

NHKカルチャー NHK文化センター 梅田教室



大阪市北区角田町8-1 梅田阪急ビルオフィスタワー17F

オフィスタワー用シャトルエレベーターで15階スカイロビーまで上がっていただき、17-26階専用エレベーターにお乗り換えください。10:30以降は百貨店と15階スカイロビーの連絡エスカレーターもご利用頂けます。

受付開始
5/22(水)
8:30から

06-6367-0880

Webからもお申し込みできます!
NHKカルチャー梅田 検索



「笑顔は幸せを連れてくる!」
笑顔になる体験型メイクアップレッスン

ちふれ化粧品 美容教育部
部長 馬場 成子

人を輝かせ、より美しく見せる「笑顔」。美しい笑顔になれる、体験型メイクアップレッスンです。春から夏に受けた紫外線ダメージをケアするお肌のお手入れ方法もご紹介。しっかりスキンケアをしてから、トータルメイクに臨みます。普段のメイクにちょっとした一手間で明るく華やかに変身!是非ご体験ください。(女性28名限定)

■8/21(火) 13:30~15:00
■(会員)1,000円(一般)2,596円
会場:株式会社ちふれ化粧品
会場:梅田阪急ビルオフィスタワー26階

七月大歌舞伎を楽しむ
「勸進帳」

演劇評論家
宮辻 政夫

松本白鸚、松本幸四郎
襲名披露で注目の七月大歌舞伎。はじめての歌舞伎見物にもおすすめです!「勸進帳」の解説と、楽しみ方をご案内します。

■6/20(水) 10:30~12:00
■講義のみ(会員)2,926円(一般)3,596円
チケット付(会員)22,926円(一般)23,596円
※大阪松竹座 7/4(水)昼の部 一等席

~世代を超えて伝わる~
声で魅せる!
若本規夫の声優人生

俳優 声優 若本 規夫

「サザエさん」(アナゴ役)「ドラゴンボールZ」(セル役)など第一線で幅広く活躍している若本さん。演技の道に進むことになったきっかけから、声の仕事に懸ける思いやその舞台裏についてお話していただきます。

■7/7(土) 14:00~15:30
■(会員)3,369円(一般)4,050円

生活楽校 × NHKカルチャー
阪急百貨店とのコラボレーション講演会

美しく生きる毎日の重ね方

ラドナ主宰、ヘアメイクアップアーティスト
藤原 美智子

人生を工夫すると大層の道に進むことになったり、女性ならではの「美・衣・食・住」のヒントをお話していただきます。

■9/5(水) 14:00~15:30
■(会員)3,200円(一般)3,800円

スズケン市民講座 [共催]株式会社スズケン

■各(会員)3,240円(一般)3,780円(大学生まで無料)

言葉のちから~複雑な今を生きるために~

作家 高橋 源一郎
作家やラジオパーソナリティとして活躍する高橋源一郎さんが表現の魅力や活動を通しての気づきを語ります。

■8/4(土) 13:00~14:30

糖質制限食のすすめ~美味しく楽しく健康に~

高雄病院理事長 江部 康二
近年注目されている糖質制限について、ご自身も実践し、肥満と糖尿病を克服された江部康二先生による講演会です。

■9/29(土) 13:30~15:00

大人美容
始めること、やめること 2018

スタイリスト 地曳 いく子
ヘアメイク 山本 浩未

人気企画の第2弾!今回は秋もすぐそこに。第一線のおしゃれのプロと美容のプロが「今の自分に合うメイクのつくり方」を伝授します。

■9/29(土) 10:00~11:30
■(会員)3,369円(一般)4,050円

2018 SUMMER CULTURE
夏の講座案内

やめていい家事で豊かになる暮らし

シンプルライフ研究家 マキ
毎日の家事と上手に向き合い、家族と心地よく暮らしたい。自分の心に余裕を持つための秘訣をお聞きします。

■7/15(日) 10:30~12:00
■(会員)3,369円(一般)4,050円

光田康典さんが語る
音楽への思いと光田流作曲方法

音楽家 光田 康典

「クロノトリガー」や「ゼノギアス」、「イナズマイレブ」シリーズなどジャンルにとらわれない多様な作曲をこなし多岐にわたる活動をしている光田康典さん。音楽活動へのこだわりやご自身の作曲方法、これからの目標についてお話します。

■8/26(日) 15:00~16:30
■(会員)3,369円(一般)4,050円

スペシャルトーク
匠ひびきに乾杯
「待たせたなあー!」

元宝塚歌劇団・花組トップスター
匠 ひびき

元宝塚歌劇団・花組トップスター 匠 ひびき (ナビゲーター) 元宝塚歌劇団 鷹 悠貴

同期ならではの秘話、そしてあの退団の日、信じられないパワーを下さったお客様とのこと、楽屋でのこと。宝塚時代から現在の私生活までの全てを語りつくします!

■9/15(土) 14:00~15:30
■(会員)4,500円(一般)5,000円

神谷美恵子
「生きがいについて」を読む

批評家・随筆家
若松 英輔

目に見える何かではなく、本当の意味での「生きがい」。それは生きる意味と言い換えることもできるかもしれません。この一冊をじっくり味わうことで、個々の「生きがい」と出会う意味を考えてみたいと思います。

■7/29(日) 13:30~16:45
■(会員)6,966円(一般)8,316円

NHK番組関連講座

NHKニュースチェック11キャスター
世界のトレンドを伝える

NHKキャスター
長尾 香里

トランプ政権、北朝鮮情勢などめまぐるしく動く国際情勢。特派員経験豊富なキャスターがニュースチェック11のキャスターがトレンドを伝えます。

■7/14(土) 13:30~15:00
■(会員)3,153円(一般)3,823円

阿含経解説
ブツダの言葉を読み解く 第三回

花園大学教授 佐々木 閑

数ある経典の中でも、最もブツダの思想を色濃く残す阿含経。今回の講座では阿含経の中から我々現代人の生きる指針となる言葉を選んで読み解きます。

■6/10(日) 14:30~16:30
■(会員)3,369円(一般)4,050円

<学校では教えられない
オトナの教養シリーズ>

オトナになってからでないと教えられないけど、オトナが知っておいたほうが嬉しいこと。

作家 中谷 彰宏

●7/27(金) 「禁断の教養」
●8/10(金) 「秘蔵の教養」
●9/7(金) 「秘密の教養」
●9/21(金) 「官能の教養」

■各19:00~20:30
■各(会員)4,492円(一般)5,173円

日本とインドネシア共和国 国交樹立60周年
パティック(更紗)と日本

~Batik&Kimono~ 記念講演会

土佐大学名誉教授、日本インドネシア協会会長 戸津 正勝

①「インドネシアにおけるジャワ王宮パティック(更紗)の美的特徴」
ジャワの王族・貴族階級の価値観を反映した王宮パティックの美的特徴を中心に、わかりやすく説明します。
②「海のシルクロードに花開いたジャワ北部海岸地方のパティック(花更紗)」
多様なパティックの代表的な事例として、花更紗と呼ばれるパティックの美を中心に説明します。

■1/6(27)水 13:00~14:30
■2/6(30)土 10:30~12:00
■各(会員)2,926円(一般)3,596円

「井上直久の世界展」記念講演会
ふしぎな国 イバラード

画家 井上 直久

画家50年、心の景色「イバラード」を描き、古希を迎えた井上直久さん。「イバラード」への思いや、これからの歩みについて語ります。

■5/31(木) 15:00~17:00
■(会員)1,500円

長谷川勝彦の朗読術

元NHKエグゼクティブアナウンサー
長谷川 勝彦

NHKスペシャルなど、数々の大型番組のナレーションを担当する講師による朗読会です。朗読のポイントもレッスンします。

■8/7(火) 10:00~12:00
■(会員)3,931円(一般)4,611円

続「ドキュメント72時間」
制作の舞台裏に迫る!

NHK「ドキュメント72時間」ディレクター 森 あかり

人々の「いま」が見える「深夜の定点観測番組」。密着取材の舞台裏を新たなエピソード満載でお話します。

■6/23(土) 13:00~14:30
■(会員)3,153円(一般)3,823円

鏡リュウジの占星術入門
~宝石と星の不思議な関係~

占星術研究家
鏡 リュウジ

「パワーストーン」の背景には長い占星術の伝統があります。星と星の不思議な関係の歴史を見ていくことにしましょう。

■7/13(金) 19:00~20:30
■(会員)3,369円(一般)3,931円

シンプル思考ですっきり暮らす

中道ミニマリスト
やまぐち せいこ

持たない暮らしの中で自分自身とどう向き合っていくのか。頭と心の片づけ方を中心に、心地良い暮らしづくりをご紹介します。

■9/1(土) 13:00~14:30
■(会員)3,369円(一般)4,050円

楽しく、貯まる「づんの家計簿」
~お話とワークショップ~

「づんの家計簿」著者 づん

無理なく続けられると話題の「づんの家計簿」。三日坊主になりがちな家計簿が、簡単に楽しく続けられるヒントをご紹介します。

■6/30(土) 13:30~15:00
■(会員)3,369円(一般)4,050円

スーパードクターが教える
筋膜リリース体操

首都大学東京大学院教授 竹井 仁

「ためてガッテン」等で話題の「筋膜博士」竹井先生が、筋膜のよじれによる骨格のゆがみやコリ、むくみなどを改善するセルフケア方法をお教えます。

■6/29(金) 14:00~15:30
■(会員)3,369円(一般)4,050円

憂歌団「木村充揮」
スペシャル LIVE

憂歌団 木村 充揮

木村充揮が歌いつく80分大演を代表するシンガーの、魂を揺さぶるソウルフルな声、歌を、心で感じてください。

■6/10(日) 17:00~18:20
■(会員)5,700円(一般)6,300円

「BS1スペシャル」
「欲望の資本主義」制作の舞台裏

NHKエグゼクティブプロデューサー
丸山 俊一

やめられない止まらない、欲望が望を生む、欲望の資本主義。話題を呼んだ異色ドキュメントの舞台裏を制作者が語ります。

■9/15(土) 13:00~14:30
■(会員)3,596円(一般)4,276円

Premium
~プレミアム講座~

帝国ホテル大阪
フランス料理とテーブルマナーを楽しむ

「レゼン」支配人
池田 昌弘

「レゼン」でゆったりとお料理を楽しみながらテーブルマナーを学びませんか?

■6/16(土) 12:00~14:00
■(会員)14,580円(一般)15,660円

木乃婦のおもてなし
~夏野菜を美味しく健康的に食べる~

「木乃婦」三代目主人
高橋 拓児

暑い夏にはあっさりとした料理が一番。だしを効かせて調味料は控えめ。夏野菜を巧みに取り合わせ、たっぷりのビタミンと水分を、季節の鮮魚も使い、季節感を高めます。

■7/3(火) 11:30~14:30
■(会員)13,500円(一般)14,580円

武術に学ぶ~心と身体の新発見~

武術研究者 甲野 善紀

武術を基にした身体操作法は有名スポーツ選手をはじめ、介護・楽器演奏など幅広い分野で注目されています。ご自分の心と身体に新たな可能性が見つかることでしょう。実演も交えます。

■8/27(月) 18:30~20:30
■(会員)3,369円(一般)4,050円

骨格診断で失敗なし!
プチプラコーデ術

骨格スタイルアドバイザー
NAO

骨格診断から選ぶタイプ別の似合う服。パーソナルコーデ術から小物やトレンドの取り入れ方まで無理のないおしゃれ術をご紹介します。※女性のみ

■9/2(日) 15:00~17:00
■(会員)3,369円(一般)4,050円
(テキスト注文の方)1,404円

第4回 こうや豆腐で考える「食」と「健康」フォーラム
長寿県・長野に学ぶ食卓
~こうや豆腐の美味しい実力再発見~

■7/29(日) 13:30~15:45(13:00開場) ※お土産つき

【第1部】幸せで、健康で、長生きの秘訣 ~こうや豆腐の力~
講演 鎌田 實氏(医師・作家)

【第2部】おいしく食べてあしたも笑おう! ~こうや豆腐の魅力~
パネリスト 廣田 孝子氏(京都光華女子大学健康科学部健康栄養学教授) 白井 操氏(料理研究家)

コーディネーター 鎌田 實氏

会場:「松ノ門ホール」(地下鉄長堀鶴見緑線大塚駅西口徒歩1分、JR・京阪本線「京橋」徒歩5分) [申し込み方法]
■ハガキ・FAX(1枚で2名まで申込み可)郵便番号・住所・氏名・電話番号・性別・年齢・人数(2名の場合はそれぞれ必要項目を明記)
■申込先:530-0017 大阪市北区角田町8-1 梅田阪急ビルオフィスタワー17F NHK文化センター「こうや豆腐フォーラム」大塚 氏 FAXの場合は必要項目を明記の上、FAX番号:06-6367-0881へ
■締切:6/29(金)必着。応募多数の場合は抽選。【入場整理券】をお送りします。定員600名/主催:こうや豆腐普及委員会(長野県東濃工業協同組合)/共催:長野県/後援:NHK出版

井沢元彦が語る「西郷隆盛」

作家 井沢 元彦

幕末の軍略家としての活躍、「征韓論」、西南戦争など、教科書に載らない歴史の真実に迫ります。

■7/7(土) 13:30~15:00
■(会員)3,369円(一般)4,050円

楔形文字の世界

日本学術振興会特別研究員 山本 孟

最古の文字のひとつである楔形文字のしくみと解読の歴史を紐解きます。実際に楔形文字を読み、書いてみることで古代の人々が生きた世界に触れてみましょう。

■8/27, 9/17(月) 13:00~14:30
■2回(会員)5,853円(一般)7,192円

古代シュメール文明が現代に残したもの

京都大学非常勤講師 森 若菜

シュメール人は、5000年以上前に都市を建設したメソポタミア文明最初の担い手。楔形文字資料を元に、その暮らしや物の考え方、現代まで引き継がれているものを紹介します。

■8/30, 9/6(木) 10:30~12:00
■2回(会員)5,853円(一般)7,192円

古代エジプトを導いた王国の女性たち

関西大学非常勤講師 藤井 信之

エジプト王国の歴史を、史上活躍した女王や王妃たち、神に仕えた「神妻」や歌姫など、女性たちから見ていきます。

■9/8, 9/29(土) 13:00~14:30
■2回(会員)5,853円(一般)7,192円

シヨパン 愛と人生
~生演奏とともに~

ピアニスト 宮崎 剛

「ピアノの詩人」シヨパン。その激動の生涯をたどり、講師の生演奏とともに作品を紹介していきます。

■7/1(日) 10:00~11:30
9/2(日) 10:30~12:00
■2回(会員)5,616円(一般)6,976円

ブラド美術館展の見どころ

兵庫県立美術館長補佐 学芸員
飯尾 由貴子

スペインの至宝、ブラド美術館所蔵のペラスケスの絵画7点をはじめとする17世紀バロック絵画の魅力たっぷりりとご紹介!

ディエゴ・ペラスケス(本名:バルタサル・カルロス・カスティーリャ) 1635年頃 マドリード、ブラド美術館蔵 Museo Nacional del Prado

■7/25(水) 13:00~14:30
■(会員)2,926円(一般)3,596円

ブラド美術館展 ~ペラスケスと絵画の栄光~
兵庫県立美術館 会期:6/13(水)~10/14(日)

プーシキン美術館展関連講座
風景画に隠されたキリスト教と自然賛美

立命館大学非常勤講師
門屋 秀一

「風景画」はなぜ17世紀オランダで成立したのか?それには、宗教改革やキリスト教的な自然の見方が隠れています。主な展覧作品に即し丁寧に解説します。

■8/25(土) 16:00~17:30
■(会員)2,926円(一般)3,596円(教材費)200円

【プーシキン美術館展~旅するフランス風景画~】
国立国際美術館 7/21(土)~10/14(日)

マルクスの予言した新自由主義の末路
~格差・環境破壊・ポピュリズム~

大阪大学大学院経済学研究科 准教授 高藤 幸平

今、資本主義と民主主義は世界中で大きな困難に直面しています。マルクスであればこの状況をどのようにみたのかを「資本論」から明らかにします。

■9/14(金) 13:00~14:30
■(会員)3,034円(一般)3,715円

江戸時代の高野山をめぐる

高野山大学文庫部学芸員 櫻木 潤

「紀伊国名所図会」を紐解きながら、江戸時代の人々が感じた高野山の魅力をさぐります。

■7/15, 8/19, 9/16(日) 10:30~12:00
■3回(会員)9,104円(一般)11,145円

鴨長明「方丈記」の世界
~災害と草庵~

成蹊大学名誉教授 浅見 和彦

名文で知られる名作「方丈記」は出家した長明が小さな草庵で書き上げました。様々な災害を目の当たりにした長明の「無常感」に触れます。

■9/5(水) 15:30~17:30
■(会員)2,926円(一般)3,596円

日本神話入門
~海彦彦・山幸彦の神話~

龍谷大学非常勤講師 生田 敦司

天孫降臨した二ニギ命の子供たち、海彦彦・山幸彦の神話を取り上げ、物語の展開や構造を追いながら神話が語られた意味を考えます。

■8/1(日) 10:30~12:00
■(会員)2,926円(一般)3,596円

グリム兄弟の怖い話
~動く死体・幽霊・怪物たち~

神戸大学国際文化学術推進センター協力研究員
植 朗子(うえ・あきこ)

怪物や幽霊の伝説、怪物が出現しない場所や時間帯などドイツ語圏の「怪談」を紹介。日本の怪談伝承との比較も。

■7/13(土) 13:00~14:30
■(会員)2,926円(一般)3,596円

満70歳以上 入会金無料
中学生以下

●はじめての方は入会金5,000円+税が必要です。(学生は1,500円+税)
●一般料金の表示がある講座は、会員以外の方も受講できます。
●一日1講座以外、7~9月までの回数・金額を表記しています。
●お申し込み後、お申し込みと併せて受講生本人以外の方との同伴者のご受講はご遠慮ください。
●教材費など明示されていない場合でも、別途必要になることがあります。
●ほとんどの講座は「無料見学」もしくは「有料体験」できます。
●お申込み前に4面下の「受講規約抜粋」をご覧ください。

お申込 手順
お電話・窓口
でご予約
窓口・WEB・振込で
10日以内にお支払いを

教養

天璋陵古墳を考える③
西殿塚古墳(現手白香皇女墓)
白石 太一郎

歴史を彩る古文書
古文書学 緒方信長の手紙に学ぶ
武田 美桜

原本で味わう「奥の細道」
元柳庵文庫芸員
瀬川 照子

悲運のアラオ・ツタンカーメン王物語
京都大学講師 宮本 純二

「軽のチマタ」と古代王権の
コスモロジー
元同志社大学教授 辰巳 和弘

古事記を歴史書として読む
出雲神話と環日本海文化圏
谷本 茂

東山魁夷の魅力
静謐な青の世界へのいざない
村田 隆志

Table with 4 columns: 講座名, 講師名, 曜日・時間, (回数)受講料

短期 実録・古代の天皇⑤
継体天皇
水谷 千秋

藤原氏 権力中枢の一族
倉本 一宏

書と人物と歴史 幕末維新編
徳川慶喜、西郷隆盛
小林 健太

陶淵明の作品を読む
立命館大学非常勤講師
今場 正美

能勢妙見山の信仰と歴史
能勢妙見山副住職
植田 親隆

名画を読み解く
ベラスケス作「ラス・メニーナス」
矢澤 佳子

100周年記念 世紀末の輝き、
クリムトの世界
立命館大学非常勤講師 門屋 秀一

Table with 4 columns: 講座名, 講師名, 曜日・時間, (回数)受講料

Good Morning 朝講座

短期 心を整える 阿字観
麻生 祥光

筆ペンとボールペン講座
林田 暁径

Table with 4 columns: 講座名, 講師名, 曜日・時間, (回数)受講料

手作りの楽しみ

カフェミナーージュ
コスメボックスと綿棒ケース
岡本 扶美

かわいい消しゴムはんこ
消しゴムはんこ作家, Atelier g
青山 ゆう子

切り絵 de music猫
切り絵作家 谷田 有似

ものたりをむすぶ 水引レッスン
和工房包結主宰 水引作家
森田 江里子

万華鏡をつくらう〜向日葵〜
万華鏡作家
新川 安男

かぎ針とビーズで編む
シンプル大人のアクセサリー
堤 祥子

手縫いとミシンで作る
水玉のジャケット
服飾デザイナー Milleturu
天野 千鶴

リアルかわいい羊毛フェルトの
うさぎ〜香箱座りのプローチ〜
Chocolat Box主宰
羊毛フェルト作家 畑 牧子

天然石とカラーパールの
ネックレス
アトリエ204主宰
吉川 真由美

短期 「あ・た・ま」のソロバン
朝から楽しく前向きに
澤田 悦子

短期 タリーズコーヒの朝イチ!
コーヒー講座
元原 麻理

Table with 4 columns: 講座名, 講師名, 曜日・時間, (回数)受講料

短期 日本刺しゅうで
「和柄」を縫う(3回講座)
荒川 祥祥

短期 伝統工芸 讀枝かがり手まり
讀枝かがり手まり専任講師
林田 嶽榮

定員12名 仕立屋が教える
半袴のつけ方
細谷 敏子

短期 粘土で作るミニチュアフード
〜うなぎ釜飯・クレープ〜
ミニチュアフード作家
辻谷 ちづる

はじめてのグルーデコ
〜プロチ moonlight〜
JGA認定講師 Tears
岸 多賀子

ペーパー
クイリング
ボタニカルクイリングジャパン
認定講師 岸 多賀子

短期 こぎん刺し〜日本の手仕事〜
こぎん倶楽部 醍醐 礼子
平山 緑、嶋地 順子

クレマチスリボンのかごバッグor小物
atelier de petit lapin主宰
橋本 有紀子

伝統文化・いけばな・フラワー

英語で茶の湯 mini
表千家教授 上岡 友子

市田ひろみ ひとりでできる
ゆかたの着付けと帯結び
市田 ひろみ

体験 伝統文化の基本を宗家に学ぶ
〜小笠原流礼法〜
小笠原 清忠

Table with 4 columns: 講座名, 講師名, 曜日・時間, (回数)受講料

書道・ペン字

短期 体験 書を楽しむ
奈良教育大学名誉教授
松本 宏輝

3か月!速習筆ペン・ボールペン
(監修) 読書法学院院長
林田 暁径

Table with 4 columns: 講座名, 講師名, 曜日・時間, (回数)受講料

文芸・朗読・話し方

短期 はじめての俳句
〜お勤め帰りの5・7・5〜
大田市立大学准教授、俳人 杉田 菜穂

短期 もっと伝わる話し方
〜プロに学ぶ印象アップ術〜
元NHK大阪キャスター 高橋 優子

文章の書き方
作家・元高野山大学講師
斎藤 史子

人生が変わる声のレッスン
フリーアナウンサー、神戸女学院大学非常勤講師
川邊 暁美

朗読入門〜夜クラス〜
フリーアナウンサー 井上 恭子

Table with 4 columns: 講座名, 講師名, 曜日・時間, (回数)受講料

絵画・写真

※モデル代・モチーフ代など別途かかる場合があります。

ドラマティックに描く水彩画

水彩画家 春崎 幹太
いかに色を出せるかで水彩画は変わります。講師のデモを見ながら描きます。



基本から楽しく描ける水彩画教室

白百合会会員、日本美術家連盟会員 大路 誠
基本は第3土曜ですが、今期は下記日程です。

水彩画を楽しむ

行動美術協会会員 中田 幸夫
第2・4水曜 18:30~20:30 7/12から

早書きを極めよう!!

水彩画教室主宰 田崎 まさのぶ
水彩画をさらにブラッシュアップさせたい方に講師のデモと実習を通して伝授します。

笠井一男の透明水彩画塾

デジタルペインターアドバイザー認定エキスパート 福島 吾郎
写真編集ソフトの使い方を学ぶ前に安心して写真を開いたりコピーする方法をお話します。

山本佳子の不透明水彩

画家 山本 佳子
不透明水彩は修正ができる画材です。修正の練習は透明水彩や油彩画を描くときにも役立ちます。

写真のように描ける鉛筆画

画家、日本美術家連盟会員 安富 洋貴
猫の写真をモチーフに、真っ白な紙に鉛筆という最小限の材料で絵を描いてみませんか。

体験・着衣の女性を描く

新制作協会協賛 下倉 剛史
人物モチーフは様々な要素を含み、描くたびに新しい発見があります。

色えんぴつの楽しみ

日本美術家連盟会員 吉松 陽子
第1・3水曜 10:30~12:30 7/5から

木版画の暑中見舞いソフトクリーム

竹巻流講師 森嶋 典子
夏のご挨拶に手作りの木版画はいかがですか。

基礎からの透明水彩画

書画会会員 高崎 尚昭
写真を元に、オランダの風車と運河に映り込む風景を美しく仕上げます。

はじめての「パソコンで写真編集」準備しよう編

デジタルペインターアドバイザー認定エキスパート 福島 吾郎
写真編集ソフトの使い方を学ぶ前に安心して写真を開いたりコピーする方法をお話します。

体験 デッサン・アクリル・洋画

根垣 睦子
3回で人物を仕上げます。

三原色で描く水彩画

三原色水彩画家 青江 健二
赤・黄・青の3本だけで思い通りの色づくりに透明感、まともある仕上がりに魅力的な三原色の世界へ

体験・模写から学ぶ! 透明水彩画

画家 やなか しのぶ
今注目のWet-in-wetなどの技法を模写を通じて学びます。

邦楽・洋楽

体験 ポピュラー大百科

アカペラグループ Be in Voices リーダー 泉 かずしげ
「英語がニガテ...」「楽譜は読めない...」という方も大丈夫!名曲をみんなで歌いましょう!

ワンランク上のジャズvol.9

ジャズヴォーカリスト 浅香 久志
講師の生ピアノ伴奏にのせてカッコよく歌いましょう!

みんなで愉しくイタリアのうた

モノプラン歌手 当重 茜
ピアノist 伊原 敏行
みんなで声を合わせて楽しく歌ってみましょう!

初めてのジャズボカール&ボイトレ

(監修)ボカールist うえむら かをる
(講師)ボカールist 神崎 香菜子
「楽に声を出せるテクニックを身につけながら歌ってみよう」をテーマに、初心者でも楽しめるジャズボカールのポイントをレッスン。

楽しいコーラス入門

関西二期会・奈良県合唱連盟理事 雑賀 美崎
ピアノist 宮崎 剛
土曜日の午前、心おきなく声を出してみませんか。

オカリナで童謡。～経験者～

アカ・オカリナ公認講師 吉田 まり子
季節に応じた聞き覚えのある童謡・唱歌を中心に楽しく吹いてみましょう。

小唄(里園派)

小唄 里園派家元 里園 志寿代
古典もとの新曲をまじえながら楽しく進めていきます。

箏曲・地歌(宮城系)

大阪音楽大学名誉教授 桐城社主宰 中島 警子
宮城道雄直門の講師が指導します。

楽しく歌おう!ヴォイストレーニング

ボカールist・ヴォイス・トレーナー ジョージンジャー 荒畑 佐千子
ヴォイス・トレーニングと、歌うことを取り入れた講座です。

昭和歌謡の世界

ピアノist シンガー・ソングライター 天宮 遥
第2火曜 18:45~20:15 7/10から

うたごえららら

ヴォイス・トレーナー 吉岡 昌美
童謡・唱歌・懐かしい歌や時には新しい歌を歌います。

コーラス倶楽部

全日本合唱連盟名誉会長 (監修) 浅井 敬喜
合唱指揮者 佐伯 幽
ピアノist・編曲家 村上 果

声が変わる。音が変わる。音楽のためのアレクサンダー・テクニック

アレクサンダー・テクニック教師 森岡 尚之
筋肉の不必要な緊張とその習慣的傾向を手放すテクニック。世界の著名音楽学校で取り入れられています。

音楽としての大人の口笛

日本口笛音楽協会理事 プロ口笛奏者(国際大会2度優勝) 儀間 太久実
誰でもどこでも、体ひとつで自由に演奏できる楽器、口笛。実際に口笛を吹きながら、素敵な特技を一つ増やしませんか。

地歌・箏曲(生田流)

琴友会 菊萌 文子
琴友会 菊守 智子
大阪の伝統ある芸を、基礎から丁寧に指導します。

しの笛(藤倉生流)

(監修) 藤倉 名生
(講師) 藤倉 花生
しの笛の持っているやさしい音色を吹いてみませんか。

健康・ダンス

ラクラク動ける正しい姿勢

動作研究家、骨盤おこしトレーナー 中島 章夫
ラクラク動作術で「足裏の3つの接地感覚」「スッキリ姿勢」を身につけましょう。

楽しくスタイルアップ

～骨盤ストレッチプラス～ スタイルアップアドバイザー 美村 多栄
全身をほぐすことで、代謝アップや小顔効果も目指します。

紫峰七海のタカラジェンヌ

「男役」&「女役」なりきりレッスン
元宝塚歌劇団花組副組長 紫峰 七海
「タカラジェンヌ」になりきってみませんか。

自分の顔は自分で変える

顔ヨガで表情筋エクササイズ
(監修) 間々田 佳子
(講師) 高津文美子 エイシャルヨガ認定アドバンスインストラクター 中島 裕子

ビューティーストレッチ

～呼吸・姿勢・筋力～
元宝塚歌劇団、美的食ライフアドバイザー 友麻 夏希
心地よい音楽の中、正しい呼吸法でストレッチ。

女性のための骨盤おこしエクササイズ

～カラダのくせをリセット!～
えにし治療院 鍼灸師 中村 よし子
無意識で動きを止めるブレーキになっている「カラダのくせ」に注目。

元気に長生きするトレーニング

(医) 貴島会ダイナミックスポーツ医学研究所 顧問 土井 龍雄
43年間、高齢者の運動指導をしてきた経験を科学的データが裏付けるトレーニングを講義と運動実技を交えてご紹介します。

足指トレーニング

～趾(あしゆび)でカラダが変わる～
えにし治療院 院長 中村 孝宏
えにし治療院 鍼灸師 中村 よし子
趾(あしゆび)は体の土台。姿勢よく立つ、座る、歩くために足指トレーニングで握れない、壊れない体を手に入れましょう!

癒しのナイト・ヨーガ

星本 正子
心地よい香りと音楽の中でリラクゼーションしながら、呼吸を整え、姿勢を正し、体をほぐして様々な体位法を行います。

クラシックバレエ(初級)

法村友井バレエ団 吉崎 聡子
毎週土曜 17:45~19:15 7/7から

60代からのピラティス

～インナーマッスルを鍛えてカラダを整える～
岩田イリーナ
座りながらボディケアをしていきます。

食を美味しく楽しく

10名限定
老舗のお茶屋がご紹介
絶品冷茶の淹れ方と体にやさしい茶粥

ひとりごはん、ふたりごはん
～ヘルシー&楽ちん料理法～
(監修) 食育・料理研究家・PHD 坂本 廣子
(講師) 食育・料理研究家 坂本 佳奈

3宅 るみ
嘉永三年創業つば市製茶本舗茶寮
お茶を丸ごと楽しむ1日。

寒天でキレイ生活
伊那食品工業株式会社 安藤 優
寒天はどうして健康にいいイメージがあるのでしょうか?

愛されスイーツレッスン

洋菓子研究家 木村 幸子
女子会や手土産にぴったりのお菓子です。とっておきのレシピをご紹介します。

腸内バランスと健康の関係

～乳酸菌で快腸生活を～
健康管理士一般指導員 村上 昌子
乳酸菌がどのように腸内環境のバランスにかかわるのか最新の情報を交えてお伝えします。

TOTO DAIKEN YKK AP 提携講座

お鍋ひとつで野菜の重ね煮
～簡単・アレンジ自在・作り置きOK～
重熱調理研究家 山崎 雅子

ナチュラル薬膳キッチン
「おうち薬膳」
家庭薬膳家・管理栄養士 横玲
ご家庭でも気軽に始められる身近な食材だけでつくる薬膳の料理教室。

こわくない! 圧力鍋料理

圧力鍋料理研究家・真おばんい塾代表 和田 登美子
圧力鍋で作る「真おばんい」のメニューは、早くて、シンプルで、美味しくて、安上がり、そして、健康的!

気軽にできます天然酵母のパン

ドライフルーツの入ったブリュイ
coeur 神戸 優子
7/10(火) 11:00~13:00

アトリエ・コンフィチュール

～イチジクと桃入りイチジク～
神戸モン・シェリ代表 田野 量子
季節の果物や自然の素材をそのまま活かして丁寧に作られた神戸モン・シェリのコンフィチュール。

神戸優子の簡単レシピ

ハヤシライス
野菜クスのスープを使って
9/4(火) 11:00~13:00

「こめ油」のおいしいヒミツ!

～ソムリエのオイル活用術～
食養生・料理研究家 MICHIKO
7/2(日) 10:30~12:00

夏バテ回復のアーユルヴェーダ薬膳

JAMHA 認定ハーバルセラピスト 岡本 靖子
夏に疲れた身体を労わる知恵がたくさん。調理レシピの試食と、スパイスブレンド実習を行います。

タイ料理 @HOME

YUMMY Cooking Studio 主宰 大岩 弓子
「メニュー」
・揚げたてで漬け込むチキングリーン
・もち米と共に、ハーブポウチの和え物

野菜果物×発酵食品を楽しもう!

手作り水キムチ
野菜ソムリエ上級プロ GreenCharms
唐辛子を使わない! 辛い! 白い水キムチです。

スポーツ吹矢～吹矢健康法～

(一社)日本スポーツ吹矢協会 上級公認指導員 小橋 信夫
深い腹式呼吸は心を安定させ、集中力を高めます。

もう太らない食事法と簡単ヨガ

～60キロまで太った私が46キロまで痩せた理由～
タレント・ヨガインストラクター・ダイエットアドバイザー 安藤 絵里菜

マヨササイズ

～タカラヅカ式 美姿勢ダイエット～
健康エクササイズトレーナー 元宝塚歌劇団星組男役 天霧 真世
メディアで活躍中の真世さんが、美の秘訣を伝授。

介護のいない体作り

～ラフォーテ健康心身に磨きやすさコース～
(監修) 大原 美津子 今 あゆみ
元カララジェンヌのやさしいダンス(夜) 友麻 夏希

大人のための初めてのバレエ

吉崎 聡子
第3土曜 10:20~11:40 7,419円

日曜アロハフラ

井上 ケイ
第1・3日曜 11:00~12:10 18,144円

充実の1000講座からおすめをピックアップ ほとんどの講座は見学・体験できます。(電話)06-6367-0880

おしゃれ布ぞうりを編む

コットン85(ビーズ) 宮原 夕柝、宮原 千代美

綺麗な配色の布切れで自分の足に合わせて作ります。洗えるので清潔、外反母趾や足裏健康法にも効果があります。

■7/5(木) 10:30~12:30
■(会員)2,808円 (一般)3,488円 (教材費)1,620円

くらしスキルアップ

40歳からの手相学

手相は生まれつきのいいえ、健康運、仕事運、金運などは、一般的に40歳からはっきり出てくるものなのです。

■7/10(火) 19:00~20:30
■(会員)3,369円 (一般)4,050円

手作り石けん教室

手作り石けん教室Loconature主宰

川崎 博子 安心して使える、お肌に優しい石けん作りを楽しませます。

■7/23(月) 15:00~17:00
■(会員)3,369円 (一般)4,050円 (教材費)2,000円

外国語

※テキストなど別途必要な場合があります。
※ほとんどの外国語講座は、見学・体験できます。

英語の発音クリニック

大阪大学名誉教授 高村 博正

ネイティブ・スピーカーの発音ではなく、発音記号を重視し、基本を確認して、正しい発音にします。

■第1・3日曜 10:00~12:00 7/1から
■7/2(日) 10:00~12:00 7/1から
■2回(会員)20,487円

あなただけの癒し 苔テラリウム教室

苔アーティスト・moss-connect

オーナー 今田 裕

ガラス容器の中で、好きな苔を好きなだけ使用し、観葉植物や石を組み合わせて、あなただけの癒しの世界を作っていきます。

■8/4, 9/1(土) 10:00~12:30
■2回(会員)6,739円 (一般)8,100円 (教材費)5,400円

季節を愛でるリース

flower stylist 西山 ゆい子

■7/17(火) 10:00~12:00
■(会員)2,808円 (一般)3,488円 (教材費)2,916円

120分でわかる iPhone&iPad教室

ソフバンク株式会社

興味はあるけれど、よくわからない...使ってみたくはないけれど使いこなせるかな...と思われた方、iPhoneとiPadを体験してみませんか。使う前に知っておきたいことを紹介します。講座中はiPhoneとiPadを無料で貸し出します。

■7/17(火) 10:00~12:00
■(会員)1,911円 (一般)2,473円

女性のお灸美人講座

夏バテ・冷え予防 ~10名限定~

せんねん灸セラピスト 鍼灸師・リラブ針灸院 上田 浩子

冷房による倦怠感、冷たい食べ物・飲み物で内臓が冷えていませんか?手足、お腹のツボで夏の冷え性対策を。*

■9/2(日) 10:30~12:00
■(会員)3,261円 (一般)3,931円 (教材費)1,665円

インド・仏教文化と サンスクリット

種智院大学教授 松本 峰哲

古代インド語・サンスクリットを知るから見てくる深遠なインド・仏教文化についてお話ししたいと思います。

■7/27, 9/28(金) 16:00~17:20
■2回(会員)6,069円 (一般)7,430円

TOEIC 730点

大学講師、企業会議通訳者、米田大学TESOL英語教授法取得 森 美恵子

傾向分析と対策コースです。

■第2・4金曜 19:30~20:50 7/13から
■6回(会員)23,587円

人間関係をよくする会話力

トータルコミュニケーションセンター ビエラ代表 森岡 勇記

どのように「話す」「聴く」「質問する」のスキルを使えば、相手の気持ちにどんな影響を与えるかをレクチャーし、そのスキルを習得するための実践ワークを行います。

■第2・4金曜 19:30~21:00 7/13から
■6回(会員)24,948円

夏にきらめく天然石ソーパ

JAMHA 認定ハーバルセラピスト 岡本 靖子

天然石の彩りを模した透明石けんには、お花やハーブの香りがピタリと、飾っていても癒し効果抜群!

■7/24(火) 13:00~15:00
■(会員)2,808円 (一般)3,488円 (教材費)1,500円程度

はじめてのらくらく スマートフォン集中講座

NTTドコモ インストラクター

スマートフォンの基本操作から便利な使い方について、NTTドコモらくらくスマートフォン4でご体験できます。(当日スマートフォン貸出)

■8/6(月) 10:00~15:30
■(会員)4,050円 (一般)5,173円

楽しく学ぶ、初めての将棋

日本将棋連盟指導士 下野 貴志

女性の方も大歓迎です。楽しくご一緒に上達しましょう。

■第2・4木曜 15:30~17:30 7/12から
■6回(会員)18,208円

アモーレ!イタリア語 入門

エフストライタリア代表イタリア講師 天堀 貴博

様々な場面を想定したり、役立つ表現をわいわいア会話形式で学習します。はじめての方でも無理なくご参加いただけます。

■第1・3金曜 18:30~19:30 7/6から
■6回(会員)16,848円

TOEIC 730点

大学講師、企業会議通訳者、米田大学TESOL英語教授法取得 森 美恵子

傾向分析と対策コースです。

■第2・4金曜 19:30~20:50 7/13から
■6回(会員)23,587円

あなたにぴったりの声質へ 「話し方」に自信もてる 1時間ヴォイストレーニング

音楽家・「ビジヴォ」ボイストレーナー 秋竹 朋子

4万人の指導をしたカリスマ講師による発声の特別指導。約6秒の会話で「声」の問題点を発見します。

■8/10(金) 19:00~20:30
■(会員)3,931円 (一般)4,611円

基本から本格的に 学べるタロット

占い研究家 伊泉 龍一

タロット・カードの絵の詳しい説明から実際の占い方まで、タロット占いに必要なすべてのことを楽しく学べます。

■7/20, 8/31, 9/21(金) 19:00~20:30
■3回(会員)8,780円 (一般)10,789円

〈大人の学びシリーズ〉 挑戦! 脳を育てるトレーニング

予備校講師が楽しく指導します。

■9/30(日) 10:30~12:00
■(会員)3,153円 (一般)3,823円

楽しく学ぶ、初めての将棋

日本将棋連盟指導士 下野 貴志

女性の方も大歓迎です。楽しくご一緒に上達しましょう。

■第2・4木曜 15:30~17:30 7/12から
■6回(会員)18,208円

基礎から学ぶスペイン語

関西外国語大学名誉教授 田尻 陽一

基本的な文法を声に出して学んでいきます。

■毎週月曜 11:30~12:50 7/2から
■10回(会員)33,696円

楽しく学ぶ ロシア語入門

大阪大学外国語学部 准教授 横井 幸子

基礎文法や発音を学び、簡単な会話ができるよう目指します。

■第2・4日曜 14:00~15:20 7/8から
■6回(会員)18,208円

幸せをつかむ手相学集中講座

東明学院専任講師

興味はあるけれど、どう見ればいいのかよく分からない自分の手相。ちょっとしたコツで見れるようになります。

■7/14, 8/11, 9/8(土) 10:00~11:30
■3回(会員)8,780円 (一般)10,789円 (教材費)1,000円

健康倶楽部

鍼灸師・漢方養生アドバイザー 米谷 友佑

夏バテや子どもがキレやすくなる原因は夏に入るまでの生活習慣にあった!?

■7/5(木) (昼クラス)13:30~15:00 (夜クラス)19:00~20:30
■各(会員)2,808円 (一般)3,488円

役に立つ! 面白いほど 介護保険がよく分かる話

行政士・ケアマネジャー 坂本 貴政

「住み慣れた場所で生活するための介護保険をどう上手に使うかをテーマに分かりやすくお話しします。

■8/9(木) 14:00~15:40
■(会員)3,153円 (一般)3,823円

心を含めた仏花アレンジ

GRACE Kワカススクール主宰 大石 和美

生花のような風合いで、長く飾ることができるブリザードフラワーを使った仏花です。

■7/19(木) 10:00~12:00
■(会員)2,808円 (一般)3,488円 (教材費)1束4,320円、2束8,640円

ベトナム語入門

京都外国語専門学校 非常勤講師 近藤 美佳

ベトナム語の基本と発音を確認しながら楽しく学んでいきます。

■第2・4日曜 10:30~11:50 7/1から
■6回(会員)16,848円

Beginner (土) 11:30

ジョン・ウィリアムズ

入門レベル (中学1~2年生程度)

■毎週土曜 11:30~12:50 7/7から
■9回(会員)27,313円

| 講座名 | 講師名 | 曜日・時間 | (回数)受講料 |
|---------------------------|-------------|--------------------|------------------------------|
| エコーボール・パルファン ~ハーブと香りの暮らし~ | 森田 洋子 加野 久男 | 第1水曜 10:30~12:00 | (3回)8,424円 (教材費)8,100円 (6回) |
| ボイスアート ~自分の声が好きな発声法~ | まや はるこ | 第1・3水曜 15:00~16:30 | (6回)16,848円 (教材費)1,620円 |
| 「話す」聴く・質問する」トータルスキルアップ | 森岡 勇記 | 第2・4金曜 19:30~21:00 | (2回)24,948円 (教材費)8,424円 (3回) |
| 昼下りのワイン&チーズ講座 | 神田 ゆかり | 第2日曜 13:30~15:00 | (3回)8,424円 (教材費)8,100円 (3回) |
| 身近な漢方入門 | 馬場 きみ江 | 第4火曜 10:30~12:00 | (3回)8,424円 |

| 講座名 | 講師名 | 曜日・時間 | (回数)受講料 |
|----------------------------------|----------|--------------------|-------------------------|
| Elementary (月) 15:00 | コルデバロフ | 毎週月曜 15:00~16:20 | (12回)36,417円 |
| 日曜日に学ぶ ビジネス英語 Upper Intermediate | ケリアムヒューズ | 第2・4日曜 10:00~11:20 | (6回)18,208円 (9回)27,313円 |
| ドイツ語 初級II | ハンス・ペビン | 毎週土曜 19:30~20:50 | (6回)18,208円 |
| アラビア語 入門 | 村田 靖子 | 第1・3土曜 16:30~17:50 | (6回)18,208円 |

| 講座名 | 講師名 | 曜日・時間 | (回数)受講料 |
|----------------------------------|----------|--------------------|-------------------------|
| Elementary (月) 15:00 | コルデバロフ | 毎週月曜 15:00~16:20 | (12回)36,417円 |
| 日曜日に学ぶ ビジネス英語 Upper Intermediate | ケリアムヒューズ | 第2・4日曜 10:00~11:20 | (6回)18,208円 (9回)27,313円 |
| ドイツ語 初級II | ハンス・ペビン | 毎週土曜 19:30~20:50 | (6回)18,208円 |
| アラビア語 入門 | 村田 靖子 | 第1・3土曜 16:30~17:50 | (6回)18,208円 |

現地講座

※現地集合・現地解散です。入園・入館料・食事代などは含まれません。
※行き先や天候により日程・時間を変更する場合があります。

ミシュラン☆にてランチ実習つき 「美しい所作と現代マナー」

京都市の学院 学院長 安田 和子

和文から学ぶ「美しい所作」と「和のマナー」は、貴女をより上品で魅力的に!和食作法の基本も学べるランチつきです。(10名・女性限定)

■7/25(水) 10:00~13:30
■(会員)6,480円 (一般)7,128円 ※ランチ代込み

夏休み こども講座

遊園地のコーヒーカップを作ろう

木のおもちゃデザイナー 松島 洋一

台の円盤を回すとコーヒーカップがくるくる回りながら回転します。

■7/29(日) 10:00~12:00
■(子ども)2,473円 (教材費)1,620円

光る泥だんごを作ろう!

有限会社山本組 渡邊 諭史

焼きもの用の粘土と道具を使いピカピカの泥だんごを作ります。

■7/29(日) 13:00~15:00
■(子ども・会員)2,473円 (一般)3,034円 (教材費)1,080円

親子クラブ作り教室

ミス・オオサカ茶屋町店スタッフ

親子で協力して世界に一つしかない自分だけのクラブを作ります。

■8/5(日) 10:30~12:30
■(会員親子)9,938円 (一般親子)9,500円 (教材費込、ジュニア用少年軟式サイズ)

家型のひきだしを作ろう!

屋根裏収納つき

デザイナー、一級建築士 マゴクラフト

玄関はひきだしに、屋根を開けば小物入れ。家の形をした収納ボックスをダンボールで作ろう!デコってオリジナル作品に。

■7/28(土) 13:45~15:45
■(子ども)2,473円 (教材費)700円

「門から読み解く 古建築の魅力」入門

~住吉大社編~

古建築研究家 古建築見学会主宰 岡崎 格郎

門を作るにあたっての構想や構法(技術)を読み解きながら建物の見方・楽しみ方を住吉大社を例にして学びます。

■9/27, 10/4(木) 10:00~12:00
■2回(会員)6,048円 (一般)7,344円

「ほろ酔い酒場めぐり」

利き酒師・グルメライター 中原 明子

■7/7, 8/4, 9/1(土) 18:00~20:00
■3回(会員)8,748円 (一般)10,368円

万華鏡をつくろう

万華鏡作家 新川 安男

キラキラお気に入りのパーツで自分だけの万華鏡(オイルタイプ)を作ってみませんか。

■7/22(日) 10:00~11:30
■(子ども)2,473円 (教材費)1,080円

走るパンダ号

造形作家 松河 哲男

モーターで走るパンダの列車を作ります。

■8/5(日) 10:00~11:15
■(子ども)2,473円 (教材費)200円

夏休み こども茶道体験

松井 宗順、松井 宗新

■8/19(日) 10:00~12:00
■(親子)3,369円 (教材費)864円 (子ども)2,246円 (教材費)432円

「マイ金庫」をつくらう!

百均素材のからくり工作

百均素材を組み合わせてダイヤル式金庫を作ります。

■8/5(日) 13:00~15:00
■(子ども)2,473円 (教材費)700円

季節の花々とハイキング

森林インストラクター 清水 孝之

阪神間近郊の山や田園をハイキングしながら、季節の野草や花を観察します。

■7/4, 8/29, 9/26(水) 10:00~15:00
■3回(会員)8,748円 (一般)10,692円

「ならまち」旬スポットめぐり

編集者 徳永 祐巳子

日々進化し続ける「ならまち」の、話題のお店のランチ、スイーツをめぐります。

■9/22(土) 10:30~15:30
■(会員)2,916円 (一般)3,564円

キラキラ鉱物をさがそう!

大阪地質学研究会代表 理学博士 柴山 元彦

正八面体などの金色に輝く黄鉄鉱の結晶を見つけよう!

■7/30(月) 10:00~11:15
■(子ども)2,473円 (教材費)100円

考える力が育つ 魔法の折り紙あそび

七田式SHICHIDA 天六教室代表 杉之原 眞貴

折り紙を使って「指で考える」ことで、物の見方が変わり、イメージ力がつき、記憶力が上がります。

■8/26(日) 13:00~15:00
■(会員)2,592円 (一般)3,261円 (小学生~高校生)2,246円

きみも気象キャスター

気象予報士・元関西テレビ 気象キャスター 西口 香織

天気図を見ながら気象やキャスターの仕事についてのお話、日頃の疑問に答えます。

■7/28(土) 13:00~14:30
■(子ども)2,473円 (教材費)324円

チョークアート ~パンダ~

CAAB日本チョークアーティスト協会 認定講師 佐々木 陽子

ブラックボードにオイルパステルで「パンダ」を描いていきます。

■7/28(土) 14:00~15:30
■(子ども)2,473円 (教材費)1,944円

「神戸モン・シェリ」で ジャム作り&ランチ

~イチヂクと桃入りイチヂク~

神戸モン・シェリ代表 田野 量子

お店の厨房で実習後、講師特製のサラダとイチヂクのパンとともにご飯をいただきます。

■10/6(土) 10:00~13:00
■(会員)7,862円 (一般)8,510円

北新地で手料理

創業いづ主人 井口 貴夫

北新地の割烹料理店で、料理の基本、お茶を学びます。

■第1・3土曜 7/7から
■第2・4土曜 7/14から
■11:00~13:00 11:00~13:00
■13:15~15:15 13:15~15:15
■15:30~17:30 15:30~17:30
■各6回(会員)29,160円

カラフルな化石レプリカを作ろう!

アンモナイトや三葉虫の化石をきれいな色のレプリカにしよう!

■8/3(金) 10:00~11:15
■(子ども)2,473円 (教材費)324円

粘土で作るハンバーガーセット

ミニチュアフード作家 辻谷 ちづる

人気のハンバーガーを作ります!

■7/29(日) 13:30~15:30
■(子ども)2,473円 (教材費)2,000円

チリメンモンスターをさがせ!

きしだ自然資料館専門員 渡邊 典典

チリメンジャコの中から小さな生き物たち(チリメンモンスター)をさがし、カードや紙皿に貼って持ち帰ります。

■8/10(金) 13:00~15:00
■(会員)2,473円 (教材費)500円 (子ども)2,473円 (教材費)500円

夏休みこどもお助け水彩画講座

二紀会 準会員 岩本 敬子

宿題の水彩画を2時間半で仕上げよう!楽しみながら満足できる出来ばえを目指します。

■8/2(木) 10:00~12:30
■(子ども)3,369円 (教材費)540円

「神戸モン・シェリ」で ジャム作り&ランチ

~イチヂクと桃入りイチヂク~

神戸モン・シェリ代表 田野 量子

お店の厨房で実習後、講師特製のサラダとイチヂクのパンとともにご飯をいただきます。

■10/6(土) 10:00~13:00
■(会員)7,862円 (一般)8,510円

「ならまち」旬スポットめぐり

編集者 徳永 祐巳子

日々進化し続ける「ならまち」の、話題のお店のランチ、スイーツをめぐります。

■9/22(土) 10:30~15:30
■(会員)2,916円 (一般)3,564円

| 講座名 | 講師名 | 曜日・時間 | (回数)受講料 |
|-----------------|-------------|--|-------------|
| バードウォッチング | 平重 二 齊藤 健 | 第1土曜 9:30~12:30 | (2回)5,832円 |
| 趣味の関西山歩き ~初級~ | 田中 義一 福山 恵子 | 第1火曜 9:00~16:00 | (2回)6,480円 |
| 花の社寺を歩く(金) | 栗 みゆづ | 7/6(金) 10:00~15:30 | (1回)2,916円 |
| 植物ウォッチング(屋外・教室) | 清水 美重子 | 第1・3木曜 13:30~15:30 原則第1木曜は現地10:00集合 | (7回)20,412円 |

受講規約 抜粋

お申し込みの際には必ず受講規約本文をご確認ください。

- 初めて受講される方は入会金を添えてお申し込みください(一部の講座は入会せずに受講できます)。入会金は5,000円+税(満70歳以上・中学生以下は無料、学生(大学・高専・高校・専門学校)の方は1,500円+税)です。
- 満70歳以上の方、学生の方は、ご入会手続きの際に、年齢を証明するものや学生証をご提示ください。

●ご予約から10日以内にお支払いください。窓口での現金、クレジットカードでのお支払いのほか、コンビニ・郵便局での振込もできます。コンビニ・郵便振込でお支払いの場合は別途手数料がかかります。●会員の有効期間は3年間で、以降も継続して受講する場合の更新料は無料です。会員証は全国のNHK文化センターで利用できます。●予約した講座の所定の期間分の受講料を前納してください。期途中から受講される場合は、残りの回数相当分の受講料をお支払いください。●講座案内に、テキスト代や教材費を明示していない場合でも、別途必要になることがあります。●お支払いいただいた入会金は、原則払い戻しいたしません。受講料が手数料(200円+税)と、解約される時期によっては所定のキャンセル料(受講料の10%もしくは20%)を差し引いて払い戻します。教材費は、すでに注文が終了している教材の費用については払い戻しできない場合があります。●受講者が極端に少ない場合、講師のやむを得ない事情等により、開講日を延期または講座を中止とすることがあります。●その他受講に関するご案内●おもに屋外で行われる講座(現地講座、写真、ピラミッド講座、洋画の一部など)については、不測の事故による怪けなどに備えて普通傷害保険に加入しています。保険が適用されるのは、現地に集合してから解散するまでの間に偶然起きた事故による傷害です。●現地講座等で、受講者の利便性を考え旅行会社を通じてバスを手配する場合があります。詳しい案内は、お申し込みの際にお渡しします。

4 NHK文化センターは、お客様の個人情報の機密保持に万全を期しています。お客様の個人情報は、講座に関する連絡や、NHK文化センターからのお知らせに使わせていただくほか、お客様のサービス向上を図る目的で利用させていただきますが、ご本人の同意なしに第三者に開示したり、提供したりすることはありません。