

新年度を ハッピーにする手帳術

手帳セラピスト さとう めぐみ

一週一週のスケジュールを整えていく手帳の書き方「手帳セラピー」を知って、新年度を思い通りの幸せな毎日に見ませんか。5色ペンを使った楽しい手帳術を学べば、やりたいたくができる自分、ワクワクに満ちた日々に出会えます。

●3/13(金) 18:30~20:00
●[会員]5,379円 [一般]6,072円

講演と映画プロデューサーが語る 『阪神タイガース〜猛虎神話集〜』

映画プロジェクト代表取締役社長／
映画・コンテンツプロデューサー 益田 祐美子

講師 旭堂 南鷹

ドキュメンタリー映画『阪神タイガース THE MOVIE』誕生秘話を明かします。また、タイガースファンの講師が講談を披露します。

●4/12(日) 15:30~17:00
●[会員]3,432円 [一般]4,125円

心に響く 男の子の叱り方・ほめ方!

大阪教育大学 准教授/NPO法人ファザーリング・ジャパン顧問
小崎 恭弘

男の子ってどうして、あんなこと、こんなことするの?男の子の不思議を解説しながら、著書がベストセラーとなった講師が笑い満載でお話します。



●5/24(日) 15:00~16:30
●[会員]2,981円 [一般]3,663円

4月から始まる新しい講座

はじめてのくずし字

神戸大学国際文化学
研究推進センター研究員
南郷 晃子

ひらがなのくずし字を中心に基礎から学びます。「百人一首」や「大阪の昔の姿」を読み解きます。くずし字を学んで広がる世界を探索してみませんか。

●第2金曜 13:00~14:30 4/10から
●17,160円(6か月/6回)

6色で描く 小さな旅の風景画

画家
やなか しのぶ

お手本を基に様々な季節の風景を水彩で描きましょ。線の引き方、色の作り方など、丁寧に指導します。

●第1・3土曜 10:30~12:30 4/4から
●33,000円(6か月/12回)
●教材費 5,438円

若返り体操 ～ラフィーラ レッグコース～

ラフィーラインストラクター
井中 昌美

ゆったりとした呼吸にあわせて、普段使わないところを無理なく動かす、全身をケアする体操です。膝が痛い方や正座が出来ない方も安心です。いつまでも自分の脚で歩ける体を目指しましょう。

●第1・3火曜 15:30~16:30 4/7から
●31,680円(6か月/12回)

スタイリッシュ風水

風水師
中西 美抄

インテリアの健康診断を得意とする講師が、暮らしやすさを重視したスタイリッシュな暮らし方を提案します。環境を味方にして、運氣を上げていきますよ。

●第3火曜 18:30~20:00 4/21から
●16,500円(6か月/6回)

シンプル フラメンコ舞踊

Spanish line K フラメンコ教室 主宰
KIYO

動きやすい靴で楽しくステップを踏み、スペインの曲を踊ります。体づくりを中心にシェイプアップにもなります。

●第2水曜 18:30~19:30 4/8から
●15,114円(6か月/6回)

英語で読む『源氏物語』 ～サイデステッカー訳の講読

大阪大谷大学名誉教授
高村 博正

「桐壺」の英訳数種を比較して、翻訳の面白さを説明します。高校英語程度で十分楽しめる、日/英語の両方から物語を見えるという「複眼的」視野で、原作の魅力がさらに膨らむかもしれません。

●第1・3木曜 10:30~12:00 4/2から
●29,040円(6か月/11回)

スポーツボイス

スポーツボイス公認インストラクター 香川 裕美

発声のための呼吸筋やインナーマッスルを活発にし、声量アップ・表情筋の柔軟性向上・咀嚼力の改善・嚥下機能向上・無呼吸症候群の予防等に効果があります。

●第3木曜 15:30~16:30 4/16から
●17,160円(6か月/6回)

官足法 ～自分でできる足もみ健康法～

官足法士の認定講師
川上 尚美

健康のための3大要素は「運動」「栄養」「睡眠」と言われています。足を揉むことでその3つの効果が倍増します。「自分の健康は自分で守る」方法を身につけましょう。

●第4日曜 13:00~14:30 4/26から
●17,160円(6か月/6回)

楽しく学ぶ観相学 ～入門～

顔相鑑定士
池袋 絵意知

顔にはその人の資質と生き方が表れます。自分や相手の素顔を人間的関係が良くなります。芸能人も含めて3万人以上を鑑定した講師が実践を交えてお話しします。

●第1水曜 16:30~17:30 4/1から
●17,160円(6か月/6回)

リボンローズBASICコース

日本リボンローズ協会BASIC認定講師 山中 貴子

針も糸も使わずに1本のリボンから手作りで作りあげる立体的美しい薔薇・リボンローズ(通称:巻きバラ)を一緒に楽しんでみませんか?

●第3日曜 13:00~15:00 4/19から
●13,728円(6か月/6回)
●教材費 18,704円

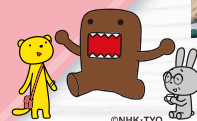
NHKカルチャー 春の講座案内

NHK文化センター 京阪守口教室

お申し込み・お問い合わせ(ホームページ、窓口でも受付しております。)

06-6991-1112

2月19日(水) 10:00より
受付開始!!



茶事を楽しむ～裏千家～

裏千家名誉教授 西川 宗青
裏千家茶道教授 西川 宗真

季節感を大切に「おもてなし」と「しつらえ」を基本にした日本文化。お茶事を通して体験しませんか。全客椅子でします。[内容:茶席(炭手前・続き薄茶)、点心]

●3/20(祝・金) 11:30~14:00
●[会員]3,300円 [一般]4,400円
[教材費]8,000円

観音の美と信仰を探る

種智院大学講師 那須 真裕美

身近で親しみやすい「ほとけ」を思い浮かべるとき、観音菩薩を挙げる人も多いことでしょう。折しも京都国立博物館では特別展「聖地をたずねー西国三十三所の信仰と至宝ー」が開催されます。馴染みあるほとけと信仰の姿かたちを、もう一歩深くご紹介いたします。

●4/2(木) 13:00~14:30
●[会員]2,750円 [一般]3,432円

愛され続ける “記憶のヒット曲”を楽しもう ～歌謡曲・J-POPプレイリスト～

T2U音楽研究所 臼井 孝

1970年代の歌謡曲から2010年代のJ-POPまで、今も語り継がれている名曲を探して、嬉しい時、泣きたい時など状況別のおススメ曲を紹介します。また受講者の記念日にまつわる楽曲を解説します。

●4/26(日) 15:00~17:00
●[会員]2,750円 [一般]3,432円

中高年のための トコトン表情筋スペシャル!

日本表情筋トレーニング協会代表
水野 愛子

若さの秘訣は表情筋にあり「シミ、シワ、タルミ、ムクミ、クスマ」の予防、解消、小顔づくりに役立ちます。67歳の表情筋のスペシャリストが医学に基づいて考案した「究極の表情筋トレーニング」をお伝えします。

●3/30(月) 13:30~15:00
●[会員]2,750円 [一般]3,432円

成長期のスポーツする 子どもへの食事のあり方 頑張らない、けど正しい栄養教育を!

公認スポーツ栄養士 小川 静香

成長期にスポーツ活動をするこは、成長に必要な栄養素にプラスして食事の考え方の教育が必要です。無理せず、成長期のお子さんへの食事を継続させるコツや考え方を伝えます。

●3/15(日) 15:00~16:30
●[会員]3,432円 [一般]4,125円

どんどんおかわりする! 子どもごはんの魔法技

ごはんさん

数か月先まで予約が取れない、人気の訪問調理師の講師が、今ご家庭で本当に必要とされている「子どもが食べたいごはん」の作り方をお伝えします。

●5/30(土) 13:00~14:30
●[会員]3,663円 [一般]4,356円

短期・一日講座

※4頁にもあります。

短期 表情筋トレーニング

ソシエティバザージョ認定講師
山本 春美

表情筋が萎縮すると顔のシワやシワの原因になります。顔にある20数種類の筋肉、表情筋と肩甲骨まわりを動かして健康に美しくを保ちましょう。

●4/28、5/26、6/23(火) 10:30~12:00
●3回[会員]8,580円 [一般]10,659円

短期 簡単な韓国語で 楽しい通訳へのチャレンジ!

司法通訳/翻訳士 嚴 美鈴

簡単な会話を活用して通訳に挑戦してみよう。なかなか話が進まない方も大丈夫です。無理なくゆっくりとやってみよう。

●第4月曜 11:30~12:30 4/27から
●6回[会員]15,114円 [一般]19,272円

こども 春休み電子工作 ～かべ伝いねずみ～

大阪電気通信大学友誼会会員
大野 一廣

賢いねずみはセンサーが作用してかべ伝いに走ります。なぜ「かべ伝い」に走るのか?不思議を学びましょう。

●13:00~15:30
●[子ども]2,288円
●教材費 2,000円

ラッキー流 銭湯のススメ

銭湯文化サポーター'S代表
ラッキー植松

今その価値を見直されつつある町の銭湯を楽しむ方法を千軒以上の銭湯を巡った講師が楽しいイラストとともに伝えます。

●13:00~14:30
●[会員]2,288円 [一般]2,981円

真珠屋さんに習う パールアクセサリー

KOBEパールコレクション代表
所神根 孝二

真珠は一生もの。今回はネックレスを制作します。真珠の知識や裏話も学べます。

●13:00~15:00
●[会員]2,750円 [一般]3,432円
[教材費 3,000~9,000円]

甘酒嫌いも100%虜になる! ふわふわ糍家の水筒で作る甘酒

(監修)笠原 奈津美
(講師)ふわふわ糍家認定講師 友松 ゆい

飲む点滴と言われるほど栄養豊富な甘酒。腸内環境が整い、便秘解消や美肌効果も期待できます。

●13:30~15:00
●[会員]3,432円 [一般]4,125円
●教材費 1,324円

短期 世界にひとつだけの 絵本を作ろう

絵本作家/イラストレーター よしおかアコ

絵や文に自信がなくても大丈夫です。サインペンで描いたり、オシヤリ紙を貼ったり12ページの絵本を仕上げます。

●4/18、5/16、6/20(土) 13:00~15:00
●3回[会員]8,250円 [一般]10,296円

短期 オクト君のやさしい サカナのさばき方

サカナサバキスト
大久保 利也

簡単に美味しく食べられる「魚のさばき方」を伝授します。まずは青魚からレクチャーします!

●4/5、5/16、6/7(日) 15:00~17:00
●4回[会員]9,152円 [一般]11,924円
[教材費 各回3,000円程度]

現地 地元で愛される 京都のパン屋さん巡り ～天然酵母から可愛い町家パン屋～

写真家 田村 泰雅

京都の1/2を撮影している写真家が、地元で愛されるパン屋さんの歴史やお店の特徴をご紹介します。パン職人さんとの会話や、試食も交え、奥深い魅力を感じましょう。

●13:00~15:30
●[会員]2,750円 [一般]3,410円
●試食代 800円

原田メゾッド 目的・目標設定セミナー

原田メゾッド認定講師
濱地 秀穂

大倉翔平選手も実践するメソッドです。これからの時代にマッチした新たな目標設定法をワーク形式でお伝えします。

●15:30~17:30
●[会員]3,091円 [一般]3,784円

フラワーケーキ入門 ～カップケーキ～

Seleno Mon Rose主宰
門田 みゆき

可愛くて豪華なフラワーカップケーキを作ります。初めてでもとても素敵に仕上がります。

●13:00~16:00
●[会員]2,750円 [一般]3,432円
●教材費 3,850円

梅しごと ～梅シロップ・梅ピクルス～

中津発酵部 西山 朝子

初夏を彩る梅には、暑い夏を健やかに過ごすためのチカラがあります。梅の爽やかな味わいとチカラを存分に楽しみましょう。

●10:30~12:30
●[会員]2,750円 [一般]3,432円
●教材費 2,200円

短期 魅せる写真の撮り方

カメラマン 増田 えみ

人を惹きつける写真とはどういう写真でしょうか?何を伝えたいか、主役をはっきりさせて撮りたい写真に近づきましょう。

●4/25、5/23、6/27(土) 13:00~15:00
●3回[会員]8,580円 [一般]10,659円

短期 ラテアート

コーヒーマスター 池田 修

ラテアートは、色々なモチーフをミルクの泡で表現し、目と味で楽しめるアートです。ご家庭で気軽に楽しめるテクニックをお伝えします。

●4/5、5/31、6/7(日) 13:00~15:00
●3回[会員]8,580円 [一般]10,659円
●教材費 2,145円

現地 森野旧薬園と 大願寺薬草料理を楽しむ

大阪文学振興会会員 岡本 信子

織田家の祈願所の歴史を持つ大願寺で、薬草や宇陀の名産である吉野葛を使った精進料理をいただき、初代森野源助が作った日本最古の私設の薬草園を散策します。

●11:30~14:00
●[会員]2,860円 [一般]3,520円
(別途 入館料・食代4,100円)

家紋の世界 ～秘められた願いと美～

家紋研究家 森本 勇矢

家紋は、その数5万と言われ、千年の歴史を誇る日本文化のひとつです。「意味や由来」「デザイン」の面白さ、美しさなど、その魅力についてお話しします。

●15:30~17:00
●[会員]3,432円 [一般]4,125円

苔テラリウム

Moss garden主宰/
テラリウムデザイナー
Yuka Kohara

LED付きガラスビンに「冒険家のいる風景」を作ります。テラリウムの作り方の基本やお手入れ方法などを分かりやすく指導します。

●15:30~17:30
●[会員]2,288円 [一般]2,981円
●教材費 3,500円

本場うめ産地に学ぶ 爽やか梅ジュースと梅ジャム

JA紀州梅愛隊

美容健康にも効果抜群!梅農家直伝・新感覚梅レシピのご紹介と冷凍梅を使った簡単梅ジュース作り体験をします。☆梅のお土産付き。

●13:30~15:00
●[会員]3,091円 [一般]3,784円

春のホームページ入会金半額キャンペーン

WEBでお申込なる

通常 5,000円 + 税が
入会金 半額 4/28(火) まで!

受付時間 10:00~18:30 (日曜は16:00まで) 休業日:4/29(祝・水)、5/3(祝・日)~5/6(祝・水)

NHKカルチャー 京阪守口

① 新規ご利用登録
氏名・住所・メールアドレス・パスワードなどを登録ください。
② 登録完了
確認メールをお送りします。
③ 講座をお選びください
日程などを確認してお申し込みください。
④ お支払い
クレジットカード払いとなります。
⑤ お申込完了
手続き完了後、メール「受講票」をお送りします。



※初めての方は入会金が必要です。

入会金5,000円 + 税 (学生の方は1,500円 + 税)
※会員以外の方も一般料金で受講できる講座もあります(教材費などは別途)

京阪百貨店・友の会・e-kenet VISAカード
会員様は
70歳以上の方、
中学生以下の方

入会金 半額!
入会金 無料!

アクセスも便利!

京阪守口駅 徒歩1分
守口市役所 徒歩5分
守口郵便局 徒歩5分
守口駅前 徒歩5分
守口市民体育館 徒歩5分
守口市民会館 徒歩5分
守口市民センター 徒歩5分
守口市民ホール 徒歩5分
守口市民会館 徒歩5分
守口市民センター 徒歩5分
守口市民ホール 徒歩5分

〒570-8558 大阪府守口市河原町8番3号

京阪百貨店駐車料金 受講日は3時間、当日レシートのご提示でさらに3時間 最長6時間 無料

教養・文芸

法華經に学ぶ

行覚寺住職
日蓮宗専任布教師
中尾 隆淨



- 第2木曜
10:20～12:20
4/9から
- 13,200円
(6か月/5回)

やさしい仏教入門

相愛大学准教授 佐々木 隆晃



- 第4火曜 15:30～17:00 4/28から
- 15,840円(6か月/6回)

神々と神社の神話・伝承学 ～『日本書紀』1300年史から訪ねる 日本の神々～

佛教大学講師
村田 真一



- 第3金曜 10:30～12:00 4/17から
- 15,840円(6か月/6回)

万葉集と 民俗学

古代民俗研究所 代表
大森 亮尚



- 第1土曜
11:00～12:30
4/4から
- 17,160円
(6か月/6回)

「源氏物語」を 読む

京都女子大学非常勤講師
黒柳 敦子



- 第2月曜
13:00～14:30
4/13から
- 16,500円
(6か月/6回)

三国志 演義を読む

龍谷大学教授
竹内 真彦



- 第1木曜
13:00～14:30
4/23から
- 15,840円
(6か月/6回)

知っておきたい 朝鮮王朝の歴史物語

大阪経済法科大学アジア研究所客員研究員
嚴 美鈴



- 第3水曜 10:10～11:20 4/15から
- 15,840円(6か月/6回)

英語で楽しむ徒然草

大阪大学大学院名誉教授
高村 博正



- 第1・3水曜
10:30～12:00
4/6から
- 31,680円
(6か月/12回)

仲間と学ぶ! 楽しい俳句会

中谷 まもる
「諷詠」副主席／
「ホトギス」同人



- 第1・3水曜
13:00～15:00
4/1から
- 34,320円
(6か月/12回)

はじめての俳句

俳人協会評議員／大阪俳人クラブ理事／俳誌主宰
佐久間 慧子



- 第1木曜
15:00～17:00
4/2から
- 15,840円
(6か月/6回)

※テキスト代などは別

俳句をはじめよう(吟行・教室)

ホトギス同人
山崎 貴子



- 第1・3土曜
10:30～12:30
4/4から
- 31,680円
(6か月/12回)

現代わくわく川柳

川柳作家
大西 泰世



- 第4月曜
13:00～15:00
4/27から
- 17,160円
(6か月/6回)

朗読入門

アナウンサー／
ことば塾塾長
井上 恭子



- 第1・3木曜
13:00～15:00
4/2から
- 34,320円
(6か月/12回)

心に伝わる朗読

アナウンサー 前川 佳子



- 第1・3火曜
10:20～12:20
4/7から
- 31,680円
(6か月/12回)

朗読を楽しもう

小武内 清美



- 第1・3火曜
13:00～15:00
4/7から
- 31,680円
(6か月/12回)

朗読は楽しく

元NHKアナウンサー／
現在フリーアナウンサー
笹谷 清子



- 第1・3土曜
10:30～12:30
4/4から
- 31,680円
(6か月/12回)

健康・ダンス

※教材費などは別

Yoga 月曜

日本ヨーガ禅道友会教師
山口 康子
日本ヨーガ禅道友会教師
小田 みゆき



- 第1・3月曜 18:15～19:45 4/6から
- 30,228円(6か月/12回)

導引養生功

(一社)導引養生功
日本総本部 指導員
吉間 香代



- 第1・3木曜
15:30～16:40
4/2から
- 27,456円
(6か月/12回)

キレイになる健康ヨガピラ整体

～猫背なおし筋力UP～
整体YOGAインストラクター／コンディショニングトレーナー
ロビンソン クミ



- 第1金曜
15:30～16:30
4/3から
- 13,728円
(6か月/6回)

ヒーリングストレッチ

～癒しの音楽や香りと共に～
健康運動指導士／
フィットネスアドバイザー
小川 りょう



- 第1・3木曜
18:30～20:00
4/16から
- 28,908円
(6か月/12回)

大人のバレエ エクササイズ

高木 喜子



- 第2・4木曜
15:30～16:40
4/9から
- 31,680円
(6か月/12回)

後ろ姿美人塾

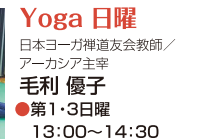
日本コンディショニング協会認定
コンディショニングトレーナー
山岸 加代



- 第4木曜
13:30～15:00
4/23から
- 17,160円
(6か月/6回)

Yoga 日曜

日本ヨーガ禅道友会教師／
アーカシア主宰
毛利 優子



- 第1・3日曜
13:00～14:30
4/5から
- 30,228円(6か月/12回)

ゆる体操初級

NPO法人日本ゆる協会
公認ゆる体操中級指導員
4thGrade
荒木 孝二



- 第2・4火曜
10:15～11:30 4/14から
- 30,228円(6か月/12回)

開脚の女王Eikoの開脚ストレッチ

株式会社シェイクヨガ代表取締役
泉 栄子



- 第1・3水曜 15:30～17:00 4/1から
- 34,320円(6か月/12回)

やさしいダンス&ストレッチ

健康運動指導士 木下 友恵



- 第1・3火曜
18:45～20:00
4/7から
- 30,228円
(6か月/12回)

アロハフラ～火・昼～

●第1・3火曜
13:30～15:00 4/7から

●27,456円(6か月/12回)

※女性限定

アロハフラ～水・午前～

●第1・3・4水曜
10:30～12:00 4/1から

●18,304円(6か月/8回)

●27,456円(6か月/12回)

●18,304円(6か月/8回)

●27,456円(6か月/12回)

●18,304円(6か月/8回)

●27,456円(6か月/12回)

●18,304円(6か月/8回)

●27,456円(6か月/12回)

●18,304円(6か月/8回)

●27,456円(6か月/12回)

●18,304円(6か月/8回)

●27,456円(6か月/12回)

●18,304円(6か月/8回)

●27,456円(6か月/12回)

●18,304円(6か月/8回)

●27,456円(6か月/12回)

●18,304円(6か月/8回)

●27,456円(6か月/12回)

●18,304円(6か月/8回)

●27,456円(6か月/12回)

●18,304円(6か月/8回)

●27,456円(6か月/12回)

●18,304円(6か月/8回)

●27,456円(6か月/12回)

●18,304円(6か月/8回)

●27,456円(6か月/12回)

●18,304円(6か月/8回)

●27,456円(6か月/12回)

●18,304円(6か月/8回)

●27,456円(6か月/12回)

●18,304円(6か月/8回)

●27,456円(6か月/12回)

●18,304円(6か月/8回)

●27,456円(6か月/12回)

●18,304円(6か月/8回)

●27,456円(6か月/12回)

●18,304円(6か月/8回)

●27,456円(6か月/12回)

正しい姿勢で美しく歩こう

～スニーカーからハイヒールまで～
(監修)(有)スタジオKiki代表
馬場 久美子



- 第1・3水曜
18:40～20:00
4/1から
- 30,228円
(6か月/12回)

※女性限定

ゆったりピラティス

～10歳若返るからだづくり～
ネバダ州立大学
ピラティス指導者
藤田 裕之



- 第1・3土曜
15:30～16:30
4/4から
- 30,228円
(6か月/12回)

楽しいスポーツウエルネス吹矢

(監修)社団法人 日本スポーツウエルネス吹矢協会理事
高木 千佳子

(講師)社団法人 日本スポーツウエルネス吹矢協会公認指導員
富田 昭子



- 第1・3土曜
15:30～16:30
4/4から
- 30,228円
(6か月/12回)

●27,456円(6か月/12回)

●27,456円(6か月/12回)

●27,456円(6か月/12回)

●27,456円(6か月/12回)

●27,456円(6か月/12回)

●27,456円(6か月/12回)

●27,456円(6か月/12回)

●27,456円(6か月/12回)

●27,456円(6か月/12回)

●27,456円(6か月/12回)

●27,456円(6か月/12回)

●27,456円(6か月/12回)

●27,456円(6か月/12回)

●27,456円(6か月/12回)

●27,456円(6か月/12回)

●27,456円(6か月/12回)

●27,456円(6か月/12回)

●27,456円(6か月/12回)

●27,456円(6か月/12回)

●27,456円(6か月/12回)

●27,456円(6か月/12回)

●27,456円(6か月/12回)

●27,456円(6か月/12回)

●27,456円(6か月/12回)

●27,456円(6か月/12回)

●27,456円(6か月/12回)

●27,456円(6か月/12回)

●27,456円(6か月/12回)

●27,456円(6か月/12回)

●27,456円(6か月/12回)

●27,456円(6か月/12回)

●27,456円(6か月/12回)

●27,456円(6か月/12回)

●27,456円(6か月/12回)

●27,456円(6か月/12回)

●27,456円(6か月/12回)

●27,456円(6か月/12回)

●27,456円(6か月/12回)

●27,456円(6か月/12回)

●27,456円(6か月/12回)

●27,456円(6か月/12回)

●27,456円(6か月/12回)

●27,456円(6か月/12回)

●27,456円(6か月/12回)

●27,456円(6か月/12回)

●27,456円(6か月/12回)

●27,456円(6か月/12回)

●27,456円(6か月/12回)

●27,456円(6か月/12回)

邦楽・洋楽・舞踊

※教材費などは別

謡曲教室

重要無形文化財総合指定保持者／
(社)能楽協会会員／観世流 能楽師
梅若 基徳



手芸・工芸

戸塚刺しゅう

戸塚刺しゅう協会
師範一級
下田 京子



●第1・3月曜 10:10～12:30 4/6から
●第2・4土曜 10:10～12:30 4/11から
●各34,320円(6か月/12回)

かわいい 刺しゅうで作る 布小物

刺繍作家・イラストレーター
石井 寛子



●第3日曜
10:30～12:30 4/19から
●19,272円(6か月/6回)

たのしいあみもの

ニット作家・(公財)日本手芸普及協会
手あみ師範
神山 万里子

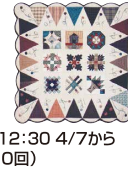
●第2・4月曜
13:00～15:00
4/13から
●31,680円
(6か月/12回)



柴田明美パッチワーク

(監修)(財)日本手芸普及協会
パッチワーク指導員
柴田 明美

(講師)(財)日本手芸普及協会
パッチワーク指導員
立花 俊美
●第1・3火曜 10:30～12:30 4/7から
●26,400円(6か月/10回)



レース模様のモラ&キルト

アトリエ木山主宰／
キルト作家
木山 春代

●第1月曜
13:00～15:00
4/6から
●17,886円(6か月/6回)



こぎん刺し

こぎん刺し
itomomi
小林 智美



●第4木曜
10:30～12:30 4/23から
●17,160円(6か月/6回)

はじめての 裂き織り・ 手織り

手織り講師
菅田 よう子



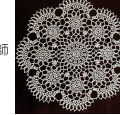
●第1水曜 13:00～16:00 4/1から
●24,024円(6か月/6回)

藤戸禎子のタティングレース

(監修)タティングレース作家
藤戸 禎子

(講師)藤戸タティングレース講師
馬場 昭代

●第3金曜
13:00～15:00 4/17から
●17,160円(6か月/6回)



上質なビーズジュエリー

アトリエ・えん主宰
飛田 雅子

●第1日曜
13:00～15:00
4/5から
●17,160円
(6か月/6回)



型紙いらずの着物リメイク

～まっすぐ切って、まっすぐ縫うだけ！～

服飾デザイナー
松下 純子

●第2木曜
10:20～12:20
4/9から
●19,272円
(6か月/6回)



ボジャギと小物

朝鮮半島
伝統文化研究会講師
金 貞美

●第4木曜
13:00～15:00
4/23から
●17,160円(6か月/6回)



花まゆ ～繭から生まれた優雅な花～

(監修)花まゆ主宰
酒井 登巳子

(講師)本部認定講師
松宮 佳子

●第2金曜
10:15～12:15
4/10から
●17,886円(6か月/6回)



かぎ針のニット小物

ニットクラフト作家 Sachiyo*Fukao

●第2土曜
13:00～15:00 4/11から
●16,500円(6か月/6回)



つまみ細工

(監修)文楽人形花魁師 糸井 旭胡

(講師)文楽人形花魁師 糸井 麻

●第2・4火曜
15:30～18:00
4/14から
●32,791円
(6か月/11回)



ドッグウェアクリエイター 入門

(一社)日本ドッグウェア協会 認定講師
長野 慶子

●第2・4土曜
15:30～17:30
4/11から
●43,956円
(6か月/12回)



花のクレイクラフト

川口紀子主宰
ブルーM.N教授
吹留 月子

●第3金曜
13:00～15:30
4/17から
●17,160円
(6か月/6回)



ニードルフルトアート

～羊毛で作る動物～

ニードルフルト作家
中田 昌樹

●第2日曜
10:30～12:30
4/12から
●17,160円(6か月/6回)



木目込 真多呂人形

真多呂人形学院雅会常務理事
芝吹 真智人

●第2・4木曜
13:00～15:30
4/9から
●35,772円
(6か月/12回)



エコクラフトで作る小物やバッグ

クラフト作家
中本 雅子

●第4月曜
10:30～12:30 4/27から
●15,840円(6か月/6回)



おりがみ雑貨

オリガミ
インストラクター
吉田 珠子

●第1木曜
13:00～15:00 4/2から
●17,160円(6か月/6回)



和紙ちぎり絵

全国和紙ちぎり絵大阪サークル会員
梅野 邦子

●第1土曜
13:00～15:00
4/4から
●15,840円
(6か月/6回)



ロウの花 (ラシール・フルール)

ラシール・フルール主宰
中野 政子

●第2・4月曜
10:30～12:30
4/13から
●[初級]27,456円
[専修]34,320円 (6か月/12回)
[師範]41,184円



マーレン グラスリッツェン

マーレングラスリッツェンジャパン
講師会会員
桂木 朝子

●第1金曜
10:30～12:30 4/3から
●21,978円(6か月/6回)



フルーツ&ベジタブルカービング

(監修)MOS
CARVING CLUB代表
柴田 しのぶ

(講師)MOS
CARVING CLUB専任講師
岡島 翠

●第3木曜 10:20～12:20 4/16から
●[ステップ1] 19,272円
[ステップ2～4]21,318円 (6か月/6回)
[ステップ5] 24,750円



ソーパークーピング

(監修)MOS CARVING CLUB代表
オリガミ
柴田 しのぶ

(講師)MOS CARVING CLUB専任講師
松山 晴美

●第3木曜 10:20～12:20 4/16から
●[ステップ1] 19,272円
[ステップ2～4]21,318円 (6か月/6回)



ナチュラライフ ト手づくり デザイン石けん

フットレディ・スクール・バリビニア主宰
奥田 ちさこ

●第3木曜
10:30～12:30
4/16から
●15,840円(6か月/6回)



染色 ～金彩友禅～

日展会友・日工正会員／京都府工芸美術作家協会会員
白河 英治

●第1金曜
13:00～15:30 4/3から
●17,160円(6か月/6回)



陶芸吉向焼

(講師)吉向松月窯
吉向 そう斎
吉向 松月

●第1・3月曜
13:00～15:00
4/6から
●33,000円
(6か月/12回)



仏像彫刻入門

あさば仏教美術工房彫刻部主任
石井 圭

あさば仏教美術工房
高星 圭介

●第2・4土曜
10:30～13:30 4/11から
●41,184円(6か月/12回)



はじめての 仏像彫刻

佛師
櫻井 琮夕

●第2・4月曜
15:30～18:30
4/13から
●38,544円
(6か月/12回)



現地講座

※交通費・入館料などは別(現地集合、現地解散の講座です。)

誰にも教えたくない京の寺

旅行ペンクラブ会員
小嶋 忠良

●第4土曜
13:00～16:00
4/25から
●13,750円
(6か月/5回)



花の杜寺を歩く

フリーライター
楽 みゆう

●指定水曜
10:00～16:00
4/1から
●13,200円
(6か月/4回)



森林浴ウォーキング

地球遊歩の会ディレクター
浜 裕夫

●第1木曜
10:00～15:00
4/2から
●第2土曜
10:30～16:00
4/11から
●各19,800円
(6か月/6回)



京の隠れ社寺と甘味処

「京都の旅らくたび」講師
谷口 真由美 森 明子



●第1水曜 13:00～15:00 4/1から
●23,100円(6か月/6回)

花暦小さな旅

旅行ペンクラブ会員／フリーアナウンサー
木村 真弓



●指定火曜
13:00～16:00 4/21から
●14,850円(6か月/5回)

奈良ぶらり

「深」発見

編集者／
武庫川女子大学非常勤講師
倉橋 みどり

●第3火曜
13:00～16:00 4/21から
●13,750円(6か月/5回)



日本庭園の美を訪ねて

作家 重森 千青



●第2木曜
13:30～15:30 4/9から
●11,000円(6か月/4回)

京都・女性のための癒し時間

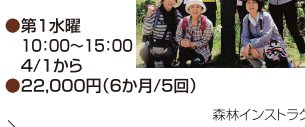
京都癒しの旅 代表 下戸 真由美
コーディネーター 安藤 加恵



●第4木曜
13:00～15:00 4/9から
●16,500円(6か月/6回)

ゆったり 健康山歩き

森林インストラクター 木下 武紀



●第1水曜
10:00～15:00
4/1から
●22,000円(6か月/5回)

オモシロ体験 大人の町歩き

大阪文学振興会会員 岡本 信子

●第4火曜
13:00～15:00
4/28から
●16,500円(6か月/6回)



関西「旬」な美味探訪

フードライター
団田 芳子

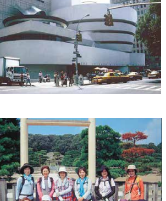
●第3水曜
13:00～14:30
4/15から
●17,820円(6か月/6回)



美術館散歩

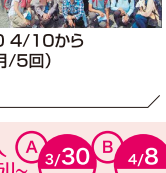
BBプラザ美術館顧問 坂上 義太郎

●第2金曜
13:30～15:30
4/10から
●17,820円
(6か月/6回)



女性のための ゆったり ハイキング

●第2金曜
10:00～15:00 4/10から
●22,000円(6か月/5回)



外国語

※テキスト代などは別

気軽に楽しく英会話

佐藤 妙

●第1・3火曜
10:10～11:20
4/7から
●30,228円(6か月/12回)



やさしい英語の玉手箱～入門～

大阪府特別非常勤講師／英語通訳
ロビンソン グミ

●第2・4月曜
10:20～11:20
4/13から
●29,040円(6か月/11回)



中学英語で通訳にチャレンジ!

大阪大学名誉教授
高村 博正

●第2月曜
11:30～12:30
4/13から
●15,840円(6か月/6回)



楽しく学ぶ韓国語 初級

司法通訳／翻訳士／
ラジオパーソナリティ
巖 美鈴

●第1・2・4水曜
10:10～11:20
4/1から
●21,120円(3か月/8回)



韓国語会話力アップ 中上級

●毎週水曜 11:30～12:40 4/1から
●29,040円(3か月/11回)

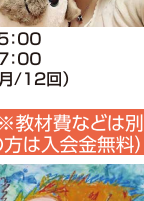


中国語 ことばから文化へ

～楽しく中国を知りましょう～

関西外国語大学
孔子学院教員
盛 苡甄

●第2・4日曜
4/12から
[入門]13:00～15:00
[初級]15:30～17:00
●各31,680円(6か月/12回)



こども講座

※教材費などは別
(※中学生以下の方は入会金無料)

こども美術

ビノキオ子ども美術教室主宰 奥田 崇美子 奥田 式恵
～幼稚園～