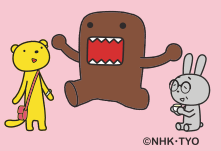
好奇心の、その先へ NHKカルチャー

NHK文化センター 神戸教室



春のホームページ入会金半額キャンペーン
WEBでお申込なら
通常5,000円+税が 入会金半額
4/28(火)まで!
NHKカルチャー 神戸 検索

2/26(水) 9:30 受付開始

TEL.078-360-6198

JR神戸駅前 HDCビル6F

受付時間 9:30～19:00(日曜～15:00) 休業日 4/29(水)～5/6(水)

アビダルマの基礎 仏教から見た世界の構造

花園大学教授
佐々木 閑

お釈迦様の教えを壮大な体系にまとめあげた「アビダルマ」。その宇宙の構造と、生命のあり方について見ていきます。

■6/21(日) 10:30～12:00
■(会員)3,432円 (一般)4,125円

資本主義とお金の未来

大阪大学准教授
安田 洋祐

低成長、格差、気候変動…困難を抱える資本主義経済を展望し、問題解決につながるお金の新しい可能性について考えます。

■6/7(日) 10:30～12:00
■(会員)3,432円 (一般)4,125円

麒麟はここにいる ～にっぽん全国霊獣巡り～

建築装飾技術史研究所所長・元奈良文化財研究所建造物研究室長
窪寺 茂

麒麟は、その他の霊獣とともに、古来の寺社建築の中に姿を見せている。本講座では、寺社建築に見られる麒麟の姿をその他の霊獣と共に紹介し、多様な日本文化の一端を見ることにする。

■6/13(土) 13:00～16:10
■(会員)5,951円 (一般)6,644円

高木恵×矢口亨@スポーツ報知「心に刻んだあの瞬間」

報知新聞記者 報知新聞カメラマン
高木 恵 矢口 亨

豊かな感性で記事を紡いできた高木記者と、静かだけど心に届く写真を目指す矢口カメラマンのお二人に、数々の「瞬間」に臨場して感じた思いをお話しいただきます。
(会場)HDC神戸5F HDCスタジオ

■5/17(日) 10:30～12:00
■(会員)4,400円 (一般)5,060円

気分はタカラジェンヌ! 越乃リュウのソングレッスン

元宝塚歌劇団月組組長
越乃 リュウ

在団中は、ダンス、歌、芝居と三拍子そろった男役として活躍した越乃さんとご一緒に「ME AND MY GIRL」をはじめ宝塚でおなじみの名曲を歌いましょう。

■6/14(日) 11:00～12:30
■(会員・一般)3,500円

越乃リュウが語る!宝塚の魅力

宝塚史上最年少で月組の組長に就任し、観客を魅了し続けた越乃さんに、宝塚の魅力や舞台裏のエピソードなどをお話しいただきます。

■6/14(日) 14:00～15:30
■(会員・一般)3,500円
【2講座受講するとお得 受講料記載】
(会員)5,500円 (一般)6,600円】

知られざる恐竜の世界

北海道大学総合博物館教授
小林 快次

©Eiji Yuzawa

日本初の新種恐竜・カムイサウルスとは? NHKスペシャルにも出演する世界的な恐竜学者が、発掘研究の最前線を語ります。

■3/8(日) 10:30～12:00
■(会員)4,004円 (一般)4,697円
(会場)チサンホテル神戸

夜 1回で学ぶタロット ～占い方からリーディングの極意まで～

占い研究家
伊泉 龍一

タロット・カードのすべてを一回の講座に凝縮して紹介します。占い方から本格的なタロット・リーディングの方法を学べます。

■4/17(金) 19:00～20:30
■(会員)3,432円 (一般)4,125円

春の特別講座

チャップリンと神戸

日本チャップリン協会会長・脚本家 **大野 裕之**

生涯に4度来日するなど、大の親日家だったチャップリン。彼が最初に降り立った日本は、神戸でした。この街を愛した喜劇王と神戸の関係を軸に、チャップリンと日本の知られざる関係をお話しします。

■5/30(土) 13:00～14:30
■(会員)3,432円 (一般)4,125円

「やまと尼寺精進日記」 ～季節の恵みによろこぶ～

音羽山観音寺副住職
佐々木 慈瞳

自然の恵みで作る精進料理や暮らしの工夫など明日をゆたかに生きるヒントをお話しします。

■6/7(日)15:00～16:30
■(会員)3,432円 (一般)4,125円

ちゃっちゃと作れて美味しい、志麻さんの自宅レシピ

家政婦 **タサン 志麻**

3時間で一週間分の作り置きを作る伝説の家政婦、タサン志麻さん。毎日自宅で家族と食べているレシピを基に、身近な食材と道具でプロの味を再現するコツをご紹介いただきます。

■6/6(土) 13:00～14:30
■(会員)3,663円 (一般)4,356円

神戸・大阪の比較文化論

園田学園女子大学 名誉教授
田辺 眞人

身近な生活の歴史を考えましょう。違った生活文化を比べると、各々の特色が分かりやすくなります。

■6/5(金) 10:30～12:00
■(会員)3,432円 (一般)4,125円

うつぶせ1分で健康になる

リハティスプラス代表
乾 亮介

「たかがうつぶせだけど、されどうつぶせ!!」うつぶせのメリットについて医学的に正しく理解し、皆さんの健康法に取り入れて頂く事は、健康寿命延伸に必ず役立つと思います。

■5/9(土) 10:00～12:00
■(会員)3,432円 (一般)4,125円
(書籍代)1,320円

やくみつる流 相撲の楽しみ方と雑学習得法

漫画家・好角家
やく みつる

相撲愛好家であるやくさんに、相撲の楽しみ方・取材裏話に加え、クイズ番組で数々のタイトルを獲得した雑学力のつけ方についてお話いただきます。

■5/17(日) 13:00～14:30
■(会員)3,784円 (一般)4,466円
(小中高生)1,837円

惑星科学最前線 ～月の起源に迫る～

京都大学 大学院理学研究科 助教
佐々木 貴教

ジャイアントインパクト説から最新の月形成シナリオまで、月の起源に関する研究のレビューおよび最新状況の解説を行います。

■6/13(土) 13:00～16:10
■(会員)5,951円 (一般)6,644円

杉田秀男のフィギュアスケート解説

国際審判員・解説者
杉田 秀男

元フィギュアスケート国際審判員・解説者の杉田秀男さんに、フィギュアスケートを観るのがもっと楽しくなるためのポイントを解説していただきます。

■4/19(日) 15:00～16:30
■(会員)3,432円 (一般)4,125円

中健次郎～気功～ 第1部・第2部

気功家、鍼灸師
中 健次郎

国境を超え、心と身体の修練を重ねた気功家による講話と初めての方でも、わかりやすく今日から実践できるレッスンです。

■5/9(土)
第1部 13:00～15:00
第2部 15:30～17:30
■各(会員・一般)4,576円

たのしく体感! 遠山顕の英会話特別講義

COMUNICA,Inc.代表
遠山 顕

NHKラジオでおなじみ遠山顕先生が、もっと楽しくなる英語楽習のコツとヒントをお話しします。英会話のおもしろさを一緒に体感!

■6/15(月) 15:00～17:00
■(会員)4,004円 (一般)4,697円
(小中高生)2,860円

片付け職人 古堅純子が伝授 空間が変われば心が変わる片付け講座

幸せ住空間セラピスト
古堅 純子

現場第一主義を貫き2000軒以上のお宅を訪れた講師が美と健康をかなえる片付け術を伝授します。

■5/31(日)1部 理論編 10:30～12:00
2部 実践編 13:00～14:30
■各回(会員)3,450円 (一般)4,150円 (テキスト)1,001円
お得な両コース(会員)6,200円 (一般)7,300円

はじめてのフォント講座 自分でつくるオリジナル書体

株式会社モリサワ 書体デザイナー
市川 秀樹、増田浩之

株式会社モリサワのベテラン書体デザイナーが、フォント作りについて文字や書体の歴史とともにお話しします。自分だけの書体を作るワークショップも開催!

■5/23(土) 10:00～13:10
■(会員)5,951円 (一般)6,644円

もへろんと Myキャラクターをつくろう

キャラクター作家
もへろん

もへろん

キャラクターは"道端にころがる石"を描いてもだれかの心に響いたときそれはゆっくりと動き出します。もへろんの日常のデザインワークの話を交え、楽しい創作を体験していただきます。

■4/19(日)または5/15(金)
各14:30～16:00
■各(会員)4,576円 (一般)5,269円
各(教材費)300円

日本書紀1300年史を探る

佛教大学教授
斎藤 英喜

日本書紀の成り立ちの背景から、その後、日本書紀がどのように受容され、読まれてきたかの、1300年の謎に迫ります。

■3/14(土) 13:00～14:30
■(会員)3,432円 (一般)4,125円

Premium ～プレミアム講座～

故宮で楽しむ中国料理 ～医食同源～

ウェスティンホテル大阪・中国料理「故宮」料理長
王 憲生

医食同源をコンセプトにし、旬の食材を使った特別コースをご用意します。

■3/25(水) 12:00～14:00
■(会員)15,400円 (一般)16,060円

京の美を訪ねる 對龍山荘 特別公開講座

對龍山荘館長 **小川 史朗** 庭師 **加藤 武史**

ガイドブックに一切載らない、南禅寺界隈の別荘群。その中でも最高傑作の別荘として名高い對龍山荘。通常公開されていない對龍山荘の建物と庭園をご案内します。

■4/6(月)、4/7(火) 各13:30～15:10
■4/8(水) 9:50～11:30
■各(会員)8,250円 (一般)9,350円

楽しい講座いろいろ

新 般若心経の秘密

融通尊寺住職
宇喜多 智弘

般若心経を知ることは、自己を知ることであり、行ずることは人生に灯りをともしてくれます。

■第3火曜 10:00～11:30 4/21から
■6回(会員)20,592円

新 聖書の中のメッセージを読み解く

関西学院大学元教授
松木 真一

キリスト教やユダヤ教の信者だけでなく世界の人たちに様々な影響を与えてきた聖書。その中のメッセージを読み解いていきます。

■第1・3月曜 13:00～15:00 4/6から
■12回(会員)38,544円

新 マリア・テレージアとその時代 ～ヨーロッパ王侯貴族の世界～

元オーストリア大使
田中 映男

ハプスブルグ帝国の黄金期、マリア・テレージアの治世の時代の欧州の政治や文化を、ドイツ語テキスト(和訳)を使いながらわかりやすく解説します。

■第3水曜 10:00～12:00 4/15から
■6回(会員)19,272円

新 古典芸能を学ぶ ～能楽の世界～

能楽協会神戸支部
派遣講師

古典芸能の一つである能や狂言の基本を学びます。曲目などの基礎知識だけでなく、実際に謡や所作、囃子も学び体験します。

■第1木曜 14:30～16:30 4/2から
■6回(会員)17,886円

新 はじめてのリュネビル刺繍

オートクチュール刺繍教室 ile d'O 主宰
大島 美保

パリのオートクチュール業界でも用いられているプロの技術を学びます。

■第3水曜 10:00～12:30 4/15から
■5回(会員)28,600円 (教材費)6,501円

新 映画・ドラマに見る日本の文学と歴史

元龍谷大学研究員
小田 剛

映画を主として、歴史ともからめてそれらの作品を味読、鑑賞していきます。

■第3金曜 14:30～16:30 4/17から
■6回(会員)20,592円

新 写真 川村クラス《デジタル一眼レフ》

写真家
川村 高弘

場所や被写体に左右される「上手な写真」を目指してきた方も「魅力的な写真」を撮影できる技術をお教えします。

■第1・3月曜 13:00～15:20 4/6から
■12回(会員)41,184円

新 『おうちフォト』をたのしもう!

フォトグラファー
阪野 祐美子

特別な環境がなくても、光やレイアウト、カメラのコントロールを知れば気軽に素敵な作品づくりが叶います。

■第3水曜 10:00～12:00 4/15から
■12回(会員)20,592円

新 はじめてのオリジナルニット

(監修)アトリエK'sK主宰 **岡本 啓子**
(講師)手あみ指導員 **幸村 恵**

既成のニットでは少しもの足りない貴女。こんなニットを着てみたい、を形にしましょう。

■第1・3木曜 10:00～12:30 4/2から
■12回(会員)41,184円

新 ビタミンカラーのレース編み "ニャンドゥティ"

パラグアイ伝統工芸品KERA主宰
千森 麻由

見るだけで元気になるような色鮮やかなレース刺しゅう、パラグアイの伝統工芸です。

■第4木曜 10:00～12:00 4/23から
■5回(会員)17,160円

新 書のアート「刻字」

毎日書道展会員
秋山 浩志

自書した紙を木板に貼り付け、ノミや彫刻刀を使い立体的に彫り、金箔や彩色を施して仕上げます。新たな書の世界をご一緒に。

■第2・4金曜 12:30～14:30 4/10から
■11回(会員)35,332円 (教材費)4,000円

新 せりふ術を学ぼう ～表現のコツ～

女優・劇団神戸代表
小倉 啓子

どんな声で、どんなテンポで、伝えるか。小説を読み込みながら、聞いている人の心を掘り動かす「せりふの表現」を学びましょう。

■第1・3火曜 13:00～15:00 4/7から
■12回(会員)38,544円

新 現地 奈良のんびり散歩

奈良在住ライター
もりき あや

積み重なった時間、生きてきた人たちの気配。"想いのかけら"が残る奈良を、奈良在住ライターがご案内します。

■第2木曜 11:00～15:00 4/9から
■3回(会員)11,550円 (一般)13,530円

新 「絵本がよみたい」 ～心が動く読み聞かせ～

京都ノートルダム女子大学講師・フリーアナウンサー
橘高 邦子

性別、年齢、経験など問いません。どなたでもどうぞ。 読みきかせボランティアをされている方、保育士の方もどうぞ。

■第2・4金曜 10:30～12:00 4/10から
■10回(会員)32,120円

新 開運!未来を切り拓く手相の世界

東明学院専任講師
福原 和美

手相を読み取れると、長所や短所、人間関係など様々なことが見えてきます。

■第1土曜 13:30～15:00 4/4から
■6回(会員)18,546円
体験 3/21(土)13:30～15:00 (会員・一般)3,091円

新 初心者さんから キレイに着れる着付け教室

(監修)着付け講師
吉澤 暁子
(講師)大塚 順子

全くの初心者歓迎!「簡単できれいに着られる」「着ていて苦しくない」理論と着心地を重視した「吉澤メソッド」のカリキュラムです。

■第2・4火曜 10:00～12:00 4/14から
■12回(会員)41,184円

新 イタリアわくわくワークショップ

エクストラ イタリア代表
天堀 貴博

旅行にも役立つ、イタリア好きのための体験型講座です。1回1テーマ、はじめての方も途中からでも楽しんでいただけます。

■第1土曜 10:30～12:00 4/4から
■6回(会員)20,592円

新 中学英語でOK! 旅行英会話

藤井 由美子

月3回で無理なく通え、海外旅行で使えるとっさの一言を学びます。英語から離れて長い方も、中学時代の復習をしながら基礎力をつけましょう。

■毎週木曜 11:30～12:50 4/9から
■9回(会員)26,829円

新 スペイン語 入門

マリアテレサ・スペイン語スクール 講師
マリル・マルティネス

スペイン語をゼロから始めたい方対象の講座です。スペイン本国で話されるスペイン語をお教えします。

■毎週水曜 13:30～14:30 4/1から
■11回(会員)34,001円

新 旅する韓国語(入門)

大阪経済法科大学 アジア研究所 客員研究員
嚴 美鈴

初めて韓国語を学ぶ方や以前少し学習したが、自信がない方におススメします。旅行に役立つことはもちろん韓ドラも楽しめます。

■第2・3・4木曜 13:30～15:00 4/9から
■9回(会員)29,898円

新 ロシア語 入門

神戸市外国語大学非常勤講師
松下 則子

ロシア語を学べば、もっと面白く、もっと深いロシアと出会うことができます。ロシア語をゼロから始めたい方対象の講座です。

■第2・4日曜 14:40～16:00 4/12から
■6回(会員)18,546円

夜の講座

新 一から始める小説入門

小説家、京都造形芸術大学 教授
辻井 南青紀

短いお話づくりから、長編を書き上げるにいたるまで。ご自分自身しか書けないかけがえのない「何か」がきっと見つかります。

■第1土曜 17:00～19:00 4/4から
■6回(会員)22,704円

新 チャレンジ!ハングル

NHK文化センター講師
橋本 利昭

ハングルに初めてチャレンジする方や、もう一度学び直したい方にピッタリのハングル講座です。ゆっくりと反復をしながら進めます。

■毎週土曜 16:20～17:40 4/4から
■12回(会員)35,772円

新 夜 やさしいけど本格的!! プラモデル教室

ホビーショップ ガネット
大木 浩行

プラモデル専門店歴20年の講師が指導!作ってみたいプラモデルで始めましょう。老若男女問わず待ってます!!一緒にプラモデル楽しみましょう。

■第2木曜 18:30～20:30 4/9から
■6回(会員)20,592円 (教材費)1,650円

新 水彩画で街を描こう、神戸を描こう!

水彩画家・建築家
吉田 公彦

旅で出会った風景を絵に描き留めたいなあと思った事はありませんか?基本からわかりやすく学んでいきます。

■第1・3木曜 10:00～12:00 4/16から
■11回(会員)35,332円

満70歳以上 中学生以下 入会金無料

●はじめての方は入会金5,000円+税が必要です。(学生は1,500円+税)
●教材費、入場料など別途費用が必要な講座もあります。
●お申し込み前に入会・受講のご案内抜粋(8面下)をお読みください。
●開講準備のため、講座日の1週間前までにお申し込みください。

●新しくはじまる定時講座には 新 マークをつけています。
●ほとんどの講座は 無料見学 もしくは 有料体験 できます。

当社は神戸タータン協議会に参画しています KOBE TARTAN Kobe Tartan © 2016 Kobe Tartan Council

お申込手順 お電話・窓口でご予約 ▶ 窓口・WEB・振込で10日以内にお支払いを

NHKカルチャー 春の講座案内(保存版)　ほとんどの講座は見学・体験できます。

※初回が変則日程の講座もあります。

教養

楽しい地学教室
大阪地域地学研究会 代表(理学博士)
柴山 元彦
地学の基本を学べるものを選び、地学的な解説をするとともに、毎回実験や実習を行います。

■第4日曜 10:30～12:00 4/26から
■3回(会員)9,966円

入門考古学～新石器時代と縄文時代～
元名古屋女子大学教授
丸山 竜平
縄文時代と理解するために広い視野で比較検討を試みましょう。

■第2木曜 10:30～12:00 4/9から
■6回(会員)19,932円

新 日本書紀と日本国の成立
～日本書紀編纂の背景とその信憑性～
古代史研究家
谷本 茂
編纂から1300年になるのを機に、歴史書としての日本書紀の信憑性を検証し、継体天皇以降の出来事に関する論争や未解決の謎を検討し、日本国の始まりについて考えます。

■第2火曜 10:00～12:00 4/14から
■6回(会員)19,272円

歌舞伎の見どころお伝えします!
演劇評論家
宮辻 政夫
演目を一つずつ取り上げて、歌舞伎の楽しみ方をイロハから分かりやすく解説します。

■第4月曜 13:00～14:30 4/27から
■6回(会員)19,272円

茶の湯の歴史と文化
～お茶の世界を深く知るために～
茶の湯文化学会
大前 宗貴
茶の湯がどのように始められ、継承されてきたのかを分かり易く解説します。

■第4火曜 10:30～12:00 4/21から
■6回(会員)19,932円

漢詩の世界をゆっくりと歩く
甲南大学非常勤講師
傍島 史奈
古くから日本人にも親しまれてきた漢詩。そんな漢詩の世界を楽しむ第一歩のお手伝いをします。

■第1月曜 13:00～14:30 4/6から
■6回(会員)19,932円

現代史を学ぶ
～第一次世界大戦前後世界～
旅行家、世界史研究家
南里 章二
世界全独立国193か国を旅してきた講師が、全世界の歴史をわかりやすく解説します。

■第3月曜 13:30～15:00 4/20から
■6回(会員)17,886円

世界史講座
～アフリカと東南アジア～
40年以上にわたって世界史教育に携わってきた講師が、「アフリカと東南アジア」というテーマでお話しします。
■第2土曜 13:30～15:00 4/11から
■6回(会員)17,886円

ギリシア神話のとびら 神々と人間
京都大学非常勤講師
中村 満耶
人々を魅了するギリシア神話の世界を、物語や美術作品などを通してご紹介します。

■第4金曜 13:00～14:30 4/24から
■6回(会員)19,932円

西洋美術史～美術の転換点～
大手前大学 神戸芸術工科大学 非常勤講師
上久保 真理
西洋美術の大きな流れを「世俗化」・「近代化」という視点から俯瞰的に眺めるとき、いくつかの転換点が見えてきます。それぞれの美術の転換点を、その背景とともに読み解きましょう。

■第3金曜 10:30～12:00 4/17から
■6回(会員)19,932円

絵画で読み解く ギリシア神話
立命館大学非常勤講師
門屋 秀一
ギリシア神話の西洋美術を紹介しながら、大人の教養として、広く浅く触れたいと思います。

■第2木曜 15:30～17:00 4/9から
■6回(会員)19,932円

名画を読み解く
仏国立ルーヴル学院卒、美術作品解説家
矢澤 佳子
作品が語っているメッセージは何? 描かれた場面は? 人物は? ディテールの意味は? 世界的に有名な作品、必見作品を解読します。今期は人気の高いイタリア初期ルネサンスの必見画家5人を取り上げます。

フラ・アンジェリコ「受胎告知」
■第4金曜 14:00～15:30 4/24から
■5回(会員)16,610円

イタリア・ルネサンス美術
桃山学院大学講師
畷 絵里
作品に込められた芸術家の声に耳を傾け、「知性の目」で美と対面する喜びを感じてください。

ラファエッロ
■第4月曜 11:00～12:30 4/27から
■4回(会員)12,848円

イタリア建築の魅力
桃山学院大学准教授
和栗 珠里
イタリアには、長い歴史の中で建てられてきた美しい建築が溢れています。

■第4土曜 10:30～12:00 4/25から
■5回(会員)16,610円

激動の朝鮮王朝の歴史物語
大阪経済法科大学 アジア研究所 客員研究員
嚴 美鈴
朝鮮王朝1代から27代までの王のライフストーリーを通して、その時代の出来事などをのぞいてみます。

■第3火曜 10:30～12:00 4/21から
■7回(会員)23,254円

夜 KOBEジャズサロン
テナーサックスプレーヤー
古谷 光広
演奏をたくさん聴いて魅力を感じてもらいたい…そんな思いで、毎回生演奏と共にジャズの歴史や裏話をご紹介します。

■第2水曜 18:30～20:30 4/8から
■6回(会員)20,592円

観る 聴く 感じる オペラ講座
指揮者 **森 和幸**
音楽、ストーリー、衣装など、さまざま角度から、奥深いオペラの世界を音と映像でご紹介します。

■第2土曜 13:00～14:30 4/11から
■6回(会員)19,932円

クラシック音楽 鑑賞のツボ
音楽評論家
福本 健
音楽をより楽しく、より深く聴くための"鑑賞のツボ"をお伝えします。

■第4土曜 13:00～14:30 4/25から
■6回(会員)19,932円

ピアノの名曲を訪ねて
～グランドピアノ生演奏とともに～
ピアニスト **宮崎 剛**
多くの作曲家たちが残してきたピアノの名曲を生演奏でお聴きいただき、その魅力に迫ります。

■指定日曜 15:00～16:30 4/26から
■3回(会員)9,966円

川尻淳のピアノトークライブ
～クラシック音楽を楽しむ～
ピアニスト
川尻 淳
クラシック音楽を気軽に身近に感じてみたいと思いませんか?そんな気持ちに応える講座です。

■第3金曜 15:30～17:00 4/17から
■3回(会員)10,296円

源氏物語の世界
園田学園女子大学名誉教授 **福嶋 昭治**
世界に誇る作品の魅力に是非触れてみてください。

■第2月曜 15:00～16:30 4/13から
■6回(会員)19,272円

『歎異抄』に聞く
～親鸞聖人の歩まれた道～
龍谷大学講師
赤井 智顕
親鸞聖人の珠玉の言葉をおさめた『歎異抄』。人生を導く、光の言葉との出遭いがここにあります。

■第4金曜 10:30～12:00 4/24から
■6回(会員)19,272円

写経と法話
大本山須磨寺寺務長副住職
小池 陽人
日々の忙しさから離れ、静かに自分と向き合う時間を持ちませんか。

■第2木曜 13:00～15:00 4/9から
■6回(会員)19,932円

法華経に学ぶ
日蓮宗布教専修師 行覚寺住職
中尾 隆淨
日蓮聖人の思想と人格を通じて、釈尊自らが"法華最も第一なり"と賞賛を与えられたこの教えを学びます。

■第1木曜 13:00～15:00 4/2から
■5回(会員)16,610円

仏教美術案内
～ひろがる鑑賞～
種智院大学講師
那須 真裕美
馴染みある兵庫や親しみ深い畿内の仏像や仏画を手がかりに、仏教美術の世界を紹介します。

■第3金曜 10:30～12:00 4/17から
■6回(会員)19,932円

神戸学・歴史編(教室・現地)
神戸学院大学 非常勤講師
谷口 義子
資料映像とともに、神戸の歴史をゆっくり分かりやすく解説します。

■第3月曜 10:30～12:00 4/20から
■7回(会員)23,100円

兵庫史・不思議物語
播磨学研究所研究員・加西市文化財審議委員
埴岡 真弓
兵庫県の歴史や文化を、古代から近代まで、人物や伝説など、様々な角度から楽しく読み解きます。

■第3金曜 10:30～12:00 4/17から
■6回(会員)19,932円

古文書を楽しむ
武庫川女子大学教授
管 宗次
時代劇や歴史に興味のある方、家に伝わる古文書を読みたい方、いろはから伝授します。

■第3火曜 10:30～12:00 4/21から
■7回(会員)23,254円

原本で味わう「おくの細道」
元柿衛文庫学芸員
瀬川 照子
古典が初めての方にも解りやすく解説し、また名文を皆で朗読します。(2019年10月開始、2年完結)

5月:現地
■第2月曜 13:30～15:00 4/13から
■6回(会員)19,932円

新 大竹道哉の熱いクラシック音楽
～クラシック音楽の聴きかた～
ピアニスト 大阪音楽大学非常勤講師
大竹 道哉
クラシック音楽に名前を残した人たちは、強烈な主張を持ち、それを音に込めたからこそ、何百年もの間演奏され続けています。今もう一度、音楽家たちの「主張」がどこにあるのか?どのように聴くとその「主張」が聴こえてくるかを、実演を交えて熱く解き明かしていきます。

■第4日曜 13:15～14:45 4/26から
■3回(会員)10,296円

イタリア音楽紀行〔1〕
帝塚山学院大学名誉教授 **三浦 信一郎**

人生を楽しむイタリア人の気質として「マンジアーレ、カンターレ、アモーレ 食べて、歌って、恋をして!」と言われるように、イタリアは「音楽の国」です。古代ローマの遺産のもとで、ルネサンス発祥の地、オペラ誕生の地でもあるイタリアの諸都市の音楽的魅力を探訪してみませんか。
■第1金曜 13:00～14:30 4/3から
■6回(会員)19,932円

日本書紀からみた古代の世界
～安康天皇紀・雄略天皇紀～
神戸大学大学院准教授
古市 晃
古代史を知るための必読の書・日本書紀を読み進めます。

■第1金曜 13:00～14:30 4/3から
■6回(会員)19,932円

仏教文化の諸相を学ぶ
ういず仏教文化研究会常任研究員
矢野 玄慧
教室の講座の他に実際に現地に足を運ぶことで、仏教の基礎を考えてみます。

■第4火曜 15:30～17:00 4/28から
■6回(会員)19,932円

浄土三部経を読む
難しく学ぶのではなく、「無量寿経」、「観無量寿経」、「阿弥陀経」にともかくも触れてみたく思います。
■第1金曜 15:00～16:30 4/3から
■6回(会員)19,932円

ゆっくり、ゆっくり読む徒然草
同志社大学日本語・日本文化教育センター嘱託講師
テュービンゲン大学同志社日本研究センター講師
山村 孝一
江戸時代の人が読んでいた『徒然草』版本をパズル感覚で少し読み、鑑賞し、多彩な切り口で解説を加え、楽しく味読していきます。

■第1金曜 13:30～15:00 4/3から
■6回(会員)19,272円
体験 4/3(金) 13:00～15:00 (会員・一般)3,212円

万葉集をさかのぼる
～ゆかりの地を訪ねて～
神戸親和女子大学名誉教授
辻 憲男
意味や背景、文字や作者について考え、万葉びとの言葉と心に親しみます。
5月:現地

■第3月曜 10:30～12:00 4/20から
■4回(会員)13,288円

古典は今を語る 『枕草子』の世界
元龍谷大学仏教文化研究所研究員
岩井 宏子
清少納言が感性豊かに宮廷社会を語る『枕草子』を新しい目線で読み解きます。

■第1月曜 13:20～14:50 4/6から
■6回(会員)19,932円

「栄花物語」
～系図で読み解く道長の世界～
藤原摂関政治の時代、暗躍する政治的思惑の陰に織りなされる夫婦愛、親子愛などが語られている作品です。
■第1月曜 11:00～12:30 4/6から
■6回(会員)19,932円

平家物語
歌人、現代歌人集会理事長
林 和清
祇園精舎の鐘の声、諸行無常の響きあり…。軍記物語の最高傑作「平家物語」を読みすすめます。

■第4水曜 11:00～12:30 4/22から
■6回(会員)19,932円

短歌の鑑賞のこつ
「玲瓏」選者、現代歌人協会会員
尾崎 まゆみ
短歌をより楽しむためのちょっとしたこつがわかると、実作の上達にもつながります。

■第4火曜 11:00～12:30 4/28から
■6回(会員)19,272円

漢字の魅力、再発見!
～身の回りの漢字を楽しもう～
漢字教育士
矢作 詩子
季節にちなんだ身近な話題も取り上げながら漢字の魅力に迫ります。ぜひ漢字の面白さを再発見して下さい。

■第3金曜 12:30～14:00 4/17から
■6回(会員)19,932円

弘法大師空海と高野山
高野山大学文学部密教学科助教
櫻木 潤
高野山の魅力を弘法大師空海の生涯と高野山の歴史をたどりながら解き明かします。

■第4日曜 11:00～12:30 4/26から
■6回(会員)19,932円

文芸・文章

日曜句会
ホトトギス同人
(公財)虚子記念文学館評議員
本郷 桂子
自然と親しみ、暮らしの中での感動や発見を五、七、五に託してみませんか。

■第4日曜 13:30～15:30 4/26から
■6回(会員)19,272円

俳句はじめの一歩
俳人・甲南大学非常勤講師、船団の会
わたなべ じゅんこ
季語や表現を学びながら、仲間と楽しく句会をしましょう。

■第2水曜 10:00～12:00 4/8から
■6回(会員)19,272円

仲間と学ぶ!楽しい俳句会
「諷詠」副主宰、「ホトトギス」同人
中谷 まもる
俳句は座の文芸。楽しい仲間と句会を合評形式で一層のレベルアップを目指します。

■第2・4木曜 10:00～12:00 4/9から
■12回(会員)38,544円

俳句 (山本教室)
「鷹」同人
山本 良明
入門から中級の方が対象で、毎回俳句を提出していただき、添削講評を行います。

■第2・4金曜 13:00～15:00 4/10から
■12回(会員)38,544円

楽しんで俳句
「南風」元編集長、「子午線」代表
岩津 厚子
俳句のスイッチが入ると見えるものが違ってきます。自然やことばの豊かさを実感して下さい。

■第4火曜 13:30～15:30 4/28から
■6回(会員)19,272円

尾崎まゆみ 短歌の楽しみ
～秀歌鑑賞と実作指導～
「玲瓏」選者、現代歌人協会会員
尾崎 まゆみ
日日の思いを三十一音にまとめてみませんか。人生の中の一瞬が、今までになく新鮮に見えてきます。

■第3火曜 13:00～15:00 4/21から
■6回(会員)19,272円

大西泰世の 現代ゆめ川柳
川柳作家・NHKラジオ「かんさい土曜ほっとタイム」川柳担当
大西 泰世
平易な言葉が五七五という定型を得たとたん、無限の拡がりを持つ一句になります。

■第1火曜 10:00～12:00 4/7から
■6回(会員)19,272円
体験 4/7(火) 10:00～12:00 (会員・一般)3,212円

川柳と遊ぶ
時の川柳社名誉主幹・(一社)全日本川柳協会顧問
平山 繁夫
人間のさまざまな想いや日常を表現する川柳を作ります。

■第3木曜 10:00～12:00 4/16から
■6回(会員)18,546円

牧野修の創作のすすめ
作家 **牧野 修**
ご自身の小説やエッセイを提出・発表して下さい。より良い文章表現のアドバイスをします。

■第3日曜 13:00～15:00 4/19から
■6回(会員)19,932円

詩のいろいろ
詩人 **貞久 秀紀**
毎回3,4篇の新しい詩を読み、味わい、語り合います。実作合評もあります。

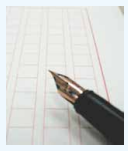
■第1・3土曜 10:30～12:00 4/4から
■12回(会員)37,092円

楽しい文章教室
「別冊関学文藝」編集人、作家
浅田 厚美
自分の気持ちを文章でどう表現するか。「書く楽しみ」をおぼえてみませんか。

■第3金曜 13:00～15:00 4/17から
■6回(会員)19,932円

短歌 歳時記
～季節の話と実作指導～
歌人、現代歌人集会理事長
林 和清
季節ごとの名歌を解説すると共に、短歌をつくる楽しみを実感していただきます。

■第4水曜 13:00～14:30 4/22から
■6回(会員)19,932円

やさしい文章教室
作家 **野元 正**
読み手を引きつける文章をどのように書けばよいか。身近な題材を選んで、より良い表現にするための実作指導をします。

■第4月曜 13:00～15:00 4/27から
■6回(会員)19,272円

エッセーを書こう
講評や合評を通じて仲間同志で語り合い、時には名作を鑑賞します。
■第3土曜 13:00～15:00 4/18から
■6回(会員)19,272円 (教材費)1,320円

朗読・コミュニケーション

6か月で学ぶ! 伝わる声と話し方
フリーアナウンサー・神戸女学院大学非常勤講師
川邊 暁美
コミュニケーションやビジネスで強みとなる「伝わる声と話し方」を短期で身に付けたい方にお勧めです。
8面に短期・一日講座もご紹介しています

■第3日曜 13:00～15:00 4/19から
■6回(会員)19,272円

10名限定! 伝わる声と話し方
※修了者対象
「6ヶ月で学ぶ!伝わる声と話し方」講座を修了された方を対象としたスピーチやプレゼンの実践講座です。
■第3日曜 15:15～17:15 4/19から
■6回(会員)27,456円

あがり症・話しベタさんのためのスピーチ塾
(監修)一般社団法人あがり症克服協会
理事長 **鳥谷 朝代**
(講師)一般社団法人あがり症克服協会
認定講師 **山口 伸一郎 ほか**
年あがり症に苦しみ克服した講師が丁寧に指導します。

■第1土曜 13:00～15:00 4/4から
■6回(会員)21,318円 (教材費)1,100円

朗読
～経験を引き出し語る～
元NHK大阪キャスター、女優
駒田 真紀
あなたの五感の記憶や経験を呼び起こしながら、物語を楽しんで読みましょう。

■第4月曜 15:00～17:00 4/27から
■6回(会員)19,272円

朗読と声のトレーニング
元梅花女子大学非常勤講師
内海 道子
黙読では気がつかない日本語の美しい響きを味わいましょう。

入門
■第2土曜 10:00～12:00 4/11から
■6回(会員)19,272円
中級
■第1土曜 10:00～12:00 4/4から
■6回(会員)19,272円

朗読サロン・朗読入門・はじめませんか 朗読レッスン
アナウンサー
井上 恭子
あなたの声とことばの表現力を磨いてみませんか。

朗読サロン
■第4木曜 13:00～15:00 4/23から
■6回(会員)19,272円
朗読入門
■第1・3日曜 14:30～16:30 4/5から
■12回(会員)38,544円
はじめませんか 朗読レッスン
■第4木曜 15:30～17:30 4/23から
■6回(会員)19,272円

傾聴から学ぶ コミュニケーション術
～聴き上手になろう～
上級教育カウンセラー、キャリアコンサルタント
富岡 澄夫
話を「聴く姿勢」だけで、対人関係はガラリと変わります。傾聴はお互いの理解を深める手段のひとつです。

■第1土曜 10:30～12:00 4/4から
■6回(会員)18,546円

お申し込み・お問い合わせは TEL.078-360-6198 ホームページでは24時間受付中！ 全講座詳細がご覧いただけます NHKカルチャー 神戸 検索

声楽

日本の歌曲
東京二期会 ソプラノ歌手
坪田 雪
「初恋」「浜千鳥」「お菓子と娘」など、日本の美しい歌曲を詩を味わいながら歌いましょう。

■第4土曜 10:30～12:00 4/25から
■6回(会員)20,592円

世界の名曲をうたう
声楽家 足立 輝代
正しいヴォイストレーニングで声を磨き、楽しく歌いましょう。(女性限定)

■第1月曜 11:00～12:30 4/6から
第3土曜 11:00～12:30 4/18から
■各6回(会員)19,272円

歌謡曲をうたおう!
～あなたも歌姫気分～
シンガーソングライター
天宮 遥
歌謡曲の名曲をあのころにタイムスリップして歌いましょう。(女性限定)

■第2月曜 10:00～11:20 4/13から
■6回(会員)17,886円

日本の歌曲・叙情歌をうたう
声楽家 名島 嘉津栄
思い出を振り返りながら一緒に歌ってみませんか。

■第4月曜 13:30～15:00 4/27から
■6回(会員)19,272円

名曲コーラス
元NHK放送合唱団員
松浦 徹子
(ピアノ)
河村 敬子
新しく出会った人たちと一緒にコーラスを楽しみましょう。

■第2・4火曜 13:00～15:00 4/14から
■12回(会員)38,544円

青春のポップス 70～90年代の名曲
声楽家 深川 和美
ピアニスト 多久 雅三
70～90年代のニューミュージック、フォーク、歌謡曲を歌いましょう。

■第4火曜 10:20～11:50 4/28から
■6回(会員)19,272円

想い出の「うたごえ」サロン
MUSEC主宰
鎌田 真理亜
フォークソング、叙情歌、歌声喫茶で耳なじみの名曲を、ピアノ伴奏で歌いませんか。

■第1・3火曜 13:30～15:00 4/7から
■13回(会員)41,756円

音痴を直すヴォイストレーニング(入門)
声楽家
福永 修子
とにかく「音が取れない!」という方向けの講座です。簡単な曲を使ってマスターしていきましょう!

■第2土曜 15:30～17:00 4/11から
■6回(会員)19,272円

音痴を直すヴォイストレーニング・ステップアップ
意識的に発声することで、必ず、良い発声になります。一緒に音痴を克服しましょう!
■第1土曜 10:30～12:00 4/4から
■6回(会員)19,272円

夜 音痴を直すヴォイストレーニング(夜)
■第4木曜 19:00～20:30 4/23から
■6回(会員)19,272円

ヴォイストレーニング ～「体幹発声」でうたう～
大阪音楽大学講師・杭州師範大学特任教授・声楽家
安藝 榮子
正しく声を出した時の快感を味わってください。

■第2・4水曜 10:30～12:00 4/8から
■12回(会員)39,864円

ヴォーカルトレーニング
「身体を楽器に」した後それを演奏するテクニックをレッスンします。
■第2・4水曜 12:45～14:15 4/8から
■12回(会員)42,636円

名曲をうたう
世界の名曲、日本の名歌を通して、心にひびく歌を歌える様、講師がアドバイス。
■第1・3水曜 10:30～12:00 4/1から
■13回(会員)43,186円

アリア アンサンブル ～演じるオペラ～
有名なオペラの名場面の人物になりきって、歌ってみませんか。
■第1・3水曜 12:30～14:00 4/1から
■13回(会員)46,189円

リクエストできる歌声喫茶 ～ピアノで歌おう!～
ピアニスト 矢田 弦一郎
懐しい歌謡曲やフォーク・童謡等をのんびり気軽に楽しく歌いましょう!

■第3金曜 13:00～15:00 4/17から
■6回(会員)19,272円
体験 4/17(金) 13:00～15:00 (会員・一般)3,212円

ポピュラーを歌う
ジャズシンガー、ボーカルトレーナー
荒畑 佐千子
映画音楽やスタンダードジャズナンバーなどを生ピアノにのせて歌いましょう。

■第2・4月曜 10:00～12:00 4/13から
■12回(会員)38,544円

はじめてのジャズヴォーカル
発声練習、英語の発音のポイント練習、キーもご自身に合う高さにして、生ピアノで練習します。
■第3木曜 10:30～12:00 4/16から
■6回(会員)19,272円

楽しく歌おう世界の歌 ～日本語で～
元大阪音楽大学教授
足立 勝
世界中の沢山の素敵な歌を日本語で歌いましょう。

■第1・3火曜 10:30～12:00 4/7から
■12回(会員)38,544円

世界の歌を原語で歌おう
世界中の歌を原語で歌ってみたい方!一緒にチャレンジしましょう。
■第2・4月曜 10:30～12:00 4/13から
■12回(会員)38,544円

ドイツ語で歌いましょう
ドイツ語が初めての方もご心配なく。楽しく歌っている間に上手になります。
■第3月曜 10:30～12:00 4/20から
■7回(会員)22,484円

思い出のあの歌この歌
声楽家
西垣 千賀子
懐かしい歌、思い出の曲、歌い継がれてきた名曲を歌いましょう。

■第1・3土曜 13:00～14:30 4/4から
■12回(会員)38,544円

ミュージカル・オペラ・オラトリオ(宗教曲)を歌う
声楽家
西垣 俊朗
人間は誰でも素晴らしい声を持っています。歌う楽しさを皆様にお伝えします。

■第1・3土曜 15:30～17:00 4/4から
■12回(会員)38,544円

カンツォーネを歌おう!
大阪音楽大学講師
澤井 宏仁
坪田 雪
世界中で愛唱されているカンツォーネの名曲を、学びます。

■第2土曜 10:30～12:00 4/11から
■6回(会員)19,272円

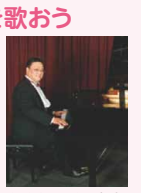
ベルカントでカンツォーネを歌う 初級
イタリア人のオペラ歌手の様な立派な響くを歌ってみませんか?
■第1・3月曜 13:00～14:30 4/6から
■13回(会員)41,756円

夜 ヴォイストレーニング
大阪音楽大学教授
荒田 祐子
イタリアのベルカント唱法の基礎を発声から学びながら歌ってみましょう。

■第2土曜 19:00～20:30 4/11から
■5回(会員)16,060円

シャンソンの花束 ～フランス語で歌いましょう～
大阪大学非常勤講師
高岡 優希
フランス語が初めての方、大歓迎。歌詞は訳詞付きで初歩からの発音指導です。

■第2・4水曜 10:00～12:00 4/8から
■6回(会員)19,272円

情熱のタンゴを歌おう
「タンゴ・グルーファ」代表
上田 裕司
心をゆさぶる甘美で情熱的な音楽。ピアノに合わせて歌いあげましょう。

■第4土曜 10:30～12:00 4/25から
■6回(会員)19,272円

夜 ジャズヴォーカル
ジャズピアニスト、ジャズヴォーカリスト
浅香 久志
講師のピアノ伴奏で、ぜひ気軽にライブ感覚で楽しんでください。

■第2・4火曜 19:00～20:30 4/14から
■12回(会員)38,544円

夜 ボサノバを歌おう!
ヴォーカリスト
高尾 典江
カフェでも流れるおなじみの曲などを講師のギター伴奏に合わせて歌います。

■第1・3火曜 19:00～20:30 4/7から
■13回(会員)41,756円

夜 ゴスペル A・B
A・経験 ヴォーカリスト 中島 知香
B 中島 直美
ピアノ 信原 真治
ゴスペルを通じてハーモニーの美しさ、楽しさを体験してみませんか?

■第2・4土曜 4/11から
〈A〉17:30～19:00 〈B〉19:10～20:40
■各11回(会員)35,332円

ゴスペル 経験
歌唱力がついたらリードボーカルにも挑戦!
■第2・4日曜 11:40～13:10 4/12から
■11回(会員)35,332円

午後のゴスペル
大阪音楽大学短期大学部 ポピュラー・ヴォーカル講師
藤澤 博子
大勢で歌う喜びと感動を、ぜひ体験してみてください。

■第1・3木曜 15:30～17:00 4/16から
■11回(会員)35,332円

素敵なピアノ伴奏でうたう童謡唱歌
ピアニスト
林 朋美
あなたの心に残る曲、メロディを一緒に楽しみましょう!

■第1金曜 13:00～14:30 4/3から
■6回(会員)19,272円

イキイキ!中高年のポップス&歌謡曲
ポップス・シンガー 大空 可奈
発声を15分。それから曲のレッスン。声の変化や上達が自分でも気づくことでしょう。

■第1・3木曜 10:00～12:00 4/2から
■12回(会員)41,184円

歌謡教室
元NHKのど自慢伴奏者
杉村 寿治
テクニックより、あなたなりの良い歌を!一人ずつ歌い、どんどん新曲に挑戦しましょう。

■第1・3火曜 15:00～17:00 4/7から
■6回(会員)19,272円

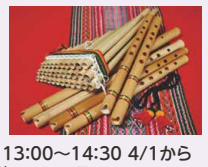
楽器

大人のリコーダー入門
リコーダー奏者
木戸 麻衣子
楽譜の読み方リコーダーの吹き方をイチからお伝えします。

■第2・4木曜 15:30～16:30 4/9から
■12回(会員)35,772円

リコーダーを楽しもう ～基礎からアンサンブルまで～
リコーダー奏者
福盛 邦彦
綺麗な音色で美しいアンサンブルに近づけることを目標にしています。

■第2・4日曜 10:00～11:20 4/12から
■12回(会員)38,544円

アンデスの笛ケーナ
ケーナ奏者 松岡 尚志
幅広いジャンルの曲を練習していきましょう。

■第1水曜 13:00～14:30 4/1から
■6回(会員)19,272円

ウクレレを弾こうよ
元ビクタープロデューサー ハワイアンスクール代表 衣川 祐三
(副講師)ミキ モモタ
ハワイ音楽をコーラスしたり、アンサンブルをします。

■第1・3金曜 15:00～16:30 4/3から
■12回(会員)45,408円

初心者のためのウクレレ
肩の力を抜いてウクレレでハワイアンしてみませんか?
■第1・3金曜 15:15～16:30 4/3から
■6回(会員)22,704円

楽しい複音ハーモニカ
関西ハーモニカ連盟常任顧問 村上 浩一
(副講師)関西ハーモニカ連盟理事 佐藤 長

ハーモニカは手の中のオーケストラです。
■第2・4日曜 13:30～15:30 4/12から
■12回(会員)38,544円

日曜オカリナ
オカリナ奏者
むとう さちこ
基礎を学びながら、なじみ深い曲でオカリナに親しみます。初心者はゆっくりクラスへ。

ゆっくりクラス
■第2・4日曜 10:00～11:20 4/12から
■12回(会員)38,544円
チャレンジアンサンブルクラス
■第2・4日曜 11:30～12:50 4/12から
■12回(会員)38,544円

オカリナを吹こう(1)(2)
オカリナ・リコーダー奏者
小林 理子
アルトC管を中心にいろいろな曲を楽しみましょう。

■第2・4木曜 4/9から
〈1〉10:00～11:20 〈2〉11:30～12:50
■各12回(会員)38,544円

オカリナアンサンブル
アンサンブルでは四声五声のハーモニーを楽しみます。
■第2・4木曜 13:30～14:50 4/9から
■12回(会員)38,544円

大人のための鍵盤ハーモニカ教室
鍵盤ハーモニカアンサンブルグループ
アンサンブルポロッコリー

誰でも簡単に音を出すことができる鍵盤ハーモニカで音楽を楽しみましょう!
■第1土曜 15:30～16:50 4/25から
■6回(会員)19,272円

やさしいフルート ～アンサンブルを目指して～
フルーティスト 高城 克枝
個々に合わせたグループレッスンで、目指すは全員合奏!

■第1・3水曜 14:30～16:00 4/1から
■13回(会員)40,183円

夜 ギター 朝・夜
日本ギター連盟 (副講師)
山崎 繁 岡田 宣子
クラシックからポピュラーまでギターの魅力を学びましょう。アンサンブルもまじえ楽しく練習します。

■〈朝〉第1・3月曜 10:00～12:00 4/6から
13回(会員)38,753円
(楽器レンタル代)2,860円
■〈夜〉毎週木曜 18:30～20:30 4/2から
12回(会員)35,772円
(楽器レンタル代)2,640円

中高年のキーボード

ドレミからスタートして、やさしい曲が弾けるように目指しましょう。
カシオミュージックサークル講師 川戸 暁子
入門A
■第2・4金曜 10:30～12:00 4/10から
■6回(会員)19,272円 (教材費)1,980円
初級A
■第2・4金曜 12:10～13:30 4/10から
■6回(会員)19,272円 (教材費)1,980円
カシオミュージックサークル講師 吉川 佳子
入門B
■第2・4金曜 15:30～17:00 4/10から
■6回(会員)19,272円 (教材費)1,980円
初級B
■第2・4金曜 14:00～15:20 4/10から
■6回(会員)19,272円 (教材費)1,980円

二胡 入門
二胡奏者 韓 秋月
中国伝統曲や日本歌謡曲を一緒に楽しみましょう。入門講座

■第2・4月曜 10:00～10:50 4/13から
■6回(会員)22,704円

夜 アコーディオン 入門
全関西アコーディオン協会会長
杉村 寿治
そよ風のような音色を一緒に楽しみましょう。

■第1・3土曜 18:00～20:00 4/4から
■12回(会員)39,864円 (楽器レンタル代)6,600円

楽しい三線(さんしん) ～琉球の風を感じて～
琉球三味線「ことほぎ会」主宰
小野 隆史
沖縄の伝統楽器、琉球三味線を初心者の方も独奏が出来るまで丁寧に指導します。

入門&初級クラス
■第1・3日曜 15:40～16:50 4/5から
■12回(会員)34,320円
中級・上級クラス
■第1・3日曜 14:00～15:30 4/5から
■12回(会員)38,544円

夜 津軽三味線 入門 朝・夜
津軽三味線・日本民謡翔田流 名取
翔田 光千穂
簡単な唱歌や童謡からスタートし、民謡、歌謡曲などが弾けるように指導します。

■第1・3日曜 10:30～12:00 4/5から
12回(会員)41,184円
■第2・4水曜 18:30～20:00 4/8から
12回(会員)41,184円

夜 フォークソング ～ギター弾き語り～
ギタリスト
すぎた じゅんじ
70、80年代のフォークソングを皆さんで一緒に演奏し唄いませんか。

■第1・3水曜 19:30～20:40 4/1から
■13回(会員)37,180円
(楽器レンタル代)2,860円

夜 アコースティックギター
リクエスト曲を易しいアレンジでご指導します。
■毎週月曜 19:40～20:50 4/6から
■11回(会員)31,460円
(楽器レンタル代)2,420円

エンジェルハープ入門
エンジェルハープスクール関西地区専任講師
入江 愛子
優しい音色の小型のハープです。グループレッスンでアンサンブルを楽しましょう。

■第2・4月曜 10:30～12:00 4/13から
■6回(会員)20,592円

梶原千沙都監修 いきいき楽しむヘルマンハープ
日本ヘルマンハープ振興会専属本部講師
北山 悟子
自分で弾く楽しさを味わいましょう。脳トレにも最適です!

ゆったりコース
■第2・4火曜 11:15～12:15 4/14から
■12回(会員)41,184円
チャレンジコース
■第2・4火曜 10:00～11:00 4/14から
■12回(会員)41,184円
体験 3/31(火) 11:00～12:00 (会員・一般)3,432円

邦楽芸能

一絃須磨琴
兵庫県無形文化財須磨琴保持者 小池 美代子

平安初期須磨で創始と伝えられる一絃の琴を初歩からわかりやすくお教えします。
■第1・3月曜 10:00～12:00 4/6から
■13回(会員)40,183円

大正琴
友弦流家元
友弦 繁子
邦楽・洋楽、歌謡曲、童謡唱歌を楽しみましょう。

■第1・3金曜 10:30～12:30 4/3から
■12回(会員)37,092円

箏曲(山田流)
山田流箏楽会代表
藤村 博己
江戸浄瑠璃の流れを伝える山田流箏曲に親しんでみませんか。

まず、第一歩から一緒に始めてみましょう。
■毎週木曜 15:00～20:30 4/2から
■各12回(箏曲か三絃)35,772円
(教材費)2,640円
(併習)64,548円 (教材費)5,280円
新 箏曲子供コース 24,816円

箏曲(宮城系)
桐絃社主宰 (副講師)
中島 謦子 近藤 眞佐子

名曲「春の海」の作曲者、宮城道雄生誕の地神戸で、直門の講師が、わかりやすく指導します。
■第1・3月曜 13:30～17:00 4/6から
■各6回(箏曲)21,318円 (三絃)21,318円
(教材費)1,320円
(箏曲と三絃)42,570円 (教材費)2,640円

夜 尺八
新都山流竹琳軒大師範
森田 耕山
尺八の基礎から「六段の調べ」や、やさしい二重奏曲も吹奏できるように指導します。

■第2・4土曜 18:30～20:00 4/11から
■12回(会員)35,772円

女性落語教室
落語家
露の都
日本で第一号の女流落語家である師匠が直々にご指導する講座です。

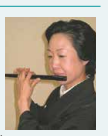
桃組
■第1金曜 13:30～15:30 4/3から
竹組
■第3金曜 10:30～12:30 4/17から
■各7回(会員)26,488円

日本舞踊(若柳流)
若柳流理事
若柳 吉金吾
踊りの好きな方々、稽古に汗してみませんか。

■毎週木曜 13:00～15:00 4/2から
■12回(会員)38,544円

上方舞 山村流
山村 光
上方の地で生まれた地唄・上方唄を中心に初歩からお教えします。

■第1・3・4火曜 15:00～17:00 4/14から
■9回(会員)28,908円

しの笛(横笛)
(監修)藤舎流笛家元
藤舎 名生
(講師)藤舎流笛名取
藤舎 花生
主に歌舞伎・長唄で聞かれるしの笛は、透き通った美しい音色が魅力です。

■第1・3月曜 13:30～15:00 4/6から
■6回(会員)19,272円

沖縄民謡 ～琉球のこころを唄う～
琉球三味線「ことほぎ会」主宰 小野 隆史
三線の伴奏にのせて古民謡からポピュラーまで幅広くうたいましょう。

■第3日曜 12:40～13:50 4/19から
■6回(会員)17,886円

吟詠(哲山流)
吟道哲山流宗家
山岡 哲山
和歌の朗詠・漢詩の吟詠を初心者から指導者の方まで幅広くお教えします。

■第1・3水曜 18:30～20:30 4/1から
12回(会員)38,544円
■第1・3木曜 13:00～15:00 4/2から
12回(会員)38,544円

謡曲(観世流)
観世流
藤井 完治
仕舞や謡を稽古し、能に親しみ、また能を鑑賞され肌で感じてください。

■指定火曜 15:45～17:45 4/21から
■7回(会員)24,024円

南京玉すだれ
日本南京玉すだれ協会常務理事
八房 笑己里
簡単な技から覚えて地域の祭りなどへの参加も目指しましょう。

■第3金曜 13:00～15:00 4/17から
■6回(会員)18,546円
体験 4/17(金) 13:00～15:00 (会員・一般)3,091円

夜 パントマイム入門
マイム俳優 いいむろ なおき
壁、階段?いえいえそれだけではありません。やってみたらきっとハマります!

■第2・4金曜 18:30～20:30 4/10から
■10回(会員)32,120円

桂 文之助落語塾
落語家
桂 文之助
座布団の上から、無限の世界が広がります。2013年秋、大名跡を襲名された講師の講座です。

■第2・4火曜 18:30～20:00 4/14から
12回(会員)41,184円
■第1・3火曜 18:30～20:00 4/7から
13回(会員)44,616円

NHKカルチャー 春の講座案内(保存版)　ほとんどの講座は見学・体験できます。

※初回が変則日程の講座もあります。

洋画・日本画・彫刻

夜 初歩の油絵
日本美術家連盟会員 東浦 好洋
なごやかな雰囲気の中で油絵の描き方や絵の見方を初歩から学びます。

■毎週木曜 18:30～20:30 4/9から
■10回(会員)32,120円

日曜油絵 ～基礎から現代的表現まで～
日本美術家連盟会員
加藤 信子
人物を中心に静物、風景、楽しく描いていきましょう。

■第1・3日曜 14:00～16:00 4/19から
■10回(会員)32,120円

たのしい絵画教室 ～油彩・色鉛筆・パステル～
日本美術家連盟会員・神戸芸術文化会議会員
服部 淳子
ゆったりとした雰囲気の中で描く楽しさを体感して下さい。

■第2・4水曜 10:00～12:00 4/8から
■12回(会員)38,544円

名画から学ぶ人物画
新世紀美術協会 委員
高橋 重幸
名画の技法を取り入れ、自分だけの美しく、個性的な作品を作ります。※模写をする講座ではありません。

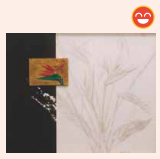
■第2・4月曜 13:00～15:00 4/13から
■12回(会員)38,544円

人物画 ～女性美を描く～
新世紀美術協会 委員
高橋 重幸
人物画はすべての絵画の基本です。基本を身に付け、個性豊かな自分だけの作品を描きます。

■第1・3水曜 10:30～12:30 4/1から
■13回(会員)41,756円

夜 洋画 ～水彩・パステル・アクリル・油彩～
二紀会会員
根垣 睦子
初めての方は、画材の使用方法から、経験のある方は個性豊かな表現を目指します。

■第2・4土曜 18:00～20:00 4/11から
■12回(会員)38,544円

デッサン
二紀会会員
根垣 睦子
基礎的なモチーフから始め、民族衣装や裸婦のモデルも描きます。

■毎週土曜 15:30～17:30 4/11から
■10回(会員)32,120円

6色で描く小さな旅の風景画
画家
やなか しのぶ
お手本を基に様々な季節の風景を水彩で描きましょう。

■第2火曜 13:00～15:00 4/14から
■6回(会員)19,272円 (教材費)2,719円

ポストカードサイズで描く風景スケッチ
季節の風景を描きましょう。基本から丁寧に指導します。
■第1木曜 13:00～15:00 4/2から
■6回(会員)19,272円 (教材費)2,719円

日曜の水彩画
一陽会委員
川邉 嘉章
透明水彩絵具で静物、人物、風景を描きます。

■第1・3日曜 10:00～12:00 4/5から
■11回(会員)35,332円

おしゃれに楽しく!水彩画
イラストレーター
篠原 奈穂子
季節の野菜や果物、花など、日常の何気ないものを描く方法を学びます。

■第1金曜 13:00～15:00 4/3から
■6回(会員)19,272円

大好きな絵を描こう ～水彩・パステル・色鉛筆～
画家・大手前大学非常勤講師
井上 よう子
自分で描きたいと思う絵を描く楽しみを味わっていただくための講座です。

■第1・3土曜 10:30～12:30 4/4から
■12回(会員)38,544円

楽しい淡彩画
神戸芸術文化会議会員
森 文男
楽しく描き感性豊かな表現ができるよう指導いたします。

■第2・4土曜 10:00～12:00 4/11から
■12回(会員)38,544円

現代アート入門～表現の可能性を広げる～
美術家
コウノ 真理
絵画から抽象画、現代アートの基礎を学びます。

■第1・3日曜 10:00～12:00 4/5から
■11回(会員)35,332円

暮らしを彩る 木版画 ～はがきや小物を彩る～
竹笹流講師
森嶋 典子
毎月一作品(葉書)を仕上げます。季節のうつろいをお楽しみ下さい。

■第1水曜 10:00～12:00 4/1から
■6回(会員)22,704円

ボタニカルアート(植物画)
日本植物画倶楽部会員
尾形 幸子
草花や実をありのまま鉛筆写生し、水彩絵具で美しく彩色します。

■第2・4火曜 10:00～12:00 4/14から
■11回(会員)35,332円

やさしい日本画入門
創画会会友
水田 陽子
身近な季節の自然物を日本画の絵の具で描いてみませんか。

■第1金曜 13:00～15:30 4/3から
■6回(会員)20,592円

美しい水彩 ガッシュ画
船本清司ガッシュ画会
船本 礼子
不透明水彩絵具ガッシュを使い、何度も色を重ねる独自の技法で、描きます。

■第2・4金曜 10:30～12:30 4/10から
■11回(会員)35,332円
体験 4/10(金) 10:30～12:30 (会員・一般)3,212円

気軽にはじめる水彩色えんぴつ
イラストレーター
よしだ ゆか
水彩色鉛筆は、気軽に始められ、場所を選ばず描く事ができる画材です。

■第1土曜 13:00～15:00 4/4から
■6回(会員)19,272円
体験 4/4(土) 13:00～15:00 (会員・一般)3,212円

はじめての色鉛筆画
主体美術協会会員
森 慎司
色の合わせ方やタッチ等、きれいに描くポイントを学びます。

■第1金曜 10:00～12:00 4/3から
■6回(会員)19,272円
体験 4/3(金) 10:00～12:00 (会員・一般)3,212円

基礎からの日本画
創画会会友
池庄司 淳
写生を通して制作するための基本的な技術を丁寧にご指導します。

■第1・3土曜 10:00～12:30 4/4から
■12回(会員)38,544円

ボタニカルアート(植物画)
日本植物画倶楽部会員
尾形 幸子
草花や実をありのまま鉛筆写生し、水彩絵具で美しく彩色します。

■第2・4土曜 10:00～12:00 4/11から
■第2・4土曜 13:00～15:00 4/11から
■各12回(会員)38,544円
体験 4/11(土) 13:00～15:00 (会員・一般)3,212円

アフターヌーン・ペインティング ～グワッシュ画の魅力～
画家、アトリエ・バード主宰
バード 加代子
パステル調の色彩で油絵のような表現手法も楽しめるグワッシュ画です。

■第2日曜 13:00～15:30 4/12から
■6回(会員)26,136円

水墨絵てがみ ～メルヘンアート～
創作書画みぎわ会主宰
四井 汀花
心温まるメルヘンなお便りを。画に合う字形も学びます。

■第2・4金曜 10:15～12:15 4/10から
■11回(会員)35,332円
体験 4/10(金) 10:15～12:15 (会員・一般)3,212円

俳画
全日本積穂俳画協会常任理事師範 本田 明穂
全日本積穂俳画協会理事長 本田 翔穂

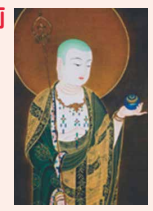
俳画とは俳句の心を絵にした、とても親しみやすいものです。
■(明穂教室)
第2金曜 10:30～13:00 4/10から
(翔穂教室)
第4金曜 10:30～13:00 4/24から
■各6回(会員)20,592円 (教材費)6,600円

四季の絵手紙
日本絵手紙協会公認講師
江村 悦子
絵手紙は笑顔を繋ぐ「たより」です。自分らしい一枚を。

■第4水曜 13:00～15:00 4/22から
■6回(会員)19,272円

はがき書画を描く
(監修)日本はがき書画協会会長
八田 香園
(講師)日本はがき書画協会本部講師
堂本 小百合
1枚の「はがき」に四季折々の花や野菜などを水彩で描き、心優しい言葉を添えます。

■第1木曜 10:00～12:00 4/2から
■6回(会員)19,272円

安らぎの仏画
松久宗琳佛所
佐藤 玖朋
馴染み深い仏様のお姿を描いていきます。墨と顔彩でおりなす仏の世界です。

■第4日曜 13:00～16:00 4/26から
■6回(会員)24,024円

大人の塗り絵 ～色鉛筆で描く～
サクラクレパス大人の塗り絵認定講師
登内 敬子
線画の下絵と見本があるので描きたい絵に挑戦できます。

■第1・3火曜 13:00～15:00 4/7から
■5回(会員)16,060円

楽しい木版画
版画家
本田 このみ
浮世絵と同じ技術である水性多色木版画教室です。

■第4日曜 10:30～12:30 4/12から
■6回(会員)19,272円

和のイラスト講座
和のイラストレーター 鮎裕 (あゆゆう)
季節感ある画が中心。和紙のにじみを活かした独自の描き方を丁寧にお伝えします。

※一日体験作品
■第1木曜 15:00～17:00 4/2から
■6回(会員)19,272円 (教材費)3,003円
体験 4/2(木) 15:00～17:00 (会員・一般)3,212円 (教材費)500円

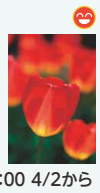
生きる力を墨彩で描く
京都墨彩画壇参与
松永 恵子
生きる強さ美しさ尊さを旬の野菜や草花などを描くことで見つけてみませんか。

■第3木曜 13:30～15:30 4/16から
■6回(会員)19,272円

カメラ

楽しい写真入門 ～花・風景・スナップ～
日本写真協会会員
古家 輝雄
楽しい仲間とともに、自然とふれあい、「感動を与える」作品作りをめざします。

■第2・4月曜 13:00～15:00 4/13から
■12回(会員)35,640円

初歩の写真
(一社)二科会写真部会員
柳原 香
五感で感じる作品、個性のある作品づくりを目標にしています。

■第1・3木曜 13:00～15:00 4/2から
■12回(会員)38,280円

写真(高畠教室)
日本写真家協会会員 水門会会員
高畠 節二
初心者からベテランまで、心に残る作品づくりをアドバイスします。

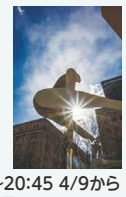
■第1・3月曜 10:00～12:00 4/6から
■12回(会員)38,280円

写心教室
写真家
しみず いさを
驚きや感動を与えられる写真づくりをめざします。初心者も大歓迎です。

■第2・4火曜 13:30～15:30 4/14から
■12回(会員)36,960円

神戸シニアフォト倶楽部
日本写真協会会員
全日本写真連盟関西本部委員
垣村 早苗
シニアならではの経験と感覚を生かし、写真を通して表現方法を豊かにしましょう。

■第2・4水曜 10:00～12:00 4/8から
■12回(会員)38,280円

夜 感性キラリ!デジタルカメラ
写真家
吉村 玲一
デジタルと写真の基礎を学び、各々に適した表現方法を見つけます。

■第2・4木曜 18:45～20:45 4/9から
■12回(会員)38,280円

想いを写真に♪ ちよっとオシャレな写真教室
写真家
前田 義夫
写真の楽しみは、気持ちや感動を「いかに写し撮るか」にあります。

■第2・4日曜 13:30～15:30 4/12から
■12回(会員)38,280円

パソコンで写真編集 ステップアップ
デジタルオペレーター・アドビ認定エキスパート
福島 吾郎
PhotoshopやPhotoshopElementsを使って、具体的に写真の編集方法を学んでいただきます。

■第4火曜 10:15～12:15 4/28から
■6回(会員)20,592円

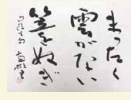
パソコンで写真編集 初級
デジタルオペレーター・アドビ認定エキスパート
福島 吾郎
入門クラスを終了された方向けの講座です。自分のパソコンをご持参ください。

■第2木曜 10:15～12:15 4/9から
■6回(会員)20,592円

書道・ペン字

夜 わたしの書道
日展会友・読売書法会理事
坂口 靈洞
日常生活に役立つ実用書道から、出品を目標とした作品の制作まで学べます。

■第1・3月曜 18:30～20:30 4/13から
■12回(会員)35,772円

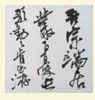
書道入門～漢字・かな・調和体～
日展会友
位田 恵彬
正しい筆の持ち方から漢字・かなの基礎、作品制作まで、指導します。

■毎週火曜 13:00～14:45 4/7から
■11回(会員)31,460円

書を楽しむ～基礎から創作まで～
日本書芸院審査会員、兵庫県書作家協会委員
田口 山櫻
書道の基礎をしっかりと学び、創作へと導きます。

■第1・3土曜 13:00～15:00 4/4から
■12回(会員)35,772円

かなと実用の書
日展会友
柏木 小鈴
日常生活にも役立つ葉書や手紙を美しく表現し、毛筆書の楽しさを味わいます。

■第1・2・3火曜 10:00～12:00 4/7から
■9回(会員)26,829円

実用書道 水曜・日曜
日本書芸院一科審査会員
北條 弘子
美しい文字でありたいですね。格言・俳句等を引用し、楽しく学びます。

■毎週水曜 10:00～12:00 4/1から
11回(会員)32,791円
■第1・3日曜 10:00～12:00 4/5から
12回(会員)35,722円

アート感覚で現代の書
現代書作家
本多 利雄
上手、下手を気にせず、とにかく生きている書をめざします。

■第2土曜
13:00～15:00 4/11から
■6回(会員)17,886円

近代詩文書 ～今のことばで書いてみよう～
毎日書道展審査会員 浪速書道会常任理事
岡本 流幸
毎日書道展会員 浪速書道会理事
椎野 惠峰
今の時代のことばを書くことで、書との距離を近く感じましょう。古典臨書や漢字のデフォルメなども学びます。

■第2・4月曜 13:00～15:00 4/13から
■12回(会員)35,772円
体験 3/23(月) 14:00～16:00 (会員・一般)2,640円

紫芳の字手紙
現代書作家協会理事・如月書道会主宰
関 紫芳
墨の濃淡で書き分けたシンプルな紫芳の字手紙。文字が驚くほどお洒落になります。

■第4月曜 10:00～12:00 5/25から
■3回(会員)9,636円

夜 賞状書士をめざして ～小筆で学ぶ実務書道～
日本賞状書士養成センター 講師
朝 吉田 雅恵　中 光翠
夜 齊藤 俊雄
宛名書き・のし袋・賞状等により、美しい文字バランスを習得します。

■第2・4木曜 10:00～12:00 4/9から
11回(会員)34,001円
■夜:第2・4水曜 18:30～20:30 4/8から
12回(会員)37,092円

夜 心を伝えるペン字 ～少人数指導クラス～
読売書法会 幹事・日本書芸院 二科審査員
檜木 あけみ
手書きの美しい文字に出会うと心が和みませんか。デジタル時代の今だからこそ手書きの文字が輝くのです。

■毎週木曜 19:00～20:30 4/2から
■12回(会員)31,680円

実用ペン字・筆ペン
日展会友
中川 素香
手書きならではの温もりがある、バランスのとれた美しい字が書けるよう学びます。

■毎週木曜 10:00～12:00 4/2から
■12回(会員)35,772円

日常ペン字・筆ペン字
兵庫県書作家協会理事
和田 彩
文字は基本的な教養です。効果的な学習法で誰でも美しい字が書けるようになります。

■第2・4金曜 13:30～15:30 4/10から
■11回(会員)32,791円

すぐに役立つ筆ペン・ペン習字
実用書道紫陽会主宰
西村 翠晃
経験者の方を対象に、いろいろなジャンルの曲でオカリナの合奏を楽しんでいきます

■第1・3金曜 10:00～11:30 4/3から
■6回(会員)16,500円

夜 お勤め帰りのペン字・筆ペン
日展準会員、甲南女子大学非常勤講師
柴原 月穂
ひらがな・カタカナ・漢字の基本点画から始め、日常生活に関わりのある内容を指導します。※毛筆指導可。

■第2・4月曜 18:30～20:30 4/13から
■12回(会員)35,772円

カリグラフィー入門
カリグラファーズ・ギルド会員
濱田 邦子
数多い書体の中で装飾性の高いイタリック体から始めます。初心者でも大丈夫です。

■第1・3土曜 16:15～17:45 4/4から
■12回(会員)35,772円

筆で描くカリグラフィー ～ブラッシュライティング～
ブラッシュライティング鈴木泰子門下
カリグラファーズ・ギルド会員 林 綾子
美しいアルファベット文字を筆で描きます。はじめは手軽な筆ペンで基本書体を練習しましょう。

■第3土曜 13:00～15:00 4/18から
■6回(会員)19,272円

はじめてのアラビア書道 ～イスラム文化への誘い～
日本アラビア書道協会(JACA) 事務局長
山岡 幸一
独自の竹筆と墨汁を使い、正しく美しく書きましょう。

■第3金曜 14:30～16:30 4/17から
■6回(会員)18,546円

楽しむ篆刻 ～味わい深い印を彫る～
日本篆刻家協会常任顧問
山下 方亭
名前や雅号の一字印と二字印、肖生印・吉語・成語など好きな語句を彫りましょう。

■第1・3水曜 13:00～15:00 4/1から
■13回(会員)41,756円

筆ペンとボールペン講座
(監修)暁書法学院院長 林田 暁径
(講師)暁書法学院 藤田 清縁
筆ペンとボールペンが同時に学べ、相乗効果によりどちらも上達します。

■第2・4水曜 10:00～12:00 4/8から
■6回(会員)19,272円

文人の石印 ～古典に則った篆刻から小さな版画まで～
美術家
多田 文昌
初心者には講師が石に下描き。毎回、本格的な落款が1個仕上がります。手直しも講師におまかせ。

■第4土曜 13:00～15:00 4/25から
■6回(会員)19,272円
体験 4/25(土) 13:00～15:00
(会員)3,322円 (一般)4,004円
(当日教材費)約1,500円

こども講座

クラシックバレエ 初等・児童科
貞松・浜田バレエ団
武用 宜子
クラシックバレエを基礎として、さまざまな音楽を身体で表現しましょう。【対象年齢】3歳～小学4年

■毎週木曜 17:00～18:15 4/9から
■11回(こども)27,709円

こどもの絵画・造形
サクラクレパスコルサポート専任講師 神領 照美
(副講師)坂田 美奈
楽しみながら工夫する力、豊かな創造力を育てましょう。対象:幼児(3歳以上)～小学生

■第2日曜 10:00～11:30 4/12から
■6回(こども)15,114円

こどもの合気道
琢磨会師範
(監修)川辺 武史
(講師)谷川 祐之 ほか
武道を習う基本として、礼・節から指導。お子様の体力にあわせ、無理なく指導します。

■第1・3日曜 13:00～14:00 4/5から
■12回(こども)28,908円

短期 初めての百人一首 ～競技かるた入門～
競技かるた8段、元準名人、大津あきのた会
石沢 直樹
札の覚え方から取り方まで、初歩から丁寧に教えます。初回までに30枚以上覚えてきて下さい。

■第1・3土曜 15:30～17:30 4/4から
■6回(会員・中高生)13,728円
(一般)17,160円 (小学生)12,408円

お申し込み・お問い合わせは TEL.078-360-6198 ホームページでは24時間受付中！
全講座詳細がご覧いただけます NHKカルチャー 神戸 検索

手工芸・陶芸

短期 かぎ針で編む大人のクロッシェアクセサリー
Bijoux de Chiko主宰
堤 祥子
糸にビーズを通し、かぎ針で編みます。スタイリッシュなデザインで秋の装いをより楽しく美しくしてくれます。
■4/18、6/13、8/22(土) 9:45～12:30
■3回(会員)9,273円 (一般)11,352円

短期 伝統の技「金継ぎ」と「漆芸」
うるしコミュニケーション
大蔵 信一
器のヒビや欠けを直す「金継ぎ」や漆の器を修復する「漆芸」の技法を学びます。大切な器が美しく甦る瞬間を体感してください。
■第1日曜 13:30～16:30 4/5から
■3回(会員)14,421円 (一般)17,160円

日本刺しゅう
(講師)芦練会
塩川 祥美
吉川 恵
晴着などから半衿、バッグ等日常の身近なものまで作れます。
■第1・3金曜 10:00～12:00 4/3から
■12回(会員)41,184円

戸塚刺しゅう
戸塚刺しゅう協会講師陣
喜多 泰子、藤原 祐子
色彩豊かな糸と布で個性を大切に、心が癒される作品づくりを楽しみましょう。
■第1・3金曜 10:00～12:00 4/3から
■12回(会員)38,544円

かわいい刺しゅうで作る布小物
刺繍作家・イラストレーター
石井 寛子
基本ステッチを覚えて、絵を描くように自由に刺繍を楽しんで下さい。
■第2土曜 10:00～12:30 4/11から
■6回(会員)24,024円

ハーダンガー刺繍 ～ノルウェーの手芸～
手作り工房はんなり主宰
山本 豊子
ノルウェー王国の伝統的な手芸です。布目を数えながら1目ずつ刺していきます。
■第2・4水曜 13:00～15:00 4/8から
■12回(会員)38,544円

はじめての和服おしゃれリフォーム
根岸服飾研究所主宰
根岸 貴和子
和布の魅力を活かした個性的で着やすい服作りを楽しみませんか。
■第2火曜 13:00～16:00 4/14から
■6回(会員)24,024円

リボン刺繍&リボンワーク
MOKUBAリボンアーティストリー認定インストラクター
松田 ひろみ
リボンならではの優美さ、愛らしさを刺繍やリボンワークで立体的で表情豊かな作品にします。
■第2金曜 10:00～12:00 4/10から
■6回(会員)19,272円

こうの早苗パッチワーク倶楽部
(監修)パッチワーク・キルト作家
こうの 早苗
(講師)こうの早苗パッチワークスクール認定講師
水井 みつる
オリジナル材料セットを使ってベビーキルトやバッグ、ポーチなど小物を制作します。
■第2土曜 10:00～12:30 4/11から
■6回(会員)20,592円

短期 羊毛フェルト少人数指導クラス ～マイペットも～
羊毛フェルト作家
原 茂
自分でテーマを決めて、羊毛フェルトで犬や猫などの動物づくりに挑戦します。
■第1・3火曜 18:30～20:30 4/7から
■6回(会員)20,592円 (一般)24,750円

一日 季節を彩るペーパークイリング
ボタニカルクイリング・ジャパン認定講師
岸 多賀子
細長い紙をクルクルと巻いて様々な形を作り、それらを組み合わせて美しく仕上げます。
■3/17(火) 10:00～12:00(ストック)
4/21(火) 10:00～12:00(ムスカリ)
5/19(火) 10:00～12:00(アマリリス)
■各(会員)3,212円 (一般)3,894円 (教材費)1,100円

モラとアップリケ
(監修)中山手芸研究所主宰
中山 富美子
(講師)中山手芸研究所師範
佐伯 三千恵
パナマ先住民の衣装がルーツのモラは、布地を重ねてカットしていく独特の技法です。
■第2・4月曜 10:00～12:00 4/13から
■12回(会員)38,544円

ポジャギ～布つなぎの技～
朝鮮半島伝統文化研究会
金 貞美
朝鮮半島に古くから伝わるポジャギは「福(ポッ)を包む」から由来する布です。
■第2月曜 10:00～12:00 4/13から
■6回(会員)17,160円

スウェーデン織物
スウェーデン織物作家
山﨑 容子、柏原 千愛子
スウェーデンに古くから伝わる花・動物のほか、現代のデザインも取り入れて織り込みます。
■第1・3月曜 13:00～15:00 4/6から
■12回(会員)39,864円

ボビンレース
TOKYOボビンレース研究会主宰
宮野 ヒロコ
清利 幸子
ボビン2本を1対に"交差する・ねじる"これだけの操作でハンカチや衿などを織り上げます。
■第2・4金曜 13:30～16:00 4/10から
■12回(会員)39,864円

タティングレース
(監修)タティングレース作家
藤戸 禎子
(講師)藤戸タティングレース教室講師
杉浦 恵子
小さなシャトルで華麗な模様を作り出すことができるクラシックレースです。
■第4火曜 13:30～15:30 4/28から
■6回(会員)19,272円

トルコの伝統手芸 イーネオヤ
アトリエSalla主宰
西村 佐和子
縫い針1本と糸だけで、繊細な立体のお花からテーブルクロスまで作れます。
■第1火曜 13:00～15:00 4/7から
■6回(会員)19,272円

カスパリー編
国際カスパリー編協会講師
井上 千代ゑ
カギ針で糸を切らずに編み続ける花モチーフの特許編み物です。
■第2水曜 13:00～15:30 4/8から
■6回(会員)20,592円

紙バンドで作るバッグ
(監修)macca代表
河端 真仁
(講師)手芸家
河端 小夏
紙バンドを使って作る麻の葉編みのバッグです。
■第4日曜 10:00～13:00 4/26から
■6回(会員)21,978円

あみぐるみ(ぐるぐる教室)
あみぐるみ作家
Yurika
一本の毛糸を一本のかぎ針で、可愛らしいあみぐるみに仕上げます。
一日講座作品うぐいす
■第4日曜 10:30～12:30 4/26から
■6回(会員)19,272円
体験 4/26(日) 10:30～12:30 (会員・一般)3,212円 (教材費)880円

日曜 あさのニットカフェ
ニットカフェ レプルビドゥース(やさしいこひつじ)主宰
さかもと ゆうこ
お茶を飲みながら、お好きなアイテムを編みます。途中でつまずいた編みかけのものもOK♪
■第2日曜 10:30～12:30 4/12から
■6回(会員)19,932円

日曜 午後のニットカフェ
■第2日曜 13:30～15:30 4/12から
■6回(会員)19,932円

ビーズアートジュエリー
日本ビーズアーティスト協会会長
吉川 智子
(副講師)
白山 真紀子
「すてきにハンドメイド」でも人気の作家のシックで洗練されたアクセサリー
■第1金曜 10:00～12:00 4/3から
■6回(基本)19,932円 (応用)21,318円

讃岐かがり手まり
讃岐かがり手まり保存会
専任講師
草木染めした木綿糸だからこその落ち着いた色と伝承技法で心を込めて作る美しく温かい風合いの手まりです。
■第3火曜 13:30～16:00 4/21から
■6回(会員)21,318円

加賀のゆびぬきをかがる
ゆびぬき作家
桂 富美子
絹糸を1本ずつ丁寧にかがって作る色鮮やかな指ぬきです。
■第1火曜 10:00～12:30 4/7から
■6回(会員)21,978円

花結び
日本結び文化学会
中村 早夕理
一本の紐を手で結び、四季の草花や蝶・鳥・紋などの形に表現する優美な技法で小物づくりをします。
■第2木曜 13:00～15:00 4/9から
■6回(会員)19,272円

初歩からの和裁とミニ着物 ～個人指導で学ぶ～
(社)日本和裁士会会員
細谷 敏子
最初は針の持ち方から指導し、一人一人の上達法を生みだしていきます。
■第2・4木曜 13:00～16:00 4/9から
■12回(会員)39,864円

型紙いらずの着物リメイク ～まっすぐ切ってまっすぐ縫うだけ!～
Wrap Around R.主宰
松下 純子
初回は小物を作り。その後、着物をご持参いただきパンツやスカート、ワンピースなどを作ります。
■第2水曜 10:00～12:00 4/8から
■6回(会員)19,272円

初めての水引小物 ～季節の花を結ぶ～
(監修)和工房包結主宰 水引作家
森田 江里子
(講師)和工房包結認定講師
多鹿 裕美
1回1作品を作ります。
■第1火曜 10:00～12:00 4/7から
■6回(会員)19,272円 (教材費)5,280円

ちりめん細工 つるし飾り
日本玩具博物館講師
芝田 美恵子
美しいちりめんの小裂を縫い合わせ、花・動物・人形などを作り、それらを輪や傘につるします。
■第3月曜 13:00～17:00 4/20から
■6回(会員)27,456円

仕覆をつくる
日本結び文化学会
金本 喜和子
楊枝入れや数寄屋袋なども作ります。型紙の作り方から学びます。
■第3月曜 10:00～12:30 4/20から
■7回(会員)23,254円

和紙のちぎり絵
和紙のちぎり絵虹の会本部講師
東郷 直美
和紙の種類と使い分けなどを説明しながら、静物画、風景画、童画を制作します。
■第4土曜 13:00～16:00 4/25から
■6回(会員)24,024円

折り紙に遊ぶ
(監修)おりがみ会館館長
小林 一夫
(講師)折り紙インストラクター
樫永 典子
季節感のあるものを紙の素材・質感にもこだわって、きれいに折れるよう挑戦します。
■第4火曜 13:00～15:00 4/28から
■6回(会員)19,272円

はじめてのゴールドワーク ～英国伝統刺繍～
(監修)刺繍作家・英国王立刺繍学校講師
二村 エミ
(指導)AtelierGrace所属講師
綱島 史子
ヨーロッパの王室や教会の装飾で使われている格調高く、金・銀の糸の輝きが美しい刺繍です。
■第2火曜 10:00～12:00 4/14から
■6回(会員)20,592円

花みずき創作キルト
(監修)キルターズクラブ「花みずき」主宰
貝田 明美
(講師)
三井 道子
シックな色合いとユーモアのあるデザインでタペストリーなどを作ります。
■第2土曜 13:00～15:00 4/11から
■6回(会員)20,592円

木彫 朝・昼
(監修)はちのす会会長 渡辺 二笙
(講師)はちのす会講師 小倉 洋夫
木という自然の素材を、彫刻刀を使って彫り進めます。
■第1・3月曜
10:00～12:00 4/6から
13:00～15:00 4/6から
■各12回(会員)38,544円

はじめての鎌倉彫
後藤会専任講師
井戸 堯円
鎌倉彫の古典に基づいた後藤会の教材を使います。盆、手鏡、茶托、皿など、日常に使うものを製作します。
■第2・4月曜 10:00～12:00 4/13から
■6回(会員)19,272円

仏像彫刻
大本山須磨寺大仏師
山高 龍雲 ほか
彫刻刀を握って木屑と遊んでいるうちに、気づかずにいた様々なことが見えてきます。
■第1・3火曜 13:00～16:00 4/7から
■12回(会員)48,048円

能面を打つ
能面師
松本 洋一
日本の幽玄美の象徴「能面」は世界の仮面の中でも特異な高い精神性を誇ります。
■第2日曜 13:00～17:00 4/12から
■6回(会員)31,614円

季節を楽しむ つまみ細工
つまみ細工作家
丘 朋子
正絹のお色を選んでいただき折り畳み重ねてお花などのアクセサリーや季節のインテリア小物を作ります。
■第1火曜 15:30～17:30 4/7から
■6回(会員)19,272円
体験 4/7(火) 15:30～17:30 (会員・一般)3,212円 (教材費)1,500円

ソープカービング 午前・午後
(監修)MOSカービングクラブ
代表 栄田 しのぶ
(講師)MOSカービングクラブ
専任講師 高田 倫子
ソープを専用ナイフで彫刻するタイの伝統工芸です。
■第2火曜 10:00～12:00 4/14から
13:00～15:00 4/14から
■各6回 (stepI)19,932円

初めての裏打ち・掛軸づくり
関西創作表装協会会長
鎌田 敏輝
裏打ちの初歩から始め、順次掛軸づくりの基本を勉強します。
■第1火曜
13:00～15:00 4/7から
■6回(会員)19,272円

伝統の美と色を楽しむ 韓紙工芸
韓紙工房コムコミ主宰
金 雅子
韓紙(ハンジ)工芸とは韓国伝統の紙工芸です。手漉き紙の模様や色の組み合わせを楽しみながら、お皿や小箱などの美しい生活雑貨を作りましょう。
■第3水曜 13:30～15:30 4/15から
■6回(会員)22,704円

フランス額装とカルトナージュ ～アトリエミラボーのフランス伝統工芸～
(監修)アトリエミラボー主宰
北野 三希代
(講師)アトリエミラボー認定講師
林 和恵
フレンチテイストの紙や布を使って、額装や雑貨作りを楽しみます。
■第4水曜 13:30～15:30 4/22から
■6回(初級)20,592円 (上級)24,024円

粘土で作るミニチュアフード
ミニチュアフード作家
辻谷 ちづる
■第3土曜 10:00～12:00 4/18から
■6回(会員)19,932円 (教材費)8,830円

たのしいデクパージュ
トラディショナル・デクパージュスタジオ主宰
菊間 景子
切る、貼る、塗るという技法を使い、様々なものに美しい装飾を施します。
■第3木曜 13:30～15:30 4/16から
■6回(会員)19,272円

柿渋染め～和紙と布～
柿渋染めクラフト主宰
寺田 慶子
自然な風合いと色で日常生活に潤いと癒しをもたらす柿渋染めをお楽しみください。
■第3金曜 13:30～16:00 4/17から
■6回(会員)19,932円

やさしい手描き友禅
萌紀会主宰
三宅 紀久子
友禅の色合いで、古典柄から洋花までぼかしの技法で描きましょう。
■第1水曜 13:30～15:30 4/1から
■6回(会員)19,272円

染色～金彩友禅～
日展会友、日工会正会員、京都工芸美術作家協会会員
白河 英治
化学染料では得られない自然な色彩は生活を豊かに彩ります。
■第3木曜 13:00～16:00 4/16から
■6回(本科)24,024円 (自由研究)25,410円

伝統の染色 和更紗を染める
(監修)染織作家
浅井 一甲
(講師)染織家
藤原 一藍
草木染を施した綿布に、講師が手彫りした版を選び、押し、彩を差して仕上げます。
■第1日曜 13:00～16:00 4/5から
■6回(会員)24,024円

革のアート
光風会会員
石田 満美
オリジナルバッグや財布などの身近な作品からインテリア類まで。色々な技法で作りましょう。
■第2・4月曜 13:00～16:00 4/13から
■12回(会員)43,956円

茶杓・茶道具づくり
茶杓・茶道歴史研究家・竹工芸家・茶道家
山本 竹凰
一本の竹を割り・削り・曲げ・仕上げまでを楽しむうちに、貴方だけの茶道具が出来上がります。
■第4火曜 13:00～15:30 4/28から
■6回(会員)20,592円

陶芸 丹波焼(土) 昼・夜
日本工芸会正会員 市野 元祥
日頃の生活の中で使っている器を自分の作品に替えてみませんか?
■毎週土曜 15:30～17:30 4/4から
18:30～20:30 4/4から
■各10回(会員)36,630円

夜 お勤め帰りの陶芸 丹波焼
■第1・3水曜
18:30～20:30
4/1から
■10回
(会員)36,630円

コパークラフト(銅板工芸)
コパークラフトRie主宰
藤原 理恵子
ブラジル、エジプトなどで見られる銅板レリーフをアレンジした工芸です。
■第2水曜 13:00～17:00 4/8から
■6回(会員)27,456円

和の心 楽しい七宝
並河靖之七宝記念館講師
鈴木 周湖
貴金属とガラスの融合により宝石のような美しい煌きを持つ七宝作品を作りましょう。
■第1日曜 13:00～15:30 4/5から
■6回(会員)19,932円

花のクレイクラフト
川口紀子主宰 プルームN教授
吹留 月子
絵の具で微妙な色合いをだしながら、自然の花にも劣らない繊細な仕上がりが楽しめます。
■第2日曜 10:00～12:30 4/12から
■6回(会員)19,932円

ステンドグラス
(社)日本ステンドグラス工芸士会 ステンドグラス一級技能工芸士
池本 きみ
ヨーロッパ仕込みの本格的な技術を学べる講座です。
■第1・3水曜 13:00～16:00 4/1から
■13回(会員)49,192円

いけばなアレンジメント

手作りプリザーブドフラワー
(監修)一般社団法人ユニバーサルデザイナーズ協会
長井 睦美
(講師)一般社団法人ユニバーサルデザイナーズ協会
貝藤 和美、落合 順子
季節の花・リーフ・フルーツを使い、プリザーブドの加工とアレンジメントを楽しみましょう。
■第3土曜
10:00～12:00 4/18から
■6回(会員)19,272円 (教材費)13,200円

未生流
(監修)肥原 慶甫
(講師)大木 数甫
陰陽五行思想と深く関わる格花と造形にもにも関わる新花はそれぞれの楽しさが有り、長く続けることのできるものだと思います。
■毎週水曜 15:30～20:00 4/1から
■11回(初級)30,250円 (教材費)12,100円
※中級・師範クラスあり

ロイヤルフラワーアレンジメント
華道専正池坊家元
諸泉 頼子
南 保子
英国ではステータスなシンボルの一つになっているアレンジメントです。
■第4火曜
10:30～12:00 4/28から
■5回(会員)17,160円
(教材費)ロイヤル:16,500円スタイリッシュ:11,550円

小原流
(監修)小原 宏貴
(講師)芦田 豊鈴
現代の生活空間に合わせ、可愛いお花から格調あるお花まで幅広く指導します。お花に癒される楽しい時間を共有しましょう。
■第1・2・3月曜 15:30～20:00 4/6から
■9回(初級)24,750円 (教材費)9,900円
※中級・特修クラスあり

クラシック&モダンアレンジ
専正池坊ロイヤルフラワーアレンジメント教授
川村 行子
四季のアレンジやブーケなど様々なテクニックを楽しみましょう。
■第3日曜
10:00～12:00
4/19から
■5回(会員)16,060円
(教材費)16,500円

池坊
(監修)池坊 専永 (講師)阿部 順華
日本の伝統文化の一つ生け花の魅力を次世代に伝えます。
■第2・3・4木曜 15:30～20:00 4/9から
■9回(初級)24,750円 (教材費)9,900円 ※中級・特修クラスあり

江口美貴フラワー
(公社)NFD名誉本部講師
江口 美貴
TV雑誌で活躍の江口美貴ならではのデザインを学びます。ヨーロッパ直輸入の資材を使ったレッスンをお楽しみ下さい。
■第1木曜 15:30～19:00 4/2から
第4日曜 13:30～16:30 4/26から
■各3回(会員)9,636円
(教材費)ブルミエ:10,560円 エクセレント:50,160円 日曜クラス:40,260円

夜 草月流
(監修)勅使河原 茜
(講師)小野 瑳兮
美しい季節の花と共に創造の喜びを味わうひと時。洗練されたクリエイティブないけばなを。
■第4金曜 18:00～20:30 4/17から
■6回(会員)16,500円 (教材費)6,600円

茶花・茶趣の花
華道専正池坊家元
諸泉 頼子
和田 光世
四季折々の花材を活かし、花入れを自由に楽しみましょう。季節の便りを感じ取ってください。
■第4火曜 13:00～14:30 4/28から
■5回(会員)14,300円 (教材費)11,550円

短期 旧居留地のフラワーメゾンで学ぶスペシャルブーケ ～花色メソッド spring～
BON CHIC BON GOUT
国内外で活躍中のフラワーデザインチーム<BON CHIC BON GOUT>が洗練されたカラーコーディネートを季節の花々を使用しスペシャルブーケとして直伝します。
■第4水曜 13:00～15:00 4/22から
■3回(会員)7,590円 (一般)9,570円
(教材費)19,800円
[会場]BON CHIC BON GOUT Fleur et Deco
(三宮駅・元町駅より徒歩約10分)

NHKカルチャー 春の講座案内(保存版)　ほとんどの講座は見学・体験できます。

※初回が変則日程の講座もあります。

くらし・趣味

ハーブ&アロマ
～季節に応じた暮らしを愉しむ～
AEA認定アロマテラピーインストラクター&アドバイザー
JAMHA認定ハーバルセラピスト 岡本 靖子
古代より薬やアロマテラピーの原料として世界各地で使われてきたハーブを奥深く学びます。

■第4土曜 13:00～15:00 4/25から
■5回(会員)17,160円

五感で楽しむ中国茶
「東洋文化と茶を楽しむ会」代表
出田 恵美子
本土で入手した茶葉、毎回3～4種を工夫茶器で楽しみます。

■第4水曜 10:30～12:00 4/22から
■6回(会員)18,546円 (教材費)1,834円

季節のガーデニング
日本ハンギングバスケット協会認定ハンギングバスケットマスター
藤田 金美
寄せ植えやハンギングバスケットで、お家を素敵に演出してみませんか!

■第4土曜 13:00～15:00 4/25から
■6回(会員)19,272円 (教材費)26,400円

緑の魔女タロットカード 中級前半
タロット占術家・西洋占星術師
KIALA
初心者からベテランまで楽しめます。

■第2火曜 14:00～15:30 4/14から
■6回(会員)18,546円

西洋占星術 中級後半
■第2水曜 14:00～15:30 4/8から
■6回(会員)18,546円

本場仕込みの紅茶レッスン
～英国式おいしい紅茶の入れ方～
スシーティー紅茶教室主宰、ティーライフコーディネーター
吉田 直子
ロンドン紅茶博物館で学んだ講師直伝のおいしい淹れ方などをレッスンします。

■第2火曜 10:30～12:00 4/7から
■5回(会員)15,455円

夜 ワインの魅力
～イタリアワインの逆襲～
日本ソムリエ協会認定ソムリエ
ドイツワイン名誉ケナー
細谷 志朗
イタリアワインの真の偉大さを再発見します。

■第2金曜 18:30～20:30 4/10から
■6回(会員)19,272円 (教材費)19,800円

ミニ盆栽の楽しみ
(社)全日本小品盆栽協会認定講師
三浦 裕貴
初心者向きの植え替え・剪定・管理法などを学びます。ミニ盆栽で四季の変化を味わいましょう。

■第3木曜 10:00～12:00 4/9から
■6回(会員)19,272円

イタリア20州の旅と食文化
桃山学院大学非常勤講師 牧 みぎわ
20州の伝統食材や郷土料理を知って味わいながら、長い歴史と豊かな風土、イタリア人ならではの感性が織り成す文化を学びます。

■第4日曜 13:00～15:00 4/26から
■6回(会員)19,932円

五行易
HealingSalonツクヨミ
主宰 泰 櫻
五行易は一定の法則を覚えれば、誰にでもに出来るものです。色々なことが占えます。

■第3土曜 10:30～12:00 4/18から
■6回(会員)17,160円 (教材費)13,700円

楽しい囲碁入門
関西棋院講師
岡橋 忠男

囲碁を始めたい方を対象に、ルールや基本的な考え方、対局の進め方を説明します。
■第2・4土曜 10:00～12:00 4/11から
■11回(会員)34,001円

囲碁 ステップアップ
楽しく碁を打ちましょう。打ちながらリズム感のトレーニングをしていきます。
■毎週水曜 13:00～17:00 4/1から
■11回(会員)37,752円

囲碁 初級・中級
関西棋院棋士七段 岡橋 弘忠
関西棋院講師 岡橋 忠男
■毎週火曜 13:00～17:00 4/7から
■11回(会員)37,752円

コントラクトブリッジ
日本コントラクトブリッジ連盟公認プロ 今倉 正史
日本コントラクトブリッジ連盟インストラクター 石田 志津子
サマセットモームが「人間の知恵が現在までに考え出した最も楽しめる、かつ人間的なゲーム」と評したゲームです。

■第1・3水曜 10:00～12:00 4/1から
■13回(会員)41,756円

新 やさしい四柱推命 入門
運命学研究家 西 彩妙
生まれた年・月・日・時間であなたの生涯の運命を知る占法です。分かりやすく図式で学びます。

■第1・3月曜 13:00～15:00 4/6から
■12回(会員)37,092円

四柱推命 中級
入門を修了した方に、より専門的に四柱推命を深めていただきます。
■第2月曜 13:00～15:00 4/13から
■6回(会員)19,272円

新 暮らしに活かせる気学
方角や家相の吉凶を学び、生活に密着しているので知っていれば役立ちます。
■第4月曜 13:00～15:00 4/27から
■6回(会員)19,272円

きょうから薬膳
医学博士
邵 輝
旬の食材選びから効果的な調理法まで、健康長寿の薬膳を取り入れ、健康な日々を過ごしませんか。

■第2月曜 15:30～17:00 4/6から
■6回(会員)19,932円

誰でも簡単!腹話術入門
～本格的な人形レンタルあります～
全日本あすなろ腹話術協会 本部会長
福 小介
初めての方にも分かりやすいレッスンです。

■第2木曜 15:30～17:00 4/9から
■6回(会員)19,272円

カンタン! 家庭でできるアジア料理教室
テデュヤスミンクッキングスクール主宰
矢野 典子
デモンストレーション後の試食と講師のアジア談義も魅力!
【場所】
「tea room mahisa」2階(JR摂津本山駅徒歩約5分)

■第2木曜 13:00～15:00 4/9から 15:30～17:30 4/9から
■各6回(会員)17,160円 (教材費)11,880円

はじめてのマジック
～幸せの魔法術～
マジシャン
マイルド山本
一瞬で人の心を明るくするマジック。脳の活性化にもつながります。

■第4土曜 10:00～12:00 4/25から
■6回(会員)20,592円
体験 4/25(土) 13:00～14:00 (会員・一般)2,288円

脳を活性化! 健康麻雀教室
日本プロ麻雀連盟 講師
川上 直也
麻雀は頭脳ゲーム。"脳トレ"の効果があり、年齢を問わず健康面からも注目を集めています。

■第1・3月曜 10:00～12:00 4/6から
■6回(会員)18,546円

女性のための麻雀教室
日本プロ麻雀連盟 講師
米川 基紀
点数計算なども、分かりやすく指導します。指と頭の運動によく友達作りもできるでしょう。

■第1・3木曜 13:00～15:00 4/2から 15:30～17:30 4/2から
■各6回(会員)18,546円

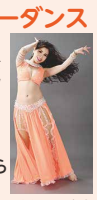
夜 かづきれいこのパーフェクトメイク
～ベーシック&テクニックコース～
(監修)かづき れいこ
(講師)REIKO KAZKI専属講師
尾田 由紀子
かづきメイクでお悩み解消しませんか?

■第2・4火曜 18:30～20:30 4/28から
■5回(会員)18,315円
体験 4/14(火) 18:30～20:30 (会員・一般)3,663円

夜 大人きれいのナチュラルメイク
メイクアップスタイリスト
向井 詩織
メイクセラピスト
真木 玲
魅力UPのメイクと簡単へアアレンジで自分磨きを始めましょう。

■第1・3水曜 18:30～20:30 4/1から
■5回(ベーシック)17,160円 (スキルアップ・専科)20,625円

ダンス 健康

エジプシャン・ベリーダンス
Merna Land 代表 Merna
骨盤の正しいポジションを意識しながらエジプトのポップスで楽しく踊りましょう。

■(入門)第1・3土曜 10:00～11:20 4/4から 11回(会員)30,250円
■(初級)第1・3土曜 11:30～13:00 4/4から 11回(会員)32,791円

大人のためのバレエ
貞松・浜田バレエ団
山口 益加
大人になってから始める方を対象に、一緒に楽しく踊りましょう!

■毎週金曜 10:30～12:00 4/3から
■12回(会員)34,320円

認知症予防実践教室
ウエルネスボディケア協会
平井 かおり
「現役世代でも早くない! 100歳でも遅くない!」をキャッチフレーズに、トレーニングに取り組みます。

■第1・3木曜 13:00～14:00 4/2から
■6回(会員)15,114円
体験 3/19(木) 13:00～14:00 (会員・一般)2,519円

夜 動きやすい体づくり アレクサンダー・テクニック
アレクサンダー・テクニーク教師 渡邊 康子
体の構造を動きながら学ぶことで日常の様々なことが楽に、上手くできるようになります。

写真:草本利枝
■第1・3火曜 19:00～20:30 4/7から
■6回(会員)20,592円

英国発エクササイズ
～めぐりアップ～
MMM英国本部公認講師 大島 亜耶
心安らぐ音楽にのって、美しくなやかな体を作りませんか。

■第2・4木曜 13:00～14:30 4/9から
■10回(会員)28,600円

アロハフラ
(監修)井上ケイ・リマナニ・フラスタジオ主宰
井上 ケイ
(講師)
井上ケイ・リマナニフラスタジオ講師陣
フラ独特の優しい歌とリズムで、心と身体を自然体に戻しましょう。※女性のみ

■毎週水曜 15:00～16:30 4/1から
■10回(会員)28,600円

アロハフラ 中級
■毎週金曜 13:00～14:30 4/3から
■11回(会員)32,791円

腰掛 タップダンス
腰掛タップダンス公式インスタラクター
涼里 有花
座ったままで誰でも気軽に足腰強化できます。

■第1・3火曜 13:00～14:00 4/7から 13回(会員)37,180円
■第2・4水曜 13:00～14:00 4/8から 12回(会員)34,320円

夜 社交ダンス
～中級・上級クラス～
大阪府プロ・ダンス・インストラクター協会会員
日本ボールルームダンス連盟 1級指導員 宮尾 紀子
基本が身に付いた経験者が対象です。スタンダードからラテンアメリカンまで、華麗な踊りに見えるテクニックを習得します。

■毎週水曜 19:10～20:30 4/1から
■11回(会員)30,250円

若返り体操 ～ラフィーラ～
(監修)ヘルシーライフクラブ代表
大原 寿美
(講師)ヘルシーライフクラブ公認 ラフィーラインストラクター
今井 あゆみ
介護不要の身体をつくる抗加齢効果もある体操です。

■第2・4火曜 13:45～14:45 4/14から
■6回(会員)16,500円

ゆる体操
体操中級指導員4thGrade
荒木 孝二
体をやさしくゆすりほぐす、簡単で楽なエクササイズです。

■第2・4木曜 10:30～11:45 4/9から
■12回(会員)34,320円

体すっきりストレッチ(健康体操)
スマイル体操講師
平岡 富久恵
音楽と共に無理なく楽しく身体を動かし、心身の不調を改善しましょう。※女性のみ

■第1・3水曜 10:30～12:00 4/1から
■13回(会員)37,180円

夜 イブニング・フラ
(監修)井上ケイ・リマナニ・フラスタジオ主宰 井上 ケイ
(講師)井上 ケイ・リマナニフラスタジオ講師陣
お勤め帰りのひととき、フラで心と身体を自然体に戻しましょう。

■第2・4月曜 18:40～20:00 4/13から
■12回(会員)34,320円

夜 タップダンス
タップダンスインストラクター
市丸 華奈子
はじめてタップシューズを履かれる方も、経験者も歓迎です!!。

■第1・3土曜 18:45～20:15 4/4から
■12回(会員)34,320円

夜 メンズヨガ
YOGAインストラクター
SHOKO
ポーズと呼吸を連動させながらココロとカラダの調和をはかりましょう。※男性のみ

■第1・3水曜 19:00～20:15 4/1から
■13回(会員)37,180円

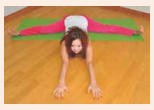
痛み解消!エゴスキュー体操
エゴスキュージャパン認定トレーナー
田村 摩由里
腰痛、肩こりや体のゆがみを、簡単に自分で解消できる体操です。

■第1・3水曜 12:50～14:05 4/1から
■12回(会員)34,320円

男性のためのストレッチ
～ミドルからシニアまで～
元宝塚歌劇団、美的食ライフアドバイザー
友麻 夏希
呼吸法を用いた筋トレで、体に負担をかけずに筋力の低下と関節の痛みを予防します。

■第2・4土曜 12:20～13:30 4/11から
■12回(会員)34,320円

ビューティーストレッチ
～呼吸・姿勢・筋力～
心と体が美しく健康的に輝くことを目指します。※女性のみ
■第2・4土曜 10:30～12:00 4/11から
■12回(会員)35,772円

開脚の女王Eikoの開脚とストレッチ
ヨガインストラクター
Eiko
開脚に必要なストレッチ方法を直接指導します。

■第1・3木曜 11:00～12:30 4/2から
■6回(会員)17,160円

夜 30代からのナイトヨーガ
YIE・ヨーガアカデミーOSAKA
藪内 加奈子
ストレスや長年の無理な姿勢などによる不調、不快感をスッキリ解消しましょう。

■毎週月曜 18:30～19:40 4/6から
■12回(会員)34,320円

楊 名時 気功八段錦太極拳
日本健康太極拳協会大阪府支部長
楊名時八段錦太極拳師範
杉山 ひろこ
気功八段錦と太極拳24式をマスターします。

■毎週火曜 10:00～11:30 4/7から
■12回(会員)34,320円

阿波踊りでリフレッシュ!
阿波おどりグループ虹代表
四宮 賀代
レベルに合わせ踊りを習得し、本番徳島の演舞場で踊りましょう。

■第2木曜 19:00～20:00 4/9から
■5回(会員)13,750円
体験 4/9(木) 19:00～20:00 (会員・一般)2,750円

ボールエクササイズ
～姿勢(ねこ背)が気になる方へ～
ボールエクササイズ・プラクティショナー、日本ウェーブストレッチ協会認定
田中 千恵
バランスボールやストレッチポールを使用し、しなやかで引き締まった体へと変えていきましょう。

■第2・4金曜 10:00～11:30 4/10から
■12回(会員)34,320円

夜 大人からの楽しいバレエ
～バーレッスンから簡単なセンターレッスン～
松永昌子バレエスタジオ主宰 松永 昌子
体がかたくても大丈夫。一緒に基礎からレッスンしていきます。

■第1・3火曜 19:30～20:40 4/7から
■12回(会員)34,320円

夜 ヨーガ
～心と体をおだやかに調える～
(シャンティ・ヨーガ)
シャンティ・ヨーガ講師
鳥居 良子
ヨーガをはじめて、身心両面の健康感を取りもどしましょう。

■毎週水曜 10:30～12:00 4/1から
■11回(会員)31,460円

合気道
大東流合気柔術琢磨会師範 川辺 武史
日本古来の武道を学び、心を磨き、身体を鍛えましょう。

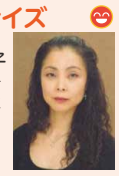
■毎週日曜 10:00～11:30 4/5から
■12回 (会員)35,772円

楽しいスポーツ ウエルネス吹矢
(一社)日本スポーツウエルネス吹矢協会 上級公認指導員
小橋 信夫
深い腹式呼吸は心を安定させ、集中力を高めます。

■第2・4金曜 13:00～14:30 4/10から
■6回(会員)17,160円

女性の体に効く! バランス・エクササイズ
(有)スタジオKiki代表 馬場 久美子、朝比奈 優
柔軟性を高め、バランスの整った美しい体を目指しましょう。

■第1・3日曜 13:15～14:35 4/5から
■12回(会員)34,320円

バレエエクササイズ
(有)スタジオKiki代表
馬場 久美子、廣瀬 萌子
座って・寝てするエクササイズでバレリーナに近づきましょう。

■第1・3日曜 14:45～15:45 4/5から
■12回(会員)34,320円

夜 クラシックバレエ トウ科・一般
貞松・浜田バレエ団
武用 宜子
小学5年から大人対象のクラスです。

■毎週木曜 18:30～20:00 4/9から
■11回(会員)31,460円

夜 アイリッシュダンス
アイルランド音楽会主宰 久保 栄子、久保 和
8人で踊るセット・ダンスを中心に基本の踊りをマスターします。

■第2・4土曜 14:00～16:00 4/11から
■10回(会員)29,810円

夜 アルゼンチンタンゴ
ALMA DE TANGO ACADEMY
代表 池本 亮
タンゴダンス世界選手権で準チャンピオンとなった講師が、指導します。

■第1・3土曜 10:30～12:00 4/4から
■12回(会員)35,772円

夜 フラダンス
(監修)フラハラウ プアラニ主宰 プアラニ サヨコ
(講師)プアピカケ堀尾
年齢に関係なく、どなたでも楽しめるフラダンスです。

■第2・4火曜 15:00～16:30 4/14から
■12回(会員)34,320円

夜 ディスコダンスエクササイズ
JWI公認 DISCO WORLD インストラクター
インストラクター 友金 ミカ
ディスコサウンドに合わせたダンスエクササイズです。

■第1土曜 14:00～15:00 4/4から
■第3土曜 14:00～15:00 4/18から
■各6回(会員)17,160円

夜 楽しく踊ろう、フォークダンス
神戸フォークダンス協会理事
籠谷 妙子
1人踊りからグループ踊りまで、健康と美容にピッタリです。

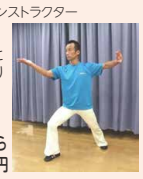
■第2・4金曜 15:00～16:30 4/10から
■6回(会員)15,840円

夜 50歳・60歳からのやさしいバレエ
(監修)筒井 かなめ
(講師)筒井かなめダンスセンター講師
小田 千晴
あこがれのバレエを楽しくソフトにレッスンしましょう。※女性のみ

■第2・4火曜 10:30～11:50 4/14から
■12回(会員)34,320円
体験 4/14(火) 10:30～11:50 (会員・一般)2,860円

夜 やさしい整体ヨガ
～相川ヨガ～
相川圭子総合ヨガ健康協会
風呂川 まどか

インドヨガに加え、東洋医学、整体ヨガで身体の歪みをととのえます。
■毎週火曜 13:00～14:30 4/7から
■12回(会員)34,320円

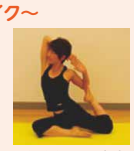
夜 やさしいカンフー&護身
日本カンフー武術協会インストラクター
的場 泰憲
心と体の調子をととのえ健康な体づくりを行っていきます。

■第1・3日曜 10:00～12:00 4/5から
■12回(会員)35,772円

夜 柳生新陰流
柳生天狗堂
池之側 浩
年齢に関係なく、木刀一本で始めることができます。

■第1・3金曜 18:30～20:00 4/3から
■6回(会員)17,160円

足から元気!腸からキレイ!足助體操
(監修)足助式医療體操協会会長、医師 中本 かよ
(講師)足助式医療體操協会登録講師 畑田 愁次
腸を活性化し、老化防止や自律神経の調整に効果的です。

■第3土曜 15:30～17:00 4/18から
■3回(会員)9,636円

夜 パワーヨガ
～究極のボディメイク～
PFAヨガアドバンスコーチ
田中 千恵
欧米スタイルのエネルギッシュなヨガです。心と身体の調整と美しいボディラインに。

■第1・3木曜 18:30～20:00 4/2から
第1・3土曜 16:00～17:30 4/4から
■各12回(会員)34,320円

フロアバレエ
元東京バレエ団、BAS 佐々木 達也
床に寝た状態でバレエの基礎を繰り返すことで、柔軟性やまっすぐな姿勢を身につけます。

■第1・3木曜 16:00～17:00 4/2から
■12回(会員)35,772円

お申し込み・お問い合わせは TEL.078-360-6198 ホームページでは24時間受付中！
全講座詳細がご覧いただけます NHKカルチャー 神戸 検索

茶道・伝統文化

短期 英語de茶の湯
裏千家准教授 UIA会員
生駒 宗恵
茶席での振る舞い方やお菓子のいただき方などの茶道の基本をやさしい英語で学びます。

■4/26、5/24、6/28(日) 10:30～13:30
■3回(会員)9,636円 (一般)11,682円 (教材費)1,716円

夜 お勤め帰りの茶道教室 ～茶道表千家～
(監修)
千葉 入心庵
(講師)
植村 宗生

和やかな時を味わえるようにお茶の稽古をしましょう。
■第1・3水曜 18:30～20:30 4/1から
■13回(会員)41,756円 (教材費)7,436円

茶道 表千家(土)
(監修)
千葉 入心庵
(講師)
小林 宗博
静かに手前に集中しながら、和の美と精神性の世界をお楽しみください。

■第2・4土曜 10:00～13:00 4/11から
■12回(会員)38,544円 (教材費)6,864円

茶道 表千家(火)
(監修)
千葉 入心庵
(講師)
武内 宗美
もてなす亭主の修練と、もてなしをくみとれる客の修練をし、自己を修め、主客の出会いを喜びましょう。

■第1・3火曜 10:00～13:00 4/7から
■13回(会員)41,756円 (教材費)7,436円

茶道 武者小路千家
武者小路千家家元教授、ト深庵六世
木津 露真
武者小路千家教授
新名 和子
人をもてなす心とそのための創意と工夫を、茶の湯の稽古の中から再発見していきましょう。

■第2・4土曜 14:00～16:30 4/11から
■12回(会員)38,544円 (教材費)6,864円

はじめての茶道（裏千家）
(監修)千 宗室
(講師)茶道裏千家教授 **松井 宗順**
基本動作を学び繰返すことで、自然に身についていくことと思います。

■第1・3土曜 10:00～13:00 4/4から
■12回(会員)38,544円 (教材費)6,864円

茶道 裏千家(木)
(監修) 千 宗室
(講師)茶道裏千家教授 **松井 宗順**
火をおこし湯を沸かし茶を点てる、その一服で心穏やかになります。

■第2・4木曜 10:00～13:00 4/9から
■12回(会員)38,544円 (教材費)6,864円

夜 茶道 裏千家～立礼で学ぶ～
(監修)千 宗室
(講師)茶道裏千家教授
松井 宗順、松井 宗新
正座が苦手な方、膝のお悪い方もお気軽にどうぞ。体験も大歓迎。

■第1・3金曜 18:00～21:00 4/3から
■6回(会員)19,272円 (教材費)3,432円

市田ひろみ 京のきもの着つけ
(監修)**市田 ひろみ**
(講師)**北川 さつき**
田中 ゆう子
新しい道具は一切使わず、昔からの着つけと着物に関する一般常識も身につけます。

■〈昼〉第2・4月曜 13:30～15:30 4/13から
〈夜〉第2・4月曜 18:30～20:30 4/13から
■各12回(基礎)38,544円 (専科)41,184円
■〈専科〉第2・4月曜 11:30～13:30 4/13から
■12回(会員)41,184円

男の茶の湯入門～武者小路千家～
武者小路千家家元教授、ト深庵六世
木津 露真
武者小路千家正教授
矢野 道浩
日常的でありながら日常的でない茶の湯を楽しみましょう。※男性のみ

■第2・4土曜 16:40～19:10 4/11から
■12回(会員)38,544円 (教材費)6,864円

茶道 藪内流
(監修)古儀茶道藪内流宗家家元
藪内 紹智
(講師)古儀茶道藪内流準教授
赤坂 枝美
代々西本願寺の茶道師家を勤め、古流の姿を最も保つ流派です。

■第2・4火曜 13:30～16:30 4/14から
■12回(会員)38,544円 (教材費)6,864円

煎茶 小川流
(監修)小川流煎茶家元
小川 後楽
(講師)
菅井 翠楽、野田 三楽
小さな急須を使って本当に美味しいお茶を味わってください。

■第2・4水曜 13:00～16:00 4/8から
■12回(初級)38,544円
(上級)45,408円 (教材費)4,224円

夜 小笠原流礼法～作法の基本～
弓馬術礼法小笠原教場三十一世宗家
小笠原 清忠
小笠原 純子
伝統文化・礼法を暮らしに生かし、ご自身の呼吸にあわせた所作と無駄を省き実用的な美しい動きをご指導します。

■第4金曜 18:45～20:45 4/24から
■6回(会員)19,932円
体験 4/24(金) 18:45～20:45 (会員・一般)3,322円

あなたが美しくなるマナー
日本礼道小笠原流宗家元
諸泉 頼子
美しい身のこなし、エレガントなおもてなしの術まで実習を通して楽しく身につけます。

■第3水曜 13:00～14:20 4/15から
■5回(会員)14,300円 (教材費)616円

椅子席のお香遊びと花むすび
香道泉山御流師範 **竹内 露香**
日常とは少し離れた空間で、雅なひと時を過ごしてみませんか。

■第2金曜 13:30～15:00 4/10から
■5回(会員)15,455円 (教材費)5,500円

家元の煎茶(立礼)～日本礼道小笠原流～
日本礼道小笠原流家元
諸泉 頼子
森寺 文子、栄 佳美
テーブルと椅子で煎茶の基本を学びましょう。

■第1火曜 10:30～12:00 4/7から
■5回(会員)14,300円 (教材費)4,125円

香道 志野流
志野流指南 **池田 三知子**
日頃の生活から少し離れた安らぎの一刻を香りの世界で楽しみ、王朝文化の時代を感じてみませんか。

■第2日曜 10:00～12:30 4/12から
■6回(会員)19,272円 (教材費)9,240円

現地講座

森林浴ウォーキング ～自然とのコミュニケーション～
地球遊歩の会ディレクター
浜 裕夫
素晴らしい自然の進化の不思議をひもときながら、森林浴を楽しみましょう。

■第1土曜 10:30～16:00 4/4から
■6回(会員)26,400円

おもしろ健康ウォーキング
日本ウォーキング協会専門講師
堀米 克弘
自然や歴史、食文化など地域の魅力を再発見する楽しさを感じながら、一緒に歩きましょう!

■第3水曜 10:00～15:00 4/15から
■5回(会員)16,500円

短期 一度は行ってみたい京都「絶景庭園」
ガーデンデザイナー
烏賀陽 百合
作庭家の生涯や人柄にも触れながら日本庭園の魅力を紹介。講座後はお茶しましょう。

■第4木曜 13:00～16:00 4/23から
■3回(会員)11,550円 (一般)13,530円

古寺散策
ういず仏教文化研究会常任研究員
矢野 玄慧
古寺に集積されている文化を訪ねながら、いつか心の巡礼者としての自分を仏の前に見出す。そんな古寺散策であればと願っています。

■第1火曜 13:00～15:00 4/7から
■6回(会員)21,780円

ゆったり植物ウォッチング
兵庫県生物学会顧問
清水 美重子
山を歩きながら、たくさんの植物との出合いを楽しみましょう。

■第3火曜 10:00～15:00 4/21から
■6回(会員)23,100円

日本酒を学びにぶらぶら酒場めぐり
日本酒道研究会顧問
村田 祥
日本酒を知り尽くした講師の案内で、下町風情の漂う居酒屋から小粋な割烹まで、神戸とその周辺にあるよき酒場をめぐります。

■第3木曜 17:00～19:30 4/16から
■6回(会員)21,120円

近代建築見て歩き
京都工芸繊維大学大学院助教
笠原 一人
関西に現存する近代建築の中から様々な意匠の作品を選び、訪ねます。

■第4金曜 13:00～15:30 4/24から
■5回(会員)17,600円

新 ふらっと関西 至福のランチ 第3水曜・第4水曜
フードイベントプランナー・"食の稲田会"主宰
稲田 敏博
ふらっと電車に乗って美食の旅に出かけましょう。講師お薦めの店には心をひきつける何かがあります。至福のランチをご堪能あれ!

■第3水曜 11:00～14:00 4/15から
■第4水曜 11:00～14:00 4/22から
■各5回(会員)17,600円 (別途食事代)

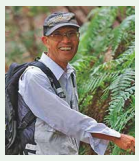
旬の京都を再発見!京都のプロガイドと歩く散歩道
京都検定マイスター取得観光ガイド・気象予報士
吉村 晋弥
趣深い社寺や花々など、四季の魅力にあふれる京都。各地をめぐるプロの観光ガイドが、旬の散歩道へとご案内。

■第4木曜 13:30～15:30 4/23から
■5回(会員)16,500円

～神戸阪神間の名店で楽しむ～ お料理とお酒のマリアージュ
フリーライター
宗田 洋子
行き先はその都度のお楽しみ(食事代別)12名限定。

■第1水曜 12:00～14:00 4/1から
■3回(会員)10,890円

神戸・六甲山の樹木トレッキング
森林インストラクター
清水 孝之
神戸の豊かな自然の象徴である六甲山を樹木の観察をしながらトレッキングします。



■第1金曜 10:00～15:00 4/3から
■6回(会員)19,800円

神戸・六甲山の自然を楽しもう
神戸の豊かな自然の象徴である六甲山についてフィールドでの植物を中心に自然観察を行い、楽しく学習します。
■第4土曜 10:00～14:00 4/25から
■6回(会員)19,800円

花の社寺を歩く
フリーライター
楽 みゆう
季節の花を楽しみながら神社・寺を参拝し、その周辺の公園も訪ねます。毎回6kmほど歩きます。

■指定火曜 10:00～14:45 4/7から
■4回(会員)15,400円

気軽にサラサラスケッチ散歩
日本美術家連盟会員
東浦 好洋
月に一回風景スケッチを楽しみます。画材は自由。初心者歓迎です。

■第2土曜 10:00～13:00 4/11から
第3火曜 10:00～13:00 4/21から
■各6回(会員)19,800円

花暦 小さな旅
旅行ペンクラブ会員
木村 真弓
風を感じ、花を愛で、時にはランチで賑やかに。旅する気分で過ごしましょう。長い距離は歩きません。御一人参加も大歓迎。

■指定金曜 13:00～16:00 4/24から
■5回(会員)19,250円

ゆっくり花さんぽ
旅行ペンクラブ会員・フリーアナウンサー
木村 真弓
四季の花と名物ランチを楽しむ"花さんぽ"に出かけませんか?原則JR大阪駅集合です。

■第3水曜 11:00～16:00 4/15から
■4回(会員)15,400円

短期 四季の庭
京都工芸繊維大学講師
重森 千青
四季の装いを映す日本庭園。そこには伝統に培われた驚きの技法が隠されています。作庭家の講師が魅力の謎を解き明かします。

■指定土曜 13:30～15:30 4/18から
■4回(会員)15,400円 (一般)18,040円

大和路を歩く
特定非営利活動法人奈良まほろばソムリエの会 会員
入矢 啓 ほか
奈良の魅力は奥深いです。講座ではベテランガイドが分かりやすい説明で案内します。

■第3火曜 10:30～15:30 4/21から
■5回(会員)17,600円

関西"旬"な美味探訪
フードライター
団田 芳子
人気フードライターが、今話題のお店にご案内。飲食代は各自負担

■第4水曜 13:00～14:30 4/22から
■6回(会員)21,780円

戸外に出て 気軽にスケッチ
神戸芸術文化会議会員 **森 文男**
気軽にスケッチすることで自然に思いを馳せましょう。どんな画材でも受講可能です。

■第1金曜 10:00～12:00 4/3から
■6回(会員)19,140円

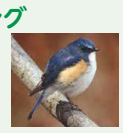
短期 美味いもん&ぶらり
武庫川女子大非常勤講師
倉橋 みどり
西宮芦屋研究所副所長
小西 巧治
旬の美味いものに出会う小さな旅です。古社寺や小説の舞台も巡ります。

■第3木曜 11:00～14:30 4/16から
■5回(会員)19,250円 (一般)22,550円

日本庭園の美を訪ねて
京都工芸繊維大学講師
重森 千青
庭園の背景や石組は人々の理想郷を表現したもので時を超えて感動を与えてくれます。

■第3金曜 13:30～15:30 4/17から
■5回(会員)19,250円

バードウォッチング
日本野鳥の会兵庫県支部
岩崎 健二
県内外の様々なフィールドに出かけ、あるがままの野鳥の観察を通じ、自然を体感しましょう。



■第4木曜 9:00～15:00 4/23から
■6回(会員)19,800円

はじめよう山歩き 女性クラス 木曜・日曜
大阪府山岳連盟遭難対策委員、フリーライター
根岸 真理
これから山歩きを始めたい女性のための、登山入門クラスです。六甲山近辺の山々を中心に楽しく巡りながら、山歩きの知識を学びましょう。

■第2日曜 10:00～15:00 4/12から
第2木曜 10:00～15:00 4/9から

六甲山ショートハイキング
3～4時間程で歩けるコースをご紹介します。少しずつ山登りに挑戦したい、でも1日かけて歩くのは大変…という方におすすめです。

■第1水曜 10:00～14:00 4/1から
■各5回(会員)22,000円

花と緑の神社めぐり
立命館大学非常勤講師
門屋 秀一
各地の神社を、季節の花、紅葉、名木等を楽しみつつ参拝します。

■第3金曜 13:00～15:00 4/3から
■6回(会員)23,100円

ABC 英語

英語レベルの目安
初級 中学レベル
中級 高校レベル
上級 大学レベル

すべての語学講座で見学・体験できます

やさしい英語で伝わる英会話 初級
関西学院大学非常勤講師
平松 さやか
中学レベルの基本を確認しつつ会話が続く表現を身につけましょう。

■第1・3土曜 12:50～14:10 4/4から
■11回(会員)32,791円

英語で世界の名作を読もう 初級
「十二夜」や「三銃士」など世界的に有名な物語を読みます。
■第1土曜 10:00～11:30 4/4から
■6回(会員)20,592円

やさしい英会話 初級
芝垣 ひろ子
基本の文法を復習し、リスニング力をつけ、話す英語を身につけます。

■毎週月曜 10:00～11:20 4/6から
■11回(会員)32,791円

気軽にカンタン英会話 初級
文法の復習を行いながら、話す英語を身につけることを目指す基礎英会話クラスです。
■毎週月曜 11:30～12:50 4/6から
■11回(会員)32,791円

TOEIC800点マスト時代の英語資格試験対策講座 上級
繁田 千尋
実践問題に加え、英字新聞や英文雑誌より語彙力、読解力の向上を図ります。

■毎週土曜 14:30～15:50 4/4から
■11回(会員)32,791円

シニアのための旅行英会話 初級
藤井 由美子
世界各国をDVDで見ながら、場面にそって、ぴったりの一言を中学レベルの英語を使って学びます。

■毎週水曜 13:00～14:20 4/1から
■10回(会員)29,810円

ハロー英会話 中級
フランシス・シーハン
簡単な英会話を、ゆっくりと少しずつマスターしていきましょう。

■毎週金曜 10:00～11:10 4/3から
■11回(会員)32,791円

FIRST STEP ENGLISH 中級
やさしい文章を読みながら、使える単語を増やしてみんなで楽しく習いましょう。
■毎週木曜 11:20～12:30 4/2から
■11回(会員)32,791円

ENJOY ENGLISH 中級
簡単な会話ができる方が対象です。間違いを気にせず、身近な話題を話しましょう。
■毎週木曜 10:00～11:10 4/2から
■11回(会員)32,791円

原語で読む アガサ・クリスティー ～Death on the Nile～ 中級
サンドラ・ヒーリー
アガサクリスティーの名作を原語である英語で読み進めます。(中級程度)

■第1火曜 10:00～11:20 4/7から
■6回(会員)17,886円

英語で日本紹介 中級 ～外国人が知りたい日本の不思議～
関西通訳ガイド協会所属 通訳案内士
田村 聡子
日本のことをどれだけご存知ですか?外国人に「日本の不思議」を説明できたら楽しいですね。

■第4水曜 10:00～11:30 4/22から
■5回(会員)16,060円

たのしく話そう!英会話 中級 ～Let's Talk Together～
ジェームス・ロビンス
知っている英語を会話で活かし、自分の言いたいことが言えるようレッスンしましょう。

■毎週火曜 10:00～11:10 4/7から
■12回(会員)33,000円

English Talk Time 中級
英国出身のフレンドリーな講師とともに、楽しく話しましょう。
■毎週金曜 15:40～16:40 4/3から
■11回(会員)32,791円

話してみよう!英会話 初級 ～Have fun!～
できるだけ沢山話せるように、楽しく英会話にアプローチします。
■毎週金曜 14:10～15:30 4/3から
■11回(会員)31,460円

夜 Topics&Discussion Advanced 上級
甲南大学講師
ベンジャミン・ミツダ
まとまった意見を論理的に述べられるようになるのが目標です。

■第1・3木曜 19:30～20:50 4/2から
■10回(会員)29,810円

Saturday English 中級
自分で自分の意思を相手に英語で伝えよう、というのがこの講座のモットーです。
■第2・4土曜 15:00～16:20 4/11から
■10回(会員)29,810円

英語でガイドしてみよう! 中級 ～日本の観光名所100選～
関西通訳ガイド協会所属 通訳案内士 **田村 聡子**
ガイドの視点から目に鱗の案内表現を学びます。旅先で会った外国人と話せたら素敵ですね。※9月は現地でガイドの実践をします。

■第4水曜 12:30～14:30 4/22から
■6回(会員)20,592円

その他の外国語

受講される前に一度ご見学かご体験ください

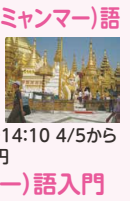
シンプル会話でイタリア語
エクストライタリア代表
天堀 貴博

■第1・3土曜 13:00～14:00 4/4から
■6回(会員)19,272円

新 ラテン語 入門(前期)
関西学院大学理工学部 准教授
前川 裕
ラテン語は各種西洋語の背景であり、また文化的にも大きな影響を与えてきました。基本的な文法から学び始めます。

■第2・4日曜 15:30～16:50 4/5から
■6回(会員)17,886円

読んで話すビルマ(ミャンマー)語
大阪大学外国語学部 非常勤講師
原田 正美
初心者を対象に、楽しくビルマ語の基礎を学びます。



■第1・3日曜 12:50～14:10 4/5から
■6回(会員)18,546円

ビルマ(ミャンマー)語入門
■第1・3日曜 14:50～16:10 4/5から
■6回(会員)17,160円

講座名		講師名	曜日・時間	(回数)開始日・受講料	
こんなときあんなときハングル初級		金 在炫	毎週火曜 11:20～12:30	(12回) 4/7～	34,320円
中国語会話中級		王 桂菊	毎週火曜 18:10～19:20	(12回) 4/7～	34,320円
中国語　時事口語			毎週火曜 19:30～20:50	(12回) 4/7～	35,772円
広東語　応用		陳 於華	毎週日曜 11:00～12:20	(9回) 4/5～	26,829円
暮らしのタイ語	入門	弓庭 育子	第2・4土曜 13:00～14:10	(6回) 4/11～	17,886円
	初中級		第1・3土曜 14:40～15:50	(12回) 4/4～	35,772円
	中級		第1・3土曜 12:30～13:40	(12回) 4/4～	35,772円
暮らしのタイ語　文字クラス		弓庭 育子	第1・3土曜 13:50～14:30	(12回) 4/4～	27,456円
ベトナム語		ブイ・カイン・リン	第2・4日曜 13:45～15:05	(6回) 4/12～	17,160円
ロシア語　中級		松下 則子	第2・4日曜 13:00～14:20	(6回) 4/12～	19,272円
スペイン語	中級	マリル・マルティネス	毎週水曜 11:20～12:30	(11回) 4/1～	35,332円
	上級		毎週水曜 14:40～15:50	(11回) 4/1～	35,332円
たのしいドイツ語		中村 俊子	第2・4金曜 11:40～13:00	(12回) 4/10～	37,092円
話してみようイタリア語	入門	岡崎 容子	第1・3木曜 18:00～19:20	(12回) 4/2～	34,320円
	中級		第1・3木曜 19:30～20:50	(12回) 4/2～	35,772円
イタリア語を磨く!		牧 みぎわ	第1・3日曜 13:00～14:20	(12回) 4/5～	35,772円
ラテン語で読む聖書		前川 裕	第2・4日曜 14:00～15:20	(6回) 4/5～	17,886円

NHK文化センター 神戸教室

詳しくはwebで! NHKカルチャー 神戸 検索

お申し込み・お問い合わせは TEL.078-360-6198

短期講座

短期 もう悩まない!メイク個人レッスン ～お顔も心もキレイに～
メイクアップマイスター
ユウキ ルミコ
化粧品選びからメイクの手法まで一つ一つ丁寧に指導します。完全個人レッスンなのでまわりを気にすることもありません。
■4/10、5/8、6/12(金) 10:00～16:00(1人50分)
■3回(会員)13,068円 (一般)15,807円

短期 額の横ジワ・眉間の縦ジワ・ほうれい線 改善トレーニング
フェイスニング認定講師
山本 春美
表情筋を鍛えてクセをなおし、目の周りのタルミやシワの悩みを解消。眼瞼下垂の改善にもつながります。
■4/23、5/28、6/25(木) 13:00～14:30
■3回(会員)9,273円 (一般)11,352円

短期 顔タイプ診断～基礎編 応用編～
顔タイプアドバイザー1級
森下 みわ
顔のパーツの特徴やバランスを分析し、ご自身の顔タイプを導き出します。そして似合うファッションを見つけていきます。
■4/23、5/28(木) 13:00～15:00
■2回(会員)6,864円 (一般)8,250円

短期 はじめての朗読 ～絵本を楽しむ～
元NHK大阪キャスター
高橋 優子
■4/8、5/13、6/10(水) 10:30～12:00
■3回(会員)9,536円 (一般)11,682円

短期 やさしいフルート～個人レッスン
フルーティスト
高城 克枝
音符が読めなくても大丈夫。初心者から上級者まで個々のレベルに合わせて、個人レッスンで丁寧に教えます。
■4/1、4/15、5/20、6/3、6/17(水) 16:00～17:10
■5回(会員・一般)22,880円

短期 「のど」をきたえて誤嚥を防ぐのど上げトレーニング
一般社団法人嚥下トレーニング協会認定講師・歯科衛生士
森本 貴子
専門医が考案したトレーニングで「飲み込み力」を強化し、「一生自分の口でおいしく食べ続ける」事を目指しましょう。
■4/21、5/19、6/16(火) 10:30～12:00
■3回(会員)8,943円 (一般) 10,989円

短期 弾いてみようカリンバ
シンガーソングライター ひきたま
オルゴールのような音色のアフリカの楽器カリンバを弾いてみませんか?やさしい曲ならすぐに演奏できます。
■4/12、5/10、6/14(日) 13:30～15:00
■3回(会員)9,636円 (一般)11,682円

短期 似顔絵コツのコツ
似顔絵師
タナカ サダユキ
絵心がなくてもOK。似顔絵が描けたらいいなと思っている方集まれ!週刊朝日の「山藤章二の似顔絵塾」特待生が、実演も交えてアドバイス。
■3/11、3/25(水) 13:30～16:30
■2回(会員)8,008円 (一般)9,394円

短期 ミクロな世界を撮影しよう!
(認定NPO)大阪自然史センター(監事)・ネイチャーフォトグラファー
左木山 祝一
私達の身近にある、小さな生物の世界を楽しく撮影してみませんか?美しくおもしろい驚きの世界にきっと夢中になれるはず!
■4/11、4/25(土) 10:00～12:00
■2回(会員)6,864円 (一般)8,250円

短期 【10名限定】ラテアート講座
コーヒーマイスター(日本スペシャルティコーヒー協会認定)
池田 修
様々なモチーフを描けるようになりましょう。※マシンは講師が用意します。
■4/15、5/20、6/17(水) 12:45～14:45
■3回(会員)9,273円 (一般)11,352円 (教材費)2,145円

一日 人生が変わる声のレッスン ～基本編～
フリーアナウンサー・神戸女学院大学非常勤講師
川邊 暁美
声が変われば、好感度や伝わり方が変わり、人生も変わります。3時間の実践的トレーニングで伝わる声を手に入れましょう!
■3/29(日) 13:00～16:00
■(会員)4,807円 (一般)5,379円

短期 夜 短期集中! ビジネスに活かす!声と話し方
フリーアナウンサー・神戸女学院大学非常勤講師
川邊 暁美
「信頼される声を身につける」「説得力ある伝え方の極意」「伝わる話し方の実践とフィードバック」を実践的に学んでいただきます。
■5/13、5/27、6/10(水) 19:00～20:30
■3回(会員)10,296円 (一般)12,375円

短期 癒しのメロディー打楽器 ハンドパン
ハンドパン奏者 SHU
2001年生まれの最新のアコースティックメロディー打楽器、ハンドパン。新しいのに懐かしい癒しの響きを、聴いて、体験しよう!
■4/13・27、5/11・25(月) 13:00～14:30
■4回(会員)13,728円 (一般)16,500円 (楽器レンタル代)1回1,000円

短期 初めての「ドローン」体験教室
Tasks Drone Academy校長
野谷 昌平
ドローンに興味があるけどなかなか機会が無い方、安全に飛行させる為の基礎知識(座学)と基礎技術(実技)を楽しく学びませんか!?
■4/18、5/16、6/20(土) 13:00～14:30
■3回(会員)10,296円 (一般)12,375円

短期 高齢者施設の選び方 ～施設見学付き～
行政書士・ケアマネジャー
坂本 貴政
医療・介護の現場を知り尽くしたケアマネジャーが、良い施設を選ぶポイントを講義と施設見学を通して伝えします。
■【講義】5/28(木) 10:20～12:00
【施設見学】6/7(日) 10:00～11:30
■2回(会員)6,160円 (一般)7,480円

短期 リンパケアでシワ・たるみにさようなら!
さとう式リンパケア公認インストラクター
田村 悦子
肌に優しく触れたり、筋肉を揺らしたりするリンパケア体操で、老け顔の原因となるシワやたるみにさようならしましょう!
■第1・3水曜 13:00～14:00 4/1から
■5回(会員)13,750円 (一般)17,160円
体験 3/18(水)13:00～14:00 (会員・一般)2,750円

短期 夜 徹底解説! 投資信託の選び方、見直し方
野村證券神戸支店ファイナンシャル・アドバイザー
北川 晴紀
老後資金2000万円問題を解決すべく、投資信託との付き合い方をやさしく学びます。
■4/15、5/20、6/17(水) 19:00～20:30
■3回(会員)5,511円 (一般)7,557円

短期 マイレレイ ワンショルダーバッグ
手芸家
CHIKO
見た目より収納力抜群です。新緑の季節にピッタリ!
■5/15、6/19(金) 10:30～12:30
■2回(会員)7,326円 (一般)8,712円 (教材費)4,400円

一日講座

一日 人生は苦である、でも死んではいけない
哲学者、心理学者
岸見 一郎
生きることは苦しいが、それでも生きよう。どう考えれば絶望することなく生きる勇気を持てるかを考えます。
■6/6(土) 13:30～15:00
■(会員)4,576円 (一般)5,269円 (会場)梅田教室

一日 にっぽん聖地巡拝の旅 あずま下り編
作家 **玉岡 かおる**
関西人の目で見る"神々の天下統一"を「にっぽん聖地巡拝の旅 あずま下り編」(大法輪閣:出版)を上梓された玉岡かおるさんが、その執筆秘話を交えて語ります。
(出版:大法輪閣) ©FELISSIMO
■4/25(土) 13:30～15:00
■会員)3,432円 (一般)4,125円 (会場)梅田教室

一日 科学最前線 スーパーコンピュータとは～「京」から「富岳」へ～
理化学研究所計算科学研究センター 副センター長
佐藤 三久
「京」の後継として2021年頃の共用開始を目指す「富岳」。スーパーコンピュータとは何か、その役割をわかりやすく解説します。 「富岳」ラック画像提供:富士通
■4/10(金) 13:00～15:00
■(会員)3,432円 (一般)4,125円

一日 あなたを輝かせるテーブルマナー～洋食編～
日本礼道小笠原流家元
諸泉 頼子
大切な場面であなたがより美しく輝くためのテーブルマナーを身に付けましょう。今回は洋食編。コース料理を食べながら学びます。
■5/15(金) 12:00～14:30
■(会員)10,560円 (一般)11,660円 (食事代込)

一日 5～10歳若返る!色彩・骨格診断
(社)日本カラリスト協会 近畿支部長 **大石 和美**
【基礎コース】
健康的で若々しく美しく見える自分色、シルエットをご提案。講師による個別の色彩・骨格診断があります。
【応用コース】
ファッション・メイク・髪型などトータルファッションで、自分を輝かせる色を使いこなす術をご提案します。
■4/16(木)
基礎13:00～14:30 応用15:00～16:30
■基礎(会員)3,432円 (一般)4,125円
応用(会員)3,784円 (一般)4,466円

一日 ホテルライクな心地よい暮らし
アメーバ公式トップブロガー mari
少しのアイディアとプチプラアイテムでホテルのようにすっきり、心地よく暮らす秘訣をお話しします。
■5/23(土) 10:30～12:00
■(会員)3,432円 (一般)4,125円

一日 Kノベルズへの招待
帝塚山学院大学 リベラルアーツ学部 (韓国語専攻コース) 准教授
稲川 右樹
■3/21(土) 13:00～14:30
■(会員)3,432円 (一般)4,125円

一日 魅惑の印象派に迫る ～コートールド美術館展より～
成安造形大学教授
千速 敏男
神戸市立博物館で開催される「コートールド美術館展」にちなんで、近代美術を確立したといわれる印象派について、考えます。
■4/5(日) 13:00～15:00
■(会員)3,432円 (一般)4,125円

一日 死にゆく人の心に寄りそう ～穏やかな時間のために～
(一社)大慈学苑代表理事
玉置 妙憂
■3/13(金) 13:00～15:00
■(会員)3,784円 (一般)4,466円

一日 三浦信一郎のヨーロッパ音楽紀行 ロシア特別編 ポスト国民楽派からソヴィエト音楽へ
帝塚山学院大学名誉教授
三浦 信一郎
20世紀のロシアとソヴィエト音楽として、ラフマニノフ、プロコフィエフからショスタコーヴィッチの名曲を聴きましょう。
■4/3(金) 15:00～16:30
■(会員)3,322円 (一般)4,004円

一日 山のぼり 始める第一歩
日体協公認スポーツ指導者(山岳)
根岸 真理
山登りを始めてみたいけれど服装は?体力は?一歩が踏み出せない方のための座学講座です。
■3/28(土) 15:30～17:00
■(会員)2,981円 (一般)3,663円

一日 大人のアート教室 ～色えんぴつで塗り絵～
色えんぴつアーティスト
若林 眞弓
準備も片付けも簡単だけど、深い表現力を持つ色えんぴつ。葉書サイズの塗り絵を色づけ、お部屋に飾れる作品を作りましょう。
■6/16(火) 10:00～12:00
■(会員)3,432円 (一般)4,125円

一日 賢く快適に! はじめてのスマホ決済
ソフトバンクスマホアドバイザー
お得で便利とは知りながらも心配で。そんな方へキャッシュレスの種類や仕組みなど基本からお話しします。
■5/29(金) 13:30～15:30
■(会員)2,288円 (一般)2,981円

一日 健康寿命を延ばす スクワットフォーム
スクワットアドバイザー
小川 りょう
いくつになっても手軽に取り組める足腰運動スクワットは、実は「フォーム」が肝心です!フォームをきちんと身につけて、寝たきり予防など健康・美容に役立てていきます。
■5/21(木) 13:30～15:00
■(会員)3,091円 (一般)3,784円 (テキスト代)1,018円

一日 あなたも眉美人 ～眉が変われば印象ガラリ～
エンライトメントメイク主宰
吉村 薫子ほか
【プロ仕様眉ペン付】
■4/1(水)、4/3(金) 10:00～12:00
■各(会員・一般) 3,784円

定時講座 1万人を美人に変えたメイク
美肌・眉・アイメイク全て学べる!
■第3水曜 10:00～12:00 4/15から
■6回(会員)22,704円

一日 三島文学を考える ～没後50年三島が残したもの～
神戸大学准教授
梶尾 文武
作家・三島由紀夫の自決から50年になるのを機に、三島作品に触れながら、三島が文学界や社会に与えた影響を考察します。
■3/27(金) 13:30～15:00
■(会員)3,212円 (一般)3,894円

一日 寒天でキレイ生活
伊那食品工業株式会社
坪木 正平
寒天のおなかに関係する驚くべき秘密を知り、健康・キレイを手に入れましょう!
※試食・お土産あり
■5/21(木) 13:00～14:30
■(会員)2,519円 (一般)3,212円

一日 美味しいぬか漬け教室 ～もう一度見直そう「発酵」の技!～
食養生士・料理研究家
MICHIKO
簡単にぬか漬けを続けられるコツをお話します。
■3/17(火) 10:00～11:30
■(会員)3,212円 (一般)3,894円 (教材費)889円

一日 あなただけの癒し 苔テラリウム教室
苔アーティスト・moss-connect オーナー
今田 裕
ガラス容器の中で、あなただけの苔庭や草原、森林など、お好きな世界を作っていただきます。
■5/30(土) 13:00～15:30
■(会員)3,432円 (一般)4,125円 (教材費)2,750円

会場・西宮ガーデンズ1F「茅乃舎」

一日 新ショウガで手作りガリを作ろう!
野菜ソムリエ上級プロ GreenCharms
初夏が旬の新生姜。生姜や酢の効能をお話して、アレンジ料理もご紹介。
■6/29(月) 11:00～12:30
■(会員)2,970円 (一般)3,630円 (教材費)1,100円

一日 香味野菜で 体リフレッシュ料理教室
香味野菜を使った料理3品の作り方を学びます。
■6/29(月) 13:30～15:00
■(会員)2,970円 (一般)3,630円 (教材費)1,100円

一日 ヨーロッパの繕い技術 装飾ダーニング
テキスタイルデザイナー/装飾ダーニングインストラクター
野口 光
ヨーロッパの伝統、装飾ダーニングですてきな衣類補修のテクニックを学びましょう。
■4/12(日) 13:00～15:00
■(会員)5,951円 (一般)6,644円 (教材費)5,170円
ダーニングマッシュルーム持参の方の教材費:550円

一日 ジュエル・ココ ～英国デザインの固まるハーバリウム～
GRACE Kフラワースクール主宰
大石 和美
話題の固まるハーバリウムをプリザーブドフラワーのバラや小草で彩った英国ロイヤルデザインでつくります。
■5/21(木) 10:30～12:00
■(会員)3,432円 (一般)4,125円

一日 スモッキング刺繍 ～ピンクッション～
(監修) スモッキングコルベイユ (講師) **北村 由美子**
人気急上昇のスモッキング刺繍を体験しましょう。
■5/11(月) 10:30～12:30
■(会員)3,432円 (一般)4,125円 (教材費)1,500円

一日 BOX&NEEDLEのジュエリーボックス
BOX&NEEDLE代表
大西 景子
ふたを開けるとサイズの違う小箱が5つ。留め具に金属を使った「ジュエリーボックス」のスリムタイプを制作します。
■5/16(土) 13:00～15:00
■(会員)3,432円 (一般)4,125円 (教材費)3,000円

一日 かわいい足長ピンクベア(ファー付き)
テディベア作家、日本テディベア協会会員
マダム姜(kyo)
女性に人気のあるピンク色の足長ベアを作ります。かわいいファー付きのベアです。(白い椅子付き。6名限定)全長:約20㎝
■4/12(日) 13:00～18:00
■(会員)5,720円 (一般)6,413円 (教材費)4,180円

一日 季節のブーケ
BlueRose主宰
山本 法孝
季節を彩るブーケを作ってみましょう。お部屋に飾れば春一杯となります。またプレゼントにも最適です。
※写真はイメージです
■4/16(木) 10:00～12:00
■(会員)3,212円 (一般)3,894円 (教材費)3,500円

一日 はじめてのグルーデコ® ブローチ「joy」
JGA認定講師
Tears
スワロフスキーを使ったアクセサリーです。
■6/4(木) 10:00～11:30
■(会員)3,322円 (一般)4,004円 (教材費)3,800円

一日 カクカメの手作りがまぐち
がまぐち作家
カクカメ(小西 美樹)
かわいい布を選んでがまぐちをお作りいただきます。
■5/10(日) 10:00～13:00
■(会員)3,212円 (一般)3,894円 (教材費)2,700円

一日 ペットの老いと死に向き合う
JAHA認定ドッグトレーニングインストラクター
中塚 圭子
心を癒してくれるペット。しかし人と同じで、年老いてやがて死をむかえます。ペットの老いや死にどう向き合うか、ともに考えます。
■3/4(水) 10:00～12:00
■(会員)3,212円 (一般)3,894円

一日 笠井一男の透明水彩画塾 ～水彩風景 シーン別でわかる手順百科～
水彩画家 横浜画塾主宰 **笠井 一男**
「水の力を活かして生き生きとした雲を描いてみよう!」、「うねりながら煌めく水辺の風景にチャレンジ!」がテーマ。デモンストレーションと実技指導で学びます。
■6/26(金) 10:30～17:30
■(会員)11,440円 (一般)12,133円

おでかけ・グルメ 楽しい現地へ

古寺で楽しむとっておきの精進料理
エッセイスト
中田 紀子
非日常を楽しみます。先人の工夫に驚かされる精進料理をいただき、寺を学びます。「そんなこと知らなかった」のご住職と講師の話も乞うご期待です。
■5/12(火) 12:00～15:30
■(会員)9,801円 (一般)10,400円

新 神戸の老舗レストランを訪ねて
フリーライター
宗田 洋子
神戸ならではのレストランを訪ね、歴史を感じる料理に舌鼓をうちましょう。講師が各店の代表より話を聞き解説、ご紹介します。 [東天閣]
■第3土曜 12:00～14:00 4/18から
■3回(会員)10,890円 ※食事代別途

【箕面公園昆虫館様協力企画】

春の昆虫探検隊! 中峰館長&清水先生と昆活しよう!
大阪府営箕面公園昆虫館館長 **中峰 空**
大阪府営箕面公園昆虫館副館長 **清水 聡司**
箕面公園昆虫館周辺に赴いて昆活しよう!昆虫館の裏側ツアーもあるよ!中峰館長と清水副館長に、昆虫について教えて頂きます!!
■4/25(土) 13:00～15:00
■(会員)3,850円 (一般)4,510円 (こども)2,750円

道端で草花・樹木の自然探索
兵庫県立人と自然の博物館客員研究員
黒崎 史平
郊外、市街地などを散策し、路傍に見られる草花等の名前を知り、花や葉など植物の作りや仕組みについて学びます。
■5/14、6/11(木) 10:00～12:00
■2回(会員)6,600円 (一般)7,920円

"神戸モン・シェリ"でランチ ストロベリー&リンゴの宝石
神戸モン・シェリ代表
田野 量子
〔場所〕神戸市 御影
■4/25(土) 10:00～13:00
■(会員)9,108円 (一般)9,768円

グルメライターと行く 大阪美味探訪
フードライター
団田 芳子
■4/25、6/27(土) 12:00～14:00
■2回(会員)7,260円 (一般)8,580円 (教材費)13,200円

天然石探しにでかけよう ～兵庫県神河町～
大阪地域地学研究会 代表(理学博士)
柴山元彦ほかスタッフ
地学の専門家と天然の鉱物探し。自分でみつけた時の喜びは格別です。
■4/25(土) 10:00～14:00
■(会員)3,850円 (一般)4,510円 (小3～中学生)2,750円

花の社寺を歩く 一日特別版
西国三十三所観音霊場 秘仏特別拝観

春の石山寺と三井寺を歩く
フリーライター
楽 みゆう
天皇陛下御即位にともない、秘仏の御開帳が行われます。春の花々を楽しみながら拝観します。昼食は老舗の近江牛専門店です。
■4/15(水) 10:00～15:50
■(会員)10,890円 (一般)11,550円
※昼食代込

春の『ならまち』散策
編集者 **徳永 祐巳子**
日々進化し続ける「ならまち」の、話題のお店のランチ、スイーツをめぐります。
■4/15、5/20(水) 10:30～14:30
■2回(会員)7,700円 (一般)9,020円

『ならまち』旬スポットめぐり
奈良国立博物館の見学と、『ならまち』を散策しランチを楽しみます。
■3/18(水) 10:30～14:30
■(会員)3,850円 (一般)4,510円
*奈良国立博物館入館料込

明石城を探れ! ～石垣、縄張り探検隊その1～
兵庫県教育委員会 文化財課
永惠 裕和
秘められた歴史や縄張り石垣の面白さについて、説明しながら隅々まで歩き倒します。刻印石の拓本取りも行います!
■5/30(土) 10:00～12:00
■(会員)3,850円 (一般)4,510円

女性のための競馬入門
阪神:JRAスタッフ
京都:JRA競馬教室講師
元KBS京都競馬実況アナウンサー
久保 房郎
一度競馬場に行ってみたい、サラブレッドに会いたいという方にお勧め。レースの見方、馬券の買い方なども教わり、2日目は特別室で観戦です。[協力] JRA
(会場)阪神競馬場 短期
■3/26(木) 13:30～16:00
3/28(土) 10:00～16:30
■2回(会員)5,170円 (一般)5,830円 (昼食代)2,000円
特別室でのレース観戦など、競馬の魅力に触れましょう。
(会場)京都競馬場 一日
■5/16(土) 10:00～16:30
■(会員)3,190円 (一般)3,520円 (昼食代)1,600円

旅行企画

節分に2万本売れる 巻きずしの秘密
マイスター工房八千代施設長 **藤原 隆子**
絶品の巻きずしを体験・試食。「田舎のコンビニ」の成功の秘訣も伺う。巻き寿司10本まで予約可特典。JR神戸駅バス発着。最少催行人員18名
【旅行企画・実施】
名鉄観光サービス(株)(観光庁長官旅行業第55号)
利用バス会社:大阪バス、帝産観光バス、日本交通、神姫観光バスいずれか。
お申込みは名鉄観光奈良支店
0742(35)4560(10-17時 土日祝休)
■4/16(木) 10:30～16:00
■(会員・一般)11,500円

入会と受講のご案内(受講規約抜粋)

お申し込みの際には必ず受講規約本文をご確認ください。

●NHK文化センターは原則会員制です。会員証は全国のNHK文化センターで利用できます。入会金5,000円+税(70歳以上の方は無料、学生1,500円+税)・有効期間3年間(以降も継続して受講する場合の更新料は無料)●短期講座など一般料金の設定のある講座は入会せずに受講できます。●受講料は前納制です。期の途中から受講される場合は、残りの回数相当分の受講料をお支払下さい。●テキスト代や教材費等、別途必要になることがあります。●講座は見学(20分・無料)と体験(有料)ができます。(除外講座あり)●講師の都合などで日程、時間を変更することがあります。●受講者が極端に少ない場合、講師のやむを得ない事情等により、講座を延期または中止することがあります。●受講を解約される場合は、受講料から手数料(500円+税)と、解約時期によって所定のキャンセル料(受講料の20%もしくは30%)を差し引いて払い戻しいたします。入会金は原則払い戻しいたしません。教材費は払い戻しできないことがあります。●料金のお支払は、現金、デビットカード、クレジットカード、振込(コンビニ・郵便/要手数料)、ホームページでのクレジット支払がご利用いただけます。

<個人情報保護について>NHK文化センターは、お客様の個人情報の機密保持に万全を期しています。お客様の個人情報は、講座に関する連絡や、NHK文化センターからのお知らせに使わせていただくほか、お客様のサービス向上を図る目的で利用させていただきますが、ご本人の同意なしに第三者に開示提示したり、提供したりすることはありません。