

初めての方へ!

新規ご利用登録 すると

QUOカード
500円分
プレゼント

抽選で
45名様

キャンセル期間
6/30・7/31

NHK文化センター高松教室

お申し込み・お問い合わせは、ホームページ・電話または窓口で

TEL. **087-823-6677**



受付時間 月～土曜 / 9:30～19:00 (日曜は12:00まで)
休業日 7/15(月)、8/12(月)～8/17(土)、9/16(月)
高松教室は、JR高松駅3階です。

おかげさまで **45周年**

好奇心の、その先へ
NHKカルチャー

講座案内

声に出して味わう「源氏物語」

NHK番組キャスターアナウンサー **加賀美 幸子**

古典の朗読をライフワークにする講師とともに、千年以上輝きを失うことなく読み継がれる「源氏物語」の魅力について、朗読とともに堪能しましょう。



■9/8(日) 14:00～16:00
■会員 3,300円 一般3,740円

週末ビフォーアフター祭りin香川

幸せ住空間セラピスト **古堅 純子**

収納の稼働率を上げて散らからない暮らしを実現する極意を伝授します! すぐに片づくヒントが満載。あなたの暮らしを変えてみませんか?



■9/15(日) 13:30～14:30
■会員・一般 4,950円

フラワーアレンジメント ～オレガノリース～

フラワーデザイナー POSTRE(ポストレ)代表 **山崎 直子**

可憐なグリーンとパープルの花弁が優しさあふれるオレガノセントピューティー。グニューカリと千日紅、ピンクバラがポイントに入り、優しさや華やかさいっぱいのリースです。



■9/13(金)10:30～12:30
■会員 4,400円 一般 4,730円
■教材費 4,180円

似合う柄も取り入れた パーソナルカラー×骨格診断

一般社団法人 日本カラリスト協会 **大石 和美**

【基礎編】「似合う色」「似合うシルエット」「似合う柄」「トレンドカラー」を取り入れた「秋のコーディネートレッスン」です。※個別診断有

【応用編】自分色、シルエット、さらにイメージワードから似合う服、メイク、ヘアデザインなどで「秋のトータルコーディネートファッション」を

【プライベートレッスン】お一人様対応の個人診断で、最終的なシーズンカラーを決定し、ベストカラーを導き出します。

■8/3(土) 13:30～15:00
■会員 3,080円 一般 3,410円
■教材費 1,650円

■8/3(土) 15:15～16:45
■会員 3,080円 一般 3,410円
■教材費 220円

■8/3(土) 17:00～18:00
■会員 21,736円 一般 22,880円



ブリザードフラワーの 香水瓶アレンジ

GRACE K7アカカール主宰 **大石 和美**

赤色のバラ、ピンクの紫陽花のブリザードフラワーを使って、今人気の香水瓶にアレンジしていきます。



■8/3(土)11:00～12:30
■会員 2,860円 一般 3,300円
■教材費 4,000円

心とカラダの健康ヨガ

ヨガインストラクター **小笠原 千佳**

「呼吸」を重視し、心豊かで健やかに過ごす為に心とカラダの健康を意識したヨガを行います。



■7/11(木)10:20～11:50
■会員 2,750円 一般 3,080円

歩行を変える ストレッチ&エクササイズ講座

Medical Fitness PONO 理学療法士 **中條 洋輔**

歩行に関するストレッチやエクササイズの体験を通じて、歩行姿勢や歩きやすさの変化を感じていただける様にサポートします。



■7/26(金)15:00～16:00
■会員 2,750円 一般 3,080円

大人の質問会議

問答パートナー **松浦 美重子**

周りと比較せず自分らしい人生を歩いて行くために質問会議の時間をもちませんか。自分のキャリアやライフワークバランスについて考える時間をもちたい方向けのセミナーです。



■9/7(土)14:00～15:30
■会員 6,050円
■一般 6,600円
※6/29, 9/8もあります。

1 on 1スペシャル

キャリアコンサルタント **松浦 美重子**

仕事のスキルアップや問題解決のお手伝い、お悩みやお困り事のご相談にのる1on1の講座。ビジネスマナー・接客マナー・就活・婚活・キャリアデザイン等、ご希望の内容を個人レッスンできめ細やかに対応します。



■9/6(金)19:30～20:40
■会員 8,250円
■一般 8,800円
※6/28, 6/29, 6/30, 9/7, 9/8もあります。

CA流マナー(個人レッスン)

～元国際線CAが直接指導～

エアラインクラブさひめ **松浦 美重子**

CA(キャビンアテンダント)はマナーの達人! 国際線乗務10年の経験と知見を持つ講師が、人生や仕事で役立つCA流大人のマナーを個人レッスンで直接伝授します。



■9/6(金)18:00～19:10
■会員 8,250円
■一般 8,800円
※9/7, 9/8, 9/9もあります。

おすすめ定時講座 ※別途資料代などがかかる講座もあります。

身近な植物を学ぼう

香川植物の会会員 **五所野尾 優**

何気なく見過ごしている身近な植物の隠された意味を学びます。似ている植物の見分け方を知り、実物に触れ、いっつと違った目線で観察しよう。



■第2火曜 13:00～14:30
■3ヶ月3回分 7,920円
■教材費 99円

トラベルと日常の英会話

元高校教師、英検1級 **葛原 由起**

エレガントで実用的な本物の「通じる英語」を話せたら…。英語独特のリズムと発音を丁寧に練習。英語と日本語の発想の違いやコツもわかります。



■指定木曜 10:15～11:45
■3ヶ月8回分 20,240円

『竹取物語』を読む

ノートルダム清心女子大学 名誉教授 **片岡 智子**

物語のはじめの祖(おや)と讀えられた『竹取物語』の魅力を読んでもらいます。 ※竹取の翁に導かれた美しいかぐや姫の運命が大胆に展開される平安時代前期に創作された物語。



■第1・3金曜10:00～12:00
■3ヶ月6回分 15,840円

ボタニカルアート入門

独立美術協会会員 日本美術家連盟会員 **中村 光幸**

植物の形や色の美しさ・特色を観察し、写実的に緻密に描く技術を体験しましょう。 Botanical(植物)とArt(芸術)の世界にぜひお越し下さい。



■第2・4土曜 9:30～12:00
■3ヶ月5回分 13,200円

ミュージカルを歌おう

元劇団四季 **北川 潤**

柔軟な体操、発声を行ったあと、ミュージカル曲を中心に指導します。舞台裏のお話も交えながらミュージカルの魅力を存分に体感しましょう。



■第1・3火曜 10:30～12:00
■3ヶ月6回分 15,180円

四柱推命占術入門

天命占術研究所認定師範 **三輪 麻乃**

生年月日時から読み解く高精度の四柱推命を生活に活かしてみませんか? 性格・適性・適職・恋愛結婚・財運・人間関係などを観ることができます。

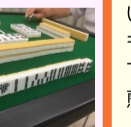


■第2・4金曜15:00～16:15
■3ヶ月5回分 13,750円
■テキスト代 2,970円

健康麻雀教室

香川県麻雀段位審査会、麻雀FA「R」イヤー 香川県健康マージャン協会 代表理事 **猿渡 昭雄**
吉岡 和生

麻雀は健康的な頭のスポーツ。初心者の方も程度ルールがわかっている方も麻雀ゲームを楽しみましょう!



■毎木曜 13:00～15:00
■3ヶ月11回分 25,410円

テーブルと椅子で楽しむ煎茶

(一財)煎茶道三笑亭茶流 正会員(正師範) **池内 明露**

いつでも、どこでも、誰でもできる煎茶道をめざしています。煎茶の楽しさを一緒に。

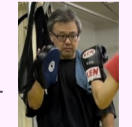


■第1・3月曜14:00～16:00
■3ヶ月5回分 12,650円
■教材費 1,650円

気軽にはじめよう! 空手入門

空手拳法匠会館浅井道場 館長 **浅井 健二郎**

空手衣を着ずにお手軽にスタート! 突き・蹴り・型をゆっくり楽しみながら学べます。女性アシスタントもサポートします。



■第1・3月曜 16:00～17:00
■3ヶ月5回分 11,000円

水墨画・墨彩画

水墨画家 **福西 陽子**

野にある草花・動物等を、墨の濃淡、時には色彩を入れて表現してみませんか。初心者の方には、基本からご指導いたします。



■第1・3金曜 10:00～12:00
■3ヶ月6回分 15,180円

囲碁教室(入門)

伊達囲碁教室主宰 **伊達 昌希**

囲碁は頭の体操です。ルールは簡単、どなたにもわかりやすく生涯楽しめるゲームです。初心者の方にも分かりやすく指導します。



■毎木曜 15:30～17:00
■3ヶ月11回分 25,410円
■教材費 1,100円

フランスオートクチュール刺繍

フランスオートクチュール刺繍 クリエーター **石井 花奈**

フランスのかぎ針を体験してみませんか。ピアスやスパンコールで華やかに仕立てます。



■第3日曜 10:00～12:00
■3ヶ月3回分 13,068円

水曜の午前はヨガ

香川ヨーガ道友会講師 **斉藤 郁代**

リラックスしながら心身を整えます。呼吸に合わせてゆっくり体を動かし自分と向き合う時間を楽しみましょう。



■毎水曜 10:20～11:50
■3ヶ月11回分 25,410円

簡単ソーイング

シャルムドレスメーカー専門学校校長 **遠藤 悦子**
宇田川 玲子

お店で買ったものとはひと味違ったデザインや、自分に合ったオリジナルの作品を作りましょう。(会場)シャルムドレスメーカー専門学校



■毎木曜 10:00～12:00
■3ヶ月11回分 18,150円

やってみよう! 男の料理

久保料理学院院長 **久保 弘子**
山中 美妃子

まずは台所に立つことから始めよう。包丁の使い方も、一回の食膳を作り、その日の食膳を作ります。(会場)香川県社会福祉総合センター



■指定月曜 9:20～12:00
■3ヶ月3回分 4,950円
■教材費 4,785円

一入会と受講のご案内(受講規約抜粋)一お申し込み前に必ずご覧ください。●NHK文化センターは会員制です。会員証は全国のNHK文化センターで利用できます。入会金3,300円(70歳以上の方・中学生以下は無料)、その他割引制度があります。有効期間は3年間で以降も継続して受講する場合の更新料は無料です。●短期・1日講座などは入会せずに一般料金で受講できます。●受講料は所定の期間分を前納してください。期の途中から受講される場合は、残りの回数相当分の受講料をお支払ください。●テキスト代や教材費等、別途必要になることがあります。●講座は見学(20分・無料)と体験(有料)ができます。(除外講座あり)●講師の都合などで日程、時間を変更することがあります。●受講者が極度に少ない場合、講師のやむを得ない事情等により、講座を延期または中止することがあります。●受講を解約される場合は、受講料から手数料(550円)と、解約時期によって所定のキャンセル料(受講料の20%もしくは30%)を差し引いて払い戻しいたします。入会金は原則払い戻しいたしません。注文済の教材費は払い戻しできないことがあります。●料金のお支払は、現金、クレジットカード、振込(コンビニ・郵便/要手数料)、ホームページでのクレジット支払がご利用いただけます。●NHK文化センターは、お客様の個人情報の機密保持に万全を期してまいります。お客様の個人情報は、講座に関する連絡や、NHK文化センターからのお知らせに使わせていただくほか、お客様のサービス向上を図る目的で利用させていただきますが、ご本人の同意なしに第三者に開示したり、提供したりすることはありません。

※7月～9月の回数・受講料(税込)を表記しています。
※教材費が別途かかる講座もあります。

※ほとんどの講座は見学、途中受講ができます。
※体験受講をご希望の方はお問い合わせください。(1回分の受講料)

講座の詳細はホームページで!

NHKカルチャー高松 検索



教養・文芸				書道				絵画				写真・デジカメ			
もういちど・日本史 ～地域史とともに～	山本 秀夫	④月 10:00～12:00	2回 5,280円	漢字書道	笠原 康伸	毎金 18:30～20:00	11回 25,410円	水彩・パステル入門	藤井 洋子	②水 10:00～12:00	3回 7,590円	デジタル一眼で写真を 楽しもう	北村 修一	②④火 10:00～12:00	5回 12,650円
源氏物語を読む～若菜～	片岡 智子	②④金 10:00～12:00	5回 13,200円	趣味で楽しむ書道	亀井 法悦	①③月 10:30～12:00	5回 11,550円	はがき絵・淡彩スケッチ を楽しむ	曾根 悦子	②④月 10:00～12:00	5回 12,650円	自然風景と生活のある 風景を撮る 撮影実習と講評	植村 好治	②④金 13:00～15:00	5回 12,650円 教材費330円
古文書解説	丸尾 寛	③木 10:30～12:00	3回 7,920円	書道(漢字)	野崎 朱彰	毎火 10:00～12:00	11回 25,410円	はじめての水彩色鉛筆画 ～4時間でじっくり描く～	矢吹 真澄	②水 10:00～15:00	3回 13,728円	はじめよう 自然風景と 生活のある風景を撮る 撮影実習と講評		②④土 10:00～12:00	
仏教入門	長谷 慈弘	指定月 10:00～12:00	3回 7,920円	かな(初級)と実用の書	四橋 温子	②④月 12:00～14:00	6回 13,860円			②④水 13:00～15:00		健康・ダンス			
よくわかるはじめての仏教 ～釈尊から親鸞へ～	瑞田 信弘	②火 13:00～15:00	3回 7,920円 教材費1,100円	かなと実用書	加地 吟月	毎木 10:00～12:00	11回 25,410円	絵の基本をマスターしよう ～デッサンから水彩・油彩へ～	中村 光幸	②④木 13:00～15:00	5回 12,650円	マインドフルネスヨーガ ～今から始める瞑想～	山野井 真知子	④日 10:30～12:00	2回 5,280円
ハルトムート・ローザ 「加速する社会」を読む	今崎 高秀	④水 13:00～14:30	1回 2,640円	かな書道入門		②④水 18:00～20:00	5回 11,550円	デッサン力を高めよう		②④日 10:00～12:00		夜のやさしいヨーガ	山野井 真知子	毎月 18:30～20:00	9回 20,790円
論語を読む ～孔子の教えに学ぶ～	連 仲友	③木 13:30～15:00	1回 2,640円	日本の書・くらしの書	眞鍋 憲二	②④土 15:30～17:30				①③土 10:00～12:00		月曜ヨーガ	萩原 涼	毎月 13:30～15:00	9回 20,790円
ヨーロッパ近代絵画の魅力 ～19世紀の名画で探るその歴史と背景～	山地 治世	③水 13:30～15:00	3回 7,920円	初級 かなと実用書道		毎土 17:30～19:30	9回 20,790円	初歩的油絵	久保 全一	①③金 14:00～16:00	6回 15,180円	週末のリラックスヨーガ	大谷 容子	①③日 10:30～12:00	5回 11,550円
楽しい西洋美術史 ～名画の裏話あれこれ～	平田 雅男	③土 13:00～15:00	2回 5,280円	かな書道入門から	原 多詠子	①③水 10:00～12:00	6回 13,860円	外で描く 風景画 (屋外講座)	門脇 俊文	②土 9:30～15:30	3回 7,920円	楊名時健康太極拳	中林 靖子 中林 さつき ほか	毎土 14:00～15:30	9回 20,790円
俳句～一景一句～	湯川 雅	②④月 13:00～15:00	5回 12,650円	写経・かな・硬筆 ～入門書道～	東原 憲子	①③月 10:00～11:30	5回 11,550円	楽しい日本画(土曜)		①③土 9:30～12:30	5回 14,905円	官足法 ～万病予防の足もみ健康法～	高井 涼子	①③月 14:30～16:00	6回 13,728円
自由に俳句	野崎 憲子	①③金 13:00～15:00	6回 15,180円	忙しい人のための 実用ペン字・筆ペン字	加地 吟月	②④金 18:30～20:00	6回 13,860円	楽しい日本画(日曜)	鈴木 龍子	①③日 9:30～12:30	6回 17,886円	イキイキはつらつ 3 B体操	太田 量子	①③水 13:30～14:40	6回 13,860円
楽しい短歌	糸川 雅子	②④土 13:00～15:00	5回 12,650円	のしワークショップ 『グリーンティング』	森 時子	指定日 10:30～12:00	3回 6,864円 教材費1,320円	四季を描く 日本画	河野 真治	④月 13:00～15:30	2回 6,424円	大東流合気柔術 護身・健康・合気道教室	平岡 茂範	毎土 18:00～20:00	10回 23,100円
文章教室 ～何から書けばいいのか～	篠永 哲一	①③土 13:00～15:00	5回 12,650円	手芸・工芸・彫刻				彩りのある絵手紙	園長 佳代子 園長 伸文	①③火 10:00～12:00	6回 15,180円	私の身体は頭がいい!! 古武術的身体運用法	守 伸二郎	①③木 19:30～20:30	6回 13,860円
創作文芸講座 ～小説・エッセイ～	井下 正三	②④日 10:00～12:00	5回 12,650円	羊毛フェルトで 愛犬・愛猫をつくろう	小野 久仁子	②火 10:00～12:30	3回 10,296円	絵手紙で元気に	大西 多恵子	①水 13:00～15:00	3回 7,590円	タヒチアンダンス エクササイズ	NAOKA	①③火 19:00～20:00	6回 15,180回
くらし・趣味				着物リメイク	森澤 明美	②④月 10:30～12:30	4回 10,120円	絵封筒をつくろう		②土 13:00～15:00	3回 7,590円 教材費330円	アルゼンチンタンゴ	Tomoko	②④水 19:30～20:45	5回 12,650円
漢方養生訓 ～聞いて納得、知って健康～	佐藤 宣幸	①土 10:30～12:00	3回 7,920円	戸塚刺しゅう	福本 英子	①③金 9:30～11:15	6回 14,520円	かんたん かわいい イラスト教室	ニシダ シンヤ	②土 15:30～17:00	3回 7,590円	腰掛タップダンス®	秋路 しのぶ	①③金 11:00～12:00	6回 17,160円
ワインを楽しむ	生田 俊男	②④月 18:30～20:00	5回 11,440円	リボン刺しゅう	小野 綾子	③火 10:00～12:00	3回 7,590円	能楽に親しもう	藤井 完治	指定水 10:00～12:00	3回 13,728円	社交ダンス(入門)	久下 広子	毎土 11:15～12:30	10回 23,100円
チーズで巡るヨーロッパ ～ワインと共に～	中野 操	③火 19:00～20:30	3回 7,590円	キャッシュスタイルの キルトレッスン	渡邊 恵恵子	④土 13:00～15:00	2回 6,864円	詩吟	徳田 寿風	指定月 13:00～15:00	5回 12,650円	大人のためのバレエ		毎月 11:15～12:45	9回 20,592円
紅茶のエレガンス ～麗しき茶道具と紅茶の世界～	石田 佳子	④土 11:50～13:40	3回 7,920円 教材費7,590円	ポジャギと小物	三澤 義子	②土 15:20～17:20	3回 7,590円	はじめての三線 ～あなたも弾ける!～	福田 栄一 船隠 菜保子	①③火 16:00～17:30	6回 13,860円	大人からはじめての バレエ	四宮 由香	①③水 18:40～20:00	6回 13,728円
茶道 裏千家	北村 宗純	②④火 14:00～16:00	5回 12,650円 教材費2,200円	手編みで脳を活性化	吉原 かず子	④金 13:30～16:00	2回 5,280円	弾いてみよう! お琴・三絃(各回60分)	篠田 哲篠	②④火 10:30～12:30	5回 12,650円	五感いきいきフラダンス	水口 育子	②④日 10:30～12:30	5回 12,100円
美しい姿勢と立ち居振る舞い ～小笠原流礼法～	栗 嘉子	③金 13:00～15:00	3回 8,580円	和紙ちぎり絵教室	安富 より子	②水 10:00～12:00	3回 7,590円	津軽三味線 入門・初級・中級	長谷川 一義	①③水 17:00～21:00	6回 16,500円	楽しいフラダンス～入門～	井 久美子	②④金 10:00～11:30	5回 11,550円
心がつながる話し方	大江 崇子	③土 15:00～17:00	2回 5,720円 教材費440円	和紙人形	孝寿 富行	②④木 10:00～12:00	5回 12,650円	三味線をはじめよう (各回60分)	笠井 桃葉	①③木 9:00～12:30	6回 13,860円	吾妻流 日舞教室	吾妻 春志郎	②④月 19:00～20:00	5回 11,440円
人と言葉をつなぐ 話し方コミュニケーション	二宮 泰代	②④水 19:00～20:30	5回 13,200円	ヨーロッパン・ ポースレンアート	福池 三千代	④火 13:00～17:30	2回 8,030円	大正琴を楽しもう	土井 泰子	②④木 13:00～15:00	5回 12,650円	楽しい健康阿波おどり	松浦 明子	①③木 14:30～15:50	6回 13,728円
心地よい声で表現力を磨く 朗読レッスン	杉ノ内 柚樹	②④木 10:00～11:30	5回 13,200円 教材費400円	伝統工芸 讃岐かがり手まり	讃岐かがり 手まり保存会 講師	③土 10:00～12:00	2回 5,060円	横笛(しの笛)	寺石 弘	③木 18:00～20:00	3回 7,590円	外国語			
絵本を読む ～大人が楽しむ絵本とこぼれ話～	北條 郁美	①③月 11:00～12:30	4回 10,120円	楽しい水引細工教室		④土 13:00～15:00	2回 5,280円	二胡入門	連 仲友	①③木 15:30～17:00	2回 5,060円	英会話 初級	ウィリアム・ ヴォーグラー	毎火 13:00～14:20	8回 20,240円 教材費330円
アーユルヴェーダライフ	白神 佐知子	①火 18:30～20:00	3回 11,550円	楽しい表装	菊内 昭宏	④土 10:00～12:00	2回 5,060円	二胡 経験者		②④木 15:30～17:00		英会話 中級		毎火 14:30～15:50	
学光さんのお笑い福祉士入門	笑福亭 学光	②金 15:00～17:00	3回 7,590円	フラワーアレンジメント				ピアノを弾いてみませんか ～個人レッスン～	田中 圭子	①③木 12:30～14:00	6回 17,160円	トラベルと日常の英会話	葛原 由起	指定水 13:30～15:00	8回 20,240円
健康腹話術	びっころ ECCO	②月 13:00～14:30	3回 8,580円	パリススタイルのフラワー デザイン	真室 乃里子	②④木 18:30～20:30	5回 12,100円	はじめてのオカリナ	漆原 美紀	②④木 15:00～17:30	5回 17,160円	英語で読み解く 国際問題の背景	安部 剛	指定土 16:00～17:20	4回 13,728円 教材費440円
因基教室(中級)	伊達 昌希 村上 安正	毎木 13:00～16:00	11回 25,410円 教材費1,100円	暮らしを彩る フラワーアレンジメント	浅藤 三哉子	②水 10:30～11:45	3回 7,260円	オカリナを楽しもう	佐藤 純子	②④水 13:00～15:00	5回 12,650円	イタリア語会話(中級)	ガリアルディ・ マウリツィオ	毎水 11:35～12:35	11回 27,709円
いけ花				オカリナを楽しもう		③水 10:30～11:45		オカリナを楽しもう	白石 潤子	①③木 12:30～14:30	6回 15,180円	ラテン語文法入門	佐藤 慶太	指定月 10:30～12:00	4回 10,560円
いけ花・小原流	北村 生絵	①③月 18:00～20:00	6回 13,860円 教材費7,920円	気軽にオカリナ (入門コース)		②水 10:00～12:00	6回 15,180円	オカリナを楽しもう		①③木 12:30～14:30	6回 15,180円	こども(入会金無料)			
いけ花・池坊	川辺 喜代美	①②③火 18:00～20:00	9回 20,790円 教材費11,880円	手づくりパン	佐々木 雅子	④木 10:00～12:30	3回 6,600円	音楽でからだほぐし ～3・4・5歳児～		②④水 10:00～12:00	6回 15,180円	こどものピアノ教室 ～個人レッスン～	古田 桂子	①③土 11:00～11:45	5回 10,450円
いけ花・嵯峨御流(昼)	乃村 安泉	毎木 15:15～17:15	11回 25,410円	フラワーアレンジメント 基礎コース	石丸 まさみ	①③木 19:00～20:00	5回 11,550円	こどものピアノ教室 ～個人レッスン～		②④水 13:00～15:00	5回 12,650円	こども書道教室 (硬筆・毛筆)	加地 吟月	①③土 15:30～16:30	6回 11,880円
いけ花・嵯峨御流(夜)	乃村 安泉	毎木 19:00～21:00		フラワーアレンジメント 教室		④火 13:00～14:30	2回 4,620円	こどもの絵画・造形教室 9:30～/10:30～/11:30～	亀井 敬子	②④日 9:30～10:30	5回(各時間)	幼児・小学生 9,900円 中学生 12,100円 教材費2,200円			