



# NHK文化センター京都教室



受付開始

2月21日(木)  
9:30から

# 075-254-8701

受付時間 月～金曜日 9:30～19:00 土曜日 9:30～18:00 日曜日 9:30～16:30 休業日 4/29(月)～5/5(日)、8/12(月)～8/16(金)

ホームページからお申込みできます!  
NHKカルチャー京都 検索

## 『まんぷく』の魅力と「朝ドラ」の舞台裏

俳優 大谷 亮平  
NHK大阪放送局プロデューサー 堀之内 礼二郎

小野塚真一役で好演の大谷亮平さんが登場!ドラマに込められた思いや制作の舞台裏、ロケ中のこぼれ話などを制作者と共にたっぷりご紹介いたします。



■3/31(日) 14:00～15:30  
■(会員)3,300円 (一般)3,900円  
会場:中央電気倶楽部(大阪市北区堂島浜)

## フィギュアスケートを彩る衣装

衣装デザイナー 伊藤 聡美

フィギュアスケートの衣装製作について、デザインのインプット/アウトプットから完成までのプロセスをお話いたします。



■5/12(日) 14:30～16:00  
■(会員)3,369円 (一般)4,050円 (学生)1,684円

## 初めての「新喜劇」に挑戦!

人材活性プロデューサー(元吉本興業プロデューサー) 大谷 由里子

新喜劇を道具として「対人コミュニケーション」や「チームビルディング」を学ぶプログラムです。

■場所: NHK文化センター梅田教室  
■第2日曜 13:30～16:30  
4/14から10/13まで、9/7(土)は発表会  
■6回(会員)95,000円(一般)98,000円(発表会代を含む)  
体験講座 ※同時開催  
■4/14(日) 13:30～16:30(会員)一般1,000円

## 自分をいちばん幸せにする生き方

作家、心理学者 加藤 諦三

本当に幸せになるためにはどう考え、どう行動したらよいか、悩みの本質をひも解きます。



■3/31(日) 15:00～16:30  
■(会員)3,931円(一般)4,611円

## 町田康が語る創作論

作家 町田 康

昨年、映画「パンク侍、斬られて候」が大きな話題となった町田さんに、作品づくりへの想いをお話いただけます。



■4/13(土) 13:00～14:30  
■(会員)3,369円(一般)4,050円

## 宗教はなぜ必要なのか

花園大学教授 佐々木 閑

人類の特性の一つが「宗教を信じる」行動です。なぜ人は宗教を信じるのか、多角的に考察し釈迦がつくった仏教の本義を明らかにします。



■3/10(日) 14:00～15:30  
■(会員)3,034円(一般)3,715円

## 新 育郎先生の知る楽しみ①

立命館大学国際平和ミュージアム名誉館長 安斎 育郎

詐欺、超常現象、霊、マジック...身の回りに潜む様々な謎について博識で温かい語り育郎先生と共に楽しく深く考えます。



■第2月曜 13:30～15:00 4/8から  
■6回(会員)18,208円

## ふしぎな日本経済

同志社大学教授 浜 矩子

人手不足なのに賃金が上がらないように、これまでにない状況の日本経済。謎を解き明かします。



■4/11(木) 13:00～14:30  
■(会員)2,926円(一般)3,596円

## 白洲正子の愛した京都

文筆家 白洲 信哉

骨董、食、芸能、足しげく京都を旅した白洲正子。孫である講師が考える、彼女の美の確信とは。

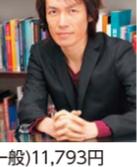


■4/13(土) 13:00～14:30  
■(会員)3,034円(一般)3,715円

## 新 基本から本格的に学べるタロット

占い研究家 伊泉 龍一

タロット・カードの絵の詳しい解説から実際の占い方まで学びます。驚くべき未知の世界を感じましょう。



■4/9,5/14,6/11(火) 19:00～20:30  
■3回(会員)10,108円(一般)11,793円

## J.R.R.トールキンのファンタジー世界Vol.2

信州大学人文学部 教授 エルフ語研究者 伊藤 壘

映画「ホビット」全6部作の字幕・吹替監修を務めた伊藤先生が、作者トールキンのファンタジー論を楽しく語る講座第2弾。



■3/23(土) 13:30～15:00  
■(会員)3,715円(一般)4,384円

## 春の“まのあたり”句会

坪内 稔典、名村 早智子、前田 攝子、浅井 陽子

プロの句会を「目の当たり」にして選句・句評を学ぶ俳句エンターテインメント!後半は皆様からの投句の選評も行います。



■4/28(日) 14:00～17:00  
■(会員)3,369円(一般)4,050円

## 90分で声がかわる!

音楽家「ピジヴォイストレーナー」 秋竹 朋子

超絶対音感を持つカリスマ講師が、呼吸・発声、発音、滑舌をポイントに、あなたに合った「声質」へ導きます。



■6/15(土) 10:00～11:30  
■(会員)3,931円(一般)4,611円

## 耳鼻咽喉科の専門医が本音で語る「鼻の病気」

神鋼記念病院 耳鼻咽喉科 科長 浦長瀬 昌宏

花粉症の代表的な病気の「アレルギー性鼻炎」や、ちくのうとして知られる「副鼻腔炎」等の病気について、わかりやすく解説します。



■5/25(土) 13:30～15:00  
■(会員)2,926円(一般)3,596円

## 目元が変わると人生が動き出す!

目元プロデューサー 垣内 綾子

「あの、美人だよ」の近道をご案内。お一人ずつ、貴女のポテンシャルを120%引き出す目元診断つきです。



■5/18(土) 14:30～16:00  
■(会員)3,369円(一般)4,050円

## 京の美を訪ねる 對龍山荘 特別公開講座

對龍山荘館長 小川 史朗 庭師 加藤 武史

ガイドブックに一切載らない、南禅寺界隈の別荘群。その中でも最高傑作の別荘として名高い對龍山荘。通常公開されていない對龍山荘の建物と庭園をご案内します。



■4/1(月)、2(火)、3(水)、5/27(月)、28(火)、29(水) 各9:50～11:30  
■各(会員)7,560円(一般)8,640円

## 植治の庭～日本庭園の“美”と“心”を語る～

植治次期12代 小川 勝章

無鄰菴を作庭した七代目小川治兵衛。その名を受継ぐ講師が、先人の手掛けた庭園や、次代へ繋げる取り組みをお話します。



■5/11(土) 13:00～14:30  
■(会員)3,369円(一般)4,050円

## 「お母さん」は食医

～食生活の変化で子供の体に異変が～ 市橋クリニック理事長 市橋 研一

肉食や小麦食の増加で、子供の血管の発育などに影響が出ています。健全な食生活をお伝えします。



■4/21(日) 10:30～12:00  
■(会員)2,926円(一般)3,596円

## みんなで歌い、明日へつなげよう!

復興支援ソング「花は咲く」

3/11(月)午後2時46分、東日本大震災発生時刻に合わせて、復興支援ソング「花は咲く」を全国の教室で同時に合唱し、2018年の被災地へも合わせて思いを寄せましょう。※その模様は、NHKの放送やHPで紹介することがありますのでご了承ください。



■合唱指導者 佐伯 由、ピアニスト 村上 果  
■3/11(月) 13:30～15:00  
■参加無料 ※お電話でお申し込みください。

## 新 天皇をめぐる国宝～絵画・彫刻～

神戸大学大学院人文学部准教授 増記 隆介

約1100点ある国宝の中から、天皇ゆかりの国宝を解説。日本美術から歴史の一端を垣間見ます。



■第1土曜 15:30～17:00 4/6から  
■6回(会員)17,560円

## 新 伊勢物語を読む

歌人、現代歌人集理事長 林 和清

在原業平の歌を中心に、「愛」のさまざまな物語が描かれた平安貴族の「みやび」の世界を味わいましょう。



■第4火曜 11:00～12:30 4/23から  
■6回(会員)16,848円

## 新 日本建築の伝承と歴史

京都美術工芸大学准教授 井上 年和

古来から受け継がれてきた日本建築の特徴やその文化的背景について現地見学を交え解説します。



■第3日曜 10:30～12:00 4/21から  
■6回(会員)16,848円

## 新 落語に親しむ

落語家 桂 よね吉

「ちりとてちん」の万葉亭柳屋役を務めた桂よね吉が、落語の歴史からこぼれ話までご紹介。小断や短い落語にも挑戦していきます。



■3/21(木) 18:30～20:30 4/11から  
■12回(会員)35,121円

## 新 やさしい楽典入門～リズム編～

宝塚音楽学校講師、ピアニスト 宮崎 剛

音楽のしくみをさまざまな視点からやさしく解説する講座です。今回は「リズム」にスポットをあて、楽譜を解説します。



■第3木曜 14:00～15:20 5/16から  
■4回(会員)11,707円  
体験 ■3/21(木) 14:00～15:20  
■(会員)一般2,926円

## 生演奏でバッハを

～ゴルトベルク変奏曲①②～ ピアニスト、京都市立芸術大学講師 河野 美砂子

稀代の名曲・全30変奏曲を毎回数曲ずつ解説、演奏。時代背景や、バッハの他ジャンル曲の魅力も紹介。



■① 4/27(土) [主題+第1～5変奏]  
■② 6/22(土) [第6～10変奏]  
■各13:30～15:00  
■各(会員)2,808円(一般)3,488円

## 新 『歎異抄』に聞く

浄土真宗本願寺派総合研究所研究員 塚本 一真

時代を越えて生き続ける親鸞聖人の言葉「歎異抄」を一つ一つじっくりと味わっていきます。



■第2火曜 10:30～12:00 4/9から  
■6回(会員)17,560円

## 新 横軸で見る世界の歴史

岐阜大学名誉教授 小澤 克彦

一般に歴史は「縦軸」で見られますが、今回「ある時代、世界全体はどうなっていた」という「横軸」の視点で世界を見直します。



■第1日曜 10:30～12:00 4/5から  
■6回(会員)17,560円

## 新 ハプスブルク史入門

神戸大学名誉教授 大津留 厚

個性豊かなハプスブルク家の人々を取りあげながら、ハプスブルク帝国の歴史をわかりやすく解説します。



■第4水曜 13:30～15:30 4/25から  
■5回(会員)14,634円

## 新 おひさしぶりさん英会話

英会話を始めてみたいけど、学生時代からのブランクが長すぎて...という方のための基礎クラスです。落ちて聞き取れ、話せることを目指します!



■毎月曜 11:30～12:50 4/1から  
■11回(会員)30,888円

## 新 クロマチックハーモニカ入門

クロマチックハーモニカ奏者 木谷 悦子

自分らしい演奏ができるよう、吹き方の基本からわかりやすく指導いたします。



■第2日曜 14:00～16:00 4/12から  
■6回(会員)16,848円

## 室内楽を愉しもう!

チェリスト、東京藝術大学音楽学部教授 河野 文昭

長年室内楽演奏を重ねてきた講師が、モーツァルトとブルックナー作品をもとに、弦楽五重奏の魅力をお伝えします。



■3/30(土) 13:30～15:00  
■(会員)2,808円(一般)3,488円

## 新 枕草子を味わおう

大和大学教育学部教授 磯波 美和子

並外れた観察力と感性にあふれた「をかし」の文学と評される「枕草子」を順に味わいましょう。



■第4月曜 10:00～11:30 4/22から  
■6回(会員)17,560円

## 新 表千家～楽しいお茶のお稽古～

(監修) 千宗左 (講師) 表千家教授 大室 瑞恵 表千家講師 保庭 桂子、手塚 博子

楽しくお茶のお稽古をしていただきますよう、お抹茶のいただき方、薄茶のたて方を3名の講師が指導します。



■第1日曜 14:00～16:30 4/21から  
■6回(会員)17,560円(教材費)4,082円

## 新 四季の香遊び(香道 泉山御流)

(監修) 香道 泉山御流 嫡孫 西際 重誓 (講師) 香道 泉山御流 師範 菊山 英香

香炉の持ち方や聞き方など基本的な作法を学びます。お香を聞いて、故事や季節にあつたお話をします。



■第4水曜 13:30～15:30 4/25から  
■6回(会員)17,560円(教材費)4,801円

## 新 花のある静物～自由な画材で描く～

日本人物協会会長 川畑 太

日頃使用している画材の特徴を生かして、自由な色彩で、優しい雰囲気を感じる花のある静物画を描きましょう。



■第2水曜 15:00～18:00 4/10から  
■6回(会員)23,587円

## 新 はじめての透明水彩画

水彩画家、JWS会員 浅田 ようこ

親しみやすい水彩画を基本から丁寧に指導します。綺麗な色で果物や花を楽しく描きましょう。



■第2日曜 18:30～20:30 4/12から  
■6回(会員)22,291円

## 新 広場の賑やかさを表現してみる

水彩画家、JWS会員 赤坂 孝史

ヨーロッパの街角には付き物の広場。店舗の賑やかさを色で見せ、さらに効果的な人物の配置で表現してみましょう。



■5/26(日) 10:00～16:00  
■(会員)9,547円(一般)10,227円(教材費)200円

## 新 オムロン文化フォーラム

第332回 世界を読み解く「宗教」入門

同志社大学神学部教授 小原 克博

より豊かに柔軟に生きるため、そして人が信頼しあうために必要な宗教の世界観を解説します。



■3/3(日) 14:00～15:30  
【会場】けいはんなプラザ大会議室ナイル

## 新 第333回 「象徴のうた」と平成という時代

歌人、京都産業大学タンパノ賞動態研究所長 永田 和宏

平成最後の月、天皇の歌を通して平成という時代を考えます。



■4/6(土) 14:00～15:30  
【会場】京都市リサーチパークサイエンスホール

## 新 上方舞を楽しむ

吉村流師範 吉村 美輝和 吉村 輝子

上方舞は女性のためというイメージとして関西で特に発展してきた洗練された座敷舞の舞。扇子の持ち方など初歩からお稽古します。



■第2・4水曜 18:30～20:30 4/10から  
■12回(会員)35,121円

## 新 充実の絵画教室

新 花のある静物～自由な画材で描く～

水彩画家、JWS会員 春崎 幹太

流し込み技法で描く綺麗な空。霧吹で作る雲の表現。講師のデモを見ながら描きましょう。



■6/29(土) 13:00～17:30 ※休廊あり  
■(会員)8,769円(一般)9,439円(教材費)100円

## 新 ドラマティックに描く水彩画

～流し込み技法で描く夕焼けの空～

水彩画家、JWS会員 村上 ゆたか

春爛漫の鉄道列車を描きます。細部にこだわらず、素早く桜や菜の花を表現するテクニックをおぼえましょう! ※お昼休あり。



■4/7(日) 10:00～15:00  
■(会員)7,300円(一般)7,981円(教材費)360円 ※パネル注文の方は教材費1,335円

## 新 透明水彩で描く季節の花

～「にじみ」ほかし技法を中心に～

画家 中村 愛

透明水彩ならではの「にじみ」ほかし技法を効果的に使い季節の花を活き活きと仕上げます。



■5/26(日) 13:30～18:30  
■(会員)11,232円(一般)12,355円(教材費)1,080円

ほとんどの講座が見学(20分程度・無料)できます。体験マークの講座は体験受講ができます。ご希望の方は気軽ににお問合せください。075-254-8701

# 声楽・楽器

### コーラス倶楽部

合唱指導者 佐伯 幽  
ピアニスト 村上 果

譜面なんてまっぴらごめん!そんなあなたこそ大歓迎!さあ、皆でお腹の底から思いっきり歌いましょう!

■第2・4火曜 13:00~14:30 4/9から  
■11回(会員)28,512円

### オペラをうたおう(入門講座)

声楽家、関西二期会会員 服部 英生

「魔笛」、「フィガロの結婚」のナンバーから歌います。皆でお腹の底から思いっきり歌いましょう。

■第4月曜 12:30~14:30 4/22から  
■6回(会員)16,848円

### やさしい声楽入門

声楽家、大阪音楽大学音楽院講師 新川 和孝

歌は笑ったり感動したりする呼吸が大切です。イタリア古典歌曲を楽しく歌って声と気持ちを開放しましょう。

■第2木曜 13:30~15:00 4/11から  
■6回(会員)17,560円

### 今宵もゴスペル

ゴスペルクワイア KCJ 指揮者 仲 好美  
ピアノ伴奏 信原 真治

仲間と歌う喜びを全身で感じながら、疲れ・ストレスをゴスペルパワーで吹き飛ばしましょう!

■第1・3火曜 19:00~20:30 4/2から  
■12回(会員)32,400円

### 音楽としての口笛を楽しもう!

日本口笛音楽協会理事 山口 久志  
プロ口笛奏者 (国際大会2度優勝) 儀間 太久実

誰でも一つ一つ自由に演奏できる楽器、口笛。プロ講師の的確な指導で、楽しく素敵な演奏を増やしませんか。

■第4金曜 13:00~14:30 4/26から  
■6回(会員)15,552円

### 大人のジャズボーカル

ジャズヴォーカリスト 浅香 久志

夜のひとときを講師の粋な伴奏で、楽しくおしゃべりに歌ってみませんか。気分はジャズヴォーカリスト。

■第1・3月曜 18:30~20:00 4/1から  
■12回(会員)35,121円

### クラシックギター

ギタリスト 田中 慎

ポピュラーからクラシックまで、幅広い課題曲にチャレンジしてみましょう!

■第2・4日曜 10:00~11:00 4/14から  
■12回(会員)33,696円

### ウクレレを弾こうよ

元ビクターレコードプロデューサー ハワイアンスクール代表 衣川 祐三

疲れた時やもの寂しい時に、やさしいウクレレの音色を奏でて癒されてみませんか。

■第2・4火曜 10:00~11:30 4/9から  
■第2・4土曜 12:30~14:00 4/13から  
■各12回(会員)40,435円

### 癒しの音色 竹フルートを奏でよう

笛作家 守山 鷺声

3オクターブの音が出る竹フルートを吹いてみませんか。音楽が好きなら、楽譜が読めなくても楽しめます。

■第4金曜 13:00~15:00 4/26から  
■6回(会員)16,200円

### たのしいリコーダー!

リコーダー奏者 宝塚演奏家連盟会員 水越 美鈴

初めての方は持ち方から指導します。クラシックからポップスまで幅広く演奏しませんか。

■第1・3水曜 13:00~14:30 4/3から  
■12回(初心者)32,400円

### ブルースハーモニカ入門

ブルースハーモニカ奏者 花村 容寛

基本的な音の出し方からアドリブプレイのコツまで指導します。

■第1・3木曜 19:00~20:40 4/4から  
■12回(会員)33,696円

### オカリナ入門

オカリナ演奏家 植田 篤司

温かな音色のオカリナ。アンサンブルで様々な曲にチャレンジしましょう!

■第1・3日曜 13:30~14:30 4/14から  
■12回(会員)32,400円

講座名	講師名	曜日	時間	回数と料金
二胡を楽しむ ~悠久の音色~ 中級・経験者クラス	A 二胡奏者 韓 秋月	1・3日	13:00~14:00	各4/7~12回(会員)41,860円
	B		15:10~16:10	
いきいき楽しむ ヘルマンハーブ	A (監修)日本ヘルマニア協会会長 梶原 千沙都	1・3火	11:15~12:15	各4/2~12回(会員)35,121円
	B (講師) 長尾 都		10:00~11:00	
複音ハーモニカ教室 初級	全日本ハーモニカ連盟 理事 谷口 昌子	1・3水	10:00~12:00	4/3~12回(会員)31,104円
ジャズピアノ (40分個人レッスン)	ジャズピアニスト 岩瀬 章光	2・4火	18:15~19:00 19:45~	各4/9~6回(会員)33,696円
気分爽快! モーニングゴスペル	ゴスペルクワイア KCJ 指揮者 仲 好美 ピアノ伴奏 信原 真治	1・3土	10:30~12:00	4/6~12回(会員)32,400円
ハレルヤ!たのしくゴスペル	ゴスペルクワイア KCJ 指揮者 仲 好美 ピアノ伴奏 信原 真治	1・3土	13:00~14:30	4/6~12回(会員)32,400円

講座名	講師名	曜日	時間	回数と料金
抒情歌をうたう ~重謡・唱歌~	声楽家 佐藤 瑛杜子	2・4水	15:00~16:30	4/10~11回(会員)30,888円
世界の抒情歌	声楽家 佐藤 瑛杜子	2・4日	10:30~12:00	4/14~11回(会員)30,888円
“もっど”コーラス倶楽部	合唱指導者 佐伯 幽 ピアニスト 村上 果	毎週火	15:00~16:30	4/2~12回(会員)31,104円
童謡サロン	声楽家 深川 和美 伴奏 多久 雅三	1火	10:30~12:00	4/2~6回(会員)16,200円
女声コーラス	合唱団長 浅井 敬壹 ピアノ伴奏 村居 順子	毎週金	13:00~14:40	4/5~12回(会員)31,104円
明るく楽しくカンツォーネ!	声楽家 服部 英生	2月	13:00~15:00	4/8~6回(会員)16,848円
楽しくJAZZボーカル	JAZZヴォーカリスト 片山 恵依子	2土	15:30~17:00	4/13~6回(会員)17,560円
懐かしのポピュラー・映画音楽を歌う	講師ミュージカリスト 諏訪 あい	1・3火	13:05~14:20	4/2~11回(会員)30,888円

講座名	講師名	曜日	時間	回数と料金
男性のための懐かしのポピュラーソング ~声の高さにあわせて歌おう~	講師ミュージカリスト 諏訪 あい	2・4金	10:30~12:00	4/12~12回(会員)33,696円
シャンソン・ポピュラーソングを歌う	講師ミュージカリスト 諏訪 あい	毎週火	14:30~15:45	4/2~11回(会員)30,888円
歌謡教室 ~演歌・歌謡曲~	元NHKのど自演者 杉村 寿治	A	1・3金	4/5~12回(会員)33,696円
		B	2・4金	4/12~12回(会員)33,696円
手話で歌おう	歌手 網野 ひとみ	1水	10:30~11:45	4/3~6回(会員)16,200円
ヴォイス・ワークアウト基礎	武蔵川女子大非常勤講師 松元 佐和子	3月	10:00~11:00	4/15~6回(会員)16,200円
歌のためのヴォイストレーニング	声楽家 深川 和美 伴奏 多久 雅三	1火	13:00~15:00	4/2~6回(会員)17,560円
しゃがみ音程をとりあいのヴォイストレーニング ~もう音程には悩まない~	声楽家 福永 修子	2金	15:00~16:30	4/12~6回(会員)16,848円

## 茶道・礼法・着付

### 小笠原流礼法

~作法の基本を宗家に学ぶ~

弓馬術礼法小笠原家場三十一世宗家 小笠原 清忠  
小笠原 純子

伝統文化・礼法を暮らしに生かしてみませんか。実用的な美しい所作を指導します。

■第4金曜 13:30~15:30 4/26から  
■6回(会員)18,208円

### 茶の湯入門

~6回で客の作法を学ぶ~

表千家教授 大室 瑞恵  
表千家講師 保庭 桂子、手塚 博子

お茶を好きになって頂けますよう、わかりやすく指導致します。

■第1日曜 10:00~12:30 4/21から  
■6回(会員)17,560円 (教材費)4,082円

### 表千家

表千家教授 大室 瑞恵  
表千家講師 保庭 桂子、手塚 博子

楽しくお茶のお稽古をしていただきますよう、ご指導して参りたいと思っております。一期一会「おいしい一期のお茶を...」

■第1・2・3木曜 10:00~12:30 4/4から  
14:00~16:30 4/4から  
18:00~20:30 4/4から  
■各9回(初級)26,341円(教材費)6,123円

### 裏千家

福井 邦子  
河野 千恵子

茶道は窮屈でも堅苦しいものでもありません。繰返しの稽古で理解できるようになるでしょう。 ※月1回七事のお稽古有。

■毎月曜 10:00~12:30 4/1から  
13:30~16:30 4/1から  
17:30~20:30 4/1から  
■毎月曜 10:00~12:30 4/2から  
13:30~16:30 4/2から  
17:30~20:30 4/2から  
■各12回(会員)35,121円(教材費)8,164円

### 武者小路千家

山本 博子、玉置 雅律、野村 拓也

武者小路千家の教授による教室です。初めての方でも、経験のある方でも、お気軽においでください。

■第2・4土曜 13:30~16:30 4/13から  
■12回(会員)35,121円(教材費)8,164円

### 藪内流

(監修)藪内流家元 藪内 紹智  
(講師) 花田 恵子  
姫野 泰子  
橋口 俊之

代々西本願寺の茶道師家を勤め、古流の姿を最も保つ流派です。各人の能力・上達に応じて指導します。

■第1・3土曜 13:30~18:30 4/6から  
■12回(会員)35,121円(教材費)8,164円

### 煎茶・小川流~おいしいお茶の入れ方~

(監修)小川煎茶家元 小川 俊榮  
(講師) 長谷川 佳奈、木本 富榮

入れ方を知ると、茶味は驚くほど変わります。茶葉の違いに合わせたお手前を。立礼(椅子席)可。

■各金曜 10:00~12:30 体験、18:00~20:30 4/12から  
■各9回(会員)26,341円(教材費)6,512円

### 着付け入門

山野流皆伝 古川 幸子  
山野流奥講師 寺田 佐代子

6ヶ月で自分で着物が着られるようになります。着物と帯の無料貸出あり。

■第2・4土曜 10:00~12:00 4/13から  
■12回(会員)33,696円

## 邦楽・芸能

### しの笛

(監修)藤倉流笛家元 藤倉 名生  
(講師)藤倉流笛名取 藤倉 花生

楽器を手にしたことのない方も気軽に入門ください。経験者はより美しい音に...

■第1・3月曜 10:00~11:30 4/1から  
■6回(会員)15,552円

### 楽しい吟詠~美しい発声法~(詩吟)

詩吟吟詠家心流六段会宗嗣 佐々木 秀景

NHKFM「邦楽のひととき」・Eテレ「吟詠放送」出演の講師による吟詠講座です。

■第1・3火曜 16:00~18:00 4/2から  
■12回(会員)33,696円

### 中年から始める大人の仕舞教室

能楽師 観世流シテ方 林 宗一郎

初心者向けの演目を稽古することで心身に気を満たし、健康なからだ作りをお手伝いします。

■第3火曜 16:00~16:50 4/9から  
■6回(会員)16,200円

### はじめての日本舞踊

花柳流師範 花柳 美芸寿和

全く初めての方のための講座です。年齢を問わず、基礎と動きを楽しむ曲でお稽古致します。

■第2・4月曜 13:30~15:35 4/8から  
■第1・3金曜 18:30~20:35 4/5から  
■第2・4土曜 18:30~20:35 4/13から  
■各12回(A 初心者)33,696円 (B 推薦者)33,696円

### 謡曲

(監修)十世 片山九郎右衛門  
(講師)味方 玄、橋本 忠樹

背筋を伸ばし、大きな声で皆と一緒に謡いましょう。舞台で活躍中の講師が丁寧に指導します。(椅子席可)

■【初心者クラス】 毎水曜 15:00~15:45 4/10から  
■【経験者クラス】 毎水曜 14:10~14:55 4/10から  
■各9回(会員)27,313円

### 長唄 今藤流

長唄今藤流家元 今藤 長十郎  
講師 今藤 小希郎

初歩の方は、唄は発声、三味線はパチの持ち方から練習します。経験のある方はレベルに応じて指導します。

■第2・4水曜 16:20~20:00 4/10から  
■12回(入門・三味線)39,139円(唄)36,417円(併習)58,060円

### 落語入門

落語家 桂 米平

初心者の方でも安心して落語が演じられるよう、基礎の小噺から落語へと、徐々に稽古していきます。

■第2・4水曜 14:30~16:00 4/10から  
■12回(会員)35,121円

### 南京玉すだれ

日本南京玉すだれ協会理事、大姉範 八房 美都香

軽快なリズムにのって元気にイキイキと基本を学び、一つずつ技を増やしていきます。

■第1・5日曜 10:00~12:00 3/31から  
■第3水曜 10:00~12:00 4/17から  
■各6回(会員)17,560円

講座名	講師名	曜日	時間	回数と料金
小唄<I>	小唄唄家元 里園 志寿代	1・3金	14:00~16:20	4/5~12回(体験)32,400円(小唄)32,400円(三味)43,156円

講座名	講師名	曜日	時間	回数と料金
箏曲	生田流地唄 竹中 良子	1・3木	13:00~18:00	4/4~12回(第3)32,400円(併習)51,321円
一絃琴	一絃琴さくらさき主宰 秋山 博子	2・4火	10:00~12:00	4/9~12回(会員)32,400円

## いけばな・フラワーアレンジ・園芸

### ★池坊

華道家元池坊京都支部長 中路 喜久子

伝統ある「池坊」のいけばなで、「花の力」を感じていただき、あなたの暮らしを明るく彩ってみませんか。

■毎月曜 15:30~20:30 4/1から  
■12回(初級)28,382円(教材費)13,319円

### ★京都末生流

京都末生流家元 松本 司

家元の直接指導で、和気あいあいと花と語らう癒しのひとときを過ごしましょう。

■毎火曜 15:30~20:30 4/2から  
■11回(初級)26,017円(教材費)13,068円

### ★嵯峨御流

嵯峨御流華道芸術学院 教授 島 満南

暮らしに彩りを添える花をテーマに、大覚寺・嵯峨御流の伝承花と心経華を楽しくお稽古します。

■【昼】第1・3木曜 12:30~15:00 4/4から  
■【夜】第2・4木曜 17:30~20:30 4/11から  
■各6回(基本コース)14,191円(教材費)8,424円

### ★草月流

(監修)草月流師範会理事 矢部 桂秋  
(講師)草月流師範会理事 石走 俊桂

「あなただけが表現できる花」をいけてみませんか。どのシーンにもマッチする草月の花を是非、ご体験ください。

■毎金曜 15:30~20:30 4/5から  
■11回(初級)26,017円(教材費)15,847円

### お生花を学ぶ

第1木曜 10:00~12:00 4/4から  
3回(会員)8,780円(教材費)4,860円

### パーゼスタイル 季節を彩る花あしらい

パーゼ代表 フローリスト 浦沢 美奈

パリススタイルに、京都で育まれたシックで華やかな色彩を施すパーゼスタイルを楽しみましょう。

■第4火曜 10:00~12:00 4/23から  
■6回(会員)17,560円(教材費)32,400円

### 茶花

茶花研究家 上田 照子  
藤本 三喜子

空間との調和を大切に、山野の草花を簡素に表現します。

■第2日曜 13:30~15:30 4/14から  
■第4水曜 10:00~12:00 4/24から  
■各6回(会員)15,552円(教材費)10,044円

### 生花のレイメイキング

~季節の花をラフィアで巻くWILLスタイル~  
UMAHANA 大谷 幸生

初夏の爽やかな風にグリーンのお花がびっぴり。ラフィアを巻いて作るWILLスタイルのレイです。

■5/30(木) 18:30~20:30  
■(会員)3,369円(一般)4,050円(教材費)4,320円

### おしゃれなガーデニング

英国王立園芸協会会員 吉川 節子

日本ハンギングバスケット協会 ハンギングバスケットマスター 原田 伊都子

植え方や育て方など、上手にお手入れするためのポイントを学びます。

■第4木曜 10:00~12:00 4/25から  
3回(会員)8,424円(教材費)9,720円

### はじめてのバラ作り

ローズアドバイザー 小山内 健

美しいバラをあなたの庭で咲かせてみませんか?趣味の園芸に出演の講師が指導します。

■【午前】第1金曜 11:00~13:00 4/5から  
■【午後】第1金曜 14:00~16:00 4/5から  
■各6回(会員)18,208円

### 京のおばんざい

~次代に伝える食文化~

【会場】今井料理教室(市バス太秦北詰下車徒歩5分)

■第2・4水曜 4/10から  
11:00~14:30  
6回(会員)16,848円(教材費)9,720円

### 京友禅に親しむ

【会場】古代友禅苑(阪急「大宮」駅下車徒歩8分)

■毎火曜 4/2から  
■毎木曜 4/4から  
■毎土曜 4/6から

各13:00~16:00  
各12回(会員)31,104円

### 趣味の手織り

【会場】川島テキスタイルスクール(阪山電鉄市原駅下車徒歩10分)

■【初級】第1・3水曜 4/3から  
■【中級】第2・4水曜 4/10から  
各13:00~15:00  
各10回(会員)28,080円

### ガラス細工~トランプ玉~

【会場】Glass Studio Ark(阪急「洛西口」駅下車徒歩3分)

■(A)4/7(日)から  
■(B)4/7(日)から  
■(C)4/8(月)から  
■(D)4/6(土)から  
(A-D)10:00~12:00 (B-C)12:30~14:30  
各6回(会員)19,440円

### 陶芸

【会場】四条烏丸教室(地下鉄「四条」駅、阪急「烏丸」駅より徒歩3分)

■毎水曜 ①10:00~12:30 ②13:30~16:00 ③18:00~20:30 体験 各4/3から  
■毎日曜 ①10:00~12:30 ②13:30~16:00 体験 各4/7から 各12回(会員)37,584円

【会場】山科・近衛ヶ谷教室(阪急「山科」駅、近衛ヶ谷駅前バス停下車)

■第2・4金曜 ①10:00~13:00  
②14:00~17:00 各4/12から  
■第2・4土曜 ①10:00~13:00  
②14:00~17:00 各4/13から  
各12回(会員)37,584円

### 陶芸

【会場】京都五条坂教室(市バス「五条坂」バス停下車)

■毎木曜 13:30~16:00 4/4から  
12回(会員)37,584円  
■第1・2火曜 10:00~12:30 4/2から  
6回(会員)18,792円

ほとんどの講座が見学(20分程度・無料)ができます。体験マークの講座は体験受講ができます。

# 健康ダンス

### 健康と美は足首から!

足助体操と漢方のお話  
(監修) 足助式医療体操協会会長  
大阪万葉医学振興財団理事長、医師 中本 かよ  
(講師) 品川 静



寝ながらできる健康体操で心身を健康に! 腸を活性化し、老化防止や自律神経調整に効果的です。

■第3水曜 15:00~16:30 4/17から  
■6回(会員)17,560円 **体験**

■4/17, 5/15(水) 15:00~16:00  
■2回(会員・一般)5,853円 **体験**

講座名	講師名	曜日	時間	回数と料金
ヨガ	ヨガ指導員 佐藤 佳代子	毎週月	10:30~11:45	4/1~11回(会員)27,205円 <b>体験</b>
ヨガ~基礎コース~	ヨガ指導員 佐藤 佳代子	毎週水	13:00~14:15	4/3~11回(会員)27,205円 <b>体験</b>
やさしくヨガ	ヨガ指導員 佐藤 佳代子	1-3水	18:00~19:15	4/3~6回(会員)14,839円 <b>体験</b>
マインドフルネスで心を整える~瞑想・呼吸・身体ワーク~	心身統一合気道指導員 荒川 博元	4日	12:30~14:00	4/28~6回(会員)15,552円 <b>体験</b>
自彊術~健康体操~	自彊術普及会京都支部長 山尾 慶子	毎週木	10:30~12:00	4/4~12回(会員)31,104円 <b>体験</b>
		1-3木	12:45~14:15	4/4~9回(会員)23,328円 <b>体験</b>
気功八段錦太極拳	日本健康太極拳協会顧問 伊東 明美 (助手) 中村 令子 午後 村越 美恵子	毎週金	[午前] 10:30~12:00 [午後] 13:00~14:30	4/5~各12回(会員)31,104円 <b>体験</b>
		毎週土	18:30~20:00	4/12~12回(会員)31,104円 <b>体験</b>
気功八段錦太極拳(夜)	日本健康太極拳協会顧問 堂畑 誠	2-4金	18:30~20:00	4/12~12回(会員)31,104円 <b>体験</b>
気功八段錦太極拳(日曜)	日本健康太極拳協会顧問 和田 みなゑ	1-3日	10:30~12:00	4/7~12回(会員)31,104円 <b>体験</b>
健康合気道	心身統一合気道指導員 荒川 博元	2-4日	10:00~12:00	4/14~12回(会員)33,696円 <b>体験</b>
気楽に運動! 体のメンテナンス	健康運動指導士 三浦 恭子	2-4水	10:30~12:00	4/10~12回(会員)29,678円 <b>体験</b>
健康!スポーツ吹矢	和歌山県吹矢協会 黒田 勝明 (助手) 黒田 弘美	1-3土	18:00~20:00	4/6~6回(会員)15,552円(教材費)648円 <b>体験</b>
竹内弓美子のゴルフ体幹トレーニング	日本女子プロゴルフ協会会員 竹内 弓美子	2-4火	15:30~17:00	4/23~9回(会員)23,328円 <b>体験</b>

## はじめてのクラシックバレエ

L'Equipe du Ballet H 主宰 松村 弘美  
全く初めて、長らくお休みしていた方が対象のレベルアップを目指すクラスです。

■第1・3土曜 12:45~14:15 4/6から  
■12回(会員)31,104円 **体験**

## アロハフラ(入門)

(監修) 井上ケイ・リマニフラススタジオ主宰 井上 ケイ  
(講師) 井上ケイ・リマニフラススタジオ講師 陣心 和音  
心と音に乗って、伸びやかに動いてみませんか。身体と心に健康、美容に役立つ正しいフラを、初歩からやさしく指導します。

■第1・3木曜 10:30~11:50 4/4から  
■6回(会員)14,839円 **体験**

■3/14(木) 10:30~11:50  
■(会員・一般)2,473円 **体験**

## フロアバレエ

多田 佳代子  
バレエの動きを床に寝て行います。年齢や経験に関わらず、柔軟で美しい身体作りのために始めましょう!

■第1・3月曜 19:00~20:00 4/1から  
■12回(会員)31,104円 **体験**

## カントリーラインダンス

カントリーダンスクラブ・ブズオンライン主宰 川本 稔子  
アメリカ生まれ、ステップ中心の一人で踊るダンスです。未経験でもお気軽にどうぞ!

■第2・4土曜 14:30~16:00 4/13から  
■12回(会員)36,417円 **体験**

■第2・4火曜 13:10~14:25 4/9から  
■12回(会員)29,678円 **体験**

## たのしくヨガ

ヨガ指導員 佐藤 佳代子  
無理のないゆったりとした運動で、体だけでなく、心の面でも調和と安定を獲得しましょう。

■第1・3水曜 16:00~17:15 4/3から  
■6回(会員)14,839円 **体験**

## ゆる体操 初級

日本ゆる協会の公認ゆる体操中級指導員 荒木 孝二  
全身の力を抜き、疲労やストレスで固くなった体をやさしくゆるめて解きほぐします。

■第2・4火曜 13:10~14:25 4/9から  
■12回(会員)29,678円 **体験**

## ボディメイクピラティス

World Pilates 主宰 丹羽 裕子  
心地よく、頑張りがないのに身体が勝手に引き締まるアンチエイジングエクササイズです。

■第1・3水曜 19:30~21:00 4/3から  
■12回(会員)31,104円 **体験**

## 痛み解消! エゴスキュー体操

エゴスキュージャパン認定トレーナー 田村 摩由里  
腰痛、肩こりや体のゆがみを、簡単に自分で解消できる体操です。

■第2・4水曜 13:00~14:15 4/10から  
■第2・4水曜 14:30~15:45 4/10から  
■各12回(会員)29,678円 **体験**

■第2日曜 12:30~14:00 4/14から  
■6回(会員)16,848円 **体験**

## からだを整える"コンディショニング"

NCA協会認定 コンディショニングインストラクター 健康運動指導士 KYOKO  
癖で凝り固まった筋肉を整え、日常生活の基本動作改善に効果的な運動です。

■第1・3月曜 13:00~14:30 4/1から  
■12回(会員)31,104円 **体験**

## 官足法

官足法友の会認定講師、骨盤整体士 川上 尚美  
老廃物や毒素が溜まりやすい足を揉みほぐし、血液・リンパの循環を良くして万病を予防。赤ちゃんのような柔らかく暖かい足を目指しましょう。

■第2日曜 12:30~14:00 4/14から  
■6回(会員)16,848円 **体験**

## アロハフラ

井上ケイ・リマニフラススタジオ講師 陣心 和音  
初級・中級

■15:00~16:30 4/4~12回(会員)31,104円 **体験**

■17:00~18:30 4/6~11回(会員)28,512円 **体験**

■10:00~11:20 4/13~6回(会員)18,208円 **体験**

■13:30~14:30 4/3~12回(会員)31,104円 **体験**

■12:30~14:00 4/1~11回(会員)28,512円 **体験**

■19:45~21:00 4/2~9回(会員)23,328円 **体験**

■10:30~12:00 4/22~15回(会員)15,552円 **体験**

■18:00~19:20 4/1~12回(会員)31,104円 **体験**

■14:30~16:00 4/1~11回(会員)28,512円 **体験**

■14:40~16:10 4/7~12回(会員)31,104円 **体験**

■16:20~17:50 4/7~12回(会員)31,104円 **体験**

## 外国語

英語のレベルの目安	
入門~初級	基礎的な会話
初級~初中級	日常的なやりとり
中級	自然な表現 文法・語彙力UP
中上級~上級	フリートーク表現力UP

※同じレベルでも、内容や進度がクラスごとに異なります。  
※レベル確認のため、まずは見学(無料)または体験(要1回分の受講料)をお勧めします。  
※テキスト代など別途必要な場合があります。

## 新英会話 入門

エリザベス・ケニー  
はじめて英会話を学ぶ方に。日本語も堪能なネイティブ講師が無理のないペースで指導します。

■毎水曜 13:00~14:20 4/3から  
■11回(会員)30,888円

## 新英会話 入門

ニール・デイビッドソン  
お勤め帰りの方でも受けられる夜の入門クラスです。ベテラン講師と会話力を磨きましょう。

■毎月曜 19:40~21:00 5/13から  
■7回(会員)19,656円

## 新英会話に自信がもてる発音講座

大阪大谷大学名誉教授 高村 博正  
発音記号とルールを土台に、「正しい」英語発音を指導・実習します。数値化した時2~3倍の上達が可能です。

■第2・4水曜 15:30~17:30 4/10から  
■6回(会員)17,560円

## 表現力UP! こなれ英会話

佐藤 妙  
思うように伝えられない、はげしい経験とはオサラバ! "自分の言葉"として染み込むまで、Let's talk! talk! talk!

■毎月曜 10:00~11:20 4/1から  
■11回(会員)30,888円

## ゼロからのスタート やり直しの英会話

茅ヶ崎方式京都校代表 国際コーチ連盟会員 歳森 恵美  
英会話に自信がなかった方、ご自身のペースでやる気を持ちながら学習しましょう。

■第2・4火曜 14:30~15:50 4/9から  
■12回(会員)33,696円

## もっと話そう英会話

シェラード・H・久丹子  
あやふやな英語で誤解を招かないよう、自信を持って楽しい会話が出来るように指導します。

■毎木曜 13:00~14:20 4/4から  
■12回(会員)33,696円

## 初級英語と英会話

中島 克子  
やさしい英語から始め、英語を聞く、読む、話す力をバランスよく習得するクラスです。

■毎金曜 11:30~12:50 4/5から  
■12回(会員)32,400円

## 実年からのステップアップ英会話

山本 典子  
次レベルをあげて表現の幅を広げ、上達していくことを目指します。

■毎月曜 14:40~16:00 4/1から  
■11回(会員)33,382円

## TOEIC 730点コース

大学講師、会議通訳者 森 美恵子  
①リスニング②文法③リーディングの3本を柱に、リスニングの学習を目標とします。

■第1・3土曜 10:00~12:00 4/6から  
■6回(会員)24,948円

## 英語で伝え、味わう 四季の京菓子

和菓子研究家 木ノ下 千栄  
季節の京菓子とお抹茶を頂きながら、英語での歴史・文化の紹介表現を学びます。

■第3土曜 13:00~14:30 4/20から  
■6回(会員)20,217円(教材費)4,322円

## 英語(日本人講師)

講座名	講師名	曜日	時間	回数と料金
はじめてさんの英会話(ベーシック)	佐藤 妙	毎週月	15:30~16:50	4/1~11回(会員)30,888円
はじめてさんの英会話(ステップアップ)	佐藤 妙	毎週月	13:00~14:20	4/1~11回(会員)30,888円
脱ベージュ! のびる英会話	佐藤 妙	毎週月	11:30~12:50	4/1~11回(会員)30,888円
英会話とっさのひとこと	森 美恵子	毎週木	10:00~11:20	4/11~11回(会員)30,888円
英会話 初中級	シェラード・H・久丹子	毎週木	14:30~15:50	4/4~12回(会員)33,696円
大人のための基礎英会話II	中島 克子	毎週金	10:00~11:20	4/5~12回(会員)33,696円
たのしい英会話	中島 克子	毎週金	13:30~14:50	4/5~12回(会員)33,696円

## 英語(ネイティブ講師)

講座名	講師名	曜日	時間	回数と料金
英会話 初級	キャシー・イケ	毎週火	10:00~11:20	4/9~11回(会員)30,888円
英会話 初級	キャシー・イケ	毎週火	13:00~14:20	4/9~11回(会員)30,888円
英会話 初級	ジュディス・クランシー	毎週水	10:00~11:20	4/3~10回(会員)29,268円
英会話 初級	ジョン・ベンソン	毎週土	10:30~11:50	4/6~12回(会員)33,696円
絵本で楽しむ英会話	ヘレン・レベッカ・ティール	毎週木	11:30~12:50	4/4~12回(会員)33,696円
英会話 初中級	ニール・デイビッドソン	毎週月	18:15~19:35	4/1~7回(会員)19,656円
英会話 初中級(旅行のための)	ジュディス・クランシー	2-4日	13:30~15:00	4/14~6回(会員)17,560円
英会話 初中級(時事英語)	ジュディス・クランシー	毎週水	11:30~12:50	4/3~10回(会員)29,268円
英会話 中級	キャシー・イケ	毎週火	11:30~12:50	4/9~11回(会員)30,888円
英会話 中級	ソルタン・A・サレヒ	毎週水	19:30~20:50	4/3~12回(会員)33,696円
英会話 中級	キャシー・イケ	毎週土	14:10~15:30	4/13~11回(会員)30,888円
英会話 中上級	ジョン・ベンソン	毎週土	12:00~13:20	4/6~12回(会員)35,121円
英語で楽しむ・京都の文化	ジュディス・クランシー	毎週火	15:30~17:00	4/2~10回(会員)29,268円
World News & Discussion	ソルタン・A・サレヒ	毎週土	16:00~17:20	4/6~12回(会員)35,121円

## Kノベルズで触れる 韓国語

~現代韓国文学への招待~  
帝塚山学院大学 リベラルアーツ学部 (韓国語専攻コース) 准教授 稲川 右樹  
静かなブームを起こす韓国小説を読み込み、洗練された表現や語彙について理解を深めます。

■第1金曜 19:00~20:30 3/1から  
■7回(会員)29,937円

## やさしい韓国語

同志社大学非常勤講師、通訳・翻訳業 李 裕淑  
初歩の韓国語は学んだことがあるのが、もう少し学んで会話ができるようになりたい方のクラスです。

■第3土曜 13:30~15:00 4/20から  
■6回(会員)16,848円

## 台湾華語会話(初級)

~台湾中国語~  
通訳、翻訳家 楊 璧菁  
会話重視のレッスンで、表現方法や語彙力をゆっくり身につけます。半年~1年の学習経験者対象。

■毎水曜 10:00~11:20 4/10から  
■11回(会員)30,888円

## 新アラビア語(入門)

京都外国語大学非常勤講師 関西学院大学非常勤講師 村田 靖子  
初心者向けのアラビア語講座です。まったく何も知らなくても大丈夫。一から教えます。

■第2・4土曜 14:10~15:30 4/13から  
■12回(会員)37,972円

## 楽しいフランス語会話(中級)

オダグ・シルビー  
新聞記事を読んだり、日常の出来事を語り合いながら、語彙・文法・発音など総合的に学びます。

■毎月曜 10:00~11:20 4/1から  
■11回(会員)33,382円

## 新ラテン語入門

京都大学非常勤講師 広川 直幸  
ラテン語文献を原典で実際に読んでみる講座です。やさしめの作品を扱います。

■第1・3土曜 15:20~16:40 4/6から  
■12回(会員)36,417円

## 他国語

講座名	講師名	曜日	時間	回数と料金
英語de フランス語会話	フランク・フォコニエ	初級	18:30~19:50	4/4~9回(会員)26,341円
		初中級	17:00~18:20	4/4~9回(会員)27,313円
		中級	15:30~16:50	4/4~9回(会員)28,382円
フランス語(初級)	ブティ マーク	毎週水	19:00~20:30	4/3~11回(会員)33,382円
フランス語(初中級)	オダグ・シルビー	毎週月	11:30~12:50	4/1~11回(会員)32,194円
イタリア語(初級)	ジョヴァンニ・ガッロ	毎週木	15:30~16:50	4/4~12回(会員)35,121円
イタリア語(初中級)	ジョヴァンニ・ガッロ	毎週木	11:20~12:40	4/4~12回(会員)35,121円
ラテン語読書	広川 直幸	1-3土	13:40~15:00	4/6~12回(会員)36,417円
サンスクリット語(初級)~仏教・インド文化を英語からひもとく~	松本 峰哲	2-4金	18:30~19:50	4/12~11回(会員)33,382円
アラビア語(初級)	村田 靖子	2-4土	15:45~17:05	4/13~12回(会員)37,972円
中国語で日本を話そう(初中級)	楊 璧菁	毎週木	9:50~11:10	4/11~11回(会員)32,194円
中国語コミュニケーション(中級)	郭 富光	毎週月	19:00~20:20	4/1~11回(会員)32,194円
初歩の韓国語	李 裕淑	3土	10:30~12:00	4/20~6回(会員)16,848円

**書道** ※手本代・教材費など別途必要な場合があります。

**漢字と実用書**

日展会友  
松丸 瀧山



漢字の基礎から作品制作、実用書と個人に合わせた指導を丁寧に行います。読書雑誌「読」への出品も可能です。

■ 毎火曜 12:50～14:50 4/2から  
■ 12回 (会員) 32,400円

**漢字**

日展会友、読書法会理事  
三藤 観映



自ら魅力を感じる書を書き、習う楽しさを知っていただきます。細字・写経のお稽古も同時に行います。

■ 毎水曜 18:00～20:00 4/3から  
■ 12回 (会員) 32,400円

**生活の書**

滋賀県書道協会師範、毎日書道展会員  
前田 秀子



毛筆で文字の組み立てを理論的に丁寧に教えます。上達を目指して、内容に応じた個人指導を行います。

■ 第1・3火曜 15:30～17:30 4/2から  
■ 12回 (会員) 32,400円

**漢字・実用と楽しい書**

日展会友 西野 象山

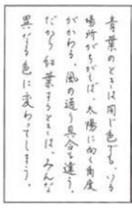


古典臨書を書風・書体にわたり幅広く習い、書法の原理を理解できるように分かり易く指導します。

■ 毎月曜 13:00～15:00 4/1から  
■ 12回 (会員) 32,400円

**日曜硬筆レッスン**

日本書写教育研究会会長  
日展作家  
木原 研石



硬筆は毛筆にない楽しさがあります。リズムカルで弾力的な運筆で美しく書けるよう学習します。

■ 第3日曜 15:00～17:00 4/21から  
■ 6回 (会員) 16,848円

**漢字 楷・行・草～日常書**

日展会員 原田 玉童  
日展会友 田中 朴清



初歩的なことから指導します。小筆(小字)から条幅まで楽しく学びます。「読」誌出品の指導もいたします。

■ 毎火曜 10:00～12:00 4/2から  
■ 12回 (会員) 32,400円 (教材費) 2,000円

**昼さりの土曜書道**

水明書道会審査員  
創玄展二科審査委員  
石飛 菁



流儀にこだわらず、自由に楽しみなながら、実力がつく書道です。持ちあじを活かしながら楽しみましょう。

■ 第1・3土曜 16:00～18:00 4/20から  
■ 12回 (会員) 32,400円

**暮らしに役立つ書道**

水明書道会審査員  
創玄展二科審査委員  
石飛 菁



お勤め帰りの方でも無理なく通える講座です。基本の筆遣い、美しい文字の書き方など目的に応じ学びます。

■ 第2・4火曜 18:00～20:00 4/9から  
■ 12回 (会員) 32,400円

**小筆で学ぶ実務書道**

日本賞状書士養成センター講師  
[A]奥野 紫芳  
[B]渡辺 雅光  
[C]遠藤 雨香



賞状、宛名、のし袋など日常に密着した美しい楷書の書き方を学びます。認定制度あり。

■ [A]第2・4火曜 18:30～20:30 4/9から  
■ [B]第2・4月曜 10:00～12:00 4/8から  
■ [C]第2・4火曜 10:00～12:00 4/9から  
■ 各11回 (会員) 29,700円

**篆刻と篆書**

日本書芸院常務理事、日本篆刻家協会常任顧問  
山下 方亨  
日本篆刻家協会理事  
大田 桂翠

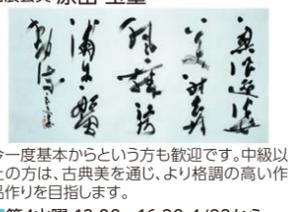


篆書の書き方と印の制作を指導します。楽しみながら印の多面的な表現を追求します。

■ 第1・3金曜 18:00～20:00 4/5から  
■ 12回 (会員) 32,400円 (教材費) 3,240円

**書・作品をたのしむ**

日展会員 原田 玉童



今一度基本からという方も歓迎です。中級以上の方は、古典美を通じ、より格調の高い作品作りを目指します。

■ 第4火曜 13:00～16:30 4/23から  
■ 6回 (会員) 25,660円 (教材費) 7,776円

**紫芳の字手紙**

現代書作家協会理事  
如月書道会主宰  
関 紫芳



薄墨と濃墨で書き分けたシンプルでお洒落な手紙です。短い言葉なのに不思議に相手の心に響きます。

■ 第4月曜 15:00～17:00 5/27から  
■ 3回 (会員) 8,424円

**京の雅・かな**

入門、経験者と一緒に「かなの美」を考える講座です。きめ細やかな指導をいたします。(予習復習あり)

**A** 日展会員 日比野 実 日展会友 土岐 妍子  
■ 第1・3水曜 10:00～12:50 4/3から  
■ 6回 (会員) 16,848円

**B** 日展会友 千田 満紀子 日展作家 阪井 政子  
■ 第2・4水曜 10:00～12:50 4/10から  
■ 6回 (会員) 16,200円

**C** 日展会員 日比野 実 日展会友 土岐 妍子 日展作家 阪井 政子  
■ 第1・3水曜 13:45～16:00 4/3から  
■ 6回 (会員) 16,848円

**D** 日展会友 土岐 妍子 日展作家 阪井 政子  
■ 第4水曜 13:45～16:00 4/24から  
■ 3回 (会員) 8,424円



**アート書**

～文字をあなたの感性でアートにしましょう～  
心書作家  
園家 文苑



書とアートを同時に習得。模倣ではなく自分らしい作品で暮らしを彩りましょう。感性も磨かれます。

■ 第1月曜 10:00～12:00 4/1から  
■ 6回 (会員) 16,848円

**やさしいペン字**

滋賀県書道協会師範  
毎日書道展会員  
前田 秀子

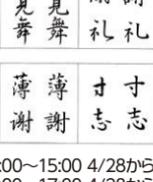


短所を直し長所を伸ばすことに重点をおき、硬筆を使って美しい文字を書く原則を学びます。

■ [A]毎水曜 15:30～17:00 4/4から  
■ [B]毎水曜 18:30～20:00 4/4から  
■ 各12回 (会員) 31,104円

**筆ペンで書く実用書**

日展作家  
木原 研石



冠婚葬祭の表書き、のし袋、はがきや封書の宛名書き、賞状の書き方などの実用書を学びます。

■ [A]第2・4日曜 13:00～15:00 4/28から  
■ [B]第2・4日曜 15:00～17:00 4/28から  
■ 各11回 (会員) 29,700円

**アルファベットカリグラフィー**

カリグラフィーズギルド会員  
徳田 千里冬



アルファベットを芸術的に表現します。美しく読みやすい字体の習得、芸術性のあるスタイルをめざします。

■ 第2・4水曜 18:20～20:20 4/10から  
■ 12回 (会員) 33,696円

講座名	講師名	曜日	時間	回数と料金
かなと実用書・初歩	日展会友 清水 悦子 日展作家 阪井 政子	1・3日	10:00～12:00	4/1～12回 (会員) 32,400円
日曜・かなと実用書	日展作家 阪井 政子	2・4日	10:00～13:00	4/14～12回 (会員) 33,696円

講座名	講師名	曜日	時間	回数と料金
書道(漢字)～基礎トレーニング～	日展作家 木原 研石	2・4日	10:00～12:00	4/28～11回 (会員) 29,700円
書芸をたのしむ～条幅の展開～	日展作家 木原 研石	1日	15:00～17:00	4/7～6回 (入門) 16,848円

講座名	講師名	曜日	時間	回数と料金
日曜書道～漢字～	A 日展作家 木原 研石 B	1・3日	10:00～12:00 13:00～15:00	各4/7～12回 (会員) 32,400円

**絵画** ※モデル代・モチーフ代など別途必要な場合があります。

**洋画(月)**

二科会理事  
黒川 彰夫



人それぞれにものに対する感じ方は異なります。独自の表現、独自の色を探してください。

■ 第1・3月曜 10:00～12:30 4/15から  
■ 10回 (会員) 30,348円

**イチから始める洋画**

～油絵を描くまで～  
二科会会員  
古保木 雄一



洋画の基本のキから勉強します。鉛筆デッサン、スケッチをじっくり学んでから水彩、油絵を描きます。

■ 第2・4日曜 13:00～16:00 4/14から  
■ 12回 (会員) 39,139円

**基礎から学ぶ鉛筆デッサン**

二紀会会員  
根垣 睦子



鉛筆の削り方や紙の裏表等、デッサンを初めて描く人の為に丁寧に指導します。

■ 第3金曜 10:00～12:00 4/19から  
■ 6回 (会員) 18,921円

**デッサン**

光風会会員  
日展会友  
鶴房 健蔵



静物や人物、風景など、対象をじっくりと観察してデッサンし、認識を深めて造形的な鋭い感覚を身につけます。

■ 第1・3金曜 15:00～17:30 4/5から  
■ 12回 (会員) 35,121円

**大津絵**

大津絵師五代目  
高橋 信介



江戸初期より親しまれ続けてきた民画「大津絵」を講師と一緒に楽しみながら描いていきます。

■ 第1・3日曜 10:00～12:00 4/7から  
■ 12回 (会員) 35,121円 (教材費) 479円

**仏画**

真福寺仏画導師範  
飯田 友子



歴史に残る文化財と同じ技法を習得し、次世代への伝承を目標とします。

■ 第1・3火曜 10:00～12:00 4/2から  
■ 12回 (会員) 37,843円

**基礎から学べる楽しい水彩画**

白日会会員 大路 誠



花・果物・人物などモチーフごとの描き方を基本から学べる教室です。

■ [A]第1・3水曜 13:00～15:00 4/3から  
■ [B]第1・3水曜 15:30～17:30 4/3から  
■ 各12回 (会員) 35,121円

**絵手紙を楽しむ**

日本絵手紙協会公認講師  
竹内 照代



心をこめて絵を描き、そこに言葉を添えて送る絵手紙。絵を描いたことがない方も大丈夫。楽しさを体験してみませんか。

■ 3/21(木) 10:30～12:00 (会員) 2,926円 (一般) 3,596円  
■ 第2・4木曜 10:00～12:00 4/11から  
■ 12回 (会員) 35,121円

**絵手紙を楽しむ(夜クラス)**

日本絵手紙協会公認講師  
竹内 照代



身近なものを描き、送る嬉しさ、それが絵手紙です。お勤め帰りや夜のほうが参加しやすい方、楽しさを味わってみませんか。

■ 4/12,5/10,6/14(金) 18:30～20:30  
■ 3回 (会員) 8,780円

**絵筆レッスン**

桜画家  
奥村 京華



手紙やはがきのほか、着せのしなどに一筆を加えて、季節の生活を楽しく彩ります。

■ 第2金曜 10:30～12:00 4/12から  
■ 6回 (会員) 16,848円

ミモザのリースを描く  
■ 3/8(金) 10:30～12:00 (会員・一般) 2,808円

**風景画スケッチの流儀**

水彩画家  
山田 久仁夫



屋外で有効な鉛筆メインの早描きから、じっくり完成させる彩色をメインとする方法までを実践、屋外の写生も予定しています。

■ 第1土曜 10:00～13:00 4/6から  
■ 6回 (会員) 29,030円

**模写で学ぶ日本画**

～中国の細密花鳥画を描く～  
日本画家  
川下 理恵



中国、宗時代に描かれた花鳥画の模写制作を通して、日本画材の扱いや彩色技法の習得を目指します。

■ 第1・3水曜 10:00～12:30 4/3から  
■ 12回 (会員) 36,417円

**おしゃれな木版画**

版画家  
本田 このみ



鮮やかな色を重ね、日常をアートに変えてみませんか。若手版画家として注目の講師が丁寧に教えます。

■ 第3日曜 10:00～12:00 4/21から  
■ 6回 (会員) 17,560円

**顔彩で描く草花絵と書**

～花めぐり露遊書(つゆしょ)～  
書家 高木 裕美子



きらり輝く書を添えて、季節のお花を顔彩で描きます。旬のお花と筆あそびの時間を一緒に。

■ 第3土曜 10:00～12:30 4/20から  
■ 6回 (会員) 20,217円 (教材費) 3,000円

**木版画**

版画家 本庄 正彦



体験では彫りと摺りを、摺ったものをご祝儀袋にしてお持ち帰りいただけます。

■ 第2・4金曜 13:30～15:30 4/12から  
■ 12回 (会員) 35,121円

**暮らしを彩る木版画**

～はがきや小物を彩る～  
竹堂堂講師  
森嶋 典子



毎月一作品仕上げます。暮らしの中に木版画を取り入れ、季節のうつろいをお楽しみ下さい。

■ 第1火曜 10:00～12:00 4/2から  
■ 6回 (会員) 20,217円

講座名	講師名	曜日	時間	回数と料金
洋画入門(火)	二科会会員 古保木 雄一	2・4火	15:00～17:30	4/9～12回 (会員) 36,417円
洋画入門(日)	二科会会員 古保木 雄一	2・4日	13:00～16:00	4/14～12回 (会員) 39,139円
絵画～表現をたのしむ～	二紀会会員 根垣 睦子	1・3金	13:00～16:00	4/5～12回 (初級) 37,843円
人物画の要点	日展会友 小柳 晟	3土	10:00～12:30	4/20～6回 (会員) 18,208円
人物専科～自由な画材で人物を描く～	日本人物画協会会長 川畑 太	2水	10:00～13:00	4/10～6回 (会員) 23,587円
洋画(火)	汎具美術協会会員 築山 長彦	毎週火	10:00～12:30	4/2～12回 (会員) 36,417円
洋画(金)	行動美術協会会員 高井 道夫	毎週金	10:00～12:30	4/5～12回 (会員) 36,417円
たのしい洋画	日展会友 小柳 晟	1日	10:00～16:00	4/7～6回 (会員) 26,956円
日曜洋画	独立美術協会会員 芝田 キク	3日	13:30～16:00	4/21～6回 (会員) 18,208円
いちから楽しむ抽象画	現代美術作家 山本 有子	1・3日	14:30～16:30	4/7～6回 (会員) 20,217円
水彩画(火)	二紀会会員 赤木 睦代	2・4火	13:30～15:30	4/9～12回 (会員) 35,121円
ゆっくり描く静物画	二紀会会員 赤木 睦代	2火	16:00～19:00	4/9～6回 (会員) 20,217円
野村重存の水彩で描く風景画レッスン	画家 野村 重存	3金	15:00～18:00	4/19～6回 (会員) 33,696円

講座名	講師名	曜日	時間	回数と料金
透明感を活かす水彩画	水彩画家、JWS会員 浅田 ようこ	2金	13:00～16:30	4/12～6回 (会員) 26,956円
ガッシュ画～美しい水彩画～	ガッシュ画会講師 船本 礼子	2・4水	15:00～17:00	4/10～11回 (会員) 32,194円
色鉛筆&水彩画～楽しい技法で作る世界～	美術家 黒田 真里	1木	13:00～15:00	4/4～6回 (会員) 17,560円
色鉛筆で描く	二紀会会員 稲垣 直樹	1・3木	10:00～12:00	4/4～12回 (会員) 35,121円
初めての鉛筆画	日展季会員、白日会会員 阪脇 郁子	1・3土	10:00～12:00	4/6～6回 (会員) 17,560円
クレヨンで簡単にきれいに描く～大人のためのクレヨン教室～	画家 吉田 瑠美	2日	14:00～16:00	4/14～3回 (会員) 8,780円
楽しく描ける、ボールペンイラスト	イラストレーター 田中 嘉代	2日	10:00～12:00	4/14～6回 (会員) 17,560円
素描(デッサン)&彩色～花・人物・風景など～	美術家 黒田 真里	1月	10:00～12:00	4/1～6回 (会員) 17,560円
水彩フラットブラッシュアート～カリグラフィー スピンオフ～	カリグラフィーズギルド会員 徳田 千里冬	3水	18:15～20:00	4/17～6回 (会員) 16,848円
植物画～自然のままに描く～	A 水彩画家 高木 唯可	1・3水	10:00～12:00	4/3～12回 (会員) 35,121円
		4水	18:00～20:00	4/24～6回 (会員) 17,560円
日本画の腕をみがこう	日展季 滝村 彩子 日展季 佐々木 真士	2・4木	13:00～15:30	4/11～12回 (会員) 36,417円 (教材費) 259円

講座名	講師名	曜日	時間	回数と料金
日本画(月)	日本画家 西 敏彦	毎週月	13:30～16:00	4/1～12回 (会員) 36,417円
日本画(金)	青塔社所属 奥谷 澄	1・3金	10:00～12:30	4/5～12回 (会員) 36,417円 (教材費) 259円
日本画(日)	日本画家 来野 あざさ	2・4日	13:00～15:30	4/14～12回 (会員) 36,417円 (教材費) 259円
水墨画(月)	日本南画院理事長 月居 和子	1・3月	13:00～15:00	4/1～11回 (会員) 32,194円
水墨画(水)	日本南画院会長 町田 泰宣 日本南画院理事長 堀江 春美	2・4水	10:00～12:00	4/10～12回 (会員) 35,121円
積穂俳画 入門	全日本積穂俳画協会師範 松浦 好穂	2火	10:30～12:30	4/9～6回 (会員) 17,560円 (教材費) 1,080円
楽しい絵手紙	日本絵手紙協会公認講師 左近 恵子	1・3火	13:30～15:30	4/2～12回 (会員) 35,121円

1 一般料金の表示がある講座は会員以外の方も受講できます。新は新しく始まる講座です。

全講座の詳細はホームページをご覧ください。

NHKカルチャー京都

検索

お申込み・お問合せは075-254-8701

# 写真

※現地撮影会がある講座もあります。  
※行き先・内容によって時間変更があります。  
※原則として雨天実施です。  
※現地までの往復交通費、入館料などは別です。

## 京の舞妓さんを写そう

写真家、日本写真家協会会員 溝縁 ひろし



本物の舞妓さんを、間近で撮影できる絶好の機会です。  
【会場】大徳寺 (イメージ)  
■4/6(土) 13:30~16:00  
■(会員)12,960円 (一般)14,040円 **現地**

## 花の宇宙を撮る~京都植物園~

写真家 吉田 信介



生き生きとした花の世界を撮ります。教室講義で習熟度をあげ、植物園で撮影します。  
※お昼休憩あり  
■4/26(金) 10:00~16:00  
■(会員)5,400円 (一般)6,048円 **体験 + 現地**

## 写心を楽しむ

写真家、日本写真家協会会員 溝縁 ひろし



日常生活の感動的な瞬間を「心」で写しましょう。初心者も大歓迎です。  
■第2・4水曜 10:00~12:00 4/10から  
■12回 (会員)33,696円 **体験 + 現地**

## 心で撮る写真

写真家、日本広告写真家協会会員 吉田 正



写真に上手下手はありません。「心」に映る情景を写真に表現する素晴らしさを体感しましょう。  
■第2土曜 13:15~15:30 4/13から  
■6回 (会員)20,217円 **体験**

## 楽しく写す京の魅力

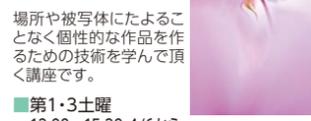
写真家、日本写真家協会会員 橋本 健次



京都の文化や景観、祭事、自然…。その魅力ある被写体を写真に収めてみませんか。  
■第2・4水曜 10:00~12:00 4/10から  
■12回 (会員)33,696円 **体験 + 現地**

## 川村写真塾

写真家 川村 高弘



場所や被写体にとらわれず個性のある作品を作るための技術を学んで頂く講座です。  
■第1・3土曜 13:00~15:30 4/6から  
■12回 (会員)33,696円 **体験 + 現地**

## “パソコンで写真編集”入門

デジタルオペレーター、アドビ認定エキスパート 福島 吾郎



デジタル写真の編集をイロハのイからはじめます。Photoshopなどの画像編集ソフトの使い方を学びます。  
■第1水曜 10:30~12:30 4/3から  
■6回 (会員)20,217円 **体験**

講座名	講師名	曜日	時間	回数と料金
やさしく楽しいカメラ教室	写真家 溝縁 ひろし	2・4水	13:30~15:30	4/10~12回 (会員)33,696円
写真(金曜日)	写真家 かじの こういち	2・4金	10:00~12:00	4/12~12回 (会員)33,696円
楽しい散歩写真~野・山・町でかきよう~	写真家 かじの こういち	1・2木	10:00~12:00	4/4~12回 (会員)33,696円
女性のための楽しい写真講座	写真家 かじの こういち	2・4土	10:00~12:00	4/13~12回 (会員)33,696円
~イチから学ぶ~ おつとめ帰りのデジタルカメラ教室	写真家 かじの こういち	2木	19:00~21:00	4/11~6回 (会員)17,560円
写真 ~京都であらゆる被写体を写し撮る~	写真家 橋本 健次	1・3金	10:00~12:00	4/5~12回 (会員)33,696円
デジタルカメラ教室	日本写真家協会会員 沖野 豊	1・4水	10:00~12:00	4/3~12回 (会員)33,696円
カメラ上達へ~さらに一歩~	日本写真家協会会員 柴田 明蘭	4火	18:30~20:30	4/23~6回 (会員)17,560円
ハニ(はに・はじめ)のペット写真教室	プロカメラマン ハニ	2土	10:15~12:15	4/13~6回 (会員)17,560円
プロが教える! おしゃれ写真の撮り方	日本広告写真家協会正会員 入交 佐紀	2日	13:30~15:30	4/14~6回 (会員)17,560円

# 手芸

※教材費など別途必要な場合があります。

## 新やさしい組紐

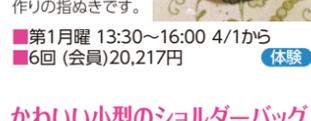
組紐・組物学会認定講師 三上 扶美子



基本から応用まで色々な組み方をマスターしましょう。自宅で再現できる手軽な道具でレッスン。  
■第2金曜 10:00~12:00 5/10から  
■5回 (会員)14,040円 (道具代)600円

## 加賀のゆびめき

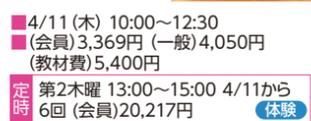
加賀ゆびめき作家 桂 富美子



加賀のゆびめきは繊細な模様と鮮やかな色合いが美しい手作り指輪です。  
■第1月曜 13:30~16:00 4/1から  
■6回 (会員)20,217円 **体験**

## かわいい小型のショルダーバッグ

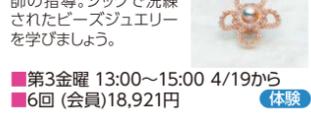
革バッグ作家 やまもと ちかひと



こだわりの素材でつくるショルダーバッグ。初めての方でもしっかりとバッグが出来ます。  
※予約時に革の色(赤・キャメル)を選択。  
■4/11(木) 10:00~12:30  
■(会員)3,369円 (一般)4,050円 (教材費)5,400円  
■第2木曜 13:00~15:00 4/11から  
■6回 (会員)20,217円 **体験**

## ビーズアートジュエリー

日本ビーズアーティスト協会会長 吉川 智子



「すでにハンドメイド」に出演する吉川智子講師の指導。シックで洗練されたビーズジュエリーを学びましょう。  
■第3金曜 13:00~15:00 4/19から  
■6回 (会員)18,921円 **体験**

## はじめてのリネビル刺繍

リネビル刺繍教室 ile d'O 主宰 大島 美保



かぎ針を使ったフランスの伝統技法の魅力や、現地で学んだ講師が少人数制でレッスン。  
■5/30(木) 15:00~17:30  
■(会員)7,527円 (一般)8,208円 (教材費)

## 趣味の香袋~かめ~

紫水苑主宰 大塚 康子



正絹の風合いを生かして、「かめ」を作ります。香りのある暮らしを楽しんでみませんか。  
■3/22,4/12,4/26(金) 10:00~12:00  
■3回 (会員)9,784円 (一般)11,793円 (教材費)3,000円

## スタンドグラスで作る春のナイトライト

スタンドグラス作家 山内 みさを



夜の足元やお部屋をほんのり明るく。コンセントに差し込んで楽しむスタンドグラスです。  
※予約時に家か鳥を選択。色はお任せになります。  
【会場】グラスアートMIMI(三条駅徒歩5分)  
■4/24,5/29(水) 各13:30~15:30  
■各(会員)2,592円 (一般)3,240円 (教材費)2,700円

## 北欧の伝統工芸ネーベルスロイド

~白樺でカゴ作り~ (監修)Bro代表 河内山 淳子



北欧に昔から伝わる、白樺の樹皮で編む伝統工芸、ネーベルスロイド。北欧の手仕事を学びませんか。  
■3/20(水) 13:00~15:00  
■(会員)3,369円 (教材費)2,500円  
■第3水曜 13:00~15:00 4/17から  
■6回 (会員)20,217円 **体験**

## トルコ伝統手芸“イーネオヤ”

アトリエSalla主宰 西村 佐和子



縫い針1本と糸だけで作るレース手芸。今回は華細な小花モチーフを編みつけたプレスレット等を作ります。  
■4/26,5/24,6/28(金) 14:00~16:00  
■3回 (会員)9,460円 (一般)11,469円 (教材費)3,600円

## かわいい刺しゅうで作る布小物

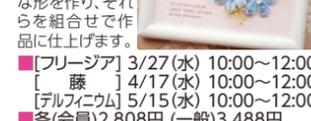
刺繍作家、イラストレーター 石井 寛子



イラストを書くような感覚で、かわいい刺繍雑貨を作ります。布小物の作り方も勉強しましょう。  
■第3土曜 10:00~12:30 4/20から  
■6回 (会員)20,217円 **体験**

## 季節を彩るペーパークイリング

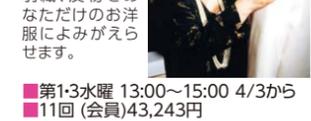
ポタニカルクイリング・ジャパン認定講師 岸 多賀子



細長い紙を専用の道具でクルクルと巻いて様々な形を作り、それらを組合せて作品に仕上げます。  
■「フリージア」3/27(水) 10:00~12:00  
■「藤」4/17(水) 10:00~12:00  
■「アルフィニウム」5/15(水) 10:00~12:00  
■各(会員)2,808円 (一般)3,488円 (教材費)1,080円

## キモノ地で作る洋服

日本の布の服 主宰 宮崎 東海



お持ちの着物や羽織、反物をあなただけのお洋服にようにみえさせます。  
■第1・3水曜 13:00~15:00 4/3から  
■11回 (会員)43,243円

## ハンカチと布の3Dアート

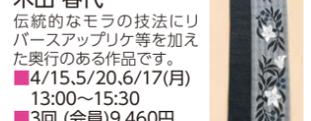
スタジオざんがむ講師 藤木 淑江



さまざまなプリント柄のハンカチや布の模様を切り抜き、重ねて立体的に仕上げた技法を学びます。  
■第1月曜 14:00~16:00 4/1から  
■6回 (会員)17,560円 **体験**

## モラアップリケのタペストリー

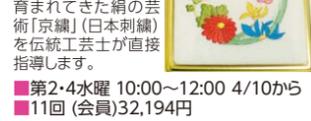
アトリエ山主宰 山本 春代



伝統的なモラの技法にリパスアップリケ等を加えた奥行きのある作品です。  
■4/15,5/20,6/17(月) 13:00~15:30  
■3回 (会員)9,460円 (一般)11,793円 (教材費)7,560円

## 京繻(日本刺繍)

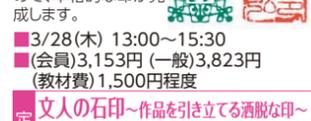
京繻伝統工芸士 稲垣 美智子 大下 明美



京都で職人技として育まれてきた絹の芸術「京繻」(日本刺繍)は伝統工芸士が直接指導します。  
■第2・4水曜 10:00~12:00 4/10から  
■11回 (一般)32,194円

## 書画や手紙に捺す落款

~講師オリジナルデザインによる石のハンコ~ 美術家 多田 文昌



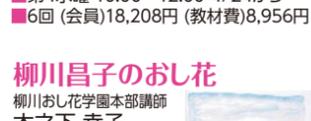
印の下書きは事前に希望をお伺いして講師がデザインします。彫る時間を十分に与えるので、本格的な印が完成します。  
■3/28(木) 13:00~15:30  
■(会員)3,153円 (一般)3,823円 (教材費)1,500円程度

## 文人の石印~作品を引き立てる洒落な印~

定時 第4木曜 13:00~15:30 4/25から 3回 (会員)9,460円 **体験**

## 金継ぎ

漆作家 佐野 暁



割れたり欠けてしまった大切な器や、記念の器やお茶碗を、再び使えるように直してみませんか。  
■第4水曜 10:00~12:00 4/24から  
■6回 (会員)18,208円 (教材費)8,956円

## 柳川昌子のおし花

柳川おし花学園本部講師 木之下 幸子 高橋 和子



簡単なおし花道具を使い、自然の色そのままの美しいおし花を作ります。  
■第4水曜 10:00~14:00 4/24から  
■6回 (基礎科)22,939円 **体験**

## つまみ細工で花かんざし

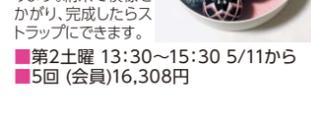
つまみかんざし作家 海野 聡美



小さな絹や縮緬などをつまんで細工する伝統工芸です。薔薇のクリップです。  
■4/14(日) 13:00~15:30  
■(会員)3,369円 (一般)4,050円 (教材費)5,940円

## はじめて作る小さな手まり

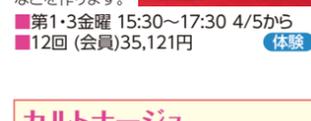
加賀手まり・加賀ゆびめき作家 木原 小夜



伝統の手まりを指先で握るサイズで作ります。糸で模様をかがり、完成したらストラップにできます。  
■第2土曜 13:30~15:30 5/11から  
■5回 (会員)16,308円

## 仕覆をつくる

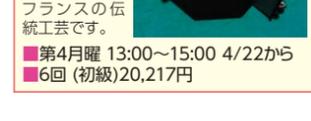
日本結び文化学会 金本 喜和子 金本 育子



茶入れや茶碗の仕覆をはじめ、出し袱紗、数寄屋袋などを作ります。  
■第1・3金曜 15:30~17:30 4/5から  
■12回 (会員)35,121円 **体験**

## カルトナージュ

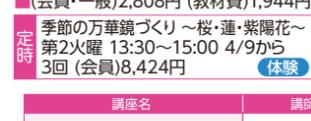
~フランス伝統工芸~ アトリエミラボ認定講師 若松 義子、岡本 和美、林 和恵



厚紙に綺麗な布や紙を貼って装飾を施し、インテリア小物や額等を作るフランスの伝統工芸です。  
■第4月曜 13:00~15:00 4/22から  
■6回 (初級)20,217円

## 誕生石の万華鏡

カレイドスコップオン主宰 鈴木 明子



オイルタイプの万華鏡を作ります。ゆつたりと動く幻想的な世界です。  
■3/12(火) 15:30~16:30  
■(会員)2,808円 (教材費)1,944円

## 季節の万華鏡づくり~桜・蓮・紫陽花~

定時 第2火曜 13:30~15:00 4/9から 3回 (会員)8,424円 **体験**

## はじめてのグルーデコ

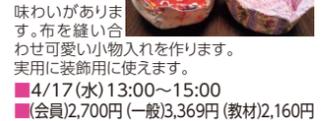
~snowdropペンダント~ JGA認定講師 Tears



スワロフスキー®・クリスタルを使い、snowdropのペンダントを作ります。  
■4/18(木) 13:00~14:30  
■(会員)2,926円 (一般)3,596円 (教材費)3,500円

## 手縫いで作る可愛い小物入れ

キルト作家 野崎 恵子



手縫いで作る作品はぬくもりと味わいがあります。布を縫い合わせ可愛い小物入れを作ります。実際に装飾品に使えます。  
■4/17(水) 13:00~15:00  
■(会員)2,700円 (一般)3,369円 (教材)2,160円

## てまり工芸

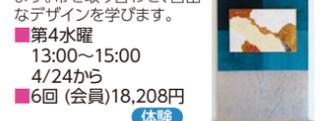
一般社団法人日本てまりの会理事 財団法人日本工芸指導協会師範 島崎 まよ



木綿糸などで作った土台のまわりに、四季の花々や幾何学模様をかがり、優美な作品を創ります。  
■第2金曜 10:00~12:30 4/12から  
■6回 (会員)18,208円

## 表装でつくる和風タペストリー

~着物地や手持ちの布を使って~ 関西創作表装協会会長 鎌田 敏輝



着物の残り布や手持ちの布を使って掛軸布飾りを作ります。布を取り合わせ、自由なデザインを学びます。  
■第4水曜 13:00~15:00 4/24から  
■6回 (会員)18,208円 **体験**

## ポピンレース

KAKOポピンレース工房 中留 美子 鷲埜 真子



織物の貴族として愛され続けているヨーロッパの伝統工芸を、基礎から学びます。  
■第1金曜 10:00~13:30 4/5から  
■5回 (初級)27,000円

講座名	講師名	曜日	時間	回数と料金
水		1・3水	10:00~12:00	4/3~12回 (会員)35,121円
モラと刺繍	中山眞美子研究所講師 米井 富子	2木	13:30~15:30	4/11~6回 (会員)17,560円
		4木	13:30~15:30	4/25~6回 (会員)17,560円
毛糸でつくるポルトガル刺繍	日本手工芸指導協会師範 老邑 智子	3月	10:00~12:00	4/15~6回 (会員)17,560円 <b>体験</b>
北欧刺繍 ~ハーダンガ刺繍など~	北欧刺繍研究家 廣岡 均子 (助手) 山路 清美	1・3火	13:00~15:00	4/2~12回 (会員)35,121円 <b>体験</b>
リボン刺しゅう	リボンアーティスト 小野 綾子	3金	13:00~15:00	4/19~6回 (会員)17,560円
ヨーロッパアンタセル	Passermentaria,Japan協会講師 木村 生子	2木	13:00~15:00	4/11~6回 (会員)18,208円 <b>体験</b>
南フランスのキルト Boutis(ブティ)	フランスブティ協会会員 山田 悦子	1火	13:30~15:30	4/2~6回 (会員)20,217円
秦泉寺由子のパッチワークキルト	秦泉寺由子パッチワーク講師 澁澤 昭子	1・3金	13:00~15:00	4/5~12回 (会員)35,121円 <b>体験</b>
キャシー中島のハワイアンキルト(木)	スタジオクラフト講師 加藤 みちよ	2木	10:00~12:00	4/11~6回 (会員)20,217円
キャシー中島のハワイアンキルト(金)	スタジオクラフト講師 永田 恵	2金	13:00~15:00	4/12~6回 (会員)20,217円
ボジャギ教室	(監修) 韓半島伝統文化研究所主宰 李 玉禮 (講師) 三澤 義子	3木	13:00~15:00	4/18~6回 (会員)17,560円 <b>体験</b>
基礎からはじめるかぎ針編みのかawaiiこもの	ニットクラフト作家 Sachiyoko*Fukao	4土	13:00~15:30	4/27~6回 (会員)18,921円 <b>体験</b>
カスパリー編み	(監修) 韓半島伝統文化研究所主宰 後藤 十史子 (講師) 井上 千代系	2火	13:30~15:30	4/9~6回 (会員)20,217円 <b>体験</b>
藤戸子のタティングレース	松田 高枝	3月	13:00~15:00	4/15~6回 (会員)17,560円 <b>体験</b>
つまみ細工	文楽人形花師 糸井 麻	1・3木	10:00~12:30	4/4~10回 (会員)31,536円

講座名	講師名	曜日	時間	回数と料金
型紙いらずの着物リメイク ~まっすぐ切ってまっすぐ縫うだけ~	Wrap Around R.主宰 松下 純子	2月	10:30~12:30	4/8~6回 (会員)16,848円
やさしい和裁	松浦和裁学院学長 松浦 やす子 山極 恵子	1・3水	12:30~14:30	4/3~12回 (会員)35,121円
創作ソーイング教室	服飾講師 上田 ミチヨ	2・4月	10:15~12:15	4/8~12回 (会員)35,121円
花結び	日本結び文化学会会員 中村 早夕理	1・3金	14:00~16:00	4/5~12回 (会員)35,121円 <b>体験</b>
ちりめん細工	(監修) 日本民芸博物館館長 井上 重義 (講師) 岩本 弘子	4木	13:00~17:00	4/25~6回 (会員)26,956円
~講から生まれた優雅な花~ 花まゆ	花形主宰 酒井 登巳子 花形本部認定講師 松宮 佳子	3木		

### くらし・趣味・美容

※教材費など別途必要な場合があります。

#### 視力向上ヨガ ~アイヨガ~

(有)スタジオkiki インストラクター  
山本ヨガ研究所認定視力向上ヨガインストラクター  
朝比奈 優

眼筋を鍛える眼球エクササイズで近視、ドライアイ、老眼、眼精疲労などの症状を和らげましょう。

■6/9(日) 10:30~12:00  
■(会員)2,592円(一般)3,261円

#### あなたも眉美人 ~眉が変われば印象ガラリ~

エンライメントメイク主宰  
吉村 薫子ほか  
人気講師があなたに感動の美眉を描く。自分で出来る眉の整え方も指導。  
【プロ仕様眉ペン付】

■[A]3/19(火) 13:30~15:30  
■[B]4/15(月) 10:00~12:00  
■各(会員・一般)3,369円

#### パーソナルカラー ~色彩+骨格診断で5~10歳若返る~

(社)日本カラー協会近畿支部長  
大石 和美

健康的で若々しく、美しく見える自分色をご提案します。講師の簡単な色彩・骨格診断があります。

■【基礎】4/12(金) 13:00~14:30  
■(会員)3,034円(一般)3,715円(教材費)200円  
■【応用】4/12(金) 15:00~16:30  
■(会員)3,596円(一般)4,276円(教材費)300円

講座名	講師名	曜日	時間	回数と料金
囲碁入門・初級	日本棋院京都本部講師 大野 鉄平	毎週水	15:30~17:30	4/3~12回(会員)31,104円
囲碁中級・上級	日本棋院京都本部講師 大野 鉄平	毎週土	13:00~15:00	4/6~11回(会員)29,700円
囲碁・有段をめざして	日本棋院京都本部講師 大野 鉄平	毎週土	15:15~17:15	4/6~11回(会員)30,888円
麻雀	A 日本麻雀連盟 横山 照子、岡本 美智子ほか助手数名	毎週月	13:30~17:00	4/1~12回(初心者実践)32,400円
	B	2・4土	13:00~16:30	4/13~6回(初心者実践)16,200円

#### 腰痛に負けない体づくり ~最新の知識と最強のセルフケアの基本~

たにや鍼灸整骨院院長  
谷山 賢治

ガンコな腰痛やしびれ。その原因がわかるかと謎のように楽になります。脳の誤解を解き、正しいストレッチやマッサージの方法を学びます。

■6/9(日) 【基礎】 13:00~14:30  
【ステップアップ】15:30~17:00  
■各(会員)2,700円(一般)3,369円

#### アロマハンドセラピスト 育成1日集中講座

英国IFPA芦屋校 緩和病棟アロマセラピスト  
佐々木 恵子

アロマの基礎、ハンドマッサージの実技を身につけます。認知症予防や介護にも活かれます。

■5/26(日) 10:00~17:00  
■(会員)19,094円(一般)20,217円(教材費)3,240円  
※修了証発行可(別途3,240円)

#### 大切な靴を一生履いていただくために プロから学ぶ正しい靴の磨き方

THE WAY THINGS GO 大阪店 store manager  
寺島 直希

靴のトラディショナルなナールから、良い靴の見分け方、道具の選び方も一緒にお伝えします。

■3/3(日)10:00~12:00  
■(会員)3,823円(一般)4,492円(教材費)1,080円

#### 外反母趾のための 足にやさしい歩き方

フットピラティスインストラクター  
吉田 朱美

外反母趾に影響を及ぼす歩き方を見直して負担を軽減。歩き方や運動法をご紹介します。健康な足で体も元気に!

■4/5,4/19,5/17(金) 15:30~17:00  
■3回(会員)9,104円(一般)11,145円

#### 高齢者施設の選び方 ~施設見学付き~

行政書士、ケアマネジャー  
坂本 貴政

医療・介護の現場を知り尽くした講師が、施設選びのポイントをお伝えします。

※見学先「ライフハウス京都曙ヶ井」

■①4/8(月) 10:00~11:40【教室講義】  
②5/12(日) 14:30~16:00【施設見学】  
■2回(会員)6,048円(一般)7,344円

#### 新 四柱推命 基礎から実占まで

NPO法人 京都・泰心会  
小林 泰明 (助講師) 真明 泰空、山崎 泰晃

運命学の帝王である四柱推命を、初歩から理解できるように簡略化し、学びます。

■第2・4木曜 10:00~11:45 4/11から  
■12回(会員)31,104円

講座名	講師名	曜日	時間	回数と料金
対話で学ぶ心理学 ~「人付き合い」を考えるレッスン~	エニアグラムファシリテーター 中関 佳子	4土	13:30~15:30	4/27~6回(会員)18,921円
傾聴療法士養成講座・前期【資格取得可】	NPO法人日本傾聴療法学会理事 松本 文男	4土	10:00~12:00	4/27~6回(会員)26,956円
正しい姿勢と歩き方 ~歩き始めるその前に~	監修(有)スタジオkiki代表 馬場 久美子、小笠原 佳世	1・3日	12:30~13:45	4/7~12回(会員)33,696円
ハーブ&アロマ・茶香草 ~120分で心身リセット~	日本アロマティック医学協会 吉田 有見、各専門講師	2火	10:00~12:00	4/9~5回(会員)15,768円
香水をつくる~調香基礎~(エコールド・パルファン)	フランス調香師協会会員 加野 久男	3火	18:45~20:15	4/16~6回(会員)16,848円

#### お灸で春の肌ケア

せんねん灸セルフケアサポーター  
レディース鍼灸あん梅院長  
川口 美佐世

4月はまだ冬の乾燥しやすい状態。お灸で、血液やリンパ液の流れがよくなり、お顔がよみがえります!

■4/9(火) 17:20~19:20  
■(会員)3,034円(一般)3,715円(教材費)2,450円

#### くらしに活かす中医学 ~未病を癒す知恵と薬膳~

国際中医師 国際中医学推掌医師  
松本 雅彦、坪田 雅子

薬膳茶や薬膳スイーツを頂きながら、今の体質に合う食べ物や季節の養生法などを学びましょう。

■第3木曜 10:00~11:30 4/18から  
■6回(会員)18,208円

#### 笑顔ひろがるマジック教室

マジシャン  
マイルド山本、マジシャン 及川 忠孝

マジックは瞬間で人の心を明るくできる魔法のコミュニケーション。貴方も今日からマジシャンです!

■第4日曜 10:00~12:00 4/21から  
■6回(会員)18,208円

講座名	講師名	曜日	時間	回数と料金
1日でマスター!ハンカチマジック	6/16(日) 10:00~12:00 (会員)2,808円(一般)3,153円			

#### 食 美と健康の宝庫! バジルハーブペネガーの美味しいヒミツ

食養生士、料理研究家  
MICHIKO

お酢を使って、野菜とフルーツ、ハーブで作るフルーティなペネガーをご紹介します。お酢の「チカラ」を知って、美しさと健康を手に入れましょう。

■5/20(月) 15:00~16:30  
■(会員)2,808円(一般)3,488円(教材費)1,000円

#### おうち薬膳 ~季節の症状と薬膳~

国際中医学薬膳師  
薬劑師 荒木 康子

薬膳理論に基づいた調味料づくりの実習を交え、薬膳の知恵を生活にとり入れましょう。

■第2木曜 13:00~15:00 5/9から  
■5回(会員)15,174円(教材費)7,781円

#### 家庭で出来る和菓子づくり ~いちご大福~

和菓子サロン一祥主宰 宮崎 泰江

苺が美味しい季節、しっとりもちもち大福で甘酸っぱい苺を包みます。手土産で喜んで頂けるよう、包み方も練習しましょう。

■3/2(土) 10:00~12:00  
■(会員)4,492円(一般)5,173円(教材費)780円

講座名	講師名	曜日	時間	回数と料金
1万人を美人に変えたメイク	エンライメントメイク主宰 吉村 薫子ほか	4水	13:00~15:00	4/24~6回(会員)20,217円
休日に楽しむワイン講座	シニアソムリエ 神田 ゆかり	4日	13:00~15:00	4/28~6回(会員)18,208円(教材費)14,904円
Enjoyワイン!	シニアソムリエ 神田 ゆかり	3金	18:30~20:30	4/19~6回(会員)18,208円(教材費)14,904円
ワインの魅力~シャンパーニュ~	日本ソムリエ協会認定ソムリエ 細谷 志朗	2水	18:30~20:30	4/10~6回(会員)18,208円(教材費)19,440円

#### 新ばばと簡単おもてなし料理

料理家、食空間コーディネーター 大橋 梨沙

お家で再現できてご家族にも喜ばれる、簡単パーティー料理とコーディネートを学びます。

会場:Lisas(リス)京都市営地下鉄丸太線五条駅2番出口より徒歩3分

■第1木曜 11:00~13:00 4/4から  
■6回(会員)16,848円

#### 老舗キムチ店“ほし山”直伝 おいしい水(ムル)キムチ

キムチのほし山 取締役 星野 明香

韓国食文化のお話を交えながら、楽しく漬けます。チヂミの試食もある盛り沢山の内容です。

■3/14(木) 13:00~15:00  
■(会員)3,034円(一般)3,715円(教材費)1,125円

#### パスタ直伝! 本格ラテアート

日本スペシャルティコーヒー協会 コーヒーマイスター  
池田 修

視覚と味覚で楽しむのが醍醐味です!一緒に「おうちパスタ」を目指しませんか? ※8名限定

■4/4,5/30,6/6(木) 13:30~15:30  
■3回(会員)9,104円(一般)10,789円(教材費)1,620円

#### 現地講座

※交通費・バス代・入館料など各自負担

#### 新 花と樹木を訪ねて

京都府立植物園名譽園長、京都府立大学客員教授  
松谷 茂

植物の発するメッセージに耳を傾けながら、季節の花や樹木を「樹木学」という視点でご案内します。

■第3木曜 13:00~15:30 4/18から  
■5回(会員)15,120円

#### 京都の魅力再発見! 京都のプロガイドと歩く散歩道

観光ガイド「京都旅屋」代表、気象予報士  
吉村 晋弥

趣深い社寺や花々など、四季の魅力にあふれる京都。プロの観光ガイドが、旬の散歩道へご案内します。

■第4金曜 13:00~15:00 4/26から  
■5回(会員)14,580円

#### 関西・ほろ酔い蔵さんぽ ~酒どころ 灘と伏見を巡る旅~

日本酒ガール、ルポ&イラストレーター  
松浦 すみれ

“酒どころに名水あり”。日本の酒どころを訪ね、酒と水の文化を5感で味わいましょう。

■4/13(土) 月桂冠大倉記念館  
■4/27(土) 白鹿記念酒造博物館  
■各13:00~15:30  
■各(会員)2,916円(一般)3,564円

#### 古都の歴史遺産を巡る

工学院大学客員研究員 菅澤 茂

今も文化の集積地であり、新たな発見がある古都。文化財建築を見て歩きます。

■第3金曜 13:30~16:00 4/19から  
■6回(会員)17,496円

#### 仏像 心とたち ~名作探訪~

愛知県立芸術大学名誉教授  
熊田 由美子

仏像の名作を畿内各地を訪ね、造立背景や作品の意味を最新の研究に基づき学びます。

■第3土曜 13:00~15:00 4/20から  
■6回(会員)18,144円

#### はじめてのバードウォッチング ~身近な鳥をさがそう~

元日本野鳥の会京都支部支部長  
岩本 富雄又は  
日本野鳥の会京都支部  
梶田 朋子又は  
梶田 学

普段何気なく見過ごしている鳥たちを双眼鏡を使いじっくり観察してみよう。

【場所】鴨川周辺  
■3/31(日) 10:00~12:00  
■(会員)3,240円(一般)3,888円

#### 森を歩く~森と人との歴史・文化~

森林インストラクター  
浅香 剛、高橋 優

森林浴と、森(しん)呼吸をしながら、魅力的な森歩きを楽しみましょう。

■第3火曜 10:00~14:00 4/16から  
■第3火曜 10:00~14:00 4/16から  
■第4火曜 9:30~15:30 4/23から  
■5回(会員)17,496円(教材費)6,480円

#### 庭園めぐり

京都造形芸術大学教授 尼崎 博正

自然景観と一体となっている借景の庭や、時代を超えて人々の思いが刻まれている庭園。様々な庭を味わいます。

■第1金曜 10:00~11:30 4/5から  
■3回(会員)9,072円(教材費)450円

#### はじめての天然石探し ~京都府・笠置~

自然環境研究オフィス代表、理学博士  
柴山 元彦  
ほかスタッフ

地学の専門家と天然の鉱物探し。京都府笠置付近の川原で、トルマリン等を探します。

※お子様のみの参加不可 (写真はホルマリノ)

■5/18(土) 10:00~14:00  
■(会員)3,240円(一般)3,888円(小中学生)2,160円  
■3/16(土)彦根市愛知川での天然石探しも募集中!

#### 関西低山歩き入門 ~一から始める山登り~

「山旅倶楽部」インストラクター 竹内 康之

関西各地の低山を登りながら基本を一から学びます。自然や眺望を楽しみ健康作りにもなります。

■第4火曜 9:30~15:30 4/23から  
■5回(会員)16,740円

#### 京のすまいと文化~歴史建物探訪~

建築家、京都建築専門学校副校長 桐浴 邦夫

公家や武家の屋敷、寺院の方丈、町家など歴史的建造物の成立や変遷を見学会と講義で学びます。

■第3金曜 10:30~12:00 4/19から  
■6回(会員)17,496円

#### 新ハイキング ビギナーズ ~これから山歩きをはじめる方へ~

「山旅倶楽部」インストラクター 竹内 康之

京都周辺の山々で山登りの基本を学びませんか。服装や必要な用具の揃え方、山道の歩き方などを学びます。

■指定土曜 9:30~15:00 4/13から  
■5回(会員)16,740円

#### 健康ウォーキング

健康運動指導士 池本 敬博、三浦 恭子

関西各地を楽しく約5~7kmを歩きながら、健康づくりのアドバイスをを行います。

■第3金曜 10:00~12:00 4/19から  
■6回(会員)17,496円

#### 春の大原散策 地元ガイド

京都大原は四季の表情が豊かで、平安の昔から続く山里の風景が広がっています。自然と歴史にひたりながら散策します。

■4/4(木) 10:00~12:00  
■(会員)2,700円(一般)3,348円

#### 「NHK大河ドラマ」明智光秀ゆかりの地を歩く

各市の学芸員・ガイド  
2020年の大河ドラマ「麒麟がくる」の主人公、明智光秀ゆかりの地を訪ね、光秀と家族の実像を学び、その地を見聞します。

■①亀岡 4/6(土)10:00~16:00  
②綾部 4/24(土)10:00~16:00  
■各回(会員)3,240円(一般)3,888円(昼食代等)2,160円

#### 京の歴史地理歩き

元京都市文化財保護課課長 梶川 敏夫

京都市内や、その周辺を含めて、余り知られていない歴史的な史跡や名所を健康的に歩きながら楽しく学びましょう。

■第4土曜 13:30~15:30 4/27から  
■6回(会員)17,496円

#### 女性のための競馬入門

JRA競馬教室講師 JRA  
元KBS京都競馬実況アナウンサー  
久保 房郎

レースや新聞の見方、馬券の買い方などについて教わります。特別室でのレース観戦など、競馬の魅力に触れましょう。 [会場] 京都競馬場 [協力] JRA

■5/11(土) 10:00~16:30  
■(会員)2,592円(一般)2,916円(教材費)1,600円

講座名	講師名	曜日	時間	回数と料金
古寺散策	クイズ仏教文化研究会常任研究員 矢野 玄慧	2火	10:00~12:00	4/9~6回(会員)17,496円
東山三十六峰と庭の歴史 ~伏見稲荷~円山公園~	京都市文化財保護課文化財保護課 今江 秀史	2土	13:00~14:30	4/13~6回(会員)17,496円
俳句・ふるさと紀行	俳句協会評議員 岩城 久治、俳句協会会員 山根 真矢	4火	10:30~14:00	4/23~6回(会員)18,144円
名建築見て歩き	同志社大学文学部教授 清瀬 みさ子	2木	14:00~15:30	4/11~6回(会員)17,496円
茶室を知る ~茶室のきまり~	藤千重 一般財団法人日本茶業振興会 中西 哲也	1土	13:00~14:30	4/6~6回(会員)17,496円
楽しい社会見学	各企業・団体担当者	火	10:00~12:00	4/16~6回(会員)16,200円
		木	12:00	4/11~6回(会員)16,200円
花暦 小さな旅	旅行ペンクラブ会員 木村 真弓	指定月曜	13:00~16:00	4/8~4回(会員)11,664円
バードウォッチング	認定バードウォッチングインストラクター 梶田 朋子又は 梶田 学	1土	9:00~12:00	4/6~6回(会員)17,496円
女性のためのショートハイキング	(公)日本山岳連合会認定登山ガイド 稲田 もと子	2土	10:00~15:00	4/13~5回(会員)16,740円

講座名	講師名	曜日	時間	回数と料金
ゆっくり歩く京都一周トレイル ~全コースを歩く②~	山旅倶楽部インストラクター 竹内 康之	2水	10:00~14:30	4/10~5回(会員)16,740円
ゆっくり楽しく健康山登り	山旅倶楽部インストラクター 竹内 康之	1月	9:30~15:00	4/1~5回(会員)16,740円
はじめてのトレッキング ~京都再発見~	山旅倶楽部インストラクター 竹内 康之	指定火曜	10:00~15:00	4/16~5回(会員)16,740円
ビギナーのための日曜トレッキング	山旅倶楽部インストラクター 竹内 康之	3日	9:30~15:30	4/21~5回(会員)16,740円
鉄道・歴史街歩き	博物館学芸員資格取得ガイド 林 裕司	1土	10:00~12:00	4/6~6回(会員)17,496円
京都「食」物語	(一)京すずめ文化観光研究所 土居 好江	1水	10:00~13:00	4/3~6回(会員)17,496円
京都・文学めぐり ~作家の愛した京の味~	作家(講師) 蔵田 敏明 作家(助手) 薄雲 鈴代	4金	11:30~13:30	4/26~6回(会員)18,144円
京都美味案内	京都グルメディレクター 関谷 江里	1木	12:00~14:00	4/4~6回(会員)18,144円
京都・季節を味わう 美食紀行	京まちや平安宮代表 山中 恵美子	2火	12:00~14:00	4/9~6回(会員)18,144円

#### 探訪・里山の自然

同志社大学理工学部准教授 光田 重幸

京都周辺の里山を日帰りして訪ね、草花や樹木、鉱物などの観察を通じて、人と自然の関わりを学びます。

■第3木曜 10:00~15:30 4/17から  
■6回(会員)17,496円

#### 薔薇ソムリエと巡るオープンガーデンツアー

ローズアドバイザー 小山内 健

神戸・三田にある個人邸を訪ねる夢のバスツアー。バラや草花の咲き誇る素敵なお庭を巡りましょう。

■5/21(火) ■(旅行代金)13,900円

#### 美術館めぐり

大阪大学名誉教授  
原田 平作 又は  
美術館学芸員

美術館、博物館を訪ね、担当者や専門家の話を聞き作品を鑑賞します。

■第2木曜 10:00~12:00 4/11から  
■5回(会員)13,500円

6 一般料金の表示がある講座は会員以外の方も受講できます。新は新しく始まる講座です。

ほとんどの講座が見学(20分程度・無料)ができます。体験マークの講座は体験受講ができます。ご希望の方は気軽にお問合せください。075-254-8701

## 教養を深める

宗教 世界史  
文学 芸術

### 梵字を書く〜くらしの中の仏道〜

宝勝院住職 英 良彦

対話を大切にしながらかつての真言をお教えます。仏教である梵字を書き、心を落ち着かせる時間をもちましょ。

■第4木曜 13:00~15:00 4/25から  
■第4木曜 18:30~20:30 4/25から  
■各6回(会員)17,560円 **体験**

### 初めて読む源氏物語

千里金蘭大学名誉教授 生形 貴重

今回は源氏物語の玉璽の物語を読みます。頭中将と夕顔との娘である玉璽の不思議な運命を読み解きます。

■第2金曜 10:30~12:00 4/12から  
■6回(会員)17,560円 **体験**

### 「栄華物語」と平安朝の世界

同志社女子大学名誉教授 藤谷 壽

物語を読み進めながら、政権の暗躍や貴族の葛藤を見つめます。時代を超えて共通なものが見え隠れしています。

■第2土曜 10:30~12:00 4/8から  
■6回(会員)17,560円 **体験**

### 本当におもしろい平家物語

〜原文で読む諸行無常の世界〜

大阪大谷大学教授 四重田 陽美

「平家物語」を原文で楽しみます。鎌倉以降、人々に愛された作品の世界に浸りましょ。

■第4金曜 13:00~14:30 4/26から  
■5回(会員)14,040円 **体験**

### 漢詩の鑑賞

大手前大学総合文化学部教授 丹羽 博之

今回は「月落烏啼霜满天」で始まる唐詩の詩を一回目とし、残り五回目は、「詩経」「文選」等の古詩をとりあげます。

■第3金曜 10:30~12:00 4/19から  
■6回(会員)17,560円 **体験**

### 一から学ぶ日本美術

大阪国際大学准教授 村田 隆志

今回は、将来国宝などに指定されていくであろう、現代から最も近い時代に巨匠たちによって生み出された珠玉の名品の世界を解説していきます。

■第4土曜 10:30~12:00 4/27から  
■6回(会員)17,560円 **体験**

### 一から学ぶ日本庭園

作家 重森 千青

ちょっとした決まり事を知るだけで、日本庭園は奥深い世界となります。京都を中心に全国の日本庭園を紐解き、基本から学びます。

■第2土曜 13:30~15:00 4/13から  
■5回(会員)14,634円 **体験**

### 学び直す 世界史の散歩道

歴史研究者、元同志社大学非常勤講師 鈴木 敏昭

各国の歴史・風土・文化を知れば、海外旅行がもっと楽しくなります。外国ニュース・映画・文学への理解も深まるはず。

■第2土曜 13:00~14:30 4/8から  
■6回(会員)17,560円

### 歌舞伎の見どころ 役者の魅力

元毎日新聞専門編集委員 宮辻 政夫

歌舞伎は誰にでも楽しめるように出来ている芝居です。見どころ解説のほか、舞台裏の秘話等もお話します。

■第4金曜 10:30~12:00 4/26から  
■6回(会員)17,560円 **体験**

### 古代エジプトの物語〜魂との対話〜

エジプト学研究者 小山 雅人

絶望から死に憧れる男が4千年前にいた。文学好きの方におすすめの本作品を象形文字を解説しながら読み進めます。

■第2土曜 15:30~17:30 4/13から  
■6回(会員)17,560円

### 新ヨーロッパ・アメリカ美術

〜アーティストの秘密を探る〜

大阪大学名誉教授 原田 平作  
三条画廊画廊代表 堀川 ほか

毎回異なる美術のプロを講師に迎える特別講座。今回は海外の作家から美術の奥深さを学びます。

■第2金曜 12:45~14:15 4/12から  
■6回(会員)17,560円 **体験**

講座名	講師名	曜日	時間	回数と料金	体験
禅のこころ・禅のこぼ	大本山妙心寺霊雲院住職 則竹 秀南	1水	10:30~12:00	4/3~6回(会員)17,560円	体験
集うほけたちの魅力〜曼荼羅と浄土図〜	種福院大学教授 那須 真裕美	3水	10:30~12:00	4/17~6回(会員)17,560円	体験
仏教最古の教えを読む〜スッタニパータとダンマパター〜	花澤大学教授 佐々木 閑	3水	10:30~12:00	4/17~6回(会員)18,208円	体験
妙慶さんの「心を耕す」講座	真宗大谷派僧侶 川村 妙慶	2水	13:30~15:00	4/10~6回(会員)17,560円	体験
聲明を唱える	魚山浄蓮華院住職 高野 正興	2金	10:30~12:00	4/12~6回(会員)17,560円	体験
神まつりのこぼ〜祝詞(のりと)にひそむ意味〜	高野大学特任教授 白江 恒夫	4火	13:30~15:00	4/23~6回(会員)17,560円	体験
世界史のなかのキリスト教	京都大学教授 芦名 定道	1金	15:00~16:30	4/5~6回(会員)18,208円	体験
聖書の(歴史)と(美術)〜「モーセ物語」を読む〜	京都造形芸術大学名誉教授 新井 佑造	3金	13:00~14:30	4/19~6回(会員)17,560円	体験
ギリシア神話の世界〜ホメロス(イリアス)を読む〜	京都造形芸術大学名誉教授 新井 佑造	4金	13:00~14:30	4/26~6回(会員)17,560円	体験
シルクロードの光彩	大阪教育大学名誉教授 山田 勝久	2火	10:30~12:00	4/9~6回(会員)17,560円	体験

講座名	講師名	曜日	時間	回数と料金	体験
万葉集の世界	京都府立大学教授 山崎 福之	2水	13:30~15:00	4/10~6回(会員)17,560円	体験
源氏物語のこぼと心	福福 昭治	2火	14:00~15:30	4/9~6回(会員)17,560円	体験
藤原実資「小右記」を読む	京都府立大学名誉教授 倉本 一宏	1金	16:00~17:30	4/5~5回(会員)14,634円	体験
雨森芳洲「交隣堤醒」を読む	京都造形芸術大学客員教授 仲尾 宏	4土	10:30~12:00	4/27~6回(会員)17,560円	体験
古文書に親しむ	奈良大学准教授 河内 将芳 京都大学名誉教授 野地 秀俊	1・3土	13:30~15:00	4/6~12回(会員)35,121円	体験
千宗旦の手紙と三千家の成立	表千家不審堂文庫運営委員 生形 貴重	2金	13:00~14:30	4/12~6回(会員)17,560円	体験
西郷隆盛のみた京都〜その手紙を読んでみよう〜	歴史地理研究者 中村 武生	3火	10:30~12:00	4/16~6回(会員)17,560円	体験
能をたのしむ	観世流 能役者 味方 玄	4水	12:30~14:00	4/17~6回(会員)17,560円	体験
骨董遊学〜古美術・骨董入門〜	古美術「花伝」主人 中山 健二	4木	19:00~20:30	4/25~6回(会員)17,560円	体験
いと愉し、京都学〜知っておきたい身に付けたい!〜	儀式作法研究会代表 若上 力	2水	10:30~12:00	4/10~5回(会員)14,634円	体験

### クラシック名曲サロン

〜名曲をアラカルトで〜

京都市立芸術大学教授、ピアニスト 阿部 裕之

名曲の数々を、構成やその魅力、作曲家のエピソード等を交えながら、楽しく鑑賞しましょう。

■第1月曜 10:30~12:00 4/1から  
■5回(会員)14,634円 **体験**

### ヨーロッパ音楽紀行

〜モーツァルトとプラハ〜

京都市立芸術大学専任講師 池上 健一郎

モーツァルトが成功を掴み取った思い出の地プラハ。ゆかりの名曲とともに美しい古都に旅立ちましょ!

■5/6,6/3,7/1(月) 13:00~14:30  
■3回(会員)8,780円 **体験**

講座名	講師名	曜日	時間	回数と料金	体験
名作映画からみるヨーロッパ歴史紀行	歴史研究者 鈴木 敏昭	1水	10:30~12:00	4/3~6回(会員)17,560円	体験
アイルランドの文化〜ケルト復興運動を読む〜	甲南女子大学教授 谷川 冬二	1金	10:30~12:00	4/5~6回(会員)17,560円	体験
修復士がみるイタリア美術〜絵画のなかに隠る謎と数奇な歴史〜	絵画修復士 田口 かおり	4金	10:30~12:00	4/26~6回(会員)17,560円	体験
ピアノの名曲を訪ねて〜生演奏とともに〜	ピアニスト 宮崎 剛	3木	15:30~17:00	5/16~4回(会員)11,707円	体験
JAZZサロン 名曲をたずねて	Jazzピアニスト 大塚 善章	2水	13:00~14:30	4/10~6回(会員)17,560円	体験

### ことば

#### 長谷川勝彦の朗読レッスン

元NHKエグゼクティブアナウンサー 長谷川 勝彦

作品としての味わいを鑑賞しながら、どう朗読に表現するかを実演と実践で学ぶ特別ワークショップです。

■4/16(火) 13:00~15:00  
■(会員)3,931円(一般)4,611円

#### 話し声を磨く!〜声の印象を変えよう〜

ボイスコネクション代表、ボイストレーナー 轟 美穂

魅力的な声の響き、クリアな話し方を望まれる方に。呼吸・発声・共鳴・舌のトレーニングなどを実技指導。

■4/20(土) 13:30~15:30  
■(会員)3,931円(一般)4,611円

#### 朗読の時間

元NHKアナウンサー 野島 正興

まず声を出すことから始め、美しい言葉、文章との出会いを、ご自身の音声の響きの中に深い記憶といたしましょ。

■第2・4金曜 15:00~16:30 4/12から  
■12回(会員)35,121円 **体験**

#### もっと伝わる話し方

〜声の磨いて印象アップ〜

元NHK大阪キャスター 高橋 優子

人前で話すコツがわかれば、印象が変わり仕事や対人関係もスムーズに。ノウハウをお伝えします。

■5/15,5/22(水) 13:10~14:40  
■2回(会員)5,400円(一般)6,523円

#### 演劇入門〜楽しく身につく表現力〜

俳優、アナウンサー、講師 飛鳥井 かづり

感情豊かに表現するためには、どうすべきかを、芝居の台詞で体感します。表現力をアップし、感受性豊かな日々を送りましょ。

■第2月曜 18:30~20:00 4/8から  
■6回(会員)17,560円 **体験**

#### 絵本がよみたい

〜心に届く読みかきせ〜

フリーアナウンサー 橋高 邦子

声に出す。手で捲る。絵本はアナログの世界です。声と表現力で絵本の魅力を伝える講座です。

■第4木曜 10:30~12:30 4/25から  
■6回(会員)17,560円 **体験**

講座名	講師名	曜日	時間	回数と料金	体験
アナウンサーと読む古典	元NHKチーフアナウンサー 高橋 清之	1土	13:30~15:00	4/6~6回(会員)17,560円	体験
声に出して楽しむ日本の古典	現代歌人協会会員 遠山 利子	2・4火	13:30~15:00	4/9~10回(会員)29,268円	体験
京ことばで語る「源氏物語」〜「桐壺」を朗読する〜	朗読家 山下 智子	4水	13:00~15:00	4/24~6回(会員)17,560円	体験
じっくり学ぶ はじめての朗読	元KBS京都アナウンサー 辻 ひろ子	1・3木	13:00~14:30	4/4~11回(会員)32,194円	体験
楽しい朗読	元NHKアナウンサー 笹谷 清子	1・3木	18:30~20:30	4/4~12回(会員)35,121円	体験
思いを伝える話し方レッスン	ボイストレーナー 轟 美穂	1・3金	18:30~20:30	4/5~6回(会員)17,560円	体験
わかりやすく伝える読み方レッスン	ボイストレーナー 轟 美穂	2・4木	19:00~20:30	4/11~5回(会員)14,634円	体験
話すためのボイストレーニング〜人に伝わる声の届け方〜	俳優 飛鳥井 かづり	2・4木	16:00~17:30	4/8~6回(会員)17,560円	体験
あがり症・話しづらくするためのスピーチ塾	近畿大学名誉教授 野村 文ほか	4土	15:00~17:00	4/27~6回(会員)18,921円	体験

### 文芸を楽しむ

#### はじめての俳句レッスン

俳人協会幹事 倉橋 みどり

超初心者向けの俳句講座。俳句の基本的なルール、つくり方、季語選びからお教えます。

■4/2,5/7,6/4(火) 13:00~15:00  
■3回(会員)8,780円(一般)10,789円

#### はじめての俳句

〜お勤め帰りの五・七・五〜

俳人協会評議員、「夢」主宰 岩城 久治

まずは指折り数えて五・七・五に思いを託してみませんか?句会に準じて基礎的なことを学びます。

■第1火曜 18:30~20:30 4/2から  
■6回(会員)17,560円 **体験**

#### 楽しく作る俳句教室

(公社)俳人協会幹事、俳誌「雲の峰」指導部長 中川 晴美

自分の思いをうまく表現出来ずにお悩みの方達に少しも助言が出来たらと思えます。ご経験のある方にお勧めの講座です。

■第3木曜 10:00~12:00 4/18から  
■6回(会員)17,560円 **体験**

#### 日曜俳句

俳人、雑文家 中田 剛

「作る」と「読む」ことの双方の視点から俳句の魅力を探ります。俳句を作り、読む場を楽しみましょう。

■第2日曜 13:00~15:00 4/14から  
■6回(会員)17,560円 **体験**

#### やさしい文章教室

「別冊開学文藝」編集人、作家 浅田 厚美

書くことはとても楽しい創作活動です。思いや日常の中のちょっとした感動を文章にしませんか。

■第3木曜 13:00~15:00 4/18から  
■6回(会員)17,560円 **体験**

#### 投稿賞にチャレンジする、エッセイ教室

小説家 玉地 寿光

投稿賞を毎回題材として作品を提出、講師の添削と指導を行いながら、実際に応募する講座です。

■第3日曜 13:30~15:00 4/21から  
■6回(会員)17,560円 **体験**

講座名	講師名	曜日	時間	回数と料金	体験	
短歌	A	歌詠「物」代表発行人 田中 成彦	4木	10:00~12:00	4/25~6回(会員)17,560円	体験
	B	現代歌人協会会員 遠山 利子	1木	10:00~12:00	4/4~6回(会員)17,560円	体験
短歌に親しむ	現代歌人協会会員 遠山 利子	1・3火	10:00~12:00	4/2~9回(会員)26,341円	体験	
エッセイを書く〜自分の文章の書き方〜	ライター 薄雲 鈴代	3金	10:30~12:00	4/19~6回(会員)17,560円	体験	

#### 俳句・短歌・川柳

作品をご提出いただき、講師の添削・句会を楽しみます。  
小説・エッセイ・詩 課題をご提出いただき、講師の添削を受けながらスキルアップを目指します。

#### 俳句でチャレンジ

〜十七文字で新鮮な発見を〜

「翔雲」主宰 竹中 宏

感性を開放し、新しい自分を発見しませんか。老若男女、初心者・経験者不問の講座です。

■第3土曜 15:30~17:30 4/20から  
■6回(会員)17,560円 **体験**

#### あなたの俳句力を測る

〜みるみる上達〜

俳句グループ「船団の会」副代表 塩見 恵介

初心者から経験者まで、句の推敲ポイントを数値化した的確に分析、句会を通して感性を引き出します。

■第1土曜 13:00~15:00 4/13から  
■6回(会員)18,921円 **体験**

#### 現代ゆめ川柳

川柳作家 大西 泰世

平易な言葉が無限の拡がりを持つ一句に。NHKラジオ「ぼやき川柳」でお馴染みの講師がお教えます。

■第3木曜 10:00~12:00 4/18から  
■6回(会員)17,560円 **体験**

#### 和歌を詠む

歌人 冷泉 通子

日本の伝統文化のもとと言われる和歌。移りゆく四季に心を寄せ、古語を学んで歌を詠みましょ。

■第1金曜 10:00~12:00 4/5から  
■6回(会員)18,208円 **体験**

#### 詩を書こう・詩を読もう

詩人、平安女学院大学教授 平居 謙

自作詩を持ち寄り講評します。作品の新たな魅力に気付く喜びを楽しみます。名作鑑賞も行います。

■第3土曜 15:00~17:00 4/20から  
■6回(会員)17,560円 **体験**

#### “一から始める”小説入門・本格講座

小説家、京都造形芸術大学 教授 辻井 南青紀

短い話づくりから、長編を書き上げるにいたるまで。自分自身の「可能性」を追求します。

■第3土曜 4/20から  
■各6回 [初心者コース]20,217円 17:00~19:00  
[継続者コース]22,291円 18:00~20:00 **体験**

講座名	講師名	曜日	時間	回数と料金	体験
俳句実作と句評	俳誌「山茶花」主宰 三村 純也	4月	13:00~15:00	5/27~5回(会員)14,634円	体験
俳句の基礎づくり	俳誌「雲の峰」指導部長 中川 晴美	1木	13:00~15:00	4/4~6回(会員)17,560円	体験
仲間と学ぶ! 俳句実作教室	俳誌「雲の峰」指導部長 中川 晴美	3木	13:00~15:00	4/18~6回(会員)17,560円	体験
俳句実作教室	俳人協会評議員 岩城 久治	2木	13:00~15:00	4/11~6回(会員)17,560円	体験
句会晴れたり曇ったり	俳人協会評議員 岩城 久治	3金	10:00~12:00	4/19~6回(会員)17,560円	体験

### こども

#### 思い出をクレヨンで描いてみよう

画家 吉田 瑠美

絵を描くのが苦手なお子さんも大歓迎!一緒にわくわく、自由にのびのび描いてみましょ。

■第4日曜 14:00~16:00 4/28から  
■3回(5歳~中学生)7,095円 **体験**

#### こどもアトリエ

こどものアトリエ モーモープラネット主宰 新谷 佳奈子

絵画・工作・デザインをバランスよく組み合わせる内容で、こども達の豊かな個性を引き出します。

■第1・3木曜 17:00~18:30 4/4から  
■12回(小学生)28,382円(教材費)3,888円 **体験**

#### こどものためのクラシックバレエ

【対象:2才~小学2年生】  
L'Equipe du Ballet H 主宰 松村 弘美

バレエの基本やリズム感はもちろん、レッスンを通って協調性や礼儀作法などを身につけていきます。

■第2・4土曜 15:30~16:30 4/13から  
■12回(会員)28,382円 **体験**

全講座の詳細はHPで公開中! 全700講座の詳細をご覧ください。

NHKカルチャー京都 検索 TEL 075-254-8701

### 春のおすすめ 教養講座

#### 仏教閑話 専修念仏の信と行に生きる

法然院貫主 梶田 真章

自力修行による成仏が佛教の王道ですが、専ら念仏を唱えて本願他力の信に生きる道と一緒に学びましょう。

■4/25、5/23、6/27(木) 13:30~15:00  
■3回(会員)8,780円(一般)10,465円

#### チベット密教への誘い ~「入菩薩行論」を読む~

種智院大学客員教授 平岡 宏一

菩提心を実践し悟りに至る道を読む「入菩薩行論」はチベットで最も重んじられている8世紀の仏典。奥深いチベット密教をやさしく学ぶ入門講座です。

■第2水曜 13:00~14:30 4/10から  
■6回(会員)17,560円(一般)21,578円

#### 維摩経を読む-禅心禅話-

花園大学名誉教授・文学博士(禅思想) 西村 恵信

私たちの日本仏教は大乗仏教と呼ばれ、仏陀の説かれた根本仏教の思想と異なります。その違いを解いたのが維摩経なのです。

■第3木曜 10:00~11:45 4/18から  
■6回(会員)17,560円

### 学びなおす 日本史

#### もう1度学びたい日本史

歴史地理研究者、京都女子大学非常勤講師 中村 武生

高等学校で学ぶ程度の日本の歴史講座です。あらたな研究成果によって、知識を更新しませんか。

■第1木曜 10:30~12:00 4/4から  
■6回(会員)17,560円

#### 女王・卑弥呼の人物像に迫る ~遺跡から読み解く邪馬台国~

元古史女子大学教授 丸山 竜平

邪馬台国の女王卑弥呼の実像に迫り、日本古代国家の特質を明らかにする。

■第3月曜 10:30~12:00 4/15から  
■6回(会員)17,560円

#### 新知の旅⑧ 安倍晴明と陰陽道の世界

仏教大学教授 高藤 英喜

陰陽道は、どのように形成され受け継がれてきたのでしょうか。安倍晴明の実像とは?歴史を通して人々と星の世界の関係について考えます。

■4/26、5/24、6/28(金) 13:30~15:00  
■3回(会員)8,780円(一般)10,465円

#### 平成とは何だったのか

政治学者、京都精華大学専任講師 白井 聡

31年続いた平成が終わります。戦後からの流れをふまえ、平成とはどのような時代だったのか総括します。

■4/27(土) 13:00~15:00  
■(会員)3,034円(一般)3,715円

#### こころの言葉、からだの表現

京都大学名誉教授 山中 康裕

今回は、精神療法の原点に戻って、「こころの言葉」と「からだの表現」について講じます。

■第2月曜 10:30~12:00 4/8から  
■6回(会員)17,560円

#### 人物と事件からみる古代日本+α

京都市歴史資料館館長、京都産業大学名誉教授 井上 満郎

それぞれの時代を生きた人の生きざまと出来事について探ります。英雄扱いせず、背景への眼差しを失わないように時代の流れを考えます。

■第3火曜 13:30~15:00 4/16から  
■6回(会員)17,560円

#### 氏族から読みとく日本古代史

元龍谷大学文学部教授 平林 章仁

ヤマト王権を構成し、その運営を担っていた古代氏族から、日本古代史の諸問題の解明に迫ります。

■第2水曜 13:30~15:00 4/10から  
■6回(会員)17,560円

#### 新古今和歌集を読む

京都産業大学文学部教授 小林 一彦

数々の歌をわかりやすく読み解きながら、王朝文学の雅を味わいましょう。今期は「恋の歌」に入ります。

■第4木曜 10:30~12:00 4/25から  
■6回(会員)17,560円

#### 90分で分かる西洋絵画入門 ~近代編Part2 象徴主義~

編集者、評論家 山田 五郎

西洋絵画に造詣の深い山田五郎さんに、「山田五郎絵画論の見方」を伺います。今回のテーマは、近代象徴主義です。

■3/9(土) 14:00~15:30  
■(会員)3,369円(一般)4,050円

#### 名画を読み解く ~ルーヴル美術館と西洋美術の巨匠たち~

国立ルーヴル学院卒 美術史解説家 矢澤 佳子

作品が語っているメッセージは何か。人物は?場面は?ディテールの意味は?傑作を解説します。

■第4金曜 10:00~11:30 4/26から  
■5回(会員)14,634円

#### 内戦の日本古代史

国際日本文化研究センター教授 倉本 一宏

磐井の乱や壬申の乱など、重要な内戦から何が起きてきたのでしょうか。全体像を読み解きます。

■4/5(金)10:30~12:00  
■(会員)2,926円(一般)3,596円

#### 難波宮と大化改新

大阪大学准教授 市 大樹

今も論議が盛んな大化改新。木簡研究を進める講師が現在の研究成果から話します。

■4/20(土) 15:00~17:00  
■(会員)2,926円(一般)3,596円

#### パチカン物語 ~サンティアゴ・デ・コンポステーラ巡礼路~

京都造形芸術大学名誉教授 新井 佑造

「パチカン文化圏」の歴史と美の広がりをヨーロッパ宗教文化史の視点から考える講座です。

■第2金曜 13:00~14:30 4/12から  
■6回(会員)17,560円

#### ヨーロッパ近代史 ~19世紀前半の「偉人」たち~

山口大学人文学部教授 竹中 幸史

今期は、グリン兄弟、マルクス、ショパンなどの偉人を紹介します。最新の学術成果を交えて、彼らの数奇な運命をたどりましょう。

■第2火曜 10:30~12:00 4/9から  
■6回(会員)17,560円

#### 朝鮮王朝の世界

天理大学教授 長森 美信

韓流ドラマで馴染み深い存在となった朝鮮王朝。500年以上にわたる王朝の実像を解説します。

■6/1、15(土) 15:00~16:30  
■2回(会員)5,853円(一般)7,192円

#### 歴史講座ファイルⅢ 藤原一族の陰謀

歌人、現代歌人集会理事長 林 和清

日本史上最大の氏族である藤原氏はいつから、どのようにして権力をもち、日本を支配して行ったのか、壮大なスケールでお話します。

■第4金曜 15:00~16:30 4/26から  
■6回(会員)16,848円

#### 「日本書紀」全巻講読

京都大学名誉教授 鎌田 東二

日本書紀は神代から持統天皇まで記した初の勅撰正史。一人では読み難い書紀の全巻講読に挑戦する貴重な講座です。

■第4火曜 13:00~14:30 4/23から  
■6回(会員)17,560円

#### 現代天文学入門 ~星はなぜ光る? 夜空はなぜ暗い?~

京都産業大学教授、神山天文台台長 河北 秀世

現代天文学が解明した宇宙の姿を、宇宙が暗く星が輝く理由、生命の存在可能性、宇宙の未来、といった様々な視点で解説します。

■第4火曜 10:00~11:30 4/23から  
■6回(会員)17,560円

#### もっと知りたい! iPS細胞

京都大学iPS細胞研究所(CIRA)

科学史に名を刻んだiPS細胞。その基本を知るだけではモノ足りない方には、研究の「今」をご紹介します。

■第1土曜 10:30~12:00 4/6から  
■5回(会員)14,634円

#### 宮沢賢治の地学教室

理学博士 柴山 元彦

宮沢賢治の作品の中から地学の基本を学べるものを選び、地学的な解説をし、毎回実験や実習を行います。

■4/10、5/8、6/12(水) 10:30~12:00  
■3回(会員)8,780円

#### 幕末維新の史跡をたずねる

佛教大学非常勤講師 伊東 宗裕

京都の幕末史跡について、古地図などの資料を教室で学習し、それに引きづり現場を歩きながら解説します。

■第4土曜 10:30~12:00 4/27から  
■6回(会員)17,560円

#### 江戸時代の書物文化を読み解く

京都学園大学人文学部准教授 鍛冶 宏介

江戸時代の浮世絵やさまざまな書物に書かれた文字を自分で読み解けるようになりますよ!

■第2・4火曜 13:00~14:30 4/9から  
■12回(会員)35,121円

#### 雅を知る・学ぶ 義太夫の発声を学ぶ!

短期集中レッスン(全3回)

文楽太夫 豊竹 呂太夫

腹式深呼吸による義太夫の発声を、第一線で活躍する講師が伝授します。

■6/3、6/10、6/17(月) 19:00~20:30  
■3回(会員)8,424円(一般)10,465円

#### 能の魅力を知る「台本の仕組み」

能役者 味方 玄

能はオペラのように様々な情景や心情を謡う芸術です。講師の実演と解説でその美を体感ください。

■5/9(木) 10:00~11:30  
■(会員)2,926円(一般)3,596円

#### 能面を打つ

能面塾 如山会 講師 大津能面教室 主宰 増淵 鏡山

絵の古木の香りを感じながら、能面を完成させます。初めて彫刻刀を持つ方も大歓迎です。

■第1・3日曜 14:30~17:30 4/7から  
■12回(会員)40,435円

#### 大人の京遊び お茶屋「駒屋」女将

京の花街、宮川町のお茶屋遊びに特別にご案内。京料理、舞妓の踊り、衣装の話、お座敷遊び、記念撮影などゆくりお楽しみ頂きます。女性やご夫婦に好評です。

会場 喜久屋 駒井(東山区宮川筋)  
■5/18(土) 12:00~15:00  
■(会員)19,440円(一般)21,600円

#### 豪華客船飛鳥II 見学・セミナー&ランチ~神戸港~

元飛鳥キャプテン 幡野 保裕

停泊中の船内を見学。クルーズセミナーの後はコースランチを楽しみます(フリードリンク)。

※運転免許証がパスポートが必要です。  
■4/7(日) 10:30~13:30  
■(会員)12,960円(一般)14,040円

#### 狂言 大蔵流

(監修)大蔵流狂言師 茂山 七五三 (講師)大蔵流狂言師 島田 洋海

大きな声を出し、狂言の動作の面白さ、笑いの心を体感しましょう。初心者の方にも一から丁寧に教えます。

■第1・3火曜 18:30~20:00 4/2から  
■11回(会員)29,700円

#### 香文化と茶道 ~歌・花・香と茶道シリーズ③~

京都造形芸術大学非常勤講師 宮崎 涼子

香は茶や花と並ぶ人気を誇る文化でした。香文化の定着・発展の過程を、茶文化との関係性を交えて解説します。香り体験もを行います。

■第1水曜 13:30~15:00 4/3から  
■6回(会員)18,208円

#### 香道 一志野流

(監修)志野流家元 峰谷 宗玄 (講師) 中村 圭江

数種類の香木の香りを競技形式に仕立て、聞き当てる「組香」をします。香を楽しみましょう。

■第1・3水曜 18:00~20:00 4/3から  
■12回(会員)35,121円(教材費)7,776円

#### 小山明美のお気に入りの名店

京都観光おもてなし大使 小山 明美

京都の街を深く知る講師が、自信をもってお薦めする名店をご紹介します。厳選された美食を味わいましょう。

■4/15(月) 肉料理 荒川  
■5/13(月) 枚 SEN  
■6/3(月) 上賀茂秋山  
■12:00~14:00  
■各(会員)3,240円(一般)3,888円(食事代)5,290円~10,800円

#### フォーシーズンズホテル京都 ~館内ツアーとフルコースランチ~

フォーシーズンズホテルスタッフ

ラグジュアリーな室内設備、名庭「積翠園」を見学の後、パティールームにてコース料理をいただきます。

■3/28(木) 10:30~13:30  
■(会員)15,660円(一般)16,740円

#### 京都の魅力を徹底解説! プロガイドが教える定番から穴場まで

観光ガイド「京都旅屋」代表、気象予報士 吉村 晋弥

京都通の講師が京都を巡って集めた豊富な写真と動画を使い、定番社寺から穴場まで丁寧に解説します。

■第4木曜 10:30~12:00 4/11から  
■5回(会員)14,634円

#### 心を癒す、美しい日本の暦と四季 ~二十四節気七十二候と季節のこぼれ~

「美人の日本語」著者 山下 景子

旧暦と二十四節気七十二候にそって、四季折々の風物詩を、画像・音源・言葉と共に紹介します。

■第3土曜 13:30~15:00 4/20から  
■6回(会員)17,560円

#### 茶の湯の伝承・茶人の伝承

表千家不審文庫運営委員 千里蘭大学名誉教授 生形 貴重

「茶話指月集」の後半を読みます。その後、久田宗全の編集になる「茶の湯逸話集」を読み続けます。

■第2金曜 15:00~16:30 4/12から  
■6回(会員)17,560円

#### 祇園さ・木の特等席を楽しむ

祇園さ・木主人 佐々木 浩

人気料理店主の佐々木浩さんにお話を聞きながら、季節の特別料理を堪能していただきます。

■5/13(月) 12:00~14:00  
■(会員)23,760円(一般)24,840円

#### 祇園にしかわの特等席を楽しむ

祇園にしかわ主人 西川 正芳

ミシュランで二つ星を獲得している本格懐石料理店で、ご主人のお話をきながら、美味しい食事をいただきますよ!

■3/7(木) 12:00~14:00  
■5/21(火) 12:00~14:00  
■各(会員)20,736円(一般)21,816円

受講規約抜粋 (お申し込みの際には必ず受講規約本文をご確認ください。)

- 初めて受講する方はご希望の講座を予約の上、受講の申し込みと同時に入会をしてください。入会金は5,000円+税です。70歳以上の方、学生の方など、年齢により入会金の割引があります。なお、短期講座など一部講座は入会せず受講できます。会員の有効期間は3年間です。以降も継続して受講する場合の更新料は無料です。会員証は全国のNHK文化センターで利用できます。
- 予約した講座の所定の期間分の受講料を前納してください。期途中から受講される場合は、残りの回数相当分の受講料をお支払い下さい。
- 講座案内に、テキスト代や教材費等を明示していない場合でも、別途必要になることがあります。
- ほとんどの講座は見学でき、講座によっては体験受講ができます。時間や料金などは講座により異なります。
- お支払いいただいた入会金は、原則払い戻しいたしません。受講を解約される場合は、受講料から手数料(200円+税)と、解約される時期によっては所定のキャンセル料(受講料の10%もしくは20%)を差し引いて払い戻いたします。教材費は、すでに注文が終了している教材の費用については払い戻しできないことがあります。
- 受講者が極端に少ない場合、講師のやむを得ない事情等により、開講日を延期、または講座を中止とすることがあります。
- 窓口での現金、クレジットカードでのお支払いのほか、コンビニ振込、郵便振込がご利用いただけます。コンビニ振込、郵便振込でお支払いの場合は別途手数料がかかります。
- 講師の病気、けが、台風・地震などの自然災害や不測かつ突発的な事故のため休講する場合があります。原則補講を行います。事情により実施できない場合があります。
- 講座案内などに表記している入会金、受講料等には消費税が含まれています。

〈個人情報保護について〉NHK文化センターは、お客様の個人情報の厳密保持に万全を期しています。お客様の個人情報は、講座に関する連絡や、NHK文化センターからのお知らせに使わせていただくほか、お客様のサービス向上を図る目的で利用させていただきますが、ご本人の同意なしに第三者に開示したり、提供したりすることはありません。