

塩見泰子のお天気ツボ ～大雨・猛暑・台風へ備える～

気象予報士、アナウンサー 塩見 泰子

近畿の梅雨は6月後半から7月半ばにかけて。これからの時期に気になる防災への備えを学びましょう。天気図を使って、自分で予報する方法もお伝えします。

神戸 7/5(土) 10:00～11:30
(会員)4,576円 (一般)5,269円

塩見泰子の自由研究のツボ

気象キャスターと大学院生の「二刀流」塩見さんが、学術論文のノウハウを自由研究に落としこみ「簡単だけれど本格的な」自由研究を仕上げる方法をお伝えします。

西宮 8/2(土) 13:30～15:00
(会員)4,576円 (一般)5,269円 (親子)6,864円

春崎幹太の ドラマティックに描く水彩画

水彩画家 春崎 幹太

水彩画の魅力を引き出すのは、水の力を使い描くことです。流し込みで魅力ある風景を描きましょう。

神戸 7/29(火) 13:00～17:00
(会員)9,152円 (一般)9,845円 (教材費)100円
西宮 9/20(土) 13:30～17:30
(会員)9,152円 (一般)9,845円 (教材費)100円

山口一郎の好きな 世界の美術館とアート

画家 山口 一郎

山口さんの創作活動の原点となった美術館での絵との出会い。デモンストラレーションも交えてお話しします。

神戸 7/26(土) 13:30～15:00
(会員)4,807円 (一般)5,500円

NHK文化センター

神戸教室 西宮ガーデンズ教室

夏の 講座案内 Summer information

長久保 豊の フィギュアスケート写真語り

スポンチ写真ぶちよー 長久保 豊

数々の名ショットを撮影してきたカメラマン、長久保ぶちよーを講師にお迎えして、羽生結弦選手の写真とともに、様々なエピソードをご紹介します。

神戸 7/6(日) 10:30～12:00
(会員)5,720円 (一般)6,864円
西宮 7/6(日) 14:00～15:30
(会員)5,720円 (一般)6,864円



科学のフシギと魅力 ハッケン!自由研究ラボ

俳優・サイエンスコミュニケーター 佐伯 恵太

夏にぴったりの涼しげな実験で、科学がもっと好きになる!楽しく学べて自由研究にも使えるオリジナル講座です。対象:小学生

神戸 8/3(日) 11:00～12:30
(通常受講)4,004円
(講座後のフォロー付き)5,720円
西宮 8/3(日) 15:00～16:30
(通常受講)4,004円
(講座後のフォロー付き)5,720円



言葉が歌になるとき 岡野大嗣のミニ短歌教室

歌人 岡野 大嗣

いつもの短歌教室のエッセンスを凝縮し、少しアレンジを加えた特別なミニ教室です。はじめての方はもちろん、原点に立ち返りたい経験者の方もぜひ。

西宮 8/30(土) 13:30～15:30
(会員)4,125円 (一般)4,807円 (オンライン)3,850円



NHK文化センター 神戸教室

078-360-6198

JR神戸駅 南口すぐ HDC神戸 6階

●地下鉄ハーバーランド駅 徒歩3分
●阪急・阪神・山陽高速神戸駅 徒歩4分
〒650-0044 神戸市中央区東川崎町1-2-2 HDC神戸6階

受付時間 9:30～19:00(日曜は15:00まで) 休業日 8/12(火)～8/17(日)

ホームで 新規ご利用登録 すると
抽選で 30名様 QUOカード 500円分 プレゼント
詳細はこちら

NHK文化センター 西宮ガーデンズ教室

0798-69-3450

阪急西宮北口駅すぐ

阪急西宮ガーデンズ本館5階
〒663-8204 西宮市高松町14-2-502

受付時間 9:30～18:00(日曜は15:00まで) 休業日 8/12(火)～8/16(土)

滲みで描く白猫

透明水彩画家 村上 ゆたか

オッドアイ(目の色が左右で違う)の白猫を、滲み技法で描きます。

9/13(土) 13:30～17:00
(会員)8,470円 (一般)9,152円 (教材費)1,556円



ルノルマンカード入門・実践講座

ルノルマンカードリーダー 桜野 カレン

基本と占いやややく解説! まずは自分自身を占い、奥義グラウンダーに挑戦しましょう。

7/27, 8/24, 9/28(日) 13:30～15:00
3回(会員)17,160円 (一般)19,239円



中国茶で三国志を味わう

「東洋文化と茶を楽しむ会」代表 出田 恵美子

漢方に使う薬やクコなどをブレンドして、曹操・諸葛亮・劉備をイメージしたお茶を作ります。

7/23, 8/27, 9/17(水) 10:30～12:00(9月のみ13:00～)
3回(会員)10,989円 (一般)13,068円 (教材費)990円



紙芝居に挑戦

京都ノートルダム女子大学講師、フリーアナウンサー 橘高 邦子

紙芝居は日本で生まれた伝統文化です。声の出し方、脚本の演じ方など専用の舞台を使って実演します。

7/8, 7/15, 7/22(火) 13:30～15:00
3回(会員)11,352円 (一般)13,398円



英語スピーキングの基礎トレーニング ～フレーズを使って話してみよう!～

東北大学講師 中村 佐知子

英語の会話フレーズと一緒に練習しましょう。普段できるスピーキング上達法についてもお話しします。

8/31(日) 13:00～14:30
(会員)4,125円 (一般)4,807円



フランス人の暮らしと文化 フランス人の考える「幸せ」

ロデ・フランク語学学校代表 ロデ・フランク

日仏両方の良さを知る講師が、食文化など日常生活での具体的な違いや人生の楽しみ方を比較しながら紹介します。

8/18(月)「暮らしと文化」10:00～12:00
「フランス人の幸せ」13:00～15:00
各(会員)3,784円 (一般)4,466円 (教材費)330円



たのしくゆる養生 ～更年期は怖くない～

CoOo美漢方・国際中医専門員 田中 友也 志村 幸枝

各々の体質に合わせた更年期を穏やかに乗り切る養生法を、中医学の観点からお話しします。

9/6(土) 13:30～15:00
(会員)3,663円 (一般)4,356円 (オンライン)3,300円



作句に生かす名句鑑賞

ホトギス同人、(公財)虚子記念文学館評議員 本郷 桂子

古今の俳句から講師イチオシ句をセレクトし鑑賞。身近な名句に親しみつつ、着眼や発見の視点を学びます。

8/31(日) 13:30～15:00
(会員)4,004円 (一般)4,697円



はじめよう!昆虫食

NPO法人昆虫食普及ネットワーク代表 内山 昭一

いま環境面でも注目の昆虫食をご案内します。実際に試食することができます。

9/7(日) 13:00～15:00
(会員)4,576円 (一般)5,269円 (親子)5,720円 (オンライン)3,850円

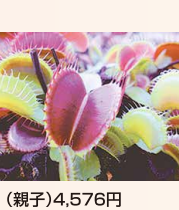


食虫植物の世界

兵庫県立フラワーセンター専門員 土居 寛文

独自の手法で獲物を捕らえる生体を、国内屈指の栽培家、食虫植物の達人が解説します。

7/20(日) 13:00～15:00
(会員)3,784円 (一般)4,466円 (親子)4,576円



モンゴルの風を感じて ～馬頭琴レクチャーコンサート～

モンゴル伝統芸術協会会長 マハバル・サウガゲレル

馬頭琴やホーミーなどモンゴル伝統音楽をご紹介します。大草原の風をお届けします。

7/20(日) 10:30～12:00
(会員)4,356円 (一般)5,038円



生演奏で聴く! ～ピアノ協奏曲の世界～

ピアニスト 森本 美帆

華やかなピアノソロと重厚なオーケストラが見事に融合したリストのピアノ協奏曲第1番をお楽しみください。

8/31(日) 13:30～15:00
(会員)4,004円 (一般)4,697円



源氏物語～「桐壺」巻を読む～

関西学院大学文学部 教授 星山 健

身分の壁を乗り越え、愛し合う帝と更衣。やがて若宮が生まれたものの、更衣は病床に伏し……。『源氏物語』第一巻「桐壺」と一緒に読み解いていきましょう。

7/23, 8/27, 9/24(水) 13:00～14:30
3回(会員)11,352円



最初の天下人 三好長慶の生涯

天理大学 人文学部歴史文化学科 教授 天野 忠幸

「天下人」といえば、織田信長・豊臣秀吉・徳川家康の三人を思い浮かべませんか?しかし、江戸初期の人は信長の前に三好長慶が天下を治めたとしています。その理由を探っていきましょう。

7/3, 8/7, 9/4(木) 10:30～12:00
3回(会員)11,352円 (オンライン)9,900円



万葉集に親しむ【体験】 ～万葉のこぼれ「告ぐ」「語る」～

武庫川女子大学非常勤講師 吉井 健

「万葉集」の歌を読みつつ今私たちが使っていることばについて、思いを巡らせたいと思います。

7/29(火) 10:30～12:00
(会員・一般)3,432円 (オンライン)3,300円



楽しく歌うシャンソン

シャンソン歌手 前田 こずえ

宝塚歌劇団OGの講師がシャンソンの歌い方のコツを発声からゆっくり指導します。愛・別れ・人生など楽しく素敵に歌い上げましょう。シャンソンの他にポピュラーソングなども取り上げて歌います。

第2・4火曜 10:00～11:30 7/8から
7回(会員)26,488円



古事記を読む～日本神話の神々の物語～

甲南女子大学 文学部 日本語日本文化学科 准教授 根来 麻子

『古事記』に登場する神々は、人間と同じような姿で描かれ、喜怒哀楽を豊かに表現しながら、国を作るために活躍します。上巻から主要な神のエピソードを解説します。

7/21, 8/18, 9/15(月) 10:30～12:00
3回(会員)11,352円 (オンライン)9,900円



レストランでエレガントなテーブルマナー

(監修)日本礼道小笠原流家元 諸泉 頼子 (講師) 栄 佳美

知っておけば安心。楽しくランチしながら学びましょう。
※食事代別途5,500円
【会場】レストラン・ペリーニ(芦屋市)

6/13(金) 12:30～14:00
(会員・一般)3,432円



仏像拝見【体験】 ～宋元の仏画からの影響～

帝塚山大学教授 杉崎 貴英

「宋元仏画一蒼海(うみ)を越えたほとけたち」にちなみ、中国宋・元時代の仏画の魅力と、日本の平安・鎌倉時代の仏教美術への影響についてお話しします。

9/18(木) 10:30～12:00
(会員・一般)3,432円



あなただけのティディベア ～本格ドイツモヘアで作る～

ティディベア作家 Hataco

本格的な材料と伝統的な製法で、色も顔立ちも世界に1つだけの可愛いティディベアを作ります。

7/22, 8/26, 9/23(火) 13:30～15:30
3回(会員)14,421円(教材費別途)



女性のための健康麻雀教室入門

日本プロ麻雀連盟 谷口 弘昌 他

健康・仲間・生きがい作りに健康麻雀を始めませんか。指先、脳のトレーニングにも良いと評判です。初心者でも大丈夫です。

第1・3日曜 10:00～12:00 7/6から
6回(会員)22,704円

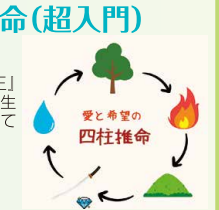


愛と希望の四柱推命(超入門)

三柱占術公認鑑定士 泰 藍理

その高い的中率から「占いの帝王」と呼ばれる四柱推命。自分自身が生まれてきた理由や目的を見つめてみましょう。

7/5, 8/2, 9/6(土) 13:00～14:30
3回(会員)11,352円



ジュエリーコーディネーター 3級検定対策講座(8回)

GIA,GG(米国宝石学会宝玉石学課程卒業) ジュエリーコーディネーター2級、宝石検定2級 喜多 健

8回でジュエリーの基礎知識を学び、来年3月の試験合格を目指す。ジュエリーの賢い購入が可能になります。

第2・4火曜 18:30～20:00 7/10から
8回(会員)32,032円



スタイリッシュに楽しむ グリーンライフ～花苗園芸～

ガーデンデザイナー、一級フラワー装飾技能士 フルル 田村 優子

6月: ユーティリティ
7月: 多肉植物アレンジ
9月: モダンなコンパクト盆栽

6/26, 7/24, 9/25(木) 10:00～12:00
3回(会員・一般)12,012円(教材費)各回5,000円～6,500円



手づくりを楽しもう

工作+ナゾときゲーム

工作デザイナー マゴクラ

難易度別の謎で小1〜中3と保護者も楽しめます。全学年親子参加OK(小2以下は親子必須)

答えがカギになる!?
マイ金庫を作ろう

自分で選べるカギは100通り!

■8/3(日) 13:30〜15:30
■(親子)5,148円 (こども)4,004円 (教材費)1,200円

ひみつの通信!?
マイ暗号機を作ろう!

1台で暗号作りと解読が両方できる!

■8/10(日) 13:30〜15:30
■(親子)5,148円 (こども)4,004円 (教材費)1,200円

フラドールをつくりましょう

クレイアート&フラドールMarlycolors
森田 彩子

粘土を練るところから始めます。何も無いところからカタチができてあがるワクワクを楽しみましょう。

■7/6(日) 13:00〜15:30
■(会員)4,004円 (一般)4,697円 (教材費)2,750円

季節を彩る
ペーパークイリング

Grace Roll
クイリング
教室主催
岸 多賀子

■7/15、8/19、9/16(火) 10:00〜12:00
■各(会員)3,553円 (一般)4,235円 (教材費)各1,100円

プリザーブドフラワーの
仏花アレンジ

GRACE K
フラワースクール主宰
大石 和美

生花のような風合いが楽しめる水やりも不要の仏花。ピンク系か黄色系を選べます。

■7/29(火) 10:30〜12:00
■(会員)10,000円 (一般)4,697円 (教材費)4,950円

つまみ細工〜鶴と梅の髪飾り〜

つまみかんざし作家
海野 聡美

絹やちりめんなど小さな布をピンセットでつまんで細工する伝統工芸。クリップタイプのつまみ簪を作ります。

■9/14(日) 10:00〜15:00
■(会員)9,152円 (一般)9,845円 (教材費)11,000円

キルトで作る
プルメリアのトートバッグ

手芸家 CHIKO

ポケットにバースアップリケの手法でプルメリアを咲かせたバッグです。

■7/4、8/1(金) 10:30〜12:30
■2回 (会員)8,008円 (一般)9,394円 (教材費)3,960円

ヨーロッパの繕い技術
ダーニングで作るブローチ

テキスタイルデザイナー、装飾ダーニングインストラクター
野口 光

基本テクニックを使って製作します。作る方の個性あふれる仕上がりになります。

■9/27(土) 14:30〜17:30
■(会員)6,523円 (一般)7,216円 (教材費)1,760円

NHK文化センター

西宮ガーデンズ教室

TEL.0798-69-3450

他にもいろいろ 全350講座の詳細・お申込はHPで ▶▶▶▶▶

夏休みこども講座

夏休みこどもお料理教室
〜蒸パン・ミネストローネ・フルーツヨーグルト〜

とことこ こどもお料理教室認定講師 末廣 玲子

全て子供達だけで調理します。楽しみながら達成感も得られます。夏休みの思い出に♪

■8/6(水)、8/7(木) 10:30〜12:30
■各(こども)4,004円 (教材費)1,760円

ダンボール工作

クラフトマンエッセンス代表 小寺 誠

■8/10(日) ※小学生対象
■各(こども)4,004円 (教材費)1,500円

ダンボールでガチャマシンをつくらう

貯金箱にもなる、カプセルトイ販売機。

■10:30〜12:30

ダンボールでからくりロボット貯金箱

後ろのハンドルを回すとコンパがまわり硬貨が中!

■13:00〜15:30

おたすけ自由研究
〜チョウの鱗粉観察〜

大阪府宮貫公園昆虫館副館長 清水 聡司

チョウの翅をさわると手に付く粉「鱗粉」を顕微鏡で観察します。※小学生対象

■7/26(土) 10:00〜12:00
■(親子)4,576円 (こども)3,432円

チョークアート〜バンダ〜

Sun color Chalkart Japan代表認定講師
佐々木 陽子

色鮮やかな作品を指で描いていきます。(フレイム付き)※小学生対象

■7/21(月・祝) 13:00〜14:30
■(こども)4,004円 (教材費)1,980円

シーボーンアート
マリングラスのランプシェード

NPO法人日本渚の美術協会神戸教室LANAI主宰
道風 由加里

3色LEDランプ付き ※小学生対象。小4までは親子。

■8/3(日) 13:00〜15:00
■(親子)5,148円 (こども)4,004円 (教材費)2,500円

十二星座石の万華鏡づくり(お礼タダ)

万華鏡アーティスト
鈴木 明子

様々な天然石で美しい万華鏡を作ります。今回のテーマは「星座石」

■7/27(日) 10:30〜12:00
■(親子)4,576円 (こども)3,432円 (教材費)2,300円

練り切りアート
〜和菓子づくり〜

スイーツ教室pasapas主催
練り切りアートマスター講師
柴田 明日香

おひつり写真の4種をつくりま。

■7/28(月) 10:30〜12:30
■(こども)4,004円 (親子)5,148円 (教材費)こども1,980円 親子5,390円

工作+ナゾときゲーム

工作デザイナー マゴクラ

難易度別の謎で小中学生が楽しめます。親子参加OK(小2以下は親子必須)

■14: 00〜 16: 00
■(親子)5,148円 (こども)4,004円 (教材費)1,200円

答えがカギになる!?
マイ金庫を作ろう!

自分で選べる鍵の数字は100通り!

■7/27(日)

ひみつの通信!?
マイ暗号機を作ろう!

1台で暗号作りと解読が両方できる!

■8/17(日)

親子ミニ四駆工作教室

ホビージャパン代表、タヤ公認ミニ四駆インストラクター
大木 浩行

作った後はレースで盛り上がりましょう。上位3名様表彰!全員に参加賞プレゼント!!※小学生対象

■8/20(水) 14:30〜16:30
■(親子)4,807円 (子追加)3,432円 (教材費)1,320円

こどもお助け絵画教室
(小学3年〜6年生)

洋画家 山縣 寛子

夏休みの絵の宿題を3時間で仕上げられるよう講師がアドバイスします。※小学3〜6年生対象

■7/25(金) 13:30〜16:00
■(こども)3,432円

夏のおすめ

夏を描く花書レッスン
〜永田紗戀の花咲く書道〜

花咲く書道マスターインストラクター 渡邊 由美

グラデーションで花を描く技法や美しく字を書くコツを丁寧に指導。お手本を見ながら描きます。

■6/26(木) 13:00〜15:00
■(会員・一般)3,663円

深く楽しむルノルマンとタロットカード

占星術研究家
ルノルマンカードリーダー
伊泉 龍一
桜野 カレン

2つのカードの違いと、それぞれの特性を活かした併用テクニックを分かりやすく解説します。

■6/28(土) 13:30〜15:00
■(会員)5,720円 (一般)6,413円 (オンライン)3,850円

鮎処 敏

鮎処 敏 中村 敏克

大阪・福島で開店と同時に瞬く間に人気店となった紹介制の鮎処を訪ねます。

■7/17、9/11(木) 12:00〜14:00
■各(会員)23,320円 (一般)24,420円

アフタヌーンティー
発祥の地を訪ねて

スシーラティー紅茶教室主宰
吉田 直子

アフタヌーンティー誕生の歴史裏話とともにブチお茶会を楽しみましょう。

■6/10(火) 10:30〜12:00
■(会員)4,004円 (一般)4,697円 (教材費)700円

パンダのタンタン
〜番組を通して見たこと〜

NHK専任部長「ごころ」(シタ日記)チーフプロデューサー
杉浦 大悟

取材班の貴重な映像や番組エピソードと共に、タンタンが懸命に生きた日々と私達に残してくれた日々を振り返ります。

■6/7(土) 13:30〜15:00
■(会員)4,235円 (一般)4,928円 写真提供:神戸市立王子動物園

ゼンタングルアート
〜描くコガ〜ファーストレッスン

ゼンタングル認定講師
三上 美智子

失敗も間違いもない癒しのアート。繰り返しの模様を描くことで心が落ち着きます。絵の経験がなくても楽しめます。

■8/22(金) 13:30〜15:30
■(会員・一般)3,553円 (教材費)1,320円

野村重存の
水彩で描く風景画

画家 野村 重存

風景写真をモチーフに、描き方や画材用具をデモンストレーションで紹介いたします。

■6/19(木) 10:30〜13:00
■(会員)6,413円 (一般)7,095円

美味しい京さんぽ
〜妙心寺東林院〜

フリーアウンサー 木村 真弓

静寂の庭に憩い、水琴窟の音色に心洗われるひと時。法堂で天井画の大迫力を体感、精進料理を楽しみます。

■6/16(月) 11:00〜16:00
■(会員)4,400円 (一般)5,060円

涼を呼ぶ日本茶時間
煎茶とアイスと紅茶

日本茶インストラクターリーダー
中尾 真紀子

王道の煎茶と話題の和紅茶で、夏の日本茶の楽しみ方を提案。煎茶は温&冷茶で、和紅茶はアイスティーに。

■7/28(月) 10:30〜12:00
■(会員)4,004円 (一般)4,697円 (教材費)1,210円

初夏の練り切り和菓子

練り切りアート認定講師
初田 万利

紫陽花を4個作り持ち帰ります。

■6/21(土) 10:30〜12:30
■(会員)3,784円 (一般)4,466円 (教材費)2,750円

ピアノ伴奏で観るサイレント映画
〜喜劇王 バスターキートン特集〜

サイレント映画伴奏ピアニスト
天宮 遼

映画黎明期のコメディ作品を、生伴奏と共に楽しめください。

■8/24(日) 13:30〜15:00
■(会員)3,432円 (一般)4,125円

一番怖いのは人の悪意!?
怪談取材の知られざる裏側

怪談師・作家 夜馬 裕

30年で約4000の不思議な体験談を収集した講師が、話に潜む本当の恐怖を最新の怪談と共に披露します。

■6/15(日) 13:30〜15:00
■(会員)4,576円 (一般)5,269円 (オンライン)3,850円

神戸北野テラスで
スペシャルなランチ

神戸北野ホテルスタッフ

神戸の景色を一望し、人気の「世界一の朝食」メニューを特別にランチで愉しめます。

■9/25(木) 11:30〜14:00
■(会員)13,200円 (一般)14,520円

食べられる草!?
野草の不思議に迫る

サイエンスジャーナリスト 森 昭彦

身近によく見る植物のまるで違った世界。いざという時には助けになる、野草たちの大いなる魅力に迫ります。

■8/30(土) 13:30〜15:00
■(会員)4,576円 (一般)5,269円 (親子)5,220円 (オンライン)3,850円

本当に似合う服が分かる
パーソナルカラー×骨格×顔タイプ診断

(一社)日本カラリスト協会認定講師、骨格診断アナリスト
大石 和美

講師による個別の診断もあります。

■7/29(火) 基礎 13:00〜14:30 応用 14:45〜16:15
■【基礎】(会員)4,004円 (一般)4,697円 (教材費)1,650円
■【応用】(会員)4,466円 (一般)5,148円

夏のスキルアップ

3回で完成!パンチニードルの
ふわもちヘアマット

laglagオックスフォード
パンチニードル認定講師
cuccy rug

好きな色の毛糸を選び、専用のニードルで塗り絵のように少しずつ刺して作ります。

■7/18、8/29、9/19(金)13:00〜15:00
■3回(会員)12,012円 (一般)14,091円 (教材費)12,760円 [特待券]8,800円

自分の手で味噌を仕込む

講師 茅乃舎スタッフ
会場:茅乃舎西宮
ガーデンズ店

■【こども講座】 7/29(火) 14:00〜15:30
■【一般講座】 7/29(火) 11:00〜12:00 9/9 (火) 11:00〜12:00 14:00〜15:00
■各(会員・こども)2,000円 (一般)2,600円 (教材費)3,960円(味噌2.5kg)

金継ぎ〜器の復元〜

うるしコミュニケーション 大蔵 信一

ヒビ、割れ、カケのある器を漆を使って修復。

■7/12、8/9、9/13(土) 13:30〜16:30
■3回(会員)14,421円 (一般)16,500円

おひとりさまの終活と
老後の準備

はる社会福祉事務所代表
佐々木 さやか

老後に起こりやすいトラブルや、介護保険と在宅介護サービス、今から考えておきたい老後の備えについてお話しします。

■7/28、8/25、9/22(月) 13:00〜15:00
■3回(会員)13,068円 (一般)15,114円

川によって見つかる
石が違うのはなぜ?

自然環境研究オフィス代表、理学博士
柴山 元彦

近畿地方の川で採れる石を紹介し、川により見つかる石が異なる謎に迫ります(実習つき)

■9/6(土) 13:00〜14:30
■(会員)3,784円 (一般)4,466円

90分で激変!話すためのボイス
トレーニング〜声のアンチエイジング〜

音楽家、「ピジヴォ」ボイストレーナー、「ピジヴォ」代表
秋竹 朋子

4万人の声を变えたカリスマボイストレーナーがあなたの声を变えます。

■7/27(日) 14:00〜15:30
■(会員)4,928円 (一般)5,610円

夏のおすめ

台湾茶を愉しむ

NONCHA(ノンチャ)
山田 順子

丁寧に淹れて、お味の変化や香りの奥深さを体験していただけます。

■8/30(土) 13:00〜15:00 16:00〜18:00
■(会員)4,004円 (一般)4,697円 (教材費)1,100円

60歳からの
体幹トレーニング

ピラティストトレーナー 坪内 万里

60代の筋肉量は30代の約半分。姿勢改善、代謝アップ、疲れにくく太りにくい体づくりに。

■第1・3木曜 15:30〜16:30 7/3から
■6回(会員)20,592円 (一般)24,750円

浴衣や単衣で仕立てる、型紙なしの
夏パンツワークショップ(2回)

〜涼しく心地よく、和の布で夏をまとう〜

Wrap Around R.主宰
松下 純子

手縫いミシン両方の仕立て方を紹介します。

■7/9、7/30(水) 13:30〜15:30
■2回(会員)8,712円 (一般)10,076円 (教材費)500円

憧れのミュージカル
ソングをうたおう

元劇団四季 清水 美也子

ミュージカル「ラ・マンチャの男」より「果てぬ夢」。女性でも情感たっぷりに豊かな声で歌えるようレッスンします。

■7/24、8/28、9/11(木) 10:30〜12:00
■3回(会員)12,012円 (一般)14,091円

日曜コンサート講座

月星の宴

ピアニスト 風呂本 佳苗

「月光」「ジュピター」など、月星にまつわる曲をお話とともに演奏。音楽のプラネタリウムで爽やかな夜の気配をお楽しみください。

■8/17(日) 11:00〜12:30
■(会員)4,004円 (一般)4,697円

森と湖の響き〜グリーグと
ドヴォルザーク、自然の中で

ピアノ 宮本 智子
ヴァイオリン 立花 礼子

故郷の風景を音楽の源とした二人の豊かな音楽を、ゆかりの地を歩き訪ねた講師のお話とともに楽しみください。

■7/13(日) 14:00〜15:30
■(会員)4,004円 (一般)4,697円

6月〜7月の指定日限定!

気軽にチャレンジ! 2525円体験

受講料2,525円(税込)で1回体験できます。
(別途、教材費が必要な講座もございます)

講座名	体験日	講座名	体験日	講座名	体験日
歌うことが好きなのです	6/16(月) 13:00〜15:00	ラテン語入門	6/29(日) 15:30〜16:50	ギリシア・ローマの古典に触れる	7/23(水) 13:00〜14:30
シャンティ・ヨガ	6/18(水) 10:30〜12:00	やさしい英会話 Beginner	6/30(月) 10:00〜11:20	幸せに生きるためのアドラー心理学講座	7/16(水) 13:00〜14:30
ゆうぎケア体操	6/19(木) 13:00〜14:30	フレイル予防体操	7/2(水) 13:00〜14:30	カントリーラインダンス	7/13(日) 10:00〜11:30
はじめよう!将棋入門	6/20(金) 10:00〜11:30	Jazz&Pops	7/9(水) 13:00〜14:30	骨盤底筋を鍛える〜ポッコリお腹を解消〜	7/3(木) 14:00〜15:00
透明水彩の世界によこそ	6/20(金) 13:00〜15:30	想いを写真に♪ 午前	7/13(日) 10:00〜12:00	アルゼンチンタンゴ	7/1(火) 13:00〜14:30
はじめてのアラビア書道	6/20(金) 14:30〜16:30	歌って身につく発声法	7/14(月) 13:30〜15:00	ゆっくりパーレッション	6/25(水) 10:15〜11:15
ネイティブから一目おかれる英語	6/24(火) 18:40〜20:00			腰掛タップダンス(月)	7/14(月) 14:00〜15:00
坐禅と楽しい法話	6/25(水) 15:00〜16:30			ピラティス(少人数制)水曜	7/9(水) 18:40〜19:40 19:50〜20:50

入会と受講のご案内
(受講規約抜粋)

- NHK文化センターは会員制です。会員証は全国のNHK文化センターで利用できます。
- 入会金5,500円(70歳以上の方は無料、学生1,650円)・有効期間3年間(以降も継続して受講する場合の更新料は無料)
- 一般料金の設定のある講座は入会せずに受講できます。
- 受講料は前納制です。期の途中から受講される場合は、残りの回数相当分の受講料をお支払いください。
- テキスト代や教材費等、別途必要になることがあります。
- 講座は見学(20分・無料)と体験(有料)ができます。(除外講座あり)
- 講師の都合などで日程、時間を変更することがあります。

夏のおすめ

台湾茶を愉しむ

NONCHA(ノンチャ)
山田 順子

丁寧に淹れて、お味の変化や香りの奥深さを体験していただけます。

■8/30(土) 13:00〜15:00 16:00〜18:00
■(会員)4,004円 (一般)4,697円 (教材費)1,100円

60歳からの
体幹トレーニング

ピラティストトレーナー 坪内 万里

60代の筋肉量は30代の約半分。姿勢改善、代謝アップ、疲れにくく太りにくい体づくりに。

■第1・3木曜 15:30〜16:30 7/3から
■6回(会員)20,592円 (一般)24,750円

浴衣や単衣で仕立てる、型紙なしの
夏パンツワークショップ(2回)

〜涼しく心地よく、和の布で夏をまとう〜

Wrap Around R.主宰
松下 純子

手縫いミシン両方の仕立て方を紹介します。

■7/9、7/30(水) 13:30〜15:30
■2回(会員)8,712円 (一般)10,076円 (教材費)500円

憧れのミュージカル
ソングをうたおう

元劇団四季 清水 美也子

ミュージカル「ラ・マンチャの男」より「果てぬ夢」。女性でも情感たっぷりに豊かな声で歌えるようレッスンします。

■7/24、8/28、9/11(木) 10:30〜12:00
■3回(会員)12,012円 (一般)14,091円

入会と受講のご案内
(受講規約抜粋)

- 受講者が極端に少ない場合、講師のやむを得ない事情等により、講座を延期または中止することがあります。
- 受講を解約される場合は、受講料から手数料(550円)と、解約時期によって所定のキャンセル料(受講料の20%もしくは30%)を差し引いて払い戻しいたします。入会金は原則払い戻しいたしません。教材費は払い戻しできないことがあります。
- 料金のお支払は、現金、クレジットカード、振込(コンビニ／妻手数料)、ホームページでのクレジット支払がご利用いただけます。

<個人情報保護について> NHK文化センターは、お客様の個人情報の機密保持に万全を期しています。お客様の個人情報は、講座に関する連絡や、NHK文化センターからのお知らせに使用させていただくほか、お客様のサービス向上を図る目的で利用させていただきますが、ご本人の同意なしに第三者に開示したり、提供したりすることはありません。