

「ウイークエンド関西」 気象キャスター 垂水千佳さんの 天気予報の楽しみ方

気象予報士、防災士、
健康気象アドバイザー
垂水 千佳

NHK「ウイークエンド関西」に
出演中の気象予報士の垂水千
佳さんが意外と知らない天気
の豆知識、四季折々の役立つ情報
をお話します。TVではなかなか
お伝えできないようなお話も!

- 4/20(土) 14:30~16:00
- (会員)3,432円
- (一般)4,125円
- (オンライン)3,300円



Webでカンタン申込!
全**350**講座を公開中

おかげさまで**45**周年

好奇心の、その先へ
NHKカルチャー

春の講座案内

NHK文化センター

西宮ガーデンズ教室 0798-69-3450

阪急西宮北口駅スグ、
阪急西宮ガーデンズ本館5階
〒663-8204 西宮市高松町14-2-502

受付時間 月~土 9:30~18:00(日曜は15:00まで)
休業日 4/29~5/5、8/12~8/16

大人の明日

~何歳になっても、明日を
楽しみに暮らしたい~

パーマnentエイジ創業者
林 行雄 / 林 多佳子

西宮発、全国にファン多数のセレクト
ショップを営むお二人に、人生を悔いなく
楽しむヒントを伺います。
(聞き手:フリーライター 一田恵子)

- 6/15(土) 14:00~15:30
- (会員)3,663円 (一般)4,356円
- (オンライン)3,300円



人生を彩るキャシー中島の ハイアンキルトの世界

〈スズケン市民講座〉

タレント・キルト作家
キャシー中島

色鮮やかで温かいハイ
アンキルトの世界へお連
れします。
[会場]NHK文化センター
梅田教室上の26F会議室

- 5/18(土)
14:00~15:00
- (会員)3,630円
- (一般)4,290円
- 大学生まで無料



三宅民夫の 幸せ届ける言葉術

~アナウンサー人生が
教えてくれたこと~



元NHKアナウンサー
三宅 民夫

アナウンサーとして
数々の試行錯誤から学んだ言
葉のチカラをお話します。
[会場]NHK文化
センター梅田教室

- 6/9(日)
15:00~16:30
- (会員)3,500円
- (一般)4,000円

翼和希

スペシャルトーク 今、輝いて

〈スズケン市民講座〉

OSK日本歌劇団 男役スター
翼 和希

連続テレビ小説「ブギウギ」
で橋アオイ役を熟演。歌劇の
世界や華麗なレビューの魅力、
また出演作品に向けての役作
りについて伺います。
(聞き手:フリーアナウンサー
橋高 邦子)

- 5/18(土) 10:30~12:00
- (会員)4,400円 (一般)5,060円
- 大学生まで無料



わたしにプラス

すてきな暮らし
はじめませんか

土肥美帆先生と ハッピーな猫写真を 楽しもう

オンライン

写真家
土肥 美帆

猫好きさん必見!土肥
美帆先生お気に入りの作
品を拝見しながら猫写
真の魅力に迫ります。
(希望者には、写真の
講評もありません。)

- 5/25(土)
13:30~15:00
- (会員・一般)3,000円



DJ memeの 素敵な暮らし

~グルーヴを楽しもう~

FM COCOLO DJ
meme

DJ歴29年、母歴22
年のmemeさんが、
毎日をしなやかに心
地よく過ごすヒントを
お届けします。
[会場]NHK文化セン
ター神戸教室

- 5/25(土)
14:00~15:30
- (会員)3,663円
- (一般)4,356円



鈴木晴香と 短歌しよう

オンライン

歌人、「塔」編集委員、
現代歌人集会理事
鈴木 晴香

短歌をつくること
は、自分自身を知る
こと。あなたの感動
や経験、イメージ
ションを言葉に残し
てみませんか?

- 第3水曜
19:00~20:30
4/17から
- 6回(会員・一般)
19,800円



特別対談

歌人 岡野大嗣×鈴木晴香 投稿への想いを語る

歌人 **岡野 大嗣 / 鈴木 晴香**



人気歌人が「短歌
の投稿」への向き
あい方を本音で
話します。
[会場]NHK文化
センター梅田教室

- 5/19(日)
13:30~15:00
- (会員)4,004円
- (一般)4,697円

旅の時短スケッチ1

オンデマンド

水彩イラストレーター
あべ まりえ

空や建物の描き方、
旅先でのスケッチの
コツ、スケッチ帳づ
くりのヒントをお伝え。
配信期間中何度でも
ご覧いただけます。

- 配信期間
4/1(月)~6/30(日)
- (会員・一般)3,850円
- (教材費)462円



台湾茶を楽しむ

NONCHA(ノンチャ)
山田 順子

台湾茶を身近に感
じてもらい、楽しんで
いただけるお茶会。
丁寧に淹れて、お味
の変化や香りの奥深
さを体験していただ
けます。

- 5/18(土)
13:30~15:30
- (会員)3,091円
- (一般)3,784円
- (教材費)1,001円



定時講座

この春、
はじめよう!
定期的に学び、
極める

季節を彩る いきもの刺繍

いきもの刺繍作家 **中村 知葉**

優しい色合いの刺繍糸で彩るい
きものモチーフの刺繍講座で
す。季節の植物と一緒に可愛い
動物刺繍作品を作しましょう。
●第2火曜 13:00~15:00 4/9から
●6回(会員)24,750円



身近な画材で 動物を描こう

白日会会員 **金井 良勝**

水彩や色鉛筆等、身近な画材で好
きな動物を描きます。基礎から始める
動物画講座です。
●第3金曜 13:30~15:30
4/19から
●6回(会員)20,592円

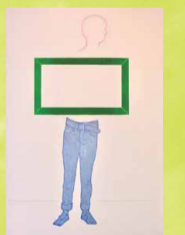


現代アート入門 ~自分らしいアートの創造~

美術家 **コウノ 真理**

絵画から抽象画、現代アートの基礎
を学びます。様々な技法を基礎から練習
し、あなただけの「アート」を描いてみ
ませんか?

- 第1・3日曜 13:30~15:30 4/7から
- 12回(会員)41,184円



飛天の舞 花架拳・花扇功

日本花架拳学会教授
石津 貴子

美しい所作の花架拳。扇を持ち、力強い
花扇功。非日常の動きでストレスを吹き
飛ばしましょう!

- 第1・3火曜 15:00~16:30 4/16から
- 11回(会員)35,332円

体験 4/2(火) (会員・一般)3,212円



現役作家が教える 公募で受賞 するための傾向と対策

日本放送作家協会会員 日本脚本家連盟員
金 真須美

作家養成スクールで18年間指導実績
のある講師が、賞の取り方やポイント・コ
ツをお教えます。

- 第2日曜 13:30~15:00 4/14から
- 5回(会員)20,020円



みんなの校正教室(増設)

校正者、NHK「プロフェッショナル仕事の流儀」出演
大西 寿男

好評につき増設いたしました!
たのしい実習課題と親切な解説で、誰
でも校正の実技と知識を幅広く学べます。
前期はエッセイや手紙、雑誌を取り上げ
ます。

- 第4日曜 14:00~16:30 4/28から
- 3回(会員)12,012円 (教材費)990円



水墨画

東洋水墨画美術協会相談役
朝比奈 陽心

墨の濃淡だけで描く水墨です。基本
の四君子「蘭、竹、菊、梅」を描きな
がら直筆、側筆、線・点・潤筆、渴筆
などの技法を学びます。

- 第2水曜 10:00~12:00
4/10から
- 6回(会員)20,592円



21世紀民俗学の歩きかた

関西学院大学社会学部 教授
島村 恭則

なぜ夜に口笛を吹いてはいけないの?
火葬場で着たしをするのはどうして?
現代の世の中に潜んでいる「なぜ」
を民俗学の知識を使って説明します。

- 第4金曜 10:30~12:00
4/26から
- 6回(会員)20,592円



にっぽんの「民藝作家」たち

関西学院大学文学部 教授
濱田 琢司

バーナード・リーチ、河井寛次郎、濱
田庄司など民藝運動の作家たちにつ
いて、民藝の思想とともに解説し
ます。

- 第4金曜 13:30~15:00
4/26から
- 6回(会員)20,592円



紫式部の実像

~道長の時代とその背景~

大阪大学名誉教授 **伊井 春樹**

様々な人物、時代背景から
1年12回でたどります。

- 第4水曜 10:30~12:00
4/24から
- 6回(会員)21,318円
- (オンライン)20,460円



長唄・長唄三味線(東音会)

長唄東音会 東友会会師 **東音 松浦 麻矢**

東京藝大邦楽科卒業講師が一人一人
のレベルに応じた丁寧な個人指導を
行います。(お一人30分の個人レッ
スン)

- 第1・3水曜 15:30~20:00 4/4から
- 6回(長唄)24,024円
- (三味線)24,024円
- (長唄/三味線)48,048円



女性のための健康麻雀(夜)

日本プロ麻雀連盟 **谷口 弘昌 他**

健康・仲間・生きがい作りに
健康麻雀を始めませんか。
指先、脳のトレーニング
にも良いと評判です。初心
者でも大丈夫です。

- 第2・4水曜 18:30~20:30
4/10から
- 12回(会員)39,864円

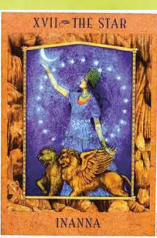


女神タロット入門講座

タロット占術家・占星術師
KIALA Klalis

世界の女神たちが描かれたタロット
カードによる講座です。タロット占いが
初めての方、独学ではコツがつかめな
い方、プロの方も楽しめます。

- 第4水曜 18:45~20:15 4/25から
- 6回(会員)22,704円



はじめての手相講座 入門編

東明学院専任講師
君島 晴美

手相は性格、才能、自分
に合った人間関係などがわ
かります。わかりやすく楽
しく解説します。

- 第1土曜 13:00~14:30
4/6から
- 6回(会員)19,932円 (教材費)3,300円



おかげさまで
45
周年

アニバーサリー
キャンペーン
第1弾!!

詳しくはホームページへ
NHKカルチャー



春のおすすめ

癒しのメロディー打楽器 ハンドパンライブ & ミニ体験会

ハンドパン奏者・作曲家 Shu Nakamoto

2001年生まれの最新のアコースティックメロディー打楽器、ハンドパン。新しいのに懐かしい癒しの響きを、聴いて、体験しよう!

●6/9(日) 14:00~15:30 ●(会員)3,432円 (一般)4,126円



健康寿命を延ばす スクワット

スクワットマスター 小川 りょう

安全で効率的なフォームを身に付けて、足腰を丈夫にしなが健康・美容に役立てましょう。

●4/25,5/23(木) 10:00~11:30 ●各(会員)3,432円 (一般)4,125円 (教材費)1,018円(テキスト)



くらしに役立つ 身近な植物のお話

植物案内人 沖 和行

植物園で人気の沖先生による身近な植物の魅力と効果効果のお話。美味しい健康茶の実習とお土産つきです!

●5/8(水) 10:15~12:00 ●(会員)3,432円 (一般)4,125円



ゆったり楽しむヘルマンハーブ ~初心者クラス~

(監修)日本ヘルマンハーブ振興会会長 梶原 千沙都

美しい音色で、楽譜が読めなくても弾けるのが魅力。

●第1・3土曜 11:10~12:10 4/6から ●6回(会員)22,704円



ヴォイスピラティス(発声クリニック) ~美しい声で健康・幸福に~

声楽家 檀之上 美穂

バレエの動きを取り入れながら息を動かすことで喉の負担を減らします。年齢問わず心地よい発声を目指しましょう!

●第1・3土曜 16:00~17:30 4/6から ●12回(会員)41,184円



生誕100年記念 大中恩合唱曲集

声楽カルテット NOSTOS ノストス

誰もが知っている童謡『いぬのおまわりさん』の作曲家大中恩が生きて最も多く作ったジャンル合唱曲集を紹介します。

●5/26(日) 14:30~16:00 ●(会員)3,784円 (一般)4,466円



憧れのミュージカル ソングをうたおう

元劇団四季 清水 美也子

ミュージカル『モーツァルト』より『星から降る金』を語るように歌う箇所とサビはしっかりと歌い上げる表現の使い分けをレッスン。

●6/21,7/19(金) 13:30~15:00 ●2回(会員)6,864円 (一般)8,250円



茶馬古道を行く

『東洋文化と茶を楽しむ会』代表 出田 恵美子

中国のお茶とチベットの馬を交換した交易ルート「茶馬古道」。実際に現地を訪れた講師が入手した品々や写真を用いて紹介します。

●4/25(木) 13:00~14:30 ●(会員)3,432円 (一般)4,125円 (教材費)500円



空海と海のシルクロード ~空海展の楽しみ方~

高野山大学副学長 松長 潤慶

空海が海のシルクロードからもたらされた密教をどのように読み説いたかを解説します。

●4/21(日) 13:30~15:00 ●(会員)3,784円 (一般)4,466円 ※「空海展」観覧券1,800円(希望者のみ)



「説明」を確実に伝える「話し方」

ピーエス代表 森岡 勇記

「説明」に必要なのはセンスでなく技術です。プレゼンだけでなく普段の会話にも活かせる技術を学びます。

●第2・4日曜 10:00~12:00 4/14から ●12回(会員)41,184円



永田紗戀の花咲く書道®

花咲く書道認定講師 渡邊 由美

グラデーションで花を描く技法や、美しいタッチで字を書くコツを丁寧に指導。手本を見ながら描くので初心者でも大丈夫です。

●第4火曜 13:30~15:30 4/23から ●6回(会員)20,592円



自分の手で味噌を仕込もう

講師 茅乃舎スタッフ

自分の手で作った味噌は格別!1時間で作ります。(会場:茅乃舎西宮ガーデンズ店)

●4/16(火)、5/29(水) 11:00~12:00 14:00~15:00 ●各(会員)2,000円 (一般)2,600円 (教材費)3,960円(味噌2.5kg)



春は手しごと

てまりをつくる

てまり作家 布 仁美

お好きな色の毛糸を選んで、手のひらサイズのてまりを作ります。初めての方でも、可愛いてまりが作れますよ。

●5/19(日) 14:00~16:00 ●(会員)3,432円 (一般)4,125円 (教材費)1,500円



カクカメの手作りがまぐち

がまぐち職人 カクカメ (小西 美樹)

底にマチがある手のひらサイズ。初めての方にも作りやすい「カクカメがま」を作ります。

●4/21(日) 13:00~16:00 ●(会員)3,553円 (一般)4,235円 (教材費)4,200円(持ち手付)



~仕立屋が教える~着物&帯の仕立て直し教室

(社)日本和裁士会会員 細谷 敏子

今風にアレンジして、新しい和服をお洒落を楽しみましょう。

●4/24,5/22,6/26(水) 13:00~16:00 ●3回(会員)16,830円 (一般)18,876円



キリムのある生活

キリムコーディネーター 森下 千穂

キリムは中央アジアからトルコに至る広い範囲で織られてきた織物です。教室では「トルコキリム」を中心に学びます。

●第1日曜 10:00~12:30 4/7から ●6回(会員)29,568円



心に響くオンライン朗読

朗読家・神戸女学院大学非常勤講師 川邊 暁美

初めての方も経験者の方も、あなたの声の表現力に磨きをかけ、美しい日本語を楽しみましょう。

●5/10,24,6/7(金) [基本スキル編] 10:30~12:00 [サロン] 13:30~15:00 ●各3回(会員)9,900円



季節の花の テーブル リース

フラワーアリエ Bon signe主宰 中野 章子

直径20センチ程度

●5/16(木) 13:30~15:30 ●(会員)3,432円 (一般)4,125円 (教材費)3,500円



英国からのスタンプワーク 刺繍 ~ハリネズミの親子~

(監修)Creative English Needlework Studio主宰 森本 さちこ

(講師) 森田 ちえ

スタンプワークとは、17世紀にイギリスで流行した立体的な刺繍です。

●5/15,6/5,7/3,8/7,9/4(水) 10:00~12:00 ●5回 (会員)18,315円 (一般)21,780円 (教材費)3,850円



はじめてのかぎ針編み

ニットクラフト作家 Sachiyo*Fukao

手軽に短時間で楽しめるかぎ針編みでニット小物を作ります。

●第3土曜 14:30~17:00 4/20から ●6回(会員)21,318円

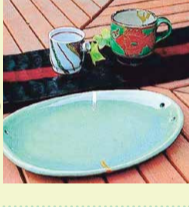


金継ぎ ~器の復元~

うるしコミュニケーション 大蔵 信一

ヒビ、割れ、カケのある器を漆を使って修復。

●4/13,5/11,6/8(土) 13:30~16:30 ●3回 (会員)13,728円 (一般)15,807円



感動を描く墨彩画

京都墨彩画壇無監査 松永 恵子

木の根付き野菜や、太陽に向かってのびる草花の生きる力を描く事で元気をもらえます。

●第1木曜 10:30~12:30 4/4から ●6回(会員)20,592円



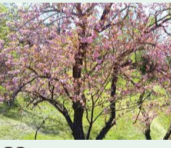
外で楽しもう!

四季の花散策 ~春の堺~

フリーライター 柴 みゆ

歴史のある街、春の大阪堺市を散策します。日本で唯一の鉄炮堀屋敷、大公園で桜などを散策します。(食事代等別途)

●4/4(木) 10:00~14:30 ●(会員)4,400円 (一般)5,060円



はじめての天然石探し

自然環境研究オフィス代表、理学博士 柴山 元彦ほかスタッフ

地学の専門家と天然の鉱物探し。孔雀石(マラカイト)、黄鉄鉱、緑簾石、螢石などを探します。【場所】多田方面(兵庫県川西市)

●6/8(土) 10:00~14:00 ●(会員)4,400円 (一般)5,060円 (子ども)2,750円



日本酒 酒蔵見学と食事

~櫻正宗を訪ねる~

櫻正宗 杜氏 他

日本酒の美味しさの源を再発見しましょう。(神戸市東灘区)

●5/25(土) 10:30~13:30 ●(会員)8,800円 (一般)9,350円



美食&ウォーク

~阪神間まちあるき & グルメ~

西宮芦屋研究所副所長 小西 巧治

街並み・史跡・文学スポットを散策後、ランチを楽しみます。

●4/17,6/19,8/21(水) 11:00~14:00 ●3回(会員)13,200円 食事代等別途



2,000円 体験キャンペーン. 通常は体験できない講座もございます。お見逃しなく!

Table with 6 columns: 講座名, 講座日, 講座名, 講座日, 講座名, 講座日. Lists various courses like Yoga, Tai Chi, Calligraphy, etc.

入会と受講のご案内 (受講規約抜粋). NHK文化センターは会員制です。会員登録は全国のNHK文化センターで利用できます。