

秋の講座案内

受講生募集中

全600講座開講中

受付開始
8/26(月)
9:30から

好奇心の、その先へ
NHKカルチャー
NHK文化センター
神戸教室

JR神戸駅前すぐ

◆お申し込み、お問い合わせは、電話・ホームページまたは窓口まで

078-360-6198



Web申込み NHKカルチャー 神戸 検索

窓口の受付時間 【月～土】 9:30～19:00
【日】 10:00～15:00
休業日：祝日・振替休日
10/30、10/31、12/29～1/5
【10/14、12/23、1/13は祝日営業日です。】

モバイルサイト



お申し込みのご注意

- 初めの方は入会金5,250円が必要です。(70歳以上・中学生以下は無料、大学・高専・高校・専門学校生は1,575円)
- ご予約から10日以内に受講料等のお支払いをお願いします。●Web申込みはクレジット決済のみです。
- 教材費、入場料など別途費用が必要な講座もあります。●一般料金の表示がある講座は会員以外の方も受講できます。
- お申し込み前に入会・受講のご案内抜粋(最終面下)をお読みください。



〒650-0044
神戸市中央区東川崎町
1-2-2 HDC神戸6階



JR神戸駅 中央口海側すぐ
地下鉄ハーバランド駅 徒歩3分
阪急・阪神・山陽 高速神戸駅 徒歩4分

今日から変わる！ 自分を予約する時間管理術



株式会社イー・ワマン 代表取締役社長
佐々木 かをり
手帳ブーム、時間管理ブームを巻き起こした講師による大人気の時間管理講座。「毎日ハッピーになった」「リラックスできるようになった」「やる気がでた」など講座を聞いたその日から変化を体感できるでしょう。アクションプランナー手帳は会場でも販売します。

■ 10/5(土) 11:00～12:30
■ 会員 3,150円 一般 3,465円

大人気！表現力ワークショップ 想いが通じる！言葉のチカラをつける



文章表現インストラクター
山田 ズーニー
想いが言葉になる・通じる！言葉の表現力が身につく大人気ワークショップ、ついに神戸上陸です。横浜・梅田教室でキャンセル待ちが溢れ、再演、再再演中。参加者の感動を呼んでいます。「想いが表現できる喜び」をあなたもぜひ手にして下さい。

■ 10/19(土) 13:00～17:00、10/20(日) 13:00～17:00
※両日程は同じ内容です。
■ 各会員 6,615円 一般 6,930円

吉田類のほろ酔いトーク



酒場詩人
吉田 類
酒宴を通して広がる人の輪、縁。酒場詩人として日本中を旅する吉田類さんがお酒を通じて出会った人達との「酒縁」について語ります。

■ 11/17(日) 13:30～15:00
■ 会員 3,150円 一般 3,465円

武術に学ぶ ～心と身体の再発見～



武術研究者
甲野 善紀
古武術を基にした身体操作法は有名スポーツ選手をはじめ、介護・楽器演奏・ロボット工学など幅広い分野で注目されています。ご自分の心と身体に新たな可能性が見つかることでしょう。実演も交えます。

■ 9/21(土) 14:00～16:00
■ 会員 3,150円 一般 3,465円

刊行記念特別講座 玉岡かおる『ひこばえに咲く』



作家
玉岡 かおる
2年ぶり待望の新作！『ひこばえに咲く』がこの秋、発行されます。人生と芸術を問う意欲作。初めて挑む東北の風土とも合わせ、創作秘話を語ります。

■ 11/17(日) 10:30～12:00
■ 会員 2,835円 一般 3,150円

整理収納お掃除で笑顔を作る！ 古堅式幸せ住空間セラピー



幸せ住空間セラピスト
古堅 純子
理想の暮らしをイメージしよう！本当に必要なモノを見極めよう！テレビ・雑誌でおなじみの講師が、家族みんなが笑顔になれる住空間作りを伝授します。モノを整理し、必要なモノだけを使いやすいように収納するコツ、そしてキレイな住空間を維持する方法とは。

■ 10/17(木) 14:00～15:30
■ 会員 3,150円 一般 3,465円 テキスト代 680円

目指せ素肌美人！ パーフェクトベースメイク



メイクアップアーティスト
長井 かおり
肌がきれいな人はそれだけで美しく見えます。ファンデーションを重ねるのではなく、より薄く仕上げる「引き算」メイクでプラスに魅せる極意を伝授します。

■ 11/16(土) 12:30～14:30
■ 会員 3,150円 一般 3,465円
10名限定 パーソナルメイクアドバイス
普段お使いのメイク道具を使って、お一人ずつ指導します。
■ 11/16(土) 15:30～18:30
■ 会員 10,500円 一般 11,550円

刊行記念特別講座 『野村重存の一本描きスケッチ』



画家
野村 重存
水彩スケッチの人気講師が経験をもったくわらずに誰もが楽しめる「一本描きスケッチ」の描き方をデモンストラレーションしながら丁寧に解説します。

■ 10/22(火) 15:30～18:00
■ 会員 4,725円 一般 5,040円
『野村重存一本描きスケッチ』テキスト代 1,228円



スポーツケア整体研究所代表
松村 卓
どんなでも手軽に実践でき、スポーツ指導者・理学療法士からも注目されている「骨ストレッチ」。筋肉を無理に伸ばす方法ではなく、骨を効果的に動かして骨幹からのバランスを取り戻します。

■ 9/29(日) 10:30～12:00 基本編(腰痛、肩こり、腰痛などの改善・予防に)
13:00～14:30 ダイエット編(健康で快適に動ける体づくり)
■ 各会員 3,150円 一般 3,465円

神戸ヒストリーウォーク 現地



園田学園女子大学名誉教授
田辺 眞人
身近な神戸の街かどには、興味深い歴史や豊かな文化が残っています。人や物が行き交った地を巡り、その土地の歴史を学び、地域の成り立ちを巡る、ふるさとへの理解を深めませんか？

■ 9/18(水) 13:00～15:30 夙川沿いの歴史と文学散策
■ 11/6(水) 14:00～16:30 須磨の秋を訪ねて
■ 各会員 2,625円 一般 2,940円

秋からの新設講座

美文字をめざして



書道・ペン字・筆ペン
書家 **砂川 雅美**
あたたか、やさしい手書き文字。コツをつかんであなたも美文字に！書道・ペン字・筆ペンから好きなものを1つ選び、楽しくお楽しみしましょう。

■ 第4土曜 15:30～17:00
■ 10/26から6回(10～3月) ■ 18,900円

小さなスケッチ ～土曜日の昼さがり～



水彩画家 **そわ 絹江**
季節の花や風景など、小さなスケッチを楽します。色彩早く描いて、おしゃべりな雰囲気。ためらいなく描けば気分は上々！

■ 第4土曜 13:00～15:00
■ 10/26から6回(10～3月) ■ 15,750円

おしゃべりに楽しく！水彩画



イラストレーター
篠原 奈穂子
野菜や果物、花など身近なものを、ふんわり優しい色で仕上げます。基本スケッチから、時には季節のカード作りなど幅広く楽しめます。

■ 第1金曜 13:00～15:00
■ 10/4から6回(10～3月) ■ 15,120円

フランス芸術文化の魅力 ～パリと地方～



甲南大学人間科学研究科博士研究員
石谷 治寛
近代社会の始まりを生きて描いた印象派の時代を起点に、ゆかりの作家や風土、芸術祭などを紹介し、その魅力を探ります。

■ 第2土曜 13:00～14:30
■ 10/12から6回(10～3月) ■ 15,120円

イタリア音楽紀行 ～ミラノから水の都ヴェネツィアへ～



帝塚山学院大学名誉教授
三浦信一郎
イタリア諸都市の美しい歴史的文化遺産を鑑賞し、そこにゆかりの音楽家たちの名曲や名演を旅行気分味わいましょう。

■ 第1金曜 13:00～14:30
■ 10/4から6回(10～3月) ■ 15,750円

おしゃれなガーデニング



英国王立園芸協会日本支部認定ハンギングバスケットマスター
藤田 金美
定番の草花も個性的なコンテナやアレンジで一層お花が活きてきます。体験では、多肉植物を鳥かごにアレンジします。

■ 第3水曜 10:00～12:00
■ 10/16から5回(10～3月)
■ 13,125円 教材費 19,950円
体験 9/25(水) 会員一般 2,625円 教材費 3,990円

神戸・阪神間の古代史を学ぶ



神戸大学大学院人文科学研究科地域連携センター研究員
坂江 渉
古代の神戸・阪神間は、比較的多くの史料に恵まれています。神話・伝承等を素材に、この地域の歴史の特徴をおもしろくお話します。

■ 第1月曜 13:00～14:30
■ 10/7から6回(10～3月)
■ 15,750円

「4枚小説」を書こう！



シナリオライター
岡部 義孝
原稿用紙4枚(1600字)で「一話完結」の小説を書いてみませんか。濃い実践で、創作のコツが早く身につきますよ。初心者の方も大歓迎します。

■ 第1・3金曜 15:30～17:30
■ 10/4から12回(10～3月)
■ 31,500円

朗読と声のトレーニング



元梅花女子大学非常勤講師
内海 道子
無理のない発音で、相手の心に届く声を目指します。発音・発声の基本を学び、朗読では気がつかない日本語の美しい響きを味わいましょう。

■ 第1土曜 10:00～12:00
■ 10/5から6回(10～3月) ■ 15,120円

日本の伝統の音色 小鼓を打つ



能楽大倉流小鼓方 **久田 舜一郎** ほか
小鼓は構えた姿が優美な楽器です。持ち方、打ち方、楽譜の読み方等の基礎から、曲の説明も交えてお教えします。まずは人気の「高砂」を1曲弾けるよう楽しくお稽古しましょう。

■ 指定木曜 10:00～12:00
■ 10/3から6回(10～12月)
■ 17,640円 レンタル料 3,150円

花架拳と花扇功 ～美しく舞う 優美な健康法～



日本花架拳学会教授 **重本 由紀子**
きれいな音楽に合わせて、ゆっくりと呼吸しながら中国武術の型を花のように舞う、優雅な動きです。初心者にも楽しく、心身ともに爽やかに！

■ 第1・3火曜 10:00～11:30
■ 10/1から12回(10～3月)
■ 26,460円
体験 9/17(火) 会員一般 2,205円

若返り体操 ～ラフィエラ～



(監修)ヘルシーライフクラブ代表
大原 寿美
「ハッピーライフ」をテーマに、ゆったりとした呼吸に合わせて、コリや痛みを解消し、介助のいらぬ身体づくりを目指します。

■ 第2・4火曜 13:45～14:45
■ 10/22から11回(10～3月)
■ 24,255円 体験 10/8(火) 会員一般 2,205円

痛み解消！エゴスキュー体操



エゴスキュージャパン認定トレーナー
田村 摩由里
腰痛、肩こりや体のゆがみを、簡単に自分で解消できる体操。アメリカ40年の実績。ゴルフの帝王、ジャック・ニクラウス氏も推奨。

■ 第1・3水曜 12:50～14:05
■ 10/2から12回(10～3月)
■ 27,720円
体験 9/18(水) 会員一般 2,310円

フロアバレエ ～フランス伝統のクニアセフメソッド～



BASフロアバレエ教師
新家 直美
股関節の柔軟性と身体の軸を強化し、バレエのようなしなやかな身体を作ります。

■ 第2・4木曜 16:00～17:00
■ 10/10から12回(10～3月)
■ 28,980円
体験 9/26(木) 会員一般 2,415円

歌って踊る！ショー・クワイア



クワイアヴォイスアカデミー代表、ジャズシンガー
こおろぎ ゆきこ
J-POPを中心に歌ってハモって楽しく踊りましょう。初心者でも大丈夫！2回で1曲を仕上げます。

■ 第1金曜 13:30～14:30
■ 10/4から6回(10～3月)
■ 15,120円
体験 9/27(金) 15:00～16:00 会員一般 2,520円

ソーパークーピング



(監修)MOSカーピングクラブ代表
柴田 のぶ
(講師)MOSカーピングクラブ専任講師
高田 倫子
タイの伝統工芸「ソーパークーピング」から発展し、石版に専用ナイフで花などを彫刻します。インテリアとしても楽しむ、贈り物にも最適です。

■ 第2火曜 10:00～12:00 ■ 10/8から6回(10～3月)
■ 15,750円 体験 9/24(火) 会員一般 2,625円 材料費 300円

切り絵の世界



日本剪画協会認定講師 **結城 公子**
講師オリジナルデザインを基に黒和紙を切り、季節に合った作品を平面または立体で1回1作品仕上げます。体験では和紙のミニ二行燈を作ります。

■ 第1・3火曜 10:00～12:00
■ 10/15から11回(10～3月)
■ 27,720円
体験 10/1(火) 会員一般 2,520円 教材費 700円

手縫いでつくる革小物



革バッグ工房chik@主宰
やまもと ちかひと
欧州産の鮮やかな色・風合いの良い革が選べます。裏地や付属品にもこだわりのデザインが魅力です。体験ではパスケースを作ります。

■ 第1木曜 13:00～16:00 ■ 10/3から6回(10～3月)
■ 18,900円 体験 9/19(木) 会員一般 3,150円 材料費 1,800円

かわいい刺しゅうで作る布小物



刺繍作家・イラストレーター
石井 寛子
基本ステッチを覚えて、ミラー、ポーチ、マカロンケースなどに楽しく刺しゅうをします。初めての方もどうぞ。

※写真はイメージです。
■ 第2土曜 10:00～12:30
■ 10/12から6回(10～3月) ■ 18,900円 教材費別途

歌声喫茶「ピアノで歌おう！」



ピアニスト
矢田 弦一郎
発声練習や楽譜は無しで気楽にノビノビと懐かしい歌謡曲やフォーク・童謡・その他を皆と一緒にピアノで歌おう！
男性も大歓迎！

■ 第4火曜 10:00～12:00 ■ 10/22から6回(10～3月)
■ 15,120円 体験 9/24(火) 会員一般 2,520円

カリキュラムが新しくなる講座

50歳・60歳からのやさしいバレエ



(監修)筒井 かなめ
(講師)筒井かなめダンスセンター講師
小田 千晴
あこがれのバレエを50歳60歳からでも楽しくソフトなレッスン内容でご受講いただけます。

■ 第2・4火曜 10:30～11:50
■ 10/8から12回(10～3月) ■ 26,460円
体験 10/8、10/22(火) 会員一般 各 2,205円

おしゃれなフォトレッスン 入門



フラワーギフト主宰
花房 英子
雑貨、お花、スイーツなどを被写体楽しくレッスン。デジタルカメラ初心者の方もポストカードのような写真が撮れるコツを学びます。

■ 第3火曜 10:00～12:00
■ 10/15から6回(10～3月) ■ 18,900円 教材費 4,410円

話すためのボイストレーニング



元梅花女子大学非常勤講師
内海 道子
日常の会話や職場で役立つ、相手に届く声づくりのために、呼吸法、発声、発音を実践的に6ヶ月でトレーニングします。

■ 第1土曜 13:00～15:00
■ 10/5から6回(10～3月) ■ 15,120円

思いを伝える！話し方 ～スピーチ編～



フリーアナウンサー
川邊 暁美
人前で堂々と話すための極意を実践的に学ぶ6ヶ月講座です。挨拶やスピーチ、プレゼンテーション、司会など人前で話す機会が多い方におすすめです。

■ 第3月曜 10:00～12:00
■ 10/21から6回(10～3月) ■ 15,750円

あがり症・話しベタさんのためのスピーチ塾



(監修)スピーチ塾主宰 **鳥谷 朝代**
(講師)スピーチ塾講師 **大森 陽子** ほか
自己紹介・発表は無しで緊張する、手や声の震えが怖いという方へ。長年あがり症に苦しんで克服した講師が丁寧に指導します。

■ 第1土曜 13:00～15:00
■ 10/5から6回(10～3月) ■ 17,640円

50代から輝くメイクアップ



メイクセラピスト **向井 詩織**
メイクアップアドバイザー **広岡 ミキ**
肌を明るく元気に見せ、厚化粧をなくして美しく仕上がるメイクのコツを学びます。中高齢者ボランティアメイク養成講座も同時募集。

■ 第1・3金曜 10:15～12:15
■ 10/4から5回(10～12月)
■ マイセルフボランティア養成 13,650円

ジェルネイル 入門



(監修)バイオジェル認定シニアエドゥケーター
松永 宏美
(講師)北森 彩子、杉村 明日香 ほか
自宅からできるジェルネイル。自宅からできるジェルネイル。自宅からできるジェルネイル。

■ 第2・4木曜 13:00～14:30
■ 10/10から6回(10～12月)
■ 15,750円 教材費 29,800円

「食」からみる日本文化



有職菓子御進所老松当主
太田 達
日本の歴史や文化、信仰、芸術を「食」から探ります。講座内で京菓子を味わっていただきますが、日本文化の魅力に触れていただきます。

■ 第2水曜 13:00～14:30
■ 11/13から3回(11～3月) ■ 7,875円

小さな会社の経理実務



税理士 **藤本 晃**
(主な内容)■貸借対照表、損益計算書、決算書の見方■給与明細の控除額と手取額の計算■源泉徴収簿を用いた年末調整■消費税の仕組みと納税など

■ 第2・4水曜 18:30～20:30
■ 10/9から9回(10～2月) ■ 24,570円

四季を楽しむ山散歩 現地



ハイキングアドバイザー
佐藤 博
山登りの初心者や、ゆっくり山歩きをしたい方への講座です。四季の山の風情を楽しみながら、ゆっくり登ります。

■ 第3火曜 9:30～15:30
■ 10/15から6回(10～3月) ■ 17,640円

体験 マークのある講座は指定日に1回分の受講料・教材費等で、体験受講できます。(電話予約要)

Dance, Health

ダンス 健康

タップダンス

タップダンスインストラクター 采湖
ダンス未経験でもリズム感が無いと思っても大丈夫です。楽しいリズムにふれながら体を動かしてタップを楽しみましょう。

■ 第1・3土曜 19:00~20:00
■ 10/5から11回 (10~3月) **体験 10/5**
■ 23,100円

ピラティス

STOTT PILATES 認定インストラクター 三倉 加奈
身体の土台である骨盤周辺の筋肉を強化し、しなやかに美しいボディラインを目指しましょう。

■ 毎金曜 18:30~19:40
■ 10/4から13回 (10~12月)
■ 28,665円

楽しいカンフー&ジュニアカンフー

日本カンフー武術協会インストラクター 奥西 沢東志
70分で無理なく、体にやさしい入門コースです。5歳からのこどもクラスと一緒に行うので親子で参加できます。

■ 第1・3日曜 10:00~11:10
■ 10/6から11回 (10~3月) **体験 9/1,9/15**
■ ジュニア・楽しく 23,100円

ゆがみ解消ストレッチ

鍼灸接骨院院長 奥 剛嘉
身体のゆがみからくる肩こりや腰痛などの症状を改善、予防するための健康体操です。関節周辺の腱や筋肉をほぐし、体質の改善を目指します。

■ 第1土曜 13:30~14:50
■ 10/5から6回 (10~3月) **体験 10/5**
■ 13,230円

アロハフラ 初級

お仕事帰りのエジプシャン・ベリーダンス
【ロータランド】専属講師 Yumi
古く、中近東諸国に起源するエキゾチックで情豊かなベリーダンスの入門クラスです。日々の疲れをリフレッシュしましょう。

■ 第1・3月曜 19:00~20:15
■ 10/7から12回 (10~3月)
■ 26,460円

大人のためのバレエ

YIE:ヨーガアカデミー-OSAKA代表 米澤 庸
今日の疲れを「明日の元気」に変えていける秘訣を身につけませんか。初めての方も無理なく正しく、心地よく、呼吸と運動させて身体を動かしていきます。

■ 毎月曜 18:30~19:40
■ 10/7から11回 (10~12月) **体験 9/9**
■ 23,100円

楊 名時 気功八段錦太極拳

日本健康太極拳協会 大阪府支部支部長 杉山 ひろこ
身体と心を柔らかくし、健康と若さを保ちましょう。気功八段錦と太極拳24式をマスターします。

■ 毎火曜 10:00~11:30
■ 10/1から12回 (10~12月) **体験 9/17**
■ 26,460円

阿波踊りでシェイプ&ストレス解消

阿波おどりグループ虹代表 四宮 賀代
音やリズムのとおり、手や足の動きなど基本動作を曲ののって体を動かすところから始めます。テンポの速い音楽で楽しく踊って運動不足・ストレス解消! ※女踊りです。

■ 第2木曜 19:00~20:00
■ 10/10から6回 (10~3月)
■ 12,600円

体すっきりストレッチ(健康体操)

スマイル体操講師 平岡 富久恵
音楽と共にリラックスして、気持ちよく身体を伸ばしたり、楽しく動かしましょう。血行を良くし、柔軟性や神経機能をの向上を目指します。 ※女性のみの

■ 第1・3水曜 10:30~12:00
■ 10/2から12回 (10~3月) **体験 9/18**
■ 26,460円

健康力をやさしく育む ヨーガレッスン

大東流合気柔術会師範 川辺 武史
日本古来の武道を学び、心を磨き、身体を鍛え、快適な日常生活を送りませんか。老若男女を問わず、どなたでもできます。

■ 午前 毎日曜 10:00~11:30 **体験 9/22**
■ 午後 毎日曜 15:30~17:00
■ 10/6から11回 (10~12月)
■ 各 24,255円 保険加入 27,720円

ゆる体操 初級

体操中級指導員 4th Grade 荒木 孝二
体をやさしくゆずりほぐす、簡単に楽なエクササイズです。脳も体も若返るゆる体操で、ユルユルにゆるんだ体感ください。

■ 第2・4木曜 10:30~11:45
■ 10/10から12回 (10~3月)
■ 26,460円

バレエエクササイズ

スタジオKiki代表 馬場 久美子 馬場 萌子
バレリーナは細くて綺麗! でもレッスンがきつそう...という方へ。座って・寝てるエクササイズでバレリーナに近づきましょう。

■ 第1・3日曜 14:45~15:45
■ 10/6から11回 (10~3月) **体験 9/15**
■ 23,100円

講座名	講師名	開催曜日・時間	初講日	期間・回数	受講料
ろっ骨エクササイズKaQila ~カキラ~	己抄呼~Misako~ 山口 智美	第1・3火曜 13:00~14:00	10/1	(10~12月) 6回	13,230円
ゆったり太極拳	林 信之 千田 美智子	毎月曜 10:00~11:30	10/7	(10~12月) 11回	24,255円
女性のための合気道 ~身も心も健やかに~	古橋 右希	第1・3火曜 18:40~20:10	10/1	(10~3月) 12回	26,460円 保険加入 30,240円
こども こどもの合気道	(監修)川辺 武史 大橋 正明, 谷川 祐之	第1・3日曜 13:00~14:00	10/6	(10~3月) 11回	23,100円 保険加入 26,565円
カンフー (中国武術)	奥西 沢東志	第1・3日曜 11:20~13:00	10/6	(10~3月) 11回	25,410円
心身ともにリフレッシュ! スポーツチャンバラ	上村 敏夫	第2・4日曜 13:30~15:00	10/13	(10~3月) 12回	26,460円 こども 25,200円
楽しいスポーツ吹矢 ~吹矢式健康法~	小橋 信夫	第2・4金曜 13:00~14:30	10/11	(10~12月) 6回	13,230円
楽しいスポーツ吹矢 ~吹矢式健康法~	小橋 信夫	第2・4金曜 15:00~16:30	10/11	(10~12月) 6回	13,230円
簡単! セルフストレッチ&足ツボ	小野 温子	第1・3水曜 14:30~16:00	10/2	(10~3月) 12回	26,460円
健康体操 真向法	中谷 篤子 野上 恵子	第2・4土曜 10:15~11:45	10/12	(10~3月) 12回	26,460円
ダンベル・チューブで健康体操 ~五感を刺激! 普段着でできる~	賢見 和子	毎月曜 13:00~14:30	10/2	(10~12月) 12回	26,460円
『ロコモ体操』 ~のぼそ"健康寿命"~	田中 千恵	第1・3金曜 10:00~11:30	10/4	(10~12月) 7回	15,435円
ボールエクササイズ ~姿勢(ねこ背)が気になる方へ~	田中 千恵	第2・4金曜 10:00~11:30	10/11	(10~12月) 6回	13,230円
女性の体に効く! バランス・エクササイズ	馬場 久美子 朝比奈 優	第1・3日曜 13:15~14:35	10/6	(10~3月) 11回	24,255円
フロアバレエ ~フランス伝統のクニアセフメソッド~	佐々木 達也	第1・3木曜 16:00~17:00	10/3	(10~3月) 12回	28,980円
心と体に優しい マーガレット モリス ムーブメント	大島 亜耶	第2・4木曜 13:00~14:30	10/10	(10~3月) 12回	26,460円

■ほとんどの講座が見学できます。(20分程度)
■一部の講座は、1回分の受講料・教材費等で体験受講ができます。日程・持ち物など、事前にお問い合わせください。(要予約)

講座名	講師名	開催曜日・時間	初講日	期間・回数	受講料	
アロハフラ 中級	(監修)井上 ケイ カヘアラニ 京子	毎金曜 13:00~14:30	10/4	(10~12月) 13回	30,030円	
イブニング・フラ	(監修)井上 ケイ 廣田 和子	第2・4月曜 18:40~20:00	10/14	(10~3月) 12回	26,460円	
フラダンス	(監修)アラニ サコ 宮道 玲子	第2・4火曜 15:00~16:30	10/8	(10~3月) 12回	26,460円	
バリ舞踊 ~音楽・踊り・香りでリラックス~	大坪 のりこ	毎月曜 19:50~20:50	10/7	(10~12月) 11回	23,100円	
アルゼンチンタンゴ	池本 亮	第1・3土曜 10:30~12:00	10/5	(10~3月) 12回	26,460円	
アイリッシュダンス	久保 栄子 久保 和	第2・4土曜 14:30~16:30	10/12	(10~3月) 12回	28,980円	
サルサを楽しもう!	TOMOKO	初心者	第1・3土曜 13:10~14:10	10/5	(10~3月) 12回	25,200円
		経験者	第1・3土曜 14:15~15:30	10/5	(10~3月) 12回	26,460円
エジプシャン・ベリーダンス	入門	メルナ Merna	第1・3土曜 10:00~11:00	10/5	(10~3月) 12回	25,200円
	初級	第1・3土曜 11:10~12:40	10/5	(10~3月) 12回	28,980円	
ZUMBA	大西 正人	第2・4土曜 13:00~14:10	10/12	(10~3月) 9回	18,900円	
大人からの楽しいバレエ ~美しく、しなやかに~	松永 昌子 ほか 専任講師	第2・4火曜 19:30~20:40	10/8	(10~3月) 12回	25,200円	
こども クラシックバレエ	(監修)浜田 蓉子 武用 宣子	初等科 (3歳~小1)	毎木曜 16:00~17:00	10/3	(10~12月) 12回	25,200円
		児童・トウ科 (小2~小6)	毎木曜 17:00~18:15	10/3	(10~12月) 12回	25,200円
クラシックバレエ ジュニア・一般	(監修)浜田 蓉子 武用 宣子	毎木曜 18:30~20:00	10/3	(10~12月) 12回	26,460円	
社交ダンスを楽しむ会 中・上級(丸山教室)	宮尾 紀子	毎水曜 19:10~20:30	10/2	(10~12月) 12回	26,460円 保険加入 27,720円	
やさしい整体ヨガ ~相川ヨガ~	風呂川 まどか	毎火曜 13:00~14:30	10/1	(10~12月) 12回	26,460円	
ヨーガ(シャンティ・ヨーガ) ~心と体をおだやかに調える~	藤井 早苗 ほか	毎水曜 10:30~12:00	10/2	(10~12月) 12回	26,460円	
パワーヨガ ~究極のボディメイク~	田中 千恵	木曜	第1・3木曜 18:30~20:00	10/3	(10~3月) 12回	26,460円
		土曜	第1・3土曜 16:00~17:30	10/5	(10~3月) 12回	26,460円

Japanese music Entertainment 邦楽 芸能

櫻川流宗家江戸芸かっぱれ
(監修) 櫻川 千代助 (講師) 櫻川 千代太郎 櫻川 千代太郎
粋で、いなせな踊り、体重移動や片足立ちでバランスを取り、脳の活性を促します。元気で明るく陽気な踊りです。

■ 第1・3木曜 10:30~12:00
■ 10/3から12回 (10~3月) **体験 9/19**
■ 28,980円

桂 雀松落語塾 入門
落語家 桂 雀松
座布団の上で動かすのは上半身だけ。小道具は扇子と手拭だけ。そこから無限の世界が広がります。はじめての方大歓迎です。

■ 第2・4火曜 18:40~20:10
■ 10/8から11回 (10~3月)
■ 28,875円

講座名	講師名	開催曜日・時間	初講日	期間・回数	受講料	
箏曲(山田流)	藤村 博己	毎木曜 15:00~20:30	10/3	(10~12月) 12回	箏曲・三絃 各 31,500円 楽器使用料 各 2,520円 併習 56,700円 楽器使用料 5,040円	
箏曲(宮城系)	中島 警子 近藤 眞佐子	第1・3月曜 13:30~17:00	10/7	(10~3月) 12回	箏曲・三絃 各 35,280円 楽器使用料 各 2,520円 併習 63,000円 楽器使用料 5,040円	
一絃須磨琴	小池 美代子	第1・3月曜 10:00~12:00	10/7	(10~3月) 12回	28,980円	
大正琴	友弦 繁子	第1・3金曜 10:30~12:30	10/4	(10~3月) 12回	31,500円	
津軽三味線	入門	高橋 静女	第2・4月曜 16:40~17:40	10/28	(10~3月) 9回	28,350円
	初級	第2・4月曜 15:30~16:30	10/28	(10~3月) 9回	28,350円	
尺八	森田 耕山	第2・4土曜 18:30~20:00	10/12	(10~3月) 12回	28,980円	
雅楽に親しむ ~龍笛~	初心者	岩佐 堅志	第2・4金曜 13:00~15:00	10/25	(10~3月) 11回	28,875円
	経験者	第2・4金曜 14:00~16:00	10/25	(10~3月) 11回	28,875円	
しの笛(横笛)	(監修)藤舎 名生 藤舎 花生	指定月曜 13:00~14:30	10/7	(10~12月) 9回	21,735円 笛購入は別途31,500円	
吟詠(哲山流)	水曜	山岡 哲山	第1・3水曜 18:30~20:30	10/2	(10~3月) 11回	27,720円
	木曜	第1・3木曜 13:00~15:00	10/3	(10~3月) 11回	27,720円	
謡曲(観世流)	藤井 徳三	毎水曜 16:45~18:45	10/2	(10~12月) 12回	30,240円	
仕舞(観世流)	藤井 徳三	第2・4水曜 15:00~16:30	10/9	(10~3月) 12回	30,240円	
日本舞踊(若柳流)	若柳 吉金吾	毎木曜 13:00~15:00	10/3	(10~12月) 12回	31,500円	
上方舞 山村流	山村 光	第1・3・4火曜 15:00~17:00	10/1	(10~12月) 9回	23,625円	
南京玉すだれ	八房 里香	第3金曜 13:00~15:00	10/11	(10~3月) 6回	15,750円	
リズム銭太鼓エクササイズ	安藤 崇 安藤 宏美	第1・3金曜 10:30~12:00	10/4	(10~3月) 12回	28,980円	
パントマイム入門	いいむろなおき	第2・4金曜 18:30~20:30	10/11	(10~3月) 10回	25,200円	
女性落語教室	露の都	第1金曜 13:30~15:30	10/4	(10~3月) 6回	18,900円	
桂 雀松落語塾	桂 雀松	第1・3火曜 18:40~20:10	10/1	(10~3月) 12回	31,500円	

楽器

リコーダーを楽しく

～基礎からアンサンブルまで～



リコーダー奏者
深田 智英
アルトリコーダーで基礎から始め、クラシックから童謡まで楽しく奏でましょう。慣れてきたらソプラノリコーダーも加えてアンサンブルにも挑戦します。

- 第2・4日曜 10:00～11:20
- 10/13から12回 (10～3月)
- 31,500円

楽しい複音ハーモニカ



関西ハーモニカ連盟常任顧問
村上 浩一
ハーモニカは手の中のオーケストラ。童謡・唱歌、演歌、クラシック、何でも楽しめます。初心者の方にもわかりやすくお教えします。

- 第2・4日曜 13:30～15:30
- 10/13から12回 (10～3月)
- 28,980円

ギター



日本ギター連盟
山崎 繁
クラシックからポピュラーまでギターの魅力を学びましょう。初級者から上級者までアンサンブルを交え、楽しく練習しています。

- 朝 第1・3日曜 10:00～12:00
- 10/7から12回 (10～3月)
- 夜 毎木曜 18:30～20:30
- 10/3から12回 (10～12月)
- 各 28,980円 レンタル料 2,520円

アコーディオン 入門



全関西アコーディオン協会会長
杉村 寿治
そよ風のような音色を一緒に楽しみましょう。初心者からベテランまで楽しい教室です。

- 第1・3土曜 18:00～20:00
- 10/5から12回 (10～3月)
- 31,500円 レンタル料 11,340円

初めてのヘルマンハーブ



監修 日本ヘルマンハーブ協会理事長
梶原 千沙都
講師 日本ヘルマンハーブ協会本部講師
奥田 幸果
ドイツ生まれの柔らかな美しい音色のハーブ。弦の下の挟んだ専用の楽譜を辿るだけで、誰でも簡単に演奏できます。一緒に音楽の扉を開きましょう。(楽器レンタルの場合1,000円/回)

- 第2・4火曜 10:15～11:15
- 10/8から12回 (10～3月)
- 31,500円

講座名	講師名	開催曜日・時間	初講日	期間・回数	受講料
日曜オカリナ ※初心者の方は1へ	むとうさちこ	第1・3日曜 10:00～11:20	10/20	(10～3月) 11回	28,875円
		第1・3日曜 11:30～12:50	10/20	(10～3月) 11回	28,875円
オカリナを吹こう ※初心者の方は1へ	小林 理子	第2・4木曜 10:00～11:20	10/10	(10～3月) 12回	31,500円
		第2・4木曜 11:30～12:50	10/10	(10～3月) 12回	31,500円
		アンサンブル 第2・4木曜 13:30～14:50	10/10	(10～3月) 12回	31,500円
木の音色を楽しむ コカリナ	平岡 妙子	第1・3月曜 15:00～16:30	10/7	(10～3月) 12回	31,500円
ブルースハーブを吹こう!	EASY	第2・4土曜 17:00～18:15	10/12	(10～3月) 12回	31,500円
楽しいフルート ～少人数レッスン～	荒井 博光	第1・3金曜 17:30～20:45	10/4	(10～3月) 12回	28,980円
大人の口笛教室 ～わたし色の音色を奏でる～	植田 和英	第3日曜 13:30～15:00	10/20	(10～3月) 6回	13,860円
アコースティックギター	すぎた じゅんじ	毎月曜 19:40～20:50	10/7	(10～12月) 9回	20,790円 レンタル料 1,890円
フォークソング ～ギター弾き語り～	すぎた じゅんじ	第1・3水曜 19:30～20:40	10/2	(10～3月) 12回	27,720円 レンタル料 2,520円
ウクレレを弾こうよ	衣川 祐三 ミキ モモタ	第1・3金曜 15:00～16:30	10/4	(10～3月) 11回	34,650円
初心者のためのウクレレ	衣川 祐三 ミキ モモタ	第1・3金曜 15:15～16:30	10/4	(10～12月) 6回	18,900円
楽しい三線 (さんしん) ～琉球の風を感じて～	小野 隆史	第1・3日曜 14:00～15:30	10/6	(10～3月) 11回	28,875円
二胡を奏でる	韓 秋月	入門 第2・4日曜 10:00～11:00	10/13	(10～3月) 12回	37,800円
		経験 第2・4日曜 11:10～12:10	10/13	(10～3月) 12回	37,800円
中高年のキーボード	入門A 川戸 暁子	第2・4金曜 10:30～12:00	10/11	(10～3月) 12回	31,500円 楽器使用料 3,780円
	入門B 吉川 佳子	第2・4金曜 15:30～17:00	10/11	(10～3月) 12回	31,500円 楽器使用料 3,780円
	初級A 川戸 暁子	第2・4金曜 12:10～13:30	10/11	(10～3月) 12回	31,500円 楽器使用料 3,780円
	初級B 吉川 佳子	第2・4金曜 14:00～15:20	10/11	(10～3月) 12回	31,500円 楽器使用料 3,780円
エンジェルハーブ入門	入江 愛子	第2・4月曜 10:30～12:00	10/14	(10～12月) 6回	18,900円

●ほとんどの講座は途中からも受講できます。詳細お問い合わせください。

講座名	講師名	開催曜日・時間	初講日	期間・回数	受講料
アリア アンサンブル ～演じるオペラ～	安藝 榮子	第1・3水曜 12:30～14:00	10/2	(10～3月) 12回	32,760円
ヴォイストレーニング ～体幹発声～	安藝 榮子	第2・4水曜 10:30～12:00	10/9	(10～3月) 12回	31,500円
ヴォーカルトレーニング	安藝 榮子	第2・4水曜 12:45～14:15	10/9	(10～3月) 12回	32,760円
ヴォイストレーニング	荒田 祐子	第2土曜 19:00～20:30	10/26	(10～3月) 5回	13,125円
思い出の「うたごえ」サロン	鎌田 真理亜	第1・3火曜 13:30～15:00	10/1	(10～3月) 12回	28,980円
ポピュラーを歌う	岩城 恵一	第2・4月曜 10:30～12:30	10/14	(10～3月) 12回	30,240円
世界の歌を原語で歌おう	足立 勝	第2・4月曜 10:30～12:00	10/14	(10～3月) 12回	31,500円
ドイツ語で歌おう	足立 勝	第2・4水曜 18:30～20:00	10/9	(10～3月) 12回	31,500円
カンツォーネを歌おう!	澤井 宏仁	第2土曜 10:30～12:00	11/9	(10～3月) 5回	12,600円
シャンソン	A 風 かおる	毎木曜 10:00～12:00	10/3	(10～12月) 10回	26,250円
	B 村山 奈緒美	第1・3木曜 13:00～15:00	10/3	(10～3月) 11回	28,875円
情熱のタンゴを歌おう	上田 裕司	第4土曜 10:30～12:00	10/26	(10～3月) 6回	15,120円
ゴスペル 経験	喜納 さおり	第2・4日曜 11:40～13:10	10/27	(10～3月) 11回	26,565円
午後のゴスペル	藤澤 博子	第1・3木曜 15:30～17:00	10/3	(10～3月) 12回	28,980円
中高年のポップス&歌謡曲	大空 可奈	第1・3木曜 10:30～12:00	10/3	(10～3月) 12回	31,500円
歌謡教室	杉村 寿治	第1・3火曜 15:00～17:00	10/1	(10～3月) 12回	30,240円
歌声喫茶「ピアノで歌おう!」	矢田 弦一郎	第3金曜 13:00～15:00	10/18	(10～3月) 6回	15,120円

声楽

名曲コーラス



元NHK放送合唱団員
松浦 徹子
河村 敬子
一人で歌うのもいいですが、新しく出会った人たちと一緒にコーラスするのも楽しいものです。皆さんで楽しい時間を過ごしませんか。

- 第2・4火曜 13:00～15:00
- 10/8から12回 (10～3月)
- 30,240円

ミュージカル・オペラを歌う



声楽家
西垣 俊朗
人間は誰でも素晴らしい声を持っています。その声を、ちょっとしたアドバイスでアリア(独唱曲)や世界中の名曲を思い切り歌いましょう。

- 第1・3土曜 15:30～17:00
- 10/5から12回 (10～3月)
- 28,980円

ゴスペル



ヴォーカリスト
喜納 さおり
ゴスペルを通じてハーモニーの美しさ、楽しさを体験してみませんか?初めて歌う方も歓迎です!

- A 第2・4土曜 17:30～19:00
- B 第2・4土曜 19:10～20:40
- 10/26から11回 (10～3月)
- 各 26,565円

ジャズヴォーカル



ジャズヴォーカリスト
浅香 久志
神戸はジャズの似合う街。ピアノ伴奏でジャズのスタンダード曲を練習します。スウィング感やフィーリングをライブ感覚で楽しんでください。

- 第2・4火曜 19:00～20:30
- 10/8から12回 (10～3月)
- 31,500円

ボサノバを歌おう!



ヴォーカリスト
高尾 典江
カフェでも流れるおなじみの曲などを講師のギター伴奏に合わせて歌います。ポルトガル語の響きやメロディーの心地よさをみんなで感じましょう。

- 第1・3火曜 19:00～20:30
- 10/1から12回 (10～3月)
- 28,980円

講座名	講師名	開催曜日・時間	初講日	期間・回数	受講料
日本の歌曲・叙情歌をうたう	井上 和世	第4月曜 13:30～15:00	10/28	(10～3月) 6回	14,490円
日本の心をうたう	足立 輝代	月曜 第1・3月曜 10:30～12:00	10/21	(10～3月) 11回	31,185円
		土曜 第1・3土曜 10:30～12:00	10/5	(10～3月) 12回	34,020円
懐かしの童謡・唱歌	足立 輝代	第2・4水曜 10:30～12:00	10/9	(10～3月) 12回	32,760円
クラシックヴォーカル レディスクラス	足立 輝代	火曜 第1・3火曜 10:30～12:00	10/1	(10～3月) 12回	34,020円
		土曜 第1・3土曜 13:30～15:00	10/5	(10～3月) 12回	34,020円
名曲をうたう	安藝 榮子	第1・3水曜 10:30～12:00	10/2	(10～3月) 12回	28,980円

現地講座

※現地までの交通費、入館料は各自負担です。
※集合解散まで普通傷害保険に加入しています。

短期講座 3回

聖地巡礼 古都のパワースポット



園田学園女子大学教授
大江 篤
"心の癒やし"を与えてくれる不思議な空間。歴史民俗学が専門の講師と共に聖地を巡る旅に出かけませんか。(貴布禰本宮など)

- 11/9, 11/30, 2/8(土) 13:00～15:30
- 会員 8,505円 一般 9,450円

神戸・六甲山の自然を楽しもう



森林インストラクター
清水 孝之
豊かな自然に恵まれている六甲山や神戸市内のフィールドに出かけ、植物を中心に自然観察を楽しみます。さまざまな自然の特性が体験できる5km前後のコースです。

- 第1土曜 10:00～14:00
- 10/5から6回 (10～3月)
- 17,010円

奈良ぶらり"深"発見



文化創造アルカ代表
倉橋 みどり
あおよし奈良の都を訪ねるゆったり旅です。奈良の魅力を探り続ける講師が、取材ノートに綴った満載情報を紹介します。(紅葉の正暦寺など)

- 第3木曜 13:00～16:00
- 10/17から6回 (10～3月)
- 17,010円

近代建築見て歩き



京都工芸繊維大学大学院助教
笠原 一人
関西に現存する近代建築の中から様々な意匠の作品を選び、訪ねます。近代建築の多様さや楽しみ方について学びます。

- 第4金曜 13:00～15:00
- 10/25から5回 (10～3月)
- 14,175円

戸外に出て 気軽にスケッチ



神戸芸術文化会議員
森 文男
気軽にスケッチすることで自然に思いを馳せ心に留めることができれば、日々が豊かになります。どんな画材でも受講可能です。

- 第1金曜 10:00～12:00
- 10/4から5回 (10～3月)
- 14,175円

講座名	講師名	開催曜日・時間	初講日	期間・回数	受講料
森林浴ウォーキング ～自然とのコミュニケーション～	浜 裕夫 与倉 恒光	第1土曜 10:30～16:00	10/5	(10～3月) 6回	17,010円
花と草木の自然探訪	白岩 卓巳	第3木曜 10:00～14:00	10/17	(10～3月) 6回	17,010円
摘み菜を楽しむ	社 ひとみ	第2土曜 10:00～15:00	10/12	(10～3月) 6回	17,010円
六甲山ショートハイキング	根岸 真理	第1水曜 10:00～14:00	10/2	(10～3月) 6回	17,640円
		第2木曜 10:00～15:00	10/10	(10～3月) 6回	17,640円
はじめよう山歩き 女性クラス	根岸 真理	第2日曜 10:00～15:00	10/6	(10～3月) 6回	17,640円
基礎から始める山歩き ～地図を持って山を歩きましょう～	藤崎 和生	第3水曜 9:30～15:00	10/16	(10～3月) 6回	17,640円
ゆったり健康山歩き	木下 武紀	第3月曜 9:30～15:30	10/21	(10～3月) 6回	17,640円
バードウォッチング	岩崎 健二	第4木曜 9:00～15:00	10/24	(10～3月) 6回	17,010円
花の社寺を歩く	楽 みゆう	指定火曜 10:00～16:00	10/22	(10～3月) 4回	11,340円
古寺散策	矢野 玄慧	第1火曜 13:00～15:00	10/1	(10～3月) 6回	17,010円
日本庭園の美を訪ねて	重森 千青	第3金曜 13:30～15:30	10/18	(10～3月) 5回	14,175円
花と緑の神社めぐり	門屋 秀一	第3金曜 13:00～15:00	10/18	(10～3月) 6回	17,010円
歴史・文学の旅	山内 潤三	第1水曜 10:00～16:00	10/2	(10～3月) 5回	14,175円
古典文学 ロマンの旅	山内 潤三	第3金曜 10:00～16:00	10/18	(10～3月) 5回	14,175円
美術館散歩	各館学芸員	第2金曜 13:30～15:30	10/11	(10～3月) 5回	13,125円
シーサイド神戸散策	かどもと みのる	第3火曜 13:00～16:00	10/15	(10～3月) 6回	17,010円
関西"旬"な美味探訪	団田 芳子	第4水曜 13:00～14:30	10/23	(10～3月) 6回	15,750円
スケッチ散歩・ 新神戸百景	火曜	第3火曜 10:00～13:00	10/15	(10～3月) 6回	17,010円
	土曜	第2土曜 10:00～13:00	10/12	(10～3月) 6回	17,010円
四季の庭 ～やまと路の名園～	重森 千青	指定土曜 13:30～15:30	11/16	(11～3月) 3回	会員 8,505円 一般 9,450円

体験 マークのある講座は指定日に1回分の受講料・教材費等で、体験受講できます。(電話予約要)

Calligraphy 書道ペン字

日展友 位田 恵彬
正しい筆の持ち方から始まり、漢字・かなの基礎、さらには作品制作まで、丁寧に指導します。

- 毎火曜 13:00~15:00
- 10/1から12回 (10~12月)
- 27,720円

書道入門 ~漢字・かな・調和体~

日本書芸院一科審査員 中川 素香
手書きならではの温もりがある、バランスのとれた美しい字が書けるように、基礎をしっかり学びます。

- 毎木曜 10:00~12:00
- 10/3から12回 (10~12月) **体験 9/26**
- 27,720円

実用ペン字

美しいアルファベットを筆で描く「ブラッシュライティング」。はじめは描きやすい筆ペンを使って基本書体をマスターします。

- 第3土曜 13:00~15:00
- 10/19から5回 (10~3月)
- 15,750円

カメラ

※現地までの交通費、入館料は各自負担です。
※現地撮影会の集合から解散まで普通傷害保険に加入しています。

初歩の写真

日本写真協会会員 金井 育子
写真を始めてみたいけれど、撮り方がもうひとつ分からない初めての方対象の講座です。感動した視点を大切にしたい指導を心がけています。

- 第1木曜 13:00~15:00
- 第4木曜 10:00~13:00頃
- 10/3から12回 (10~3月)
- 31,500円

感性キラリ! デジタルカメラ

写真家 吉村 玲一
デジタルと写真の基礎を学び、各々に適した表現方法を見つけます。教室で学び実習で試す。この繰り返しで写真は変わっていきます。

- 第2木曜 18:45~20:45
- 第4土曜 原則13:30~
- 10/10から12回 (10~3月)
- 31,500円

賞状書士をめざして ~小筆で学ぶ実務書道~

(監修)日本賞状書士養成センター代表 阿部 雅心
(講師)吉田 雅恵 ほか
賞状・宛名・席札・のし袋など、文字の書き方のコツやバランスの取り方を学びます。体験講座では、宛名書きとのし袋の練習をします。

- 第2・4木曜 10:00~12:00
- 10/10から12回 (10~3月) **体験 10/10**
- 27,720円

橋流寄席文字

寄席文字作家 橋 右佐喜
江戸時代より伝承の縁起文字です。右肩上がりに隙間を少なく、墨たっぷりにとっしりと書きます。

- 第1・3月曜 18:30~20:30
- 10/7から5回 (10~12月) **体験 9/16**
- 15,750円

筆で描くカリグラフィー ~ブラッシュライティング~

ブラッシュライティング師 藤本 素子
美しいアルファベットを筆で描く「ブラッシュライティング」。はじめは描きやすい筆ペンを使って基本書体をマスターします。

- 第3土曜 13:00~15:00
- 10/19から5回 (10~3月)
- 15,750円

講座名	講師名	開催曜日・時間	初講日	期間・回数	受講料
写真入門 ~花・風景・スナップ~	古家 輝雄	第2・4月曜 13:00~15:00	10/14	(10~3月) 12回	31,500円
写真 (藤江教室)	藤江 宏	第1・3月曜 10:00~12:00	10/7	(10~3月) 12回	31,500円
写心教室	岡本 吉史	第2・4火曜 13:30~15:30	10/8	(10~3月) 12回	31,500円
神戸フォトサークル	金井 育子	第2・4水曜 10:00~12:00	10/16	(10~3月) 12回	31,500円
日曜カメラ散歩 初級/中級	吉田 益治郎	第1・3日曜 13:30~15:30	10/6	(10~3月) 12回	31,500円
新・モノクロ写真塾	小田 哲明	第1・3土曜 18:00~20:00	10/5	(10~12月) 6回	15,750円
おしゃれなフォトレッスン 実践	花房 英子	第3火曜 13:30~15:30	10/15	(10~3月) 6回	18,900円 教材費 4,410円

講座名	講師名	開催曜日・時間	初講日	期間・回数	受講料
書に親しむ ~くらしに役立つ書道~	坂口 靈洞	第1・2・3月曜 18:30~20:30	10/7	(10~12月) 9回	20,790円
フォト書と読書 ~漢字・かなから小品レッスン~	市川 楓里 田口 山根, 道下 春都	第1・3土曜 13:00~15:00	10/5	(10~3月) 12回	27,720円
かなと実用の書	柏木 小鈴	第1・2・3火曜 10:00~12:00	10/1	(10~12月) 9回	20,790円
実用書道	水曜	岡田 東邨	10/2	(10~12月) 12回	27,720円
	日曜	岡田 東邨	10/6	(10~3月) 11回	25,410円
暮らしを彩るアートな書	本多 利雄	第2土曜 13:00~15:00	10/12	(10~3月) 6回	13,860円
近代詩文書 ~今のこぼれで書いてみよう~	岡本 流幸	第2・4月曜 13:00~15:00	10/14	(10~3月) 11回	25,410円
暮らしのペン字・筆ペン	柴原 月穂	第2・4月曜 18:30~20:30	10/14	(10~3月) 12回	27,720円
日常ペン字・筆ペン字	羽田 照径	第2・4金曜 13:30~15:30	10/11	(10~3月) 12回	27,720円
カリグラフィー入門	濱田 邦子	第1・3土曜 16:15~17:45	10/5	(10~3月) 12回	31,500円
はじめてのアラビア書道 ~イスラム文化への誘い~	山岡 幸一	第1・3金曜 14:30~16:30	10/4	(10~3月) 12回	31,500円
楽しむ篆刻 ~味わい深い印を彫る~	山下 方亭	第1・3水曜 13:00~15:00	10/2	(10~3月) 12回	31,500円
石のハンコ・石の版画	多田 文昌	第4土曜 13:00~15:00	10/26	(10~3月) 6回	15,750円

Life Hobby 暮らし趣味

目からうろこの天気予報

気象予報士 南 利幸
NHK総合テレビのお天気キャスターの講師が、気象現象の基本的な見方や感じ方について語ります。

- 第2月曜 13:30~15:00
- 10/28から6回 (10~3月)
- 15,120円

くらしの棚卸し ~快適な住まいづくり~

ホームインテリアアドバイザー 前出 英子
家が古い、狭い、収納が少ない、片付けが苦手...?整理・収納術からリフォームまで、TVでも活躍の講師が自分の家が好きな「住まいの処方箋」をお出します。

- 第2火曜 10:10~12:10
- 10/8から5回 (10~3月)
- 13,125円

本場仕込みの紅茶レッスン ~英国式おいしい紅茶の入れ方~

スーパードクター紅茶教室主宰 吉田 直子
今期はハロウィンパーティーのおもてなし、イギリスの紅茶の歴史、ジンジャーティーなどをテーマに毎回ティーパーティー形式で楽しませます。

- 指定火曜 10:30~12:00
- 10/29から3回 (10~3月)
- 7,560円

ワインの魅力 スーベリア

日本ソムリエ協会認定 ワインアドバイザー 細谷 志朗
今期は「ブドウ品種から見るイタリアワイン」をテーマに進めます。毎回3~4種類のワインをテイスティングします。*パン・チーズ付

- 第2金曜 18:30~20:30
- 10/11から6回 (10~3月)
- 15,750円 教材費 18,900円

漢方入門セミナー

神戸百年記念病院 堀江 延和
漢方薬を飲んだことはありますか?この講座では、煎じ薬を毎日ご用意致します。身近なテーマで西洋医学にない東洋医学の良さをお話します。漢方で、貴方の悩みを解決しませんか?

- 第4土曜 15:30~17:00
- 10/26から5回 (10~3月)
- 12,600円 教材費 5,250円

ハーブを楽しむ ~和洋のハーブ&アロマ活用法~

日本ホリスティック医学協会会員 ハーブリスト 吉田 有見 ほか
古代より薬やアロマセラピーに用いられてきたハーブを五感を使って学びます。実習も楽しみながら新たなハーブの世界を広げていきます。

- 第4土曜 13:00~14:30
- 10/26から6回 (10~3月)
- 15,750円

たのしい野菜作り教室

(社)日本種苗協会 シードアドバイザー 山本 和宏
畑やベランダで簡単に野菜栽培を楽しむための基礎知識を学びます。減農薬栽培で安心・安全な家庭菜園方法をご紹介します。

- 第4日曜 13:00~15:00
- 10/27から6回 (10~3月)
- 16,380円

大人きれいのナチュラルメイク

メイクアップ stylist 向井 詩織
働く女性に求められるのは好感度。派手過ぎず、地味過ぎない、印象UPのナチュラルメイクをマスターしましょう。

- 第1・3水曜 18:30~20:30
- 10/2から5回 (10~12月)
- ペーシック 13,650円 スキルアップ・専科 18,900円

あなたも美肌&眉美人

エンライトメントメイク主宰 吉村 薫子 ほか
全世代から愛される好感度抜群、上品ナチュラルメイク。肌・瞳・眉メイクで「きれい」を体験・実現しましょう!

- 第3水曜 10:00~12:00
- 10/16から6回 (10~3月) **体験 10/16**
- 18,900円

はじめてのマジック ~幸せの魔法術~

マジシャン マイルド山本
どんな人とも一瞬に仲良くなれるコミュニケーション!社交の場で役立つことはもちろん、脳の活性化にもつながります。

- 第4土曜 10:00~12:00
- 10/26から6回 (10~3月)
- 15,750円

コントラクトブリッジ

日本コントラクトブリッジ協会公認 今倉 正史、石田 志津子
「人間の知恵が現在までに考え出した最も楽しめる、かつ人間的なゲーム」と評したコントラクトブリッジを楽しみましょう。

- 第1・3水曜 10:00~12:00
- 10/2から12回 (10~3月)
- 31,500円

Traditional Culture 茶道 伝統文化

はじめての茶道(裏千家)

(監修)千宗室 (講師)茶道裏千家教授 松井 宗順
全く初めての方にも安心してはじめていただけます。基本動作を学び繰返すことで、自然に身につけていくことと思います。

- 第1・3土曜 10:00~13:00
- 10/5から12回 (10~3月)
- 31,500円 水屋料 6,300円

茶道 武者小路千家

武者小路千家元孫、茶湯博士 木津 露真 ほか
武者小路千家の茶の湯の点前の基本が身につくように学びます。点前の所作の割稽古、略盆点前、炉、風炉の平点前と進み、客作法の習得も身につけます。

- 第2・4土曜 14:00~16:30
- 10/12から12回 (10~3月)
- 31,500円 水屋料 6,300円

茶道 藪内流

(監修)古儀茶道藪内流宗匠 藪内 紹由 (講師)古儀茶道藪内流津教授 赤坂 枝美
代々西本願寺の茶道師家を勤め、古流の姿を最も保つ流派です。初心の方、かつて習っていた方、各人に応じて指導しますので、お気軽にお越し下さい。

- 第2・4火曜 13:30~16:30
- 10/8から12回 (10~3月)
- 31,500円 水屋料 6,300円
- **体験 9/24(火) 2,625円 水屋料 525円**

煎茶 小川流

(監修)小川 俊楽 (講師)菅井 翠楽 ほか
煎茶は入れ方により味が大きく変わります。美味しく入れるお点前を基礎から丁寧に教えます。

- 第2・4水曜 10:30~12:30
- 第2・4水曜 14:00~16:00
- 10/9から12回 (10~3月)
- 各 初級 31,500円 上級 37,800円
- 各 水屋料 3,780円
- **体験 9/11(水) 2,415円 水屋料 315円**

香道 志野流

志野流指南 池田 三知子
日頃の生活から少し離れた安らぎの一刻を香りの世界で楽しみ、王朝文化の時代を感じてみませんか。

- 第2日曜 10:00~12:30
- 10/13から6回 (10~3月)
- 15,750円 教材費 8,820円

講座名	講師名	開催曜日・時間	初講日	期間・回数	受講料
茶道 表千家	火曜	西岡 雅子	第1・3火曜 10:00~13:00	10/1	(10~3月) 12回 31,500円 水屋料 6,300円
	土曜	小林 宗博	第2・4土曜 10:00~13:00	10/12	(10~3月) 12回 31,500円 水屋料 6,300円
茶道 裏千家	木曜	松井 宗順	第2・4木曜 10:00~13:00	10/10	(10~3月) 12回 31,500円 水屋料 6,300円
	土曜	井家 宗誠	第1・3土曜 13:00~16:00	10/5	(10~3月) 12回 31,500円 水屋料 6,300円
男の茶の湯入門 ~武者小路千家~	木津 露真 ほか	第2・4土曜 16:40~19:10	10/12	(10~3月) 12回 31,500円 水屋料 6,300円	
家元の煎茶 ~日本礼道小笠原流~	諸泉 頼子	第2月曜 10:30~12:30	10/14	(10~3月) 6回 15,750円 水屋料 4,410円	
伝統作法と現代マナー	諸泉 頼子	第3水曜 13:00~14:20	10/16	(10~3月) 6回 15,750円 教材費 2,100円	
京のきもの着つけ講座	昼	(監修)市田 ひろみ	第2・4月曜 13:30~15:30	10/14	(10~3月) 11回 基礎 27,720円 専科 30,030円
	夜	北川 さつき 田中 ゆう子	第2・4月曜 18:30~20:30	10/14	(10~3月) 11回
	専科		第2・4月曜 11:00~13:00	10/14	(10~3月) 11回 30,030円

講座名	講師名	開催曜日・時間	初講日	期間・回数	受講料
ミニ盆栽の楽しみ	三浦 裕貴	第3木曜 10:00~12:00	10/17	(10~3月) 6回	15,750円
イタリア20州の旅と食文化	牧 みぎわ	第4日曜 13:00~15:00	10/27	(10~3月) 6回	15,750円
教えて!程さん 簡単・美味しい中国料理の作り方	程 一彦	第1火曜 10:30~12:00	10/1	(10~3月) 6回	18,900円 教材費 3,150円
カンタン!家庭でできる アジア料理教室	13:00 矢野 典子	第2木曜 13:00~15:00	10/10	(10~3月) 6回	14,490円 教材費 9,450円
	15:30	第2木曜 15:30~17:30	10/10	(10~3月) 6回	14,490円 教材費 9,450円
Dr.邵輝 げんき薬膳 ~漢方の基本~	邵 輝	第2月曜 15:30~17:00	10/14	(10~3月) 6回	15,120円
かづきれいのパーフェクトメイク ~テクニックコース~	尾田 由紀子	第2・4火曜 18:30~20:30	10/8	(10~12月) 5回	16,800円
暮らしに活かせる気学	西 彩妙	第4月曜 13:00~15:00	10/28	(10~3月) 6回	15,750円
やさしい四柱推命 入門	西 彩妙	第1・3月曜 13:00~15:00	10/7	(10~3月) 12回	31,500円
四柱推命 中級	西 彩妙	第2月曜 13:00~15:00	10/14	(10~3月) 6回	15,750円
たのしい腹話術 入門	福 小介	第1金曜 11:00~12:30	10/4	(10~3月) 6回	15,750円
暮らしのやさしい政経学	泉 和幸	第2日曜 13:00~14:30	10/13	(10~3月) 6回	15,120円
速記入門	山本 一男 山本 千代	第2・4日曜 10:00~12:00	10/13	(10~3月) 12回	32,760円
楽しい囲碁入門	岡橋 忠男	第2・4土曜 10:00~12:00	10/12	(10~3月) 12回	30,240円
囲碁 初級・中級	岡橋 弘忠	毎火曜 13:00~17:00	10/1	(10~12月) 12回	31,500円
囲碁 ステップアップ	岡橋 忠男	毎水曜 13:00~17:00	10/2	(10~12月) 12回	31,500円

ほとんどの講座は途中からも受講できます。詳細お問い合わせください。

いけばな アレンジメント

未生流

(監修) 肥原 碩甫
(講師) 兵庫県いけばな協会理事 福岡 吉甫
常に新しい時代と空間を考え、初めての方から経験のある方まで丁寧に指導いたします。

- 毎水曜 13:30~20:00
- 10/2から12回 (10~12月)
- 初級 25,200円 花材費 12,600円 (中級・師範クラスあり)
- 体験 9/18,9/25 各花材費 1,050円

ロイヤルフラワーアレンジメント

華道専正池坊家元 諸泉 頼子
英国ではステータスなシンボルの一つになっているアレンジメントです。エレガントなデザインのロイヤルフラワーコースとシンブルスタイルのスタイリッシュコースがあります。

- 第4火曜 10:30~12:30
- 10/22から6回 (10~3月)
- ロイヤルフラワー 18,900円 花材費 18,900円
- スタイリッシュ 18,900円 花材費 13,230円

花結び

日本結び文化学会 中村 早夕理
一本の紐を手で結び、四季の草花や蝶・鳥・紋などの形に表現する日本独自の優美な伝統技法です。小物づくりを通して現代にも応用できる結びをお教えます。

- 第2木曜 13:00~15:00
- 10/10から6回 (10~3月)
- 15,120円

ちりめん細工 つるし飾り

日本玩具博物館講師 芝田 美恵子
美しいちりめんの小裂を縫い合わせ、花・動物・人形などを作り、それらを輪や傘につるします。今期前半で、お正月に飾れるつるし飾りを仕上げます。

- 第3月曜 13:00~17:00
- 10/21から6回 (10~3月)
- 25,200円

茶杓・茶道具づくり

茶杓研究家・竹工芸家・茶道家 山本 竹鳳
一本の竹を割り・削り・曲げ・仕上げまでを楽しむうちに、貴方だけの茶道具が出来上がります。体験では茶杓を仕上げます。

- 第4火曜 13:00~15:30
- 10/22から6回 (10~3月)
- 17,640円
- 体験 9/24(火) 2,940円 教材費 3,000円

講座名	講師名	開催曜日・時間	初講日	期間・回数	受講料
小原流	(監修)小原 宏貴 芦田 豊鈴	第1・2・3月曜 15:30~20:00	10/7	(10~12月) 8回	初級 16,800円 花材費 8,400円 (中級・特修クラスあり)
池坊	(監修)池坊 専永 五十嵐 輝月	第2・3・4木曜 13:30~20:00	10/10	(10~12月) 9回	初級 18,900円 花材費 9,450円 (中級・特修立花あり)
池坊 立花専攻	(監修)池坊 専永 五十嵐 輝月	第4木曜 13:30~20:00	10/24	(10~3月) 6回	18,900円 花材費 16,002円
草月流	(監修)勅使河原 茜 小野 瑩兮	第2・4金曜 18:00~20:30	10/11	(10~3月) 12回	25,200円 花材費 12,600円
茶花・茶趣の花	諸泉 頼子	第4火曜 13:30~15:30	10/22	(10~3月) 6回	15,750円 花材費 13,230円
江口美貴フラワーレッスン	ブルミエコース	第1木曜 15:30~17:00	10/3	(10~3月) 6回	15,750円 花材費 22,050円
	エクセレントコース	第1木曜 15:30~20:30	10/3	(10~12月) 3回	7,875円 花材費 48,825円
手作りプリザーブドフラワー	(監修)長井 睦美 貝藤 和美, 落合 順子	第3土曜 10:00~12:00	10/19	(10~3月) 6回	15,750円 花材費 12,600円
クラシック&モダンアレンジメント	川村 行子	第3日曜 10:00~12:00	10/20	(10~3月) 5回	13,125円 花材費 15,750円
お花屋さん学ぶ フラワーアレンジメント	友利 テル子 ほか	第2木曜 13:00~15:00	10/10	(10~3月) 6回	16,380円 (花材費別途)
		第3木曜 13:00~15:00	10/17	(10~3月) 6回	16,380円 (花材費別途)

木目込(真多呂)人形

真多呂人形研究会専任講師 木勢 真透育
伝統の中に現代的な感覚も取り入れた楽しい人形作りです。体験では、来年の干支、午の親子を作ります(写真)。

- 第1・3月曜 13:00~16:00
- 10/7から12回 (10~3月)
- 31,500円
- 体験 11/18(月) 2,625円 教材費 4,200円

染色

日展作家 白河 英治
今期は京友禅のブロの技を平易に解説し、日本伝統の美を楽しみます。伝統的な図案や現代的なデザインを本格的な工程で染めます。初心者歓迎!

- 第3木曜 13:00~16:00
- 10/17から6回 (10~3月)
- 本科 18,900円 自由研究 20,160円

陶芸 丹波焼

日本工芸会正会員 市野 元祥
初めての方でも大丈夫です。自分で作った器に盛ってみると、また一味違う楽しみが増してきます。*電気炉完備

- 第1・3水曜 18:30~20:30
- 10/16から10回 (10~3月)
- 毎土曜 15:30~17:30(18:30~20:30)
- 10/5から10回 (10~12月)
- 各 31,500円 (焼成代込み)

Handicraft 手工芸 陶芸

日本刺しゅう

(監修) 芦織会主宰 荒川 芦祥
(講師) 芦織会 堀川 祥美, 吉川 恵
晴着などから半衿、バッグ等日常の身近なものまで作れます。体験では、ティッシュケースを作ります。

- 第1・3金曜 10:00~12:00
- 10/4から12回 (10~3月)
- 37,800円
- 体験 9/20(金) 10:00~14:00(休憩あり)
会員一般 5,250円 教材費 2,100円

モラとアップリケ

(監修) 中山手芸研究所主宰 中山 富美子
(講師) 中山手芸研究所講師 佐伯 三千恵
地を重ねてカットしていく独特の技法です。逆に布をのせていくアップリケと共に楽しめます。

- 第2・4月曜 10:00~12:00
- 10/14から12回 (10~3月)
- 30,240円

キャシー中島の ハワイアンキルト

キャシー中島オフィシャルインストラクター 赤間 宏子
キャシー中島のオリジナルカリキュラムに沿って、ハワイのおおらかさ、自然の美しさを表現する魅力的な作品を作ります。

- 第3金曜 13:00~15:00
- 10/18から6回 (10~3月)
- 18,900円

ヨーロッパの伝統ニット

テキスタイル・ニットアーティスト 嶋田 俊之
ヨーロッパ文化の中で培われた伝統ニットの糸や、本来の技法を使い本物に迫ります。講師は「すでにハンドメイド」にも出演。*経験者対象です。

- 指定木曜 13:00~16:00
- 10/3から6回 (10~3月)
- 22,050円

リボン刺繍&リボンワーク

MOKUBA リボンアーティスト 認定インストラクター 松田 ひろみ
リボンならではの優美さ、愛らしさを刺繍やリボンワークで立体的で表情豊かな作品にします。刺繍が初めての方も歓迎です。

- 第2金曜 10:00~12:00
- 10/11から6回 (10~3月)
- 15,120円

川口紀子・花のクレイクラフト ~樹脂粘土~

ブルームN主宰 川口 紀子
樹脂粘土で花を作ります。透明感を持ち、自然のような繊細な仕上がりが楽しめます。NHKテレビ「すてきにハンドメイド」でおなじみの川口先生の講座です。

- 第2日曜 10:00~12:30
- 10/13から6回 (10~3月)
- 17,010円

あみぐるみ(ぐるぐる教室)

あみぐるみ作家 *Yurika*
一本の毛糸を一本のかぎ針で、可愛らしいあみぐるみに仕上げます。サンプルの中から好きな作品を選び、各々のペースで作製していきます。

- 第4日曜 10:30~12:30
- 10/27から6回 (10~3月)
- 15,120円

手作り石けん教室

手作り石けん職人 ハタヤ商会AYA
心と肌がご機嫌に! 植物油やハーブなどの自然素材を使った本格的な石けん作りです。楽しく基本からマスターしてみませんか。!

- 第4木曜 10:15~12:15
- 10/24から6回 (10~3月)
- 15,120円

講座名	講師名	開催曜日・時間	初講日	期間・回数	受講料	
戸塚刺しゅう	金曜	喜多 泰子 藤原 祐子	第1・3金曜 10:00~12:00	10/4	(10~3月) 12回	30,240円
	土曜	飯尾 里子	第2・4土曜 10:00~12:00	10/12	(10~3月) 12回	30,240円
サチヨスパッチワーク ~ジャパニーズリバーシブルパッチワーク~	芝 洋子 ほか	第2・4木曜 10:00~12:00	10/10	(10~3月) 12回	初中級 27,720円 (上級クラスあり)	
ロージーナチュラルキルト	西垣 美津代	第1・3土曜 10:30~12:30	10/5	(10~3月) 12回	30,240円	
ポジャギ ~布つなぎの技~	李 玉禮 金 貞美	第2月曜 10:00~12:00	10/14	(10~3月) 6回	15,750円	
スウェーデン織物	山崎 容子 柏原 千愛子	第1・3月曜 13:00~15:00	10/7	(10~3月) 12回	30,240円	
ボビンレース	宮野 ヒロコ 清利 幸子	第2・4金曜 13:30~16:00	10/11	(10~3月) 12回	31,500円	
フレンチテイストの手編み塾	市野木 悦子	第4日曜 13:30~15:30	10/27	(10~3月) 6回	15,120円	
カスパリー編	今田 征枝	第2水曜 13:00~16:00	10/9	(10~3月) 6回	初等 18,900円 中等 22,050円 高等 23,940円	
タティングレース	藤戸 禎子	第4火曜 13:30~15:30	10/22	(10~3月) 6回	15,750円	
ハーダンガー刺繍 ~ノルウェーの手芸~	山本 豊子	第2・4水曜 13:00~15:00	10/9	(10~3月) 12回	31,500円	

講座名	講師名	開催曜日・時間	初講日	期間・回数	受講料
初歩からの和裁とミニ着物	細谷 敏子	第2・4木曜 13:00~15:30	10/10	(10~3月) 12回	32,760円
手縫いで洋服をつくろう	まつもと かつこ	第1月曜 10:00~12:30	10/7	(10~3月) 6回	18,900円
ちりめん細工	芝田 美恵子	第4木曜 13:00~17:00	10/24	(10~3月) 6回	25,200円
和紙のちぎり絵	高見 奈雄美 東郷 直美	第4土曜 13:00~16:00	10/26	(10~3月) 6回	17,640円
折り紙に遊ぶ	(監修)小林 一夫 櫻永 典子	第4火曜 13:00~15:00	10/22	(10~3月) 6回	15,120円
仕覆をつくる	金本 喜和子	第3月曜 10:00~12:30	10/21	(10~3月) 6回	17,640円
創作ビーズ織り	(監修)佐古 孝子 松尾 美奈子	第2金曜 13:00~15:00	10/11	(10~3月) 6回	15,120円
ビーズ de アート	吉川 智子 坂本もと子, 山崎 真紀	第1金曜 10:00~12:00	10/4	(10~3月) 6回	基本 15,750円 応用 17,010円
仏像彫刻	山高 龍雲 ほか	第1・3火曜 13:00~16:00	10/1	(10~3月) 12回	35,280円
能面を打つ	田中 巖月	第2日曜 13:00~17:00	10/13	(10~3月) 6回	25,200円
木彫	朝	第1・3月曜 10:00~12:00	10/7	(10~3月) 12回	30,240円
	昼	(監修)渡辺 一生 小倉 洋夫	第1・3月曜 13:00~15:00	10/7	(10~3月) 12回
たのしいデクパーージュ	菊間 景子	第1・3木曜 13:30~15:30	10/3	(10~3月) 12回	30,240円
ヨーロッパアンティークアート *電気炉完備	菅野 恵子	第1・3金曜 10:00~12:00	10/4	(10~3月) 12回	初級 31,500円 中級 35,280円
フランス額装とカルトナーージュ ~フレンチクラフトでつくるインテリア小物~	(監修)北原三樹代, 坂下 佳子 須川 葉子, 林 和恵	第4水曜 13:30~15:30	10/23	(10~3月) 5回	初級 15,750円 上級 18,375円
伝統の美と色を楽しむ 韓紙工芸	金 雅子	第3水曜 13:30~15:30	10/16	(10~3月) 6回	18,900円
スタンドグラス	村岡 靖泰	第1・3水曜 13:00~16:00	10/2	(10~3月) 12回	36,540円
ガラス工芸 ~ガラスリッツェンから サンドブラストまで~	小野 杏子	第2・4水曜 13:30~15:30	10/9	(10~3月) 12回	32,760円
コパークラフト (銅板工芸)	藤原 理恵子	第2水曜 13:00~17:00	10/9	(10~3月) 6回	18,900円
和の心 楽しい七宝	鈴木 周湖	第1日曜 13:00~15:30	10/6	(10~3月) 6回	16,380円
革のアート	石田 満美	第2・4月曜 13:00~16:00	10/14	(10~3月) 12回	30,240円
粘土で作るアートフラワー	笹山 慶子	第1・3木曜 10:00~12:00	10/3	(10~3月) 12回	30,240円
スパイス装花 ザルツブルガー・ゲビンデ	(監修)中尾 千恵子 木村 朋子 ほか	第2・4金曜 10:15~12:15	10/11	(10~3月) 12回	30,240円
手作りあかり教室	橋田 裕司	第3金曜 13:00~15:00	10/18	(10~3月) 6回	15,120円
表具・掛け物づくり入門	鎌田 敏輝	第1火曜 13:00~15:00	10/1	(10~3月) 6回	17,010円
やさしい手描き友禅	三宅 紀久子	第1水曜 13:30~15:30	10/2	(10~3月) 6回	15,120円
柿渋染め	寺田 昌道	第2・4金曜 13:30~16:00	10/11	(10~3月) 12回	32,760円
伝統の染色 和更紗を染める	浅井 一甲	第1日曜 13:00~16:00	10/6	(10~3月) 5回	15,750円

体験 マークのある講座は指定日に1回分の受講料・教材費等で、体験受講できます。(電話予約要)

芸術・文化 宗教・文学

短期講座 3回

イタリア「ことばと文化」

星美学園短期大学准教授
武田 好
イタリアを愛する方たちの楽しいクラスです。イタリア語力を身につけ、文化に親しみ、ライフスタイル+コミュニケーション力をパワーアップさせましょう。

■ 11/24、1/26、3/16(日)
初級 10:50~12:10
上級 13:00~14:20
■ 各会員 7,560円 一般 8,505円

世界文化遺産への誘い

武庫川女子大学
名誉教授
森川 恵昭
世界文化遺産を取り上げます。現地に赴いて感動した文化遺産を精選紹介します。スライド多用、臨場感ある講座となるでしょう。

■ 第1水曜 13:30~15:00
■ 10/2から6回 (10~3月)
■ 15,120円

講座名	講師名	開催曜日・時間	初講日	期間・回数	受講料
枕草子を読む	林 和清	第4水曜 11:00~12:30	10/23	(10~3月) 6回	15,750円
源氏物語の世界 ~須磨巻~	藪 葉子	第2・4月曜 15:00~16:30	10/14	(10~3月) 12回	27,720円
古典の美と心 ~平家その後の物語~	山内 潤三	第1・3火曜 13:30~15:00	10/1	(10~3月) 12回	30,240円
「栄花物語」の世界 ~道長の栄華は如何にしてうまれたか~	岩井 宏子	第1月曜 10:30~12:00	10/7	(10~3月) 6回	15,120円

兵庫史・不思議物語

播磨学研究所研究員
植岡 真弓
広くて深い兵庫県の歴史と文化。伝説・史蹟などを手がかりに、その不思議さ・面白さを読み解きます。

■ 第3金曜 10:30~12:00
■ 10/18から6回 (10~3月)
■ 15,120円

KOBEジャズサロン

アルトサクソプレーヤー
古谷 充
古谷 光広
演奏をたくさん聴いて魅力を感じてもらいたい...そんな思いで、毎回演奏と共にジャズの歴史や裏話をご紹介します。

■ 第2水曜 18:30~20:30
■ 10/9から6回 (10~3月)
■ 16,380円

仏教美術案内 ~鑑賞の基本~

種智院大学講師
那須 真裕美
彫刻・絵画・工芸・建築・芸能など多岐にわたる仏教美術を、馴染みのある仏像を手がかりに、楽しくもといってみましょう。

■ 第3金曜 10:30~12:00
■ 10/18から6回 (10~3月)
■ 15,120円

文芸 文章

俳句と暮らす

【風詠】主宰
後藤 立夫
俳句を「終生の友」としませんか。花鳥風月を有季定型で詠む伝統俳句を学ぶことにより、ゆとりを持った暮らしを。

■ 第2・4金曜 13:30~15:30
■ 10/11から12回 (10~3月)
■ 30,240円

川柳と遊ぶ

時の川柳社主幹
(社)全日本川柳協会理事
平山 繁夫
人間のさまざまな想いや日常を表現する川柳。教養講座として小説の解説などもあります。

■ 第1・3木曜 10:00~12:00
■ 10/3から12回 (10~3月)
■ 30,240円

法華経に学ぶ

日蓮宗布教専修師
行覚寺住職
中尾 隆淨
法華経を生徒に規範とした行動の宗教家・日蓮聖人の思想と人格を通じて、釈尊自らが「法華最第一なり」と賞賛を与えられたこの教えを学びます。

■ 第1木曜 13:00~15:00
■ 10/3から6回 (10~3月)
■ 16,380円

禅のこころ 禅のことば ~生老病死を考える~

臨済宗妙心寺派霊雲寺住職
林 学道
やさしい禅のお話です。禅の教えに触れ、自分の心のありようを見つめなおしてみませんか?おだやかに生きるためのヒントを見つけましょう。

■ 第3土曜 10:30~12:00
■ 10/19から6回 (10~3月)
■ 15,120円

赤毛のアン 名言を楽しむ

Atelier Green Gables主宰
山本 朝子
心に残る名言の数々を記した「赤毛のアン」。原書で読むことで日本語訳ではわからなかったあの想像力溢れる「ことば」を楽しめます。
(英語レベル：中学修了程度)

■ 第3火曜 10:30~12:00
■ 10/15から6回 (10~3月)
■ 15,120円

講座名	講師名	開催曜日・時間	初講日	期間・回数	受講料
俳句 (後藤教室)	後藤 比奈夫	第2・4木曜 10:00~12:00	10/10	(10~3月) 12回	27,720円
俳句 (山本教室)	山本 良明	第2・4金曜 13:00~15:00	10/11	(10~3月) 12回	30,240円
楽しんで俳句	岩津 厚子	第2・4火曜 13:30~15:30	10/8	(10~3月) 12回	30,240円
現代ゆめ川柳	大西 泰世	第1火曜 10:00~12:00	10/1	(10~3月) 6回	15,120円
詩のいろいろ	貞久 秀紀	第1・3土曜 10:30~12:00	10/5	(10~3月) 12回	28,980円
やさしい文章教室	野元 正	第4月曜 13:00~15:00	10/28	(10~3月) 6回	15,120円
エッセイを書こう	野元 正	第3土曜 13:00~15:00	10/19	(10~3月) 6回	15,120円 教材費 1,260円
眉村卓の創作のすすめ	眉村 卓	第3日曜 13:00~15:00	10/20	(10~3月) 6回	17,640円

講座名	講師名	開催曜日・時間	初講日	期間・回数	受講料
歌舞伎は面白い	馬場 憲二	第4月曜 13:00~14:30	10/28	(10~3月) 6回	15,120円
茶道具の美	大前 宗貴	第4火曜 10:30~12:00	10/22	(10~3月) 6回	15,750円
イタリア建築の魅力	和栗 珠里	第4土曜 10:30~12:00	10/26	(10~3月) 5回	12,600円
キリスト教美術としてのギリシア神話画	門屋 秀一	第2木曜 15:30~17:00	10/10	(10~3月) 6回	15,120円
やさしくおもしろい 絵画鑑賞のツボ ~洋画~	島田 康寛	第3火曜 10:30~12:00	10/15	(10~3月) 6回	15,750円
ピアノの名曲を訪ねて ~グランドピアノ生演奏とともに~	宮崎 剛	第2日曜 13:30~15:00	10/13	(10~3月) 3回	7,560円
くらしに坐禅を ~ZEN・坐禅と法話~	(監修)宝積 玄承 宝積 玄洋	第2金曜 10:30~12:00	10/11	(10~3月) 6回	15,120円
仏教文化の諸相を学ぶ	矢野 玄慧	第4火曜 15:30~17:00	10/22	(10~3月) 6回	15,750円
やさしい「正信偈」	矢野 玄慧	第1金曜 15:00~16:30	10/4	(10~3月) 6回	15,750円
尼僧が語る『観音経』 ~観音様の慈悲を求めて~	(監修)伊藤 浄厳 伊藤 美妙	第4水曜 15:00~16:30	10/23	(10~3月) 6回	15,120円
生活の中の仏教	伊藤 浄真	第1水曜 15:00~16:30	10/2	(10~3月) 6回	15,120円
こころに響く『歎異抄』	中平 了悟	第4金曜 10:30~12:00	10/25	(10~3月) 6回	15,120円
写経 ~般若心経に学ぶ智慧~	橋本 元勝	第2火曜 13:30~15:00	10/8	(10~3月) 6回	15,120円
古事記を読む 日本神話の魅力	鈴鹿 千代乃	指定金曜 13:30~15:00	10/18	(10~3月) 6回	15,120円
日本書紀からみた古代の世界	古市 晃	第1金曜 13:00~14:30	10/4	(10~3月) 6回	15,750円
古文書入門	管 宗次	第1金曜 12:30~14:00	10/4	(10~3月) 6回	15,120円
古文書を楽しむ	管 宗次	第3金曜 12:30~14:00	10/18	(10~3月) 6回	15,120円

■ほとんどの講座が見学できます。(20分程度)
■一部の講座は、1回分の受講料・教材費等で体験受講ができます。日程・持ち物など、事前にお問い合わせください。(要予約)

朗読 コミュニケーション

せりふ術を学ぼう ~表現のコツ~

俳優、関西朗読家クラブ代表
端田 宏三
朗読をする中で難しいのは「せりふ」です。短編を中心に、地の文と「せりふ」表現を学びます。楽しんで挑戦してください!

■ 第1・3火曜 10:00~12:00
■ 10/1から12回 (10~3月)
■ 30,240円

大人がたのしむ絵本講座

NPO法人「絵本で子育て」センター理事長
森 ゆり子 ほか
大人だって絵本を楽しみたい! 思い出がよみがえる絵本や、心に寄り添う絵本、伝え続けた絵本...好きな絵本を声に出して読み合い、ともに語りませんか。

■ 第1火曜 10:00~12:00
■ 10/1から12回 (10~3月)
■ 15,120円

講座名	講師名	開催曜日・時間	初講日	期間・回数	受講料
名作朗読 ~山本周五郎の世界~	西橋 正泰	第2・4水曜 10:00~12:00	10/9	(10~3月) 12回	30,240円
はじめませんか 朗読レッスン	井上 恭子	第4木曜 15:30~17:30	10/24	(10~3月) 6回	15,120円
ボランティア朗読 初級 ~魅力的な日本語の発音・発声~	内海 道子	第2・4土曜 10:00~12:00	10/12	(10~3月) 12回	28,980円
ボランティア朗読 専科	林 曠子	第2土曜 13:00~15:00 15:00~17:00	10/12	(10~3月) 6回	13時・15時コース各 15,750円
聴き上手になろう ~傾聴から学ぶコミュニケーション術~	富岡 澄夫	第1土曜 10:30~12:00	10/5	(10~3月) 6回	15,120円
子どもや孫に 絵本を読んであげましょう	森 ゆり子	第4水曜 10:00~12:00	10/23	(10~3月) 6回	15,120円



ショールームで体感! ショップで発見!

約50ものショールームやショップが
1ヶ所に集う住まいの情報館。
住まいのヒントや暮らしのアイデアがいっぱいです。

Housing Design Center Kobe

家具・インテリア・カーテン・雑貨

キッチン・バス・サニタリー



フローリング
ドア・収納



エクステリア
ホームセキュリティ



住宅・リフォーム
不動産情報

毎月楽しいイベントを開催!

詳しくは、ホームページまたは館内チラシをご覧ください。

くらしにデザインを

HDC 神戸

ハウジング・デザイン・センター

JR神戸駅南口出ですぐ

- 阪急・阪神・山陽「高速神戸駅」徒歩4分
- 神戸市営地下鉄海岸線「ハーバーランド駅」徒歩3分

TEL.078-366-2700

午前10時~午後7時
水曜定休

HDC神戸 検索

*一部のショールーム・店舗は営業時間・営業日が異なります。

<http://www.hdc.jp.net/kobe>

6

●ほとんどの講座は途中からも受講できます。詳細お問い合わせください。

洋画 日本画 彫刻

※モデル代・モチーフ代、屋外での交通費・入館料は各自負担です。

水彩画

水彩連盟委員
上尾 忠生
初心者からキャリアのある方まで透明水彩絵具による基本から本格的技法まで習得し、水彩画による多角的表現を学ぶ講座です。

- 毎木曜 13:30~15:30
- 10/10から11回 (10~12月)
- 27,720円

洋画いちから

二紀会会員
根垣 睦子
好きな洋画材(油絵・水彩・パステルなど)を使って、基礎技法を修得し、静物や人物を自由に楽しく描きましょう。

- 第2・4土曜 18:00~20:00
- 10/12から12回 (10~3月)
- 30,240円

日曜の水彩画

一陽会会員
川辺 嘉章
透明水彩絵具で静物、人物、風景を描きます。さわやかな季節は野外で風景を、寒くなったら室内で静物か人物画を制作しましょう。

- 第1・3日曜 10:00~12:00
- 10/6から11回 (10~3月)
- 27,720円

基礎からアート

画家
コウノ 真理
絵画から抽象画、現代アートの基礎を学びます。様々な技法を基礎から練習し、作品完成に導きます。段階的に基本を身につけ、制作を通して、あなただけの「アート」を描いてみませんか?

- 第1・3日曜 10:30~12:00
- 10/6から11回 (10~3月)
- 27,720円

アフターヌーン・ペインティング

~グワッシュ画の魅力~
アトリエ・バード主宰
バード加代子
花や果物など季節のモチーフと静物を組み合わせ描きます。水彩専門紙を使用し、淡彩とグワッシュ。不透明水彩の比較の紹介から始めます。

- 第2日曜 13:00~15:30
- 10/13から6回 (10~3月)
- 19,530円

季節を楽しむ彩画書

(財)日本書写技能検定協会
藤野 佳津子
葉書などに季節の風物の絵と文章を書きます。初心者の方にも簡単に、1講座1作品が楽しめます。葉書の表書き、芳名録など書も学びます。

- 第1・3水曜 10:00~12:00
- 10/2から12回 (10~3月)
- 30,240円

安らぎの仏画

松久宗琳佛所同人
佐藤 玖朋
馴染み深い仏様のお姿を描いていきます。墨と顔料でおりなす仏の世界。喧嘩から離れ、穏やかな時を過ごしましょう。

- 第4日曜 13:00~16:00
- 10/27から6回 (10~3月)
- 17,640円

こどもの絵画・造形

こども
サクラクレパス
コルサポート専任講師
神領 照美
いろいろな素材に触れて、楽しく遊び自由に創ります。楽しみながら工夫する力、豊かな感受性や創造力を育てましょう。
【対象】幼児(3歳以上)~小学生

- 第2日曜 10:00~11:30
- 10/13から6回 (10~3月)
- 13,860円

講座名	講師名	開催曜日・時間	初講日	期間・回数	受講料
初歩の油絵	東浦 好洋	毎木曜 18:30~20:30	10/3	(10~12月) 11回	27,720円
日曜油絵 ~基礎から現代的表現まで~	加藤 信子	第1・3日曜 14:00~16:00	10/6	(10~3月) 11回	27,720円
洋画・モデルを描く	石阪 春生	第3土曜 13:00~15:00	10/19	(10~3月) 6回	15,750円
名画から学ぶ人物画	高橋 重幸	第2・4月曜 13:00~15:00	10/14	(10~3月) 12回	30,240円
人物画 ~女性美を描く~	高橋 重幸	第1・3水曜 10:30~12:30	10/2	(10~3月) 12回	30,240円
名画を描く 模写入門	野津 義輝	第2・4日曜 10:00~12:00	10/13	(10~3月) 11回	27,720円
デッサン	根垣 睦子	毎土曜 15:30~17:30	10/5	(10~12月) 12回	30,240円
基礎からの「風景水彩画」	辻本 弘次郎	第2・4月曜 15:30~17:30	10/14	(10~3月) 12回	30,240円
大好きな絵を描こう ~水彩・パステル・色鉛筆~	井上 よう子	第1・3土曜 10:30~12:30	10/5	(10~3月) 12回	30,240円
楽しい淡彩画	森 文男	第2・4土曜 10:00~12:00	10/12	(10~3月) 12回	30,240円
ボタニカルアート (植物画)	火曜	第2・4火曜 10:00~12:00	10/8	(10~3月) 11回	27,720円
	土曜・午前	第2・4土曜 10:00~12:00	10/12	(10~3月) 11回	27,720円
	土曜・午後	第2・4土曜 13:00~15:00	10/12	(10~3月) 11回	27,720円
美しい水彩 ガッシュ画	船本 礼子	第2・4金曜 10:30~12:30	10/11	(10~3月) 10回	25,200円
大人の塗り絵 ~水彩色鉛筆で描く~	登内 敬子	第1・3火曜 13:00~15:00	10/1	(10~12月) 6回	15,120円
気軽にはじめる水彩色えんぴつ	よしだ ゆか	第1土曜 13:00~15:00	10/5	(10~3月) 6回	15,120円
色鉛筆で描く 海洋船舶画	高橋 健一	第1日曜 13:00~15:00	10/6	(10~3月) 5回	13,650円
日本画を楽しむ	藤井 智美	第4木曜 13:00~15:30	10/24	(10~3月) 6回	17,010円
基礎からの日本画	午前	第1・3土曜 10:00~12:00	10/5	(10~3月) 12回	30,240円
	午後	第1・3土曜 15:30~17:30	10/5	(10~3月) 12回	30,240円
水墨画	北小路 紅女	第1・3金曜 13:30~15:30	10/4	(10~3月) 12回	30,240円
水墨絵でがみ	四井 汀花	第2・4金曜 10:15~12:15	10/11	(10~3月) 12回	30,240円
雅絵 ~墨彩画に便りをのせて~	澤田 憲一	第1火曜 10:00~12:00	10/1	(10~3月) 6回	15,120円
生きる力を墨彩で描く	松永 恵子	第3木曜 13:30~15:30	10/17	(10~3月) 6回	15,120円
俳画 (明穂教室)	体験 9/13 教材費 1,050円	第2金曜 10:30~13:00	10/11	(10~3月) 6回	16,380円 教材費 6,300円
俳画 (翔穂教室)	体験 9/27 教材費 1,050円	第4金曜 10:30~13:00	11/22	(10~3月) 5回	13,650円 教材費 5,250円
四季の絵手紙	白波瀬 美智子	第4水曜 13:00~15:00	10/23	(10~3月) 6回	15,120円
はがき書画を描く	八田 香園 堂本 小百合	第1木曜 10:00~12:00	10/3	(10~3月) 6回	15,120円
暮らしを彩る 木版画	森嶋 典子	第1水曜 10:00~12:00	10/2	(10~3月) 6回	18,900円

英語

短期講座

すぐに役立つ旅行英会話

武庫川女子大学講師
ダグラス・アスティル
海外旅行を楽しむために、買い物や観光・レストランなど、各シーンで役立つ簡単な会話表現のポイントを3回で学びます。

- 9/25、10/2、10/9(水) 15:00~16:20
- 会員 7,245円 一般 8,190円

もっと話そう! 英会話

神戸市外国語大学講師
ランディ・スミス
テキストを使用せず、その日のトピックに関して自由会話をします。日常生活における経験や自分の意見などを楽しく話しましょう。
※少人数制(6~8人)・中級レベル

- 毎金曜 15:30~16:30
- 10/4から13回 (10~12月)
- 34,125円

Topics&Discussion Advanced

甲南大学講師
ベンジャミン・ミツダ
時事的な事柄に対する自分の考えを発展させ、まとまった意見を論理的に述べられるようになるのが目標です。

- 第1・3木曜 19:30~20:50
- 10/3から10回 (10~3月)
- 25,200円

TOEIC対策講座

~中級から上級をめざして~
加藤 恭子
中級者を対象に、TOEICでのハイスコア取得に必要なコツやテクニックを学びます。他の英語の資格試験も取り入れながら幅広い英語の知識を身に付けましょう。

- 毎土曜 12:50~14:10
- 10/5から10回 (10~12月)
- 26,250円

英検準1級セミナー

実践問題に加え、英字新聞や英文雑誌より生きたトピックを選び、語彙力、読解力の向上を図ります。

繁田 千尋

- 毎土曜 14:30~15:50
- 10/5から11回 (10~12月)
- 28,875円

講座名	講師名	開催曜日・時間	初講日	期間・回数	受講料
午後3時からの60分英会話	ダグラス・アスティル	毎木曜 15:00~16:00	10/3	(10~12月) 11回	25,410円
初歩から楽しむ英会話	ダグラス・アスティル	毎火曜 10:00~11:10	10/1	(10~12月) 12回	28,980円
はじめての旅の英会話	ダグラス・アスティル	毎木曜 13:30~14:40	10/3	(10~12月) 11回	26,565円
ハロー英会話	フランシス・シーハン	毎金曜 10:00~11:10	10/4	(10~12月) 13回	31,395円
やさしい英会話	芝垣 ひろ子	毎月曜 10:00~11:20	10/7	(10~12月) 11回	27,720円
FIRST STEP ENGLISH	フランシス・シーハン	毎木曜 11:20~12:30	10/3	(10~12月) 12回	28,980円
ENJOY ENGLISH	フランシス・シーハン	毎木曜 10:00~11:10	10/3	(10~12月) 12回	28,980円
気軽にカンタン英会話	芝垣 ひろ子	毎月曜 11:30~12:50	10/7	(10~12月) 11回	27,720円
耳から学ぶ英会話	ランディ・スミス	毎金曜 14:00~15:20	10/4	(10~12月) 13回	32,760円
ゆったり楽しく英会話	塩澤 真由美	毎木曜 10:00~11:20	10/3	(10~12月) 11回	27,720円
シニアのための旅行英会話	藤井 由美子	毎水曜 13:00~14:20	10/2	(10~12月) 10回	25,200円
中学英語で話せる! 学びなおしの英会話	塩澤 真由美	毎木曜 11:30~12:50	10/3	(10~12月) 11回	27,720円
Conversation Lounge	フランシス・シーハン	毎金曜 11:20~12:30	10/4	(10~12月) 13回	31,395円
Saturday English	ベンジャミン・ミツダ	第2・4土曜 15:00~16:20	10/12	(10~3月) 10回	25,200円
原語で読むハリーポッター ~ハリーポッターと死の秘宝~	サンドラ・ヒーリー	第1水曜 10:00~11:20	10/2	(10~3月) 6回	15,120円
英語でガイドしてみよう!	田村 聡子	第4水曜 12:30~14:30	10/23	(10~3月) 6回	17,640円

その他 外国語

暮らしのタイ語

日本タイクラブ会員
弓庭 育子
発音と基本的な文法を身につけた方が対象です。発音・実用表現・講義をレベルに応じます。是非、見学・体験してください。

- 初中級 第1・3土曜 14:40~15:50
- 中級 第1・3土曜 12:30~13:40
- 文字クラス 第1・3土曜 13:50~14:30
- 各 10/5から12回 (10~3月)
- 初中級・中級 30,240円 文字クラス 22,680円

旅のドイツ語(初級)

関西学院大学講師
中村 俊子
旅先で現地の人と話せるように、役立つ表現をたくさん聴いて話す練習をします。言葉を使えばドイツ旅行はもっと楽しくなります!

- 第2・4金曜 11:40~13:00
- 10/11から12回 (10~3月)
- 31,500円

講座名	講師名	開催曜日・時間	初講日	期間・回数	受講料	
こんなとき あんなとき ハングル	初級	金 在炫	毎水曜 10:30~11:40	10/2	(10~12月) 11回	27,720円
	中級	金 泰賢	第1・2・3火曜 15:30~16:40	10/1	(10~12月) 10回	25,200円
	上級	金 泰賢	第1・2・3火曜 14:00~15:10	10/1	(10~12月) 10回	25,200円
土曜ハングル	初級	李 東燮	毎土曜 16:10~17:30	10/5	(10~12月) 11回	28,875円
	応用	李 東燮	毎土曜 17:40~19:00	10/5	(10~12月) 11回	28,875円
中国語会話 初級	王 桂菊	毎火曜 18:10~19:20	10/1	(10~12月) 13回	32,760円	
中国語 時事口語	王 桂菊	毎火曜 19:30~20:50	10/1	(10~12月) 13回	34,125円	
広東語 応用	陳 於華	毎日曜 11:00~12:20	10/6	(10~12月) 9回	23,625円	
サンスクリット語(梵語) 入門	松本 峰哲	第2金曜 10:00~11:20	10/11	(10~3月) 6回	15,750円	
超ゆっくり学ぶフランス語	田母神 須美子	毎月曜 19:30~20:30	10/7	(10~12月) 11回	26,565円	
話してみよう イタリア語	初級	岡崎 容子	第1・3木曜 18:00~19:20	10/3	(10~3月) 12回	31,500円
	中級	岡崎 容子	毎木曜 19:30~20:50	10/3	(10~12月) 11回	28,875円
楽しく話そうイタリア語(上級)	牧 みぎわ	毎日曜 11:00~12:20	10/6	(10~12月) 11回	28,875円	
イタリア語を磨く! ~検定2・3級取得目指して~	牧 みぎわ	第1・3日曜 13:00~14:20	10/6	(10~3月) 11回	28,875円	

レベルチエック

外国語 見学 1回体験

20分程度、クラスをご覧いただけます。(無料)
初講日を除き、実際にクラスに参加していただけます。
1回分の受講料が必要です。(電話予約要)
※但し各期1講座につき1回限りです。

自分のレベルに合ったクラスを、確認するために!

短期講座
※会員以外の方も
一般料金を
受講できます。

朗読の第一歩
元NHKアナウンサー
西橋 正泰
エッセイ・現代小説・時代小説を題材に、朗読の基本や発声方法、作品の楽しみ方をお教えします。

日本の伝統文様
名品の文様を識心
青木 美保子
清水 愛子
山田 由希代
陶磁器や漆器、染織品などの工芸品に施された文様の意味や由来をお話し、日本の伝統文様の魅力にせまれます。

映画を通して世界の文化にふれる
植賀 七代
阪口 勝弘
橋本 郁子
ほかに、行った後にそれぞれの国の文化に触れてみませんか。違った風景や日本文化の特徴が見えてくるかもしれません。

建築史からみた神社の歴史と信仰
神戸大学大学院工学部 教授
黒田 龍二
伊勢神宮、出雲大社の建築の意味など、神社全般について最新の研究成果にもとづいて分かりやすく解説します。

近代建築の保存・再生を考える
神戸芸術工科大学 教授
花田 佳明
20世紀の社会を支えた近代建築の多くは、学校、美術館、庁舎など、市民生活のための施設です。それらの建築を残すことの大切さについてお話ししたいと思います。

楽譜の読み方
ピアニスト
宮崎 剛
少しは楽譜が読めるけれど、さらに深く音楽を理解したいという方へ向けたクラスです。

楽しい遊書
書家
砂川 雅美
思いのまま筆を動かして、個性がそのまますべての作品に！ご自身のお名前、年賀状づくりに挑戦します。

お仕事帰りの仏教教室
本願寺教学伝道研究センター 研究員
中平了悟
仏教の教えを通して、自分の生活、人生の姿を見直してみませんか。

家庭で使えるアロママッサージ
アロマセラピスト
植崎 紗耶佳
ご自身、ご家族のケアに役立つ手と足のアロママッサージ。

自分でできる美と健康のためのリンパ教室
日本総合健康アカデミー認定ヒーリングセラピスト
杉谷 智江
リンパの正しい知識とテクニックを学びませんか。

ストールアレンジ&カラー
カラーコンサルタント
野村 知子
ストールやスカートのアレンジでコーディネート感を広げませんか。

絵巻から読み解く日本文化
神戸学院大学講師
日沖 敦子
12世紀を代表する説話絵巻『信貴山縁起絵巻』の面白さを味わいながら、当時の人々の暮らしを読み解きます。

ふんわりニット小物
original knit salyu* 主宰
武繁 美里
素材の風合いを生かして、ポットマットとコースターを編みます。

暮らしになじむ着物リメイク
Wrap Around R. 主宰
松下 純子
和装、洋装にも合う、バッグやカーフなどを手縫いで作ります。

木版の年賀状
竹流流講師
森嶋 典子
デザインは「馬」と「賀正の文字」が2種類から選び、自由にレイアウトします。

日本酒の楽しみ方
日本酒サービス研究会 酒匠研究会認定酒師
藤生 安津子
毎回簡単なおつまみを合わせながら、日本酒の知識や食事との相性を楽しく学びます。

女性のための競馬入門
JRAスタッフ
久保 房郎
一度競馬場に行ってみたい、サラブレッドに会いたいという方に。レースの見方、馬券の買い方なども教えます。

一日講座
※会員以外の方も
一般料金を
受講できます。

思いを伝える！スピーチのコツ
神戸学院大学非常勤講師
川邊 暁美
安定した声を出すための呼吸・発声法、あがらないコツと伝わる話し方を学んで、自信を持って話せる自分への一歩を踏み出しませんか。

プチ速読
体感100%講座
プチ速読マスター
池江 俊博
小学生からご年配の方まで、簡単に速く読めるようになりましょう。

美しい日本語で歌う世界の歌
元大阪音楽大学 教授
足立 勝
慣れ親しんだ歌詞、そして講師が訳した素敵な歌詞で世界の名曲を歌いましょう。

ジャズで学ぶ英語のリズム
神戸学院大学非常勤講師
中西 のりこ
普通のスピードの英語を聞き取れるようになりたい人、英語の歌をなまめかに歌えるようになりたい人にお勧めの講座です。

シャンソンな午後はいかが？
大坂大非常勤講師、言語学博士
高岡 優希
シャンソンの名曲をフランス語で歌ってませんか？

かぎ針で作るジュエリー・クロッシェ・アクセサリー
Bijoux de Chiko 主宰
堤 祥治子
クロッシェで編み上げたビーズボールにクローバーや飾りビーズを付け、秋冬の装いに合うネックレスを仕上げます。

カルトナージュ仕立てのトレイ
(監修)アトリエラボ 主宰
北野 三希代
(講師)アトリエラボ 認定講師
岡本 和美、林 和恵
ジュエリーなどフレンチテイストな布を用いて、アクセサリや時計などを仕立てます。

インテリア茶箱
インテリア茶箱クラブ認定講師
堺 裕子
大切なものを湿度やにおい、虫食いから守ってくださる茶箱に布を張り、機能的なインテリア収納に仕立てます。

バイカラーのスヌード
ニット作家
能勢 マユミ
コーディネートポイントにありと便利な、ネット模様のスヌードを、かぎ針で編みます。

切らずに造って着付けに2分 さくら造り帯教室
さくら着物工房 主宰
鈴木 富佐江
お手持ちの帯を切らずに造った帯を使えば、帯結びも2分でできて簡単です。

親子でつくるカチューシャ&デコパン
株式会社いぬこ代表取締役
榎本 優美
親子で3種類のパンと、豊富なアイテムの中からお好みでオリジナルのカチューシャとボールペンを作りましょう。

簡単！大人のヘアアレンジ
日本ウェルネス マネージメント協会講師
ピン留めや道具の使用方法、髪のお手入れのコツを実践的に学びます。

おうちでカンタン！ヘアカット教室
日本ウェルネス マネージメント協会講師
男女、年齢に関係なく、おしゃべりながら自然に仕上げられるプロのコツを伝授します。

美肌&美眉であなたも美人
〜輝く美眉を個別アドバイス〜
エリートメントメイク 主宰
吉村 薫子
1万人を美人に変えた元CAのメイク講師が語る、あなたを美人に変える目から口までのプロの技。

愛犬の老いじたく
日本動物病院福祉協会認定ドッグトレーニングインストラクター
中塚 圭子
犬にも起こる老化現象。愛犬と末永く暮らせるよう、行動の変化や対処法をお話しします。

ステンシル&水彩
〜秋の花のポストカード作り〜
イラストレーター
篠原 奈穂子
ステンシルで器を表現し、水彩で花を描きおしゃべりなポストカードに仕上げます。

〜しかけを楽しむ〜 ポップアップカード
ペーパークラフト[POP・M] 主宰
石塚 美穂
カラフルなファンシーペーパーを使って飛び出すカードを作ります。

中高年のための楽しいスマートフォン教室
スマートフォンアドバイザー
これから持とうと検討されている方へ最新機種のご紹介に加え、基本から使い方をお教えします。

旬の果実で味わう 無添加ジャム教室
コンフィチュール・カージュ神戸
川良 容子
「いちじく」生クリームを使ったかぼちゃ2種類のジャムの無添加での作り方を紹介します。

アイシングクッキー
〜シュガーペスト編〜
cbonbon 主宰
生島 稚亜子
シュガーペストを使ってお花やリボンを作りクッキー(3枚)にデコレーションします。

パンケーキレッスン
〜パリエーションいろいろ〜
アドリエ フィンタック! 主宰
高島 彩
大人気のパンケーキ。ふわわりタイプとモチモチタイプ、さらにはフィンランド流のパンケーキをデモンストレーション形式でご紹介します。

スパイスで楽しむスイーツ&ティー
ハウス食品 パイススター
飯沼 敬子
シナモン、クローブ、パリエーションなど、スイーツに合うスパイスの活用法を、香りの体験と試食でご紹介します。

新そばを打つ せいろ&いなこ
手打そば堂 店主
安藤 勝啓
厳選したそばの実、秘伝のつくね、そば打ちにチャレンジしてみませんか。

紫芳の字手紙
現代書作家協会理事
如月書道会 主宰
関 紫芳
墨の濃淡で書き分けたシンプルなおしゃれな字手紙。文字が驚くほどお洒落になるコツを楽しく学びます。

料紙風年賀ハガキを作る
平安・楳紙フォーラム 主宰
鎌田 敏輝
[料紙]は平安時代から伝わる装飾和紙工芸です。年賀ハガキをさらびやかな色に染め、版木で文様を刷り込んで仕上げます。

筆ペンでアート書
〜年賀状〜
女流書道家
野原 神川
NHK朝ドラ「だんだん」の題字を手がけた活版師が、年賀状の指導をします。

年賀状に捺す石のハンコ
美術家
多田 文昌
年賀状用の約300点の図鑑から好きなものを選んで彫ります。

かわいい消しゴムはんこ
消しゴムは作家、Atelier g
青山 ゆづ子
消しゴムは、事情に応じて彫って、温かみのある年賀状を作ります。

忘年会にも役立つ！マジック
マジシャン
マイルド山本
まさに超能力?! ESPカードやトランプを使ったテーブルマジックを中心に紹介いたします。

お散歩でフォト!
花房 英子
ふと目にとまった草花や風景など、デジタルカメラ初心者の方もポストカードのようなおしゃれな写真を学べます。

なら町のお地蔵さん
文化創造アルカ代表
倉橋 みどり
大和十ヶ寺の地蔵菩薩を巡拝し、十福を授けられます。

天然石探しにでかけよう
大阪地域地学研究会代表
柴山 元彦
ほかスタップ 滋賀県野洲できれいな天然石(石や鉱物)を探します。

名作の舞台と花風景
作家・元[相楽園] 園長
野元 正
『平家物語』で有名な法橋寺で嵯峨野全景を眺め、『源氏物語』ゆかりの野々宮寺を経て、京都人の驚愕する紅葉の名所を巡ります。

神話のふるさとを訪ねて
神戸女子大学教授
鈴鹿 千代乃
出雲を舞台にした神話が数多く書かれた「古事記」ゆかりの地を訪ねます。

受講規約抜粋
●お支払いいただいた入会金は、原則払い戻しいたしません。
●初めに受講する方はご希望の講座を予約の上、受講の申し込みと同時に入会をしてください。
●お申し込みの際は必ず受講規約本文をご確認ください。