

4th ANNIVERSARY

NHK文化センター 京阪守口教室

冬の講座案内

11月20日(水) 10:00より受付開始!!
お申し込み・お問い合わせ
☎06-6991-1112
(ホームページ、窓口でも受付しております。)

短期・一日講座

短期 スポーツボイス

スポーツボイス公認インストラクター 香川 裕美
発声のための呼吸筋やインナーマッスルを活発にし、声量アップ・表情筋の柔軟性向上・唱力力の改善・嚥下機能向上・無呼吸症候群の予防等に効果があります。

●1/21、2/18、3/17(火) 15:30~17:00
●3回[会員]7,557円 [一般]9,636円

短期 スタイリッシュ風水

風水師 中西 美紗
住環境の吉凶、インテリアの健康診断をします。占いに頼り過ぎないスタイリッシュな暮らし方を提案します。

●1/7、2/4、3/3(火) 15:30~17:30
●3回[会員]8,250円 [一般]10,296円

短期 ラテアート

コーヒーマスター 池田 修
ラテアートは、色々なモチーフをミルクの泡で表現し、目と味で楽しめるアートです。ご家庭で気軽に楽しめるテクニックをお教えします。

●1/5、2/2、3/1(日) 13:00~15:00
●3回[会員]8,580円 [一般]10,659円
●教材費 2,145円

短期 おうちパン

シニアおうちパンマスター 村川 靖枝
初心者さんでも簡単に焼ける「おうちパン」です。今週はクリスマスにぴったりのパンをご紹介します。

●1/22、2/26、3/25(水) 12:30~14:30
●3回[会員]7,557円 [一般]9,636円
●教材費 6,600円

短期 中高年のためのスペイン舞踊

Spanish line Kフラメンコ教室主宰 KIKO
スペインの音楽に合わせて、体を動かしてみませんか?スペイン舞踊の動きを取り入れ、一緒に楽しく、健康的に、体作りをしてみよう!

●1/15、2/19、3/18(水) 15:30~16:30
●3回[会員]6,864円 [一般]8,943円

短期 ドイツ語を楽しく

Maxie Pickert
ドイツ語を聞いて、話して、読んで、書いてみる!まず、ドイツ語の挨拶を覚えていきます。その後、ドイツ語を体験する簡単な授業です。

●1/5、2/2、3/1(日) 10:30~12:00
●3回[会員]8,250円 [一般]10,296円

短期 陶芸吉向焼~湯呑~

(講師) 陶芸師 吉向 裕高
手びねりによる成形・けつりによる仕上げを経て形と色のついた作品を焼き上げ、楽しめます。

●13:00~15:00
●[会員]一般とも2,750円 [教材費]3,500円

短期 相続円満コミュニケーション

元銀行員/メンタルコーチ 板東 里奈
残す人から残される人へ「想いを受け継ぐ」のが相続です。明るい家族会議のための話し方や聴き方を、お伝えします。

●13:00~15:00
●[会員]2,860円 [一般]3,553円

短期 中世神話への招待

佛教大学総合研究所特別研究員 星 優也
神仏習合、伊勢神宮と仏教、季節の起源、第六天魔王など、未知で自由奔放な中世の神話世界に分け入りします。

●15:00~16:30
●[会員]2,519円 [一般]3,212円

短期 今こそ始めよう!後悔しない為の生前整理

生前整理アドバイザー認定指導員 中川 智子
一度しかない人生、悔いなく生き切るための手法や、物・心・情報の整理の必要性をコンパクトにお伝えします。

●13:00~14:30
●[会員]2,750円 [一般]3,432円

短期 東大寺・修二会

ホトケ女子とウラ東大寺へ
毎年、2月から3月、東大寺で行われる修二会。一般的には「お水取り」の名で知られているが、実際どのような行事なのか、初心者にもわかりやすい解説で、修二会と東大寺について学びましょう。

●11:00~16:00
●[会員]3,850円 [一般]4,510円 (拝観料・昼食代は別途)

短期 いつでもどこでも指ヨガ

最新指ヨガマスターインストラクター 木下 友恵
寒い時期、冷えやむくみに対応する指の関節部分をもんで体調を整えます。身体もポカポカするはずです。

●10:30~12:00
●[会員]2,519円 [一般]3,212円

今期のおすすめ講座

中学英語で通訳にチャレンジ!

大阪大学名誉教授 高村 博正
●第2日曜 11:30~12:30 1/27から 7,920円 (3か月/3回)

讃岐典侍日記

武庫川女子大学非常勤講師 藪 葉子
●第3土曜 13:40~15:10 1/18から 7,920円 (3か月/3回)

楽しい民謡

日本語師ふくわ三代目家元 久保 名津絵
●第1、3水曜 18:00~20:00 1/15から 16,500円 (3か月/6回)

大人のパラエクスサイズ

高木 喜子
●第2、4水曜 15:30~16:40 1/9から 15,114円 (3か月/6回)

イブニングアロハ

(監修)井上ケイ・リマニフラススタジオ主宰 井上 ケイ
(講師)井上ケイ・リマニフラススタジオ講師陣
●第1、3火曜 18:30~20:00 1/7から 13,728円(3か月/6回)

茶花 茶趣の花

(監修)日本礼道小笠原流流茶家元 諸富 祐園
(講師) 金山 絹泉
●第2金曜 13:00~15:00 1/10から 7,557円 (3か月/3回) ●教材費 5,280円

特別講座 死にゆく人の心に寄りそう

死までの時間軸、死にゆく人に寄り添うための心の持ち方、悲しみとの付き合い方をお話します。

●12/22(日) 13:00~15:00 ●[会員]3,663円 [一般]4,356円

桂福龍と英語で楽しむ落語の世界
上方落語家 桂 福龍
カナダ落語家が古典落語や落語の魅力をお話します。また落語特有の仕草なども紹介し、英語で楽しむ日本伝統落語の講座です。

●2/23(日) 13:30~15:00 ●[会員]3,432円 [一般]4,125円

健康寿命は「飲みこみ力」で決まる!!

嚥下障害を予防する たった1つの方法
神願記念病院 耳鼻咽喉科科長 浦長瀬 昌宏
嚥下障害は、誤嚥性肺炎や窒息の原因で、大きな社会問題になっています。嚥下について幅広く解説し、ご自身の「飲みこみ力」をチェックしたうえで、嚥下障害の予防法を分かりやすく伝授します。

●2/16(日) 10:30~12:00 ●[会員]3,322円 [一般]4,004円

中高年のためのトコト表情筋スペシャル!

日本表情筋トレーニング協会代表 水野 愛子
若さの秘訣は表情筋にあり!「シミ、シワ、タルミ、ムクミ」の予防・解消、小顔づくりに役立ちます。67歳の表情筋のスペシャリストが医学に基づいて考案した「究極の表情筋トレーニング」をお伝えします。

●3/30(月) 13:30~15:00 ●[会員]2,750円 [一般]3,432円

2020年を幸せに

福を招く開運メイクと開運法
顔相鑑定士 池袋 絵智知
新春スペシャル「2020年を健康で若く楽しく過ごす」をテーマにお話します。メイクで自分を元気に、会う人に好印象を与える顔になることで幸運を引き寄せていきましょう。

●1/19(日) 15:00~16:30 ●[会員]3,432円 [一般]4,125円

ブリーズド&造花アレンジ

クリスマスツリーのデコ
フラワーアレンジメント講師 飛弾 恵美子
グレイッシュな鉢植えやクーリ、バラをまねて、優しく流れるスワッグを作りましょう。クリスマス前から春先までお楽しみいただけます。

●13:00~14:30 ●[会員]一般2,640円 ●教材費 3,800円

女性ホルモンとカラダのトリセツ

NPO法人ちえぶら代表理事 永田 京子
女性ホルモンと更年期の移行を学び、その場でできる対策ケア方法(ちえぶら体操)を実践します。

●13:30~15:00 ●[会員]3,663円 [一般]4,356円

ファミリーヒストリーの調べ方

ファミリーヒストリー記録社 代表 吉田 富美子
自分の先祖のことを知りたい!その調べ方を、専門家が、調査事例をもとにくわしくお伝えします。

●13:30~15:00 ●[会員]4,356円 [一般]5,038円

可愛いわんこ巻き寿司

カットすると可愛い柄が出てくるデコ巻き寿司。見た目だけでなく味も美味しいです。

A 新年を干支で祝う 12:30~14:30
B 福が来ますように 12:30~14:30
C 燃える出会い 15:30~17:30
●各[会員]2,288円 [一般]2,981円 ●各教材費 1,471円

おうちパン ~デカシュートレ~

シニアおうちパンマスター 村川 靖枝
こねないで簡単に焼けるパンです。今週はクリスマスにぴったりのパンをご紹介します。

●12:30~14:30 ●[会員]2,519円 [一般]3,212円 ●教材費 2,700円

手作り味噌

中津発酵部 西山 朝子
手作味噌は格別です。国産の大豆、麹を使ったお味噌を仕込み、ご自宅で熟成していただきます。発酵食品の豊かな味わいを楽しんでください。

●10:30~12:30 ●[会員]2,750円 [一般]3,432円 ●教材費 2,200円

日本酒 その様々な味わいを知る!!

酒匠/日本酒学講師 池田 正博
品質の高さも種類の多さも味の幅も全て最高と言われる日本酒黄金期です。いろんな味わいのお酒を味わって自分好みを探してみませんか。きき酒の酒つもお伝えします。

●15:30~17:00 ●[会員]2,288円 [一般]2,981円 ●教材費 1,650円

アイシングクッキー ~イースター~

日本アイシングクッキー協会本部講師 申山 馨
可愛くて美味しいアイシングクッキーを作ってみよう!

●14:00~16:00 ●[会員]2,288円 [一般]2,981円 ●教材費 1,400円

だしを学ぼう

(一社)だししゅうりょう協会認定講師 清水 有加里
料理の基本となるだしについて学んでみませんか?天然のだしで簡単に美味しい料理を作れるようになります。

●15:30~17:30 ●[会員]2,860円 [一般]3,553円 (教材費 800円)

手振り花

立体的なバラを一輪一輪手作業で生みだしていくリボンローズを手づくりしてみませんか。立体的なアンティークフレームを作していただきます。

●15:30~17:00 ●[会員]2,288円 [一般]2,981円 ●教材費 1,980円

型紙いらずのいちばんやさしい着物リメイク

着物リメイクを初めて始める方向けの入門講座です。お裁縫が苦手、久しぶりの方、大歓迎です!

●10:20~12:20 ●[会員]2,860円 [一般]3,553円 ●教材費 2,000円

古布リメイクの小箱

ハンドメイド作家 板東 里奈
お気に入りだけどなかなか着る機会が無い…。思い出の着物をリメイクしてタンブスの肥やし…。そんなご自宅に眠っている着物やお洋服を素敵なお小箱にリメイクしませんか?

●13:00~15:00 ●[会員]2,519円 [一般]3,212円 ●教材費 700円

最短で理想の未来を叶えるファッション講座

ファッションブローカー/イメージディレクター 川奈 あい
【理想の未来】を叶える為にファッションブランディングを行います。雑誌を使用して【なりたい私】が着ているファッションを視覚化しましょう。

●15:00~17:00 ●[会員]2,519円 [一般]3,212円

毛髪診断士が教える!これが本当の髪のアンチエイジング

発毛技師 鮫島 由美子
抜け毛や髪のボリュームが気になる前に、すぐにおこなえる髪育法や、頭皮マッサージ、ヘナを使った頭皮ケアをお伝えします。いつまでも若々しい髪でいたい人は必見です!

●15:00~16:30 ●[会員]2,409円 [一般]3,091円

すぐ使える!自分でできるまとめ髪

ヘアメイクアーティスト 小坂 久仁香
「巻く、ねじる、留める」この3つのポイントを学び、日常からパーティーまで、すぐに使えるプロのテクニックを伝授します。

●15:30~17:30 ●[会員]2,860円 [一般]3,553円

春におすすめのセルフケア

ハープとアロマを使ったフットセラピー
(一社)日本フットセラピー協会理事 川角 小百合
植物がもたらす素晴らしいパワーで、季節の変わり目に体調をサポートしてくれるフットセラピーを学びましょう。

●13:00~14:30 ●[会員]3,432円 [一般]4,125円 ●教材費 800円

最短で理想の未来を叶えるファッション講座

ファッションブローカー/イメージディレクター 川奈 あい
【理想の未来】を叶える為にファッションブランディングを行います。雑誌を使用して【なりたい私】が着ているファッションを視覚化しましょう。

●15:00~17:00 ●[会員]2,519円 [一般]3,212円

カフェミナーージュ® ~シルコトケースデコレーション~

Cherie Brosse代表 北林 貴子
既製品に布や飾りをデコレーションする「カフェミナーージュ」の手法を用いてシルコトケースを製作します。

●13:00~15:00 ●[会員]2,640円 [一般]3,322円 ●教材費 3,080円

はじめて編む布ぞうり

カラフル綿ニットを使って布ぞうりを編みましょう。ご自身で作られた布ぞうりで過ごしましょう。

●13:30~15:30 ●[会員]2,519円 [一般]3,212円 ●教材費 2,200円

がまぐち作り~財布・ポーチ~

がま口を作りましょう。手のひらサイズの財布・ポーチを選んで作りましょう。

●10:30~12:30 ●[会員]2,519円 [一般]3,212円 ●教材費(財布)1,650円 (ポーチ)2,860円

シニアのための脳トレピアノ® (グループレッスン)

ピアノの仲間たち
認定講師 小日向 美香子
●第2、4水曜 16:00~17:30 1/8から 17,160円 (3か月/6回)

かわいい刺しゅうで作る布小物

刺繍作家/イラストレーター 石井 寛子
●第3日曜 10:30~12:30 1/19から 9,636円(3か月/3回)

写真をデジタルカメラで楽しもう!

水門会会員 平岡 雅之
●第1、3土曜 13:00~15:00 1/18から 12,650円(3か月/5回)

猫を描く

洋画家 田嶋 香里
●第2日曜 13:00~15:00 1/12から 8,580円 (3か月/3回)

はじめての仏像彫刻

佛師 櫻井 京夕
●第2、4月曜 15:30~18:30 1/13から 19,272円 (3か月/6回)

電話で予約 (先着順) 電話番号とお名前をお知らせください。 ※直接窓口でのお申し込みもできます。

受講手続き(入金) 予約後10日以内に受講手続(入金)してください。

スマートフォン・携帯用のサイトはこちら▶

〒570-8558 大阪府守口市河原町8番3号 受付時間 10:00~18:30 (日曜(16:00まで) 休業日:12/29(日)~1/4(土)、2/11(祝・火)、3/20(祝・金))

入会金5,000円+税 [学生の方は1,500円+税] ※会員以外の方も一般料金で受講できる講座もあります(教材費などは別途)

入会金半額! 70歳以上の方、中学生以下の方 入会金無料!

24時間Web申込 NHKカルチャー 京阪守口 検索

京阪百貨店駐車料金 受講日は3時間、当日レシートのご提示でさらに3時間 最長6時間無料

アクセスも便利! 京阪守口駅と直結! 地下鉄 守口駅 京阪百貨店 守口市役所 守口郵便局 至大阪 守口駅 至京都

NHK文化センター 京阪守口教室 京阪百貨店8階 ホテルアポロ 大阪守口 守口市民体育館

教養・文芸 ※テキスト代などは別

神々と神社の神話・伝承学
～戦場の八幡神～
佛教大学講師 村田 真一

俳句をはじめよう (吟行・教室)
ホトギス同人
山崎 貴子

Table with 4 columns: 講座名, 講師名, 開催曜日・時間, 開始日・回数・受講料

くらし・いけばな・アレンジメント・園芸 ※教材費・水屋料・花材費などは別

茶道裏千家
家元直門 裏千家 通正 教授 西川 宗青
裏千家 茶道 教授 西川 宗真

橘流寄席文字
寄席文字書家 橘 右佐喜

Table with 4 columns: 講座名, 講師名, 開催曜日・時間, 開始日・回数・受講料

健康・ダンス ※教材費などは別

ヒーリングストレッチ
～癒しの音楽や香りと共に～
健康運動指導士/フィットネスインストラクター
小川 日よう

正しい姿勢で美しく歩こう
～スニーカーからハイヒールまで～
(有)スタジオKikiインストラクター
Miki

Table with 4 columns: 講座名, 講師名, 開催曜日・時間, 開始日・回数・受講料

外国語 ※テキスト代などは別

Table with 4 columns: 講座名, 講師名, 開催曜日・時間, 開始日・回数・受講料

絵画・カメラ ※モデル・モチーフ代・教材費・交通費などは別

初めての楽しい絵画
大阪美術専門学校非常勤講師
浜本 隆司

絵手紙
日本絵手紙協会公認講師 江村 悦子

Table with 4 columns: 講座名, 講師名, 開催曜日・時間, 開始日・回数・受講料

書道 ※教材費・お手本代などは別

漢字書道
日展会友
澤 青樹

ペン習字・創作書道
～ボールペン・筆ペン・毛筆～
日本書院無鑑査 出利菜 峰翠

Table with 4 columns: 講座名, 講師名, 開催曜日・時間, 開始日・回数・受講料

現地講座 ※交通費・入館料などは別(現地集合、現地解散の講座です。)

花暦小さな旅
旅行ペンクラブ会員/フリーアナウンサー
木村 真弓

日本庭園の美を訪ねて
作家
重森 千青

Table with 4 columns: 講座名, 講師名, 開催曜日・時間, 開始日・回数・受講料

邦楽・洋楽・舞踊 ※教材費などは別

リクエストできる歌声喫茶
～ピアノで歌おう～
ピアニスト 矢田 弦一郎

ハーモニカで童謡を吹こう
関西ハーモニカ連盟常任理事
竹内 寿子

Table with 4 columns: 講座名, 講師名, 開催曜日・時間, 開始日・回数・受講料

手芸・工芸 ※教材費などは別

つまみ細工
文楽人形花飾師
糸井 麻

エコクラフトで作る小物やバッグ
クラフト作家 中本 雅子

Table with 4 columns: 講座名, 講師名, 開催曜日・時間, 開始日・回数・受講料

子ども ※教材費などは別(※中学生以下の方は入会金無料)

Table with 4 columns: 講座名, 講師名, 開催曜日・時間, 開始日・回数・受講料

受講規約抜粋 (お申し込みの際には必ず受講規約本文をご確認ください。)

- 初めて受講する方はご希望の講座を予約の上、受講の申し込みと同時に入会をしてください。入会金は5,000円＋税です。70歳以上の方、学生の方など、年齢により入会金の割引があります。なお、短期講座など一部講座は入会せず受講できます。会員の有効期間は3年間です。以降も継続して受講する場合の更新料は無料です。会員証は全国のNHK文化センターで利用できます。
●予約した講座の所定の期間分の受講料を前納してください。期の途中から受講される場合は、残りの回数相当分の受講料をお支払いください。
●講座案内に、テキスト代や教材費等を明示していない場合でも、別途必要になることがあります。
●ほとんどの講座は見学でき、講座によっては体験受講ができます。時間や料金などは講座により異なります。
●お支払いいただいた入会金は、原則払い戻しいたしません。受講を解約される場合は、受講料から手数料(200円＋税)と、解約される時期によっては所定のキャンセル料(受講料の10%もしくは20%)を差し引いて払い戻しいたします。教材費は、すでに注文が終了している教材の費用については払い戻しできないことがあります。
●受講者が極端に少ない場合、講師のやむを得ない事情等により、開講日を延期、または講座を中止とすることがあります。
●窓口での現金、クレジットカードでのお支払いのほか、コンビニ振込、郵便振込がご利用いただけます。コンビニ振込、郵便振込でお支払いの場合には別途手数料がかかります。
●講師の病気、けが、台風・地震などの自然災害や不測かつ突発的な事故のため休講する場合があります。原則補講を行います。事情により実施できないことがあります。
●講座案内などに表記している受講料等には消費税が含まれています。
NHK文化センターは、お客様の個人情報の機密保持に万全を期しています。お客様の個人情報、は、講座に関する連絡や、NHK文化センターからのお知らせに使わせていただくほか、お客様のサービス向上を図る目的で利用させていただきますが、ご本人の同意なしに第三者に開示したり、提供したりすることはありません。