



# NHK文化センター梅田教室 2024年4月期 定時講座一覧

2024.3.11現在

健康・ダンス				
講座名	講師名	曜日	時間	
【健康】				
新 ゴルフ上達のための体幹トレーニング	蝶野美香	①土	10:00	11:15
新 美しい姿勢と歩き方レッスン ～正しい歩き方でシェイプアップ!～	馬場久美子	④水	10:30	11:45
ひざ・股関節・腰痛は自分で治す! ゆうきケア体操	桂里美	①③火	13:00	14:30
新 ひざ・股関節・腰痛は自分で治す! ゆうきピラティス			15:00	16:30
体の使い方を学ぶ 理学太極拳	大橋しん	①③月	15:30	16:40
新 ブルース・リー武術 シークンドー入門	山中享一	①③月	19:00	20:00
新 楽しい認知トレーニング教室 ～認知症予防トレーニング教室～★	杉田久美子	②金	13:30	15:00
ゆるやかヨガ	坂名城富士子	②④金	13:00	14:30
スポーツウエルネス吹矢～吹矢式健康法～	中村則夫	①③木	16:00	17:30
やさしいヨガ (土)	竹川裕子	毎土	12:10	13:10
ヨガ (月)	小田みゆき	毎月	10:30	12:00
ヨガ (木)	松本ゆみ	毎木	12:30	14:00
日曜ヨガ (午前)	野崎雅代	①③日	10:30	12:00
日曜ヨガ (午後)			12:30	14:00
60歳からはじめるやさしいヨガ	KAZU	①③火	14:40	15:40
後ろ姿ビューティエクササイズ	伊藤由美子	②④土	18:00	19:30
自彊術 (午後)	春名早苗	①②③④金	13:30	15:00
自彊術 (夜)	綿田美英枝	毎金	18:00	19:30
太極拳～ゆったり動作でリラックス～	大久保洋香	毎月	13:15	14:45
楊名時八段錦太極拳 (朝)	杉山ひろこ	毎水	10:00	11:30
楊名時八段錦太極拳 (昼)		毎水	14:30	16:00
やさしい太極拳	七堂利幸	毎水	18:30	20:00
八極拳		毎土	19:00	20:30
ヤマボディオロリング®	合田郁子	②金	10:30	11:40
カラダとココロを整えるヨガ	古市佳也	①③⑤金	18:30	20:00
息と声による心のストレッチ ～ボイスアート～	まやはるこ	①③⑤水	15:00	16:30
ヨガ&ストレッチ～ピギナーズ～	SHOKO	②④土	13:35	14:50
ビューティーストレッチ～呼吸・姿勢・筋力～	友麻夏希	①③金	13:00	14:30
男性のためのストレッチ ～ミドルからシニアまで～		①土	10:30	11:40
ヒーリングストレッチ ～癒しの音楽や香りとともに～	小川りょう	②④火	19:00	20:30
やさしいピラティス ※女性限定	森聡美	①③木	10:00	11:00
ピラティス～マインドフルに気づきを深めて～ 水曜午後クラス	沢田万幾子	毎水	16:50	18:00
ピラティス～マインドフルに気づきを深めて～ 水曜夜クラス		毎水	18:30	19:40
合気道	川辺武史	②④土	10:00	11:30
痛み解消! エゴスキュー体操～朝クラス～	田村摩由里	①③火	9:15	10:15
痛み解消! エゴスキュー体操～水曜～		①③水	10:00	11:15
フロアバレエ (木・朝)	佐々木達也	②④木	10:00	11:00
フロアバレエ (金・夜)	新家直美	②④金	19:45	20:45
バレエストレッチ		②④金	18:30	19:30
ゆる体操 初級 ～からだスッキリ、快適な体づくり～	荒木孝二	①③木	13:10	14:25
若返り体操～ラフィーラ～	今井あゆみ	①③⑤火	10:30	11:30
介護のいらぬ体作り～ラフィーラ体操～		②④火	10:30	11:30
介護にならない歩き方とストレッチ&筋トレ	土井龍雄	②水	13:00	14:30
体と心をほぐす体操～キレイに若さを保つ～	木下友恵	①③火	13:00	14:30
骨盤底筋を鍛える		①③火	11:45	12:45
筋肉アクティベーション	小林義樹	①③土	13:35	14:50
足助体操(あすけたいそう) ～足首から全身への自力体操～	中本かよ	④金	15:30	17:00
バレトン～強くしなやかな身体づくり～	奥山久美子	①③火	18:30	19:40
腰掛タップダンスA	鷹悠貴	②④木	11:30	12:30
腰掛タップダンスB		①③木	14:30	15:30
腰掛タップダンスC	涼里有花	①③木	11:30	12:30
【ダンス】				
フラで体カづくり	ミキ Lehuama-mo	②④月	15:30	17:00
ステップアップ! Hula		②④火	18:45	19:45
水曜日のフラ		②④水	20:00	21:00
アロハフラ (木・午前)	井上ケイ・ リマニフラ スタジオ 講師陣	毎木	10:30	12:00
アロハフラ (木・午後)		②④木	15:30	17:00
アロハフラ (金・午前)		毎金	10:30	12:00
アロハフラ (金・午後)		毎金	15:15	16:45
日曜アロハフラ		①③日	10:30	11:40
オトナ女子のクラシックバレエ ～ゆっくりパーレソン～	松永昌子	毎木	18:30	19:30
オトナ女子のクラシックバレエ (木) ～美しく、しなやかなBodyづくり～		毎木	19:50	21:00
大人のための初めてのバレエ (水)	永田志穂	②水	10:20	11:40
大人のための初めてのバレエ (土)		③土	10:20	11:40
エジプシャン・ベリーダンス	Merna	②④金	19:50	21:00
フラメンコ舞踊	向京子	②④土	15:30	17:00
宮廷舞踏バロックダンス	樋口裕子	①③火	10:30	12:00
笑顔でイキイキ フォークダンス	市村香代子	②④月	14:00	15:30
カントリーラインダンス	Harumi	②土	10:00	11:30
大人からのHIP HOP	松田陽子	②④土	16:30	17:30
ディスコダンスエクササイズ ～DISCO WORLD～	友金ミカ	②④水	13:00	14:00
バナーザのサンバレソン	バナーザ・ サンチアゴ	②④月	18:30	20:00
社交ダンス 初級・中級Ⅰ 日曜	細見美雪	毎日	15:30	17:00
スポーツダンス 中級Ⅱ・上級 日曜		毎日	16:15	17:45
紫峰七海のクールダンス<木曜日>	紫峰七海	②木	19:00	20:30
紫峰七海のクールダンス<ピギナー編>		②火	13:30	15:00
紫峰七海のクールダンス<火曜日>		②火	19:00	20:30
元タカラジェンヌのやさしいダンス (夜)	友麻夏希	①③木	18:30	19:30
元タカラジェンヌのやさしいダンス		①③金	15:00	16:30

## 《まずは見学・体験してみませんか》

掲載されている講座は、ほとんどの講座で見学・体験が可能です。

**見学**…無料。20分程度、教室内でご覧いただけます。

**体験**…1回分の受講料と教材費等をお支払いいただき、

1回まるまる受講いただけます。要事前予約。お支払いは当日窓口で。

ほとんどの講座は途中からでも受講できます。

お気軽にお問い合わせください。

※申込人数が少ない場合は開講を見合わせる場合があります。開講を必ずご確認の上、お申込み下さい。

# 音楽（邦楽・洋楽）

講座名	講師名	曜日	時間	
【邦楽】				
箏曲（生田流）・地歌	菊萌文子 菊寺智子	①②③月	15:30	19:30
箏曲・地歌（宮城系）	中島警子	②④火	15:30	18:30
長唄・今藤流 入門（木・夜）	今藤小希郎	②④木	18:30	19:30
長唄・今藤流（水）		①③水	16:00	18:00
長唄・今藤流（木・家元指導クラス）	今藤長十郎	②④木	16:00	18:30
楽しい三線入門～琉球の風を感じて～	小野隆史	①③月	19:00	20:30
吟詠（午前）	山岡哲山	②④金	10:30	12:00
吟詠（午後・研究科）		②④金	13:00	15:00
尺八（都山流）	山本玉山	①③月	16:00	17:30
二胡 入門（月）	韓秋月	②④月	18:40	19:30
二胡 中級（土）		②④土	10:00	10:50
二胡 中上級（月）		②④月	19:40	20:30
大正琴（水）	友弦琴流美	①③水	13:00	14:30
大正琴（土）	友弦繁子	①③土	10:30	12:00
謡曲・仕舞（観世流）	赤松禎友	①③木	13:00	16:00
雅楽を愉しむ	丹生千佳絵	④木	13:00	15:00
上方舞	山村光	毎水	16:15	17:45
櫻川流 江戸芸かっぱれ	櫻川千代太郎	②④月	10:30	12:00
気軽に楽しむ日本舞踊～西川流～	西川鯉	①③土	13:00	15:00
日本の踊り 花柳流	花柳梨兆	①②④木	10:00	12:00
楽しい健康阿波おどり	四宮賀代	③日	14:10	15:10
霧の都 女性落語教室	霧の都	④月	13:00	15:00
林家染左の落語塾	林家染左	①③火	18:30	20:30
【洋楽】				
女声コーラス	金丸七郎	①②④土	13:30	15:30
女声コーラス 上級		②④火	10:00	12:00
コーラス倶楽部	佐伯幽/ 村上果	③水	13:00	14:30
楽しいコーラス	雑賀美可	①③土	10:30	12:30
名曲コーラス	松浦徹子	③水	13:30	15:30
歌いましょう心の歌を～より素敵に歌うために～	坂口菜里	①③金	16:00	18:00
うたごえららら♪～楽しく歌おう～	吉岡昌美	①③木	13:30	15:00
カンツォーネを歌おう！	澤井宏仁	①火	10:00	11:30
童謡サロン	深川和美	①月	10:30	11:45
歌って元気！日本の叙情歌	森本まどか	②水	10:30	12:00
英語の歌をうたいましょう	松田類子	④木	10:00	11:30
リュートで歌うイギリスはやり歌	平井満美子	①③木	10:30	12:00
日本語で歌おう 世界の名曲	橘茂	④月	10:30	12:15
オペラを歌おう	福田かおり	③金	13:00	15:00
声楽のためのボイストレーニング		③日	13:30	15:30
シャンソン	出口美保	②④水	18:00	20:00
シャンソンの花束～フランス語で歌いましょう～	高岡優希	①③水	10:00	12:00
シャンソンの花束～フランス語で歌いましょう～		②④木	13:15	15:15
シャンソン教室～シャンソンを歌う仲間たち～	つのだ よしひろ	①③金	15:30	17:30
シャンソンに魅せられて	奥田真祐美	④木	15:30	17:00
情熱のタンゴを歌おう	上田裕司	③木	16:00	17:30
ミュージカルを歌おう	古屋博美	①水	10:00	12:00
基礎からの大人JAZZ	浅香久志	②④月	19:00	20:30
Jazz Vocalーかならず歌えるようになる		①③木	10:30	12:00
懐かしの洋楽ポップスを歌おう！	こおろぎゆきこ	②木	10:30	12:00
ジャズナンバー&ポピュラーを歌おう！ ～Let's swing！～	荒畑佐千子	③土	13:00	14:30
ゴスペル（火・午前）	藤澤博子	①③火	10:30	12:00
ゴスペル（火・夜）		①③火	18:30	20:00
ゴスペル（木・夜）		②④木	18:30	20:00
うたいつくそう！ ～みんなのリクエストで歌うヒットソング～	やまもと ゆうこ	②水	13:00	15:00
Let's sing！～ピアノにあわせて～	荒畑佐千子	④水	13:00	14:30
新 想い出の歌謡曲を歌おう	喜多光三	①火	13:30	15:00
リクエストできる歌声喫茶 ～ピアノで歌おう！～（③火）	矢田弦一郎	③火	13:00	15:00
リクエストできる歌声喫茶 ～ピアノで歌おう！～（①水）		①水	13:00	15:00
もっと楽しく歌おう！ヴォイストレーニング	荒畑佐千子	②木	15:30	17:00
話す歌う声が続くヴォイスケアトレーニング	森本まどか	④土	13:00	14:30
歌ってナットク若返りヴォイトレ		②土	10:30	12:00
歌のためのヴォイストレーニング（火）	芦原昌子	①③火	15:15	17:15
歌のためのヴォイストレーニング（水）		②④水	15:15	17:15
音痴を直すヴォイストレーニング	福永修子	④月	15:30	17:00
ゼロからはじめるヘルマンハーブ （ゆったりコース）	梶原千沙都	①③火	13:45	14:45
ゼロからはじめるヘルマンハーブ （チャレンジコース）		①③火	15:00	16:00
たのしいギター教室	中川亨	毎火	18:00	20:00
のこぎり音楽～のこぎりで大好きな曲を♪～	Andre (安藤玲子)	②④月	18:45	20:30
ウクレレを楽しもう（月）	衣川祐三	①③月	16:00	17:30
ウクレレを楽しもう（土）		②④土	15:30	17:00
楽しい！オカリナ ～経験者～	吉田まり子	①日	10:30	11:50
楽しい！オカリナ ～入門～		①日	14:00	15:20
オカリナで童謡 ～経験者～		①日	12:40	13:40
オカリナ 初級	橋詰智章	②④日	13:00	14:20
オカリナ 経験		②④日	11:30	12:50
オカリナ アンサンブル		②④日	10:00	11:20
楽しい！リコーダーアンサンブル	橋詰智章	②④水	13:00	14:20
楽しい！リコーダーアンサンブル～月イチ～		②水	14:30	15:50
クロマチックハーモニカ 入門	辻晋哉	①⑤日	13:30	15:00
クロマチックハーモニカ		①⑤日	15:00	17:00
楽しい！ハーモニカ～心に響く音に包まれて～	中崎利枝子	①③月	10:00	12:00
やさしいフルート～アンサンブルを目指して～	高城克枝	①③水	18:30	20:00



絵画（洋画・日本画）・写真				
講座名	講師名	曜日	時間	
【洋画】				
新 鉛筆画～デッサンの基本から～	安富洋貴	①③土	13:00	15:00
デッサン 久山クラス	久山雅史	②④水	10:30	12:30
基礎からの絵画・デッサン		②④水	18:00	20:00
デッサン 根垣クラス	根垣睦子	②④月	10:30	12:30
デッサン・洋画		①③月	13:00	15:00
デッサン（人物）	中田幸夫	②④木	13:00	15:00
人物画基礎（裸婦）	森井宏青ほか	①③土	15:30	17:30
月イチ人物画～ストーリーのある人物画を描く～	山縣寛子	③月	10:00	12:00
色えんぴつのお楽しみ	三箇大介	①③木	10:30	12:30
日曜水彩・油彩	長井正義	②④日	10:00	12:30
新 色を楽しむ花の水彩画	Awa*ふわも こ堂の水彩 屋さん	②日	10:30	12:30
小さいサイズに描く 楽しい水彩色鉛筆画	佐々木麻里	①③金	10:30	12:30
水彩色鉛筆で描く風景画		④水	13:00	15:00
簡単！イラスト水彩色えんぴつ		④月	13:00	14:30
はじめてのクレパス画レッスン	吉田泰昌	③日	13:00	15:00
大人の塗り絵～色鉛筆で描く～	登内敏子	②金	13:00	15:00
美しい水彩 ガッシュ画	船本清司	①③水	17:30	19:30
ポタニカルアート（植物画）	尾形幸子	①③土	17:00	19:00
はじめてのポタニカルアート	右田俊子	①③月	13:00	15:00
楽しく描く水彩画	前田香織	①③水	13:00	15:00
6色で描く 小さな旅の風景画	やなかしの い	①③日	10:00	12:00
絵画レッスン～豊かな画法を学ぼう～		③金	18:45	20:45
基本から楽しく描ける水彩画教室	朝日夏実	③土	13:00	17:00
透明水彩の世界によるこそ ～にじみやぼかしであなただけの絵を～	加藤美枝	②金	12:30	15:00
透明水彩の世界＜夜の部＞		④水	19:00	21:00
水彩画 根垣クラス	根垣睦子	②④火	13:00	15:00
野村重存の水彩画講座～風景を中心に～	野村重存	③金	10:00	13:00
屋外と屋内で描く水彩画	三箇大介	②④金	10:00	12:00
スケッチ散歩（屋外）		②水	10:30	15:00
関西四季のスケッチ（屋外）	坂田芳孝	①火	10:30	15:00
楽しい水彩画～デッサンクラス【教室】～	山下潤志	②土	15:00	17:00
楽しい水彩画～スケッチクラス【屋外】～		③土	10:00	12:00
テンペラ画～古典絵画技法講座～	藤原舞子	①③土	10:00	12:00
ここから始める絵画教室	石黒玄季	②④土	18:00	20:30
絵画～表現を広げる技法～	岡崎浩	①③木	18:30	20:30
今からでも遅くない！大人の絵画教室	三箇大介	④水	13:30	16:30
着衣の人物を描く	岡田俊一	②④土	10:00	12:30
洋画 岡崎クラス	岡崎浩	②④火	10:00	12:30
洋画 定森クラス	定森満	②④木	10:00	12:00
4時間でじっくり描く洋画教室	辻司	①③金	13:00	17:00
身近なものを絵にしよう	永井瑛子	②④土	13:00	15:00
日曜絵画 北クラス	北誠一	①③日	10:00	12:30

【日本画】				
講座名	講師名	曜日	時間	
木版画	上田善文	③土	13:30	15:30
木版画を楽しむ	川端千絵	②④土	16:00	18:00
暮らしを彩る木版画～はがきや小物を彩る～	森嶋典子	①土	13:30	15:30
日本画を楽しく～自由な感性で描こう～	山崎ゆう子	②④月	10:30	13:00
日本画 藤井クラス	藤井智美	①③月	14:00	16:30
日本画の基本（③水）	大矢真弓 藤原郁子	③水	13:00	16:00
日本画の基本（①土）	谷村能子 山崎ゆう子	①土	13:30	16:30
日本画 谷村クラス（①水）	谷村能子	①水	12:30	15:00
日本画 谷村クラス（④水）		④水	14:00	16:00
日本画をやさしく	小西敦雄	①③木	13:30	16:00
表現の多様性に会う日本画クラス	谷野剛史	④日	10:00	12:30
水墨画 月居クラス（午前）	月居和子	②④土	10:00	12:00
水墨画 月居クラス（午後）		②④土	12:45	14:45
日曜水墨画	高橋直人	①③日	10:30	12:30
中国水墨画	陳允陸	②④月	15:30	17:30
俳画 翔穂クラス	本田翔穂	①金	13:00	15:00
仏画を描く	諸橋重慧	①③土	10:00	13:00
やすらぎの仏画	久保田聖淳	③木	10:00	12:00
初めての一筆画	水野彩月	①月	13:00	15:00
はがき書画を描く	堂本小百合、 清原知加	①水	10:00	12:00
和のイラスト講座	鮎裕（あゆゆう）	③月	13:00	15:00
絵手紙 江村クラス	江村悦子	①③火	10:00	12:00
絵手紙 青木クラス	青木加津子	②④木	15:30	17:30
絵手紙 内藤クラス ②日	内藤美穂	②日	10:20	12:20
絵手紙 内藤クラス ④日 10:20～		④日	10:20	12:20
絵手紙 内藤クラス ④日 14:00～		④日	14:00	16:00
四季の絵手紙	足達富子	②④木	10:00	12:00

写真・ビデオ				
講座名	講師名	曜日	時間	
季節の花を素敵に撮ろう！ ～プロが教える撮影のコツ～	くにまさひろし	②木	10:00	12:00
組写真 金曜クラス ～自分の“想い”を素敵に表現しよう！～	前田義夫	①金	10:00	12:00
組写真 日曜クラス ～自分の“想い”を素敵に表現しよう！～		③日	10:00	12:00
ハニーのペット写真教室	ハニー	②④日	10:30	12:30
旅好きさんの写真教室	水野真澄	④土	13:00	15:00
プロが教える デジタル一眼カメラ	柴田明蘭	④水	15:00	17:00
撮影テクニックと視点を知って 素敵な写真づくりをしよう	阪野祐美子	②木	10:00	12:00
心で撮る写真	吉田正	③木	10:30	12:30
写真 川村クラス《デジタル一眼レフ》	川村高弘	①③月	16:30	19:00
写真教室 平岡クラス（午前）	平岡雅之	①月	10:30	12:30
写真教室 平岡クラス（午後）		①月	13:00	15:00
感性キラリ！ デジタルフォト	吉村玲一	②④金	10:00	12:00
ビデオ撮影・編集のコツ	黒田健男	②④日	10:00	12:00
奈良まほろば 入江泰吉と土門拳が愛した奈良	山田訓生	③木	15:30	17:30

京・町家を切り撮る	山田訓生	②金	10:00	12:00
四季の風景を撮る		①③日	14:30	17:15
自分のパソコンで写真を編集しよう【ステップアップ編】	福島吾郎	①月	13:30	15:30

## 書道・ペン字

講座名	講師名	曜日	時間
美しい毛筆～かな・漢字～（月）	長澤裕子	①②③④月	10:00 12:00
美しい毛筆 ①③月	西田治美	①③月	15:30 17:30
美しい毛筆～かな・漢字～（水）		①②③水	18:00 20:00
手紙を美しく	関紫芳	①②④木	13:00 15:00
紫芳の字手紙		④日	14:00 16:00
永田紗戀の花咲く書道⑧	渡邊由美	④月	13:00 15:00
漢字の書	久保田心耀	①③土	13:00 15:00
漢字に親しむ	木原研石	①③月	18:00 20:00
生活に役立つ小筆・筆ペン～日常書からその先へ～		③金	10:00 12:00
漢字 赤堀クラス～初歩から段位まで～	赤堀脩菝	①③木	13:00 15:00
実感！毛筆はおもしろい～初歩から段位まで～		①③木	18:30 20:30
日曜書道 植森クラス	植森克昌	①③日	10:00 12:00
書を楽しむ 松本クラス	松本宏揮	②④水	10:00 12:00
基礎から学ぶ書道・ペン字	田口山櫻	②④日	10:00 12:00
漢字・かな交じりの書	篠田聴泉	②④火	10:00 12:00
週末書道～基礎から作品作りまで～		①③土	17:30 19:30
筆ペン・小筆で学ぶ暮らしの書	清水聴穂	②④水	13:00 14:30
くらしに役立つ小筆	長澤裕子	①③月	15:00 16:30
松丸瀧山の書道教室	松丸瀧山	②④金	13:00 15:00
楽しく学ぶ書～漢字・かな・ペン～	大崎雨菝	②④火	18:00 20:30
かな文字を書いてみよう※隔週	久保啓子	①③水	10:00 12:00
かな文字を書く（基礎）※隔週		①③水	15:30 17:30
かな文字を書く（午後）※月3回		①②③水	13:00 15:00
賞状書士をめざして～小筆で学ぶ実務書道～昼クラス	吉田雅恵	②④火	13:30 15:30
賞状書士をめざして～小筆で学ぶ実務書道～夜クラス	表紅珠	②④木	18:30 20:30
すぐに役立つ実用ペン・筆ペン	西村翠晃	①③土	10:30 12:00
新 資格取得のためのペン字と筆ペン		①③土	13:00 14:30
月曜ペン字教室	藤田哲子	①②③④月	13:00 14:30
木曜ペン字教室		②④木	11:00 12:30
お勤め帰りの実用ペン字【週1】	筒淵公裕	①②③④月	18:30 20:00
新 お勤め帰りの実用ペン字【月2回】		①③月	18:30 20:00
ペン字～基礎から美しく～（金）	西田治美	①②③④金	18:30 20:00
クセを直してきれいなペン字		①③金	10:30 12:00
朝の筆ペンとボールペン講座	穂山加奈子	②④水	9:15 10:45
筆ペンとボールペン講座	藤田清縁	①③月	15:00 17:00
ペン字～基礎から美しく～	馬野華静	①③金	13:00 15:00
篆刻と篆書（火）	山下方亭	①③火	18:00 20:00
篆刻と篆書（金）		②④金	10:00 12:00
美しいアルファベットカリグラフィー（金）	木作輝代	④金	13:00 15:00
美しいアルファベットカリグラフィー（土）		②土	13:30 15:30
筆で描くカリグラフィー～ブラッシュライティング～	林綾子	④土	15:40 17:40

## 手工芸

講座名	講師名	曜日	時間
新 中山みどり監修 羊毛フェルトでウサギを作ろう	すずき まゆこ	①木	15:30 17:30
中山みどり監修 羊毛フェルトで愛犬・愛猫を作ろう		①木	13:00 15:00
大人のスマッキング刺繍	芦田秋	②火	14:30 16:30
新 はじめてのパンチニードル【6回完結】	cuccy rug	①木	13:00 15:00
あなただけのティペア作り	Hataco	④金	13:00 15:00
大人の家庭科～初めての裁縫～	梶成子	④木	13:00 15:30
針と糸で描くニードルペインティング	長谷川和希	③日	10:00 12:30
マイペースで作る洋裁教室	大内志津香	②④木	14:00 16:00
キモノ地で作る洋服	芦田玲子	②④水	13:00 15:00
型紙いらすの 着物リメイク ～まっすぐ切ってまっすぐ縫うだけ！～	松下純子	①日	10:00 12:00
和服リメイク	根岸貴和子	②④月	14:00 16:00
ポピンレース	清利幸子	②④金	10:00 12:30
タティングレース	松本さゆり	②水	10:00 12:00
パーパークイリング	岸多賀子	②水	10:00 12:00
新 トルコ伝統手芸“イーネオヤ” 【初心者】	西村佐和子	④木	15:30 17:30
トルコ伝統手芸“イーネオヤ”【経験者】		④木	13:15 15:15
キリムのある生活	森下千穂	③日	13:00 15:30
リボン刺しゅう	小野綾子	③月	10:00 12:00
戸塚刺しゅう（本科・専科）	延原明美	①③水	10:00 12:00
南フランスの白いキルト“プティ”	中川真澄	①水	12:30 14:30
ハーダングー刺しゅう～ノルウェーの手芸～	山本豊子	②④木	10:00 12:00
くらしの中の北欧刺しゅう	廣岡均子	①金	13:00 15:30
モラと刺しゅう（午前）	織田喜美子	②④月	10:00 12:00
モラと刺しゅう（午後）		②④月	13:00 15:00
レース模様のモラ&キルト	木山春代	①火	13:00 15:30
日本刺しゅう ～優しい絹糸の輝き～	塩川祥美 吉川恵	②水	10:00 12:00
京繻（日本刺繍）	稲垣美智子	②④月	10:00 12:30
絹の絵刺しゅう	渡壁彩	②月	13:00 16:00
かわいい刺しゅうで作る布小物 10:00	石井寛子	①水	10:00 12:15
かわいい刺しゅうで作る布小物 13:20		①水	13:20 15:50
季節を彩る いきもの刺繍	中村知葉	②木	13:00 15:30
花みずき創作キルト（土）	三井道子	①土	13:00 15:00
花みずき創作キルト（木）		②木	13:00 15:00
キャシー中島のハワイアンキルト13:00～	小林悦子	①水	13:00 15:00
キャシー中島のハワイアンキルト10:00～	乾由佳	④水	10:00 12:00
アメリカン・パッチワーク	柴田明美	①③木	10:00 12:00
ボジャギと小物	金貞美	①火	13:00 15:00
ボジャギ 専科		①火	10:00 12:00
縁起ものをむすぶ 水引レッスン	森田江里子	②水	13:20 15:20
川路ゆみこの手あみで作るニット小物	川路ゆみこ	④土	10:00 12:00
水曜よるのニットカフェ	さかもと ゆうこ	④水	18:30 20:30
かぎ針のニット小物	Sachiyo *Fukao	③日	13:00 15:30
カスバリ編	土田千鶴	②水	13:00 15:30
腰機・原始機で織ろう～棒機の手織り～	岸川美知子	④水	9:30 12:30

スウェーデン織物	柏原千愛子 山崎容子	①③木	13:30	15:30
純銀クロッシェジュエリー	吉川真由美	④火	13:30	15:50
ビーズアートジュエリー (水)	吉川智子	③水	13:30	15:30
ビーズアートジュエリーA (土)		②土	13:00	15:00
ビーズアートジュエリーB (土)		②土	13:00	15:00
サコタカコ創作ビーズ織り	山崎節子	③月	12:30	14:30
仕覆をつくる	金本育子	③木	13:00	16:30
てまりを創る	沖田千尋	②④火	10:00	12:00
花結び	中村早夕理	②月	14:50	16:50
つまみ細工	糸井麻	③火	13:00	16:00
ちりめん細工	岩本弘子	③木	13:00	16:30
加賀のゆびぬきをかがる (月)	大西由紀子	①月	14:30	17:00
加賀のゆびぬきをかがる (日)	太田麻裕	②日	13:00	15:30
紙わらべ〜ミニチュア和紙細工〜	三輪武子 角谷征子	④月	12:30	15:30
楽しいおりがみ	吉田珠子	②火	13:00	15:00
” 雨とひつじ ” の季節を楽しむ 石けん作り12ヶ月	雨とひつじ	④日	14:00	16:30
北欧伝統工芸ネーベルスロイド®〜白樺工芸	吉田奈々子	②月	10:00	12:00
新 ナンタケットバスケット 月曜	久保田亜莉子	④月	10:00	12:00
ナンタケットバスケット 火曜		③火	10:00	12:00
木の実と花のアート・トロッケンゲピンデ	宇井洋子	④月	15:00	17:00
花の絵染め〜ぬり絵のように染める〜	松本廣美	④木	10:00	12:30
紅型 (月)	和田由香	①③月	13:00	15:30
紅型 (木)		①③木	10:30	13:00
革で作るバッグ	山添英子 他	①③金	13:00	16:00
手縫いで作る革のバッグ	やまもと ちかひと	②月	15:30	18:30
アールデコ〜デクパーシュ	有吉トモ子	②火	10:00	12:30
ツール&デコラティブペインティング	土生美恵	④金	13:00	16:00
アトリエミラボーのカルトナーシュ	北野三希代	④火	10:30	12:30
アトリエミラボーのフランス額装		④木	10:30	12:30
アトリエミラボーの フランス額装とカルトナーシュ	(監修) 北野三希代	②金	18:30	20:30
初めての表具・掛け物づくり (月)	鎌田敏輝	①⑤月	10:30	12:30
入門・平安料紙・和紙染め		③月	10:30	12:30
裏打ち・表装・表具を学ぶ (日)		②日	10:30	12:30
金継ぎと蒔絵 日曜クラス	栗原蘇秀	①日	10:00	12:30
金継ぎと蒔絵 土曜クラス		①土	14:50	17:20
新 壊れた器が蘇る「金継ぎ」月曜クラス		③月	14:00	16:30
うるし工芸	大蔵信一	④日	13:00	17:30
立体ステンドグラス	山内みさを	②④土	16:00	18:30
マーレングラスリッツェン	桂木朝子	③日	10:00	13:00
ソーブカービング	長谷部真弓	④月	15:00	17:30
木彫	渡辺二笙	①③火	10:00	12:00
鎌倉彫	井戸堯円	①③火	10:00	12:30
はじめての仏像彫刻	溝井康萌	②④木	15:00	18:00
仏像彫刻		②④土	10:00	13:00

## 教養 ★マークの講座はオンラインでも開講します

講座名	講師名	曜日	時間
【宗教・人生・哲学】			
ネルケ無方の講話と坐禅	ネルケ無方	②土	9:30 11:30
新 ドイツ人禅僧と英語からひも解く 「法句経(ほっくぎょう)」★		④土	10:30 12:00
西田幾多郎『善の研究』を読む★	水野友晴	②土	10:30 12:00
空海さんのマンガラに学ぶ	中原慈良	①水	13:00 14:30
般若心経講座 心に灯火をともす〜幸せを得る方法〜	加藤朝胤	②金	10:30 12:00
親鸞聖人のことばを読み解く〜浄土真宗の 教えとはなにか〜	中平了悟	④金	15:30 17:00
身と心を活かす禅	宝積玄承	①③火	16:00 17:30
絵画が語る聖書の世界	神田健次	④土	10:30 12:00
新 人間・仏陀に迫る	渡邊亮	②日	13:00 14:30
新 6回で学ぶ 日本仏教思想史★	野呂靖	③水	10:30 12:00
【文学】			
新 知るほどおもしろギリシア神話 〜『イーリアス』を読む〜	木和田安寿	②火	13:00 14:30
新 声と言葉からよむ『萬葉集』 ーいにしへの文字世界をひもとく★	尾山慎	④金	10:30 12:00
新 漢文学&漢文化から楽しむ 『源氏物語』★	早川太基	④木	19:00 20:30
基礎から学ぶ 古典文学の写本・版本を讀 む(6回完結)	田中和美	③日	13:30 15:00
「古事記」を読む	鈴鹿千代乃	②月	13:20 14:50
「一年で学ぶ百人一首」ゼミ	倉橋みどり	①木	13:00 14:30
国宝 源氏物語絵巻を読む	福嶋昭治	②月	10:30 12:00
原文で学ぶ『源氏物語』のすべて 〜孤愁の美意識と愛欲にゆれる人たち〜	藪葉子	④土	13:30 15:00
平安朝の世界—古典文学に親しむ	臈谷寿	③木	13:30 15:00
『源氏物語』を味わう(若紫—末摘花)	磯波美和子	③月	10:30 12:00
新古今和歌集〜王朝のみやびを読む〜	小林一彦	④木	13:30 15:00
名作への招待・近松門左衛門 『国性爺合戦』を読む	阪口弘之	①⑤月	10:30 12:00
説経「しんとく丸」の世界—四天王寺をめ ぐるしんとく丸と乙姫の恋物語		③月	10:30 12:00
現代を生きるための古典『源氏物語』★	安田登	④水	19:00 20:30
漢文学&漢文化から楽しむ『源氏物語』★	早川太基	④木	19:00 20:30
司馬遷『史記』を読む	富谷 至	④火	13:00 14:30
唐詩の旅〜白居易の詩を鑑賞する〜	今場正美	②木	16:00 17:30
漢詩の鑑賞	丹羽博之	④木	10:30 12:00
古今和歌集を読む★	滝川幸司	④木	10:00 11:30
万葉びとの世界〜テーマで味わう万葉集〜★	林和清	①金	10:15 11:45
【芸術・文化】			
名画を読み解く 〜ウィーン美術史美術館の名品群〜★	矢澤佳子	③木	13:30 15:00
イタリア・盛期ルネサンス: 巨匠たちの美の 饗宴—レオナルド・ダ・ヴィンチの世界—	新井佑造	②土	13:30 15:00
イタリア美術の魅力 〜初期ルネサンスVS国際ゴシック〜	暇絵里	②月	11:00 12:30
「パリ ポンピドゥーセンター キュビズム 展—美の革命」を楽しむ★	中谷至宏	④土	10:30 12:00
美術専門添乗員が案内する 絵画から読み解くギリシャ神話★	山上やすお	②木	10:30 12:00
1年で学ぶバロック・ロココ美術★	浅野和生	③火	10:30 12:00
ベートーヴェンの交響曲	横原千史	④火	15:30 17:00
ピアノの名曲を訪ねて〜生演奏とともに〜	宮崎剛	①木	15:30 17:00
円熟期のワーグナー	谷本慎介	③金	10:00 12:30
オペラは娯楽です!〜名場面を中心に〜	伊原敏行	④水	10:15 12:15

新ギリシア悲劇を読む：ソフォクレス『アンティゴネ』を中心に	北野雅弘	②火	13:30	15:00
新 アラビアンナイト誕生秘話—ルイ14世時代のフランスと中東イスラーム世界★	西尾哲夫	③金	10:30	12:00
新 映画の読み方～ジェンダーとセクシュアリティの視点から	菅野優香	④金	19:00	20:30
これだけは知っておきたい！日本の美術★	村田隆志	④土	15:30	17:00
仏像の読み解きかた～鑑賞の楽しみと基本～	那須真裕美	②土	13:00	14:30
利休の手紙と茶の湯の歴史—利休と戦国武将—	生形貴重	④金	10:30	12:00
江戸美術の華・琳派と浮世絵	菅原真弓	④火	10:30	12:00
人生を豊かにする、建築の見どころ★	倉方俊輔	③水	10:30	12:00
竹本織太夫 文楽のすゝめ	竹本織太夫	④火	18:30	20:00

【歴史・社会・科学】

新 人類史の革命—『万物の黎明』をじっくり読む★	酒井隆史	③金	19:00	20:30
新 戦国武将と城下町★	仁木宏	②水	19:00	20:30
日本書紀の世界	今井昌子	②④木	13:00	14:30
伊勢神宮成立の古代史	平林章仁	③火	13:00	14:30
「続日本紀」と読む奈良時代★	馬場基	④土	10:30	12:00
紫式部と平安貴族の時代～2024年大河ドラマの主人公の生涯～★	林和清	④木	13:00	14:30
1年で学ぶ 平安時代天皇列伝★	樋口健太郎	①火	15:00	16:30
歴史を彩る古文書～古文書学 戦国武将の手紙に学ぶ～	西尾大樹	①土	10:00	11:30
室町・戦国社会の具体像に迫る★	古野貢	③金	10:00	11:30
畿内戦国武将列伝★	新谷和之	①⑤木	13:30	15:00
幕末・維新の大阪—史蹟と人物からみる—★	青山忠正	②火	10:30	12:00
遺跡でめぐるインダス文明とオクサス文明—古代文明社会の生活と美術★	小茄子川歩	④土	13:30	15:00
語り尽くしイギリス史★ —ヴィクトリア時代の光と影 I	指昭博	①日	13:30	15:00
現代の歴史世界（第二次大戦をめぐる歴史世界）	南里章二	②金	15:30	17:00
世界史講座～世紀ごとに見る全世界史～		③火	15:00	16:30

文芸				
講座名	講師名	曜日	時間	
新 イチから始める俳句教室 —ワンランク上の俳句を目指して	山口昭男	②④水	13:30	15:30
俳句入門・四季のうた	和田華凜	②④火	18:45	20:45
今さらきけない俳句の常識	蜂谷一人	④土	13:00	14:30
試みて俳句	岩城久治	①③火	13:00	15:00
現代俳句をたのしむ～自由に作ってみよう～	竹岡一郎	①③木	10:00	12:00
仲間と学ぶ！楽しい俳句会	中谷まもる	③木	13:00	15:00
俳句 田中クラス	田中祥子	②④木	10:00	12:00
ゆっくり俳句～四季を詠む～	永沢達明	①③金	10:00	12:00
日曜俳句入門～実作への招待～	岩井英雅	④日	10:30	12:30
尾崎まゆみの短歌の楽しみ	尾崎まゆみ	①金	13:00	15:00
岡野大嗣の短歌教室～言葉が歌になるとき～★	岡野大嗣	③土	18:00	20:00
短歌に親しむ	遠山利子	②④水	13:00	15:00
現代短歌	阪森郁代	③水	13:00	15:00
現代川柳アンテナショップ	小池正博	④土	18:30	20:00
ほんわか川柳	吉道航太郎	③水	10:00	12:00
大西泰世のゆめ川柳	大西泰世	④金	13:00	15:00
詩の楽しみ～創作と鑑賞～	神尾和寿	④水	15:30	17:30
詩のひととき(夜クラス)～創作と鑑賞～		③火	19:00	20:30

自詠の漢詩を作る～日常の感動を漢詩で表現	佐藤峰雄	②水	13:30	15:00
心を伝える文章の書き方講座	寒竹泉美	④金	19:00	20:30
エッセー教室	丘辺渉	③金	10:15	12:15
楽しい「エッセー」・やさしい「小説」		②④金	10:15	12:15
楽しい「エッセー」・やさしい「小説」 日曜クラス（第2週）		②日	13:00	15:00
楽しい「エッセー」・やさしい「小説」 日曜クラス（第4週）		④日	13:00	15:00
童話・絵本テキスト創作教室	大内曜子	①③金	10:30	12:30
誰でも書ける掌編小説	木下昌輝	③日	14:00	16:00

くらし・趣味 ☆マークの講座はオンラインでも開講します

講座名	講師名	曜日	時間	
イタリアワイン再発見	細谷志朗	②水	19:00	21:00
ワインの魅力 ～トスカーナ&ピエモンテ以外のイタリアワイン～		①水	19:00	21:00
屋下がりのワイン&チーズ講座	神田ゆかり	②日	13:30	15:00
季節を彩る日本茶講座	中尾真紀子	③火	10:30	12:00
中国茶の愉しみ	澄川鈴	②土	10:30	12:00
漢方の魅力を感じてみよう！ ～漢方薬の不思議に迫る～	芝野真喜雄	④火	10:00	11:30
イタリア20州の旅と食文化	牧みぎわ	④木	15:00	16:30
塩見泰子のお天気のおツボ	塩見泰子	指定土	10:00	11:00
新 四季の英国式フラワーアレンジメント	大石和美	③土	10:30	12:30
ヨーロッパ生花（初・中・上・研）	縹あい	②④水	17:45	19:15
ロイヤルフラワーアレンジメント（朝）	山崎啓子	②月	10:00	12:00
新 ロイヤルフラワーアレンジメント（夜）		②金	18:00	20:00
ミニ盆栽の愉しみ（午前クラス）	三浦裕貴	②土	10:00	12:00
ミニ盆栽の愉しみ（午後クラス）		②土	13:00	15:00
百人一首・競技かるた 入門	佐藤ひささき	指定日	14:00	15:30
百人一首・競技かるた 基礎		指定日	15:30	17:30
百人一首・競技かるた レベルアップ	桃井菜月ほか	指定日	15:30	17:30
やさしい四柱推命入門（2024年4月～）	西彩妙	①③金	13:00	15:00
四柱推命 中級		②金	13:00	15:00
暮らしに活かせる気学（2023年4月～）		④金	13:00	15:00
西洋占星術 初級講座	KIALA	①金	14:30	16:00
緑の魔女タロット初級講座	Klalis	③金	14:30	16:00
エコール・ド・パルファン	加野久男	①水	10:30	12:00
香水をつくる（調香基礎コース）		②金	18:40	20:10
1万人を美人に変えたメイク～6回完結～	吉村薫子ほか	④金	10:00	12:00
「あ・た・ま」のソロバン	澤田悦子	④金	18:30	20:30
「あ・た・ま」のソロバン	澤田悦子	①木	10:00	11:30
誰でも簡単！腹話術入門	福小介	②火	15:00	17:00
本格マジック入門	リチャード・シフヤ	①月	13:00	14:30
いろはの囲碁	岡橋忠男	①③金	10:00	12:00
新 のどを鍛える「健康声磨き®」	向直子	④水	10:00	11:30
女性のための”脳トレ”麻雀教室	米川基紀 川上直也	①③水	13:00	15:00
		①③金	18:15	20:15

朗読・話し方

講座名	講師名	曜日	時間	
絵本がよみたい（入門）	橋高邦子	①水	10:30	12:00
絵本がよみたい（初中級）		①③月	15:00	16:45
絵本がよみたい（経験者）		①水	13:15	15:15

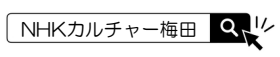
はじめての朗読		②④火	15:30	17:00
はじめよう朗読レッスン	井上恭子	④火	12:30	14:30
じっくり学ぶ朗読(専科)～昼クラス～		①③水	15:00	17:00
名作でたのしむ読み語り	辻ひろ子	②④水	15:30	17:00
心を結ぶ朗読	石川豊子	①③月	13:00	14:30
朗読をはじめよう		②④水	15:20	16:50
朗読の楽しみ(入門)金曜クラス	川口雅子	①③金	13:00	14:30
朗読の楽しみ(入門・初級)水曜クラス		②④水	10:00	11:30
朗読の楽しみ(研究)		②④水	11:30	13:00
劇的・朗読レッスン	駒田真紀	④水	13:00	15:00
元気は声から!健康朗読	木村真弓	①火	10:00	12:00
せりふ術を学ぼう 表現のコツ	端田宏三	②④火	13:00	15:00
ボランティア朗読(午前)		③木	11:00	12:30
ボランティア朗読(入門)	小武内清美	②火	13:30	15:00
ボランティア朗読(午後)		③木	13:30	15:00
6回で会話力アップ! ～失礼にならない話し方のコツ～	大谷恵子	④月	10:30	12:00
日曜話し方教室	井上恭子	①③日	10:30	12:30
5回で体得!今日から試せる 伝わる話し方	高橋優子	③金	13:30	15:00
「声」と「話レグセ」 基礎トレーニング	森岡勇記	②④火	19:00	20:30
プロが教える楽しい話し方	近藤富士雄	②木	10:30	12:00

京のきもの着つけ(火)		②④火	13:00	15:00
京のきもの着つけ(日)	篠原賀代子 辻坂裕子	②④日	13:00	15:00
京のきもの着つけ(火曜・月1回コース)		②火	13:00	15:00
京のきもの着つけ(日曜・月1回コース)		②日	13:00	15:00
【プレミアム】手に取って茶道具を楽しむ ～樂茶碗と茶道具を楽しむ	生形貴重	④金	13:30	15:30
【伝統いけばな】				
未生流(初級・師範科)	飯田美和甫	①②③水	15:30	20:00
未生流 ～現代花講座～		④金	10:00	12:00
小原流(初級・中級・特修・研究)	難波佳代子	②③④木	15:30	20:00
小原流【月1・特別研修コース】		指定木	15:30	20:00
池坊(初級・中級)	井塚敏華	①②③金	15:30	20:00
池坊(特修)		①②金	15:30	20:00
池坊(立華)		③金	15:30	20:00
嵯峨御流 創作花	伊東美知甫	①火	15:30	17:30
嵯峨御流(盛花・瓶花 生花)	岩崎節甫、 伊東美知甫	②④火	13:00	17:30
嵯峨御流 特別研究科		①火	15:30	17:30
茶花・茶趣の花	金山絹泉	①金	10:00	12:00
		②土	10:00	12:00
英語で学ぶイクエバナ★	鈴木榮子	①火	18:00	20:00

伝統文化				
講座名	講師名	曜日	時間	
【茶道・香道・作法・着付け】				
茶道 表千家(火)	井門正美 (宗正)	②④火	10:00	12:30
茶道 表千家(土)		①③土	10:00	12:30
茶道 表千家(水・午前)	永橋 守 (宗伴)	①③水	10:00	12:30
茶道 表千家(水・午後)		①③水	13:00	15:30
男のたしなみ茶道(表千家)		②土	16:00	18:30
お勤め帰りの茶道(表千家)水		①③水	18:30	20:30
英語で学ぶ茶の湯	上岡友子	①③日	10:00	12:30
茶道 表千家～立礼で学ぶ～		①日	13:00	15:00
はじめての茶の湯体験～裏千家～	松井宗新	②④金	18:30	20:30
茶道 裏千家(火)	松井宗順 松井宗新 ほか	①③火	10:00	12:30
茶道 裏千家(金)		①③金	10:00	12:30
茶道 裏千家(土15:30)		①③土	15:30	18:00
茶道 裏千家(土18:00)		①③土	18:00	20:30
茶道 裏千家～立礼で学ぶ～(土)		①③土	16:30	19:00
茶道 裏千家～立礼で学ぶ～(日)		①③日	14:00	16:30
茶道 武者小路千家	佐伯宗徳 他	②④日	10:00	12:30
茶道 藪内流	笹倉征代	③金	13:30	16:30
茶道 石州流	村上宗隆	④土	15:30	18:30
煎茶 日本礼道小笠原流	金山絹泉	①③月	10:00	12:30
煎茶 小川流	細田徳楽	②④金	10:00	12:30
香道 御家流	三島万里子	③日	13:00	14:30
新 組香で楽しむ『源氏物語』	光井文香	①日	13:00	15:00
夜の香道入門 泉山御流(立礼)	小幡霞香	②水	19:00	20:30
室礼で楽しむ日本の伝統美の秘密 五節句と七つの年中行事	西際好誉	①金	13:00	15:00
小笠原流礼法～作法の基本～(金曜)	小笠原清忠 純子	②④金	10:30	12:00
小笠原流礼法(土曜)～作法の基本～		④土	10:30	12:30

外国語(英語)				
【日本人講師】				
英語の発音・リスニング強化クラス	山本礼	①③金	13:00	14:00
新 ゼロから学ぶ英会話		①③金	14:15	15:15
HELLOからはじめる英会話	杉本淳子	①③木	10:00	11:00
スキルチェック!大人の英検活用講座	藤井由美子	①③火	13:00	14:00
旅行で役立つ とっさの英会話		毎火	14:40	16:00
やさしい英会話 初級(火)	芝垣ひろ子	毎火	11:30	12:50
基礎からはじめる英会話		毎火	10:00	11:20
旅を楽しむ英会話入門A		毎水	10:00	11:20
旅を楽しむ英会話入門B		毎水	11:30	12:50
旅を楽しむ英会話入門C		毎火	13:00	14:20
新・中学英語でこれだけ話せる!英会話	森美恵子	①③木	13:00	14:20
続・中学英語でこれだけ話せる!英会話		①③木	14:40	16:00
TOEIC 800点(土)～100分で学ぶ～		②④土	9:40	11:10
翻訳に挑戦～The Best of Roald Dahl～	高山吉張	②④月	13:00	15:00
【ネイティブ講師】				
Beginner(火) 11:30	アレックス・マーンズ	毎火	11:30	12:50
Beginner(土) 11:30	ジョン・ウィリアムズ	毎土	11:30	12:50
ゆっくり丁寧に!はじめての英会話	アレックス・マーンズ	①③水	10:00	11:00
学びなおし英会話 入門	デニス・カウシター	①③⑤水	14:30	15:50
Elementary(月) 10:00	ロブ・ウィーデン	毎月	10:00	11:20
Elementary(木) 13:00	マック・ジョン	毎木	13:00	13:50
Elementary(金) 13:30	ロブ・ウィーデン	毎金	13:30	14:50
やさしい英会話 初級(土)	ジョン・ウィリアムズ	毎土	15:00	16:20
新 ゆっくり話そう英会話	アレックス・マーンズ	①②③金	13:30	14:50
シニアのための英会話	アレックス・マーンズ	毎水	13:00	14:20
シチュエーション別!旅行英会話	アレックス・マーンズ	毎金	10:00	11:20
8名限定ネイティブに習う英会話	ロブ・ウィーデン	毎金	10:00	11:20
Pre-Intermediate(火) 13:10	アレックス・マーンズ	毎火	13:10	14:30

お申込みはWEBが便利!  
24時間お手続きできます



◀梅田教室 窓口受付時間▶  
月曜から土曜 9:30～18:00  
日曜 9:30～15:00

◀お電話▶ 06-6367-0880  
月曜から土曜 9:30～19:00  
日曜 9:30～16:00

Pre-Intermediate (水) 13:00	デニス・カウ シター	毎水	13:00	14:20
Pre-Intermediate (木) 19:40	エドワード・ マーフィー	毎木	19:40	21:00
<b>新 サタデーナイト英会話～for Beginners</b>		毎土	19:00	20:30
Intermediate (月) 11:30	ロフ・ウィー デン	毎月	11:30	12:50
Intermediate (金) 11:30		毎金	11:30	12:50
Intermediate (土) 13:30	ジョン・ウィ リアムス	毎土	13:30	14:50
Enjoyable English !	ロフ・ウィー デン	毎月	13:00	14:20
コミュニケーション英会話		毎金	11:30	12:50
定員3名 英会話(中～上級10:00)	アレックス・ マーンズ	②④水	10:00	11:00
定員3名 英会話(中～上級11:10)		②④水	11:10	12:10
少人数 Advanced (水) 18:10	クリス・ ロック	毎水	18:10	19:30
定員10名 Advanced (土) 10:00	ジョン・ウィ リアムス	毎土	10:00	11:20
Advanced Group Discussion90分	ロフ・ウィー デン	毎火	10:00	11:30
World News Discussion (5名限定)		②④日	13:00	14:20
日曜英会話 Today'sTopic	ウィリアム・ ピアース	①③日	10:00	11:20
日曜に学ぶ時事英語		②④日	10:00	11:20
<b>新 旅が楽しくなる！旅行英会話</b>	マーク・ジョ ン・アンダー ソン	毎木	11:00	11:50

Ciao (チャオ)！イタリア語 ～基本と会話・初級～	ルナ・ジャ ネットィ	①③土	11:30	12:50
イタリア語会話 中級		①③土	10:00	11:20
<b>新 たのしいドイツ語入門</b>	中村俊子	①③火	13:40	15:00
ドイツ語 入門		①土	16:30	17:50
ドイツ語会話(上級)		毎土	13:30	14:50
<b>新 ラテン語 入門</b>	ハンス・ ペビン	①③土	15:00	16:20
ラテン語 初級Ⅱ		③土	16:30	17:50
ラテン語 中級Ⅱ		②④土	16:30	17:50
ラテン語 講読一カエサル『内乱記』を読む	佐藤義尚	①③木	16:30	17:30
<b>新 アラビア語 入門</b>		①③土	13:30	14:50
アラビア語 中級	村田靖子	①③土	16:30	17:50
アラビア語 上級		①③土	15:00	16:20

現地講座				
講座名	講師名	曜日	時間	
森林浴ウォーキング	浜裕夫	②水	10:30	15:00
女性のための山歩き	稲田もと子	②金	10:00	15:00
健康山歩き		①水	10:00	15:00
四季の自然を楽しむ山歩き 女性クラス	根岸真理	①土	10:00	15:00
四季の自然を楽しむ山歩き 女性クラス		③日	10:00	15:00
関西低山ハイキング 初級	田中義一	①火	9:00	16:00
趣味の関西山歩き～展望の山旅シリーズ⑥～		②木	9:00	16:00
<b>新 登山ガイドと楽しむ山歩き</b>	亀田由香子	②水	9:00	14:00
(女性限定) ステップアップ山歩き		②土	9:00	15:00
知られざる歴史再発見！大阪地形さんぽ	船越幹央	②日	13:00	15:00
珠玉の美味探訪	団田芳子	③土	12:00	14:30
歩いて知る京都～隠れた魅力を求めて～	渡部亮一	③水	10:00	12:30
旬の京都を見る・歩く・楽しむ	山村純也	①土	13:00	16:00
京の隠れ社寺と甘味処	谷口真由美	①水	13:00	15:00
日本庭園の美を訪ねて	重森千青	③水	13:30	15:30
花の社寺を歩く	楽みゆう	指定水	10:00	14:45
ゆっくり花さんぽ	木村真弓	④水	11:00	15:30
花暦 小さな旅		指定木	13:00	16:00
一度は行ってみたい京都「絶景庭園」	烏賀陽百合	③木	11:00	12:30
じっくり、のんびり古都散歩	倉橋みどり	④木	13:00	16:00
誰にも教えたくない京の寺	小嶋 忠良	④火	13:00	16:00
大和路を行く	友松洋之子ほか	③土	10:30	15:00
植物ウォッチング(屋外・教室)	清水美重子	①③木	13:30	15:30
バードウォッチング	塚田順一	①土	9:30	12:30
大阪・街歩きと歴史の旅～なにわ伝統野菜・歴史を訪ねる～	沖本然生	②木	10:00	13:00
関西 洋風建築めぐり	川島智生	②土	14:00	16:30
英語で学ぶ京都の見どころ	上原真知子	③火	13:00	14:30
関西 仏像めぐり ～仏像鑑賞入門～	近藤謙	③木	13:00	15:30
古建築見て歩き～桃山建築のルーツを探る	岡崎格郎	指定日	13:00	15:00
<b>新 樹木医と歩く～奈良の自然探訪～</b>	藤原直孝 天野孝之	指定火	13:00	16:00
<b>新 詩の体感ウォーク</b> 街も自然も「ことば」の宝庫！	吉田光夫	④土	10:00	15:30

外国語(その他)				
講座名	講師名	曜日	時間	
少人数 土曜中国語会話 初級～中級	陳洪傑	毎土	13:30	14:50
【定員4名】中国語会話 入門～基礎(日)	市成直子	①③日	12:40	14:00
【定員4名】中国語会話 初級		②④日	12:40	14:00
中国語 上級	宋東平	毎水	11:10	12:30
通じるための韓国語発音レッスン 初・中級 ★	稲川右樹	③木	19:00	20:30
ゆっくり学ぶ 韓国語 初級	井野 珠奈	②④土	15:30	16:50
口を鍛える韓国語 作文と会話	白姫恩	①②③水	10:00	11:00
<b>新 基礎から学ぶ韓国語 入門</b>		毎火	10:00	11:20
とにかく話そう韓国語会話 中級	鄭英子	毎火	14:40	16:00
もっと話せる韓国語会話 上級		毎火	11:40	13:00
ハングル会話 中級 ～身のまわりのことを話してみよう～	岡山李	毎土	15:00	16:20
ハングル会話 上級		毎土	16:30	17:50
<b>新 ベトナム語 入門</b>	ドアン ゴクミ ントラン	②④日	9:40	11:00
ベトナム語 初級		②④日	11:10	12:30
サンスクリット語(梵語) 入門9	松本峰哲	②④金	14:30	15:50
サンスクリット語(梵語) 講読		②金	13:00	14:20
少人数・フランス語会話 初級		②④木	14:30	15:50
少人数・フランス語会話 初級Ⅱ	ローラン テュージス	②④木	13:00	14:20
少人数フランス語会話 中級Ⅰ		毎火	14:30	15:50
<b>新 話してみようフランス語～発音から丁寧に～</b>	B・マエモ ト・コールマ ン	②④土	13:30	14:50
話してみようフランス語～基礎と会話～		②④土	15:00	16:20
原文で読むフランス文学『ボヴァリー夫人』～		毎土	16:30	17:50
少人数・スペイン語会話 初級	モンセ・マリ	毎水	13:00	14:20
日常スペイン語会話		毎水	14:30	15:50
声に出して学ぶスペイン語～入門～		毎月	11:30	12:50
声に出して学ぶ スペイン語中級 ～Lectura～	田尻陽一	毎月	10:00	11:20
少人数 イタリア語 初級	上栗啓子	②④金	14:40	15:40
もっと！イタリア語 (初中級)		②④金	13:20	14:30

## NHK文化センター梅田教室

〒530-0017 大阪府大阪市北区角田町8-1大阪梅田ツインタワーズ・ノース17階

電話：06-6367-0880 FAX：06-6367-0881