



2025年4月期 梅田教室 全講座一覧

NHK文化センター梅田教室

TEL:06-6367-0880

(月~土)9:30~18:00 (日)9:30~15:00

ジャンル名	講座名	講師名	曜日	時間	
健康	【新】のびのびヨガ～カタイ身体をほぐしましょう～	野崎 雅代	①③火	15:00	16:30
健康	健康のための「嚙下トレーニング」(6回完結)	森 聡美	①③⑤木	11:30	12:30
健康	【新】佐保田鶴治が提唱したヨガ禅～解説と実修～	萬里小路和美、小田 みゆき	③日	15:00	16:30
健康	【新】はじめてのピラティス	an	②④火	10:00	11:00
健康	【新】心身を整えるリラックス気功	犬伏 時寛	①③土	10:00	11:30
健康	やさしいヨガ(土)	竹川 裕子	毎週土	12:10	13:10
健康	ゆるやかヨガ	玻名城 富士子	②④金	13:00	14:30
健康	ヨガ(月)	小田みゆき	毎週月	10:30	12:00
健康	ヨガ(木)	松本 ゆみ	毎週木	12:30	14:00
健康	【夜】カラダとココロを整えるヨガ	古市 佳也	①③⑤金	18:30	20:00
健康	日曜ヨガ(午前)	野崎 雅代	①③日	10:30	12:00
健康	日曜ヨガ(午後)	野崎 雅代	①③日	12:30	14:00
健康	【夜】ブルース・リー武術 ジークンドー入門	山中 享一	①③月	19:00	20:30
健康	太極拳～ゆったり動作でリラックス～	大久保 洋香、志田 典子	毎週月	13:15	14:45
健康	【夜】やさしい太極拳	七堂 利幸、笹山 真美	毎週水	18:30	20:00
健康	楊名時八段錦太極拳(朝)	杉山 ひろこ	毎週水	10:00	11:30
健康	楊名時八段錦太極拳(昼)	杉山 ひろこ	毎週水	14:30	16:00
健康	【夜】八極拳	七堂 利幸、清末 敏生	毎週土	19:00	20:30
健康	自彊術(午後)	春名 早苗	毎週金	13:30	15:00
健康	【夜】自彊術(夜)	上田 順子	毎週金	18:00	19:30

健康	ヨガ&ストレッチ ～ビギナーズ～	SHOKO	②④土	13:35	14:50
健康	体と心をほぐす体操 ～キレイに若さを保つ～	(監修)池端 裕子、木下 友恵	①③火	13:00	14:30
健康	ピラティス ～マインドフルに気づきを深めて～ 水曜午後クラス	沢田 万幾子	毎週水	16:50	18:00
健康	【夜】ピラティス ～マインドフルに気づきを深めて～ 水曜夜クラス	沢田 万幾子	毎週水	18:30	19:40
健康	やさしいピラティス ※女性限定	森 聡美	①③⑤木	10:00	11:00
健康	【夜】後ろ姿ビューティエクササイズ	伊藤由美子	②④土	18:00	19:30
健康	フロアバレエ(木・朝)	佐々木 達也	②④⑤木	10:00	11:00
健康	【夜】フロアバレエ(金・夜)	新家 直美	②④金	19:45	20:45
健康	【夜】バレエストレッチ	新家 直美	②④金	18:30	19:30
健康	【夜】バレトン ～強くしなやかな身体づくり～	奥山 久美子	①③火	18:30	19:40
健康	痛み解消！エゴスキュー体操 ～朝クラス～	田村 摩由里	①③火	9:15	10:15
健康	痛み解消！エゴスキュー体操 ～水曜～	田村 摩由里	①③水	10:00	11:15
健康	【夜】ヒーリングストレッチ ～癒しの音楽 や香りとともに～	小川 りょう	①②④⑤火	19:00	20:30
健康	【教室】楽しい認トレ教室～認知症予防 トレーニング教室～	(監修)広川慶裕、 (講師)杉田久美子	②金	13:30	15:00
健康	ビューティーストレッチ ～呼吸・姿勢・筋力～	友麻 夏希	①③⑤金	13:00	14:30
健康	男性のためのストレッチ～ミドルからシニア まで～	友麻 夏希	①土	10:30	11:40
健康	ひざ・股関節・腰痛は自分で治す！ゆう きケア体操	桂 里美	①③火	13:00	14:30
健康	若返り体操～ラフィーラ～	(監修)大原 寿美、今井 あゆみ	①③⑤火	10:30	11:30
健康	介護のいらぬ体造り～ラフィーラ体操～	(監修)大原 寿美、今井 あゆみ	②④⑤火	10:30	11:30
健康	ヤムナボディローリング(R)	合田 郁子	②金	10:30	11:40

健康	骨盤底筋を鍛える	木下 友恵	①③火	11:45	12:45
健康	キレイ&ゲンキ ゆる体操	荒木 孝二	①③木	13:10	14:25
健康	体の使い方を学ぶ 理学太極拳	大橋 しん	①③月	15:30	16:40
健康	合気道	川辺 武史	②④土	10:00	11:30
健康	足助体操(あすけたいそう)～足首から全身への自力体操～	中本 かよ、畑田 愁次	④金	15:30	17:00
健康	介護にならない歩き方とストレッチ&筋トレ	土井 龍雄	②木	13:00	14:30
健康	カリステニクス～やさしい筋トレ～	小林 義樹	①③⑤土	13:35	14:50
健康	息と声による心のストレッチ～ボイスアート～	まやはるこ	①③水	15:00	16:30
健康	スポーツウエルネス吹矢 ～吹矢式健康法～	中村 則夫	①③木	16:00	17:30
健康	腰掛タップダンスA (②④木曜11:30～)	鷹 悠貴	②④⑤木	11:30	12:30
健康	腰掛タップダンスB (①③木曜14:30～)	鷹 悠貴	①③⑤木	14:30	15:30
健康	腰掛タップダンスC ①③木曜11:30～	涼里 有花	①③⑤木	11:30	12:30
健康	脳も体も若返る！免疫リハビリ体操	今井美華	②④水	13:00	14:00
ダンス	フラで体力づくり	ミキLehuamamo	②④月	15:30	17:00
ダンス	【夜】ステップアップ！Hula	ミキLehuamamo	②④火	18:45	19:45
ダンス	【夜】水曜日のフラ	ミキLehuamamo	②④水	20:00	21:00
ダンス	アロハフラ(木・午前)	井上ケイ・リマナニフ ラストスタジオ講師陣	毎週木	10:30	12:00
ダンス	アロハフラ(木・午後)	井上ケイ・リマナニフ ラストスタジオ講師陣	②④木	15:30	17:00
ダンス	アロハフラ(金・午前)	井上ケイ・リマナニフ ラストスタジオ講師陣	毎週金	10:30	12:00
ダンス	アロハフラ(金・午後)	井上ケイ・リマナニフ ラストスタジオ講師陣	毎週金	15:15	16:45

ダンス	日曜アロハフラ	井上ケイ・リマナニフ ラストスタジオ講師陣	①③日	10:30	11:40
ダンス	【夜】オトナ女子のクラシックバレエ ～ゆっ くりバーレッスン～	松永 昌子ほか	毎週木	18:30	19:30
ダンス	【夜】オトナ女子のクラシックバレエ (木)～美しく、しなやかなBodyづくり～	松永 昌子ほか	毎週木	19:50	21:00
ダンス	大人のための初めてのバレエ(水)	永田 志穂	②水	10:20	11:40
ダンス	大人のための初めてのバレエ(土)	永田 志穂	③土	10:20	11:40
ダンス	【新】エジプシャン・ベリーダンス	Merna(メルナ)	②④火	17:15	18:30
ダンス	フラメンコ舞踊	向 京子	②④土	15:30	17:00
ダンス	宮廷舞踏バロックダンス	樋口 裕子	①③火	10:30	12:00
ダンス	笑顔でイキイキ フォークダンス	市村 香代子	②④月	14:00	15:30
ダンス	【新】HIP HOPに挑戦!	松田 陽子	②④土	15:00	16:00
ダンス	大人からのHIP HOP	松田 陽子	②④土	16:30	17:30
ダンス	ディスコダンスエクササイズ～DISCO WORLD～	友金 ミカ	②④水	13:00	14:00
ダンス	カントリーラインダンス	Harumi	②土	10:00	11:30
ダンス	社交ダンス 初級・中級 I 日曜	細見 美雪	毎週日	15:30	17:00
ダンス	スポーツダンス 中級Ⅱ・上級 日曜	細見 美雪	毎週日	16:15	17:45
ダンス	【夜】紫峰七海のクールダンス<火曜日 >	紫峰七海	②火	19:00	20:30
ダンス	【夜】紫峰七海のクールダンス<木曜日 >	紫峰七海	②木	19:00	20:30
ダンス	【夜】元タカラジエンヌのやさしいダンス(夜)	友麻 夏希	①③⑤木	18:30	19:30
ダンス	元タカラジエンヌのやさしいダンス	友麻 夏希	①③⑤金	15:00	16:30
邦楽・芸能	楽しい健康阿波踊り	四宮 賀代	③日	14:00	15:00

邦楽・芸能	箏曲（生田流）・地歌	菊萌文子、菊寺智子	①②③月	15:30	19:30
邦楽・芸能	箏曲・地歌（宮城系）	中島警子、小牧万須美、大島栄子	②④火	15:30	18:30
邦楽・芸能	【夜】長唄・今藤流 入門（木・夜）	（監修）今藤長十郎、今藤小希郎	②④木	18:30	19:30
邦楽・芸能	長唄・今藤流（水）	（監修）今藤長十郎、今藤小希郎	①③水	16:00	18:00
邦楽・芸能	長唄・今藤流（木・家元指導クラス）	今藤長十郎、今藤小希郎	②④木	16:00	18:30
邦楽・芸能	【夜】楽しい三線入門 ～琉球の風を感じて～	小野 隆史	①③月	19:00	20:30
邦楽・芸能	吟詠（午前）	（監修）山岡哲山、（講師）山岡桜山	②④金	10:30	12:00
邦楽・芸能	吟詠（午後・研究科）	（監修）山岡哲山、（講師）山岡桜山	②④金	13:00	15:00
邦楽・芸能	尺八（都山流）	山本 玉山	①③月	16:00	17:30
邦楽・芸能	【夜】二胡 入門（月）	韓 秋月	②④月	18:40	19:30
邦楽・芸能	二胡 中級（土）	韓 秋月	②④土	10:00	10:50
邦楽・芸能	【夜】二胡 中上級（月）	韓 秋月	②④月	19:40	20:30
邦楽・芸能	大正琴（水）	（監修）友弦繁子、友弦琴流美（きんりゅうよ）	①③水	13:00	14:30
邦楽・芸能	大正琴（土）	友弦 繁子	①③土	10:30	12:00
邦楽・芸能	謡曲・仕舞（観世流）	（監修）大槻文蔵、赤松 禎友	①③木	13:00	16:00
邦楽・芸能	雅楽を愉しむ	丹生千佳絵	④木	13:00	15:00
邦楽・芸能	上方舞	山村 光	毎週水	16:15	17:45
邦楽・芸能	櫻川流 江戸芸かつぽれ	櫻川千代太郎	②④月	10:30	12:00
邦楽・芸能	気軽に楽しむ日本舞踊～西川流～	西川 鯉	①③土	13:00	15:00
邦楽・芸能	日本の踊り 花柳流	花柳 梨兆	①②④木	10:00	12:00

邦楽・芸能	【夜】林家染左の落語塾	林家 染左	①③火	18:30	20:30
洋楽	女声コーラス	金丸 七郎、石幸 千照	①②④土	13:30	15:30
洋楽	美しく歌う「聖歌・讃美歌」	福田 かおり	②④火	13:30	15:00
洋楽	【新】もっと歌う「第九」歓喜の歌【前期 5回】	福田 かおり、佐藤 緑	②④月	13:30	15:00
洋楽	女声コーラス 上級	金丸 七郎、宮脇 貴司	②④火	10:00	12:00
洋楽	歌いましょう心の歌を ～より素敵に歌うために～	坂口 茉里、禪定 佳隆	①③金	16:00	18:00
洋楽	楽しいコーラス	雑賀 美可、宮崎 剛	①③土	10:30	12:30
洋楽	うたごえららら♪～楽しく歌おう～	吉岡 昌美	①③木	13:30	15:00
洋楽	思い出の歌謡曲を歌おう	喜多 光三	①火	13:30	15:00
洋楽	【新】定番の合唱曲を歌おう	喜多 光三	②④木	13:30	15:00
洋楽	カンツォーネを歌おう！	澤井 宏仁	①火	10:00	11:30
洋楽	童謡サロン	深川 和美	①月	10:30	11:45
洋楽	歌って元気！日本の叙情歌	森本 まどか	②水	10:30	12:00
洋楽	英語の歌をうたいましょう	松田 類子	④木	10:00	11:30
洋楽	リユートで歌うイギリスはやり歌	平井 満美子、佐野 健 二	①③木	10:30	12:00
洋楽	日本語で歌おう 世界の名曲	橘 茂、殿護 弘美	④月	10:30	12:15
洋楽	オペラを歌おう	福田 かおり	③金	13:00	15:00
洋楽	声楽のためのボイストレーニング	福田 かおり	③日	13:30	15:30
洋楽	【夜】シャンソン	出口 美保	②④水	18:00	20:00
洋楽	シャンソンの花束 ～フランス語で歌いましょう～	高岡 優希	①③水	10:00	12:00

洋楽	シャンソンの花束 ～フランス語で歌いましょう～	高岡 優希	②④木	13:15	15:15
洋楽	シャンソン教室～シャンソンを歌う仲間たち～	つのだよしひろ	①③金	15:30	17:30
洋楽	シャンソンに魅せられて	奥田 真祐美	④木	15:30	17:00
洋楽	情熱のタンゴを歌おう	上田 裕司	③木	16:00	17:30
洋楽	ミュージカルを歌おう	古屋 博美	①水	10:00	12:00
洋楽	ゴスペル（火・午前）	藤澤 博子	①③火	10:30	12:00
洋楽	【夜】ゴスペル（火・夜）	藤澤 博子	①③火	18:30	20:00
洋楽	【夜】ゴスペル（木・夜）	藤澤 博子	②④木	18:30	20:00
洋楽	【夜】基礎からの大人JAZZ	浅香 久志	②④月	19:00	20:30
洋楽	Jazz Vocal—かならず歌えるようになる	浅香 久志	①③木	10:30	12:00
洋楽	懐かしの洋楽ポップスを歌おう！	こおろぎゆきこ	②木	10:30	12:00
洋楽	ジャズナンバー & ポピュラーを歌おう！～Let's swing！～	荒畑 佐千子	③土	13:00	14:30
洋楽	うたいつくそう！～みんなのリクエストで歌うヒットソング～	やまもと ゆうこ	②水	13:00	15:00
洋楽	Let's sing！～ピアノにあわせて～	荒畑 佐千子	④水	13:00	14:30
洋楽	リクエストできる歌声喫茶～ピアノで歌おう！～（③火）	矢田 弦一郎	③火	13:00	15:00
洋楽	リクエストできる歌声喫茶～ピアノで歌おう！～（①水）	矢田 弦一郎	①水	13:00	15:00
洋楽	【新】令和にフォークソングを歌おう♪	橋本 菜津美	②金	10:30	12:00
洋楽	【新】声を出すための正しいヴォイスケア講座	森本 まどか	④土	13:00	14:30
洋楽	歌ってナツク若返りヴォイトレ	森本 まどか	②土	10:30	12:00
洋楽	もっと楽しく歌おう！ヴォイストレーニング	荒畑 佐千子	②木	15:30	17:00

洋楽	歌のためのヴォイストレーニング(火)	芦原 昌子	①③火	15:15	17:15
洋楽	歌のためのヴォイストレーニング(水)	芦原 昌子	②④水	15:15	17:15
洋楽	音痴を直すヴォイストレーニング	福永 修子	④月	15:30	17:00
洋楽	ゼロからはじめるヘルマンハーブ(チャレンジコース)	梶原千沙都	①火	15:00	16:20
洋楽	ゼロからはじめるヘルマンハーブ(ゆったりコース)	梶原千沙都	①火	13:25	14:45
洋楽	【夜】たのしいギター教室	中川 亨	毎週火	18:00	20:00
洋楽	【夜】のこぎり音楽～のこぎりで大好きな曲を♪～	Andre (安藤 玲子)	②④月	18:45	20:30
洋楽	癒しの音色を奏でる カリンバ教室	Aya【カリンバミント】	④土	10:30	12:00
洋楽	ウクレレを楽しもう(月)	衣川 祐三	①③月	16:00	17:30
洋楽	ウクレレを楽しもう(土)	衣川 祐三	②④土	15:30	17:00
洋楽	楽しい！オカリナ ～経験者～	吉田 まり子	①日	10:30	11:50
洋楽	楽しい！オカリナ ～入門～	吉田 まり子	①日	14:00	15:20
洋楽	オカリナで童謡 ～経験者～	吉田 まり子	①日	12:40	13:40
洋楽	【新】オカリナ 入門クラス 4月新開講	橋詰 智章	②④日	13:00	14:20
洋楽	オカリナ 経験	橋詰 智章	②④日	11:30	12:50
洋楽	オカリナ アンサンブル	橋詰 智章	②④日	10:00	11:20
洋楽	楽しい！リコーダーアンサンブル	橋詰 智章	②④水	13:00	14:20
洋楽	楽しい！リコーダーアンサンブル ～月イチ～	橋詰 智章	②水	14:30	15:50
洋楽	クロマチックハーモニカ	辻 晋哉	①⑤日	15:00	17:00
洋楽	クロマチックハーモニカ 入門	辻 晋哉	①⑤日	13:30	15:00

洋楽	楽しい複音ハーモニカ ～心に響く音に包まれて～	中崎 利枝子	①③月	10:00	12:00
洋楽	【夜】やさしいフルート ～アンサンブルを目指して～	高城 克枝	①③水	18:30	20:00
洋画	【新】万葉書画を楽しむ	松本 水葉	①金	10:00	12:00
洋画	鉛筆画～デッサンの基本から～	安富 洋貴	①③土	13:00	15:00
洋画	デッサン 久山クラス	久山 雅史	②④水	10:30	12:30
洋画	【夜】基礎からの絵画・デッサン	久山 雅史	②④水	18:00	20:00
洋画	デッサン 根垣クラス	根垣 睦子	②④月	10:30	12:30
洋画	デッサン・洋画	根垣 睦子	①③月	13:00	15:00
洋画	デッサン（人物）	中田 幸夫	②④木	13:00	15:00
洋画	人物画基礎（裸婦）	森井 宏青ほか	①③土	15:30	17:30
洋画	月イチ人物画～ストーリーのある人物画を描く～	山縣 寛子	③月	10:00	12:00
洋画	色えんぴつの楽しみ	三箇 大介	①③木	10:30	12:30
洋画	日曜水彩・油彩	長井 正義	②④日	10:00	12:30
洋画	小さいサイズに描く 楽しい水彩色鉛筆画	佐々木 麻里	①③金	10:30	12:30
洋画	水彩色鉛筆で描く風景画	佐々木 麻里	④水	13:00	15:00
洋画	簡単！イラスト水彩色えんぴつ	佐々木 麻里	④月	13:00	14:30
洋画	はじめてのオイルパステル画レッスン	吉田泰昌	③日	13:00	15:00
洋画	大人の塗り絵 ～色鉛筆で描く～(第4金曜日クラス)	登内 敬子	④金	13:00	15:00
洋画	大人の塗り絵 ～色鉛筆で描く～(第2金曜日クラス)	登内 敬子	②金	13:00	15:00
洋画	美しい水彩 ガッシュ画	船本 清司	①③水	17:30	19:30

洋画	ボタニカルアート(植物画)	尾形 幸子	①③土	17:00	19:00
洋画	はじめてのボタニカルアート～植物画の世界をのぞいてみませんか～	右田 俊子	①③月	13:00	15:00
洋画	楽しく描く水彩画	前田 香織	①③水	13:00	15:00
洋画	6色で描く 小さな旅の風景画	やなか しのぶ	①③日	10:00	12:00
洋画	【夜】絵画レッスン～豊かな画法を学ぼう～	やなか しのぶ	③金	18:45	20:45
洋画	”ときめきと癒しの花の絵” 夢色水彩画	山下 なるみ	④火	13:00	16:30
洋画	基本から楽しく描ける水彩画教室	朝日 夏実	③土	13:00	17:00
洋画	透明水彩の世界によろこそ～にじみやぼかしであなただけの絵を～	加藤 美枝	②金	12:30	15:00
洋画	【夜】透明水彩の世界<夜部>	加藤 美枝	④水	18:30	20:30
洋画	野村重存の水彩画講座～風景を中心に～	野村 重存	③金	10:00	13:00
洋画	屋外と屋内で描く水彩画	三箇 大介	②④金	10:00	12:00
洋画	スケッチ散歩(屋外)	三箇 大介	②水	10:30	15:00
洋画	関西四季のスケッチ(屋外)	坂田 芳孝	①火	10:30	14:30
洋画	楽しい淡彩画～デッサンクラス【教室】～	山下 潤志	②土	15:00	17:00
洋画	楽しい淡彩画～スケッチクラス【屋外】～	山下 潤志	③土	10:00	12:00
洋画	テンペラ画～古典絵画技法講座～	藤原 舞子	①③土	10:00	12:00
洋画	【夜】ここから始める絵画教室	石黒 玄季	②④土	18:00	20:30
洋画	【夜】絵画 ～表現を広げる技法～	岡崎 浩	①③木	18:30	20:30
洋画	今からでも遅くない！大人の絵画教室	三箇 大介	④水	13:30	16:30
洋画	着衣の人物を描く	岡田俊一	②④土	10:00	12:30

洋画	洋画 岡崎クラス	岡崎 浩	②④火	10:00	12:30
洋画	洋画 定森クラス	定森 満	②④木	10:00	12:00
洋画	4時間でじっくり描く洋画教室	辻 司	①③金	13:00	17:00
洋画	身近なものを絵にしよう	永井 珪子	②④土	13:00	15:00
洋画	日曜絵画 北クラス	北 誠一	①③日	10:00	12:30
洋画	木版画	上田 善文	③土	13:30	15:30
洋画	木版画を楽しむ	川端 千絵、本田 このみ	②④土	16:00	18:00
洋画	暮らしを彩る木版画～はがきや小物を彩る～	森嶋 典子	①土	13:30	15:30
日本画	日本画を楽しく ～自由な感性で描こう～	山崎 ゆう子	②④月	10:30	13:00
日本画	日本画 藤井クラス	藤井 智美	①③月	14:00	16:30
日本画	日本画の基本(①土)	山崎 ゆう子	①土	13:30	16:30
日本画	日本画 谷村クラス(①水)	谷村 能子	①水	12:30	15:00
日本画	日本画 谷村クラス(④水)	谷村 能子	④水	13:30	16:00
日本画	日本画の基本(③水)	大矢 眞弓、藤原 郁子	③水	13:00	16:00
日本画	日本画をやさしく	小西 敦雄	①③木	13:30	16:00
日本画	表現の多様性に出会う日本画クラス	谷野 剛史	④日	10:00	12:30
日本画	水墨画 月居クラス(午前)	月居 和子	②④土	10:00	12:00
日本画	水墨画 月居クラス(午後)	月居 和子	②④土	12:45	14:45
日本画	日曜水墨画	高橋 直人、高橋 洲	①③日	10:30	12:30
日本画	中国水墨画	陳 允陸	②④月	15:30	17:30

日本画	俳画 翔穂クラス	本田 翔穂	①金	13:00	15:00
日本画	仏画を描く	諸橋 重慧	①③土	10:00	13:00
日本画	やすらぎの仏画	久保田 聖淳	③木	10:00	12:00
日本画	初めての一笔画	水野 彩月	①月	13:00	15:00
日本画	はがき書画を描く	八田 香園、堂本 小百合、清原 知 加	①水	10:00	12:00
日本画	和のイラスト講座	鮎裕(あゆゆう)	③月	13:00	15:00
日本画	絵手紙 江村クラス	江村 悦子	①③火	10:00	12:00
日本画	絵手紙 内藤クラス 第②日曜10:20	内藤 美穂	②日	10:20	12:20
日本画	絵手紙 内藤クラス 第④日曜10:20	内藤 美穂	④日	10:20	12:20
日本画	絵手紙 内藤クラス 第④日曜14:00	内藤 美穂	④日	14:00	16:00
日本画	四季の絵手紙	足達 富子	②④木	10:00	12:00
写真・ビデオ	ビデオ撮影・編集のコツ	黒田 健男	②④日	10:00	12:00
写真・ビデオ	組写真 金曜クラス ～自分の“想い”を 素敵に表現しよう！～	前田 義夫	①金	10:00	12:00
写真・ビデオ	組写真 日曜クラス ～自分の“想い”を 素敵に表現しよう！～	前田 義夫	③日	10:00	12:30
写真・ビデオ	八二 一のペット写真教室	八二 一	②④日	10:30	12:30
写真・ビデオ	旅好きさんの写真教室	水野 真澄、教室 講義は13- 15時、撮影会は原	④土	13:00	15:00
写真・ビデオ	撮影テクニックと視点を知って素敵な写 真づくりをしよう	阪野 祐美子	②木	10:00	12:00
写真・ビデオ	心で撮る写真	吉田 正	③木	10:30	12:30
写真・ビデオ	【新】写真で表現してみよう	河田 憲政	①木	13:00	15:00
写真・ビデオ	写真 川村クラス 《デジタル一眼レフ》	川村 高弘、撮影会は第 ③月曜10:00頃集	①③月	16:30	19:00

写真・ビデオ	写真教室 平岡クラス(午前)	平岡 雅之	①月	10:30	12:30
写真・ビデオ	写真教室 平岡クラス(午後)	平岡 雅之	①月	13:00	15:00
写真・ビデオ	感性キラリ! デジタルフォト	吉村 玲一、撮影会は第④金曜現地集合	②④金	10:00	12:00
写真・ビデオ	自分のパソコンで写真を編集しよう【ステップアップ編】	福島 吾郎	①月	13:30	15:30
書道	美しい毛筆 ～かな・漢字～ (月)	長澤 裕子	①②③④月	10:00	12:00
書道	美しい毛筆 ①③月	西田 治美	①③月	15:30	17:30
書道	【夜】美しい毛筆 ～かな・漢字～ (水)	西田 治美	①②③水	18:00	20:00
書道	手紙を美しく	西田 治美	①②④木	13:00	15:00
書道	紫芳の字手紙	(監修)関 紫芳、(講師)山崎 美翠	④月	13:30	15:30
書道	永田紗戀の花咲く書道(R)	渡邊 由美	④月	13:00	15:00
書道	漢字の書	久保田 心耀	①③土	13:00	15:00
書道	【夜】漢字に親しむ	木原 研石	①③月	18:00	20:00
書道	生活に役立つ小筆・筆ペン～日常書からその先へ～	木原 研石	③金	10:00	12:00
書道	漢字 赤堀クラス ー初歩から段位までー	赤堀 脩菱	①③木	13:00	15:00
書道	【夜】実感! 毛筆はおもしろい ー初歩から段位までー	赤堀 脩菱	①③木	18:30	20:30
書道	日曜書道 植森クラス	植森 克昌	①③日	10:00	12:00
書道	書を楽しむ 松本クラス	松本 宏揮	②④水	10:00	12:00
書道	基礎から学ぶ書道・ペン字	田口 山櫻	②④日	10:00	12:00
書道	漢字・かな交じりの書	篠田 聴泉	②④火	10:00	12:00
書道	週末書道 ～基礎から作品作りまで～	川嶋 看泉	①③土	17:30	19:30

書道	松丸濤山の書道教室	松丸 濤山	②④金	13:00	15:00
書道	筆ペン・小筆で学ぶ暮らしの書	清水 聴穂	②④水	13:00	14:30
書道	【夜】楽しく学ぶ書～漢字・かな・ペン～	大崎 雨萩	②④火	18:00	20:30
書道	くらしに役立つ小筆	長澤 裕子	①③月	15:00	16:30
書道	かな文字を書く	(監修)天野 静代、(講師)久保 啓子	①③水	13:00	15:00
書道	かな文字を書く (基礎)	久保 啓子	①③水	15:30	17:30
書道	【夜】賞状書士をめざして ～小筆で学 ぶ実務書道～夜クラス	表 紅珠	②④木	18:30	20:30
書道	【新】小筆でなぞろう～平安の書～(3回 体験)	松丸 濤山	②④金	13:00	15:00
ペン字・篆刻	月曜ペン字教室	飯塚 幸子	①②③④月	13:00	14:30
ペン字・篆刻	木曜ペン字教室	飯塚 幸子	②④木	11:00	12:30
ペン字・篆刻	【夜】お勤め帰りの実用ペン字	筒淵 公裕	毎週月	18:30	20:00
ペン字・篆刻	【夜】お勤め帰りの実用ペン字【月2回コ ース】	筒淵 公裕	①③月	18:30	20:00
ペン字・篆刻	【夜】ペン字 ～基礎から美しく～ (夜)	西田 治美	毎週金	18:30	20:00
ペン字・篆刻	朝の筆ペンとボールペン講座	穂山 加奈子	②④水	9:15	10:45
ペン字・篆刻	筆ペンとボールペン講座	林田 暁径、藤田 清縁	①③月	15:00	17:00
ペン字・篆刻	ペン字 ～基礎から美しく～	馬野 華静	①③金	13:00	15:00
ペン字・篆刻	クセを直してきれいなペン字	西田 治美	①③金	10:30	12:00
ペン字・篆刻	篆刻と篆書(金)	山下 方亭、下井 瑤琴(ようきん)	②④金	10:00	12:00
ペン字・篆刻	美しいアルファベットカリグラフィー (金)	木作 輝代	④金	13:00	15:00
ペン字・篆刻	美しいアルファベットカリグラフィー	木作 輝代	②土	13:30	15:30

ペン字・篆刻	筆で描くカリグラフィー ～ブラッシュライティング～	林 綾子	④土	15:40	17:40
ペン字・篆刻	すぐに役立つ実用ペン・筆ペン	西村 翠晃	①③土	10:30	12:00
ペン字・篆刻	資格取得のためのペン字と筆ペン	西村 翠晃	①③土	13:00	14:30
手芸	はじめてのパンチニードル (6回完結)	cuccy rug	①木	13:00	15:00
手芸	大人の家庭科 ～初めてのお裁縫～	梶成子	④木	13:00	15:30
手芸	あなただけのテディベア作り	Hataco	④金	13:00	15:00
手芸	マイペースで作る洋裁教室	尾花 弘教、大内 志津香	②④木	14:00	16:00
手芸	キモノ地で作る洋服	(監修)宮崎 東海、(講師)芦田 玲子	②④水	13:00	15:00
手芸	型紙いらずの 着物リメイク～まっすぐ切ってまっすぐ縫う だけ！～	松下 純子	①日	10:00	12:00
手芸	和服リメイク	根岸 貴和子	②④月	14:00	16:00
手芸	ボビンレース	宮野 ヒロコ、清利 幸子	②④金	10:00	12:30
手芸	針と糸で描くニードルペインティング	長谷川 和希	③日	10:00	12:30
手芸	タティングレース	(監修)藤戸禎子、 松本 さゆり	②水	10:00	12:00
手芸	ペーパークイリング	岸 多賀子	②水	10:00	12:00
手芸	トルコ伝統手芸“イーネオヤ”【初心者コ ース】	西村佐和子	④木	15:30	17:30
手芸	トルコ伝統手芸“イーネオヤ”【経験者コ ース】	西村佐和子	④木	13:15	15:15
手芸	キリムのある生活	Chadle	③日	13:00	15:30
手芸	リボン刺しゅう	小野 綾子	③月	10:00	12:00
手芸	中山みどり監修 羊毛フェルトで愛犬・愛猫を作ろう	すずき まゆこ	①木	13:00	15:00
手芸	中山みどり監修 羊毛フェルトでウサギを作ろう	すずき まゆこ	①木	15:30	17:30

手芸	戸塚刺しゅう(本科・専科)	延原 明美	①③水	10:00	12:00
手芸	南フランスの白いキルト “ブティ”	(監修)中山久美子 ジェラルツ、中川 真澄	①水	12:30	14:30
手芸	ハーダンガー刺しゅう ～ノルウェーの手芸～	山本 豊子	②④木	10:00	12:00
手芸	くらしの中の北欧刺しゅう	廣岡 均子	①金	13:00	15:30
手芸	モラと刺しゅう (午前)	中山 富美子、織田 喜美子	②④月	10:00	12:00
手芸	モラと刺しゅう (午後)	中山 富美子、織田 喜美子	②④月	13:00	15:00
手芸	レース模様のモラ&キルト	木山 春代	①火	13:00	15:30
手芸	日本刺しゅう ～優しい絹糸の輝き～	塩川 祥美、吉川 恵	②水	10:00	12:00
手芸	京繡(日本刺繡)	稲垣 美智子	②④月	10:00	12:30
手芸	絹の絵刺しゅう	草乃 しずか、渡壁 彩	②月	13:00	16:00
手芸	かわいい刺しゅうで作る布小物 10:00	石井 寛子	①水	10:00	12:15
手芸	かわいい刺しゅうで作る布小物 13:20～	石井 寛子	①水	13:20	15:50
手芸	大人のスマッキング刺繡	芦田 秋	②火	14:30	16:30
手芸	花みずき創作キルト(土)	貝田 明美、三井 道子	①土	13:00	15:00
手芸	花みずき創作キルト(木)	貝田 明美、三井 道子	②木	13:00	15:00
手芸	キャシー中島のハワイアンキルト 13:00 ～	キャシー中島、小林 悦子	①水	13:00	15:00
手芸	キャシー中島のハワイアンキルト 10:00 ～	キャシー中島、乾 由佳	④水	10:00	12:00
手芸	アメリカン・パッチワーク	柴田明美、立花俊 美	①③木	10:00	12:00
手芸	ポジャギと小物	金 貞美	①火	13:00	15:00
手芸	ポジャギ 専科	金 貞美	①火	10:00	12:00

手芸	世界の装飾文様をむすぶ 水引レッスン	森田 江里子	②水	13:20	15:20
手芸	川路ゆみこの手あみで作るニット小物	川路 ゆみこ	④土	10:00	12:00
手芸	【夜】水曜よるのニットカフェ	さかもとゆうこ	④水	18:30	20:30
手芸	かぎ針のニット小物	Sachiyo * Fukao	③日	13:00	15:30
手芸	カスパリー編	土田 千鶴、江見 エヒメ/島岡 カヨ子	②水	13:00	15:30
手芸	腰機・原始機で織ろう～棒機の手織り ～	岸川 美知子	④水	9:30	12:30
手芸	スウェーデン織物	柏原 千愛子・山寄 容子	①③木	13:30	15:30
手芸	ビーズアートジュエリー(水)	吉川 智子、江崎江利、 浅井瑞佳子	③水	13:30	15:30
手芸	ビーズアートジュエリーA(土)	吉川 智子、味村 みどり・ 林まり子	②土	13:00	15:00
手芸	ビーズアートジュエリーB(土)	吉川 智子、白山真紀子 ・林まり子	②土	13:00	15:00
手芸	純銀クロッシェジュエリー	吉川 眞由美	③火	13:30	15:50
手芸	サコタカコ創作ビーズ織り	佐古 孝子、岡 智代	③月	12:30	14:30
手芸	仕覆をつくる	金本育子	③木	13:00	16:30
手芸	てまりを創る	沖田千尋	②④火	10:00	12:00
手芸	花結び	中村 早夕理	②月	14:50	16:50
手芸	つまみ細工	糸井 旭胡、糸井 麻	③火	13:00	16:00
手芸	ちりめん細工	(監修)井上 重義、岩本 弘子	③木	13:00	16:30
手芸	加賀のゆびぬきをかがる	大西 由紀子	①月	14:30	17:00
手芸	加賀のゆびぬきをかがる(日)	太田 麻裕	②日	13:00	15:30
手芸	紙わらべ ～ミニチュア和紙細工～	(監修)高木 栄子、三輪武子 角谷征子	④月	12:30	15:30

手芸	楽しいおりがみ	吉田 珠子	②火	13:00	15:00
工芸	ナンタケットバスケット	久保田亜莉子	③火	10:00	12:00
工芸	”雨とひつじ”の季節を楽しむ石けん作り1 2ヶ月	石けん作家 雨とひ つじ	④日	14:00	16:30
工芸	木の実と花のアート・トロッケンゲビンデ	(監修)森本 禮子、宇井 洋子	④月	15:00	17:00
工芸	北欧伝統工芸ネーベルスロイド(R)～白 樺工芸	河内山 淳子、吉 田 奈々子	②月	10:00	12:00
工芸	花の絵染め～ぬり絵のように染める～	(監修)菊地 エミ、松本 廣美	④木	10:00	12:30
工芸	紅型 (月)	篠野 美智子、和 田 由香	①③月	13:00	15:30
工芸	紅型 (木)	篠野 美智子、和田 由 香	①③木	10:30	13:00
工芸	革で作るバッグ	山添 英子、小倉 晴江、小酒井佳代 、津田淑子	①③金	13:00	16:00
工芸	手縫いで作る革のバッグ	やまもとちかひと	②月	15:30	18:30
工芸	トール&デコラティブペインティング (アクリル・オイル・研究・自由)	土生 美恵、青木 さとみ、原田 和世	④金	13:00	16:00
工芸	アトリエミラポールのカルトナーージュ～フランス からの香り～火曜クラス	北野 三希代、岡本 和美、池頭 裕恵	④火	10:30	12:30
工芸	【夜】アトリエミラポールのフランス額装とカルトナー ージュ～フランスからの香り～ 金曜クラス	北野 三希代、岡本 和美、林 和恵	②金	18:30	20:30
工芸	アトリエミラポールのフランス額装 ～フランスの伝統工芸～	北野 三希代、岡本和美 、池頭 裕恵	④木	10:30	12:30
工芸	初めての表具・掛け物づくり (月)～裏打の初歩から～	鎌田 敏輝	①⑤月	10:30	12:30
工芸	入門・平安料紙のつくり方～和紙染めを 楽しむ～	鎌田 敏輝	③月	10:30	12:30
工芸	裏打ち・表装・表具を学ぶ(日)	鎌田 敏輝	②日	10:30	12:30
工芸	金継ぎと蒔絵 日曜クラス	栗原 蘇秀、担当 講師	①日	10:00	12:30
工芸	金継ぎと蒔絵 土曜クラス	栗原 蘇秀、担当 講師	①土	14:45	17:15
工芸	壊れた器が蘇る「金継ぎ」 月曜クラス	栗原 蘇秀、担当 講師	③月	14:00	16:30

工芸	うるし工芸	大蔵 信一	④日	13:00	17:30
工芸	立体ステンドグラス	山内 みさを	②④土	16:00	18:30
工芸	ソーパークーピング	栄田 しのぶ、長谷部真弓	④月	15:00	17:30
工芸	木彫	渡辺 二笙	①③火	10:00	12:00
工芸	鎌倉彫	後藤 尚子、井戸 堯円	①③火	10:00	12:30
工芸	はじめての仏像彫刻	溝井 康萌	②④木	15:00	18:00
工芸	仏像彫刻	溝井 康萌	②④土	10:00	13:00
工芸	【新】紅花染め～うつろいの色、紅を染める～	青木正明	指定日	13:30	16:30
宗教・人生・哲学	ドイツ人禅僧と読む『禅からのアドバイス』 ～内山興正老師が説く心の拠り所	ネルケ無方	④土	10:30	12:00
宗教・人生・哲学	ネルケ無方の坐禅と講話	ネルケ無方	②土	9:30	11:30
宗教・人生・哲学	空海さんのマンダラに学ぶ	中原 慈良	①水	13:00	14:30
宗教・人生・哲学	お釈迦様の教え 般若心経にちなんで	加藤 朝胤	②金	10:30	12:00
宗教・人生・哲学	【新】『歎異抄』の言葉に触れる	西村一樹	④金	15:30	17:00
宗教・人生・哲学	身と心を活かす禅	宝積 玄承、宝積 玄洋	①③火	16:00	17:30
宗教・人生・哲学	絵画が語る聖書の世界	神田 健次	④土	10:30	12:00
宗教・人生・哲学	【新】1年で学ぶ「日本哲学入門」	藤田 正勝	④木	13:30	15:00
宗教・人生・哲学	【新】学びなおし仏教思想史	野呂 靖	④金	15:30	17:00
歴史・社会・科学	【新】仏教受容と神々の没落	平林 章仁	③火	13:00	14:30
歴史・社会・科学	【新】日本神話の新視点ーさまざまなスサノヲ神話	生田敦司	②木	11:00	12:30
歴史・社会・科学	【新】手に汗にぎる！日本史10大事件簿	林 和清	①水	15:00	16:30

歴史・社会・科学	【新】ヤマト王権 誕生への道	福永伸哉	③金	14:00	15:30
歴史・社会・科学	日本書紀の世界	今井 昌子	②④木	13:00	14:30
歴史・社会・科学	幕末・維新の大阪—史蹟と人物からみる—	青山忠正	②火	10:30	12:00
歴史・社会・科学	歴史を彩る古文書 ～古文書学 戦国武将の手紙に学ぶ～	西尾大樹	①土	10:00	11:30
歴史・社会・科学	語り尽くしイギリス史—世界大戦と帝国の黄昏	指 昭博	①日	13:30	15:00
歴史・社会・科学	世界史講座～世紀ごとに見る全世界史(比較文明史)～	南里 章二	③火	15:00	16:30
歴史・社会・科学	「続日本紀」と読む奈良時代	馬場 基	④土	10:30	12:00
歴史・社会・科学	源氏物語 12人の女	林 和清	④木	13:00	14:30
芸術・文化	【新】建築から見る日本古代史	門屋 秀一	②木	11:00	12:30
芸術・文化	【新】ゴッホと巡る名作の旅—情熱の画家が愛した風景と作品	門屋 秀一	②木	13:00	14:30
芸術・文化	【新】さかのぼって見る西洋美術史	門屋 秀一	②木	15:00	16:30
芸術・文化	名画を読み解く～ウフィツイ美術館(後編)～	矢澤 佳子	③木	13:30	15:00
芸術・文化	聖母の画家ラファエロの世界～美の基準を極めたルネサンス人～	新井佑造	②土	13:30	15:00
芸術・文化	イタリア美術の魅力～ルネサンス美術～	曙 絵里	②月	11:00	12:30
芸術・文化	1年で学ぶ19世紀美術(前編)	浅野 和生	③火	10:30	12:00
芸術・文化	究極の作品をわかりやすく解説～生演奏とともに ベートーヴェンの弦楽四重奏曲	横原 千史、多川響子、上田 明美	④火	15:30	17:00
芸術・文化	ピアノの名曲を訪ねて～生演奏とともに～	宮崎 剛	①木	15:30	17:00
芸術・文化	絶頂期のオペラ	谷本 慎介	③金	10:00	12:30
芸術・文化	オペラは娯楽です！～名場面を中心に～	伊原 敏行	④水	10:15	12:15
芸術・文化	これだけは知っておきたい！日本の美術	村田 隆志	④土	15:30	17:00

芸術・文化	仏像の読み解きかた ～鑑賞の楽しみと基本～	那須 真裕美	②土	13:00	14:30
芸術・文化	利休の手紙と茶の湯の歴史—利休と戦国武将—	生形 貴重	④金	10:30	12:00
芸術・文化	浮世絵、海を渡る～「ジャポニスム」をキーワードに～	菅原 真弓	④火	10:30	12:00
芸術・文化	人生を豊かにする、建築の見どころ	倉方 俊輔	③水	10:30	12:00
芸術・文化	【夜】竹本織太夫 文楽のすゝめ	竹本 織太夫	④火	18:30	20:00
茶道・香道・作法・習付	茶道 表千家～立礼で学ぶ～	上岡 友子	①日	13:00	15:00
茶道・香道・作法・習付	【夜】はじめての茶の湯体験～裏千家～	千宗室、松井 宗新	②④金	18:30	20:30
茶道・香道・作法・習付	茶道 表千家(火)	千宗左、井門正美(宗正)	②④火	10:00	12:30
茶道・香道・作法・習付	茶道 表千家(土)	千宗左、井門正美(宗正)	①③土	10:00	12:30
茶道・香道・作法・習付	茶道 表千家(水・午前)	千宗左、永橋守(宗伴)	①③水	10:00	12:30
茶道・香道・作法・習付	茶道 表千家(水・午後)	千宗左、永橋守(宗伴)	①③水	13:00	15:30
茶道・香道・作法・習付	男のたしなみ茶道(表千家)	千宗左、永橋守(宗伴)	②土	16:00	18:30
茶道・香道・作法・習付	【夜】お勤め帰りの茶道(表千家)水	千宗左、永橋守(宗伴)	①③水	18:30	20:30
茶道・香道・作法・習付	手に取って茶道具を楽しむ—樂茶碗と茶道具を楽しむ	生形 貴重、吉野昌子	④金	13:30	15:30
茶道・香道・作法・習付	茶道 裏千家(火)	千宗室、松井宗順、松井宗新、木村宗	①③火	10:00	12:30
茶道・香道・作法・習付	茶道 裏千家(金)	千宗室、松井宗順、松井宗新、八十原	①③金	10:00	12:30
茶道・香道・作法・習付	英語で学ぶ茶の湯	上岡 友子	①③日	10:00	12:30
茶道・香道・作法・習付	茶道 裏千家(土15:30)	千宗室、松井宗順、松井宗新、木村宗	①③土	15:30	18:00
茶道・香道・作法・習付	【夜】茶道 裏千家(土18:00)	千宗室、松井宗順、松井宗新、三木宗	①③土	18:00	20:30
茶道・香道・作法・習付	茶道 裏千家～立礼で学ぶ～(土曜)	千宗室、松井宗順、松井宗新、三木宗	①③土	16:30	19:00

茶道・香道・作法・着付	茶道 裏千家～立礼で学ぶ～(日曜)	千宗室、松井宗順、松井宗新、三木宗	①③日	14:00	16:30
茶道・香道・作法・着付	気軽に楽しむテーブル茶道	千宗室、松井宗順、松井宗新、三木宗	①③日	10:30	12:30
茶道・香道・作法・着付	茶道 武者小路千家	千宗守、佐伯宗徳 他	②④日	10:00	12:30
茶道・香道・作法・着付	茶道 藪内流	藪内紹智、笹倉 征代	③金	13:30	16:30
茶道・香道・作法・着付	茶道 石州流	片桐 良枝、村上宗隆	④土	15:30	18:30
茶道・香道・作法・着付	煎茶 日本礼道小笠原流	諸泉 祐園、金山絹泉	①③月	10:00	12:30
茶道・香道・作法・着付	煎茶・小川流	小川 後楽、細田徳楽	②④金	10:00	12:30
茶道・香道・作法・着付	香道 御家流	東 堯霞、三島万里子・福島理子	③日	13:00	14:30
茶道・香道・作法・着付	【夜】夜の香道入門 泉山御流 (立礼)	西際 重誉、南光朱香	②水	19:00	20:30
茶道・香道・作法・着付	室礼で楽しむ日本の伝統美の秘密 月毎の年中行事	西際 好誉	①金	13:00	15:00
茶道・香道・作法・着付	小笠原流礼法～作法の基本～(金曜)	小笠原清忠、小笠原 純子	②④金	10:30	12:00
茶道・香道・作法・着付	小笠原流礼法～作法の基本～(土曜)	小笠原清忠、小笠原 純子	④土	10:30	12:30
茶道・香道・作法・着付	京のきもの着つけ(火)	篠原賀代子、辻坂 裕子	②④火	13:00	15:00
茶道・香道・作法・着付	京のきもの着つけ(日)	篠原 賀代子 ほか	②④日	13:00	15:00
茶道・香道・作法・着付	京のきもの着つけ(火曜・月1回コース)	篠原賀代子、辻坂 裕子	②火	13:00	15:00
茶道・香道・作法・着付	京のきもの着つけ(日曜・月1回コース)	篠原 賀代子 ほか	②日	13:00	15:00
伝統いけばな	未生流(初級・師範科)	飯田美和甫	①②③水	15:30	20:00
伝統いけばな	未生流 ～現代花講座～	飯田美和甫	④金	10:00	12:00
伝統いけばな	小原流(初級・中級・特修・研究)	難波佳代子	②③④木	15:30	20:00
伝統いけばな	池坊(初級・中級)	井塚 敏華	①②③金	15:30	20:00

伝統いけばな	池坊（特修）	井塚 敏華	①②金	15:30	20:00
伝統いけばな	池坊（立華）	井塚 敏華	③金	15:30	20:00
伝統いけばな	嵯峨御流（盛花・瓶花 生花）	辻井 ミカ、伊東 美知甫	②④火	13:00	17:30
伝統いけばな	嵯峨御流 創作花	辻井 ミカ、伊東 美知甫	①火	15:30	17:30
伝統いけばな	嵯峨御流 特別研究科	辻井 ミカ、伊東 美知甫	①火	15:30	17:30
伝統いけばな	茶花・茶趣の花	金山 絹泉	①金	10:00	12:00
伝統いけばな	【夜】英語で学ぶイけばな ～通訳の方 必見です	鈴木 榮子	①火	18:00	20:00
文学	【新】1年で読み切る ドラマティック『平家 物語』	浜畑圭吾	③土	10:30	12:00
文学	源氏物語を読む	福嶋 昭治	②月	10:30	12:00
文学	播磨国風土記を読む	鈴鹿 千代乃	②月	13:20	14:50
文学	原文で学ぶ『源氏物語』のすべて～孤愁 の美意識と愛欲にゆれる人たち～	藪 葉子	④土	13:30	15:00
文学	平安朝の世界—古典文学に親しむ	朧谷 寿	③木	13:30	15:00
文学	『源氏物語』を味わう 葵—須磨	礪波 美和子	③月	10:30	12:00
文学	万葉びとの世界 ～テーマで味わう万葉 集～	林 和清	①金	10:15	11:45
文学	新古今和歌集～王朝のみやびを読む～	小林 一彦	④木	13:30	15:00
文学	名作への招待・近松門左衛門『国性爺 合戦』を読む	阪口 弘之	①月	10:30	12:00
文学	説経「しんとく丸」の世界—四天王寺をめ ぐるしんとく丸と乙姫の恋物語	阪口 弘之	③月	10:30	12:00
文学	【新】【夜】漢詩の「歌枕」——豊富な動 画&写真でめぐる中国の旅	早川 太基	④木	19:00	20:30
文学	司馬遷『史記』読解、及び古代中国の 故事成語	富谷 至	④火	13:00	14:30
文学	唐詩の旅 ～白居易の詩を鑑賞する～	今場正美	②木	16:00	17:30

文学	漢詩の鑑賞	丹羽 博之	④木	10:30	12:00
文学	古今和歌集を読む	滝川 幸司	④木	10:00	11:30
文学	くずし字講座 基礎から古典文学まで	田中 和美	③日	13:30	15:00
文学	詩でめぐる英国の旅	武田 雅子	②土	10:30	12:00
文芸	【新】俳句発見～実作講座～	岡田 由季	③土	13:00	15:00
文芸	今さらきけない俳句の常識	蜂谷 一人	④土	13:00	14:30
文芸	【夜】俳句入門・四季のうた	和田 華凜	②④火	18:45	20:45
文芸	試みて俳句	岩城 久治	①③火	13:00	15:00
文芸	仲間と学ぶ！楽しい俳句会	中谷まもる	③木	13:00	15:00
文芸	俳句 田中クラス	田中 祥子	②④木	10:00	12:00
文芸	ゆっくり俳句 ～四季を詠む～	永沢 達明	①③金	10:00	12:00
文芸	日曜俳句入門 ～実作への招待～	岩井 英雅	④日	10:30	12:30
文芸	尾崎まゆみの短歌の楽しみ	尾崎 まゆみ	①金	13:00	15:00
文芸	短歌ステップアップ講座	吉川 宏志	②火	10:00	12:00
文芸	【新】岡野大嗣の短歌教室 ～言葉が歌になるとき～	岡野 大嗣	②土	13:30	15:30
文芸	短歌に親しむ	遠山 利子	②④水	13:00	15:00
文芸	現代短歌	阪森 郁代	③水	13:00	15:00
文芸	【夜】現代川柳アンテナショッパ	小池 正博	④土	18:30	20:00
文芸	ほんわか川柳	吉道 航太郎	③水	10:00	12:00
文芸	大西泰世のゆめ川柳	大西 泰世	④金	13:00	15:00

文芸	【夜】詩のひとつとき(夜クラス)～創作と鑑賞～	神尾 和寿	③火	19:00	20:30
文芸	詩の楽しみ～創作と鑑賞～	神尾 和寿	④水	15:30	17:30
文芸	自詠の漢詩を作る ～日常の感動を漢詩で表現	佐藤 い水 ※「い」 は火へんに韋	②水	13:30	15:00
文芸	百字で小説を書く	北野 勇作	②日	13:00	14:30
文芸	【夜】心を伝える文章の書き方講座	寒竹 泉美	④金	19:00	20:30
文芸	エッセー教室	丘辺 渉	③金	10:15	12:15
文芸	楽しい「エッセー」・やさしい「小説」	丘辺 渉	②④金	10:15	12:15
文芸	楽しい「エッセー」・やさしい「小説」 日曜 クラス(第2週)	丘辺 渉	②日	13:00	15:00
文芸	【新】初心者のためのやさしい文章教室	杉本 浩平	④日	13:00	15:00
文芸	誰でも始められる掌編小説教室	木下 昌輝	③日	14:00	16:00
くらし 趣味	中国茶の愉しみ	澄川 鈴	②土	10:30	12:00
くらし 趣味	【夜】ワインの魅力～カリフォルニアワイン 新時代～	細谷 志朗	①水	19:00	21:00
くらし 趣味	【夜】ワイン再発見～オーストラリアワイン とニュージーランドワイン～	細谷 志朗	②水	19:00	21:00
くらし 趣味	昼下がりのワイン&チーズ講座	神田 ゆかり	②日	13:30	15:00
くらし 趣味	【新】『イタリア』文化と歴史を辿る旅	上栗 啓子	指定木	15:00	16:30
くらし 趣味	季節を彩る日本茶講座	中尾 真紀子	③火	10:30	12:00
くらし 趣味	漢方の魅力を感じてみよう！～漢方薬 の不思議に迫る～	芝野 真喜雄	④水	10:00	11:30
くらし 趣味	やさしい四柱推命入門(2025年4月～)	西 彩妙	①③金	13:00	15:00
くらし 趣味	四柱推命 中級	西 彩妙	②金	13:00	15:00
くらし 趣味	暮らしに活かせる気学(2025年4月～)	西 彩妙	④金	13:00	15:00

くらし 趣味	西洋占星術 中級講座	KIALA Klalis	①金	14:30	16:00
くらし 趣味	緑の魔女タロット中級講座	KIALA Klalis	③金	14:30	16:00
くらし 趣味	エコールド・パルファン～ハーブと香りのある暮らし～	加野 久男	①水	10:30	12:00
くらし 趣味	【夜】香水をつくる(調香基礎コース)	加野 久男	②金	18:40	20:10
くらし 趣味	-10歳若見えメイク(午前)～全6回～	吉村 薫子 ほか	④金	10:00	12:00
くらし 趣味	【夜】-10歳若見えメイク(夜)～全6回～	吉村 薫子 ほか	④金	18:30	20:30
くらし 趣味	「あ・た・ま」のソロバン～明るく楽しく前向きに！～	澤田 悦子	①木	10:00	11:30
くらし 趣味	本格マジック入門	リチャード・シブヤ	①月	13:00	14:30
くらし 趣味	誰でも簡単！腹話術入門	福 小介	②火	15:00	17:00
くらし 趣味	百人一首・競技かるた入門	佐藤 ひさき	②④日	14:00	15:30
くらし 趣味	百人一首・競技かるたの基礎	佐藤 ひさき	②④日	15:30	17:30
くらし 趣味	百人一首・競技かるた レベルアップ	桃井 菜月、田中 悠貴	②④日	15:30	17:30
囲碁・ 将棋・ 麻雀	いろはの囲碁	岡橋 忠男	①③金	10:00	12:00
囲碁・ 将棋・ 麻雀	女性のための”脳トレ”麻雀教室	米川 基紀、川上 直也	①③水	13:00	15:00
囲碁・ 将棋・ 麻雀	【夜】女性のための”脳トレ”麻雀教室(夜)	川上 直也、米川 基紀	①③金	18:15	20:15
園芸・ フラワ ーアレ	ミニ盆栽の楽しみ(午前クラス)	三浦 裕貴	②土	10:00	12:00
園芸・ フラワ ーアレ	ミニ盆栽の楽しみ(午後クラス)	三浦 裕貴	②土	13:00	15:00
園芸・ フラワ ーアレ	ヨーロッパ生花(初・中・上・研)	縹 あい、叶 乃里子	②④水	17:45	19:15
園芸・ フラワ ーアレ	ロイヤルフラワーアレンジメント	諸泉 頼子、山崎 啓子	②月	10:00	12:00
園芸・ フラワ ーアレ	四季の英国式フラワーアレンジメント	大石 和美	③土	10:30	12:30

話し方 ・朗読	【新】6回でコミュニケーション力アップplus ～自分を知る・相手も理解する～	大谷 恵子	④月	10:30	12:00
話し方 ・朗読	【新】シニアのためのコミュニケーション力向上講座～発声と会話術を中心に～	森岡勇記	②木	10:30	12:00
話し方 ・朗読	日曜話し方教室	井上 恭子	①③日	10:30	12:30
話し方 ・朗読	はじめての朗読	井上 恭子	②④火	15:30	17:00
話し方 ・朗読	はじめよう朗読レッスン	井上 恭子	④火	12:30	14:30
話し方 ・朗読	じっくり学ぶ朗読(専科)	井上 恭子	①③水	15:00	17:00
話し方 ・朗読	月イチ 名作でたのしむ読み語り	辻 ひろ子	④水	15:30	17:00
話し方 ・朗読	心を結ぶ朗読	石川 豊子	①③月	13:00	14:30
話し方 ・朗読	はじめての朗読劇 物語を声に出して演じてみよう	川口 雅子	①③金	10:30	12:00
話し方 ・朗読	朗読の楽しみ(初級)	川口 雅子	②④水	15:00	16:30
話し方 ・朗読	朗読の楽しみ(入門・初級) 金曜クラス	川口 雅子	①③金	13:00	14:30
話し方 ・朗読	朗読の楽しみ(入門・初級) 水曜クラス	川口 雅子	②④水	10:00	11:30
話し方 ・朗読	朗読の楽しみ(研究)	川口 雅子	②④水	11:30	13:00
話し方 ・朗読	元気は声から! 健康朗読	木村 真弓	④火	13:00	15:00
話し方 ・朗読	劇的・朗読レッスン	駒田 真紀	④水	13:00	15:00
話し方 ・朗読	せりふ術を学ぼう 表現のコツ	端田 宏三	②④火	13:00	15:00
話し方 ・朗読	ボランティア朗読 入門	小武内 清美	②火	13:30	15:00
話し方 ・朗読	ボランティア朗読(午前)	小武内 清美	③木	11:00	12:30
話し方 ・朗読	ボランティア朗読(午後)	小武内 清美	③木	13:30	15:00
話し方 ・朗読	絵本がよみたい(入門)～ゆっくり届ける読みきかせ～	橘高 邦子	①水	10:30	12:00

話し方・朗読	絵本がよみたい(初中級)～心を打つ読み聞かせ～	橘高 邦子	①③月	15:00	16:45
話し方・朗読	絵本がよみたい(経験者)～読みきかせボランティアに挑戦～	橘高 邦子	①水	13:15	15:15
英会話・ネイティブ	Beginner(火)11:30	アレックス・マーンズ	毎週火	11:30	12:50
英会話・ネイティブ	Beginner(土)11:30	ジョン・ウィリアムズ	毎週土	11:30	12:50
英会話・ネイティブ	ゆっくり丁寧に！はじめての英会話	アレックス・マーンズ	①③水	10:00	11:00
英会話・ネイティブ	Elementary(月)10:00	ロブ・ウィーデン	毎週月	10:00	11:20
英会話・ネイティブ	Elementary(金)13:30	ロブ・ウィーデン	毎週金	13:30	14:50
英会話・ネイティブ	Elementary(木)	マーク・ジョン・アンダーソン	毎週木	13:00	13:50
英会話・ネイティブ	やさしい英会話 初級	ジョン・ウィリアムズ	毎週土	15:00	16:20
英会話・ネイティブ	シチュエーション別！旅行英会話	アレックス・マーンズ	毎週金	10:00	11:20
英会話・ネイティブ	8名限定 ネイティブに習うはじめての英会話	ロブ・ウィーデン	毎週金	10:00	11:20
英会話・ネイティブ	Intermediate(月)11:30	ロブ・ウィーデン	毎週月	11:30	12:50
英会話・ネイティブ	Pre-Intermediate(火)13:10	アレックス・マーンズ	毎週火	13:10	14:30
英会話・ネイティブ	Pre-Intermediate(水)13:00	デニス・カウンター	毎週水	13:00	14:20
英会話・ネイティブ	Intermediate(金)11:30	ロブ・ウィーデン	毎週金	11:30	12:50
英会話・ネイティブ	Enjoyable English !	ロブ・ウィーデン	毎週月	13:00	14:20
英会話・ネイティブ	シニアのための英会話	アレックス・マーンズ	毎週水	13:00	14:20
英会話・ネイティブ	Intermediate(土)13:30	ジョン・ウィリアムズ	毎週土	13:30	14:50
英会話・ネイティブ	コミュニケーション英会話	アレックス・マーンズ	毎週金	11:30	12:50
英会話・ネイティブ	定員3名 ブラッシュアップ！英会話(中級～上級／11・10クラス)	アレックス・マーンズ	②④水	11:10	12:10

英会話・ネイティブ	【夜】少人数 Advanced(水)18:10	クリス・ロック	毎週水	18:10	19:30
英会話・ネイティブ	定員10名 Advanced(土)10:00	ジョン・ウィリアムズ	毎週土	10:00	11:20
英会話・ネイティブ	World News Discussion(5名限定)	ウィリアム・ビアーズ	②④日	13:00	14:20
英会話・ネイティブ	日曜英会話 Today's Topic Discussion	ウィリアム・ビアーズ	①③日	10:00	11:20
英会話・ネイティブ	日曜に学ぶ時事英語 Current Events	ウィリアム・ビアーズ	②④日	10:00	11:20
英会話・ネイティブ	Advanced Group Discussion～90分	ロブ・ウィーデン	毎週火	10:00	11:30
英語・日本人講師	スキルチェック！大人の英検活用講座	藤井 由美子	①③火	13:00	14:00
英語・日本人講師	英語の発音・リスニング強化クラス	山本 礼	①③金	13:00	14:00
英語・日本人講師	ゼロから学ぶ英会話	山本 礼	①③金	14:15	15:15
英語・日本人講師	HELLOからはじめる英会話	杉本 淳子	①③木	10:00	11:00
英語・日本人講師	英会話をはじめる前の基礎英語	芝垣 ひろ子	毎週火	11:30	12:40
英語・日本人講師	基礎からはじめる英会話	芝垣 ひろ子	毎週火	10:00	11:20
英語・日本人講師	旅を楽しむ英会話入門A	芝垣 ひろ子	毎週水	10:00	11:20
英語・日本人講師	旅を楽しむ英会話入門B	芝垣 ひろ子	毎週水	11:30	12:50
英語・日本人講師	旅を楽しむ英会話入門C	芝垣 ひろ子	毎週火	13:00	14:20
英語・日本人講師	旅行で役立つ とっさの英会話	藤井 由美子	毎週火	14:40	16:00
英語・日本人講師	新・中学英語でこれだけ話せる！英会話	森 美恵子	①③木	13:00	14:20
英語・日本人講師	続・中学英語でこれだけ話せる！英会話	森 美恵子	①③木	14:40	16:00
英語・日本人講師	TOEIC 800点(土)	森 美恵子	②④土	9:40	11:10
英語・日本人講師	翻訳に挑戦 ～The Best of Roald Dahl～	高山 吉張	②④月	13:00	15:00

英語・日本人講師	大人のためのやり直し英会話～会話力を磨く！～	濱本 秀樹	②④木	10:00	11:20
英語・日本人講師	【新】英語で読むアガサ・クリスティ ～オリジナル急行の殺人～	中尾 真理	④木	10:30	11:50
英語・日本人講師	【新】日本人講師と学ぶはじめての英会話	深尾 恵	①③月	10:30	11:50
英語・日本人講師	【新】英語を書くための基本テクニック	引野 剛司	①③土	11:00	12:20
英語・日本人講師	【新】事例で学ぶ やりなおし英文法	賀谷 嘉子	①③土	13:00	14:30
各言語(英語以外)	口を鍛える韓国語 作文と会話	白 姫恩	①②③水	10:00	11:00
各言語(英語以外)	ゆっくり学ぶ 韓国語 初級	井野 珠奈	②④土	15:30	16:50
各言語(英語以外)	とにかく話そう韓国語会話中級	鄭 英子	毎週火	14:40	16:00
各言語(英語以外)	もっと話せる韓国語会話上級	鄭 英子	毎週火	11:40	13:00
各言語(英語以外)	ハングル会話(中級)～身のまわりのことを話してみよう～	岡山 李	毎週土	15:00	16:20
各言語(英語以外)	ハングル会話 上級	岡山 李	毎週土	16:30	17:50
各言語(英語以外)	【新】【夜】芋づる式連想法で単語力アップ！韓国語語彙力強化講座	稲川 右樹	③木	19:00	20:30
各言語(英語以外)	少人数 土曜中国語会話 初級～中級	陳 洪傑	毎週土	13:30	14:50
各言語(英語以外)	【定員4名】中国語会話 入門～基礎	市成 直子	①③日	12:40	14:00
各言語(英語以外)	【定員4名】中国語会話 初級	市成 直子	②④日	12:40	14:00
各言語(英語以外)	中国語 上級	宋 東平	毎週水	11:10	12:30
各言語(英語以外)	話してみようフランス語 初級 ～発音から丁寧に～	B・マエモト・コールマン	②④土	13:30	14:50
各言語(英語以外)	話してみようフランス語～基礎と会話～	B・マエモト・コールマン	②④土	15:00	16:20
各言語(英語以外)	少人数・フランス語会話 初級	ローラン テュージュス	②④木	14:30	15:50
各言語(英語以外)	少人数・フランス語会話 初級Ⅱ	ローラン テュージュス	②④木	13:00	14:20

各言語(英語以外)	少人数フランス語会話 中級 I	ローラン・テュージス	毎週火	14:30	15:50
各言語(英語以外)	名作で学ぶフランス語『星の王子さま』 Le Petit Prince	B・マエモト・コールマン	②④土	16:30	17:50
各言語(英語以外)	たのしいドイツ語入門	中村 俊子	②④月	15:30	16:50
各言語(英語以外)	ドイツ語 入門	ハンス・ペピン	①土	16:30	17:50
各言語(英語以外)	ドイツ語 会話(上級)	ハンス・ペピン	毎週土	13:30	14:50
各言語(英語以外)	声に出して学ぶスペイン語～初級～	田尻 陽一	毎週月	11:30	12:50
各言語(英語以外)	声に出して学ぶ スペイン語中級～Lectura～	田尻 陽一	毎週月	10:00	11:20
各言語(英語以外)	【新】少人数・1年で学ぶ はじめてのスペイン語	モンセ・マリ	毎週水	13:20	14:20
各言語(英語以外)	日常スペイン語会話	モンセ・マリ	毎週水	14:30	15:50
各言語(英語以外)	【新】Ciao(チャオ)！イタリア語 入門	ルナ・ジャネッティ	①③土	10:00	11:20
各言語(英語以外)	少人数 イタリア語 初級	上栗 啓子	②④金	14:40	15:40
各言語(英語以外)	Ciao(チャオ)！イタリア語～基本と会話 ・初級～	ルナ・ジャネッティ	①③土	11:30	12:50
各言語(英語以外)	もっと！イタリア語 (初中級)	上栗 啓子	②④金	13:20	14:30
各言語(英語以外)	ラテン語 初級Ⅱ	ハンス・ペピン	③土	16:30	17:50
各言語(英語以外)	ラテン語 中級Ⅱ	ハンス・ペピン	②④土	16:30	17:50
各言語(英語以外)	サンスクリット語(梵語)入門10	松本 峰哲	②④金	14:30	15:50
各言語(英語以外)	サンスクリット語(梵語) 講読	松本 峰哲	②金	13:00	14:20
各言語(英語以外)	アラビア語 初級	村田 靖子	①③土	13:30	14:50
各言語(英語以外)	アラビア語 中級	村田 靖子	①③土	16:30	17:50
各言語(英語以外)	アラビア語 上級	村田 靖子	①③土	15:00	16:20

各国語(英語以外)	【新】ベトナム語 入門	ドアン ゴク ミン トラン	②④日	11:30	12:50
各国語(英語以外)	ベトナム語 初級	ドアン ゴク ミン トラン	②④日	10:00	11:20
現地講座	(女性限定)ステップアップ山歩き	亀田 由香子	②土	9:00	15:00
現地講座	【新】女性限定 ステップアップ山歩き(火曜)	亀田 由香子	③火	9:00	15:00
現地講座	女性のための山歩き	稲田 もと子	②金	10:00	15:00
現地講座	四季の自然を楽しむ山歩き 女性クラス(土曜)	根岸 真理	①土	10:00	15:00
現地講座	四季を楽しむ山歩き 日曜・女性クラス	根岸 真理	②日	10:00	15:00
現地講座	関西低山ハイキング 初級	田中 義一、梶夏代子	①火	9:00	16:00
現地講座	趣味の関西山歩き(木) ~展望の山旅シリーズ⑧~	田中 義一、浅野裕美	②木	9:00	16:00
現地講座	健康山歩き	稲田 もと子	①水	10:00	15:00
現地講座	珠玉の美味探訪	団田 芳子	③土	12:00	14:30
現地講座	歩いて知る京都 ~隠れた魅力を求めて~	渡部 亮一	③水	10:00	12:30
現地講座	旬の京都を見る・歩く・楽しむ	山村 純也	①土	13:00	16:00
現地講座	京の隠れ社寺と甘味処	谷口 真由美	①水	13:00	15:00
現地講座	日本庭園の美を訪ねて	重森 千青	③水	13:30	15:30
現地講座	花の社寺を歩く	楽 みゆう	指定水	10:00	14:45
現地講座	ゆっくり花さんぽ	木村 真弓	④水	11:00	15:00
現地講座	花暦 小さな旅	木村 真弓	指定木	12:30	15:30
現地講座	一度は行ってみたい京都「絶景庭園」	烏賀陽 百合	③木	13:00	14:30
現地講座	じっくり、のんびり古都散歩	倉橋みどり	④木	13:00	16:00

現地講座	誰にも教えたくない京の寺	小嶋 忠良	④火	13:00	16:00
現地講座	大和路に行く	友松 洋之子ほか	③土	10:30	15:00
現地講座	大阪・街歩きと歴史の旅～古地図片手に～	沖本 然生	②木	10:00	13:00
現地講座	知られざる歴史再発見！京都・大阪地形さんぽ	船越幹央	②日	13:00	15:30
現地講座	関西 洋風建築めぐり	川島 智生	②土	14:00	16:30
現地講座	英語で学ぶ京都の見どころ	上原真知子	③火	13:00	14:30
現地講座	植物ウォッチング(屋外・教室)	清水 美重子、原則第① 木曜は現地10:00	①③木	13:30	15:30
現地講座	森林浴ウォーキング	浜 裕夫	②水	10:30	15:00

オンライン	佐藤ママの最強子育て術！	佐藤 亮子	②土	10:30	12:00
オンライン	半澤鶴子の茶事懐石の基本学ぶ ～茶事のテーマに合わせた一汁三菜～	半澤 鶴子	①木	15:30	16:45
オンライン	茶室の基本～伝統と和の真髓を学ぶ	大前 宗貴	④水	12:30	14:00
オンライン	楽しい認トレ教室～認知症予防トレーニング教室～	(監修)広川慶裕,(講師)杉田久美子	②金	13:30	15:00
オンライン	1年で学ぶ古典ギリシャ語	木和田 安寿	①③火	19:00	20:30
オンライン	芋づる式連想法で単語力アップ！韓国語語彙力強化講座	稲川 右樹	③木	19:00	20:30
オンライン	名画を読み解く～ウフィツイ美術館(後編)～	矢澤 佳子	③木	13:30	15:00
オンライン	日本庭園の美・30選	重森 千青	③土	15:00	16:30
オンライン	万葉びとの世界 ～テーマで味わう万葉集～	林 和清	①金	10:15	11:45
オンライン	名陶の美 ～その歴史と文化～	大前 宗貴	④水	10:00	11:30
オンライン	これだけは知っておきたい！日本の美術	村田 隆志	④土	15:30	17:00
オンライン	1年で学ぶ19世紀美術(前編)	浅野 和生	③火	10:30	12:00
オンライン	ルーヴル美術館探訪	中谷 至宏	④土	10:30	12:00
オンライン	イタリア美術の魅力 ～ルネサンス美術～	暁 絵里	②月	11:00	12:30
オンライン	人生を豊かにする、建築の見どころ	倉方 俊輔	③水	10:30	12:00
オンライン	ゴッホと巡る名作の旅—情熱の画家が愛した風景と作品	門屋 秀一	②木	13:00	14:30
オンライン	さかのぼって見る西洋美術史	門屋 秀一	②木	15:00	16:40
オンライン	建築から見る日本古代史	門屋 秀一	②木	11:00	12:30
オンライン	戦後フランス思想への扉～サルトル、カミュ、ポーヴォワールなど～	伊藤 直	指定土	13:30	15:00
オンライン	ドイツ人禅僧と読む『禅からのアドバイス』～内山老師が説く心の拠り所	ネルケ無方	④土	10:30	12:00

オンライン	源氏物語を読む 2025年1月スタート	福嶋 昭治	②月	10:30	12:00
オンライン	1年で読み切る ドラマティック『平家物語』	浜畑圭吾	③土	10:30	12:00
オンライン	漢詩の「歌枕」——豊富な動画&写真でめぐる中国の旅	早川 太基	④木	19:00	20:30
オンライン	「古今和歌集」を読む	滝川 幸司	④木	10:00	11:30
オンライン	見えない世界を知る物語 『日本霊異記』を読む	渡部 亮一	④木	19:00	20:30
オンライン	短歌のほしぞら 「詠む」と「読む」をみかく	大森 静佳	②木	19:00	21:00
オンライン	四季を楽しむ俳句会 (4/2～)	杉田 菜穂	①③水	19:15	20:45
オンライン	三角みづ紀の詩の教室 日々を切りとって詩を書く	三角 みづ紀	③木	18:45	20:45
オンライン	岡野大嗣の短歌教室 ～言葉が歌になるとき～	岡野 大嗣	②土	13:30	15:30
オンライン	手に汗にぎる！日本史10大事件簿 シーズン1	林 和清	①水	15:00	16:30
オンライン	源氏物語 12人の女	林 和清	④木	13:00	14:30
オンライン	日本神話の新視点—さまざまなスサノヲ神話	生田敦司	②木	11:00	12:30
【OL】教養—歴史・社会	はじめての日本刀—江戸時代の新刀とその革新	川見 典久	指定木	14:00	15:30
【OL】教養—歴史・社会	幕末・維新の大阪—史蹟と人物からみる—	青山忠正	②火	10:30	12:00
【OL】教養—歴史・社会	「続日本紀」と読む奈良時代	馬場 基	④土	10:30	12:00
【OL】教養—歴史・社会	語り尽くしイギリス史—世界大戦と帝国の黄昏	指 昭博	①日	13:30	15:00
【OL】教養—歴史・社会	平安中期の貴族文化を实践から探る～絵巻物や平安装束を中心に～	承香院(じょうこういん)	④火	19:00	20:30
【OL】教養—歴史・社会	学びなおし仏教思想史	野呂 靖	④金	15:30	17:00
【OL】教養—歴史・社会	秀吉家臣団のすべて	光成 準治	④木	10:30	12:00
【OL】教養—歴史・社会	戦争と内戦の日本古代史	倉本 一宏	④月	10:30	12:00

オンデマンド	1年で学ぶ「日本哲学入門」	藤田 正勝	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	「日本」という国号の誕生と展開	富谷 至	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	かぎ針で編むドール服 ブラウス・スカート・小物	池上 舞	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	かぎ針で編むドール服 クリーム色のブラウス	池上 舞	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	かぎ針で編むドール服 ミントグリーンの上ラップ付スカート	池上 舞	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	かぎ針で編むドール服 バブーシュカとマルシェバッグ	池上 舞	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	池畑慎之介(ピーター)の人生のランウェイ	池畑慎之介,辻村昭造	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	天才・富永仲基～大乘仏教はブッダが説いたのではないと実証	釈 徹宗	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	伝わりやすい会話の工夫～ラジオとテレビの音声表現の違い	住田 功一	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	自然免疫力を強化する食事療法ー八体質食を学ぶー	市橋 研一	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	没後70年反骨の版画家・吉田博	安永 幸一	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	なんとめでたいご臨終～在宅看取り1500人以上の名医が語る～	小笠原文雄	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	歌がわかると源氏物語がよくわかる	林 和清,江戸 雪	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	江戸の花形メディア王の蔦屋重三郎とは？	林 和清	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	茂木健一郎の「本当にかしい脳の育て方」	茂木 健一郎	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	茂木健一郎の「いまこそ脳を鍛える」	茂木 健一郎	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	「ポジティブ脳」の使い方～もっと幸せになるために！～	茂木 健一郎	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	茂木健一郎の「脳は若返る」	茂木 健一郎	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	茂木健一郎と「赤毛のアン」	茂木 健一郎	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～春の歌	林 和清	支払日より30日間 オンデマンド

オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～食の歌	林 和清	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～酒の歌	林 和清	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～夏の歌	林 和清	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～恋の歌 I	林 和清	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～恋の歌 II	林 和清	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～秋の歌	林 和清	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～獣の歌	林 和清	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～住の歌	林 和清	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～宴の歌	林 和清	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～生死の歌	林 和清	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～鳥の歌(1)	林 和清	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～笑いの歌	林 和清	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～片思いの歌	林 和清	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～鳥の歌 II	林 和清	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～都の歌	林 和清	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～地方の歌	林 和清	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～呪いの歌	林 和清	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～飛鳥の歌	林 和清	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～家族の歌	林 和清	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～近江の歌	林 和清	支払日より30日間 オンデマンド

オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～神仏の歌	林 和清	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～虫魚の歌	林 和清	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～難波の歌	林 和清	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～草花の歌	林 和清	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～時鳥の歌	林 和清	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～恋の歌Ⅲ	林 和清	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～雨の歌	林 和清	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～新羅の歌	林 和清	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～夢の歌	林 和清	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～草花の歌Ⅱ	林 和清	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～音楽の歌	林 和清	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～樹木の歌	林 和清	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～雪の歌	林 和清	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～家持夫婦の歌	林 和清	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	ドイツ人禅僧と英語からひも解く「法句経」(1)	ネルケ無方	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	ドイツ人禅僧と英語からひも解く「法句経」(2)	ネルケ無方	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	ドイツ人禅僧と英語からひも解く「法句経」(3)	ネルケ無方	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	ドイツ人禅僧と英語からひも解く「法句経」(4終)	ネルケ無方	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	禅のイロハを学ぶ～ドイツ人禅僧と読む道元の『学道用心集』(1)	ネルケ無方	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	禅のイロハを学ぶ～ドイツ人禅僧と読む道元の『学道用心集』(2)	ネルケ無方	支払日より30日間 オンデマンド

オンデマンド	禅のイロハを学ぶ～ドイツ人禅僧と読む道元の『学道用心集』(3)	ネルケ無方	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	禅のイロハを学ぶ～ドイツ人禅僧と読む道元の『学道用心集』(4)	ネルケ無方	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	禅のイロハを学ぶ～ドイツ人禅僧と読む道元の『学道用心集』(5)	ネルケ無方	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	紫式部と平安貴族の時代 (1)紫式部の生誕	林 和清	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	紫式部と平安貴族の時代 (2)花山天皇深夜の出家事件	林 和清	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	紫式部と平安貴族の時代 (3)紫式部の恋愛事情	林 和清	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	紫式部と平安貴族の時代(4)清少納言の活躍	林 和清	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	紫式部と平安貴族の時代 (5)紫式部の夫はどんな人	林 和清	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	紫式部と平安貴族の時代(6)滅びゆく中関白家	林 和清	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	紫式部と平安貴族の時代 (7)平安時代のパンデミック	林 和清	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	紫式部と平安貴族の時代(8)源氏物語執筆開始	林 和清	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	紫式部と平安貴族の時代(9)藤原道長との出会い	林 和清	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	紫式部と平安貴族の時代 (10)中宮彰子ご懐妊	林 和清	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	紫式部と平安貴族の時代(11)源氏物語大評判	林 和清	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	紫式部と平安貴族の時代(12)和泉式部スキャンダル	林 和清	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	紫式部と平安貴族の時代 (13)ふさぎこむ紫式部	林 和清	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	紫式部と平安貴族の時代(14)一条天皇崩御	林 和清	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	紫式部と平安貴族の時代(15)右大臣実資	林 和清	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	紫式部と平安貴族の時代 (16)三条天皇の悲劇	林 和清	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	紫式部と平安貴族の時代(17)次世代の登場	林 和清	支払日より30日間 オンデマンド

オンデマンド	紫式部と平安貴族の時代(18)この世をば	林 和清	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	紫式部と平安貴族の時代 (19)紫式部入寂	林 和清	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～葛飾北斎「潮干狩図」～	村田 隆志	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～歌川広重「名所江戸百景」～	村田 隆志	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～歌川国芳「相馬古内裏」～	村田 隆志	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～円山応挙「雪松図屏風」	村田 隆志	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～伊藤若冲「動植綵絵」	村田 隆志	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～与謝蕪村「夜色楼台図」	村田 隆志	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～池大雅「楼閣山水図」	村田 隆志	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～浦上玉堂「凍雲篩雪図」	村田 隆志	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～曾我蕭白「群仙図屏風」	村田 隆志	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～岸駒「虎図」	村田 隆志	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～谷文晁「公余探勝図」	村田 隆志	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～渡辺華山「鷹見泉石像」	村田 隆志	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～椿椿山「佐藤一斎像」	村田 隆志	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～狩野芳崖「悲母観音」	村田 隆志	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～橋本雅邦「白雲紅樹図」	村田 隆志	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～田能村直入「歳寒三友図」	村田 隆志	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～山本竹雲「楓林停車図」	村田 隆志	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～安田老山「春景山水図」	村田 隆志	支払日より30日間 オンデマンド

オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 観「生々流転」	～横山大	村田 隆志	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 草「落葉」	～菱田春	村田 隆志	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 山「弱法師」	～下村観	村田 隆志	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 堂「行く春」	～川合玉	村田 隆志	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 雲「老猿」	～高村光	村田 隆志	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 太郎「手」	～高村光	村田 隆志	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 一「鮭」	～高橋由	村田 隆志	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 輝「湖畔」	～黒田清	村田 隆志	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 生「麗子微笑」	～岸田劉	村田 隆志	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 天「日本パック」	～北沢楽	村田 隆志	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 八郎「漣」	～福田平	村田 隆志	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 山「葆光彩磁珍果文花瓶」	～板谷波	村田 隆志	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 吉「赤地金銀彩羊歯文様蓋付飾壺」	～富本憲	村田 隆志	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 魯山人	～北大路	村田 隆志	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 次郎	～河井寛	村田 隆志	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 (つね)「エロシエンコ像」	～中村彝	村田 隆志	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ・村山槐多・関根正二	～青木繁	村田 隆志	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 銭	～小川芋	村田 隆志	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	名画を読み解く～プラド美術館(1)～		矢澤 佳子	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	名画を読み解く～プラド美術館(2)～		矢澤 佳子	支払日より30日間 オンデマンド

オンデマンド	名画を読み解く～プラド美術館(3)～	矢澤 佳子	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	名画を読み解く～プラド美術館(4)～	矢澤 佳子	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	名画を読み解く～プラド美術館(5)～	矢澤 佳子	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	イギリス王冠物語	指 昭博	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	旗とシンボルのイギリス史	指 昭博	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	宮殿のイギリス史	指 昭博	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	茶とコーヒーのイギリス史	指 昭博	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	イギリスの戴冠式	指 昭博	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	貴族のイギリス史	指 昭博	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	シェイクスピアのイギリス史	指 昭博	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	紋章のイギリス史	指 昭博	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	暦の謎を探るイギリス史	指 昭博	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	キリスト教の死生観 ①幽霊の居場所	指 昭博	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	キリスト教の死生観 ②死をもたらすもの	指 昭博	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	ファッションのイギリス史	指 昭博	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	庭のイギリス史	指 昭博	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	ウィリアム・モリスの世界	指 昭博	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	クリスマスのイギリス史	指 昭博	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	語り尽くしイギリス史(1)先住民の世界(ストーンヘンジ/ケルト)	指 昭博	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	語り尽くしイギリス史(2)ローマ帝国の支配	指 昭博	支払日より30日間 オンデマンド

オンデマンド	語り尽くしイギリス史 (3)ゲルマン人の世界	指 昭博	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	語り尽くしイギリス史(4)ノルマン征服	指 昭博	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	語り尽くしイギリス史(5)アンジュー帝国	指 昭博	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	語り尽くしイギリス史(6)マグナカルタ	指 昭博	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	語り尽くしイギリス史(7)エドワード1世の 征服(1)ウェールズ	指 昭博	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	語り尽くしイギリス史(8)エドワード1世の 征服(2)スコットランド	指 昭博	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	語り尽くしイギリス史(9)城と教会	指 昭博	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	語り尽くしイギリス史(10)キリスト教の世界	指 昭博	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	語り尽くしイギリス史(11)百年戦争	指 昭博	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	語り尽くしイギリス史(12)中世の社会	指 昭博	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	語り尽くしイギリス史(13)ばら戦争	指 昭博	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	語り尽くしイギリス史(14)新王朝の課題: ヘンリ7世と8世	指 昭博	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	語り尽くしイギリス史(15)宗教改革の波 紋	指 昭博	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	語り尽くしイギリス史(16)エドワードとメア リ	指 昭博	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	語り尽くしイギリス史(17)エリザベス時代 の政治	指 昭博	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	語り尽くしイギリス史(18)エリザベス時代 の社会	指 昭博	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	語り尽くしイギリス史(19)スペインとの戦い	指 昭博	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	語り尽くしイギリス史(20)スコットランドか らやって来た王朝	指 昭博	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	語り尽くしイギリス史(21) 国王と議会の対立	指 昭博	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	語り尽くしイギリス史(22)危機の時代:17 世紀の社会	指 昭博	支払日より30日間 オンデマンド

オンデマンド	語り尽くしイギリス史(23)ペストとロンドン大火	指 昭博	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	語り尽くしイギリス史(24)お屋敷(カントリー・ハウス)の世界	指 昭博	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	語り尽くしイギリス史(25)名誉革命体制	指 昭博	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	語り尽くしイギリス史(26)アン女王の時代	指 昭博	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	語り尽くしイギリス史(27)ハノーヴァー朝	指 昭博	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	語り尽くしイギリス史(28)スコットランド・アイルランド・ウェールズ	指 昭博	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	語り尽くしイギリス史(29)農業革命と食の変化	指 昭博	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	語り尽くしイギリス史(30)帝国の拡大:対仏戦争	指 昭博	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	語り尽くしイギリス史(31)キャプテン・クックと博物学	指 昭博	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	語り尽くしイギリス史(32)グランドツアー	指 昭博	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	語り尽くしイギリス史(33)ホガースの風刺画に見るジョージ朝	指 昭博	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	語り尽くしイギリス史(34)砂糖と奴隷	指 昭博	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	語り尽くしイギリス史(35)産業革命	指 昭博	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	語り尽くしイギリス史(36)アメリカ合衆国の独立	指 昭博	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	語り尽くしイギリス史(37)インドと植民地	指 昭博	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	語り尽くしイギリス史(38)ジョージ3世と4世の時代	指 昭博	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	語り尽くしイギリス史(39)19世紀初頭の社会	指 昭博	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	語り尽くしイギリス史(40)ヴィクトリア女王	指 昭博	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	語り尽くしイギリス史(41)ロンドン万博	指 昭博	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	語り尽くしイギリス史(42)パクス・ブリタニカ	指 昭博	支払日より30日間 オンデマンド

オンデマンド	語り尽くしイギリス史(43)アイルランドの飢饉	指 昭博	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	語り尽くしイギリス史(44)19世紀前半の政治と外交(アヘン戦争など)	指 昭博	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	語り尽くしイギリス史(45)ディズレーリとグラッドストーン	指 昭博	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	語り尽くしイギリス史(46)階級と広がる格差	指 昭博	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	語り尽くしイギリス史(47)ヴィクトリアン・ホリディ(酒と娯楽)	指 昭博	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	一期一会のおもてなし～半澤鶴子の茶事行脚～	半澤 鶴子	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	半澤鶴子の茶事懐石の基本を学ぶ～4月 観桜の茶事	半澤 鶴子	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	半澤鶴子の茶事懐石の基本を学ぶ～5月 端午の茶事	半澤 鶴子	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	半澤鶴子の茶事懐石の基本を学ぶ～6月 水無月 夕ざりの茶事	半澤 鶴子	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	半澤鶴子の茶事懐石の基本を学ぶ～2024年7月 文月 朝茶事	半澤 鶴子	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	半澤鶴子の茶事懐石の基本を学ぶ～2024年8月 観月の茶事	半澤 鶴子	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	半澤鶴子の茶事懐石の基本を学ぶ～2024年9月 重陽の茶事	半澤 鶴子	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	半澤鶴子の茶事懐石の基本を学ぶ～10月 名残の茶事	半澤 鶴子	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	半澤鶴子の茶事懐石の基本を学ぶ～2024年11月口切の茶事	半澤 鶴子	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	半澤鶴子の茶事懐石の基本を学ぶ～2025年1月初釜の茶事	半澤 鶴子	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	半澤鶴子の茶事懐石の基本を学ぶ～2月 暁の茶事	半澤 鶴子	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	半澤鶴子の茶事懐石の基本を学ぶ～3月雛の茶事	半澤 鶴子	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	名陶の美(1)中国陶磁器を中心に歴史概観	大前 宗貴	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	名陶の美(2)中国陶磁器・青磁	大前 宗貴	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	名陶の美(3)中国陶磁器・白磁	大前 宗貴	支払日より30日間 オンデマンド

オンデマンド	名陶の美(4)中国陶磁器・青花	大前 宗貴	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	名陶の美(5)中国陶磁器・三彩	大前 宗貴	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	名陶の美(6)中国陶磁器・五彩	大前 宗貴	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	名陶の美(7)中国陶磁器⑥赤絵・金蘭手	大前 宗貴	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	名陶の美(8)高麗陶磁器①歴史外眼	大前 宗貴	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	名陶の美(9)高麗陶磁器②紛青沙器	大前 宗貴	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	名陶の美(10)高麗・井戸	大前 宗貴	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	茶室の基本～伝統と和の真髓を学ぶ(1)	大前 宗貴	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	茶室の基本～伝統と和の真髓を学ぶ(2)	大前 宗貴	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	茶室の基本～伝統と和の真髓を学ぶ(3) 四畳半	大前 宗貴	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	茶室の基本～伝統と和の真髓を学ぶ(4) 小間の間取り3畳	大前 宗貴	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	浮世絵による「仮名手本忠臣蔵」の世界	葛西 聖司	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	浮世絵による「義経千本桜」の世界	葛西 聖司	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	これから始めるインド哲学(1)インド哲学 の歴史と基本中の基本	岩崎 陽一	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	これから始めるインド哲学(2)因果応報・ 自業自得と運命について	岩崎 陽一	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	これから始めるインド哲学(3)世界を観る 視点	岩崎 陽一	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	インド哲学「六つの学派」で考える人間の 生き方①	岩崎 陽一	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	インド哲学「六つの学派」で考える人間の 生き方②	岩崎 陽一	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	インド哲学「六つの学派」で考える人間の 生き方③	岩崎 陽一	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	インド哲学「六つの学派」で考える人間の 生き方④	岩崎 陽一	支払日より30日間 オンデマンド

オンデマンド	インド哲学「六つの学派」で考える人間の生き方⑤	岩崎 陽一	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	インド哲学「六つの学派」で考える人間の生き方⑥	岩崎 陽一	支払日より30日間 オンデマンド