



NHK文化センター梅田教室

JR「大阪駅」阪急「大阪梅田駅」からすぐ！ 〒530-0017大阪市北区角田町8-1梅田阪急ビルオフィスタワー17階

お申込み・お問合せ 詳しくはホームページで

NHKカルチャー 梅田 検索

年末年始の一日・短期講座

受付時間 平日・土曜 9:30~18:00
日曜 9:30~15:00

休業日 年末年始
12/29~1/4

TEL.06-6367-0880



2/13 (日) 芳村真理のファッション談義

メディアクリエイター 芳村 真理
(聞き手) デザイナー 辻村 昭造

80歳を超えてもなお若さと美しさを保ち続ける芳村さんのおしゃれを徹底解剖。

■2/13 (日) 16:00~17:30
■【教室でオンライン受講】
会員・一般3,300円
【オンライン】会員・一般3,300円



2/5 (土) 半澤鶴子の夜咄の茶事

茶事懐石料理人 半澤 鶴子

幽玄の世界「夜咄」。半澤鶴子さんが京都・八瀬の古民家でお迎えます。【限定15人】

■2/5 (土) 16:30~21:00
■【現地】会員7,000円・一般9,000円
※別途教材費18,000円



2/13 (日) ジャイアントパンダの一年～パンダの赤ちゃん誕生とともに～

アドベンチャーワールド・ジャイアントパンダ飼育スタッフ

吉田 倫子

赤ちゃん誕生の一年。パンダの暮らしと飼育の奮闘を写真や動画とともにご紹介いたします。

■2/13 (日) 13:30~14:40
■【オンライン】会員・一般2,750円



1/23 (日) 越乃リュウさんスペシャル講座

元宝塚歌劇団月組組長 越乃 リュウ

ダンス・歌・芝居と、三拍子そろった男役として活躍した越乃さんと一緒に、楽しい時間を過ごしましょう！

■【教室】(各パート)会員3,500円・一般4,000円
「トーク&ソング」「トーク&ダンス」(各)会員6,000円・一般7,000円



2/1 (火) 「木乃婦」のおもてなし～立春を寿ぐ～

「木乃婦」三代目主人 高橋 拓児

愛でたくもあり極寒の中、冬の味覚と温まる『ふかひれ胡麻豆腐』を味わいましょう。

■2/1 (火) 11:30~14:30
■【現地】会員20,900円・一般22,000円



2/13 (日) サッコ先生と考えるおうち性教育

埼玉医科大学 高橋 幸子

家庭の中で、こどもに「性教育」をどのように教えていくのかを詳しくお話します。

■2/13 (日) 10:30~12:00
■【オンライン】会員・一般3,300円

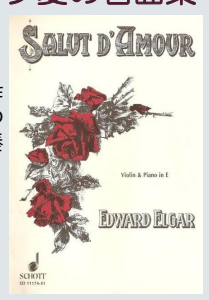


3/13 (日) ホワイトデーに贈る「愛の挨拶」クラシック愛の名曲集

音楽学者 横原 千史
ピアノ演奏 横原 栄

名曲の裏に隠された作曲家たちの「愛」について、ピアノの生演奏とともに解説。

■3/13 (日) 14:00~16:00
■【教室】会員3,432円
一般4,125円



2/20 (日) 名画を読み解く「ルーカス・クラナッハ」

フランス国立ルーヴル学院卒、西洋美術史講師 矢澤 佳子

ドイツルネサンスの重要画家「クラナッハ」。独特の妖艶な魅力の女性像を分析します。

■2/20 (日) 13:30~15:00
■【教室】会員3,322円・一般4,004円
【オンライン】会員・一般3,410円
※別途教材費330円



2/27 (日) ネットカルマの時代を生きる

花園大学教授 佐々木 閑

スマホの普及などネットによって新しい業(カルマ)を抱えた現代を講師と考えます。

■2/27 (日) 13:30~15:30
■【教室】会員3,322円・一般4,004円
【オンライン】会員・一般2,750円



1月から開講のおすすめ教養講座はこちら！

現代を生きるための古典『論語』

能楽師 安田 登

『論語』を全5回で、「心」の発生による私たちの苦悩とその処方箋として読み解きます。

■指定月曜 19:00~20:30
1/17~全5回
■【教室】会員16,610円
【オンライン】会員・一般16,610円



「続日本紀」と読む奈良時代

奈良文化財研究所史料研究室長 馬場 基

国史とこれまでの研究成果から、奈良時代の姿を明らかにします。今回は大宝年間の時代。

■1/22・2/26・3/12 (土) 10:30~12:00
■【教室】会員・一般9,966円
【オンライン】会員・一般9,966円



歴史として読む「平家物語」

大阪大学大学院教授 川合 康

「平家物語」で描かれた中世史は本当でしょうか。史実とともに読み直す新講座です。

■第3水曜 15:00~16:30
1/19~全6回
■【教室】会員・一般19,932円
【オンライン】会員・一般19,932円



旗とシンボルのイギリス史

神戸市外国語大学名誉教授 指 昭博

イギリスの旗やシンボルに秘められた歴史の謎を探ります。

■2/20 (日) 13:30~15:00
■【教室】会員3,322円・一般4,004円
【オンライン】会員・一般3,190円



90分 de フランス史入門 一近世~現代編一

神戸大学大学院教授 小山 啓子

近世から革命を経て、現代のフランスにいたる激動の時代を取り上げます。

■1/24 (月) 10:30~12:00
■【オンライン】会員・一般3,190円



城下町遺跡の調査 ~松江の町の下に重なる歴史~

松江市埋蔵文化財調査室長 川上 昭一

城下町造成の年代や地割の工夫など、発掘調査や文献から見える町の歴史を解説。

■配信期間：12/1 (水) ~1/31 (月)
■【オンデマンド】会員・一般3,080円



「鎌倉殿」の建築考証の裏話 ~源頼朝の頃の住まいとは~

大河ドラマ「鎌倉殿の13人」建築考証担当 三浦 正幸

鎌倉時代の建築物を学術的に分かりやすく解説。大河ドラマが一層、面白く見られます。

■2/12 (土) 10:30~12:00
■【教室】会員3,432円・一般4,125円



刀装具ことはじめ

大阪歴史博物館学芸員 内藤 直子

初心者の方に向けて刀装具の見方や鑑賞方法の要点を分かりやすくお話しします。

■3/5 (土) 10:30~12:00
■【教室】会員3,432円・一般4,125円
【オンライン】会員・一般3,300円

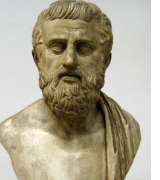


知るほどおもしろギリシア神話 ~ソポクレスの悲劇作品を読む~

京都大学非常勤講師 勝又 泰洋

ソポクレス「コロノスのオイディプス」に描かれる、オイディプスの最期の様子を見ていきます。

■1/31 (月) 10:30~12:00
■【教室】会員・一般3,322円
【オンライン】会員・一般3,300円

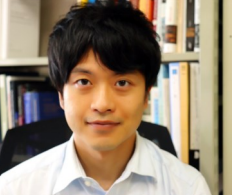


ヒッタイトの神話・儀礼・美術

山口大学教育学部講師 山本 孟

ヒッタイトの神話文書とその由来、それに関連する美術品をご紹介します。

■2/5・2/19・3/12 (土) 13:30~15:00
■【オンライン】会員・一般9,570円



東京の人気講座を同時中継！

梅田教室でご受講いただける【サテライト講座】

讚美歌を歌おう ~Christmas編~

ゴスペルシンガー NOBU

讚美歌「きよしこのよる」などをオンラインで英語と日本語で歌う。梅田教室で受信受講。

■12/22 (水) 19:00~20:30
■【サテライト】会員・一般3,091円



石飛博光の書き初めを楽しもう

日展会員 石飛 博光

NHKの名物講師、石飛博光氏が干支の書初めのデモを配信、梅田教室で受信受講。

■1/8 (土) 13:00~14:30
■【サテライト】会員・一般3,091円



自然と人間 一日本語学から 古人の頭の中に分け入る

戸屋大特任教授 白江 恒夫

取り上げる言葉の例：食べもの=お与えになるもの、しぬ=息が往ってしまったこと等。

■3/17・3/31 (木) 11:00~12:30
■【教室】会員6,644円・一般8,008円
【オンライン】会員・一般6,380円

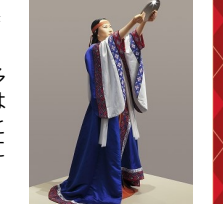


卑弥呼・邪馬台国・倭人伝への誘い II

大阪府立弥生文化博物館副館長 秋山 浩三

当時の「世界」を多角的に検証。今回は中国の状況の確認と楽器関連品の様相について。

■2/8・3/1 (火) 13:30~15:00
■【教室】会員6,644円・一般8,008円



紀伊国・異界伝説 ~神話と神社の謎~

国学院大学講師 渡辺 瑞穂子

熊野三社など紀州の古社の謎を、『古語拾遺』、『延喜式』などから探ります。

■3/13 (日) 14:00~15:30
■【オンライン】会員・一般2,750円



源氏物語の女君 ~紫の上は幸せだったか~

京都先端科学大学教授 山本 淳子

果たして紫の上は幸せだったのでしょうか。講師独自の切り口でご紹介します。

■2/26 (土) 14:00~15:30
■【教室】会員3,322円・一般4,004円
【オンライン】会員・一般3,080円



文学の魅力 ~近代作家とその作品~

関西学院大学名誉教授 細川 正義

島崎藤村・有吉佐和子・遠藤周作の作品を取り上げ、作家が綴った魂を読み解きます。

■1/14・2/11 3/11 (金) 13:30~15:00
■【オンライン】会員・一般9,240円



パソコンでハングルのメッセージを書こう

韓国語教材執筆者 白 姫恩

初期設定から文章作成まで、ハングル文字の入力をマスター！

■毎週水曜 ①入門：1/12~全4回 ②文章I：2/9~全3回 ③文章II：3/9~全3回 11:20~12:20
■【オンライン】会員・一般 ①13,200円 ②③9,900円



旅を楽しむ フランス語会話入門

語学講師 ローラン・テュージス

カフェ、買い物、観光等での一言を練習します。※初心者向け

■第2・4火曜 14:30~15:50 1/25~全5回(プレ1日：1/11)
■【教室】会員18,920円 一般22,330円



はじめてのフランス語会話 ~おさらい編~

語学講師 マゼット・クリストフ

発音や挨拶、お店での会話等のポイントをレッスンします。初めての方もどうぞ！

■1/7 (金) 11:30~12:50
■【オンライン】会員・一般3,300円



はじめてのスペイン語 ~ことばと文化との出会い~

日本スペイン文化経済交流センターエクステンション代表 モンセ・マリ

はじめる前に、スペインの文化や歴史、ことばに触れてみましょう。

■第1・3水曜 13:20~14:20 1/19~全5回(プレ1日：1/12)
■【教室】会員18,920円・一般22,330円



<入会と受講のご案内(受講規約抜粋)> ●NHK文化センターは原則会員制です。会員証は全国のNHK文化センターで利用できます。入会金5,500円(70歳以上の方は無料、学生1,650円)・有効期間3年間(以降も継続して受講する場合の更新料は無料) ●短期講座など一般料金のある講座は入会せずに受講できます。●受講料は前納制です。期の途中から受講される場合は、残りの回数相当の受講料をお支払下さい。●テキスト代や教材費等、別途必要になることがあります。●講座は見学(20分・無料)と体験(有料)ができます。(除外講座あり) ●講師の都合などで日程、時間を変更することがあります。●受講者が極端に少ない場合、講師のやむを得ない事情等により、講座を延期または中止することがあります。●受講を解約される場合は、受講料から手数料(550円)と、解約時期によって所定のキャンセル料(受講料の20%もしくは30%)を差し引いて払い戻しました。入会金は原則払い戻ししません。教材費は払い戻しできません。●料金のお支払は、現金、クレジットカード、振込(コンビニ・郵便/手数料)、ホームページでのクレジット支払がご利用いただけます。<個人情報保護について> NHK文化センターは、お客様の個人情報の機密保持に万全を期しています。お客様の個人情報は、講座に関する連絡や、NHK文化センターからのお知らせに使わせていただくほか、お客様のサービス向上を図る目的で利用させていただきますが、ご本人の同意なしに第三者に開示したり、提供したりすることはありません。



この冬おすすめ暮らしの講座

自然免疫力を強化する食事療法
一八体質食を学ぶ

市橋クリニック理事長
市橋 研一

体質に合わない食べ物には腸内細菌を傷つけ健康を害します。参加者の体質診断あり。

■2/27(日) 13:30~15:00
【教室】会員3,432円・一般4,125円

おうち薬膳 節分の食養生

国際中医師・国際薬膳調理師
北村 真知子

冬から春に季節が変わる時期におすすの薬膳レシピを紹介。薬膳キットを郵送します。

■2/6(日) 10:30~12:00
【オンライン】会員・一般3,300円 ※別途教材費1,320円

阪急うめだ本店コンコースウィンドー 嵯峨御流 2022年迎春花の舞台裏

嵯峨御流事務局長
辻井 ミカ

企画・プロデュースした華道家が、作品に込めた思いや完成までの道のりを語ります。

■1/8(土) 14:00~15:00
【教室】会員1,500円・一般2,000円

薬膳茶のいろは

国際中医師・国際薬膳調理師
北村 真知子

講師がブレンドした季節の薬膳茶をお送りし、薬膳の考え方や茶材の組み合わせを解説。

■1/16・2/20・3/20(日) 10:30~12:00
【オンライン】会員・一般9,240円 ※別途教材費3,960円

マスク越しでもはっきり！ 声と滑舌を鍛える
話すためのボイストレーニング

「ビジボ」ボイストレーナー
秋竹 朋子

小さい声でも滑舌よく通る発声法を、超絶対音感を持つカリスマ講師が指導。

■3/6(日) 13:30~15:00
【教室】会員4,004円・一般4,697円

発酵する暮らし方

麹文化研究者
なかし

発酵や麹の力で心身を元気に整えていくコツを麹の魅力や国内に発信する講師が伝授。

■2/27(日) 10:30~12:00
【オンライン】会員・一般3,300円

ヴォイスピラティス 声の体操

声楽家
檀之上 美穂

呼吸法や発声のコツを覚える「声の体操」で、心地よい声の出し方を身に付けます。

■①2/20(日) 13:30~15:00
■②2/25(金) 10:30~12:00
【教室】(各回)会員3,212円・一般3,894円

ホールスパイスを使って ルイボススパイスチャイづくり

ハーブ研究者
HERVA 明子

スパイスの効能や使い方を、ブレンドのポイントや美味しいチャイの作り方を紹介。

■2/10(木) 13:00~14:30
【オンライン】会員・一般3,300円 ※別途教材費1,430円

自分の想いが伝わる滑舌レッスン

フリーアナウンサー
植村 なおみ

プロの指導で滑舌改善！マスクでこもった声が変わります。顔のアンチエイジングにも。

■1/30(日) 15:30~17:00
【オンライン】会員・一般3,300円

生花で飾る しめ縄アレンジメント

英国式フラワーライフ協会代表
大石 和美

お正月まで日持ちのする花材を使った色鮮やかなしめ縄飾りで新年を迎えましょう。

■12/26(日) 10:00~12:00
【教室】会員3,212円・一般3,784円 ※教材費3,190円

あなたも歌姫気分 ~昭和歌謡で紡ぐ春~

ピアニスト・シンガーソングライター
天宮 遥

歌い出しやサビしか知らなくても大丈夫。なごり雪など昭和の名曲を歌いましょう。

■2/21(月) 10:30~12:00
【教室】会員・一般3,212円

パーソナルカラー × 骨格診断

(一社)日本カラリスト協会近畿支部長
大石 和美

健康的で若々しく見える自分色などをご提案。色彩・骨格の個別診断があります。

■3/26(土) ①基礎:13:00~14:30 ②応用:15:00~16:30
【教室】①会員3,432円・一般4,125円 ※教材費1,500円(書籍代) ②会員3,432円・一般4,125円 ※教材費220円

ハーブの寄せ植え

ハーブ研究者
HERVA 明子

エコポットを使ってハーブ3種の寄せ植えを作り、育て方から収穫後の使い方まで紹介。

■3/31(木) 13:00~15:00
【教室】会員3,091円・一般3,784円 ※別途教材費2,500円

失敗しない！ 高齢者施設の選び方

行政書士・ケアマネジャー
坂本 貴政

1回目は施設を選ぶ基準やポイントを解説。2回目はオンラインでの施設見学会です。

■事前講義:2/20(日) 10:00~11:30
■施設見学:2/27(日) 10:30~11:30
【オンライン】会員・一般6,380円

手工芸ははじめませんか？

イーラーショシュ ~トランシルヴァニアの伝統刺繍~

刺繍作家
はぎわら ともこ

講師デザインの花や鳥などの伝統図案をモチーフにしたテーブルマットを作ります。

■2/15・3/15・3/29(火) 10:00~12:00
【教室】会員9,636円・一般11,862円 ※別途教材費2,200円

はじめてのパンチニードル

アトリエSeeds
梶 成子

プチプチ指すだけの簡単しゅう、パンチニードルの基本が学べます。

■3/10(木) 13:00~15:00
【教室】会員3,322円・一般4,004円 ※別途教材費2,310円

2022年のあなたの吉方位

甲斐四柱推命学院学院長
山田 風聖

2月4日(金)から始まる、2022年の吉方位に出かけて開運しませんか？

■2/13(日) 13:00~14:30
【オンライン】会員・一般3,520円

文章の書き方(3回)

神戸経済ニュース編集長
山本 学

全国紙の記者経験を持つ講師が、経験をもとに文章の書き方を紹介します。

■1/22・2/26・3/26(土) 13:30~15:30
【教室】会員9,966円・一般12,012円

ヤムナボディ ローリング®

Yamuna®認定プラクティショナー
合田 郁子

専用ボールを使って身体をほぐし全身のずれを整えます。いつまでも動ける体づくりを！

■1/7・2/11・3/11(金) 10:30~11:40
【教室】会員8,580円 ※別途教材費7,700円(ボール代)

かぎ針とビーズで編む シンプルな大人のアクセサリ

ジュエリークロスステッチデザイナー
堤 祥子

クロスステッチアクセサリの技法をレッスン。

■1/14・3/25(金) 18:00~20:00
【教室】会員8,008円 一般9,394円

讃岐かがり手まり ~ばらの手まり~

讃岐かがり手まり保存会
専任講師

草木染めの木綿糸で可憐な薔薇の花をかかります。3色から選択。ギフト用箱付き。

■2/19(土) 13:30~16:00
【教室】会員3,432円・一般4,125円 ※別途教材費4,400円

三味線・長唄(杵屋)

監督
杵屋 勝祿

講師
杵屋 祿宣 杵屋 祿三 杵屋 祿亮

■第1・2・3木曜 17:30~19:30 1/6~全9回
【教室】会員(三味線・長唄)各36,036円(併修)61,776円

狂言 大蔵流

大蔵流狂言師千五郎家
島田 洋海

狂言の動作の面白さ、笑いの心を体感しましょう。

■①1/17(月) ②1/31(月) 13:20~14:50
【教室】(各回)会員・一般3,212円

民謡をうたおう ~6回~

日本民謡なわ会三代目家元
久保 名津絵

三味線や尺八の伴奏で楽しくうたいましょう。

■第1・3・5火曜 13:00~14:30 1/18~全6回
【教室】会員19,272円・一般23,364円

リバーシブルジャケットを作ります

服飾デザイナー Milleturu
天野 千鶴

あたたかなフランネル生地。袖や衿を折返ししたり、前はキルトピンでとめて楽しめます。

■2/6(日) 13:00~16:00
【教室】会員4,004円・一般4,697円 ※別途教材費11,550円

糸かけアート ~雪の結晶~

糸かけアート作家
くぼた あや

糸とピンを使ってデザインする糸かけアート。今回は「雪の結晶」の作り方を紹介します。

■1/15(土) 10:00~12:00
【オンライン】会員・一般3,300円 ※別途教材費2,871円

年末年始はご自宅でカルチャー！ 冬のオンデマンド講座特集

過去に開講した講座の動画を視聴いただく講座です。詳しくはNHK文化センターのホームページをご覧ください。

◆2022年1月19日まで配信◆ (期間中は何度でも視聴できます)

半澤鶴子さんシリーズ①~⑩

(半澤鶴子の命を養う旬の和食)

- ① 4月~春野菜
- ② 5月~苺つくしと鰯たたき
- ③ 6月~初夏の旬野菜と梅雨鍋
- ④ 7月~鮎とそうめん、薬味とご飯
- ⑤ 8月~青魚のさんが味噌、大葉飯
- ⑥ 9月~秋刀魚と里芋、栗ご飯
- ⑦ 10月~秋野菜、キノコ、薩摩芋、秋鯖
- ⑧ 11月~根物の旬を美味しく

(一日特別講座)
⑨ 一期一会のおもてなし~半澤鶴子の茶事行脚~ 茶事懐石料理人 **半澤 鶴子**
⑩ 半澤鶴子~土・命のささやき~喜寿記念写真集「鶴子」出版記念講演

■【オンデマンド】(各回)会員・一般2,750円

(体験)加賀のゆびぬき

ゆびぬき作家
桑島 幸代 西田 麻裕 太藤 小百合

アクセサリにも最適！ジーンズの色を基調に、小さなカジュアルな作品を作ります。

■①2/10(木) ②2/13(日) 13:00~15:30
【教室】(各回)会員・一般3,784円 ※別途教材費500円

永田紗戀の花咲く書道®

花咲く書道マスターインストラクター
渡邊 由美

顔彩と墨を使って、絵と文字を組み合わせた作品を描きます。1回体験もできます。

■1/24・2/28 3/28(月) 13:00~15:00
【教室】会員9,273円 (一回体験)会員・一般3,091円

マルクス「資本論」を読む

大阪市立大学教授
斎藤 幸平

Eテレ「100分de名著」のゲスト講師が、あらためて名著のゆえんをお話します。

■【オンデマンド】 会員・一般2,200円

日本庭園の美・30選

作家・庭園研究者
重森 千青

- ① 旧岩船氏香雪園庭園
- ② 清藤氏盛美園庭園
- ③ 毛越寺庭園
- ④ 小石川後樂園(前半)
- ⑤ 小石川後樂園(後半)
- ⑥ 摩訶耶寺庭園
- ⑦ 兼六園庭園(前半)
- ⑧ 兼六園庭園(後半)

■【オンデマンド】(各回)会員・一般3,080円

ゆっくり味わう①~⑥ 古典和歌の世界

歌人、文芸評論家
寺井 龍哉

- ① 短歌とは
- ② 万葉集の恋の歌
- ③ 万葉集から古今集
- ④ 古今和歌集(前半)
- ⑤ 古今和歌集(後半)
- ⑥ 歌集、日記、物語

■【オンデマンド】(各回)会員・一般3,080円

知っておきたい! ①~⑦ 日本の美術

大阪国際大学教授
村田 隆志

- ① 英一蝶「布晒舞図」
- ② 鈴木春信「雨夜の宮詣」
- ③ 葛飾北斎「潮干狩図」
- ④ 歌川広重「名所江戸百景」
- ⑤ 歌川国芳「相馬古内裏」
- ⑥ 河鍋晩斎「地獄大夫と一休」
- ⑦ 山田孝「雪松園屏風」

■【オンデマンド】 会員・一般2,750円

世界遺産を支える 工匠の技 ~古建築の現場から~

一般社団法人 文化協会の森代表理事
澤野 ともえ

修復現場の舞台裏から伝統建築の見どころをわかりやすく解説します。

■【オンデマンド】 会員・一般2,750円

寂しさの癒し方 ~孤独感とどう向き合う?~

心理カウンセラー
根本 裕幸

実習を加えて寂しさや孤独な感情との向き合い方や癒し方をお話します。

■【オンデマンド】 会員・一般3,080円