

2026年春講座案内

好奇心の、その先へ

NHKカルチャー

梅田教室 ☎06-6367-0880

JR 大阪駅・阪急・阪神大阪梅田駅・地下鉄梅田駅

より徒歩 5～10 分 →→ 大阪梅田ツインタワーズ・ノース 17階 へ！

NHKカルチャー 梅田

受付時間 9:30～18:00 (日曜～15:00)

2026年3月31日まで

65歳以上

入会金 無料！

春の体験キャンペーン

体験受講後、2週間以内に

定時講座をお申し込み

500円分の

クオカード

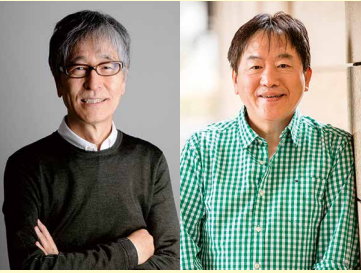
プレゼント！

キャンペーン期間 2月25日～4月14日

検索

音楽とともに歩いた人生
～2人の色褪せないメロディー～

TULIP 財津 和夫 姫野 達也
(聞き手) 川上 雄三



4/18(土) 14:00～15:30
会員 一般 7,700円 一般 4,400円

渡辺美奈代トークショー
かわいく、私らしく

歌手・タレント
渡辺 美奈代



5/23(土)
13:30～15:00
※3/28(土)
9:30受付開始
会員 一般 8,701円

琉球弧の民謡の魅力を紐解く
～島唄め歌 恋の歌 教訓歌・戦争と平和の歌～

シンガーソングライター
宮沢 和史



6/2(火)
19:00～20:30
会員 5,720円
一般 6,413円

【スズケン市民講座】 大学生まで無料

「こころの健康に役立つ講座」を株式会社スズケンとの
共催で開いています

動物哲学物語 ナイス実存
～講演と朗読～

作家・明治学院大学国際学部教授
ドリアン助川

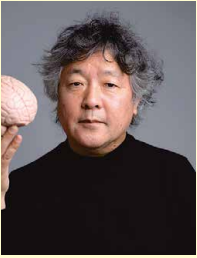


6/28(日)
13:00～14:30
会員 4,576円 一般 5,269円
一般 3,850円

photo:chihiro.

AI時代を生き抜く
脳の使い方

脳科学者
茂木 健一郎

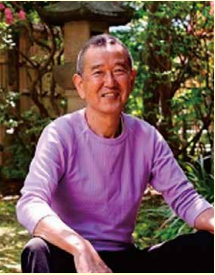


5/30(土)
18:00～19:30
会員 5,500円
一般 6,292円
一般 3,850円

© Itaru Hirama 2021

加藤俊朗の呼吸法レッスン
～呼吸が変わると人生が変わる～

呼吸家
加藤 俊朗



6/7(日)
13:00～15:00
会員 4,576円
一般 5,269円

ケアの視点
～プラム・ストーカー「ドラキュラ」から考える～

上智大学教授
小川 公代

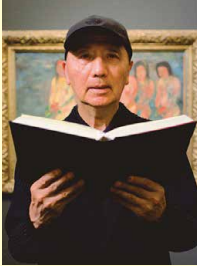


4/12、
5/10(日)
16:00～17:30
会員 8,470円
一般 9,856円
一般 7,700円

撮影:嶋田礼奈

美術と文学の間で考えたこと

美術家
森村 泰昌



6/14(日)
12:30～14:00
会員 5,148円
一般 5,841円
一般 3,850円

「まなざしが、ここに、こたえます。」より
(ビデオ作品 2025年作)

富岡佳子の
おしゃれレッスン

モデル
富岡 佳子



5/31(日)
14:00～15:30
会員 5,720円
一般 6,413円

健康・ダンス・歌

足と脚から姿勢を整える
座学&トレーニング

臨床家・鍼灸師
若林 理砂



3/29(日)
14:00～15:30
会員 4,125円
一般 4,807円
一般 3,410円

歌劇な!腰掛タップダンス

腰掛タップダンスチーフインストラクター
(元宝塚歌劇団)
鷹 悠貴



第1・3金曜
4/17から11回
16:30～17:30
会員 39,083円

体験 4/3(金) 16:30～17:30
会員 一般 3,553円

小粋にジャズボーカル

ジャズボーカリスト
東 かおる



第3月曜
4/20から6回
15:00～16:30
会員 26,136円

体験 3/16(月) 15:00～16:30
「I-L-O-V-E」を歌います
会員 一般 4,356円

60歳からの
「ゆる筋トレ」入門

ボディメイキングトレーナー
ソネ ジュンコ



第3火曜
4/21から6回
15:00～16:30
会員 24,024円

心をはぐす
～リラクゼーションヨガ～

YIE・ヨーガアカデミー・OSAKA
数内 加奈子



第1・3火曜
4/7から10回
18:30～19:40
会員 40,040円

ボイスアート
～息と声による心のストレッチ～

日本ボイスアート協会代表
歌手
まやはるこ



5/20、6/3、
6/17(水)
19:00～20:00
会員 一般 10,659円

元気で明るい ゆる体操

日本ゆる協会公認 ゆる体操正指導員中級
荒木 孝二



第2金曜
4/10から6回
13:10～14:25
会員 21,318円

介護のいらない体造り
～ラフィーラ体操～

(監修)ヘルシーライフクラブ代表 大原 寿美
講師ヘルシーライフクラブ副代表・インストラクター 今井 あゆみ



5/12、5/26、6/9(火) 10:30～11:30
会員 一般 10,659円

定番の合唱曲を歌おう

大阪信愛学院大学講師
喜多 光三



第2・4木曜
4/9から6回
13:30～15:00
会員 24,024円

インド仏教の思想と歴史
一初期仏教

元相愛大学准教授 井上 陽



第1火曜
4/7から6回
15:00～16:30
会員 25,410円
一般 23,100円

幻獣のヨーロッパ史

神戸市外国語大学名誉教授
指 昭博



5/24(日)
13:30～15:00
会員 4,235円
一般 4,928円
一般 3,850円

京都の史蹟と近代

佛教学大学名誉教授
青山 忠正



第2火曜
4/14から6回
10:30～12:00
会員 24,750円
一般 19,800円

『源氏物語』の読み方
一与謝野晶子訳で読む一

大阪樟蔭女子大学名誉教授
中 周子



5/10(日)
16:00～17:30
会員 4,576円
一般 5,269円
一般 3,850円

はじめての日本刀
豊臣秀吉の名刀コレクション

黒川古文化研究所 研究員
川見 典久



5/24(日)
14:00～15:30
会員 4,576円
一般 5,269円
一般 3,850円

くずし字講座
基礎から古典文学まで

市立伊丹ミュージアム くずし字講師
田中 和美



第3日曜
4/19から6回
13:00～14:30
会員 24,024円

源氏物語の女君 ～藤壺～

京都先端科学大学教授
山本 淳子



6/14(日)
14:00～15:30
会員 4,576円
一般 5,269円
一般 3,850円

小堀遠州の手紙を読む

歴史研究者
藤田 恒春



第2・4月曜
4/13から6回
13:30～15:00
会員 24,750円
一般 23,100円

ミーハー歌舞伎

京都芸術大学教授
田口 章子



第1土曜
4/4から5回
18:00～19:30
会員 20,625円

脳と体のパフォーマンスを
高める基礎体操

スポーツメディカルトレーナー
今井 美華



第2・4水曜
4/8から5回
11:45～12:45
会員 18,920円

ディスコダンスエクササイズ
～DISCO WORLD～

DISCO WORLD認定VIPインストラクター
友金 ミカ



第2・4水曜
4/8から12回
13:00～14:00
会員 42,636円

【体験】ゼロからはじめる
ヘルマンハーブ

日本ヘルマンハーブ振興会会長 梶原 千沙都



4/7(火)
13:45～14:45
会員 一般 4,235円 ※楽器無料貸出

3/31まで!

WEB から

税込11,000円以上の定時講座

受講申し込み手続きをされた方

※短期・一日講座、現地講座、オンライン講座受講者は対象外

抽選で

105名様に

QUOカードプレゼント

GIFT CARD

会員 会員受講料 一般 一般受講料 オンライン受講料

別途コピー代として教材費が必要な講座もあります。

開講中の講座をピックアップしてご紹介！ ホームページには、全講座が掲載されています。
ほとんどの講座が無料見学、有料体験いただけます。お気軽にお問い合わせください。

全 **800** 講座
梅田教室 **06-6367-0880**

くらし

もしも中谷彰宏が『アレの歴史』を語ったら

作家
中谷 彰宏
【物語力】4/12(日)
16:30～18:00
【課題解決力】5/22(金)
19:00～20:30
会員 各5,148円
一般 各5,841円



ケイ山田ガーデニングスクール
～寄せ植えで楽しむ四季それぞれの植物～
ケイ山田ガーデニングスクールマスター 講師
福田 扶美代



第4日曜
4/26から4回
13:30～15:00
会員 18,304円
教材費 26,400円

ゼロから始めるiPhone動画編集レッスン

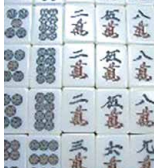
大阪女学院大学
准教授
箱根 かおり



4/23(木)
19:00～20:30
会員 4,235円
一般 4,928円

**～ゼロからはじめる～
女性のための週末脳トレ麻雀**

(講師)日本プロ麻雀連盟所属
川上 直也
米川 基紀



第1・3土曜
4/4から12回
10:00～12:00
会員 46,728円

朗読・話し方

**人と会うのが楽しくなる！
雑談力レッスン**

NHK大阪「とっておき関西おひるまえ」
元メインキャスター、フリーアナウンサー
赤崎 加林



第3水曜
4/15から6回
18:45～20:15
会員 24,750円

現地

**ホラー作家・田辺青蛙さんと歩く
大阪奇怪さんぽ**

ホラー作家
田辺 青蛙



5/8(金)
13:00～15:00
会員 5,500円
一般 6,160円

**都心の隠れ家「パティオ大阪」で過ごす
特別なひと時**

ホテル
スタッフ



5/20(水) 11:30～14:30
会員 16,500円 一般 17,600円

はじめてのクライミング
～ロープの結び方から実習まで～

山岳ガイド(JMGA山岳ガイドステージ1)
新名 健太郎



3/31、4/28、
5/26(火)
開始時間は
回により
異なります
会員 一般
33,000円

ゆるっと楽しむ日本酒入門

㈱松岡商店 代表取締役
松岡 弘樹



第2火曜
4/14から6回
18:30～20:30
会員 24,024円
教材費 3,300円

ハーブ&アロマ
～季節に応じた暮らしを楽しむ～
AEA認定アロマセラピーインストラクター&アドバイザー
岡本 靖子



第3火曜
4/21から5回
13:30～15:30
会員 120,020円

はじめての茶の湯～表千家～

(監修)千 宗左
(講師)表千家教授
永橋 宗慎



第2・4水曜
4/22から5回
18:30～20:30
会員 20,020円
水屋料 4,400円

**漢方の魅力を感じてみよう！
～漢方薬の不思議に迫る～**

大阪医科大学薬学部 臨床漢方薬学研究室 教授
芝野 真喜雄



第3水曜
4/15から4回
10:00～11:30
会員 15,576円

**発酵のプロが教える！
自然栽培の材料で作る
塩麹・醤油麹・甘酒教室**

マルカワみそ株式会社専務取締役・1級みそ技能士
河崎 紘徳



4/14(火)
13:30～15:30
会員 4,004円
一般 4,697円
教材費 2,530円

生花のレイメイキング
～ラフィアで巻き編むWILLスタイル～
レイメーカー UMAHANA 大谷 幸生



5/8(金) 18:30～20:30
会員 4,807円 一般 5,500円
教材費 6,600円

色で楽しむ きものカラーコーディネート

一般社団法人きものカラーコーディネーター協会
代表理事 能口 祥子



第4金曜
4/24から6回
10:30～12:30
会員 29,568円

中健次郎の気功教室(1・2部)

気功家・鍼灸師
中 健次郎



5/24(日)
1部 10:00～12:30
2部 13:30～16:00
会員 一般
1部2部 10,868円
1部のみ 5,720円

ボランティア朗読 入門

首読ボランティア講師
小武内 清美



第2火曜
4/14から6回
13:30～15:15
会員 24,024円

苔ミクロトリップ！
～大阪で苔観察を楽しむ～
ライター・編集者・コケ愛好家
藤井 久子



4/26(日)
10:00～15:00
内1時間休憩あり
会員 7,480円
一般 8,140円

半澤鶴子の「観桜の茶事」大徳寺

茶事懷石料理人
半澤 鶴子



4/7(火)
11:00～16:00
会員 7,000円
一般 9,000円
教材費 25,000円

「ザ・ガーデン・プレイス 蘇州園」
歴史ある建築と庭、特別ランチを楽しむ

庭園デザイナー
烏賀陽 百合



4/10(金)
11:30～14:30
会員 119,415円 一般 20,075円

グルメ・プレミアム講座	開催曜日・時間	受講料
三ツ星の「未在」出身 1人独立の丸太町割烹「かはづ」	5/12(火) 12:30～15:00	会員:28,300円 一般:29,400円
人気の割烹焼き肉の先駆け、祇園「一道」	5/14(木) 12:00～14:30	会員:43,230円 一般:44,330円
京都岡崎のスペイン料理 「エスティーロ アチエ」	5/20(水) 12:00～14:30	会員:25,080円 一般:26,180円
アテと能が交互の人気店が復活 北新地「すし貴」	5/22(金) 12:00～14:30	会員:30,800円 一般:31,900円
天ぷらとおでんをコースで 南方の寿司割烹「ふじい」	5/26(火) 12:00～14:30	会員:28,300円 一般:29,400円
お茶屋が始めた人気割烹 祇園「味ふくしま」	6/2(火) 12:00～14:30	会員:24,805円 一般:25,905円
各地の名店で修業したイノベティブ 北新地SANADA	6/10(水) 12:00～14:30	会員:28,300円 一般:29,400円

手工芸

**キッチンを彩る
はじめての籐編み**

tousket®代表
平岡 朋子



第1日曜
4/5から5回
13:30～16:00
会員 24,640円
教材費 別途

能勢マユミのかぎ針編みレッスン
～ラ糸で編むバモチーフのフリルサコッシュ～
ニット作家 能勢 マユミ



6/19(金)
13:00～15:30
会員 4,356円
一般 5,038円 教材費 1,700円

外国語

**日本語版では出てこない
「超簡単!英語フレーズ」の会話トレーニング**

甲南女子大学名誉教授・元毎日新聞社英文毎日編集部部長
引野 剛司



第1・3土曜
4/4から6回
15:00～16:10
会員 26,136円

はじめてのタイ語レッスン

大阪大学大学院 講師
ラッタナセリウォン・
センティアン



第1・3水曜
4/15から6回
11:15～12:30
会員 26,136円
一般 21,780円

絵画・写真・書道

暮らしを彩る時短スケッチ

パピエ時短スケッチ認定講師
ななせさえ



6/12、
7/10、
8/28(金)
13:00～15:00
会員 13,728円 教材費 1,650円

**大人の塗り絵～色鉛筆で描く～
(第4金曜日クラス)**

カラフル!大人の塗り絵認定講師
登内 敬子



第4金曜
4/24から6回
13:00～15:00
会員 22,704円

文芸

かみがた句会
関西の四季を学ぶ

俳人・
「群青」[オルガン]同人
岩田 奎



第2日曜
4/12から6回
10:00～12:00
会員 27,456円

現代短歌のすすめ
～「言葉」をみがく～

歌人・
NHK短歌
2026年度選者
土岐 友浩



第3金曜
4/17から6回
19:00～20:30
会員 24,750円

透過刺繍
～カラフルなクラゲを作る～
透過刺繍作家
田口 ナツミ



6/28(日)
10:00～12:30
会員 一般
5,500円
教材費 3,300円

**パンチニードルでつくる
ラグアイテム**

オックスフォードパンチニードル認定講師
Cuccy rug



第1木曜
4/2から6回
10:30～12:30
会員 24,750円
教材費 別途

美術で学ぶフランス語

美術史研究者
早川 美晶



第2日曜
4/12から6回
10:00～11:30
会員 24,750円

はじめてのベトナム語
～超入門クラス～

リユー マイ ファン



第2・4日曜
4/12から6回
11:30～12:50
会員 24,750円

暮らしを彩る美文字
～中西咲葉の筆ペン・小筆～

書家・日展作家
中西 咲葉



第1・3火曜
4/7から5回
12:30～14:00
会員 22,880円

日本画 藤井クラス

創画会正会員
藤井 智美



第1・3月曜
4/6から13回
10:00～12:30
会員 49,192円

**俳句入門・四季のうた
(昼・夜クラス)**

俳人・
NHK俳句
2025年度選者
和田 華凜



昼 第3木曜3回
13:00～15:00
夜 第2火曜3回
18:45～20:45
会員 各11,682円

岡野大嗣の短歌教室
～言葉が歌になるとき～

歌人
岡野 大嗣



第3土曜
4/18から6回
13:30～15:30
会員 27,456円
一般 26,400円

はじめてのクロスステッチ

(公)日本手芸普及協会 レース・手編み師範
熊川 真理



第2月曜
4/13から6回
13:00～15:00
会員 27,456円

花のクレイクラフト
～暮らしたを彩る季節の花～
ブルームN
吹留 月子



第3火曜
4/21から6回
13:00～15:30
会員 27,456円

**3か月でマスターする
ハングル**

帝京山学院大学 リバラルアーツ学部(韓国語専攻コース) 准教授
稲川 右樹



第3木曜
4/16から3回
19:00～20:30
会員 13,728円
一般 13,200円

1年で学ぶ古典ギリシャ語

京都大学人文科学研究所
木和田 安寿



第1・3水曜
4/15から6回
16:00～17:30
会員 26,136円
一般 21,780円

モダンカリグラフィー入門

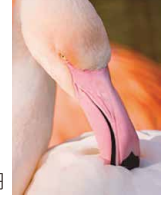
モダンカリグラフィー講師
大竹 摩里子



第3木曜
4/16から6回
18:30～20:30
会員 24,024円
教材費 約7,000円

感性キラリ! デジタルフォト

写真家
吉村 玲一



第2・4金曜
4/10から12回
10:00～12:00
会員 46,200円

落語を作ろう!
智丸の落語創作演習

噺家・詩人・大阪芸術大学准教授
笑福亭 智丸



第4金曜
4/24から6回
15:30～17:30
会員 27,456円

百字で小説を書く

小説家
北野 勇作



第2日曜
4/12から6回
13:00～14:30
会員 24,024円

NHK文化センター 梅田教室

☎06-6367-0880

NHKカルチャー 梅田

検索

受付時間 月～土曜／9:30～18:00
日曜／9:30～15:00

〒530-0017 大阪府大阪市北区角田町8-1
大阪梅田ツインタワーズ・ノース17階



JR 大阪駅

阪急・阪神大阪梅田駅
地下鉄梅田駅
より徒歩5～10分

大阪梅田ツイン
タワーズ・ノース
17階

<入会と受講のご案内(受講規約抜粋)>

●NHK文化センターは原則会員制です。会員証は全国のNHK文化センターで利用できます。入会金5,500円(70歳以上の方は無料、学生1,650円)・有効期間3年間(以降も継続して受講する場合の更新料は無料)●短期講座など一般料金の設定のある講座は入会せずに受講できます。●受講料は前納制です。期の途中から受講される場合は、残りの回数相当分の受講料をお支払ください。●テキスト代や教材費等、別途になることがあります。●講座は見学(20分・無料)と体験(有料)ができます。(除外講座あり)●講師の都合などで日程、時間を変更することがあります。●受講者が極端に少ない場合、講師のやむを得ない事情等により、講座を延期または中止することがあります。●受講を解約される場合は、受講料から手数料(550円)と、解約時期によって所定のキャンセル料(受講料の20%もしくは30%)を差し引いて払い戻しいたします。入会金は原則払い戻しいたしません。教材費は払い戻しできないことがあります。●料金のお支払は、クレジットカード、振込(コンビニ/手数料料)、ホームページでのクレジット支払がご利用いただけます。

<個人情報保護について>

NHK文化センターは、お客様の個人情報の機密保持に万全を期しています。お客様の個人情報は、講座に関する連絡や、NHK文化センターからのお知らせに使わせていただくほか、お客様のサービス向上を図る目的で利用させていただきますが、ご本人の同意なしに第三者に開示したり、提供したりすることはありません。

会員 会員受講料

一般 一般受講料

オンライン受講料