2017年(平成29年)11月22日発行

NHK文化センター 神戸教室

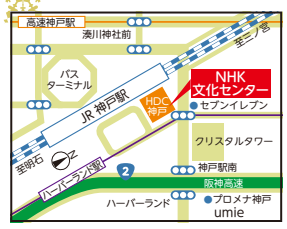
受付開始 11月22日(水) 9:30から

078-360-6198

冬の講座 Winter Culture

窓口の受付時間
【月～土】9:30～19:00
【日】9:30～15:00
休業日:12/29～1/4

初めての方は入会金5,000円+税が必要です
◆70歳以上・中学生以下は無料
◆大学・高専・高校・専門学校生は1,500円+税
一般料金の表示がある講座は入会金不要で受講できます。



新しくはじまる定時講座には 新 マークをつけています。
ほとんどの講座は 無料見学 もしくは 有料体験 できます。
全講座の詳細はパソコン・スマホから NHKカルチャー 神戸 検索

お申し込みのご注意
●ご予約から10日以内に受講料等のお支払いをお願いします。●教材費、入場料など別途費用が必要な講座もあります。●お申し込み前に入会・受講のご案内抜粋(裏面下)をお読みください。●開講準備のため、講座日の1週間前までにお申し込みください。

JR神戸駅海側すぐ 高速神戸駅 徒歩4分
〒650-0044 神戸市中央区東川崎町1-2-2 **HDC神戸6階**
●JR神戸駅中央改札海側 徒歩すぐ ●地下鉄ハーバーランド駅 徒歩3分
●阪急・阪神・山陽 高速神戸駅 徒歩4分

当社は神戸タータン協議会に参画しています KOBE TARTAN Kobe Tartan © 2016 Kobe Tartan Council

知っておきたい、おしゃれの法則
madame H 佐藤 治子
「おしゃれ迷子」にならないためには洋服選びの法則がある。ファッションディレクター兼人気ブロガーが語る大人のおしゃれ術。
■3/3(土) 13:30～16:00
■(会員)3,931円 (一般)4,492円

ニュースを“伝える”
～キャスターの役割とやりがい～
NHKニュース7キャスター 鈴木 奈穂子
全国ニュースを発信する報道最前線についてお話しします。
【会場】キャンパスプラザ京都(京都駅徒歩約5分)
■1/13(土) 13:30～15:00
■(会員・一般)2,700円

NHK「精霊の守り人」遂に完結!
NHKエンタープライズ 片岡 敬司
いよいよ最終章。番組監督が見どころをお話します。
■1/14(日) 13:00～14:30
■(会員)2,808円 (一般)3,369円

名字のルーツ教えます
～「日本人のおなまえっ!」～
姓氏研究家 森岡 浩
名前に隠された驚きの物語をひもときます。NHKの人気番組では語れなかった裏話も披露。
■1/27(土) 15:00～16:30
■(会員)3,300円 (一般)3,800円

NHKスペシャル「人体」制作の裏側に迫る
NHK大型企画開発センターCP 浅井 健博
臓器が互いに情報をやり取りして体は成り立つという。人体の不思議についてお話します。
■3/17(土) 13:30～15:00
■(会員)2,808円 (一般)3,369円

科学の最前線をどう伝えるか
サイエンス作家 竹内 薫
「サイエンスZERO」のMCを務める講師が、宇宙から人工知能まで、科学の最前線の話題をお伝えします。
■2/3(土) 13:00～14:30
■(会員)3,369円 (一般)3,931円

NHKFM「きらクラ!」ディレクターが語るラジオと音楽
ラジオディレクター 兒玉 洋太
番組ディレクター「こだまっち」が、ラジオと音楽の魅力について語ります。あの名物コーナーも再現?番組の裏側もご紹介します。
■3/10(土) 15:00～16:30
■(会員)2,808円 (一般)3,369円

小塚崇彦の銀盤解説
フィギュアスケーター 小塚 崇彦
卓越した技術と品のある表現で魅了してきた小塚さん。スケーターの視点でフィギュアの魅力を伺います。事前に質問を募集。
■1/13(土) 14:30～16:00
■(会員)3,931円 (一般)4,492円

山口勝平さんが語る
～声優業への思い～
俳優・声優 山口 勝平
「ONEPIECE」(ウソップ役)、「名探偵コナン」(工藤新一役)などの作品で知られる山口勝平さん。講座では「声優」という仕事への思いを語ってもらいます。
■3/11(日) 14:00～15:15
■(会員)3,240円 (一般)4,320円 (学生)2,160円

加藤俊朗の呼吸法レッスン
国際フェルデンクライス連盟認定公認講師 加藤 俊朗
詩人・谷川俊太郎さんとの共著『呼吸の本』で注目されている加藤俊朗さんにお越しいただき、講義と実技をまじえて呼吸法を学びます。呼吸を通じて心と身体の変化を体感しましょう。
■2/24(土) 10:00～12:00
■(会員)3,715円 (一般)4,276円

ネット時代のテレビ報道
～NHKと民放の報道現場から～
元NHK解説副委員長 鎌田 靖
民放の朝の番組に飛び込んだ鎌田さん。ネット時代のテレビ報道はどうあるべきか現場からの報告です。
■1/20(土) 13:30～15:00
■(会員)3,369円 (一般)3,931円

『ねほりんぱほりん』制作の舞台裏に迫る!
番組プロデューサー 大古 滋久
人形に扮することで“根掘り葉掘り”聞き出す話題の番組。テレビでは見えない苦労などをお話します。会場:梅田教室
■1/7(日) 15:00～16:30
■(会員)2,808円 (一般)3,369円

写真家が語るフィギュアスケーターたち
スポーツフォトグラファー 田中 宣明
秘蔵の写真とともに写真家として見た競技の魅力やフィギュアスケーターたちのエピソードを語ります。
■1/13(土) 18:30～20:00
■(会員)3,369円 (一般)3,931円

美肌と健康をつくる「卵白洗顔とアンチエイジング食」
美肌研究家 白河 三來
美肌魔女と呼ばれ57歳なのに30代に間違われる講師が、お肌が10歳若くなる美容法を伝授。大人女性のためのトータルビューティー講座です。
■3/3(土) 10:00～11:30
■(会員)3,369円 (一般)3,931円

天皇譲位と元号を考える
京都産業大学名誉教授 モラロジー研究所教授 所 功
天皇陛下のいわゆる「生前退位」が迫っています。ご高齢による退位の意味を考えます。
■1/20(土) 10:30～12:00
■(会員)2,808円 (一般)3,369円

復活! 鎌坪商店
～ふれあいトークin神戸～
元NHKアナウンサー 鎌田 正幸
フリーアナウンサー 坪郷 佳英子
「歌の日曜散歩」の元パーソナリティー2人の息の合ったトークをお楽しみください。
■2/17(土) 15:00～16:30
■(会員)3,369円 (一般)3,931円

北朝鮮とどう向き合うか?
NHK解説主幹 出石 直
謎に包まれた北朝鮮と日本、国際社会はどう向き合っていけばいいのか?
■2/17(土) 12:45～14:15
■(会員)2,926円 (一般)3,488円

もっと知りたいフィギュアスケート
～五輪直後の世界選手権というもの～
ライター 長谷川 仁美
フィギュアでは五輪直後の世界選手権が実はとてもおもしろい。もちろん平昌五輪の取材裏話も。
■3/24(土) 11:30～13:00
■(会員)2,926円 (一般)3,488円

戦国武将の病が歴史を動かした
若林医院院長 若林 利光
摂生し天下を取った徳川家康、脳の病での支離滅裂ぶりが周囲の脅威となった小早川秀秋など、健康と病が歴史にもたらした影響を紐解いていきます。
■2/3(土) 15:30～17:00
■(会員)2,808円 (一般)3,369円

「しない家事」で豊かな暮らし
シンプルライフ研究家 マキ
毎日忙しいママを応援!5歳と9歳の子を持つワーキングマザーのマキさんに「しない家事」で家族みんなが心地よい暮らしを実現する秘訣をお聞きします。
■2/11(日) 14:00～15:30
■(会員)3,369円 (一般)3,931円

実演!今日から使える「心に届く話し方」
元NHKアナウンサー 松本 和也
著書「心に届く話し方65のルール」から、今すぐ使える伝え方のコツを豊富な実演をまじえてお伝えします。
■1/28(日) 10:00～12:00
■(会員)3,000円 (一般)3,500円

北朝鮮は今どうなっているのか?
アジアプレス大阪オフィス代表 石丸 次郎
北朝鮮経済の実態、人々の暮らしと政権に対する考えについて、極秘映像などから報告します。
■1/14(日) 13:30～15:00
■(会員)3,000円 (一般)3,500円

新 マーメイドエクササイズ
ワールドセラピー協会代表・メンタル美容研究家 ジャスミン井上
深い呼吸と共に、美しいポージングでしっかりと体幹が整います。マーメイドになって新しい自分との出会いにメンタルもUPします。
■第2・4土曜 13:00～14:15 2/10から
■3回(会員)10,108円
体験 1/13(土) 12:30～13:30 (体験)3,000円

新 ツインポールエクササイズ
たんばエヌウォーカー倶楽部 代表 余田 幸美
2本のポールを使い体幹とバランスを意識し、「美しく立つ・歩く」を目指します。
■第4水曜 15:00～16:15 1/24から
■3回(会員)7,776円

ディスコダンスエクササイズ
JWI認定 DISCO WORLD インストラクター 友金 ミカ
ディスコサウンドに合わせたダンスエクササイズです。イベントに参加する感覚で気軽にお越しください!
■第3土曜 14:00～15:00 1/20から
■3回(会員)7,095円

短期 ノルディックウォーキング入門
日本ノルディックウォーキング協会認定 上級インストラクター 藤川 真司
2本の専用ポールを使って歩きます。ひざや腰への負担が少なく、全身の90%の筋肉を使う有酸素運動です。
■1/8、2/12、3/12(月) 10:00～12:00
■3回(会員)8,100円 (一般)9,720円

腰掛タップダンス
腰掛タップダンス公式インストラクター 涼里 有花
座ったままなので誰でも気軽にできます。元タカラジェンヌの指導で、楽しみながら足腰強化と転倒予防。
■第1・3火曜 13:00～14:00 1/16から
第2・4水曜 13:00～14:00 1/10から
■各6回(会員)14,839円

新 花みずき創作キルト
キルターズクラブ「花みずき」主宰 貝田 明美
(講師)三井 道子
シックな色合いとユーモアのあるデザインでポーチや動物たち、タペストリーなどを楽しんでください。
■第2土曜 13:00～15:00 1/13から
■3回(会員)8,780円

はじめてのゴールドワーク
～英国伝統刺繍～
(監修)刺繍作家・英国王立刺繍学校講師 二村 エミ
(指導)AtelierGrace所属講師 綱島 史子
ゴールドワークは、ヨーロッパの王室や教会の装飾で使われている格調高く、金・銀の糸の輝きが美しい刺繍です。
■第2火曜 10:00～12:00 1/9から
■3回(会員)10,108円

新 青春の男声合唱
声楽家 山川 大樹
未経験者からグリークラブ出身の猛者まで、歌の好きな方集合!共鳴の乗った歌声を身につけ、豊かに響くハーモニーを楽しみましょう。
■第1・3水曜 14:30～16:00 1/17から
■6回(会員)16,200円

新 大人のリコーダー入門
リコーダー奏者 深田 智英
楽譜も楽器も初めての方、苦手な方でも楽しんで頂けるよう、楽譜の読み方、リコーダーの吹き方をイチからお伝えします。
■第2・4木曜 15:30～16:30 1/25から
■5回(会員)14,040円

新 大人のための鍵盤ハーモニカ(ピアニカ)教室
鍵盤ハーモニカアンサンブルグループ アンサンブルポロッコリー
誰でも簡単に音を出すことができる鍵盤ハーモニカ(ピアニカ)で音楽を楽しみましょう!進度や経験に応じて丁寧に指導します。
■1/6、2/3、3/17(土) 15:30～16:50
■3回(会員)8,424円

新 シニアのためのピアノ教室 入門
ピアノ講師 藤木 加奈子
「もしもピアノが弾けたら」そんな思いを長年持ち続けてきたあなたにピッタリ!グループレッスンで気軽に始めてみませんか?
■第1・3金曜 15:30～17:00 1/19から
■5回(会員)14,040円 (教材費)2,500円

やさしいフルート
～アンサンブルを目指して～
フルーティスト 高城 克枝
楽譜が読めなくても大丈夫。初心者から上級者まで個々に合わせたグループレッスンです。
■第1・3水曜 14:30～16:00 1/17から
■6回(会員)16,200円

二胡 入門
二胡奏者 韓 秋月
中国伝統曲や歌謡曲などを楽しみましょう。
■第2・4月曜 10:00～10:50 1/8から
■6回(会員)20,217円

一日 しの笛(横笛)体験 15分個人レッスン
藤舎流笛名取 藤舎 花生
前半30分は見学、後半は1人15分の個人指導(笛は無料貸出)
■1/15、1/29(月) 14:30～15:30
■各(会員・一般)1,123円
定時 第1・3月曜 13:30～15:00

短期 知る、聴く、歌う! 西洋音楽の原点・グレゴリオ聖歌
『すぐわかる! 4コマ西洋音楽史』著者 森本 眞由美
癒しの音楽“グレゴリオ聖歌”は西洋のクラシック音楽の原点。実際に聴いて、歌って体感しましょう!
■1/24、2/28、3/28(水) 15:00～16:30
■3回(会員)8,100円 (一般)9,784円

おもしろ西洋音楽史
～ウィーン古典派からロマン派初期～
『すぐわかる! 4コマ西洋音楽史』著者 森本 眞由美
ハイドン、モーツァルト、ベートーヴェン、シューベルト4人の大音楽家たちの生き方と作品から、「古典派」を知ろう!
■第4水曜 13:00～14:30 1/24から
■3回(会員)8,100円

短期 川尻淳のピアノトークライブ
～バッハの面白さを知ろう～
ピアニスト 川尻 淳
クラシック音楽を気軽に身近に感じられる、楽しいトークとピアノ演奏です。
■1/19、2/16、3/16(金) 15:30～17:00
■3回(会員)10,108円

もう一度学びたい世界史
～ルネサンス～
旅行家、世界史研究家 南里 章二
世界全独立国193か国を旅し、40年以上にわたって世界史教育に携わってきた講師が、全世界の歴史をわかりやすく解説します。
■第3月曜 13:30～15:00 1/15から
■3回(会員)8,424円

現代アート入門
～表現の可能性を広げる～
美術家 コウノ 真理
絵画から抽象画、現代アートの基礎を学びます。様々な技法を基礎から練習し、作品完成に導きます。段階的に基本を身につけ、制作を通して、あなただけの「アート」を描いてみませんか?
■第1・3日曜 10:00～12:00 1/7から
■6回(会員)16,200円

似顔絵で遊ぼう～顔のたのしみ～
似顔絵作家 阪西 明子
愛情あふれる似顔絵を描きましょう。今まで気づかなかったその人の新しい発見があるかもしれません。
■第1・3木曜 10:00～12:00 1/18から
■5回(会員)12,960円

6色で描く小さな旅の風景画
画家 やなか しのぶ
お手本を基に水彩で描きましょう。線の引き方、色の作り方など、丁寧に指導します。
■第2火曜 13:00～15:00 1/9から
■3回(会員)8,780円 (教材費)1,082円

新 のびやか俳句
「円虹」主宰 山田 佳乃
自然に心を遊ばせて身の回りのささやかな感動を詠み上げます。俳句を作ることで日常の景が生き生きと感じられるのです。
■第1金曜 13:00～15:00 1/5から
■3回(会員)8,100円

新 ほんわか川柳
川柳作家 吉道 航太郎
日頃のちょっとした感動を5・7・5に。仲間の作品から個性や生き方にも触れる楽しみを見つけ、笑い声のあふれる講座を目指します。
■第3火曜 10:30～12:30 1/16から
■3回(会員)8,100円

楽しい文章教室
「別冊関学文藝」編集人、作家 浅田 厚美
自分の気持ちを文章でどう表現するか。実作指導でどう変わるのか。新しい発見を重ねながら「書く楽しみ」をおぼえてみませんか。
■第3金曜 13:00～15:00 1/19から
■3回(会員)8,424円

漢字の魅力、再発見!
漢字教育士 矢作 詩子
当用漢字、常用漢字、漢字の成り立ちや古代文字を解説しながら、身近なお菓子や花の名前、四季の旬の話題も取り上げます。
■第3金曜 12:30～14:00 1/19から
■3回(会員)8,424円

古典は今を語る『枕草子』の世界
元龍谷大学仏教文化研究所研究員 岩井 宏子
清少納言が感性豊かに宮廷社会を語る『枕草子』を新しい目線で読み解きます。天皇譲位が話題の昨今、皇室のあり方を考えてみるも面白いかと思います。
■第1月曜 13:30～15:00 1/29から
■3回(会員)8,100円

一日 紫芳の字手紙 体験
～お元気ですか…花～
現代書作家協会理事・如月書道会主宰 関 紫芳
墨の濃淡で書き分けたシンプルな紫芳の字手紙。文字が驚くほどお洒落に。
■1/29(月) 10:00～12:00
■(会員・一般)2,808円 (教材費)2,160円
定時 奇数月 第4月曜 10:00～12:00

シニアのための旅行英会話
藤井 由美子
世界各国をDVDで見ながら、場面にそって、ぴったりの一言を中学レベルの英語を使って学びます。
■毎週水曜 13:00～14:20 1/10から
■10回(会員)27,000円

短期 百人一首・競技かるた入門
競技かるた8段、元準名人、大津あきのた会 石沢 直樹
初歩から丁寧に教えます。30枚以上覚えてきてください。
写真提供:近江勧学館
■第1・3土曜 15:30～17:30 1/13から
■6回(会員・中高生)13,478円 (一般)16,848円 (小学生)12,182円
体験 1/13(土) 15:30～17:30

一日 和室での立ち居振る舞い
弓馬術礼法小笠原教場三十一世宗家 小笠原 清忠、小笠原 純子
和室に招かれたときの、ここだけは押さえておきたい立ち居振る舞いをご紹介いたします。
■1/26(金) 18:45～20:45
■(会員・一般)3,034円
定時 第4金曜 18:45～20:45

一日 茶花・茶趣の花 体験
華道専正池坊家元 諸泉 頼子、和田 光世
四季折々の花材を活かし、花入れを自由に楽しみましょう。
■1/23(火) 13:00～14:30
■(会員・一般)2,808円 (教材費)2,268円
定時 第4火曜 13:00～14:30

一日 煎茶・小川流 体験
～淹れ方ひとつで美味しくなります～
(監修)小川流煎茶家元 小川 後楽
(講師)菅井 翠楽、野田 三楽
本当に美味しいお茶を味わってください。椅子席で学べます。
■1/24(水) 13:00～16:00
■(会員・一般)2,808円 (教材費)345円
定時 第2・4水曜 13:00～16:00

茶道 裏千家～立礼で学ぶ～
(講師)茶道裏千家教授 松井 宗順
(副講師)松井 宗新
正座が苦手な方、膝のお悪い方もお気軽にどうぞ。
■第1・3金曜 18:00～21:00 1/5から
■6回(会員)16,848円 (教材費)3,369円

こども茶道教室
(講師)茶道裏千家教授 松井 宗順
(副講師)松井 宗新
親子でも受講できます。
■第1・3金曜 16:00～17:30 1/5から
■6回(小学生)13,478円 (教材費)3,369円
(親子)20,217円 (教材費)6,739円

短期 すぐに役立つトラベル英会話
～3回コース～
ジェームス・ロビンス
旅先でことばが通じたら、もっと旅行が楽しめます。テーマ:空港・駅、レストラン・ホテル、観光・買物
■1/22、1/29、2/5(月) 10:00～11:20
■3回(会員)8,100円 (一般)9,784円

新 ビジネスに活かす!声と話し方
フリーアナウンサー・神戸女学院大学非常勤講師 川邊 暁美
1. 印象に残る自己PR
2. 声と言葉を磨く
3. 心に響くプレゼンテーション
4. 司会を頼まれたら
5. 総合演習
■第2火曜 19:00～20:30 1/23から
■5回(会員)16,848円

朗読～経験を引き出し語る～
元NHK大阪キャスター、女優 駒田 真紀
心に届く朗読を目指して。あなたの五感の記憶や経験を呼び起こしながら、物語を楽しんで読みましょう。初めての方も大歓迎です。
■第4月曜 15:00～17:00 1/22から
■3回(会員)8,424円

長谷川勝彦の朗読ゼミナール
元NHKエグゼクティブアナウンサー 長谷川 勝彦
朗読理論を集中的に学習。朗読の筋力トレーニングを目指します。
■第1水曜 13:00～15:00 1/17から
■3回(会員)13,478円

短期 幸せの絵本カフェ
～月イチの読み聞かせの会～
元NHK大阪キャスター 高橋 優子
幼い頃に読んだ絵本は心の奥に根付きます。子どもの瞳を思い浮かべながら、読み聞かせを楽しみませんか?
■1/10、2/14、3/7(水) 10:30～12:00
■3回(会員)8,424円 (一般)10,108円

新 3カ月で学ぶアドラー心理学入門
日本アドラー心理学会 正会員、コーチングオフィスWith代表 川原 啓治
「聴く」「話す」体験を通じて、アドラー心理学を理解するだけでなく自分の身につけていきます。
■第1・3土曜 14:30～16:00 1/20から
■5回(会員)13,500円

新 手相入門
ジェム占いの街 手相・人相占い師 山吹 千草
自分の手相を知りたい方や、コミュニケーションとして役立てたい方におすすめの講座です。
■第4金曜 10:30～12:00 1/26から
■3回(会員)8,100円

一日 覚えておけば役に立つ!日用品で演じるマジック
マジシャン マイルド山本
紙コップや封筒といった身近なアイテムや、特殊なカードを用いて、いつでもどこでも出来るマジックのコツをお伝えします。
■3/3(土) 10:00～12:00
■(会員)2,808円 (一般)3,369円
定時 第4土曜 10:00～12:00

NHK文化センター 神戸教室

全600講座の詳細はwebで! NHKカルチャー 神戸 検索

お申し込み・お問い合わせは TEL.078-360-6198

この冬オススメの食講座

一日 あなたの知らない冷凍食品の世界

冷凍食品ジャーナリスト 山本 純子

冷凍食品は環境やお財布にやさしく、美味しい!春の新商品の試食も。お土産付。お腹を空かせて参加を。

■3/9(金) 13:00～15:00
■(会員)3,369円 (一般)3,931円 (教材費)324円

一日 寒天でキレイ生活

伊那食品工業株式会社 坪木 正平 かんてんぱぱ。

寒天のおなかに関係する驚くべき秘密や基礎知識を身につけ、健康・キレイを手に入れましょう!
*試食・お土産あり

■2/1(木) 13:00～14:30
■(会員)2,473円 (一般)3,034円

一日 自分で作る! 手前味噌

六甲味噌製造所社長 長谷川 憲司

国産大豆と米糀で天然醸造の味噌を作ります。出来上がり5kgの米味噌を仕込み、各家庭に持ち帰って熟成させます。

■3/1(木) 13:30～15:00
■(会員)2,246円 (一般)2,808円 (教材費)4,320円

短期 五感で楽しむ中国茶

[東洋文化と茶を楽しむ会]代表 出田 恵美子

1000種以上有る中国茶。本土で入手した茶葉、毎回3～4種を工夫茶器で、中国文化と共に五感で楽しみます。

■1/24、2/28、3/28(水) 10:30～12:00
■3回(会員)8,100円 (一般)9,784円 (教材費)900円

一日 1日で紅茶のプロになる ～産地別テイスティング付～

スシーラティー紅茶教室主宰、ティーライフコーディネーター 吉田 直子

スリランカに茶園を持つ講師の集中講座。産地別テイスティングや水による違いなどを学びます。

■3/13(火) 13:00～16:00
■(会員)5,961円 (一般)6,523円 (教材費)1,080円

一日 おうちでできるえんげ食

ニュートリー株式会社 管理栄養士 飛澤 美奈子

食べることを諦めていたあの人へ。見た目も味も美味しい「えんげ食」の作り方と「誤えん性肺炎」の対策を学びます。

■1/19(金) 13:30～15:30
■(会員)2,246円 (一般)2,808円

一日 手作りで楽しむ美味しい発酵食 ～オリジナル調味料を作ろう～

中津発酵部

味噌、醤油、酢など身近な発酵調味料に干し椎茸、昆布など乾物、果物や野菜を加えてオリジナルの調味料を作って頂きます。

■2/7(水) 10:30～12:00
■(会員)2,808円 (一般)3,369円 (教材費)2,160円

短期 日本酒の楽しみ方

菊正宗酒造記念館名誉館長 村田 祥

プロが教える、日本酒の歴史、造り方、味わい方、そして雑学、こぼれ話。毎回、3～4種類の特徴あるお酒の試飲が楽しめます。

■1/19、2/9、3/9(金) 19:00～20:30
■3回(会員)8,424円 (一般)10,108円 (教材費)3,240円

短期 [10名限定]ラテアート講座

コーヒーマイスター(日本スペシャルティコーヒー協会認定) 池田 修

マシンを使ってミルクピッチャーを使い、様々なモチーフを描けるようになりましょう。※マシンは講師が用意します。

■12/20、1/17、2/21(水) 12:45～14:45
■3回(会員)8,780円 (一般)10,108円 (教材費)1,620円

短期 健康寿命を延ばすための歩き方

(医)貴島会ダイナミックスポーツ医学研究所 顧問 土井 龍雄

元気に歩き続けるための歩き方と腰痛やひざ痛のための運動療法を解説します。(話と実技)

■1/10、2/14、3/14(水) 15:50～17:20
■3回(会員)8,424円 (一般)10,108円

一日 足指トレーニング ～趾(あしゆび)でカラダが変わる～

えにし治療院 鍼灸師、骨盤おこしトレーナー 中村 考宏
えにし治療院 鍼灸師、アシスタント 中村 よし子

趾(あしゆび)は体の土台。姿勢よく立つ、座る、歩くために足指トレーニングで疲れない壊れない体を手に入れましょう!

■3/31(土) 11:00～12:30
■(会員)3,369円 (一般)3,931円

一日 健康「竹」体操

タケ子しゃろ～む人生発掘塾 塾長 新宅 タケ子

竹の棒を使って肩、腰、脚の筋肉関節をほぐします。棒は100円(税込)でレンタル可。

■1/22(月) 13:00～14:30
■(会員)1,684円 (一般)2,246円

一日 外反母趾を改善するには ～整形外科医から見た予防と治療～

高倉整形外科クリニック院長 高倉 義幸

女性に多い外反母趾の悩み。原因や予防法、治療法を整形外科の専門医が解説。歩き方、靴の履き方・選び方も。

■3/10(土) 15:30～17:00
■(会員)2,808円 (一般)3,369円

一日 かしこい介護保険の使い方

行政書士・ケアマネジャー 坂本 貴政

介護保険改正のポイントは総合事業と自己負担の見直し。最新情報を分かりやすく解説。講義のみ。

■2/8(木) 13:30～14:50
■(会員)3,153円 (一般)3,715円

一日 伝わる話し方 ～人を惹きつける話の極意～

フリーアナウンサー・神戸女学院大学非常勤講師 川邊 暁美

人前で話す機会の多い方にお勧め。あがらないための秘訣、話の構成、言葉の選び方、声の表情のつけ方などを実践的に学びます。

■3/4(日) 13:30～15:30
■(会員)3,024円 (一般)3,564円

一日 ソーシャルマナー3級認定講座

マナープリュクレール代表、JAMOIトップマナーOJTインストラクター 石井 由美子

履歴書に書けるマナー資格を3時間で取得。印象力アップで仕事や就活、プライベートにも役立ちます!!

■3/31(土) 13:30～16:30
■(会員)3,240円 (一般)3,780円

短期 シニアのためのスマートフォンセミナー

NTTドコモ インストラクター

スマートフォンの基本操作から活用方法について、富士通製ArrowsBeでご体験いただける、初めての方向けセミナーです。(当日ArrowsBe貸出)

■2/26、3/5(月) 10:00～12:00
■2回(会員)3,369円 (一般)4,492円

一日 はじめてのiPadmini教室

NTTドコモ インストラクター

iPadmini4(タブレット)の基本操作から便利な使い方まで様々な活用方法をご紹介します。(当日iPadmini4貸出)

■1/23(火) 10:00～12:00
■(会員)2,246円 (一般)2,808円

一日 買う前に分かるiPhone&iPad教室

スマホアドバイザー

スマホやタブレットに興味はあるけれど使いこなせるか不安な方、一緒に体験してみませんか(当日iPhoneとiPad貸出)

■3/16(金) 13:30～15:30
■(会員)1,684円 (一般)2,246円

一日 パーソナルカラー[基礎][応用] ～色彩+骨格診断で5～10歳若返る～

(社)カラリスト協会近畿支部長 大石 和美

健康的に美しく見える自分色をご提案。応用では色とシルエットだけでなく具体的なファッション、メイク、髪型までアドバイス。

■2/5(月) 基礎10:30～12:00、応用13:00～14:30
■基礎(会員)3,034円 (一般)3,569円
応用(会員)3,369円 (一般)3,931円

一日 洗練された大人のヘアアレンジ

hairコンサルタント 橋本 愛子

2/10:髪の基本とエイジングケア。ドライヤーやコテ、カーラーの使い方。ダウンスタイルアレンジ
【対象:ショート～ロング】

2/24:コテ、カーラー、ピンの使い方。ハーフアップとアップスタイルアレンジ。
【対象:セミロング～ロング】

■2/10、2/24(土) 13:00～14:40
■各(会員)3,034円 (一般)3,596円
ダブル受講割引あり

短期 間々田佳子監修 アンチエイジング 顔ヨガ

高津文美子式フェイシャルヨガ認定インストラクター Maki

「顔ヨガ」は顔の筋肉を効果的に鍛えてストレッチする顔のヨガです。続けることで小顔、若顔にたるみ上げにも効果的です。

■1/17、2/21、3/21(水) 10:30～11:30
■3回(会員)8,424円 (一般)10,108円

短期 開運メイク

ジェム占いの街 占い師 汐月 サエコ

美容業界歴15年、現在は宿曜占星術などの占い師として活躍する講師が運気を上げるメイク術を伝授します。

■第4土曜 13:00～14:30 1/27から
■3回(会員)8,424円 (一般)10,108円

短期 インスタ映えする写真のコツ ～デジカメを使って～

写真家 北畠 健三

雑誌などで活躍してきた講師が、人目を引く写真のコツ教えます。SNSで「いいね!」が増えること間違いなし!

■2/18、3/18(日) 13:00～16:00
■2回(会員)6,739円 (一般)7,862円

短期 デジタル一眼カメラを使いこなそう![6回集中]

日本写真協会会員、日本写真作家協会会員 宮﨑 壽一郎

ピントの合わせ方から夜景撮影実習まで、8つの体験つき。
※期間中カメラ貸出有り。[協力]㈱ニコンイメージングジャパン ㈱ケンコー・トキナー

■1/10、1/17、2/14、2/28、3/21、3/28(水) 13:00～16:00
■6回(会員)18,921円 (一般)22,291円 (教材費)2,700円

短期 八二一の猫写真講座(猫カフェ撮影実習あり)

フォトグラファー 八二 一(はに・はじめ)

カメラの操作や撮り方の基本を学び、猫カフェでの撮影実習で、猫写真のスキルアップを目指します。

■撮影会1/27(土)、教室で講評会2/24(土) 10:30～12:00
■2回(会員)5,400円 (一般)6,480円 (教材費)1,500円程度

一日 春崎幹太の水彩画 ～流し込みで描く木々～

水彩画家 春崎 幹太

水を大量に使い紙の上で混色する-流し込み-を使い偶然を呼び込み綺麗な色を作ります。講師のデモを見ながら少しずつ描いていきましょう。

■1/19(金) 10:00～15:00
■(会員)8,424円 (一般)8,985円 (教材費)200円

一日 墨絵アート～動物を描く

墨絵アーティスト 左野 圭

初めての方でも簡単に楽しめる自由な墨絵です。講師のお手本を参考に、お好きな動物を墨で描きましょう!

■2/3(土) 10:00～12:00
■(会員)2,700円 (一般)3,261円

パソコンで描く水彩画

KUBOコンピュータースクール講師 久保 千鶴

無料ソフトで水彩画を描き、Wordを使って作品を作ります。PCをご持参下さい。

■第2木曜 10:00～12:00 1/11から
■3回(会員)8,424円

短期 春休み集中講座! かけっこのコツ教えます

日本スポーツ支援機構 水藤 英司

かけっこはスポーツの基本。コツをつかんで苦手意識を克服しましょう。

■3/24、3/31(土)、各2回
14:30～15:15 (幼児)4,060円
15:30～16:30 (小1～2)4,492円
16:45～17:45 (小3～6)4,492円

冬のおでかけ講座

一日 鳥瞰図絵師 青山大介と歩く

鳥瞰図絵師 青山 大介

鳥の視点で都市を描く鳥瞰図。港町神戸鳥瞰図2017&1868で描いた神戸の街並を眺めながらのウォーキングです。

■2/6(火) 13:00～15:00
■(会員)3,034円 (一般)3,596円

短期 阪神間 文学めぐり旅 ～新酒の刻・御影～

西宮芦屋研究所 副所長 小西 巧治

文学作品に描かれた街をめぐりグルメの名店にも立ち寄ります。

■2/9(金) 13:30～16:00、3/9(金) 10:30～13:30
■2回(会員)5,832円 (一般)6,912円

神戸阪神間の名店で楽しむ、お料理とお酒のマリアージュ

フリーライター 宗田 洋子

ランチタイムにお料理とお酒のマリアージュを楽しむ食べ歩き講座です。行き先はその都度のお楽しみ(食事代別)12名限定。

■第1水曜 12:00～14:00 1/10から
■3回(会員)8,424円(食事代別)

一日 「ならまち」旬スポットめぐり

編集者 徳永 祐巳子

日々進化し続ける「ならまち」の、話題のお店のランチ、スイーツをめぐります。※食事代等別途

■3/24(土) 10:30～15:30
■(会員)2,916円 (一般)3,456円

一日 南京町で豚饅手作りと中国茶を体験

南京町商店振興組合理事長 曹 英生
天仁茗茶店長 林 美玉

「老祥記」の豚饅の手作り体験のあと、本格中国茶と銘菓を頂く。ミニ豚饅が並ばずに、事前予約できる特典付き。

■1/25(木) 13:00～15:00、3/29(木) 13:30～15:30
■各(会員)3,780円 (一般)4,320円

短期 旧居留地のフラワーメゾンで学ぶアレンジメント ～花色メソッド winter～

BON CHIC BON GOUT

国内外で活躍のフラワーデザインチームによるレッスンです。
(会場)BON CHIC BON GOUT Fleur et Deco(元町駅より徒歩約10分)

■1/24、2/28、3/28(水) 13:00～15:00
■3回(会員)7,452円 (一般)9,072円 (教材費)19,440円

一日 神戸らしい和菓子作り

①バレンタインにちなんで
②桃の節句にちなんで

神戸風月堂 和菓子職人

親子での参加も歓迎です(親1人に小中学生2人まで)。定員20名

■①1/27(土) 14:00～16:00
②2/24(土) 14:00～16:00
■各(会員大人)5,000円 (一般大人)5,500円
(子供1人1,000円加算)

一日 節分に2万本売れる巻きずしの秘密

マイスター工房八千代施設長 藤原 隆子

絶品の巻きずしを体験・試食。「田舎のコンビニ」の成功の秘訣も伺う。巻き寿司10本まで予約可特典。JR神戸駅バス発着。最少催行人員25名
【旅行企画・実施】
名鉄観光サービス(株)(観光庁長官旅行業第55号)
利用バス会社:大阪バス、帝産観光バス、日本交通、神姫観光バスいずれか。
お申込みは名鉄観光梅田
06(6311)2168(10-17時 土日祝休)

■2/22(木) 10:00～16:00
■(会員・一般)8,300円
(任意保険)500円又は1,000円

Premium講座

一日 京都の茶室で正午の茶事 ～名品茶道具と絶品懐石～

有斐斎弘道館理事 太田 達

200年前に建てられた京都御所近くの茶室で名品の茶道具を使った「正午の茶事」を楽しみます。初心者の方もお気軽に。

■2/19(月)、2/20(火)、2/22(木) 11:00～16:00
■各(会員)32,000円 (一般)33,000円

一日 茶宴・高級日本茶と和食の饗宴

ウエスティンホテル淡路 和食料理長 丸山 聡史

ワインボトルの日本茶がお酒の苦手なグルメに大人気。3年とらふぐと淡路牛。教室前からバス送迎付き。

■1/24(水) 11:00～15:30
■(会員)18,000円 (一般)19,000円

一日 「もち料理 きた村」で楽しむ餅七変化と京料理

もち料理 きた村 主人 北村 保尚

正月限定品を含んだ餅料理と旬の京料理。白味噌雑煮の美味しい作り方なども実演付きでご紹介。(会場:京都・木屋町)

■1/16(火) 12:00～14:30
■(会員)14,040円 (一般)14,580円

一日 [6名限定] 薪焼きレストラン"bb9"で新感覚コースとワイン

bb9ソムリエ 西川 正一

薪の火加減でメリハリをつけた絶品コースと4種のワイン。

■1/18(木)、1/19(金) 11:50～14:00
■各(会員)29,000円 (一般)30,000円

Handmade 手作り特集

一日 季節を彩るペーパークイリング

ポタニカルクイリング・ジャパン認定講師 岸 多賀子

細長い紙をクルクルと巻いて様々な形を作り、それらを組み合わせて美しく仕上げます。

■お祝い箸飾り(松竹梅) 12/19(火)
チェッカーベリーのフレーム 1/16(火)
アネモネのフレーム 2/20(火)
■各10:00～12:00
■各(会員)2,700円 (一般)3,261円 (教材費)1,080円

一日 チョコレートのカップケーキキャンドル

Lolottecandle講師 石田 理紗

バレンタインの季節に合わせたチョコがけカップケーキキャンドル。テディベアモチーフに薔薇の指輪とリボンをトッピング。

■2/4(日) 13:00～15:00
■(会員)2,808円 (一般)3,369円 (教材費)1,000円

一日 ハーバリウムのテーブルリース

英国式フラワーライフ協会 大石 和美

プリザーブドフラワー等で作ったリースは別々でも楽しめます。
※高さ:約22cm、リース直径:約25cm

■12/13(水) 13:10～14:40
■(会員)2,700円 (一般)3,261円 (教材費)4,860円

一日 金継ぎ～おさらいと応用～

うるしコミュニケーション 大蔵 信一

金継をやってみたけれどうまくいかないという方へ。つまづきポイントの解説や、着色等の応用を説明します。

■1/14、3/11(日) 13:30～16:30
■各(会員)4,492円 (一般)5,054円

短期 日本刺しゅう 袱紗

(監修)芦繍会主宰 荒川 芦祥
(講師)芦繍会 塩川 祥美、吉川 恵

体験では刺繍枠を使いますので初心者も安心です。

■1/19、2/2、2/16(金) 10:00～12:00
■3回(会員・一般)10,108円 (教材費)3,100円
定時 第1・3金曜 10:00～12:00

一日 切り絵de ハッピーねこ

切り絵芸術家 谷田 有似

中国の赤い紙とハサミを使って、切り絵をします。テーマは、中国で縁起物の「双喜紋」とねこです。

■3/3(土) 13:00～15:30
■(会員)2,808円 (一般)3,369円
(教材費)500円

一日 ステンドグラス体験講座

アトリエF 講師陣

ポインセチア・ツリー・サンタからお選びいただきます。※道具は貸出します。

■12/17(日) 10:00～12:30
■(会員・一般)2,926円 (教材費)2,074円

一日 彫るだけで完成!名前印 ～落款下描きは講師におまかせ～

美術家 多田 文昌

彫りやすい石印材を使い、かな、漢字、イニシャルなど、ご希望の文字で本格的な印が完成します。

■2/24(土) 13:00～15:00
■(会員)2,808円 (一般)3,369円 (教材費)900円
定時 石のハンコ・石の版画 第4土曜 13:00～15:00

一日 ベジタブルぷるぷる石けん

プチママンポム主宰・ハンドメイド石けん協会シニアソーパー 古家 真理子

液体石けんを作って天然色素でカラフルなぷるぷる石けんにアレンジ! ※1人5個作成します。

■2/2(金) 10:00～12:00
■(会員・一般)2,808円 (教材費)2,692円

一日 四海波の花籠を編む

アトリエ鐘ヶ江主宰 鐘ヶ江 総代

四海波の花籠(竹)を編みます。
サイズ高さ9cm直径14cm

■2/16(金) 13:00～15:00
■(会員・一般)3,369円 (教材費)1,650円

一日 北欧伝統工芸ネーベルスロイド ～白樺の小物入れ～

(監修)Bror 河内山 淳子
(講師)スウェーデンハンドクラフト協会会員 吉田 奈々子

北欧に昔から伝わる伝統工芸、白樺で小物入れを作ってみませんか。

■1/27(土) 13:00～15:00
■(会員)3,153円 (一般)3,715円 (教材費)3,240円

一日 戸塚刺しゅう おけいこバッグ

戸塚刺しゅう師範総代 飯尾 里子

A4がすっぽり入るサイズ。入園・入学準備にお勧め!

■2/24(土) 10:00～12:00
■(会員・一般)2,700円 (教材費)3,889円
定時 第2・4土曜 10:00～12:00

一日 ワイヤークラフト

(株)日本ワイヤークラフト協会グランディール グラン認定講師 荒木 真由美

①クリスマスミニリース
②ホワイトパニエ

アンティーク雑貨のオブジェ作品。教材費2,500円前後は教室で。

■12/14(木)、3/2(金) 10:00～12:00
■各(会員)2,808円 (一般)3,369円

一日 生花で飾る注連縄アレンジ

GRACE Kフラワースクール主宰 大石 和美

お正月まで日持ちのする花材を使った色鮮やかなしめ飾りです。直径:約25cm

■12/27(水) 13:00～15:00
■(会員)2,700円 (一般)3,261円 (教材費)2,484円

一日 麗しのレースドール

レースドール作家 中川 千賀子

液状の磁器土を染み込ませた布レースを貼り、焼成し、全て焼き物の美しい人形に仕上げます。

■2/22(木) 13:30～16:30
■(会員)3,369円 (一般)3,931円 (教材費)7,000円

一日 祝詞(のりと)をあげてみよう～祓詞(はらえことば)を中心に～

大阪市立大学名誉教授・皇学館大学教授 毛利 正守

神事における荘重な文体をもつ祝詞。その初歩をやさしく学び、実際に簡単な祝詞を皆さんと声に出して奏上しながら、その魅力に迫ります。

■2/8(木) 13:30～15:00
■(会員)2,926円 (一般)3,488円

一日 ディケンズとイシグロ

関西福祉科学大学・関西女子短期大学講師 中戸 一子

ディケンズが描く自分探しとノーベル文学賞のイシグロ氏の故郷への思い。原書を交えて読み解きます。

■1/25(木) 10:30～12:00
■(会員)2,700円 (一般)3,261円

短期 筆墨店主が教える書道具の基礎知識 ～知っておきたい相性や手入れ法～

筆墨店主 吟谷 繁

筆墨硯紙の実物を見ながら特徴や相性、手入れ方法を解説。お土産付。

■2/20、3/20(火) 10:00～12:00
■2回(会員)4,946円 (一般)6,069円

一日 イギリス王位継承をめぐる謎

神戸市外国語大学学長 指 昭博

伝統のあるイギリスですが、意外に王位継承を巡る混乱が頻発しています。国王になるための「ルール」の謎を歴史に探ります。

■2/12(月) 10:00～11:30
■(会員)2,926円 (一般)3,488円

一日 マリア・テレージアとその時代

神戸大学名誉教授 大津留 厚

広大なハプスブルク諸領邦に生まれた女性君主マリア・テレージアの意味を読み解きます。

■2/14(水) 13:00～14:30
■(会員)2,808円 (一般)3,369円

一日 クルーズマスターが語る船旅の魅力

JTBクルーズ銀座本店、外国船クルーズデスク支配人 横山 憲一郎

「世界の船旅」CMに出演の講師が船旅の魅力をお伝え。服装や船内の過ごし方など基礎知識も!

■3/10(土) 13:00～14:30
■(会員)1,123円 (一般)1,684円

受講規約 抜粋

お申し込みの際には必ず受講規約本文をご確認ください。

●初めて受講する方はご希望の講座を予約の上、受講の申し込みと同時に入会をしてください。入会金は5,000円+税です。70歳以上の方、学生の方など、年齢により入会金の割引があります。なお、短期講座など一部講座は入会せず受講できます。会員の有効期間は3年間です。以降も継続して受講する場合の更新料は無料です。会員証は全国のNHK文化センターで利用できます。●予約した講座の所定の期間分の受講料を前納してください。期の途中から受講される場合は、残りの回数相当分の受講料をお支払いください。●講座案内に、テキスト代や教材費等を明示していない場合でも、別途必要になることがあります。●ほとんどの講座は見学でき、講座によっては体験受講ができます。時間や料金などは講座により異なります。●お支払いいただいた入会金は、原則払い戻しいたしません。受講を解約される場合は、受講料から手数料(200円+税)と、解約される時期によっては所定のキャンセル料(受講料の10%もしくは20%)を差し引いて払い戻しいたします。教材費は、すでに注文が終了している教材の費用については払い戻しできないことがあります。●受講者が極端に少ない場合、講師のやむを得ない事情等により、開講日を延期、または講座を中止とすることがあります。●窓口での現金、クレジットカードでのお支払いのほか、コンビニ振込、郵便振込がご利用いただけます。コンビニ振込、郵便振込でお支払いの場合には別途手数料がかかります。●講師の病気・けが、台風・地震などの自然災害や不測かつ突発的な事故のため休講する場合があります。原則補講を行いますが、事情により実施できないことがあります。●講座案内などに表記している受講料等には消費税が含まれています。

NHK文化センターは、お客様の個人情報の機密保持に万全を期しています。お客様の個人情報は、講座に関する連絡や、NHK文化センターからのお知らせに使わせていただくほか、お客様へのサービス向上を図る目的で利用させていただきますが、ご本人の同意なしに第三者に開示したり、提供したりすることはありません。