



秋の講座案内

受講生
募集中

お問い合わせ・お申し込み(電話・窓口・HPで受付)

078-360-6198

JR神戸駅 南口すぐ HDC神戸 6階

●地下鉄ハーバーランド駅 徒歩3分 ●阪急・阪神・山陽高速神戸駅 徒歩4分
〒650-0044 神戸市中央区東川崎町1-2-2 HDC神戸6階
受付時間 9:30～19:00(日曜15:00) 休業日 12/28(日)～1/4(日)



タンタン愛を語りつくす!パンダサミットin神戸

元 神戸市立王子動物園パンダ担当飼育員 兼光 秀泰
パンダライター 二木 繁美
「ごろごろパンダ日記」制作統括 杉浦 大悟

特別ゲストとして兼光
元飼育員が登場!参加
者の思い出や写真も募
集し、講師の取材エビ
ソードと共にタンタンの
魅力を語りつくします。



■9/27(土) 13:30～15:00
■(会員)5,720円 (一般)6,413円 (オンライン)4,400円

世界の屋根チベットからのお話 ～日本で見つけた異文化の魅力と学び

声楽家 バイマーヤンジン

遊牧民に生まれ来日して約
30年。文化や言葉、違うこと
だらけの中で奮闘した日々。
ユーモラスで心温まるお話
と、ヒマラヤ高原にひびく歌
声、生きる喜びと感謝をお届
けします。



■10/18(土) 13:30～15:00
■(会員)4,576円 (一般)5,269円

塩見泰子のお天気のお宝 ～2025年 秋・冬～

気象予報士 アナウンサー 塩見 泰子

2025年ならではの話題や冬
の天気傾向を解説し、日々安全
に過ごす防災・天気の豆知識を
お伝えします。天気図の見方も
学びましょう。



■11/8(土) 10:00～11:30
■(会員)4,697円 (一般)5,379円

「こころの健康に役立つ講座」を
株式会社スズケンとの共催で
開いています

SUZUKEN × NHKカルチャー
おがはさまで
大阪20周年

ときめいて、生きる

日本ホリスティック医学協会会長
帯津 良一

「ときめき」こそが最大の
クスリであり、ご機嫌に
長生きする秘訣!医師と
して多くの患者さんに接
してきた講師が、心をと
きめさせるコツや日々健やかに生き
ていく考え方をお話します。



■11/9(日) 13:00～14:30
■(会員)5,500円 (一般)6,182円 (大学生まで)無料

salon de kaori in KOBE ～パリのお茶を飲みながらかおりさんとフリーク～

文筆家 桜井 かおり

カフェロッタの桜井か
おりさんが神戸に登場!
特別にセレクトしたお
茶をご用意。日常を少
しだけ離れて、心ほど
ける午後をご一緒に。
“小さなパリ土産”もお
楽しみに。



■10/12(日) 14:00～15:30
■(会員・一般)9,152円

紙とボールペンで描く アートの世界

ボールペン画家 薫 画伯

和洋折衷のモダンレ
トロな作品を描く講師
の実演を交えながら、
本講座限定の図案で
作品を描きオリジナル
タンブラーに仕立
てます。



■10/19(日) 10:00～12:30
■(会員)5,038円 (一般)5,720円 (教材費)620円

あなたのままで 人生を切り開くために必要なこと

CA受験生のためのマインドコーチ
AKIKO

自身のCA受験
での経験に基
づき、想いに
真つぐな人生
を進むための考え方をワー
クも交えお伝えします。



■11/29(土) 11:00～12:30
■(会員)4,235円 (一般)4,928円
(オンライン)3,850円

怪談の向こうに見える、 日本のこころ

歌人、現代歌人集理事長
林 和清

明治の日本を愛し、
幽玄と怪異に魅せら
れた文豪。神戸にも
居住した小泉八雲が
紡いだ物語の世界を
体感します。



■10/4(土) 11:00～12:30
■(会員)3,894円 (一般)4,576円

ウクライナとヨーロッパの現在地と未来像

神戸学院大学教授、ウクライナ研究会会長 岡部 芳彦

筑波大学教授、ウクライナ研究会副会長 東野 篤子

ウクライナ研究最前線
の2人が、ウクライナと
欧州の最新情報から担
いや本音を分析し、戦
争の行方そして戦後ビ
ジョンまで議論します。



■11/15(土) 13:30～15:00
■(会員)4,576円 (一般)5,269円 (大学生まで)無料
(オンライン)3,300円

秋の新講座

新視点の隋唐史

～都市と交通から見る帝国～

神戸大学准教授 村井 恭子

長安はじめ主要都市の
機能と各地を結んだ交
通、歴史的事件にも着
目して、隋唐帝国の姿
を解き明かします。



■第3木曜 16:00～17:30 10/16から
■6回(会員)24,024円

6か月で人生が変わる! 伝わる声と話し方

フリーアナウンサー 川邊 暁美

コミュニケーションや仕
事に活かせる「伝わる声」
を身につけ、スピーチ、プ
レゼン、司会などのノウ
ハウを学びます。



■第3日曜 13:00～15:00 10/19から
■6回(会員)24,024円
一日講座 人生が変わる!声と話し方～「新しい自分」に踏み出す90分～
■9/21(日) 10:00～11:30
■(会員)4,004円 (一般)4,697円

頭も身体もスッキリ! 呼吸筋ストレッチ体操

NPO法人安らぎ呼吸プロジェクト認定指導士 林田 麻祐

呼吸筋を柔らかくすることで
息苦しみの改善やストレス軽
減に役立ちます。無理なく続
けられる健康習慣です。



■第2・4木曜 15:00～16:00 10/9から
■6回(会員)22,704円

宮廷へ誘う バロックダンス

同志社女子大学・大阪音楽大学講師 樋口 裕子

バロックダンス講師 宮口 加奈

ヴェルサイユの舞
踏会で踊られ、クラ
シックバレエの
ルーツでもあるダン
スで美しい姿勢
を身につけます。



■第2・4火曜 10:30～12:00 10/14から
■12回(会員)45,408円

『古今和歌集』の新たな魅力

大阪大谷大学准教授 荒井 洋樹

特に著名な作品を味読し、
粒揃いの作品を撰者たちが
巧みに配置し作り出した歌
集の世界にご案内します。



■第2金曜 13:30～15:00 10/10から
■6回(会員)24,024円

名句鑑賞 ～俳句の「見かた」教えます～

俳人、甲南大学非常勤講師
わたなべ じゅんこ

古今の名句から季語の取り入
れ方や表現を学び、創作に活
かしましょう。



■第2水曜 10:00～11:30 10/8から
■6回(会員)24,024円

お仕事帰りのさくっと句会

1日の終わりにちよっと教室に寄って、初心
者OKの気軽な句会を楽しみませんか。

■第2・4火曜 18:30～19:40 10/14から
■12回(会員)48,048円

あの頃にタイムスリップ! ～懐かしのディスコダンス～

ダンスインストラクター
DJ SHOSUKE

懐かしい音楽に身を委ねて
青春時代を思い出したい方、
これから始めたい方、新たな
一歩を踏み出しませんか。



■第2金曜 15:00～16:00 10/10から
■6回(会員)22,704円

ジャズダンス入門 ～柔軟性を高め、美しい姿勢を作る～

ダンスインストラクター eri

基礎となる柔軟性や体幹、立
ち方からレッスン。スポーツは
苦手だけど体を動かしたい人
におすすめです。



■第1・3木曜 10:00～11:15 10/2から
■7回(会員)26,488円

運を開こう! 人相学・手相学

全日本風水師協会名誉顧問
石川 聖龍

瑜伽山川祥院副住職
中川 紫蓉

人相学(体全体のつくりや動
き)、面相学(顔の相)、手相を
学び、日常に役立つ人を見
る力を身に付けます。



■指定金曜 15:30～17:30 10/10から
■11回(会員)44,044円

知って得する 暮らしの中の薬草・毒草

神戸薬科大学 薬用植物園講師
西山 由美

衣食住から薬用まで…身近な
植物の様々な利用法を、成分も
含めて少し深く知り、暮らしに
活かしましょう!



■第4木曜 10:30～12:00 10/23から
■6回(会員)24,024円

楽しく健康的に踊ろう! カントリーラインダンス

Flapper☆Boots Harumi
ビートのきいたカントリー
ミュージックのリズムに乗っ
て、年齢を問わず楽しく踊り
ましょう。



■第1土曜 10:00～11:30 11/1から
■6回(会員)22,704円

体験 10/4(土) 10:00～11:30 (会員)3,784円 (一般)4,466円

ゆるっと楽しむ日本酒入門

機松岡商店 代表取締役
松岡 弘樹

季節やシーンに合わせた
日本酒の選び方、その歴
史や飲み方をわかりやすく
レクチャーします。



■第3火曜 18:30～20:30 10/21から
■6回(会員)27,456円

スペシャルティコーヒーの 世界を楽しもう

coffee up(オーナー)バスター 競技会認定審査員
金藤 真麻

コーヒーの奥深い世界をテ
イスティングを通してご紹
介。美味しいハンドドリップ
の淹れ方も学びます。



■第3火曜 10:30～12:00 11/18から
■5回(会員)24,035円 (教材費)1,501円

体験 10/21(火) 10:30～12:00 (会員)4,004円 (一般)4,697円 (教材費)300円

トコトコ若返る 表情筋トレーニング&心美学®

日本表情筋トレーニング協会代表
水野 愛子

表情筋スペシャルリストが、
心が元気になるお話と老
け顔予防の画期的表情筋
トレーニング法を伝授!



■第4水曜 13:00～14:30 10/22から
■6回(会員)22,704円

身近な草花を描く はじめてのボタニカルアート

植物画家
正木 光子

草花や実をありのまま
鉛筆写生し、水彩
絵具で美しく彩色し
ます。



■第2・4土曜 13:00～15:00 10/11から
■12回(会員)48,048円

絵を描く基礎力をつけよう ～鉛筆デッサンから人物の描き方まで～

画家、日本美術家連盟会員
井上 よう子

絵を始めた方から更
に腕を磨きたい方まで、
全ての創作に生かせる
基礎力を身につけます。



■第1・3木曜 13:00～15:00 10/2から
■12回(会員)48,048円

布の彫刻 南仏のキルト ブティ

(監修)装飾デザイナー・ブティ作家
中山久美子ジェラルツ

(講師) 中川 真澄

プロヴァンス地方に伝わるキ
ルトです。まずはジュエリー
トレイなど小物を作ります。



■第1木曜 14:00～16:00 10/2から
■7回(会員)32,032円

みんなで歌おう 聖歌・讃美歌

声楽家 福田 かおり

聖歌・讃美歌には人を慈しみ、
想いを浄化させ清める力があ
ります。美しい歌を美しい声
で歌ってみませんか。



■第2・4木曜 15:30～17:00 10/9から
■12回(会員)45,408円

パリスタイルでフラワーアレンジ

(監修)花のアトリエKAZU主宰
かわむら かずよ

(講師)花のアトリエKAZU講師
浦瀬 教子

暮らしを彩る季節の花のア
レンジでパリのトレンドを楽
しめます。



■第2火曜 10:30～12:00 10/14から
■6回(会員)24,024円 (教材費)26,400円

遊びゴコロ再起動! 大人の工作教室

洋画家、日比谷会員 朝日 夏実

大人の学び直し、図工編で
す。絵手紙や干支の置物な
どを作ります。



■第3土曜 13:00～16:00 10/18から
■6回(会員)30,888円

初歩の初歩から 発音から磨く伝わる英会話

英語講師 山本 礼

英語は声に出して練習する
ことが上達への近道。「伝
わりやすい発音」を身につ
けて会話を楽しみましょう。



■第1・3水曜 14:00～15:10 10/15から
■12回(会員)43,956円

体験 10/1(水) 14:00～15:10 (会員・一般)3,663円

イラストレーターと描く水彩スケッチ

イラストレーター 黒岩 多貴子

講師のお手本や描きたいも
のを題材に、透明水彩絵具の
使い方やスタイリッシュなス
ケッチを楽しみます。



■第3木曜 13:00～15:00 10/16から
■6回(会員)24,024円 (教材費)1,980円

パシャッと楽しい!はじめての写真教室

写真家
山本 博克

スマホでも一眼でもOK!簡
単なコツでとっても素敵に。楽
しく学びながら撮る喜びと
ワクワクを味わいましょう。



■第1・3月曜 10:00～12:00 10/6から
■12回(会員)48,048円

小物からウェアまで はじめてのかぎ針編み

(監修)アトリエK's主宰 岡本 啓子

(講師)手あみ指導員 めぐ

最初はポーチとミトンを作
ります。かぎ針の経験
のある方もどうぞ!



■第2・4火曜 13:30～15:30 10/14から
■12回(会員)48,048円

リュートで歌うイギリスの名曲

ソプラノ歌手・古楽歌手 平井 満美子、佐野 健二

リュートの伴奏で、グリー
ンスリーブスなど世界中
で親しまれている名曲を
歌う心地よさを体感しま
しょう。



■第1・3火曜 10:30～12:00 10/7から
■13回(会員)47,619円

みんなで楽しむ脳トレ健康麻雀

日本プロ麻雀連盟 米川 基紀

健康・仲間・生きが
い作りはじめてみ
ませんか。指先、脳
のトレーニングにも
最適です。



■第1・3金曜 15:00～17:00 10/3から
■13回(会員)47,619円

目指せ!英検準1級合格

英語講師
TOMOKO

リスニング・リーディング・文
法

秋の定時講座

ヨーロッパの歴史と文化
～古代地中海世界とキリスト教～

香川大学名誉教授
中谷 博幸
なぜ、キリスト教は東方へ広まらず地中海世界を中心に広まったのか。この問題を考えてます。
■第2月曜 13:30～15:00 10/13から
■6回(会員)21,978円

何歳からでも楽しくタップダンス

タップダンスインストラクター
市丸 華奈子
足元をしっかり使って健康に、リズムに合わせて脳トレにも楽しめる気持ちをお大切に基本ステップを学びます。
■第1・3土曜 18:00～19:00 10/4から
■6回(会員)20,592円

女性のための体すっきりストレッチ

スマイル体操講師
平岡 富久恵
音楽と共に無理なく楽しく身体をほぐして心身の不調を改善しましょう。
■第1・3水曜 10:30～12:00 10/1から
■12回(会員)41,184円
体験 10/1(水) 10:30～12:00 (会員・一般)3,432円

不調を解消し楽に動ける実践法

アレクサンダー・テクニーク教師、作業療法士
渡邊 康子
体に染み付いた無理な動きのクセを見つけて手放し、負担を和らげ自然に楽に動けるよう変えていきます。
■第1・3木曜 19:00～20:30 10/2から
■6回(会員)24,024円
体験 9/18(木) 19:00～20:30 (会員・一般)4,004円

一日・短期講座

のどを鍛える「健康声磨き®」

(一社)日本声磨き普及協会 認定インストラクター
向 直子
呼吸法や発声法の改善、顔のたるみや歪み、姿勢の改善、誤えん性肺炎予防など、心と身体を健康に導きます。
■10/23、11/27、12/25(木) 10:00～11:30
■3回(会員)11,352円 (一般)13,398円 (教材費)2,090円

川路ゆみこの手あみで作る
ニット小物～スヌード～

ニットデザイナー
川路 ゆみこ
NHK「すてきにハンドメイド」などで人気の講師による特別レッスンです。
■11/2、11/23(日) 13:00～15:00
■2回(会員)9,152円 (一般)10,538円 (教材費)2,700円

ゼンタングルアート～描くヨガ～
ファーストレッスン

ゼンタングル認定講師
三上 美智子
失敗も間違いもない癒しのアート。絵の経験がなくても楽しめます。
■9/26(金) 13:30～15:30
■(会員・一般)3,553円 (教材費)1,320円
定時講座
■第4金曜 10:30～12:30 10/24から
■6回(会員)21,318円

木版の年賀状・祝箸袋

竹世流講師 森嶋 典子
3種類のデザインから選び、自由にレイアウト。彫りから摺りまでを楽しめます。
■11/6、11/20(木) 13:00～15:30
■2回(会員)8,932円 (一般)10,296円 (教材費)770円
定時講座 暮らしを彩る木版画
■第1水曜 10:00～12:00 10/1から
■6回(会員)24,750円

滲みで描く白猫

透明水彩画家 村上 ゆたか
オッドアイ(目の色が左右で違う)の白猫を滲み技法で描きます。
■9/13(土) 13:30～17:00
■(会員)8,470円 (一般)9,152円 (教材費)1,556円

気軽に体験

講座名	体験日	受講料
コントラクトブリッジ	9/17(水) 10:00～12:00	3,553円
腰掛タップダンス(水)	9/24(水) 13:00～14:00	3,432円
茶道 武者小路千家	9/27(土) 14:00～16:30	3,553円

日本のアール・ヌーヴォーと
逆輸入のジャポニスム

帝塚山学院大学名誉教授
大森 淳史
日本の影響を受けた西洋世紀末アール・ヌーヴォーに魅了された明治後期～大正期の近代日本美術を追います。
■第1金曜 13:00～14:30 10/3から
■6回(会員)25,641円

スポーツチャンバラ～小太刀護身道～

国際スポーツチャンバラ協会師範教士7段
上村 敏夫ほか
武道が発祥の楽しいスポーツ。安全なソフト剣で剣術の基本から学び、護身術も身につきます。(小学生以上)
■第2・4日曜 13:30～15:00 10/12から
■6回(会員)20,592円 (小中学生)19,272円

体験 9/28(日) 13:30～15:00 (会員・一般)3,432円 (小中学生)3,212円

～ボケない、ケガしない～
ミドルからのメンズストレッチ

元宝塚歌劇団、美的食ライフアドバイザー
友麻 夏希
呼吸法を用いた筋力トレーニングで、体に負担をかけずに筋力の低下を予防。若々しく颯爽とした姿勢を保ちます。
■第3土曜 12:20～13:30 10/18から
■6回(会員)27,456円
体験 9/20(土) 12:20～13:30 (会員・一般)3,432円

京のきもの着つけ 昼/夜

市田ひろみ日本和装師会会員
北川 さつき、田中 ゆう子
新しい道具は使わず、昔からの着つけと着物に関する知識を身につけます。
■第2・4月曜 (昼)12:30～14:30 (夜)18:30～20:30 10/13から
■各11回(会員)基礎 39,083円 専科 41,624円

骨盤底筋を鍛える
～ぽっこりお腹を解消～

ホリスティックハッピー代表
木下 友恵
骨盤を引き締めるためのボールなどを使い骨盤底筋を鍛えます。肩こり・腰痛や失禁予防などもサポート。(女性限定)
■10/24、11/28、12/26(金) 14:00～15:15
■3回(会員)10,989円 (一般)13,068円

銅細工で作るスパイダー

銅細工作家 谷口 宣伸
銅板を叩いて形を打ち出し、本物そっくりの作品を仕上げます。(小学6年以上)
■11/2(日) 12:30～17:00
■(会員)9,273円 (一般)9,955円 (教材費)4,800円

インド伝統のブロックプリント
アジュラック染めを楽しむ

染織家 藤原 一藍
天然染料で講師工房オリジナルの木版を布地に好きなように捺染染めて、あなただけの作品を作ります。
■11/28(金) 13:30～16:15
■(会員・一般)4,356円 (教材費)3,300円
定時講座 伝統の染色 木版更紗を染める
■第4金曜 13:30～16:15 10/31から
■6回(会員)26,136円

年賀状に捺す石のハンコ

美術家 多田 文昌
講師オリジナル図版300点から好きな下書きを彫ります。仕上げは講師にお任せ!
■A:10/25(土) 13:00～15:00
B:11/22(土) 13:00～15:00
■各(会員)3,553円 (一般)4,235円 (教材費)1,200円程度
定時講座 文人の石印
■第4土曜 13:00～15:00 10/25から
■6回(会員)21,318円

3回で学ぶ 茶の湯の第一歩

武者小路千家正教授
矢野 道浩
武者小路千家准教授
毛利 春枝、横田 小夜子
薄茶をいただき、身近な道具を使っている薄茶の点て方、テーブルや屋外でも楽しめるお点前を体験します。
■10/11、10/25、11/8(土) 14:00～15:30
■3回(会員・一般)10,659円 (教材費)1,881円

※別途、教材費等が必要な講座もあります。
※記載していない講座でも体験可能です。
お気軽にお問い合わせください。

日常に禅を 坐禅と法話

長楽寺住職 西福寺住職
安達 瑞樹 後藤 太作
頭を空っぽにして様々な迷いから離れ、ただ心静かに坐って身と息と心を調えます。
■第2日曜 15:00～16:30 10/12から
■6回(会員)24,024円

季節を彩るペーパークイリング

Grace Rollクイリング教室主催
岸 多賀子
細長い紙をフルフルと巻いて様々な形を作り、それらを組み合わせて美しく仕上げます。
■第3火曜 10:00～12:00 10/21から
■3回(会員)10,659円

正しい姿勢と歩き方
～歩き始めるその前に～

(有)スタジオKiki代表
馬場 久美子
効果的な歩き方で、歪みや痛みのない身体を目指します。
■第1・3日曜 13:15～14:35 10/5から
■12回(会員)41,184円
体験 9/21(日) 13:15～14:35 (会員・一般)3,432円

花みずき創作キルト

(監修)キルターズクラブ「花みずき」主宰 貝田 明美
(講師)三井 道子
立体手法を主にアップリケやピースワークでシックな色合いとユーモアのあるデザインの作品を製作します。
■第2土曜 13:00～15:00 10/11から
■6回(会員)22,704円

アンティークペルと
黒リボンの冬リース

sa-flavor主宰 松原 祥子
天然素材で、飾って長く楽しめるクリスマスリースを作ります。
■11/22(土) 13:00～15:00
■(会員)4,576円 (一般)5,269円 (教材費)4,500円

秋の苔テラリウム

苔アーティスト・moss-connect オーナー
今田 裕
好きな苔を好きなだけ使って、あなただけの世界を作ります。
■10/5(日) 13:30～16:00
■(会員)4,576円 (一般)5,269円 (教材費)2,750円

ソーパークーピングの花彫刻

がむ・すいへと 高田 倫子
ダリアか菊を選べます。
■10/14(火) 10:00～12:15
■(会員・一般)3,663円 (教材費)650円程度
定時講座
■第2火曜 10:00～12:15 10/14から
■6回(会員)21,978円

アガサクリスティーの
お菓子和紅茶

スリーヴァーティー紅茶教室主宰 吉田 直子
物語に登場するお菓子や紅茶から見てくるイギリスの生活習慣を紹介します。お茶会も楽しみましょう。
■11/4(火) 10:30～12:00
■(会員)4,004円 (一般)4,697円 (教材費)700円程度

つまみ細工～鶴と梅の髪飾り～

つまみかんざし作家
海野 聡美
絹やちりめんなど小さな布をピンセットでつまんで細工する伝統工芸。クリップタイプのつまみ簪を作ります。
■9/14(日) 10:00～15:00
■(会員)9,152円 (一般)9,845円 (教材費)11,000円

講座名	体験日	受講料
男の茶の湯入門(武者小路千家)	9/27(土) 16:40～19:10	3,553円
紙バンドで作るバッグ	9/28(日) 10:00～13:00	4,191円
漢詩の世界をゆっくりと歩く	9/29(月) 13:00～14:30	3,663円
やさしい手描き友禅	10/1(水) 13:30～15:30	3,553円
カスパリー編	10/8(水) 13:00～15:30	3,784円

実用書道を学ぶ

日展会長、読売書法会理事
坂口 靈洞
パソコンの時代でも、字がきれいに書ければ良かったと思う場面は尽きません。各自に合わせてお教えします。
■第4月曜 18:30～20:30 10/27から
■4回(会員)13,288円

四季を描く 俳画を楽しむ

全日本俳画協会常任理事
本田 翔穂
俳句の心を絵にした趣のある絵画です。季節の自然や物事を、簡素に大胆な筆遣いで描きます。
■第2金曜 10:30～13:00 10/10から
■6回(会員)22,704円 (教材費)8,250円

憧れのミュージカルソングをうたおう

元劇団四季
清水 美也子
裏声を使ったクラシックの歌唱でミュージカルの名曲に挑戦。10～12月は「マンマミーア」を歌います。
■10/23、11/27、12/25(木) 13:30～15:00
■3回(会員)12,012円 (一般)14,091円

まったくはじめてのオカリナ
3か月レッスン

オカリナ奏者
むとう さちこ
全くの初心者を対象に、楽器の持ち方・指使い、息づかいから学びます。
■第2・4日曜 13:10～14:10 10/26から
■6回(会員)22,704円 (一般)26,796円

生花で作るクリスマス・スワッグ

英国式フラワーライフ協会代表
大石 和美
生花のヒバ、スギの土台に小物をアレンジして壁掛けに。半年以上も持ちちします。
■11/20(木) 10:30～12:00
■(会員)4,004円 (一般)4,697円 (教材費)4,400円

本当に似合う服が分かる
パーソナルカラー×骨格×顔タイプ診断

(一社)日本カラーリスト協会認定講師、骨格診断アナリスト
大石 和美
講師による個別の診断もあります。
■10/29(水) 基礎13:00～14:30 応用14:45～16:15
■【基礎】(会員)4,004円 (一般)4,697円 (教材費)1,650円
【応用】(会員)4,466円 (一般)5,148円

キルトで作るホワイトジンジャーの
2WAYバッグ

手芸家 CHIKO
■10/3、11/7(金) 10:30～12:30
■2回(会員)8,008円 (一般)9,394円 (教材費)4,950円

お茶の話～起源からの歴史～

東洋文化と茶を楽しむ会代表 出田 恵美子
お茶の起源は6～7千年前、原産地は中国西南地区です。中国茶は1000種以上、その歴史をご紹介します。
■10/22(水) 13:00～14:30
■(会員)3,894円 (一般)4,576円

ヨーロッパの繕い技術
ダーニングで作るブローチ

テキスタイルデザイナー、装飾ダーニングインストラクター
野口 光
基本テクニックを使って製作します。作る方の個性あふれる仕上がりになります。
■9/27(土) 14:30～17:30
■(会員)6,523円 (一般)7,216円 (教材費)1,760円

筆ペン・ボールペンで整える
おとなの書き方教室～美文字レッスン～

(監修)晩書法学院院長 (講師)晩書法学院
林田 暁徑 藤田 清縁
字が変われば印象が変わります!おとならしい文字を身に付けて自信をもって字を書きましょう。
■第2・4水曜 10:00～12:00 10/8から
■6回(会員)21,318円

かなと実用の書

日展会長 吉津 ゆり
日常生活にも生かせる美しい文字表現を習得し、毛筆書の楽しさを味わいます。
■第1・2・3火曜 10:00～12:00 10/7から
■9回(会員)29,898円

名曲コーラス

アンサンブルピアニスト
河村 敬子
歌は人々の心をつなぎます。日本語を大切にしながら、親しみやすい曲と一緒に歌いましょう。
■第2・4火曜 13:00～15:00 10/14から
■12回(会員)42,636円

感性キラリ!デジタルカメラ

写真家
吉村 玲一
第2木曜は教室で座学、第4土曜は撮影会に出かけます。
■10/9から12回
■教室:第2木曜18:45～20:45
■現地:第4土曜13:30～(変更の場合あり)
現地10/25(土)13:30～15:30
教室11/13(木)18:45～20:45
2回(会員・一般)7,040円

外国語 見学・体験もお気軽にどうぞ!

講座名	講師名	曜日・時間	開始日・受講料
話してみよう! 英会話～Have fun!～	イアン・モリス	毎週金曜 14:10～15:30	10/3から 41,756円
やさしい英会話Beginner	清野 マーガレット	毎週月曜 10:00～11:20	10/6から 43,956円
ネイティブから一目おかれる美しい英語	多賀 敏行	第2・4火曜 18:40～20:00	10/14から 43,956円
シニアのための旅行英会話	藤井 由美子	毎週水曜 13:00～14:20	10/8から 36,542円
英語でガイドしてみよう!～日本の観光名所100選～	田村 聡子	第4水曜 12:30～14:30	10/22から 22,704円
Topics&Discussion Advanced	ベンジャミン・ミツダ	第1・3木曜 19:30～20:50	10/2から 33,220円
TOEIC800点マスト時代の英語資格試験対策講座	繁田 千尋	毎週土曜 14:30～15:50	10/4から 46,970円
ラテン語入門	波部 雄一郎	第2・4日曜 15:30～16:50	10/12から 20,592円
話してみようイタリア語入門	上栗 啓子	第1・3木曜 18:00～19:20	10/2から 38,544円
イタリア語を磨く! 上級	上栗 啓子	第1・3日曜 13:00～14:20	10/5から 39,864円
セミプライベート やさしい中国語(入門～初級)	市成 直子	第2・3・4月曜 18:00～19:10	10/13から 41,184円

オンライン講座

新着講座は
ホームページで
チェック!

3か月で読む時実新子

川柳人・ゆに代表
芳賀 博子
「川柳界の与謝野晶子」とも称された時実新子。現代川柳に遺した足跡を紹介し、その作品の魅力に迫ります。
■第4木曜 13:30～15:00 11/27から
■3回(オンライン)9,900円

秋のおでかけ

神戸北野テラスでスペシャルなランチ
神戸北野ホテルスタッフ

神戸の景色を一望し、人気の「世界一の朝食」メニューを特別にランチで楽しめます。
■9/25(木) 11:30～14:00
■(会員)13,200円 (会員)14,520円

秋の須磨寺 特別拝観

大本山須磨寺事務局長 小池 陽人
副住職の案内で、普段は入れない本堂の内陣にもお入りいただけます。伝統楽器・一絃須磨琴の体験も。
■11/25(木) 13:30～15:30
■(会員)5,500円 (一般)6,600円

天然石探しにでかけよう
～西江井ヶ島～

自然環境研究オフィス代表(理学博士) 柴山元彦ほかスタッフ
地学の専門家と天然の鉱物を探し。大地からの贈り物を見つけませんか。
■11/29(土) 10:00～14:00
■(会員)4,950円 (一般)5,610円 (小3～中学生)3,300円

大和路を歩く

(特非)奈良まほろばソムリエの会 会員
藤田 道夫ほか
■第3火曜 10:30～15:30 10/21から
■5回(会員)20,350円

四季を楽しむショートハイキング

公認スポーツ指導者(山岳・コーチ2) 根岸 真理
■第1水曜 10:00～14:00 10/1から
■5回(会員)24,750円

小説・物語の創作

小説家・京都芸術大学大学院教授 辻井 南青紀
実作と合評、講義を通してご自身の物語を形にする方法を学びます。10～11月は日曜、12～3月は土曜。
■指定土曜または日曜 14:30～16:30 10/26から
■6回(オンライン)23,760円

史上空前の覇者
オスマン帝国600年の歴史と文化

九州大学大学院准教授
小笠原 弘幸
オスマン帝国の建国から隆盛を極める前半期に焦点を絞り、その魅力的な歴史をご紹介します。
■第2・4金曜 10:30～12:00 10/10から
■5回(オンライン)16,500円