



NHK文化センター 梅田教室



大阪市北区角田町8-1 梅田阪急ビルオフィスタワー17F
オフィスタワー用シャトルエレベーターで15階スカイロビーまで
上がっていただき、17-26階専用エレベーターにお乗り換え
ください。10:30以降は百貨店と15階スカイロビーの連絡エス
カレーターもご利用いただけます。

受付開始
5/21
8:30から

お申し込みはWebが便利!
他にもオススメ講座が満載。HPで公開中!
24時間
手続きOK
NHKカルチャー梅田 検索

06-6367-0880
受付時間 9:30~19:00(日曜は15:00まで)
休業日 8/12(月)~15(木)

NHK関連おすすめ講座

和久田麻由子アナのニュースな日々
NHKアナウンサー 和久田 麻由子
「おはよう日本」で毎朝ニュースを届ける和久田麻由子アナウンサーが、報道最前線の現場や番組の裏側、番組への思いを語ります。
■7/6(土) 13:30~15:00
■(会員)2,700円

NHK「欲望の資本主義」制作の舞台裏
NHKエグゼクティブプロデューサー 丸山 俊一
今、時代はどんな曲がり角にあるのか? 発想の舞台裏を企画制作者がお話します。
■6/29(土) 16:00~17:30
■(会員)3,153円 (一般)3,823円

NHK「ダークサイドミステリー」制作の舞台裏に迫る!
番組プロデューサー 渡辺 圭
世界に満ちている数々のミステリーを徹底検証する番組。謎や事件・伝説に迫る番組の制作舞台裏をお話します。
■7/21(日) 13:30~15:00
■(会員)2,926円 (一般)3,596円

プレミアム講座

紫峰七海と楽しむ「タカラヅカ」
元宝塚歌劇団花組副団長 紫峰 七海
ランチとお話を楽しんだあとは、紫峰七海さんと一緒に花組公演を観劇しましょう!(宝塚大劇場 花組15時公演観劇)
■9/24(火) 12:30~18:00
■(会員)16,000円 (一般)17,000円
※昼食・観劇(5席チケット)代込み
※お申し込み1件につき2名様まで

ミナト神戸の祈りの場をめぐる旅
関西学院大学名誉教授 神田 健次
かつて外国人居留地があったミナト神戸。今も残る多様な祈りの場をめぐる旅に出よう。
■9/20(金) 10:00~14:00
■(会員)6,480円 (一般)7,128円 昼食代込み

「似合うの法則」から導く装力によるライフ・デザイン
パーソナルスタイリスト創始者 政近 準子
似合うを超えあなたらしさを導く装力で、真の魅力を発揮しましょう。魅力を知る診断実践もご体験ください。
■9/7(土) 13:00~15:00
■(会員)4,492円 (一般)5,173円

城戸ワインを味わいつくす

日本ソムリエ協会認定ソムリエ 細谷 志朗
日本ワインの革命児ウスケボーイズの城戸亜紀人さんが作る、希少ワインを会席料理とともに。
■8/24(土) 11:30~14:30
■(会員)12,960円 (一般)14,040円
※昼食代込み
会場:ウェスティンホテル、日本料理「はなの」

ピアソムリエ(ベーシック)検定講座
(2日間集中コース)
シャボンピアソムリエ協会代表 山上 昌弘ほか
30種類以上のピアテイステイング、ペアリングなどを学び、ビール資格取得を目指します。
■8/17(土)、8/18(日) 10:00~17:30
■(会員)41,999円 (一般)42,999円
受験認定料11,000円

福原神社特別参拝 国のはじまりを訪ねて
福原神社 権直 長倉 健一
神武天皇を祀る福原神社で建国神話を学び、正式参拝と巫女の舞、直会饗應を特別にご堪能いただけます。
■9/28(土) 11:00~14:00
■(会員)11,880円 (一般)12,960円
※昼食代込み 会場:福原神社

普段は見られない洋風建築めぐり〜神戸編

京都華頂大学教授 川島 智生
神戸には、あちこちに貴重な洋館が残っています。今回は須磨にスポットを当て探訪します。
■7/26(金) 12:00~15:30
■(会員)9,180円 (一般)9,936円 昼食代込み

ラファエル前派、アールヌーヴォー、ウィーン分離派〜19世紀末のアートネットワーク〜
成安造形大学教授 千速 敏男
クリムト、モロー、ミュシャなど、関西で開催する美術展の、世紀末美術の耽美な作品をご紹介します。
■9/15(日) 13:00~16:30
■(会員)5,842円 (一般)7,192円

「恋する教養」シリーズ
教養の裏側には、恋の情熱があふれています。
作家 中谷 彰宏
■7/12(金)「恋するハレム」07/26(金)
「恋する日本初女性」
■8/9(金)「恋する絵本」08/23(金)
「恋するアパノール」
■9/13(金)「恋する泥と熱」
■9/27(金)「恋する女性画家」
■各(会員)5,054円 (一般)5,734円

「菊乃井 本店」で楽しむお食事と圓徳院庭園

ガーデンデザイナー 鳥賀陽 百合
秀吉ゆかりの高台寺「圓徳院」で美しい庭園を愛でた後は、美味しい京料理をいただきます。
■6/28(金) 10:30~14:00
■(会員)17,820円 (一般)18,900円
※昼食・拝観料込み

「木乃婦」のおもてなし〜鯉と賀茂茄子〜
「木乃婦」三代目主人 高橋 拓児
京料理をお召し上がりいただきながら、おもてなしの心と和食の心にもふれる時間をどうぞ堪能ください。
■7/11(木) 11:30~14:30
■(会員)15,660円 (一般)16,740円

一見さんお断りお茶屋遊び体験
奈良町茶屋 菊乃
普段体験できないお茶屋遊び。花街の文化やしきたり、舞やお座敷などたっぷりお楽しみください。
■7/5(金) 12:00~14:30
■(会員)18,360円 (一般)19,440円
※昼食代込み 会場:菊水楼

大阪初! 世界遺産登録へ

百舌鳥・古市古墳群
大阪大学教授 福永 伸哉
これらの古墳群が、多くの古墳の中でなぜ世界文化遺産の代表なのか。今後の課題は何か。論点を解説します。
■8/9(金) 13:00~14:30
■(会員)2,926円 (一般)3,596円

ゴッドハンド高橋ミカが教える夏的美ボディマッサージ
エステティシャン 高橋 ミカ
夏に気になる足、そして腕やおなかのセルライト。おひとりずつ触れながらの特別レッスンです。
■8/17(土) 12:30~14:00
■(会員)6,500円 (一般)7,000円

2019 夏の河北メイク
ヘア&メイクアップアーティスト 河北 裕介
肌作り方から眉の描き方、リップの選び方までお教えします。プレゼント付
■A:6/22(土) 13:00~14:30
■B:6/22(土) 15:30~17:00
■各(会員)7,344円 (一般)8,424円
会場:アブローズタワー会議室(北区茶屋町)

梅田で夜カル

ビジネスで伝わる声と話し方
~人を惹きつける話の極意~
フリーアナウンサー 神戸女学院大学非常勤講師 川邊 暁美
NHKニュースキャスター等の経験をもつ講師が、ビジネスに活かせるプレゼンやスピーチ、声の演出をお伝えます。
■7/17, 7/31, 8/7(水) 19:00~20:30
■3回(会員)10,108円 (一般)12,150円

ポストカードサイズで描く週末風景スケッチ
画家 やなか しのぶ
手軽なサイズで描くので、初めての方でも楽しめます。
■7/19, 8/16, 9/20(金) 18:45~20:45
■3回(会員)10,108円 (教材費)1,082円

第一印象を変える顔ヨガ&発声練習
高津文子式フェイスヨガ認定アドバンスインストラクター 元NHKキャスター 中島 裕子
表情筋と声の鍛え方のポイントがわかります。
■9/4, 9/11(水) 19:00~20:30
■2回(会員)6,069円 (一般)7,430円

紫峰七海の「プチ」なりきりレッスン
~パレード編~
元宝塚歌劇団花組副団長 紫峰 七海
宝塚の定番「パレード」を再現してみながら、憧れのタカラジェンヌ気分を味わってみませんか。
■7/16, 8/20, 9/17(火) 19:00~20:30
■3回(会員)10,108円 (一般)12,150円

ヒューマンビートボックス
~自分が楽器になる~
ビートボックス CARRY(キャリー)
楽器がなくても、どこでも楽しくパフォーマンズ出来る! 自分の声だけでビートを刻み、奏でてみませんか。
■第2金曜 19:00~20:30 7/12から
■3回(会員)8,424円 (一般)10,465円

スズケン市民講座

どんぐりの挑戦
~落語から始まった、運映の人生~
女優 どんぐり(竹原 芳子)
【聞き手】落語家 桂 文華
なんと50代に入って、普通の社会人から、「カメラを止めるな!」で一躍ブレイクした女優! 年齢やコンプレックスに負けず夢を諦めない素敵な生き方に迫ります。(サイン・握手・撮影会あり)
■6/8(土) 14:00~15:30

おばちゃん目線で語る女性が活躍する社会とは
法学者 全日本おばちゃん党 代表代行 谷口 真由美
男女平等の点で後れを取る日本。女性が活躍する社会に必要なことをおばちゃん目線で解説。
■8/10(土) 13:00~14:30

ゲーム音楽作曲家・下村陽子さんが語る「情熱の作曲人生」
作曲家 下村 陽子
数々の名作ゲーム音楽を手がける下村陽子さんが楽曲制作の舞台裏についてお話しします。(主な作品)「ストリートファイターII」、「キングダム ハーツ」シリーズ、「マリオ&ルイージRPG」シリーズ他多数
■8/18(日) 15:00~16:30

子どもの成長を育む絵本の読み聞かせとは
大阪女学院大学 短期大学学長 加藤 映子
親子のコミュニケーションの場であり、言語能力や表現力を育てる絵本の読み聞かせについて考えます。
■9/14(土) 13:30~15:00

新 週末リフレッシュ! 歌のヴォイストレーニング
関西二期会 声楽家 柳原 葵衣
声を出す事、歌う事は最高の「美容法」! 名曲を歌いながら一緒に楽しみましょう。
■7/20, 8/10, 9/21(土) 19:00~20:30
■3回(会員)9,460円

今年夏に押しこめたい! エレガントなオーストリアワインを楽しむ
シニアDJ/エグゼクティブプロモーター 神田 ゆかり
■7/11(木) 19:00~20:30
■(会員)3,034円 (一般)3,715円 (教材費)3,240円
定時講座 屋下ガリのワイン&チーズ講座
■第2日曜 13:30~15:00 7/14から
■3回(会員)8,424円 (教材費)8,100円

新 実践! はじめての統計データ分析
大阪経済大学名誉教授 二宮 正司
売上げなどデータを可視化して分析ができて、説得力もアップ! 基礎を実践する入門講座。
■毎週木曜 19:00~21:00 7/4から
■12回(会員)40,435円

ゆうきの「ネイティブっぽい」韓国語発音集中講座
専攻山梨大学リハビリ学部韓国語専攻コース 准教授 福川 右樹
【理解、実践、検証】3ステップで韓国語発音やアクセントを体系的にマスターする集中講座です。
■7/4, 7/18, 8/1(木) 19:00~20:30
■3回(会員)12,150円 (一般)14,158円

本気の断捨離、本当の断捨離。~捨てる勇気~
クワラー・コンサルタント やました ひでこ
あなたの暮らしをもっと美しく! あなたの人生をよりぎげんに断捨離! 捨てるではありません。けれど、断捨離は捨てることから始まります。
■9/26(木) 14:00~15:30
■(会員)3,200円 (一般)3,800円 (会場) 阪急うめだホール (阪急うめだ本店9階)

やさしいフルーツ ~アンサンブルを目指して~
フルーティスト 高城 克枝
楽譜が読めなくても大丈夫。初心者から上級者まで個々に合わせたブループレッス。
■第1・3水曜 18:30~20:00 7/3から
■6回(会員)16,848円

真夏のアレンジコーヒー ~仕事終わりのリラックスタイム~
日本スペシャルティコーヒー協会 コーヒーマスター 池田 修
シリアル系カフェメニューを再現! エスプレッソを冷やしてトッピングを楽しみます。
■8/1(木) 19:00~21:00
■(会員)3,310円 (一般)3,715円 (教材費)540円

~起業・副業を考えている方へ~ インターネット活用術
Webデザイナー 山田 秀幸
無料で始められるホームページやSNS。利点と、情報発信の際の注意点を紹介します。
■【夜クラス】7/6(土) 18:30~20:30
【朝クラス】7/7(日) 10:00~12:00
■各(会員)3,034円 (一般)3,823円

新 俳句入門・四季のうた
風流主宰・ホトギス同人 和田 華凜
令和の世の四季の美しさを、みんなで楽しく言葉の葉をもって生じていきましょう。
■第2・4火曜 18:45~20:45 7/9から
■6回(会員)18,208円
体験 6/25(火) (会員)一般)3,034円

新 英語で日本文化 ~日本舞踊を通して~
日本舞踊(藤岡流)名取 藤井 由美子
舞踊にまつわる日本文化を英語で表現。踊りの稽古も交えて楽しく学びます。
■第2・4金曜 18:30~20:00 7/12から
■5回(会員)14,634円

新 アイリッシュミュージックを楽しもう
ティンホイッスル
職人 金子 鉄心
比較的簡単に音を出すことができる金属製の縦笛で美しい曲を演奏します。
■第1・3水曜 19:00~20:30 7/17から
■3回(会員)9,104円

職場でプチ自慢! 本格ラテアート
日本スペシャルティコーヒー協会 コーヒーマスター 池田 修
視覚と味覚で楽しむラテアート! かわいいうちのフの本格ラテアートを自分で作りましょう!
■7/17, 8/21, 9/18(水) 19:00~21:00
■3回(会員)9,104円 (一般)11,145円 (教材費)1,620円

知っておきたい! 大人の教養 まるわかり日本神話
~スサノヲ神と八岐大蛇(ヤマタノロコ)~
大谷大学・総合大学非常勤講師 生田 敦司
大蛇の姿やスサノヲ神が退治する意味など、物語をなぞりながら解き明かします。
■9/27(金) 18:45~20:15
■(会員)3,153円 (一般)3,823円

新 広がる短歌の世界
京都教育大学教授・心の花同人・京都歌会世話人 植山 俊宏
近代、現代の歌人や名歌を学びつつ、親しまれる短歌をめざして読んでみましょう。
■第1・3木曜 18:45~20:45 7/4から
■6回(会員)18,208円
体験 6/20(木) (会員)一般)3,034円

新 パソコンで写真編集 ~レイヤー・選択範囲・マスク編~
デジタルオペレーター・認定エキスパート 福島 吾郎
独学ではなかなかマスターできないレイヤー機能の基礎と関連する機能の使い方を学びます!
■9/13, 9/27, 10/11, 10/25(金) 18:30~20:00
■4回(会員)14,998円

ワンランク上のジャズvol.13 ~センチメンタルジャーニー~
ジャズヴォーカリスト 浅香 久志
独学の地、歴史、種類、「なま樽博士」の異名を持つ講師がビールのすべてをお話します。(ビール付)
■7/6, 7/20(土) 16:00~17:10
■2回(会員)5,184円 (一般)6,523円

「なま樽博士」のビール講座
日本ビール協会顧問 村上 満
独学の地、歴史、種類、「なま樽博士」の異名を持つ講師がビールのすべてをお話します。(ビール付)
■7/6, 7/20(土) 16:00~17:10
■2回(会員)5,184円 (一般)6,523円

面白いほどよく分かる法律と介護の話 ~理想の終活とは?~
行政書士・ケアマネジャー 坂本 貴政
エンディングノートから最新の相続情報まで分かりやすくお話しします。
■8/23(金) 18:50~20:30
■(会員)3,153円 (一般)3,823円

愛とロマンの万葉集 ~古代の恋愛模様を読みこみ~
奈良女子大学大学院研究センター協力研究員・俳人協会幹事 倉橋 みどり
恋愛を題材にした歌が多くある「万葉集」。今も昔も変わらぬ恋心や愛の深さを感じてみましょう。
■第2土曜 18:30~20:00 7/13から
■3回(会員)8,780円

新 文字を書く事が楽しくなる! 週末美文書写トレーニング
日展作家 清水 聡穂
美しく書くポイントを意識して練習すれば、驚くほど効率よく上達できます。
※ペン字、小筆(筆ペン)で学びます。
■第2・4土曜 18:30~20:00 7/13から
■6回(会員)16,200円
林家染左の落語塾
落語家 林家 染左
落語は聴き手の想像力が果てしく広がる世界。初心者から上級者までそれぞれのレベルに合わせて指導します。
■第1・3水曜 18:30~20:30 7/2から
■6回(会員)20,217円

楽しい三線(さんしん)入門 ~琉球の風を感じて~
琉球三味線(ことほぎ会)主宰 小野 隆史
初心者の方も独奏が出来るまで丁寧に指導します。楽器レンタルできます。
■第1・3水曜 19:20~20:50 7/1から
■6回(会員)16,848円

水曜よるのニットカフェ
ニットカフェレ・ブルビドゥース(やさしさにひつひ)主宰 さかもと ゆうこ
途中でつまづいた編みかけやフェアイルに挑戦など、ご希望に沿って進めます。
■第4水曜 18:30~20:30 7/24から
■3回(会員)8,780円

男性のパーソナルカラー・骨格診断講座
(社)日本カラリスト協会 近畿支部長 大石 和美
ビジネスシーンでのイメージが変わる健康的に見える自分色、シルエットを提案します。
■7/9(火) 19:00~20:30
■(会員)3,369円 (一般)4,050円

しるし(藤舎流)体験
(講師) 藤舎 名生 (講師) 藤舎 花生
体験の前半30分は見学、後半30分のうち、15分が個人指導です。(笛は無料貸出)
■①7/1(月) 19:45~20:45
②7/29(月) 19:45~20:45
■各(会員)一般)3,034円
定時講座
■第13水曜 18:15~20:15 7/1から
■6回(会員)18,208円

新 英語で日本文化 ~日本舞踊を通して~
日本舞踊(藤岡流)名取 藤井 由美子
舞踊にまつわる日本文化を英語で表現。踊りの稽古も交えて楽しく学びます。
■第2・4金曜 18:30~20:00 7/12から
■5回(会員)14,634円

満70歳以上 入会金 無料
中学生以下 無料

●はじめての方は入会金5,000円+税が必要。 (学生は1,500円+税)
●一般料金の表示がある講座は、会員以外の方も受講できます。
●一日・短期講座以外は、7~9月までの回数・金額を表記しています。
●お子様を連れてのご受講、並びに受講生本人以外の方との同伴のご受講はご遠慮ください。
●教材費など明示されていない場合でも、別途必要になることがあります。
●ほとんどの講座は 無料見学 もしくは 有料体験 できます。
●お申込み前に4面下の「受講規約抜粋」をご覧ください。

お申込 手順
お電話・窓口 でお予約
窓口・WEB・振込で 10日以内にお支払いを

教養

レンブラント ~没後350年~ 浅野 和生

350年目のレンブラント 門屋 秀一

モロアの不思議なシンボリズムの世界 門屋 秀一

ドラクワ [民衆を導く自由の女神]ほか 矢澤 佳子

大作作曲家の生涯と作品 横原 千史

秋の星座とギリシア神話 勝又 泰洋

大名家に伝わった名物刀剣の魅力 川見 典久

浮世絵師スター名鑑 菅原 真弓

川端康成・美の世界 朗読 辻 ひろ子

不朽の名作「雪国」の魅力 森本 穂

Let's 外国語

Table with columns for language level (Beginner to Advanced) and course details.

新 英語の発音クリニック 高村 博正

新 6名限定 World News Discussion(上級) アレックス・マーンズ

英語で楽しむ「徒然草」 ドナルド・キーン

新 60歳からの ゆっくり英会話(金) アレックス・マーンズ

英語で楽しむ「源氏物語」 桐壺の巻

新 はじめてみよう! 英会話準備クラス スティーブ・リクター

新 はじめようスペイン語 田尻 陽一

新 少人数・初心者のための やさしいフランス語会話

ヒッタイトと旧約聖書の世界 山本 孟

シュメールの文学 ~神々のお告げ~ 森 若葉

稲作伝来・弥生都市・卑弥呼墓の考古学 秋山 浩三

天皇陵古墳を考える⑤ 白石 太郎

対話で読むと謝蕪村 坪内 稔典

能勢妙見山の信仰と歴史 植田 観肇

能勢妙見山の信仰と歴史 植田 観肇

シリーズ「IPS細胞のいま」 第2回「体を守る戦士、T細胞をつくるには」

第3回「病気の謎にせまるため、健康な人のiPS細胞をつくる」

マルクスとヘーゲルの近代批判と弁証法 斎藤 幸平

日本神話入門~ヤマトタケルの物語~ 生田 敦司

実録・古代の天皇⑥~天智天皇~ 水谷 千秋

能勢妙見山の信仰と歴史 植田 観肇

能勢妙見山の信仰と歴史 植田 観肇

気象予報士 南さんの「季節の気象のお話」

「はやぶさ」が未来へつないだもの

宇宙を見つめる観測装置

蘇我氏と仏教

菅原道真はなぜ左遷されたのか

伊藤 真宏

伊藤 真宏

関西・大阪21世紀協会提携講座

中国古典「易経」兆しとは?

漢字の成り立ちに見る 人生の智慧

なぜ?犯罪は繰り返される

法然上人と往く! ホッと安心

伊藤 真宏

伊藤 真宏

Table with columns for course name, instructor, time, and fee.

Table with columns for language, level, course name, instructor, time, and fee.

充実の1000講座からおすすめをピックアップ 全講座の詳細はHPで公開中!

NHKカルチャー梅田 検索

絵画・写真

※モデル代・モチワ代など別途かかる場合があります。

新 テンペラで「猫」を描く
画家 藤原 舞子
テンペラは決して難しくありません!色遊びの感覚で鮮やかな色彩を楽しめます。

「暑中見舞い...風鈴」を作っちゃおう!
竹流講師 森嶋 典子
木版画で夏のくだけた雰囲気から丁寧に指導します。

早描きを極めよう!!
~雪のこるトスカナの風景を描く~
水彩画教室主宰 田崎 まさのぶ

俳画で金魚を描く
全日本俳画協会理事長 本田 翔穂
ガラスの鉢の中を漂うように泳ぐ金魚。見た目に涼しげな夏の風物詩を描きます。

はがき書画を描く(火曜クラス)
(監修)日本はがき書画協会会長 八田 香園
(講師)日本はがき書画協会公認講師 堂本 小百合、清原 知加

はがき書画を描く(火曜クラス)
(講師)日本はがき書画協会公認講師 堂本 小百合、清原 知加

笠井一男の透明水彩画塾
~「劇的に絵が変わる7つの方法」より~
横浜画塾主宰 笠井 一男
①1回目から濃い赤を塗るファーストウォッシュの効果
②スプレー(霧吹き)ワークを活かした画面のメリハリづくり

色えんぴつで塗り絵 大人のアート教室
色えんぴつアーティスト 若林 真弓
葉書サイズに彩色してお部屋に飾れる作品を作ります。

春崎幹太のドラマティックに描く水彩画
水彩画家 春崎 幹太
流し込み技法で光を描く
You Tube 春崎幹太で検索。動画多数!

【少人数】基礎から学ぶ写真初心者講座「カメラはじめの一歩」
日本写真家協会会員(JPS) 柴田 明蘭

流し込み技法で海のキラメキを表現する
9/29(日) 13:30~18:00
(会員)8,424円 (一般)9,104円

「おうちフォト」をたのしもう!
フォトグラファー 阪野 祐美子
光やレイアウト、カメラのコントロールを知れば気軽に素敵な作品づくりが出来ます。

現地講座

※現地集合・現地解散です。入場・入館料・食事代などは含まれません。
※行き先や天候により日程・時間を変更する場合があります。

聖徳太子と遠く1400年ゆかりの里を巡る
聖徳太子と達磨大師 出会いの足跡と座禅体験
聖徳太子と達磨大師の出会いの物語から生まれた。奈良県内では数少ない禅宗の達磨寺で、座禅の体験と太子の足跡を訪ねます。

10名限定
老舗のお茶屋がご紹介
ヘルシー、おいしい冷茶の飲み比べ
茶寮つぼ市製茶本舗 本館店長 煎茶道風流家元 教授 三宅 るみ

阪急電車沿線 穴場グルメ探訪
放送作家 陸岡 翔
毎回、駅を決め、街歩きを楽しみながら美味しい味を堪能します。

まいど!おもしろ大阪再発見
~街歩きと食の旅~
大阪をおもしろくする会代表 沖本 然生
大阪の街に溢れている歴史旅にお連れします。

新!ほんまの大阪ウォーク
大阪おもしろ委員会 所属ガイド
ベテランガイドたちがあきたりではない驚きの大阪の街へとお連れする街歩き講座です。

旬の京都を再発見!
~プロの観光ガイドと歩く古都の四季~
京都検定マイスター取得観光ガイド、京都旅屋J代表 吉村 晋弥

北新地で手料理
~きほんのきほん~
劇団いぐさ 主人 井口 貴夫
素材を活かし、日本料理を中心に一般的な料理も含めて、基本を楽しくわかりやすく学びます。

くらしスキルアップ

女性のお灸美人講座
夏バテ・冷え予防~10名限定~
せんなん灸灸アサナーター 鍼灸師 山田 浩子

夏の風物詩 つりしのぶを作る
つりしのぶ園主 地域特産物マイスター 市原 誠
サイズ:直径12cm玉

健康倶楽部
~病院や薬に頼らない生き方~【夏編】
鍼灸師・漢方養生アドバイザー 米谷 友佑
夏の冷えは万病の元です。漢方養生学®で冷えにくいカラダを作りましょう!

60歳超えても脳が若返る
魔法の折り紙
七田式SHIHOIDA天六教室代表 杉之原 真貴

英語で茶の湯 mini
表千家教授 上岡 友子
茶席での振る舞いやお菓子のいただき方などの英語表現を楽しみましょう。

はじめてのらくらくスマートフォン
NTTドコモ インストラクター
基本操作から便利な使い方まで、らくらくスマートフォン(F-01L)で体験!当日は一人一台貸し出し!

ひとりて出来るゆかたの着付けと帯結び
(監修)服飾研究家 市田 ひろみ
(講師)市田ひろみ日本刺繍師会理事 篠原 賀代子 ほか

役に立つ! 面白いほど介護保険がよく分かる話
行政書士・ケアマネジャー 坂本 貴政
住み慣れた場所で生活するために、介護保険を上手く使う方法をわかりやすくお話しします。

洋楽

新 Let's sing! ~ピアノにあわせて~
ジャズシンガー・ボーカリスト 荒畑 佐千子
映画音楽やジャズナンバーなどを、英語で楽しく歌いましょう。英語や楽譜が読めなくても大丈夫です。

楽しいハーモニカ
~心に響く音に包まれて~
関西ハーモニカ連盟理事 中崎 利枝子

“平成”をうたいつこう!
ヴォーカリスト やまもと ゆうこ
平成の時代のヒット曲の中からリクエストで選んだ心に響く歌をうたいつこう!

ケーナの世界~アンデスに思いをはせて~
ケーナ奏者 勝野 勉
南米が発祥の縦笛、ケーナ。哀愁を帯びた独特の音色を出します。吹き方を基礎から学びます。

新 京都の旬の楽しみ方
先取りプランニング
京都検定マイスター取得観光ガイド 京都旅屋代表 吉村 晋弥

生花のレイメイキング
~ラフィアで巻き編むWILスタイル~
レイメーカー UMAHANA大谷 幸生
色とりどりのラフィアを合わせて、LEI PO'Oを作りましょう。

プリザーブドフラワーの仏花アレンジ
GRACE Kフラワースクール主宰 大石 和美
夏の暑い時期にも、瑞々しく長期間お供えできます。

土曜麻雀 ~女性限定~
日本プロ麻雀連盟所属 川上 直也、米川 基紀

文芸・朗読・話し方

チェック!あなたのことば
~スマートで心のこもった敬語表現を~
フリーアナウンサー 井上 恭子

もっと伝わる話し方
~プロに学ぶ印象アップ術~
元NHK大阪キャスター 高橋 優子

元気は声から!
健康朗読のススメ
フリーアナウンサー 木村 真弓

長谷川勝彦の朗読ライブ
元NHKエグゼクティブアナウンサー 長谷川 勝彦

手作りの楽しみ

※教材費など別途必要な場合があります。

かわいい消しゴムはんこ
消しゴムはんこ作家 Atelier g 青山 ゆう子

粘土で作るミニチュアフード
~カキ氷、チーズハンバーグ~
ミニチュアフード作家 辻谷 ちづる

涼感あふれる、夏のスワッグ
花工房NONKO主宰・フラワーコーディネーター 大野 紀子

切り絵deきんぎょ
切り絵芸家 谷田 有似

ペーパークイリング
ボタニカルクイリングジャパン認定講師 岸 多賀子

夏のルルベちゃん®
f_poupe25 永野 哲子

タックパンツを作っちゃおう
服飾デザイナー Milleturu 天野 千鶴

フランス額装 体験講座
アンカードルモン
フランス額装師 北野 三希代 ほか

アトリエFilの刺しゅう
キャストオンローズのポーチ
アトリエFil 清弘子 安井 しづえ

手縫いでちくちく
革小物~ミニポシェット~
手づくり靴 ippo ippo 赤尾 恵利子

伝統工芸
讃岐かがり手まり 八重菊
讃岐かがり手まり保存会 讃岐かがり手まり 専任講師

かわいい刺しゅうで作る
布小物
刺繍作家・イラストレーター 石井 寛子

型紙いらずの 着物リメイク
つぼみざのレロ
Wrap Around R.主宰 松下 純子

かぎ針とビーズで編む
シンプルな大人のアクセサリ
ジュエリープロデュースデザイナー 堤 祥子

てまりを創る 体験~菊かがり~
(監修)日本てまりの会支部長 浦田 清子
(講師)日本てまりの会教団 沖田 千尋

ナンタケットバスケット
NENBA公認ジュニアインストラクター 久保田 亜莉子

ポピンレース
東京ポピンレース研究会主宰 宮野 ヒロコ

金継ぎ入門
~伝統工芸の技を身に付ける~
漆の風おんぼら 大蔵 信一

楽しいおりがみ
オリガミインストラクター 吉田 珠子

朝ヨガ
健康運動指導士・フィットネスアドバイザー 小川 りょう

梅田教室 朝講座

タリーズコーヒーの朝イチ!
コーヒー講座
タリーズコーヒー梅田阪急ビル店 ストアマネージャー 厚東 範子

朝ヨガ
健康運動指導士・フィットネスアドバイザー 小川 りょう

朝の英会話 初級~中級
アレックス・マーンズ
講師オリジナルのプリントや記事

筆ペンとボールペン講座
視覚法学院院长 林田 暁臣 ほか

Table with 4 columns: 講座名, 講師名, 日・時間, (回数)受講料

