



2026年4月期 梅田教室 全講座一覧

NHK文化センター梅田教室

TEL:06-6367-0880

(月～土)9:30～18:00 (日)9:30～15:00

ジャンル名	講座名	講師名	曜日	時間	
健康	60歳からの「ゆる筋トレ」入門	ソネ ジュンコ	③火	15:00	16:30
健康	ゆるやかヨーガ	玻名城 富士子	②④金	13:00	14:30
健康	やさしいヨーガ（土）	竹川 裕子	毎土	12:10	13:10
健康	ヨーガ（月）	小田みゆき	毎月	10:30	12:00
健康	ヨーガ（木）	松本 ゆみ	毎木	12:30	14:00
健康	日曜ヨーガ（午前）	野崎 雅代	①③日	10:30	12:00
健康	日曜ヨーガ（午後）	野崎 雅代	①③日	12:30	14:00
健康	ヨガ&ストレッチ ～ビギナーズ～	S H O K O	②④土	13:35	14:50
健康	心をほぐす～リラックスナイトヨーガ～	藪内 加奈子	①③火	18:30	19:40
健康	カラダとココロを整えるヨーガ	古市 佳也	①③金	18:30	20:00
健康	ひざ・股関節・腰痛は自分で治す！ゆうきケア体操	桂 里美	①③火	13:00	14:30
健康	体と心をほぐす体操 ～キレイに若さを保つ～	（監修）池端 裕子、 （講師）木下 友恵	①③火	13:00	14:30
健康	若返り体操～ラフィーラ～	（監修）大原 寿美、 （講師）今井 あゆみ	①③火	10:30	11:30
健康	介護のいない体造り～ラフィーラ体操～	（監修）大原 寿美、 （講師）今井 あゆみ	②④火	10:30	11:30
健康	痛み解消！エゴスキュー体操 ～朝クラス～	田村 摩由里	①③火	9:15	10:15
健康	痛み解消！エゴスキュー体操 ～水曜～	田村 摩由里	①③水	10:00	11:15
健康	元気で明るい ゆる体操	荒木 孝二	②金	13:10	14:25
健康	脳と体のパフォーマンスを高める基礎体操	今井 美華	②④水	11:45	12:45
健康	足助体操(あすけたいそう) ～足首から全身への自力体操～	中本 かよ 畑田 愁次	④金	15:30	17:00
健康	骨盤底筋を鍛える	木下 友恵	①③火	11:45	12:45
健康	太極拳～ゆったり動作でリラックス～	大久保 洋香 志田 典子	毎月	13:15	14:45
健康	やさしい太極拳	七堂 利幸 笹山 真美	毎水	18:30	20:00
健康	楊名時八段錦太極拳（朝）	杉山 ひろこ	毎水	10:00	11:30

健康	楊名時八段錦太極拳（昼）	杉山 ひろこ	毎水	14:30	16:00
健康	体の使い方を学ぶ 理学太極拳	大橋 しん	①③月	15:30	16:40
健康	合気道	川辺 武史	②④土	10:00	11:30
健康	自彊術（午後）	福井 千尋	毎金	13:30	15:00
健康	自彊術（夜）	奥道 由希	毎金	18:00	19:30
健康	心身を整えるリラックス気功	犬伏 時寛	①③土	10:00	11:30
健康	ブルース・リー武術 ジークンドー入門	山中 享一	①③月	19:00	20:30
健康	はじめてのピラティス	a n	②④月	12:30	13:30
健康	やさしいピラティス ※女性限定	森 聡美	①③木	10:00	11:00
健康	ピラティス ～マインドフルに気づきを深めて～ 水曜午後クラス	沢田 万幾子	毎水	16:50	18:00
健康	ピラティス ～マインドフルに気づきを深めて～ 水曜夜クラス	沢田 万幾子	毎水	18:30	19:40
健康	フロアバレエ（木・朝）	佐々木 達也	②④木	10:00	11:00
健康	フロアバレエ（金）	新家 直美	②④金	19:00	20:00
健康	ヒーリングストレッチ ～癒しの音楽や香りとともに～	小川 りょう	②④火	19:00	20:30
健康	ビューティーストレッチ ～呼吸・姿勢・筋力～	友麻 夏希	①③金	13:00	14:30
健康	男性のためのストレッチ ～ミドルからシニアまで～	友麻 夏希	①土	10:30	11:40
健康	介護にならない歩き方とストレッチ&筋トレ	土井 龍雄	②木	13:00	14:30
健康	パレトン ～強くしなやかな身体づくり～	奥山 久美子	①③火	18:30	19:40
健康	後ろ姿ビューティエクササイズ	伊藤由実子	②④土	18:00	19:30
健康	ヤムナボディローリング（R）	合田 郁子	②金	10:30	11:40
健康	カリステニクス～やさしい筋トレ～	小林 義樹	①③土	13:35	14:50
健康	スポーツウエルネス吹矢 ～吹矢式健康法～	中村 則夫	①③木	16:00	17:30
健康	ボイスアート ～息と声による心のストレッチ～	まやはるこ	①③水	15:30	17:00
健康	歌劇な！腰掛タップダンス	鷹 悠貴	①③金	16:30	17:30

健康	腰掛タップダンス A (②④木曜11:30～)	鷹 悠貴	②④木	11:30	12:30
健康	腰掛タップダンス B (①③木曜14:30～)	鷹 悠貴	①③木	14:30	15:30
健康	腰掛タップダンス C (①③木曜11:30～)	涼里 有花	①③木	11:30	12:30
健康	楽しい認トレ教室 ～認知症予防トレーニング教室～	(監修) 広川慶裕、 (講師) 杉田久美子	②金	13:30	15:00
ダンス	フラで体力づくり	ミキLehuamamo	②④月	15:30	17:00
ダンス	ステップアップ! Hula	ミキLehuamamo	②④火	18:45	19:45
ダンス	水曜日のフラ	ミキLehuamamo	②④水	20:00	21:00
ダンス	アロハフラ (木・午前)	井上ケイ・リマナニ フラスタジオ講師陣	毎木	10:30	12:00
ダンス	アロハフラ (木・午後)	井上ケイ・リマナニ フラスタジオ講師陣	②④木	15:30	17:00
ダンス	アロハフラ (金・午前)	井上ケイ・リマナニ フラスタジオ講師陣	毎金	10:30	12:00
ダンス	日曜アロハフラ	井上ケイ・リマナニ フラスタジオ講師陣	①③日	10:30	11:40
ダンス	オトナ女子のクラシックバレエ ～ゆっくりバーレッスン～	松永 昌子	毎木	18:30	19:30
ダンス	オトナ女子のクラシックバレエ (木) ～美しく、しなやかなBodyづくり～	松永 昌子	毎木	19:50	21:00
ダンス	大人のための初めてのバレエ (水)	永田 志穂	②水	10:20	11:40
ダンス	大人のための初めてのバレエ (土)	永田 志穂	③土	10:20	11:40
ダンス	フラメンコ舞踊	向 京子	②④土	15:30	17:00
ダンス	宮廷舞踏バロックダンス	樋口 裕子	①③火	10:30	12:00
ダンス	笑顔でイキイキ フォークダンス	市村 香代子	②④月	14:00	15:30
ダンス	大人からのHIPHOP	松田 陽子	②④土	16:30	17:30
ダンス	懐かしのディスコダンス ～あの頃にタイムスリップ!～	D J S H O S U K E	②火	13:00	14:00
ダンス	ディスコダンスエクササイズ ～DISCO WORLD～	友金 ミカ	②④水	13:00	14:00
ダンス	カントリーラインダンス	Harumi	②土	10:00	11:30
ダンス	社交ダンス 初級・中級Ⅰ 日曜	細見 美雪	毎日	15:30	17:00
ダンス	スポーツダンス 中級Ⅱ・上級 日曜	細見 美雪	毎日	16:15	17:45

ダンス	紫峰七海のクールダンス<火曜日>	紫峰七海	②火	19:00	20:30
ダンス	紫峰七海のクールダンス<木曜日>	紫峰七海	②木	19:00	20:30
ダンス	元タカラジェンヌのやさしいダンス（夜）	友麻 夏希	①③木	18:30	19:30
ダンス	元タカラジェンヌのやさしいダンス	友麻 夏希	①③金	15:00	16:30
ダンス	ダレデモダンス ～健康イージーダンス～	河野 茉莉絵	①③日	14:15	15:15
邦楽・芸能	楽しい健康阿波踊り	四宮 賀代	③日	14:00	15:00
邦楽・芸能	箏曲（生田流）・地歌	菊萌文子、菊寺智子	①②③月	15:30	19:30
邦楽・芸能	箏曲・地歌（宮城系）	中島警子、小牧万須美、大島栄子	②④火	15:30	18:30
邦楽・芸能	長唄・今藤流 入門（木・夜）	（監修）今藤 長十郎 （講師）今藤 小希郎	②④木	18:30	19:30
邦楽・芸能	長唄・今藤流（水）	（監修）今藤 長十郎 （講師）今藤 小希郎	①③水	16:00	18:00
邦楽・芸能	長唄・今藤流（木・家元指導クラス）	今藤 長十郎 今藤 小希郎	②④木	16:00	18:30
邦楽・芸能	楽しい三線入門 ～琉球の風を感じて～	小野 隆史	①③月	19:00	20:30
邦楽・芸能	吟詠	（監修）山岡 哲山、 （講師）山岡 桜山	②④金	10:00	12:00
邦楽・芸能	二胡 入門（月）	韓 秋月	②④月	18:40	19:30
邦楽・芸能	二胡 中級（土）	韓 秋月	①③土	15:00	15:50
邦楽・芸能	二胡 中上級（月）	韓 秋月	②④月	19:40	20:30
邦楽・芸能	大正琴（水）	（監修）友弦 繁子 （講師）友弦 琴流美（きんりゅうよし）	①③水	12:30	14:00
邦楽・芸能	大正琴（土）	友弦 繁子	①③土	10:30	12:00
邦楽・芸能	謡曲・仕舞（観世流）	（監修）大槻 文蔵、 （講師）赤松 禎友	①③木	13:00	16:00
邦楽・芸能	雅楽を愉しむ	丹生千佳絵	④木	13:00	15:00
邦楽・芸能	上方舞	山村 光	毎水	16:15	17:45
邦楽・芸能	櫻川流 江戸芸かっぱれ	櫻川千代太朗	②④月	10:30	12:00
邦楽・芸能	気軽に楽しむ日本舞踊～西川流～	西川 鯉	①③土	13:00	15:00
邦楽・芸能	日本の踊り 花柳流	花柳 梨兆	②④木	18:30	20:30

邦楽・ 芸能	林家染左の落語塾	林家 染左	①③火	18:30	20:30
洋楽	歌ってハッピー ♪	プリンセスmaya	④火	10:20	12:00
洋楽	小粋にジャズボーカル	東 かおる	③月	15:00	16:30
洋楽	女声コーラス	金丸 七郎 石幸 千照	①②④土	13:30	15:30
洋楽	女声コーラス 上級	金丸 七郎 宮脇 貴司	②④火	10:00	12:00
洋楽	歌いましょう心の歌を ～より素敵に歌うために～	坂口 菜里 禅定 佳隆	①③金	16:00	18:00
洋楽	楽しいコーラス	雑賀 美可 宮崎 剛	①③土	10:30	12:30
洋楽	うたごえららら ♪～楽しく歌おう～	吉岡 昌美	①③木	13:30	15:00
洋楽	懐かしのポップスをコーラスで	新谷 奈々 打越 志奈	③水	13:30	15:30
洋楽	思い出の歌謡曲を歌おう	喜多 光三	①火	13:30	15:00
洋楽	定番の合唱曲を歌おう	喜多 光三	②④木	13:30	15:00
洋楽	童謡サロン	深川 和美	①月	10:30	11:45
洋楽	歌って元気！日本の叙情歌	森本 まどか	②水	10:30	12:00
洋楽	英語の歌をうたいましょう	松田 類子	④木	10:00	11:30
洋楽	リユートで歌うイギリスはやり歌	平井 満美子 佐野 健二	①③木	10:30	12:00
洋楽	【新規3か月】 リユートで歌うイギリスはやり歌	平井 満美子 佐野 健二	①③木	10:30	12:00
洋楽	ドイツリートを楽しく歌おう	福田 かおり	④月	10:30	12:00
洋楽	カンツォーネを歌おう！	澤井 宏仁	①火	10:00	11:30
洋楽	オペラを歌おう	福田 かおり	③金	13:00	15:00
洋楽	シャンソンの花束 ～フランス語で歌いましょう～	高岡 優希	①③水	10:00	12:00
洋楽	シャンソンの花束 ～フランス語で歌いましょう～	高岡 優希	②④木	13:15	15:15
洋楽	シャンソン教室 ～シャンソンを歌う仲間たち～	つのだよしひろ	①③金	15:30	17:30
洋楽	シャンソンに魅せられて	奥田 真祐美	④木	15:30	17:00
洋楽	情熱のタンゴを歌おう	上田 裕司	③木	16:00	17:30

洋楽	ミュージカルを歌おう	古屋 博美	①水	10:00	12:00
洋楽	ゴスペル (火・午前)	藤澤 博子	①③火	10:30	12:00
洋楽	【新規3か月コース】ゴスペル (火・午前)	藤澤 博子	①③火	10:30	12:00
洋楽	ゴスペル (火・夜)	藤澤 博子	①③火	18:30	20:00
洋楽	【新規3か月コース】ゴスペル (火・夜)	藤澤 博子	①③火	18:30	20:00
洋楽	ゴスペル (木・夜)	藤澤 博子	②④木	18:30	20:00
洋楽	【新規3か月コース】ゴスペル (木・夜)	藤澤 博子	②④木	18:30	20:00
洋楽	美しく歌う「聖歌・讃美歌」	福田 かおり	②④火	13:30	15:00
洋楽	基礎からの大人JAZZ	浅香 久志	②④月	19:00	20:30
洋楽	【新規3か月】基礎からの大人JAZZ	浅香 久志	②④月	19:00	20:30
洋楽	Jazz Vocal—かならず歌えるようになる	浅香 久志	①③木	10:30	12:00
洋楽	【新規3か月】 Jazz Vocal—かならず歌えるようになる	浅香 久志	①③木	10:30	12:00
洋楽	懐かしの洋楽ポップスを歌おう！	こおろぎゆきこ	②木	10:30	12:00
洋楽	ジャズナンバー＆ポピュラーを歌おう！ ～Let's swing！～ 13：00	荒畑 佐千子	③土	13:00	14:30
洋楽	ジャズナンバー＆ポピュラーを歌おう！ ～Let's swing！～ 14：45	荒畑 佐千子	③土	14:45	16:15
洋楽	うたいつくそう！ ～みんなのリクエストで歌うヒットソング～	やまもとゆうこ	②水	13:00	15:00
洋楽	Let's Sing！ピアノで楽しく歌おう！	荒畑 佐千子	③月	13:00	14:30
洋楽	Let's sing！ピアノにあわせて	荒畑 佐千子	④水	13:00	14:30
洋楽	リクエストできる歌声喫茶 ～ピアノで歌おう！～ (③火)	矢田 弦一郎	③火	13:00	15:00
洋楽	リクエストできる歌声喫茶 ～ピアノで歌おう！～ (①水)	矢田 弦一郎	①水	13:00	15:00
洋楽	声楽のためのボイストレーニング	福田 かおり	③日	13:30	15:30
洋楽	歌ってナットク若返りヴォイトレ	森本 まどか	②土	10:30	12:00
洋楽	もっと楽しく歌おう！ヴォイストレーニング	荒畑 佐千子	②木	15:30	17:00
洋楽	歌のためのヴォイストレーニング (火)	芦原 昌子	①③火	15:15	17:15

洋楽	歌のためのヴォイストレーニング（水）	芦原 昌子	②④水	15:15	17:15
洋楽	音痴を直すヴォイストレーニング	福永 修子	④月	15:30	17:00
洋楽	ゼロからはじめるヘルマンハーブ （チャレンジコース）	梶原千沙都	①火	15:00	16:20
洋楽	ゼロからはじめるヘルマンハーブ （ゆったりコース）	梶原千沙都	①火	13:45	14:45
洋楽	たのしいギター教室	中川 亨	毎火	18:00	20:00
洋楽	のこぎり音楽～のこぎりで大好きな曲を♪～	A n d r e （安藤 玲子）	②④月	18:45	20:30
洋楽	癒しの音色を奏でる カリンバ教室	Aya 【カリンバミント】	④土	10:30	12:00
洋楽	ウクレレを楽しもう（土）	衣川 祐三	②④土	15:30	17:00
洋楽	楽しい！オカリナ ～入門～	吉田 まり子	①日	14:00	15:20
洋楽	楽しい！オカリナ ～経験者～	吉田 まり子	①日	10:30	11:50
洋楽	オカリナで童謡 ～経験者～	吉田 まり子	①日	12:40	13:40
洋楽	オカリナ 経験	橋詰 智章	②④日	11:30	12:50
洋楽	オカリナ アンサンブル	橋詰 智章	②④日	10:00	11:20
洋楽	楽しい！リコーダーアンサンブル	橋詰 智章	②④水	13:00	14:20
洋楽	楽しい！リコーダーアンサンブル～月イチ～	橋詰 智章	②水	14:30	15:50
洋楽	クロマチックハーモニカ	辻 晋哉	①⑤日	15:00	17:00
洋楽	クロマチックハーモニカ 入門	辻 晋哉	①⑤日	13:30	15:00
洋楽	楽しい複音ハーモニカ ～心に響く音に包まれて～	中崎 利枝子	①③月	10:00	12:00
洋楽	やさしいフルート ～アンサンブルを目指して～	高城 克枝	①③水	18:30	20:00
洋画	暮らしを彩る時短スケッチ	ななせさえ	②金	13:00	15:00
洋画	鉛筆画～デッサンの基本から～	安富 洋貴	②④土	13:30	15:30
洋画	デッサン 久山クラス	久山 雅史	②④水	10:30	12:30
洋画	基礎からの絵画・デッサン	久山 雅史	②④水	18:00	20:00
洋画	デッサン 根垣クラス	根垣 睦子	②④月	10:30	12:30

洋画	デッサン・洋画	根垣 睦子	①③月	13:00	15:00
洋画	デッサン（人物）	中田 幸夫	①③木	13:00	15:00
洋画	人物画基礎（裸婦）	森井 宏青ほか	①③土	15:30	17:30
洋画	月イチ人物画 ～ストーリーのある人物画を描く～	山縣 寛子	③月	10:00	12:00
洋画	色えんぴつの楽しみ	三箇 大介	①③木	10:30	12:30
洋画	小さいサイズに描く 楽しい水彩色鉛筆画	佐々木 麻里	①③金	10:30	12:30
洋画	水彩色鉛筆で描く風景画	佐々木 麻里	④水	13:00	15:00
洋画	簡単！イラスト水彩色えんぴつ	佐々木 麻里	④月	13:00	14:30
洋画	はじめてのオイルパステル画レッスン	吉田泰昌	③日	10:00	12:00
洋画	大人の塗り絵 ～色鉛筆で描く～ (第2金曜日クラス)	登内 敬子	②金	13:00	15:00
洋画	大人の塗り絵 ～色鉛筆で描く～ (第4金曜日クラス)	登内 敬子	④金	13:00	15:00
洋画	美しい水彩 ガッシュ画	船本 清司	①③水	17:30	19:30
洋画	ボタニカルアート（植物画）	尾形 幸子	①③土	17:00	19:00
洋画	はじめてのボタニカルアート ～植物画の世界をのぞいてみませんか～	右田 俊子	①③月	12:30	14:30
洋画	楽しく描く水彩画	前田 香織	①③水	13:00	15:00
洋画	6色で描く 小さな旅の風景画	やなか しのぶ	②④日	13:00	15:00
洋画	絵画レッスン～豊かな画法を学ぼう～	やなか しのぶ	③金	18:45	20:45
洋画	”ときめきと癒しの花の絵” 夢色水彩画	山下 なるみ	④火	13:00	16:30
洋画	透明水彩の世界ようこそ ～にじみやぼかしであなただけの絵を～	加藤 美枝	②金	12:30	15:00
洋画	透明水彩の世界＜夜部＞	加藤 美枝	④水	18:30	20:30
洋画	野村重存の水彩画講座～風景を中心に～	野村 重存	③金	10:00	13:00
洋画	屋外と屋内で描く水彩画	三箇 大介	②④金	10:30	12:30
洋画	スケッチ散歩（屋外）	三箇 大介	②水	10:30	15:00
洋画	関西四季のスケッチ（屋外）	坂田 芳孝	①火	10:30	14:30

洋画	楽しい淡彩画～デッサンクラス【教室】～	山下 潤志	②土	15:00	17:00
洋画	楽しい淡彩画～スケッチクラス【屋外】～	山下 潤志	①土	10:00	12:00
洋画	テンペラ画・混合技法～古典絵画技法講座～	藤原 舞子	①③土	10:00	12:00
洋画	ここから始める絵画教室	石黒 玄季	②④土	18:00	20:30
洋画	絵画 ～表現を広げる技法～	岡崎 浩	①③木	18:30	20:30
洋画	今からでも遅くない！大人の絵画教室	三箇 大介	④水	13:00	16:00
洋画	着衣の人物を描く	岡田 俊一	②④土	10:00	12:30
洋画	洋画 岡崎クラス	岡崎 浩	②④火	10:00	12:30
洋画	洋画 定森クラス	定森 満	②④木	10:00	12:00
洋画	2.5時間で描く洋画教室	辻 司	①③金	15:30	18:00
洋画	日曜絵画 北クラス	北 誠一	①③日	10:00	12:30
洋画	木版画	上田 善文	③土	13:30	15:30
洋画	木版画を楽しむ	川端 千絵 本田 このみ	②④土	16:00	18:00
洋画	暮らしを彩る木版画～はがきや小物を彩る～	森嶋 典子	①土	13:30	15:30
日本画	日本画 藤井クラス	藤井 智美	①③月	10:00	12:30
日本画	日本画を楽しく ～自由な感性で描こう～	山崎 ゆう子	②④月	10:30	13:00
日本画	日本画の基本 (①土)	山崎 ゆう子	①土	13:30	16:30
日本画	日本画 (①水)	山崎 ゆう子	①水	12:30	15:00
日本画	日本画 (④水)	山崎 ゆう子	④水	13:30	16:00
日本画	日本画の基本 (③水)	大矢 眞弓 藤原 郁子	③水	13:00	16:00
日本画	日本画をやさしく	小西 敦雄	①③木	13:30	16:00
日本画	表現の多様性に出会う日本画クラス	谷野 剛史	④日	10:00	12:30
日本画	水墨画 月居クラス	月居 和子	②④土	13:00	15:00
日本画	日曜水墨画	高橋 直人 高橋 洲	②④日	10:30	12:30

日本画	中国水墨画	陳 允陸	④月	15:30	17:30
日本画	四季を描く 俳画を楽しむ	本田 翔穂	①金	13:00	15:00
日本画	仏画を描く	諸橋 重慧	①③土	10:00	13:00
日本画	やすらぎの仏画	久保田 聖淳	③木	10:00	12:00
日本画	初めての一筆画	水野 彩月	②月	13:00	15:00
日本画	はがき書画を描く	堂本 小百合 清原 知加	①水	10:00	12:00
日本画	万葉書画を楽しむ	松本 水葉	①金	10:00	12:00
日本画	和のイラスト講座	鮎裕 (あゆゆう)	③月	13:00	15:00
日本画	絵手紙 江村クラス	江村 悦子	①③火	10:00	12:00
日本画	絵手紙 内藤クラス 第②日曜10:20	内藤 美穂	②日	10:20	12:20
日本画	絵手紙 内藤クラス 第④日曜10:20	内藤 美穂	④日	10:20	12:20
日本画	絵手紙 内藤クラス 第④日曜14:00	内藤 美穂	④日	14:00	16:00
日本画	四季の絵手紙	足達 富子	②④木	10:00	12:00
写真・ビデオ	組写真 金曜クラス ～自分の“想い”を素敵に表現しよう！～	前田 義夫	①金	10:00	12:00
写真・ビデオ	組写真 日曜クラス ～自分の“想い”を素敵に表現しよう！～	前田 義夫	③日	10:00	12:30
写真・ビデオ	八二 一のペット写真教室	八二 一	②④日	10:30	12:30
写真・ビデオ	旅好きさんの写真教室	水野 真澄 撮影会は原則13時集合	④土	13:00	15:00
写真・ビデオ	撮影テクニックと視点を知って素敵な写真づくりをしよう	阪野 祐美子	②木	10:00	12:00
写真・ビデオ	心で撮る写真	吉田 正	③木	10:30	12:30
写真・ビデオ	写真 川村クラス 《デジタル一眼レフ》	川村 高弘、撮影会は第③月曜10時頃集合	①③月	16:30	19:00
写真・ビデオ	写真教室 平岡クラス (午前)	平岡 雅之	①月	10:30	12:30
写真・ビデオ	写真教室 平岡クラス (午後)	平岡 雅之	①月	13:00	15:00
写真・ビデオ	感性キラリ！ デジタルフォト	吉村 玲一、撮影会は第④金曜現地集合	②④金	10:00	12:00
写真・ビデオ	自分のパソコンで写真を編集しよう【ステップアップ編】	福島 吾郎	①月	13:30	15:30

書道	梵字仏を書く～成立ちから書法まで～	添野 慈光	③土	10:00	11:30
書道	くらしを彩る美文字 ～中西咲葉の筆ペン・小筆～	中西 咲葉	①③火	12:30	14:00
書道	美しい毛筆 ～かな・漢字～ (月)	長澤 裕子	①②③④月	10:00	12:00
書道	美しい毛筆 ①③月	西田 治美	①③月	15:30	17:30
書道	美しい毛筆 ～かな・漢字～ (水)	西田 治美	①②③水	18:00	20:00
書道	手紙を美しく	西田 治美	①②④木	13:00	15:00
書道	紫芳の字手紙	(監修) 関 紫芳 (講師) 山崎 美翠	④月	13:30	15:30
書道	永田紗戀の花咲く書道(R)	渡邊 由美	④月	13:00	15:00
書道	漢字の書	久保田 心耀	①③土	13:00	15:00
書道	漢字に親しむ	木原 研石	①③月	18:00	20:00
書道	生活に役立つ小筆・筆ペン ～日常書からその先へ～	木原 研石	③金	10:00	12:00
書道	漢字 赤堀クラス –初歩から段位まで–	赤堀 脩菱	②④木	12:30	14:30
書道	実感！毛筆はおもしろい –初歩から段位まで–	赤堀 脩菱	②④木	18:30	20:30
書道	日曜書道 植森クラス	植森 克昌	①③日	10:00	12:00
書道	書を楽しむ 松本クラス	松本 宏揮	②④水	10:00	12:00
書道	基礎から学ぶ書道・ペン字	田口 山櫻	②④日	10:00	12:00
書道	漢字・かな交じりの書	(監修) 篠田 聰泉 (講師) 清水 聡穂	②④火	10:00	12:00
書道	週末書道 ～基礎から作品作りまで～	川嶋 看泉	①③土	17:30	19:30
書道	松丸濤山の書道教室	松丸 濤山	①③金	13:00	15:00
書道	筆ペン・小筆で学ぶ暮らしの書	清水 聡穂	②④水	10:00	11:30
書道	楽しく学ぶ書～漢字・かな・ペン～	大崎 雨萩	②④火	18:00	20:30
書道	くらしに役立つ小筆	長澤 裕子	①③月	15:00	16:30
書道	かな文字を書く	(監修) 天野 静代 (講師) 久保 啓子	②④水	13:00	15:00
書道	かな文字を書く (基礎)	久保 啓子	②④水	15:30	17:30

書道	賞状書士をめざして ～小筆で学ぶ実務書道～	上岡 兼義	②④水	18:30	20:30
ペン字・ 篆刻	モダンカリグラフィー入門	mari calligraphy (マリ カリグラフィー)	③木	18:30	20:30
ペン字・ 篆刻	月曜ペン字教室	飯塚 幸子	①②③④月	13:00	14:30
ペン字・ 篆刻	木曜ペン字教室	飯塚 幸子	②④木	12:30	14:00
ペン字・ 篆刻	お勤め帰りの実用ペン字	筒渕 公裕	毎月	18:30	20:00
ペン字・ 篆刻	お勤め帰りの実用ペン字【月2回コース】	筒渕 公裕	①③月	18:30	20:00
ペン字・ 篆刻	ペン字～基礎から美しく～（夜）	西田 治美	毎金	18:30	20:00
ペン字・ 篆刻	朝の筆ペンとボールペン講座	穂山 加奈子	②④水	9:15	10:45
ペン字・ 篆刻	筆ペンとボールペン講座	(監修) 林田 暁径 (講師) 藤田 清縁	①③月	15:00	17:00
ペン字・ 篆刻	ペン字 ～基礎から美しく～	馬野 華静	①③金	13:00	15:00
ペン字・ 篆刻	クセを直してきれいなペン字	西田 治美	①③金	10:30	12:00
ペン字・ 篆刻	篆刻と篆書（金）	山下 方亭 下井 瑤琴(ようきん)	②④金	10:00	12:00
ペン字・ 篆刻	美しいアルファベットカリグラフィー（金）	木作 輝代	③金	13:00	15:00
ペン字・ 篆刻	美しいアルファベットカリグラフィー（土）	木作 輝代	②土	13:30	15:30
ペン字・ 篆刻	筆で描くカリグラフィー ～ブラッシュライティング～	林 綾子	④土	15:40	17:40
ペン字・ 篆刻	資格取得のためのペン字と筆ペン	西村 翠晃	①③土	13:00	14:30
ペン字・ 篆刻	すぐに役立つ実用ペン・筆ペン	西村 翠晃	①③土	10:30	12:00
手芸	世界の装飾文様をむすぶ 水引レッスン	森田 江里子	②水	13:20	15:20
手芸	パンチニードルでつくるラグアイテム	cuccy rug	①木	10:30	12:30
手芸	はじめてのクロッシェレース	熊川 真理	②月	13:00	15:00
手芸	大人の家庭科 ～初めてのお裁縫～	梶成子	①木	10:00	12:30
手芸	あなただけのテディベア作り	Hataco	④金	13:00	15:00
手芸	マイペースで作る洋裁教室	露峯 聡美	②④木	14:00	16:00
手芸	キモノ地で作る洋服	(監修) 宮崎 東海、 (講師) 芦田 玲子	②④水	13:00	15:00

手芸	型紙いらずの 着物リメイク～まっすぐ切ってまっすぐ縫うだけ！～	松下 純子	①日	10:00	12:00
手芸	和服リメイク	根岸 貴和子	②④月	14:00	16:00
手芸	ボビンレース	宮野 ヒロコ 清利 幸子	②④金	10:00	12:30
手芸	針と糸で描くニードルペインティング	長谷川 和希	③日	10:00	12:30
手芸	タティングレース	(監修) 藤戸 禎子 松本 さゆり	②水	10:00	12:00
手芸	ペーパークイリング	岸 多賀子	③水	10:00	12:00
手芸	トルコ伝統手芸“イーネオヤ” 【初心者コース】	西村佐和子	②水	15:30	17:30
手芸	トルコ伝統手芸“イーネオヤ” 【経験者コース】	西村佐和子	②水	13:00	15:00
手芸	キリムのある生活	Chadle	③日	13:00	15:30
手芸	リボン刺しゅう	小野 綾子	③月	10:00	12:00
手芸	中山みどり監修 羊毛フェルトで愛犬・愛猫を作ろう 13:00	すずき まゆこ	①木	13:00	15:00
手芸	中山みどり監修 羊毛フェルトで愛犬・愛猫を作ろう 15:30	すずき まゆこ	①木	15:30	17:30
手芸	戸塚刺しゅう (本科・専科)	延原 明美	①③水	10:00	12:00
手芸	南フランスの白いキルト “プティ”	(監修) 中山久美子ジェラルツ、中川 真澄	①水	12:30	14:30
手芸	ハーダンガー刺しゅう ～ノルウェーの手芸～	山本 豊子	②④木	10:00	12:00
手芸	くらしの中の北欧刺しゅう	廣岡 均子	①金	13:00	15:30
手芸	モラと刺しゅう	(監修) 中山 富美子 (講師) 織田 喜美子	②④月	13:00	15:00
手芸	レース模様のモラ&キルト	木山 春代	①火	13:00	15:30
手芸	日本刺しゅう ～優しい絹糸の輝き～	塩川 祥美、吉川 恵	②水	10:00	12:00
手芸	京繻 (日本刺繻)	稲垣 美智子	②④月	10:00	12:30
手芸	絹の絵刺しゅう	(監修指導) 草乃しずか (講師) 渡壁 彩	②月	13:00	16:00
手芸	かわいい刺しゅうで作る布小物 10:00	石井 寛子	③水	10:00	12:30
手芸	かわいい刺しゅうで作る布小物 12:45	石井 寛子	③水	12:45	15:15
手芸	大人のスモッキング刺繻	芦田 秋	②火	14:30	16:30

手芸	花みずぎ創作キルト	貝田 明美 上崎 由紀子	②木	13:00	15:00
手芸	キャシー中島のハワイアンキルト 13:00	小林 悦子	①水	13:00	15:00
手芸	キャシー中島のハワイアンキルト 10:00	乾 由佳	④水	10:00	12:00
手芸	アメリカン・パッチワーク	柴田 明美 立花 俊美	①③木	10:00	12:00
手芸	ポジャギと小物	金 貞美	①火	13:00	15:00
手芸	ポジャギ 専科	金 貞美	①火	10:00	12:00
手芸	川路ゆみこの手あみで作るニット小物	川路 ゆみこ	④土	10:00	12:00
手芸	水曜よるのニットカフェ	さかもとゆうこ	④水	18:30	20:30
手芸	かぎ針のニット小物	S a c h i y o * F u k a o	③日	13:00	15:30
手芸	カスパリー編	土田 千鶴、江見 エ ヒメ/島岡 カヨ子	②水	13:00	15:30
手芸	腰機・原始機で織ろう～棒機の手織り～	岸川 美知子	④水	9:30	12:30
手芸	スウェーデン織物	柏原 千愛子 山寄 容子	①③木	13:30	15:30
手芸	ビーズアートジュエリー (水)	吉川 智子、江崎江 利、浅井瑞佳子	③水	13:30	15:30
手芸	ビーズアートジュエリー (土)	吉川 智子、味村みどり・ 白山真紀子・林まり子	②土	13:00	15:00
手芸	純銀クロッシェジュエリー	吉川 眞由美	③火	13:30	15:50
手芸	サコタカコ創作ビーズ織り	佐古 孝子、岡 智代	②火	13:00	15:00
手芸	仕覆をつくる	金本育子	③木	13:00	16:30
手芸	てまりを創る	沖田千尋	②④火	10:00	12:00
手芸	花結び	中村 早夕理	②月	14:50	16:50
手芸	つまみ細工	糸井 旭胡 糸井 麻	③火	13:00	16:00
手芸	ちりめん細工	(監修) 井上 重義 岩本 弘子	②木	13:00	16:30
手芸	加賀のゆびぬきをかがる (月)	大西 由紀子	①月	14:30	17:00
手芸	加賀のゆびぬきをかがる (日)	太田 麻裕	②日	13:00	15:30
手芸	紙わらべ ～ミニチュア和紙細工～	(監修) 高木 栄子 三輪武子 角谷征子	④月	12:30	15:30

手芸	楽しいおりがみ	吉田 珠子	②火	13:00	15:00
工芸	キッチンを彩る はじめての籐編み	平岡 朋子	①日	13:30	16:00
工芸	ナンタケットバスケット	久保田亜莉子	②火	10:00	12:00
工芸	木の実と花のアート・トロッケンゲビンデ	(監修) 森本 禮子 宇井 洋子	④月	15:00	17:00
工芸	北欧伝統工芸ネーベルスロイド (R) ～白樺工芸	河内山 淳子 吉田 奈々子	④月	10:00	12:00
工芸	花の絵染め～ぬり絵のように染める～	(監修) 菊地 エミ 松本 廣美	④木	10:00	12:30
工芸	花のクレイクラフト～暮らしを彩る季節の花～	吹留 月子	③火	13:00	15:30
工芸	紅型	篠野 美智子 和田 由香	①③月	13:00	15:30
工芸	手縫いで作る革のバッグ	やまもとちかひと	②月	15:30	18:30
工芸	トール&デコラティブペインティング (アクリル・オイル・研究・自由)	土生 美恵、青木 さ とみ、原田 和世	④金	13:00	16:00
工芸	カッターで作る はじめての切り絵～紙から広がるアート の世界～	宮崎 章、アリノリ エ	③日	10:00	12:00
工芸	アトリエミラボーのカルトナーージュ ～フランスからの香り～ 火曜クラス	北野 三希代 岡本 和美、若松義子	④火	10:30	12:30
工芸	アトリエミラボーのフランス額装とカルトナーージュ～フラン スからの香り～ 金曜クラス	北野 三希代 岡本 和美、林 和恵	②金	18:30	20:30
工芸	アトリエミラボーのフランス額装 ～フランスの伝統工芸～	北野 三希代 岡本 和美	④木	10:30	12:30
工芸	初めての表具・掛け物づくり ～裏打の初歩から～	鎌田 敏輝	①⑤月	10:30	12:30
工芸	入門・平安料紙のつくり方 ～和紙染めを楽しむ～	鎌田 敏輝	③月	10:30	12:30
工芸	裏打ち・表装・表具を学ぶ	鎌田 敏輝	②日	10:30	12:30
工芸	金継ぎと蒔絵 日曜クラス	栗原 蘇秀 担当講師	①日	10:00	12:30
工芸	金継ぎと蒔絵 土曜クラス	栗原 蘇秀 担当講師	①土	14:45	17:15
工芸	壊れた器が蘇る「金継ぎ」 月曜クラス	栗原 蘇秀 担当講師	③月	14:00	16:30
工芸	うるし工芸	大蔵 信一	④日	13:00	17:30
工芸	ソーブカービング	柴田 しのぶ 長谷部真弓	④月	15:00	17:30
工芸	木彫	渡辺 二笙	①③火	10:00	12:00
工芸	鎌倉彫	後藤 尚子 井戸 堯円	①③火	10:00	12:30

工芸	はじめての仏像彫刻	溝井 康萌	②④木	15:00	18:00
工芸	仏像彫刻	溝井 康萌	②④土	10:00	13:00
宗教・人生・哲学	インド仏教の思想と歴史－初期仏教	井上 陽	④月	10:30	12:00
宗教・人生・哲学	ドイツ人禅僧と読む道元の『宝慶記』完結編	ネルケ無方	④土	10:30	12:00
宗教・人生・哲学	ネルケ無方の坐禅と講話	ネルケ無方	②土	9:30	11:30
宗教・人生・哲学	空海さんのマンダラに学ぶ	中原 慈良	①水	13:00	14:30
宗教・人生・哲学	『歎異抄』の言葉に触れる	西村一樹	④金	15:30	17:00
宗教・人生・哲学	身と心を活かす禅	宝積 玄承 宝積 玄洋	①③火	16:00	17:30
宗教・人生・哲学	絵画が語る聖書の世界	神田 健次	④土	10:30	12:00
宗教・人生・哲学	はじめての哲学――何のために生きるのか	藤田 正勝	④火	13:30	15:00
宗教・人生・哲学	仏教で読み解く日本文化	野呂 靖	④金	15:30	17:00
文学	源氏物語を読む	福嶋 昭治	②月	10:30	12:00
文学	出雲国風土記を読む	鈴鹿 千代乃	②月	13:20	14:50
文学	原文で学ぶ『源氏物語』のすべて ～孤愁の美意識と愛欲にゆれる人たち～	藪 葉子	④土	13:30	15:00
文学	平安朝の世界―古典文学に親しむ	臈谷 寿	③木	13:30	15:00
文学	『源氏物語』を味わう 濤標－総合	礪波 美和子	③月	10:30	12:00
文学	古代史と万葉集 万葉びとの世界	林 和清	①金	10:15	11:45
文学	新古今和歌集～王朝のみやびを読む～	小林 一彦	④木	13:00	14:30
文学	名作への招待・近松門左衛門『国性爺合戦』を読む	阪口 弘之	①月	10:30	12:00
文学	説経「しんとく丸」の世界―四天王寺をめぐるしんとく丸と乙姫の恋物語	阪口 弘之	③月	10:30	12:00
文学	中国古典読解と故事成句	富谷 至	④火	12:45	14:30
文学	唐詩の旅 ～唐詩歳時記～	今場正美	②木	16:00	17:30
文学	漢詩の鑑賞	丹羽 博之	②木	10:30	12:00
文学	古今和歌集を読む	滝川 幸司	③木	10:00	11:30

文学	くずし字講座 基礎から古典文学まで ～入門～	田中 和美	③日	13:00	14:30
文学	くずし字講座 古典文学を読んでみよう ～経験者クラス～	田中 和美	③日	14:40	16:10
文学	詩でめぐる英国の旅	武田 雅子	②土	10:30	12:00
芸術・文化	仏像を知る－種類と見分け方	西山 厚	①火	15:00	16:30
芸術・文化	名画を読み解く ～ヴァチカン、ローマ、ナポリの美術館～	矢澤 佳子	③木	13:30	15:00
芸術・文化	教皇に愛された芸術家：ラファエロ＆フラ・アンジェリ コの劇場型装飾空間	新井佑造	②土	11:30	13:00
芸術・文化	イタリア美術の魅力 ～ルネサンス美術～	啜 絵里	②月	11:00	12:30
芸術・文化	究極の作品をわかりやすく解説～生演奏とともに ベー トーヴェンの弦楽四重奏曲	横原 千史、多川 響 子、上田 明美	④火	15:30	17:00
芸術・文化	ピアノの名曲を訪ねて～生演奏とともに～	宮崎 剛	①木	15:30	17:00
芸術・文化	ヨーロッパ近代とオペラ	谷本 慎介	③金	10:00	12:30
芸術・文化	オペラは娯楽です！～名場面を中心に～	伊原 敏行	④水	10:15	12:15
芸術・文化	これだけは知っておきたい！日本の美術	村田 隆志	④土	15:30	17:00
芸術・文化	仏像の読み解きかた ～鑑賞の楽しみと基本～	那須 真裕美	②土	13:00	14:30
芸術・文化	「新」版画～日本近代版画の様相～	菅原 真弓	④火	10:30	12:00
芸術・文化	ミーハー歌舞伎	田口章子	①土	18:00	19:30
芸術・文化	1年で学ぶ19世紀末・20世紀美術（前編）	浅野 和生	③火	10:30	12:00
芸術・文化	人生を豊かにする、建築の見どころ	倉方 俊輔	③水	10:30	12:00
芸術・文化	竹本織太夫 文楽のすゝめ	竹本 織太夫	④火	18:30	20:00
歴史・社会・科学	小堀遠州の手紙を読む	藤田 恒春	②④月	13:30	15:00
歴史・社会・科学	手に汗にぎる！日本史事件簿	林 和清	①水	15:00	16:30
歴史・社会・科学	1年で学ぶ 古事記と日本の神々	渡部亮一	②水	15:30	17:00
歴史・社会・科学	日本書紀の世界	今井 昌子	②④木	14:30	16:00
歴史・社会・科学	京都の史蹟と近代	青山忠正	②火	10:30	12:00
歴史・社会・科学	歴史を彩る古文書 ～古文書学 戦国武将の手紙に学ぶ～	西尾大樹	①土	10:00	11:30

歴史・社会・科学	イギリス文化史（2）ルネサンスとバロック	指 昭博	①日	13:30	15:00
歴史・社会・科学	世界史講座～世紀ごとに見る全世界史（比較文明史）～	南里 章二	③火	15:00	16:30
歴史・社会・科学	「続日本紀」と読む奈良時代	馬場 基	④土	10:30	12:00
歴史・社会・科学	源氏物語 12人の女	林 和清	④木	13:00	14:30
歴史・社会・科学	これからの時代を生き抜くための民俗学入門	島村 恭則	②火	19:00	20:30
文芸	落語を作ろう！ 智丸の落語創作演習	笑福亭 智丸	④金	15:30	17:30
文芸	かみがた句会 関西の四季を学ぶ	岩田 奎	②日	10:00	12:00
文芸	「書くことについて読む」×「読んで書く」——「書く」を深めるゼミ+書評	佐藤友美（さとゆみ）	④金	14:30	17:00
文芸	現代短歌のすすめ～「言葉」をみがく～	土岐 友浩	③金	19:00	20:30
文芸	俳句発見～実作講座～	岡田 由季	③土	13:30	15:30
文芸	今さらきけない俳句の常識	蜂谷 一人	④土	13:00	14:30
文芸	俳句入門・四季のうた 夜クラス	和田 華凜	②火	18:45	20:45
文芸	俳句入門・四季のうた 昼クラス	和田 華凜	③木	13:00	15:00
文芸	俳句 田中クラス	田中 祥子	②④木	10:00	12:00
文芸	ゆっくり俳句 ～四季を詠む～	永沢 達明	①③金	10:00	12:00
文芸	日曜俳句入門 ～実作への招待～	岩井 英雅	④日	10:30	12:30
文芸	尾崎まゆみの短歌の楽しみ	尾崎 まゆみ	①金	12:30	14:30
文芸	短歌ステップアップ講座	吉川 宏志	②火	10:00	12:00
文芸	岡野大嗣の短歌教室 ～言葉が歌になるとき～	岡野 大嗣	③土	13:30	15:30
文芸	【限定10名教室】岡野大嗣の短歌ゼミ ～自分の歌を見つける、三ヶ月。	岡野 大嗣	③日	13:30	16:00
文芸	短歌に親しむ	遠山 利子	②④水	13:00	15:00
文芸	現代短歌	阪森 郁代	③水	13:00	15:00
文芸	はじめまして現代川柳	小池 正博	④土	18:30	20:00
文芸	ほんわか川柳	吉道 航太郎	③水	10:00	12:00

文芸	大西泰世のゆめ川柳	大西 泰世	④金	13:00	15:00
文芸	笑福亭智丸の現代詩演習 ～詩のおかしみ～	笑福亭 智丸	④金	18:45	20:45
文芸	詩のひとつとき(夜クラス)～創作と鑑賞～	神尾 和寿	③火	18:30	20:30
文芸	詩の楽しみ～創作と鑑賞～	神尾 和寿	④水	15:30	17:30
文芸	自詠の漢詩を作る ～日常の感動を漢詩で表現	佐藤 煒水	②水	13:30	15:00
文芸	百字で小説を書く	北野 勇作	②日	13:00	14:30
文芸	心を伝える文章の書き方講座	寒竹 泉美	④金	19:00	20:30
文芸	エッセー教室	丘辺 渉	③金	10:15	12:15
文芸	楽しい「エッセー」・やさしい「小説」	丘辺 渉	②金	10:15	12:15
文芸	これから書きたい人のための、児童文学創作教室	林 けんじろう	②月	19:00	20:30
文芸	【講評コース】 誰でも始められる掌編小説教室	木下 昌輝	③日	14:00	16:00
文芸	【聴講コース】 誰でも始められる掌編小説教室（定員5名）	木下 昌輝	③日	14:00	16:00
くらし・ 趣味	ワインの魅力 ～世界のスパークリングワイン2～	細谷 志朗	①水	19:00	21:00
くらし・ 趣味	昼下がりのワイン＆チーズ講座	神田 ゆかり	②日	13:30	15:00
くらし・ 趣味	ゆるっと楽しむ日本酒入門	松岡 弘樹	②火	18:30	20:30
くらし・ 趣味	『イタリア』文化と歴史を辿る旅	上栗 啓子	④木	15:00	16:30
くらし・ 趣味	季節を彩る日本茶講座	中尾 真紀子	③火	10:30	12:00
くらし・ 趣味	漢方の魅力を感じてみよう！ ～漢方薬の不思議に迫る～	芝野 真喜雄	③水	10:00	11:30
くらし・ 趣味	ハーブ＆アロマ ～季節に応じた暮らしを楽しむ～	岡本 靖子	③火	13:30	15:30
くらし・ 趣味	やさしい四柱推命入門（2026年4月～）	西 彩妙	①③金	13:00	15:00
くらし・ 趣味	四柱推命 中級	西 彩妙	②金	13:00	15:00
くらし・ 趣味	暮らしに活かせる気学（2026年4月～）	西 彩妙	④金	13:00	15:00
くらし・ 趣味	西洋占星術 中級講座	KIALA Klalis	①金	15:00	16:30
くらし・ 趣味	自分探しの旅タロット中級 ～ビジョンクエカード～	KIALA Klalis	③金	15:00	16:30

くらし・趣味	エコール・ド・パルファン ～ハーブと香りのある暮らし～	加野 久男	①水	10:30	12:00
くらし・趣味	香水をつくる（調香基礎コース）	加野 久男	②金	18:40	20:10
くらし・趣味	-10歳若見えメイク（午前）～全6回～	吉村 薫子 ほか	④金	10:00	12:00
くらし・趣味	-10歳若見えメイク（夜）～全6回～	吉村 薫子 ほか	③金	18:30	20:30
くらし・趣味	「あ・た・ま」のソロバン ～明るく楽しく前向きに！～	澤田 悦子	①木	10:00	11:30
くらし・趣味	本格マジック入門	リチャード・シブヤ	①月	13:00	14:30
くらし・趣味	誰でも簡単！腹話術入門	福 小介	②火	15:00	17:00
くらし・趣味	色で楽しむ きものカラーコーディネート	能口 祥子	④金	10:30	12:30
話し方・朗読	人と会うのが楽しくなる！雑談力レッスン	赤崎 加林	③水	18:45	20:15
話し方・朗読	6か月で学ぶ！ 人前で緊張しない話し方トレーニング	森岡 勇記	③木	10:30	12:00
話し方・朗読	日曜話し方教室	井上 恭子	①③日	10:30	12:30
話し方・朗読	はじめての朗読	井上 恭子	②④火	15:30	17:00
話し方・朗読	はじめよう朗読レッスン	井上 恭子	④火	12:30	14:30
話し方・朗読	じっくり学ぶ朗読（専科）	井上 恭子	①③水	15:00	17:00
話し方・朗読	月イチ 名作でたのしむ読み語り	辻 ひろ子	④水	15:30	17:00
話し方・朗読	心を結ぶ朗読	石川 豊子	①③月	13:00	14:30
話し方・朗読	はじめての朗読劇 物語を声に出して演じてみよう	川口 雅子	①③金	14:45	16:15
話し方・朗読	朗読の楽しみ（初級）	川口 雅子	②④水	15:00	16:30
話し方・朗読	朗読の楽しみ（入門・初級） 金曜クラス	川口 雅子	①③金	13:00	14:30
話し方・朗読	朗読の楽しみ（入門・初級） 水曜クラス	川口 雅子	②④水	9:30	11:00
話し方・朗読	朗読の楽しみ（研究）	川口 雅子	②④水	11:00	12:30
話し方・朗読	元気は声から！健康朗読	木村 真弓	④火	13:00	15:00
話し方・朗読	劇的・朗読レッスン	駒田 真紀	④水	13:00	15:00
話し方・朗読	せりふ術を学ぼう 表現のコツ	端田 宏三	②④火	13:00	15:00

話し方・朗読	ボランティア朗読 入門	小武内 清美	②火	13:30	15:15
話し方・朗読	ボランティア朗読 (午前)	小武内 清美	①木	11:00	12:45
話し方・朗読	ボランティア朗読 (午後)	小武内 清美	①木	13:30	15:15
話し方・朗読	絵本がよみたい (入門) ～ゆっくり届ける読みきかせ～	橘高 邦子	①水	10:30	12:00
話し方・朗読	絵本がよみたい (初中級) ～心を打つ読み聞かせ～	橘高 邦子	①③月	15:00	16:45
話し方・朗読	絵本がよみたい (経験者) ～読みきかせボランティアに挑戦～	橘高 邦子	①水	13:15	15:15
囲碁・将棋・麻雀	いろはの囲碁	岡橋 忠男	①③金	10:00	12:00
囲碁・将棋・麻雀	女性のための”脳トレ”麻雀教室	米川 基紀 川上 直也	①③水	13:00	15:00
囲碁・将棋・麻雀	～ゼロからはじめる～ 女性のための週末脳トレ麻雀	米川 基紀 川上 直也	①③土	10:00	12:00
伝統いけばな	未生流 (初級・師範科)	(監修) 肥原 慶甫、 (講師) 飯田美和甫	①②③水	15:30	20:00
伝統いけばな	未生流～現代花講座～	飯田美和甫	①月	10:00	12:00
伝統いけばな	小原流 (初級・中級・特修・研究)	(監修) 小原 宏貴、 (講師) 松井 博士	②③④木	15:30	20:00
伝統いけばな	池坊 (初級・中級)	(監修) 池坊 専永、 (講師) 井塚 敏華	①②③金	15:30	20:00
伝統いけばな	池坊 (特修)	(監修) 池坊 専永、 (講師) 井塚 敏華	①②金	15:30	20:00
伝統いけばな	池坊 (立華)	(監修) 池坊 専永、 (講師) 井塚 敏華	③金	15:30	20:00
伝統いけばな	嵯峨御流 (盛花・瓶花 生花)	辻井 ミカ 伊東 美知甫	②④火	13:00	17:30
伝統いけばな	嵯峨御流 創作花	辻井 ミカ 伊東 美知甫	①火	15:30	17:30
伝統いけばな	嵯峨御流 特別研究科	辻井 ミカ 伊東 美知甫	①火	15:30	17:30
伝統いけばな	茶花・茶趣の花	(監修) 諸泉 祐園 (講師) 金山 絹泉	①金	10:00	12:00
伝統いけばな	英語で学ぶイケバナ ～通訳の方必見です	鈴木 榮子	①火	18:00	20:00
園芸・フラワーアレンジ	ミニ盆栽の楽しみ (午前クラス)	三浦 裕貴	②土	10:00	12:00
園芸・フラワーアレンジ	ミニ盆栽の楽しみ (午後クラス)	三浦 裕貴	②土	12:30	14:30
園芸・フラワーアレンジ	ヨーロッパ生花 (初・中・上・研)	縹 あい、叶 乃里子	②④水	17:45	19:15
園芸・フラワーアレンジ	ロイヤルフラワーアレンジメント	(監修) 諸泉 頼子 (講師) 山崎 啓子	②月	10:00	12:00

園芸・フラワーアレンジ	四季の英国式フラワーアレンジメント	大石 和美	①日	10:30	12:30
園芸・フラワーアレンジ	ケイ山田ガーデニングスクール ～寄植えで楽しむ四季それぞれの植物～	(監修) ケイ山田 (講師) 福田扶美代	④日	13:30	15:00
茶道・香道・作法・着付	【プレミアム】手に取って茶道具を楽しむ一樂茶碗と茶道具を楽しむ	生形 貴重 吉野 昌子	④金	13:30	15:30
茶道・香道・作法・着付	はじめての茶の湯体験～裏千家～	(監修) 千 宗室、 (講師) 松井 宗新	②④金	18:30	20:30
茶道・香道・作法・着付	茶道 裏千家 (火)	(監修) 千 宗室、(講師) 松井宗順、松井宗新、木村宗敏、松井恭子	①③火	10:00	12:30
茶道・香道・作法・着付	茶道 裏千家 (金)	(監修) 千 宗室、(講師) 松井宗順、松井宗新、八十原宗信	①③金	10:00	12:30
茶道・香道・作法・着付	茶道 裏千家 (土15:30)	(監修) 千 宗室、(講師) 松井宗順、松井宗新、木村宗敏、吉崎宗幸	①③土	15:30	18:00
茶道・香道・作法・着付	茶道 裏千家 (土18:00)	(監修) 千 宗室、(講師) 松井宗順、松井宗新、三木宗昌	①③土	18:00	20:30
茶道・香道・作法・着付	茶道 裏千家～立礼で学ぶ～ (日曜)	(監修) 千 宗室、(講師) 松井宗順、松井宗新、三木宗昌	①③日	14:00	16:30
茶道・香道・作法・着付	茶道 裏千家～立礼で学ぶ～ (土曜)	(監修) 千 宗室、(講師) 松井宗順、松井宗新、三木宗昌、岡川宗紋	①③土	16:30	19:00
茶道・香道・作法・着付	気軽に楽しむテーブル茶道	(監修) 千 宗室、(講師) 松井宗順、松井宗新、三木宗昌	①③日	10:30	12:30
茶道・香道・作法・着付	茶道 表千家～立礼で学ぶ～	上岡 友子	①日	13:00	15:00
茶道・香道・作法・着付	英語で学ぶ茶の湯	上岡 友子	①③日	10:00	12:30
茶道・香道・作法・着付	茶道 表千家 (火)	(監修) 千 宗左 (講師) 井門 正美 (宗正)	②④火	10:00	12:30
茶道・香道・作法・着付	茶道 表千家 (土)	(監修) 千 宗左 (講師) 井門 正美 (宗正)	①③土	10:00	12:30
茶道・香道・作法・着付	はじめての茶の湯～表千家～	(監修) 千 宗左 (講師) 永橋 宗愼	②④水	18:30	20:30
茶道・香道・作法・着付	茶道 表千家 (水)	(監修) 千 宗左 (講師) 永橋 宗愼	①③水	13:00	15:30
茶道・香道・作法・着付	男のたしなみ茶道 (表千家)	(監修) 千 宗左 (講師) 永橋 宗愼	②土	16:00	18:30
茶道・香道・作法・着付	お勤め帰りの茶道 (表千家) 水	(監修) 千 宗左 (講師) 永橋 宗愼	①③水	18:30	20:30
茶道・香道・作法・着付	茶道 武者小路千家	(監修) 千 宗守 (講師) 佐伯 宗徳 他	②④日	10:00	12:30
茶道・香道・作法・着付	茶道 藪内流	(監修) 藪内 紹智 (講師) 笹倉 征代	③金	13:30	16:30
茶道・香道・作法・着付	茶道 石州流	(監修) 片桐 良枝 (講師) 村上 宗隆	④土	15:30	18:30
茶道・香道・作法・着付	煎茶 日本礼道小笠原流	(監修) 諸泉 祐園 (講師) 金山 絹泉	①③月	10:00	12:30
茶道・香道・作法・着付	煎茶・小川流	(監修) 小川 後楽 (講師) 細田 徳楽	②④金	10:00	12:30

茶道・香 道・作 法・着付	香道 御家流	(監修) 東 堯霞、(講師) 三島万里子・福島理子	③日	13:00	14:30
茶道・香 道・作 法・着付	夜の香道入門 泉山御流 (立礼)	(監修) 西際 重誉 (講師) 南光 朱香	②水	19:00	20:30
茶道・香 道・作 法・着付	室礼で楽しむ日本の伝統美の秘密 五節句と七つの年中 行事	西際 好誉	①金	13:00	15:00
茶道・香 道・作 法・着付	小笠原流礼法 ～作法の基本～ (金曜)	小笠原 清忠 小笠原 純子	②④金	10:30	12:00
茶道・香 道・作 法・着付	小笠原流礼法 ～作法の基本～ (土曜)	小笠原 清忠 小笠原 純子	④土	10:30	12:30
茶道・香 道・作 法・着付	京のきもの着つけ (火)	篠原 賀代子 辻坂 裕子	②④火	13:00	15:00
茶道・香 道・作 法・着付	京のきもの着つけ (日)	篠原 賀代子 ほか	②④日	13:00	15:00
茶道・香 道・作 法・着付	京のきもの着つけ (火曜・月1回コース)	篠原 賀代子 辻坂 裕子	②火	13:00	15:00
茶道・香 道・作 法・着付	京のきもの着つけ (日曜・月1回コース)	篠原 賀代子 ほか	②日	13:00	15:00
英語・日 本人講師	ゼロから学ぶ英会話	山本 礼	①③金	14:15	15:15
英語・日 本人講師	HELLOからはじめる英会話	杉本 淳子	①③木	10:00	11:00
英語・日 本人講師	基礎からはじめる英会話	芝垣 ひろ子	毎火	10:00	11:20
英語・日 本人講師	旅を楽しむ英会話入門 A	芝垣 ひろ子	毎水	10:00	11:20
英語・日 本人講師	旅を楽しむ英会話入門 B	芝垣 ひろ子	毎水	11:30	12:50
英語・日 本人講師	旅を楽しむ英会話入門 C	芝垣 ひろ子	毎火	13:00	14:20
英語・日 本人講師	旅行で役立つ とっさの英会話	藤井 由美子	毎火	14:40	16:00
英語・日 本人講師	AIを活用して学ぶ英語学習	森 美恵子	①③木	13:00	14:20
英語・日 本人講師	TOEIC 800点 (土)	森 美恵子	②④土	9:40	11:10
英語・日 本人講師	翻訳に挑戦	高山 吉張	②④月	13:00	15:00
英語・日 本人講師	大人のためのやり直し英会話 ～会話力を磨く！～	濱本 秀樹	②④木	10:00	11:20
英語・日 本人講師	英語で読むアガサ・クリスティ	中尾 真理	④木	10:30	11:50
英語・日 本人講師	日本人講師と学ぶ はじめての英会話	深尾 恵	②④月	10:30	11:50
英語・日 本人講師	日本語脳では出てこない「超簡単！英語フレーズ」の会 話トレーニング	引野 剛司	①③土	15:00	16:10
英会話・ ネイティ ブ	Beginner (火) 11:30	アレックス・マーンズ	毎火	11:30	12:50

英会話・ ネイティブ	Beginner (土) 11:30	ジョン・ウィリアムズ	毎土	11:30	12:50
英会話・ ネイティブ	ゆっくり丁寧に！はじめての英会話	アレックス・マーンズ	①③水	10:00	11:00
英会話・ ネイティブ	Elementary (月) 10:00	ロブ・ウィーデン	毎月	10:00	11:20
英会話・ ネイティブ	Elementary (金) 13:30	ロブ・ウィーデン	毎金	13:30	14:50
英会話・ ネイティブ	Elementary (木)	マーク・ジョン・アン ダーソン	毎木	13:00	13:50
英会話・ ネイティブ	シチュエーション別！旅行英会話	アレックス・マーンズ	毎金	10:00	11:20
英会話・ ネイティブ	8名限定 ネイティブに習う英会話	ロブ・ウィーデン	毎金	10:00	11:20
英会話・ ネイティブ	Intermediate (月) 11:30	ロブ・ウィーデン	毎月	11:30	12:50
英会話・ ネイティブ	Pre-Intermediate (火) 13:10	アレックス・マーンズ	毎火	13:10	14:30
英会話・ ネイティブ	Intermediate (金) 11:30	ロブ・ウィーデン	毎金	11:30	12:50
英会話・ ネイティブ	Enjoyable English !	ロブ・ウィーデン	毎月	13:00	14:20
英会話・ ネイティブ	シニアのための英会話	アレックス・マーンズ	毎水	13:00	14:20
英会話・ ネイティブ	Intermediate (土) 13:30	ジョン・ウィリアムズ	毎土	13:30	14:50
英会話・ ネイティブ	コミュニケーション英会話	アレックス・マーンズ	毎金	11:30	12:50
英会話・ ネイティブ	定員3名 ブラッシュアップ！英会話（中級～上級／11:10 クラス）	アレックス・マーンズ	②④水	11:10	12:10
英会話・ ネイティブ	少人数 Advanced (水) 17:00	クリス・ロック	毎水	17:00	18:20
英会話・ ネイティブ	定員10名 Advanced (土) 10:00	ジョン・ウィリアムズ	毎土	10:00	11:20
英会話・ ネイティブ	Exploring Our New World (5名限定)	ウィリアム・ピアーズ	②④日	13:00	14:20
英会話・ ネイティブ	日曜英会話 Today's Topic Discussion	ウィリアム・ピアーズ	①③日	10:00	11:20
英会話・ ネイティブ	日曜に学ぶ時事英語 Current Events	ウィリアム・ピアーズ	②④日	10:00	11:20
英会話・ ネイティブ	Advanced Group Discussion～90分	ロブ・ウィーデン	毎火	10:00	11:30
各国語 (英語以 外)	1年で学ぶ古典ギリシャ語	木和田 安寿	①③水	16:00	17:30
各国語 (英語以 外)	美術で学ぶフランス語	早川 美晶	②日	10:00	11:30
各国語 (英語以 外)	はじめてのタイ語レッスン	ラッタナセリーウォ ン・センティアン	①③水	11:15	12:30

各国語 (英語以外)	口を鍛える韓国語 作文と会話	白 姫恩	①②③水	10:00	11:00
各国語 (英語以外)	とにかく話そう韓国語会話中級	鄭 英子	毎火	14:40	16:00
各国語 (英語以外)	もっと話せる韓国語会話上級	鄭 英子	毎火	11:40	13:00
各国語 (英語以外)	ハングル会話 (中級) ～身のまわりのことを話してみよう～	岡山 李	毎土	15:00	16:20
各国語 (英語以外)	ハングル会話 上級	岡山 李	毎土	16:30	17:50
各国語 (英語以外)	3か月でマスターするハングル	稲川 右樹	③木	19:00	20:30
各国語 (英語以外)	少人数 土曜中国語会話 初級～中級	陳 洪傑	毎土	13:30	14:50
各国語 (英語以外)	【定員 4 名】中国語会話 入門～基礎	市成 直子	①③日	12:40	14:00
各国語 (英語以外)	【定員 4 名】中国語会話 初級	市成 直子	②④日	12:40	14:00
各国語 (英語以外)	中国語 上級	宋 東平	毎水	11:10	12:30
各国語 (英語以外)	話してみようフランス語 初級 ～発音から丁寧に～	クリスティーヌ・タンペール	②④土	12:00	13:20
各国語 (英語以外)	話してみようフランス語～基礎と会話～	クリスティーヌ・タンペール	②④土	15:00	16:20
各国語 (英語以外)	少人数・フランス語会話 入門	ローラン テュージュス	②④木	13:00	14:20
各国語 (英語以外)	少人数・フランス語会話 初級	ローラン テュージュス	②④木	14:30	15:50
各国語 (英語以外)	少人数フランス語会話 中級Ⅰ	ローラン テュージュス	毎火	14:30	15:50
各国語 (英語以外)	たのしいドイツ語入門	中村 俊子	②④月	15:30	16:50
各国語 (英語以外)	ドイツ語 入門	ハンス・ペピン	①土	16:30	17:50
各国語 (英語以外)	ドイツ語会話 (上級)	ハンス・ペピン	毎土	13:30	14:50
各国語 (英語以外)	声に出して学ぶスペイン語～初級～	田尻 陽一	毎月	11:30	12:50
各国語 (英語以外)	声に出して学ぶ スペイン語中級 ～L e c t u r a～	田尻 陽一	毎月	10:00	11:20
各国語 (英語以外)	日常スペイン語会話	モンセ・マリ	毎水	14:30	15:50
各国語 (英語以外)	C i a o (チャオ) ! イタリア語 入門	ルナ・ジャネッティ	①③土	10:00	11:20
各国語 (英語以外)	C i a o (チャオ) ! イタリア語～基本と会話・初級～	ルナ・ジャネッティ	①③土	11:30	12:50
各国語 (英語以外)	少人数 イタリア語 初級	上栗 啓子	②④金	14:40	15:40

各国語 (英語以外)	もっと！イタリア語 (初中級)	上栗 啓子	②④金	13:20	14:30
各国語 (英語以外)	ラテン語 初級Ⅱ	ハンス・ペビン	③土	16:30	17:50
各国語 (英語以外)	ラテン語 中級Ⅱ	ハンス・ペビン	②④土	16:30	17:50
各国語 (英語以外)	サンスクリット語 (梵語) 入門11	松本 峰哲	②④金	15:10	16:30
各国語 (英語以外)	サンスクリット語 (梵語) 講読	松本 峰哲	②金	13:30	14:50
各国語 (英語以外)	アラビア語 初級	村田 靖子	①③土	13:30	14:50
各国語 (英語以外)	アラビア語 中級	村田 靖子	①③土	16:30	17:50
各国語 (英語以外)	アラビア語 上級	村田 靖子	①③土	15:00	16:20
各国語 (英語以外)	はじめてのベトナム語 ～超入門クラス～	リユー マイ フウン	②④日	11:30	12:50
各国語 (英語以外)	ベトナム語 初級	リユー マイ フウン	②④日	10:00	11:20
現地講座	女性限定 ステップアップ山歩き (火曜)	亀田 由香子	③火	9:00	15:00
現地講座	女性限定 ステップアップ山歩き (土曜)	亀田 由香子	②土	9:00	15:00
現地講座	女性のための山歩き	稲田 もと子	②金	10:00	15:00
現地講座	四季の自然を楽しむ山歩き 女性クラス (土曜)	根岸 真理	①土	10:00	15:00
現地講座	関西低山ハイキング 初級	田中 義一 梶 夏代子	①火	9:00	16:00
現地講座	はじめてのクライミング ～ロープの結び方から実習まで～	新名 健太郎	指定火	回によって時間が異なります。詳しくはお問い合わせ下さい。	
現地講座	健康山歩き	稲田 もと子	①水	10:00	15:00
現地講座	珠玉の美味探訪	団田 芳子	③土	12:00	14:30
現地講座	歩いて知る京都 ～隠れた魅力を求めて～	渡部 亮一	③水	10:00	12:30
現地講座	京の隠れ社寺と甘味処	谷口 真由美	①水	13:00	15:00
現地講座	日本庭園の美を訪ねて	重森 千青	③水	13:30	15:30
現地講座	花の社寺を歩く	楽 みゅう	指定水	10:00	14:45
現地講座	ゆっくり花さんぽ	木村 真弓	④水	11:00	15:00
現地講座	花暦 小さな旅	木村 真弓	③木	12:30	15:30

現地講座	じっくり、のんびり古都散歩	倉橋みどり	④木	13:00	16:00
現地講座	誰にも教えたくない京の寺	小嶋 忠良	④火	13:00	16:00
現地講座	大和路を行く	友松 洋之子ほか	③土	10:30	15:00
現地講座	大阪・街歩きと歴史の旅～古地図片手に～	沖本 然生	②木	10:00	13:00
現地講座	知られざる歴史再発見！京都・大阪地形さんぽ	船越幹央	①日	13:00	15:30
現地講座	関西 洋風建築めぐり	川島 智生	②土	14:00	16:30
現地講座	英語で学ぶ京都の見どころ	上原真知子	③火	13:00	14:30
現地講座	植物ウォッチング（屋外・教室）	清水 美重子、原則第③木曜は現地10:00集合	①③木	13:30	15:30
現地講座	森林浴ウォーキング	浜 裕夫	②水	10:30	15:00
【OL】 教養－芸術・文化	音楽の文章セミナー ～音楽ブログ、曲目解説、企画書を書くために～	久保田慶一	②④火	19:00	20:30
【OL】 教養－芸術・文化	人生を豊かにする、建築の見どころ	倉方 俊輔	③水	10:30	12:00
【OL】 教養－芸術・文化	名画を読み解く ～ヴァチカン、ローマ、ナポリの美術館～	矢澤 佳子	③木	13:30	15:00
【OL】 教養－芸術・文化	日本庭園の美・30選	重森 千青	③土	15:00	16:30
【OL】 教養－芸術・文化	1年で学ぶ19世紀末・20世紀美術（前編）	浅野 和生	③火	10:30	12:00
【OL】 教養－芸術・文化	大名物・名物・中興名物 ～茶道具の名宝を観る	大前 宗貴	④水	10:00	11:30
【OL】 教養－芸術・文化	これだけは知っておきたい！日本の美術	村田 隆志	④土	15:30	17:00
【OL】 教養－芸術・文化	古代史と万葉集 ～万葉びとの世界	林 和清	①金	10:15	11:45
【OL】 教養－自然・科学	地球外知的生命探査最前線 ～宇宙人、果たして発見できるのか？～	鳴沢 真也	③月	18:30	20:00
【OL】 教養－宗教・哲学	ラカン入門 『エクリ』をじっくり読んでみる	立木康介	③水	18:00	19:30
【OL】 教養－宗教・哲学	ドイツ人禅僧と読む道元の『宝慶記』 完結編	ネルケ無方	④土	10:30	12:00
【OL】 教養－文学	『おくのほそ道』を歩くように読む	渡辺 祐真 (スケザネ)	④水	19:00	20:30
【OL】 教養－文学	現代アメリカ文学の読みどころ～サリンジャー『ナイン・ストーリーズ』を読む	高村峰生	①金	19:00	20:30
【OL】 教養－文学	もしも中谷彰宏が『社会の授業』をしたら	中谷 彰宏	①火	20:00	21:30
【OL】 教養－文学	ケアの視点～ブルム・ストーカー『ドラキュラ』から考える～	小川 公代	指定日	16:00	17:30

【OL】 教養－文学	源氏物語を読む	福嶋 昭治	②月	10:30	12:00
【OL】 教養－文学	「古今和歌集」を読む	滝川 幸司	③木	10:00	11:30
【OL】 教養－文芸	【限定10名】岡野大嗣の短歌ゼミ ～自分の歌を見つける、三ヶ月。	岡野 大嗣	④土	18:00	20:30
【OL】 教養－文芸	三角みづ紀の詩の教室 日々を切りとって詩を書く	三角 みづ紀	③木	18:45	20:45
【OL】 教養－文芸	岡野大嗣の短歌教室 ～言葉が歌になるとき～	岡野 大嗣	③土	13:30	15:30
【OL】 教養－文芸	自分だけの詩をかいてみよう。詩の実作教室	金井万理恵 (暁方ミセイ)	④土	18:30	20:30
【OL】 教養－歴史・社会	平安中期の貴族文化を実践から探る	承香院 (じょうこういん)	④火	19:00	20:30
【OL】 教養－歴史・社会	革命のアメリカ史	石川敬史	指定土	10:30	12:00
【OL】 教養－歴史・社会	中国カルチャー史 ～伝統から変容、現代ポップカルチャーまで	段 書暁	指定日	10:30	12:00
【OL】 教養－歴史・社会	手に汗にぎる！日本史事件簿	林 和清	①水	15:00	16:30
【OL】 教養－歴史・社会	イギリス文化史 (2) ルネサンスとバロック	指 昭博	①日	13:30	15:00
【OL】 教養－歴史・社会	仏像を知る－種類と見分け方	西山 厚	①火	15:00	16:30
【OL】 教養－歴史・社会	1年で学ぶ 古事記と日本の神々	渡部亮一	②水	15:30	17:00
【OL】 教養－歴史・社会	京都の史蹟と近代	青山忠正	②火	10:30	12:00
【OL】 教養－歴史・社会	これからの時代を生き抜くための民俗学入門	島村 恭則	②火	19:00	20:30
【OL】 教養－歴史・社会	源氏物語 12人の女	林 和清	④木	13:00	14:30
【OL】 教養－歴史・社会	秀吉家臣団のすべて	光成 準治	④木	10:30	12:00
【OL】 教養－歴史・社会	仏教で読み解く日本文化	野呂 靖	④金	15:30	17:00
【OL】 教養－歴史・社会	「続日本紀」と読む奈良時代	馬場 基	④土	10:30	12:00
【OL】 教養－歴史・社会	戦争と内戦の日本古代史	倉本 一宏	④月	10:30	12:00
【OL】 教養－歴史・社会	インド仏教の思想と歴史－初期仏教	井上 陽	④月	10:30	12:00
【OL】 教養－歴史・社会	小堀遠州の手紙を読む	藤田 恒春	②④月	13:30	15:00
【OL】 暮らし	半澤鶴子の茶事懐石の基本学ぶ ～茶事のテーマに合わせた一汁三菜～	半澤 鶴子	①木	15:30	16:45
【OL】 暮らし	楽しい認トレ教室 ～認知症予防トレーニング教室～	(監修) 広川慶裕、 (講師) 杉田久美子	②金	13:30	15:00

【OL】 くらし	茶室の禅語を日常に活かす	大前 宗貴	④水	12:30	14:00
【OL】そ の他の外 国語	3か月でマスターするハングル	稲川 右樹	③木	19:00	20:30
【OL】そ の他の外 国語	はじめてのタイ語レッスン	ラッタナセリーウォ ン・センティアン	①③水	11:15	12:30
【OL】そ の他の外 国語	1年で学ぶ古典ギリシャ語	木和田 安寿	①③水	16:00	17:30
オンデ マンド	はじめての哲学――何のために生きるのか	藤田 正勝	④火	詳しくはお問合わせ下さい。	
オンデ マンド	ドイツ人禅僧と英語からひも解く「法句経」(1)	ネルケ無方	指定	支払日より30日間 オンデマンド	
オンデ マンド	ドイツ人禅僧と英語からひも解く「法句経」(2)	ネルケ無方	指定	支払日より30日間 オンデマンド	
オンデ マンド	ドイツ人禅僧と英語からひも解く「法句経」(3)	ネルケ無方	指定	支払日より30日間 オンデマンド	
オンデ マンド	ドイツ人禅僧と英語からひも解く「法句経」(4 終)	ネルケ無方	指定	支払日より30日間 オンデマンド	
オンデ マンド	ドイツ人禅僧と学ぶ道元 ―『現成公案』を英語からひも解く(1)	ネルケ無方	指定	支払日より30日間 オンデマンド	
オンデ マンド	ドイツ人禅僧と学ぶ道元 ―『現成公案』を英語からひも解く(2)	ネルケ無方	指定	支払日より30日間 オンデマンド	
オンデ マンド	ドイツ人禅僧と学ぶ道元 ―『現成公案』を英語からひも解く(3)	ネルケ無方	指定	支払日より30日間 オンデマンド	
オンデ マンド	ドイツ人禅僧と学ぶ道元 ―『現成公案』を英語からひも解く(4)	ネルケ無方	指定	支払日より30日間 オンデマンド	
オンデ マンド	ドイツ人禅僧と学ぶ道元 ―『現成公案』を英語からひも解く(5)	ネルケ無方	指定	支払日より30日間 オンデマンド	
オンデ マンド	ドイツ人禅僧と学ぶ道元 ―『現成公案』を英語からひも解く(6 終)	ネルケ無方	指定	支払日より30日間 オンデマンド	
オンデ マンド	ドイツ人禅僧と読む『禅からのアドバイス』～内山興正 老師が説く心の拠り所(1)	ネルケ無方	指定	支払日より30日間 オンデマンド	
オンデ マンド	ドイツ人禅僧と読む『禅からのアドバイス』～内山興正 老師が説く心の拠り所(2)	ネルケ無方	指定	支払日より30日間 オンデマンド	
オンデ マンド	ドイツ人禅僧と読む『禅からのアドバイス』～内山興正 老師が説く心の拠り所(3)	ネルケ無方	指定	支払日より30日間 オンデマンド	
オンデ マンド	ドイツ人禅僧と読む『禅からのアドバイス』～内山興正 老師が説く心の拠り所(4 終)	ネルケ無方	指定	支払日より30日間 オンデマンド	
オンデ マンド	ドイツ人禅僧と読む道元の『宝慶記』 (1) 前書き+拝問①	ネルケ無方	指定	支払日より30日間 オンデマンド	
オンデ マンド	ドイツ人禅僧と読む道元の『宝慶記』 (2) 拝問②③	ネルケ無方	指定	支払日より30日間 オンデマンド	
オンデ マンド	ドイツ人禅僧と読む道元の『宝慶記』 (3) 拝問④⑤	ネルケ無方	指定	支払日より30日間 オンデマンド	
オンデ マンド	ドイツ人禅僧と読む道元の『宝慶記』 (4) 拝問⑤示誨⑩	ネルケ無方	指定	支払日より30日間 オンデマンド	
オンデ マンド	ドイツ人禅僧と読む道元の『宝慶記』 (5) 示誨⑩+拝問⑬	ネルケ無方	指定	支払日より30日間 オンデマンド	

オンデマンド	禅のイロハを学ぶ～ドイツ人禅僧と読む道元の『学道用心集』（1）	ネルケ無方	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	禅のイロハを学ぶ～ドイツ人禅僧と読む道元の『学道用心集』（2）	ネルケ無方	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	禅のイロハを学ぶ～ドイツ人禅僧と読む道元の『学道用心集』（3）	ネルケ無方	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	禅のイロハを学ぶ～ドイツ人禅僧と読む道元の『学道用心集』（4）	ネルケ無方	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	禅のイロハを学ぶ～ドイツ人禅僧と読む道元の『学道用心集』（5）	ネルケ無方	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	禅のイロハを学ぶ～ドイツ人禅僧と読む道元の『学道用心集』（6 終）	ネルケ無方	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	没後70年反骨の版画家・吉田博	安永 幸一	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	「生命の木」から読み解くタロット①	伊泉 龍一	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	「生命の木」から読み解くタロット②	伊泉 龍一	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	「生命の木」から読み解くタロット③	伊泉 龍一	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	「生命の木」から読み解くタロット④	伊泉 龍一	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	「生命の木」から読み解くタロット⑤	伊泉 龍一	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	「生命の木」から読み解くタロット⑥	伊泉 龍一	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	「生命の木」から読み解くタロット⑦	伊泉 龍一	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	「生命の木」から読み解くタロット⑧	伊泉 龍一	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	「生命の木」から読み解くタロット⑨	伊泉 龍一	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	「生命の木」から読み解くタロット⑩	伊泉 龍一	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	「生命の木」から読み解くタロット⑪	伊泉 龍一	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	「生命の木」から読み解くタロット⑫	伊泉 龍一	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	「生命の木」から読み解くタロット⑬	伊泉 龍一	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	「生命の木」から読み解くタロット⑭	伊泉 龍一	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	「生命の木」から読み解くタロット⑮	伊泉 龍一	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	「生命の木」から読み解くタロット⑯	伊泉 龍一	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	「生命の木」から読み解くタロット⑰	伊泉 龍一	指定	支払日より30日間 オンデマンド

オンデマンド	豊臣の城①如月の山崎城を探れ！	永恵 裕和	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	豊臣の城②弥生の近江八幡山城を探れ！	永恵 裕和	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	豊臣の城③五月の伏見城を探れ！	永恵 裕和	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	塩見泰子の伝え方のツボ～LINEなど、文字を使ったコミュニケーション～	塩見 泰子	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	音楽とともに歩いた人生 ～2人の色褪せないメロディー～	財津和夫、姫野達也	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	自然免疫力を強化する食事療法 ～八体質食を学ぶ～	市橋 研一	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	天才・富永仲基～大乘仏教はブッダが説いたのではないと実証	釈 徹宗	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	伝わりやすい会話の工夫～ラジオとテレビの音声表現の違い	住田 功一	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	なんとめでたいご臨終 ～在宅看取り1500人以上の名医が語る～	小笠原 文雄	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～葛飾北斎「潮干狩図」～	村田 隆志	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～歌川広重「名所江戸百景」～	村田 隆志	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～歌川国芳「相馬古内裏」～	村田 隆志	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～円山応挙「雪松図屏風」	村田 隆志	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～伊藤若冲「動植綵絵」	村田 隆志	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～与謝蕪村「夜色楼台図」	村田 隆志	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～池大雅「楼閣山水図」	村田 隆志	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～浦上玉堂「凍雲飾雪図」	村田 隆志	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～曾我蕭白「群仙図屏風」	村田 隆志	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～岸駒「虎図」	村田 隆志	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～谷文晁「公余探勝図」	村田 隆志	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～渡辺華山「鷹見泉石像」	村田 隆志	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～椿椿山「佐藤一斎像」	村田 隆志	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～狩野芳崖「悲母観音」	村田 隆志	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～橋本雅邦「白雲紅樹図」	村田 隆志	指定	支払日より30日間 オンデマンド

オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～田能村直入「歳寒三友図」	村田 隆志	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～山本竹雲「楓林停車図」	村田 隆志	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～安田老山「春景山水図」	村田 隆志	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～横山大観「生々流転」	村田 隆志	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～菱田春草「落葉」	村田 隆志	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～下村観山「弱法師」	村田 隆志	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～川合玉堂「行く春」	村田 隆志	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～高村光雲「老猿」	村田 隆志	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～高村光太郎「手」	村田 隆志	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～高橋由一「鮭」	村田 隆志	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～黒田清輝「湖畔」	村田 隆志	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～岸田劉生「麗子微笑」	村田 隆志	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～北沢楽天「日本パック」	村田 隆志	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～福田平八郎「漣」	村田 隆志	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～板谷波山「葆光彩磁珍果文花瓶」	村田 隆志	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～富本憲吉「赤地金銀彩羊歯文様蓋付飾壺」	村田 隆志	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～北大路魯山人	村田 隆志	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～河井寛次郎	村田 隆志	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～中村彝（つね）「エロシェンコ像」	村田 隆志	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～青木繁・村山槐多・関根正二	村田 隆志	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～小川芋銭	村田 隆志	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～小野竹喬「波切村」	村田 隆志	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～速水御舟	村田 隆志	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～村上華岳	村田 隆志	指定	支払日より30日間 オンデマンド

オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～竹久夢二	村田 隆志	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～寺島紫明	村田 隆志	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～土田麦僊	村田 隆志	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～藤島武二、岡田三郎助	村田 隆志	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～望月桂	村田 隆志	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～堂本印象	村田 隆志	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～落谷虹児	村田 隆志	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～北野恒富	村田 隆志	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～木島櫻谷	村田 隆志	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～菊池契月	村田 隆志	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～木島櫻谷	村田 隆志	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～村上華岳	村田 隆志	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～北野恒富	村田 隆志	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～堂本印象	村田 隆志	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～土田麦僊	村田 隆志	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～小野竹喬「波切村」	村田 隆志	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～寺島紫明	村田 隆志	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	知っておきたい！日本の美術 ～木村武山・今村紫紅	村田 隆志	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	茶の湯の陶磁器（１）茶碗の分類	大前 宗貴	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	茶の湯の陶磁器（２）茶碗の基本	大前 宗貴	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	茶の湯の陶磁器（３）高麗茶碗（三島・粉引）	大前 宗貴	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	茶の湯の陶磁器（４）刷毛目・熊川・雨漏手	大前 宗貴	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	茶の湯の陶磁器（５）井戸・狂言袴・雲鶴	大前 宗貴	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	茶の湯の陶磁器（６）御所丸・割高台	大前 宗貴	指定	支払日より30日間 オンデマンド

オンデマンド	茶の湯の陶磁器（7）半使・彫三島、伊羅保・御本	大前 宗貴	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	茶の湯の陶磁器（8）御本	大前 宗貴	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	茶の湯の陶磁器（9）遠州七窯前半	大前 宗貴	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	茶の湯の陶磁器（10）遠州七窯後半	大前 宗貴	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	茶の湯の陶磁器（11）京焼	大前 宗貴	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	茶の湯の陶磁器（12）薩摩焼萬古焼	大前 宗貴	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	茶の湯の陶磁器（13）信楽焼備前焼	大前 宗貴	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	茶の湯の陶磁器（14）伊賀・瀬戸焼	大前 宗貴	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	茶の湯の陶磁器（15 終）瀬戸焼後半	大前 宗貴	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	茶室の基本～伝統と和の真髄を学ぶ（1） 概要前半	大前 宗貴	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	茶室の基本～伝統と和の真髄を学ぶ（2） 概要後半	大前 宗貴	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	茶室の基本～伝統と和の真髄を学ぶ（3） 四畳半	大前 宗貴	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	茶室の基本～伝統と和の真髄を学ぶ（4） 小間の間取り 3 畳	大前 宗貴	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	茶室の基本～伝統と和の真髄を学ぶ（5） 小間 4 畳	大前 宗貴	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	茶室の基本～伝統と和の真髄を学ぶ（6） 広間の間取り	大前 宗貴	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	茶室の基本～伝統と和の真髄を学ぶ（7） 利休の茶室	大前 宗貴	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	茶室の基本～伝統と和の真髄を学ぶ（8） 古田織部の茶室	大前 宗貴	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	茶室の基本～伝統と和の真髄を学ぶ（9） 小堀遠州の茶室	大前 宗貴	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	茶室の基本～伝統と和の真髄を学ぶ（10） 片桐石州	大前 宗貴	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	茶室の基本～伝統と和の真髄を学ぶ（11） 三千家の茶室	大前 宗貴	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	茶室の基本～伝統と和の真髄を学ぶ（12終）大名の茶室	大前 宗貴	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	茶席の禅語（1）教外別伝不立文字	大前 宗貴	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	茶席の禅語（2）1・2・3 語の禅語	大前 宗貴	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	茶席の禅語（3）の2	大前 宗貴	指定	支払日より30日間 オンデマンド

オンデマンド	茶席の禅語（４）３語の３，４語の２	大前 宗貴	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	茶席の禅語（５）４語の３	大前 宗貴	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	名陶の美（１）中国陶磁器を中心に歴史概観	大前 宗貴	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	名陶の美（２）中国陶磁器・青磁	大前 宗貴	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	名陶の美（３）中国陶磁器・白磁	大前 宗貴	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	名陶の美（４）中国陶磁器・青花	大前 宗貴	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	名陶の美（５）中国陶磁器・三彩	大前 宗貴	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	名陶の美（６）中国陶磁器・五彩	大前 宗貴	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	名陶の美（７）中国陶磁器⑥赤絵・金蘭手	大前 宗貴	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	名陶の美（８）高麗陶磁器①歴史外眼	大前 宗貴	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	名陶の美（９）高麗陶磁器②紛青沙器	大前 宗貴	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	名陶の美（10）高麗・井戸	大前 宗貴	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	名陶の美（11）高麗陶磁器②熊川・堅手	大前 宗貴	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	名陶の美（12）高麗陶磁器⑤斗々屋・伊羅保	大前 宗貴	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	名陶の美（13）高麗陶磁器⑥蕎麦呉器・御所丸	大前 宗貴	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	名陶の美（14）韓国⑦半使・彫三島・御本	大前 宗貴	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	名陶の美（15）日本の陶磁器①歴史外観前半	大前 宗貴	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	名陶の美（16）日本の陶磁器②歴史概観後半	大前 宗貴	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	名陶の美（17）日本の陶磁器・備前焼	大前 宗貴	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	名陶の美（18）日本の陶磁器④信楽焼伊賀焼	大前 宗貴	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	名陶の美（19）日本の陶磁器⑤瀬戸美濃焼	大前 宗貴	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	名陶の美（19）日本の陶磁器⑧萩焼唐津焼	大前 宗貴	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	名陶の美（20）日本の陶磁器黄瀬戸・瀬戸黒	大前 宗貴	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	名陶の美（21）日本の陶磁器⑦志野焼織部焼	大前 宗貴	指定	支払日より30日間 オンデマンド

オンデマンド	名陶の美（22）日本の陶磁器⑧高取上野薩摩焼	大前 宗貴	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	名陶の美（23）日本の陶磁器⑨唐津焼・萩焼	大前 宗貴	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	池畑慎之介（ピーター）の人生のランウェイ	池畑慎之介、辻村昭造	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	一期一会のおもてなし ～半澤鶴子の茶事行脚～	半澤 鶴子	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	半澤鶴子の茶事懐石の基本を学ぶ～ 23年7月 朝茶事	半澤 鶴子	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	半澤鶴子の茶事懐石の基本を学ぶ～ 24年3月 雛の茶事	半澤 鶴子	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	半澤鶴子の茶事懐石の基本を学ぶ～24年4月 観桜茶事	半澤 鶴子	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	半澤鶴子の茶事懐石の基本を学ぶ～24年5月端午の茶事	半澤 鶴子	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	半澤鶴子の茶事懐石の基本を学ぶ ～24年6月 水無月 夕ざりの茶事	半澤 鶴子	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	半澤鶴子の茶事懐石の基本を学ぶ～24年8月 観月の茶事	半澤 鶴子	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	半澤鶴子の茶事懐石の基本を学ぶ～24年9月重陽の茶事	半澤 鶴子	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	半澤鶴子の茶事懐石の基本を学ぶ～24年10月名残の茶事	半澤 鶴子	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	半澤鶴子の茶事懐石の基本を学ぶ～24年11月口切の茶事	半澤 鶴子	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	半澤鶴子の茶事懐石の基本を学ぶ～24年12月夜咄の茶事	半澤 鶴子	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	半澤鶴子の茶事懐石の基本を学ぶ～25年1月初釜の茶事	半澤 鶴子	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	半澤鶴子の茶事懐石の基本を学ぶ ～25年2月 暁の茶事	半澤 鶴子	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	半澤鶴子の茶事懐石の基本を学ぶ～25年3月雛の茶事	半澤 鶴子	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	半澤鶴子の茶事懐石の基本を学ぶ～25年4月 観桜の茶事	半澤 鶴子	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	半澤鶴子の茶事懐石の基本を学ぶ～25年5月端午の茶事	半澤 鶴子	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	半澤鶴子の茶事懐石の基本を学ぶ～25年6月夕ざりの茶事	半澤 鶴子	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	半澤鶴子の茶事懐石の基本を学ぶ～25年7月 朝茶事	半澤 鶴子	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	半澤鶴子の茶事懐石の基本を学ぶ～25年8月 精進料理	半澤 鶴子	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	半澤鶴子の茶事懐石の基本を学ぶ～25年9月 重陽の茶事	半澤 鶴子	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	半澤鶴子の茶事懐石の基本を学ぶ～25年10月 名残の 茶事	半澤 鶴子	指定	支払日より30日間 オンデマンド

オンデマンド	半澤鶴子の茶事懐石の基本を学ぶ～25年11月口切の茶事	半澤 鶴子	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	半澤鶴子の茶事懐石の基本を学ぶ～25年12月夜咄の茶事	半澤 鶴子	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	半澤鶴子の茶事懐石の基本を学ぶ～25年12月夜咄の茶事	半澤 鶴子	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	半澤鶴子の茶事懐石の基本を学ぶ～26年1月初釜の茶事	半澤 鶴子	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	半澤鶴子の茶事懐石の基本を学ぶ～26年1月初釜の茶事	半澤 鶴子	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	半澤鶴子の茶事懐石の基本を学ぶ ～26年2月 暁の茶事	半澤 鶴子	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	半澤鶴子の茶事懐石の基本を学ぶ～26年3月 雛の茶事	半澤 鶴子	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	「ポジティブ脳」の使い方 ～もっと幸せになるために！～	茂木 健一郎	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	茂木健一郎と「赤毛のアン」	茂木 健一郎	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	茂木健一郎の「いまこそ脳を鍛える」	茂木 健一郎	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	茂木健一郎の「脳は若返る」	茂木 健一郎	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	茂木健一郎の「本当にかしこい脳の育て方」	茂木 健一郎	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	「テレビとともに48年」～元NHK柳澤秀夫	柳澤 秀夫	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～雨の歌	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～英雄たちの歌	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～宴の歌	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～音楽の歌	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～夏の歌	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～家持兄弟の歌	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～家持夫婦の歌	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～家族の歌	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～柿本人麻呂の歌①	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～柿本人麻呂の歌②	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～近江の歌	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド

オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～古代天皇たちの歌	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～古代天皇家に伝わる歌	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～桜の歌	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～時鳥の歌	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～酒の歌	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～呪いの歌	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～樹木の歌	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～秋の歌	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～住の歌	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～獣の歌	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～春の歌	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～笑いの歌	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～食の歌	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～新羅の歌	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～神仏の歌	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～生死の歌	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～斉明女帝系譜の歌	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～雪の歌	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～草花の歌	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～草花の歌Ⅱ	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～大化の改新と万葉の歌	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～地方の歌	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～虫魚の歌	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～鳥の歌（1）	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド

オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～鳥の歌Ⅱ	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～天武帝一族の歌	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～都の歌	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～難波の歌	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～悲劇の皇子たちの歌①	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～悲劇の皇子の歌②	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～飛鳥の歌	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～片思いの歌	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～夢の歌	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～恋の歌Ⅰ	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～恋の歌Ⅱ	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	テーマ別に楽しむ万葉集 ～恋の歌Ⅲ	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	歌がわかると源氏物語がよくわかる	林 和清、江戸 雪	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	源氏物語12人の女（1） 桐壺更衣 弱さの強さ	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	源氏物語12人の女（2） 空蝉	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	源氏物語12人の女（3） 夕顔 はかない命	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	源氏物語12人の女（4） 藤壺更衣 高貴なちから	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	源氏物語12人の女（5） 紫の上 少女から観音へ	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	源氏物語12人の女（6） 六条御息所 情念のかたまり	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	源氏物語12人の女（7） 葵の上 正妻の悲しみ	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	源氏物語12人の女（8） 花散里 最上の癒し	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	源氏物語12人の女（9） 明石の方 忍耐の栄光	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	源氏物語12人の女（10） 玉鬘 全てうらはら	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	源氏物語12人の女（11） 玉鬘の2	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド

オンデマンド	江戸の花形メディア王の蔦屋重三郎とは？	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	紫式部と平安貴族の時代（1） 紫式部の生誕	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	紫式部と平安貴族の時代（2） 花山天皇深夜の出家事件	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	紫式部と平安貴族の時代（3） 紫式部の恋愛事情	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	紫式部と平安貴族の時代（4） 清少納言の活躍	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	紫式部と平安貴族の時代（5） 紫式部の夫はどんな人	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	紫式部と平安貴族の時代（6） 滅びゆく中関白家	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	紫式部と平安貴族の時代（7） 平安時代のパンデミック	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	紫式部と平安貴族の時代（8） 源氏物語執筆開始	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	紫式部と平安貴族の時代（9） 藤原道長との出会い	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	紫式部と平安貴族の時代（10） 中宮彰子ご懐妊	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	紫式部と平安貴族の時代（11） 源氏物語大評判	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	紫式部と平安貴族の時代（12） 和泉式部スキャンダル	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	紫式部と平安貴族の時代（13） ふさぎこむ紫式部	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	紫式部と平安貴族の時代（14） 一条天皇崩御	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	紫式部と平安貴族の時代（15） 右大臣実資	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	紫式部と平安貴族の時代（16） 三条天皇の悲劇	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	紫式部と平安貴族の時代（17） 次世代の登場	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	紫式部と平安貴族の時代（18） この世をば	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	紫式部と平安貴族の時代（19） それぞれの晩年	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	紫式部と平安貴族の時代（20） 貴族社会の終焉	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	手に汗にぎる！日本史10大事件簿（1） 大化の改新	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	手に汗にぎる！日本史10大事件簿（2） 壬申の乱前編	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	手に汗にぎる！日本史10大事件簿（3） 壬申の乱後半	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド

オンデマンド	手に汗にぎる！日本史10大事件簿（４） 大津皇子謀反	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	手に汗にぎる！日本史10大事件簿（５） 長屋王の変	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	手に汗にぎる！日本史10大事件簿（６） 大仏開眼	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	手に汗にぎる！日本史10大事件簿（７） 弓削道鏡事件	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	手に汗にぎる！日本史10大事件簿（８） 藤原薬子の変	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	手に汗にぎる！日本史10大事件簿（９） 応天門の変	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	手に汗にぎる！日本史10大事件簿（10） 菅原道真左遷事件	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	手に汗にぎる！日本史10大事件簿（11） 平将門の乱	林 和清	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	貴族のイギリス史	指 昭博	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	シェイクスピア	指 昭博	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	クリスマスのイギリス史	指 昭博	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	イギリスの戴冠式	指 昭博	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	庭のイギリス史	指 昭博	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	茶とコーヒーイギリス史	指 昭博	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	ファッションのイギリス史	指 昭博	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	ウィリアム・モリスの世界	指 昭博	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	キリスト教の死生観①②	指 昭博	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	暦のイギリス史	指 昭博	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	宮殿のイギリス史	指 昭博	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	イギリス王冠物語	指 昭博	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	ミステリのイギリス史	指 昭博	指定	支払日より30日間 オンデマンド
オンデマンド	語りつくしイギリス史 (1)～(50)	指 昭博	指定	支払日より30日間 オンデマンド

【NHK文化センター梅田教室 英語講座レベル一覧表（2026年3月6日現在）】

●日本人講師 ★ネイティブ講師

曜日 レベル	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
入門 Beginner 中学1～2年程度	●10:30～ 日本人講師と学ぶ はじめての英会話				●14:15～ ゼロから学ぶ英会話	★11:30～ Beginner	
初級 Elementary 中学2～3年程度	★10:00～ Elementary	★11:30～ Beginner ●14:40～ 旅行で役立つ とっさの 英会話	★10:00～ ゆっくり丁寧！はじめて の英会話	●13:00～ AIを活用して学ぶ英語 学習 ★13:00～ Elementary	★13:30～ Elementary ★10:00～ 8名限定ネイティブに 習うはじめての英会		
準中級 Pre- Intermediate 高校1年程度		●10:00～ 基礎からはじめる英 会話 ●13:00～ 旅を楽しむ英会話入 門 C ★13:10～ Pre-Intermediate	●10:00～ 旅を楽しむ英会話入 門A ●11:30～ 旅を楽しむ英会話入 門 B ★13:00～ シニアのための英会話	●10:00～ HELLOからはじめる 英会話 ●10:00～ 大人のためのやり直 し英会話	★10:00～ シチュエーション別！旅 行英会話		
中級 Intermediate 高校2年程度	★11:30～ Intermediate ★13:00～ Enjoyable English			●10:30～ 英語で読むアガサ・クリ ス ティ	★11:30～ Intermediate	★13:30～ Intermediate ●15:00～ 日本語脳では出てこな い「超簡単！英語フ レーズ」の会話トレー ニング	★10:00～ 日曜英会話 Today's Topic Discussion
準上級 High- Intermediate 高校3年程度			★11:10～ 定員3名 ブラッシュアップ！英会話			★10:00～ Advanced ●9:40～ TOEIC800点	★10:00～ 日曜に学ぶ時事英 語 Current Events
上級 Advanced 大学教養程度	●13:00～ 翻訳に挑戦	★10:00～ Advanced Group Discussion	★17:00～ 少人数 Advanced		★11:30～ コミュニケーション英会 話		★13:00～ Exploring Our New World(5名 限定)