

NHKカルチャー

夏の講座案内

NHK文化センター 京阪守口教室

お申し込み・お問い合わせ(ホームページ、窓口でも受付しております。)

06-6991-1112



現地 京都とパン屋の物語

京都のパン屋を撮り続ける写真家が、地元で愛されるパン屋さんの歴史やお店の特徴をご紹介します。パン職人さんとの会話や試食も交え、奥深い魅力に触れましょう。

~円町 グランプリ金賞カレーパンからベーグル専門店まで~

●13:30~16:00
●[会員]3,740円 [一般]4,400円
●教材費 1,500円

~西陣あの人気1号店から大正創業の製パン所まで~

●13:00~16:00
●[会員]3,740円 [一般]4,400円
●教材費 1,001円

写真家 田村 泰雅

私も両親もハッピーな空間に『実家』のお片づけセミナー

お片づけ習慣化コンサルタント® 西崎 彩智

ご両親が元気に暮らすために必要なお片づけ方法をお伝えします。一人で抱え込まず、みんなで乗り越えいきましょう!

●15:00~16:30
●[会員]2,981円 [一般]3,663円



~小さな幸せを見つける~ 京都癒しの旅

京都癒しの旅 下戸 真由美 安藤 加恵

京都の街を歩いていると、日常にも幸せがたくさんあることに気づきます。物事の捉え方が変わると人生が豊かになることとお伝えします。

●13:30~15:00
●[会員]2,750円 [一般]3,432円

熊野の歩き方

熊野コーディネート 中山 美穂

熊野古道のコース選び、おすすめスポット等、歩き方&楽しみ方ををご紹介します。熊野をこよなく愛する講師がご案内します。

●13:30~15:00
●[会員]2,750円 [一般]3,432円

新 聖書入門

京都産業大学名誉教授 笠井 恵二

永遠のベストセラー『聖書』とはどのような書物なのか、その成立と歴史からわかりやすく説明します。

●第1土曜 15:30~17:00 7/1から
●8,580円(3ヵ月/3回)

新 てまり工艺

日本てまりの会 教授 島崎 深雪

伝統的な文様だけでなく、球面をいくつもの幾何学模様で分割することによって、様々な模様が浮かび上がります。

●第1土曜 15:00~17:00 7/5から
●8,580円(3ヵ月/3回)

筆ペンはがき絵 ~暑中見舞い~

硯書法学院院长/書画家 林田 暁径 硯書法学院 講師 小倉 達昂

はがきカラー筆ペンを使用してかわいらしい『金魚』の暑中見舞いを描きます。

●10:20~12:20
●[会員・一般とも]2,860円
●教材費 500円

伝筆で『夏』の挨拶を描こう

一般社団法人伝筆協会認定講師 服部 寿美子

カラフルな筆ペンで暑中見舞いや夏の風物詩を描いてみませんか?手書きの『夏』をお届けしましょう!

●10:30~12:00
●[会員]2,519円 [一般]3,212円 (教材費 1,100円)

水彩ガッシュ画 ~小さいサイズに描くバラ~

ガッシュ画協会 船本 礼子

不透明水彩画の具ガッシュを使い、水彩画のバリエーションを楽しみます。

●15:30~17:30
●[会員・一般とも]2,860円 (教材費 500円)

和のイラスト ~宇治金時~

和のイラストレーター 一般社団法人和のイラスト協会代表理事 鮎裕

かき氷にあんと抹茶のシロップ。運筆など基本を学びながら冷たい和風デザートを描きましょう。

●13:00~15:00
●[会員・一般とも]2,860円
●教材費 500円

がまぐちレッスン ~お財布とリボンポーチ~

雑貨屋Beans認定講師 所伸 根 孝二

手のひらサイズのお財布、またはリボンポーチを手作りしましょう。

●10:30~12:30
●[会員]2,519円 [一般]3,212円
●教材費 [お財布]1,760円 [リボンポーチ]2,640円

手ぬくいポーチ

約30種類もの季節の手ぬぐいから好きな柄を選んでパリッと仕上げましょう。

●13:30~16:30
●[会員]2,750円 [一般]3,432円
●教材費 3,300円

正しい姿勢で美しく歩こう

(有)スタジオKikiインストラクター Miki

正しい姿勢と歩き方をマスターして、身体の歪みや痛みを軽減し、健康増進、美容アップを図ります。

●18:40~20:00
●[会員・一般とも]2,519円

顔ヨガで表情美人

顔ヨガ講師 田中 雅子

表情筋の正しい使い方を学んで、表情美人を目指しましょう。顔を動かさず気持ちも前向きになりますよ。

●A 10:30~11:50 ●13:00~14:20
●B 各[会員]3,432円 [一般]4,125円

たのしい短歌 ~31文字を味わう~

歌人 染野 太朗

新旧問わず歌人数名とその短歌を取り上げ鑑賞し、様々なテーマに沿いながら、短歌を作りましょう。

●第4土曜 13:00~15:00 7/22から
●10,296円(3ヵ月/3回)

たのしい俳句

ホトギス同人 山崎 貴子

自然に触れて、見たまま感じたままを俳句にしてみましょう。季節の話や名句も鑑賞します。

●第3水曜 13:00~15:00 7/19から
●8,580円(3ヵ月/3回)

はがき書画

(監修)日本はがき書画協会会長 八田 香園 (講師)日本はがき書画協会本部講師 安藤 暢子

一枚の『はがき』に四季折々の花や野菜などを描き、美しい言葉を入れます。

●第4火曜 13:00~15:00 7/25から
●7,557円(3ヵ月/3回)

日曜フォト散歩(教室・現地)

フォトグラファー 喜屋武 愛子

屋外での撮影と教室での講評を月1回ずつ行います。カメラの使い方、撮影の基礎や技術を楽しみながら学べます。

●第2・4日曜 10:30~12:30 7/9から
●1,500円(3ヵ月/6回)

骨盤ヨガ

ヨガインストラクター 船山 紀美花

骨盤周りの筋肉にアプローチしてトレーニングを行い、骨盤底筋を鍛え、体の不調を改善していきます。

●第1・3水曜 15:30~16:30 7/5から
●15,840円(3ヵ月/6回)

健康寿命を延ばす歩き方

健康運動指導士 土井 龍雄

足腰に無理のない歩き方やストレッチ、筋トレを学んで歩行機能を維持し、健康寿命を延ばしましょう。

●第3土曜 13:00~14:30 7/15から
●8,943円(3ヵ月/3回)

新 木版画

版画家 黒木 美希

日本の伝統木版画は世界に誇れる芸術です。個別指導を取り入れ、伝統技法による基礎技法から現代木版画にも対応できる応用技法まで幅広い表現の習得を目指します。

●第3金曜 10:30~12:30 7/21から
●8,580円(3ヵ月/3回)

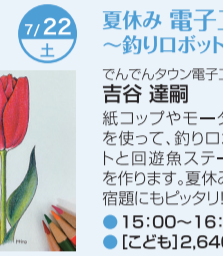


夏休み こども色工筆習字教室

こども工筆主宰 宮田 広子

ポストカードサイズのかわいいチューリップを塗ります。画材は全て貸し出します。

●10:30~11:30
●[子ども]2,640円

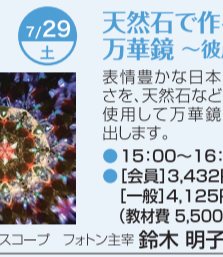


夏休み 電子工作 ~釣りロボット~

でんでんタウン電子工作教室指導員 吉谷 達嗣

紙コップやモーターを使って、釣りロボットと回遊魚ステジを作ります。夏休みの宿題にもピッタリ!

●15:00~16:30
●[子ども]2,640円 ●教材費 1,112円



夏休み 十二星座石の万華鏡づくり

守護石、星座石をメインに自分だけのオリジナル万華鏡を作ります。

●15:30~17:00
●[子ども]2,640円
●[会員親子]2,981円 [一般親子]3,663円
●教材費 2,300円



真珠屋さんに習うパールアクセサリー

KOBE パールコレクション代表 所伸 根 孝二

様々なデザインと素材の中からサイズ、長さ、色を自分流にアレンジし、お手入れや糸替えなども学びます。

●13:00~15:00
●[会員]2,750円 [一般]3,432円 (教材費 2,750円~4,400円程度)



はじめて編む布ぞうり

雑貨屋Beans代表 小豆 美佐

カラフル綿ニットを使って編みましょう。椅子に座って簡単に編めます。

●13:00~15:00
●[会員]2,519円 [一般]3,212円
●教材費 2,750円

10歳若返る、美姿勢ウォーキング

姿勢改善アドバイザー/足元マスター 細野 玲子

いくつになっても歩ける身体作りのためエクササイズをお伝えします。身体の不調が改善し、老け見えにもさよならできます。

●13:00~14:30
●[会員]3,091円 [一般]3,784円

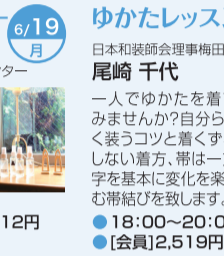


アロマで天然虫よけスプレー 虫刺され用ジェル作り

(公社)AEA認定アロマイニストラクター 安井 志伸

化学物質成分なしの天然の植物の恵み『精油』アロマを使用して、虫対策グッズを作りましょう!

●10:30~12:30
●[会員]2,519円 [一般]3,212円
●教材費 2,200円



ゆかたレッスン

日本和装理事会梅田支部長 尾崎 千代

一人てゆかたを着てみませんか?自分らしく装うコツと着くれない着方、帯は一文字を基本に変化を楽しむ帯結びを致します。

●18:00~20:00
●[会員]2,519円 [一般]3,212円



つまみ細工 ~あじさいの花~

文楽人形花細師 糸井 麻

小さい布をつまんで花蝶などを作ります。紫陽花でプロアジサイの雛(かんざし)に仕上げます。

●15:30~18:00
●[会員・一般とも]2,981円
●教材費 2,300円



苔で作る癒しの森

Moss Forest 泉 大湖

ガラス瓶に苔と石や土などを合わせて自然の景色やオリジナル風景を作ります。

●10:30~12:30
●[会員]2,288円 [一般]12,981円
●教材費 3,500円



梅しごと

梅シロップ、梅味噌、梅ジャムを仕込みます。香りや酸味が暑い夏を元気に過ごしましょう。

●10:30~12:30
●[会員]2,750円 [一般]3,432円
●教材費 2,200円



柚子胡椒と柑橘ボン酢

柚子胡椒は青柚子と青唐辛子、ボン酢は柚子やすだち、カボスなどをミックスします。フレッシュな香り、美味しさをお楽しみください。

●10:30~12:30
●[会員]2,750円 [一般]3,432円
●教材費 2,200円



かんたんヨガで胃腸を元気に!

全米ヨガアライアンスRYT200インストラクター 大西 鈴子

効果的な呼吸とポーズで、消化器官を優しく刺激して、夏バテを防ぎましょう。

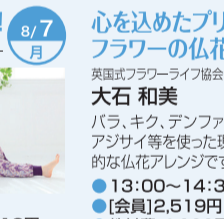
●10:30~11:30
●[会員]2,519円 [一般]3,212円

心を入れたプリザーブドフラワーの仏花アレンジ

英国式フラワーライフ協会代表 大石 和美

バラ、キク、デンファレ、アジサイ等を使った現代的な仏花アレンジです。

●13:00~14:30
●[会員]2,519円 [一般]3,212円
●教材費 4,620円



電話で予約 (先着順) 電話番号とお名前をお知らせください。 ※直接窓口でもお申し込みできます。

受講手続き (入金) 予約後10日以内に受講手続(入金)してください。

スマートフォン・携帯用のサイトはこちら! QRコード

〒570-8558 大阪府守口市河原町8番3号

受付時間 10:00~18:00 (日曜は16:00まで) 休業日: 8/11(祝・金)~8/16(水)

※初めての方は入金が必要ですが、**入会金 5,500円(税込)**【学生の方は1,650円(税込)】 ※会員以外の方も一般料金で受講できる講座もあります(教材費などは別途)

京阪百貨店外商・友の会、e-kenet VISA カード会員様は **入会金 半額!**

70歳以上の方、中学生以下の方 **入会金 無料!**

アクセスも便利! 京阪守口市駅と直結!

京阪百貨店 守口市駅前

地下鉄守口市駅

至大塚 守口市駅前

至京橋 守口市駅前

至エナジーホール 守口市駅前

ホテルアコーラ 大阪守口市

守口市市民体育館

24時間 Web申込 NHKカルチャー 京阪守口 検索

京阪百貨店駐車料金 受講日は3時間、当日レシートのご提示でさらに2時間

最長 5時間 無料

各教室の全講座詳細はHPでご覧いただけます

梅田教室 | 京都教室 | 神戸教室 | 西宮ガーデンズ教室

Handicraft & Art classes table with columns: Course Name, Instructor, Start Date/Time, Start/End Dates, Fee.

Health & Dance classes table with columns: Course Name, Instructor, Start Date/Time, Start/End Dates, Fee.

Foreign Language classes table with columns: Course Name, Instructor, Start Date/Time, Start/End Dates, Fee.

Music & Dance classes table with columns: Course Name, Instructor, Start Date/Time, Start/End Dates, Fee.

Local Lecture table with columns: Course Name, Instructor, Start Date/Time, Start/End Dates, Fee.

Calligraphy classes table with columns: Course Name, Instructor, Start Date/Time, Start/End Dates, Fee.

Painting & Camera classes table with columns: Course Name, Instructor, Start Date/Time, Start/End Dates, Fee.

Flower Arrangement & Gardening classes table with columns: Course Name, Instructor, Start Date/Time, Start/End Dates, Fee.

Education & Literature classes table with columns: Course Name, Instructor, Start Date/Time, Start/End Dates, Fee.

Children's Classes table with columns: Course Name, Instructor, Start Date/Time, Start/End Dates, Fee.

講座を1回分ぜんぶ! みるつと無料見学 キャンペーン 7月上旬まで開催 今すぐチェック!

受講規約抜粋 (お申し込みの際には必ず受講規約本文をご確認ください。)
●初めて受講する方はご希望の講座を予約の上、受講の申し込みと同時に入会を...
●ほとんどの講座は見学でき、講座によっては体験受講ができます。
●窓口での現金、クレジットカードでのお支払いのほか、コンビニ振込、郵便振込がご利用いただけます。