教室
 受付はNHKビル7Fです
 お申込・お問い合わせはホームページ・窓口またはお電話で
 〒461-0005 名古屋市東区東桜1-13-3 NHK放送センタービル7F
052-952-7330



<https://www.nhk-cul.co.jp/>

NHK文化センター名古屋

【窓口・お電話受付時間】

月~金曜 9:30~18:00
 土曜 9:30~17:00
 日曜 9:30~15:00

